# نصف جهان
روزنامه

روزنامه مستقل استان اصفهان

www.nesfejahan.net

چهارشنبه ۲ شهریور ماه ۱۴۰۱ / ۲۴ آگوست ۲۰۲۲ / ۳۶ محرم ۱۴۴۴
سال نوزدهم /شماره ۴۳۹۵ / ۸ صفحه / ۲۰۰۰ تومان


پروژه قفل شده دهکده لجستیک، استاندار را روانه تهران کرد

# پرونده بندر خشک اصفهان روی میز وزیر راه

به بهانه خداحافظی رئال با کاسیمیرو و اخراج گیتاریست آبی ها از استقلال

## حرفه ای نمی شویم مگر زمین به آسمان برسد

۷

## اولین تمرین نیازمند با سپاهان انجام شد

دروازه‌بان ملی پوش سپاهان که در ساعات ابتدایی دوشنبه به ایران بازگشته، اولین تمرین خود را با طلایی‌پوشان اصفهانی پشت سر گذاشت.

چند روز پیش بود که باشگاه سپاهان با انتشار پستی غیرمنتظره روی اینستاگرام...

در صفحه ۷ بخوانید

صدرنشینی الوکره با ابراهیمی

۷

رویارویی ده ها آتش نشان با آتش سوزی گسترده در آران و بیدگل

## ۴ ساعت جدال شبانه با آتش در شهرک فرش

آتش‌سوزی گسترده در یک شرکت فرش آران و بیدگل، پای مدیریت ستاد بحران استانداری اصفهان را هم به این حادثه باز کرد.

مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری آران و بیدگل درباره این آتش سوزی گفت: ماموران آتش نشانی با بیش از چهار ساعت تلاش بی‌وقفه، آتش‌سوزی گسترده در یک شرکت فرش این شهرستان را مهار کردند.

احمد دهقانی افزود: این حادثه ساعت ۱۹ و ۵۵ دقیقه شامگاه دوشنبه...

در صفحه ۳ بخوانید

گذری بر یک بازار پرحاشیه، یک ماه مانده به بازگشایی مدارس

## یونیفرم مدارس بر تن دانش آموزان زار می زند

۲

## تابوی مراجعه به مراکز درمانی شکسته می شود؟

۲

## برق سکه، مهریه را بی مهر کرد

۲

## عابربانک های خالی از پول نقد

۳

## مسیر قطار اصفهان- تهران در برخوار معارض محلی دارد

۳

## هدیه خبرنگاری یا رشوه به خبرنگار؟

۳

رئیس جمهور:

## کار ما باید گره گشایی از زندگی مردم باشد

۲

توسط سرپرست اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان اصفهان تشریح شد؛

## جزئیات برگزاری جشنواره استانی اهدای کتاب و مسابقه ملی کتابخوانی

۶

## ماده غذایی مفید برای سلامت کبد

۵

دی ایندولیل متان و گلوکورافانین نه تنها در کلم بروکلی بلکه در گل کلم، کلم و کلم پیچ نیز یافت می‌شوند. فعالیت آنتی اکسیدانی این عناصر در مراقبت از سلامت کبد شما مفید است ...


جهان‌نما | موتورها جای وانت‌ها را گرفته اند
تکنولوژی | کمک گوشی های هوشمند برای آنکه کمتر از آنها استفاده کنید
استان | حضور ۲۰۰ هزار اصفهانی در راهپیمایی اربعین
سلامت | درمان وسواس فکری بدون دارو

## آگهی ختم ورشکستگی

با توجه به پرداخت کامل مطالبات تصدیق شده بستانکاران شرکت ورشکسته ریخته گری کمال سپاهان ،بدینوسیله ختم ورشکستگی شرکت فوق الذکر اعلام می گردد.

بختیار -مستشار قضایی اداره تصفیه امور ورشکستگی اصفهان

## مزایده مرحله دوم

مرکز آموزش توپخانه و موشکهای نزاجا (اصفهان) در نظر دارد یک باب ساختمان در مجموعه سرزمین غذایی مرآتو خیابان دانشگاه (فونیکس سابق) را برای مدت یک سال به اشخاص واجد صلاحیت واگذار نماید.

متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد و شرایط مزایده از روز چهار شنبه مورخه ۱۴۰۱/۰۶/۰۲به مدت یک هفته در ساعات اداری به آدرس ذیل مراجعه نمایند.

اصفهان. سه راه حکیم نظامی. مرکز آموزش توپخانه و موشکهای اصفهان. کنت.

جهت هماهنگی و کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۰۳۱۳۶۲۹۱۹۸۲ و۰۹۱۳۰۸۵۹۶۱۱ (عنایت مولویان) و ۰۹۹۲۸۰۷۹۵۶۸ (عباسی) تماس حاصل نمایید.

مرکز آموزش توپخانه و موشکهای نزاجا اصفهان

MIDHCO

برنامه جاری میدکو؛

## نگاهی پویا در راستای تحولات و تحقق اهداف کلی نظام

هلدینگ میدکو با استراتژی ایجاد پکیارچگی در زنجیره تولید و با تکیه بر علم روز دنیا و دانش فنی و بومی تیم مدیریتی قوی و مجرب در عرصه صنایع معدنی کشور و منطقه توانسته با گذشت زمان کوتاهی با برندسازی طرح‌های توسعه‌ای خود به عنوان یکی از ۱۰۰ شرکت برتر و پیشرو در ایران تبدیل شود.

استراتژی هلدینگ میدکو در خصوص ارزش آفرینی، برندسازی و ارتقای سطح توانمندی در زمینه بهره‌برداری از معادن و راه‌اندازی صنایع معدنی و ارایه خدمات بهینه به صنایع بالادستی و پایین دستی این حوزه با اولویت رفع نیاز شرکت‌های تابعه گروه میدکو با چشم‌انداز سهیم شدن در بازار ملی و بین‌المللی و تبدیل شدن به شرکت معدنی برتر در زمینه سرمایه‌گذاری و بهره‌برداری معادن و صنایع معدنی در سطح کشور و منطقه در حال تبدیل شدن به یک مدل توسعه‌ای برای ایران است.

رشد ۳/۵ درصدی تولید محصول در میدکو

هلدینگ میدکو در زنجیره تولید معدنی خود ۲۰ واحد فراوری را در زنجیره سنگ‌آهن و فولاد، مس، زغال‌سنگ و کک، فروآلیاژ، آهک و دولومیت احداث کرده است. این شرکت از واحدهای تولیدی خود در سال ۱۴۰۰ توانست حدود ۱۵ میلیون تن محصول تولید کند.

در حالی که میزان تولید این شرکت در سال ۱۳۹۹ حدود ۱۴ میلیون و ۴۰۰ هزار تن بوده است. بیشترین میزان تولید در میدکو به محصولات سنگ‌آهنی همچون کنسانتره و گندله اختصاص دارد که هر یک حدود ۶ میلیون تن در سال گذشته تولید شده‌اند. همچنین تولید شمش فولادی بیش از ۹۰۰ هزار تن و آهن اسفنجی نیز حدود ۸۴۰ هزار تن بوده است.

توسعه میدکو همچنان ادامه دارد و این شرکت در حال حاضر ۹ پروژه را در حوزه‌های مختلف همچون آحیا مستقیم بوتیا، نیروگاه بوتیا، فاضلاب کرمان و... پیش می‌برد. پیشرفت این ۹ پروژه از ۲۸ تا ۸۷ درصد است و به نظر می‌رسد امسال می‌توانیم شاهد افتتاح یکی دو پروژه توسط میدکو باشیم.

شرکت تخصصی هلدینگ "میدکو" با بهره‌مندی از کادر مدیریتی بسیار مجرب و علمی، به کارگیری نخبگان حوزه معدن و صنایع معدنی، استفاده از منابع مالی مطمئن همراه با طرح‌های توجیهی فنی و اقتصادی قوی توانسته با بیش از دو دهه فعالیت پله‌های ترقی را با سرعت چشمگیری یکی پس از دیگری بپیماید و طرح‌های خود را در این حوزه با کسب عناوین برتر جهانی به ثمر برساند.

این شرکت در سال ۱۴۰۰ به طور متوسط ۱۵ هزار و ۵۰۰ نفر در واحدهای مختلف اشتغال ایجاد کرده است که ۹۷ درصد آن‌ها بومی همان مناطق معدنی_صنعتی هستند که بیش از ۵۰ درصد کارکنان مدرک تحصیلی بالاتر از دیپلم دارند و میانگین سن ۶۰ درصد از این نیروها کمتر از ۳۵ سال برآورد می‌شود.

## آگهی مزایده عمومی (نوبت دوم)

۱. مزایده گزار: مجتمع فرهنگی گردشگری کوثر ملک شهر، میدان شهید علیخانی، خیابان بهارستان غربی جنب شهربازی ملک شهر

۲. موضوع مزایده:

۲-۱. اجاره محل کافی شاپ و سالن های موجود به همراه تانوایی

۲-۲. اجاره در باجه مصنوعی جهت قایقرانی ورزشی، تفریحی و ماهیگیری

۲-۳. اجاره تالار در دو طبقه به همراه سالن غذاخوری مستقل

۲-۴. اجاره رستوران جزیره نگارستان با آشپزخانه مجهز

۲-۵. اجاره مجموعه ویلاهای اقامتی ساحلی (۱ خوابه، ۲ خوابه، ۴ خوابه)

۳. میزان سپرده شرکت در مزایده:

۳-۱. سپرده شرکت در مزایده کافی شاپ مبلغ ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۳-۲. سپرده شرکت در مزایده در باجه مصنوعی ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۳-۳. سپرده شرکت در مزایده تالار به همراه سالن غذاخوری مستقل ۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۳-۴. سپرده شرکت در مزایده رستوران جزیره نگارستان ۳۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۳-۵. سپرده شرکت در مزایده مجموعه ویلاهای اقامتی ساحلی ۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۴. محل و مهلت بازدید از مکان و دریافت اسناد مزایده: مجتمع فرهنگی گردشگری کوثر ملک شهر میدان شهید علیخانی، خیابان بهارستان غربی، جنب شهربازی، واحد اداری حداکثر تا ساعت ۱۶ مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۰۵

۵. محل و مهلت تحویل پیشنهادات: مجتمع فرهنگی گردشگری کوثر ملک شهر، میدان شهید علیخانی خیابان بهارستان غربی، جنب شهربازی، واحد اداری حداکثر تا ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۰۷

۶. محل و زمان بازگشایی پیشنهادات: تهران، خیابان کریم خان زند، خیابان ایرانشهر، بعد از چهارراه اراک، پلاک ۱۳۷ ساعت ۱۱ مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۰۹ سازمان مجتمع های سیاحتی کوثر

از تمامی متقاضیان واجد صلاحیت دعوت می گردد با همراه داشتن مدارک سوابق کاری در تاریخ تعیین شده به واحد اداری مراجعه نمایند.

جهت کسب اطلاعات با شماره ۰۹۱۱۱۷۵۲۶۹۶ - ۰۳۱۳۴۴۲۸۹۸۵ واحد اداری تماس حاصل گردد.

مجتمع فرهنگی گردشگری کوثر ملک شهر

**کار ما باید گره گشایی از زندگی مردم باشد**

حجت الاسلام سید ابراهیم رئیسی، رئیس‌جمهور با حضور در حرم بنیانگذار انقلاب و تجدید میثاق با آرمان‌های امام(ره) تصریح کرد: خیلی‌ها امروز در این کره خاکی مدعی خدمت به مردم هستند. برخی، نگاه مادی گرایانه به خدمت دارند و به دنبال نفع خودشان، حزبشان و جریانشان هستند. یک نوع خدمت داریم که از نوع دوستی است. مثلاً می گویند ما دلمان می‌سوزد، کسی مسکن و کار و رفاه و... نداشته باشد و این نوعی از خدمت است و نوعی نگاه انسان مدارانه است. وی افزود: آموخته امام(ره) به جامعه و دولتمردان خدمت برای خدا بود. تمام اقداماتی که انجام می‌شود و گام‌هایی که بر داشته می‌شود، نباید پیرامون آن به احدی منت گذاشت. ما باید با میثاق امام(ره) پیمان ببندیم که هیچ خدمت ما منتی برای مردم نباشد. کار ما باید خدمت برای خدا و گره گشایی از زندگی مردم باشد.

رئیس‌جمهور اضافه کرد: دولت توجه به مردم و باور به مردم را سرلوحه کار خود می‌داند و اعتقاد دارد هر جا به مردم اعتماد کند موفق خواهد بود. امام در جنگ هشت ساله به مردم و جوانان اعتماد کردند و اعتماد ایشان موجب پیروزی انقلاب و تثبیت نظام اسلامی شد.

**موتورها جای وانت‌ها را گرفته اند**

رئیس پلیس ترافیک شهری راهور انتظامی کشور گفت: ۸۰۰ هزار موتورسیکلت تا ۲۰ مرداد ماه در پی اجرای طرح موتوربار به صورت ساعتی توقیف شده‌اند.

سردار محمد باقر سلیمی تصریح کرد: این طرح به صورت ملی و سراسری هم طراحی و به همه استان‌ها ابلاغ شده است. این طرح از ابتدای تیرماه در سراسر کشور در فاز اول در مراکز استان‌ها و شهرهای بزرگ و تقریباً از ابتدای مرداد ماه در بیش از ۲۵۰ شهر کشور به مرحله اجرا درآمد. وی با اشاره به نتایج این طرح خاطرنشان کرد: تا ۲۰ مردادماه در ۲۵۰ شهر که این طرح اجرایی شده، حدود ۸۰۰ هزار موتورسیکلت مورد کنترل و توقیف ساعتی در محل توقف صورت گرفته است. وی در بخش دیگری از صحبت‌هایش درباره حمل بار غیرمتعارف توسط وانت‌بارها و موتورسیکلت‌ها گفت: اگر به ۲۰ سال گذشته برگردیم می‌بینیم که وانت‌بارهایی با پلاک عمومی بودند که حمل بار را به صورت منظم انجام می‌دادند. متأسفانه موتورسیکلت‌ها به مرور به دلیل قدرت مانور بالا و هزینه کمتر، فضای اشغال کمتر و... جای وانت‌بارها را تسخیر کرده‌اند. وی افزود: امیدواریم بتوانیم به سمتی برویم که موتورسیکلت‌ها را از حمل و نقل بار و مسافر با حجمی که در حال حاضر اتفاق می‌افتد به حداقل ممکن خود برسانیم.

## خبرخوان

### طالبان بازی درآورده است

**عصر ایران** | نماینده مردم زاهدان در مجلس شورای اسلامی گفت: طالبان در مورد حقابه هیرمند بازی در می آورند یک روز می گویند آب نیست یک روز می گویند این حقابه داده می‌شود اما خبری از پرداخت نیست. به گونه ای رفتار کرده اند که ما احساس می کنیم اعتماد لازم بین ما و طالبان کمرنگ شده است و اگر این رفتار آنها ادامه داشته باشد این اعتماد سلب می شود. فدا حسین مالکی گفت: از زمانی که طالبان سر کار آمده اند حقابه هیرمند پرداخت نشده است.

### ا...کرم پُست دانشگاهی گرفت

**خبرآنلاین** | عبدالحسین ا... کرم، از سران گروه موسوم به انصار حزب ا... با حکم رئیس دانشگاه آزاد اسلامی تهران و تهران مرکزی، به عنوان «سرپرست گروه آموزشی اندیشه سیاسی و مسائل ایران» دانشکده علوم سیاسی منصوب شد. این حکم در حالی صادر شده است که رئیس گروه باید در فرایند انتخابی و توسط اعضای هیئت علمی انتخاب شود ولی ا... کرم بدون شرکت در انتخابات به این سمت رسیده و به همین دلیل حکم «سرپرستی» برای او صادر شده است.

### خطا در سیستم و خطای سیستمی

**روزنامه همشهری** | عجیب نیست؟ مجلس انقلابی، فساد یک بنگاه اقتصادی را بررسی و افشا کرده و آن‌وقت همین اقدام ضدفساد شده است نشانه فساد تودرتو و فساد سیستمی و چماقی علیه جمهوری اسلامی. در هیچ جای عالم چنین وضعیتی پیدا نمی کنید که قوت یک نظام را به نقطه ضعفش تبدیل کنند. با کدام استدلال از برخورد نظام با فساد به فساد نظام رسیدیم؟ کسی مدعی نیست که نظام اسلامی، نظام عصمت است؛ اما حتماً نظام اسلامی، نظام مقابله با فساد است. خطا در سیستم هست اما خطای سیستمی نیست. روشن نیست؟

### بانک ها ربا نمی‌دهند

**ایسنا** | محمدباقر قالیباف در جلسه علنی دیروز مجلس و در جریان بررسی طرح بانکداری بیان کرد: در جریان بررسی این طرح چندین بار نمایندگان این موضوع را مطرح کردند که بانک‌ها ربا می‌دهند در حالی که این حرف درست نیست، اینکه از تریبون جمهوری اسلامی در مجلس بگوییم که بانک‌ها ربا می دهند غلط است. همه عقود و قراردادهایی که در بانک‌ها بسته می‌شود مورد تأیید شورای فقهی است.

### مدارس حتماً حضوری است

**ایرنا** | وزیر آموزش و پرورش گفت: آموزش امسال مدارس از اول مهر ماه ۱۴۰۱ حضوری است زیرا معتقدیم براساس مطالعات جهانی، مدارس به عنوان آخرین مکان برای تعطیلی است. یوسف نوری اظهار کرد: دانش‌آموزان واجد شرایط بالای ۱۲ سال و فرهنگیان حتماً نسبت به تزریق دوز یادآور واکسن کرونا اقدام کنند.

### مقصد گوشی های سرقتی

**روزنامه جام جم** | چند سالی است بازار خریدوفروش گوشی‌های دسته دوم در افغانستان داغ شده و گوشی‌های سرقتی در ایران به‌خصوص تهران، راهی این کشور می‌شوند. این گوشی در بازار افغانستان به‌خصوص هرات، به یک‌سوم قیمت واقعی فروخته می‌شوند و کار به‌جایی رسیده که این گوشی‌ها در فروشگاه‌های مواد‌غذایی هم فروخته می‌شود. ظهیر که از موبایل فروشان هرات است، می‌گوید: موبایل‌های سرقتی فقط از ایران وارد نمی‌شود و گاهی از امارات و پاکستان می‌آیند. دزدان آنها در بسته‌های صدتایی و به روش‌های مختلف به افغانستان ارسال می‌کنند.

# یونیفرم مدارس بر تن دانش آموزان زار می زند

دریاقدرتی پور

بازار پرسود و پر حاشیه فرم مدارس این روزها داغ داغ است. بعد از دو سال مهر امسال دوباره تهیه یونیفرم دانش آموزان به یکی از زغدغه های خانواده ها تبدیل شده است. چالشی که با رکود اقتصادی و بالا بودن قیمت ها و در کنار آن عدم کیفیت مناسب به خصوص برای خانواده هایی که مدرسه روهای بیشتری دارند خودنمایی بیشتری می کند.

به گفته خانواده ها کیفیت دوخت و نوع پارچه ای که برای فرم مدارس تهیه می شود با هزینه هایی که برای آنها گرفته می شود همخوانی ندارد.

از اواسط دهه ۷۰ بود که فرم های مدارس تن پوش دانش آموزان شدند. همان روزهایی که تصمیم بر آن شد پای تولیدی و عرضه کننده‌های یونیفرم‌های مدرسه به ماجرا کشیده شود و در پی آن مدارس با گرفتن هزینه از خانواده ها مسئولیت تهیه یونیفرم دانش آموزان را هم بر عهده گرفتند. لباس یکدستی که قرار بود فاصله طبقاتی میان بچه‌ها را پر کند و مانع از فخرفروشی و چشم و هم چشمی میان آنها شود.

این ماجرا با تشکیل کارگروه ساماندهی مد و لباس در سال ۹۶ جنبه رسمی به خود گرفت و این کارگروه با ارائه دستورالعمل واحدی دست مدارس را در انتخاب رنگ و بعضی طرح ها و مدل های مطابق با آن استانداردها باز گذاشت و این باعث شد که هر مدرسه ای ساز خودش را بزند. سازی که به گوش خانواده ها چندان کوک نبود و خیلی از آنها از این موضوع راضی نبودند.

خانواده ها معتقدند اگر خودشان می توانستند برای فرزندانشان فرم تهیه کنند، پارچه های با کیفیت تری را انتخاب می کردند. مریم سلطانی، یکی از والدینی است که همین مشکل را دارد. او دو فرزند دانش آموز دارد و خودش خیاطی می کند. به نظر او اگر پارچه با کیفیت تری برای فرم مدارس انتخاب شود هزینه کمتری هم هر سال بر دوش خانواده ها می افتد و آنها می توانند به جای یکسال تحصیلی هر دو سال یکبار اقدام به تهیه فرم برای دانش آموزانشان بکنند: «به ما گفته شده که فرم را باید حتماً از تولیدی هایی که خودشان مشخص کرده اند تهیه کنیم و ما نمی دانیم آیا کیفیت، دوخت و هزینه آن مناسب هست یا نه؟»

این موضوع تنها برای مریم صدق نمی کند، زهرا انصاری هم سه فرزند دارد و وقتی مشکلاتش را در رابطه با کیفیت فرم مدارس بچه هایش ردیف می کند با دیگر اولیاء مشترک است: «امسال گفته شده باز به تولیدی مراجعه کنیم، من به کیفیت آن اعتماد ندارم، کاش مسئولین در این رابطه توجه بیشتری داشته باشند، در مقابل تهیه فرم هزینه پرداخت می کنیم و امید داریم که جنس خوبی هم به دستمان برسد. فرزند شش ساله ام که پیش دبستانی هست او نیز باید فرم مخصوص داشته باشد.»

رضا محمدی هم پدر سه دانش آموز پیش دبستانی، راهنمایی و دبیرستانی است. او از این وضعیت اظهار تأسف می کند و می گوید: «دو سالی که بچه ها مدرسه نمی رفتند، مشکلی هم نبود اما با باز شدن دوباره مدارس دغدغه خانواده ها هم بیشتر شده و در کنار مبالغ زیادی که باید برای لوازم التحریر و کیف و کفش کنار بگذارند، خرید یونیفرم مدارس هم دغدغه دیگری شده است.»

رسول قادری، پارچه فروش که دو فرزند دانش آموز دارد هم چندان از این قانون دل خوشی ندارد: «پارچه های با کیفیت و قیمت پایین هم در بازار داریم که می توانیم در اختیار تولیدی ها قرار دهیم و یا اینکه خودمان برای فرم فرزندانمان استفاده کنیم ولی متأسفانه گفته شده فقط باید از تولیدی ها تهیه شود. کاش اجازه می دادند که خودمان نوع پارچه و خیاط را انتخاب کنیم. برخی از خیاطان مانتوها و شلوار را آنقدر گشاد می دوزند که سایز بدن نیست و یا اینکه طوری می دوزند که همان اوایل نیاز به دوخت مجدد دارد.»

اینها همه در حالی است که به گفته مسئولان آموزش و پرورش، در فرم مدارس باید ویژگی های قانون حجاب و عفاف رعایت شود و قیمت ها توسط اتحادیه صنف خیاطان و اداره صمت تعیین شده و آموزش و پرورش نیز در آن دخل و تصرفی نداشته باشد.

سال گذشته وزیر وقت آموزش‌وپرورش، مأموریت ساماندهی لباس فرم دانش‌آموزی را در قالب بخشنامه‌ای به سازمان دانش‌آموزی واگذار کرد. هدف این بود که سازمان دانش‌آموزی امر نظارت، ساماندهی و مدیریت فرایندهای اجرایی لباس فرم مدارس را از مرحله تهیه تا توزیع مدیریت کند. اما آیا در این بازار پرسود می توانیم امیدوار باشیم که وضعیت فرم مدارس ساماندهی شود و اجناس با کیفیت تری به دست خانواده ها برسد؟

# تابوی مراجعه به مراکز درمانی شکسته می شود؟

خورشیدکیایی

رئیس مرکز درمانی روانپزشکی رازی تهران در آخرین اظهار نظرهایش در رابطه با افزایش مراجعه زنان به مراکز روانپزشکی خبر داده است. امید رضایی در گفته هایش به این نکته هم اشاره کرده که اکنون یک سوم بیماران اعصاب و روان که به مرکز درمانی روانپزشکی رازی مراجعه می‌کنند، زنان هستند.

گرچه افزایش مراجعات به مراکز درمانی مثل هشداری است که نشان از وضعیت بد روان جامعه را نشان می دهد اما از سویی دیگر به گفته متخصصان تنها نباید به ابعاد منفی این موضوع نگاه کرد، چرا که می تواند به دلیل افزایش آگاهی مردم درباره بهداشت روانی و کاهش برچسب زنی به این افراد هم باشد.

طبق آخرین پیمایش ملی سلامت روان در کشور که مربوط به سال‌های ۸۹ تا ۹۰ است ۲۳/۶ درصد از افراد ۱۵ تا ۶۴ ساله دچار یک یا چند اختلال روانپزشکی بودند. این رقم در مردان ۲۰/۸ درصد و در زنان ۲۶/۵ درصد بود. ابتلا به هرگونه اختلال روانپزشکی هم در زنان نسبت به مردان، افراد بیکار نسبت به افراد شاغل، افراد مطلقه و بیوه نسبت به افراد مجرد، شهری نسبت به روستایی، بی سواد نسبت به افراد دانشگاهی و افراد دارای وضعیت اجتماعی و اقتصادی پایین نسبت به افراد با وضعیت بالاتر هم بیشتر شایع بوده است.

اگر چه قرار بود این پیمایش در دهه ۹۰ هم تکرار شود اما به دلایل مختلف ازجمله شیوع پاندمی کرونا، فعلاً انجام نشده و مستندات علمی درباره افزایش اختلالات روانپزشکی در جامعه ایرانی وجود ندارد اما بررسی ها نشان می‌دهد ۶۰درصد ایرانی‌ها از اختلالات روانی خود بی اطلاع هستند و متخصصان می گویند از زمان شیوع کرونا میزان شیوع افسردگی، اضطراب و استرس ۱۶درصد افزایش یافته است.

با این حساب، اگر میزان مراجعات به مراکز درمانی هم افزایش یافته باشد اما هنوز تعداد بسیاری هستند که از بیماری های روانی خود بی اطلاعند و اگر هم اطلاعاتی در مورد آن داشته باشند به دلایل مختلف به این مراکز مراجعه نمی کنند، حال چه در گروه زنان قرار بگیرند چه مردان.

# برق سکه، مهریه را بی مهر کرد

لادن ایرانمنش

گرانی طلا، صف های دریافت مهریه را سکه کرده است. زندگی هایی که به یک مو بند است حالا خودش را در صف های طولانی مهریه و زندان به رخ می کشد.

با اینکه نسبت به قبل تعداد زندانیان مهریه کمتر شده است اما همچنان در بر روی یک پاشنه می چرخد. پرونده های مربوط به مهریه روی میز دادگستری انبوه است و همچنان این مهریه است که قربانی می گیرد. بر اساس آمار زندانیان بدهکار مهریه، در سال ۱۴۰۰ حدود هزار زندانی مهریه در زندان ها بوده اند که این نشان می دهد با وجود قوانین بی شمار در رابطه با مهریه باز هم زندانی مهریه داریم. آنهایی که نقش اصلی در قصه پر غصه مهریه دارند و حالا افسوس قبول مسئولیتی بس فراتر از توانشان را می خورند؛ قصه ای که با نوسانات قیمت سکه، برایشان ماجرا ساخته است.

با اینکه در اسفند ۱۳۹۰ ماده ۲۴ قانون حمایت از خانواده با پرداختن به موضوع مهریه سفره مهریه های نجومی را برچید و بر اساس عرف آن زمان ۱۱۰ سکه سقف گرفتن مهریه تعیین و در مجلس تصویب شد اما هنوز هم هستند افرادی که تمکن مالی پرداخت همین ۱۱۰ سکه را هم ندارند و باز هم به زندان می‌روند.

اینطور به نظر می رسد که قوانین سختگیرانه، کاهش میزان مهریه و تعیین سقف برای این موضوع یا اینکه از حجم زندانیان مهریه کاسته اما هنوز نتوانسته حجم پرونده های مربوط به مهریه را کاهش دهد. همین مسئله باعث شد که کرسی نشینان مجلس به فکر تصمیمات تازه‌ای باشند و باز هم قوانین مربوط به مهریه را تغییر بدهند. تغییراتی که در قانون اجرای محکومیت های مالی، ماده مربوط به اعسار و سایر ضوابط قانونی مربوطه روند مطالبه مهریه را عوض خواهد کرد.

در قانون جدید مهریه ابتدا مطرح شده اشخاصی که اقساط مهریه عقب مانده دارند یا دائماً به عقب می‌افتد دیگر به شکل سابق پرونده‌ای در دادگستری برای این فرد تشکیل نخواهد شد.

ابوالفضل ابوترابی، نماینده مردم نجف آباد در مجلس یکی از مدافعان تغییر قانون مهریه است. او معتقد است که بعد از تغییرات احتمالی در قوانین مهریه زن ها دیگر نیازی نیست در فرایند دادگاه و دادرسی مدت زیادی را متحمل شوند بلکه می توانند درخواست خود را به اجرای احکام دادگستری ارائه کنند و اجرای احکام مکلف است این مورد را صدور اجرایی کند.

در قانون جدید مجلس فرایند دو یا سه ساله‌ای که پیش روی زنان برای درخواست مهریه است قرار است کاهش یابد و به صورت شرعی که عندالمطالبه است تا برای زنان راحت‌تر شود.

همچنین در قانون جدید تا ۱۴ سکه معاف از حق ثبت شده است و تا ۱۰۰ سکه ۱/۱ درصد و از ۱۰۰ تا ۲۰۰ سکه ۲ درصد و از ۲۰۰ سکه به بالا ۱۵ درصد مالیات در قانون دیده شده است. یعنی افرادی که می‌خواهند سند ازدواج خود را دریافت کنند باید مبلغی را به حساب دولت واریز کنند.

نکته اینجاست که این قوانین تنها در مرحله طرح هستند و در کمیسیون تخصصی مجلس (حقوقی و قضایی) در دست بررسی قرار دارند ولی برخی فعالان حقوق زنان معتقدند این تغییرات باعث مشکلات زیادی برای زنانی می شود که قصد طلاق گرفتن یا مطالبه مهریه خود را دارند. اینجاست که به نظر می رسد چون تغییرات مربوط به قوانین مطالبه و اخذ مهریه در سال های اخیر زیاد بوده و روند موجود چندان مورد رضایت زنان نیست، احتمال تغییر در قوانین مرتبط با مهریه چندان جدی نخواهد بود. به بیان دیگر نباید انتظار داشت یک شبه و یا یک طرح مجلس، قوانین مربوط به مطالبه مهریه که به صورت خودکار روی روابط بین زوجین در خانواده های دارای اختلاف اثر دارد، تغییر اساسی پیدا کند.

## او مرد هزار صدا بود

**مهر** | منوچهر اسماعیلی، دوبلور مطرح و معروف به مرد هزار صدای ایران دار فانی را وداع گفت. او به صحبت کردن به جای چند شخصیت در یک فیلم با صداهای متنوع و تیپ گویی (صحبت با صداهای مختلف) شهرت دارد. در سریال «هزاردستان همزمان به جای شعبان (محمدعلی کشاورز)، رضا تفنگچی (جمشید مشایخی)، هزاردستان (عزت‌ا... انتظامی) و جمشید لایق صحبت کرد. اسماعیلی به جای «آنتونی کوئین» در نقش «حمزه» در فیلم «محمد رسول‌ا... (ص)» صحبت کرده بود. یکی از ماندگارترین هنرنمایی‌های اسماعیلی در فیلم «مادر» زنده یاد علی حاتمی بود که همزمان به جای سه بازیگر یعنی محمدعلی کشاورز، جمشید هاشم‌پور و اکبر عبدی صحبت کرد.

## خرید و فروش پیتون و شیر!

**همشهری آنلاین** | رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس با انتقاد از فراهم بودن شرایط برای قاچاق حیوانات به داخل کشور گفت: موضوع قاچاق حیات وحش به داخل کشور به شدت رها شده است. سمیه رفیعی گفت: الان در جنگل‌های هیرکانی شاهد حضور راکون و میمون رزوس هستیم و اگر به یافت‌آباد یا بازار آزادگان تهران مراجعه کنید، انواع حیوانات غیرمتعارف از مار پایتون گرفته تا شیر هندی را می‌توان خریداری کرد.

## در برابر مسئولان نایستاده‌ام

**سینماسینما** | رضا کیانیان در نشست خبری نمایش «پدر» گفت: من اهل گفتگو هستم. تندترین انتقادها را از مسئولان کردام که بعد مرا خواسته‌اند، توضیح داده‌ام و مسئله حل شده است. هرگز فکر نمی‌کنم مسئولان دشمن ما هستند. ضمن اینکه هیچ‌یک از منتقدان نمی‌توانند مطمئن باشند اگر جای مسئولان بودند بهتر عمل می‌کردند. مسئولان هم می‌خواهند کشور را طبق دیدگاه‌های خود درست کنند. بنابراین هرگز فکر نمی‌کنم در برابر مسئولان ایستاده‌ام و آنها همچنین فکری درباره من ندارند.

## یوز را چه به سیگار؟!

**تابناک** | معاون سازمان حفاظت محیط زیست در نامه‌ای به مدیرعامل شرکت دخانیات ایران در خصوص انتشار خبری از قول وی مبنی بر درج عکس یوز ایرانی بر روی پاکت سیگار، نوشت: با توجه به بررسی‌های کارشناسی و بازخورد منفی از این اقدام در رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی، این سازمان نظر مخالف خود را با درج تصویر یوز ایرانی بر روی پاکت‌های سیگار اعلام می‌دارد.

## فروش فضولات حیوانی به جای دارو!

**روزنامه همشهری** | نایب‌رئیس انجمن داروسازان ایران از وجود یک تخلف عجیب در برخی عطاری‌ها خبر داده است. علی فاطمی گفته است: در بررسی‌ها مشخص شد بسیاری از گیاهان موجود در عطاری‌ها، آلوده به فضولات حیوانی است. در میان آنها ممکن بود آلودگی‌های قارچی و انگلی زیادی هم وجود داشته باشد. از همه اینها مهمتر، شما در عطاری هیچ بسته‌ای نمی‌بینید که تاریخ انقضا داشته باشد؛ درحالی که همان محصول ممکن است دچار کپک یا قارچ شده باشد.

## اخذ تأییدیه ایمنی آسانسور رضایت‌بخش نیست

مدیر کل استاندارد اســتان اصفهان با تاکید بر اینکه اخذ تاییدیه ایمنی ادواری آسانســوراجباری است گفت: این موضوع در اصفهان وضعیت قابل قبول و رضایت‌بخشی ندارد و بیشتر مالکان و بهره‌برداران برای دریافت تاییدیه ادواری اقدام نمی‌کنند.

محمود فرمانی بابیان اینکه تأییدیه ایمنی اولیه مربوط به نصب آسانسور و آغاز بهره‌برداری از آن است و تا زمانی که اخذ نشود، پروانه پایان کار برای ساختمان صادر نمی‌شود، اظهار داشــت: تأییدیه ایمنی اولیه یک سال اعتبار دارد و پس‌ازآن باید هرسال برای دریافت تأییدیه ایمنی ادواری آسانسور اقدام کرد.

فرمانی با اشاره به اینکه شــاهد روند خوبی برای دریافت تأییدیه ایمنی ادواری آسانسور به‌ویژه در اماکن عمومی در استان نیستیم، تصریح کرد: این موضوع دلایل متعددی دارد از جمله ناآگاهی مردم نسبت به این موضوع و همچنین نداشتن ضمانت اجرایی.

وی گفت: آمار دقیقی از تعداد آسانسورهای نصب‌شده در اماکن مختلف در استان اصفهان وجود ندارد.

فرمانی گفت: برای دستیابی به یک ارزیابی اولیه از وضعیت ایمنی در آسانسورهای اماکن عمومی، مقرر است که ۱۵۰ دستگاه آسانسور توسط اداره کل اســتاندارد استان مورد بازرسی قرار گیرد.

## ۳۰۰۰ پایگاه بسیج در مساجد اصفهان فعال است

جانشین سپاه صاحب الزمان (عج) اســتان اصفهان از فعالیت سه هزار پایگاه بسیج در مساجد استان اصفهان خبر داد.

ســرهنگ پاســدار مرتضی عمومهدی اظهار داشت: متأسفانه برخی با نگاه تنگ‌نظرانه مسجد را صرفاً محلی برای نیایش و عباداتی چون نمــاز می‌دانند در حالی که مســجد ظرفیتی برای عبودیت، خدمت، فعالیت‌های خیریه‌ای، کمک‌رســانی به مردم، گره‌گشــایی و رفع نیازمندی‌های مردم است.

وی با تاکید بر اینکه امروز نیز لازم اســت مســاجد به عنوان قطب‌های فرهنگی، معرفتی، بصیرتی و معنوی و خدمت‌رسانی در راستای گره‌گشایی از مشکلات مردم نقش‌آفرینی کند، ابراز داشت: عبادت تنها به اقامه نماز نیست بلکه همه فعالیت‌های فرهنگی، معرفتی، بصیرتی و خدمت‌رسانی به نوعی عبادت است.

وی با اشاره به فعالیت ســه‌هزار پایگاه بسیج محلات خواهر و بــرادر در اســتان اصفهان، ابراز داشــت: این پایگاه‌ها برنامه‌های مختلفی اجرا می‌کنند.

ســرهنگ عمومهدی با بیان اینکه از ایــن تعداد ۶۰۰ مسجد در طرح محله اسلامی فعالیت دارند، گفت: این مساجد به عنوان قلب محله با بهره‌گیری از اقشار مختلف بسیج با مشکلات مردم آن محله ارائه می‌شود.

نگاه روز

## عابربانک های خالی از پول نقد

مریم محسنی

کمبود و نبود پول نقد در برخی از دستگاه‌های عابربانک مشــکلاتی را برای شــهروندان ایجاد کرده است. به گفته برخی از مردم اصفهــان که به چندین عابربانک مراجعه کرده‌اند، بسیاری از خودپردازهایی که مربوط به بخش های خصوصی یا قرض الحســنه ها هستند با مشکلات مربوط به نداشتن پول نقد روبه رو هستند.

این در حالی اســت در برخی از مواقع تعداد بسیاری از خودپردازها هم نیازمند تعمیرات بــوده و به آنها توجه نمی شود. برخی از شــهروندان می گویند به چندین عابربانک مراجعــه کرده‌اند اما نتوانســته‌اند پول نقد بردارند و این موضوع با توجه به افزایش پرداخت‌های الکترونیکی و کمبود دستگاه‌های ATM مشکلی نیست که بتوان از آن چشم پوشی کرد.

## هدیه خبرنگاری یا رشوه به خبرنگار؟

**نصف جهان** روزنامه «اصفهان زیبا» در شــماره یکم شــهریورماه خود در گزارشــی بــا عنوان «ملاحظــات فقهــی و قانونی دریافــت هدیه خبرنگاران »ســئوالاتی را مطرح کرده و نوشته: «آیا خبرنگاران باید هدیه پرداخت‌شده از سوی دســتگاه‌ها را دریافت کنند یا از قبول آن ســر باز زننــد؟ آیا دریافت هدیه دور از شــأن جایگاه خبرنگاری اســت؟ دریافت هدیه چه ضوابطی دارد؟ روابط عمومی‌ها چه بایدهــا و نبایدهایی را برای پرداخت هدیه باید رعایــت کنند؟» در بخشــی از گزارش این روزنامه که به گفته های مخالفــان و موافقان با این موضــوع پرداخته از زبان حسین امامی، پژوهشگر فضای مجازی و مدرس دانشــگاه آمده است: «بین هدیه و رشوه و حق‌الزحمه مرز بسیار باریکی وجود دارد، رشوه، چیز با ارزشی اســت که فرد به امید نفوذ یا انجام کار خاصی که انتظار می‌رود، برایش انجام شود، دریافت می کند؛ درحالی که فــردی که اقدام به دریافت هدیه می کند، انتظار یا توقعی ندارد و آن را بابت انجام کار خاصی دریافت نمی کند.

این پژوهشگر فضای مجازی و مدرس دانشگاه با اشاره به اســتفتای مقام معظم رهبری درباره پرداخت هدیــه به خبرنگاران در مناســبت‌ها یا نشســت‌های مختلف، گفته: آنطور که ایشــان گفته‌اند، اگر در قانون اشاره و منع قانونی در این باره وجود نداشته باشد، دریافت هدیه مانعی ندارد و همه این موارد را مطابق بــا قوانین و مقررات باید دانست.»

## «قصه‌های خوشبخت برای کودکان شهر»

**نصف جهـان** «قصه‌های خوشبخت برای کودکان شهر» ویژه دو منطقه ۷ و ۹شــهر اصفهان، در دو نوبت صبح و عصر برنامه‌ریزی شده است و در هر نوبت اجرای طرح، ۳۰ کودک به همراه والدینشان با هدف تشــویق کودکان به مطالعه و کتابخوانی طراحی شده اســت و در چند نقطه شهر اصفهان اجرا می‌شود.

در این طرح اجرا و قصه‌گویی‌هــای ویژه کودکان بالای چهار ســال را حمزه خوشــبخت، قصه‌گو و عضو شــورای کتاب کودک بر عهــده دارد. وی با فرهنگ‌های مختلف آشنایی دارد و سلیقه کودکان را به‌خوبی می‌شناسد. برنامه «قصه‌های خوشبخت برای کودکان شهر» طی سه روز ابتدایی شهریورماه در فرهنگسراهای شــهید همت، فرشته، موعود، فروردین و مجتمع فرهنگی امام خمینی (ره) شهر اصفهان اجرا می‌شــود و خانواده‌هایی که فرزندان گروه ســنی چهار ســال به بالا دارند می‌توانند از محتوای این برنامه استفاده کنند.

## مسیر قطار اصفهان-تهران در برخوار معارض محلی دارد

**نصــف جهــان** نماینــده مــردم شهرســتان های شــاهین شــهر، میمه و برخوار در مجلس شورای اسلامی در رابطه با عبور قطار سریع السیر اصفهان- تهران از شهرســتان برخوار و تفکیک شــهرهای دستگرد و دولت آباد هشدار داد و گفت: قطعاً دولت سیاستی ندارد که حقوق یک جمعیت ۷۰ هزار نفری را تضییع کند.

حسینعلی حاجی دلیگانی افزود: ۲۰ کیلومتر از پروژه در مرحله آخر از شهرستان برخوار عبور می کند و با معارض محلی به دلیل تفکیک شهرســتان مواجه شده است.

وی ادامه داد: مردم دولت آباد و دستگرد مخالف این هستند که مسیر قطار سریع السیر تهران-اصفهان از داخل شهر عبور کرده و خانه های در مسیر از بین برود و چهره نازیبایی در دستگرد و دولت آباد ایجاد شود.

وی عنــوان کــرد: مــا در این خصوص مشــاوره گرفته ایم و می توان مسیر خط آهن را به زیر زمین برد.

## انتخاب رئیس شورای شهرستان برخوار

**نصف جهـان** انتخابات هیئت رئیســه شــورای اسلامی شهرستان برخوار برگزار و علی فتحی به عنوان رئیس جدید این شورا انتخاب شد.

با رأی اکثریــت اعضا، علی فتحــی از اعضای شورای شــهر خورزوق به عنوان رئیس، محمد لقمانی از اعضای شورای شهر دستگرد به عنوان نایب رئیــس و محمد علی صادقی از شــورای اســلامی روســتای علی آباد ملاعلی به عنوان منشی شورای اسلامی شهرستان برخوار انتخاب شدند.

همچنیــن حســین داوری از اعضای شــورای شــهر دولت آباد، مرتضی خانی از شورای شهر حبیب آباد، محمدعلی ابوطالبی ازشــورای شهر شاپورآباد، مهدی ســهیلیان از اعضای شورای شهر کمشچه، علیرضا قربانی از اعضای شورای شهر سین و رســول زارعان از شورای اسلامی روستای محسن آباد به عنوان اعضای این شورا انتخاب شدند.

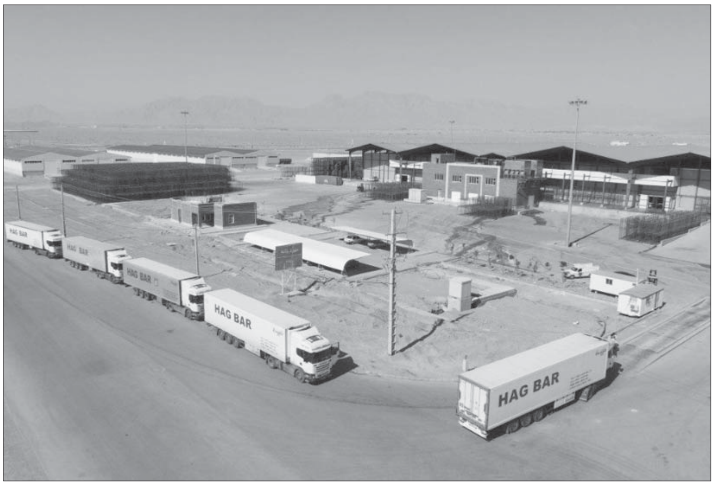
## تغییر سرپرست دانشگاه آزاد میمه

**نصف جهان** مراسم تکریم و معارفه سرپرستان قدیم و جدید دانشگاه آزاد اسلامی واحد میمه برگزار و رضا عباسی بختیاری به عنوان سرپرست جدید این دانشگاه معرفی و از تلاش‌های ناصر حجازی قدردانی شد.

سرپرست جدید دانشــگاه آزاد اسلامی واحد میمه در این نشست گفت: این دانشــگاه از واحدهای قدیمی دانشگاه آزاد در اســتان اصفهان بوده و لازم است با شناسایی ظرفیت‌های جدید، برنامه ریزی و اقدام به موقع، زمینه مناسبی برای پیشــرفت بهتر این واحد دانشگاهی مهیا شود.

پروژه قفل شده دهکده لجستیک، استاندار را روانه تهران کرد

# پرونده بندر خشک اصفهان روی میز وزیر راه



دریا قدرتی پور

بالاخره بعد از هفت سال قرار است قفل بندر خشک (یا با نام جدید دهکده لجستیک) در اصفهان باز شود و ظاهراً کلید آن این بار در دست استاندار جدید اصفهان است.

رضا مرتضوی که حدود یکســال است بر کرسی بالاترین مقام اجرایی اســتان تکیه زده گویا قرار است برای همیشه این مسئله را که نزدیک به یک دهه به طول انجامیده فیصله دهد. او روز یک شنبه در نشست خبری با اصحاب رسانه از گرهی گفت که در مسیر احداث بندر خشک وجود دارد اما ضمن هم اندیشی با وزیر راه می تواند این گره را باز کند.

### ● ماجرا از کجا شروع شد؟

این اولین بار نیست که ادامه کار پروژه احداث بندر خشک با پا درمیانی یک مقام بلندپایه اصفهانی روبه رو می شود. این پروژه از همان ابتدا با فراز و نشــیب ها و موانع اجرایی زیادی روبه رو بود و در همان سال های آغازین متوقف شد. در آن زمان استاندار وقت تصمیم گرفت برای حل و فصل مشکلات مربوط به این پروژه با ثبت شرکتی فعالیت های به جا مانده بندرخشک را پیگیری کند.

از این رو شرکت بندرخشــک کاروان اصفهان در سال ۹۳ شامل سهامدارانی از اتاق بازرگانی، اتاق تعاون، پایانه‌های حمل‌ونقل، انبارهای عمومی شهرداری، خانه صنعت، معدن و تجارت و شرکت بهتاش سپاهان به ثبت رسید.

یکسال پس از ثبت این شرکت، مقدمات احداث فاز نخست پروژه بندرخشک باهدف ارتقای سطح سامانه‌های حمل و نقل، کاهش آلودگی و ترافیک، توزیع و جابه‌جایی سریع و آسان کالا و توسعه مناطق اقتصادی و در نهایت کاهش در هزینه‌های حمل‌ونقل از سال ۹۴ آغاز شد.

در آن زمان هشــت هزار و ۸۳۵ هزار هکتــار زمین و مبلغ یک میلیــارد و ۸۰۰ میلیون تومان هم به عنوان ســرمایه گذاری اولیه به این پروژه اختصاص یافت و مراحل قانونی تخصیص زمین طی شد اما به دلیل عدم تأیید محیط زیست، کار احداث بندرخشک متوقف شد و تا چهار سال بعد از آن هم متوقف ماند.

بعد از چهارسال از مســکوت ماندن این پروژه، این بار پای وزیر راه و شهرسازی به میان آمد و اوآیین‌نامه ستاد مراکز لجستیک کشــور را ابلاغ کرد. در این آیین‌نامه تأکید شده بود که بخش خصوصی و تعاونــی جهت اجرای این پروژه حمایت شوند و این آیین‌نامه جایگزین آیین‌نامه تأسیس و بهره‌برداری از بنادر خشک شود تا موانع برای ادامه برداشته شوند. اما این آیین نامه هم کاری از پیش نبرد و مانع جدیدی پیش پای بندر خشک گذاشته شد. این بار شرکت راه آهن با تفسیر خاص از آیین نامه راه و شهرسازی عنوان نمود که زمین این پروژه باید به تملک این شرکت درآید اما به این خاطر که این موضوع با اصل ۴۴ قانون اساسی و آیین‌نامه مراکز ستاد لجستیک مغایرت داشــت، این موضوع باعث عدم‌صدورمجوز موافقت اصولی شــد و بار دیگر پروژه به کما رفت.

### ● ریش سفیدی دولت

در حالی که متوقف ماندن پروژه احداث بندرخشک چیزی جز ضرردهی بــرای اصفهان به همراه نداشــت، مقامات استانی بر آن شدند تا بار دیگر از طریق ریش سفیدی دولت این مسئله را به سرانجام برسانند و این موضوع در سفر هیئت دولت به اصفهان پیگیری شود. از جمله مدیر کل هماهنگی امور اقتصادی استانداری اعلام کرد که دهکده لجستیک یکی از پروژه‌های پیشران اقتصادی استان شناخته‌شده اما برای اجرا به مجوزهایی نیاز دارد که باید در سفر هیئت‌دولت به اصفهان پیگیری‌های لازم بشود.

به گفته احسان شهیر فاز اول، پایانه صادرات و واردات این پروژه درحال اجراســت و بخش عمده‌ای از استعلاماتش انجام‌شده اما این پروژه با چالش های قانونی مواجه است.

رئیس جمهور در ۲۶ خردادماه امســال و در قالب بیست و پنجمین سفر استانی خود وارد اصفهان شد و تا شامگاه این روز برنامه های این سفر را پیگیری کرد. در حالی که همه موافقان احداث این بندر چشم انتظار مصوبه سفر دولت درباره احداث بندرخشک در اصفهان بودند اما به نظر می رسد که گره این پروژه در سفر رئیس جمهور به استان هم باز نشد.

حالا همه چشم ها به اســتاندار منتخب دولت در اصفهان دوخته شده اســت. مرتضوی که به نظر می رسد از رابطه نزدیکی با رئیسی برخوردار اســت در نشست خبری اخیر خود با اصحاب رسانه اصفهان قول داد که در گفتگوی روز دوشنبه همین هفته خودش با وزیر راه مسئله بندر خشک اصفهان را هم پیگیری کند.

تا امروز خبری از انجام شــدن یا نشــدن این ملاقات و یا محتوای آن منتشــر نشده اســت و معلوم نیست استاندار اصفهان توانسته یکبار برای همیشه نقطه پایانی بر این پروژه عظیم اقتصادی بگذارد یا خیر. اما باید امیدوار بود که نام این دهکده لجستیکی مهم نیز در لیست پروژه های ناتمامی که نمایندگان دولت در اصفهان قول تکمیل آن به هر شکلی را داده اند، جایی برای خودش دست و پا کرده باشد.

## ۴ ساعت جدال شبانه با آتش در شهرک فرش

آتش‌سوزی گسترده در یک شــرکت فرش آران و بیدگل، پای مدیریت ستاد بحران استانداری اصفهان را هم به این حادثه باز کرد.

مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری آران و بیدگل درباره این آتش سوزی گفت: ماموران آتش نشانی با بیش از چهار ساعت تلاش بی‌وقفه، آتش‌سوزی گسترده در یک شرکت فرش این شهرستان را مهار کردند.

احمد دهقانی افــزود: این حادثه ســاعت ۱۹ و ۵۵ دقیقه شامگاه دوشنبه به سامانه ۱۲۵ اطلاع‌رسانی شده بود و ستاد فرماندهی آران وبیدگل و کاشــان به سرعت آتش‌نشانان را خودروهای سنگین عملیاتی آتش‌نشانی آران و بیدگل، کاشان، ارتش و شرکت فولاد به همراه آتش‌نشانان به محل حادثه اعزام کرد.

وی ادامه داد: آتش‌سوزی گســترده از قسمت انبار شرکت فرش شروع شــده بود که به علت حضور نداشتن کارگر در این انبار، حدود نیم ساعت حریق گسترش یافت و با باد به دو سوله مجاور هم سرایت کرد.

وی با بیان اینکه افراد عبوری دود ناشی از حریق را دیده و به کارگران حاضر در ۲ سوله کناری و سازمان آتش نشانی اطلاع دادند، اضافه کرد: آتش‌نشــانان با حضور در محل حادثه همزمان با اجرای عملیات تخلیه، ایمن‌سازی و سرد کردن سوله‌های شــرکت‌های مجاور، نسبت به خاموش کردن شعله‌های آتش در انبار و ۲ سوله این شرکت، اقدام و آتش را قبل از گسترش به شرکت‌های مجاور و بروز خسارت بیشتر مهار کردند.

مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری آران و بیدگل با اشــاره به خسارت ســه سوله یک شرکت فرش، گفت: این آتش ســوزی بعد از تلاش چهار ساعته آتش‌نشان‌ها مهار شد.

در همین حال مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان گفت: شــهرک صنعتی فــرش آران و بیــدگل به عنوان بزرگترین شهرک صنعتی، ایستگاه آتش نشانی و تجهیزات ایمنی مناسب را نداشت.

منصور شیشه فروش با بیان اینکه بیش از ۵۵۰ واحد تولید فرش در این شهرک صنعتی وجود دارد، افزود: این شهرک به صورت هیأت امنایی مدیریت می‌شــده و ایستگاه آتش نشانی نداشته است.

وی با بیان اینکه بیش از ۲۰ دستگاه اطفائیه و ۵۰ نفر نیروی امدادی برای مهار این حادثه اعزام شد، تصریح کرد: نیروهای امدادی و اورژانس از مدیریت بحران آران و بیدگل اعزام و شهرداری کاشان و آتش نشــانی‌های دیگر شهرک‌های صنعتی برای این حادثه کمک رسانی کردند و همچنین از لودر و بولدوزر برای ایجاد فاصله بین حریق و دیگر واحدها استفاده شده است.

مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان با بیان اینکه برای پیشگیری از توسعه خسارات، گاز و برق این شهرک صنعتی قطع شد ابراز داشــت: چهار سوله که در آن ماشین آلات تولید فرش و چندین هزار تخته فرش بوده، فرو ریخته است. وی تصریح کرد: در بررسی‌های اولیه اتصال برق عامل این حادثه بوده و در مجموع چهار سوله تولید فرش آسیب دید و برآورد خسارات در حال انجام است.

خبر

## حضور ۲۰۰ هزار اصفهانی در راهپیمایی اربعین

مدیر کل حج و زیارت استان اصفهان گفت: حضور ۲۰۰ هزار نفر از اســتان اصفهان بــرای حضور در راهپیمایی اربعین پیش‌بینی شــده اســت. علیرضا صادقی با اشاره به اینکه در ســال جاری برخلاف سال گذشته روند اعزام زائران برای کربلای معلی بر اساس سهمیه بندی نیست، اظهار داشت: از این رو همه افراد واجد شرایط امکان سفر به عتبات عالیات را دارند. وی ادامه داد: تا امــروز ۱۶۵ هزار نفر برای حضور در همایش عظیم پیاده روی اربعین در سامانه سماح ثبت نام اولیه انجام داده‌اند.

## پیش بینی وزش باد شدید

کارشــناس مســئول پیش‌بینی هوای اداره کل هواشناسی اســتان اصفهان از کاهش دمای هوا در روزهای آینده و وزش باد شــدید و گرد و غبار موقتی تا امــروز خبر داد. ابراهیــم هنرمند اظهار کرد: بررسی نقشه‌های هواشناسی بیانگر استقرار جوی نســبتاً پایدار تا پایان هفته بر روی اســتان است. بر این اســاس وضعیت جوی تا اواخر هفته در بیشتر مناطق به‌صورت صاف تا کمی ابری، به همراه وزش باد نسبتاً شدید در ساعات بعد از ظهر پیش‌بینی می‌شود.

## افتتاح و کلنگزنی در منطقه۳

در راســتای افزایــش رضایت‌مندی شــهروندان، کلنگ پروژه احداث خانه کــودک و نوجوان محله دردشت در ۱۳۵۰ مترمربع زمین و ۱۶۰۰ مترمربع زیربنا امروز (چهارشــنبه) به زمین زده می‌شــود و نهضت پیاده‌روســازی منطقه ۳ شــهرداری که از اردیبهشت‌ماه سال گذشته آغاز شده است نیز مورد بهره‌برداری قرار می‌گیرد.

## صدور ۵۸۶ پروانه بهره‌برداری صنعتی

مدیر کل صنعت، معدن و تجارت اســتان اصفهان گفت: ۵۸۶ پروانه بهره‌برداری در یکســال گذشته در بخش صنعت استان صادر شده است. امیرحسین کُمیلی اظهار داشــت: بیش از ۱۱۷ میلیارد تومان برای بهره‌برداری از این طرح‌ها سرمایه‌گذاری و با بهره‌برداری از آنها، ۲ هزار و ۲۳۰ فرصت شغلی ایجاد شده است. وی گفت: این استان رُتبه نخست کشور را در صدور پروانه صنعتی به خود اختصاص داده است.

## برخورد میکسر با ۷ خودرو

رئیس پلیس راهور اســتان اصفهان از برخورد یک دســتگاه میکســر در حال تخلیه بتن با ۷ دستگاه خودروی ســواری در چهارراه فرایبــورگ خبر داد. ســرهنگ محمدرضا محمدی با اعــلام این خبر گفت: در چهارراه فرایبورگ، یک دســتگاه میکسر در حال تخلیه بتن، به دلیل بی توجهی راننده و عدم کشیدن ترمز دســتی خودرو خلاص شده و شروع به حرکت کرد. این دســتگاه میکســر بدون راننده با ۷ دســتگاه خودروی ســواری برخورد و به آنها خسارت وارد کرد.

## دستگیری باند سارقان مس

فرمانده انتظامی شهرستان نجف آباد از دستگیری باند سه نفره ســارقان صنایع مسی با ۸ فقره سرقت در نجف آباد خبر داد. سرهنگ میثم گوهری آرانی با اعلام این خبر گفــت: ماموران ایــن نیرو طی هماهنگی بــا مرجــع قضایی و در یــک عملیات غافلگیرانه متهم را به همراه ۲ هم دســت خود در مخفیگاهشان دســتگیر نمودند. وی با بیان اینکه متهمان در بازجویــی های انجام شــده به ۸ فقره ســرقت در این شهرســتان اعتراف کردند، گفت: ارزش اموال مســروقه کشف شــده ۳ میلیارد ریال تعیین شده است.

## نحوه بالابردن امنیت در اندروید

تنظیمات امنیتی مختلفی را ارائه می کنند که به شما امکان می دهند در برابر آسیب‌دیدگی از طرف افراد خارجی در تلفن‌های هوشمند یا تبلت محافظت کنید. با ویژگی حفاظت از حریم خصوصی موجود در دستگاه‌های اندرویدی، می توانید رمز عبوری را برای برنامه‌های خود تعیین کنید که جدا از رمز عبور صفحه اصلی باشد. می توانید از چهره، اثر انگشت، رمز عبور الفبایی، الگو یا پین استفاده کنید. در اینجا یک راهنمای گام به گام برای قفل کردن برنامه ها و تنظیم رمز عبور حریم خصوصی در دستگاه های اندرویدی آورده شده است.

۱.به تنظیمات سیستم خود در گوشی هوشمند خود بروید.
۲.به « Password & Biometrics» بروید.
۳.در زیر تب رمز عبور، روی «Privacy password» ضربه بزنید.
۴.رمز عبور خصوصی را تنظیم کنید؛ این می تواند یک الگو یا یک پین با تعداد متفاوتی از ارقام باشد.
۵."سوال امنیتی" بازیابی خود را تنظیم کنید که در صورت فراموش کردن رمز عبور حریم خصوصی می تواند مورد استفاده قرار گیرد.
۶یک "ایمیل بازیابی" تنظیم کنید که در صورت فراموش کردن رمز عبور می تواند برای بازیابی رمز عبور خود استفاده شود.
۱.تنظیمات سیستم را در دستگاه اندرویدی خود باز کنید.
۲.به « Password & Biometrics» به پایین بروید.
۳.در زیر برگه رمز عبور، روی « Privacy password» ضربه بزنید.
۴.رمز عبور حریم خصوصی خود را وارد کنید.
۵.در برگه ویژگی‌های حریم خصوصی، روی « App lock» ضربه بزنید.
۶.قفل برنامه را «on» کنید.
۷.برنامه هایی را که می خواهید با گذرواژه حریم خصوصی محافظت کنید، روشن کنید.
۱.در دستگاه Android خود، به تنظیمات سیستم بروید.
۲.با اسکرول کردن به پایین، « Password & Biometrics» را پیدا کنید.
۳.در زبانه « Biometrics»، روی گزینه « Fingerprint» ضربه بزنید.
۴.رمز عبور صفحه قفل خود را وارد کنید.
۵.بر روی گزینه "Use fingerprint for" کلیک کنید و گزینه "App lock" را تغییر دهید و رمز عبور حریم خصوصی خود را وارد کنید.

## گوشی‌های گرانقیمت سامسونگ رونمایی شدند

سامسونگ دو گوشی هوشمند تاشو جدید خود با شیشه منعطف که تا وسط صفحه نمایش را تا می کند، عرضه کرد.
غول فناوری کره‌ای در رویداد Unpacked خود برگزار شد، چندین محصول جدید از جمله Galaxy Z Fold 4 را رونمایی کرد.
گالکسی زد فولد ۴ با نوار وظیفه جدید در امتداد پایین گوشی ارائه می‌شود که «تجربه‌ای شبیه به رایانه شخصی» را ارائه می کند که در آن کاربران می‌توانند به راحتی برنامه‌های خود را ببینند.
این دستگاه با یک ترابایت فضای ذخیره‌سازی عرضه می‌شود، ولی با قیمت هنگفت ۸۰ میلیون تومان!
این دستگاه با چیپست اسنپ‌دراگون ۸+ نسل یک ارائه می‌شود. دوربین اصلی عقب ۵۰ مگاپیکسلی در کنار دوربین‌های تله‌فوتو و زاویه فوق عریض به ترتیب ۱۰ و ۱۲ مگاپیکسلی است.
سامسونگ همچنین گالکسی زد فلیپ ۴ را عرضه کرده است که به لطف یک لولای افقی در وسط صفحه نمایش، مانند یک گوشی قدیمی دهه ۹۰ باز می‌شود.
سامسونگ می‌گوید در مقایسه با مدل Flip سال گذشته، حاشیه‌های کوچک‌تر و لولای باریک‌تری برای شکلی عالی و چسبندگی بهتر دارد.
Galaxy Z Flip 4 از حدود ۴۰ میلیون تومان برای ۱۲۵ گیگابایت فضای ذخیره‌سازی شروع می‌شود و تا ۴۸ میلیون تومان برای ۵۱۲ گیگابایت فضای ذخیره‌سازی افزایش می‌یابد.
زد فلیپ ۴ همان چیپست زد فولد را دارد، اما در عقب خود تنها ۲ دوربین اصلی و زاویه فوق عریض که هر دوی آنها ۱۲ مگاپیکسلی هستند، دارد.
هر دو مدل گوشی هوشمند با شبکه 5G سازگار بوده، دارای مقاومت IPX۸ در برابر آب هستند و می‌توانند بیش از ۲۰۰ هزار بار تا شده و باز شوند.
آنها اکنون برای پیش‌سفارش در دسترس هستند و از ۲۶ اوت به فروش می‌رسند.

# کمک گوشی‌های هوشمند برای آنکه کمتر از آنها استفاده کنید

اگر زمان زیادی را صرف استفاده از گوشی هوشمند می کنید، با ابزارهایی که خود گوشی‌ها دارند می‌توانید زمان استفاده خود را مدیریت کنید.
اگر کاری کنیم که گوشی‌هایمان جذابیت کمتری داشته باشند می‌تواند به ما کمک کند که زمان کمتری را صرف استفاده از این ابزار دیجیتالی کنیم.
بر اساس گزارش واشنگتن پست، احتمالا برای شما هم پیش آمده که در طول روز مشغول استفاده از یک برنامه خاص یا بازی بوده‌اید، اما متوجه می‌شوید که این برنامه‌ها زمان زیادی را از شما گرفته است. در حقیقت مهم نیست که کدام برنامه توجه شما را به خود جلب کرده، نتیجه معمولاً یکسان است و چندین ساعت از وقت شما پای ابزارهای هوشمند صرف شده است.
اگر الگوی استفاده شما از گوشی‌های هوشمند به این شکل است، باید بگوییم که تنها نیستید. یک نظرسنجی از مرکز تحقیقات پیو در سال ۲۰۲۱ نشان داد که حدود ۳۰ درصد از بزرگسالان در آمریکا اعلام کردند که تقریبا می‌توانند بگویند به صورت دائمی آنلاین هستند.
سیستم‌عامل‌های iOS اپل و اندروید گوگل با ابزارهایی همراه هستند که به کاهش زمان استفاده از گوشی‌های هوشمند کمک می کنند، اگرچه گاهی اوقات احساس می‌شود که این ابزارها تمام و کمال نیستند، اما کمک می‌کنند میزان استفاده از گوشی را مدیریت کنید.

### ● استفاده از طیف‌های خاکستری

در حال حاضر، این به یک ترفند کاملا تایید شده و کاربردی محسوب می‌شود. کاری کنید که صفحه نمایش تلفن هوشمند شما برای رندر کردن تصاویر فقط از طیف خاکستری استفاده کند. در واقع با اینکار محرک‌های بصری را که ممکن است شما را در گوشی نگه دارد کاهش دهید.
تنظیمات تغییر رنگ‌های صفحه نمایش از رنگارنگ به بی رنگ و خاکستری کمی دور از دسترس است، اما می‌توانید میانبرهایی را تنظیم کنیم تا روند این کار را سریع‌تر کنید.

### ● طیف خاکستری در آیفون

برنامه تنظیمات را باز کنید، سپس روی گزینه Accessibility ضربه بزنید.
در زیر بخش Vision، گزینه Display & Text Size را انتخاب کنید.
گزینه Color Filters را پیدا کرده و آن را روشن کنید و در نهایت Grayscale را انتخاب کنید.
اکنون، تمام رنگ‌ها از صفحه نمایش گوشی شما حذف می‌شوند و تنها رنگ‌های طیف خاکستری را می‌توانید ببینید.
برای آسان‌تر کردن دسترسی به این ویژگی و خاموش کردن آن در زمان نیاز، گزینه Accessibility Shortcut را پیدا کرده و Color Filters را انتخاب کنید. اکنون با سه بار کلیک کردن روی دکمه روشن/خاموش می‌توانید دسترسی خود را به این بخش فیلتر رنگ‌ها تسریع کنید.

### ● در گوشی‌های اندرویدی

تنظیمات را باز کرده و سپس روی گزینه Accessibility یا دسترسی ضربه بزنید.
در بخشی که برای شما نمایش داده می‌شود به ترتیب روی Display و Text and Display ضربه بزنید.
روی Color correction ضربه بزنید و Grayscale را انتخاب کنید.

### ● برای برنامه‌های خود محدودیت ایجاد کنید

علاوه بر اینکه می‌توانید جذابیت بصری تلفن خود را کاهش دهید می‌توانید محدودیت‌هایی را روی برنامه‌های خاص اعمال کنید و فقط در روز یا ساعاتی خاص از آن‌ها استفاده کنید.

### ● در آیفون

چند راه مختلف برای ایجاد محدودیت استفاده از برنامه‌ها وجود دارد، اما برخی از آن‌ها هر بار از شما می‌خواهند برخی از تنظیمات را به صورت دستی تغییر دهید. اما می‌توانید با استفاده از ویژگی‌های Screen Time و Downtime iOS نتیجه بهتری بگیرید.

### ● محدودیت زمانی گوشی هوشمند

برنامه Settings را باز کنید، روی Screen Time ضربه بزنید و اگر از قبل فعال نیست، آن را روشن کنید.
پس از فعال شدن Screen Time، روی گزینه AlwaysAllowed ضربه بزنید.
برنامه‌هایی را که می‌خواهید همچنان به آن‌ها دسترسی داشته باشید پیدا کنید و روی دکمه سبز رنگ کنار نام آن‌ها ضربه بزنید تا آن‌ها را به لیست برنامه‌های مجاز اضافه کنید.
اکنون، می‌توانید به صورت دستی Downtime را روشن و خاموش کنید. هنگامی که این قابلیت در حال اجرا است، هر زمان که بخواهید برنامه‌ای را باز کنید که در لیست شما قرار ندارد نیست، به شما هشدار داده می‌شود که محدودیت زمانی خود را به پایان رسانده اید.
برای تنظیم روزهای در منوی Screen Time، روی دکمه Schedule ضربه بزنید تا فعال شود.
روی Customize Days ضربه بزنید و برنامه زمانی را که برای شما مناسب است تنظیم کنید.
لبته ویژگی Screen Time، سیستم کاملی برای مسدود کردن استفاده شما از تلفن همراه نیست، زیرا برای دور زدن و غیر فعال کردن آن تنها به چند کلیک ساده نیاز دارید، اما باز هم می‌تواند به مدیریت و کاهش استفاده از برنامه‌های غیر ضروری کمک کند.

### ● قابلیت فوکوس اندروید

اگر یک گوشی اندرویدی دارید که در چهار سال گذشته ساخته شده است، احتمالاً مجموعه‌ای از ابزارهای «سلامت دیجیتال» در آن تعبیه شده است.
برنامه تنظیمات را باز کنید و روی Digital Wellbeing & Parental Controls ضربه بزنید.
روی حالت فوکوس ضربه بزنید.
روی کادرهای تأیید کنار هر برنامه‌ای که می‌خواهید دسترسی به آن را محدود کنید ضربه بزنید.
برای تنظیم زمانی که می‌خواهید حالت فوکوس اجرا شود، روی تنظیم زمان‌بندی یا «Set a schedule» در بالای صفحه ضربه بزنید و زمان‌هایی را که برای شما مناسب است انتخاب کنید.
هنگامی که حالت فوکوس اجرا می‌شود، به طور کامل از برنامه خارج می‌شود مگر اینکه دکمه‌ای را فشار دهید که پنج دقیقه بیشتر به شما فرصت می‌دهد.
به این روش هم نمی‌توان به چشم یک راه حل کامل نگاه کرد، اما اگر برای استفاده بهینه از زمان خود مصمم هستید این روش به کار می‌آید.
باید در نظر داشته باشید که برخی از تلفن‌های اندرویدی، مانند برخی از دستگاه‌های گلکسی سامسونگ، به شما این امکان را می‌دهند که چندین حالت فوکوس را تنظیم کنید.

### ● تلفن‌هایی بدون پرت کردن حواس

در طول سال‌ها، برخی از شرکت‌ها حتی سعی کرده‌اند با ساخت گوشی‌های خاص مشکل استفاده بیش از اندازه به گوشی‌های هوشمند را رفع کنند. یک شرکت سخت‌افزاری سوئیسی به نام، گوشی‌هایی را برای تماس‌ها، پیام‌های متنی و حتی استفاده از هات اسپات می‌سازد. Light Phone هم موبایلی با اندازه کارت اعتباری است که همچنان می‌تواند پادکست پخش کند و مسیریابی هم انجام دهد. هیچ یک از این دستگاه‌ها به شما اجازه نمی‌دهند برنامه‌های دیگری را روی گوشی نصب کنید.

## افزایش ۱۵ درصدی قیمت گوشی‌های سری آیفون ۱۴

انتظار می‌رود سری گوشی‌های آیفون ۱۴ نسبت به مدل‌های سال قبل، به صورت میانگین ۱۵ درصد افزایش قیمت داشته باشند.
سامسونگ امروز گوشی‌های تاشو جدیدی را معرفی کرد که با وجود شباهت، قیمتی برابر با مدل‌های قبلی خود داشتند. اما از سوی دیگر، به گفته تحلیلگر مینگ چی کو، اپل قیمت آیفون ۱۴ پرو ۶.۱ اینچی و آیفون ۱۴ پرو مکس ۶.۷ اینچی را افزایش خواهد داد.
در حال حاضر قیمت آیفون ۱۳ پرو از ۹۹۹ دلار و پرو مکس از ۱۰۹۹ دلار شروع می‌شود. اما شایعات ضد و نقیضی درباره قیمت آیفون‌های ۱۴ شنیده می‌شود، یکی می‌گوید قیمت‌ها ممکن است ۱۰۰ دلار افزایش یابد و دیگری می‌گوید قیمت‌ها ثابت می‌ماند.
اما قیمت اولیه احتمالا بدون توجه به هر اتفاقی، افزایش خواهد یافت؛ زیرا ظاهراً مدل مینی ارزان‌تر بازنشسته شده است و مدل ابتدایی اکنون آیفون ۶.۱ اینچی ۱۴ خواهد بود و گزارش قبلی قیمت آن را ۷۹۹ دلار اعلام کرده بود.
کو می گوید که مدل‌های آیفون ۱۴ پرو، گران‌تر از مدل‌های قبلی خود خواهند بود و او تخمین می‌زند که میانگین قیمت فروش سری آیفون ۱۴ با ۱۵ درصد افزایش به حدود ۱۰۰۰ تا ۱۰۵۰ دلار خواهد رسید.

## شماره تلفن کاربران سیگنال لو رفت

سیگنال اعلام کرد شماره تلفن ۱۹۰۰ نفر از کاربران این سرویس پیام‌رسان رمزنگاری شده، احتمالا در حمله فیشینگ به شرکت توئیلیو (Twilio)، لو رفته است.
سیگنال در یک پست وبلاگ اعلام کرد: هکرها احتمالا به کدا حراز هویت پیامکی که برای ثبت نام در سیگنال استفاده می‌شود، دسترسی پیدا کرده‌اند اما آرشیو پیام، اطلاعات پروفایل و فهرست مخاطبان کاربران لو نرفته است. هکرها ممکن است تلاش کنند از شماره تلفن‌های لو رفته برای ورود به سیگنال از دستگاه دیگری استفاده کنند یا متوجه شوند که این شماره‌ها، در سیگنال وجود دارد. شرکت توئیلیو، فراهم کننده خدمات احراز هویت برای اپلیکیشن سیگنال است. این شرکت که ماه جاری فاش کرد هک شده است، در حال همکاری با سیگنال برای کمک به تحقیقات این سرویس پیام رسان است. بر اساس گزارش رویترز، بیش از ۲۵۶ هزار شرکت از جمله فورد موتور، مرکادو لیبر و اچ اس بی سی، مشتری توئیلیو هستند.

## نحوه خاموش کردن دستیار گوگل

اگر نمی‌خواهید دستیار گوگل همیشه به شما گوش کند، می‌توانید آن را در تلفن، Chromebook و بلندگوی هوشمند خود خاموش کنید.
دستیارهای مجازی مانند الکسای آمازون، سیری اپل و دستیار گوگل به گونه‌ای طراحی شده اند که زندگی ما را کمی آسان تر کنند. با این حال، از بین بردن این احساس که آنها دائما به ما گوش می دهند، می تواند دشوار باشد. در حالی که داشتن یک دستیار مجازی در اختیار شما برای کمک به برنامه ریزی روزتان مفید است، دانستن اینکه می توانید هر زمان که بخواهید می توانید دستیار گوگل را نیز غیرفعال کنید، اطمینان بخش است. در اینجا نحوه خاموش کردن دستیار گوگل آورده شده است. دو راه برای خاموش و غیرفعال کردن دستیار گوگل در گوشی اندرویدی شما وجود دارد. اولی دستیار گوگل را به عنوان برنامه دستیار دیجیتال پیش‌فرض شما حذف می کند و دومی آن را به طور کامل از داخل حساب گوگل شما غیرفعال می‌کند.
تنظیمات گوشی خود را باز کرده و وارد بخش Apps شوید. انتخاب برنامه های پیش فرض را انتخاب کنید.
برنامه دستیار دیجیتال را انتخاب کنید. اگر دستیارهای دیجیتال دیگری مانند الکسا یا بیکسبی را روی گوشی خود نصب کرده اید، در صورت تمایل می توانید آنها را به عنوان برنامه پیش فرض تنظیم کنید. فقط مراحل بالا را دنبال کنید و در مرحله آخر برنامه را انتخاب کنید.

### ● چگونه دستیار گوگل را به طور کامل خاموش کنیم

برنامه Google را در گوشی خود باز کنید.
در گوشه پایین سمت راست گزینه More elipses را انتخاب کنید.
به تنظیمات بروید و دستیار گوگل را انتخاب کنید.
به تنظیمات عمومی بروید.
کلید GoogleAssistant را روی Off قرار دهید.
با غیرفعال کردن دستیار داخلی تلفن خود و همچنین غیرفعال کردن دستیار گوگل در حساب خود، اکنون می توانید مطمئن باشید که Google دیگر به شما گوش نمی دهد.

## امکان بازیابی پیام‌های حذف شده به واتس‌اپ اضافه شد

گزینه بازیابی پیام‌های حذف شده در واتس‌اپ برای کاربران برنامه آزمایشی بتای این پیام‌رسان قابل دسترس شد.

برای همه کاربران ممکن است پیش آمده باشد که پیامی را در واتس‌اپ به مخاطب اشتباهی ارسال کنند یا پیام ناخواسته‌ای را تصادفی به مخاطب مورد نظرشان ارسال کنند.
خوشبختانه گزینه‌ای برای حذف این پیام‌ها وجود دارد اما تصور کنید هنگامی که برای پاک کردن پیامی که به اشتباه به گروهی ارسال کرده‌اید، به جای گزینه "حذف برای همه"، گزینه "حذف برای من" را انتخاب کنید، چه وحشتی را احساس خواهید کرد. گزینه بازیابی پیام حذف شده اکنون در مرحله آزمایشی بتا قرار دارد تا این نگرانی را برای همیشه رفع کند.
پایگاه خبری اندروید پلیس اوایل ژوئن گزارش کرده بود واتس‌اپ در حال تست گزینه بازیابی پیام حذف شده است. اکنون وب سایت WABetaInfo گزارش کرده است که این قابلیت برای شمار محدودی از شرکت کنندگان در برنامه آزمایشی واتس‌اپ در نسخه ۲.۲۲.۱۸.۱۳ اندروید، قابل دسترس شده است اما بعضی از کاربران می‌توانند گزینه بازیابی پیام‌های حذف شده در نسخه‌های قدیمی‌تر را هم بیابند. فعال سازی برای شمار بیشتری از آزمایش کنندگان بتا در هفته‌های آینده فراهم خواهد شد.
پس از این که پیام را برای خودتان حذف کردید، یک اعلان (نوتیفیکیشن) در پایین صفحه ظاهر می‌شود و این حذف را تایید می‌کند. همچنین گزینه آندو یا بازگردانی وجود دارد تا پیام‌های حذف شده، بازیابی شود. البته این نوار ابزار تنها برای چند ثانیه قابل مشاهده خواهد بود و این فرصتی است که کاربران برای تغییر نظر و بازیابی پیام دارند. اپلیکیشن‌های زیادی رابط کاربری مشابهی برای گزینه بازیابی دارند که جی میل در راس آنها قرار دارد.
بر اساس گزارش وب سایت اندروید پلیس، عرضه این گزینه به صورت آزمایشی، به معنای آن است که ممکن است برای همه کاربران عرضه نشود اما امید می‌رود که واتس‌اپ بتواند این گزینه را برای همه کاربران قابل دسترس کند.

## اولین گوشی مقاوم جهان که به هدفون TWS داخلی مجهز شده است

تولید کننده گوشی‌های هوشمند Ulefone به تازگی اولین گوشی هوشمند مقاوم جهان با هدفون TWS داخلی را معرفی کرده است.
این دستگاه که ۱۵ Armor نام دارد، دارای یک صفحه نمایش ۵.۴۵ اینچی اچ دی پلاس است که از وضوح تصویر ۱۴۴۰ در ۷۲۰ پیکسل پشتیبانی می‌کند. این گوشی هوشمند به تراشه Helio G۳۵ مدیاتک، ۶ گیگابایت رم و ۱۲۸ گیگابایت حافظه داخلی مجهز شده است و از آخرین سیستم عامل اندروید ۱۲ و NFC پشتیبانی می‌کند.

برجسته‌ترین ویژگی ۱۵ Armor هدفون داخلی آن است که در بالای دستگاه قرار گرفته است. برای استفاده از هدفون ها، کافی است آن‌ها را از گوشی جدا کرده و به گوش خود متصل کنید. آن‌ها فورا با گوشی شما ارتباط برقرار خواهند کرد. این هدفون از بلوتوث ۵.۰ پشتیبانی می‌کند و تقریباً با تمام گوشی‌های هوشمند، تبلت‌ها و لپ تاپ‌ها سازگار است.
هدفون‌ها نیازی به قاب شارژ جداگانه ندارند و با اتصال به گوشی هوشمند شارژ می‌شوند. ۱۵ Armor از یک باتری عظیم ۶۶۰۰ میلی آمپر ساعتی که هم گوشی و هم هدفون را شارژ می‌کند، تغذیه می‌کند. این هدفون‌ها با یک بار شارژ ۵ ساعت دوام می‌آورند. هر دو هدفون به کلید هوشمند چند کنترلی مجهز شده اند که می‌تواند موسیقی را پخش/مکس کند، تماس را برقرار/رد کند و با استفاده از اثر انگشت به دستیار صوتی دسترسی پیدا کند.
این گوشی هوشمند دو بلندگو در جلو، بلندگوی هوشمند PA (استریو) و حداکثر توان ۲ وات را ارائه می‌دهد. پنل پشتی این دستگاه به دوربین دوگانه ۱۲ مگاپیکسلی و ۱۳ مگاپیکسلی و پنل جلویی به یک سنسور ۱۶ مگاپیکسلی مجهز شده است. برخورداری از استاندارد IP۶۸/K۶۹ و MIL-STD-۸۱۰G گوشی ۱۵ Armor را به یک دستگاه ضد آب، گرد و غبار و ضربه تبدیل می‌کند. همچنین لبه‌های قوی و برجسته‌تر Ulefone ۱۵ Armor نسبت به مدل‌های قبلی، آن را به یک گوشی سخت و قدرتمند تبدیل کرده است.

# درمان وسواس فکری بدون دارو

بهترین روش‌هایی که جهت درمان این اختلال در کلینیک‌های روانشناسی به کار می‌رود روش شناختی رفتاری و روان پویشی است. درمان روان پویشـــی به درمان کامل بیماری می‌پردازد و با استفاده از درمان‌شناختی–رفتاری می‌توان علائم بیماری را کنترل کرد. اینکه کدام روش مؤثرتر است به علل، طول مدت و ریشه‌های‌وسواس بستگی دارد.

برای برخی از افراد درمان وسواس غیر ممکن به نظر می‌رسد در صورتی که امروزه درمان‌های بسیاری برای این بیماری روحی روانی شناخته شده‌است. علاوه بر روش‌های تخصصی و روان درمانی، روش‌های خودیاری بسیاری نیز در این زمینه به افراد مبتلا پیشنهاد می‌شود.

در صورتی که وسواس به موقع درمان نشود، پیامدها و مشکلات زیادی را از جمله انزواطلبی و گوشـــه‌گیری برای فرد مبتلا به همراه دارد و اطرافیـــان او را نیز آزار می‌دهـــد. به همین خاطر لازم است افراد با علائم خود آشـــنایی کامل داشته‌باشند و هر چه ســـریع‌تر روش‌های درمانی مناسب با شدت و نوع وسواس را به کار ببرند.

### ● درمان روان پویشی و درمان شناختی رفتاری وسواس

بهترین روش‌هایی که جهت درمان این اختلال در کلینیک‌های روانشناسی به کار می‌رود روش شناختی رفتاری و روان پویشی است. درمان روان پویشـــی به درمان کامل بیماری می‌پردازد و با استفاده از درمان‌شناختی–رفتاری می‌توان علائم بیماری را کنترل کرد. اینکه کدام روش مؤثرتر است به علل، طول مدت و ریشه‌های‌وسواس بستگی دارد.

افرادی که علت وســـواس آن‌ها عوامل فیزیولوژیک و ژنتیک تشخیص داده شده، بهتر است از درمان شناختی رفتاری در کنار دارو درمانی بهره ببرند؛ اما در صورتی که علت‌های فیزیولوژیک دخالت چندانی ندارند، درمان روان پویشی می‌تواند ریشه‌های مشکل را شناســـایی و حل کند. در این نوع درمان عوامل ایجاد کننده افکار وسواسی شناسایی و درمان می‌شوند. همچنین این روش بر عوامل ناهوشیار ایجاد کننده اختلال و درمان آن‌ها تأکید و تمرکز دارد. جهت بهره‌مندی از این نوع درمان‌ها می‌توانید از مشاوره کنترل استرس و روانشناس متخصص کمک بگیرید.

### ● مواجهه و جلوگیری از پاسخ در درمان شناختی رفتاری

در این روش فـــرد مبتلا به وســـواس بـــه تدریج بـــا افکار و موقعیت‌هایی که برایش ترس‌آور است مواجه شده و مقاومت در برابروسواس عملی را یاد می‌گیرد. هدف این است تا فرد بتواند در برابر هر چیز اضطراب آوری سطح تحمل و مقاومتش را بالا ببرد.

### ● درمان وسواس با آزاد گذاشتن افکار وسواسی

افکار وسواسی و تکرار شـــونده را بخش ناهوشـــیار مغز تولید می‌کند، به همین دلیـــل فرد آن‌ها را کامـــلا واقعی می‌پندارد؛ بنابراین افراد مبتلا نمی‌توانند هوشـــیارانه جلوی تولید آن‌ها را بگیرند. سرکوب افکار وسواســـی نتیجه عکس می‌دهند و فرد مبتلا هر چه بیشتر برای فکر نکردن به چیزی تلاش کند، بیشتر به آن فکر خواهد کرد. در این شرایط دو راهکار برای کنترل افکار وسواسی پیشنهاد می‌شود؛ اول این که راه برعکس را در پیش بگیرید. به این معنا که اگر می‌خواهید به چیزی فکر نکنید، بیشتر به آن فکر کنید.

شـــما نه می‌توانید جلوی تولید این افکار را در ذهن خود بگیرید و نه می‌توانید اضطراب و ترس ناشی از آن‌ها را سرکوب کنید؛ بنابراین لازم اســـت برای غلبه بر ترس‌ها با آن‌ها مواجه شوید و فرار نکنید.

دومین راهکار این است که دلایل بروز افکار وسواسی را در خود شناسایی کنید. وسواس فکری ریشـــه در اضطراب درونی فرد دارد که به دنبال تعارضات و فشـــارهای روانی درون فرد ایجاد می‌شوند؛ بنابراین تا وقتی به درمان‌و رفع تعارضات درونی خود نپردازید و آن‌ها را شناســـایی نکنید، نمی‌توانید از وسواس خود خلاصی یابید.

### ● دارو درمانی برای درمان وسواس

معمولا افراد به این دلیل که برای حل مشکل‌وســـواس خود به دنبال روش ساده و ســـریع می‌گردند، استفاده از دارو را انتخاب می‌کنند. داروها مفید و کمک کننده هستند و علائم را کاهش می‌دهند، اما کافی نیستند. مطالعات نشان می‌دهد دارو درمانی ۳۰ تا ۷۰ درصد به درمان‌فرد مبتلا به وسواس کمک می‌کنند، اما به بهبودی کامل نمی‌انجامند. تأثیر داروها برای افراد مختلف متفاوت است و دارویی که برای شـــما تأثیر مثبت دارد، ممکن است برای دیگری تأثیر خیلی کمی داشته‌باشد. یکی از ایرادات مصرف دارو و دارو درمانی این است که اغلب بعـــد از قطع مصرف، علائم وســـواس باز می‌گردند و این بار کنترل آن‌ها ســـخت‌تر می‌شود.

### ● تقویـــت خـــود بـــرای غلبه بر افـــکار وسواسی

افـــراد مبتـــلا بـــه وسواس معمولا برای اطمینان پیـــدا کـــردن، جـــواب دادن به ســـؤال‌های خود، دســـت زدن به اشـــیائی که به نظرشـــان کثیف می‌آید و یا انجام کارهای وسواســـی خود به دیگران نیاز دارند؛ حال اگر تنها باشـــند چه می‌شـــود؟ به احتمال زیاد درمانده و ناتوان می‌شوند.

پس وقتی تنها با گوشزد دیگران تکالیف درمانی‌تان را انجام می‌دهید، همچنان خود را در حالت درمانده نگه داشته و اجازه نمی‌دهید درمان تاثیر خود را بگذارد. شما متکی به دیگران هستید و نمی‌توانید موفق شوید مگر اینکه به خودتان تکیه کنید. هیچ کس بیشـــتر از خودتان نمی‌تواند به شما کمک کند. به کمک درمانگرتان انگیزه‌های خود را پیدا کنید و تمام تلاشـــتان را به کار ببرید تا به تنهایی بر وسواس غلبه کنید.

### ● جلوگیری از برگشـــت بعد از درمان وسواس فکری

با درمان این اختلال تنها نیمی از مســـیر را طی کرده‌اید؛ نکته مهم ماندن در طیف سلامت و جلوگیری از بازگشت علائم است. وسواس‌یک بیماری مزمن اســـت و برای حفظ تغییرات مثبت ایجاد شده پس از درمان‌نیاز به رعایت برخی نکات می‌باشد. یک نکته مهم این است که بعد از درمان‌و بهبودی هیچ گاه به ترس‌ها و افکار وسواسی خود اجازه رشد ندهید و همواره مقاومت کنید. یکی از علل بازگشـــت و عود علائم وسواس این است که بیمار در نیمه راه احســـاس می‌کند بهبود یافته و بدون مطلع ساختن مشاور و پزشک داروهای خود را قطع می‌کند و یا فرآیند درمان را نصفه رها می‌کنند.

مغز هنگام مصرف داروها به طور کامل ترمیم نمی‌شود به همین خاطر وقتی آن‌هـــا را به طور ناگهانی قطـــع می‌کنید، به همان وضعیت نابسامان ســـابق باز می‌گردد؛ بنابراین تا قبل از پایان روان درمانی داروهای خود را خودســـرانه قطع نکنید. به علاوه سبک زندگی متعادل و سالم به بهبودی و سرعت درمان کمک می‌کند.

برای زندگی خود برنامه‌ای تنظیم کنید و مواردی همچون رژیم غذایی مناسب، خواب کافی، ورزش، روابط اجتماعی و کارهای مفید دیگر را در آن بگنجانید تا افکار وسواسی دیگر به سراغتان نیایند و دچار بازگشت علائم نشوید. در درمان‌های روان پویشی احتمال بازگشت علائم بسیار اندک است.

### ● سئوالات متداول

**طول مدت درمان وسواس چقدر است؟**

درمان این اختلال مدت زمان زیادی به طول می‌انجامد و صبر و حوصله‌ی زیادی می‌طلبد. همراه بودن خانواده بیمار به کم شدن مدت زمان درمان کمک زیادی می‌کند. به طور کلی فرد مبتلا به وسواسی که از نوع متوسط آن باشد به شش الی دوازده ماه زمان برای درمان نیاز دارد.

**درمان وسواس فکری در نوجوانان چگونه است؟**

برای درمان علائم و افکار وسواسی در نوجوانان لازم است پیش از هر چیز علت‌های بیماری در آن‌ها شناســـایی شود و والدین همراه و حمایت‌گر او باشند. در این زمینه از روانشناس کودک و نوجوان و یا مشاوره استرس کمک بگیرید؛ نوجوان خود را به خاطر افکار وسواس گونه‌اش ســـرزنش نکنید و به او کمک کنید تا ارتباطات اجتماعی خود را مثبت و شفاف نگه دارد.

## ماده غذایی مفید برای سلامت کبد

دی ایندولیل متان و گلوکورافانین نه تنها در کلم بروکلی بلکه در گل کلم، کلم و کلم پیچ نیز یافت می‌شوند. فعالیت آنتی اکسیدانی این عناصر در مراقبت از سلامت کبد شما مفید است و می‌تواند به سلامت کلی بدن شما نیز کمک کند.

تحقیقات مرکز پزشکی جان هاپکینز نشـــان می‌دهد که کبد بیش از ۵۰۰ عملکرد را در بدن مدیریت می‌کند. عملکرد اصلی که بسیاری از مردم می‌دانند این است که کبد تولیدکننده صفرا است که به دفع سموم کمک می‌کند. کبد هم چنین به تجزیه چربی‌ها برای کمک به هضم غذا کمک می‌کند. کبد به تولید کلسترول و مدیریت گلوکز اضافی کمک می‌کند و باعث تنظیم و مدیریت لخته شدن خون می‌شود.

همان طور که می‌بینید کبد شـــما بسیار مهم اســـت و همین موضوع سبب می‌شود تا بســـیاری از ما بپرسیم: «چگونه می‌توانیم کبد خود را سالم نگه داریم»؟ یکی از راه‌های اصلی که می‌توانید از سلامت کبد خود مراقبت کنید رژیم غذایی است.

ترکیب غذاهای پر فیبر مانند غلات کامل و حبوبات، چربی‌های ســـالم و میوه‌ها و ســـبزیجات فراوان در حالی که مصرف قندهای افزوده شده، الکل و غذاهای سرخ شده را محدود می‌کند می‌تواند یک راه عالی برای داشتن یک کبد سالم باشـــد. اگر به دنبال این هســـتید که برخی از غذاهای مفید برای کبد را در رژیم غذایی خود بگنجانید سبزیجات بهترین مکان برای شروع هســـتند. کلم بروکلی یکی از بهترین مواد غذایی‌ای است که می‌توانید برای سلامت کبد بخورید.

چه چیزی در بروکلی وجود دارد که آن را برای کبد به ماده غذایی مفیدی تبدیل می‌کند؟ دی ایندولیل متان و گلوکورافانین موجود در کلم بروکلی به نفع سلامت کبد هستند.

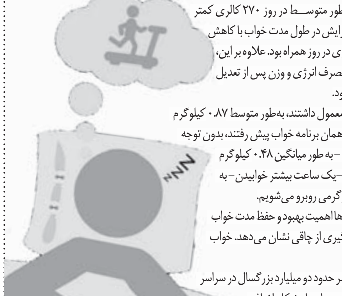
ترکیباتی مانند این عناصر در کلم بروکلی با داشـــتن خواص ضد سرطانی و حمایت از فرایند سم‌زدایی طبیعی که کبد ارائه می‌کند مرتبط هستند.

دی ایندولیل متان و گلوکورافانین نه تنها در کلم بروکلی بلکه در گل کلم، کلم و کلم پیچ نیز یافت می‌شوند. فعالیت آنتی اکسیدانی این عناصر در مراقبت از سلامت کبد شما مفید است و می‌تواند به سلامت کلی بدن شما نیز کمک کند.

## با یک ساعت خواب بیشتر لاغر شوید!

طبق یک مطالعه جدید یک ساعت بیشـــتر از حد معمول خوابیدن می‌تواند منجر به کاهش وزن انسان طی دو هفته شود.

گروهی متشکل از ۸۰ شرکت‌کننده شامل ۴۱ مرد و ۳۹ زن با شاخص توده بدنی (BMI) بین ۲۵ تا ۳۰ و چرخه خواب کمتر از ۶.۵ ساعت در شبانه‌روز در این مطالعه شـــرکت کردند. در یک آزمایش خواب دو هفته‌ای، آن‌ها به دو گروه تقسیم شدند که گروه اول ساعت خواب خود را افزایش داده بود و گروه دوم طبق عادت همیشگی خود، با همان برنامه خواب پیش می‌رفت. در این آزمایش هیچ رژیم غذایی یا فعالیت بدنی به برنامه معمول روزانه آن‌ها اضافه نشد.



محققان دریافتند که شرکت‌کنندگان در این مطالعه اگر حداقل یک ساعت بیشتر از حد معمول بخوابند، به‌طور متوســـط در روز ۲۷۰ کالری کمتر مصرف می‌کنند. هر یک ساعت افزایش در طول مدت خواب با کاهش انرژی دریافتی درحدود ۱۶۲ کیلو کالری در روز همراه بود. علاوه بر این، یافته‌های مربوط به دریافت انـــرژی، مصرف انرژی و وزن پس از تعدیل اثرات جنسی یا چرخه قاعدگی نیز مشابه بود.

شرکت‌کنندگانی که خواب طولانی‌تر از حد معمول داشتند، به‌طور متوسط ۰.۸۷ کیلوگرم در دو هفته از دست داده‌اند. اما کسانی که طبق همان برنامه خواب پیش رفتند، بدون توجه به فعالیت‌های روزانه – که در هر فرد متفاوت است – به طور میانگین ۰.۴۸ کیلوگرم وزن اضافه کردند. به عبارت دیگر، اگر تمدید خواب –یک ساعت بیشتر خوابیدن– به مدت سه سال حفظ شود، تقریبا با کاهش وزن ۱۲ کیلوگرمی روبرو می‌شویم.

همانطور که نویسندگان این مقاله پیشنهاد می‌کنند، یافته‌ها اهمیت بهبود و حفظ مدت خواب کافی را به عنوان یک هدف بهداشـــت عمومی برای پیشگیری از چاقی نشان می‌دهد. خواب کوتاه باید به عنوان یک عامل خطر برای چاقی شناخته شود.

براساس گزارش سازمان جهانی بهداشت (WHO)، در حال حاضر حدود دو میلیارد بزرگسال در سراسر جهان اضافه وزن دارند. به عبارت دیگر، حدود ۲۵ درصد از جمعیت جهان با مشکل اضافه وزن دست و پنجه نرم می‌کنند.

## ۴ دمنوشی که نفخ معده را ضربه فنی می کند!

روغن نعناع در کاهش درد معده، نفخ، گاز موثر است و برخی تحقیقات نشان داده اند که چای نعناع حاوی مقادیر کافی برای بهبود علائم است. برای نفخ معده یک سری درمان‌های خانگی و طبیعی وجود دارد که عبارتند از:

### ● چای نعناع تند

در بچگی هـــر وقت معـــده درد می گرفتم مادربزرگـــم به مـــن می‌گفت کـــه نعناع را بمکـــم. من نمی دانم که شـــکر چقدر به مشکلات گوارشـــی من کمک کرده است، اما نعناع فلفلی برای مشـــکلات معده عالی است.

شاپیرو می گوید: روغن نعناع در کاهش درد معده، نفخ، گاز موثر است و برخی تحقیقات نشـــان داده اند که چای نعناع حاوی مقادیر کافی برای بهبود علائم است.

### ● چای رازیانه

رازیانه به دلیل فواید بی‌شماری برای تقویت سلامت مورد مطالعه قرار گرفته است، اما از آنجایی که شـــما اینجا هستید تا نفخ خود را درمان کنید، ما بر قـــدرت آن در درمان نفخ تمرکز می کنیم.

رازیانه به دفـــع گاز از روده کمک می کند و همچنین به بدن شـــما کمـــک می کند صفرا بیشتری تولید کند. صفرای بیشتر به این معنی اســـت که بدن شما بهتر می‌تواند چربی‌ها را تجزیه کند.

### ● چای بابونه

شاید این چای را به دلیل خواص خواب آوری آن بشناسید، اما می‌تواند به تسکین نفخ معده نیز کمک کند. التهـــاب در دیواره روده می تواند باعث نفخ و ســـایر مشکلات سلامت روده شود.

اســـمیت می گوید: « تحقیقـــات اولیه ای انجام شده اســـت که نشان می دهد عصاره بابونه به دلیل خواص ضد التهابی، پتانسیل محافظت در برابر اســـهال و زخـــم معده را دارد.»

### ● چای ریشه قاصدک

شـــاپیرو مـــی گویـــد: «این چـــای یک ادرارآور طبیعی اســـت، بنابراین با افزایش ادرار بـــه کاهـــش وزن کمک مـــی کند. در حالـــی که هیچ کـــس دوســـت ندارد دائمـــا به دستشـــویی برود، ایـــن خروجی آب اضافی می تواند به تســـکین نفخ کمک کند.

این ماده همچنین برای مدت طولانی برای تسکین التهاب، اضطراب و موارد دیگر مورد استفاده قرار گرفته است.»

## درمان قدرتمند بیماری ام اس کشف شد

یک کارآزمایی بالینی جدید نشان می‌دهد داروی «ریتوکسیماب» برای درمان بیماری ام اس مؤثرتر از داروی اســـتاندارد این بیماری در پیشگیری از تشدید علائم است.

دارو ریتوکسیماب برای درمان برخی سرطان‌ها و بیماری‌های خودایمنی تأیید شده است. این دارو برای درمان ام اس تأیید نشده است، اما برخی از پزشکان آن را تجویز می‌کنند.

نحوه عملکرد ریتوکســـیماب و همچنین برخی آزمایش‌های اولیه نشـــان می‌دهند این دارو عود مجدد ام‌اس را کاهش می‌دهد.

دکتر «آندرس سونینگســـون»، سرپرســـت تیم تحقیق و پزشـــک ارشـــد کلینیک مغز و اعصاب در بیمارستان دندرید ســـوئد، گفت: «مطالعه جدید در سوئد اولین مرحله آزمایشی فاز ۳ برای آزمایش ریتوکسیماب در برابر ام اس است.»

نتایج نشان داد که در مقایسه با یک داروی تأیید شده ام اس موسوم به «دی متیل فومارات»، بیمارانی که ریتوکســـیماب دریافت کردند، پنج برابر کمتر در معرض خطر عود بیماری در طی دو سال بودند.

به گفته سونینگسون: «یافته‌های ما داده‌های لازم را در مورد اثربخشی بالینی این دارو نشان می‌دهد و ممکن است به زودی ریتوکســـیماب به عنوان درمان ام اس توصیه شود.»

ام اس یک اختلال عصبی اســـت که در اثر حمله نادرست سیســـتم ایمنی به میلین خود بدن، غلاف محافظ اطراف رشته‌های عصبی در ستون فقرات و مغز ایجاد می‌شود. براساس محل آسیب، علائم شامل مشکلات بینایی، ضعف عضلانی، بی حسی و مشکل در تعادل و هماهنگی است.

اکثر افراد مبتلا به ام اس دارای فرم عود کننده– فروکش کننده هستند که در آن علائم برای مدتی شعله ور می‌شوند و سپس کاهش می‌یابند. با گذشت زمان، بیماری به طور پیوسته بدتر می‌شود.

به نظر می‌رسد سلول‌های سیستم ایمنی به نام سلول‌های **B** نقش کلیدی در ام اس دارند. این درک باعث شد که برخی از پزشکان شروع به تجویز ریتوکسیماب برای بیماران ام اس کنند، زیرا این دارو تعداد سلول‌های **B** را در خون کاهش می‌دهد.

یافته‌های جدید، بر اساس ۱۹۵ بیمار ســـوئدی مبتلا به ام اس عود کننده و فروکش کننده اســـت. تقریباً همه آنها به تازگی بیماری شأن تشخیص داده شـــده بود و هیچ درمانی دریافت نکرده بودند.

محققان به طور تصادفی هر بیمار را به مصرف ریتوکسیماب یا دی متیل فومـــارات، قرصی که التهاب ناشـــی از ام اس را کاهش می‌دهد، اختصاص دادند. بیمارانی که از ریتوکســـیماب استفاده می‌کردند هر شـــش ماه یکبار دارو را تزریق می‌کردند، در حالی که بیماران دی متیل فومـــارات دارو را دو بار در روز مصرف می‌کردند.

در طی دو سال، ۱۶ نفر از ۹۷ بیمار مصرف کننده این قرص دچار عود شـــدند، در حالی که تنها سه نفر از ۹۸ بیمار مصرف کننده ریتوکسیماب بیماری شـــأن عـــود کرد. اسکن‌های ام‌آر‌آی نشـــان داد که بیماران ریتوکســـیماب پلاک‌های ام‌اس کمتری دارند؛ پلاک‌ها مناطق آســـیب‌دیده به بافت در سیستم عصبی مرکزی هستند.

از آنجایی که سلول‌های **B** مسئول تولید آنتی‌بادی‌های سیستم ایمنی هستند، یکی از نگرانی‌های ایمنی اصلی در مورد هر دارویی که ســـلول‌های **B** را از بین می‌برد، عفونت است. در این کارآزمایی، تنها دو بیمار ریتوکسیماب به یک عفونت جدی مانند ذات الریه مبتلا شدند.

توسط سرپرست اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان اصفهان تشریح شد؛

# جزئیات برگزاری جشنواره استانی اهدای کتاب و مسابقه ملی کتابخوانی

ساسان اکبرزاده

«فرهنگ کتاب و کتابخوانی باید در جامعه به ویژه در سبد نیازهای خانواده‌ها قرار گیرد و خانواده‌ها مشترکاً در روز، زمانی را به خواندن و مطالعه کتاب اختصاص دهند تا بتوانیم در جامعه پیشرو و هدایتگر باشیم.»

سرپرست اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان اصفهان در مراسم افتتاح چهارمین جشنواره استانی اهدای کتاب با عنوان «بحار کتاب، انوار دانایی» و آیین رونمایی از مسابقه ملی کتابخوانی با محتوای کتاب «داروی درد حاج قاسم» که در کتابخانه عمومی علامه نائینی با حضور جمعی از برگزارکنندگان و مسئولان کتابخانه‌های عمومی برپا شده بود با اعلام این مطلب گفت: چهارمین جشنواره کتاب با عنوان «بحار کتاب، انوار دانایی» از اهمیت خاصی برخوردار بوده و جایگاه کتاب و مطالعه در آیات قرآن بسیار بااهمیت است و تفکر و اندیشه در اسلام مورد توجه قرار گرفته است به گونه‌ای که در روایات یک ساعت مطالعه و تفکر بیشتر از هفتاد سال عبادت کورکورانه بیان شده است.

حجت‌الاسلام والمسلمین رمضانعلی معتمدی گفت: آیات ۱۹۰ تا ۱۹۴ سوره آل عمران در قرآن که بر پیامبر(ص) نازل شد مبنی بر آن است که وای بر کسی که این آیات را بخواند و اندیشه و تفکر نکند. بنابراین هر فردی به هر نحوی که می‌تواند باید فرهنگ اندیشه، کتابخوانی و تفکر را در جامعه توسعه دهد.

وی با اشاره به اینکه در سیره بزرگانی چون علامه مجلسی، امام خمینی(ره) و... کتابخوانی توصیه شده است افزود: رهبر معظم انقلاب هم بر خواندن کتاب به صورت روزانه تأکید فرمودند.

سرپرست اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان اصفهان خطاب به مسئولان کتابخانه‌های عمومی در سطح استان اصفهان هم گفت: مسئولان کتابخانه‌های عمومی در سطح استان اصفهان هم باید ترویج‌کننده فرهنگ مطالعه کتاب در جامعه به ویژه در خانواده‌ها باشند چرا که هر میزان دانایی افراد بیشتر باشد خانواده می‌تواند از زندگی خود بیشتر لذت ببرد.

حجت‌الاسلام والمسلمین معتمدی حساس کردن جامعه نسبت به کتابخوانی را از اهداف برگزاری این جشنواره خواند و گفت: کتاب و کتابخوانی معجزه‌گر است و آینده را روشن و باز می‌کند و بهترین کتاب، کتاب آسمانی، نهج‌البلاغه و... است که باید برای استفاده بیشتر از این کتاب‌ها، برنامه‌ریزی‌های لازم صورت پذیرد.

وی ادامه داد: برگزاری این جشنواره موجب می‌شود تا مردم مسئولیت بیشتری احساس کرده و کتاب‌های خوانده شده را برای مطالعه در اختیار دیگران و یا کتابخانه‌های عمومی قرار دهند و خیرین نیز به کتابخانه‌های عمومی، کتاب اهدا کنند.

سرپرست اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان اصفهان خاطرنشان کرد: در سه دوره گذشته جشنواره «بحار کتاب، انوار دانایی» در سال ۹۸، ۱۳۱ هزار جلد کتاب اهدا شد، این میزان در سال ۹۹ به ۱۳۷ هزار جلد رسید و در سال ۱۴۰۰، ۳۰۶ هزار جلد کتاب بود و هدفگذاری ما برای سال ۱۴۰۱، دستیابی به اهدای ۵۰۰ هزار جلد از سوی مردم و خیرین در سطح استان اصفهان است و باید جلساتی در شهرستان‌ها برای جذب اهدای این میزان کتاب، در کتابخانه‌های عمومی برگزار شود.

وی این را هم گفت که به بهترین شهرستان که بیشترین جذب اهدای کتاب در سال جاری را داشته باشد جوایز ویژه‌ای اهدا خواهد شد.

حجت‌الاسلام والمسلمین معتمدی از کانون علمی آموزشی قلم‌چی که امسال ۲۳ هزار جلد کتاب خریداری کرد که بین ۲۱۲ کتابخانه عمومی استان اصفهان در این جشنواره توزیع شد، قدردانی و آنها را سرمایه کتابخانه‌های عمومی برشمرد که به ارتقای کتاب کمک می‌کنند.

وی همچنین گفت: ما در سطح استان اصفهان ۲۱۲ کتابخانه نهاد عمومی و ۸۰ کتابخانه مشارکتی که با آنها تفاهمنامه داریم و تعدادی کتابخانه مستقل و پانسیون‌های مطالعاتی در ۲۸ شهرستان استان اصفهان داریم.

سرپرست اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان اصفهان از برگزاری و رونمایی مسابقه سراسری کتابخوانی «داروی درد حاج قاسم» که برگرفته از این کتاب به نوشته محمد علی‌نژاد است خبر داد و گفت: برای شناسایی بیش از پیش مکتب و تفکرات و دیدگاه‌های حاج قاسم سلیمانی این مسابقه را برگزار خواهیم کرد تا جوانان و خانواده‌ها با ارزش‌ها و کسانی که در انقلاب نقش‌آفرینی کردند بیشتر آشنا شوند.

حجت‌الاسلام والمسلمین معتمدی می‌گوید: برای برگزاری این مسابقه که از ۲۳ مرداد آغاز شده و تا ۱۴ آبان ادامه خواهد داشت ما در کل کشور اطلاع‌رسانی کرده و می‌کنیم و از اصحاب رسانه خواستار کمک در این امر هستیم و پیش‌بینی می‌شود بیش از یک میلیون نفر در این مسابقه شرکت کنند.

وی مهلت شرکت در این مسابقه را تا ۱۴ آبان ۱۴۰۱ اعلام کرد و گفت: نتایج این مسابقه در مراسم اختتامیه و همزمان با هفته کتاب اعلام و به ۱۱۴ نفر جوایز ویژه‌ای اهدا خواهد شد.

حجت‌الاسلام والمسلمین معتمدی از علاقه‌مندان به شرکت در این مسابقه خواست برای دریافت «پی‌دی‌اف» کتاب به سایت www.SamakPI.ir و یا دبیرخانه آن با شماره ۰۳۱۳۲۱۲۶۱۵۴ داخلی ۱۳۱ تماس بگیرند.

■■■

نماینده بنیاد علمی آموزشی قلم‌چی وقف عام در کشور هم برگزاری چهارمین جشنواره «بحار کتاب، انوار دانایی» و اهدای کتاب را بسیار تأثیرگذار دانست و گفت: این جشنواره متمایز از دیگر جشنواره‌هایی است که در سطح کشور برگزار می‌شود و در حقیقت این جشنواره بیانگر دانش، اندیشه و دانایی است که مهمترین اصل در توسعه کشور به شمار می‌رود.

رمضانعلی محسنی با بیان اینکه هیچ توسعه‌ای اتفاق نمی‌افتد مگر اینکه در آن کتابخوانی باشد افزود: بنیاد علمی آموزشی قلم‌چی در کشور از سال ۸۴ وقف به گسترش دانش را در کشور در برنامه داشته و فعالیت آن تنها در حیطه آموزشی نیست و برای گسترش دانش وقف‌شده و خدمات آن تجهیز مدرسه، بورسیه به دانش‌آموزان و... است.

وی خاطرنشان کرد: این بنیاد تاکنون بیش از ۴۸۰ کتابخانه تحویل آموزش و پرورش داده و ۱۴۰ هزار دانش‌آموز بالای ۱۷ سال که امکان مالی ندارند را بورسیه کرده است که برای هر دانش‌آموز پنج میلیون تومان هزینه شده است. این درحالی است که ما دو هزار مدرسه را هوشمندسازی کرده و اهدای کتاب به مدارس در همه استان‌ها را در برنامه داشته و در این مسیر گام برمی‌داریم.

محسنی می‌گوید: سال گذشته ما به ۲۲ استان کشور در زمینه اهدای کتاب کمک کرده و امسال استان اصفهان هفتمین استانی است که ۲۳ هزار جلد کتاب به ۲۰۲ کتابخانه عمومی آن کمک کرده‌ایم.

وی اظهار داشت: از این ۲۳ هزار جلد کتاب، ۱۵ هزار جلد آن کتاب کودک و هشت هزار جلد کتاب قلم‌چی است که ارزش ریالی آنها یک میلیارد تومان است که خریداری شده و اهدا گردید.

نماینده بنیاد علمی آموزشی قلم‌چی در کشور رونمایی از مسابقه سراسری کتابخوانی «داروی درد حاج قاسم» همزمان با افتتاح جشنواره «بحار کتاب، انوار دانایی» را کاری خوب قلمداد کرد و افزود: از اینکه در این زمینه اطلاع‌رسانی مطلوب در سراسر کشور صورت می‌پذیرد باید قدردانی کرد.

■■■

رئیس اداره کتابخانه‌های عمومی نجف‌آباد و تیران و کرون نیز قلم‌چی را یکی از پایه‌های اصلی برگزاری این جشنواره خواند و گفت: این جشنواره در سال گذشته رتبه اول کشور را به دست آورد.

احمدی گفت: مبادله کتاب از سوی مردم به کتابخانه‌های عمومی اقدامی شایسته می‌باشد و امیدواریم این جشنواره در ایستگاه چهارم خود بتواند رتبه اول در کشور را به خود اختصاص دهد.

وی از خیرین، مردم و مسئولان خواست با توجه به اینکه کتابخانه‌های روستایی با کمبود بودجه مواجه هستند برای گسترش افراد کتابخوان در این روستاها، بیش از پیش تفکر شود و کمک کنند.

■■■

رئیس کتابخانه‌های عمومی شهرستان شهرضا هم از بنیاد علمی آموزشی قلم‌چی بخاطر تجهیز دو کتابخانه در شهرضا قدردانی کرد و گفت: جوانانی که در کنکور موفق می‌شوند دوست دارند کتاب‌های خود را اهداء کنند که کار بسیار مفیدی است.

فاطمه پورخاقان گفت: اینکه بنیاد علمی آموزشی قلم‌چی کتاب‌های کهنه را با کتاب‌های نو تعویض می‌کند کاری بسیار ارزشمند است.

---


**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

برابر آرا صادره هیاتهای اول و دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی نجف آباد تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. درصورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را در اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.

رای شماره ۳۱۹۱ مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۰۸ آقای یوسف مظاهری تهرانی فرزند عبدالحسین ششدانگ یکباب ساختمان مخروبه به مساحت ۲۸۲/۵۰ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۶۸۳ اصلی واقع در قطعه ۴ بخش ۱۱ حوزه ثبت ملک اصفهان سند رسمی شماره ۲۸۲۶۰-۹۹/۱۱/۲۳ دفتر ۳۵۱ نجف آباد و سند صلح شماره ۳۲۸۳۰-۱۴۰۱/۰۲/۰۱ دفترخانه ۳۵۱ نجف آباد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۶/۲ – تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۶/۱۷ – م الف: ۱۳۶۸۶۹۱ – حجت اله کاظم زاده اردستانی – سرپرست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نجف آباد ازطرف آفرین میرعباسی/۵/۲۶۹

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی**

شماره نامه: ۲۶۰۴۷۸۷۳ – تاریخ: ۱۴۰۱/۰۵/۱۱ – رای شماره ۱۴۰۰۱۶۰۳۰۲۰۲۶۰۰۵۲۶۱ مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۰۹ هیأت دو مالکیت آقای/خانم توران توانگر جزی به شناسنامه شماره ۱۹۶ کدملی ۱۲۸۶۴۵۹۸۵۰ صادره اصفهان فرزند امراله نسبت به ششدانگ یک باب خانه با مساحت ۱۱۲,۹۲ متر مربع پلاک شماره ۳ فرعی از ۱۳۸۹۲ اصلی واقع در اصفهان بخش ۵ اداره ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان طبق صفحه ۱۱۲ و ۱۱۹ و ۱۲۵ و ۴۴۸ و ۲ دفتر ۲۷۶ و ۱۷۱ و ۱۷۷ املاک به نام متقاضی سابقه ثبت و صدور سند مالکیت مشاع دارد.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت شمال اصفهان واقع در اصفهان میدان لاله ابتدای خیابان پروین جنب بازار گیاهان دارویی تسلیم نموده و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۵/۱۸ – تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۶/۰۲ – م الف: ۱۳۵۹۸۶۸ – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان – موسوی/۵/۲۰۰

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**

شماره نامه: ۱۴۰۱۶۰۳۰۲۰۱۶۰۰۰۳۵۸ – تاریخ: ۱۴۰۱/۰۴/۱۶ – برابر رای شماره ۱۴۰۱۶۰۳۰۲۰۱۶۰۰۰۲۴۸ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تیران تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم زهره نادری فرزند حسین به شماره شناسنامه ۵۲ صادره از تیران در یک درب باغ به مساحت ۱۵۳۹۰۴ متر مربع پلاک ۲۲۳۲ فرعی از ۱ اصلی بخش دوازده ثبت اصفهان خریداری از مالک رسمی خانم فاطمه امانی فرزند کربلایی اسماعیل محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۵/۱۸ – تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۶/۰۲ – م الف: ۱۳۵۹۵۶۷ – رئیس ثبت اسناد و املاک تیران – سید محمد حسن مصطفوی/۵/۲۰۲

**آگهی ابلاغ مفاد آرا صادره هیأت قانون تعیین تکلیف**

شماره نامه: ۱۴۰۱۶۰۳۰۲۰۰۶۰۰۲۹۷۲ – تاریخ: ۱۴۰۱/۰۴/۱۱ – برابر رای شماره ۲۹۷۲ مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۱ به شماره کلاسه ۲۰۳۰ آقای/خانم حوری سیفی خلخالی به شناسنامه شماره ۲۲۸ کدملی ۲۰۳۱۴۳۹۷۸۲ صادره فرزند عباس در ششدانگ یک باب ساختمان تجاری مسکونی به مساحت ۵۹,۱۶ متر مربع پلاک شماره ۶۳۴۴ فرعی از ۷۲ اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک خمینی شهر به موجب سند الکترونیکی شماره ۶۰۰۶۰۳۴ و ملاحظه نقشه ملک گزارش کارشناس ملاحظه و محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۵/۱۸ – تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۶/۰۲ – م الف: ۱۳۵۹۹۱۵ – رئیس ثبت اسناد و املاک خمینی شهر – امیرحسین حسن زاده/۵/۲۰۵

**آگهی ابلاغ مفاد آرا صادره هیأت قانون تعیین تکلیف**

شماره: ۱۴۰۱۶۰۳۰۲۰۰۶۰۰۲۹۴۷ – ۱۴۰۱۶۰۳۰۲۰۰۶۰۰۲۹۴۷ – تاریخ: ۱۴۰۱/۰۴/۱۶ – برابر رای شماره ۲۹۴۷ مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۶ به شماره کلاسه ۱۷۳۶ آقای / خانم زهرا ملکی به شناسنامه شماره ۱۱۳۰۳۸۳۷۹۲ کدملی ۱۱۳۰۳۸۳۷۹۲ صادره فرزند عبدالرضا در دو دانگ مشاع از ششدانگ به مساحت ۱۷۶,۷۸ مترمربع پلاک شماره ۱۶۳۹ فرعی از ۱۱۴ اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک خمینی شهر به موجب سند شماره ۱۴۴۲۰ مورخ ۱۳۹۴/۱/۱۶ دفتر ۳۲۲ و سند شماره ۱۴۴۱۹ مورخ ۱۳۹۴/۱/۱۶ دفتر ۳۲۲ و ملاحظه نقشه ملک گزارش کارشناس ملاحظه و گردیده است.

برابر رای شماره ۲۹۴۵ مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۶ به شماره کلاسه ۱۷۳۴ آقای / خانم علی محب سدهی به شناسنامه شماره ۱۱۴۲۲۹۵۴۶۱ کدملی ۱۱۴۲۲۹۵۴۶۱ صادره فرزند یوسف در چهار دانگ مشاع از ششدانگ به مساحت ۱۷۶,۷۸ مترمربع پلاک شماره ۱۶۳۹ فرعی از ۱۱۴ اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک خمینی شهر به موجب سند شماره ۱۴۴۲۰ مورخ ۱۳۹۴/۱/۱۶ دفتر ۳۲۲ و سند شماره ۱۴۴۱۹ مورخ ۱۳۹۴/۱/۱۶ دفتر ۳۲۲ و ملاحظه نقشه ملک گزارش کارشناس ملاحظه و محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت ۱ ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۵/۱۸ – تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۶/۰۲ – م الف: ۱۳۶۰۶۸۹ – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان خمینی شهر – سیدامیرحسین حسن زاده/۵/۲۱۰

**آگهی مزایده**

شماره نامه: ۱۴۰۱۰۴۹۰۲۱۲۵۰۰۰۹۹۲ – ۱۴۰۱۰۴۹۰۲۱۲۵۰۰۰۹۹۲ – شماره مزایده: ۱۴۰۱۰۴۳۰۲۱۲۵۰۰۰۰۰۵ – تاریخ نامه: ۱۴۰۱/۰۵/۲۹ به موجب پرونده اجرایی کلاسه فوق شش دانگ یک قطعه زمین نوع ملک طلق به پلاک ثبتی ۱۷۲ فرعی از ۸ اصلی، مفروز و مجزا شده از ۵۶ فرعی از اصلی مذکور، واقع در بخش ۱۳ ناحیه ۰۰ حوزه ثبت ملک فریدن استان اصفهان به مساحت ۲۳۲ مترمربع، مالکیت آقای علیرضا رحیمی فرزند حبیب اله شماره شناسنامه ۳۸۶۹ تاریخ تولد ۱۳۶۴/۱۱/۰۲ دارای شماره ملی ۱۷۵۷۱۲۸۳۶۰ با جز سهم ۶ از کل سهم ۶ بعنوان مالک شش دانگ عرصه و اعیان با شماره مستند مالکیت ۲۶۶۰ تاریخ ۱۳۹۰/۰۹/۱۳ موضوع سند مالکیت اصلی به شماره چاپی ۰۴۶۷۱۸۵ سری ب سال ۸۵ که در صفحه ۱۹۱ دفتر املاک جلد ۱۲۹ ذیل شماره ۱۷۷۵۰ ثبت گردیده است و با شماره مستند مالکیت ۸۶۸۰۳ تاریخ ۱۳۹۷/۰۶/۰۶ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۱۸ شهر داران استان اصفهان، موضوع سند مالکیت اصلی به شماره چاپی ۰۴۶۷۱۸۵ سری ب سال ۸۵ که در صفحه ۱۹۱ دفتر املاک جلد ۱۲۹ ذیل شماره ۱۷۷۵۰ ثبت گردیده است که طبق سند رهنی شماره ۸۶۸۰۳ مورخ ۱۳۹۷/۰۶/۰۶ دفترخانه اسناد رسمی شماره ۱۸ شهر داران استان اصفهان به نفع غلامرضا رحیمی آشجردی به مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال قرار گرفته و طبق نظر کارشناس رسمی به مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال (معادل پانصد میلیون تومان) ارزیابی شده است. طبق نظریه کارشناس رسمی دادگستری پلاک ثبتی مذکور شمالاً به طول ۱۰ متر به شارع و شرقاً به طول ۲۱/۶۲ متر به پلاک ثبتی شماره ۱۷۳ فرعی از ۸ اصلی واقع در بخش ۱۳ ثبت اصفهان و جنوباً در دو قسمت که قسمت اول پخی است به طول‌های ۳/۷۴ متر و ۶/۷۵ متر به خیابان و غرباً به طول ۲۳/۵۸ متر به پلاک ثبتی شماره ۱۷۱ فرعی از ۸ اصلی واقع در بخش ۱۳ ثبت اصفهان و فاقد حقوقی ارتفاقی می‌باشد. پلاک ثبتی مذکور از پشت سی‌ان‌جی داران بوده و در وضع موجود پلاک زمین بایر بوده و براساس استعلام شماره ۳۱۱۰/۱۴۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۱ شهرداری کاربری آن مسکونی می‌باشد. مزایده از ساعت ۹ الی ۱۲ روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۱۲ در اداره ثبت اسناد و املاک فریدن شروع و ملک از طریق مزایده به فروش می‌رسد. مزایده از مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال (معادل پانصد میلی.ون تومان) شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقداً فروخته می‌شود. ضمناً وفق ماده ۱۳۶ آئین‌نامه اجرای مفاد اسناد رسمی لازم‌الاجرا اصلاحی سال ۱۳۹۸ شرکت در مزایده منوط به پرداخت ده درصد از مبلغ پایه کارشناسی به حساب سپرده ثبت و حضور خریدار یا نماینده قانونی او در جلسه مزایده است. برنده مزایده مکلف است مابه‌التفاوت مبلغ فروش را ظرف مدت پنج روز از تاریخ مزایده به حساب صندوق ثبت تودیع نماید و در صورتی که ظرف مهلت مقرر مانده فروش را به حساب سپرده ثبت واریز نکند مبلغ مذکور قابل استرداد نبوده و به حساب خزانه واریز خواهد شد در این صورت عملیات فروش از درجه اعتبار ساقط و مزایده تجدید می‌گردد. لازم به ذکر است پرداخت بدهی‌های مربوط به آب، برق، گاز اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی‌های مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از اینکه رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مازاد، وجوه پرداختی بابت هزینه‌های فوق از محل مازاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد و نیم عشر و حق مزایده نقداً وصول می‌گردد ضمناً چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی گردد، مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد. همچنین پلاک ثبتی مذکور طی نامه شماره مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۲۱ صادره از شعبه اجرای احکام مدنی دادگستری شهرستان فریدن به مبلغ ۳۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال بازداشت گردیده است. تاریخ انتشار: ۱۴۰۱/۰۶/۰۲ – م الف: ۱۳۶۸۰۹۷ – حوزه ثبت ملک فریدن استان اصفهان – محسن مقصودی/۵/۲۶۶

**آگهی ابلاغ مفادآرا صادره هیات قانون تعیین تکلیف**

شماره نامه: ۱۴۰۱۶۰۳۰۲۰۰۶۰۰۲۹۳۹ – تاریخ نامه: ۱۴۰۱/۰۴/۱۶ – برابر رای شماره ۲۹۳۹ مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۶ به شماره کلاسه ۲۱۸۱ مالکانه آقای/ خانم خیام شیر بچه به شناسنامه شماره ۹۴ کد ملی ۱۱۴۰۹۹۹۴۷۸ صادره فرزند عزیز الله در ششدانگ یکباب گاراژ به مساحت ۳۱۵،۰۴ متر مربع پلاک شماره ۱۹۵۰ فرعی از ۸۷ اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک خمینی شهر به موجب سند ۲۶۳۸۱ مورخ ۱۳۷۵/۰۲/۱۵ دفترخانه ۳۵ و سند ۱۰۰۶۵۱ مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۲۳ دفتر ۴۶ و ملاحظه نقشه ملک ملاحضه و محرز گردیده است.

برابر رای شماره ۲۹۴۰ مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۶ به شماره کلاسه ۲۱۸۲ مالکانه آقای/ خانم خیام شیر بچه به شناسنامه شماره ۹۴ کد ملی ۱۱۴۰۹۹۹۴۸۷ صادره فرزند عزیز الله در دو دانگ مشاع از ششدانگ یکباب خانه و مغازه متصله به مساحت ۳۰۰/۶۰ مترمربع پلاک شماره ۱۹۵۰ فرعی از ۸۷ اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک خمینی شهر به موجب سند شماره ۲۶۳۸۱ مورخ ۱۳۷۵/۰۲/۱۵ دفترخانه ۳۵ و سند ۱۰۰۶۵۱ مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۲۳ دفتر ۴۶ و ملاحضه نقشه ملک ملاحضه و محرز گردیده است.

برابر رای شماره ۲۹۴۲ مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۶ به شماره کلاسه ۰۴۵۶ مالکانه آقای/ خانم کامران شیربچه به شناسنامه شماره ۱۱۳۰۱۷۲۳۰۹ کد ملی ۱۱۳۰۱۷۲۳۰۹ صادره فرزند خیام در دو دانگ مشاع از ششدانگ یکباب خانه و مغازه متصله به مساحت ۳۰۰/۶۰ مترمربع پلاک شماره ۱۹۵۰ فرعی از ۸۷ اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک خمینی شهر به موجب سند شماره ۲۶۳۸۱ مورخ ۱۳۷۵/۰۲/۱۵ دفترخانه ۳۵ و سند ۱۰۰۶۵۱ مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۲۳ دفتر ۴۶ و ملاحضه نقشه ملک ملاحضه و محرز گردیده است.

برابر رای شماره ۲۹۴۴ مورخ ۱۴۰۱/۰۴/۱۶ به شماره کلاسه ۰۴۵۵ مالکانه آقای/ خانم لیلا ملک زاده ورنوسفادرانی به شناسنامه شماره ۱۴۷۵۳ کد ملی ۱۱۴۰۱۴۶۲۹۷ صادره فرزند عبداله در دو دانگ مشاع از ششدانگ یکباب خانه و مغازه متصله به مساحت ۳۰۰/۶۰ مترمربع پلاک شماره ۱۹۵۰ فرعی از ۸۷ اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک خمینی شهر به موجب سند شماره ۲۶۳۸۱ مورخ ۱۳۷۵/۰۲/۱۵ دفترخانه ۳۵ و سند ۱۰۰۶۵۱ مورخ ۱۳۹۲/۰۴/۲۳ دفتر ۴۶ و ملاحضه نقشه ملک ملاحضه و مجحرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت ۱ ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۶/۰۲ – تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۶/۱۷ – م الف: ۱۳۶۶۶۸۵ – رییس اداره ثبت اسناد و املاک خمینی شهر – امیر حسین حسن زاده/۶/۱۰۲

**اداره ثبت‌اسناد و املاک شهرستان خمینی‌شهر**

موضوع: آگهی ابلاغ مفاد آرا صادره هیأت قانون تعیین تکلیف

شماره: ۱۴۰۱۶۰۳۰۲۰۰۶۰۰۳۶۰۴ – تاریخ: ۱۴۰۱/۰۵/۲۰ – برابر رای شماره ۳۶۰۴ مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۰ به شماره کلاسه ۰۲۵۴ مالکانه آقای / خانم زهرا زهتاب سدهی به شناسنامه شماره ۲۹۳۶ کدملی ۱۱۴۲۲۲۳۲۰۵۷ صادره فرزند حیدرعلی نسبت به سه دانگ مشاع از شش دانگ یکباب خانه به استثناء ثمنیه اعیانی به مساحت ۲۱۸،۷۹ مترمربع پلاک شماره ۱۳۳۰ فرعی از ۱۱۴ اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک خمینی شهر شامل صفحه ۵۲۳ دفتر ۵۲۵ و صفحه ۲۱۲ دفتر ۶۸۸ و ملاحظه نقشه ملک ملاحضه و محرز گردیده است.

برابر رای شماره ۳۶۰۳ مورخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۰ به شماره کلاسه ۰۲۵۳ مالکانه آقای/ خانم مجید مشهدیان به شناسنامه شماره ۱۱۴۹ کدملی ۱۱۴۱۰۹۸۴۸۲ صادره فرزند کرمعلی نسبت به سه دانگ مشاع از شش دانگ یکباب خانه به استثناء ثمنیه اعیانی به مساحت ۲۱۸،۷۹ مترمربع پلاک شماره ۱۳۳۰ فرعی از ۱۱۴ اصلی واقع دراصفهان بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک خمینی شهر امل دفتر ۵۲۵ صفحه ۵۲۳ و دفتر ۶۸۸ صفحه ۲۱۲ و ملاحظه نقشه ملک ملاحضه و محرز گردیده است.

. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۲ ماه اعتراض خودرا به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت ۱ ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نماید بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صار خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۶/۰۲ – تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۶/۱۷ – م الف: ۱۳۶۶۷۳۱ – رئیس ثبت اسناد و املاک خمینی شهر ـ امیرحسین حسن زاده/۰۶/۱۰۰

روزنامه نصف جهان
چهارشنبه ۲ شهریور ماه ۱۴۰۱ | سال نوزدهم | شماره ۴۳۹۵
www.nesfejahan.net | @nesfejahannewspaper

## گره کور آینده مهاجم تیم ملی

سایت «اسپورت تایم» یونان در گزارشی به آینده مبهم کریم انصاری فرد مهاجم ملی پوش ایرانی با باشگاه آ.ا.ک پرداخت.
این رسانه یونانی نوشت: آ.ا.ک سوپر لیگ یونان را برای قهرمانی آغاز کرد ولی برخی از مشکلات همچنان پابرجاست. آینده مبهم کریم انصاری فرد یکی از مشکلات باشگاه است. کریم انصاری فرد از باشگاه آترومیتوس پیشنهاد دارد ولی رفتن به این باشگاه را باعث افتش می داند به همین خاطر این پیشنهاد را رد کرده است. از ترکیه هم پیشنهاداتی به مهاجم ایرانی رسیده ولی نمی تواند راهی ترکیه شود. بازگشت به کشورش هم غیرممکن است چون می خواهد فوتبالش را در اروپا ادامه دهد. انصاری فرد جایی در ترکیب آ.ا.ک ندارد و به عنوان مهاجم سوم تیم درنظر گرفته می شود. مشکل این بازیکن ایرانی باید بزودی حل شود.

به بهانه خداحافظی رئال با کاسیمیرو و اخراج گیتاریست آبی ها از استقلال

# حرفه ای نمی شویم مگر زمین به آسمان برسد

مرضیه غفاریان

تفاوت بین ما و آنها از زمین تا آسمان است و از آنجا که هیچ وقت زمین به آسمان نمی رسد ما هم هرگز به آنها نمی رسیم. باشگاه های ورزشی اروپا و باشگاه های فرهنگی ورزشی کشورمان را می گوییم. بهترین شاهد این مدعا هم تطبیق دادن رفتار باشگاه رئال مادرید در مواجهه با جدایی مدافع برزیلی اش با برخورد باشگاه استقلال با ستاره های این تیم است که مجبور می شوند راه خروج از باشگاه را در پیش بگیرند؛ بهترین نمونه برای قیاسی مع الفارق.

رئال مادرید نه تنها برای «کارلوس هنریکه کاسیمیرو» مراسم خداحافظی می گیرد که رئیس این باشگاه اسپانیایی علاوه بر اینکه برای بازیکن خود حق تصمیم گیری برای آینده اش قائل می شود و او را تحسین می کند، کاسیمیرو را مهمترین بازیکن رئال خطاب می کند و روز خداحافظی او را «روز خاص» می نامند.

موفق ترین تیم تاریخ اروپا، مدافعی که ۹ سال در رئال توپ زده را اسطوره این تیم می نامد و از او بابت تاریخچه ای که برای «کهکشانی ها» ساخته قدردانی می کند و کاسیمیرو هم علاوه بر اینکه اعتراف می کند بدون مربیانش در رئال و هم تیمی هایش «هیچ» است با رفتارش ثابت می کند عاشق این تیم است. همین رفتار منحصر به فرد با بازیکنان است که به قول رئیس این باشگاه پرافتخار باعث می شود رئال همیشه در صدر باشد. حالا کافی است از ورزشگاه «سانتیاگو برنابئو»، محل برگزاری این مراسم باشکوه فرسنگ ها دور شوی و به سمت شرق قاره اروپا حرکت کنی و بیایی تا منطقه خاورمیانه، پایتخت ایران و محل تمرینات مدافع عنوان قهرمانی این سرزمین، آن وقت می بینی که برخورد این باشگاه تهرانی با مهاجمی که اخیراً در لیست مازاد سرمربی آبی پوشان قرار گرفته اصلاً قابل مقایسه با سفیدپوش های اسپانیا نیست. مدیران استقلال از ارسلان مطهری خواسته اند در تمرینات این تیم شرکت نکند. آنها در حالی به زبان بی زبانی به گیتاریست تیمشان گفته اند سازش را بردارد و از این تیم برود که این بازیکن تا پایان سال ۱۴۰۳ با این تیم قرارداد داشت. نکته جالب ماجرا هم آنجاست که اعتبار قرارداد مطهری با آبی پوشان تا پایان امسال بود اما در نقل و انتقالات اخیر به مدت دو سال دیگر تمدید شد. داستان ارسلان و عشقی که فروشی نبود(!) اما به همینجا ختم نشد. او باسرپیچی از دستور مسئولان استقلال در تمرین تیم محبوبش(!) شرکت کرد و درنهایت باشگاه، قرارداد او را یکطرفه فسخ کرد! آن هم در آخرین روز نقل و انتقالاتی.

طنز تلخ این فسخ یکطرفه قرارداد هم آن است که مسئولان استقلال در مذاکره با مهاجم خود برای او شرط گذاشته بودند که حق رفتن به رقیب مستقیم استقلال را ندارد! این موضوع عجیب هم یک پرده دیگر از تفاوت های باشگاه های ما با باشگاه های حرفه ای اروپاست؛ آنجا که «فلورنتینو پرس»، رئیس باشگاه رئال با علم به اینکه یکی از بهترین و کلیدی ترین مهره هایش به تیم منچستریونایتد می پیوندد از او می خواهد به تاریخسازی اش ادامه بدهد ولو در جمع شیاطین سرخ که رقیب دیرینه تیم تحت مدیریتش است.

این تنها شمه ای بود از اختلاف باشگاه های ایرانی و با باشگاه های مطرح جهان و شمارش و بیان آنها در این مقال نمی گنجد. مثل روز هم روشن است اما اگر فقط ذره ای شک دارید کافی است تاریخ فوتبال این سرزمین را ورق بزنید تا در هر روز، دقیقه و حتی ثانیه اش نمونه های زیادی چون تفاوت برخورد رئالی ها با کاسیمیرو و استقلال با ارسلان را ببینید. چرا راه دور برویم؟ همین ابتدای پنجره تابستانی و قصه تلخ وریا غفوری، کاپیتان و اسطوره آبی پوشان را به یاد بیاورید.

این نکته را هم نباید فراموش کنیم که تفاوت های رفتاری فقط مختص باشگاه های ما نیست و کردار بازیکنان ایرانی هم فرسنگ ها با رفتار یک فوتبالیست حرفه ای فاصله دارد؛ چه یک بازیکن درجه سومی شاغل در لیگ های داخلی باشد یا ستاره بزرگی که سال هاست در بالاترین سطح فوتبال دنیا توپ می زند. تفاوت های ما و دنیا در رشته مهیج فوتبال از مدیریتش گرفته تا مربیگری و بازیکنی و حتی هواداری، از زمین تا آسمان است و هرچه این زمین گرد بچرخد و بچرخد و روزها و شب ها از پی هم بیایند و بروند، نه زمین به آسمان می رسد و نه ما به آنها.

## ستاره استقلالی رسماً به شارلروا پیوست

هافبک پیشین استقلال سرانجام در تیم بلژیکی معارفه شد.

نخستین خرید تابستان سال گذشته فرهاد مجیدی بازیکن گمنامی بود که کمتر برای علاقه‌مندان به فوتبال شناخته شده بود. امیرحسین حسین‌زاده که سابقه پارگی رباط صلیبی نیز داشت، در نیم فصل دوم لیگ بیستم به ترکیب سایپا بازگشت اما به‌همراه این تیم به دسته اول سقوط کرد.

با این حال، سرمربی جوان استقلال تصمیم گرفت برای تقویت تیم خود نام حسین‌زاده را به‌عنوان اولین خرید تابستانی تحویل مدیریت وقت دهد. بازیکنی که از همان اولین بازی برابر الهلال در لیگ قهرمانان آسیا در ترکیب اصلی قرار گرفت و توانست نظرات مثبت متعددی را به خود جلب کند.

حسین‌زاده رفته‌رفته و با شروع لیگ نیز جای خود را در ترکیب استقلال ثابت کرد و به یکی از مهره‌های تأثیرگذار تیم مجیدی تبدیل شد. او با ۸ گلی که به ثمر رساند از جمله گل‌های سه امتیازی برابر ذوب آهن، تراکتور و مس رفسنجان و پاس گل کلیدی در دیدار برابر فولاد، یکی از مهره‌های کلیدی در قهرمانی آبی‌پوشان بود.

درخشش این بازیکن جوان و ۲۱ ساله باعث شد تا او خیلی زود مسیر حضور در اروپا را در پیش بگیرد و برای همین موضوع با پیشنهاد شارلوا بلژیک مواجه شد و به آن پاسخ مثبت داد.

در زمان پیوستن حسین‌زاده به استقلال، مدیریت وقت (احمد مددی) بند فسخ ۲۵۰ هزار دلاری در قرارداد این بازیکن گنجانده بود و شارلوا نیز با استفاده از این موضوع، توانست وینگر جوان را به‌خدمت بگیرد.

البته قرارداد حسین زاده با شارلوا چند هفته پیش به امضا رسید اما به دلیل مشکلات تیم بلژیکی در راه واریز مبلغ مذکور به حساب استقلال، مراسم معرفی بازیکن ایرانی با تأخیر اعلام شد.

بدین‌ترتیب حسین‌زاده پس از گذشت ۵ هفته از رقابت‌های لیگ بلژیک، می‌تواند برای شارلوا به میدان برود. علی قلی‌زاده دیگر بازیکن ایرانی و فعلی این تیم است. ضمن اینکه پیش‌تر، کاوه رضایی به‌همراه امید نورافکن و یونس دلفی سابقه پوشیدن پیراهن شارلوا را در کارنامه داشتند.

01

### ذوب‌آهن تمیروف را نمی خواهد

شرزود تمیروف با دریافت رضایت‌نامه اش از پرسپولیس جدا شد و حالا امکان این را خواهد داشت تا به‌عنوان بازیکن آزاد راهی تیم‌های لیگ برتری شود. همزمانی جدایی تمیروف و پارگی رباط صلیبی مهاجم ذوب آهن، سعید باقرپسند، باعث شد تا شایعاتی پیرامون جذب احتمالی این بازیکن شکل بگیرد. اما باشگاه ذوب آهن و سرمربی این تیم مهدی تارتار باتوجه به نمایش فنی تمیروف و همچنین قرارداد دلاری وی، علاقه‌ای به جذب او ندارند و مذاکراتی نیز تاکنون بین طرفین شکل نگرفته است. علی احسانی، مدیرعامل ذوب آهن در این خصوص گفت: ترجیح می‌دهیم مهاجمی را جذب کنیم که کارآمدی داشته باشد و برنامه‌ای برای جذب تمیروف نداریم.

02

### چشم امید مورایس به نیازمند

انتقال پیام نیازمند از لیگ پرتغال به سپاهان و زیرنظر ژوزه مورایس همچنان سوژه داغ رسانه های پرتغال است و امروز سایت «zerozero» پرتغال به این موضوع پرداخت و از دست یاری مورایس به سوی لیگ کشورش برای تقویت تیم ایرانی پرداخت. این رسانه پرتغالی در تیتر خود اشاره کرد پیام نیازمند از پرتغال راهی ایران شد تا تیم ژوزه مورایس را تقویت کند. این دومین حضور او در این باشگاه پس از حضور در بین سال‌های ۲۰۱۸ تا ۲۰۲۱ است.

03

### اولسن به پرسپولیس نمی آید

در روزهای گذشته گفته می‌شد توماس اولسن مهاجم نروژی تیم شباب الاهلی یکی از گزینه‌های مدنظر باشگاه پرسپولیس برای تقویت خط حمله است. این گمانه زنی‌ها حتی تا امروز و بعد از جدایی رسمی اولسن از شباب الاهلی ادامه داشت. این در حالی است که اولسن ترجیح داده به لیگ نروژ بازگردد. طبق اعلام باشگاه لیلستروم، اولسن با امضای قراردادی تا سال ۲۰۲۶ به این باشگاه پیوسته و کارش را در فوتبال نروژ ادامه خواهد داد.

04

### حضور دیاباته در پرسپولیس منتفی شد؟

در روزهای گذشته پرسپولیسی ها برای جذب مهاجم در حال مذاکره با شیخ دیاباته بازیکن سابق استقلال و آقای گل لیگ بیستم بودند و به نظر می رسید که روند مذاکرات مثبت است اما در نهایت پس از اینکه یحیی به جذب او رضایت داد، باشگاه نتوانست این بازیکن را به خدمت بگیرد تا حضور او در پرسپولیس منتفی شود. به نظر می رسد که پرسپولیس روی جذب دیاباته حساب کرده بود چرا که بر اساس آن قرارداد شرزود تمیروف را فسخ کرد تا جا برای دیاباته باز شود اما در نهایت این انتقال نهایی نشد. برخی خبرها حاکی از آن است که دیاباته شرایط خانواده اش را بهانه کرده و گفته آنها با حضور شیخ در ایران موافق نیستند.

05

### بدشانسی جدید گاندوها

سعید باقرپسند، مهاجم ذوب‌آهن در دیدار مقابل تراکتور با مصدومیت مواجه شد و شدت این مصدومیت نشان داد که او باید از میادین دور باشد. پس از MRI صورت گرفته روی زانوی این بازیکن مشخص شد باقرپسند رباط صلیبی پاره کرده است. این بازیکن حداقل ۶ ماه از میادین دور خواهد بود.

## اولین تمرین نیازمند با سپاهان انجام شد

دروازه‌بان ملی پوش سپاهان که در ساعات ابتدایی دوشنبه به ایران بازگشته، اولین تمرین خود را با طلایی‌پوشان اصفهانی پشت سر گذاشت.

چند روز پیش بود که باشگاه سپاهان با انتشار پستی غیرمنتظره روی اینستاگرام رسمی باشگاه خبر از جذب پیام نیازمند داد؛ گلری که در روزهای ابتدایی پنجره تابستانی خبرهای زیادی درباره بازگشتش به ایران منتشر می‌شد اما وقتی دید مسئولان باشگاه پورتیموننزه قصدی برای فروش ساموئل گلر برزیلی تیم ندارند، دومین فصل نیمکت نشینی این دروازه‌بان را تاب نیاورد و در شرایطی که سه ماه دیگر رقابت‌های جام جهانی آغاز می‌شود؛ تصمیم گرفت به ایران بازگردد و برای سپاهان بازی کند که این فصل یکی از جدی‌ترین مدعیان قهرمانی لیگ برتر نیز به‌شمار می‌رود.

پس از انتشار خبر پیوستن نیازمند به سپاهان ساعاتی بعد این دروازه‌بان از پرتغال به سمت ایران حرکت کرد و بامداد روز دوشنبه بود که به تهران رسید. او سپس راهی اصفهان شد و با حضور در باشگاه سپاهان کارهای نهایی پیوستنش به سپاهان و همین‌طور اقدامات تشریفاتی نظیر عکس گرفتن را انجام داد تا با توجه به صادر شدن آی‌تی‌سی‌اش مشکلی برای حضور در دیدار مقابل گل‌گهر نداشته باشد.

این دروازه‌بان بلافاصله پس از انجام این کارها راهی تمرین طلایی‌پوشان در مجموعه باغ فردوس شد و اولین تمرین خود را نیز با سپاهان زیر نظر ژوزه مورایس برگزار کرد.

## احتمال ورود دادگستری آلمان به پرونده سردار

پرونده مهاجم تیم ملی فوتبال ایران در روسیه ممکن است از سوی دادگستری آلمان پیگیری بشود. «آندری دمیتریف» وکیل دختر شاکی از سردار آزمون مهاجم ایرانی تیم فوتبال بایر لورکوزن در مصاحبه‌ای جدید از تلاش برای باز کردن پای دادگستری آلمان به این پرونده خبر داد.

دمیتریف گفت: امکان قرار دادن یک گزینه روی پرونده وجود خواهد داشت که به همه کشورهایی که کنوانسیون لاهه را پذیرفته‌اند، حق بررسی پرونده را می‌دهد، از جمله در آلمان.

این وکیل در عین حال آمادگی خود را برای ارتباط با دادگستری آلمان اعلام کرد. وی گفت: آلمان یک کشور متمدن است که به قوانین احترام می‌گذارد. ما در مثبت بودن نتیجه پرونده شک نداریم.

سردار آزمون که سابقه بازی در تیم‌های بایر لورکوزن، روستوف و زنیت سنت پترزبورگ روسیه را دارد در چند ماه گذشته درگیر پرونده‌ای قضایی شده است که تاکنون ادامه دارد.

آزمون در نقل و انتقالات زمستانی، زنیت را به مقصد بایر لورکوزن ترک کرد اما روس‌ها همچنان پیگیر این پرونده هستند. گفته می‌شود مهاجم ایران در حال حاضر درخواست تجدیدنظر را به دادگاهی در روسیه ارائه داده و در انتظار حکم نهایی است.

## صدرنشینی الوکره با ابراهیمی

در ادامه مسابقات هفته چهارم لیگ ستارگان قطر، تیم الوکره در حالی که امید ابراهیمی، هافبک ملی پوش ایرانی را در ترکیب و خط میانی داشت، با برتری ۳ بر صفر برابر قطر اس. سی رده هشتمی و کسب سومین برد در این فصل با ۱۰ امتیاز موقتا در صدر جدول لیگ ستارگان قطر قرار گرفت.

الوکره که در تلاش برای برتری در نیمه اول این دیدار بود، در دقیقه ۴۳ روی یک موقعیت که از ابراهیمی و پاس او از میانه زمین به جناح راست شروع شده بود، روی ارسال محمد خالد و ضربه تمام کننده مراد ناجی به گل اول دست پیدا کرد. در نیمه دوم نیز یاران ابراهیمی موفق شدند دو گل دیگر به ثمر رسانند.

## تساوی ژیل ویسنته در حضور کوتاه‌مدت علیپور

ژیل ویسنته با وجود نمایش موثر مهاجم ایرانی خود در حضور کوتاه‌مدت‌اش در زمین نتوانست به برتری مقابل فامالیسائو برسد.

در چارچوب دیدارهای هفته سوم لیگ برتر پرتغال، تیم فوتبال ژیل ویسنته که برخلاف بازی اخیرش علی علیپور را در ترکیب نمی‌دید و روی نیمکت داشت، در ورزشگاه سیداجه بارسلوس مقابل فامالیسائو رده هفدهمی قرار گرفت.

یاران علیپور که فصل را با برتری مقابل فریرا آغاز کردند و پس از آن برابر آروکا شکست خورده بودند، در دیدار خارج از خانه با فامالیسائو نتوانستند به دومین برد فصل برسند و با یک امتیاز زمین را ترک کردند.

تیم فوتبال ژیل ویسنته در بازی مقابل فامالیسائو به تساوی بدون گل دست پیدا کرد تا چهار امتیازی شود و رتبه سیزدهم جدول را در پایان هفته سوم لیگ برتر پرتغال به خود اختصاص بدهد.

علی علیپور که در نخستین بازی فصل یک گل به ثمر رسانده بود، در دیدار مقابل فامالیسائو از دقیقه ۶۸ وارد زمین شد و نزدیک بود در دقیقه ۸۸ گل برتری تیمش را بزند که الکساندر پنترا، مدافع میانی حریف توپ را از روی خط دروازه بیرون کشید و اجازه نداد مهاجم ایرانی ژیل ویسنته موفق شود.

مهاجم ایرانی ژیل ویسنته که در دیدار اروپایی اخیرشان حضور کامل در زمین داشت، احتمالا در دیدار برگشت مرحله پایانی پلی‌آف لیگ کنفرانس مقابل آلکمار هلند که پنج‌شنبه شب هفته جاری برگزار خواهد شد، از ابتدا به میدان برود.

صاحب امتیاز: شرکت رسانه گستر نصف جهان

# نصف جهان

فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و سیاسی

مدیر عامل و سردبیر: ایرج ناظمی
مدیر مسئول: هوشنگ غلامی
نشانی: اصفهان، خیابان مدرس، خیابان ادیب
تلفن: ۳۴۴۵۲۰۰۵ نمابر: ۳۴۴۵۲۰۰۶
چاپ: رنگین کمان
پیامک: ۳۰۰۰۷۶۴۲ و ۰۹۱۳۲۰۰۸۶۴۰

وب سایت: www.nesfejahan.net
ایمیل: info@nesfejahan.net
سروش: nesfejahannewspaper
اینستاگرام: nesfejahannewspaper

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

اوست خداوندی که خشم و انتقامش بر دشمنانش سخت است، در عین گستردگی رحمتش و رحمتش در حق دوستانش گسترده است، در عین خشم و انتقامش، مقهور کننده است، هر که را که خیال چیرگی بر او را در سر پرد و سر نگون کننده است، هر که را با او به منازعه برخیزد، خوار و زبون می کند، آن را که دم از مخالفت زند و مغلوب می سازد کسی را که با او دشمنی ورزد، هر که را برا و توکل کند، کفایت نماید و هر که را از او چیزی خواهد، عطا کند.

مولا علی (ع)

# تسلیم اظهارنامه مالیاتی در استان اصفهان ۵۰ درصد رشد داشته است

مدیر کل امور مالیاتی اصفهان گفت: تعداد اظهارنامه‌های تسلیمی در این استان با توجه به ساماندهی کارتخوان‌ها، امسال نسبت به مدت مشابه سال ۱۴۰۰ با افزایش ۵۰ درصدی از ۲۲۹ هزار به ۳۴۴ هزار اظهارنامه رسیده است.

عباس مزیکی با اشاره به موضوع استفاده از تبصره ۱۰۰ قانون امور مالیاتی افزود: خوداظهاری مالیاتی از ۶۰ درصد در سال گذشته، امسال به ۷۵ درصد افزایش یافته و روش محاسبه مالیات در سراسر کشور به صورت یکنواخت و خودکار انجام و عدالت مالیاتی بر قرار شده است.

مدیر کل امور مالیاتی استان اصفهان در توضیح تبصره ۱۰۰ اظهار داشت: قانون گذار به سازمان امور مالیاتی اجازه داده که مالیات گروهی از مشاغل را به صورت مقطوع تعیین کند و آنان بپردازند و از ارایه اظهارنامه، دفاتر و اسناد و مدارک معاف می‌شوند.

وی با بیان اینکه نظام مالیاتی به سمت شفافیت و هوشمندسازی پیش می‌رود، افزود: امسال قرار است قانون سامانه مودیان اجرایی شود که به شفافیت و عدالانه کردن مالیات کمک می کند و در این طرح شرکت‌های صوری موجودیت نخواهند داشت و اولویت با شرکت‌های بزرگ خواهد بود.

مزیکی درباره ساماندهی کارتخوان‌ها گفت: با اجرای طرح ساماندهی نزدیک به ۲۹۳ پوز (کارتخوان) ساماندهی شده، پوزهای باقیمانده با حساسیت خاصی مورد رسیدگی قرار خواهند گرفت و هر فردی پرونده تشکیل نداده و نیاز به استفاده از پوز دارد باید در سامانه مربوط ثبتنام کند تا رسیدگی و دستگاه او وصل شود.

مدیر کل امور مالیاتی اصفهان درباره مالیات اشخاص حقوقی اظهار داشت: در این ارتباط ۲۵ هزار پرونده تسلیم اداره امور مالیاتی شده که به مرور رسیدگی و مطالبه مالیاتی می‌شود و در سال ۱۴۰۰ در اینگونه پرونده‌ها نزدیک به چهار هزار میلیارد تومان تشویق و تخفیف به مودیان و فعالان اقتصادی تعلق گرفته است.

وی با اشاره به پایه‌های مالیاتی موجود و لزوم برنامه‌ریزی در راستای شناسایی پایه‌های مالیاتی جدید بر پایه قانون تاکید کرد: اعتقاد داریم با کوشش مالیاتی بیشتر و جلوگیری از فرار مالیاتی می‌توانیم وصول مالیات‌ها را افزایش دهیم.

مزیکی تصریح کرد: از این رو تلاش می‌شود به سمت مبارزه با فرار مالیاتی حرکت کنیم و با شناسایی درآمدهای واقعی مودیان و اشراف اطلاعاتی و گسترش پایه‌های مالیاتی مودیان می‌توان از همه اطلاعات کشور برای شناسایی مودیان مالیاتی استفاده کرد: تلفن ۱۵۲۶ نیز آماده دریافت اطلاعات درباره فرار مالیاتی است.

مدیر کل امور مالیاتی استان اصفهان اظهار داشت: به کاسبان هم اعلام شده اگر فردی مستندا تی ارایه کند و یا اظهار کند رقمی که در دستگاه کارتخوان کشیده شده مربوط به فروش نیست، مقرر شد اداره امور مالیاتی بپذیرد.

وی با بیان اینکه گروه اصناف به ۲ بخش تقسیم می‌شوند، افزود: گروهی که می‌توانند از تبصره ۱۰۰ استفاده کنند که با ضریب تعدیل سود ۵۰ درصد می‌شود و در برخی مشاغل مثل موبایل، لوازم صوتی، تصویری و پوشاک که ضریب سود آن با نصف شدن هم متناسب نبود، به طور مجدد تعدیل شد و مشکل تا حدودی برطرف شد.

وی در رابطه با درآمد مالیات برارزش افزوده گفت: امسال با توجه تغییر نسبت ۳ به ۶ به نفع شهرداری‌ها شده و در چهار ماهه نخست سال جاری چهار درصد معادل ۲۱۰۰ میلیارد تومان به شهرداری‌ها پرداخت شده که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۲ برابر شده است.

مدیر کل امور مالیاتی استان اصفهان در خصوص ترویج فرهنگ مالیاتی گفت: برگزاری همایش بزرگ با مودیان مالیاتی، آموزش و ایجاد سامانه مالیاتی در این راستا بوده به نظر می‌رسد مردم به مالیات توجه و حساب و کتاب مالیاتی دارند.

## ثبت رکورد دوباره تولید برق تابستانه

نیروگاه شهید منتظری اصفهان رکورد کشوری تولید برق در بازه زمانی پیک بار تابستانی را تجدید کرد.

مدیر نیروگاه شهید منتظری اصفهان با بیان اینکه این نیروگاه در تابستان سال جاری هزار و ۶۰۰ مگاوات برق تولید کرده، گفت: این رکورد نسبت به سال گذشته یک و نیم درصد افزایش داشته است.

امیر نریمانی افزود: در زمستان گذشته ۷۸۰ متخصص برق این نیروگاه موفق شدند با کار فشرده‌تر دو عملیات تعمیرات اساسی انجام دهند که این امر منجر به کاهش پنجاه درصدی خروج برنامه ریزی شده از مدار تولید و دستیابی به رکورد خروج صفر اضطراری شد.

## ۳۴ طرح تعاونی در اصفهان به بهره برداری می رسد

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان اصفهان گفت: ۳۴ طرح تعاونی در هفته دولت و تعاون، با مشارکت ۲ هزار و ۸۶۸ عضو، سرمایه گذاری بیش از ۱۱ هزار و ۲۱۴ میلیارد ریال و اشتغال زایی ۲ هزار و ۶۸ نفر بهره برداری خواهد شد.

میثم مداحی اظهار داشت: استان اصفهان در سرمایه گذاری و اشتغال ایجاد شده در طرح های قابل افتتاح در سطح کشور رتبه اول را داراست. وی اظهار داشت: ۹۹ درصد سرمایه گذاری این طرح ها توسط اعضا و تنها یک درصد آن از طریق دریافت تسهیلات انجام شده که از شاخصه مهم این طرح‌ها محسوب می‌شود.

وی خاطرنشان کرد: بیشترین تعداد طرح های تعاونی به ترتیب در رشته های خدمات، صنعتی هر کدام با هشت طرح، مسکن هفت طرح، کشاورزی و تأمین نیاز هر کدام با سه طرح، چند منظوره و اعتبار هر کدام با ۲ طرح و صنایع دستی با یک طرح، فعالیت دارند.

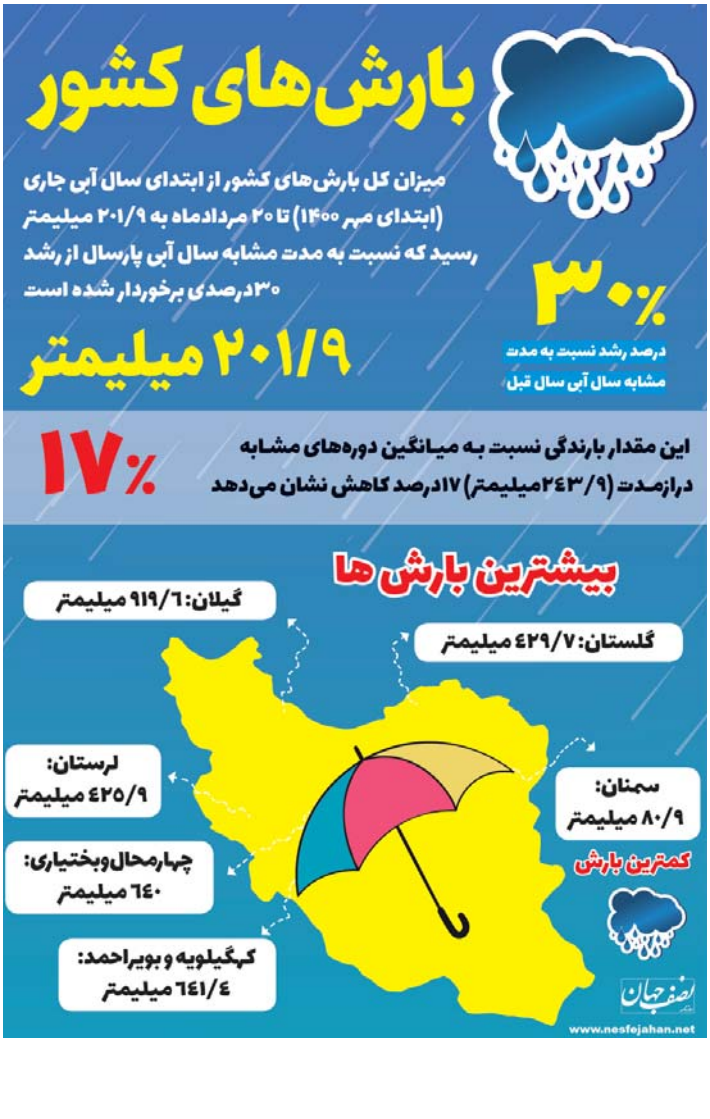
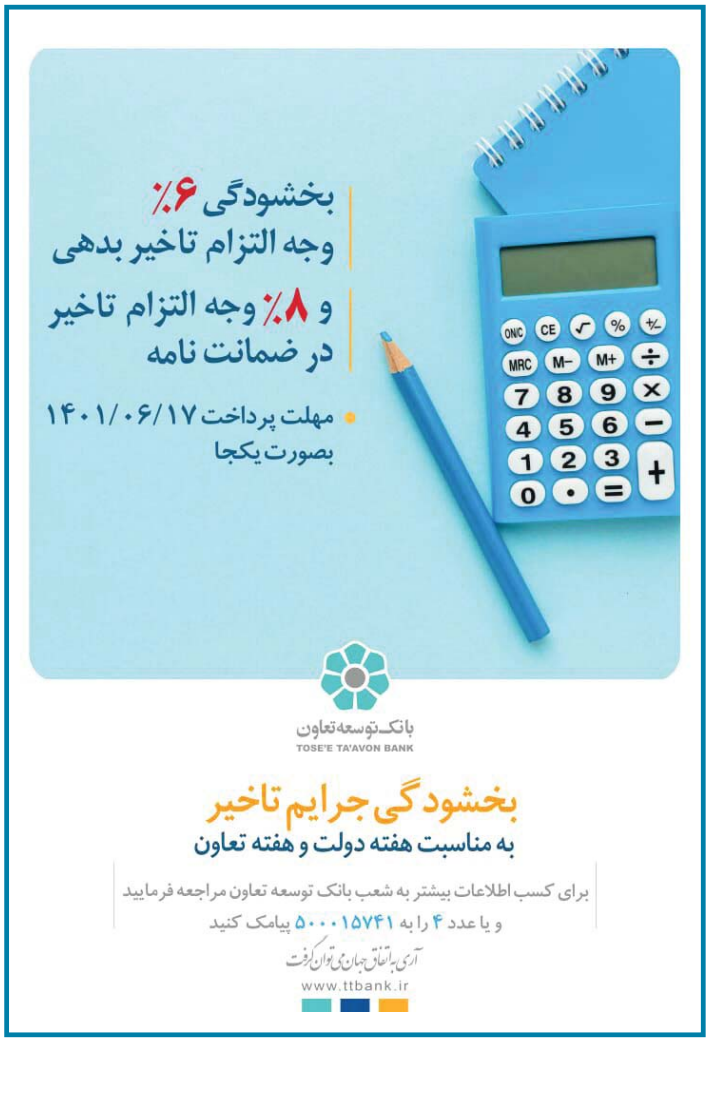
مداحی با اشاره به تفکیک شهرستانی این طرح ها افزود: بیشترین تعداد طرح ها مربوط به شهرستان اصفهان با ۹ طرح، کاشان و میارک هر کدام با سه طرح، خوانسار، فریدن، لنجان و شاهین شهر و میمه هر کدام با ۲ طرح، آران و بیدگل، تیران و کرون، چادگان، خمینی شهر، خور و بیابانک، دهاقان، شهرضا، فلاورجان، گلپایگان، نایین و نطنز هر کدام یک طرح بوده است.

وی گفت: الگوی تعاونی یکی از کارآمدترین الگوهای توسعه اقتصادی و اجتماعی برای تحقق اهدافی چون مردمی سازی اقتصاد، توزیع عادلانه فرصتها و منابع و امکانات، ایجاد اشتغال و بهبود میشت و رفاه اقشار کم درآمد و متوسط جامعه است.

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان اصفهان اظهار داشت: با آغاز هفته تعاون (هفتم تا ۱۳ شهریور ماه) و در راستای ترویج و توسعه فرهنگ تعاون مراسم افتتاح نمادین ۴۵۷ طرح تعاونی با مشارکت ۲۱ هزار و ۴۳۳ عضو و سرمایه گذاری بیش از ۴۱۷۲.۴ میلیارد تومان و ایجاد اشتغال برای ۱۱ هزار و ۶۸۶ نفر در سطح کشور افتتاح و به بهره برداری خواهد رسید.

## دیدار مدیر مخابرات اصفهان با همکاران آزاده

به مناسبت سالروز بازگشت آزادگان به میهن اسلامی، مدیر مخابرات منطقه اصفهان با چند تن از آزادگان مدیریت مخابرات مرکز استان دیدار و گفتگو کرد.

به گزارش روابط عمومی مخابرات منطقه اصفهان، اسماعیل قربانی در این دیدار که در محل ساختمان معاونت شبکه مخابرات اصفهان برگزار شد؛ ضمن گرامیداشت و تبریک این روز عزیز به ایشان با اهدای شاخه گلی از رشادت ها و ایثارگری های این عزیزان تقدیر کرد.

آزادگان نیز در این دیدار ضمن بیان خاطراتی از دوران اسارت، یاد و خاطره آن روزها را گرامی داشتند.