

پارادوکس موافقان و مخالفان با افزایش نرخ سود

## الکلنگ سود بانکی

افزایش نرخ سود بانکی، موضوعی است که هم مخالفان داشتند و هم موافقان اما بالاخره با تصمیم بانک مرکزی نرخ سود سپرده‌ها و تسهیلات بانکی افزایش یافت. گرچه افزایش نرخ سود بانکی چند روزی هست که وارد مرحله اجرای شده است اما هنوز هم کارشاسان در رابطه با اثرات این موضوع صحبت می‌کنند. اینکه چقدر این موضوع می‌تواند بر فضای اقتصاد کلان و سایر بازارها تأثیر داشته باشد و اینکه آیا باید نگران این موضوع بود یا خیر در سخنان موافقان و مخالفان به عینه روشن است. احسان راکی، پژوهشگر حوزه بانکی و یکی از کسانی است که جزو موافقان افزایش سود بانکی به شمار می‌رود، به عقاید این پژوهشگر...

در صفحه ۲ بخوانید

پروژه‌های قابل افتتاح و بهره‌برداری اداره کل امور عشایر استان اصفهان در دهه فجر ۱۴۰۱

## بی توجهی به حجم گوشت مصرفی چه عواقبی دارد؟

بعضی افراد پس از مصرف گوشت‌های فرمز و مخصوصاً گوشت گوساله دچار...

## درخشش قادی زیر ذره بین اماراتی‌ها



درخشش قادی زیر ذره بین اماراتی‌ها

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان تشریح کرد:

# در آمد کشور از اصفهان چقدر است؟

هفته نوزدهم لیگ برتر زیر ذره بین

## از بردهای پی در پی سپاهان تا توقف خانگی ذوب آهن

تارتار بازیکن ۱۹ ساله را فیکس کرد

ترکیب ذوب آهن یک چهره جدید را در ترکیب خود داشت که شاید ناشی برای هواداران ذوب آهن نیز چندان آشنا نبوده، جلال مداحی پسر ۱۹ ساله برای بار دوم فولادشهر...

در صفحه ۷ بخوانید

هفته نوزدهم لیگ برتر زیر ذره بین

## از بردهای پی در پی سپاهان تا توقف خانگی ذوب آهن

در صفحه ۷ بخوانید

## ساعتی برای خراشیدن گوش!

«سرچشمه خورشید»

در تالار هنر

زخم گرانی درمان!

تورم، سفره‌ها را لاکچری کرده است

از طرح تا اجرا



استاندار جزئیات طرح‌های انتقال آب به استان را تشریح کرد

بسته آبی اصفهان؛ از طرح تا اجرا

زیرساخت‌های حمل و نقلی باید به شکل گسترده تقویت شود

## کاه‌پیری ناوگان جاده‌ای اصفهان



در صفحه ۳ بخوانید

جهان نما | رشد تقاضا برای تولید ساختمان‌های کوچک استان | اعطای وام به ۷۰۰۰ نفر از فرهنگیان اصفهان | تکنولوژی | ۹ کار خطرناک که امنیت روتر شما را تهدید می‌کنند | سلامت | چرا کودکان نباید اسمرتیز بخورند؟

## آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم

تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۱۱/۲۳

مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم شرکت تعاونی مصرف کاشی اصفهان با رعایت کلیه پروتکل‌های بهداشتی در ساعت ۱۴:۳۰ روز یکشنبه مورخه ۱۴۰۱/۱۲/۱۴ در محل شرکت تعاونی به آدرس: جاده اصفهان نجف آباد - ابتدای شهر گلدشت - جنب بانک تجارت - شرکت تعاونی مصرف کاشی اصفهان برگزار می‌شود. از کلیه اعضاء دعوت می‌شود شخصاً یا کالتاً جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این جلسه حضور به هم رسانند. با توجه به شیوع بیماری کرونا همراه داشتن ماسک و رعایت اصول بهداشتی الزامی است. \* اعضاء محترم می‌توانند جهت دریافت فرم شرکت در مجمع عمومی یا اعطاء وکالت به دیگری جهت حضور در مجمع حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۳ در محل تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت و تأیید وکالت، برگه ورود به مجمع را دریافت دارند. \* تعداد آراء و کالتهای هر عضو حداکثر ۳ رأی و هر شخص غیر عضو تنها یک رأی خواهد بود. دستور جلسه:

تغییر و اصلاح مواد اساسنامه بشرح زیر:

اصلاح ماده ۴ بشرح: حوزه عملیات تعاونی استان اصفهان می‌باشد.

اصلاح ماده ۶ بشرح: مرکز اصلی تعاونی فروشگاه و نمايشگاه شرکت تعاونی و نشانی آن:

اصفهان نجف آباد بخش مرکزی شهر گلدشت بعد از بلوار شهدای کاشی اصفهان، بلوار امام خمینی پلاک صفر جنب کاشی اصفهان کد پستی ۸۵۸۳۱۸۸۷۶ است

هیات مدیره تعاونی مصرف

## آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت مهندسی نور فن اسپادانا (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۳۷۶۰۲ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۵۵۱۷۵۰

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت فوق دعوت می‌گردد در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده که در تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۴ در ساعت ۸ صبح در آدرس: اصفهان، خیابان مدرس، خیابان مولوی، کوچه سینا، پلاک ۳۱۰ برگزار می‌گردد حضور به هم رسانند.

الف) دستور جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده:

- ۱- انتخاب و تعیین سمت مدیران
- ۲- تعیین دارندگان حق امضا
- ۳- انتخاب بازرسین

رئیس هیئت مدیره - (دعوت کننده)

## آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول

تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۱۱/۲۳

مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مصرف کاشی اصفهان با رعایت کلیه پروتکل‌های بهداشتی در ساعت ۱۴:۳۰ روز یکشنبه مورخه ۱۴۰۱/۱۲/۱۴ در محل شرکت تعاونی به آدرس: جاده اصفهان نجف آباد - ابتدای شهر گلدشت - جنب بانک تجارت - شرکت تعاونی مصرف کاشی اصفهان برگزار می‌شود. از کلیه اعضاء دعوت می‌شود شخصاً یا کالتاً جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این جلسه حضور به هم رسانند. با توجه به شیوع بیماری کرونا همراه داشتن ماسک و رعایت اصول بهداشتی الزامی است. \* ضمن اطلاع می‌رساند تعداد آراء و کالتهای هر عضو حداکثر ۳ رأی و هر شخص غیر عضو تنها یک رأی خواهد بود. اعضاء متقاضی اعطای نمایندگی، می‌بایست به همراه نامانده خود حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۱۳ در محل تعاونی حاضر تا پس از احراز هویت و تأیید وکالت، برگه ورود به مجمع را دریافت دارند. دستور جلسه:

گزارش هیات مدیره، بازرسان و حسابرس

- ارائه گزارش مالی توسط حسابدار یا مدیر مالی

- طرح و تصویب صورت‌های مالی سال ۱۴۰۰ و نحوه تقسیم سود ویژه و میزان پرداخت پاداش به اعضای هیات مدیره، مدیرعامل، بازرسان و کارکنان و بودجه شرکت.

- ارائه گزارش تغییرات اعضاء و سرمایه شرکت تعاونی.

- انتخاب اعضاء اصلی و علی‌البدل بازرسان.

- تعیین روزنامه کثیرالانتشار اصلی و علی‌البدل

داوطلبان تصدی سمتهای هیات مدیره و بازرسی به موجب ماده (۲) دستور العمل موظفند حداکثر ظرف یک هفته از انتشار آگهی دعوت فرم داوطلبی را تکمیل همراه با کپی شناسنامه و کارت ملی تحویل دفتر تعاونی نمایند.

هیات مدیره تعاونی مصرف

## آگهی عمومی شماره ۲۴۶۴۱ (نوبت دوم)

شهرداری شاهین شهر در نظر دارد تعداد ۸ قطعه پلاک تجاری و ۱۸ قطعه پلاک مسکونی در سطح شهر شاهین شهر را از طریق مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده، با بهره‌گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ([www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir)) و با شماره مزایده ۲۰۰۹۴۷۳۴۰۰۰۰۲ به صورت الکترونیکی به فروش رساند.

زمان انتشار در سایت: ۱۴۰۱/۱۱/۲۰ مهلت دریافت اسناد مزایده: ۱۴۰۱/۱۲/۰۴

تاریخ بازدید: ۱۴۰۱/۱۲/۱۴ آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت: ۱۴۰۱/۱۲/۱۴

زمان بازگشایی: ۱۴۰۱/۱۲/۱۵ زمان اعلام به برنده: ۱۴۰۱/۱۲/۱۶

ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی است:

۱. برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می‌باشد و کلیه مراحل فرایند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده (در صورت وجود هزینه مربوطه)، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (و دعبه)، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده‌گران محترم از این طریق امکان پذیر می‌باشد.
۲. کلیه اطلاعات موارد اجازه شامل مشخصات، شرایط و نحوه اجاره در برد اعلان عمومی سامانه مزایده، قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می‌باشد.
۳. علاقه‌مندان به شرکت در مزایده می‌بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره‌های ذیل تماس حاصل نمایند:

مرکز پشتیبانی و راهبردی سامانه: ۴۱۹۳۴-۲۱

اطلاعات تماس دفتر ثبت نام استان‌ها، در سایت سامانه ([www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir)) بخش "ثبت نام/ پروفایل مزایده‌گر" موجود است. م.الف: ۴۵۴۳۲۳۲۰۲

سعید ابریشمی‌راد، شهردار شاهین شهر



رشد تقاضای برای تولید ساختمان های کوچک

خبرخوان

انتقاد از سران قوا

روزنامه جمهوری اسلامی افروش امول مازاد دولت برای جبران کسری بودجه و تأمین هزینه های کشور، همچنان مورد انتقاد قرار می گیرد...

مردم توقعشان بالا است

روزنامه کیهان | جدای از اینکه مشکلات اقتصادی موجود امری انکارناپذیرند، اما مع الاسف کلان رولایت دشمن در این زمینه بسر اندان غلبه کرده و آن هم نمایش مردم ایران به عنوان مردمی غرق در بدبختی و فلاکت و فاقد ضروریات زندگی است...

چین در صف پهباد

ایلنا | مشاور عالی وزیر اطلاعات اظهار کرد: در روزی که چرخش ما به سمت شرق شروع شد و کفه ترازو به نفع شرق و علیه غرب چرخید، غرب هم نتوانست تحمل کند که نمونه آن در جنگ اوکراین بود...

چادر، دین را حمایت می کند

فارس | اجت الاسلام کاتخم صدیقی، رئیس ستاد امر به معروف و نهی از منکر کشور گفت: حجاب فرقی از اجتماعتی است که خداوند آن را واجب کرده است لئلا زنی که چادر می پوشد، دین را حمایت می کند و کسانی که کشف حجاب می کنند ناگاه هستند و باید کشف حجاب را در شرایط فعلی که لوضاع آرام تر شده است، کنترل کرد...

دارو گران می شود اما نه برای بیماران!

اعتماد آنلاین | مسعود وزیر بهداشت و رئیس سازمان غذا و دارو با اشاره به اینکه افزایش احتیاج ۱۰ تا ۲۰ درصد قیمت دارو در سال آینده از طریق بیمه پوشش داده می شود، گفت: مسئله مهم این است قیمت دارو برای بیماران افزایش نداد. ماهه تفاوت توسط بیمه پوشش داده می شود...

صبر کنید...

خبر آنلاین | یک کارشناس بازار سرمایه می گوید: سهامداران در صورتی که دید کوتاهمدتی دارند، برای فروش نباید بسیار هیجانی رفتار کنند و در صورتی که دید بلندمدتی دارند، باید صبر کنند تا روند بازار مشخص شود...

جهان نما



رتبه ایران در تولید علم در دنیا ۱۵ است

حقیقات فناوری وزارت بهداشت

پارادوکس موافقان و مخالفان با افزایش نرخ سود

الاکلنگ سود بانکی



سپرده گذاری تشویق شوند. از طرف دیگر به اعتقاد او در کنار این راهکار باید برای تولید هم تهیدید اندیشیده شود زیرا افزایش نرخ سود بانکی ممکن است برای این بخش مهم در کشور مشکلاتی به وجود آورد...

است که به اعتقاد موافقان افزایش سود بانکی به شمار می رود. به عنوان مثال پژوهشگر، بانک مرکزی باید به وضوح سیستم بانکی نیز شفافتر، بانک مرکزی باید به وضوح سیستم بانکی نیز شفافتر، بانک مرکزی باید به وضوح سیستم بانکی نیز شفافتر...

تورم، سفره ها را لاکچری کرده است

نیاید از یاد ببریم که بیش از ۴۰ سال است که تورم دشمنی است. بنابراین، این تورم فرزند یک بی ذکاوتی است که اقتصاد ایران را دچار مشکل کرده خصوصاً طبقات ضعیف از این تورم بیشتر رنج می برند...

نیاید از یاد ببریم که بیش از ۴۰ سال است که تورم دشمنی است. بنابراین، این تورم فرزند یک بی ذکاوتی است که اقتصاد ایران را دچار مشکل کرده خصوصاً طبقات ضعیف از این تورم بیشتر رنج می برند...

ویزای قانونی با «گواهینامه آسان»

کسانی که موتورسیکلت دارند، بعد از احراز هویت و مالکیت موتور، باید ۱۸ سال تمام داشته باشند و معاینات پزشکی را بگذرانند و با پذیرش در آزمون عملی، گواهینامه موتورسیکلت دریافت کنند...

کسانی که موتورسیکلت دارند، بعد از احراز هویت و مالکیت موتور، باید ۱۸ سال تمام داشته باشند و معاینات پزشکی را بگذرانند و با پذیرش در آزمون عملی، گواهینامه موتورسیکلت دریافت کنند...

سواران بوده است؛ به نحوی که مطابق آمارهای موجود دراصله سالهای ۱۳۸۹ تا ۱۳۹۸، ۳۰ هزار و ۹۰۰ نفر موتورسیکلت سوار در حوادث رانندگی خود را از دست داده اند که این رقم ۲۰۱ درصد از کل قربانیان حوادث رانندگی را در بر می گیرد و این رقم بعد از قربانیان تصادفات خودروهای ساری که ۳۳۱۶ درصد تلفات را شامل می شود، دومین جایگاه را به خود اختصاص داده است...

سواران بوده است؛ به نحوی که مطابق آمارهای موجود دراصله سالهای ۱۳۸۹ تا ۱۳۹۸، ۳۰ هزار و ۹۰۰ نفر موتورسیکلت سوار در حوادث رانندگی خود را از دست داده اند که این رقم ۲۰۱ درصد از کل قربانیان حوادث رانندگی را در بر می گیرد و این رقم بعد از قربانیان تصادفات خودروهای ساری که ۳۳۱۶ درصد تلفات را شامل می شود، دومین جایگاه را به خود اختصاص داده است...



است و همه کشورها تلاش می کنند تا مصرف کننده تابستانند و در تولید علم از تقا باشند. در حال حاضر میانگین سرعت رشد سالانه تولید علم در کشور ۷/۳۴ و در حوزه علوم پزشکی ۸/۲۳ است که نشان دهنده استعمار و شتاب فرزند تولید علم در کشور است...

طرح جدید برای فرزندآوری

روزنامه هشتدره | عضو کمیسیون تلفیق مجلس درباره طرح جدید برای فرزندآوری توضیحاتی ارائه داد. امیرحسین بانکی پور گفت: افرادی که از این ۱۴۰۰ فرزند و پویشی بیشتر فرزند چهارم و پنجمشان متولد شود، این افراد در سال ۱۵۰۱۴۰۲ درصد تخفیف مالیاتی خواهند داشت...

چه کسانی رایگان درمان می شوند؟

هشتمروزه آنلاین | قرار است از اردیبهشت ۱۴۰۲ هر فردی به بیمارستانی درمان مراجعه کند هیچ هزینه ای پرداخت نکند. حالا محمدمهدی نامحی، مدیرعامل سازمان بیمه سلامت می تا تأیید این خبر می گویند این مسئله فقط شامل سهم بیمه ای است و هزینه های غیر پزشکی که در تعهد بیمه نیست را پوشش نمی دهد. در این باره وزارت بهداشت در طرح تحول، بستن های دارد که در صورت ضرورت، چنین هزینه هایی را پرداخت خواهد کرد...

کشف یک مهره طلایی شگفت انگیز

فرادید | در جریان کاوش در یک ساختمان باستانی رومی در بیت المقدس، مهره ای طلایی کشف شد که طرافت ساخت آن باعث شگفتی باستان شناسان شده است. این مهره طلایی با شکل و شمایل بسیار طرف و خاص با قطری کمتر از یک سانتیمتر قیمتی ۱۶۰۰ ساله دارد...

در حوزه مداحی نرخ نامه های وجود ندارد

ایلنا | جت الاسلام مجید باخانی، رئیس سازمان تشکل های دینی تبلیغات اسلامی در خصوص اینکه در برخی شبکه های اجتماعی و عزاداری ها حضور برخی مداحان با قیمت های چند ده میلیونی به آنها به خصوص دهه محرم منتشر و اعلام شده است، گفت: در حوزه مداحی و ستایشگری مکاتب تبلیغی بیرون نامه ای وجود ندارد...

کمک کردن با زبان مولانا

براهینا | سروی جمعه شبی حاوی کمک های ارسانی از ایتالیا برای زلزله زدگان ترکیه، ترجمه است. همدمی بسی استیجاب است، از سپ ظلمت بسی خورشیدهاست. از مولانا به زبان های ایتالیایی و اسپانیایی نوشته شده است...

باید سینه سپر کرد

عصر ایران | امام جمعه اهواز با تأکید بر پروم تذکر بیانی کرد: مقصر برخی از ناامنی های اخیر و بلای های حجاب جامعه ایرانی است زیرا حراگر فرقی که نود که نباید ترک کلیف کند در برابر دشمنی که جنگ نرم علیه کشور راه انداخته باید سینه سپر کنیم و تذکر بدهیم...

معاون تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت نشان کرد: ایران در نظر تولید علم در دنیا در منطقه رتبه یک و در دنیا رتبه ۱۵ دارد است. پویش بانکی با بیان اینکه ایران از نظر تولید علم در دنیا جایگاه خوبی دارد، خاطر نشان کرد: در این زمینه در منطقه رتبه یک و در دنیا رتبه ۱۵ دارد هستیم. بر اساس استنادات اسکوپوس، در سال ۱۳۹۹ تعداد مقالات در کشورمان، ۱۸۷۰ بود و در سال ۲۰۱۹ این تعداد به بیش از ۷۷ هزار مقاله رسیده است...

به این سمت می رود، این کار سبب خواهد شد توان بانک های دولتی برای حمایت از تولید کاهش پیدا کند. آطور که این کرسی نشین مجلس عنوان می کند اگر برای تولید جاره های درست و اساسی اندیشیده نشود و حرکتی در پیش گرفته نشود در نتیجه آن تولید کشور و به تحلیل می رود، زیرا این بخش است که به اشتغالزایی منجر می شود و کالای مورد نیاز مردم را تأمین می کند، دست سادگران را از بازار کوتاه می کند و تورم را کنترل خواهد کرد...

افزایش معوقات بانکی

در کنار کسانی که به این موضوع نگاه مثبتی دارند برخی اما این تغییر را چندان خوشایند نمی بینند. علی دلمی، عضو شورای مرکزی خانه کشاورز، از جمله افرادی است که با افزایش نرخ سود بانکی مخالف است. دلمی با بیان اینکه پیش از هر تغییری باید بررسی شود که دریافت کنندگان تسهیلات بانکی در بخش تولید چند درصد نرخ بهره و اصل وام را در زمان مقرر باز کرده اند، می گوید: بسیاری از کشاورزان هنوز موفق نشده اند اصل وام را تسویه کنند. در این راستا دولت ناچار شده تا هر سال را در نظر گرفتن تخفیف و بخشش جرمه در نظر کرده، اصل پول را به سیستم بانکی باز گرداند...

این کارشناس حوزه کشاورزی یادآور می شود: از هنگامی که سود بانکی افزایش یافت در حدود ۱۸ درصد افزایش یافت به همان نسبت آمار معوقات بانکی نیز افزایش یافت که با توجه به اینکه بخش تولید تجارت متناوب است و تاجر می تواند سود ۱۸ و ۲۰ درصدی داشته باشد اما کشاورز چنین سودی ندارد. دلمی پیش بینی نمی کند که با افزایش سود سپرده های بانکی تسهیلات گران تر باشد و چالش بخش کشاورزی و معوقات بانکی بیشتر می شود، مسئله ای که به نظر این کارشناس به نفع تولید کننده نیست...

تورم، سفره ها را لاکچری کرده است

نیاید از یاد ببریم که بیش از ۴۰ سال است که تورم دشمنی است. بنابراین، این تورم فرزند یک بی ذکاوتی است که اقتصاد ایران را دچار مشکل کرده خصوصاً طبقات ضعیف از این تورم بیشتر رنج می برند...



سواران بوده است؛ به نحوی که مطابق آمارهای موجود دراصله سالهای ۱۳۸۹ تا ۱۳۹۸، ۳۰ هزار و ۹۰۰ نفر موتورسیکلت سوار در حوادث رانندگی خود را از دست داده اند که این رقم ۲۰۱ درصد از کل قربانیان حوادث رانندگی را در بر می گیرد و این رقم بعد از قربانیان تصادفات خودروهای ساری که ۳۳۱۶ درصد تلفات را شامل می شود، دومین جایگاه را به خود اختصاص داده است...





# صفهان



## اعطای وام به ۷۰۰ نفر از فرهنگیان اصفهان

منتخب در خصوص مسیر مراحل پرداخت این وام ابراز داشت؛ ابتدا همکاران از طریق تلفن همراه وارد سامانه شده پس از تکمیل اطلاعات و معرفی کفیل ضمان فرهنگی وام به تهیه و امضای سفته هفتاد و هفت تنگ است. نهایت پس از طی مراحل اداری وام به حساب متقاضیان واریز خواهد شد. وی از آرمی ادیواری کرد که امکان درخواست این وام تا پایان بهمن ماه فراهم شود. به گفته منتخب فرهنگ کارت از دیگر خدمات ارائه شده به فرهنگیان است که برای دریافت این کارت باید درخواست خود را به حوزه تعاون اداره محل خدمت خود ارائه دهند.



## درآمد کشور از اصفهان چقدر است؟

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان اصفهان گفت: اصفهان در خصوص تأمین درآمدهای دولت در هفتاد و هفت درصد از درآمد کشور را تامین می کند. محمد رضا قاسمی تصریح کرد: استان اصفهان در تبدیل وضعیت رتبه اول در کشور را دارد، تمام هزینه های تبدیل وضعیت تأمین شده است و مشکلی در این خصوص وجود ندارد. وی افزود: در سال ۱۴۰۲ برای استان اصفهان حدود ۴۴۶ هکتار درآمد (که حدود ۹۸ درصد آن مالیات است) در نظر گرفته شده است. اصفهان در خصوص تأمین

رئیس اداره فرهنگ و شبستان ای اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان گفت: شرایط ارائه وام ۳۰۰ میلیون ریالی از سوی دولت در صد هفت و هفتاد نفر از فرهنگیان فراهم شده است.

مهدی منتخب با بیان اینکه در این مرحله به هفت هزار نفر از متقاضیان وام پرداخت می شود، افزود این میزان را مقایسه با مرحله قبل پرداخت وام ۱۲ درصدی رده شده تا چهار برابری داشته است. وی اضافه کرد: سیمیه هریک از مناطق آموزش و پرورش استان بر اساس تعداد نمانان مشخص شده و طی روزهای اول اعلام خواهد شد.

## نگاه روز

### ساعتی برای خراشیدن گوش!

**میرمحبوبی**  
هر بار که آهنگ ساعت ساختمان شهرداری اصفهان در میدان امام حسین (ع) بلند می شود گوئی نافرمانی گوش خراش به صدا درآمده است. ساعتی که در یکی از ساختمان های تاریخی ای مقر مدیریت شهری به یک آلاینده صوتی تبدیل شده است. آلودگی صدایکی از مهمترین عوامل فیزیکی زیان آور در کالانشهرهاست. کالانشهرهایی همچون اصفهان هم از این عذوقه رنجور نیست و گوئی این مسئله به امری اجتناب

# گاه پیری ناوگان جاده ای اصفهان



بوتلاد دستی به سر و گوش گوجه گسترده ناوگان جاده ای اصفهان بکنده یا تنها شامل بخش محدودی می شود؟

اصفح به این سئوال سبب وممتنع است به این خاطر سهیل است که می توان با برنامه ریزی درست و اعتبارات بیشتر و حمایت های مالی مناسب از رانندگان در جهت نوسازی این ناوگان گام برداشت و در حال با اختصاص رفیق های بودجه کافی برای سازمان عریض و طویلگی که با کمبود بودجه مواجه است نفس تازه ای به ناوگان جاده ای استانی که قلب تپانریبت کشور محسوب می شود

بوتلاد دستی به سر و گوش گوجه گسترده ناوگان جاده ای اصفهان بکنده یا تنها شامل بخش محدودی می شود؟

اصفح به این سئوال سبب وممتنع است به این خاطر سهیل است که می توان با برنامه ریزی درست و اعتبارات بیشتر و حمایت های مالی مناسب از رانندگان در جهت نوسازی این ناوگان گام برداشت و در حال با اختصاص رفیق های بودجه کافی برای سازمان عریض و طویلگی که با کمبود بودجه مواجه است نفس تازه ای به ناوگان جاده ای استانی که قلب تپانریبت کشور محسوب می شود

ممتنع بودن این مسئله به این خاطر است که اگر نگاه کنی درباره مسیر برنامه ریزی مدیریت و بخش حمل و نقل جاده ای اصفهان بیاننازیم به روشنی درمی یابیم زده است. بماند که این تمام ماجرا نیست؛ نبود قطعات با کیفیت نیز از دیگر مشکلاتی است که در پیری ناوگان حمل و نقل جاده ای اصفهان نقش دارد و اگر این موارد را به مشکلات مربوط به حوزه ای بافرایم مشکل روی مشکل می شود، این شرایط دست به دست هم داده تا ناوگان جاده ای اصفهان قدرت سرعت گرفتن در جاده ها را نداشته باشد و همین موضوع آثار تصادفات را نیز رو به صعود ببرد.

ممتنع بودن این مسئله به این خاطر است که اگر نگاه کنی درباره مسیر برنامه ریزی مدیریت و بخش حمل و نقل جاده ای اصفهان بیاننازیم به روشنی درمی یابیم زده است. بماند که این تمام ماجرا نیست؛ نبود قطعات با کیفیت نیز از دیگر مشکلاتی است که در پیری ناوگان حمل و نقل جاده ای اصفهان نقش دارد و اگر این موارد را به مشکلات مربوط به حوزه ای بافرایم مشکل روی مشکل می شود، این شرایط دست به دست هم داده تا ناوگان جاده ای اصفهان قدرت سرعت گرفتن در جاده ها را نداشته باشد و همین موضوع آثار تصادفات را نیز رو به صعود ببرد.

اصفح به این سئوال سبب وممتنع است به این خاطر سهیل است که می توان با برنامه ریزی درست و اعتبارات بیشتر و حمایت های مالی مناسب از رانندگان در جهت نوسازی این ناوگان گام برداشت و در حال با اختصاص رفیق های بودجه کافی برای سازمان عریض و طویلگی که با کمبود بودجه مواجه است نفس تازه ای به ناوگان جاده ای استانی که قلب تپانریبت کشور محسوب می شود

اصفح به این سئوال سبب وممتنع است به این خاطر سهیل است که می توان با برنامه ریزی درست و اعتبارات بیشتر و حمایت های مالی مناسب از رانندگان در جهت نوسازی این ناوگان گام برداشت و در حال با اختصاص رفیق های بودجه کافی برای سازمان عریض و طویلگی که با کمبود بودجه مواجه است نفس تازه ای به ناوگان جاده ای استانی که قلب تپانریبت کشور محسوب می شود

### استاندار جزئیات طرح های انتقال آب به استان را تشریح کرد

## بسته آبی اصفهان؛ از طرح تا اجرا

استاندار اصفهان گفت: بخشی از پروژه تأمین ۵۶۰ میلیون مترمکعب از منابع آب جنوب استان اصفهان آغاز شده است. برای ادامه نیاز به مساعدت و همراهی وزارت نیرو است. سردارضا مرقوسی در خصوص پروژه تأمین آب استان اظهار داشت: استانداران قبلی با مساعدت های شرکت آب منطقه ای مطالعات بسیاری در خصوص پروژه های آبی انجام داده بودند که از سال گذشته با استناد وی به همان مطالعات و بررسی های بعدی و فرض کردن شرایط و ظرفیتهای حوضه ای جدیدی، سعی کردیم یک بسته پیشنهادی برای برطرف کردن مسایل و مشکلات استان فراهم شود که البته وزارت نیرو در این زمینه بسیار کمک کرد.

استاندار اصفهان گفت: بخشی از پروژه تأمین ۵۶۰ میلیون مترمکعب از منابع آب جنوب استان اصفهان آغاز شده است. برای ادامه نیاز به مساعدت و همراهی وزارت نیرو است. سردارضا مرقوسی در خصوص پروژه تأمین آب استان اظهار داشت: استانداران قبلی با مساعدت های شرکت آب منطقه ای مطالعات بسیاری در خصوص پروژه های آبی انجام داده بودند که از سال گذشته با استناد وی به همان مطالعات و بررسی های بعدی و فرض کردن شرایط و ظرفیتهای حوضه ای جدیدی، سعی کردیم یک بسته پیشنهادی برای برطرف کردن مسایل و مشکلات استان فراهم شود که البته وزارت نیرو در این زمینه بسیار کمک کرد.

وی ادامه داد: با جلاسانی که خدمت رئیس جمهوری بدین ازمین برنامه به سمت نهادینه شدن رفت و در اردیبهشت ماه سال جاری بود که بسته نهایی ما تقدیم ایشان شد. استاندار اصفهان افزود: جلاسه ای که پیرو سفر رئیس جمهوری محترم به اصفهان من، ما، وزارت نیرو و آب و برق برگزار شد، رئیس جمهوری تاکید کرد که با یک ماه آینده پروژه ها جمع بندی و نهایی شده و به ایشان ارائه

استاندار اصفهان گفت: بخشی از پروژه تأمین ۵۶۰ میلیون مترمکعب از منابع آب جنوب استان اصفهان آغاز شده است. برای ادامه نیاز به مساعدت و همراهی وزارت نیرو است. سردارضا مرقوسی در خصوص پروژه تأمین آب استان اظهار داشت: استانداران قبلی با مساعدت های شرکت آب منطقه ای مطالعات بسیاری در خصوص پروژه های آبی انجام داده بودند که از سال گذشته با استناد وی به همان مطالعات و بررسی های بعدی و فرض کردن شرایط و ظرفیتهای حوضه ای جدیدی، سعی کردیم یک بسته پیشنهادی برای برطرف کردن مسایل و مشکلات استان فراهم شود که البته وزارت نیرو در این زمینه بسیار کمک کرد.

### دریافته تریور

سهیل قطعی از حمل و نقل جاده ای اصفهان در روش ای که ای فرسوده و پیری ناوگان است که بیش از ۲۰ سال سن و سال دارد، به شکل دقیق تر می توان گفت میانگین عمر ناوگان باری استان اصفهان ۱۳ سال و عمر ناوگان مسافری حدود ۱۴ سال است. این در حالی است در سال های گذشته میانگین عمر ناوگان اصفهان حدود ۱۵ سال بوده است، یعنی یک سوم عمر امروزی.

فرزاد دادخواه، مدیر کل راهسازی و حمل و نقل جاده ای استان اصفهان دلیل اصلی این پیری زودرس را افزایش سرسام آور قیمت اتوبوس و تولید نشدن آن می داند. این اتفاق در زمانی افتاده که امکان واردات هم برای ناوگان وجود ندارد و این موضوع به این مشکل دامن زده است. بماند که این تمام ماجرا نیست؛ نبود قطعات با کیفیت نیز از دیگر مشکلاتی است که در پیری ناوگان حمل و نقل جاده ای اصفهان نقش دارد و اگر این موارد را به مشکلات مربوط به حوزه ای بافرایم مشکل روی مشکل می شود، این شرایط دست به دست هم داده تا ناوگان جاده ای اصفهان قدرت سرعت گرفتن در جاده ها را نداشته باشد و همین موضوع آثار تصادفات را نیز رو به صعود ببرد.

اصفح به این سئوال سبب وممتنع است به این خاطر سهیل است که می توان با برنامه ریزی درست و اعتبارات بیشتر و حمایت های مالی مناسب از رانندگان در جهت نوسازی این ناوگان گام برداشت و در حال با اختصاص رفیق های بودجه کافی برای سازمان عریض و طویلگی که با کمبود بودجه مواجه است نفس تازه ای به ناوگان جاده ای استانی که قلب تپانریبت کشور محسوب می شود

### «سرچشمه خورشید» در تالار هنر

**صفهان** از کستر موسیقی پارسه تحت عنوان «سرچشمه خورشید» در تالار هنر اصفهان به مناسبت دهه فجر برگزار می شود. در این کستر چهار خواننده اصلی حضور خواهند داشت و قطعاتی در آن برای شهرنویان اصفهانی به اجرای برنامه شد. شامل قطعات آفرینش از استادمندی که شروع از کستر با آن است، قطعه گناه آشکر که بخش هایی از شاهنامه در آن خوانده می شود، قطعه ستاره خان و باقرخان که از فیلم معروف آن انتخاب و تنظیم مجدد شده است، قطعه ای از فیلم میرزا کوچک خان به نام کولاک، قطعه ای کرکیر از فیلم ای کبر، قطعه صدام

### صفهان روزنامه «اقبوت وطن» در شماره ۲۰

یچمن ماه خود در گزارشی با عنوان «تسخیر هزینه های یک بیماری شیرین»، نوشته: «بهت را بیماری مرمرمز می نامند، زخم پای جمله عوارض این بیماری مودنی است اما سامانه های هزینه درمان این عارضه و پاسبان های گرامتیم آن مشمول حمایت برخی بیمه ها است و بیمارانی که توان مالی خوبی ندارند در نهایت باید به قطع خودد ضیافت دهند.» در بخش دیگری از این گزارش آمده است: «کوتاهی

### اجرای سریع تر طرح های ترافیکی زین شهر

وی افزود: پس از اخذ مجوز از شورای ترافیک شهرداری از پروژه های ترافیکی سواره باختر به بلوار جازاناز زین شهر گفت: این پروژه با صرف هزینه ای بیش از ۳۰۰ میلیارد ریال شامل هزار مترمربع آسفالت، ۲۰۰ مترمربع جدول گذاری و همچنین اجرای نصب علائم راهنمایی و ترافیکی در مسیر اجرا بشد. وی ادامه داد: سرعت بخشیدن به اجرای طرح های جدید واقع شدن در مسیر تردد شهروندان های مختلف در بعضی خیابان ها با کسر ترافیکی و پرویه روست و این مسئله ناراضیتهای شهروندان را به همراه داشته است.

### اجرای پروژه های عمرانی در محلات مبارکه

**صفهان** شهردار مبارک گفت: توزیع سرنه به صورت عادلانه محله های مختلف مبارک تقسیم شده است و در حال حاضر همه محلات مبارک که به سرنه حسبتی، از پروژه های عمرانی بهره مند هستند که از ابتدای نزدیک به چهار برابری می رسد. مسجدمهدی احمدی اظهار کرد: محله محور و مسجد محوری از سیاست های این دوره شهرداری مبارک است و با ارتباط مؤثر با مستأمن محلی

### افتتاح پارک بانوان ۱۳ هزار مترمربعی کاشان

**صفهان** شهردار کاشان گفت: احداث پارک بانوان کار موری در زمینه توزیع عادلانه امکانات و خدمات در کاشان است. حسن بخشیدمانه با بیان اینکه مساحت پروژه پارک بانوان بیش از ۱۳ هزار مترمربع است، افزود: این پروژه شامل دو درجه، غرفه خود اشتغال، تجهیزات آلاچیق، کافی شاپ، سالن بدنسازی، زمین بسکتبال،

### بازدید از کارگاه های زندان

به گزارش روابط عمومی بنیاد تعاون زندانیان استان اصفهان، مطهرزاد عامل مینساد تعاون زندانیان کشور به اتفاق با یکی دیگر از زندان های استان اصفهان از کارگاه های اشتغال بنیاد تعاون در زندان اصفهان بازدید کردند.

### تعمیر هودهای تصفیه خانه

پنج دستگاه هودهای تصفیه خانه فاضلاب شهر داران، در دمای کم سابقه منفی ۱۸ درجه تعمیر و راه اندازی شد به گزارش روابط عمومی آقای فرین، تصفیه خانه شهر داران یکی از با کیفیت ترین تسهیلاتی است که در این مرکز راه اندازی شده است.

### دیدار مردمی چهره به چهره

به گزارش روابط عمومی شرکت توزیع برق استان اصفهان، طبق نامه ابلاغی از استاندار اصفهان، دیدار مردمی مدیرعامل و معاونین هماهنگی، بهره برداری و خدمات مشترکین به صورت چهره به چهره در بدای جلسات برگزار گردید. طی ابلاغ مرقوسی استاندار اصفهان، مدیران ارشد دستگاههای اجرایی استان باید دیداری مردمی به صورت چهره به چهره را با حضور معاونین جهت رسیدگی به درخواست مراجعین در مدت زمان مشخص انجام دهد و گزارش صورت آن را به استانداری اصفهان ارسال کنند.

### بزرگ ترین اعتکاف کشور

مدیر کل آموزش و پرورش استان اصفهان به کاروان اهالی بهشت و حضور شهدای تمام در کشور اشاره و ابراز کرد: حضور شهدای گمنام در شهرهای مختلف پس از التهابات فضای مجازی و اغتشاشات به خصوص در شهرهای بزرگ و شهر اصفهان معجزه کرد. محمدرضا ابراهیمی ادامه داد: بسیاری از این شهدای گمنام مراسم ما مهمان شدند و این تحول در میان دانش آموزان شهید بود. نمونه ای دیگر از این برنامه های منظم، اعتکاف دانش آموزی بود. وی افزود: بزرگترین اعتکاف سراسر کشور با یک هزار و ۲۰۰ دانش آموز در مسجد مسجد اصفهان برگزار شد و در این میان اعتکاف دانش آموزی نسبت به اعتکاف آقایان و بانوان دارای بیشترین جمعیت از متکلمان بود.

### معارفه مدیر حج و زیارت

در آیینی با حضور رئیس سازمان حج و زیارت کشور از خدمات علیرضا صادقی مدیر حج و زیارت استان اصفهان تجلیل و ججت الاسلام حسین ازدری به عنوان مدیر جدید حج و زیارت اصفهان معرفی شد. صادقی جایگزین غلامعلی اهدی مدیر سابق است که مهر ماه سال گذشته چهار ماه پس از بازنشستگی را بازنه راضی گذاشت.

### رونمایی از اثر فاخر قلمزنی

یکی از آثار فاخر قلمزنی هنرمند پیشکسوت اصفهانی در شازند هجمن نمایشگاه بین المللی گردشگری و صنایع وابسته تهران رونمایی شد. این اثر فاخر که با تکنیک قلمزنی ریزه زلفی و به روش نیمه کاری ریور فلز برنج بازنقاش ۵۵ ستهای منقش شده است. به نام تمام کلان ناگذاری شده و در علاقه خوانندگان و دستداران صنایع دستی شهر اصفهان رونمایی شد.

### حکم اصفهان به کوه رنگ

مدیرعامل سازمان خدمات موتورسیکلتی شهرداری اصفهان گفت: کارکنان این سازمان به محض اطلاع مدیریت بحران استان در زمان بارش سنگین در روزهای اخیر، به همراه تجهیزات خود برای برطرفی به پای مردم شهرشان حرکت گذاشتند. حسن نظر سازه اظهار کرد: کارکنان این سازمان در سایر شهرهای استان اصفهان دیدگان شان را با حضور همگروه کوه رنگ به صورت آمدادش حضور پیدا کردند.



## واتساپ در آپدیت جدید، بخش استاتوس را متحول کرده است

بررسی سریع بهروزرسانی Status از طریق فهرست مکالمه امکانپذیر می‌کند.

آخرین قابلیت نیز پیش نمایش است. بدین ترتیب زمانی که کاربر یک لینک را منتشر می‌کند، پیش‌نمایش از محتوای پیوند در اختیار مخاطبان قرار می‌گیرد. همان طوری که اشاره شد، کاربران بتوانند به‌راحتی از دستگاہ‌های دستکاتب، روشی برای آیدته به قابلیت‌های جدید استاتوس واتساپ دستوری خواهند داشت.

استاتوس واتساپ با ویژگی جدید آپدیت می‌شود.

با دریافت این بهروزرسانی، در ابتدا انتخاب افراد برای دستوری استاتوس آسان‌تر خواهد شد. علاوه بر این، کاربران می‌توانند با انتخاب یک ایموجی از میان موارد موجود به وضعیت استاتوس پاسخ دهند و یادداشت‌های صوتی حداکثر ۳۰ ثانیه‌ای خود را در این بخش ارسال کنند. دیگر توابعی، مثل هایلایت‌های سبز و روبوفایل برای آپدیت استاتوس‌های جدید است. این ویژگی

هفته‌های آتی، به‌مرور می‌تواند از قابلیت‌های جدید استاتوس بهره‌برداری کند. این به‌روزرسانی بخش استاتوس را هدف قرار داده‌اند. در بخش استاتوس رونمایی کرد. این آپدیت شامل پنج ویژگی جدید است که هم‌اکنون در سطح جهانی در دسترس قرار دارند.

کاربران بتوانند به‌راحتی استاتوس‌های iOS، اندروید و دستکاتب

آپدیت جدید واتساپ، با ویژگی‌ها و تغییراتی جالب در بخش استاتوس همراه خواهد بود که طی روزهای آینده برای بازنمایش‌های مختلف منتشر می‌شود.

واتساپ با بسته‌بندی به‌روزسانی خود شامل تغییراتی جدید در بخش استاتوس رونمایی کرد. این آپدیت شامل پنج ویژگی جدید است که هم‌اکنون در سطح جهانی در دسترس قرار دارند.

کاربران بتوانند به‌راحتی استاتوس‌های iOS، اندروید و دستکاتب

## شیائومی از ۲ گوشی پوکو X5 و پوکو X5 پرو رونمایی کرد

گوشی‌های سری پوکو X5 شیائومی معمولاً نمایشگر دارای نرخ رفرش ریت بالا، باتری بزرگ مبتنی بر سرعت شارژ عالی و تراشه قدرتمند بهره می‌برند.

شیائومی از گوشی‌های پوکو X5 و X5 پرو رونمایی کرد که از تمام این ویژگی‌ها بهره می‌برند و در این میان مدل پرو مانند نسل قبلی دارای دوربین ۱۰۸ مگاپیکسل است.

در ادامه به مشخصات این دو گوشی جدید شیائومی می‌پردازیم.

پوکو X5 پرو جانشین مستقیم X3 پرو است که سال گذشته راهی بازار شد. ضخامت این گوشی ۷.۹ میلی‌متر است و این یعنی باریک‌ترین گوشی در بین مدل‌های سری پوکو X محسوب می‌شود.

یکی از مهم‌ترین ارتقاهاى صورت گرفته برای این گوشی، استفاده از تراشه اسنپدراگون G77 است که یک پردازنده ۶ نانومتری محسوب می‌شود این پردازنده نسبت به تراشه استفاده شده در نسل قبلی به طور قابل توجهی سریع‌تر است.

مدل پایه پوکو X5 پرو ۲ برابر نسل قبلی ظرفیت دارد و با حافظه داخلی ۱۲۸ گیگابایتی راهی بازار می‌شود. ولی رم مدل پایه همچنان ۶ گیگابایت است. در صورتی که به دنبال استفاده از حافظه و رم بیشتر هستید، می‌توانید مدل ۲۵۶ گیگابایتی خریداری کنید.

این گوشی از MIUI۱۴ شیائومی برای اندروید ۱۲ استفاده می‌کند.

از دیگر ارتقاهاى صورت گرفته باید به نمایشگر ۱۲۰ هرتز اشاره کنیم. در پتل جلویی شاهد نمایشگر ۶.۶۷ اینچی AMOLED هستیم که رزولوشن ۱۰۸۰ در ۲۳۰۰ و نرخ رفرش ریت ۱۲۰ هرتز را ارائه می‌کند. حداکثر روشنایی آن ۲۰۰ نیت است که ۲۰۰ نیت بیشتر از نسل قبلی به حساب می‌آید. بر روی این نمایشگر شیشه محافظ گوریلا گلس ۵ تمپه شده است. در پتل پشتی پوکو X5 پرو دوربین اصلی ۱۰۸ مگاپیکسل در کنار اولترا واید ۸ مگاپیکسل و ماکرو ۲ مگاپیکسل تمپه شده و دوربین سلفی از سنسور ۱۶ مگاپیکسل استفاده می‌کند.

به لطف استفاده از تراشه بهتر، پردازش تصویر بسیار بهتر شده و در ضمن باید به امکان فیلمبرداری ۴K با اشاره کنیم. شیائومی می‌گوید عکس برداری با این گوشی ۶۹ درصد سریع‌تر از نسل قبلی است و در ضمن نباید افزایش ۲۸ درصدی حالت شب را از قلم برداریم. خوشبختانه در بنده شاهد یک هدفون هستیم که این یعنی مشکلی برای استفاده از هدفون‌های سیمی نخواهید داشت.

نژدی پوکو X5 پرو از باتری ۵۰۰۰ میلی‌آمپر ساعتی تا می‌شود که با سرعت شارژ ۶۷ وات پشتیبانی می‌کند.

مدل ۱۲۸ گیگابایتی این گوشی با قیمت ۲۰۰ دلار راهی بازار می‌شود و برای خرید مدل ۲۵۶ گیگابایتی باید ۳۵۰ دلار بپردازید.

پوکو X5 پرو همان‌طور استفاده شده برای ۲۳ پرو پوکو X5 پرو اسنپدراگون ۶۹۵ استفاده می‌کند، ولی حافظه مدل پایه به ۱۲۸ گیگابایت افزایش یافته است. این گوشی برخلاف مدل پرو از کارت حافظه microSD مبتنی بر حداکثر ظرفیت ۲ ترابایت بهره می‌برد و این ویژگی از مزایای آن محسوب می‌شود. همچنین برخلاف مدل پرو، این مدل از MIUI۱۲ استفاده می‌کند.

## ۹ کار خطرناک که امنیت روتر شما را تهدید می‌کنند

آن‌ها حتی از یک رمز عبور قوی استفاده کنید و سیستم‌عامل روتر خود را برای محافظت در برابر آسیب‌پذیری‌ها به‌روز نگه دارید.

- ۱. استفاده از رمز عبور ضعیف ادمن
- ۲. اگرچه رمز عبور ادمن روتر شما باید در وهله اول مورد توجه قرار نگیرد، اما این گذرواژه برای امنیت دستگاه بسیار مهم است. با اینکه رمز عبور ایمیل یا پانک شما ممکن است پیش‌تر مورد توجه قرار گیرد و در ولایت باشد، اما اگر گذرواژه ضعیف یا پیش‌فرض روی روتر خود دارید، تغییر تنظیمات آن برای افراد متفرقه آسان‌تر خواهد شد. بنابراین در نظر داشته باشید که روتر شما می‌تواند به هر چیزی، به یک رمز عبور طولانی و قوی نیاز دارد.
- ۳. فعال کردن UPnP - یکی از عوامل کاهش امنیت روتر
- ۴. پروتکل‌های شبکه است که به دستگاہ‌های موجود در شبکه اجازه می‌دهد تا با یکدیگر ارتباط برقرار کنند و به‌طور خودکار در تامل باشند. این ویژگی اگرچه در نگاه اول علی‌بخط می‌رسد اما در عمل UPnP سال‌هاست که با مشکلات مختلف امنیتی روبروست. بنابراین توصیه می‌کنیم ویژگی‌های مرتبط با UPnP را در روتر خود غیرفعال کنید.



۵. قرار دادن دستگاہ‌ها در DMZ

روتر شما احتمالاً دارای گزینه‌ای برای قرار دادن دستگاہ در حالت DMZ (demilitarized zone) است. این ویژگی یک زیرمجموعه فیزیکی است که در آن هیچ‌کدام از موارد امنیتی روتر شما بر روی آن دستگاہ اعمال نمی‌شود. گزینه مذکور راهی اساسی برای حل مشکلات پورت‌فورواردینگ محسوب می‌شود زیرا با استفاده از آن دستگاہ از منطقه امن خارج می‌شود.

هرگز نباید دستگاہ خود را در حالت DMZ قرار دهید، مگر آنکه دلیل خاصی برای انجام آن داشته باشید. علاوه بر این، باید از قرارگیری رایانه یا دستگاہ دیگری که اطلاعات شخصی مانند NAS دارند نیز در این حالت خودداری کنید.

۶. پورت‌فورواردینگ - از جمله عوامل کاهش امنیت روتر

در خانه به‌صورت مبتدی مشغول به کار هستید، احتمالاً برای جلوگیری از ایجاد باگ‌های نرم‌افزاری، به مشکلات پورت‌فورواردینگ و سایر موارد به‌روزسانی‌های لازم نیاز دارید. در حین این فرآیند، اگر شما مستقیمی با شبکه خود دارید، احتمالاً گاهی نیز از آپدیت‌های خود اجتناب می‌کنید تا بتوانید به‌صورت دستی به‌روزرسانی‌های مربوطه را بررسی کنید.

با این حال، اغلب کاربران بازی به‌روزرسانی‌های جزئی سیستمی ندارند و بهتر است به روتر خود اجازه دهید آپدیت‌ها را به‌طور خودکار دریافت کرده تا سیستم‌های شما و باگ‌ها در سریع‌ترین زمان ممکن به حلقه برسد. اگر روتر شما از امکان به‌روزرسانی خودکار پشتیبانی نمی‌کند یا با مشکل مواجه می‌شود، دیگر آپدیتی دریافت نمی‌کنید. توصیه می‌کنیم دستگاہ خود را ارتقا دهید. زیرا علاوه بر به‌روزرسانی‌های منظم و خودکار روتر

۷. پورت‌فورواردینگ - از جمله عوامل کاهش امنیت روتر

در تلاش برای اجرای درست برخی از سرویس‌ها در به‌سرته خود، باید از کربن‌های عمومی از پورت‌ها از سر نامبندی یا حتی باز کردن تمام پورت‌های یک دستگاہ خاص در شبکه امری متداول است. اما هنگام بهتر، باز کردن تنها یک پورت اختصاصی مورد نیاز مانند یک سرور بازی یا گستره لوکال خواهد بود.

باز کردن پورت‌های بیش‌تر، شبکه خانگی را در معرض اینترنت قرار داده و اگر تخصص پورت‌فورواردینگ نداشته‌اید، تنظیم کنید. هدایت آن به دستگاہ‌های غیر ضروری یا ایجاد ترافیک شبکه و کاهش سرعت خواهد شد. آنجا که روترها جزو مواقع ضروری، نیاز خاصی به ارسال پورت‌ها وجود ندارد. تنها کافی است به روتر خود اجازه دهید بدون نیاز به پورت‌فورواردینگ خود کار انجام دهد.

۸. فعال نگه داشتن ویژگی‌های بلااستفاده یا روشن ماندن WPS

قابلیت WPS که در سال ۲۰۰۶ معرفی شد، این امکان را فراهم می‌کند که با فشار یک دکمه کوچک روی روتر و دستگاہ هر دو را به‌طور خودکار و بدون نیاز به تنظیمات جانی به یکدیگر متصل کنید. مانند UPnP، این قابلیت نیز اگرچه روی کاغذ جذاب است، اما از آسیب‌پذیری‌های امنیتی نیز برخوردار است. به‌ویژه، با وجود آنکه اتصال Push-to-setup می‌تواند در وقت صرفه‌جویی کند، اما بهتر است برای افزون دستگاہ‌های جدید به شبکه خود بررسی عمیق‌تری داشته باشید.

۹. فعال نگه داشتن ویژگی‌هایی که از آنها استفاده نمی‌کنید

فعال نگه داشتن ویژگی‌های بلااستفاده یا روشن کردن قابلیت‌هایی که به آنها نیاز ندارید، رویکردی است که می‌تواند امنیت روتر شما را به‌خطر بیندازد. آنجا که معمولاً فرصت کافی برای بررسی یک یک تنظیمات دستگاہ وجود ندارد، بهتر است هر کدام که به استفاده هستند، خاموش کنید.

اگر روتر شما دارای سنسور قیاب و چاه است و از آن نیز استفاده نمی‌کنید، آن را غیرفعال کنید. همچنین اگر یک سرویس گردنده VPN داخلی وجود دارد که کارایی خاصی برای شما ندارد، خاموش کردن آن به افزایش امنیت روتر کمک خواهد کرد.

در نهایت، با غیرفعال کردن سرویس‌های بلااستفاده روتر خود، آسیب‌پذیری‌های احتمالی روتر صفر را به حداقل برسانید.

### خطرات دانلود نرم افزار از موتور جستجوی گوگل

بسیاری از کاربران علاوه بر جست و جوی، برای دانلود برنامه‌ها نیز به گوگل مراجعه می‌کنند. گوگل یکی از معروفترین موتورهای جست و جوی اینترنت است که بسیاری از کاربران تنها برای جست و جوی پاسخ سوالات خود، بلکه برای دانلود برنامه‌ها نیز به گوگل مراجعه می‌کنند.

اما یک خطری وجود دارد که در اولین نتایج جست و جوی پنهان است. همان Spamhaus است. متخلفان در زمینه‌های اسپیم و فعالیت‌های مخرب می‌توانند به‌راحتی نتایج جست و جوی گوگل را تحت دامنه‌های مخرب قرار دهند. این اقدامات باعث می‌شود که کاربران ناخواسته به سایت‌های مخرب مراجعه کنند که می‌تواند منجر به سرقت اطلاعات کاربران یا نصب هرگونه نرم‌افزار مخرب بر روی دستگاہ‌های الکترونیکی، اعم از رایانه، لپ‌تاپ یا حتی تلفن هوشمند شما شود.

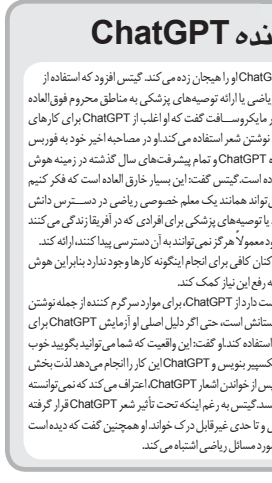
برای جلوگیری از این خطرات، می‌توانید از موتور جستجوی گوگل استفاده کنید. گوگل به‌طور خودکار نتایج جست و جوی خود را از سایت‌های مخرب حذف می‌کند. همچنین می‌توانید از موتور جستجوی گوگل استفاده کنید. گوگل به‌طور خودکار نتایج جست و جوی خود را از سایت‌های مخرب حذف می‌کند. همچنین می‌توانید از موتور جستجوی گوگل استفاده کنید.

### نظرسنجی بیل گیتس درباره آینده ChatGPT

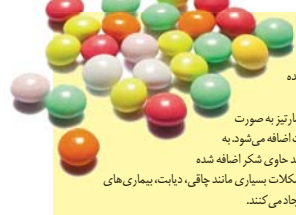
گفت‌واری در مورد آینده ChatGPT که در ماه نوامبر منتشر شد. در این گفت‌واری بیل گیتس، مدیر عامل مایکروسافت، اظهار کرد که ChatGPT به‌طور قابل توجهی به ما نزدیک می‌کند. او همچنین گفت که مایکروسافت قصد دارد تا در آینده با ChatGPT همکاری کند.

بیل گیتس اظهار کرد که مایکروسافت قصد دارد تا در آینده با ChatGPT همکاری کند. او همچنین گفت که مایکروسافت قصد دارد تا در آینده با ChatGPT همکاری کند.

بیل گیتس اظهار کرد که مایکروسافت قصد دارد تا در آینده با ChatGPT همکاری کند. او همچنین گفت که مایکروسافت قصد دارد تا در آینده با ChatGPT همکاری کند.







### چرا کودکان نباید اسما رتیز بخورند؟

معمولاً بیشتر کودکان اسما رتیز را به دلیل رنگ‌های جذاب و طعم شیرینی دوست دارند و ترجیح می‌دهند آن را به جای آبل و خشکبار به عنوان تنقلات بخورند، اما این میان وعده رنگارنگ و خوشمزه برای سلامت کودکان ضرر ندارد؟

فقدن کلسیم، دیابت و سرطان، قند در شکلات و اسما رتیز به صورت افزودنی‌های شیرین هنگام تولید و آماده‌سازی این محصولات اضافه می‌شود. به گفته انجمن قلب آمریکا، خوردن خوراکی‌هایی که بیش از حد حاوی شکر اضافه شده هستند مثل کوکی‌ها، آب نبات، اسما رتیز، بستنی و کیک مشکلات بسیاری مانند جاقی، دیابت، بیماری‌های قلبی عروقی، بیماری‌های کبدی و حتی برخی سرطان‌ها را ایجاد می‌کنند.

#### عوارض رنگ مصنوعی:

شاید بیشتر از آن‌ها رنگارنگ در ابتدا جذاب به نظر برسند، اما همه می‌دانند در تهیه اسما رتیز از رنگ مصنوعی استفاده می‌شود. رنگ مصنوعی ای عامل بیش فعالی در کودکان است و احتمال بروز تومورهای مغزی، کاهش فشار خون، کمپرس آسم یا تب یونجه را بالا می‌برد. رنگ قرمز عامل مشکلات دهان و دندان و کمپرس و ماده‌های سرطان زاست. رنگ زرد باعث بیش فعالی، آرزوی نفع، اسهال، سردرد و واکنش‌های آلرژیک پوستی خواهد شد.

#### سلامت دهان و دندان:

مواد قندی موجود در آدامس، اسما رتیز و انواع شکلات‌های غیر استاندارد با تخریب دندان‌ها، زمینه‌ساز پوسیدگی یا فراموشی می‌کنند. یک تحقیق جدید نشان داده کودکانی که اسما رتیز می‌خورند، دندان‌هایشان آبرابر بیشتر از سایر کودکان چاق پوسیدگی و ترک خوردگی می‌شود. علاوه بر آن مصرف اسما رتیز قبل از هفت سالگی موجب نامنظم در آمدن دندان‌های دائمی می‌شود.

- تداخلات دارویی
- داروهایی که با شیرین بیان تامل دارند عبارتند از: داروهایی تا سیمیک، داروهای فشارخون، دیورتیک‌ها، قرص‌های آب ناسازگار می‌شوند، داروهایی خرابان قلب، کینتیز خون مانند وارفارین، استروژن، هورمون درمانی و کوکتیکولستروئیدها.

- نحوه استفاده از ریشه شیرین بیان
- توشین چای شیرین بیان راهی آسان برای داشتن شیرین بیان در رژیم غذایی است.
- شیرین بیان به شکل قرص‌های جویندی، عصاره مایع، کپسول‌ها، پودر و عرق شیرین بیان نیز موجود است.
- تهیه کرده کرده شیرین بیان
- برای درست کردن دم کرده شیرین بیان باید ۵۰ گرم ریشه شیرین بیان بدون پوست را آسیاب کنید و در یک لیتر آب جوش بپزید و بگذارید مدت ۱۰ دقیقه دم بکشد. برای درست کردن جوشانده شیرین بیان نیز باید ۵۰ گرم ریشه شیرین بیان بدون پوست را آسیاب کرده و در ۱۰۰ گرم آب بپزید و اقدر بجوشانید که دو سوم آن باقی بماند.



## درمان پوسیدگی دندان با یک گیاه شیرین

یک گرم شکر و یک گرم از ریشه گیاه مخلوط می‌شود. سپس آن را در آب خیس کرده و هر روز بخورید. اگر شیرین بیان را قبل از غذا مصرف کنید، برای لاغری موثر است. برای درمان موخوره، دم کرده شیرین بیان را به سر بمالید و برای رفع بوی بد زین بگل و یا از برگ‌های شیرین بیان به پعاد درست کرده در این قسمت‌ها بگذارید. در طب سنتی از این گیاه برای درمان آسپاسم عضلات و تورم، پروشیت، روماتیسم و ورم مفاصل استفاده می‌شود. امروزه نیز عصاره شیرین بیان یکی از اجزاء ترکیبی شربت‌های شیرین است.

- شیرین بیان و پوسیدگی دندان
- برخی تحقیقات نشان می‌دهد که شیرین بیان ممکن است به از بین بردن باکتری‌های موجود در دهان که باعث پوسیدگی دندان‌ها می‌شود، کمک کند. با این حال، اگرچه شیرین بیان فعالیت ضد باکتریایی را در آزمایشگاه نشان داده است، اما مطالعات انسانی هنوز اثبات نکرده است که دارای هرگونه قدرت مبارزه با پوسیدگی است.
- شیرین بیان و درمان گلو درد
- گیلسیریزین که یکی از ترکیبات مهم موجود در شیرین بیان است به کاهش التهاب در مجاری تنفسی کاذب می‌کند. این ترکیب می‌تواند به کاهش تورم و رشد التهابی اثرات بی‌ماری‌زای اکثر ویروس‌ها می‌شود. امروزه این ماده در ترکیب داروهای مربوط به بیماری‌های تنفسی قرار داده می‌شود و برای تسکین علائمی مانند سرفه و گلودرد موثر عمل می‌کند. این گیاه همچنین باعث روشن شدن خطه شده و مجاری تنفسی را باز می‌کند. در واقع شیرین بیان و پیرس‌های که مجاری هوایی را تهدید می‌کنند نابود می‌سازد.

ریشه‌های گیاه گاه است که دارای ترکیبات مختلفی است. مهم‌ترین ماده‌ای که موجب شیرینی شیرین بیان می‌شود، ترکیب موجود در ریشه‌های گیاه به نام اسید گلیسریریک است که ۵۰ برابر شکر شیرینی دارد. اسید گلیسریریک با افزایش سن گیاه افزایش می‌یابد. ترکیبات موجود در ریشه شیرین بیان برای مقابله با پوسیدگی دندان مفید هستند. همچنین خاصیت ضد میکروبی دارند، بنابراین می‌توان از شیریه این گیاه به عنوان ماده ضدپوسیدگی در محلول‌های شستوشوی دندان و نیز خمیر دندان‌ها استفاده کرد.

- خواص شیرین بیان
- درمان زخم عمده و سرطان معده است.
- این گیاه برای تقویت عمومی بدن مفید است و خوردن آن از پیروی زودرس جلوگیری می‌کند و برای نرم کردن سینه موثر است.
- زخم‌ها و لاول‌های پوست را با دم کرده شیرین بیان شست‌و شوید تا زود خوب شوند.
- گیاه شیرین بیان ملین است و برای درمان سوز، هاضمه و از بین بردن نفخ شکم مفید است.
- ریشه و ساقه گیاه شیرین بیان
- برای برطرف کردن زخم و التهاب دهان می‌توان ریشه شیرین بیان را مکید.
- این گیاه ورم معده را برطرف می‌کند و تنگی نفس را تسکین می‌دهد. این گیاه چشم را تقویت کرده و رفع سردرد می‌کند. برای این منظور ۲ گرم ریشه شیرین بیان را پودر کرده و زخم

برخی تحقیقات نشان می‌دهد که شیرین بیان ممکن است به از بین بردن باکتری‌های موجود در دهان که باعث پوسیدگی دندان‌ها می‌شود، کمک کند. گیاه شیرین بیان بر خلاف نمش نفع است، اما خاصیت عجیب و زیبایی دارد. از این گیاه برای درمان سرفه در ترکیب شربت‌های ضد سرفه استفاده می‌شود. این گیاه بدلیل ویتامین‌ها و مواد معدنی متعدد مورد نیاز بدن برای دستگاه گوارش و همچنین تقویت دستگاه ایمنی بدن موثر است. در ادامه برخی از خواص و فواید این گیاه درماتی شرح داده شده است.

- تاریخچه و ریشه گیاه شیرین بیان
- این گیاه بومی جنوب اروپا و آسیای است و به عنوان "ریشه شیرین" مشهور است و ریشه شیرین بسیار شیرین تر از شکر است. این گیاه هزاران سال است که در سیستم سنتی پزشکی چینی مورد توجه قرار گرفته است و به عنوان "حافظه صلح" شناخته می‌شود. شیرین بیان یکی از گیاهان پربصرف ترین گیاهان در سراسر جهان است و در حال حاضر در روسیه، اسپانیا، فرانسه، انگلستان، آلمان، خاورمیانه و آسیا رشد می‌کند.
- ترکیبات شیرین بیان
- قسمت مورد استفاده شیرین بیان، ساقه‌های زیرزمینی و



بعضی افراد پس از مصرف گوشت‌های قرمز و مخصوصاً گوشت گوساله دچار مشکلاتی می‌توانند این غذا می‌شوند. در برخی موارد این مشکلات گوارشی می‌توانند ناشی از یک بیماری خاص مانند سندرم روده تحریک‌پذیر (IBS) یا بیماری کرون باشند. اما در بیشتر موارد به چند تغییر ساده می‌توان مشکلات گوارشی پس از مصرف گوشت گوساله را تا حد زیادی کاهش داد. البته اگر کسی با هر بار مصرف گوشت گوساله دچار مشکلات مزمن و شدید می‌شود باید برای بررسی دقیق‌تر و سریع‌تر این مشکل به پزشک مراجعه کند.

- عود جودین گوشت به اندازه کافی
- گوشت‌های مختلف و مخصوصاً گوشت گوساله باید قبل از بلعیده شدن به خوبی جوده شوند. ابتلا به علائمی مانند نفخ، گاز، زباد

## بی توجهی به حجم گوشت مصرفی چه عواقبی دارد؟

در یک وعده مصرفی می‌خورند نباید از ابتلا به مشکلات گوارشی متعجب کنند.

- یادداشت‌ها کنند...
- غذاهای چرب یا روغنی می‌توانند به سادگی باعث ابتلا به مشکلات گوارشی شوند. بنابراین، برای پیشگیری از چنین مشکلاتی باید گوشت‌های کم‌چرب را ترجیحاً بدون چربی را انتخاب کنید یا قبل از خوردن غذا حتماً تکمیلی چربی قابل مشاهده را دور بپزید. استفاده از روش‌های فیزیکی یا کیمیایی به جای سرخ کردن هم می‌تواند مشکلات گوارشی پس از خوردن گوشت گوساله را کمتر کند. ضمناً استفاده از پنیرهای چرب یا سبزیجات سرخ کرده در کنار گوشت گوساله به هیچ‌وجه ایده خوبی نیست، زیرا در نتیجه گوارش برای ای‌های هم همزمان این مواد غذایی فعالیت کنند.

به بیرون از دستگاه گوارش هدایت می‌کند و نقش مثبتی در هضم بهتر غذا دارد. بنابراین، بار دیگر که خواستید گوشت گوساله بخورید، حتماً نیمی از شش‌باق غذا را به سبزیجات بخارپز سرشار از فیبر مانند کلم بروکلی،



تجزیه و پروتئین‌ها و چربی‌ها در بدن به زمان زیادی نیاز دارد و اگر حجم مصرفی انتخاب شده و غذا استاندارد نباشد، به احتمال زیاد با مشکلات گوارشی مواجه خواهید شد.

حجم مصرفی استاندارد برای یک وعده گوشت گوساله بین ۱۰۰ تا ۱۲۰ گرم است.

افرادی که چندبار در هفته مقادیر بالای این گوشت گوساله را

لویا سبزی، اسفنج یا کلم بروکسل اختصاص دهید.

زیاده‌روی در حجم گوشت مصرفی

ابتلا به سوءهاضمه یا مشکلات گوارشی مختلف پس از خوردن گوشت گوساله می‌تواند به انتخاب کردن تکمیلی بزرگ گوشت که بیشتر از یک وعده مصرفی استاندارد هستند، ربط داشته باشد.

تجزیه و پروتئین‌ها و چربی‌ها در بدن به زمان زیادی نیاز دارد و اگر حجم مصرفی انتخاب شده و غذا استاندارد نباشد، به احتمال زیاد با مشکلات گوارشی مواجه خواهید شد.

حجم مصرفی استاندارد برای یک وعده گوشت گوساله بین ۱۰۰ تا ۱۲۰ گرم است.

افرادی که چندبار در هفته مقادیر بالای این گوشت گوساله را

## خواص چاشنی خوشمزه شمالی

مخلوط کن کوبن ریز یا کله نیل ۲۰۰ گرم، سبزی را با ماست چکیده یا معمولی ترکیب و به آن نمک اضافه و میل کنید. **پودر لازم برای تهیه دلال گیلانی** گشنیز ۲۵۰ گرم - کوکتوکو تو خولاش ۲۰۰ گرم - چوجاق ۱۰۰ گرم - نمک ۱۰۰ گرم - نمک یک - نمک یک به میزان کافی. **تهیه دلال گیلانی**

- سبزی‌های دلال را بعد از شستن و خشک کردن، با استفاده از سبزی خردکن یا غذاساز طوری خرد کنید به طوری که کاملاً ریز شود. گیاهانی که این کار را انجام می‌دهند، پس به آن نمک بزنید و به ماست اضافه کنید.
- چنانچه به سبزی‌های محلی دسترسی ندرید می‌توانید جای آنها از نماع کدو، کمی ریحان استفاده کنید. در کل از میان سبزی‌هایی که در بالا اشاره شد، گشنیز، جعفری، سیر تازه و نمنا در همه شهرها موجود است.
- تهیه دلال گیلانی را به مدت بیشتری در یخچال نگه دارید کمی بیشتر به آن نمک اضافه کنید. اضافه کردن نمک از یک زدن سبزی دلال هم جلوگیری می‌کند.
- ۳ گرم برای نگهداری دلال از سبزی‌های اضافه کنید. باید به اندازه‌ای به ماست اضافه کنید که شور نشود.
- سبزی دلال را می‌توانید در فریزر نگهداری و هر بار، هنگام مصرف آن را از فریزر خارج کنید.

دلال یا به زبان محلی دلال را در یک نوع چاشنی معروف در شمال کشور است که از ترکیب سبزی‌های معطر محلی با نمک تهیه می‌شود. دلال یا دلال یکی از غذاهای خوشمزه و طبیعی است که ماندنرانی‌ها و گیاهانی‌ها به ماست اضافه می‌کنند به دلال یا دلال نمک سبزی هم گفته می‌شود.

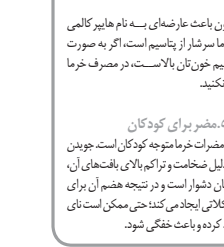
- این چاشنی عطر و طعم فوق‌العاده‌ای دارد. البته دلال را با میوه‌های چون پرتقال و خیار هم برای خوشمزه شدن مصرف می‌کنند، زیرا جلوی سردی میوه‌ها و ماست را می‌گیرد و طبع آن معتدل می‌کند. ضد نفخ بودن نیز یکی از مهم‌ترین خواص دلال است.
- همچنین می‌توانید آن را در کنجشین بریزید و با کاهو میل کنید. ترکیب دلال با کوجه سبزی نیز بسیار پر طرفدار است. با کلیک روی لینک زیر می‌توانید ببینید: **پودر لازم برای تهیه دلال ماندنرانی**
- سوسنر (در زبان محلی سیرسب) ۵۰۰ گرم - پونه وحشی (به زبان محلی لوجی) ۱۰۰ گرم - جعفری ۳۰۰ گرم - نعناع تازه ۱۵۰ گرم - سیر تازه ۳۰۰ گرم - گشنیز تازه یا خشک ۳۰۰ گرم - نمک یک قاشق غذاخوری.
- تهیه دلال یا دلال ماست شمالی**
- ابتدا سبزی‌ها را خوب بشویید و سپس خشک کنید. سبزی‌ها را در یک بشک بریزید و اجازه دهید آب آن خارج و کاملاً خشک شود. همچنین برای خشک کردن سبزی می‌توانید آن را در یک پارچه تمیز بگذارید تا رطوبت گرفته شود. ۲ سبزی‌ها را

## مضرات مصرف بیش از حد خرما

باعث بروز جوش‌های پوستی می‌شود. البته جوش‌های پوستی دلیل دیگری هم ممکن است داشته باشند و آن وجود کبک روی انواع میوه‌های خشک از جمله خرما است.

- افزایش وزن
- با وجودی که خرما سرشار از فیبر است، کالری بالای آن می‌تواند باعث افزایش وزن شود. هر گرم خرما حاوی ۲۸ کالری است و این یعنی میزان انرژی زیادی دارد و برای کسانی که مستعد چاقی هستند به راحتی منجر به افزایش وزن می‌شود.
- افزایش بیش از حد پتاسیم در خون باعث عارضه‌ای به نام هایپر کالمی می‌شود. از آنجا که خرما سرشار از پتاسیم است، اگر به صورت غالی میزان پتاسیم خون تان بالااست، در مصرف خرما زیاده‌روی نکنید.

- مضرات خرما برای کودکان
- یکی از مضرات خرما منوجه کودکان است. پوتین خرما به دل‌های خشک و بی‌تغذاری دل‌های بچه‌ها می‌شود. برای کودکان دچار اسهال و در نتیجه همین آن برای روده آن‌ها مشکلاتی ایجاد می‌کند. حتی ممکن است نای کودکان را آسود کرده و باعث خفگی شود.









آریا یوسفی: توانایی بازی در پست‌های مختلف را دارم

بازیکن جوان سپاهان در مورد تغییر پستش در برابر فولاد گفته: من توانایی بازی در پست‌های مختلف را دارم و با نظر مربی هر جا صلاح ببیند می‌کنم...

هفته نوزدهم لیگ برتر زیر ذره بین

از بردهای پی در پی سپاهان تا توقف خانگی ذوب آهن

دقایق بازی وارد دروازه سوم رفسنجان کردند تا شکست در شهرآورد بگنیزند. نازنجی پوشان رفسنجان نیز همچون سومه ای پوشان سیرجان اخیرا روی دور بدشانسی افتاده اند...



سپاهان موفق شد در پایان ایستگاه نوزدهم با «کلات» در کسب پیروزی علاوه بر جایگاهش در نخستین واکن قطار ۲۲ تفاضل ۳ گله خود با همسایه دیوار به دیوارش را هم حفظ کند...

طرمی نامزد آقای گلی شد

مهدی طرمی ستاره تیم ملی کشورمان درخشش خوبی را در مسابقات لیگ برتر پرتغال به همراه برنود داشته است...



رکور داستانی ستاره پرتغالی لیگ

ریکاردو آویز پرتغالی فوتبال است که هر هفته تفاوت با هر رقم می‌زند. آویز از همان بازی اول برای تراکتور پاس گل داد و تا الان چند رکورد از خود به جا گذاشته...

چه کسی بهترین گلر سال می شود؟

جوایز بهترین بازیکن سال فیفا در مراسمی که روز ۲۷ فوریه در شهر پاریس پایتخت فرانسه برگزار می‌شود به برندگان در بخش های مختلف ادا خواهد شد...



درخشش قاندي زیر ذره بین

تیم فوتبال استقلال در هفته نوزدهم لیگ برتر کشورمان میزبان نفت مسجد سلیمان بود که با نتیجه ۳ بریک به پیروزی رسید. مهدی قاندي مهاجم شباب الاهلی دبی که در این فصل به صورت قرضی برای استقلال بازی می‌کند در این بازی ستاره میدان بود...

آگهی تجدید فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای همزمان با ارزیابی کیفی (روش فشرده) (شماره فراخوان در سامانه ستاد ایران ۷۸۰۰۰۰۱۲۰۵۰۰۰۰۲۰۰۱) شامل شرایط شرکت، مبلغ برآورد، مهلت، و مدارک مورد نیاز.

تارقاتر بازیکن ۱۹ ساله را فیکس کرد. آبی پوشان سابق، سرمست از پیروزی سپاهان. شامل تصاویر بازیکنان و متن تبلیغاتی.



خدا شما را به پرهیزکاری سفارش کرد و آن را نهایت خشنودی خود و خواستش از بندگان قرار داده است. پس بترسید از خدایی که در پیشگاه او حاضرید و اختیار شما در دست اوست و همه حالات و حرکات شما را زیر نظر دارد. اگر چیزی را پنهان کنید می داند و اگر آشکار کردید ثبت می کند، برای ثبت اعماله فرشتگان بزرگواری را گمارده که نه حقی را فراموش و نه باطلی را ثبت می کنند.  
 (مولا علی (ع))

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.



سازمان امور عشایر ایران



سازمان امور عشایر ایران

### امام خمینی(ه): عشایر ذخایر انقلابند.

مقام معظم رهبری: مسئولین کاری کنند که زندگی عشایر به یک رفاه نسبی برسد.

آیت ا... رئیس: عشایر نقش مؤثری در رونق اقتصادی کشور دارند.

| ردیف | نام شهرستان     | تعداد خانوار | تعداد جمعیت (نفر) | درصد |
|------|-----------------|--------------|-------------------|------|
| ۱    | سمیرم           | ۴۸۴۵         | ۲۵۵۶۰             | ۴۸/۲ |
| ۲    | فردوسشهر        | ۲۸۸۷         | ۱۶۹۴۱             | ۳۲   |
| ۳    | چادگان          | ۱۰۳۸         | ۶۱۴۲              | ۱۱/۶ |
| ۴    | اصفهان (جرقویه) | ۱۰۰۶         | ۵۳۵۴              | ۲/۷  |
| ۵    | شهرضا           | ۲۲۵          | ۱۶۲۹              | ۳/۲  |
| ۶    | دهقان           | ۷۵           | ۴۰۳               | ۰/۸  |
| ۷    | سایر شهرستانها  | ۱۵۰          | ۸۲۱               | ۱/۵  |
| جمع  |                 | ۱۲۰۲۷        | ۵۸۴۹۳             | ۱۰۰  |

تعداد خانوار و جمعیت عشایر استان اصفهان به تفکیک شهرستان

| ردیف | نام ایل | تعداد خانوار | تعداد جمعیت (نفر) | درصد |
|------|---------|--------------|-------------------|------|
| ۱    | قشقایی  | ۶۱۴۴         | ۲۷۰۶۵             | ۵۱   |
| ۲    | بختیاری | ۴۸۷۷         | ۲۶۰۷۴             | ۴۱   |
| ۳    | جرقویه  | ۱۰۰۶         | ۵۳۵۴              | ۸    |
| جمع  |         | ۱۲۰۲۷        | ۵۸۴۹۳             | ۱۰۰  |

### مشخصات کلی جامعه عشایر استان اصفهان:

براساس سرشماری مرکز آمار ایران عشایر استان ۱۱۰۲۱ خانوار و ۵۳۱۳۹ نفر در بیلاق و ۱۰۰۶ خانوار با ۵۳۵۴ نفر در قشلاق (جمعاً ۱۲۰۲۷ خانوار با ۵۸۴۹۳ نفر) می باشد.

### پروژه های عمرانی اجرا شده در مناطق عشایری استان پس از پیروزی انقلاب شگوهمند اسلامی در مقایسه با زمان طاغوت

| ردیف | توضیحات   | شهرستان |       |       |        |        |          |        | قبل از انقلاب |
|------|---|---------|-------|-------|--------|--------|----------|--------|---------------|
|      |   | سمیرم   | دهقان | شهرضا | اصفهان | چادگان | فردوسشهر | جمع    |               |
| ۱    | مطالعه و طراحی کانونهای اسکان عشایردر شهرستان های استان   | ۱۳      | ۲     | ۵     | ۴      | ۲      | ۶        | ۳۲     | -             |
| ۲    | مطالعه ایثار های عشایری                                   | ۳       | ۱     | ۱     | ۱      | ۱      | ۴        | ۱۸۵۰   | -             |
| ۳    | مطالعه و طراحی و اجرای پیمان آب                           | ۷       | -     | -     | -      | -      | ۳        | ۱۱     | -             |
| ۴    | طراحی و اجرای انتقال آب (قطعی / تائین آب شرب انسان و دام) | ۱۶۰     | ۱۴    | ۲۵    | ۱۰     | ۱۵     | ۷۵       | ۳۹۹    | -             |
| ۵    | مطالعه و طراحی و اجرای بندهای ذخیره آب                    | ۶       | -     | -     | -      | -      | -        | ۶۶     | -             |
| ۶    | مطالعه و اجرای پیمان آب کانون چشمه رحمان سمیرم            | ۱       | -     | -     | -      | -      | -        | ۱      | -             |
| ۷    | مطالعه و طراحی و اجرای سد کوفت فردوسشهر                   | -       | -     | -     | -      | -      | -        | ۱      | -             |
| ۸    | مطالعه و طراحی و اجرای مجتمع دامپوری جرقویه               | -       | -     | -     | -      | -      | -        | ۱      | -             |
| ۹    | احداث یل در مناطق عشایری                                  | ۳۵      | ۳     | ۷     | ۱۵     | ۱۱     | ۲۳       | ۹۴     | دهنه          |
| ۱۰   | مطالعه و طراحی و اجرای پیمان چارپود چادگان                | -       | -     | -     | -      | -      | -        | ۱      | -             |
| ۱۱   | آبرسانی سیار  | ۹۵۰۰۰   | ۳۰۰۰۰ | ۳۵۰۰۰ | ۵۲۰۰۰  | ۱۰۰۰۰  | ۲۵۰۰۰    | ۲۲۸۰۰۰ | مترمکعب       |
| ۱۲   | مرمت، لایروبی و بازسازی قنوات                             | ۷۷      | ۴     | ۹     | ۱      | ۳      | ۱۰       | ۱۰۴    | رشته          |
| ۱۳   | احداث پوشش انهار  | ۵۵      | ۷     | ۱۲    | ۶۰     | ۱۲     | ۳۰       | ۱۷۶    | کیلومتر       |
| ۱۴   | احداث استخراج ذخیره آب کشاورزی                            | ۱۲۰     | ۳۰    | ۴۵    | ۸۷     | ۱۰     | ۴۷       | ۳۳۹    | باب           |
| ۱۵   | حفر چینه چاه کشاورزی                                      | ۲۵      | -     | ۳     | -      | -      | -        | ۳۲     | طبقه          |
| ۱۶   | احداث خط انتقال آب کشاورزی (یا لوله)                      | ۱۳۰     | ۵     | ۱۶    | ۷۰     | ۲۰     | ۳۳       | ۳۳۴    | کیلومتر       |
| ۱۷   | مرمت و بازسازی ایثار های عشایری                           | ۷۰۰     | ۵۰    | ۹۰    | ۱۶۰    | ۲۵     | ۳۰۰      | ۱۳۲۵   | کیلومتر       |
| ۱۸   | تائین خطوط طوقه پاره ای                                   | ۵۰۰۰    | ۶۰۰   | ۱۲۰۰  | ۱۴۰۰۰  | ۳۰۰۰   | ۱۲۰۰۰    | ۲۶۸۰۰  | تن            |
| ۱۹   | کمک به مسکن عشایر   | ۶۰۰     | ۱۵    | ۴۵    | ۱۷۰    | ۴۰     | ۳۰       | ۹۰۰    | مورد          |
| ۲۰   | توزیع تاکر تایت ذخیره آب شرب                              | ۳۷۰۰    | ۶۵    | ۱۰۰   | ۲۵۰    | ۶۵     | ۱۹۰      | ۳۳۷۰   | مورد          |
| ۲۱   | خرید دام مراد   | ۳۰۰۰۰   | ۲۰۰۰  | ۵۰۰۰  | ۱۵۰۰۰  | ۷۰۰۰   | ۲۴۰۰۰    | ۸۳۰۰۰  | راس           |
| ۲۲   | احداث جاده  | ۱۱۰     | ۱۵    | ۲۵    | ۲۰     | ۲۵     | ۶۰       | ۳۶۵    | کیلومتر       |
| ۲۳   | اجرای خط انتقال آب کوکان                                  | -       | -     | -     | -      | -      | -        | ۵      | کیلومتر       |
| ۲۴   | احداث منبع ذخیره آب شرب                                   | ۲۲۰     | ۲۵    | ۶۰    | ۱۲۰    | ۳۰     | ۵۵       | ۵۲۵    | باب           |
| ۲۵   | توزیع آرد و کالاهای اساسی                                 | ۴۰۰۰    | ۱۲۰۰  | ۲۳۰۰  | ۹۰۰۰   | ۵۵۰۰   | ۲۶۰۰۰    | ۴۱۲۵۰  | تن            |



دارای ۱۰۰۰۰۰۰ واحد دامی و عرضه ۱۲۰۰۰ تن گوشت قرمز (۲۸٪ استان) راضی کشاورزی ۲۳۰۰۰ هکتار مراتع تحت بهره برداری ۱۳۵۰۰۰ هکتار تولید انواع محصولات زراعی ۶۵۰۰۰ تن تولید انواع محصولات باغی ۱۴۰۰۰۰ تن تولید انواع لبنی حدود ۷۰۰۰۰ تن تولیدات عمل حدود ۷۰۰۰۰ تن تولیدات انواع صنایع دستی ۳۰۰۰۰ متر مربع

### مهمترین اقدامات و فعالیت ها در مناطق عشایری استان

احداث جاده تاسک منطقه پادنا شهرستان سمیرم



۱۵۰۰ خانوار به طول ۱۲ کیلومتر

### جاده هوک به هرندی شهرستان شهرضا



تعداد بهره بردار: ۲۰۰ خانوار طول: ۱۱ کیلومتر

### بازگشایی و تیغ زنی جاده های عشایری سالیانه ۱۵۰۰ کیلومتر



اعتبار هزینه شده: ۵۰۰۰۰ میلیون ریال احداث جاده های عشایری ۵۰ کیلومتر

### احداث مجتمع تأمین آب شرب عشایر میدانک



محل پروژه: شهرستان فردوسشهر تعداد خانوار بهره بردار: ۲۰۰ خانوار طول خط انتقال آب: ۲۵۰ متر حجم منبع ذخیره آب: ۵۰ متر مکعب

### آبرسانی سیار به عشایر



۲۰۰ هزار متر مکعب بهره بردار: ۳۷۰۰ خانوار عشایر

### پروژه های قابل افتتاح و بهره برداری اداره کل امور عشایر استان اصفهان در دهه فجر ۱۴۰۱

| ردیف | عنوان پروژه   | شهرستان  | کانون / سلمان عربی | حجم عملیات | واحد    | تعداد خانوار |
|------|---|----------|--------------------|------------|---------|--------------|
| ۱    | احداث ایستگاه فنی جاده عشایری طاسک                              | سمیرم    | پادنا              | ۱۵         | دهنه    | ۳۰۰          |
| ۲    | احداث ایستگاه فنی جاده عشایری بره روز                           | سمیرم    | پادنا              | ۶          | دهنه    | ۲۰۰          |
| ۳    | احداث ایستگاه فنی جاده عشایری لای سرخ                           | سمیرم    | پادنا              | ۹          | دهنه    | ۱۰۰          |
| ۴    | بهبودی چشمه قره مین و چغور چشمه                                 | سمیرم    | قره زمین           | ۳          | دهنه    | ۳۰           |
| ۵    | زیر سازی جاده پهلوشکن   | سمیرم    | پادنا              | ۵          | کیلومتر | ۳۰۰          |
| ۶    | بازگشایی جاده عشایری دیلی به پادنا                              | سمیرم    | پادنا              | ۱۵         | کیلومتر | ۱۵۰          |
| ۷    | بهبودی چشمه قبر کجکا  | سمیرم    | قبر کجکا           | ۱          | دهنه    | ۵۰           |
| ۸    | بهبودی چشمه سرفاخی  | سمیرم    | سرفاخی             | ۴          | دهنه    | ۱۰۰          |
| ۹    | احداث ایستگاه فنی شیبانی  | سمیرم    | پادنا              | ۲          | دهنه    | ۱۵۰          |
| ۱۰   | احداث منبع ذخیره آب شرب و کشاورزی                               | چادگان   | برمه ده زرگران     | ۴۰۰۰       | مترمکعب | ۱۰۰          |
| ۱۱   | احداث یل  | چادگان   | دشت کبود           | ۱          | دهنه    | ۳۰           |
| ۱۲   | احداث خط انتقال برق فشار متوسط مجتمع دامپوری                    | جرقویه   | بند عربیها         | ۳          | کیلومتر | ۱۲۵          |
| ۱۳   | احداث منبع زمینی وهوابی   | جرقویه   | بند عربیها         | ۳۵۰        | مترمکعب | ۲۵۰          |
| ۱۴   | تکمیل فاز اول انتقال آب شرب تنگ تنگ                             | فردوسشهر | مناطق عشایری       | ۲          | کیلومتر | ۵۰           |
| ۱۵   | انتقال و تکمیل آب شرب عشایر در میدانک                           | فردوسشهر | مناطق عشایری       | ۷          | کیلومتر | ۷۰           |
| ۱۶   | بهبودی چشمه و تائین آب شرب عشایر-احداث منبع ذخیره آب (ششور دام) | فردوسشهر | مناطق عشایری       | ۴          | مورد    | ۱۰۰          |
| ۱۷   | احداث یل یا لوله کاروبت ۸۰۰۰۰۰۰                                 | فردوسشهر | مناطق عشایری       | ۱۲         | مورد    | ۱۵۰          |