# نصف جهان

روزنامه

روزنامه مستقل استان اصفهان

www.nesfejahan.net

چهارشنبه ۲۶ مرداد ماه ۱۴۰۱ / ۱۷ آگوست ۲۰۲۲ / ۱۹ محرم ۱۴۴۴
سال نوزدهم /شماره ۴۳۸۹ / ۸ صفحه / ۲۰۰۰ تومان


# یکشنبه‌ها روز تصادف در اصفهان است!

فرمانده انتظامی استان: بیشترین تصادفات بین ساعت ۲۲ تا ۲۴ بوده است

## دعوت از سرمایه‌گذاران برای سرمایه‌گذاری در منطقه ۱۲

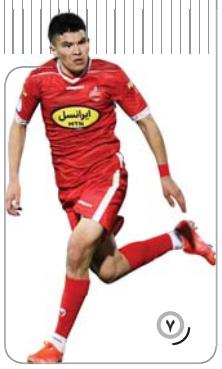
۸

## جزئیات علاقه غول ترکیه به جذب طارمی

رسانه ترکیه ای از دلیل علاقه باشگاه فنرباغچه برای جذب مهاجم ملی پوش کشورمان خبر داد.
نشریه «فاناتیک» ترکیه خبر داد مدیران باشگاه فنرباغچه این روزها درگیر هستند تا یک مهاجم خارجی را به خدمت بگیرند تا خط حمله را تقویت ...

در صفحه ۷ بخوانید

## مهاجم پرسپولیس آبی پوش می‌شود



۷

## هفته اول لیگ برتر زیر ذره‌بین

قطار لیگ بیست و دوم فوتبال ایران در حالی ایستگاه اول را پشت سر گذاشت که واگن شماره یک آن را شاگردان «زوزه موراییس» قرق کردند و آخرین واگن هم سهم یاران آبی پوش هموطن پرتقالی او شد. نکته جالب آنجاست که سپاهان و استقلال در فصل گذشته در پایان هفته نخست این رقابت ها به ترتیب با اختصاص دادن واگن های سوم و چهارم قطار شماره ۲۱ لیگ به خودشان، دیوار به دیوار همدیگر قرار داشتند.
فصل گذشته صدرنشین هفته اول مسابقات سربازان ژنرال بودند که با چهار گل زده در بازی نخست بهترین خط آتش لیگ را نیز از آن خود کرده بودند؛ عنوانی که امسال نفت مسجد سلیمان با سه گل آن را به خود اختصاص داد. مهاجمان این تیم جنوبی در...

در صفحه ۷ بخوانید

## مانور نجات از تله کابین در اصفهان برگزار شد

۶

عکس: ایسنا

## ۲۲ پروژه شاخص عمرانی در نجف آباد در حال ساخت است

۳

## پیاده روسازی در «خیابان ۱۷ شهریور» کربکند

۳

## آغاز استحکام بخشی آبشار نیاسر

۳

## دستگاه های مهم اما اضافه!

۳

## پروژه غیرقانونی بن-بروجن نباید تطهیر شود

۳

یک اپیدمیولوژیست پاسخ می دهد:

## اومیکرون در کشور ۳ قله ای می شود؟

۲

اندر احوالات ما و پرتقالی ها و چیزی به نام دیپلماسی ورزش

## یکی «امام قلی خان» را توجیه کند!

۷

## چگونه از سردرد کافئینی جلوگیری کنیم؟

۵

در یک تجزیه و تحلیل علمی که بیش از ۱۷۰ سال تحقیق را مورد بررسی قرار داد، گروه تحقیقاتی پنج علامت رایج یا سردرد ناشی از ترک کافئین را شناسایی کردند که شامل خستگی، تاثیر منفی بر...

جهان‌نما: خرید روزانه ۸۲ میلیارد تومان نان
سلامت: ۱۰ عادتی که موجب کمر درد می شوند
ورزش: درباره حریفان هفته دوم سپاهان و ذوب آهن
تکنولوژی: گوشی های هوشمند حافظه را تقویت می کنند یا تضعیف؟


## از سه‌راه خبرنگار در نجف‌آباد رونمایی شد

شهردار نجف‌آباد با بیان اینکه جهاد تبیین یک ضرورت اساسی فضای رسانه‌ای کشور است، گفت: سه‌راهی در شهر نجف‌آباد به نام خبرنگار نامگذاری شد.
عبدالرسول امامی شهردار نجف‌آباد در آیین تجلیل از خبرنگاران فعال در حوزه مدیریت شهری اظهار داشت: روز خبرنگار روز اندیشه، صداقت و امانت است، این روز وقتی ارزشمند می‌شود که همه با هم در جهت امیدبخشی در جامعه تلاش کنیم.
وی افزود: اگر رسانه‌ها و دقت آن‌ها نباشد، نمی‌توان بسیاری از کارها را در حوزه مدیریت شهری انجام داد، این رسانه‌ها و خبرنگاران هستند که می‌توانند به عنوان نیرو و بازوی کمکی در راستای پیشبرد اهداف شهرداری کمک حال ما باشند.
امامی گفت: جهاد تبیین یک ضرورت اساسی رسانه‌ای کشور است و خبرنگاران می‌توانند با الگو گرفتن از جریان‌ساز نهضت عاشورا حضرت زینب(س) ضمن بیان‌نقادانه و راهگشای مسائل و مشکلات و چالش‌های شهر نجف‌آباد، بیش از پیش در به تصویر کشیدن و معرفی خدمات شهری و تلاش برای تقویت امید به آینده در آحاد جامعه، پیشگام باشند.
در پایان این مراسم با تجلیل از خبرنگاران، ضمن نامگذاری

سه‌راهی در شهر نجف‌آباد به نام خبرنگار از تابلو سه راه خبرنگار نیز رونمایی شد.

## ارائه خدمات غیر حضوری آبفا در منطقه نجف آباد

در ۴ شهر و ۵ روستا در منطقه نجف آباد، خدمات ۳۲ گانه آبفا به صورت غیر حضوری ارائه می شود.
مدیر آبفا نجف آباد گفت: از ابتدای سال جاری با متمرکز شدن ادارات آبفا در مرکز نجف آباد، خدمات ازطریق سامانه ۲۲۵۱ و دفاتر پیشخوان در اختیار مردم منطقه نجف آباد قرار می گیرد.
جواد کاظمی افزود: در حال حاضر ۵۱ دفتر پیشخوان دولت در سطح شهرها و روستاهای منطقه نجف آباد خدمات آبفا را به مردم ارائه می دهند که این امر با همکاری شورای شهرها و دهیاری ها در روستاها عملیاتی شده است.
وی هدف از اجرای طرح را سرعت بخشیدن خدمات به مردم دانست و اظهار داشت: این پروژه به منظور ارائه سریع خدمات و انجام کلیه امور بدون نیاز به حضور فیزیکی در ادارات اجرایی شده که استقبال قابل توجه مردم منطقه را به همراه داشته است.
مدیر آبفا نجف آباد به دستاوردهای اجرای این طرح پرداخت و تصریح کرد: کاهش محسوس مراجعه حضوری ارباب رجوع به ادارات، کاهش ترددهای غیرضروری شهری و ترافیک، افزایش سرعت و دقت رسیدگی به امور مردم و جلب رضایت ارباب رجوع، افزایش سلامت اداری و کاهش فساد اداری از طریق شفاف سازی فرآیندهای اداری، فراهم آوردن فرصت های بهتر برای کارمندان در جهت ارتقای علمی و حرفه ای خود و دسترسی سریع، آسان و به موقع مردم به خدمات مورد نیاز اداری در ۴۲ ساعت شبانه روز، ۷ روز هفته و تمامی روزهای سال است.

## پیش‌بینی وصول ۳۱ هزار میلیارد تومانی مالیات در استان اصفهان

مدیرکل امور مالیاتی استان اصفهان گفت: سال گذشته حدود ۲۰ هزار میلیارد تومان مالیات در این استان وصول شد و پیش‌بینی امسال وصول ۳۱ هزار میلیارد تومان مالیات است.
به گزارش روابط عمومی اداره‌کل امور مالیاتی استان اصفهان، عباس مزیکی مدیرکل امور مالیاتی استان اصفهان با بیان اینکه پارسال حدود ۲۰ هزار میلیارد تومان مالیات در این استان وصول شد، اظهار داشت: پیش‌بینی امسال وصول ۳۱ هزار میلیارد تومان مالیات است.
وی افزود: هم اکنون ۱۸ خدمت مالیات همچون شماره اقتصادی، خلاصه پرونده، ارائه اظهارنامه و صورت معاملات و پرداخت الکترونیکی و ابلاغ در درگاه خدمات الکترونیکی مالیات به نشانی my.tax.gov.ir ارائه شده است.
مزیکی با اشاره به ماده ۱۱ قانون پایانه‌های فروشگاهی تأکید کرد: هم اکنون در اجرای این قانون که از شهریور اجرایی می‌شود، مؤدیان مکلفند پذیرنده‌های بانکی خود را در سامانه الکترونیکی مالیات الصاق کنند.

## توزیع ۴۵۰۰ بسته معیشتی در کاشان

به مناسبت ماه محرم ۴۵۰۰ بسته معیشتی بین نیازمندان در کاشان توزیع شد.
فرمانده سپاه ناحیه مقاومت بسیج کاشان گفت: به مناسبت ماه محرم ۴۵۰۰ بسته کمک مومنانه در میان خانواده‌های کم برخوردار در کاشان توزیع شد.
کریم اکبری بیان داشت: در راستای کمک مومنانه و پویش همدلانه، ۴۵۰۰ بسته معیشتی با هدف حمایت از خانواده‌های نیازمند با مشارکت خیران در این شهر تهیه وبین نیازمندان توزیع شد.
وی افزود: این بسته‌ها شامل برنج، مرغ، انواع اقلام ضروری بوده که ارزش ریالی هر بسته بیش از ۶۰۰ هزار تومان است.
فرمانده سپاه ناحیه مقاومت بسیج کاشان گفت: تاکنون ۴ مرحله کمک مومنانه به ارزش بیش از ۱۰ میلیارد تومان در این شهرستان تهیه و توزیع شده است.


تلفن پذیرش آگهی ۳۴۴۵۲۰۵
www.nesfejahan.net
نشانی: اصفهان، خیابان مدرس، خیابان ادیب
آگهی خود را به ما بسپارید



نگهداری و بهینه سازی شبکه رادیویی و Core و پشتیبانی فنی شبکه ارتباطات سیار منطقه غرب استان اصفهان
مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۱/۰۰۰۸
شرکت مخابرات ایران منطقه اصفهان در نظر دارد نسبت به واگذاری "نگهداری و بهینه سازی شبکه رادیویی و Core و پشتیبانی فنی شبکه ارتباطات سیار منطقه غرب استان اصفهان" از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار اقدام نماید.متقاضیان شرکت در مناقصه می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به آگهی مناقصه در سایت شرکت مخابرات ایران به آدرس www.tci.ir و یا سایت مخابرات منطقه اصفهان به آدرس www.isfahan.tci.ir مراجعه نمایند.
مدیریت پشتیبانی و تدارکات - مخابرات منطقه اصفهان



## انتخابات هیئت مدیره و بازرس اتحادیه صنف پارچه فروشان شهرستان اصفهان

زمان برگزاری: روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۰۵ ساعت ۸ الی ۱۲
مکان برگزاری: خیابان نیکبخت شرقی ساختمان شماره ۲ اتاق اصناف مرکز استان
نشانی پارکینگ: ( خیابان میر - خیابان شیخ صدوق شمالی - قبل از چهارراه وکلا - کوچه ۴۳ - پارکینگ دادگستری ) _ (خیابان آب ۲۵۰ - پارکینگ هایپرمی)
داوطلبان هیئت مدیره: مجید ابن النصیر _ احمد ایزدی _ محمدرضا دافعیان _ شهریار دانشمند _ سید علی رضا دوامی _ سیدامیر سید حنائی _ الناز صائبی - روح اله صدردین کرمی - حمیدکفاشیان اسماعیلی - زهرا سادات مویدی - نادر ملاحسینی
داوطلبان بازرسان: علی حبیبی خوراسگانی _ امیر طوطیان اصفهانی _ مرتضی کشانی
اتحادیه صنف پارچه فروشان شهرستان اصفهان

## خرید روزانه ۸۲ میلیارد تومان نان

مشاور وزیر امور اقتصادی و دارایی با اشاره به گذشت بیش از ۹۰ روز از شروع اجرای طرح هوشمندسازی یارانه آرد و نان تأکید کرد: بیش از ۷۰ میلیون کارت بانکی یکتا در این ۹۰ روز خرید نان را از بستر کارتخوان های هوشمند انجام داده اند، روزانه حدود ۸۲ میلیارد تومان خرید نان توسط مردم انجام می شود یعنی به طور متوسط حدود هزار تومان مبلغ سرانه خرید نان هر ایرانی در روز است.

محمد جلال اضافه کرد: این عدد را برای نخستین بار سامانه هوشمند یارانه نان نشان داده است و بر اساس اطلاعات این سامانه تعداد تراکنش های مربوط به نان به بیش از ۸/۵ میلیون تراکنش روزانه رسیده است و در مجموع تا کنون بیش از ۴/۵ میلیون قرص نان با حجم آرد مصرفی بیش از ۶۷۰ هزار تن در سامانه ثبت شده است.

جلال توضیح داد: که امروز با پالایش تراکنش به عدد فروش ماهانه ۲ هزار و ۴۰۰ میلیارد تومان در سراسر کشور رسیده‌ایم. وی گفت: برآورد ما این است که ۷۲ هزار نانوایی کشور تجهیز شده اند و ۲۵۰۰ نانوایی به دلیل نقص یکی از ۵ مؤلفه اطلاعاتی هنوز به کارتخوان مجهز نشده اند.

## قیمت برنج کمتر از ۸۰ هزار تومان می شود؟

نایب رئیس انجمن برنج گفت: با توجه به پیش بینی ۱۰ تا ۲۰ درصدی تولید و رکود بازار برآورد می شود که قیمت برنج در بازار کاهش یابد.

احمد اشراقی گفت: هم اکنون خرید و فروش برنج راکد است چرا که کشاورزان خواهان عرضه با قیمت بالاتری هستند و تاجران و کارخانه داران با این نرخ حاضر به خرید نیستند. به گفته او، هم اکنون کشاورزان خواستار عرضه برنج با نرخ ۸۰ تا ۹۰ هزار تومان هستند که معامله با این نرخ انجام نمی شود.

اشراقی می گوید: با افزایش عرضه محصول طی ۱۰ تا ۱۵ روز آینده پیش بینی بهتری می توان در خصوص قیمت برنج در بازار داشت، اما آنچه مسلم است قیمت هر کیلو برنج برای مصرف کننده به کمتر از ۱۲۰ هزار تومان می رسد.

نایب رئیس انجمن برنج گفت: با توجه به شرایط مناسب بارش پیش بینی می شود که تولید برنج نسبت به سال قبل ۱۰ تا ۲۰ درصد افزایش یابد که همین امر بازار را به تعادل و ثبات می رساند، حال اینکه به کمتر از ۸۰ هزار تومان می رسد، الان نمی توان برآوردی داشت.

## خبرخوان

### درخواست‌های سخت

**انتخاب** | «لورا روزن»، خبرنگار آمریکایی که تحولات پرونده هسته‌ای ایران را دنبال می‌کند، در توییتی نوشت که یک مقام اتحادیه اروپا تأیید کرده پاسخ ایران به متن پیشنهادی برای احیای برجام دریافت شده، روزن به نقل از این مقام اتحادیه اروپا که نامش را فاش نکرد نوشت که ایران «فقط در مورد رفع تحریم‌ها» واکنش نشان داده که تعبیر آن شاید این باشد که ایران باقی پیشنهادها را پذیرفته است. این مقام گفت: «اما آنها در خواست‌های سختی در مورد تحریم‌ها دارند.»

### رئیس فایزر، کرونا گرفت!

**مهر** | رئیس شرکت فایزر از ابتلای خود به ویروس کرونا علیرغم دریافت چهار دوز واکسن تولیدی این شرکت خبر داد. «آلبرت بورلا» روز دوشنبه گفت که تست کرونای وی مثبت بوده و دارای عوارض خفیفی است. بورلا که ۶۰ سال سن دارد اعلام کرد که دوره درمان خود را علیه ویروس کرونا آغاز کرده است.

### افشاگری عجیب

**تجارت‌نیوز** | هادی بیگی نژاد، عضو کمیسیون انرژی مجلس گفت: در بودجه مشخص و اعلام شد که از ۴۲۰۰ حذف شود، منتها دولت در نظر داشت تا زیرساخت کالا برگ ایجاد نشده یارانه‌ها را پرداخت نکند. اما به قدری جنجال و نامیدی رسانه‌ای به وجود آمد که دولت گفت، من یارانه را نقدی به شما می‌دهم تا زیرساخت‌ها آماده شود. این فشار و هجمه رسانه‌ای بود که دولت را مجبور به این تصمیم کرد.

### اسباب‌بازی به قیمت خانه!

**تجارت نیوز** | بررسی‌ها از وضعیت بازار اسباب‌بازی نشان می‌دهد قیمت بعضی از محصولات به میلیارد رسیده است. این در حالی است که هنوز خانه‌هایی با کمتر از نرخ یک میلیارد تومان پیدا می‌شود. گرچه در سایت‌هایی مانند دیجی کالا لوکس‌ترین اسباب‌بازی‌ها در محدوده هشت میلیون تومان قرار دارند، اما در برخی فروشگاه‌های آنلاین محصولاتی نظیر ربات یا ماشین کنترلی و شارژی تا بیش از یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان هم قیمت خورده‌اند. همچنین نمونه‌هایی از لگو هم وجود دارد که تا ۱۰۰ میلیون تومان فروخته می‌شود.

### امام جمعه باید به روز باشد

**خبرگزاری حوزه** | حجت‌الاسلام والمسلمین سید حسن عاملی، امام جمعه اردبیل گفته است: امام جمعه باید تلاش کند به‌روز باشد و برای این به‌روزبودن، مهارت‌هایی لازم است. باید گفتمان و ادبیات، به‌روز باشد، خطرات و تهدیدهایی که ما امروز داریم و مواردی که با زبان روز و متناسب با نیاز مخاطب نیازمند بیان هستند، باید مدنظر قرار بگیرد.

### ماجرای گل‌آلودی کوهرنگ

**برترین‌ها** | با وجود اینکه وزارت نیرو گفته بود مشکل آب شهر کرد تا دو روز دیگر حل می‌شود اما حجم گل و لای چشمه کوهرنگ تقریباً دو برابر شده و فعلاً قابل تصفیه نیست. حالا وزارت نیرو در تلاش است تا آب چاه‌ها را به خطوط لوله آب شهر کرد وصل کند.

### کشف ۲۲ هزار لیتر سوخت قاچاق

**پانا** | رزمندگان ناوتیپ ۴۱۲ ذوالفقار منطقه چهارم نیروی دریایی سپاه با اشراف اطلاعاتی در عملیاتی موفق شدند یک فروند شناور حامل ۲۲ هزار لیتر سوخت قاچاق را در سواحل بندر پارسیان در آب‌های خلیج‌فارس شناسایی و توقیف کنند. این رزمندگان ماه گذشته هم، شناوری متخلف، حامل بیش از یک تن مواد مخدر را کشف و توقیف کرده بودند.

FBI در خانه «ترامپ» دقیقاً دنبال چه بود؟

# «بیسکوییت»، «فوتبال» و «کتاب سیاه» هسته‌ای

حتماً تا حالا در جریان کامل اخبار مربوط به حمله FBI به یکی از خانه های «دونالد ترامپ» قرار گرفته اید. اما احتمالاً این را نمی دانستید که یکی از دلایل هجوم FBI به منزل ترامپ، پیدا کردن کدهای اتمی او بوده است. واشنگتن پست روز پنج شنبه (۱۱ اوت) گزارش داد که حمله FBI به خانه دونالد ترامپ، رئیس جمهور سابق آمریکا هجوم برده که تا حدی برای پیدا کردن اسناد اتمی او بوده است. موضوعی که باعث شد رسانه های مختلف ادعا کنند ترامپ احتمالاً هنوز هم به صورت غیرقانونی، کدهای اتمی را برای خود نگه داشته باشد. منابع ناشناس به نقل از «واشنگتن پست»، نتوانستند مشخص کنند که FBI به دنبال چه نوع «اسناد اتمی» در حمله به ملک «مار-ا-لاگو» ترامپ در فلوریدا بوده است. FBI نیز هنوز به صورت رسمی اعلام نکرده که چه اسنادی را به دست آورده است. طبق گزارش‌ها، هر سندی که مربوط به برنامه اتمی ایالات متحده آمریکا یا ظرفیت هسته‌ای دیگر کشورها باشد، می‌تواند برای امنیت بین‌المللی خطرناک تلقی شود. برای مثال کشوری دیگری می‌تواند افشای اسرار هسته‌ای خود را یک تهدید بزرگ بداند.

از این نظر، شاید کشف کدهای اتمی آمریکا در منزل ترامپ، چندان برای FBI و سازمان امنیت ملی نگران کننده نباشد. حتی اگر ترامپ به کدهای اتمی دسترسی داشت، باز هم نمی‌توانست یک حمله اتمی را آغاز کند. زیرا این کدها اغلب تغییر می کنند و عملاً کدهای اتمی ترامپ از دور خارج می‌شوند.

● کدهای اتمی دقیقاً چیست؟

دو مجموعه کد برای آغاز حمله اتمی مورد نیاز است: کدهایی که توسط خدمه پرتاب برای فعال کردن و شلیک تسلیحات هسته‌ای استفاده می‌شود و کدهایی که شخص رئیس جمهور برای صدور مجوز چنین حمله‌ای استفاده می‌کند. به گفته مؤسسه «بروکینگز»، رئیس جمهور به مجموعه اول دسترسی ندارد. آنها در پایگاه‌های نظامی و در پنتاگون نگهداری می‌شوند. کدهای اتمی که رئیس جمهور در اختیار دارد به عنوان کدهای طلایی نیز شناخته می‌شوند. آنها هویت رئیس جمهور و صلاحیت او برای دستور حمله اتمی را تأیید می‌کنند. این کدها بر روی «بیسکوییت» چاپ شده‌اند: یک ورقه پلاستیکی با ابعادی مانند کارت اعتباری، به گفته «بلومبرگ»، اگر رئیس جمهور تصمیم بگیرد که حمله را صادر کند، یک مقام ارشد نظامی «کد چالش» را با صدای بلند می‌خواند که احتمالاً چند حرف از الفبای نظامی باشد. رئیس جمهور «بیسکوییت» را بررسی کرده و کدی را پیدا می‌کند که با حروف ذکر شده توسط فرمانده آغاز می‌شود و سپس بقیه حروف کد را می‌خواند تا هویت رئیس جمهور تأیید شود.

بیسکوییت بخشی از کیت است که در زبان عامیانه با اسم «فوتبال» یا «فوتبال هسته‌ای» شناخته می‌شود، اما به صورت رسمی به آن «کیسه اضطراری رئیس‌جمهور» می‌گویند. ضمناً این کیسه حاوی «کتاب سیاه» است که گزینه‌های رئیس جمهور برای حمله را فهرست کرده است. مثلاً همه چیز را نابود کنید یا فقط به یک یا دو شهر حمله کنید و البته سایر روش‌های اضطراری. این کیف توسط یکی از دستیاران که همیشه در نزدیکی رئیس جمهور قرار دارد، حمل می‌شود.

فوتبال هسته‌ای، قدرتمندترین سلاح رئیس جمهور آمریکاست که می‌تواند یک کشور را با خاک یکسان کند. آتلانتیک در سال ۲۰۱۰ گزارش داد که اگر رئیس جمهور در شرایط اضطراری هسته‌ای به بیسکوییت دسترسی نداشته باشد، مسئولیت انجام حمله هسته‌ای بر عهده معاون بعدی رئیس جمهور که دارای کدهای شناسایی پشتیبان و فوتبال پشتیبان است، خواهد بود. به گزارش آتلانتیک، این پروسه به گونه‌ای طراحی شده که در صورت کشته شدن یا ناتوانی رئیس جمهور هم قابلیت اجرا دارد. اما اگر رئیس جمهور سالم باشد و به طور رسمی شناسایی نشود، احتمالاً فرایند حمله به تأخیر می‌افتد و هرج و مرج بوروکراتیک به وجود خواهد آمد.

به طور معمول و در جریان مراسم تحلیف، فوتبال از یک رئیس جمهور عزل شده به رئیس جمهور بعدی منتقل می‌شود. در آن زمان کدهای طلایی هم تغییر می کنند؛ با این حال، از آنجایی که ترامپ در مراسم تحلیف «جو بایدن» شرکت نکرد، ارتش طرح جایگزینی را ارائه کرد که شامل یک کیسه اضطراری برای ترامپ در هنگام خروج از کاخ سفید و پرواز به فلوریدا و تحویل یک کیسه اضطراری دیگر به دستیار بایدن در مراسم تحلیف می‌شد. گزارش شده که کدهای ترامپ در ظهر روز تحلیف منقضی و بلافاصله کدهای اتمی بایدن فعال شدند.

## کشف بزرگ ترین محموله شیشه

معاون حقوقی و نظارت گمرک از کشف بزرگ ترین محموله مواد مخدر شیشه به وزن یکهزار و ۱۱۸ کیلو گرم در جداره تانکر سوخت کامیون افغان در روز دوشنبه خبر داد.

فریده زیدی، معاون حقوقی و نظارت گمرک در خصوص کشف این محموله بزرگ اظهار کرد: در روز ۲۴ مرداد مشخص شد که در قسمت زیر تانکر کامیون ورودی از افغانستان در گمرک ماهیرود مقدار ۵۴۰ کیلوگرم مخدر شیشه به صورت حرفه ای جاسازی شده و ضمن کشف موضوع، کامیون توقیف و مواد مکشوفه همراه با گواهینامه رانندگی متهم صادره از افغانستان، گذرنامه، گواهینامه بین المللی و... برای طی مراحل قانونی در اختیار مقامات قضایی و نماینده اداره اطلاعات استان خراسان جنوبی قرار گرفته است.

وی افزود: گزارش واصله از گمرک ماهیرود در خراسان جنوبی، حاکی از آن است که مربی سگ های مواد‌یاب این گمرک، در حین انجام وظیفه و به هنگام کنترل و بازرسی یک دستگاه کامیون تانکری بنز آکتروز سفید رنگ، به راننده‌گی تبعه افغانستان با در نظر گرفتن شاخص های خطر و استفاده بهینه از سگ مواد‌یاب موفق به کشف جاسازی حرفه ای ۵۴۰کیلو و ۷۰۰گرم شیشه از این کامیون شد.

زیدی در ادامه گفت: در این کشف حرفه ای و بسیار ظریف، قاچاقچیان تعداد ۵۳۵ بسته حاوی ماده مخدر را به صورت بسته طولی مخصوص، طراحی و در فضاهای ذیل تانکر قرار داده بودند که با استفاده از دستگاه برش، جوشکاری و سنگ فرز، قسمت های زیرین تانکر برش زده شده و جاسازی حرفه ای نمایان و کشف شد.

معاون حقوقی و نظارت گمرک ایران توضیح داد: در ادامه بررسی های دقیق گمرک ماهیرود، مشخص شد که کامیون بنز آکتروز دیگری به رنگ قرمز، که همسفر کامیون اول بوده و پس از کنترل دقیق تر مشخص شد که این کامیون نیز دارای جاسازی سنگین مواد مخدر است. لذا با هماهنگی ستاد گمرک جمهوری اسلامی ایران تانکر برشکاری شده و در نتیجه تعداد ۵۹۴ بسته دیگر به وزن ۵۷۸کیلو و ۱۰۰ گرم شیشه کشف شد. معاون گمرک ایران تأکید کرد: اخیراً کشف مواد مخدر صنعتی به ویژه مخدر شیشه و هروئین از مبدأ افغانستان افزایش یافته و کشف هزار و ۱۱۸ کیلوگرمی مخدر شیشه حدنصاب جدیدی از میزان کشف این نوع مواد مخدر شیشه کشف در یک روز را از لحاظ میزان به خود اختصاص داده که تا کنون سابقه نداشته است.

## اومیکرون در کشور ۳ قله ای می شود؟

یک اپیدمیولوژیست با بیان اینکه در حال حاضر از قله موج هفتم عبور کرده‌ایم، گفت: با این حال ممکن است قله دیگری هم ایجاد شود و واریانت اومیکرون را که تاکنون در کشور ما دو قله داشته، سه قله ای کند؛ البته در این باره نمی‌توان اظهارنظر قطعی داشت.

مسعود یونسیان گفت: از حدود ۱۶ الی ۱۷ روز پیش روند موارد جدید بیماری در کشور نزولی شده بود، اما طی هفته اخیر این روند نزولی متوقف شده و همچنان نگرانی‌هایی به دلیل مسافرت‌ها و جابه جایی‌های جمعیتی در ایام اخیر وجود دارد که البته هنوز برای مشاهده اثر آن زود است. وی گفت: قله اول ما در موج اول با اومیکرون رخ داد، قله دوم با انتشار BA.۵ رخ داد و حالا ممکن است برحسب شرایط اعم از جابه جایی‌های جمعیتی، رفتارهای جمعیتی و میزان رعایت پروتکل‌ها قله سومی هم در پیش داشته باشیم که باید دید در آینده چه می‌شود. یونسیان تأکید کرد: بنابراین با اینکه در حال حاضر از قله موج BA.۵ عبور کردیم، اما نمی‌توانیم بگوییم که موج هفتم به طور کامل تمام شده و همه چیز به حالت عادی بازگردد، هر لحظه ممکن است با تغییر رفتار، روند صعودی داشته و قله دیگری را هم تجربه کنیم.

## «بانو دای»؛ ۲۲۰۰ سال بعد

نگرانی ها از بابت نابود شدن یکی از مشهورترین مومیایی های جهان درست نیست. اگر چه بدن مومیایی بانو دای به دلیل قرار گرفتن در معرض اکسیژن، در حال فساد و تجزیه بود اما این مومیایی که به طرز ترسناکی سالم و بی‌نقص است با قرار گرفتن در وضعیتی حفاظت شده در موزه استان هونان چین نگهداری می‌شود و احتمالاً به این زودی‌ها از بین نرود.

جسد مومیایی شده ۲۲۰۰ ساله متعلق به یک نجیب‌زاده چینی، معروف به «شین ژوی» یا «بانو دای» یک پدیده شگفت انگیز است. هنگامی که جسد او کشف شد، أنقدر خوب حفظ شده بود که انگار با جسد فردی که به تازگی فوت کرده، روبه رو بودیم.

شین ژوی یا بانو دای، بین سال‌های ۱۷۸ تا ۱۴۵ قبل از میلاد در حدود ۵۰ سالگی درگذشت. اشیاء و گنجینه‌های داخل قبر مومیایی، نشان می‌داد که او زنی ثروتمند با جایگاه ویژه اجتماعی بوده است. در سال ۱۹۷۱ آرامگاهی متعلق به دوران سلسله «هان» به طور تصادفی توسط کارگرانی که در حال حفر پناهگاه حمله هوایی بودند، کشف شد. هنگامی که بدن مومیایی او برای اولین بار معاینه شد، پوست هنوز مرطوب و خاصیت الاستیک داشت، مفاصل هنوز انعطاف پذیر بودند و تمام اجزا تا مژه‌ها و موهای سرواخ بینی دست نخورده باقی مانده بودند. حتی خون هم هنوز در رگ‌های این مومیایی باقی مانده بود. أسیب‌شناسان ۱۳۸ دانه خربزه هضم نشده را در مری، معده و روده او پیدا کردند. گویا بانو دای، یک ساعت قبل از مرگش خربزه خورده بود!

اندام‌های مومیایی هنوز دست نخورده و سالم باقی مانده بودند. حتی تارشته عصب واگ ریه که به نازکی یک تار مو است. لخته‌های خون در رگ‌های او پیدا شد و شواهدی از حمله قلبی – عروق کرونر و همچنین مجموعه‌ای از دیگر بیماری‌های مزمن مانند دیابت، فشار خون بالا، کلسترول بالا، بیماری کبد و سنگ کیسه صفرا یافت شد. «لیدی دای» در سن ۵۰ سالگی به دلیل چاقی، عدم ورزش و رژیم غذایی افراطی بر اثر حمله قلبی درگذشت.

بانوی دای یکی از بهترین و بی‌نقص ترین مومیایی های کشف شده در تاریخ است. گفته می‌شود دلیل این است که بدن او در ۲۰ لایه ابریشم پیچیده شده بود و ضمناً ۸۰ لیتر مایع نانشناخته در تابوت او یافت شد که اسیدی ملایم با مقداری منیزیم در خود جای داده بود. این زن ثروتمند پس از مرگش در چهار لایه تابوت قرار گرفت که در داخل قبری ۱۲ متری با پوشش خاک رس دفن شده بود.

### کتک‌کاری شدید تهرانی‌ها

**برترین‌ها** | میزان مراجعه افراد به پزشکی قانونی به علت نزاع در پایتخت افزایش یافته است. نکته قابل تأمل در آمار، رشد ۹۰۰۰ نفری زنان درگیر نزاع در سال ۱۴۰۰ نسبت به سال قبل از آن است.

### اعتراض مبتکرانه

**خبر فوری** | شهروندی از شهر جلفا از توابع استان آذربایجان شرقی در اعتراض به قطع مکرر آب در گرمای تابستان و ناکارآمدی مدیران استانی، در حیاط اداره آب این شهرستان شروع به حمام کردن کرد.

### پر درآمدترین استان

**اقتصادآنلاین** | بر اساس گزارش مرکز آمار متوسط درآمدهای خانوارهای شهری در سال گذشته حدود ۱۱۲ میلیون و ۴۲۱ هزار تومان بوده‌است. تهرانی‌ها با متوسط درآمد سالانه ۱۵۹ میلیون و ۸۸۴ هزار تومان، پردرآمدترین و کرمانی‌ها با متوسط درآمد سالانه ۷۱ میلیون و ۱۲۸ هزار تومان کم‌درآمدترین خانوارهای شهری کشور در سال گذشته بودند.

### رکورد عجیب محسن چاووشی

**عصر ایران** | محسن چاووشی، خواننده معروف پاپ در صفحه شخصی خود آماری از فعالیت‌های خیرخواهانه‌ای که انجام داده، ارائه کرد و نوشت: مجموع کمک‌های مردمی دریافت‌شده تاکنون، منجر به آزادی ۱۵۵۶ زندانی جرائم غیرعمد، تأمین هزینه درمان ۱۲۵۰ بیمار، تأمین دیه ۷۵ زندانی محکوم به اعدام و تأمین کمک‌هزینه ۲۵ مسکن شده است. همچنین به آگاهیتان می‌رسانیم که آزادی ۸۵۱ زندانی جرائم غیرعمد با همکاری ستاد دیه کشور و آزادی ۷۰۵ زندانی دیگر با همراهی انجمن حمایت زندانیان بوده است.

### پست همسر «لوکادیا» درباره حجاب

**برترین‌ها** | «بورگن لوکادیا»، ستاره هلندی جدید پرسپولیس در هنگام ورود به ایران همسر و فرزندان خود را هم به تهران آورد که این موضوع مورد توجه قرار گرفت. همسر این ستاره هلندی پس از مشاهده حضور هواداران پرسپولیس در صفحه اینستاگرامش، پستی منتشر کرد و نوشت: من به شما و فرهنگتان احترام می‌گذارم و تا زمانی که اینجا حضور دارم به افتخار حجابم را رعایت می‌کنم. بیایید باهم مهربان باشیم.

### این ۱۳میلیون زن

**دنیای اقتصاد** | نایب دبیر ستاد راهبری خانواده و جمعیت حوزه‌های علمیه کشور گفت: ۱۳ میلیون و ۱۰۰ هزار خانم در کشور متأهلند و تمایلی به فرزندآوری ندارند و از این تعداد بیش از سه میلیون نفر از نظر اقتصادی شرایط مناسبی دارند، اما همچنان راضی به فرزندآوری نیستند.

### باز هم تویی «صیانت»؟!

**روزیاتو** | از یکی دو روز گذشته دسترسی به اینستاگرام برای شمار زیادی از کاربران ایرانی با اختلال شدیدی همراه شده است. این در حالی است که از سوی سرورهای جهانی اینستاگرام اختلالی دیده نمی‌شود و با استفاده از نرم افزارهای تغییر آی‌پی، مشکل مذکور برطرف می شود. وزارت ارتباطات تاکنون واکنشی به این خبر نداشته اما کاربران این اتفاق را اقدامی دیگری در راستای اجرای چراغ خاموش طرح صیانت از کشور می دانند.

روزنامه نصف جهان

نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی درباره برخی اخبار نسبت به بهره‌برداری از فاز اضطراری طرح بن-بروجن، گفت: بهره‌برداری از فاز اضطراری طرح بن-بروجن حرف دقیقی نیست.

مهدی طغیانی توضیح داد: یک سری ایستگاه‌های پمپاژ در استان چهارمحال و بختیاری در دهه هفتاد و هشتاد مجوز بارگذاری و برداشت آب گرفته‌اند و به‌نوعی این‌ها تخصیص‌های غیرمجاز هستند و ما امروز معترض به تمام برداشت‌های مجاز و غیرمجاز بالادست زاینده‌رود هستیم، بنابراین از محل پمپاژها و آبی که برای باغات استفاده می‌شود مانند طرح باغات «عمان سامانی»، امکان دارد بخشی از آن را در خط لوله بن-بروجن انداخته باشند تا بتوانند مشکلات گل‌آلود بودن آب شرب شهر کرد را مرتفع کنند.

طغیانی تأکید کرد: این موضوع و همین میزان برداشت آب هم برای ما قابل قبول نیست. البته اینکه آب را برای شرب شهر کرد استفاده کنند، قابل قبول است، اما اینکه بخواهند از این شرایط به‌عنوان فرصتی برای تطهیر پروژه غیرقانونی بن-بروجن استفاده شود، اصلاً قابل قبول نیست و بلافاصله که مشکل سرچشمه کوهرنگ برطرف شود، ما برای قطع کردن برداشت این آب وارد عمل می‌شویم، چراکه از پمپاژ آب باغات حق استفاده و بهره‌برداری از خط لوله بن-بروجن را ندارند.

**پروژه غیرقانونی بن-بروجن نباید تطهیر شود**

تفاهم‌نامه همکاری شرکت کنترل ترافیک تهران با معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان امضاء شد.

بنا بر اعلام روابط عمومی شرکت کنترل ترافیک تهران، این تفاهم‌نامه به‌منظور "انجام همکاری و مشارکت جهت تبادل اطلاعات و تجربیات طرفین در طرح ها و پروژه های حمل و نقل هوشمند" امضاء شده است.

علیمردانی مدیرعامل شرکت کنترل ترافیک تهران در این باره گفت: در طول مدت همکاری، ضمن اجرای مطالعات مورد نیاز برای طراحی و اجرای سیستم های حمل و نقل هوشمند در شهر اصفهان، در زمینه نظارت و مدیریت بهره برداری سیستم های هوشمند حمل و نقل در این شهر مشاوره داده خواهد شد.

وی تصریح کرد: تحلیل و ایجاد ارزش افزوده بر روی داده‌ها و اطلاعات جمع آوری شده از سامانه‌های نظارتی و حمل و نقل هوشمند ITS شهر اصفهان، شناسایی سیستم های حمل و نقل هوشمند مورد نیاز در سطح ملی و جهانی، ایجاد بستر مورد نیاز جهت تسهیل استفاده از خدمات ارائه شده (استفاده از حمل و نقل عمومی، خرید مجوز و رویه طرح ترافیک، استفاده از پارکینگ طبقاتی و حاشیه‌ای و ...) توسط شهرداری تهران برای شهروندان اصفهانی و بالعکس از اهداف دیگر این تفاهم نامه می باشد.

**کمک شهرداری تهران به اصفهان برای کنترل ترافیک**

نگاه روز

## دستگاه های مهم اما اضافه!

مریم محسنی

دستگاه های تعیین نوبت در برخی ادارات صرفاً کارکردی دکورماند پیدا کرده است.

نفس استفاده از این دستگاه ها، آسایش ارباب رجوع همزمان با ایستادن صف انتظار رسیدگی به پرونده اش است اما بعضی از کارمندان برخی ادارات از این دستگاه‌ها استفاده درست نمی کنند.

ارباب رجوعی را در نظر بگیرید که صبح اول وقت نوبت مورد نظرش را از یکی از این دستگاه ها گرفته و حالا در صف انتظار نشسته تا کارمند محترم با فشردن یک دکمه، شماره ثبت شده روی برگه نوبت او را اعلام کند تا به پرونده اش رسیدگی شود. اما این کارمند چنین کاری انجام ندهد و سرش گرم رسیدگی به پرونده های معوقه باشد. مدت ها هم بگذرد و ارباب رجوع به خیال اینکه باید تا چند دقیقه دیگر هم منتظر بنشیند زمان را بگذراند اما هیچ خبری نشود.

در این صورت آیا نباید پرسید که پس این دستگاه و این نوبت گرفتن اساساً قرار است چه دردی از ارباب رجوع درمان کند؟ اگر قرار به معطل ماندن در صف است که با وجود این دستگاه هم هدر رفتن وقت همچنان پابرجاست، پس چه نیازی به این همه سیمکشی و نصب دستگاه است؟!

# یک شنبه‌ها روز تصادف در اصفهان است!

## آغاز استحکام بخشی آبشار نیاسر

**نصف جهان** رئیس اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری شهرستان کاشان از استحکام بخشی آبشار نیاسر خبر داد. دانایی نیا گفت: بررسی و پیگیری های اولیه این کار از ماه های قبل آغاز شده است تا پس از انجام مطالعات و استفاده از نظرات کارشناسی درباره چگونگی روش استحکام بخشی این اثر طبیعی تاریخی تصمیم گیری شود.

وی افزود: استحکام بخشی آبشار نیاسر برای ساده ترین اقدامات بودجه های میلیاردی نیاز دارد ولی با توجه به وضعیت پرخطر فعلی و احتمال سقوط سنگ از بالای آن و کاربری های غیرمجاز در اطراف آن، پیشنهادهایی برای ایجاد محدودیت هایی مانند پرواز ممنوع کردن این منطقه را داده ایم.

وی در بخش دیگری از سخنانش از پیگیری هایی برای مرمت و بازسازی خانه های تاریخی منسوب به «محتشم کاشانی»، شاعر مرثیه سرا و خانه «عبدالرزق خان» حاکم کاشان در دوران زندیه که این شهر را بعد از زلزله ۱۱۹۲ هجری مجدداً احیاء و بازسازی کرد، خبر داد.

## ۲۲ پروژه شاخص عمرانی در نجف آباد در حال ساخت است

**نصف جهان** شهردار نجف آباد از تخصیص ۵۵ میلیارد ریال برای اجرای عملیات آسفالت ۲۲ هزار مترمربعی بلوار جانبازان این شهر خبر داد و گفت: در این معبر بالغ بر چهار هزار و ۳۶۵ تن آسفالت ریزی انجام شده است.

عبدالرسول امامی افزود: امسال ۲۸۰۵ تن آسفالت ریزی در معابر امیر آباد انجام شده است که بخشی از آن شامل «بلوار شهید بهشتی» به مساحت ۶۱۲۰ متر مربع، «خیابان آبشار» به مساحت ۳۷۳۰ مترمربع در حال اتمام است که تاکنون ۹۵ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است.

## پیاده روسازی در «خیابان ۱۷شهریور» کربکند

**نصف جهان** شهردار دولت آباد از آماده سازی «تالار شهرداری» جهت بهره برداری خبر داد.

محمد حسن یاری با اشاره به آغاز عملیات آسفالت معابر این شهر گفت: روکش آسفالت خیابان جانبازان، ترمیم و لکه گیری آسفالت خیابان های بلور و شیشه، قپانچی، فاتح ۳ و خیابان شاهین انجام شده است و ترمیم آسفالت کوچه های خیابان اباذر غربی، اجرای روکش آسفالت خیابان میثم و انجام عملیات زیرسازی، ترمیم و اجرای پیاده رو در خیابان ۱۷ شهریور محله کربکند نیز در حال انجام و اتمام است.

وی در ادامه به اتمام آسفالت کوچه نیلوفر در محله زمان آباد(امامزاده نرمی) اشاره و عنوان کرد: آسفالت کوچه خادم در خیابان آزادگان شمالی نیز انجام شده است و اصلاح روشنایی و تعویض سرچراغ های پارک شهرک امام حسین(ع) و پارک روبه روی شهرداری نیز توسط واحد زیباسازی شهرداری دولت آباد نیز به اتمام رسیده است.

## مسابقه ملی «زیوری برای اصفهان» برگزار می‌شود

مدیر پژوهش، خلاقیت و فناوری‌های نوین شهرداری اصفهان گفت: مسابقه ملی «زیوری برای اصفهان» با رویکرد استفاده از نمادهای شهر اصفهان در صنایع دستی و زیورآلات برگزار می‌شود.

مرتضی نصوحی گفت: شبکه شهرهای خلاق جهان با تأکید بر نقش صنایع خلاق در اقتصاد محلی، به دنبال توسعه رشته‌های فرهنگی از طریق صنایع خلاق است.

نصوحی با بیان اینکه برای سه برگزیده نخست مسابقه به ترتیب مبالغ ۱۰۰،۲۰۰ و ۵۰ میلیون ریال جایزه در نظر گرفته شده است، ادامه داد: علاوه بر گواهی حضور، به تمام شرکت کنندگان کتاب مجموعه آثار نیز اهدا خواهد شد. او آخرین مهلت ثبت نام برای شرکت در مسابقه ملی زیوری برای اصفهان را ۳۱ مردادماه ۱۴۰۱ اعلام کرد.

## هوای اصفهان روزهای پایانی مرداد خنک می‌شود

کارشناس اداره کل هواشناسی استان اصفهان از تا اواسط هفته پیش رو خنک می‌شود.

کارشناس اداره کل هواشناسی استان اصفهان خاطرنشان کرد: تا پایان هفته جاری نیز جوی آرام پایدار حاکم است و آسمان مناطق مختلف استان صاف تا کمی ابری پیش‌بینی می‌شود.

علی عسگریان اضافه کرد: وزش باد به نسبت شدید تا شدید در نیمه شرقی استان در روز چهارشنبه با خیزش گردوخاک و کاهش کیفیت هوا و شعاع دید همراه است.

خبر

## روند صدور گذرنامه در اصفهان ۵ برابر شد

رئیس پلیس امنیت عمومی استان اصفهان گفت: روند صدور گذرنامه طی دو ماه اخیر در استان اصفهان پنج برابر شده است. سرهنگ محمدحسین اسماعیلی با بیان اینکه در این بازه زمانی درخواست صدور ۲۳۵ هزار گذرنامه ثبت شده است، افزود: شایعه مبلغ گذرنامه یک میلیون تومانی صحت ندارد و افزایش میزان هزینه برای گذرنامه را نداشته‌ایم. وی اضافه کرد: از زمان درخواست تا صدور گذرنامه بین چهار تا پنج روز به طول می کشد.

## از پیک گذشتیم

سخنگوی صنعت برق استان اصفهان با بیان اینکه از پیک بار سراسری عبور کرده‌ایم گفت: براساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده، محدودیت برق صنایع تا پانزدهم شهریورماه اعمال می‌شود اما اگر در اثر خنک‌تر شدن هوا، مصرف برق بیش از این نیز کاهش یابد، محدودیت مصرفی صنایع نیز کاهش خواهد یافت. سیدمحمدرضا نوحی اضافه کرد: از پیک بار سراسری عبور کرده‌ایم و در روزهای آینده با خنک‌تر شدن هوا در سایر شهرستان‌ها مصرف برق در شبکه سراسری کاهش می‌یابد.

## هنگام ثبت نام پول ندهید

مدارس حق ندارند هنگام ثبت‌نام دانش آموزان پول بگیرند. مسئول اداره ارزیابی عملکرد اداره کل آموزش و پرورش استان گفت مدارس شاهد و تیزهوشان بر اساس تعرفه ابلاغی موظف به دریافت شهریه هستند و مدارس هیئت امنایی نیز با در نظر گرفتن هزینه‌های جاری مبلغ شهریه را پیشنهاد و پس از تصویب در شورای آموزش و پرورش شهرستان ابلاغ می‌شود. مصطفی درستکار افزود: این تعیین شهریه، توسط اولیای دانش آموزان می‌تواند به صورت اختیاری پرداخت شود و هیچ اجباری در پرداخت شهریه نیست.

## تغییر مدیر روابط عمومی ارشاد

طی حکمی از سوی مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان «نرجس گلشن» به‌عنوان مدیر روابط عمومی این اداره کل منصوب شد. پیش از این «محمدتقی خلیل‌زاده» سال‌ها عهده‌دار این سمت در اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان بود. نرجس گلشن پیش از این مشاور امور بانوان مدیرکل این اداره در سال‌های ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰، مسئول برنامه‌ریزی آموزشی هنرستان هنرهای زیبای دختران و کارشناس دبیرخانه شورای فرهنگ عمومی استان اصفهان بوده است.

## تخریب ۲۵ رشته قنات اردستان

سرپرست جهاد کشاورزی شهرستان اردستان اظهار کرد: بارش‌های شدید و وقوع سیل که اوایل مرداد در شهرستان اردستان رخ داد باعث وارد شدن آسیب جدی به بیش از ۲۵ رشته قنات و تخریب این قنات‌ها شد. اسحاق شفیعی گفت: میزان خسارت ابتدایی حدود ۲/۵ میلیارد تومان برآورد می‌شود.

## کنترل ۱۰ میلیون متر مکعب سیلاب

ابوطالب امینی، معاون آبخیزداری اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان اصفهان در خصوص اینکه بارش‌های اخیر چه کمکی به منابع طبیعی کرده‌است، عنوان کرد: در مکان‌هایی که ما کارهای ساده آبخیزداری داشتیم مثل میمه، برخوار، سمیرم، داهقان و شهرضا، تاثیر قابل ملاحظه‌ای را کنترل و جلوگیری از تخریب سیلاب و تقویت سفره‌ها داشته است. مقدار آبی که ما توانستیم در بند دستگن، پخش سیلاب مرق و دنبی برخوار، وزوان میمه و دیگر نقاط استحصال و کنترل سیلاب داشته باشیم، برآوردی نزدیک به ۱۰ میلیون متر مکعب است.

## بارش های اخیر کاهش ذخیره سد زاینده‌رود را به تأخیر انداخت

مدیر سد زاینده‌رود با بیان اینکه سرجمع بارش‌ها و سیلاب‌های مردادماه برای سد زاینده‌رود ۱۴/۳ میلیون مترمکعب آورد آب داشت، گفت: با توجه به اینکه ۲۱ درصد سد زاینده‌رود آب دارد، احتمالاً برنامه‌ریزی منابع و مصارف این سد برای سال آبی آینده با توجه به پیش‌بینی‌ها به‌صورت محتاطانه انجام شود.

سیدمجتبی موسوی نائینی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره اثر سیلاب‌های اخیر بر وضعیت سد زاینده‌رود، اظهار کرد: رودخانه زاینده‌رود در دو نوبت سیلابی شد؛ یکی بارندگی و سیلاب ۶ مردادماه بود که نزدیک ۱۳ میلیون مترمکعب آورد آب به سد زاینده‌رود داشت و دیگری سیلاب ۱۶ مردادماه که ۱/۳ میلیون مترمکعب آورد آب به سد زاینده‌رود داشت.

وی گفت: سرجمع بارش‌ها و سیلاب‌های مردادماه برای سد زاینده‌رود ۱۴/۳ میلیون مترمکعب آورد آب داشت، مدیر سد زاینده‌رود با اشاره به اینکه ورودی سد زاینده‌رود در زمان بارش‌ها و سیل به‌صورت لحظه‌ای حتی به ۲۰۰ مترمکعب بر ثانیه رسید گفت: ورودی متوسط روزانه سد زاینده‌رود در زمان وقوع سیلاب حدود ۵۰ مترمکعب ثانیه بود.

وی با اشاره به اینکه ذخیره سد زاینده‌رود ۲۵۶ میلیون مترمکعب است، اظهار کرد: حجم سد زاینده‌رود نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۳ درصد و نسبت به متوسط بلندمدت ۷۰ درصد کاهش داشته است.

وی درباره بارش‌ها و سیلاب‌های اخیر و تأثیر بر ذخیره سد زاینده‌رود، توضیح داد: این بارش‌ها کمک کرد تا مصرفی که در بخش‌های مختلف داریم از ورودی تأمین شود و کاهش ذخیره سد زاینده‌رود را به تأخیر انداخت.

موسوی با اشاره به میزان بارش‌ها از ابتدای سال آبی جاری در سرشاخه‌های رودخانه زاینده‌رود، گفت: میزان بارش‌ها در این مدت‌زمانی در ایستگاه کوهرنگ ۱۲۶۵ میلیمتر است که سال گذشته در همین بازه زمانی ۸۲۲ میلیمتر و در بلندمدت ۱۳۵۵ میلیمتر بود.

وی با تأکید بر اینکه بعد از این بارش‌ها بلافاصله کاهش ورودی به سد را داشتیم، بنابراین برای حفظ ذخیره سد زاینده‌رود در محدوده ۲۰۰ میلیون مترمکعب، باید مصارف در بخش‌های مختلف مدیریت شود، چراکه مدل‌های هواشناسی برای پاییز و زمستان پیش رو، پیش‌بینی خوبی برای بارش‌ها نکرده‌اند.

وی تأکید کرد: اگرچه طی شش ماه نخست سال آبی جاری بارش‌ها خوب بود، اما در شش ماه دوم با وجود باران‌های سیل آسا در اغلب نقاط کشور و در حوضه زاینده‌رود بارش مناسبی نداشتیم و این شرایط مدیریت منابع آبی موجود را سخت کرد.

## طرح‌های انتقال آب به اصفهان را معطل گذاشته‌اند

نیمه تمام تامین و انتقال آب گفت: از یک طرف طرح‌های تامین و انتقال آب مدت‌هاست که معطل مانده و از طرف منابع آبی استان بدون استفاده و بهره‌برداری به خارج از استان و نهایتاً به دریا می‌ریزد؛ در نتیجه برای بهره‌برداری بهینه از آب در استان به مدیریت موثر نیاز داریم. یکی دیگر از مشکلات زاینده‌رود بارگزاری‌های جدید است که باید متوقف شود. طباطبایی‌مهریزی تصریح کرد: مطالبات کشاورزان منطقی است و باید همه در جهت احقاق حق آنها تلاش کنیم، امروز فلات مرکزی ایران با مشکل آب مواجه است و مسئولین امر در تصمیمات خود باید این مشکلات را هم در نظر بگیرند و با توجه به شرایط کنونی، استثنایی در این خصوص قائل شوند.

بازرس کل استان اصفهان گفت: مسئله آب و کشاورزی، محیط‌زیست، فرونشست زمین و مسائل فرهنگی و اجتماعی از مهم‌ترین مسائل استان اصفهان و کشور محسوب می‌شود که باید به طور جدی به آنها پرداخت و بارگزاری جدید روی زاینده‌رود باید متوقف شود.

سیدمحمد مهدی طباطبایی مهریزی پیرامون طرح‌های فرمانده انتظامی استان اصفهان با بیان اینکه در زمینه کنترل جرایم در استان اصفهان در چهار ماه امسال عملکرد خوبی را داشتیم، افزود: در این بازه زمانی در حوزه پلیس آگاهی در زمینه برخورد با باندهای سرقت ۱/۵ درصد افزایش و در دستگیری سارقان ۲/۷ درصد رشد داشته‌ایم.

سردار محمدرضا میرحیدری با بیان اینکه ۳/۷ درصد افزایش سرقت‌های خرد در استان در چهار ماه امسال را داشته‌ایم، ابراز داشت: در این زمینه همه دستگاه‌های مسئول باید توجه داشته باشند، در این زمینه شرکت مخابرات، برق و ... باید در دفاع از بیت‌المال بیشتر دقت داشته باشند. در این زمینه هنوز نتوانسته‌ایم روند هدفمندی برای برگزاری جلسات پیشگیرانه داشته باشیم و از این رو دستگاه‌ها در این زمینه اطلاعی از وظایف خود ندارند. سردار میرحیدری تصریح کرد: استانداری باید در این راستا جلسه هماهنگی را برگزار کند و خلأ را برطرف کند.

وی با بیان اینکه چهارباند اصلی در زمینه سرقت‌ها در استان اصفهان دستگیر شده اند، ادامه داد: ۵۱ درصد کشف وقوع سرقت‌های مسلحانه را نیز داشتیم که عملکرد موفقی بوده است.

فرمانده انتظامی استان اصفهان با بیان اینکه در زمینه جعل و کلاهبرداری شاهد ۱۶/۶ درصد کاهش جعل بوده‌ایم، اضافه کرد: در زمینه کلاهبرداری نیز شاهد ۸/۴درصد افزایش بوده‌ایم.

وی با اشاره به افزایش ۵۰ درصد وقوع قتل در استان اصفهان تصریح کرد: کشف به وقوع قتل ۳۱ درصد افزایش یافته است. سردار میرحیدری با بیان اینکه ۵۰ درصد قتل‌ها مربوط به نزاع بوده است، ابراز داشت: در این زمینه خانواده‌ها باید به سلامت روانی فرزندان توجه بیشتری داشته باشند. وی افزود: ۲۶ درصد از قتل‌های استان خانوادگی و ۷ درصد مسائل اخلاقی بوده است.

فرمانده انتظامی استان اصفهان با اشاره به کاهش ۲۳ درصدی تجاوز به عنف گفت: کشف به وقوع جرم نیز در این زمینه ۲۳ درصد کاهش یافته است.

وی گفت: ۳۹۴ سایت در زمینه خرید و فروش سلاح شناسایی شده است که با ۲۳۹ مورد برخورد و فیلتر شده است. فرمانده انتظامی استان اصفهان با اشاره به شناسایی ۳۲۰ سایت فروش داروی غیرمجاز نیز گفت: با همه این سایت‌ها برخورد شده است.

وی با بیان اینکه در سال جاری ۱۱ تن و ۷۷۶ کیلوگرم انواع مواد مخدر را در استان کشف کرده‌ایم، ادامه داد: ۱۸۷ خودرو، ۱۵ دستگاه موتورسیکلت و ۱۱ قبضه سلاح در ارتباط با مواد مخدر کشف شده است. سردار میرحیدری با بیان اینکه ۹ تن از مواد مخدر تریاک بوده است، گفت: حشیش و هروئین در رتبه‌های بعدی قرار دارند.

وی در خصوص عملکرد پلیس راهور نیز ابراز داشت: در بحث درون‌شهری ۲۰ درصد کاهش تلفات تصادفات درون شهری را داشتیم، در زمینه موتورسیکلت و عابران پیاده که اغلب افراد سالمند هستند شاهد افزایش تلفات هستیم که باید همه نهادها برای کاهش تلفات همکاری کنند.

وی افزود: خودروی سواری با ۳۵ درصد و موتورسیکلت با ۲۹ درصد بیشترین سهم در تصادفات را داشته‌اند، بیشترین علت تصادف عدم توجه به جلو و بیشترین تصادفات بین ساعت ۱۲ تا ۲۴ بوده است و بیشترین تصادفات در روز یکشنبه رخ داده است.

وی در خصوص تصادفات جرحی برون شهری نیز ابراز داشت: شاهد کاهش ۱۸ درصدی مجروحان بوده‌ایم و کل تصادفات جرحی ۱۵ درصد کاهش داشته‌ایم اما در زمینه ۵۶ درصد افزایش تصادفات خسارتی بوده‌ایم.

## نحوه شبیه سازی هارد دیسک در رایانه شخصی

شبیه سازی هارد دیسک یک راه عالی برای ایمن نگه داشتن اطلاعات شما در صورت خراب شدن کامپیوتر یا نیاز به تعویض هارد دیسک است.

در این مطلب به شما نشان خواهیم داد که چگونه یک هارد دیسک را در رایانه شخصی کلون کنید.قبل از اینکه بتوانید یک هارد دیسک را روی رایانه خود شبیه سازی کنید، باید مطمئن شوید که هارد دیسک به درستی آماده شده است. این شامل فرمت کردن درایو و اطمینان از نصب صحیح سیستم عامل و درایورهای آن است.

پس از آماده شدن درایو، مراحل زیر را برای شبیه سازی هارد دیسک دنبال کنید:

۱. Disk Utility را باز کنید.۲. هارد دیسکی را که می خواهید کلون کنید از لیست درایوهای Disk Utility انتخاب کنید.۳. روی دکمه Clone کلیک کنید.۴. در قسمت Name یک نام برای دیسک کلون شده خود وارد کنید.۵. برای ادامه روی OK کلیک کنید.۶. دیسک کلون شده ایجاد و در Disk Utility فهرست می شود.

کلونینگ همچنین به شما این امکان را می دهد که داده های خود را بین رایانه های مختلف منتقل کنید.

برای شبیه سازی هارد دیسک در رایانه شخصی، مراحل زیر را دنبال کنید:

۱. هارد دیسک قدیمی خود را با استفاده از درایو USB خارجی یا کابل FireWire به مک خود وصل کنید.۲. Disk Utility را باز کنید و هارد دیسکی را که می خواهید کلون کنید انتخاب کنید.۳. روی تب Partition کلیک کنید و ۱ گیگابایت را به عنوان اندازه پارتیشن جدید انتخاب کنید.۴. روی دکمه Options کلیک کنید و مطمئن شوید که فرمت روی Mac OS Extended (Journaled) تنظیم شده است.۵. روی Apply و سپس OK کلیک کنید.۶. فایل های مهم خود را در پارتیشن جدید کپی کنید و هارد دیسک قدیمی را از برق جدا کنید.۷. از همه برنامه های باز خارج شده و کامپیوتر خود را مجددا راه اندازی کنید.۸. هنگامی که صفحه راه اندازی را مشاهده کردید، Disk Utility را از لیست گزینه ها انتخاب کنید و روی Restore from Backup Disk کلیک کنید.

۹. هارد دیسک کلون جدید ایجاد شده را از لیست دیسک ها انتخاب کنید و روی Restore کلیک کنید.۱۰. پس از درخواست رمز عبور خود را وارد کنید و منتظر بمانید تا فرآیند بازیابی به پایان برسد.

## اینستاگرام ویژگی تصاویر تمام صفحه را آزمایش می‌کند

اینستاگرام برای مطابقت با ریلزهای تمام صفحه، به زودی قابلیت عکس‌های بلند و تمام صفحه را آزمایش خواهد کرد.

ممکن است اینستاگرام طراحی مجدد اپلیکیشن خود را متوقف کرده باشد، اما این بدان معنا نیست که این شرکت تمرکز خود را بر ارائه محتوای تمام صفحه متوقف می‌کند.

بر اساس گزارش ورج آدام موسری، مدیر عامل این شرکت، تأیید کرد که اینستاگرام آزمایش عکس‌های فوق العاده بلند و در اندازه ۹:۱۶ را یک یا دو هفته دیگر آغاز خواهد کرد. این حرکت ظاهر این شبکه اجتماعی را به «تیک تاک» شبیه‌تر خواهد کرد.

موسری گفت: شما می‌توانید ویدیوهای تمام صفحه را به اشتراک بگذارید، اما نمی‌توانید همین کار را برای تصاویر انجام دهید؛ بنابراین فکر کردیم شاید باید مطمئن شویم که این قابلیت را برای تصاویر هم در دسترس قرار دهیم.

در حال حاضر، اینستاگرام هنگام نمایش تصاویر عمودی از اندازه ۴:۵ پشتیبانی می‌کند. اما ارائه پشتیبانی از عکس‌های باریک‌تر و بلندتر (اندازه ۹:۱۶) به کاربران کمک می‌کند تصاویری تمام صفحه را به اشتراک بگذارند.

بازطراحی اینستاگرام که مشابه تیک تاک است، توسط عکاسان مورد انتقاد قرار گرفت، زیرا همه کاربران را مجبور می‌کرد عکس هـا را در یک قاب ۹:۱۶ به اشتراک بگذارند. فید جدید همچنین شـبیه‌های همپوشانی را به پایین پست‌ها اضافه می‌کند تا متن راحت‌تر خوانده شود.

داده‌های خودشرکت نشان می‌دهد که طراحی اصلاح‌شده اینستاگرام به قدری مورد استقبال قرار نگرفته که بسـیاری از کاربران که کمتر از این برنامه استفاده می‌کنند.

موسـری پیش از این گفته بود کـه بایـد از طراحی قبلی خود عقب نشـینی کنند و با سـازماندهی مجدد، بفهمند کـه می‌خواهند به کـدام هدف حرکت کنند.

# گوشی‌های هوشمند حافظه را تقویت می‌کنند یـــــا تضعیف؟

مطالعات جدید نشـان می‌دهد هنگامی که از یک دستگاه دیجیتال به عنوان یک حافظه خارجی کمک بگیریم حافظه می‌تواند عملکرد بهتری داشته باشد.مطالعه دانشگاه UCL نشان می‌دهد که تلفن‌های همراه هوشمند به جای اینکه باعث تنبلی یا فراموشی افراد شوند، به بهبود حافظه کمک می‌کنند. این تحقیق نشـان داد که دستگاه‌های دیجیتال به افراد کمک می‌کنـد تا اطلاعات مهـم را ذخیره و به خاطر بسپارند همچنین در این فرایند فضای حافظه برای یادآوری چیزهـای اضافی و کمتر مهم آزاد می‌شـود.

دانشـمندان علوم اعصاب قبلاً ابراز نگرانی کرده بودند که استفاده بیش از حد از فناوری می‌تواند منجر به از بین رفتن توانایی‌های شـناختی و ایجاد زوال عقل شود. با این حـال، یافته‌های جدید نشـان می‌دهد که اسـتفاده از یک دستگاه دیجیتال به عنوان حافظه خارجی نـه تنها به افراد کمک می‌کند تا اطلاعات ذخیره شده در دستگاه را به خاطر بسپارند، بلکه به آن‌ها کمک می‌کند تا اطلاعات ذخیره نشده را نیز به خاطر بسپارند.

### ● آزمایش محققان برای بررسی تأثیرات گوشی‌های هوشمند بر حافظه

برای نشان دادن این موضوع، محققان یک آزمایشی را ایجاد کردند که می‌توان آن را روی تبلت یـا رایانه دیجیتالی با صفحه لمسی اجرا کرد. این آزمایش توسط ۱۵۸ داوطلب بین ۱۸ تا ۷۱ سال انجام شد. برای شرکت کنندگان ۱۲ دایره شماره‌دار روی صفحه، نمایش داده می‌شوند و باید به خاطر داشته باشند که برخی از این دایره‌ها را به چپ و برخی را به راست بکشند. به هر تعداد که این افراد دایره‌هایی را به یاد آوردند امتیاز بیش تری کسب خواهند کرد. برای کشیدن دایره به سمت راست "ارزش بالاتری" تعیین شده بود، به این معنی که یادآوری کشیدن یک دایره به این سمت ۱۰ برابر بیشتر از به خاطر آوردن کشیدن یک دایره به سمت دیگر ارزش دارد.

شـرکت کنندگان این آزمایـش را ۱۶ بار انجام دادند. آن‌هـا مجبور بودنـد از حافظه خود برای به خاطر سـپردن نیمی از چرخه آزمایش اسـتفاده کنند و به آن‌ها اجازه داده شد که برای نیمی دیگـر اطلاعاتی را روی دسـتگاه دیجیتال تنظیم کنند تا یادآوری را تحت‌تر انجام شـود. نتایج نشان داد که شرکت کنندگان تمایل داشـتند از دستگاه‌های دیجیتالی برای ذخیره جزئیات اطلاعات با ارزش استفاده کنند و این کار عملکرد این افراد را تا ۱۸ درصد بهبود بخشید. حافظه آن‌ها برای حلقه‌های کم ارزش نیز تا ۲۷ درصد بهبود یافته بود، حتی در افرادی که هرگز یادآوری برای حلقه‌های کم ارزش تنظیم نکرده بودند.

نویسنده ارشد این تحقیق، دکتر سام گیلبرت (عضو موسسه علوم اعصاب شناختی UCL) گفت: "ما می خواستیم بررسـی کنیم که چگونه ذخیره اطلاعات در یک دستگاه دیجیتال می‌تواند بر توانایی‌های حافظه تأثیر بگذارد، ما متوجه شدیم که وقتی افراد مجاز به استفاده از یک حافظه خارجی بودند، دستگاه به آن‌هـا کمک کـرد تـا اطلاعاتی را که در آن ذخیره کرده بودند به خاطر بسپارند. این موضوع برای ما تعجب آور بود، اما ما همچنین دریافتیم که دسـتگاه‌های دیجیتال، حافظه افراد را برای اطلاعات ذخیره نشده نیز بهبود می‌بخشد."

به نظر می‌رسـد زمانی که افراد مجبور بودنـد به تنهایی اطلاعات را به خاطر بسپارند، از ظرفیت حافظه خود برای به خاطر سپردن مهم‌ترین اطلاعات استفاده می‌کردند. اما هنگامی که افراد می‌توانستند از دسـتگاه‌های دیجیتالی کمک بگیرند، اطلاعات بسـیار مهم را در دستگاه ذخیره می‌کردند و به جای آن از حافظه خود برای اطلاعات کمتر مهم استفاده می‌کردند.

### ● تأثیرات گوشی های هوشمند بر حافظه

نتایج نشـان می‌دهد که ابزارهای حافظه خارجی می‌توانند برای حافظه موثر باشند به طور مثال استفاده از یک دستگاه حافظه خارجی می‌تواند حافظه ما را برای اطلاعاتی که هرگز ذخیره نکرده ایم بهبود بخشـد. اما باید مراقب باشـیم که از مهمترین اطلاعات پشتیبان تهیه کنیم. در غیر این صورت، اگر دستگاهی که از آن برای حفظ اطلاعات مهم کمک گرفته ایم، چیزی جز اطلاعات کم اهمیـت در حافظه‌مان باقی نمی‌ماند.

## قیمت نسخه پایه آیفون ۱۴ مشخص شد

با نزدیک شـدن به زمان عرضه نسـل جدید گوشی‌های هوشمند اپل، شایعاتی درباره قیمت نسخه پایه آیفون ۱۴ در فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی منتشر شده است. شـایعات حاکی از آن هستند که نسـل جدید گوشی‌های هوشمند آیفون مانند نسل قبلی خود، با قیمت پایه ۷۹۹ دلار وارد بازارهای جهانی می‌شـود. طبق ادعای منابع خبری مختلف، کمپانی اپل هیـچ برنامه‌ای جهت افزایش قیمت آیفون ۱۴ ندارد. باید به این موضوع اشـاره کرد که هدف اصلی اپل برای عرضه نسل جدید گوشی‌های آیفون خود، در واقع افزایش آمار خرید این محصول است.

### ● دلیل ثابت ماندن قیمت نسخه پایه آیفون ۱۴ نسبت به نسل قبل

چند سالی اسـت که بازار جهانی گوشـی‌های هوشمند با مشکلات اساسی دست و پنجه نرم می کند و این موضوع اخلال بزرگـی در روند فروش کمپانی‌هـای بزرگ تولید کننده گوشی‌ها و گجت‌های هوشـمند ایجاد کرده است. باتوجه به این موضوع، شرکت اپل در حال سازگار شدن با وضعیت فعلی است و به همین جهت تصمیم گرفته قیمت نسخه پایه آیفون ۱۴ را تغییر ندهد. همچنین، خالی از لطف نیست که بگوییم منبع این خبر یکی از نهادهای بزرگ مالی در ایالات متحده اسـت.اینگونه که گزارش شده، به نظر می‌رسد تصمیم نهایی در ارتباط با قیمت نسخه پایه آیفون ۱۴، توسط مدیران عالی رتبه این کمپانی گرفته شده است. باید به این موضوع اشـاره کنیم که اخیرا شـایعه شده که شـرکت اپل در مراحل تولید و عرضه محصولات خود با مشکل افزایش هزینه مواجه شده است. در حال حاضر هیچ منبعی به صورت قطعی نمی‌تواند این شایعات را تایید کند؛ چرا که کمپانی اپل از قوانین سخت‌گیرانه‌ای برای برخورد با افرادی که سیاست‌های تجاری این کمپانی را می‌فروشند پیروی می‌کند.نسل جدید گوشی‌های هوشمند آیفون شامل آیفون ۱۴، آیفون ۱۴ Pro، آیفون ۱۴ Max و آیفون ۱۴ Pro Max می‌شود. نسـخه‌های پرو این محصول از چیپست BionicA۱۶ پشـتیبانی می‌کنند در حالی که نسخه‌های بدون پسوند پرو همچنان از چیپسـت BionicA۱۵ بهره می‌برند. دو مدل Pro و Pro Max ایـن محصول از یک بریدگی قرص شـکل و پانچ هول دایره شکل برای قرار گیری دوربین و سیستم تشخیص چهره پشتیبانی می‌کنند. گفته می‌شـود کـه iPhone ۱۴ و iPhone ۱۴ Pro به نمایشـگر ۶٫۱ اینچی مجهز خواهند و برای نسـخه‌های بزرگ‌تر iPhone ۱۴ Max و iPhone ۱۴ Pro Max، پنل نمایشگر ۶٫۷ اینچی در نظر گرفته شده است.

## ارائه دلایلی برای ترک تلگرام

تلگرام یک برنامه چت قوی است، اما کامل نیست. در اینجا چند نکته وجود دارد که باید قبل از استفاده از تلگرام برای پیام های خود در مورد آنها فکر کنید.

دلایل مختلفی برای اسـتفاده از تلگرام وجود دارد، از همگام سازی راحت چند دسـتگاهی آن گرفته تا استیکرهای سرگرم کننده و سایر ویژگی های چت و در حالی که تلگرام در سال‌های اخیر محبوبیت خود را به شدت افزایش داده است، برخی از جنبه‌های منفی برنامه نیز وجود دارد که باید در نظر گرفت.

بیایید به برخی از دلایلی که ممکن اسـت بخواهید به دلیل آن ها از تلگرام دور شـوید نگاهی بیاندازیم.

همه آنها برای همه صدق نمی کنند، اما خوب است که نقاط ضعف هر اپلیکیشـنی را که به آن تکیه می کنید را بدانید.

این لیست دلایلی نیسـت که شما را متقاعد کند که بلافاصله استفاده از تلگرام را متوقف کنید. در عوض، این مجموعه ای از ملاحظات است که هنگام انتخاب استفاده از سرویس باید در نظر داشته باشید. برخی از این نکات ممکن است برای شما مشکلی نداشته باشند یا می توانید با تنظیمات مناسب آنها را اصلاح کنید. اگر تصمیم به ترک تلگرام دارید، مطمئن شوید که از یک برنامه پیام رسانی امن استفاده می کنید.

## نحوه محافظت از عکس‌ها و ویدیوها در گوگل فوتو

گوگل فوتو برنامه رسمی گالری اندروید است و دارای ویژگی های بسیار غنی است. این برنامه به کاربران اجازه می دهد تا عکس ها را در فضای ابری مشاهده، ویرایش و پشتیبان گیری کنند.

گوگل اخیراً گوگل فوتو را بـا گزینه‌های حفظ حریم خصوصی پیشرفته مانند پوشه‌های قفل شده، امکان مخفی کردن عکس‌هـا و موارد دیگر به‌روزرسـانی کرده است.

در این راهنما، ما همه چیز را در مورد اسـتفاده از پوشه قفل شده برای ایمن نگه داشتن عکس ها و فیلم های شخصی خود و دور از چشـم کنجکاو به شما خواهیم گفت.

نحوه عملکرد ویژگی پوشه قفل شده در گوگل فوتو:

پوشه قفل شده گوگل فوتو از تصاویر و ویدیوهای ذخیره شـده شما محافظت می کند. از رمز عبور قفل صفحه دستگاه شما برای محافظت از موارد ذخیره شده استفاده می کند. رمز عبور می تواند اثر انگشت یا پین شـما باشد که در قفل صفحه استفاده می شود. موارد موجود در پوشه قفل شده در شبکه عکس، خاطرات، جستجو یا آلبوم ها نشان داده نمی شـوند و برای سایر برنامه های دستگاه شـما که به عکس ها و ویدیوهای شما دسترسی دارند، قابل دسترسی نخواهند بود. در اینجا یک راهنمای گام به گام برای ایجاد یک پوشـه قفل شده است.

۱.برنامه گوگل فوتو را در تلفن هوشمند خود باز کنید.

۲.روی گزینه "library" موجود در گوشه سمت راست پایین صفحه خود ضربه بزنید.

۳.بر روی بخش "Utilities" ضربه بزنید.

۴.روی گزینه " Get started" موجود در بخش " Set up Locked Folder" ضربه بزنید.

۵.شما به برخی از دسـتورالعمل های پوشه قفل شده هدایت خواهید شد. روی دکمه « Set up » موجود در گوشه سمت راست پایین صفحه ضربه بزنید.

۶.قفل صفحه خود را تنظیم کنید.

۷.برای افزودن تصاویر یا ویدیوها به پوشـه قفل شده خود، روی دکمه « Set up » ضربه بزنید.

۸.به گالری گوشی هوشمند خود هدایت خواهید شد. تصویر یا ویدیویی را که می خواهید مخفی کنید انتخاب کنید و روی «move» ضربه بزنید. شما می توانید چندین عکس یا ویدیو را در یک زمان انتخاب کنید.

۹.برای تایید عمل، دوبـاره روی "move" ضربه بزنید.

## توییتر آسیب پذیری امنیتی خود را رفع کرد

توئیتر باگ امنیتی این شبکه اجتماعی که اطلاعات ۵.۴ میلیون حساب کاربری را افاش کرده بود، برطرف کرد.

توئیتر ادعا می کند یک آسیب‌پذیری امنیتی که به عوامل تهدیدکننده اجازه داده بود اطلاعات ۵.۴ میلیون کاربر توئیتر را جمع‌آوری کنند و برای فروش در انجمن‌های جرایم سایبری قرار دهند را برطرف کرده است.

این آسیب‌پذیری به هر کسی اجازه می‌داد تا شـماره تلفن یا آدرس ایمیل یک کاربر شناخته‌شده را وارد کند و بفهمد که آیا این شماره یا حساب توئیتر موجود مرتبط است یا خیر. یک آسیب پذیری که احتمالا می‌تواند هویت حساب‌های مستعار را فاش می‌کند.

در بیانیه کوتاهی اعلام شد اگر شخصی یک آدرس ایمیل یا شماره تلفن را به سیستم‌های توئیتر ارسال کند، سیستم‌های این شبکه اجتماعی به او می‌گویند که آدرس‌های ایمیل یا شماره تلفن ارسال‌شده به کدام یک از حساب‌های توئیتری متصل است.

توئیتر اعلام کرد پس یک گزارش یافتن بخش‌های آسیب پذیر توسط یک محقق امنیتی که برای افشای آن ۶هزار دلار جایزه دریافت کرد، این باگ را در ژانویه و شش ماه پس از کشف اولین مورد گزارش‌های اشکال در سیستم، برطرف کرده است.

بر اساس گزارش‌ها این آسیب‌پذیری برای کاربرانی که حساب‌های خصوصی یا مستعار دارند، یک تهدید جدی ایجاد می کند. این آسیب‌پذیری مشابه آسیب‌پذیری است که در اواخر سال ۲۰۱۹ کشف شد و به یک محقق امنیتی اجازه داد ۱۷ میلیون شـماره تلفن را با حساب‌های توئیتر تطبیق دهد.

این آخرین حادثه امنیتی است که برای توئیتر در سال‌های اخیر رخ داده است. در ماه می، پس از اینکه شرکت توئیتر از شماره تلفن‌ها و آدرس‌های ایمیلی که کاربران برای تنظیم احراز هویت دو مرحله‌ای ثبت کرده بودند، برای ارائه تبلیغات هدفمند سوء استفاده کرد، این شرکت با پرداخت ۱۵۰ میلیون دلار با کمیسیون تجارت فدرال موافقت کرد.

## کلاب هاوس از اتاق به خانه رسید

شـبکه اجتماعی صوتی کلاب هاوس (Clubhouse) کـه در دوران اوج پاندمی کووید محبوبیت زیادی پیدا کرده بـود، اکنون با راه اندازی محفل‌های خصوصی به نام "خانه‌ها" (Houses)، درصدد ایجاد تحولاتی در این پلتفرم است.

امکانـات جدیـد کلاب هاوس بـه هر شـخص یا گروهـی امکان می دهد "خانـه" خود را در این پلتفـرم ایجاد کند. کاربـران می توانند برای ایجـاد "خانه‌ها"، تقاضـا کنند اما کلاب هاوس اعـلام کرده که موافقت با "خانه‌های" جدید، به آهستگی صورت می گیرد تا این شرکت از بازخوردهـا، آموخته و ایـن محصولات را مطابق بـا نظرات اصلاح کند.

در صفحه ورود به کلاب هاوس، آمده اسـت: "خانه‌هـا" را راهروهای خصوصی برای افراد مورد علاقـه تان بدانید. می توانیـد هر زمان که بخواهید، از اتاقی به اتاق دیگر بروید، دوسـتانتان را یافته و با آنها دیدار کنید. "خانه‌ها" معمـولا زمان ملاقات منظمی دارنـد و هر فردی، چند دوسـت انتخاب می کند و "خانه‌ها" با انتخاب افرادی که به آنها اعتماد دارید، رشـد می کنند. یا اگر می خواهیـد می توانید آنها را بسـته نگه دارید.

سخنگوی کلاب هاوس در ایمیلی به وب سـایت تـک کرانچ گفت: این شـرکت محصول جدید خود را خصوصی تـر از "کلابها" می داند زیرا "خانه‌ها" از طریق دعوت سـاخته می شـوند و هر شخصی در یک "خانه" می تواند یک اتاق را در داخل "خانـه" برنامه ریزی کند در حالی که "کلابها"، عمومی تر هسـتند و به روی هر شخصی که برای ورود به اتاق های مناسب اسـت. وی حتی گفت محفل ها باید بتوانند به محفل های جدیدی تقسیم شوند.

در صفحه ورود برای ایجاد یـک "خانه"، از کاربران نـام و نام کاربری کلاب هاوس خواسته می شـود. سـپس کاربران باید نام "خانه" خود و توصیـف آن برای دیگـران را انتخـاب کرده و مشـخص کنند چه کسانی را می خواهند به عنوان اعضای تشـکیل دهنده "خانه"، دعوت کنند.

صوت زنده در دوران پاندمی که مردم سراسـر جهان به دلیل قرنطینه، در خانه محبوس شـده بودند، محبوبیت یافت. تب کلاب هاوس باعث شـد توییتر و متا، محصولات مشـابه را راه اندازی کنند. اما با برداشته شدن محدودیت های کرونایی و امکان برگزاری رویدادهای حضوری، کلاب هاوس به دنبال راه هـای جدیدی برای حفـظ کاربرانش بوده اسـت. این شـبکه اجتماعی صوتی اخیرا بازی هـای درون برنامه ای راه اندازی کرده و قابلیت چت متنی را در اتـاق های صوتی خود افزوده است.

امکانات جدید کلاب هاوس، واضح اسـت که با هدف حفظ کاربران و احتمالا جذب کاربران جدید، عرضه می شود. کلاب هاوس با راه اندازی محفل های خصوصـی، به دنبال رقابت با پلتفرمهایی مانند دیسـکورد اسـت. معرفی "خانه‌ها"، ممکن اسـت کاربران را با وعده دسترسـی به گروه های کوچکتر و گزینش شـده، ترغیب کنـد به کلاب هاوس برگردند.

## کشف راه درمان آلرژی به مصرف بادام زمینی

محققان استرالیایی در یافته‌های جدید خود راه درمان آلرژی به مصرف بادام زمینی را کشف کرده‌اند.

به گفته محققان اســترالیایی، تغییــرات رخ داده در سیستم ایمنی می‌تواند باعث بهبودی آلرژی افراد به بادام زمینی شود.

پتانسیل توسعه درمان‌های جدید و متمرکزتر برای آلرژی اکنون بــه لطف شناســایی تغییرات کلیدی ایمونولوژیکی که امکان بهبود آلرژی به بادام زمینی را در کودکان را فراهم می‌کند، امکان پذیر است.

محققان برای اولین بار کشف کرده‌اند که شبکه‌های ژنی خاصی پس از مصرف بادام‌زمینی فعال می‌شوند. این تحقیق که توسط موسســه تحقیقات کودکان مرداک و موسســه تلتون کیدز انجام شد و طی آن محققان کشف کردند که برنامه‌ریزی مجدد این شبکه به طور موثری پاسخ ایمنی آلرژیک را که باعث آلرژی غذایی می‌شود، خاموش می‌کند.

پروفسور میمی تانگ، از موسسه تحقیقات کودکان مرداک و رهبر این مطالعه گفت: این اولین مطالعه‌ای است که در آن محققان ارتباط و اتصال پیچیده ژن به ژن را در زمینه بهبود بالینی آلرژی به بادام زمینی شناســایی کرده‌اند. تاکنون تغییــرات ایمنی که به بهبودی آلرژی به بادام زمینی منجر می‌شــود تا حد زیادی ناشناخته بوده اند. مطالعات قبلی بدون این که بررسی کنند که چگونه ژن‌ها با یکدیگر تعامل دارند، بیشتر بر بررسی سطوح بیان ژن متمرکز شده بودند ؛ اما ژن‌ها به صورت مجــزا کار نمی کنند. در عوض، پاسخ‌های بیولوژیکی توسط تعداد زیادی از ژن‌هایی که با یکدیگر ارتباط برقرار می‌کنند، کنترل می‌شوند. او گفت: بنابراین منطقی است که به این تعاملات با دقت بیشتری نگاه کنیم، آنچه ما دریافتیم تفاوت‌های عمیق در الگوهای اتصال شــبکه بین کودکانی که آلرژی داشتند و کودکانی که در حال بهبودی بودند، بــود. هنگامی که این شــبکه‌های ژنی را قبل و بعد از ایمونوتراپی در این دو دسته کودکان، مقایسه کردیم، برخی تغییرات را مشاهده کردیم.

این مطالعه محققان ۶۲ کودک ساکن ملبورن مبتلا به آلرژی به بادام زمینی، در سنین یک تا ۱۰ سال را در یک آزمایش کنترل شــده تصادفی مورد بررسی قرار دادند. به آن‌ها دارونما یا پروبیوتیک داده شد که شامل ایمونوتراپی خوراکی بود. پس از ۱۸ ماه درمان در ۷۴ درصد از بیمارانی که درمان ترکیبی را دریافت کردند، بهبودی مشــاهده شد و این در حالی بود که این میزان در بیمارانی که دارونما دریافت کرده بودند، تنها چهار درصد بود.

PRT ۱۲۰، یکی از داروهای شــرکت بیوتکنولوژی اســترالیایی "پروتا تراپتیکس" بود. این شــرکت بر تجاری سازی درمان ایمونوتراپی آلرژی برای کودکان مبتلا به آلرژی بادام زمینی تمرکز دارد.

# ۱۰ عادتی که موجب کمر درد می‌شوند

کمردرد می‌تواند ناشی از عادات متعدد در سبک‌های مختلف زندگی باشد مانند کار کردن پشت میز، نگاه کردن به صفحه گوشی تلفن همراه هوشمند و موارد دیگر.

کمردرد ناخوشایند و متاسفانه بسیار رایج است. طبق گفته انجمن پزشکی عصبی –عضلانی و الکترودیاگنوستیک آمریکا از هر ۵ بزرگسال ۴ نفر در مقطعی از زندگی خود دچار کمردرد می‌شوند. اگر شما یکی از نزدیک به ۶۵ میلیون آمریکایی هستید که کمردرد را گزارش کرده‌اند یا یکی از ۱۶ میلیون بزرگسال مبتلا به کمردرد مداوم هستید می‌دانید که تا چه اندازه کمردرد می‌تواند ناتوان کننده باشد.

با این وجود، اغلب اوقات دشوار است که علت دقیق کمردردتان را مشخص کنید. آیا این به خاطر ساعت‌ها گذراندن وقت پشت لپ تاپ یا خوابیدن در وضعیتی عجیب بوده است؟ آیا تمیز کردن زمین یا کار در باغ باعث اوج گرفتن آن شده است؟ کمردرد شما حتی می‌تواند ترکیبی از عوامل مختلف باشد. بنابراین، چگونه آن را متوقف می‌کنید؟

از دردهای مبهم و تقریبا مداوم تا تکان‌های شدید درد که با حرکت ظاهر می‌شوند، کمردرد از وضعیتی ناراحت کننده تا ناتوان کننده متغیر است. ممکن است بدون این که متوجه شوید آن را بدتر کنید. نحوه نشستن و انجام سایر فعالیت‌های رایج می‌توانند احساسی که در کمر شما وجود دارد را تعیین کند.

آیا تا به حال به پایان روز رسیده اید و احساس درد یا درد در کمر خود کرده اید و مطمئن نیستید که چه چیزی باعث آن شده است؟ این یک اتفاق رایج است. در واقع، بیشتر موارد کمردرد ناشی از زمین خوردن یا آسیب ناگهانی نیست و در اکثر موارد از یک آغاز ناشناخته رخ می‌دهند.

در ادامه مجموعه‌ای از عاداتی را می‌بینید که ممکن است به کمردرد شما بیانجامند.

● **۱- داشتن حالت بدنی بد**

وضعیت بد بدن یکی از عوامل مقصر اصلی کمردرد است. خمیده نشستن به کمر فشار وارد می کند و می‌تواند منجر به درد و اسپاسم به دلیل تغییر در انحنای طبیعی ستون فقرات شود.

حالت خمیده داشــتن هنــگام کار با رایانــه می‌تواند منجر به "تغییر در وضعیت طبیعی ســتون فقرات‌مان" شــود. اگر این وضعیــت در طولانی مــدت افزایش یابد می‌تواند منجر به کمر درد به دلیل فشــار طولانی مــدت وارد شــده بــر دیســک‌های ســتون فقرات شود. کار از خانه می‌تواند به نشستن در این حالت دامن بزند.

برخی از افراد مبتلا به کمردرد که در دو سال گذشته از روی کاناپه کار کرده‌اند دچار درد قابل توجهی در قسمت پایین و بالای کمر شده‌اند.

خمیده بودن بدترین عادتی است که در جامعه امروزی داریم، زیرا این کار باعث آســیب به ستون فقرات کمر می‌شود که اجازه نمی دهد بقیه ستون فقرات در موقعیت مفید بیو مکانیکی قرار بگیرد. این وضعیت باعث می‌شود مفاصل محدود شوند و ماهیچه‌ها در تلاش برای جبران سفت شوند و منجر به ایجاد درد و التهاب در امتداد ستون فقرات شوند.

● **۲- نــگــاه کردن به گوشی تلفن همراه هوشمند**

نگاه کردن به گوشــی تلفن همراه هوشــمند یا تبلت می‌تواند منجر به درد و ناراحتی در قسمت بالای کمر و گردن شود. موقعیت مناسب جایی است که گوش‌ها در مرکز شانه‌ها قرار می‌گیرند. این می‌تواند باعث شود که ستون فقرات و ماهیچه‌های قسمت بالایی پشت بیش از حد کار کنند تا از جلوتر رفتن سر جلوگیری کنند.

● **۳- نشستن روی صندلی‌های غیر حامی**

نشستن طولانی مدت اغلب روی صندلی‌هایی با حمایت ضعیف و بسیار ناراحت کننده قطعا می‌تواند عامل مهمی در ایجاد کمردرد باشد. به همین خاطر بهتر است روی مبلمان اداری ارگونومیک بنشینید و اگر تمام روز پشت میز کار می کنید اســتراحت‌های کوتاه مدت می‌تواند از کمردرد جلوگیری کند.

مبلمان ارگونومیک به محصولاتی اطلاق می‌شود که در طراحی و تولید آن اصول ارگونومی تناسب بدن به درستی رعایت شده باشند و مطابق با اصول و استاندارد ابعادی بدن افراد جامعه کار طراحی و تولید آن انجام شده باشد.

از ویژگی‌های مبلمان ارگونومیک می‌توان بــه موارد ذیــل اشــاره کرد: حرکت طبیعی بدن انسان را محدود نکند بلکه بیش‌تر تقویت کند، به راحتی تنظیم شود، قابلیت اســتفاده مهم‌تر از زیبایی باشد و درد مفاصــل، اســتخوان‌ها و عضلات را کاهش دهد.

● **۴- عدم اســتراحت کوتاه مدت**

دلیلی وجود دارد که ساعت اپل به شما یادآوری می‌کند کــه هــر یک ســاعت از جــای خود بلند شوید. این استراحت‌های کوچک می‌تواند به کمر شما کمک کند. کارمند معمولی امروزی از یــک لپ تاپ اســتفاده می‌کند و ســاعت‌ها را روی صفحه کلید می گذرانــد که باعث خستگی در عضلات پشتیبان ســتون فقرات می‌شود. بهتر اســت وقفه‌های کوتاهی شامل کشش‌های ساده برای عضلات پشت، گردن و قفسه سینه انجام شود.

● **۵- راه رفتن بدون تکیه گاه قوس یا قوس پا**

نحوه راه رفتن شما می‌تواند بر احساس کمر شما تاثیر بگذارد. پاها باید در یک الگوی منحنی حرکت کنند. از پاشنه تا انگشتان باید به حالت قوس درآیند و از هر یک از عضلات ذاتی پا برای برداشتن هر قدم استفاده کنند. به همین خاطر است که کمردرد در کسانی که کف پای صاف دارند بیش‌تر دیده می‌شود، زیرا فاقد قوس طبیعی بدن حین راه رفتن هستند.

● **۶- به اندازه کافی راه نرفتن**

ستون فقرات انسان برای حرکت طراحی شده است بین زمانی که ما در خواب می گذرانیم و اضافه شدن هشت ساعت از یک روز کاری در وضعیت نشسته برای بسیاری از افراد امری معمول است. در نتیجه، جای تعجب نیست کــه ســتون فقرات ما از درد فریاد می‌زند. بسیاری از ما بیش‌تر ســاعت‌های روز را بدون حرکت می گذرانیم. برای رفع این مشکل ورزش کردن و پیاده‌روی پیشنهاد می‌شود. ورزش و عمل ساده پیاده‌روی ستون فقرات را تغذیه می کند و باعث تقویت عضلات اطراف آن می‌شود. اگر شما فردی هســتید که اغلب کم تحرک است و با کمردرد مبارزه می کند ســعی کنید هر روز دســت کم ۳۰ دقیقه پیاده‌روی کنید. این یک راه آسان برای ایجاد قدرت به منظور محافظت از کمر است.

● **۷- فراموش کردن کشش**

آیا پشت شما پس از تمرین احساس سفت شدگی و درد کرده است؟ کشــش می‌تواند کمک کند. کشش‌های روزانه یــک راه عالی بــرای جلوگیــری از کمردرد و اسپاسم است. نیازی نیســت که یوگا باشد، اما باید هر روز کمر، پاها، بازوها و گــردن خود را دراز کنید. تقویت عضلات مرکزی بــه کاهش خطر آســیب یا درد کمر کمک می‌کند.

● **۸- درگیر نکردن هسته خود**

رکز یا **Core** اصطلاح متداولی است که برای توصیف ماهیچه‌هایی که ستون فقرات، شکم، کمر و پایین کمر را کنترل می‌کنند به کار می‌رود. یک هسته قوی برای سلامت مطلوب کمر مهم است. ســعی کنید کارهای اصلی بیش‌تری مانند دوچرخه سواری و یا تکنیک ساعد یا حرکت حشره مرده را در ورزش و نرمش روزنه منظم خود بگنجانید.

تقویت عضــلات مرکزی برای کاهــش کلی کمردرد کلیدی اســت. این امر می‌تواند به جلوگیری از کمردرد کمک کند، زیرا استرس را از دیسک و مفاصل می‌کاهد. مطمئن شوید که از فرم مناسب بدن برای جلوگیری از افزایش فشار بر ستون فقرات استفاده می کنید. هنگام خم شدن به جلو از عضلات پا استفاده کنید. برای مثال، انجام یک حرکت اسکات برای پایین آمدن به سمت زمین یا برداشتن چیزی را در دستور کار قرار دهید.

کاستن از بار فشار روی ســون فقرات اهمیت دارد. یک حالت صاف پشت یا قوس پشت به سمت عقب می‌تواند برای ستون فقرات بسیار مفید باشد.

● **۹- استفاده از بالشت اشتباه**

بالشت‌های مناسبی پیدا کنید که پشت شما را در هنگام خواب نگه می‌دارد. این شامل بالشتی می‌شود که گردن شما را موازی با تشــک نگه می‌دارد و با موقعیت خواب خاص شما سازگار می‌شود.

بالشت‌های کانتور دهانه رحم "بســیار موثر" هستند، زیرا هنگام خوابیدن به پهلو بیش‌تر گردن شــما را بالا برده و زمانی که به پشــت می‌خوابید کمتر گردن شما را بالا می‌برند.

اگر تشــک ســفت تری دارید از یک بالشت ضخیم‌تر اســتفاده کنید، زیرا بالشــتک کم تری برای فرو رفتن شانه‌های شما وجود دارد و بنابراین فضای بیشتری بین تشک و سرتان وجود دارد. اگر تشک معمولی فوم است به یک بالشت نازک‌تر برای جبران فرورفتن شانه‌تان در تخت نیاز دارید.

● **۱۰- اضطراب داشتن**

آیا می‌دانســتید که اضطراب یا استرس می‌تواند باعث کمردرد شود؟ افراد می‌توانند استرس خود را در قسمت پایین کمر یا گردن خود حمل کنند. استرس نقش بسیار زیادی در ارتباط ذهن و بدن دارد که بر احساس ما حاکم است.

## ماهی‌هایی که باید مراقب مصرف آنها باشید

مصرف برخی از ماهی‌ها می‌تواند سبب زوال عقل در افراد شود.

در حالی که ماهی به عنوان یکــی از اجزای مهم رژیم غذایی مدیترانه‌ای محسوب می‌شود، با این حال در گوشت آن رگه‌هایی از جیوه یافت می‌شود. در برخی از ماهی این عنصر بیش از بقیه ماهی‌ها وجود دارد و باید بدانید مصرف این ســم عصبی می‌تواند به مغز شما فشار وارد سازد. جیوه که از آن به عنوان «عامل نگرانی برای سلامت عمومی» یاد می‌شود، غالبا در هوا، آب، و خاک وجود دارد.

سازمان جهانی بهداشــت (**WHO**) در خصوص جیوه می‌گویــد حتی مقدار اندکــی از این عنصر می‌تواند به بروز مشکلات جدی از جمله از دست رفتن حافظه – که نشانه اصلی زوال عقل است – منجر شود.

دیلی اکسپرس به نقل از «حســین عبده» ناظر داروســاز در «مدیســین دایرکت» (داروخانه‌ای آنلاین برای گرفتن مشاوره و دریافت سریع دارو در انگلیس) می‌نویســد: انواع مشخصی از ماهی دارای مقادیر زیادی جیوه است.

جیوه یک «ســم عصبی» (نوروتوکسین) است که یک عامل بالقوه زوال شــناختی در افرادی که در معرض آن قرار می‌گیرند، محســوب می‌شود؛ بنابراین ایــن احتمال وجــود دارد خوردن ماهی که دارای جیوه فراوان اســت، بتواند به زوال عقل کمک کند.

البته بایــد بدانید در صورتی خطــر زوال عقل در این مورد به شــکلی قابل توجه افزایش می‌یابد که فرد به شــکل منظم، ماهی حاوی مقادیر زیاد جیوه را مصرف کند. برای همین، مهم است افراد با ماهی‌هایی که دارای مقادیر زیاد جیوه هستند، آشنا شده تا از مصرف بیش از حد آن اجتناب ورزند.

«حســین عبده» ناظر داروســاز در «مدیســین دایرکت» می گوید: بایستی گفته شود ماهی‌هایی که دارای مقادیر زیاد جیوه هســتند، از ماهی‌های رایــج در ســوپرمارکت‌ها و رســتوران‌ها، مانند ماهی‌های سالمون و ساردین نیســتند؛ بنابراین مردم نبایستی از این نوع ماهی‌ها اجتناب ورزند؛ چرا که پروتئین، امگا-۳ و اسیدهای چربی که در این نوع ماهی‌ها است، برای سلامتی ما بسیار ارزشمند به حساب می‌آید.

به نوشته این نشریه، ماهی‌هایی که مقادیر زیادی جیوه دارند، معمولا ماهی‌های شکارچی در آب‌های شــور مانند اره ماهی، کوسه، «شــاه ماهی خال خالی» (با ماهی خال خالی که دارای مواد مغذی فراوان است، نبایستی اشتباه گرفته شود) هستند.

## چگونه از سردرد کافئینی جلوگیری کنیم؟

در یک تجزیه و تحلیل علمی که بیش از ۱۷۰ سال تحقیق را مورد بررســی قرار داد، گروه تحقیقاتی پنج علامت رایج با سردرد ناشی از ترک کافئین را شناســایی کردند که شامل خستگی، تاثیر منفی بر خلق و خوی، مشکل در تمرکز، علائم شبیه آنفلوآنزا مانند حالت تهوع، درد عضلانی و آخرین مورد آن سردرد بود.

محققان به بررسی فیزیولوژی علت سردردهای مرتبط با کافئین پرداختند. آنان دریافتند قطع مصرف روزانــه کافئین باعث ایجاد تغییراتی در جریان خون در مغز مرتبط با سردرد می‌شود.

محققی در این زمینه اظهار کرد: نوشــیدن مداوم کافئین می‌تواند باعث وابستگی بدن به این ماده شود. با مصرف کمتر کافئین سردرد می‌تواند با تطبیق بدن با کمبود کافئین ایجاد شود.

اما سردرد کافئینی منحصر به ترک کافئین نیست بلکه این سردردها می‌تواند با مصرف کافئین نیز مرتبط باشد.

کارشناســان نکاتی در مورد چگونگــی کمک بــه جلوگیری از ســردردهای کافئینی دارند؛ صرف نظــر از اینکــه روز خود را با قهوه یا بدون قهوه ســپری کنید. اگرچه هیچ درمان یکسانی برای سردرد کافئینی وجود ندارد، متخصص تغذیه تناسب اندام می گوید هیدراتاسیون کلیدی است.

وی به عاشقان قهوه پیشنهاد می کند به جای اینکه بدن خود را در زمان سردرد با مایعات پر کنند، قبل از نوشیدن قهوه آب مصرف کنند و در حالی که قهوه خود را می‌نوشند، به هیدراته کردن ادامه دهند. انجام این کار ممکن اســت به جلوگیری از ســردردهای کافئینی کمک کند.

علاوه بر این مصرف آگاهانه کافئین می‌تواند به کاهش احتمال بروز سردرد کمک کند. اگر شما کسی هستید که به دلیل مصرف بیش از حد کافئین دچار سردرد می شوید، سعی کنید یک یا ۲ فنجان قهوه روزانه را کاهش دهید.

اگر دچار ســردردهای کافئینی هستید، از مصرف داروهای مسکن بدون نسخه اجتناب کنید. اگر این کار را زیاد انجام دهید، ممکن است دچار سردردهای ناشی از مصرف بیش از حد دارو شوید.

علاوه بر این نتایج مطالعه اولیه نشان داد مصرف استامینوفن همراه با مقادیر زیادی کافئین ممکن است منجر به آسیب کبدی شود.

## کدام ویتامین‌ها و مواد معدنی به رشد موهایتان کمک می‌کنند؟

بهترین و موثرتریــن ویتامین‌ها و مــواد معدنی که برای سلامت و رشد مو مفیدند، در این مطلب معرفی کرده‌ایم تا با گنجاندن آن‌ها در رژیم غذایی‌تان موهایی سالم و زیبا داشته باشید.

مانند بقیه اعضای بدن، موهای شما برای سالم و قوی بودن به ویتامین‌ها و مواد معدنی خاصی نیاز دارند. اگر به هر دلیلی منابع غذایی و ویتامین‌ها به موها نرسد، ممکن است ریزش موهارا تجربه کنیم.

ویتامین‌هــا و مــواد معدنــی که در رشــد مو نقش دارند:

**ویتامین A:** موجود در سیب زمینی شیرین، هویج، کدو تنبل، اسفناج، شیر، تخم مرغ و ماست

**ویتامین‌های گروه B، به ویژه بیوتین:** موجود در زرده تخم مرغ، جگر، ماهی قزل آلا، آووکادو، آجیل و دانه‌ها و محصولات لبنی

**ویتامین C:** موجود در مرکبات، توت فرنگی و فلفل دلمه‌ای

**ویتامین D:** موجود در ماهی‌های چرب، زرده تخم مرغ و غذاهای غنی شده مانند شیر و آب پرتقال

**ویتامین E:** منابع خوب شــامل تخمه آفتابگردان، بادام، اسفناج و آووکادو (یکی از مزیت‌های ویتامین E بهبود رشد و توسعه میوگرها و عروق خونی است)

**آهن:** موجــود در صدف، تخم مرغ، گوشــت قرمز، عدس و اسفناج

**روی:** منابع خوب شــامل صدف، گوشت گاو، تخم کدو تنبل و عدس

اگــر دریافــت مــواد مغــذی لازم از غذاهایی که می‌خورید دشوار است، ممکن است بخواهید از مولتی ویتامین‌هایی که حاوی این ویتامین‌ها و مواد معدنی هستند استفاده کنیدت کنید.

درست اســت که ویتامین‌ها در سلامت موهای شما نقش دارند، با این حال مهم است که قبل از مصرف هر گونه مکمل، به ویژه بیوتین، با پزشک خود مشورت کنید.




## اگر از درد کلیه رنج می‌برید بیشتر ورزش کنید

طبق تحقیقات انجام شده ورزش منظم می‌تواند خطر ابتلا به بیماری مزمن کلیوی را در افراد دارای شرایط اجتماعی–اقتصادی پایین کاهش دهد.

محققان بر این باورند، افرادی با شرایط اجتماعی–اقتصادی پایین‌تر که به طور منظم ورزش می کنند، می‌توانند خطر ابتلا به بیماری مزمن کلیوی را به میــزان قابل توجهی کاهش دهند. بیماری مزمن کلیه با کیفیت پایین زندگی و افزایش خطر مرگ مرتبط است.

درمان آن با هزینه‌های بالای مراقبت‌های بهداشتی همراه است، با دیابت و فشار خون بالا عوامل اصلی که در ایجاد این بیماری نقش دارند.

اگرچه افــراد دارای شــرایط اجتماعی–اقتصادی پایین در معرض خطر بیشــتری برای بیماری مزمن کلیوی هستند، اما مشخص نیست که آیا ســطوح بالای آمادگی جسمانی می‌تواند تأثیر وضعیت اجتماعی–اقتصادی پایین بر بیماری مزمن کلیوی را کاهش دهد یا خیر.

این مطالعه که توسط دانشگاه بریســتول رهبری شد و در مجله آمریکایی پزشکی منتشر شــد، به دنبال پاسخ به سه سوال بود.

آیا وضعیت اقتصادی–اجتماعی پایین با افزایش خطر ابتلا به بیماری مزمن کلیوی مرتبط است؟

آیا سطوح بالای آمادگی جســمانی با کاهش خطر بیماری مزمن کلیوی مرتبط است؟

آیا سطوح بالای آمادگی جسمانی می‌تواند با اثرات وضعیت اقتصادی–اجتماعی پایین بــر بیماری مزمن کلیوی مقابله کند؟

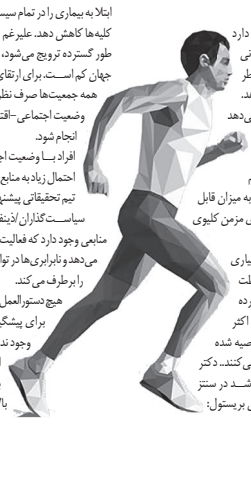
این تیم تحقیقاتی ۲۰۹۹ مرد ۴۲ تا ۶۱ ســاله بدون سابقه بیماری کلیــوی را انتخاب کردند و وضعیــت اجتماعی–اقتصادی آن‌ها را با استفاده از پرسشنامه‌های خود، بر اساس درآمد، تحصیلات، شغل، استاندارد زندگی و شرایط مسکن ارزیابی کردند.

آمادگی جســمانی با استفاده از تســت ورزش بر روی یک ارگومتر دوچرخه، که کار و انرژی فرد را در حین تمرین بدنی اندازه گیری می کند، ارزیابی شد.

سپس شرکت کنندگان در یک دوره ۲۰ ساله برای ابتلا به بیماری مزمن کلیوی تحت نظر قرار گرفتند.

تجزیه و تحلیل داده‌ها و نتایج نشان داد که مردان با وضعیت اجتماعی–اقتصــادی پایین خطر ابتلا بــه بیماری مزمن کلیوی بیشتری دارند و آن‌هایی که سطح آمادگی جسمانی بالایی داشتند، خطر ابتلا به بیماری مزمن کلیوی را کاهش می‌دادند. خطــر ابتلا به بیماری مزمن کلیــوی در افرادی که هم وضعیت اجتماعی–اقتصادی پایینی داشــتند و هم سطح آمادگی جسمانی پایینی داشتند به طور قابل توجهی افزایش یافت.

با این حال، به نظر نمی‌رسد که این خطر در افرادی با وضعیت اجتماعی–اقتصادی پایین و ســطح آمادگی جسمانی بالا وجود داشته باشد.



شواهد قابل توجهی وجود دارد که نشان می‌دهد فعالیت بدنی منظم یا ورزش می‌تواند خطر ابتلا به بیماری را کاهش دهد.

نتایج این مطالعه نشــان می‌دهد که افــرادی بــا وضعیت اجتماعی – اقتصــادی پایین‌تر که بــه طور منظم فعالیت بدنی یا ورزش می‌کنند، می‌توانند به میزان قابل توجهی خطر ابتلا به بیماری مزمن کلیوی را کاهش دهند.

فعالیت بدنی می‌تواند از بسیاری از پیامدهای سلامتی محافظت کنــد، اما بــه طور گســترده گزارش شــده اســت که اکثر مردم دستورالعمل‌های توصیه شده فعالیت بدنی را رعایــت نمی کنند. دکتر ستور کوتاسور، مدرس ارشــد در سنتر شواهد، دانشکده پزشــکی بریستول: علوم سلامت ترجمه (**THS**) و نویسنده اصلی گفت: فعالیت بدنی منظم یک استراتژی قدرتمند است که می‌تواند خطر ابتلا به بیماری را در تمام سیســتم‌های بدن انسان از جمله کلیه‌ها کاهش دهد. علیرغم اینکه مزایای فعالیت بدنی به طور گسترده ترویج می‌شود، ورزش منظم هنوز در سراسر جهان کم اســت. برای ارتقای مشارکت در فعالیت بدنی در همه جمعیت‌ها صرف نظر از ســن، جنسیت، ناتوانی و وضعیت اجتماعی–اقتصادی، باید کارهای بیشتری انجام شود.

افراد بــا وضعیت اجتماعی–اقتصــادی پایین به احتمال زیاد به منابع فعالیت بدنی دسترسی ندارند.

تیم تحقیقاتی پیشنهاد می کند که نیاز قوی برای سیاســت گذاران/ذینفعان برای ســرمایه گذاری در منابعی وجود دارد که فعالیت بدنی را در همه بخش‌ها ارتقا می‌دهد و نابرابری‌ها در توانایی مشارکت در فعالیت بدنی را برطرف می کند.

هیچ دستورالعمل فعالیت بدنی منتشر شده فعلی برای پیشگیری از بیماری مزمن کلیوی وجود ندارد، اما این دستورالعمل برای افرادی کــه در معرض خطر بالای دیابت و یا فشــار خون بالا هستند وجود دارد.

## احداث مرکز جدید نگاهداری برای معتادان متجاهر

استاندار اصفهان از افتتاح و بهره‌برداری از سومین مرکز ماده ۱۶ اصفهان به‌منظور نگهداری معتادان متجاهر تا یک ماه آینده در کلانشهر اصفهان خبر داد.
در زمان حاضر تنها ۲ مرکز ماده ۱۶ به‌منظور نگهداری معتادان متجاهر با ظرفیت ۴۵۰ نفر در استان وجود دارد.
مرکز ماده ۱۶ مراکزی است که معتادان متجاهر پس از دستگیری، حداقل بین ۳ تا ۶ ماه در آنجا نگهداری و بازپروری می‌شوند و در این مدت ضمن ترک اعتیاد، با حرفه‌آموزی برای بازگشت به جامعه آماده شوند.
سید رضا مرتضوی افزود: بهره‌برداری از این مرکز در راستای نشست اخیر وزیر کشور با استانداران و تأکید بر اینکه به‌فوریت و با برنامه‌ریزی جامع و عملیاتی، تا پایان شهریور نسبت به جمع‌آوری معتادان متجاهر از سطح شهرها اقدام شود، صورت می‌گیرد.
وی اظهار داشت: تعداد مراکز ماده ۱۶ در استان به سه مرکز افزایش خواهد یافت تا ظرفیت بیشتری برای جمع‌آوری این دسته از معتادان از سطح شهرها فراهم شود.وی بابیان اینکه حضور معتادان متجاهر در سطح شهرها ازلحاظ ظاهری و ازنقطه‌نظر روحی و روانی برای مردم خوشایند نیست، گفت: ایجاد کمپ‌های نگهداری و بازپروری و انتقال این افراد به این مکان‌ها تأثیر بسیاری در بهبود این افراد و اصلاح چهره شهرها دارد.

## مانور نجات از تله‌کابین در اصفهان برگزار شد

مانور نجات از تله کابین، توسط اکیپ نجات در ارتفاع و کوهستان سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان برگزار شد.مسئول نجات در ارتفاع و کوهستان سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان اظهار کرد: حدود ۳۵ نجاتگر و ۱۵ مدیر ارشد عملیاتی از نفرات سازمان آتش‌نشانی در این مانور درگیر شدند و مطابق هماهنگی‌های صورت گرفته محل کابین‌ها به منظور برگزاری این مانور از پیش تعیین نشده بود.
محمدرضا صفدریان افزود: برگزاری این مانور پیرامون سه کابین محبوس شده در خط تله کابین صفه پیش‌بینی شده که محل و زمان دقیق توقف آن برای تیم‌های امدادرسان آتش‌نشانی مشخص نبود، بدین صورت که گروه‌های نجات آتش‌نشانی به دنبال توقف تله کابین به دلیل نقص فنی به استفاده از طناب ملزم خواهند شد.
مسئول نجات در ارتفاع و کوهستان آتش‌نشانی شهرداری اصفهان با بیان آنکه تمامی مراحل این عملیات برای نخستین بار به صورت مانیتورینگ رصد شده، تصریح کرد: در مانور ویژه تله کابین انجام عملیات کار با طناب با پیشرفته‌ترین تجهیزات نجات در ارتفاع را شاهد بودیم.
صفدریان اظهار داشت ۱۰ دستگاه خودرو سبک و سنگین آتش‌نشانی در قالب پنج اکیپ عملیاتی در این مانور شرکت کردند.

### خبر

## مرگ یک نفر بر اثر آتش‌سوزی

سخنگوی سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان از فوت یک نفر بر اثر حادثه حریق یک منزل مسکونی در اصفهان خبر داد.
سرآتشیار فرهاد کاوه آهنگران افزود: در ساعت ۱۷ و ۵۵ دقیقه دوشنبه یک مورد حریق در طبقه چهارم منزل مسکونی چهار طبقه واقع در خیابان سروش به سازمان آتش نشانی اصفهان اعلام شد که بلافاصله آتش نشانان از سه ایستگاه آتش نشانی با تجهیزات کامل به محل حریق اعزام شدند. وی اظهار داشت: حریق مذکور در طبقه چهارم رخ داده بود و موجب محبوس شدن یک نفر از ساکنان این منزل در محاصره دود و آتش شده بود. با مهار حریق توسط آتش نشانان و در پی عملیات جستجو در دود، یک خانم ۶۰ ساله بدون علائم حیاتی کشف و به محوطه خارج از محل حریق منتقل شد. وی خاطرنشان کرد: این خانم حادثه دیده بر اثر دودگرفتگی بدلیل عدم امکان فرار از محوطه جان خود را از دست داد.

## آبرسانی به مسکن محرومین

آبرسانی به مسکن محرومین روستای جشوقان از توابع تودشک منطقه کوهپایه انجام شداین عملیات با لوله پلی اتیلن قطر ۶۳ میلیمتر بـه طول حدود ۶۰۰ متر به صورت امانی انجام گردید. با انجام این عملیات ۴۲ خانوارمـی تواننـد از نعمت آب سـالم و بهداشـتی برخوردار شوند.

انتقاد معاون استاندار از نبود توازن منابع میان استان‌های کشور

# سهم اندک اصفهان از منابع بانکی

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری اصفهان گفت: ۵۵ درصد از منابع بانکی کل کشور در استان تهران تمرکز یافته، در حالی که تنها ۵/۵ درصد(معادل یک دهم منابع تهران)، به اصفهان بعنوان دومین استان صنعتی کشور اختصاص داده شده است.
امیررضا نقش، در جلسه کارگروه ویژه پروژه فعال‌سازی ظرفیت‌های تولید و احیاء واحدهای راکد استان اصفهان افزود: اکنون بیش از نیمی از منابع بانکی کشور در استان تهران تمرکز یافته که این امر نگرانی‌هایی را در سایر استان‌ها بوجود آورده است.
وی ادامه داد: خراسان رضوی با اختصاص ۵ درصد از منابع بانکی در مقام سوم کشور از این نظر قرار دارد در حالی برخی از استان‌ها تنها یک دهم درصد از منابع بانکی کشور را در اختیار دارند که این مساله نشانه نبود توازن منابع بانکی میان استان‌ها است که باید بطور جدی پیگیری شود.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری اصفهان با تاکید بر پایین بودن منابع بانک‌ها در استان‌ها اظهار داشت: ما بدنبال آن هستیم که منابع بانکی از استان خارج نشود و با همکاری مدیران بانکی می‌کوشیم تا نسبت منابع و مصارف خود را به سطح متوسط کشور برسانیم.وی خاطرنشان کرد: نسبت منابع و مصارف بانکی در استان ۲۵ درصد کمتر از متوسط کشوری است که باید اقدامات جدی در این زمینه انجام شود.
نقش گفت: ۸۲ جلسه ستاد تسهیل و رفع موانع تولید در ۹ ماهه گذشته در استان برگزار و بیش از هزار و ۳۰۰ پرونده در آن بررسی شده است.وی با اشاره به اجرایی شدن بیش از ۸۰ درصد از مصوبات ستاد تسهیل و رفع موانع تولید استان خاطرنشان کرد: حدود ۵۰ درصد از حجم پرونده‌های ستاد تسهیل استان در ماه‌های گذشته به مشکلات واحدهای صنعتی با بانک‌ها اختصاص داشت که با همکاری خوب بانک‌ها با این ستاد، این آمار در زمان حاضر به زیر ۲۰ درصد رسیده است.
معاون استاندار اصفهان تصریح کرد: مشکل تامین مالی و سرمایه در گردش در صدر مشکلات واحدهای تولیدی استان اصفهان قرار دارد که دلیل اصلی آن مشکلات اقتصادی و افزایش نرخ ارز و مواد اولیه است.
نقش افزود: ستاد تسهیل و رفع موانع تولید از ظرفیت قانونی برخوردار بوده و طبق دستور دادستان کل کشور مُصوبات این ستاد نافذ و لازم الاجراست.
وی افزود: بر اساس آمار، اصفهان از شرایط ویژه‌ای نسبت به سایر استان‌ها برخوردار است و صنعتی‌ترین استان کشور محسوب می‌شود و به همین نسبت نیز با مشکلات و موانع بیشتری سروکار دارد.

## برگزاری نخستین روضه به زبان انگلیسی در اصفهان

مسئول برپایی اولین مجلس عزای امام حسین (ع) به زبان انگلیسی گفت: هیئت انگلیسی‌زبانان نه‌فقط در ماه محرم، بلکه در سایر مناسبت‌ها به دنبال اجرای برنامه‌های فرهنگی و مذهبی است که این اقدام نوعی فعالیت ابداعی و نو در استان اصفهان است.
محمدرضا حضوربخش در گفت‌وگو با ایمنا اظهار کرد: آیین سخنرانی، مداحی و روضه‌خوانی امام حسین (ع) تا روز پنجشنبه _بیست‌وهفتم مردادماه_ در منزل آیت‌ا... خادمی در خیابان جامی اصفهان برپا است و همه علاقه‌مندان و زبان‌دانان می‌توانند در این مجلس شرکت کنند.
به گفته وی، ایده اصلی مجلس روضه‌خوانی برای امام حسین به زبان انگلیسی از یک آموزشگاه زبان انگلیسی ایجاد شد. این مؤسسه رویکردی فرهنگی و دینی در فرآیند آموزش زبان دارد و تلاش می‌کند علاوه بر آموزش زبان دوم به مسائل زیرساختی فرهنگی و دینی بپردازد.
این کارشناس و سخنران دینی مسلط به زبان انگلیسی تصریح کرد: تلاش شده است با همکاری این آموزشگاه برنامه‌ای اختصاصی و متفاوت برای مخاطبان انگلیسی‌زبان ترتیب داده شود. این ایده به‌مرور شکل بهتری پیدا کرده و تلاش شده است علاوه بر فراگیران زبان در موسسه‌ها و آموزشگاه‌ها، دانشجویان بخش‌ها و دانشکده‌های زبان‌اصلی، طلبه‌های زبان‌دان و همچنین ارتباط با گردشگران در حوزه گردشگری ورود کنیم.حضوربخش تصریح کرد: مخاطبان این رویداد در مجموع به‌نوعی با زبان انگلیسی ارتباط دارند و علاوه بر آن‌یک سری فعالیت‌های دینی و فرهنگی نیز انجام می‌دهند و در این عرصه‌ها نیز فعال هستند.

## کشف ۲۴ دستگاه ماینر قاچاق از یک منزل

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان از کشف ۲۴ دستگاه ماینر قاچاق به ارزش ۶ میلیارد ریال در عملیات ماموران انتظامی این شهرستان خبر داد.
سرهنگ حسین بساطی اظهار داشت: در پی کسب خبری مبنی بر نگهداری و استفاده غیرمجاز از دستگاه‌های استخراج ارز دیجیتال توسط فردی در منزل شخصی خود در یکی از محله‌های اصفهان، بلافاصله بررسی موضوع جهت دستگیری متهم یا متهمان و کشف تجهیزات قاچاق در دستور کار ماموران فرماندهی انتظامی شهرستان اصفهان قرار گرفت.
وی ادامه داد: مأموران کلانتری ۲۳ این فرماندهی پس از انجام مجموعه اقدامات هوشمندانه و فنی و کسب اطمینان از صحت و سقم موضوع ضمن هماهنگی با مقام قضائی به محل اعزام و طی بازرسی به عمل آمده موفق به کشف تعداد ۲۴ دستگاه ماینر غیر مجاز قاچاق که فاقد مدارک قانونی و معتبر گمرکی بود شدند.فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان با بیان اینکه ارزش کالای قاچاق کشف شده بنا به اظهار نظر کارشناسان مربوطه ۶ میلیارد ریال برآورد شده است، گفت: در این راستا یک متهم دستگیر و پس از تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مرجع قضائی معرفی شد.

**آگهی ابلاغ مفاد آرا صادره هیأت قانون تعیین تکلیف**

رای شماره ۱۴۰۱۶۰۳۰۲۰۲۶۰۰۵۶۳۸ مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۶ هیأت سه مالکیت آقای کمال مشتاقیان به شناسنامه شماره ۱۳۹۲ کدملی ۱۲۸۵۴۸۰۵۴۶ صادره اصفهان فرزند کاظم نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۶۱٫۷۹ متر مربع پلاک شماره ۱۷۳ فرعی از ۱۴۹۱۵ اصلی واقع در اصفهان بخش ۵ اداره ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان متقاضی طبق قولنامه عادی مع الواسطه از مالک رسمی آقای عباسعلی تقی زاده که به موجب سند ۷۷۰۱ مورخ ۵۲/۰۳/۱۳ دفتر خانه ۸۳ به نامش در جریان ثبت می باشد.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت شمال اصفهان واقع در اصفهان میدان لاله ابتدای خیابان پروین جنب بازار گیاهان دارویی تسلیم نموده و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۵/۱۱ — تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۵/۲۶ — م الف: ۱۳۵۸۷۳۲ – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان — موسوی /۵/۱۸۲

**آگهی ابلاغ مفاد آرا صادره هیأت قانون تعیین تکلیف**

شماره: ۱۴۰۱۶۰۳۰۲۰۰۶۰۰۳۱۵۶– تاریخ: ۱۴۰۱/۰۴/۲۶– برابر رای شماره ۳۱۵۶ مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۲۶ به شماره کلاسه ۰۳۱۱ آقای/ خانم محمدرضا بیداد ورنوسفادرانی به شناسنامه شماره ۴۸۱۶ کدملی ۱۱۴۲۲۷۶۱۹۸ صادره فرزند ولی اله در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۹۵٫۳۰ مترمربع پلاک شماره ۲۷۹ فرعی از ۱۱۶ اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک خمینی شهر شامل سند شماره ۲۴۷۵۹۳ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۴ دفترخانه ۷۳ و ملاحظه نقشه ملک گزارش کارشناس ملاحظه و محرز گردیده است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت ۱ ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۱۵/۱۱– تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۵/۲۶– م الف: ۱۳۵۸۲۳۵ — رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان خمینی شهر — سیدامیرحسین حسن زاده/۵/۱۸۵

**آگهی ابلاغ مفاد آرا صادره هیأت قانون تعیین تکلیف**

شماره: ۱۴۰۱۶۰۳۰۲۰۰۶۰۰۳۶۱۶– تاریخ: ۱۴۰۱/۰۵/۲۶– برابر رای شماره ۳۶۱۶ مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۰ به شماره کلاسه ۰۶۰۶ آقای/خانم نسرین زهتابیان به شناسنامه شماره ۱۱۳۰۳۶۸۴۹۱ کد ملی ۱۱۳۰۳۶۸۴۹۱ صادره فرزند احمدرضا نسبت به یک باب خانه به استثنا بهای ثمنیه اعیانی به مساحت ۱۰۶٫۶۱ متر مربع پلاک شماره ۱۳۲۲ فرعی از ۸۵ اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک خمینی شهر شامل سند انتقال قطعی شماره ۲۸۴۸۶ مورخ ۷۷/۰۸/۱۹ دفتر ۴۶ و ملاحظه نقشه ملک ملاحظه و محرز گردیده است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت ۱ ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۵/۲۶– تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۶/۱۰– م الف: ۱۳۶۴۱۱۲ –قائم مقام رئیس اداره راه و شهرسازی – محمد کیانی. عضو قضائی – سید محمود حسینی. رئیس ثبت اسناد و املاک خمینی شهر – سید امیرحسین حسن زاده /۵/۲۴۱

**آگهی تحدید حدود اختصاصی**

چون تحدید حدود ششدانگ یکباب دکان پلاک شماره ۹۳ فرعی واقع در دهق چهار اصلی بخش ۱۵ ثبت اصفهان که طبق پرونده ثبتی به نام آقای علی مومنی فرزند اسدالله در جریان ثبت است به علت عدم حضور متقاضی ثبت به عمل نیامده اینک بنابه دستور قسمت اخیرماده ۱۵ قانون ثبت و برطبق تقاضای نامبرده تحدید حدود ملک مرقوم در روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۱۷ ساعت ۸ صبح در محل شروع وبه عمل خواهد آمد و در صورت مصادف با تعطیلی عملیات تحدید حدود روز بعد انجام می پذیرد.لذا بموجب این آگهی به کلیه مالکین ومجاورین اخطارمی گردد که در روز وساعت مقرردرمحل حضوریابند.اعتراضات مالکین یا مجاورین مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدیدی تاسی (۳۰) روزپذیرفته خواهدشد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۵/۲۶ —م الف:۱۳۶۵۰۳۳ – سرپرست اداره ثبت اسنادواملاک بخش مهردشت – نصراله علینقیان/۵/۲۴۳

**آگهی ابلاغ مفاد آرا صادره هیأت قانون تعیین تکلیف**

رای شماره ۱۴۰۱۶۰۳۰۲۰۲۶۰۰۵۳۶۷ مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۲ هیأت چهار مالکیت آقای اکبر گندم کاران دلیگانی به شناسنامه شماره ۲ کد ملی ۵۱۱۰۴۰۳۷۹۱ صادره فرزند هاجی اسماعیل نسبت به ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۱۶۲٫۸۳ متر مربع پلاک شماره ۸۶ فرعی از ۹۹ اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۶ اداره ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان منقضی به موجب قولنامه عددی مع الواسطه از مالک رسمی فاطمه گندم کار دلبگانی که به موجب سند ۷۴۶۴ مورخ ۱۳۵۰/۰۸/۰۸ دفتر خانه یک اصفهان به نامش در جریان ثبت می بوده خریداری شده است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت شمال اصفهان واقع در اصفهان میدان لاله ابتدای خیابان پروین جنب بازار گیاهان دارویی تسلیم نموده و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۵/۲۶ – تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۶/۱۰ – م الف: ۱۳۶۴۸۹۵ — رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان – موسوی /۵/۲۴۴

**آگهی تغییرات**
شرکت سهامی خاص ایرانیان باستان زاینده رود به شناسه ملی ١٤٠٠٥٥٩٤٨٥٨ و شماره ثبت ٥٥٦١٥ به استناد صور تجلسه هیئت مدیره مورخ ١٤٠٠/١٢/٠٤ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: هیئت مدیره کلیه اختیارات قانونی خود مندرج در ماده ٤٠ اساسنامه را به مدیرعامل تفویض نمود. همچنین مدیرعامل مجری مصوبات هیئت مدیره نیز می باشد. ضمنا در سمت ها و حق امضا تغییری حاصل نگردید. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری اصفهان (١٣٦٢٤٩٧)

**آگهی تغییرات**
شرکت سهامی خاص افق راه ماندگار به شناسه ملی ١٠٢٦٠٦٣٨١٠٧ و به شماره ثبت ٤٥٧٨٦ به استناد صور تجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ١٤٠١/٠٤/٢١ تصمیمات ذیل اتخاذ شد سرمایه شرکت از مبلغ ١٠٠٠٠٠٠٠٠٠ ریال به مبلغ ٦٠٠٠٠٠٠٠٠٠٠ ریال منقسم به ٦٠٠ سهم ١٠٠٠٠٠٠٠٠ ریالی با نام عادی که تماما از محل مطالبات حال شده و از طریق صدور سهام جدید افزایش یافت و ماده مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری اصفهان (١٣٦٢٨١٩)

**آگهی انتقال**
شرکت سهامی خاص کیان ذوب سپاهان به شناسه ملی ١٠١٠٣٧٧١٧٦٨ و شماره ثبت ٢٦٨٤ به موجب صور تجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ١٤٠١/٠٤/١٥ مرکز اصلی شرکت از واحد ثبتی اصفهان به واحد ثبتی نجف آباد به نشانی استان اصفهان، شهرستان نجف آباد، بخش مرکزی، روستای شهرک صنعتی نجف آباد٢، شهرک صنعتی نجف آباد٢، خیابان فارابی، خیابان ١٤، پلاک ٤، طبقه همکف به کدپستی ٨٥٨٥١٦٥٨١٧ انتقال یافت و در این اداره تحت شماره ٢٦٨٤ به ثبت رسید./ اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری نجف آباد (١٣٦٢٢٣٤)

**آگهی تغییرات**
شرکت سهامی خاص صنایع شیمیایی پارس افق شرق به شناسه ملی ١٠٢٦٠٥٢٧٩٣٧ و به شماره ثبت ٣٢٢٤٩ به استناد صور تجلسه هیئت مدیره مورخ ١٤٠٠/١٢/٠٥ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: هیات مدیره کلیه اختیارات قانونی خود مندرج در ماده ٤٠ اساسنامه را به مدیر عامل تفویض نمود . ضمنا در سمت ها و حق امضا تغییری حاصل نگردید . اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری اصفهان (١٣٦٢٤٩٦)

**آگهی تغییرات**
شرکت گیتی مدار سپاهان شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ٤٤٤٣١ و شناسه ملی ١٠٢٦٠٦٢٣٣٣٦ به استناد صور تجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ١٤٠١/٠٣/١٨ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: محل شرکت به آدرس استان اصفهان، شهرستان اصفهان، بخش مرکزی، شهر اصفهان، بهار آزادی، خیابان سلمان، کوچه شهیدعلیرضا فدایی، پلاک ٥٢ –، طبقه همکف، به کد پستی: ٨١٧٣٩٣٤٦٣١ تغییر یافت و ماده مربوط در اساسنامه اصلاح گردید. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری اصفهان (١٣٦٢٢٣٢)

**آگهی تغییرات**
شرکت سهامی خاص صنایع شیمیایی قطره قطره اصفهان به شناسه ملی ١٠٢٦٠٣٤٣٢١٠ و به شماره ثبت ١٣٣٠٥ به استناد صور تجلسه هیئت مدیره مورخ ١٤٠٠/١٢/٠٣ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : * هیات مدیره کلیه اختیارات قانونی خود مندرج در ماده ٣٤ اساسنامه را به مدیرعامل تفویض نمود .در سمت ها و حق امضا تغییری حاصل نگردید. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری اصفهان (١٣٦٢٤٩٣)

**آگهی تغییرات**
شرکت سهامی خاص فانوس رادار سپاهان به شناسه ملی ١٠٢٦٠٥٩٨٤٤٨ و شماره ثبت ٤٢٠٧٨ به استناد صور تجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ١٤٠١/٠٤/٢٥ تصمیمات ذیل اتخاذ شد علی توکلی نیا به شماره ملی ١٢٨٨٣٧٢٣١٠ و محمد کاجی اصفهانی به شماره ملی ١٢٨٨٤٢٠١٩٦ و هادی زمانی به شماره ملی ١٢٩٣٢٨٩٨٠٩ به سمت اعضای اصلی هیئت مدیره تا تاریخ ١٤٠٣/٠٤/٢٥ انتخاب گردیدند علی حقوقی به شماره ملی ١٢٨٨٣٨١٨٥٩ به سمت بازرس علی البدل و امیرحسین فشارکی اصفهانی به شماره ملی ١٢٩٢٨٣٣٤٥٩ به سمت بازرس اصلی تا تاریخ ١٤٠١/١٢/٢٩ انتخاب گردیدند روزنامه کثیرالانتشار نصف جهان جهت نشر آگهی های شرکت تعیین گردید. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری اصفهان (١٣٦٢٩٦٧)

**آگهی تغییرات**
شرکت گیتی مدار سپاهان شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ٤٤٤٣١ و شناسه ملی ١٠٢٦٠٦٢٣٣٣٦ به استناد صور تجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ١٤٠١/٠٣/١٩ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: عبارت ذیل به موضوع فعالیت شرکت الحاق و ماده مربوط در اساسنامه اصلاح گردید:انجام کلیه عملیات فنی و مهندسی از قبیل طراحی، نظارت، اجرا، تولید، نصب و راه اندازی، مشاوره و نظارت، در زمینه اتوماسیون، تعمیر و نگهداری سیستم های الکترونیکی و الکتریکی، مخابراتی، نرم افزاری، امنیتی و بهینه سازی مصرف انرژی، لوازم اندازه گیری، مودم، شبکه هوشمند و اینترنت اشیاء، مطالعه، طراحی، تحقیقات، پژوهش، مشاوره، انتقال تکنولوژی، نصب، راه اندازی، تعمیر و نگهداری، تولید، ساخت و پشتیبانی در زمینه تجهیزات رایانه ای، برنامه نویسی، شرکت در استعلام ها، مناقصات و مزایده های داخلی و خارجی در زمینه فعالیت شرکت، خرید و فروش، صادرات و واردات مواد اولیه و محصولات مجاز مرتبط با فعالیت شرکت، اخذ تسهیلات بانکی جهت تحقق اهداف شرکت، عقد قرارداد با اشخاص حقیقی و حقوقی با کسب مجوز از مراجع ذیصلاح ثبت موضوع ذیل به منزله اخذ مجوز و صدور پروانه فعالیت نمیباشد .پس از اخذ مجوزهای لازم بنا به ضرورت از مراجع ذیصلاح. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری اصفهان (١٣٦٢٢٣١)

**آگهی تغییرات**
شرکت تعاونی توزیع کنندگان سیمان صفاهان نجف آباد شماره ثبت ٢٦٩٧ و شناسه ملی ١٠٨٦١٣٨١٨٣٠ به استناد صور تجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ١٤٠٠/٠٥/٢٤ و نامه شماره ٣٧٥٨ مورخ ١٤٠٠/٠٧/٢١ اداره تعاون کار و رفاه اجتماعی شهرستان نجف اباد: صور تهای مالی سال ١٣٩٩ مشتمل بر ترازنامه، عملکرد سود و زیان به تصویب رسید . مهدی سجادی بشماره ملی ١٠٩٠٩٥٩٠٧٩ -مجید خلیلی بشماره ملی ١٠٩١١٧٩٨٠٨ - فضل الله خلیلی بشماره ملی ١٠٩٠٩١٦٠٠٠ - مجتبی ابراهیمی بشماره ملی ١٠٩١٠٧٦١٦٢ - محمد پورحسن نجف آبادی بشماره ملی ١٠٩١٤٧٧١٨٣ بعنوان اعضای اصلی هیات مدیره - رجبعلی حسینی بشماره ملی ١٠٩٠٦١٩٤٣١ و مهدی چاوشی نجف آبادی بشماره ملی ١٠٩١١٩٨٥٠٠ - حسینعلی قائیدامینی هارونی بشماره ملی ١٠٩١٠٠٧٤٠٣ بعنوان اعضای علی البدل هیات مدیره برای مدت ٣ سال انتخاب گردیدند . ابوالفضل چوپان نژاد نجف آبادی بشماره ملی ١٠٩٠٩٧٢٩٣٨ بسمت بازرس اصلی - مرتضی بهرامی بشماره ملی ١٠٩١٦٤٥٩٢٢ بسمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند. روزنامه نصف جهان برای چاپ آگهیهای شرکت انتخاب گردید. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری نجف آباد (١٣٦١٤٧٨)

**آگهی تغییرات**
شرکت سفیر الکترونیک ایرانیان سهامی خاص به شماره ثبت ٤٤٧٢٦ و شناسه ملی ١٠٢٦٠٦٢٦٤٨٩ به استناد صور تجلسه هیئت مدیره مورخ ١٣٩٨/٠٥/١٢ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: - رضا حاج هادیان به شماره ملی ١٢٨٠٣١٦٣٧٣ به عنوان مدیرعامل و عضو هیئت مدیره، بهرام حاج هادیان به شماره ملی ١٢٨٣٤٣٣٠٩٥ به عنوان رئیس هیئت مدیره و مرتضی حاج هادیان به شماره ملی ١٢٨٠٣١٦٣٨١ به عنوان نایب رئیس هیئت مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند. - کلیه اوراق و اسناد مالی و تعهدات شرکت با امضای مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر است. - ضمنا مدیرعامل مجری مصوبات هیئت مدیره خواهد بود. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری اصفهان (١٣٦١٤٦٧)

اندر احوالات ما و پرتغالی ها و چیزی به نام دیپلماسی ورزش

# یکی «امام‌قلی‌خان» را توجیه کند!

مهران موسوی خوانساری

پرتغالی هـا دریانوردان خوبی هسـتند. در عصری که اروپایی ها شـرق و غرب جهان را به اسـتثمار خود در می آوردند، پرتغالـی ها از نام آورترین اسـتعمارگران دریانورد محسوب می شدند. آنها ۱۱۵ سال جزیره هرمز ما را اشغال و آن را مانند خانه خود فرض کردند. اگر شاه عباس به تخت سلطنت نمی نشست و اگر انگلیسی ها از اقدام او برای بیرون کردن رقیب از خلیج فارس حمایت نمی کردند، چه بسا حالا سرمربیان سپاهان و استقلال هر وقت لازم می دیدند، برای تمدد اعصاب سـری به خانه دومشان یعنی جزیره هرمز می زدند!

در اردیبهشت سال ۱۰۰۱ شمسـی، ایرانی‌ها سربازان امپراتوری پرتغـال را از خلیج فارس بیرون راندند. ۴۰۰ سـال بعد، در مرداد ۱۴۰۱ شمسـی، همان ایرانی ها برای پرتغالی ها دسـت می زنند و هورا می کشـند! می شد حدس زد اگر جمعه هفته اول لیگ گوش تا گوش «آزادی» طرفداران زرد و آبی نشسـته بودند، بیشترین تشویق نثار همین مهمانان سابقاً میزبان(!) می شد.

نسل ها عوض شده و شـرایط تغییر کرده است. ارتباط بین کشورها از قالب «مستعمره – اسـتعمارگر» پیرو قاعده «تعامل در روابط بین الملل» عمل می کند. امروز راه ایران – پرتغال چنان هموار شـده که سفارت ایران در لیسـبون می گوید در بُعد همکاری های بین المللی مراودات و رایزنی های قابل توجهی بین دو کشور جریان دارد. مهدی طارمی در وزارت خارجه پرتغال طرفدار دارد و مربیان پرتغالی با مساعدت وزارت خارجه ایران سر از رأس باشگاه های قدرتمند کشور در می آورند. دیپلماسی ورزش، تاریخ روابط کشورها را از نو نوشته است.

**آن توپ ها کجا و این توپ ها کجا!**

۵۲۳ سال قبل «فرنانوگومش»، سفیر پرتغال به حضور شاه اسماعیل صفوی رسید و دو توپ جنگی به شاه هدیه داد. بزرگان عصر صفوی کلاً به سلاح های جدید زمانه خودشان علاقه داشتند و به توپ، بیشتر از همه. آن روز هم که سپاهیان شـاه صفوی در معیت امام قلی‌خان، جزیره هرمـز را از چنگ پرتغالی‌هـا آزاد کردند، اولین کارشـان غنیمت گرفتن توپ های جنگی دشمن بود. بعداً هم تعدادی از همین توپ ها را در میدان نقش جهان اصفهان به نمایش گذاشتند تا عبرتی شود برای دیگران. عاقبت کار پرتغالی هـا در ایران از صدقه سـری امام قلی‌خـان و یارانش در همان عهد و روزگار به سـر آمد و پرچم آنها در خاک ایران به زیر کشـیده شد اما حالا داستان ما و پرتغال دوباره باز تولید شده؛ گیرم در زمینی دیگر و با توپی دیگر.

اگر ۵۲۳ سال پیش به امام قلی‌خان می گفتی که ۵۲۳ سال دیگر یک توپچی پرتغالی در «نقش جهان» کار با توپ را به اصفهانی ها آمـوزش می دهد و همتایش در قریه تهران همین وظیفه را در قبال ساکنان خوش لهجه آنجا بر عهده دارد، احتمالاً دهانش از شگفتی باز می ماند که یعنی ما و سـربازانمان دو ماه و اندی هر چه در توان داشتیم رو کردیم تا توپ های پرتغالی را از خاک ایران دور کنیم؛ حالا شما می روید از همان سرزمین برای نوادگان ما آدم توپچی می آورید که ایرانی جماعت کار با توپ را از پرتغالی جماعت بیاموزد؟ آن هم در نقش جهان؟

و حالا شما باید با قسم و آیه سند بیاورید که این توپ و این توپچی و این نقش جهان، هیچ کاری با آن توپ و آن توپچی و آن نقش جهان ندارد. آن توپ، جنگی بود، این توپ، ورزشی. آن توپچی، افسر آفتاب سوخته هنگ بود، این توپچی، کراواتی و خوشتیپ (هرچند همانطور آفتاب سوخته مانند!). آن نقش جهان هم میدان بود، این نقش جهان، ورزشگاه. اصلاً این یک چیز است و آن یک چیز دیگر؛ بی ارتباط با هم. داستان هم داستان تعامل است نه جنگ؛ روایت اسـتعمارگری از نوع قدیمی اش تمام شده و دیپلماسی به عرصه ورزش ورود کرده. اینها هم دیپلمات های ورزشی هستند که برای تحکیم روابط دو ملت از کاشانه شان در غرب دور زده اند و به سرزمین ما آمده اند. قرار هم نیسـت ما مثل ۵۲۳ سال قبل پوست پرتغالی ها را بکنیم و الخ.

**معجزه یک دیپلماسی**

دیپلماسی در ورزش تا حالا کم کار نکرده.یک روز همین چین و آمریکا که می بینید هر روز برای هم شاخ و شانه می کشند و آماده اند تا بمب ها و موشک هایشان را بر سر هم آوار کنند، با هم رابطه سیاسی نداشتند. اما «دیپلماسی پینگ پنگ» کاری کرد که حضور تیم تنیس روی میز آمریکا در چین، فضای پرتنش میان آن دو کشور را از این رو به آن رو کند. بازی خود ما با آمریکا در جام جهانی را هم که یادتان هست. یا بازی ایران و عراق بعد از پذیرش قطعنامه ۵۹۸ توسط ما به میزبانی کویت را که در سایه همین دیپلماسی ورزش می خواست روابط ایران و عراق را تحت سایه بازی های «صلح و دوستی» دوباره برقرار کند؛ آنهم در حالی که جنگ ۸ ساله تازه تمام شده بود و دو کشور عملاً با هم قهر بودند. چندین بار کشتی گرفتن ایرانی ها و آمریکایی ها وسط تشک هم هکذا. اینها همه نتیجه دیپلماسی ورزش است. کشورهایی که رابطه شان در حالت عادی تیره و تار است، در عالم ورزش انگار که هیچ مشکلی با هم ندارند.

یـک جـور دیگـرش هـم همـان کـه گفتیـم. اسـتعمارگران سـابق حالا در مسـتعمره سابقشان مهمان هـای محبوبی شـده اند و نماینـدگان ما هم در کشـور آنهـا مهمـان هـای محبوبی انـد. انگار هم نه انـگار چند قرن پیش سـایه یکدیگـر را با تیر می زدیم.

باور کنید دیپلماسی ورزش معجزه می کند. همین چند روز پیش مورایس در یک گفتگوی تلویزیونی وقتی در برابر این سئوال شوخی گونه قرار گرفت که آیا پیشنهادی برای کریسـتیانو رونالـدوی ناراضی از انگلیسـی ها دارد، پاسخی داد که مو را به تن ایرانی جماعت سیخ می کند: «من فکر می کنم اصلاً نمی توانیم رؤیای داشتنش را هم داشته باشیم ولی می‌تواند بیاید و تفاوت‌هایی ایجاد کند.»

می تواند بیاید و تفـاوت ایجاد کند؟ چه کسی؟ رونالدو؟ یعنی این فوق ستاره تاریخ ورزش بیاید ایران و تفاوت ایجاد کند؟ مگر شدنی است؟ از منظر دیپلماسی ورزش، بله شدنی است. عجیب تر از این هم بود و شد. اصلاً خیالتان را راحت کنیـم. حالا که از دسـت عمانی ها و روس ها و قطری ها و ترک ها و چینی ها و جـوزف بورل و بقیه کاری برنیامد تا این «برجام» را به سرانجام برسانند، خدا را چه دیده اید؛ شاید قرار است گره به دسـت مهدی طارمی باز شود و او از دوستانش در وزارت خارجه پرتغال بخواهد تا آنها پا پیش بگذارند و واسطه خیر شـوند بلکه گـره از کار این کلاف سردرگم باز شود. به هر حال اروپایی زبـان، اروپایی و آمریکایی را بهتر می فهمد و حالا هم که روابط ما و پرتغال در اعلی درجه خودش است، اگر یک ایرانی این را از یک پرتغالی بخواهد که دیگر نور علی نور است.

یعنی ممکن اسـت ما بـه یمن دیپلماسـی ورزش و تلاش های شبانه روزی مهدی طارمی(!)، حال خوش زندگی در دوران «پسا برجام» را هم تجربه کنیم؟! پاسخ دیپلماسی ورزش به این پرسش، یک کلمه است: بله.

هفته اول لیگ برتر زیر ذره بین

## از رکوردزنی ژنرال تا شکست رکورد آبی ها

مرضیه غفاریان

قطار لیگ بیسـت و دوم فوتبال ایران در حالی ایستگاه اول را پشت سر گذاشت که واگن شـماره یک آن را شاگردان «ژوزه مورایس» قرق کردند و آخرین واگن هم سهم یاران آبی پوش هموطن پرتغالی او شـد. نکته جالب آنجاسـت که سپاهان و استقلال در فصل گذشته در پایان هفته نخست این رقابت ها به ترتیب با اختصاص دادن واگن های سوم و چهارم قطار شماره ۲۱ لیگ به خودشان، دیوار به دیوار همدیگر قرار داشتند.

فصل گذشته صدرنشین هفته اول مسابقات سربازان ژنرال بودند که با چهار گل زده در بازی نخست بهترین خط آتش لیگ را نیز از آن خود کرده بودند؛ عنوانی که امسال نفت مسجد سلیمان با سه گل آن را به خود اختصاص داد. مهاجمان این تیم جنوبی در ۳۰ بازی فصل گذشته تنها ۱۴ بار موفق به گشودن دروازه حریفان شده بودند؛ یعنی میانگین کمتر از نصف یک گل برای هر مسابقه! آنها فصل گذشته را در حالی به پایان رساندند که پس از فجرسپاسی، بدترین آمار را در گلزنی از خود برجای گذاشتند. درست نقطه مقابل این تیم هم آبی پوشان قهرمان قرار داشتند که با ۳۹ گل زده بعد از پرسپولیس و سپاهان بهترین عملکرد را در این مورد داشتند اما استقلالی ها در فصل جاری در گام نخست در گشودن سنگر حریف ناکام ماندند. این درحالی است که گزاف نیست اگر مدعی شویم مدافع عنوان قهرمانی در فصل جاری به اندازه کل تیم های لیگ برتری مهاجم دارد، آنهم مهاجمانی ستاره و نام آشنا.

البته این فقط آبی پوشان پایتخت نیستند که در هفته اول موفق به گلزنی نشـدند بلکه رقیب دیرینه آنها هم در نخستین دیدار نتوانست راهی به دروازه حریف اصفهانی خود پیدا کند. شاگردان گل محمدی قدم اول را در لیگ بیست و دوم نه چندان مطمئن برداشـتند و در برابر ذوب آهن ۱۰ نفره متوقف شدند در حالی که فصل گذشته شـروع طوفانی در لیگ داشتند و با سه گلی که به فولادخوزسـتان زدند در رتبه دوم پس از گل گهری ها قرار گرفتند، هم در جدول رده بنـدی و هم از لحاظ گل زده در بازی نخست.

از دیگر تفاوت های نخستین حرکت های قطار ۲۲ روی ریل رقابت های لیگ نسبت به سال گذشـته هم می توان به این مورد اشاره کرد که در فصل پیش شش تیم در اولین دیدار طعم شکست را چشیدند و امسال پنج تیم که از بین آنها باخت ۲ بر صفر استقلال برابر سپاهان بیش از همه مورد توجه قرار گرفت، چرا که با این نتیجه نه تنها شاگردان «ریکاردو ساپینتو» در دوئل حساس این سرمربی پرتغالی مغلوب یاران همقطار هموطن او در سپاهان شدند بلکه رکورد شکست ناپذیری استقلال پس از ۳۷۸ هفته شکست.

با همه اینها بعضی از اتفاقاتی که امید داشـتیم با شنیده شدن سوت به حرکت درآمدن بیست و دومین قطار لیگ ایران دیگر شاهد تکرار آن نباشیم، باز هم در هفته نخست به وقوع پیوست و از شواهد امر پیداست که به این زودی ها هم قرار نیست از آسمان فوتبال کشورمان رخ بر تابد، مثل سـریال اشتباهات داوری به خصوص علیه برخی تیم ها مانند ذوب آهن.

سبزپوشـان اصفهان که طی فصول گذشـته بخاطر همین خطاهای داوری بارها متضرر شـده بودند، در اولین مصافشان در فصل جاری که در فولادشهر برگزار شد در برابر مهمان خود پرسپولیس، مدافع کلیدی خود را به همین دلیل از دست دادند. نادر محمدی، بازیکن تازه وارد گاندوها در حالی با دریافت کارت قرمز در این بازی اولین اخراجی لیگ ۲۲ هم لقب گرفت که به زعم اکثر کارشناسان داوری مستحق این عنوان نبود. نکته مهم آنکه این تنها اشتباه قاضی این دیدار نبود و موعود بنیادی فر چند دقیقه بعد از ده نفره کردن تیم تارتار، پنالتی مسلم سبزپوشان اصفهان را هم ندید تا به این ترتیب باز هم ذوبی ها بابت اشتباهات داوری امتیاز از دست بدهند.

برخی معتقدند که در بازی گل گهر با تراکتور هم یک صحنه منجر به پنالتی به نفع سـربازان امیر توسط داور مسابقه گرفته نشـده اما قلعه نویی که امسال برخلاف گذشـته ترجیح داده در مورد مسـائل داوری حرفی نزند، صحبت در این باره را به کارشناسـان واگذار کرد. البته تیم او برخلاف ذوب آهن تارتار موفق شـد با دو گل از تیم «قربان بردیف» عبور کند. به این ترتیب، این سرمربی کارکشـته فوتبال ایران که تا پایان لیگ بیست و یکم موفق به کسب ۹۹۹ امتیاز با تیم‌های مختلف شده بود پس از برتری ۲ بر یک تیمش برابر تراکتور در هفته نخست لیگ ۲۲ موفق شـد با عبور از امتیاز ۱۰۰۰، چهاررقمی‌شدن امتیازهایش به‌عنوان یک مربی را در لیگ جشن بگیرد. پربیراه نیست اگر بگوییم این برای اولین بار در تاریخ لیگ برتر است که یک رکـورد در هفته اول این رقابت ها به نام کسـی ثبت می شود. هیچ بعید نیست که صاحب این عنوان که پیش از این هم لقب پرافتخارترین مربی لیگ برتر را به خود اختصاص داده بود، اسبش را زین کرده باشد برای کسب موفقیت های دیگر در این دوره از رقابت ها؛ این بار با نماینده سیرجان.

## تحلیل هلندی ها از آینده کاپیتان تیم ملی

خبرنگار نشریه معتبر تلگراف هلند درباره آینده هافبک ایرانی فاینورد صحبت کرد.

از دو سه روز پیش در رسانه های هلند اخباری مبنی بر علاقه باشگاه اوترخت برای جذب علیرضا جهانبخش کاپیتان تیم ملی کشورمان و عضو باشگاه فاینورد مطرح می شود.

در همین رابطه « Jeroen Kapteijns» خبرنگار نشـریه معتبر تلگراف هلند در تحلیل آینـده کاپیتان تیم ملی ایران نوشت: اف سی اوترخت به دنبال علیرضا جهانبخش است اما هیچ پیشنهادی رسمی به دست فاینورد نرسیده است.

به نظر می رسد این اخبار تنها در حد رسانه ها است و چیزی رسـمی وجود ندارد. علاقه اوترخت بـه کلایبر ملموس تر از جهانبخش اسـت و به صورت جدی به دنبال جذب این بازیکن است ولی مسائل مالی مانع از محقق شدن این انتقال شده است.

جهانبخش بعد از دوره ناموفق در لیگ برتر انگلیس به همراه برایتون دوباره به لیگ هلند برگشت و فصل گذشته به فاینتور پیوست. سـتاره ایرانی در لیگ هلند هم موفق ظاهر نشده و به یک بازیکن نیمکت نشین در فاینورد تبدیل شده است.

در همین حال سایت «fr12.nl» هلند هم خبر داد باشگاه اف سـی اوترخت به علیرضا جهانبخش هافبک ایرانی فاینورد علاقه مند است و هنک فریزر سرمربی این تیم دوست دارد این بازیکن ایرانی را جذب کنـد؛ هرچند تیمش هنوز برای مهاجم ۲۹ سـاله تعیین تکلیف نکرده است. جهانبخش در بیشتر فصل گذشـته به عنوان بازیکن تعویضی بازی کرد و تابستان امسال شـاهد افزایش رقابت با جاوایرو دیلروسون، اوساما ادریسی، ایگور پیکسـائو و محمد تاابونی در ترکیب تیم بود.

به نظر می رسد فاینورد با انتقال قرضی جهانبخش مخالفت نخواهد کرد. این مهاجم تابستان گذشته با مبلغی حدود یک میلیون یورو از برایتون انگلیس به فاینورد پیوست.

## درباره حریفان هفته دوم سپاهان و ذوب آهن

کارشناس فوتبال کشـورمان می گوید: ذوب آهن بازی قابل قبولی را در مقابل پرسپولیس به نمایش گذاشت و موقعیت های خوبی هم برای گل زنی هم داشتند و مورایس یک آسیب شناسی خوبی در خصوص بازیکنان و نحوه بازی سپاهان در فصل گذشته انجام داده بود.

مجتبی توتونی در ارتباط با بازی ذوب آهن برابر تراکتور در هفته دوم لیگ برتر هم گفت: قربان بردیف تیم خوبی را امسال جمع کرده است و تراکتور می خواهد تیمی متفاوت تر از سال گذشته باشد و مطمئن باشید که تیم بهتری را نسبت به سال قبل خواهید دید.

وی خاطرنشان کرد: بازی تراکتور و ذوب آهن فکرمی کنم، بازی سختی برای ذوب آهن خواهد بود و همه اینها بر می گردد به تفکرات سرمربی و کادر فنی که آنالیز خوبی از تراکتور داشته باشند و بتوانند از نقاط ضعف حریف تبریزی خود برای رسیدن به برتری استفاده کنند.

این کارشناس فوتبال کشورمان همچنین در خصوص بازی سپاهان و نساجی از هفته دوم در ورزشگاه نقش جهان که دیگر حکم ورزشگاه خانگی برای نساجی دارد، یاورآور شد: نساجی جزو چند تیم خوب ایران بوده که توانست فصل گذشته هم خوب کار کند.انگیزه های فوق العاده بالایی برای موفقیت دارند. هیچ بازی را نمی توان راحت دانست. فوتبال بازی ذهن است، اگر بازیکنان را مربیان و کادر فنی از نظر ذهنی آماده کنند، نباید اینگونه فکر کنند چون بازی با اسـتقلال را نتیجه گرفتند بازیهای بعدی راحت است و باید با نهایت جدیت و دقت به مصاف نساجی بروند.

## جزئیات علاقه غول ترکیه به جذب طارمی

رسانه ترکیه ای از دلیل علاقه باشگاه فنرباغچه برای جذب مهاجم ملی پوش کشورمان خبر داد.

نشریه «فاناتیک» ترکیه خبر داد مدیران باشـگاه فنرباغچه این روزها درگیر هستند تا یک مهاجم خارجی را به خدمت بگیرند تا خط حمله را تقویت کنند.

طبق گزارش این رسـانه ترکیـه ای در حالی که مدیریت باشـگاه فنرباغچه نمی تواند بودجه ای برای جذب ابوبکر و ماکسی گومز اختصاص دهد، مهدی طارمی به عنوان هدف نقل و انتقالات نشان داده می شود.

مشکلات مالی گریبان گیر فنرباغچه اسـت. این باشگاه ترکیه ای اخیرا اللهیار صیادمنش مهاجم ملی پوش کشورمان را با مبلغ ۴ میلیون یورو به هال سیتی انگلیس فروخت.

مبلغ فروش صیادمنش تاحدودی مشکلات مالی فنرباغچه را مرتفع کـرد ولی نه به اندازه جذب بازیکنان سرشناس. به همین خاطر باشـگاه ترکیه ای بـه دنبال جذب طارمی با مبلغ پایین تر است.

طارمی در سومین فصل حضورش در لیـگ پرتغـال طوفانی شـروع کرد و در بازی اولش دبـل کرد و بهترین بازیکن زمین انتخاب شد.

### 01 کاپیتان سابق سپاهان از ایران رفت

هادی عقیلی، کاپیتان اسـبق تیم فوتبال سـپاهان که محبوبیت بالایی بین هـواداران این تیـم دارد، یکی از نفراتی بود که باشگاه قصد داشت از او در کادرفنی سرمربی خارجی این تیم استفاده کند و پیش از انتخاب سرمربی، با او صحبت‌هایی در این خصوص شده بود و قرار بود نظر نهایی را سرمربی سـپاهان بدهد. بعد از انتخاب ژوزه مورایس، باشگاه موضوع دستیار ایرانی را با او مطرح کردولی سرمربی پرتغالی اعلام کرد فعلاً برنامه‌ای برای این کار ندارد و به همین دلیل حضور عقیلی در کادرفنی منتفی شد. از همین رو وی ایران را به مقصد آمریکا ترک کرد.

### 02 گاندوها در سالن وزنه زدند

بازیکنان تیم فوتبال ذوب آهن طـی برنامه ریزی انجام شده از سوی کادرفنی، در سالن بدنسازی سراج ذوب آهن تمرینات بدنی خود را انجام دادنـد. ذوب آهن که مقابل پرسپولیس در دیدار نخست فصل جدید به تساوی بدون گل رسـید، در هفته دوم لیگ برتر روز جمعه در تبریز به مصاف تراکتور خواهد رفت.

### 03 رکورد در سری A بعد از نیم قرن!

فصل ۲۰۲۳-۲۰۲۲ رقابت های سـری A در همین ابتدا یک رکورد جدید را به نام خود به ثبت رساند. شبکه آماری اوپتا اعلام کرد که هفته نخست رقابت های سری A بدون کسب تسـاوی در هیچ بازی به پایان رسـید که این یک رکورد در ۵۰ سال اخیر به شـمار می آید. در تاریخ رقابت های سری A تنها ۴ بار هفته نخست بدون کسب تساوی در هیچ بازی به پایان رسـیده اسـت که آخرین بار آن به ۵۰ سال قبل برمی گردد. در فصل های (۱۹۳۴-۱۹۳۳)، (۱۹۳۵-۱۹۳۴) و(۱۹۷۲-۱۹۷۱) هم هفته نخست بدون تساوی به پایان رسید و همه بازی ها برنده و بازنده داشت.

### 04 مهاجم پرسپولیس آبی‌پوش می‌شود

شرزود تمیروف، بازیکن ازبکستانی پرسـپولیس که لیسـت مازاد کادرفنـی ایـن تیـم قرار گرفته، به زودی از این تیم جدا خواهد شد. تمیروف در اینستاگرام باشگاه پیکان را فالو کرده و به نظر می رسد در ادامه فصل لباس آبی این تیم را برتـن خواهد کرد.

### 05 پاس گل ابراهیمی

در هفته سوم لیگ ستارگان قطر یک بازی برگزار شد. در این دیدار الوکره که امید ابراهیمی را ۷۷ دقیقه در ترکیب خود داشت به مصاف ام صلال رفت و توانست با ۴ گل به پیروزی دسـت پیدا کند. امید ابراهیمی در این بازی یک پاس گل داد. الوکره با پیروزی که در این بازی به دست آورد ۷ امتیازی شد و موقتا به صدر جدول رده‌بندی صعود کرد.

### 05 سپاهان در انتظار ITC کامسوبا

«الویس کامسوبا»، وینگر ۲۶ ساله و استرالیایی سپاهان که مدتی است قراردادش را با این باشگاه به امضا رسانده، به دلیل عدم دریافت ITC در هفته نخسـت مقابل استقلال موفق نشد بازی کند. در این راستا خبر رسید با وجود پیگیری های باشگاه، همچنان ITC کامسوبا، وینگر خارجی سپاهان صادر نشده است و باید دید ITC او تا بازی با نساجی می‌رسد یا خیر.

صاحب امتیاز: شرکت رسانه گستر نصف جهان

# نصف جهان

فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و سیاسی

مدیر عامل و سردبیر: ایرج ناظمی
مدیر مسئول: هوشنگ غلامی
نشانی: اصفهان، خیابان مدرس، خیابان ادیب
تلفن: ۳۴۴۵۲۰۰۵ نمابر: ۳۴۴۵۲۰۰۶
چاپ: رنگین کمان

وب سایت: www.nesfejahan.net
ایمیل: info@nesfejahan.net
سروش: nesfejahannewspaper
اینستاگرام: nesfejahannewspaper
پیامک: ۳۰۰۰۷۶۴۲ و ۰۹۱۳۲۰۰۸۶۴۰

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

ای پرستش کننده، دُرست بنگر، آنچه قرآن از صفات خدا بیان می کند، به آن اعتماد کن و از نور هدایتش بهره گیر و آنچه شیطان تو را به دانستن آن وامی دارد و کتاب خدا آن را بر تو واجب نکرده و در سُنّت پیامبر(ص) و امامان هدایتگر(ع) نیامده است، رها کن و علم آن را به خدا واگذار، که این نهایت حق پروردگار بر تو است.

مولا علی (ع)

مدیر منطقه ۱۲ شهرداری اصفهان مطرح کرد؛

# دعوت از سرمایه‌گذاران برای سرمایه‌گذاری در منطقه ۱۲

ساسان اکبرزاده

«منطقه ۱۲ شـهرداری اصفهان از بزرگ‌ترین مناطق اصفهان و عمدتاً منطقه صنعتی و آلوده اسـت و زندگی در این منطقه بسیار سخت و دشوار بوده و آلودگی این منطقه بر فضای سبز آن اثرگذار می‌باشد.»

مدیر منطقه ۱۲ شهرداری اصفهان در گپ و گفت با خبرنگاران این مطلب را اعلام کرد و گفت؛ وسعت منطقه ۱۲ شهرداری اصفهان شش‌هزار و ۷۴۵ هکتار و محدوده آن هزار و ۷۸۷ هکتار است که جمعیتی بالغ بر ۱۴۶ هزار نفر را در برداشـته که قسمت اعظم آن مهاجرین هستند.

علی‌اکبر رسالت بودجه منطقه ۱۲ شهرداری اصفهان در سال جاری را حدود ۳۹۰ میلیارد تومان خواند که نسبت به سال گذشته افزایش دارد. وی ادامه داد: امسال ما در حوزه شهرسازی مجوز ۱۴۴ پروانه ساخت را صادر کردیم و با بازشدن شرایط برای افزودن به ارتفاعات، سـرمایه‌گذاران می‌توانند از این موقعیت بهره گیرند. همچنین در حوزه عمران شهری بودجه خالص ما ۸۳۰ میلیارد تومان می‌باشد. این درحالی اسـت که ما میدان علیخانی را با هزینه ۶۵۰۰ میلیارد ریال به صورت مشارکت، تملک کرده که در آینده نزدیک در اختیار مردم قرار می‌گیرد که مرکزی تجاری-اداری و در حقیقت نگین منطقه است.

مدیر منطقه ۱۲ شهرداری اصفهان با دعوت از همه سرمایه‌گذاران برای حضور در پروژه‌های عمرانی شهرداری به صورت مشارکتی افزود: در محدوده شـهرداری منطقه ۱۲، ظرفیـت فراوانی برای انجام فعالیت‌های عمرانی به صورت مشارکتی با بخش خصوصی وجود دارد.

رسالت گفت: اتصال بزرگراه معلم به فرزانگان با مشارکت منطقه ۷ با هزینه اجرایی ۲۶ میلیارد تومان و آزادسازی ۳۲ میلیارد تومان، از دیگر طرح‌های حوزه فعال شهری به حساب می‌آید.

وی بزرگراه معلم، خیابان صنعتگـران و خیابان امام خمینی(ره) با بودجه ۵۳ میلیارد ریال اجرایی و ۲۵۰۰ میلیارد ریال تملک، مخزن پساب شهرک نگین در هزار مترمکعب با هزینه شش میلیارد ریال، آسفالت و ترمیم معابر در ۴۱ هزار مترمربع و... را از جمله طرح‌های آماده بهره‌برداری دانسـت و گفت: کار در حوزه شهری با توجه به وسعت در منطقه ۱۲ شـهرداری اصفهان کار سختی است. البته فضای سبز در این منطقه بالاست و رسـیدگی به نظافت فضای سبز، درحالی که برای هر فرد سـرانه آن ۲۱ مترمربع است سخت به نظر می‌آید.

رسالت با بیان اینکه در منطقه ۱۲ شـهرداری اصفهان، ۴۲ پارک ملی وجود دارد افزود: ده پـارک در این منطقه از پارک‌های بزرگ می‌باشد. مدیر منطقه ۱۲ شهرداری اصفهان در ادامه خاطرنشان کرد: در منطقه ۱۲ روزانه ۶۵ تن زباله تر و ۱۳ تن ضایعات فضای سبز باید جمع‌آوری شود.

رسالت سپس به برنامه‌های مناسبتی، ملی و مذهبی در منطقه ۱۲ شهرداری اصفهان اشاره کرد و گفت: غالب برنامه‌های مناسبتی، ملی و مذهبی به صورت مشـارکتی بـا مجموعه‌های فرهنگی و اجتماعی سطح منطقه انجام می‌شود و در بیشتر موارد این مشارکت به صورت تسـهیل و حمایت انجام شده اسـت. مثلاً برنامه‌های مشارکتی عید غدیر امسال با پوشش تمام محلات، سطح منطقه و مشارکت در برنامه‌های مذهبی با بیش از ۳۰ مجموعه به مبلغ ۱۲۰ میلیون تومان صرفه‌جویی در بودجه‌ها و هزینه‌های جاری داشتیم. همچنین در فرهنگسرا و مراکز فرهنگی وابسته به منطقه با توجه به محرومیت و فقر شـهروندان، هزینه به کمترین قیمت کاهش داده شده است.

مدیر منطقه ۱۲ شهرداری اصفهان توسـعه عدالت فرهنگی را از اهداف جاری فرهنگی برشـمرد و گفت: توجـه ویژه به محلات محروم، جلوگیری از آسـیب‌های اجتماعی، افزایش شور و نشاط اجتماعی و آموزش‌های فرهنگی هنـری همواره مدنظر ما بوده و خواهد بود تا افزایش شور و نشاط و امید به زندگی را در مردم افزایش دهیم. که در این راستا با دستور شهردار و شورای اسلامی به مساجد و مناطق فرهنگی، کمک‌های مالی خوبی شده و خواهد شد.

رسالت عنوان کرد: در سـال جاری ۱۲۰ عنوان برنامه و ۴۲۰ اجرا در منطقه ۱۲ صورت گرفته که ۵۲ هزار مخاطب داشته است و این برنامه‌ها با مشارکت مسـاجد و مراکز فرهنگی و همکاران انجام شده است.

مدیر منطقه ۱۲ شهرداری اصفهان با بیان اینکه با انجام پروژه معلم به فرزانگان مشکل حمل‌ونقل و ترافیک برطرف خواهد شد گفت: مناسب‌سازی بخشی از خیابان‌ها و... از دیگر فعالیت‌هایی است که انجام خواهد شد.

رسالت ادامه داد: یکی از سیاست‌های شورا در دوره جدید پیگیری محله‌محوری در محلات بوده است که محمودآباد و عاشق‌آباد در این حوزه مطرح و بودجه هم برای آنها در نظر گرفته شده است.

وی ادامه داد: عاشق‌آباد ۱۶ هزار نفر جمعیت دارد که قسمت اعظم آن بافت فرسوده می‌باشـد که تملک برخی از خیابان‌های آن در حال انجام است.

محمودآباد نیز با پنج‌هزار و ۵۱۶ نفـر جمعیت با ۸۱ هکتار، دارای کاربناخت سنگبری است که فاصله آن تا اصفهان طولانی است و امروز محله‌محوری آن خوب شده و فضای سبز و کارهای عمرانی در آن انجام پذیرفته اسـت. همچنین دفع آب‌های سطحی و... در حال انجام است که امید است تا پایان سال جاری به اتمام برسد.

مدیر منطقه ۱۲ شـهرداری اصفهان گفت: شـعار ما «توسعه و سـرمایه‌گذاری» بوده و از سـرمایه‌گذاران دعـوت می‌کنیم در پروژه‌های مشارکتی با ما شرکت کنند تا شاهد اقدامات بسیار خوب در منطقه باشیم.

رسالت با اشـاره به یکی از اقداماتی که ۵۰ سال مغفول مانده بود گفت: زمین‌های «علی‌آباد کلنگان» از زمین‌های خریداری شده ارتش در گذشته بود که دارای مالکین زیاد بود و موضوعی بود که تاکنون حل نشـده بود و امروز کارها در این منطقه به خوبی پیش می‌رود و ما از همه کسانی که در این منطقه زمینی دارند می‌خواهیم به تعاونی مسـکن ارتش مراجعه کرده و بـا معرفی‌نامه ارتش به شهرداری منطقه ۱۲ مراجعه کنند تا بتوانیم به آنها مجوز بدهیم. این درحالی است که ما در این منطقه فاز یک و دو نداریم و ۷۰ هکتار زمین است. بنابراین کسـانی که می‌خواهند در این منطقه زمین بخرند و یا خرید و فروش کنند به ما و یا اداره ثبت مراجعه کنند.

وی با تشـریح برخی دیگر از پروژه‌های عمرانـی در منطقه ۱۲ شهرداری اصفهان می‌گوید: ما در شهرداری منطقه ۱۲، میز خدمت را برای سهولت در انجام فعالیت‌های مراجعین دایر کردیم و تکریم ارباب‌رجوع همواره مدنظر است و برای منطقه ۱۲ آینده‌ای بسیار خوب رامتصور هستیم.

رسالت در پاسـخ به سـئوالی در زمینه آلودگی محمودآباد گفت: محمودآباد گفته می‌شود در حال توسعه است اما محیط‌زیست باید ورود کند چرا که محمودآباد دهکده‌ای سـنگی است که مردم در آن کار می‌کنند و محیط بسیار آلوده است و شهرداری تا زمانی که قانونی بودن آن حل نشـود فقط می‌تواند از سـاخت و ساز در آن جلوگیری کند تا رأی دیوان نظر دهد که جزو اصفهان هست یا نه.

وی از مدیـر کل راه و شهرسـازی اصفهـان نیـز خواسـت تـا بـا انتقـال پایانـه امیرکبیـر بـه علویجـه بـه ترافیک کمـک کـرده و از شـیب پیـدا کـردن خیابـان امیرکبیـر جلوگیری شود.

## ۸ روش ساده برای کنترل قند خون

## افزایش ۶۲ درصدی تولید برق در نیروگاه اصفهان

مهندس عباس کریمی با اعـلام این خبر افزود: با توجه بـه اوج مصرف برق در فصل تابستان، کلیه واحدهای مولد برق شرکت مدیریت تولید برق اصفهان شامل نیروگاه بخاری اصفهان با ۵ واحد مولد برق و نیروگاه گازی هسا با ۲ واحد مولد برق و مجموع توان اسمی تولید ۹۸۲ هزار کیلووات هم اکنون در مدار تولید قرار دارد.

کریمی افزود: واحدهای بخاری مولد برق نیروگاه اصفهان تا پایان تیرماه امسال بیش از یک میلیارد و ۲۴۶ میلیون و ۷۸۲هـزار کیلووات انرژی الکتریکی خالص تولیدی را به شبکه سراسری برق کشـور تحویل داده که این مقدار تولید برق در نیروگاه اصفهان بیش از ۶۲ درصد نسبت به مدت مشابه سال قبل افزایش یافته است.

وی در ادامه بیان داشت: از این میزان تولید برق، ۴۲۷ میلیون و ۶۸۰ هزار کیلووات ساعت در تیرماه تولید و به شبکه سراسری منتقل شده است.

وی در پایان گفت: با بهره برداری تصفیه‌خانه فاضـلاب، اکنون انرژی تولیدی سالیانه این نیروگاه به دو برابر رسیده است همچنین با اجرای طرح برج خنک کننده خشک تا ۸۵ درصد در مصرف آب نیز صرفه‌جویی خواهد شد.

کشـور برای تولید انرژی الکتریکی در پیک تابسـتان با تمام توان به تولید برق می‌پردازد.

تولید برق نیروگاه اصفهان تا پایان تیرماه امسال بیش از ۶۲ درصد نسبت به مدت مشابه سال گذشته افزایش یافته است.

مدیرعامل شرکت مدیریت تولید برق اصفهان گفت: ۹۵ درصد از سهم تولید برق در کشور بر عهده نیروگاه های حرارتی است که این نیروگاه همراه با نیروگاه های

## گازرسانی به ۸۰ واحد کشاورزی در استان اصفهان

۸۰ واحد کشاورزی و دامداری گازدار و به تعداد مشترکان گاز استان افزوده شد.

مدیرعامل شرکت گاز استان اصفهان با بیان اینکه در حال حاضر بیش از ۷ هزار و ۵۲۷ واحد کشاورزی در استان، مشترک گاز طبیعی هستند، گفت: از این میزان ۲ هزار و ۶۷۴ واحد مربوط به گلخانه‌های استان می‌شود.

ابوالقاسم عسکری گازرسانی به بخش کشـاورزی را به عنوان یکی از طرح‌های اولویت دار این شرکت نام برد.

وی چشمگیر هزینه سوخت مصرفی و حذف هزینه‌های جانبی به ویژه حمل و نقل سوخت مایع، سودآوری و رونق فعالیت‌های کشاورزی با توجه به ارزان بودن گاز طبیعی نسبت به دیگر سوخت‌ها و همچنین افزایش کیفیت محصولات تولیدی با توجه به پاک بودن گاز را فواید گازرسانی برای کشاورزان و صاحبان مراکز تولیدی دانست.

## شمش C۶۰ در ذوب آهن اصفهان تولید شد

سیاوش خواجوی مدیر بخش فولادسازی ذوب آهن اصفهان در این خصوص گفت: بدین منظور چدن با شرایط فنی مناسب، کنورتورها با شرایط دمش و نسوز نرمال و همچنین پاتیل های فولاد با مکانیزم دمش از کف و دارای نسوز با شرایط فنی ایده آل، برنامه ریزی شد.

وی افزود: با توجه به کاربرد این فولاد در شرایط حساس و استراتژیک، در فرایند ذوب آن گوگرد،فسفر و اکسیژن فعال در سـطح پایین قرار گرفت و ذوب پس از تخلیه از کنورتور در ریخته گری،سرباره گیری شد و در کارگاه LF مجدداً سرباره سازی شده و اکسیژن آن زیر PPM۲۰ تنظیم گردید.

مدیر بخش فولادسازی ذوب آهن اصفهان ادامه داد: با توجه به درخواست مشتری (تهیه ذوب بالا۴K پایین) پس از تهیـه در LF به VD منتقل گردید و قبل از ریخته گری،عملیات گاز زدایی روی آن انجام شد و حدود ۷۰۰۰ تن ذوب C۶۰ مطابق با درخواست مشتری تحویل گردید.

خواجوی گفت: برای افزایش کیفیت ذوب از روش ریخته گری اسلاید گیت و با پوشش کامل، ذوب در تاندیش و حفاظت با روش گاز خنثی استفاده شد و در نهایت شمش C۶۰ به مدیریت نورد شرکت تحویل داده شد.

در راسـتای تولید محصولات با ارزش افـزوده بالا، تولیـد ذوب C۶۰ مطابق با دسـتورالعمل تولید ذوب های کیفی در برنامه مدیریت فولادسازی کارخانه قرار گرفت و ۷۰۰۰ تن از این نمونه ذوب، در اواخر خـرداد و تیرماه تولید و به مدیریت نورد شرکت تحویل داده شد.