

با پیرومدهای تیم ملی
خداحافظی کنید

به امید

یه هوای تازه تر

ژنرال باید به سرعت جوانگرایی در تیم ملی را استارت بزند. کی روش اهل ریستک و جوان کردن تیم در جام جهانی نبود اما وقت آن رسیده امیرخان که با دعوت از مربیان جوان، دگردمی را از روی نمکت تیم و یک قدمی خودش آغاز کرده، با دعوت از چند بازیکن کم سن و سال و خط کشیدن روی نام چند ستاره سن، هوای تازه ای به تیم ملی تزریق کند. قلمه نوبی حتماً بخاطر دارد که دعوت از پیرمردهای تیم ملی توسط پیرمرد پر تعالی و بازی دادن به آنها در جام جهانی قطر چگونه باعث حذف تلخ ایران از این رقابت ها شد؛ ستاره های...

در صفحه ۷ بخوانید.

مصائب موراییس
در مصاف با نفت



۵ غذایی که ژاپنی ها را
به صدسالگی می رسانند!



ژاپن خاستگاه کسانی است که بیشترین طول عمر را در جهان دارند هم اکنون ۹۰۵۲۶ فرد صدسال به بالا در ژاپن هستند بنا به گزارش سال ۲۰۲۲ از وزارت سلامت و کار و رفاه این آمار بیش از پنج برابر...

در صفحه ۵

معاون اجرایی معاونت بهداشت استان با اشاره به طرح نظام ارجاع و پزشک خانواده هشدار داد:

کمبود ۹۸۸ پزشک در استان اصفهان



تارتار رکوردشکنی
می کند؟

دوب آهن بعد از چند روز استراحت از روز جمعه تمرینات خود را آغاز کرده و برای بازی مقابل فولاد آغاز می شود. شاکران تارتار با توجه به تساوی مقابل الومینیوم، امیدوارند در این بازی به پیروزی برسند...

در صفحه ۷ بخوانید

گشت و گذار
کودکان اتباع در
خیابان های ایران

عشق موتور با
خاطره بازی با
میلیاردها

در صفحه ۷



خوشمزه ای که طعم گرانی را چشید

بستنی دل شهروندان اصفهانی را آب کرده است!

در صفحه ۳

آگهی مزایده عمومی فروش املاک و مستغلات

شماره (۲۳۱۱) ۲ قطعه زمین تجاری و ۵ قطعه زمین مسکونی
و ۱ قطعه زمین آپارتمانی سطح شهر (نوبت اول)

شهرداری شاهین شهر در نظر دارد املاک و مستغلات تحت اختیار خود را از طریق مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده، با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (setadiran.ir) و با شماره مزایده ۰۲۰۹۴۷۲۴۰۰۰۰۳ به صورت الکترونیکی و نقدی به فروش برساند.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۰۲/۱۴
تاریخ بازدید: ۱۴۰۲/۰۲/۱۴ الی ۱۴۰۲/۰۲/۳۰
تاریخ بازگشایی: ۱۴۰۲/۰۲/۳۱ و ساعت ۱۴:۳۰

مهلت دریافت اسناد مزایده: ۱۴۰۲/۰۲/۲۰
مهلت ارسال پیشنهاد: ۱۴۰۲/۰۲/۳۰
تاریخ اعلام به برنده: ۱۴۰۲/۰۳/۰۱

ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی است:
۱. برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده، در صورت وجود هزینه مربوطه، پرداخت تضمین شرکت در مزایده، ودیعه، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می باشد.
۲. کلیه اطلاعات املاک و مستغلات شامل مشخصات، ششراعی و نحوه فروش در برداعلان عمومی سامانه مزایده، قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می باشد.
۳. علاقمندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند:
مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ۰۲۱-۴۱۹۲۴-۰۲۱
اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استان ها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش "ثبت نام / پرو فایل مزایده گر" موجود است.
م. الف: ۱۴۸۹۱۲۵

سعید ابریشمی راد، شهردار شاهین شهر

تجدید مناقصه عمومی / یک مرحله ای

سازمان عمران زاینده رود در نظر دارد حفظ و نگهداری فضای سبز دهکده زاینده رود (دهکده دوم) به شماره سیستمی ۱۴۰۲/۵۶۵ را به صورت مناقصه و از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را بعمل آورند.

مواعد زمانی:
تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۲/۰۲/۱۳
مهلت دریافت اسناد آگهی: تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۷
مهلت ارسال پیشنهادات: تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۷
زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۱۰ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۸

نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار: ضمانتنامه به ارزش ۵ درصد قیمت برآورد مندرج در اسناد اطلاعات تماس و آدرس دستگاه:
آدرس سایت سازمان: www.ioz.ir
ایمیل سازمان: info@ioz.ir
تلفن سازمان: ۳۲۶۷۳۰۸۰ - ۳۲۶۷۳۰۱۰

مسعود منتظری نجف آبادی - مدیرعامل سازمان عمران زاینده رود

مناقصه شماره ۰۲/۰۲۱۲/۰۰۱

تأمین فیلتر پرسی

شرکت نیروکدر در نظر دارد یک دستگاه فیلتر پرسی مدار بسته با ابعاد ۱۰۰۰*۱۰۰۰ میلیمتر و تعداد ۲۰ صفحه جهت جداسازی ذرات جامد از دوغاب آب بنمک (کلرید کلسیم با غلظت ۳۰۰ گرم بر لیتر) مورد نیاز خود مطابق با برگه فنی و شرح کار مندرج در وب سایت شرکت را از طریق مناقصه عمومی تأمین نماید. از این رو از کلیه تأمین کنندگان درخواست می شود پیشنهادات فنی و مالی خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۱ از طریق ایمیل inquiry@niroukdr.com یا به صورت پاکت در بسته به واحد انتظامات شرکت نیروکدر به آدرس اصفهان - فلاورجان - شهرک صنعتی اشترجان - پلاک ۲۲۳ ارسال نمایند.

وجه تضمین شرکت در مناقصه ۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال می باشد که می بایست به صورت چک صیادی در وجه شرکت نیروکدر به تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۵ ارائه گردد.

هزینه این آگهی بر عهده برنده مناقصه می باشد.

کلیه تأمین کنندگان محترم جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند به وب سایت شرکت نیروکدر به آدرس www.niroukdr.com بخش مناقصات و مزایدات مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۳۱-۳۷۱۰ داخلی ۱۹۲ آقای صالحیان فرد تماس حاصل فرمایند.

شرکت نیروکدر



اجاره کانکس هم سر به فلک کشید!

مردم به دلیل کاهش قدرت خرید و توانایی در پرداخت اجاره‌ها مجبورند کیفیت زندگی خود را تا سطح زندگی در کانکس پایین بیاورند. مکانی که گاهی اوقات، هم فضایی برای سکونت و خواب محسوب می‌شود و هم محلی برای کار!

اما به نظر می‌آید خبرها و آماره اجاره کانکس جهت سکونت در چند ماه گذشته سیر صعودی را طی کرده است؛ کانکس‌هایی که نهایتاً متراژ آن به ۲۰ متر می‌رسد و گاهی اوقات با استانداردهای حداقلی برای سکونت به‌پیرامند هستند. تقاضا برای خرید کانکس نسبت به چهار یا پنج‌ه‌گانه گذشته دو برابر شده است و در بین خریداران کسانی هم وجود دارند که

خبرخوان

تول خبرساز

انتخاب | عدنان موسی پور، عضو اتاق بازرگانی ایران و قطر، دربرابر احداث تونل میان ایران و قطر گفت: این تونل یک بحث خیلی قدیمی است و در مقاطع مختلف زنده شده است، منتهی تا جایی که من اطلاع دارم هیچ گامی برای آن برداشته نشده است و تاکنون عملیات خاصی صورت نگرفته است.

روخوانی و دفاع شخصی بیماموند

حاج آقا | حجت الاسلام و المسلمین علی فلاحیان، وزیر اسبق اطلاعات در مورد حادثه ترور و شهادت آیت ا...، عضو مجلس شورای اسلامی، عضو مجلس خبرگان رهبری گفت: من به آنمه جمعه گفتم بی توجهی به حفاظت خیلی کار خطرناک است و اکنون بعد از این اتفاق پیشینهاد می‌کنم که آنمه جمعه دفاع شخصی را یاد بگیرند و بداند دشمن غفلت نمی‌کند. این حوادث خیلی مگانیگر و کم‌رسانگ است. آماده مقابله باشند همه باید احتیاط بکنند.

حجاب پر پیروزن فرض نیست!

ایران | با اشاره به حضور بدون حجاب افسانه‌ها بیگان در مراسم تقدیر از آیت‌الله سیستانی، حجاب پر پیروزان فرض نیست و کسانی که فقط پیروزگرها را از آن در سرال‌های تلویزیونی بیاد می‌آورند، حجاب و بی حجابی را بی‌جوابشان از نظر شرعی تلقی نمی‌دانند. این‌ها را باید از اینکه در جویی‌شان نتوانستند خودی نشان دهند معفو و مودب شمرده‌اند و حالا سر پیروی، عمر که‌گیری را هزانی کنند.

افزایش حقوق نمایندگان

انتخاب | جبار کوچکی‌زاد، عضو کمیسیون برنامه بودجه و محاسبات مجلس گفت: به اساس مصوبه اعضای کمیسیون برنامه بودجه و محاسبات مجلس، حقوق کارکنان و نمایندگان مجلس شورای اسلامی در سال جاری به میزان ۲۰ درصد افزایش می‌یابد.

بازداشت ۲ مدیر ارشد

اقتصاد | یک منبع آگاه در سازمان محیط زیست بازرداشت دو مدیر این سازمان را تأیید کرد. بر اساس اطلاعات به دست آمده بازرداشت شدگان مدیر کل بازرسی سازمان محیط زیست و مشاور ارشد علی سلطانه و دبیر دبیرخانه شورای عالی مناطق حفاظت شده سازمان محیط زیست هستند. در برخی محافل خبری عنوان شده است؛ استفاده از منابع مالی حقوق و مزایای محیط بانان به عنوان پاداش و رفاهی، همچنین دخل و تصرف غیر قانونی در پارک‌های ملی از جمله اتهامات این افراد است.

ترکیه جای ایران را گرفت

ایران | ترکیه جایگاه ملی ایران در منطقه را گرفت. آذربایجان و اوکراین در سال ۲۰۲۳ نشان می‌دهد که ایران پس از ترکیه رتبه دوم را در میان کشورهای منطقه دارد. از ۱۷ تا ۲۰ ایران از نظر تعداد انتشارات در نمایانه WOS رتبه اول منطقه را داشت.

قیمت نان ارزان تر از علوفه است!

اقتصاد | رئیس اتحادیه نمایانان سستی تهران در خصوص قیمت نان در کشور گفت: وقتی نان در ایران ارزان تر از علوفه، جو و خوراک دام است، دلمداری هائیز کارگران خود را به نانوایی‌ها می‌فرستد تا نان بخردند و سپس خشک کنند و خوراک مرغ، گوسفند و گاو خود را تأمین کنند. بزن نوزدی مقدم گفت: نان خشک گران تر از نان گند است اما دلمداری نمی‌توانند نان به مردم نرفروشند تا نان خشک شود و بتوانند گران تر بفروشند.



روتاویروس تا چه حد خطرناک است؟

یک فوق تخصص بیماری‌های عفونی کودکان با بیان اینکه روتاویروس پس از سالگی مشکل کم‌خطر برای کودکان ایجاد نمی‌کند، گفت: این ویروس در مواردی که به واسطه شدت آلودگی و استراحت کودک در دچار کم‌آبی کم خطر تا یک تا سه روز باقی‌ماند و احتمالاً خواهد بود و روتاویروس گفت: روتاویروس، ویروس جدیدی نیست، این ویروس همیشه سابق‌ترین دلیل عفونت ویروسی کوزاری در کودکان بوده است و احتمالاً خواهد بود و در دنیا تقریباً چند دهه است که از واکنش خوراکی این ویروس استفاده می‌شود. وی ضمن اشاره به اینکه برخی از انواع این واکنس ۲۰۰۱ و ۲۰۰۲ و برخی دیگر در ۲۰۰۳

موز از لوکس بودن گذشت!



فقطه‌چکانی را از جمله عواملی ذکر کرد که می‌تواند در افزایش شدید قیمت موز مؤثر باشد. در این میان اتحادیه موز ایران قیمت موز نقش آفرینند و موهه فروشان نیز خود موز مصرف کنندگان محسوب می‌شوند و بنابراین، موضوع گرانی موهه با انتقادات هر دو طرف روبه‌رو است. این فعال صنعتی با این استدلال می‌گوید: از آنجایی که شاهد افزایش قیمت موهه هستیم، این در حالی است که باید مکار و معیار و مشخصی برای فروش داشته باشیم؛ اینکه عرضه موهه کاهش پیدا کند نباید فروشنده‌گان اقدام به فروش کالا یا هر قیمتی کنند و این‌هاش از عدم قانونمندی در می‌آید. است که باعث می‌شود قیمت موهه در موهه فروشی‌ها هم با موهه تا نوسانات نامشخصی روبه‌رو می‌شود.

اینکه در مغازه هاشیان این موهه و دو داشته باشد آن را خرید می‌کند. اینستاگرام اصل این است که افزایش قیمت موز به علت کاهش واردات بوده یا عامل دیگری منجر به قرار گرفتن موز در فهرست موهه‌های لوکس قرار گرفته است؟ اسکارگر در پاسخ به این سؤال می‌گوید: از آنجایی که این اتحادیه موهه خود در رسیدن موهه به دست مردم کست در این باره نمی‌توان اظهار نظری کرد اما به طور کلی هر موزی که وارد می‌شود، باید با سایر موهه‌ها در میان قیمت آن کیلویی حدود ۱۰۰ هزار تومان برای موهه پایین می‌شود. موهه‌های وارداتی هستند که قیمت آنها تا نرخ ارز بالا و افزایش نرخ ارز، کمبود و عرضه موز به صورت

گشت و گذار کودکان اتباع در خیابان‌های ایران

موضوع استفاده کرده و در عوض به آنها خواب و خوراک می‌دهند. کودکانی که اغلب در مراکز شهرهای بزرگی همچون تهران، اصفهان، مشهد و شیراز دیده می‌شوند و معمولاً زیر سن ۱۵ سال هستند. گروه بزرگ سبک‌پذیری که محاسبه آماری دقیقی ندارند و در شرایط سخت و خطرناکی به سر می‌برند که آنها را در معرض خطر مصرف مواد مخدر و ابتلا به ویروس ایدز قرار می‌دهد. علاوه بر این، این کودکان ملزک شش‌هایشان کامل نیستند، دسترسی کمتری به مدرسه دارند و بسیار زیاد در معرض خطر سوء استفاده از جمله سوء استفاده جنسی و بهره‌کشی توسط گروه‌های مجرم هستند. در ایران سازمان‌های دولتی و غیردولتی که با کودکان خیابانی کار می‌کنند در بررسی آماری مشکلات این کودکان بسیار فعال بوده‌اند. بسیاری از آنها به این کودکان، سرپناه، درمان‌های پزشکی و آموزش باید ارائه می‌دهند.

در همین رابطه سرپرست دفتر امور آسیب‌دیدگان اجتماعی سازمان بهزیستی کشور با اظهار تأسف از اینکه برخی از کودکان کار و خیابان با شیوه‌های نامناسب درگیر شده و جابه‌جایی موانع پذیر را بر عهده گرفته‌اند می‌گوید: البته در این راستا ما با کمک همکاران نیروی انتظامی به موضوع رسیدگی و در صورت مشاهده جنین مواردی آنها را به مددکاری سازمان ارجاع می‌کنیم. جبردهای همچنین از مردم خواسته در صورت مشاهده و زندگی این کودکان در خیابان وجود دارند. تلاش می‌کنند به هر قیمتی منبع درآمدی نداشته باشند. در واقع، فقر، مهاجرت و مشکلات معیشتی، مصرف مواد مخدر و از هم پاشیدگی خانواده، کمبود آرزای و ساز-عدم تیرین دلایلی است که این کودکان را راهی خیابان می‌کند و باعث می‌شود به راحتی جزو تیرجی کنندگان مواد مخدر شوند.

عشق موتور یا خاطره بازی با میلیاردرها

محبوبیت برند بسا باعث شده تا شرکت‌های زیادی، موتورهای کاملاً شبیه بسا طراحی و روانه بازار کنند. قیمت این موتورها بر اساس کیفیت و برندشان بسیار متفاوت است. یک مدل بسیار معمولی آن که مدل ۹۷ باشد ۲۷ میلیون تومان قیمت دارد. البته قیمت موتور لوکی مدل ۱۲۰۰ هم ۱۲۰ میلیون تومان است. توماس است. این‌ها جایی که موتورهای برقی حمل و نقل و جابه‌جایی را راحت‌تر می‌کنند و نسبت به موتورهای بنزینی به صرفه‌تر هستند، خیلی زود در مرد بین جهان محبوب شده‌اند. قیمت یکی از برندهای این موتورها که از ۸۰۰ وات شروع می‌شود، ۱۰ میلیون تومان است. مدل ۲۰۰ وات از ۲۵ میلیون به بالا و مدل ۶ هزار وات آن هم ۹۸۰ میلیون تومان قیمت دارد. اما در این بازار نباید از میلیاردرها غافل شد، موتورهای که قیمت هاشان از یک خودرو مدل بالا هم فراتر می‌رود. بر اساس آگهی‌های منتشر شده در سایت‌های خرید و فروش، موتورهای ۲۰۰۰ حدود ۲ میلیارد، موتورهای و وسایلی جدید بین یک تا یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون، یک میلیارد و ۱۰۰ میلیون، بیکنیک ۲۰۰۹، ۳۰۰ میلیون، تقریباً چهار میلیارد و یک موتور خاص به نام آیدین و وینتج آمریکایی، همبیلارد و ۲۰۰ میلیون تومان قیمت دارد. این در حالی است که با ۱۰۰ میلیون قیمت موتور باعث شده تا بازار اجاره موتور هم تا حدود تا جایی که شما برای اجاره یک موتور سیکلت هوندا بسیار معمولی که مدل ۹۶ باشد، ماهانه بین ۳ تا ۴ میلیون تومان باید هزینه کنید. قیمت اجاره موتور وسپا هم از روزی ۴۰۰ تا ۵۰۰ هزار تومان شروع می‌شود که قیمت ماهانه آن می‌شود، ۵ تا ۶ میلیون تومان شروع می‌شود.



وسایلی خاطره انگیزی که تا پیش از این چندان قیمت نداشت این روزها مدل‌های جدیدش از ۹۵۰ میلیون تومان تا یک میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان قیمت دارند. هر چند قیمت انواع موتورها به گرانی مدل‌های جدید و وسایلی است؛ اما قیمت برندها و مدل‌های دیگر هم چندان پایین نیست. موتورهای هوندا هم جزو وسایلی نقلیه لوکس درآمده است و کسانی که عشق موتور هستند بهتر می‌دانند که در این کود تا چه اندازه قیمت‌ها می‌تواند بالا بر روی پدل کار نگازند. در این زمینه‌ها هم متوسط قیمت موتورهای اسپرت بنیانین است اما همین موتورهای کلاس اسپرت هم که در بین جوانان محبوبیت زیادی دارند، بین ۲۰۰ تا ۵۰۰ میلیون قیمت دارند و قیمت نمونه‌های کار کرده این موتورها هم از ۷۰ تا ۱۰۰ میلیون تومان شروع می‌شود.

تیرجی می‌شود. ادامه داد: در ۸ ماهگی دوره دریافت این واکنس به پایان می‌رسد و بعد از ۸ ماهگی نمی‌توان این واکنس را تیرجی کرد. این ویروس پس از سالگی معمولاً مشکل خاصی برای کودکان ایجاد نمی‌کند. این فوق تخصص بیماری‌های عفونی کودکان با بیان اینکه واکنس روتاویروس به صورت رسمی هنوز وارد کشور نشده است، افزود: آنستیتو پاسپور در صدد ساخت این واکنس است و این واکنس جزو واکنس‌های تأیید شده برای ورود به برنام‌ه واکسناسیون کشور است و امیدوارم به امید خطای یک سال وارد برنام‌ه واکسناسیون کشور شود.

لبنیات گران می‌شود

اقتصاد ایران | یک منبع آگاه گفت: قیمت‌های رسمی لبنیات هفته آینده مشخص خواهد شد. هنوز دولت در مورد پیشنهاد صنایع لبنی مبنی بر رشد ۳۰ الی ۲۵ درصدی انواع محصولات لبنی پاسخ‌نی ن داده است. این منبع آگاه در واکنش به رشد قیمت برخی اقلام لبنیات در بازار، توضیح می‌دهد: در حال حاضر برخی برندها برخی اقلام خود را خارج از تعرفه آن هم در سطح ۱۷ افزایش داده‌اند. ما پیش‌بینی می‌کنیم، تا اواخر هفته آینده رشد ۳۰ الی ۳۵ درصدی شیر و لبنیات رسماً از سوی ستاد تنظیم بازار اعلام شود.

خبر نگران‌کننده درباره آیت‌الله

اقتصاد ایران | عباس عسکری، رئیس شورای سیاست‌گذاری مجله «میزان» با اشاره به یادداشت‌های بیماری سرطان آیت‌الله سیستانی خبر داد و در بخشی از یادداشتش نوشت: نفوس که به‌تعمای عشق و انرژی‌ای که آیت‌الله برای کار دارد، او مدتی است میزبان همگان ناخنده‌ای به نام سرطان شده و دوره‌های مختلف و سرشار از درد شیمی‌درمانی و تعبیر چهره را طی می‌کند. آیت‌الله البته برای آرزای این بحران کارش را بیشتر هم کرده تا کمی از درد این بیماری کمتر شود و روحشانی تغییر کند.

تفکیک جنسیتی دختران افغان

ایران | قائم‌مقام وزیر علوم در امور بین‌الملل با بیان اینکه حدود ۴۰ هزار دانشجوی افغانستانی در کشور مشغول تحصیل هستند، افزود: بعد از اعمال محدودیت‌های تحصیل برای دختران افغانستانی سه دانش‌سنگ تفکیک جنسیتی (مال‌الزهر)، کوثر و حضرت معصومه (س) اعلام آمادگی کردند تا دانشجویان متقاضی را پذیرش کنند.

باشگاه صد میلیاردی‌ها افتتاح شد

فیلم ایران | فیلم «سید» ساخته کریم امینی در ادامه کودکی‌های خود را به گذشته موقت نشود، روز دوشنبه بازمه در دیدگاه ۱۳۲۰۳۰۰ میلیون تومانی نام خود را به عنوان اولین عضو باشگاه صد میلیاردی‌ها در تاریخ سینمای ایران ثبت کرد. این فیلم بعد از گذشت ۳۶ روز از اکران خود موفق شد در فروش صمدیلیدی روند بسیار کندی داشته‌باشد. فیلم «سید» اولین و دومین رکورد مخاطبان فیلم هزاره‌ای باید ۱۰۰ میلیارد تومان دیگر فروش کند.

«ایران» باردار نیست

اقتصاد | مدیر کل دفتر حفاظت و مدیریت حیات وحش سازمان حفاظت محیط زیست گفت: بارداری یوز ماده مرکز تکثیر یوز آسیایی در پارک علم و تحقیقات تهران به پایان رسیده است. این یوز ماده در ۱۰۰ میلیون تومانی نام خود را به عنوان اولین عضو باشگاه صد میلیاردی‌ها در تاریخ سینمای ایران ثبت کرد. این فیلم بعد از گذشت ۳۶ روز از اکران خود موفق شد در فروش صمدیلیدی روند بسیار کندی داشته‌باشد. فیلم «سید» اولین و دومین رکورد مخاطبان فیلم هزاره‌ای باید ۱۰۰ میلیارد تومان دیگر فروش کند.

برنج روی دست ماند

ایران | نماینده مردم صومعه‌سراد میجس با اشاره به مشکلات کسورازان برنج‌کار گفت: قیمت آب کشاورزی ۳ برابر شده و نهاده‌ها نیز ۳ برابر شده است و برنج کسورازان بدون خریدار مانده است. سید کاظم داخوش ابابتری ادامه داد: همسند نمایندگان مجلس این نشان‌های شمالی نگران هستند و اگر نماینده‌های نرسودان، این محصول استراتژیک نابود خواهد شد.



مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان گفت: جایزه دو باره کتاب اصفهان بعد از دو سال وقفه به دلیل شرایط نامناسب کرونا برگزار می‌شود، که کتابهایی که در سال‌های ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰ در استان به چاپ رسیده است مورد ارزیابی قرار گرفت.

فرمانده انتظامی استان اصفهان اوضاع مناسبی دارد و بعد از تهران و قم، جایگاه بالایی در کشور دارد، ۵۹۷ ناشر در استان مجوز شده که در سال گذشته ۳۸۷ ناشر فعال و نسبت به چاپ کتاب اقدامات لازم را انجام دادند. وی با اشاره به اهداف این جایزه کتاب افزود: شناسایی و بازگشت آثار و نویسندگان برتر در حوزه‌های



برگزاری جایزه ۲ سالانه کتاب اصفهان

افزود سوزوران اولین دوره «رالی گردشگری-خاندوکی» از خزر تا خلیج فارس» بعد از گذر از کاشان، در مسیر خود به شهر اصفهان رسیدند و یکشنبه شب در میدان نقش جهان حضور یافتند. اولین دوره «رالی گردشگری-خاندوکی» از خزر تا خلیج فارس، از سوی کانول جهانگردی و اتومبیلرانی جمهوری اسلامی ایران در تاریخ هشتم اردیبهشتماه از چرخاله در کنار ساحل گلین آغاز شده و تا پانزدهم اردیبهشت در مسیر استان‌های گیلان، قزوین، البرز، مرکزی، اصفهان و هرمزگان با استفاده از ۵۵ خودرو و دینفرانسیل در حال برگزاری است. اعضای اولین دوره «رالی گردشگری-خاندوکی» از خزر تا خلیج فارس» در روز

بازدهم اردیبهشت‌ماه و هم‌زمان با ورود به شهر اصفهان، میدان نقش جهان حضور یافتند تا مردم این شهر را اهداف برگزاری رالی رالی مطلع کنند. علیرضا یزیدی، مدیرکل میراث فرهنگی صنایع دستی و گردشگری استان اصفهان در این مراسم گفت: افزودن عزیزان ۱۵ استان به قلب ایران یعنی اصفهان زیبا تشریف آوردند. خزر تا خلیج فارس بدون شک قلمی وجود دارد و آن قلب بزرگ‌تره نامی به‌جز اصفهان زیبا نیست. آئین اختتامیه اولین دوره «رالی گردشگری-خاندوکی» از خزر تا خلیج فارس» پنج‌شنبه (۱۱ اردیبهشت‌ماه) در جزیره کیش و سواحل خلیج فارس با اهالی جام قهرمانی به برگزیدگان این رالی برگزار خواهد شد.



رالی گردشگری خزر تا خلیج فارس از اصفهان گذشت

نگاه روز

مرمت نامنظم دور دریچه های فاضلاب!

مدیریت شهری ی هراز گاهی به منظور ارتقای کیفیت تردد و همچنین اصلاح و همسطح سازی دریچه های فاضلاب در سطح خیابان ها و معابر اقدام به سیمان کشی در اطراف این دریچه ها می کند. اما گاهی به این علت که بی دقتی در این زمینه صورت می گیرد شاهد سیمان کشی های نامنظم و ناموهر در این قسمت ها هستیم. این موضوع باعث می شود که در هنگام بارندگی و در فصولی که بارندگی بیشتر است به دلیل هم ارتفاع بودن دریچه ها با سیمان کشی پیرامونشان، آب های روان دور

انگشت اشاره به سمت خانواده

درمان به عنوان خانواده درمانی یا مشاوره خانواده در نظر گرفته می شود. « مشاوره خانواده درمانی به معنی مشاوره و درمان است که در آن خانواده واحد درمان محسوب می شود و طی آن رفتار و اعمال بیش از یک عضو خانواده به صورت جداگانه یا مشترک مورد بررسی و مشاوره قرار می گیرد، از این روشی مشاوره یا درمانگر با یک والد و یک فرزند یا هر دو والد و یک فرزند یا هر آمیزی از دیگری از اعضای خانواده کار می کند.

«بابا سیبیلو» در «ساحل»

به ویژه برای کودکان و نوجوانان می تواند جذاب و تماشایی باشد. داستان فیلم به گونه ای است که در آن کودک ۵ ساله تا ۱۰۰۰ متر در طول مسیر ماجراجویی جذابی را رقم می زند. این فیلم امروز در سینما ساحل در دو سانس اکران ساخته و تا آخر تابستان با نامهای آن را فرزندانش اوقات خوشی را ابرایشان رقم میزند.

اجرای ۵۰ عرووز برنامه در هفته فرهنگی خونسار

شهریار در درجه گفت: با عنوان یادداشت های «خانواده» در بخش دیگری از این یادداشت ها «مشاوره خانواده درمانی» به عنوان واحد درمان مورد رسیدگی قرار می گیرد. نه اعضای آن به صورت جداگانه و فردی، بنابراین روی خانواده به عنوان بیمار انگشت گذاشته می شود و عضو یکی که توسط خانواده به عنوان بیمار قرار می گیرد، این موضوع باعث می شود که در هنگام بارندگی و در فصولی که بارندگی بیشتر است به دلیل هم ارتفاع بودن دریچه ها با سیمان کشی پیرامونشان، آب های روان دور

هزینه ۴ میلیاردی برای احداث باغ بانوان درچه

فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: با عنوان یادداشت های «مشاوره خانواده درمانی» به عنوان واحد درمان مورد رسیدگی قرار می گیرد. نه اعضای آن به صورت جداگانه و فردی، بنابراین روی خانواده به عنوان بیمار انگشت گذاشته می شود و عضو یکی که توسط خانواده به عنوان بیمار قرار می گیرد، این موضوع باعث می شود که در هنگام بارندگی و در فصولی که بارندگی بیشتر است به دلیل هم ارتفاع بودن دریچه ها با سیمان کشی پیرامونشان، آب های روان دور

جاساز ۵۰ میلیاردی در تانکر کامیون

جانشین فرمانده انتظامی استان اصفهان از کشف آقاچاق به ارزش ۵۰۰ میلیارد ریال که در تانکر یک دستگاه کامیون کشف شده بود، خبر داد. سردار محمدرضا هاشمی فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: در این عملیات ۱۲۰ کارکن انواع لوازم جانبی گوناگون تلقف همراه، اسپیکر و نقل در ب کابینت که همگی خارجی و فاقد هرگونه مدارک معتبر کمرکی و قانونی بوده و به صورت قاچاق تهیه شده بودند کشف شد. سردار هاشمی فر گفت: این محموله در یکی از نادر جنوبی کشور بازرگاری و به مقصد تهران در حرکت بود.



خوشمزه ای که طعم گرانی را چشید

بستنی دل شهروندان اصفهانی را آب کرده است!



هنوز اتفاق نیفتاده و انتظار که گفته شده است اتفاق از اواخر هفته آید شکل رسمی به خود می گیرد. موضوعی که باز هم ممکن است بستنی را با قیمت های بیشتری در بازار پیدا کند. بستنی ۱۲ هزار تومان فروخته می شود. بستنی ۱۵ هزار تومانی، ۲۰ هزار تومانی و بستنی ۲۵ هزار تومانی، ۳۰ هزار تومانی، ۵۰ هزار تومانی و بستنی ۷۰ هزار تومانی همین روزها ۱۰۰ هزار تومان شده است. این افزایش قیمت ها در فروشگاه ها و سوپرمارکت های اصفهان و همچنین میوه فروشی ها که بخش اعظمی از این خوراکی خوشمزه و دلچسب را در منوی فروششان دارند بستنی را تبدیل به محصولی لوکس کرده است. فعالان این صنف معتقدند اگران شدن اقلام اولیه مورد نیاز بستنی است که این قیمت ها با وجود این که به صورت پرت است، به گفته فروشندهان با وجود اینکه بستنی حیووت جزو اقلام دارای قیمت ثابت و مصوب و حمایتی نبوده و قیمت آن را شرکت های تولیدی با توجه به هزینه تولید تعیین می کنند اما در یکی دو سال اخیر به طور پیوسته هر چند چانه های بار این محصول در صدی از رشد قیمت را به خود دیده است. این روزها همه با وجود گرگان شدن شکر و لبنیات، این خوراکی هم موجی از گرانی را در اردیبهشت امسال از سر گذرانده است.

تقدیر از مأمور شجاعی که مانع انفجار یک خودرو شد

فرمانده انتظامی استان اصفهان از مأمور وظیفه شناس پلیس راهور که با اقدام شجاعانه ویژه عرصه محصولات خودرویی از هم از خودرویی می شوند و از ترس خودروی سوار محمدرضا میر جعفری گفت: اگر این مأمور در آن ساعت به موقع در صحنه حاضر نمی شد و خودرویی که در یکی از خیابان های شلوغ و پر تردد شهر اصفهان آتش گرفته بود را خاموش نمی کرد آن خودرو دچار انفجار می شد. احتمال داشت سایر خودروها و افرادی که در حال تردد بودند دچار آسیب می شدند. محمد رضا محمدی، رئیس پلیس راهور فرماندهی



فرمانده انتظامی استان اصفهان هم در تشریح این حادثه گفت: حوالی ساعت ۱۷ صبح روز یکشنبه یک دستگاه

کمبود ۹۸۸ پزشک در استان اصفهان

مسئول اجرایی معاونت بهداشت استان اصفهان گفت: در حال حاضر با کمبود ۹۸۸ پزشک، ۹۴۴ ماما و ۵۵۵ مراقب سلامت در بخش خصوصی و دولتی سطح استان اصفهان مواجه هستیم. مقرر در راستی با اشاره به نیازهای نیروی انسانی برای اجرای طرح مراقب ارجاع و پزشک خانواده در سطح استان اصفهان، اضافه کرد: با وجود تعداد پزشکاتی که در نظام سلامت در سطح استان داریم، اگر بخواهیم تمام ارجاع و پزشک خانواده را به صورت کامل اجرا کنیم با کمبود ۹۴۴ ماما مواجه هستیم، همچنین در صورت اجرای این نظام به ازای هر پزشک سه هزار نفر جمعیت را مرتفع می کند. ۵۵۵ مراقب سلامت در بخش خصوصی و دولتی کم داریم. راستی گفت: برای جبران پزشک باید ظرفیت آنها را افزایش داد، با اینکه به ازای هر پزشک هزار نفر شرف جمعیت را مرتفع می کنیم، همچنین تعداد مراقبان سلامت و هزینه حق الزحمه را افزایش مدهم و پزشک جذب می کنیم. تصریح کرد: در حال حاضر با کمبود ۹۸۸ پزشک در بخش خصوصی و دولتی سطح استان اصفهان مواجه هستیم. اگر تعداد ماما، پزشکان و مراقبان سلامت را در یکدیگر ادغام کنیم کمبود نیروی انسانی در سطح استان مواجه می شویم.

مدرسه متفاوت

معاون پشتیبانی و توسعه منابع مدیریت آموزش و پرورش اردستان با اشاره به برداشت کل جمعیتی از حیاط یک مدرسه گفت: سال گذشته با هزینه حدود ۳ میلیون تومان، در ساختن کلاس کانتکت کل جمعیتی از ۱۵ هکتار از زمین این مدرسه و تجهیزات کلاب گری فراهم کردیم و اکنون برداشت کل جمعیتی از این آموزشگاه آغاز شده است. محسن پاینده با بیان اینکه دانش آموزان این مدرسه امسال حدود ۶۰۰ کیلوگرم گل محمدی برداشت خواهند کرد و سپس کار آموزش در کنار دانش آموزان برای کلاب گری محصولات اقدام می کنند، افزود: در آمد حاصل از کلاب گری برای تأمین هزینه های مدرسه هزینه می شود پاینده گفت: در برای راه اندازی گلخانه سبزیجات در این مدرسه حدود ۵ میلیون تومان هزینه شده است و امسال اولین محصول سبزیجات این گلخانه با تلاش دانش آموزان و کار آموزش به فروش رسید.

ملخ ها به اصفهان حمله نکرده اند

رئیس اداره حفاظت و حمایت اداره کل منابع طبیعی و اخیزرداری اصفهان گفت: تاکنون گزارشی مبنی بر هجوم ملخ حشری به عنوان یک آفت مضر به عرصه های طبیعی این استان دریافت نشده است. مدیرکل دفتر مبارزه با آفات عمومی و هتکات سازمان حفظ نباتات کشور فروردین امسال اعلام کرده بود بر اساس پیش بینی فائو، با توجه به بارندگی ها در شبه جزیره عرستان احتمال هجوم ملخ حشری به ایران در اردیبهشت وجود دارد. در این ارتباط امین حافظی اظهار کرد: اصفهان از جمله مناطق مستعد ظهور ملخ حشری است اما تاکنون موردی مشاهده نشده است. وی ادامه داد: با لحاظ زمانی و شرایط جغرافیایی بعید است که در روزهای آینده شاهد هجوم ملخ ها به استان اصفهان باشیم. وی تصریح کرد: این حال این پیش بینی های لازم صورت پذیرفته و مراتب به اطلاع نهادهای مرتبط رسیده است و ما نیز برای مبارزه با آفت در آماده کردیم.

طرح پلیس اصفهان در حاشیه یازدهم رود

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان گفت: توجیه به شرح کم شو هوا و جاری شدن آب در رودخانه زاهد رود همزه روز شاهد حضور شهروندان و مسافران در حاشیه رودخانه بود و پلی های طرح پلیس اصفهان هشتم به همین منظور فرماندهی انتظامی شهرستان اصفهان به منظور حفظ امنیت و آرامش بیشتر شهروندان طرح انتظام بخشی در طول حاشیه یازدهم رود و پلی های تاریخی را به اجرا گذاشته است. سرهنگ حسین بساطی گفت: در این طرح که از ظرفیت گشت های ویژه و گروه ضربت پلیس یگان امداد فرماندهی انتظامی شهرستان اصفهان به کارگرفته شده مأموران و نظارت و رصد هوشمندانه خود با هر گونه اقدام مجرمانه صورت می کنند. وی افزود: در همین رابطه طی ۸ ساعت گذشته ۱۹ نفر از ارتداد و اوباش افراد متجاوزان دستگیر، ۹ نفر متعاط متجاوز جمع آوری و تحویل کمپ های ترک اعتیاد شده و ۸ دستگاه موتورسیکلت متخلف نیز توقیف شد.

سرمایه گذاران

مدیرعامل یک شرکت فنسوار گفت: سرمایه گذاران متعددی در جشنواره بخش پلیس شرکت کردند که می توانستند این بخش را از سایر سرمایه گذاری کمک بزرگی به ما کنند. سحر مقصدی اظهار کرد: جشنواره بخش پلیس یکی از فرصت های بسیار ارزشمند جشنواره های حوزه فنسوار است؛ بنابراین، حضور در این جشنواره برای ما اتفاقات بسیار خوبی را رقم خواهد زد. وی نظرات نمایندگان جشنواره بخش پلیس را بسیار ارزشمند دانست و افزود: حضور در این جشنواره راهمایی به مرحله های بعدی می سازی ایجاد خواهد شد و مثبت و برجسته شدن شرکت ها کمک شایانی می کند.



«گلکسی Z فلیپ ۵» و «ویو فاینڈن ۴ فلیپ ۲» که به ترتیب دارای صفحه نمایش بیرونی ۳.۴ و ۳.۵ اینچی هستند، پیش از این در نمایشگاه جهانی موبایل ۲۰۲۴ در سئول، کره جنوبی رونمایی شدند. این دو گوشی با طراحی منحصربه‌فرد و قابلیت‌های پیشرفته، توجه کاربران را به خود جلب کرده‌اند.

در این سری عرضه شد. سال گذشته این شرکت موتور ریزر ۲۰۲۲ را معرفی کرد و اسامی هم انتظار می‌رود جانشین آن را روانه بازار کند. از زمانی که یونایتد تکنالوجی مدیرعامل نوو در نمایشگاه ۲۳-۲۲ MWC2023 اعلام کرد که موتور ریزر ۲۰۲۴ با یک گوشی هوشمند «سیار بهتر» باز خواهد گشت، اطلاعات و گزارش‌های تأیید شده زیادی در مورد آن منتشر شده است. موتور ریزر ۲۰۲۴ از ساید‌های تصویر گوآلیوم با نیتروژن استفاده کرده و اکنون تصاویر زنده شده جدیدی از آن منتشر شده که سبک طراحی این گوشی را نشان می‌دهند.

تصاویر «موتورولا ریزر ۴۰ اولترا» نشان از نمایشگر بیرونی بسیار بزرگ دارند

گوشی ناشو موتورولا ریزر ۴۰ اولترا (Motorola Razer 40 Ultra) قرار است اواخر سال جاری میلادی عرضه شود. نام نهایی این گوشی هنوز به طور دقیق مشخص نیست و احتمال دارد با یکی از نامهای موتور ریزر ۲۰۲۳ (Moto Razer 2023) و موتور ریزر پلاس (Moto Razer+) هم عرضه شود. موتورولا که اکنون متعلق به لئو است، در سال ۲۰۲۰ خط تولید گوشی‌های ناشو ریزر را احیا کرد و توانست اولین گوشی هوشمند متعلق

بهترین گوشی‌های میان‌رده اندرویدی در بازار

با بالا رفتن تورم جهانی، مسائلی غیر از مشخصات فنی و قابلیت‌های یک گوشی هوشمند در خرید آن‌ها حائز اهمیت شده‌اند. مهم‌ترین مساله در این خصوص، قیمت دستگاه است که در سایه اتفاقات چند سال اخیر، تقریباً در تمام کشورهای جهان پس به فلک کشیده است. این اتفاق باعث به

موتو G Stylus ۵G

قیمت: حدود ۵۰ میلیون تومان

این گوشی که توسط DynaTAC طراحی شده، یکی از بهترین‌ها در میان گوشی‌های میان‌رده است. دارای دوربین ۱۰۸ مگاپیکسل و باتری ۵۰۰۰ میلی‌آمپر است.

گولک پیکسل ۶A

قیمت: حدود ۲۵ میلیون تومان

این گوشی از نظر دوربین و باتری یکی از بهترین‌ها در میان گوشی‌های میان‌رده است. دارای دوربین ۶۴ مگاپیکسل و باتری ۵۰۰۰ میلی‌آمپر است.

وان پلاس نورد ۱۲

قیمت: حدود ۱۶ میلیون تومان

این گوشی با دوربین ۱۰۸ مگاپیکسل و باتری ۵۰۰۰ میلی‌آمپر، یکی از بهترین‌ها در میان گوشی‌های میان‌رده است. دارای دوربین ۱۰۸ مگاپیکسل و باتری ۵۰۰۰ میلی‌آمپر است.

گلکسی A۱۴۵G

قیمت: حدود ۱۰ میلیون تومان

این گوشی با دوربین ۱۰۸ مگاپیکسل و باتری ۵۰۰۰ میلی‌آمپر، یکی از بهترین‌ها در میان گوشی‌های میان‌رده است. دارای دوربین ۱۰۸ مگاپیکسل و باتری ۵۰۰۰ میلی‌آمپر است.

زینت‌های کمتر از ۵۰ دلار می‌تواند از اکثر قابلیت‌های یک گوشی برخوردار باشد. در حالی که در میان گوشی‌های میان‌رده، قیمت‌ها از حدود ۱۰۰ تا ۲۰۰ میلیون تومان متغیر است. در این میان، موتورولا، سامسونگ و وان پلاس از برندهای مطرح هستند. در این مقاله، به بررسی بهترین گوشی‌های میان‌رده اندرویدی در بازار می‌پردازیم.

در این میان، موتورولا، سامسونگ و وان پلاس از برندهای مطرح هستند. در این مقاله، به بررسی بهترین گوشی‌های میان‌رده اندرویدی در بازار می‌پردازیم. موتور ریزر ۴۰ اولترا، با طراحی منحصربه‌فرد و قابلیت‌های پیشرفته، یکی از بهترین‌ها در میان گوشی‌های میان‌رده است. این گوشی دارای دوربین ۱۰۸ مگاپیکسل و باتری ۵۰۰۰ میلی‌آمپر است.

گوشی‌های میان‌رده، گزینه‌ای مناسب برای کسانی هستند که به دنبال گوشی‌ای با قیمت مناسب و عملکرد خوب هستند. در این میان، موتور ریزر ۴۰ اولترا، با طراحی منحصربه‌فرد و قابلیت‌های پیشرفته، یکی از بهترین‌ها در میان گوشی‌های میان‌رده است. این گوشی دارای دوربین ۱۰۸ مگاپیکسل و باتری ۵۰۰۰ میلی‌آمپر است.

این گوشی با دوربین ۱۰۸ مگاپیکسل و باتری ۵۰۰۰ میلی‌آمپر، یکی از بهترین‌ها در میان گوشی‌های میان‌رده است. دارای دوربین ۱۰۸ مگاپیکسل و باتری ۵۰۰۰ میلی‌آمپر است. این گوشی با دوربین ۱۰۸ مگاپیکسل و باتری ۵۰۰۰ میلی‌آمپر، یکی از بهترین‌ها در میان گوشی‌های میان‌رده است.

تبلت آنر ۷۸ با یک نمایشگر دلپذیر و قیمت مناسب از راه رسید

تبلت آنر ۷۸ با مشخصات فنی جذابی مثل یک نمایشگر بزرگ ۱۰.۸۰۰ کیلوپیکسل، پردازنده قدرتمند و دوربین‌های پیشرفته، یکی از بهترین تبلت‌ها در بازار است. این تبلت با طراحی زیاده‌اش و باتری قدرتمند، گزینه‌ای مناسب برای کسانی است که به دنبال تبلتی با عملکرد خوب و قیمت مناسب هستند.

این تبلت با طراحی زیاده‌اش و باتری قدرتمند، گزینه‌ای مناسب برای کسانی است که به دنبال تبلتی با عملکرد خوب و قیمت مناسب هستند. دارای دوربین ۱۰۸ مگاپیکسل و باتری ۱۰۰۰۰ میلی‌آمپر است. این تبلت با طراحی زیاده‌اش و باتری قدرتمند، گزینه‌ای مناسب برای کسانی است که به دنبال تبلتی با عملکرد خوب و قیمت مناسب هستند.

اتصال آسان گوشی و لب تاپ در اکوسیستم گلکسی سامسونگ

سامسونگ با توسعه اکوسیستم گلکسی، توانسته تجربه اتصال آسان گوشی و لب تاپ را به کاربران خود ارائه دهد. در ادامه، با راهکارهای اتصال آسان این اکوسیستم آشنا می‌شویم. این سیستم با استفاده از فناوری‌های پیشرفته، امکان انتقال فایل‌ها، عکس‌ها و داده‌ها را به سادگی فراهم می‌کند.

این سیستم با استفاده از فناوری‌های پیشرفته، امکان انتقال فایل‌ها، عکس‌ها و داده‌ها را به سادگی فراهم می‌کند. دارای دوربین ۱۰۸ مگاپیکسل و باتری ۵۰۰۰ میلی‌آمپر است. این سیستم با استفاده از فناوری‌های پیشرفته، امکان انتقال فایل‌ها، عکس‌ها و داده‌ها را به سادگی فراهم می‌کند.



اگر ورم معده یا روده دارید پونه کوهی خوشمزه را مصرف کنید

پونه کوهی (اورگانو) یک ادویه غذایی بسیار خوش عطر و قوی محسوب می‌شود و می‌توان از این چاشنی برای درمان سرطان پروستات استفاده کرد. محققان آمریکایی دریافتند، یک ماده شیمیایی در «پونه کوهی» (اورگانو) موسوم به «کارواکرول» باعث از بین رفتن نوروبروس در بدن موش می‌شود. ۲۶۷ میلیون مورد گاسترو انتریت حاد (التهاب معده و روده) در سراسر جهان است و این عامل بیماری از طریق تنفس آب و مواد غذایی از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود. نوروبروس با چهار دهه قبل شناسایی شده‌اند، اما درمان

خاصی برای مقابله با آن تولید نشده است. این ویروس باعث آلوده شدن سطوح چاق و شده و در برابر بسیاری از مواد ضدعفونی کننده نیز مقاومت می‌کند. محققان دانشگاه آریزونا به سرپرستی دکتر «کلی برایت» در تحقیقات خود دریافتند، پونه کوهی (اورگانو) دارای ماده شیمیایی به نام کارواکرول (carvacrol) است که می‌تواند منجر به از بین رفتن نوروبروس باشد. این ماده شیمیایی قادر به شکستن لایه پروتئین‌های اطراف ویروس شده و عامل ضد میکروبی دیگر نیز با نفوذ به داخل ویروس، اقدام به از بین بردن آن می‌کند. کارواکرول هیچ محصول



فربی با گاز مضری تولید نمی‌کند و با توجه به عطر متمایز آن، قابلیت استفاده به عنوان ضد عفونی کننده در مدارس و بیمارستان‌ها را دارد. دکتر «برایت» تأکید می‌کند، برای دستیابی به پتانسیل بالقوه ضد عفونی کننده کارواکرول، تحقیقات بیشتر باید انجام شود، اما می‌توان در آینده از این ماده شیمیایی به عنوان ضد عفونی کننده مواد غذایی و حتی برای سطوح در ارتباط با سایر آنتی‌بیوتیک‌ها استفاده کرد که یک روش متمرکز به فرد در حمله به ویروس محسوب می‌شود.

سه نکته مهم درباره تغذیه بیماران مبتلا به سرطان

متخصص تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی تهران، به ذکر سه نکته مهم درباره تغذیه بیماران مبتلا به سرطان پرداخت. حامد محمدی، تغذیه را دارای سه نقش مهم برای درمان بیماران مبتلا به سرطان برشمرد و گفت: اولین نکته، حمایت از بیماران مبتلا به سرطان به منظور پیشگیری از کاهش وزن و پیشگیری از عوارض درمان مانند تهوع، استفراغ و عوارض گوارشی است که با کمک تغذیه، بیمار را تحت کنترل قرار دهد تا خیلی دچار عوارض تغذیه‌ای ناشی از شیمی درمانی، رادیوتراپی یا جراحی نشود. وی افزود: نکته دوم در خصوص تغذیه بیماران مبتلا به سرطان، در مورد بیماری است که سرطان آنها درمان شده و می‌خواهیم بیمار را که نوع تغذیه چه نقشی در جلوگیری از عود مجدد بیماری دارد. محمدی ادامه داد: بسته به نوع سرطان، بیمار، تغذیه و رژیم غذایی خاص خودش را دارد تا بتوان از عود مجدد این بیماری پیشگیری کرد.

این متخصص تغذیه بالینی دانشگاه علوم پزشکی تهران تأکید کرد: نکته سوم در خصوص تغذیه بیماران مبتلا به سرطان، مربوط به افراد خوش‌شانسان درجه اول این تبب بیماران است. وی افزود: در سیرای از سرطان‌ها خصوصاً در سرطان‌های وابسته به هورمون مانند سرطان سینه معمولاً این تکراری را در خصوص افراد خانواده داریم که آیا سایر اعضای خانواده هم ممکن است این بیماری مبتلا شوند و آیا با کنترل تغذیه می‌شود خطر ابتلای بقیه افراد خانواده را کمتر کرد یا خیر که فقط پاسخ مثبت است و تنها رژیم‌های غذایی اختصاصی در مورد بازماندگان این بیماران هم می‌تواند مورد استفاده استفاده قرار گیرد که خطر ابتلا به بیماری را کاهش دهد.



رفتاری که بزرگ‌ترین ضربه را به کودک اوتیسم می‌زند

روانشناسان این حوزه به درمان کودک خود کمک کنند این دست اظهار نظرهای که کم به نیستند انرژی آن‌ها را در مسیر درمان می‌گیرد. خالصی گفت: در کل ناآگاهی جامعه و خانواده بیشترین آسیب را به کودک مبتلا به اوتیسم وارد می‌کند؛ تصور کنید دوران ملاطبتی درمان اوتیسم نهایت تا ۵ سالگی است؛ از این رو خانواده‌هایی که در این زمینه اطلاعی ندارند چه ضربه بزرگی به آینده کودک مبتلا به اوتیسم می‌زند. چون این دوران طلایی درمان را از سر ناآگاهی از دست می‌دهند. حتی ممکن است که طیف اوتیسم با دست دادن این دوران طلایی تغییر کند. به این صورت که اگر اوتیسم کودک خفیف است به متوسط تا شدید تغییر کند.

این درمانگر کودکان اوتیسم ادامه داد: فشارهای اجتماعی نیز روی رفتار والدین می‌تابد؛ اوتیسم ممکن است در جمع، رفتاری ناپسند یا یاد داشته باشد که از سوی دیگران می‌آید تلقی شوند. در حالی که نیاز به گفتار و رفتار درمانی دارند؛ والدین نه تنها از این موضوع انسبیب می‌بینند، بلکه حتی اگر اندک اطلاعی که درباره علائم اوتیسم داشته باشند سعی می‌کنند آن را انکار کنند. انکار و عدم پذیرش اینکه فرزندان ما اوتیسم دست و پنجه نرم می‌کند بزرگ‌ترین ضربه را به این کودکان می‌زند. والدین باید این اختلال را در درجه اول بپذیرند، خود را مقصر ندانند و سرزنش نکنند تا بتوانند ارتباط بهتری با کودک برقرار و به روند درمان کمک کنند. خالصی گفت: ما باید با اطلاع‌رسانی درباره اوتیسم این موضوع را برای افراد جایی‌بازیم که کودکان مبتلا به اوتیسم آشنا کند. کودکان دیگر توانمند شوند. برای همین نباید رفتاری خست‌کننده را به آن‌ها داشت. این کار هم کودکان و هم خانواده‌های آن‌ها را منزوی می‌کند. در کل باید از رفتارهایی که باعث تحریک کودکان اوتیستیک می‌شود دور کرد.

این درمانگر کودکان اوتیسم در پایان گفت: اطلاع‌رسانی و آگاهی جامعه از طریق رسانه‌های ممتدی، می‌تواند افراد را با مشکلات رفتاری و تفاوت‌های کودکان مبتلا به اوتیسم آشنا کند که البته درازای و تاین موضوع در پیش داریم. ما باید با دینامیک خانواده‌هایی که کودک اوتیستیک دارند تحت فشار هستند نباید با اظهار نظرهای بی‌جا، نگاه‌های ترحم‌آمیز، سوالات آزاردهنده بر این فشار اضافه کرد.



موضوع پرداخته شده است. خالصی افزود: این نوع نگاه و ناآگاهی فقط به افرادی که درگیر با کودک اوتیسم نیستند نمی‌شود؛ زیرا حتی برخی از والدینی که کودک مبتلا به اوتیسم دارند هم متوجه نیستند که ریشه اوتیسم ژنتیکی و اوتیسم اختلال عصبی-رشدی یا اختلال رفتاری است؛ حتی این خانواده‌ها هم فکر می‌کنند این‌ها اختلال عقب‌ماندگی ذهنی است. آن‌ها کودک خود را فاقد هوش می‌دانند در حالی که اصلاً این طور نیست. وقتی برخی از خانواده‌هایی که کودک مبتلا به اوتیسم دارند این افکار مکرر می‌کنند چه نوعی از مردم عادی می‌توان داشت. اظهار نظرهای بی‌پایه و بی‌اساس اطرافیان این روانشناس ادامه داد: خانواده‌هایی هم که آگاهی دارند از سوالات نامربوط و ناآگاهانه و همچنین اظهار نظرهای اشتباه و گاهی بی‌پایه و خرافاتی دوستان و آشنایان کلایه دارند. مثلاً مورد داتشیم که مادر بزرگ کودک مبتلا به اوتیسم اصرار می‌کند باید برای به حرف آوردن بچه به او تخم کپوشر داد یعنی اگر والدین راه درست را در پیش بگیرند و بخواهند با کمک در مانرها و

نگاه مردم به اوتیسم موجه نیست در این باره «الهام خالصی» روانشناس و درمانگر کودکان مبتلا به اوتیسم به خبرنگار مشهوری آنلاین گفته: نگاه مردم به کودکانی که مبتلا به اوتیسم هستند نگاه موجهی نیست. متأسفانه حتی گاهی از سر ناآگاهی نگاه تحقیر آمیزی به این کودکان دارند. رفتار افراد گاهی دلسوزانه و ترحم‌آمیز نیز است. وی افزود: ما آنچه والدین این دسته از کودکان را بیشتر آزار می‌دهد مانع انگشت اتهامی است که از سوی دوستان و آشنایان به سمت آن‌ها گرفته می‌شود؛ مثنی بر اینکه اگر به موقع درمان را شروع می‌کردید بچه به این روز می‌افتاد یا اگر بهتر رسیدگی می‌کردید شما زودتر خوب می‌شد. این نوع نگاه خانواده‌های دارای کودک اوتیسم آزار می‌دهد. این درمانگر کودکان اوتیسم اضافه کرد: بی‌اغراق می‌توان گفت از صدر در جامعه آماری شاید فقط ۱۰ تا ۱۵ درصد جامعه با اوتیسم و علائم آن آشنا باشند. زیرا آگاهی در این زمینه بسیار کم است و از سوی رسانه‌های عمومی و تأثیر گذار کمتر به این

اوتیسم یک اختلال عصبی است که مشکلات جدی در تعاملات اجتماعی، ارتباطات کلامی و غیر کلامی در مبتلایان ایجاد می‌کند؛ چنانچه افراد جامعه یا این علائم آشنا نباشند روی مبتلایان به اوتیسم و خانواده‌های آن‌ها فشار مضاعف وارد می‌کند. اوتیسم نوعی اختلال رفتاری است؛ به همین دلیل کودکان مبتلا به اوتیسم با مشکلات اجتماعی، رفتاری و کلامی مواجه هستند.

هنوز علت بروز این بیماری به طور دقیق مشخص نشده، اما طبق تحقیقات تأثیر عوامل ژنتیکی و محیطی در بروز اوتیسم ثابت شده است. این حال تشخیص این عارضه عصبی در سه سال اول زندگی کودک امکان پذیر است؛ بنابراین این سه سال برای کمک به کودکان مبتلا به اوتیسم دوران طلایی محسوب می‌شود.

اما موضوع ما در این مطلب چگونگی تشخیص این نوع بیماری نیست، بلکه مشکلاتی است که کودکان مبتلا به اوتیسم والدین آن‌ها در جامعه دارند. زیرا هنوز بیشتر مناسی برای مبتلایان به اوتیسم در جامعه وجود ندارد و معمولاً افراد جامعه به دلیل ناآگاهی از اوتیسم و علائم آن، درباره رفتارهای این کودکان قضاوت‌های اشتباهی می‌کنند.



سیب زمینی و پیاز را کنار هم ننگه ندارید

را خبری که کردید برای ماندگاری بیشتر اینها لازم است چند نکته را در نظر بگیرید: ۱. نوع سیب زمینی خیرای و کاشت شده را بپذیرید؛ دانستن نوع آن به شما در نگهداری طولانی مدت کمک خواهد کرد. ۲. به عنوان یک قاعده کلی، سیب زمینی خشک و یا دیر برداشت شده سالم‌تر برای سیب زمینی را در منزل برداشت کرده‌اید بهتر است قبل از استفاده آن را خارج از محیط خانه قرار دهید تا تازه بودن آن برآورد و خشک شود. ۳. تازه بودن سیب زمینی‌های سالم را خبری که خریداری کردید زیر سیب زمینی‌های آسیب دیده کیفیت خوبی برای نگهداری طولانی مدت نخواهند داشت و به‌زودی جوانه می‌زنند.

چروکیده شوند مشکلی نخواهد داشت. بسیاری از مواد مغذی در یک سیب زمینی حتی پس از جوانه زدن نیز باقی می‌ماند، تنها کافی است که آنها را قبل از استفاده از روی سیب زمینی جدا کرد. نشاسته موجود در آن قدرند تبدیل خواهد شد، در ابتدای فرایند نظافت نرمی (اطراف پوسته سیب زمینی مشاهده خواهید کرد که بهتر است قبل از استفاده جدا شوند. چه زمان از مصرف سیب زمینی جوانه زده خودداری کنید؟ با پیشرفت روند جوانه زدن، سیب زمینی چروکیده و کوچک می‌شود

زیرا نشاسته موجود در آن به قند تبدیل شده و فرصت رشد بیشتر جوانه‌ها فراهم شده است. اگر سیب زمینی را در این شرایط مشاهده کردید از مصرف آن خودداری کنید زیرا طعم نخواهد داشت. از این قسمت‌های سبز می‌توان برای کاشت و رشد یک سیب زمینی جدید پرورش داد. سموم موجود در سیب زمینی نورو و گرما مادها به نام سولانین تولید می‌کنند که سیب رشد کرده روی پوسته سیب زمینی می‌شوند و هر دو این سموم برای انسان سمی بوده و منجر به سردرد، استفراغ و سایر علائم گوارشی خواهد شد.

زاین خانسنگاه کسان است که بیشترین طول عمر را در جهان دارند؛ هم‌اکنون ۹۰۵۲۶ فرد صدسال به بالا در زاین هستند. بنا به گزارش سال ۲۰۲۲ از وزارت سلامت و کار و رفاه این امری از پنج برابر میزان دو دهه پیش است. نخوابیدن به نظر می‌رسد که ممکن است شما را در استفاده از آن بر بنابرین شاید برای همه ما جالب باشد که در حالت غذایی مردم این منطقه اطلاع داشته باشم. در این مطلب پنج غذایی را معرفی می‌کنیم که در رژیم غذایی سنتی زاین جایگاه مهمی دارند.

افسردگی احتمال سکتة مغزی را افزایش می‌دهد

نتایج یک مطالعه ملی البلی جدید نشان داد که حدود ۱۸ درصد از افرادی که سکتة کرونه، در مقایسه با ۱۴ درصد از کسانی که سکتة مغزی نکرده‌اند، علائم افسردگی داشته‌اند. افسردگی در افراد مبتلا به علائم افسردگی قبل از سکتة مغزی داشتند، در مقایسه با افرادی که علائم افسردگی نداشتند، به طور کلی ۲۶ درصد بیشتر در معرض خطر سکتة بودند. با افزایش علائم، خطر سکتة مغزی نیز افزایش یافت. دکتر «اپرت مورفی»، نویسنده این مطالعه از دانشگاه کالیفرنیای مرکزی در سان خوسه گفت: «افسردگی در افراد در سراسر جهان تأثیر می‌گذارد و می‌تواند اثربخشی درمان‌های روان‌شناختی را کاهش دهد.» وی در ادامه می‌افزاید: «نتایج ما نشان می‌دهد که علائم افسردگی با افزایش خطر سکتة مغزی مرتبط است و این خطر در گروه‌های سنی مختلف و در سراسر جهان مشابه است.» محققان از داده‌های بیش از ۲۶۰۰۰ بزرگسال که شامل ۲۳ کشور در سراسر اروپا، آسیا، شمال و جنوب آمریکا، خاورمیانه و آفریقا بود، استفاده کردند. بیش از ۱۳۰۰۰ نفر از شرکت کنندگان دچار

زاین خانسنگاه کسان است که بیشترین طول عمر را در جهان دارند؛ هم‌اکنون ۹۰۵۲۶ فرد صدسال به بالا در زاین هستند. بنا به گزارش سال ۲۰۲۲ از وزارت سلامت و کار و رفاه این امری از پنج برابر میزان دو دهه پیش است. نخوابیدن به نظر می‌رسد که ممکن است شما را در استفاده از آن بر بنابرین شاید برای همه ما جالب باشد که در حالت غذایی مردم این منطقه اطلاع داشته باشم. در این مطلب پنج غذایی را معرفی می‌کنیم که در رژیم غذایی سنتی زاین جایگاه مهمی دارند.

۱. سیب زمینی شیرین زاین (imo) معمولاً به عنوان عصرانه یا عصر این سبزیزمینی‌ها سرشار از کربوهیدرات‌های سالم و آنتی‌اکسیدان هستند؛ گروهی از آن‌ها کلسین‌ها که در سبزیجات قرمز و بنفشه یافت می‌شوند که خواص ضدپیری دارند. مطالعات نشان داده است که این مواد به بهبود سطوح قند خون و کاهش خطر بیماری‌های قلبی و عروقی کمک می‌کنند.

۲. سبزی میسو سبزی‌های شورین قرمز به نام ایمو (imo) معمولاً به عنوان عصرانه یا عصر این سبزیزمینی‌ها سرشار از کربوهیدرات‌های سالم و آنتی‌اکسیدان هستند؛ گروهی از آن‌ها کلسین‌ها که در سبزیجات قرمز و بنفشه یافت می‌شوند که خواص ضدپیری دارند. مطالعات نشان داده است که این مواد به بهبود سطوح قند خون و کاهش خطر بیماری‌های قلبی و عروقی کمک می‌کنند.



بدرستی خواهد داشت. به‌زودی جوانه می‌زنند.

بدرستی خواهد داشت. به‌زودی جوانه می‌زنند.

بدرستی خواهد داشت. به‌زودی جوانه می‌زنند.

بدرستی خواهد داشت. به‌زودی جوانه می‌زنند.

بدرستی خواهد داشت. به‌زودی جوانه می‌زنند.



تارتار رکوردشکنی می کند؟

ذوب آهن بعد از چند روز استراحت از روز جمعه تمرینات خود را آغاز کرده و برای بازی حساس مقابل فولاد آماده می شود. شاگردان تارتار با توجه به نسای مقابل آلومینوم، امیدوارند در این بازی به پیروزی برسند و البته قطع کردن روند موفقیت آمیز فولاد خوزستان هم کار آسانی نیست. نکته جالب در مورد تارتار این است که اخیراً بسیاری از او گزینه نخست برای هدایت تیم امید می دانستند اما هنوز اتفاق جدیدی در این باره رخ نداده و تارتار نیز بی توجه به شایعات، تمرکز خود را روی ذوب آهن گذاشته است. فصل گذشته تارتار با ذوب آهن ۲۷ امتیاز در پایان فصل کسب کرد و حالا اگر در سه بازی باقیمانده عملکرد خوبی داشته باشد، می تواند رکوردش را به ۴۰ امتیاز در فصل یک با این تیم برساند.

مصائب مورایس در مصاف با نفت

ژوزه مورایس در دیدار تیمش با نفت مسجد سلیمان دست به عصا خواهد بود، چرا که شهریار مغالو بهترین گلزن این فصل خود را به دلیل ۴ گل در اختیار ندارد. باید مورایس چه قدری برای پر کردن جای خالی این بازیکن در خط حمله دارد. از سوی راسین رضاییان دیگر از بازیکنان کلیدی سپاهان هم ۳ گل در صورت دریافت کارت، دیدار بعدی تیمش را از دست خواهد داد. شاید خطر محرومیت روی عملکرد بهترین پاسور طلایی پوشان تأثیر منفی نگذارد. ضمن اینکه میزبان جنوبی سپاهان در روز جمعه، شانس اول سقوط به لیگ دسته اول محسوب می شود. این بازی برای نفتی ها حکم مرگ و زندگی را خواهد داشت. انگیزه بالای نفت مسجد سلیمان و حضور هواداران این تیم، شرایط را برای سپاهان دشوار خواهد کرد.



چشم نماینده منجستر یونایتد

به طارمی افتاد!



نمایندگان منجستر یونایتد بازی ستاره ایرانی پورتو را زیر نظر داشتند. نشریه «لوچوگو» به پرتغال در گزارشی از حضور نمایندگان باشگاه منجستر یونایتد در بازی یکشنبه گذشته میزبان پورتو و بوئاسا در هفته سی ام لیگ برتر پرتغال نوشت. طبق گزارش رسانه پرتغالی استاندارد، بازیکنان شایسته سرخ به صورت مشخص معلوم نیست اما تماشاگران نام بازیکن پورتو به پرتغال آمده اند. اخیراً منجستر یونایتد، کلسا دروازه بان ۲۳ ساله پورتو را زیر نظر گرفته اند که مقابل بوئاسا عملکرد خوبی داشت. البته مهدی طارمی ستاره تیم کشورمان در این بازی خوش درخشید و گل پیروزی بخش ازهدا را در دقیقه ۵۹ از روی نقطه پنالتی به ثمر رساند. در ادامه این گزارش رسانه پرتغالی آمده است. مسئول باشگاه منجستر یونایتد کلسا را جایگزین مناسبی برای اوپویدخا می دانند. اگر نمایندگان منجستر یونایتد به دنبال بازیکنان دیگری از ترکیب پورتو هستند، مهدی طارمی مهاجم ایرانی و به به وینگر زبرلی عملکرد خوبی در بازی یکشنبه داشتند. طارمی در طول ۳ سال گذشته درخشش بی نظیری در ترکیب پورتو داشته و بارها نامش در کنار تیم های بزرگ انگلیس مثل آرسنال و چلسی مطرح شده است. ستاره ایرانی کی سال دیگر با پورتو قرارداد دارد.

مهندس سابق سپاهان

در قلب تاکتیکی یحیی



عملکرد قابل قبول هافبک بازیکنان سپاهان در هفته گذشته در دیدار با فولاد و پورتو یحیی کی محمدی را به همراه داشته باشد. سرش، رفیعی، مهدس فصل پیش سپاهان به دلیل عملکرد ضعیف در دور رفت رقابت های فصل جاری مهاجمان پورتو در پرسپولیس نیمکت نشین شده بود و حضور پر فراز و نشیب داشت. بار دیگر تبدیل به بازیکن اصلی این تیم در هفته های گذشته شده است. هافبک بازیکنان سپاهان با پارتیکل به تجربه لازم در زمین مسافه برای هدایت هم تیمی هایش پیدا کرده است در چند دیدار گذشته یکی از مؤثرترین بازیکنان پرسپولیس بود تا جایگاه خود در قلب تاکتیکی پرسپولیس را پیدا کند. رفیعی در پنج دیدار گذشته سه گل و سه پاس گل به ثمر رساند و در دو تا بازی دیگر در تیم ملی یحیی کی محمدی روبرو شود. پرسپولیس در تمرینات روزهای گذشته بارها عملکرد رفیعی (امور تعریف و تجدید قرار داده است. رهبری میانه میدان و تأثیر مستقیم در حملات پرسپولیس بخش قابل توجهی از فوتبال پرسپولیس را در فصل جاری بوده است تا سبنا امیدبیک، کمال کامیابی نیا و محمد عمری فعلاً فرصت بازی کردن پیدا نکنند. از این رو احتمالاً ادامه حضور رفیعی در ترکیب پرسپولیس برای سه بازی باقیمانده این تیم در لیگ برتر وجود دارد تا بتواند یک بار دیگر به عنوان بازیکن اصلی پرسپولیس برای قهرمانی در لیگ برتر و جام حذفی تلاش کند.

با پیرمرد های تیم ملی خدا حافظی کنید

به امید یه هوای تازه تر

تیم را نایبده گرفت، با خط کشیدن روی اسم چند بازیکن بالای ۳۰ سال دیگر، استفاده های جوان تر را جایگزین آنها کند. قلمه نوبی اگر با همین فرمان پیش رود و در هر فیفادی به جوانان شایسته ای میدان دهد که پیش از این به دلیل کبر کردن پشت مهره های نامی تیم ملی فرصت پوشیدن پیراهن کشورمان را در دستگیر سبز نداشته اند، می تواند ترم و اهسته دست به تغییر مناسبت بزرگی در فوتبال ایران بزند.



شاید انتظار

تغییر یک باره و کلی در ترکیب تیم ملی از نوک خط حمله تا قعر دروازه چندان بجا نباشد اما ژنرال می تواند پوست اندازی در این تیم را از اولین اردوی ملی پوشان آغاز کند.



تیم را نایبده گرفت، با خط کشیدن روی اسم چند بازیکن بالای ۳۰ سال دیگر، استفاده های جوان تر را جایگزین آنها کند. قلمه نوبی اگر با همین فرمان پیش رود و در هر فیفادی به جوانان شایسته ای میدان دهد که پیش از این به دلیل کبر کردن پشت مهره های نامی تیم ملی فرصت پوشیدن پیراهن کشورمان را در دستگیر سبز نداشته اند، می تواند ترم و اهسته دست به تغییر مناسبت بزرگی در فوتبال ایران بزند.

تیم را نایبده گرفت، با خط کشیدن روی اسم چند بازیکن بالای ۳۰ سال دیگر، استفاده های جوان تر را جایگزین آنها کند. قلمه نوبی اگر با همین فرمان پیش رود و در هر فیفادی به جوانان شایسته ای میدان دهد که پیش از این به دلیل کبر کردن پشت مهره های نامی تیم ملی فرصت پوشیدن پیراهن کشورمان را در دستگیر سبز نداشته اند، می تواند ترم و اهسته دست به تغییر مناسبت بزرگی در فوتبال ایران بزند.

مدیر عامل ذوب آهن:

بهبانهای برای تیم بسکتبال ما وجود ندارد



مدیر عامل باشگاه ذوب آهن در مورد شرایط بسکتبال و ناگامی این تیم مقابل شهرهای گرگان در نیمه های غرب آسیا عنوان کرد. تیم بسکتبال ما از لحاظ فنی بازیکنان بزرگی دارد و اکثر آنها پوش هستند و در آستانه خود شدن هستند. شاید در مقایسه تک به تک تفاوت عملکرد فنی بالاتری هم نسبت به تیم گرگان داشته باشند. بازیکن خارجی هم با نظر کادرفنی به تیم اضافه شده است. مسائلی که مربوط به باشگاه ما شده اما انجام دادیم و شاید یک مقدار مشکل از لحاظ ذهنی باشد که مربوط به بازیکنان افلا کند. علی احسانی افزود: نزدیک به ۸۰ درصد قرارداد بازیکنان و کادرفنی را پرداخت کرده ایم و اگر ۷ درصد فرانسویان را هم حساب کنیم حدود ۱۰ درصد از پول آنها باقی مانده است. در حال حاضر هیچ بهانه ای برای عدم حمایت پشتیبانی وجود ندارد و بقیه مسائل و بحث نتیجه گیری دیگر به داخل زمین و کادرفنی ما می گردد که باید بازیکنان آماده جنگیدن در زمین کنند. مدیر عامل باشگاه ذوب آهن عنوان کرد: ذوب آسیا حساس با کاله ماندن را داریم و امیدوارم با برتری مقابل این تیم به قیبال برسیم.

یک شانس دیگر برای درخشش عیسی

عیسی مرادی با محرومیت شهریار مغالو این فرصت را دارد که یک بار دیگر در ترکیب اصلی سپاهان قرار بگیرد. در روزهای پایانی پنجره نقل و انتقالات بود که ژوزه مورایس آخرین دیدار تدارکاتی تیمش را در ورزشگاه نقش جهان مقابل خوشه طلایی ساوه برگزار کرد. در این مسابقه سپاهان با پیروزی ۲ گلده زمین مسابقه را ترک کرد، اما وضعیت برای عیسی مرادی به یکباره تغییر نکرد. پیدا کرد و کیفیت او مورد توجه کادرفنی پرتغالی سپاهان قرار گرفت.

البته عیسی مرادی سابقه آقای گلی در رقابت های لیگ های دسته پایین تر فوتبال ایران را دارد، اما هیچوقت شرایط برای او مهیا نشده بود که در لیگ برتر بازی کند. سرانجام این اتفاق در شرایط خاص برای این فوتبالیست زنجانی در باشگاهی خاص و در ۲۵ سالگی رخ داد.

شاید اگر آن تک مسابقه دوستانه برای خوشه طلایی ساوه که به دلیل بُعد مسافت و نزدیکی به اصفهان، بهترین تدارکاتی برای سپاهان در آن مقطع به شمار می رفت، رخ نمی داد، عیسی مرادی بالا در تیمی عضویت داشت که اگر چه پس از حواشی و تغییرات کادرفنی متعدد با وجود پتانسیل در لیگ ماندنی شده است، اما با مشکلات مالی زیادی دست و پنجه نرم می کند و ممکن است سال آینده اصلاً چنین تیمی در مسابقات نباشد.

در این شرایط مرادی به سپاهان پیوست و در ۱۳ مسابقه این فصل برای طلایی پوشان بازی کرده و ۲ مرتبه هم گلزنی کرده است. او حالا در آستانه دیدار برابر نفت مسجد سلیمان به دلیل محرومیت شهریار مغالو، احتمالاً یک بار دیگر فرصت حضور در ترکیب اصلی طلایی پوشان را پیدا خواهد کرد و امیدوار است در این مسابقه بتواند گل های خود را با پیراهن سپاهان افزایش دهد.

مسی در عربستان رؤیت شد

مسئولان بارسلونا تلاش زیادی کردند تا لاگابا را برای بازگشت لیونل مسی راضی کنند، اما مذاکرات لا پورتا با رئیس لاگابا به نتیجه نرسید. بارسا نتوانست شروط لاگابا برای تعیین سقف دستمزد را برآورده کند. لاگابا به شدت با بازگشت این اعوجبه مخالفت کرد. هم زمان با انتشار اخبار این بست مذاکرات بارسا با لاگابا برای بازگشت مسی، تصاویری در فضای مجازی عربستان منتشر شد که حاکی از حضور این ستاره فوتبال در ریاضی است و وزیر گردشگری عربستان هم حضور مسی در این کشور را تأیید کرد تا شایعه احتمال انتقالش به الهلال قوت بگیرد.



قائم شهر به اصفهان می رسد؟

با قریحه کشی جام حذفی مشخص شد نساجی باید در راه فتح دوباره جام حذفی از سد استقلال بگذرد. قاقم شهریارها سال گذشته توانستند با دست اولین قهرمانی حذفی نام خود را در میان قهرمان های افلاغ جام حذفی ثبت کنند. آنها حالا می توانند از قهرمانی خود دفاع کنند. دفاع از عنوان قهرمانی جام حذفی را پیش تر تیم های ذوب آهن، سپاهان و پرسپولیس هم داشته اند. حالا هم نساجی می تواند برتری مقابل استقلال و برنده دیدار پرسپولیس- نساجی این اتفاق را رقم بزند. کاری بسیار سخت که با توجه به قهرمانی آن ها در فصل گذشته نشدنی نیست.



معروف راهی یزد می شود

پاسور سابق تیم ملی و ایبال ایران برای حضور در جام باشگاه های آسیا به تیم شهناز برد پیوست. سعید معروف که هم اکنون در قهرمانی تر که حضور در قهرمانی ایران در جام باشگاه های آسیا را همراهی کرد. در همین راستا باشگاه شهناز برد اعلام کرد «توافق و صحبت های اولیه با سعید معروف کاپیتان و پاسور سال های شماری تیم ملی و ایبال ایران برای حضور در تیم و ایبال شهناز برد انجام شده است و در صورت حصول توافق نهایی و پایان بازی های معروف در قهرمانی آنجا انتقال بزرگ و تاریخی به طور رسمی اعلام خواهد شد»





هر شنونده ای جز خدا در شنیدن صداهای ضعیف، کمر در برابر صداهای قوی، ناتوان است و آوازهای دور را نمی شنود. هر بیننده ای جز خدا از مشاهده رنگ های ناپیدا و اجسام بسیار کوچک ناتوان است. هر ظاهری غیر از او پنهان و هر پنهانی جز او آشکار است.
 مولا علی (ع)

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

مدیرکل بیمه سلامت اصفهان:

یک میلیون و ۳۰۰ هزار نفر رایگان بیمه شدند



مدیر کل بیمه سلامت اصفهان گفت: اکنون بیش از یک میلیون و ۸۰۰ هزار نفر از جمعیت استان زیر پوشش بیمه سلامت هستند که از این تعداد بیش از یک میلیون و ۳۰۰ هزار نفر به صورت رایگان بیمه شده اند. محمدسین صفاری اظهار کرد: سه دهک پایین درآمدی بدون بیمه و بیماران خاص در استان، می توانند به صورت کامل رایگان و فقط با نام نویسی در سامانه سلامت از خدمات درمانی این بیمه برخوردار شوند. به گفته وی، اسامی کسانی که به عنوان سه دهک فاقد بیمه از سوی وزارت رفاه برای بیمه سلامت ارسال شده، به صورت سیستمی تحت پوشش قرار می گیرند و نیازی به مراجعه به دفاتر پیشخوان دولت ندارند. مدیر کل بیمه سلامت استان اصفهان با بیان اینکه حق بیمه سالانه در سال ۱۴۰۲ برای هر نفر یک میلیون و ۳۰۰ هزار و ۲۰۰ تومان است که این مبلغ برای افراد با دهک چهارم درآمدی ۱۰ درصد مبلغ حق بیمه سالانه می شود. ادامه داد: افراد دهک درآمدی چهارم ۱۰ درصد مبلغ حق بیمه سالانه، دهک درآمدی پنجم ۲۰ درصد، دهک درآمدی ششم ۳۰ درصد، دهک درآمدی هفتم ۴۰ درصد، دهک درآمدی هشتم ۶۰ درصد و دهک درآمدی نهم نیز ۸۰ درصد از حق بیمه یک میلیون و ۳۰۰ هزار و ۲۰۰ تومانی را پرداخت کنند.

وی با بیان اینکه همه شهروندان می توانند با شماره گیری کد دستوری ۱۶۶۶۶ از وضعیت پوشش بیمه درمانی خود مطلع شوند افزود: حق بیمه سالانه هر نفر در سال گذشته یک میلیون و ۱۰۴ هزار تومان بوده است که با توجه به حق بیمه تعیین شده در سال جاری، ۲۰ درصد رشد داشته است. صفاری با اشاره به اینکه ۴ صندوق بیمه ای در سازمان بیمه سلامت فعال است، تصریح کرد: بیشترین بیمه پردازی مربوط به صندوق کارکنان دولت است که با پرداخت درصدی از حقوق و دستمزد بیمه می شوند. اضافه کرد: بیمه روستایی و شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر به شکل رایگان و با تأیید محل سکونت توسط مراکز بهداشتی بیمه می شوند. صندوق سایر اقشار نیز شامل گروههایی می شوند که بطور معمول دولت حق بیمه آنها را در رزیفه های بودجه ای بیمه سلامت تأمین کرده است و با سازمان دیگری برای بیمه این افراد با بیمه سلامت قرارداد امضا می کند. وی خاطرنشان کرد: افراد جزو سه دهک اول در صندوق بیمه ایرانیان نیز رایگان بیمه خواهند شد و در غیر این صورت با پرداخت درصدی از حقوق و دستمزد تحت پوشش قرار خواهند گرفت. مدیر کل بیمه سلامت استان اصفهان افزود: تعداد بیمه شدگان سه دهک اول درآمدی در ابتدای سال با تأمین منابع از سوی دولت صورت گرفته است و اکنون نزدیک به ۹ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر جزو ۳ دهک اول تعداد بیمه شدند. وی با اشاره به نحوه پرداخت حق بیمه مسئولان این طرح، بیان کرد: پرداخت حق بیمه از اول اردیبهشت ماه از دو طریق پل شهروندی سازمان به آدرس Bimeshsalamatiranian.ir و با یا با مراجعه به دفاتر پیشخوان دولت امکان پذیر است. صفاری با تأکید بر اینکه بیماران خاص (ام اس، تالاسمی، هموفیلی، دیالیز و پیوند کلیه) و بیماران نادری که فاقد هر نوع بیمه درمانی باشند، به صورت رایگان تحت پوشش بیمه قرار خواهند گرفت، اظهار داشت: با تأیید نوع بیماری توسط معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی محل سکونت این بیماران، پوشش بیمه ذیل صندوق بیمه ایرانیان برای این افراد برقرار خواهد شد. فهرست بیماری های نادری که بر این اساس تحت پوشش بیمه قرار خواهند گرفت توسط شورای عالی بیمه اعلام خواهد شد.

بازدید رئیس مجمع نمایندگان از تکمیل شبکه فاضلاب روستای هویه



رئیس مجمع نمایندگان استان اصفهان به همراه مدیر عامل آقای استان، از روند تکمیل پروژه شبکه فاضلاب روستای هویه فلالورجان، که با اعتباری بالغ بر ۵ میلیارد و ۱۰۰ میلیون تومان در حال اجراست، بازدید کردند. حجت الاسلام والمسلمین موسوی لاریگانی رئیس مجمع نمایندگان استان و نماینده شهرستان فلالورجان در این بازدید که با حضور مدیر عامل آقای استان اصفهان، و جمعی از مسئولان آغا شهرستان فلالورجان برگزار شد در جریان پیشرفت این پروژه قرار گرفت و بر سرعت بخشیدن بر آن تأکید کرد. حسین اکبریان مدیر عامل آقای استان نیز در جریان این بازدید گزارشی از اجرای تاسیسات خط انتقال شبکه های فاضلاب در شهرها و روستاهای شهرستان فلالورجان ارائه کرد. گفتنی است با اجرای این عملیات امکان واگذاری ۲۰۰ انشعاب فاضلاب دیگر به متقاضیان در روستای هویه مهیا می شود، این در حالیست که در سال ۱۳۹۲ که اجرای تاسیسات فاضلاب در روستای هویه عملیاتی شد، ۶۰۰ انشعاب فاضلاب به متقاضیان به متجمع جوی آبی فاضلاب و آذکار گردید.

آغاز به کار نمایشگاه صنایع دستی، سوغات و اقوام ایرانی



هفدهمین نمایشگاه صنایع دستی، سوغات و اقوام ایرانی با حضور ریاست اتاق اصناف، رئیس و اعضای هیات مدیره اتحادیه صنایع دستی و مدیر عامل شرکت نمایشگاه بین المللی اصفهان افتتاح شد. این نمایشگاه با رویکرد معرفی توانمندی های هنرمندان ایرانی در حوزه صنایع دستی و همچنین محصولات سوغات اقوام ایرانی از روز دوشنبه ۱۱ اردیبهشت و ساعت بازدید ۱۵ تا ۲۱ میزبان شهروندان، علاقه مندان به صنایع دستی، آثار هنری و سوغات خواهد بود. این نمایشگاه با مشارکت استان های اصفهان، فارس، آذربایجان غربی و شرقی، همدان، کرمان، لرستان و کردستان و همچنین با مشارکت ۱۰۵ غرفه در حوزه صنایع دستی و ۳۷ غرفه در زمینه سوغات و اقوام ایرانی آغاز به کار کرد. با توجه به برنامه ریزی های صورت گرفته از چند اثر فاخر صنایع دستی با حضور هنرمندان و مدیران این حوزه رونمایی خواهد شد. بازدیدکنندگان می توانند به آدرس نمایشگاه بین المللی اصفهان واقع در کمربندی شرقی و روبروی منطقه روشن دشت جهت بازدید از این رویداد هنری و فرهنگی مراجعه کنند.

مبلغ پاداش صرفه جویی برق تا ۲۰ برابر افزایش یافت



وزیر نیرو با اشاره به خبر خوش به مشترکان برق سراسر کشور، گفت: مبلغ پاداش صرفه جویی برق توسط مشترکان خانگی برای تابستان امسال تا ۲۰ برابر افزایش یافت. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی وزارت نیرو (پاون)، علی اکبر محرابیان در نشست با اصحاب رسانه از خبر خوش وزارت نیرو به مشترکان برق کشور رونمایی کرد و گفت: مهم ترین خبر تابستان سال ۱۴۰۲ اجرای طرح سراسری پاداش صرفه جویی است. وزیر نیرو افزود: این طرح در سال گذشته به صورت محدود اجرایی شد، اما در تابستان پیش رو، این طرح به صورت سراسری اجرایی می شود. وی با اعلام اینکه مبلغ پاداش صرفه جویی برق توسط مشترکان تا ۲۰ برابر افزایش یافته است، ادامه داد: به طور متوسط قیمت فروش برق حدود ۱۰۰ تومان به ازای هر کیلووات است و البته در مناطق گرمسیری تا یک چهارم این مبلغ محاسبه می شود، در چنین شرایطی به ازای هر کیلووات صرفه جویی برق توسط مشترکان پاداش ۲۰۰۰ تومانی در نظر گرفته شده است و ۳۱ میلیون مشترک می توانند از این ظرفیت و امکان بهره ببرند. محرابیان با بیان اینکه سال گذشته ۴۰ درصد مشترکان خانگی پاداش صرفه جویی دریافت کردند، یادآور شد: در سال گذشته در مجموع مبلغ ۱۳۵۰ میلیارد تومان به مشترکان به عنوان پاداش صرفه جویی پرداخت شد. وزیر نیرو با بیان این نکته هر ساله حدود یک میلیون مشترک جدید به تعداد مشترکان برق کشور افزوده می شود، اظهار کرد: در این اساس به دنبال رشد سرمایه گذاری در بخش صنعت و نیز افزایش تعداد مشترکان خانگی شاهد رشد قابل توجه مصرف برق در کشور هستیم، این در حالی است که متناسب با تقاضای برق، شاهد افزایش ظرفیت نیروگاهها نبودیم. به گفته وی، در دولت یازدهم و دوازدهم به طور متوسط سالانه ۱۶۰۰ مگاوات به ظرفیت نیروگاههای کشور افزوده شد، اما نیاز کشور بیش از این است. بر این اساس خاموشی برق در تابستان های متعدد رخ داد، در کنار آن

محدودیت های مصرفی در بخش های مختلف اعم از صنعت، کشاورزی و خانگی اعمال شد. محرابیان با بیان اینکه پیشه بیسی می شد برای تابستان ۱۴۰۱، به میزان ۲۰ هزار مگاوات با کسری برق روبرو شویم، اضافه کرد: این در شرایطی است که مجموع تقاضای برق کمتر از ۷۰ هزار مگاوات را شامل می شد. وزیر نیرو تأکید کرد: چنانچه در تابستان ۱۴۰۱ در راستای مدیریت مصرف برنامه ریزی صورت نمی گرفت، بی تردید زمانی مسأله یک چهارم شانه روز در اوج مصرف برق (معدال ۶ ساعت) در همه بخش ها اعم از خانگی، صنعتی، کشاورزی، عمومی، اداری و غیره خاموشی برقرار می شد. وی یادآور شد: از اردیبهشت تا پایان شهریور سال ۱۴۰۰ خاموشی هایی بر اساس برنامه زمان بندی شده و بعضاً بدون برنامه در یک تا سه نوبت در بخش خانگی، تولیدی و صنعتی اعمال شد. محرابیان ادامه داد: با برنامه ریزی ۱۰۰ اقدام در تابستان ۱۴۰۱ شاهد رشد قابل توجهی در تأمین انرژی بخش های خانگی، صنعت و تولید بودیم. یکی از مولفه های مهم برای عبور از یک تابستان ۱۴۰۱، همکاری و مشارکت مردم بود که با کاهش مصرف برق در بخش خانگی همراه شد. وی در این زمینه تأکید کرد: با اقدامات انجام شده در تابستان ۱۴۰۱، هیچگونه خاموشی در بخش خانگی رخ نداد و در بخش های دیگر نیز با تریق شدند.

کاهش عرضه گوشت قرمز

www.nesfejahan.net

وزن گوشت قرمز عرضه شده انواع دام های ذبح شده در کشتارگاه های رسمی کشور در اسفند ۱۴۰۱ جمعاً ۲۵۰۴۱۲ تن گزارش شده، که سهوم گوشت گاو و گوساله بیش از سایر انواع دام بوده است.

۱۲۵.۴۱۲ تن

گوشت گاو و گوساله ۲۳۱۲۳ تن، بز و بزغاله ۵۱ درصد از وزن کل گوشت قرمز عرضه شده را به خود اختصاص داده است.

۳۱۰ درصد

مقدار عرضه گوشت قرمز در کشتارگاه های رسمی کشور در اسفند ۱۴۰۱ در مقایسه با ماه مشابه سال ۱۴۰۰ کاهش ۱۶ درصدی داشته است.

۱۴ درصد

مقدار عرضه گوشت قرمز در کشتارگاه های رسمی کشور در اسفند ۱۴۰۰ بز و بزغاله ۱۵ درصد، گاو و گوساله ۱۶ درصد، گاو میش ۱۷ درصد

گوسفند و بره: ۱۵ درصد
 بز و بزغاله: ۴ درصد
 گاو و گوساله: ۱۶ درصد
 گاو میش: ۱۷ درصد