

تهدید بالای سر ۶۵ هزار هکتار جنگل

**معاون استاندار
اسبق اصفهان،
نامزد وزارت
اقتصاد**



مهاجم سپاهان:

لیاقت مردم اصفهان قهرمانی است

دربی اصفهان در شرایطی به پایان رسید که رضا میرزایی، مهاجم تیم ملی فوتبال اصفهان موفق شد در دقیقه ۹۰+۶ گل دوم تیمش را بزند و خیال نوبدیگارا از کسب پیروزی و ۳ امتیاز آسوده کند و یک نوازش گل مثبت برای تیمش رقم بزند. رضا میرزایی پس از پیروزی تیمش مقابل ذوب آهن در هفته بیست و نهم لیگ برتر...



در صفحه ۵ بخوانید



آگهی مزایده عمومی اموال غیر منقول استان اصفهان (مرداد ماه ۱۴۰۰)

در صفحه ۸ بخوانید

۹ تن زعفران در اصفهان تولید شد

مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی اصفهان گفت: میزان تولید زعفران در استان به ۹ هزار کیلوگرم در سال گذشته رسید که نسبت به سال ۱۳۹۸ معادل ۱۲ درصد افزایش داشته است. احمدرضا رئیس زاده اظهار داشت: سطح زیر کشت زعفران در استان اصفهان ۱۶۱۴ هکتار و بیشتر در شهرستان های نطنز، تیران، نجف آباد، برخوار و اصفهان است؛ البته در سایر شهرستان ها نیز کم و بیش زعفران کشت شده و در حال گسترش است. وی با اشاره به اینکه نیاز آبی زعفران در مناطق خشک حدود چهار هزار مترمکعب در هکتار است، افزود: این میزان آب در مناطق غربی استان که بارندگی بیشتری دارند تا...

خدا حافظی نیازمند با نقش جهان به سبک «آینستا»



در صفحه ۳ بخوانید

کاهش داوطلبان کنکور کارشناسی ارشد در اصفهان



از دست دادن وزن؛ تحقیقات محققان دانشگاه جورجیا نشان داده که رسوبات موجود در انگور به طور قابل توجهی به تلاش های انسان برای کاهش وزن کمک می کند. رسوبات موجود در انگور قابل توجهی توانایی سلول ها برای ذخیره چربی...

مزایا و خواص انگور برای سلامتی



رضایفاقی:

نمی دانم چرا «زی زی گولو» و «مدرسه موش های ساخته نمی شود»



نماینده مجلس:

روسیه از تولید اسپوتنیک در ایران سهم نمی خواهد



رضایفاقی:

روحیه بالایی دارم و سرطان را شکست دادم



در یک دربی حساس، سپاهان برده اما به صورت نریز و در پی آنگهی باغچه تا به سقوط نزدیک تر شود
شب تلخ فوتبال اصفهان

جهان نما / تمام فاضلاب مازندران وارد خز می شود / فرهنگ / چرا تصویربرداری «چشم سپریون» تمام نمی شود؟! استان / مرغ فلادگران تر نمی شود / ورزش / ۲ ستاره استقلال دیدار با سپاهان را از دست دادند سلامت / یک نوع هندوانه که نباید به آن لب بزنید!

توزیع سود ۱۲۰۰ ریالی و نوید پیشرفت

پروژه های بهینه سازی در مجمع عمومی پالایشگاه اصفهان




داست: بنابراین کاهش تولید به مانده برج های تقطیر ضروری است.

اجرای طرح های مختلف آبی
او در ادامه با اشاره به این که پالایشگاه اصفهان برای کاهش مصرف آب خام و جایگزین کردن سبب تصفیه شده در واحدهای عملیاتی خود اقدام به ساخت و بهره برداری تصفیه خانه سبب شهری با ظرفیت ۷۰۰ متر مکعب در ساعت کرده است، افزود: این شرکت تاکنون طرح های مختلفی برای مصرف بهینه آب اجرا کرده و به همین دلیل به رغم راه اندازی واحدهای همچون بنزین سازی و تقطیر و... میزان مصرف آب آن از سال ۹۶ تغییر نکرده است.

مدیر عامل شرکت پالایش نفت اصفهان همچنین گفت: این شرکت سال گذشته از لحاظ دریافت نفت خام و میعانات گازی در بین شرکت های پالایشی کشور در جایگاه دوم و از منظر تولید نفت گاز، گاز مایع بنزین و نفت سفید به ترتیب در مقام اول تا چهارم قرار داشته است.

برج های تقطیر
پالایشگاه اصفهان با بیان این که بر اساس مصوبه سال ۱۳۹۲ هیئت دولت، وزارتخانه های نفت و نیرو از سال ۱۳۹۴ مکلف به تأمین سوخت گاز نیروگاه های کشور به جای نفت کوره با اولویت نیروگاه های هسته ای شدند، گفت: اجرای شدن کامل مصوبه مزبور، بازار داخلی مکلف به تأمین سوخت گاز نیروگاه های کشور به جای نفت کوره با اولویت نیروگاه های هسته ای است. همچنین پالایشگاه اصفهان با اشاره به این که بر اساس الزامات قانونی و زیست محیطی کشور، وزارت نفت مکلف شده طرح های بهینه سازی در پالایشگاه های کشور و از جمله پالایشگاه اصفهان را برای ارتقاء کمی و کیفی فرآورده های نفتی اجرا کند افزود: طرح «RHU» بر اساس مصوبه هیات وزیران در سال ۱۳۸۸ طرح های اولویت دار کشور

مجمع عمومی عادی سالانه شرکت پالایش نفت اصفهان با حضور ۶۲/۶۳ درصد سهامداران به دلیل شرایط کرونایی و رعایت دستورالعمل های بهداشتی به صورت حضوری و مجازی برگزار شد و علاوه بر تصویب صورت مالی سال ۱۳۹۹، تقسیم سود خالص ۱۲۰۰ ریالی این شرکت به ازای هر سهم تصویب گردید. در این مجمع همچنین موافقت شد این شرکت در سال جاری ۵۰۰ میلیارد ریال اعتبار به کارگروه مقابله با خشکسالی استان برای اجرای طرح های آبرسانی و همچنین ۳۰۰ میلیارد ریال در راستای مسئولیت های اجتماعی خود تخصیص دهد.

بنزین تولیدی پالایشگاه، پورو ۵ است
مدیر عامل شرکت پالایش نفت اصفهان در این مجمع با بیان این که بنزین، گازوئیل و نفت نفت ۳ فرآورده مهم نفتی این شرکت است گفت: شرکت پالایش نفت اصفهان برای افزایش کیفیت این فرآورده ها طرح های بهبود فرآیند تولید را اجرایی کرده به طوری که از سال ۱۳۹۵ با راه اندازی واحد بنزین سازی، تمامی ۱۲ میلیون لیتر بنزین تولیدی روزانه این شرکت مطابق با استاندارد پورو ۵ شده و در حال حاضر تمام بنزین تولیدی پالایشگاه اصفهان پورو ۵ است.

وی با بیان این که این شرکت روزانه حدود ۲۱ میلیون لیتر گازوئیل تولید می کند گفت: حدود ۴ میلیون لیتر آن مطابق با استاندارد پورو ۴ بوده که تحویل شرکت های اتوبوسرانی اصفهان می شود و بقیه گازوئیل معمولی بوده که میزان گوگرد آن بین ۰/۷ تا ۰/۸ درصد است.

اجرای پروژه تصفیه گازوئیل و مدیر عامل شرکت پالایش نفت اصفهان
مدیر عامل شرکت پالایش نفت اصفهان با اشاره به این که پروژه تصفیه گازوئیل با ظرفیت ۱۰۰ هزار بشکه در روز در حال اجراست، پیشرفت خوبی این طرح را ۹۲/۲۱ درصد اعلام کرد و افزود: با اتمام این طرح که اوایل سال آینده میسر خواهد شد، میزان گوگرد گازوئیل پالایشگاه اصفهان به کمتر از ۵۰ PPM می رسد. ابراهیمی ادامه داد: این شرکت برای کاهش ترکیبات گوگردی محصولات سنگین نیز طرح گوگرد زایی از نه مانده برج های تقطیر موسوم به «RHU» را اجرایی کرده که با راه اندازی آن تا ۵ سال آینده، کیفیت تمامی فرآورده های نفتی پالایشگاه اصفهان به استاندارد پورو ۵+۲ ارتقاء خواهد کرد.

توجه به الزامات زیست محیطی
وی با بیان این که ساخت واحد گوگردزایی



آموزش حضوری در دانشگاه ها از بهمن ماه

معاون آموزشی وزیر علوم با تأکید بر اینکه آموزش دانشجویان از بهمن ماه حضوری خواهد بود گفت: نمی توانیم با تقلیمت اعلام کنیم چند درصد دانشجویان از مهر آموزش حضوری خواهند داشت اما آنچه تاکنون قطعی شده این است که نودانشجویان هم راه آموزش حضوری نخواهند داشت.

دکتر علی خاکی صدیق ضمن بیان این مطلب به آخرین تصمیمات وزارت علوم در خصوص نحوه آموزش دانشجویان برای سال تحصیلی جدید اشاره کرد و افزود: تمامی تلاش ما در وزارت علوم این است که آموزش دانشجویان برای آئین تمد به شکل حضوری برگزار شود اما



روسیه تا تولید اسپوتنیک در ایران هم سهم می خواهد

برای اینکه آموزش در همه مقاطع و رشته های تحصیلی به صورت حضوری برگزار شود نیازمندیم که واکسن اسپوتنیک و اشکالات به وجود آمده در این مسئله گفت: تا جایی که اطلاع دارم، ظرفیت تولید واکسن توسط روسیه پایین است، اما اشکالی که به وجود آمده این است که محاسبات اولی لحاظ نشده که این ۶۰ میلیون دوز به چه صورت و طریق چه زمان بندی و چگونه تحویل خواهد شد.

سید مرتضی خاتمی افزود: در حال حاضر خط تولید این واکسن در داخل کشور ما هم در حال راه اندازی است؛ متناوباً روس ها در این تولید هم سهم عمده ای برای

خودشان قائل هستند؛ در حالی که انتظار این بود که تمام تولید این خط داخلی برای خودمان باشد اما روسیه از خلوت تولید در هر کشور سهم عمده ای دریافت می کند.

خاتمی در پاسخ به این سؤال که چرا قراردادی در خصوص واکسن اسپوتنیک بسته شد گفت: در زمانی که هنوز تولید داخلی ما به نتیجه نرسیده بود و نیز آنکه به نتیجه هم نرسیده، برای اینکه بتوانیم در یک زمان کوتاه و مناسب واکسن اسپوتنیک کل واکسیناسیون شرایط را انجام دهیم، چاره ای نداشتیم جز اینکه به هر طریق ممکن واکسن تهیه کنیم.

خبرخوان

قالیپاف از رئیس چه درخواستی کرد؟

دیده بان ایران | برخی خبرهای منتشر شده چهاردهم مرداد ماه در هنگام برگزاری مراسم تحلیف، کابینه خود را به مجلس تقدیر و معرفی کند و به احتمال قوی رأی گیری در مورد کابینه پیشنهادی سیزدهم در روز ۲۶ مرداد انجام شود. پیش تر برخی منابع خبر داده بودند که تعدادی از نمایندگان مجلس از رئیس برای حضور در کابینه سهم خواهی کرده بودند اما با مخالفت رئیس رویه رو شده اند. طی هفته های اخیر دیدار غیر رسانه ای با محورت کابینه سیزدهم بین محمدباقر قالیپاف و ابراهیم رئیسی برگزار شده که در این دیدار رئیس مجلس از رئیس دولت آتی درخواست کرد است حتی المقدور از ترکیب نمایندگان مجلس نوزدهم برای کابینه اش استفاده نکند.

«بایدن»

دست به قلم می شود

اعتماد آنلاین | یک دیپلمات سابق و کارشناس مسائل منطقه از تعابیل ایالات متحده برای بازسازی مناسبات دو جانبه با ایران خبر داد. امیر موسوی اظهار کرد: رئیس جمهور آمریکا رویه «هراک اولی» را در ارسال نامه های مستقیم برای رهبر انقلاب در راه کاوش اختلافات تهران و واشینگتن تأثیر گذار می داند و در صدد است تا همین رویه را مجدداً در دستور کار کاخ سفید قرار دهد. وی از ارسال پیام «بایدن» به رهبر انقلاب و شورای عالی امنیت خبر داد و گفت: به احتمال فراوان مفاد این پیام در مورد روابط دو جانبه است تا برجام. موسوی گفت: پیامی که از سوی رئیس جمهور آمریکا برای ایران ارسال می شود بسیار مهم و در برگیرنده نکاتی در مورد مناسبات فی مابین است.

روحانی در قالب حزب

فعال باشد

خبر آنلاین | سیدمحمد صدر، چهره شاخص اصلاح طلب و عضو هیئت تشکیلیصلحت نظام با اشاره به قابلیت احتمالی حسن روحانی پس از پایان دوران ریاست جمهوری اش گفته: به هر حال آقای روحانی در حزب اعتدال و توسعه عضویت دارد، اگر ایشان بخواهد در صحنه اجتماعی فعال باشد و از این موقعیتی که در هشت سال تکلیف بر کرسی ریاست جمهوری استفاده کند، خوب است که در یک حزب فعال فعالیت بدهد. حتی ایشان می تواند یک حزب قوی درست کند و افرادی دیگر هم همین کار کنند تا روزی برسد که احزاب نقش جدی در انتخابات داشته باشند.

مشکل در سوخت رسانی؟

ایبنا | دبیر کانون انجمن های صنفی کامیوندان اعلام کرد: اگر مشکلات و برنامه ریزی از سوی وزارت نفت حل نشود، در جابه جایی و حمل و نقل بنزین به مشکل برخورد خواهیم کرد. احمد کریمی اظهار کرد: در زمینه کامیون های حامل سوخت هم مشکلاتی منوجه کامیوندان شده است و در این زمینه تعدادی از کامیوندان از این حوزه بیرون آمدند و در برخی های دیگر فعالیت می کنند. وی افزود: وزارت نفت که متولی این حوزه است، به این مشکل عبوری نیست و همین کاربهای نامناسب توپچی نمی کند.

اتفاقی بی سابقه در المپیک

خبرورزش | در یک رویداد بی سابقه، چوون کارن یرغریستانی روز جمعه به مصاف حریفی از رژیم جمهوریئی در المپیک توکیو می رود. «تهانی خاتمی» و روزشکار یرغریستانی قرار است در مقابل تقابل تاریخی در مقابل «هرشکو» بروند. مقامات ورزشی استانبول به این ورزشکاران برای رویارویی با حریفی از رژیم جمهوریئی چراغ سبز نشان داده تا از هرگونه تحریم از سوی کمیته بین المللی المپیک در امان بمانند.

پرجمعیت ترین استان شمالی کشور فاقد شبکه فاضلاب است

تمام فاضلاب مازندران وارد خور می شود



چند روز پیش پدین آمدن نوار سفید رنگی از ساحل چالوس تا نزدیکی نقرچگاهکامه آبرود، منجر به تعجب مردم و گردشگران در این شهرستان شمالی کشور شد. نوار سفید رنگی که نشان نداد مربوط به بهسازی مستقیم فاضلاب یک رستوران در چالوس در آب دریاست و ظاهراً مدیران این رستوران بدون توجه به خطرات بسیار زیادی که این کار می تواند برای آب دریا، آبزیان، مردم چالوس و گردشگران به همراه داشته باشد، فاضلاب رستوران خود را به صورت مستقیم در آب دریا رها کرده اند.

البته ظاهراً مدیران اداره کل محیط زیست مازندران با این رستوران نیز نگران نبودند و همچنین انجام آزمایش های شیمیایی نیز نشده است که فاضلاب رهاشده جوی موادی خطرناک برای انسان ها نبوده، اگر چه سلامت آبزیان را به خطر انداخته است. ولی مسئله اصلی اینجاست که این فقط یک مورد رسانه ای شده است و ورود فاضلاب به آب دریا در استان مازندران است.

نکته مهم این است که اساساً هیچ نظام جامعی برای تصفیه فاضلاب در مازندران وجود ندارد؛ در نخوی که فقط یک شهر این استان یعنی ساری دارای یک تصفیه خانه فاضلاب شهری است که آن هم صرفاً تصفیه فاضلاب یک چهارم جمعیت این شهر را می دهد و باقی فاضلاب در همین ساری و البته سایر شهرهای مازندران یا از طریق جریان رودخانه ها و آب های زیرزمینی یا به صورت مستقیم وارد آب دریا می شود و بخش بسیار زیادی از این فاضلاب نیز پیش از ورود به آب دریا، تصفیه نمی شود. حتی در شهر پارس مرستمای وجود دارد که بخشی از فاضلاب خود را به صورت مستقیم به آب دریا می ریزد.

چالوس، رامسر و تمام شهرهای مازندران فاقد شبکه فاضلاب هستند و بخش زیادی از فاضلاب شهرهای مازندران از همه واحدهای مسکونی، تجاری، صنعتی و... به صورت مستقیم وارد آب دریا می شود. با این طریق رودخانه به دریا می ریزد یا جذب منابع آب زیرزمینی می شود و رفته رفته با آب رودخانه ها مخلوط می شود.

در این میان البته باید توجه داشت که براساس قانون، ساختمان های تجاری، صنعتی و بهداشتی و مجتمع های مسکونی که تعداد واحدهای آن بیش از ۲۵ واحد است، موظف به نصب سیستم تصفیه فاضلاب هستند و البته آنها هم فاضلاب خود را در تصفیه نشن در منابع طبیعی یا دریا رها می کنند. همین مسئله باعث شده است که این وقتی تصفیه فاضلاب هست و در نشین چالوس، رامسر، نوشهر یا دیگر شهرهای مازندران می ترسد می کنیم، همواره بوی متفن فاضلاب را استشمام در سایه نبود نظارت نهادهای مربوطه، صاحبان بسیاری از

آمار عجیب خسارت تصادفات در کشور

در حالی که براساس اعلام رئیس سازمان مدیریت بحران کشور، سالیانه حدود ۱۷ هزار نفر تراف تصادفات جاده ای خود را از دست می دهند، در این میان ۲۵۰ هزار نفر دچار آسیب می شوند که حداقل ۱۰ درصد آنها دچار معلولیت خواهند شد، این در حالی است که طبق اعلام سازمان بهزیستی فدان سیستم های محافظتی و ایمنی خودروها، تصویب به عنوان معاهده ارائه نشده است.

به نوشته این نشریه آمریکا، اما «باین» هم مانند «اوپاما» با افزایش بودجه های دفاعی برای ارتبه خواهد کرد زیرا می داند سید است اکثریت سناده را به دست یابورد، یکی کمتر از دو سوم آراء که برای تصویب معاهده نیاز است.

طرح جنجالی بررسی نشد

قادر دادولی نوبت به بررسی آن نرسید گفت که این طرح در جلسه علنی روز دوشنبه (دیروز) مجلس مطرح شد. وی افزود: دوال مجلس این است که تا بخششی از جلسه، دستور کار مطرح می شود و بعد وارد تذکر و نطق نمایندگان خواهیم شد، بنابراین گاهی دستورهای که از قبل اعلام می شود بخاطر طولانی شدن دستورهای قبلی در همان روز مطرح نمی شوند. موسوی در پایان اضافه کرد که این طرح به جلسات آینده مجلس موکل خواهد شد.

طرح صیانت از حقوق کاربران در فضای مجازی در دستور کار مجلس قرار گرفت و پرونده پیشنهادی برای برخورد قاطع با این اشخاص، گفت: رئیس این اداره به دلیل برقراری ارتباط نامشروع در محیط اداری هم اکنون نیز در بازداشت به نامسرور در دسترس است.

دادستان مرکز استان گیلان با بیان اینکه پرونده فساد اخلاقی این شخص در مرکز استان رسیدگی خواهد شد،



هوهرسانی آقای مدیر، کار دستش داد

دادستان مرکز استان گیلان گفت: رئیس یکی از ادارات شهرستانی گیلان به دلیل برقراری ارتباط غیر اخلاقی در محیط اداری بازداشت شد.

سید مهدی فراغی مدیر با اشاره به عمل شیخ این فرد در محیط کارش و ورود دستگانه قضایی برای برخورد قاطع با این اشخاص، گفت: رئیس این اداره به دلیل برقراری ارتباط نامشروع در محیط اداری هم اکنون نیز در بازداشت به نامسرور در دسترس است.

دادستان مرکز استان گیلان با بیان اینکه پرونده فساد اخلاقی این شخص در مرکز استان رسیدگی خواهد شد،

حالا چرا شوخی با کلید؟!

سینماوران | فصل دوم سریال «دکتر ۴۲» با وجود همه نقصان ها جزو نتها محصولات تلنر سرگرم کننده این شب های رسانه ملی است اما یکی از شوخی های سریال «دکتر ۴۲» شوخی با نماد اعتلال (کلید) است. زینب تقویی تهیه کننده این سریال درباره جریان شوخی با نماد اعتلال بیان کرد: به هر حال این چیزی است که در بین تمام مردم دربرامش زیاد صحبت می شود. حالا اگر نقدها هم الان آن نداشت باشد، شاید در دولت جدید آثار گذار باشد.

طول مدت زندگی مشترک

ایبنا | طبق آمار منتشره مرکز آمار ایران، ۱۱ هزار و ۷۱۵ طلاق از طول مدت ازدواج کمتر از یکسال طی سال گذشته به ثبت رسیده اند در حالی که طول مدت ازدواج طلاق های ثبت شده در سال گذشته تنها یک تا پنج سال بوده است. یعنی در اغلب موارد تنها یک تا پنج سال کامل از زمان رخداد رویداد ازدواج گذشته بوده است که در نهایت این ازدواج ها به طلاق ختم شده اند.

بخشید اینچور شد!

ورزش سه | رئیس فدراسیون تکواندو بعد از پایان کار سه ملی پوش تکواندو المپیک بیون سبب سال از مرد عمر خواهری کرد سید محمد پولادگر گفت: دلم برای بچه هایم می سوزد، برای رسیدن و حضور در المپیک از جان مایه گذاشتند و سختی های بسیاری را تحمل کردند.

نظر پلیس درباره موتورسواری زنان

سردار محمد حمیدی، رئیس پلیس راهور تهران بزرگ در پاسخ به پرسشی در مورد موتورسواری زنان اظهار کرد: معیار برای نداشتن گواهینامه موتورسنگت است و هر فردی که فاقد گواهینامه باشد، باور برخورد می کند. ادامه داد: در مورد موتورسواری زنان موارد محدودی است که بان برخورد شده و وسیله نیز توقیف شده است. اما هر کسی گواهینامه موتورسنگت داشته باشد، می تواند موتور ارتدنگی کند.

خوش قول ترین کشور

ایبنا | سنگوی سازمان غذا و دارو اعلام کرد که با ورود محموله واکسن کرونا در روز سوم مرداد ماه عملاً سته ۱۰ میلیون واکسن «جاده اطلاعیه» شیبه سرماخوردگی دارند تا نوبت: تا کنون خوش قیل ترین سته کننده خارجی واکسن ایران، چین بوده است. واردات واکسن از چین و سایر منابع ادامه خواهد یافت.

سرماخوردگی نیست

ایبنا | معاون در مان سته مقله با کرونا در کلانشهر تهران با عنوان این مطلب که تمام بیماران که علائمی شیبه سرماخوردگی دارند ۹۹ درصد به کرونا مبتلا شده اند، افزود: وضعیت است: یعنی نغم هشدارهای متخصصان درباره علائق خطرناک انتشار گسترده شیخه خبریدت کوید-۱۹، ظرفیت پذیرش بیماران در مراکز درمانی به زودی اشباع خواهد شد.

وضعیت فوق حاد مازندران

ایبنا | دانشگاه علوم پزشکی مازندران با انتشار اطلاعیه ای وضعیت بحرانبی استان را «فوق حاد» توصیف کرد. در این اطلاعیه آمده است: یعنی نغم هشدارهای متخصصان درباره علائق خطرناک انتشار گسترده شیخه خبریدت کوید-۱۹، ظرفیت پذیرش بیماران در مراکز درمانی به زودی اشباع خواهد شد.

معاون جهاد کشاورزی استان اصفهان گفت: ستاد تنظیم بازار در شرایط کنونی هنوز به این نتیجه نرسیده است که قیمت مرغ تغییر داده شود، اگر چه مرغداران تقاضای افزایش قیمت دارند اما فعلا تغییر نمی‌کند. حسین ایراندوست اظهار کرد: قرار نیست قیمت مرغ افزایش یابد، قیمت مرغ زنده اکنون ۱۷ هزار و ۱۰۰ تومان و قیمت آن در کشتارگاه ۲۵ هزار و ۹۵۰ تومان است، چوبه‌ریزی نیز در تیر ماه نسبت به ماههای قبل که به طور معمول هفت میلیون قطعه چوبه‌ریزی انجام می‌شد، به هشت میلیون قطعه افزایش یافته است.

فرود آلوده نسبت به دو هفته گذشته وضعیت تأمین نهاده برای مرغداران بهبود یافته و مشکل انتقال نهاده از بندر در حدود زیادی حل شده است، البته ممکن است برخی شرکتها برای توزیع نهاده‌ها با موانعی رو به رو شوند که رفع این مشکل نیز در حال پیگیری است و نهاده‌هایی که از طریق بازار گانه توسط مرغداران خریداری شده به موقع به آنها تحویل داده می‌شود. معاون جهاد کشاورزی استان اصفهان گفت: قیمت‌های مرغ مرغ بر اساس مصوبه تنظیم بازار کشوری تعیین شده و اگر قرار است تغییر کند نباید توسط ستاد تنظیم بازار کشور برای آن تصمیم گیری شود.



مرغ فعلا گران تر نمی‌شود

مدیر باغبانی سازمان جهاد کشاورزی اصفهان گفت: میزان تولید زعفران در استان به ۹ هزار کیلوگرم در سال گذشته رسید که نسبت به سال ۱۳۹۸ میلادی ۱۲ درصد افزایش داشته است. احمد رضا رئیس زاده اظهار داشت: سطح زیر کشت زعفران در استان اصفهان ۱۶۴ هکتار و بیشتر در شهرستان‌های نطنز، تیران، نجف‌آباد، برخوار و اصفهان است؛ البته در سایر شهرستان‌ها نیز کم و بیش زعفران کشت شده و در حال گسترش است. وی با اشاره به اینکه نیاز آبی زعفران در مناطق خشک حدود چهار هزار مترمکعب در هکتار است، افزود: این میزان آب

در مناطق غربی استان که بارندگی بیشتری دارند تا سه هزار مترمکعب نیز کاهش می‌یابد و چند سال اخیر کشاورزی که به ویژه منابع آبی محدود دارند از کشت‌های جایگزین و کم آب‌تر مانند زعفران، گل محمدی، زرشک و پسته استقبال خوبی کردند. رئیس زاده درباره میزان صادرات زعفران استان، ابراهیم داشت: صادرات زعفران استان را اندازیم زیرا به طور عمده از طریق سایر استان‌ها انجام می‌شود اما آمار صادرات مجموع گیاهان دارویی در سال ۱۳۹۹ حدود ۳۳ هزار تن به ارزش ۱۴ میلیون دلار بوده که شامل کلاب و عرقیات شیرین بیان، پارچه، انغوزه، زعفران، غیر و موسیر بوده است.



۹ تن زعفران در اصفهان تولید شد

افزایش دما و کاهش رطوبت خاک، احتمال آتش سوزی جنگل‌های اصفهان را بالا برده است

تهدید بالای سر ۶۵ هزار هکتار جنگل



سرپرست اداره جنگلکاری اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری با بیان اینکه جنگل‌های کارگرسسی استان دارای درختان کهن و با ارزش است تصریح کرد: بنا بر این حفاظت هر یک از آنها که دهه‌ها رشد کرده‌اند و دارای مزایای فراوانی هستند ضروری است. به گفته ششمی، افات خطرناک دیگری است که به دلیل خشکسالی، درختان منطقه را زیر تهدید و بر همین اساس اجرای طرح‌های مقابله با آفات را بیش از قبل تأکید می‌کند. وی با اشاره به اینکه یگان حفاظت اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان اصفهان عامل مستقیم در حفاظت از درختان و درختچه‌های جنگل است گفت: با این حال خطرناک‌ترین پوشش گیاهی و طبیعی‌های همگانی محسوب می‌شود که تمامی افراد حقیقی و حقوقی در آن دخل هستند.

سرپرست اداره جنگلکاری اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان اصفهان گفت: به دلیل افزایش دما و کاهش شخمگیر بارش‌ها و رطوبت خاک، خطر آتش سوزی ۶۵ هزار هکتار جنگل‌های کارگرسسی این استان را تهدید می‌کند. رضا شمیمی افزود: این جنگل‌ها بیشتر در مناطق غربی و جنوبی استان قرار دارد و بیش از هر زمان دیگری نیازمند مراقبت است. همچنین سایر نقاط کنسور، خطر آتش سوزی در کمین درختان بلوط این نواحی است و از سانکتان و گردشگران تقاضا داریم از هر گونه تخریب که خطر آتش سوزی را افزایش می‌دهد مانند بار کردن شیشه و شعله در طبیعت اجتناب کنند.

خبر

۶۱ درصد واکسینه شدند

مسئول بیماری‌های واکسیناسیون مرکز بهداشت استان اصفهان گفت: تاکنون ۶۱ درصد سالمندان استان اصفهان در برابر کرونا واکسینه شده‌اند و در مجموع ۹۸ درصد از جمعیت استان اصفهان یک دوز و ۲۶ درصد نیز دوز دوم واکسن کرونا را دریافت کرده‌اند. رضا فدایی اظهار کرد: تاکنون در مجموع ۴۹۰ هزار نفر در استان دوز اول واکسن کرونا و ۱۳۴ هزار نفر نیز دوز دوم واکسن کرونا را دریافت کرده‌اند.

زوج و فرد اجرا نمی‌شود

رئیس پلیس راهور استان اصفهان اظهار کرد: در اجرای مصوبات ستاد استانی مقابله با کرونا و به منظور راه حال شهروندان و با توجه به شرایط کنونی طرح زوج و فرد همچنان در اصفهان اجرا نمی‌شود. سرهنگ محمدرضا محمدی یادآور شد: طرح زوج و فرد که پیش‌تر به مدت دو هفته در اصفهان لغو شده بود تا اطلاع ثانوی اجرا نمی‌شود.

راه اندازی ششمین مرکز

ششمین مرکز تجمیمی واکسیناسیون کرونا در کلاشهر اصفهان روز دوشنبه در سالن فرودمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خورسگان) راه‌اندازی شد. پیش از این مراکز تجمیمی واکسیناسیون کرونا در کلاشهر اصفهان در مسالیل بل شهرستان، حرم زینبیه (س)، بیمارستان سحرایی مسقر در محوطه بیمارستان الزهرا (س) و سالن کوثر عاشق آباد راه‌اندازی شده بود. ششمین مرکز تجمیمی واکسیناسیون کرونا در شرق کلاشهر اصفهان و با همکاری نهادهای مختلف از جمله دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، صاحب‌الزمان (عج) استان، شهرداری و دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان روز دوشنبه آغاز به کار کرد.

رفع مشکل افت فشار

با اتصال و رینگ خط ۳۰۲ کنار گذر اتوبان خرابی به خط ۱۵۰ خیابان صاحب و همچنین اصلاحات و باز کردن گرفتگی‌های اولیه، اما مشکل افت فشار خیابان آتش برطرف شد. این عملیات با اتصال اولیه ۱۰۰ ابرایت شمال مادی به طول ۱۰۰۰ چدن جنوب مادی با توله پلی اتیلن به طول ۱۵ متر انجام شد. با انجام این عملیات افت فشار آب بی‌بست‌های مهرگان، تاجیه، جلودان و زهره در خیابان آتش حذافصل خیابان صاحب تا مادی شمس آبادی برطرف شد.

آبرسانی سیار در قهچورستان

۵۲ هزار لیتر آب در قهچورستان به صورت سیار توزیع شد. به گزارش روابط عمومی ایفا قهچورستان، این عملیات با توجه به افزایش دمای هوا و مواجه شدن چندین نقطه در سطح قهچورستان با کمبود آب انجام شد.

به روز رسانی شبکه مخابرات

در راستای ارتقای تجهیزات مخابراتی، عملیات بهینه‌سازی تجهیزات و زیرساخت‌های مخابراتی به منظور برگرداندن تجهیزات انتقال در مرکز چمران صورت گرفته است. به گزارش روابط عمومی مخابرات منطقه اصفهان، در اثر این عملیات کلیه ترافیک‌های موبایل-دیتا و صوتی از ساعت ۹ و ۱۵ دقیقه امروز سه شنبه جهت برگردان ترافیک بارودی-و فی به صورت لحظه‌ای با اختلال مواجه می‌شود.

بررسی اجرای یک قانون

جلسه تبیین و بررسی زیرساخت‌های فن آوری اطلاعات پایانه‌های فروشگاهی با حضور نمایندگان اداره کل ارتباطات و فن آوری اطلاعات استان اصفهان در دفتر معاون فن آوری اطلاعات اداره کل امور مالیاتی استان اصفهان تشکیل شد. در این جلسه در راستای اجرای قانون پایانه‌های فروشگاهی و سامانه موبایل بررسی لازم به عمل آمد.

چالش تأمین آب فضای سبز باغ رضوان

ارمستان‌های شهرداری اصفهان فضای سبزی به وسعت ۱۸۵ هکتار وجود دارد که درختان آن کاربرد دوگانه شامل تله‌ی فضا و زیبایی محیط و پیشگیری از ورود آلاینده‌ها از سمت شرق اصفهان را دارد. کلی سدهای رود، دامه گلپایگان، قره آقاچ، جنا، خیمران، باغگلک، کمانه و آنچه آب دارد و این نشانگر این است که در وضعیت بسیار نامطلوبی قرار داریم. موسوی تصریح کرد: در دوره زمانی دراز مدت بیشترین کسری در سدهای رودخانه و گلپایگان است و پس از آنها سد باغگلک بیشترین کاهش را دارد.

ذخیره سدهای استان اصفهان

۵۸ درصد کاهش یافت

کمتر شده است. مدیر بهره برداری و نگهداری سدها و نیروگاه‌های شرکت آب منطقه‌ای اصفهان گفت: ذخیره آب سدهای این استان در مقایسه با متوسط بلند مدت (۵۲ ساله) ۵۸ درصد کاهش داشته است. مجتبی موسوی افزود: به دلیل کاهش بارندگی‌ها در یک سال اخیر، ورودی به سد کمتر شده و اکنون در مجموع حدود ۴۰۰ میلیون مترمکعب آب در پشت این سدها ذخیره شده است. وی اضافه کرد: این میزان همچنین در مقایسه با سال قبل ۳۶ درصد

بهره برداری از کنارگذر شرق اصفهان

در نیمه اول سال آینده

کرپوراز از استان اصفهان عبور می‌کند که اگر تکمیل شود، ۹۰ کیلومتر از طول کرپوراز کاسته و بااعت ساعت‌ها صرفه جویی در وقت و انرژی می‌شود. وی همچنین به اجرای پروژه در آزاد راه اصفهان - کاشان با اعتبار ۷۰ میلیارد تومان و اهلر کرد: ۵۰ میلیارد تومان پروژه در نیز در ماه‌های آینده با برگزاری مناقصه در جهت بهبود این آزادراه هزینه خواهد شد.

عسل گون گزنکین خونسار وارد بازار شد

محمد صادق شانه‌ای با بیان اینکه عسل گون گزنکین مهم‌ترین نوع عسل خونسار است افزود: سالانه بیش از ۸۰۰ تن عسل از زنبورستان‌های خونسار برداشت می‌شود، اما به علت کمبود بارش در طبیعت و کمبود شکر، گل و گیاهان طبیعی و همچنین بیماری زنبورستان‌ها برداشت عسل بسیار به ازاد هر کندو به نصف کاهش یافته است. وی گفت: از این زنبورستان‌ها به غیر از عسل محصولات مهم و بسیار دیگری، چون موم، بره موم، نیش زنبور، گرده گل و زل روال گل بسیار با ارزش و مفید است به دست می‌آید.



برداشت عسل از ۹۰ هزار کندوی زنبور عسل در خونسار شرکت تعاونی پرورش زنبور عسل خونسار با اشاره به فعالیت ۳۰۰ زنبوردار در این شهرستان گفت: از هر کندو به طور متوسط ۱۲ تا ۱۵ کیلوگرم عسل طبیعی برداشت شد.

برخورد قضایی با معادن کرکس اکانپذیر نیست

مام با شکایات بهره برداران معدن به دیوان عدالت اداری رای شسته شد، به گفته وی، دلیل این اتفاق، قوانین و مقررات ناهمساز است که می‌تواند به بهره برداران معدن منام شود. ستایش افزود: ما ایراد و نپسندیده‌هایی را به مجلس شورای اسلامی گفتیم؛ این که اگر این اقدامات تهاجمی نباشد، محیط زیست برای برخورد قانونی اختیارات بیشتری دارد. در مجموع شمار معادن در منطقه حفاظت شده کرکس به ۳۶ معدن می‌رسد.

کاهش داوطلبان کنکور کارشناسی ارشد در اصفهان

۸۸۰۰ داوطلب مرد (۴۲٫۷ درصد) هستند که با کاهش حدود ۴۱۰۰ نفری نسبت به سال گذشته، تعداد داوطلبان کنکور کارشناسی ارشد اسمال ۸۸ درصد کاهش داشته است. نماینده تام‌الاجتیار سازمان ستیج آموزش کشور در محضر ضا ابروینی اظهار کرد: کنکور کارشناسی ارشد اسمال در ۱۳۱ کورشته در ۱۷ حوزه امتحانی در استان اصفهان برگزار می‌شود. رئیس ستاد برگزاری آزمون‌های دانشگاه اصفهان ادامه داد: از ۴۲ هزار و ۵۱۴ نفری که در استان اصفهان داوطلب شرکت در آزمون کارشناسی ارشد هستند، تعداد ۲۳ هزار و ۹۲۳ داوطلب زن (۵۶٫۳ درصد) و ۱۸ هزار

۸۸۰۰ داوطلب مرد (۴۲٫۷ درصد) هستند که با کاهش حدود ۴۱۰۰ نفری نسبت به سال گذشته، تعداد داوطلبان کنکور کارشناسی ارشد اسمال ۸۸ درصد کاهش داشته است. نماینده تام‌الاجتیار سازمان ستیج آموزش کشور در محضر ضا ابروینی اظهار کرد: کنکور کارشناسی ارشد اسمال در ۱۳۱ کورشته در ۱۷ حوزه امتحانی در استان اصفهان برگزار می‌شود. رئیس ستاد برگزاری آزمون‌های دانشگاه اصفهان ادامه داد: از ۴۲ هزار و ۵۱۴ نفری که در استان اصفهان داوطلب شرکت در آزمون کارشناسی ارشد هستند، تعداد ۲۳ هزار و ۹۲۳ داوطلب زن (۵۶٫۳ درصد) و ۱۸ هزار





نمی دانم چرا «زی زی گولو» و «مدرسه موش ها» ساخته نمی شود

رضا فیاضی:

چرا این اتفاق افتاد؟ چند سالی بود که با خانواده در کیش زندگی می کردم. آنجا یک کتاب فروشی داشتم که البته حالا بخاطر شرایط بسیار بد خرید کتاب تصمیم دارم آنجا را تعطیل کنم چون از پس هزینه هایش بر نمی آیم. زیرا تمایل به کتاب خوانی بسیار پایین آمده. شاید بگویید بخاطر قیمت کتاب است اما پیش تر کتابها هم قیمت یک لیوان قهوه است اما باز هم کسی به آن ها توجهی نمی کند. از همه بدتر این است که به کتابهای حوزه کودک توجهی نمی شود. چون هنوز کودکان مانند بزرگسالان درگیر فضای مجازی و زندگی شده اند، راحتی می توان سیر را به آنها نشان داد و علاقه و استعدادشان را کشف کرد.

خاتم برومند، سعی کردند ایده شان را در شبکه نمایش خانگی، به اجرا در بیاورند. شما چرا این کار را نمی کنید؟ تا به حال خیلی به آن سمت حرکت نکردم چون برنامه سازی برای کودک هزینه دارد و کسی حاضر نیست اسپانسر برنامه کودک شود. برنامه را باید جذابیت داشته باشد، از آن کجا می توان این جذابیت را برنامهنویس اجرا می کند؟ چندین اتفاق رخ می دهد. در حال حاضر امکان ساخت برنامه های خوب وجود دارد چون هنوز خاتم برومند، آقای جلی، آقای طهماسب و دیگر همسران این حوزه هستند که بتوانند مانند گذشته برنامه های کودک جلایی سازند اما پیشنهاد می دهی که این ها نمی شود چون برای کسی اهمیتی ندارد.

وقتی نام این هنرمند می آید شخصیت پدر امیر جمالی در مجموعه «زی زی گولو» در ذهن ما نقش می بندد. رضا فیاضی با بازی زیبای خود در آن نقش یکی از کارکنهای خاطره ساز زندگی خود را خلق کرد. هر چند که ایفای نقش او در سریال های بزرگسالان مانند «معمای شش» را هم به خاطر می آوریم اما ویژه او به عرصه کودک او را بیش تر به عنوان هنرمند عرصه کودک و نوجوان معرفی می کند. او در کنار بازیگری، مدیریت صحنه، عروسک گردانی، نویسندگی و کارگردانی نمایش عروسکی و کارهای رادیویی هم انجام می دهد. همه ما وقتی صدای ششما را می شنویم یاد پدر جمالی می افتیم. هنر شما در دیگر نقش ها غیر قابل کتمان است اما پدر جمالی سازنده کودکی یک نسل بود. چرا کودکان ما دیگر زی زی گولو و پدر جمالی ندارند؟

نام اصلی ما جری، جاسپر و جینکس بود. وقتی قسمت اول نام جری و پیتر شد، استودیوی MGM تقریباً قصد نداشت. این استودیو فکر می کرد که مفهوم کره و موش در دنیای کارتون رایج است. ما کارترام را دیده ایم که مانند انسان، روی دو پا می ایستد. ما این حال، در چند قسمت اول، نام او را چهار پا گذاشتیم که در هر کره معمولی راه می برد. نام و جری اختراع کرد اما جنگ با یکدیگر بودند. اما گاهی اوقات این ها دوست می شدند. اما وقتی به کارگردانی رسیدند این است که این موش و بچه یکی از قسمت ها خود کشی کردند.

اما شخصیت ملوان زبل (Popeye) و اولیو (Olive Oyl) همسر او بر اساس افراد واقعی ساخته شده اند. این افراد قبلاً در نزدیکی خانه سازنده این کارتون زندگی می کردند. به این ترتیب او برای ساخت این کارتون از آن ها الهام گرفت. ملوان زبل اولین شخصیت کارتون است که مجسمه آن ساخته شده است. در سال ۱۹۳۷، مجسمه ملوان زبل در شهر کریستال گراس ساخته شد. جینکس مرسر و مارگی هانتز، صدایانگاران ملوان زبل و اولیو هم در نهایت با یکدیگر ازدواج کردند.

اولیو (Olive Oyl) یکی از شخصیت های شایان ستایش کارتون است. با این حال، در اسپانیا، این نام به عنوان زهرین یه درخت زیتون استفاده می شود. از این رو شخصیت وی به Rosario تغییر نام داده است.

نام اصلی ما جری، جاسپر و جینکس بود. وقتی قسمت اول نام جری و پیتر شد، استودیوی MGM تقریباً قصد نداشت. این استودیو فکر می کرد که مفهوم کره و موش در دنیای کارتون رایج است. ما کارترام را دیده ایم که مانند انسان، روی دو پا می ایستد. ما این حال، در چند قسمت اول، نام او را چهار پا گذاشتیم که در هر کره معمولی راه می برد. نام و جری اختراع کرد اما جنگ با یکدیگر بودند. اما گاهی اوقات این ها دوست می شدند. اما وقتی به کارگردانی رسیدند این است که این موش و بچه یکی از قسمت ها خود کشی کردند.

اما شخصیت ملوان زبل (Popeye) و اولیو (Olive Oyl) همسر او بر اساس افراد واقعی ساخته شده اند. این افراد قبلاً در نزدیکی خانه سازنده این کارتون زندگی می کردند. به این ترتیب او برای ساخت این کارتون از آن ها الهام گرفت. ملوان زبل اولین شخصیت کارتون است که مجسمه آن ساخته شده است. در سال ۱۹۳۷، مجسمه ملوان زبل در شهر کریستال گراس ساخته شد. جینکس مرسر و مارگی هانتز، صدایانگاران ملوان زبل و اولیو هم در نهایت با یکدیگر ازدواج کردند.

اولیو (Olive Oyl) یکی از شخصیت های شایان ستایش کارتون است. با این حال، در اسپانیا، این نام به عنوان زهرین یه درخت زیتون استفاده می شود. از این رو شخصیت وی به Rosario تغییر نام داده است.

چرا تصویر برداری «جشن سربرون» تمام نمی شود؟! دست به دست ما دادند تا تصویر برداری این سریال به درازا بیانجامد. وقتی دلار یکدفعه جهش پیدا کرد قیمت ها افزایش قابل توجهی یافت که با برآورد اولیه مان همخوانی نداشت. ضمن اینکه با ویروس کرونا مواجه شدیم که در هر جهت تولید این سریال را با مخاطرات جدی مواجه کرد و طی آن دوست و همکارمان کریم اکبری مبارک را به دلیل ابتلا به این بیماری از دست دادیم. او انسان بسیار تازیبی بود که تقریباً کارش را در این سریال به پایان رسانده بودند. سه چهار سکانس ایشان باوریدید که با کلاه به جای این نقش صدای دوبله شده نگذاشتیم. اما قبول نکردیم. چون می خواستیم صدای خود کریم اکبری مبارک که در این سریال باقی ماند، البته به غیر از مرحوم مبارک که بسیاری از اعضای گروه به کرونا مبتلا شدند. هر بار ما لوگوشتی را انتخاب می کردیم. می چیدیم بازیگر اصلی آن لوگوشتی کریم گرفت و مجبور می شدیم برویم سراغ سکانس های دیگر. چندین بار این اتفاق برای بازیگران ما رخ داد و حتی نادر فلاح دو بار به کرونا مبتلا شد. بار اول برای فیلم برداری سکانس هایش در یک منطقه بزرگ سیاه چادرهای زده بودیم که مجبور شدیم همه را جمع کنیم و بار دوم که مجدداً لوگوشتی را برای بازی اش آماده کرده بودیم باز هم مبتلا به کرونا شد. با وجود اینکه گروه بسیار همدلی داشتیم، اما متأسفانه کرونا لطافت جبران ناپذیری به ما وارد کرد.

رایزنی برای انتخاب گزینه های احتمالی بازیگر نقش «جیمز باند»

کری فو کوناگا کارگردان فیلم سینمایی «جیمز باند» در مصاحبه های اعلام کرد که برای فیلم جدید این مجموعه به نام «زمانی برای مردن نیست» فکر به خدمت گرفتن بازیگر جدیدی برای این نقش مامور ۰۰۷ بوده است. در این فیلم کنیل دویل کریگ برای پنجمین بار در نقش جیمز باند ظاهر شده است. زمانی که این فیلم در مراحل ابتدایی توسعه و تولید قرار دارد، دنیل کریگ تصمیم داشت که با مجموعه فیلم های سینمایی جیمز باند خدافظی کند. این بازیگر پس از قطعی شدن حضور دوباره اش برای این نقش اعلام کرد که «زمانی برای مردن نیست» آخرین فیلم او در نقش جیمز باند خواهد بود. کریگ اخیراً در مصاحبه های با توتال فیلم اعلام کرده که در حین فیلم برداری پروژه قبلی جیمز باند به نام «اسپیکتر» در سال ۲۰۱۵ دچار آسیب دیدگی جدی شده و به همین دلیل فکر می کرده است از نظر فیزیکی دیگر توانایی بازی در نقش پرتحرک جیمز باند را ندارد. نهایتاً کریگ تصمیم می گیرد یک بازیگر دیگر در نقش باند بازی کند، اما فو کوناگا توضیح می دهد که در نظر داشته نقش اصلی فیشر را به بازیگر جدیدی بدهد. او در این باره گفت: دو سال پیش با تهیه کننده فیلم رابرت اوبو کلی قراری گذاشتیم. در زمانی که کریگ اعلام کرده بود که دیگر نقش جیمز باند را بازی نمی کند در مورد بازیگران احتمالی برای این نقش مذاکره کردیم که بسیار هیجان انگیز بود. هنوز مشخص نیست که در آینده چه کسی جایگزین دنیل کریگ در نقش جیمز باند خواهد شد. در میان نام هایی که گفته می شود گزینه های احتمالی برای این نقش هستند تام هاردی، ادیس آلایا، تام هیدلیسون حضور دارند و اخیر نیز نام تام بیچ به این لیست اضافه شده است. فیلم سینمایی «زمانی برای مردن نیست» در تاریخ ۳۰ سپتامبر در انگلیس و اکتبر در آمریکا اکران خواهد شد.

رضا ناجی: روحیه بالایی دارم و سرطان را شکست دادم

رضا ناجی بازیگر فیلم سینمایی «آواز کیتشک ها» پیرامون وضعیت سلامتی خود گفت: همانطور که مطلع هستید به دلیل درگیری با بیماری سرطان روده بزرگ شیمی درمانی شدم و خوشبختانه موفقیت آمیز بود، اما این روزها احساس ضعف می کنم. وی در همین راستا افزود: روحیه و انرژی بالایی دارم و همین روحیه باعث شد تا سرطان را شکست دهم و به امید خدا بهتر هم خواهم شد. بیشتر در خانه هستم و وقتم را با تعاشای فیلم و سریال می گذرانم و به دلیل شرایط کرونایی امکان بیرون رفتن ندارم و ریسک نمی کنم. بازیگر فیلم سینمایی «رنگ خدا» پیرامون رضایت از وضعیت خود پس از دریافت چهار جایزه جهانی در عرصه بازیگری عنوان کرد: من تا آنجایی که باید زحمت می کشیدم کشیدم و خوشحالم که بازی من در فیلم ما مورد توجه قرار گرفته و جایزه های هم دریافت کردم. متأسفانه در ایران به هنر و هنرمند کمتر بها داده می شود. ۳۰ سال در ارتش خدمت کردم و در هشت سال دفاع مقدس نیز حضور داشتم، اما حالا فقط با مستمری بازیگر زندگی روزگاری می گذرانم. با این حال خدا را شکر زنده ام و نفس می کشم و امیدوارم شرایط برای همه بهتر شود.

وی پیرامون فعالیت های اخیر خود در عرصه بازیگری بیان کرد: آرام آرام و با بهتر شدن شرایط باید کار کنم و تاکنون البته هنوز قراردادی نسیستم و نیاز به زمان بیشتری دارم. بازیگر سریال «چوب خن» پیرامون فیلم های آماده بخش خود اظهار داشت: تا این لحظه ۵ فیلم سینمایی آماده اکران دارم که به دلیل کرونا هنوز اکران نشده اند. این بازیگر برنده خرس تقریباً از جشنواره برلین همچنین بیان کرد: بعضی از تهیه کنندگان خوش قول هستند و به محض تمام شدن کار به وعده های خود عمل کرده و دستمزدها را به موقع پرداخت می کنند، اما بعضی متأسفانه سر قول و قرار داد نیستند. چهار سال پیش در سریال «دیوار به دیوار» بازی داشتم. اما هنوز تهیه کننده دستمزد مرا به من نداده است.



سروششت فینالیست های کرونایی «دورهمی»

مهران مدیری درباره نحوه برگزاری ادامه قسمت های مسابقه تلویزیونی «دورهمی» توضیحاتی را ارائه داد. وی تأکید کرد که در مرحله جدید مسابقه «دورهمی» سوالات سخت تر شده است. مجری «دورهمی» که این توضیحات را در برنامه دورهمی ارائه می داد، همچنین درباره نحوه حضور فینالیست ها گفت: قرار بود برندگان را به ترتیب قسمت هایی که بخش شده بود بیآوریم ولی شرایط مختلفی وجود داشت. اینکه یک سبک کننده در زمان مقرر نمی توانست در برنامه حاضر شود یا یکی از شرکت کنندگان به کرونا مبتلا شده بود و باید صبر می کردیم تا آن دوره را به سلامت رد کنند، در نتیجه بر اساس رنوم، ۲۲ نفر در ۹ قسمت شرکت خواهند کرد. مدیری در پایان صحبت هایش تأکید کرد: مسابقات ما در مراحل نهایی، فینال و فینال فینالیست ها سخت تر است و طبیعتاً هیجان بیشتری دارد. اطلاعات شرکت کنندگان هم حتماً بالاتر است و بیشتر مطالعه کرده اند تا سوالات سخت تری را پاسخ دهند.



«ژان کلود ون دام» به سینما بازگشت

خبر ساخت این فیلم تابستان پیش مطرح شد و ون دام هیجان خود را برای بازی در آن ابراز داشته و گفته بود: ژان پل بلومونو منبع اصلی الهام نوی برای بازی در این فیلم بود. وی گفته بود: همیشه طرفدار ژان پل بلومونو بودم و امیدوارم به روش خودم پرچم فیلم های کمدی اکشن را به دست بگیرم. فیلمنامه معاصر را به روشی کاملاً موافق کرده ام و به یک داستان زیبا با احساسات، اکشن زیاد و شوخ طبعی خلق کرده است. ون دام همچنین در بازی در کنار بازیگرانی مثل جی جی آبراز خوشحالی کرده و گفته بود: بسیار خوشحال است که در کنار نسل جدیدی از استعدادها در این فیلم جلوی دوربین می رود.

حقایق جالب درباره «تام و جری» و «ملوان زبل»



از ۱۶ آوریل سال ۲۰۲۰ میلادی، کارگردان برنده اسکار، جین دیتچ، معروف به لوز مریل دیتچ، در ایرتزمان خود در پراگ درگذشت. جین با کارتون هایی مانند تام و جری و ملوان زبل، دوران کودکی همه را شیرین کرد. هر کودکی که در همه ۸۰ یا ۹۰ میلادی بزرگ شده است، در حال مشاهده تام و جری و ملوان زبل بوده است. این شخصیت های کارتون در نهایت به بهترین دوستمان تبدیل شدند و ما هر روز با آن ها در صفحه های تلویزیون ملاقات می کردیم. اما آیا همه چیز را در مورد شخصیت های این تیم سرورود علاقه خود می دانید؟ در اینبارخی از حقایق جالب و سرگرم کننده در مورد هر دو کارتون مورد علاقه شما را به کارگردانی جین دیتچ آورده ایم. این حقایق شما را شگفت زده می کند.

چرا تصویر برداری «جشن سربرون» تمام نمی شود؟! دست به دست ما دادند تا تصویر برداری این سریال به درازا بیانجامد. وقتی دلار یکدفعه جهش پیدا کرد قیمت ها افزایش قابل توجهی یافت که با برآورد اولیه مان همخوانی نداشت. ضمن اینکه با ویروس کرونا مواجه شدیم که در هر جهت تولید این سریال را با مخاطرات جدی مواجه کرد و طی آن دوست و همکارمان کریم اکبری مبارک را به دلیل ابتلا به این بیماری از دست دادیم. او انسان بسیار تازیبی بود که تقریباً کارش را در این سریال به پایان رسانده بودند. سه چهار سکانس ایشان باوریدید که با کلاه به جای این نقش صدای دوبله شده نگذاشتیم. اما قبول نکردیم. چون می خواستیم صدای خود کریم اکبری مبارک که در این سریال باقی ماند، البته به غیر از مرحوم مبارک که بسیاری از اعضای گروه به کرونا مبتلا شدند. هر بار ما لوگوشتی را انتخاب می کردیم. می چیدیم بازیگر اصلی آن لوگوشتی کریم گرفت و مجبور می شدیم برویم سراغ سکانس های دیگر. چندین بار این اتفاق برای بازیگران ما رخ داد و حتی نادر فلاح دو بار به کرونا مبتلا شد. بار اول برای فیلم برداری سکانس هایش در یک منطقه بزرگ سیاه چادرهای زده بودیم که مجبور شدیم همه را جمع کنیم و بار دوم که مجدداً لوگوشتی را برای بازی اش آماده کرده بودیم باز هم مبتلا به کرونا شد. با وجود اینکه گروه بسیار همدلی داشتیم، اما متأسفانه کرونا لطافت جبران ناپذیری به ما وارد کرد.



کارگردان سریال «جشن سربرون» افزایش نرخ دلار و شیوع ویروس کرونا را علت طولانی شدن ساخت این سریال دانست. مجتبی راعی، کارگردان سریال «جشن سربرون» با اشاره به ادامه فیلم برداری این سریال که به دلیل آسیب جسمانی حسین محبوب تعطیل شده بود، گفت: حسین محبوب از سوار کاران زنده و حرفه ای قدیمی است، اما زمان فیلم برداری این سریال از اسب به زمین افتاد و دنده هایش دچار آسیب شد که البته خوشبختانه آسیب جدی نبود و بهبود پیدا کرد. مصدومیت حسین محبوب در کنار شیوع وی امان کرونایی دلنا در تهران باعث شده در شروع مجدد تصویر برداری سریال «جشن سربرون» حسین محبوب همواره ویژه ای داشته باشیم و آن را منوط به اما و اگرهای بسیاری کنیم. او افزود: هر چند حدود ۸۰ درصد این سریال تصویر برداری شده و فیلم برداری بخش های جدید آن به اطراف تهران حوالی روستای لیه زنگ از توابع بخش خواران رسیده و ما کاملاً در فضای آزاد هستیم، اما تصمیم شروع مجدد فیلم برداری باید با احتیاط کامل و رعایت همه جانبه پروتکل های بهداشتی گرفته شود. راعی در پایان خاطر نشان ساخت: حدوداً ۳ سال می شود که سریال «جشن سربرون» در حال ساخت و تصویر برداری است و عوامل مختلفی

«ژان کلود ون دام» به سینما بازگشت

بازیگر اکشن سینما با بازی در «آخرین مزدور» به زودی به صفحه نمایش بازمی گردد. بلانتنر تریلر فیلم «آخرین مزدور» ژان کلود ون دام بار دیگر در نقش اکشن دیده شد. قهرمان بلژیکی فیلم های اکشن با نمایش ترلیر این فیلم که برای تبلیغ ساخته شده در جشنواره کمیک کان سن دیگو دیده شد. این گلیب با مردی ماسکدار که به یک صندلی بسته شده شروع می شود و چیزی که سربازان محافظ شاهد آن نیستند ریچارد را بازی می دهد است که به ساف جسدیده و به زودی پایین می آید تا این مرد را نجات دهد و در این مسیر باید با نهمیان مبارزه کند. علاوه بر مسیر دو کارزار در نقش سپر ون دام، در این فیلم فرانسوی آلان بولانه، آسا سیلا با تریک تیمز، تریک جودور و میو سیزو نیز نقش آفرینی کرده اند.



داد و این گونه گل دوم سپاهان را ساخت تا او هم به تعداد ۸ پاس گل برسد و رقابت در هفته پایانی میان این دو بازیکن، جذاب و مهیج بگردد. جالب آن که امید عالیپاسا هافبک پرسپولیس هم جزو پاسورهای تر تر لیگ بیستم به حساب می آید، به عنوان بازیکن تعویضی به میدان آمد و گل سوم تیمش را ساخت تا تعداد پاس گل هایش را به عدد ۶ برساند و در جدول برترین پاسورها، در کنار مهدی قانلی از استقلال با ۶ پاس گل قرار گیرد.

هافبک میانی تیمهای سپاهان و گل گهر سرجان رقابت تنگاتنگی برای رسیدن به عنوان برترین پاسور لیگ بیستم دارند. هر چند در جدول گلزنان آقای کلی شهناز زاده قطعی شده اما در جدول برترین پاسورها احمد شازنده روح و سروش رفیعی یا پایا هم پیش روی می کنند و می خواهند سرانجام این دستاورد ویژه را در پایان لیگ بیستم به نام خود ثبت کنند. زنده روح در مسابقه یکشنبه شب تیمش مقابل نفت

خداحافظی نیازمند با نقش جهان به سبک «اینستا»



اگر چه همچنان یک بازی دیگر پیش رو دارد، اما پیام نیازمند دیگری به اصفهان باز نخواهد گشت. پیام نیازمند طی یکی دو روز آیین تمرینات خود را در مجموعه باغ فردوس انجام می دهد و سپس با سایر اعضای تیم به تهران سفر خواهد کرد تا در آخرین دیدار فصل در ورزشگاه آزادی به مصاف استقلال برود؛ جایی که تلاطمی پویان اصفهانی امیدوارند با پیروزی مقابل این پویان و شکست پرسپولیس در ورزشگاه شهیدان شهر قدس شرایطا به سود آنها تغییر کند و آنها باشند که قهرمانی لیگ را جشن می گیرند. پیش از این بازی اما یک شبهه نسبت به نماینده آخرین نمایش خود را در ورزشگاه نقش جهان انجام داد تا اما اخیرا گذشته حضور در تمامی بازی های سه سال اخیر سپاهان را همچنان حفظ کرده باشد. نیازمندی پیش از نمایش در دربی اصفهان که با گلین شیت ۲۶ برای او همراه شد، در میان زمین حاضر شد و عکس یادگاری گرفت و در ورزشگاه عالی از تماشاگر با نقش جهان که خاطرات بسیار خوبی برای او همراه داشته است، خداحافظی کرد. نیازمند که برای آخرین بار در نقش جهان به میدان رفت، آخرین فردی بود که این استادیوم را ترک کرد. صحنه هایی که نشان را به سمت جدایی ژاوی از بارسلونا انداخت. نیازمند با تلفن همراهش، آخرین عکس های سلفی را در چمن نقش جهان گرفت و در کنار هم تیمی هایش نیز عکس هایی را به یادگار انداخت تا این آخرین بازی او در این استادیوم باشد. صحنه هایی که برای بزرگان فوتبال نیز رخ داده بود و آنها با حسرت و دلنگی، آخرین بازیشان در ورزشگاه خانگی را برگزار می کردند. کاری که اینستا کرد و حتی تا زمان خاموش شدن نورافکن های نیوکمپ نیز در وسط چمن چنبره زد و به اینکه پس از جدایی از پاسا چه بر سر او می آید، فکر می کرد. نیازمند که چندی پیش قرار دادش را با باشگاه پورتیمونزه به امضا رساند، از فصل بعد با لباس این تیم در لیگ برتر برتغال به میدان می رود تا در کنار سایر بازیکنان به دوین گل ایرانی حاضر در لیگ انگلستان، تبدیل شود و اگر امیر عالیپاسا را مرمیو جامناتی شده، این جدال بین سه گلر اصلی تیم ملی می توانست بسیار جذاب و دیدنی از آب دربیاید. پیام نیازمند در بیکان چهره شده و در سپاهان درخشید. او در لباس زردپوشان اصفهانی بازی های دیدنی و زیبایی را از خود به نمایش گذاشت و به پیراهن تیم ملی نیز رسید. شاید از بدنامی اش بود که در زمان درخشش او، گلرهای خوب دیگری همچون بیرانوند و عالیپاسا در فوتبال ایران حضور داشتند و گرنه به خاطر عملکرد فوق العاده اش در سپاهان، لیافت رسیدن به پیراهن شماره یک تیم ملی را داشت.

شب تلخ فوتبال اصفهان



به مصاف سپاهان آمده بود که تنها ۳ امتیاز با برکاه سقوط فاصله داشت و برای بقا در لیگ باید از سد سپاهان می گذشت اما در عمل این اتفاق رخ نداد تا با توجه به پیروزی سلیا مقابل الوهینوم، خطر سقوط پیش از هر زمان دیگری این تیم را تهدید کند. سیزدهمین اصفهانی با گل بهتر نسبت به سپاهان در روز چهارم جدول قرار دارند. ذوبی ها برای بقا در لیگ برتر باید در هفته آخر از سد مس اشتهایات مسلم خط دفاعی خودباخت و سیزدهمین و دفاعی روی نشانند. سپاهان و ذوبی ها هر که با آرایش هایی مشابه وارد میدان شدند بازی با پایایی را نیز ارائه دادند و در بیشتر فاکتورها عملکردی نزدیک به هم داشتند. اما زردپوشان چندین لگژی را به نمایش گذاشتند در هر ۴ فاز هجومی و دفاعی عملکرد قابل قبولی نشانند. این وجود سپاهان با اتکا به ۴ فاکتور پیروزی بخش آنالیز دقیق و شناخت کامل نقاط ضعف حریف، اتخاذ تاکتیک درست و استمرار بازی سپاهان و ذوبی ها هر می توان یکی از ضعیفترین نمایش های تیم نویدگاز از ابتدای حضورش تاکنون دانست: سپاهانی ها مقابل سیزدهمین اصفهانی بازی چندین لگژی را به نمایش گذاشتند در هر ۴ فاز هجومی و دفاعی عملکرد قابل قبولی نشانند. این وجود سپاهان با اتکا به ۴ فاکتور پیروزی بخش آنالیز دقیق و شناخت کامل نقاط ضعف حریف، اتخاذ تاکتیک درست و استمرار

فریم های تلخ از بازنده دربی اصفهان



قابل تصور نیست: ذوب این ناب قهرمان فوتبال آسیا خطر سقوط به دسته اول را احساس می کند و اگر در هفته پایانی در برابر مس رفسنجان پیروز شود احتمالاً این اتفاق تلخ را تجربه خواهد کرد. این موضوع چنان فشار روحی و روانی بر روی تیم ذوب این ایجاد کرده که در هفته های اخیر امتیازات حساسی را از دست داد و نگاههای بازیکنان این تیم فرصت های مناسب را برای گلزنی از دست می دهند. نمونه اش در هفته بیست و نهم و در بازی با سپاهان، در حالی که بازی یک بر صفر، به سود تیم سپاهان بود اگر محمدزاده ضربه اش از روی نقطه پنالتی تبدیل به گل می شد نتیجه بازی یک بر یک می شد و شاید ورق بازی به سود تیم ذوب آن بر می گشت و حتی این تیم گل دوم را هم می زد به خصوص زمانی که سپاهانی ها متوجه می شدند پرسپولیس نتیجه بازی با تراکتور را تغییر داده است. اما پالتی گل نشد و سپاهان در ادامه گل دوم را به ثمر رساند تا تلخ ترین اتفاق ممکن برای ذوب این رقم بخورد. در پایان بازی غم از سر و روی شاگردان محبتی حسینی می بارید چرا که دستکم با کسب حداقل امتیازاتی فاصله ای نداشتند. اما این دعاها شاید در هفته پایانی بر آورده شود، به این دلیل که ذوب این قاضل گل پتتری نسبت به تیم سایپا دارد و در هفته پایانی میزبان مس رفسنجان است و سایپا باید در خانه تراکتور به میدان برود. ذوب این او بر برد در برابر مس رفسنجان شانس زیادی برای ماندن در جدول بازی ها خواهد داشت چون تصور این موضوع خیلی سخت است که سایپا در برابر تراکتور با نتیجه ای به پیروزی برسد که از ذوب این جلوزند. حالا ذوب این برای ماندن در جدول بازی ها نیاز به یک بازی خوب دارد: همه امتیازات از دست رفته با نمایش خوب در برابر شاگردان محرم ربیعی و برد در این بازی جبران خواهد شد.

لیافت مردم اصفهان قهرمانی است



دربی اصفهان در شرایطی به پایان رسید که رضا میرزایی، مهاجم تعویضی تلاطمی پویان اصفهانی موفق شد در دقیقه ۹۰+۶ گل دوم تیمش را بزند و خوشحال و یک کسب پیروزی و ۳ امتیاز آسوده کند و گل تقاضل گل شیب برای تیمش رقم بزند. رضا میرزایی پس از پیروزی تیمش مقابل ذوب این در هفته بیست و نهم لیگ برتر اظهار کرد: دربی اصفهان همیشه از جذابیت خاصی برخوردار بوده است؛ خدا را شکر می کنم که توانستم با یک نتیجه بازی را ببریم و به بازی آینده امیدوار باشم. بزرگی مثل سپاهان بازیکن هر زمانی به زمین می آید، باید بدانند که برای چه تیمی بازی می کند و باید همیشه بهترین عملکرد را داشته باشند. چون مردم از این تیم توقع دارند. سپاهان تیم بزرگی است که همه دوست دارند برای این تیم بازی کنند. بازیکن باید هر بازی آماده باشد و هر زمانی که تیم او نیاز دارد، بهترین عملکرد خود را به نمایش بگذارد و من هم خدا را شاکرم که توانستم عملکرد خوبی داشته باشم.

مهاجم سپاهان در واکنش به علاقه ویژه هواداران این تیم به او گفت: برای چندین بار از هواداران سپاهان تشکر می کنم و فقط می توانم با بازی خوب آنها را خوشحال کنم. من اهل اصفهانم و حدود ۱۳ تا ۱۴ سال است که عضو باشگاه سپاهان هستم و امیدوارم با بازی های خوب خود هواداران را خوشحال کنم.

تعجب، ذوق و واکنش عجیب خلعت به کاشته نورافکن

امید نورافکن در دربی اصفهان یک شوت استثنایی زد. شوتی از روی ضربه ایستگاهی که معمولاً کمتر در بازی های گل برتر زده می شود. نکته جالب بعد از گلزنی امید نورافکن شادای محمدرضا خلعتبری بود؛ به طوری که شاید اگر کسی از اتفاقات رخ داده در بازی بی خبر باشد و تنها به عکس ها نگاه کند احتمال می دهد زنده گل نخست تیم سپاهان به ذوب این محمدرضا خلعتبری بوده نه امید نورافکن. خوشحالی بی حد و محرم محمدرضا خلعتبری نشان تمصب او نسبت به پیراهن تیمی است که در آن بازی می کند. محمدرضا از ابتدای بازی اش می بیند این تیم بود. روزهای حضور در شومنگ هم اینچنین برای برد تلاش می کرد و زمانی که همبازی اش به گل می رسید خوشحال می شد. شاید بهتر است اینطور بگوییم محمدرضا خلعتبری در هر تیمی بازی کرده توانسته سبب به اتفاقی که در بازی رخ می دهد می تفاوت باشد و همیشه واکنش های او نسبت به اتفاقات بازی جالب بوده است.

محمدرضا به دنبال تجربه قهرمانی با تیم سپاهان در فصل جاری است؛ البته همه چیز دست سپاهان نیست و به نوعی می شود گفت قهرمانی از دست سپاهان خارج شده و به ما اگر با هستی دارد. اما این برای محمدرضا خلعتبری معنی ندارد و او تا پایان فصلی که وجود دارد با همه توان برای سپاهان بازی خواهد کرد و اگر قرار باشد نیکیتم نشین باشد از روی تیم محرم و جوش خواهد خورد. البته تصویر ثبت شده از محمدرضا خلعتبری در دربی اصفهان به شوتی که امید



نورافکن هم برده می گردد. او به نوعی با خوشحالی عجیبش می خواهد بیشتر زیبایی گل امید نورافکن هم باشد و شاید هم شدت ضربه همبازی اش. شوتی که به نظر می رسد با سرعت بسیار بالای تبدیل به گل شد و دروازه بان ذوب این با وجود حرکت در مسیر توپ نتوانست آن را مهار کند چرا که شدت ضربه فوق العاده بود و در پایان توپ گمراه کرد و وارد دروازه تیم هاشمیری شد.

۲ ستاره استقلال دیدار با سپاهان را از دست دادند

این میدان دو بازیکن استقلال را دیدار پایانی فصل محروم کرد. یک کشته یک بار رسید مظاهری با کارت زرد در جریان دوم، در دقیقه ۷۱ با کارت قرمز از سوی داور جریمه شد تا این بازیکن هم دیدار پایانی فصل را از دست

بدهد. استقلال در آخرین هفته از فصل بیستم میزبان سپاهان است و اینکه این دیدار برای ای پویان حساسیت جدولی ندارد، اما برای سپاهان و تعیین قهرمان این فصل می تواند بسیار مهم باشد.

نکات مهم در استفاده از نان و غلات

هنگام تغذیه با نان و غلات نکات بسیار مهمی وجود دارند که باید به آنها توجه کرد که در این مطلب با چند نکته آشنا می شویم. نکاتی را که باید در هنگام استفاده از گروه نان و غلات رعایت کنید:
● بهتر است برنج را به صورت کته مصرف کنید.
● بیشتر از نان های حاوی سبوس (مثل نان جو و سنگک) استفاده کنید.
● برای کامل کردن پروتئین گروه نان و غلات بهتر است آنها را به صورت مخلوط با حبوبات مصرف کنید تا همه اسید آمینه های ضروری تامین شود مانند عدس، پلوه، ماش، پلوه، پالاق، عدس، پاستا و...

خوراکی هایی که باید از یخچال دور بریزید

در این مطلب ما به شما خواهیم گفت که کدام محصولات درون یخچال باید هر چه سریع تر دور ریخته شوند تا بتوانید ایمنی غذایی را در درازمدت به سطح معمولی برسانید.
● مواد غذایی بدون درپوش
از دسته ای مواد غذایی که بدون درپوش درون یخچال را می ماند، شنبلیله در معرض فسادپذیری قرار می گیرند و نباید انتظار داشته باشید که حتی برای دو سه روز در درون یخچال ایمنی مناسبی برخوردار باشند. یخچال در واقع سبب خشک شدن آن می شود و طعم و بوی طبیعی خودش را از دست می دهد. برای مقابله با این مشکل رایج باید مواد غذایی باقی مانده را درون یخچال طرف های نگهدارنده شیشه ای یا پلاستیکی بریزید. ضمناً ظروف نگهدارنده باید کاملاً بدون درز باشند و هیچ چیزی را به درون خوششان راه ندهند تا کیفیت ماده غذایی را به بهترین حالت خودش باقی بمانند.
● مواد غذایی یکپزه
بعضی از مواد غذایی مانند انواع نانوت ها (نوت فرنگی



اگر نیمه شب از خواب بیدار می شوید...

روشی یاد می دهند که می تواند ذهن تان را آرام کرده و اضطراب و نگرانی را از خود دور کند. با حتی در صورت لزوم برایتان دارو تجویز می کنند. متخصصان خواب معمولاً توصیه می کنند، پیش از رفتن به خواب، مطالب موجود در هومونستان را مطالعه نکنید، زیرا انرژی برای معادله این دستگاهها جلوی تریخ عادات می توان به موارد زیر اشاره کرد:
● از ۲ تا ۳ ساعت قبل از خواب، هیچ نوع کافئینی مصرف نکنید. زیرا کافئین تا غروب در سیستم بدن تان باقی می ماند و جلوی به خواب رفتن تان را می گیرد. مثلاً اگر ۳ تا ۵ ساعت قبل از خواب کافئین مصرف کرده باشید، حدود یک چهارم کافئین موجود در آن تا ۱۲ ساعت در بدن تان باقی می ماند.
● دیروقت و در غروب چرت نزنید. این کار باعث می شود که شبها در به خواب بروید نیمه شب از خواب بیدار شوید. اگر در خواب می خواهید کمی چرت بزنید، آن را به پیش از ظهر اولیاد قبل از ظهر موکول کنید.
● برنامه منظمی برای خواب داشته باشید. اگر هر شب سر یک موقع خاص بخوابید، برنامه ساعت بدن تان تنظیم می شود و خوابین ها و بیدار شدن هایتان منظم خواهد شد.
● اگر نیمه شب بیدار می شوید تا به سه ساعت قبل از خواب، بیدار شدن کمتر مصرف کنید. اگر تمام اقامات بالا واقع نشد، حکما یا یک متخصص خواب یا پزشک مشورت کنید.

برخی افراد شبها تا دیروقت بیدار می مانند و به سرعت خوابشان نمی برد و این موضوع آنها را آزار می دهد. اما روش بسیار وجود دارد که با رعایت کردن آنها می توانید شبها زود به خواب بروید.
از آنجایی که مغز چرخه های مختلف خواب عمیق و سبک دارد، بنابراین طبیعی است که در طول شب چند بار از خواب بیدار شوید. همچنین افراد مسن تر بیشتر مواقع در شب یک یا دو بار از خواب بیدار شده تا از سرویس بهداشتی استفاده کنند. معمولاً شبها بیدار شدن و خواب قطع داشتن، ضرر نیست. در واقع بیشتر مردم وقتی شب به دلیل از خواب بیدار می شوند، دوباره به سرعت به خواب می روند و حتی ممکن است صبح روز بعد بیدار شدن های شایعشان را به یاد نداشته باشند. اما اگر شبها از خواب بیدار می شوید و دوباره خوابتان نمی برد، ممکن است مشکل مهمی در کار باشد. اگر این اتفاق حداقل هفته ای سه بار در بازه زمانی سه ماهه رخ داده، حتماً یک پزشک تماس بگیرید.
دو عامل اصلی می خوابی، اضطراب و نگرانی است. اگر خواب بیدار شوید و فکرهای از جمله کارهای عقب مانده، بدهی های تان یا پرداخت قبضه ها به ذهن تان بیفتد، در نتیجه سیستم عصبی شما بیقرار می شود. این سیستم موجب کاهش خواب و افزایش می یابد و به همین دلیل دوباره (هورمون استرس) و ترشح خراب قلب تان هم افزایش می یابد و به همین دلیل دوباره در خواب رفتن برایتان سخت می شود.
اگر هر بار که شبها از خواب بیدار شوید پس از ۲۵ دقیقه یا بیشتر دوباره به خواب نرفتید، حتماً به پزشک یا متخصص خواب مراجعه کنید. این افراد معمولاً به شما

خواص ریحان بنفش

ریحان گیاهی معطر می باشد که به عنوان چاشنی در آشپزی مورد استفاده قرار می گیرد. این گیاه که به صورت ریحان بنفش و سبز وجود دارد، ریحان بنفش یکی از سبزیجات معطر و خوشمزه است که خواص زیادی دارد.
این نوع ریحان، تقریباً همه خواص ریحان سبز را دارد و هر دو گونه ریحان، به طور ویژه آثار خوبی در تقویت سیستم گوارشی و سیستم عصبی همچون رفع اضطراب و تشنگی، تشنگی، مشکلاتی می خوابی و آرامبخشی دارند.
از جمله خواص این سبزی، رفع اسهالهای عروق مغزی، تحلیل ورم های داخلی و خارجی، تقویت مدف، رفع نفخ، درمان تنگی نفس و بهبود برخی زخمهای دهانی و انواع سردرد است.

Table with 2 columns: 'آگهی تغییرات' (Change Notice) and 'آگهی تغییرات' (Change Notice). The first column lists details for 'شرکت نیلگون پلاستیک توکل شرکت' including capital and share information. The second column lists details for 'شرکت عمران و ارتباطات نقش جهان' including capital and share information.

یک نوع هندوانه که نباید به آن لب بزنی!

تیرتوزن یکی از عناصر مهم در رشد و تکامل میوه ها است. با این حال، زیاده روی در دادن کودهای شیمیایی به محصولات کشاورزی عوارض جدی به دنبال دارد.
کشاورزان با افزودن کودهای تیرتوزن دار، ظرف تنها ۳ هفته می توانند وزن یک هندوانه را به ۱۲ کیلوگرم برسانند. با این حال، تیرتاز بالایی موجود در هندوانه می تواند باعث مسمومیت مصرف کنندگان آن شود.
به همین دلیل توجه به هندوانه در زمان مصرف بسیار مهم است.
یکی از راه های تشخیص سطح بالای تیرتاز موجود در هندوانه، توجه به محل تلاقی گوشت قرمز هندوانه و بخش سفید پوست داخلی است.
اگر این بخش زرد رنگ باشد، نشان دهنده میزان بالای تیرتاز در هندوانه است و جلوی گوشتی را با سمومیت یا تیرتاز غالباً با تیرتاز آلوده و دل درد بروز می کند. این موضوع در شرایط جاده ای متال سمومیت یا با آلوده با تیرتاز می تواند فردا به کام برگ کشاند.

مزایا و خواص انگور برای سلامتی

از دست دادن وزن: تحقیقات محققان دانشگاه جورجیا نشان داده که رسوبات موجود در انگور به چابک شدن و کاهش وزن کمک می کند.
خواص دیگر: انگور حاوی ترکیباتی است که با کاهش چربی در کبد و بهبود جریان خون در رگها، خطر ابتلا به بیماریهای قلبی را کاهش می دهد.
خواص دیگر: انگور حاوی ترکیباتی است که با کاهش چربی در کبد و بهبود جریان خون در رگها، خطر ابتلا به بیماریهای قلبی را کاهش می دهد.
خواص دیگر: انگور حاوی ترکیباتی است که با کاهش چربی در کبد و بهبود جریان خون در رگها، خطر ابتلا به بیماریهای قلبی را کاهش می دهد.

Table with 2 columns: 'آگهی تغییرات' (Change Notice) and 'آگهی تغییرات' (Change Notice). The first column lists details for 'شرکت نصب کاویان شرکت سهامی' including capital and share information. The second column lists details for 'شرکت عمران و ارتباطات نقش جهان' including capital and share information.

در هنگام حمله قلبی فقط ۱۰ ثانیه وقت دارید!

هنگام حمله قلبی و پیش از دست دادن حمله قلبی، شما فقط ۱۰ ثانیه وقت دارید تا واکنش مناسب نشان دهید. اگر این زمان را از دست بدهید، خطر ابتلا به مشکلات دیگر احتمال حملات قلبی را به مراتب افزایش می دهد.
حمله قلبی فرد را کاملاً از پا می اندازد. در این زمان، سیستم عصبی بدن آماده می شود و شکل غریزی می گیرد و بدن آماده می شود تا واکنش مناسب نشان دهد.
در این زمان، شما فقط ۱۰ ثانیه وقت دارید. اگر این زمان را از دست بدهید، خطر ابتلا به مشکلات دیگر احتمال حملات قلبی را به مراتب افزایش می دهد.
حمله قلبی فرد را کاملاً از پا می اندازد. در این زمان، سیستم عصبی بدن آماده می شود و شکل غریزی می گیرد و بدن آماده می شود تا واکنش مناسب نشان دهد.
در این زمان، شما فقط ۱۰ ثانیه وقت دارید. اگر این زمان را از دست بدهید، خطر ابتلا به مشکلات دیگر احتمال حملات قلبی را به مراتب افزایش می دهد.



تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

آری، دنیا پشت کرده و شتابان می رود و ساکنان خود را به سوی فضا می راند و همسایگان خود را به دیار مرگ می کشاند. شاهد آن به شریک بدل شده و زلال آن تیره شده است. از آن سر جای نمانده مگر سگ مانده ای، به قدر قطره ای چند در ته خردک مشکلی یا به قدر جرعه ای که روی ریگی را که در ته قهقه ای افکنده باشند، پیوشانند که اگر تشنه ای آن را بامکد از او رفع عطشش کند. ای بندگ خدا! آهنگ سفر کنیده از این سرایی که مساکنانش دستخوش زوال اند.

مولا علی (ع)

نوبت دوم
آگهی مزایده مرحله سوم
 بدینوسیله شهرداری دستتگرد با توجه به مصوبه شورای محترم اسلامی به شماره ۵/۶۵/۱۴۰۰/ش/۱۴۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۱۸ در نظر دارد نسبت به واگذاری (اجاره دادن) استخر قایق های شازری - پیست دوچرخه سواری - رستوران و غرفه های مجتمع فرهنگی ورزشی باغ نوا اقدام نماید لذا شرکت کنندگان در مزایده می توانند جهت دریافت اسناد مزایده به واحد مالی شهرداری تا آخر وقت اداری مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۱۴ مراجعه و تا تاریخ ۱۴۰۰/۰۵/۱۶ نسبت به تحویل اسناد مزایده به واحد حراست اقدام نمایند.
سید محسن تجویدی - شهردار دستگرد
 م.الف: ۱۱۶۷۵۲۴

آگهی مزایده عمومی
 شرکت عمران و مسکن اصفهان در نظر دارد مناقصه شماره ۱۴/۱۴۰۰/۱۴؛ خرید ترانس روغنی کم تلفات به ظرفیت های ۸۰۰ و ۲۰۰۰ کیلو ولت آمپر پروژه سبیلیک خود را از تولید کنندگان و فروشندگان واجد شرایط از طریق برگزاری مناقصه عمومی خریداری نماید.
 متقاضیان واجد شرایط می توانند از روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۰۵ لغایت روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۱۲ با معرفی نامه کتبی به دبیر خانه شرکت عمران و مسکن اصفهان مراجعه و نسبت به خرید اسناد مناقصه اقدام و پیشنهاد خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۱۹ به دبیر خانه شرکت عمران و مسکن اصفهان به نشانی: اصفهان، میدان فیض، ابتدای خیابان آ یادانا اول، روبروی اداره پست، بن بست قدر، طبقه همکف به کد پستی ۸۱۶۵۸۷۵۸۴۱ تحویل و با از طریق پست سفارشی ارسال نمایند.
 تلفن ۰۳۱-۳۶۶۲۲۰۱ (داخلی ۱۱۵)

شرکت عمران و مسکن اصفهان
روابط عمومی شرکت فرآورده های نسوز ایران

آگهی تجدید مناقصه
شرکت فرآورده های نسوز ایران سهامی عام در نظر دارد فعالیت های ذیل را از طریق برگزاری مناقصه به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

۱- تولید آجر ۲- تامین لیفتراک
 لذا متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مناقصه به شرکت فرآورده های نسوز ایران به نشانی اصفهان مبارکه کیلومتر ۵۲ جاده مبارکه مراجعه و یا به وب سایت شرکت به نشانی www.irefco.ir مراجعه و یا جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۳۱-۵۲۵۴۳۷۴۰ داخلی ۲۹۲ تماس حاصل فرمایند.
 تاریخ ارائه پیشنهاد قیمت حداکثر ۱۳/۰۵/۱۴۰۰ ساعت ۱۵/۳۰ و در محل شرکت فرآورده های نسوز ایران به نشانی فوق می باشد.

روابط عمومی شرکت فرآورده های نسوز ایران

آگهی مزایده عمومی اموال غیر منقول استان اصفهان (مرداد ماه ۱۴۰۰)

ردیف	فایده	شرایط پرداخت	میزان پرداخت نقدی	میزان پرداخت اقساط
۱	الف	ب	۱۰۰٪	۰٪
۲	ب	ب	۱۰٪ طی مدت ۶ ماه به نرخ سود مصوب شورای پول و اعتبار	۹۰٪

مدیریت شعب بانک کشاورزی استان اصفهان در نظر دارد املاک مشروحه زیر را از طریق برگزاری مزایده عمومی به شرح مندرج در جدول بصورت نقدی و اقساطی به فروش برساند. متقاضیان می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت بیست و نه روز به استثنای روزهای تعطیل از ساعت ۸ لغایت ۱۴ جهت کسب اطلاعات بیشتر و اخذ اوراق شرکت در مزایده به نشانی اصفهان خ مطهری مدیریت شعب بانک کشاورزی استان اصفهان طبقه دوم واحد حقوقی مراجعه نمایند. برای کسب اطلاعات بیشتر، بازدید از املاک، دریافت اسناد مزایده و تکمیل پیشنهادات خود همه روزه «در تاریخ های تعیین شده» به جز جمعه ها و ایام تعطیل از ساعت ۸ صبح الی ۱۴ به محل این مدیریت به نشانی خیابان مطهری حد فاصل پل آذر و پل فلزی جنب آتش نشانی مدیریت بانک کشاورزی (واحد حقوقی) مراجعه نمایند.
 شرایط: سیره شرکت در مزایده معادل ۵٪ مبلغ یا به مندرج در آگهی مزایده می باشد که طبق مندرجات اسناد مزایده، می باشد به حساب شماره ۶۰۱۹۰۶۰۱۳۰۰۰ به نام کمسیون معاملات بانک نزد شعبه اصفهان واریز و رسید آن ارائه گردد. بازدید از ملک و مطالعه سوابق مربوطه قبل از شرکت در مزایده برای تمامی شرکت کنندگان ضروری است بانک در رد یک یا تمامی پیشنهادات خرید مختار است.
 ملک یا وضع موجود به فروش می رسد و در صورت داشتن متصرف، تخلیه ملک به عهده خریدار است

املاک با وضعیت موجود و طبق مفاد سند انتقال اجرائی صادر شده و آگزار می گردند و در صورت وجود عوارض و جرایم مربوطه و متصرف، تخلیه بر عهده خریدار می باشد و در صورت نیاز به اقداماتی اعم از ادغام، تفکیک، افراز، جمع، دریافت سند ششادنگ، رفع مغایرت در حدود اریعه و مساحت ملک، هزینه نقل و انتقال و غیره، طی کلیه مراحل آن بعهده و هزینه خریدار می باشد و بانک هیچگونه هزینه ای از این بابت پرداخت نمی نماید و بانک هر گونه مسئولیتی را از خود سلب و اسقاط می نماید.
 بازدید از املاک و مطالعه مدارک و سوابق مربوطه قبل از شرکت در مزایده برای تمامی شرکت کنندگان در مزایده الزامی می باشد و امضای اوراق مزایده و شرکت در مزایده به منزله بازدید از ملک و مطالعه مدارک و سوابق مربوطه توسط شرکت کننده بوده و هر گونه ادعایی بر خلاف آن مردود می باشد.
 در صورتی که املاک نیاز به تفکیک و اصلاح داشته باشد در صورت بروز مشکلات در خصوص تفکیک و قطعی شدن عدم امکان استفاده بدون تفکیک، وجوه واریزی به خریدار مسترد می گردد و خریدار هیچگونه ادعایی نخواهد داشت در اینصورت به وجوه واریزی سود و یا خسارت تعلق نخواهد گرفت.
 در صورتی نفر دوم به عنوان برنده مزایده قبول می شود که تفاوت مبلغ پیشنهادی با نفر اول از سیره شرکت در مزایده کمتر باشد.

ردیف	شماره ثبت	آدرس ملک	پلاک ثبتی	نوع ملک	کاربری	عرضه	ایمان	قیمت پایه	شرایط پرداخت	وضعیت ملک
۱	۱۶۴۰۵۶۰۰	اصفهان	۱۵۳۱۶/۳۱۰۲	نشاندک	کارخانه نوید پلدر	۶۱۵۷/۸۸	۴۲۱۸	۱۶۸,۹۸۵,۶۰۰,۰۰۰	بند نهومی در یافت نم معامله	ملک تخلیه نیست و تخلیه بر عهده برنده مزایده می باشد و معادل ۴۱۶ متر مربع ملک دارد. اسفاسخت است که سه پرداخت هر هزینه های متعلقه آن در صورت ادعای غیر و غیره در مزایده مزایده خواهد بود. که در صورت مطرح شدن در کمسیون ماده ۱۰۰ شهرداری نتیجه ی رای کمسیون ماده ۱۰۰ و سایر هزینه های متعلقه امیر از هزینه های اعلامی شهرداری، تامین اجتماعی، دارایی و سایر سازمان ها به ملک را معاف
۲	۴۲۹۹	گلپایگان	۴۵۷۲/۲	بازده مشاع از ۴۵ سهم	دامداری	۳۹۱۰	۷۰۲	۴,۶۵۰,۰۰۰,۰۰۰	بند نهومی در یافت نم معامله	تخلیه و در تصرف بانک نیست
۳	۳۸۴۴	نهرضا	۷۶/۲۷۹	یک می و سه دانم مشاع از نشاندک	مرفهاری	۳۸۷۵۰۰	۴۸۵۷	۱۷,۷۹۵,۲۱۹,۲۲۹	بند نهومی در یافت نم معامله	تخلیه و در تصرف بانک نیست
۴	۵۸۱۳	نهرضا	۷۶/۶۱	پنجاه و یک سهم دانک از نشاندک	مرفهاری	۱۵۰۰۰۰۰	۳۳۵۸	۱۳,۰۹۳,۶۸۸,۵۵۰	بند نهومی در یافت نم معامله	تخلیه و در تصرف بانک نیست
۵	۲۱۶۶	نهرضا	۲۶۵/۱	پنج و سه چهارم چه مشاع به انتظام نمیه ایمانی پنجاه - شصت و چهار چه مشاع از ۲۲ چه نشاندک می باشد	باغ	۱۷۴۶۴۴	-	۱۰,۴۷۸,۶۴۰,۰۰۰	بند نهومی در یافت نم معامله	تخلیه و در تصرف بانک نیست
۶	۲۱۶۶	نهرضا	۲۶۵/۱	یک و دو دهم چه مشاع از هفتاد و دو چه نشاندک	باغ	۲۸۰۹۵۰	-	۷,۸۶۶,۶۰۰,۰۰۰	بند نهومی در یافت نم معامله	تخلیه و در تصرف بانک نیست
۷	۵۰۴۷	دولت آباد	۴۰۹/۶۱۲۳	سه و دو دهم دانک مشاع از نشاندک	مسکونی	۲۳۲/۵۸	۲۶۲	۳,۴۶۶,۶۶۶,۶۶۷	الف	تخلیه و در تصرف بانک نیست
۸	۴۰۴۲	دولت آباد	اصلی ۳۱	پنجاه و هفت سهم از نود و شش سهم	مسکونی	۲۲۵	۷۱۵	۵,۱۲۱,۰۳۰,۷۵۰	الف	تخلیه و در تصرف بانک نیست
۹	۳۳۸۲	نهرضا	۱۵۲۶/۱۶۳	هجده و نهم چه مشاع از هفتاد و دو چه نشاندک	مسکونی	۲۴۷	۳۰۵	۲۴,۴۰۹,۲۲۲,۲۲۲	الف	تخلیه و در تصرف بانک نیست یا صاحب حقوق بانک در برنده قضایی صورت می پذیرد. مسئولیت طرح دعوی آنی به عهده خریدار می باشد.
۱۰	۲۹۱۵	نهرضا	۶۲/۲۵۳	نشاندک	خانه باغ	۱۳۶/۵۸	۲۳۰	۲,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰	الف	تخلیه و در تصرف بانک نیست
۱۱	۶۲۷۱	نهرضا	۲۱۸/۲۱۶۶	سی و یک سهم از ۷۲ سهم	مسکونی	۲۰۰	۲۴۱	۸,۱۸۰,۵۵۵,۵۵۶	الف	تخلیه و در تصرف بانک نیست
۱۲	۱۶۶۸	چادگان	۸۸/۱۱۷۲	پنجاه و چهار چه از هفتاد و دو چه	مسکونی	۲۹۳	۲۴۰	۶,۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰	الف	تخلیه و در تصرف بانک نیست
۱۳	۶۰۲۴	کاشان	۴۸۰۹/۲,۴۸۰۹/۱,۴۸۰۹/۱۳۰۰۸/۴۸۸۱/۱,۲۳۲۰/۴۵۶/۳۲۷۶	دو دانک از نشاندک	تلاز	۷۹۴/۲۶	۲۳۸۵	۶۳,۸۶۰,۰۰۰,۰۰۰	بند نهومی در یافت نم معامله	تخلیه و در تصرف بانک نیست
۱۴	۶۳۱۷	آران و بدکاب	۲۶۴۰/۱۱۷۹	نشاندک	مسکونی	۲۰۳/۸۶	۱۵۰	۷,۷۱۲,۲۰۰,۰۰۰	الف	تخلیه و در تصرف بانک نیست
۱۵	۳۱۸۸	بوسان معنی	۱۶۲/۲۵۴۸	دو و نه دهم دانک مشاع از نشاندک	آبار زینان	-	۲۴۵	۸۹,۴۱۶,۰۰۰,۰۰۰	الف	تخلیه و در تصرف بانک نیست