

عرضه اینترنتی نان ساماندهی می شود؟

قیمت نان در تنور مجازی هاداغ تر است



پرونده ویلموتس بالاخره بسته شد

مدیر کمیته بین المللی فدراسیون فوتبال ایران از تأیید نهایی فیفا برای پرداخت بدهی سرمری پیشین تیم ملی فوتبال ایران خبر داد. علی تارقلی زاده ...

در صفحه ۷ بخوانید

دارویی که اشتیاق به مخدر را کم می کند

امیدی تازه برای ترک اعتیاد معتادان

۲

«سه شیرها» قوی تر از ما هستند اما؛

این بار کار کار انگلیسی ها نیست!

۷



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

شبه ۲۳ اردیبهشت ماه ۱۴۰۲ / ۱۳ می ۲۰۲۳ / ۲۲ شوال ۱۴۴۴
سال یستم / شماره ۸۵۸۲ / صفحه ۸ / قیمت ۲۰۰۰ تومان

نقش منفی سیگار در فیلم های شبکه خانگی

پای ثابت سیگار در فیلم های شبکه خانگی این روزها به شکل یک لیدمی درآمده است. این شیوع بی رویه تا جایی پیشی رفته که پای وزارت بهداشت هم به میان آمده است و رئیس مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت با انتقاد از این موضوع گفته برخی از فیلم هایی که در شبکه های خانگی پخش می شود، سراسر تبلیغ دخانیات است. حدود ۸ سال قبل بود که صدوسیما و وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی بر اساس مصوبه ستاد کشوری کنترل دخانیات، موظف به انجام اقدامات لازم برای نمایش ندان مصرف دخانیات توسط هنرپیشگان در فیلمها و سریال های ایرانی و خارجی شدند.

در صفحه ۲ بخوانید

فتر باغچه سعید معروف را نمی خواهد



تأثیر سبزی همه کاره بر پیشگیری از ابتلا به سرطان

سیر دارای طبیعت گرم و خشک است و پایین آورنده فشار خون بوده و از ابتلا به سرطان جلوگیری می کند. بدن را در برابر عفونت ها و بیماری های قارچی و باکتری ها مصون می کند؛ همچنین مقابله با بیماری های قلبی، سرطان ...



۵



آیا قرار است محور تاریخی اصفهان بار دیگر سواره رو شود؟

دلواپسی های چهارباغ!

۳

جهان نما | قانون « جوانی جمعیت » پیر شده است | استان | قنات جهانی زوزان آسیب ندیده است | سلامت | آیا ۶ ساعت خواب شبانه کافی است؟ | ورزش | ۲ بازیکن ۴۰ میلیاردی در استقلال!



آگهی مزایده

چاپ اول

بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان اصفهان در نظر دارد تعداد ۴۷ دستگاه خودرو و یک دستگاه کمرشکن ۴ محور را با مشخصات زیر از طریق برگزاری مزایده حضوری به فروش برساند. متقاضیان میتوانند جهت بازدید از تاریخ ۱۴۰۲/۲۴ لغایت ۱۴۰۲/۳۱ به غیر از ایام تعطیل از ساعت ۸ صبح الی ۱۳ به آدرس: کیلومتر ۵ جاده تهران، روبروی شهرک شهید منتظری، بلوار

بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان اصفهان در نظر دارد تعداد ۴۷ دستگاه خودرو و یک دستگاه کمرشکن ۴ محور را با مشخصات زیر از طریق برگزاری مزایده حضوری به فروش برساند. متقاضیان میتوانند جهت بازدید از تاریخ ۱۴۰۲/۲۴ لغایت ۱۴۰۲/۳۱ به غیر از ایام تعطیل از ساعت ۸ صبح الی ۱۳ به آدرس: کیلومتر ۵ جاده تهران، روبروی شهرک شهید منتظری، بلوار

ردیف	رنگ	سال تولید	مدل	نوع وسیله
۲۵	سوری	پژو ۴۰۵	۱۳۸۲	نقره ای متالیک
۲۶	سوری	پژو ۴۰۵	۱۳۹۳	نقره ای متالیک
۲۷	وانت	مزدا	۱۳۹۱	نقره ای
۲۸	ون	دلیکا	۲۰۰۸	سفید
۲۹	وانت	پیکان	۱۳۸۳	سفید روغنی
۳۰	سوری	سمند	۱۳۹۱	سفید روغنی
۳۱	وانت	پیکان	۱۳۸۰	سفید روغنی
۳۲	سوری	پژو ۴۰۵	۱۳۹۲	نقره ای متالیک
۳۳	سوری	پژو ۴۰۵	۱۳۹۱	نقره ای متالیک
۳۴	سوری	پژو ۴۰۵	۱۳۹۱	نقره ای متالیک
۳۵	سوری	پژو ۴۰۵	۱۳۹۲	خاکستری متالیک
۳۶	سوری	پژو ۴۰۵	۱۳۹۱	خاکستری متالیک
۳۷	وانت	پیکان	۱۳۸۴	سفید روغنی
۳۸	سوری	پژو ۴۰۵	۱۳۹۲	سفید روغنی
۳۹	سوری	سمند	۱۳۹۰	سفید روغنی
۴۰	سوری	پژو ۴۰۵	۱۳۹۱	خاکستری متالیک
۴۱	سوری	سمند	۱۳۹۰	سفید روغنی
۴۲	سوری	پژو ۴۰۵	۱۳۹۴	نقره ای - متالیک
۴۳	سوری	پژو ۴۰۵	۱۳۹۲	خاکستری متالیک
۴۴	سوری	پژو ۴۰۵	۱۳۹۲	نقره ای - متالیک
۴۵	وانت دو کابین	مزدا	۱۳۸۹	نقره ای متالیک
۴۶	سوری	پیکان	۱۳۸۲	سفید روغنی
۴۷	سوری	پژو	۱۳۹۳	نقره ای
۴۸	کمرشکن ۴ محور	نو	نو	نو

ردیف	رنگ	سال تولید	مدل	نوع وسیله
۱	وانت	مزدا	۱۳۸۴	بزر روشن متالیک
۲	سوری	پژو ۴۰۵	۱۳۹۰	نقره ای متالیک
۳	سوری	پژو ۴۰۵	۱۳۹۰	نقره ای متالیک
۴	سوری	پژو ۴۰۵	۱۳۹۰	نقره ای متالیک
۵	سوری	سمند	۱۳۹۲	سفید روغنی
۶	سوری	سمند	۱۳۸۴	خاکستری روشن متالیک
۷	سوری	پژو ۴۰۵	۱۳۹۱	نقره ای متالیک
۸	وانت دو کابین	تویو تا	۱۹۹۳	سفید روغنی
۹	وانت دو کابین	تویو تا	۱۹۹۳	قرمز روغنی
۱۰	سوری	پژو ۴۰۵	۱۳۹۲	خاکستری متالیک
۱۱	سوری	پژو ۴۰۵	۱۳۸۵	نقره ای متالیک
۱۲	سوری	پژو ۴۰۵	۱۳۹۲	نقره ای متالیک
۱۳	سوری	پژو ۴۰۵	۱۳۹۴	نقره ای متالیک
۱۴	وانت دو کابین	مزدا	۱۳۸۵	نقره ای متالیک
۱۵	وانت	پیکان	۱۳۹۲	سفید شیری روغنی
۱۶	سوری	پژو ۴۰۵	۱۳۹۱	نقره ای متالیک
۱۷	سوری	پژو ۴۰۵	۱۳۹۱	نقره ای متالیک
۱۸	سوری	پژو ۴۰۵	۱۳۹۱	نقره ای متالیک
۱۹	وانت	نيسان	۱۳۷۰	بزر روشن متالیک
۲۰	وانت	پیکان	۱۳۸۴	سفید روغنی
۲۱	وانت	پیکان	۱۳۸۳	سفید روغنی
۲۲	سوری	پارس	۱۳۹۱	خاکستری متالیک
۲۳	وانت دو کابین	مزدا	۱۳۸۷	نقره ای آبی متالیک
۲۴	وانت دو کابین	مزدا	۱۳۸۷	آبی نفتی - متالیک

قابلیت زوم پرتره ۲ برابر بر روی گلکسی اس ۲۳ اضافه خواهد شد



اصلی همراه با زوم دیجیتال و مقیاری عکاسی محاسباتی برای بهبود کیفیت عکس‌ها استفاده می‌کند.

در حال حاضر، گوشی‌های سری گلکسی اس ۲۳ دارای حالت‌های زوم ۱x و 2x در حالت پرتره هستند که از جابجایی بین دوربین اصلی و واحد تله فتوتی 2x با سنسور ۱۰ مگاپیکسلی و فاصله کانونی معادل ۷۰ میلی‌متر به دست می‌آیند.

گوشی‌های هوشمند سری گلکسی اس ۲۳ سامسونگ دارای قابلیت‌های دوربین شگفت انگیزی هستند، اما هنوز از یک ویژگی مهم بی‌بهره می‌باشند و آن هم زوم پرتره ۲ برابری است.



آز ۹۰ واتر ۹۰ پرو در راهاند

آز این روزها در حال آماده شدن برای عرضه گوشی‌های سری ۹۰ خود است و اخبار اخیر برخی نشان از برخی تغییرات هیجان انگیز در این گوشی‌ها دارند طبق اطلاعاتی که در پایگاه داده گوآهینامه 3C چین منتشر شده است، ۹۰ پرو (REA-AN۰۰) و ۹۰ پرو (REA-AN۰۰) پرو با شماره مدل REP-AN۰۰ دارای قابلیت شارژ قدرتمند با توان حداکثر ۱۰۰ وات خواهند بود.

چه کنیم اگر حافظه گوشی اندرویدی ما پر شده است

البته همانند تصاویر و ویدیوها، فایل‌های اضافی هم باعث شدن به بطور کمترین آلودگی زباله‌ها متنقل می‌شوند. بنابراین لازم است که به‌طور منظم در بخش Trash و رده شده فایل‌ها را به‌صورت دائمی حذف کنید.



اصلی‌ترین اطلاعاتی که می‌توانید در صورت کمبود حافظه به‌کار گیرید، رفته و در صورت زوم حذف کنید، تصاویر، ویدیوها و فایل‌های دانلود شده است.

اپلیکیشن‌هایی که به ندرت استفاده می‌کنید را حذف کنید در زمان پر شدن حافظه گوشی‌های اندرویدی یکی دیگر از مواردی که می‌تواند به خالی کردن آن کمک بزرگی کند. حذف اپلیکیشن‌هایی است که کمتر از آن استفاده می‌کنید.

فایل‌های غیر ضروری را پاک کنید

تصاویر و ویدیوهایی که شما به ندرت مشاهده می‌کنید یا پاک کردن آن‌ها باعث آزادسازی فضای بیشتر می‌شود. همچنین فایل‌هایی که در حافظه شما به‌طور مشابه جمع‌آوری شده‌اند را پاک کنید. همچنین می‌توانید فایل‌های غیر ضروری را حذف کنید. این کار می‌تواند به آزادسازی فضای بیشتری منجر شود.

برای خالی کردن زباله‌ها از حافظه که در اپلیکیشن Google Photos (Library) انتخاب کرده و سپس گزینه‌های Empty Trash و More را بزنید. همچنین می‌توانید فایل‌های غیر ضروری را حذف کنید. این کار می‌تواند به آزادسازی فضای بیشتری منجر شود.

برای حذف فایل‌های غیر ضروری، ابتدا به بخش مدیریت فایل‌ها بروید و فایل‌هایی که به ندرت مشاهده می‌کنید یا پاک کردن آن‌ها باعث آزادسازی فضای بیشتری منجر شود. همچنین می‌توانید فایل‌های غیر ضروری را حذف کنید. این کار می‌تواند به آزادسازی فضای بیشتری منجر شود.



تبلت پیکسل گوگل با قیمت ۵۰۰ دلار رسماً معرفی شد

شرکت گوگل رسماً تبلت پیکسل Pixel Tablet را معرفی کرد. این تبلت ۱۰.۹۵ اینچی دارد و با قیمت ۵۰۰ دلار عرضه خواهد شد. ویژگی‌های اصلی آن شامل قابلیت تبدیل به یک گوشی هوشمند و یک تبلت است.

این تبلت ۱۰.۹۵ اینچی دارد و با قیمت ۵۰۰ دلار عرضه خواهد شد. ویژگی‌های اصلی آن شامل قابلیت تبدیل به یک گوشی هوشمند و یک تبلت است. همچنین می‌تواند به‌طور کامل به یک گوشی تبدیل شود.



منتظر رونمایی از پیکسل واچ ۲ باشید

گوگل اعلام کرده است که در حال آماده‌سازی نسخه دوم ساعت هوشمند پیکسل واچ است. این ساعت با طراحی جدید و ویژگی‌های اضافی عرضه خواهد شد.

ساعت هوشمند پیکسل واچ ۲ با طراحی جدید و ویژگی‌های اضافی عرضه خواهد شد. این ساعت با طراحی جدید و ویژگی‌های اضافی عرضه خواهد شد.



تأثیر سبزی همه کاره بر پیشگیری از ابتلا به سرطان

می‌کند و به عنوان یک آنتی بیوتیک طبیعی عمل می‌کند. سبزی‌های تازه مانند کرفس، کاهنارنگ، کدو، گوجه سبز، پیاز، فلفل سبز و کرفس به دلیل داشتن مواد مغذی و آنتی‌اکسیدان‌ها می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به سرطان کمک کند. سبزی‌های تازه مانند کرفس، کاهنارنگ، کدو، گوجه سبز، پیاز، فلفل سبز و کرفس به دلیل داشتن مواد مغذی و آنتی‌اکسیدان‌ها می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به سرطان کمک کند.

سبزی‌ها سرشار از ویتامین‌ها، مواد مغذی و آنتی‌اکسیدان‌ها هستند. این مواد مغذی می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به سرطان کمک کند. سبزی‌های تازه مانند کرفس، کاهنارنگ، کدو، گوجه سبز، پیاز، فلفل سبز و کرفس به دلیل داشتن مواد مغذی و آنتی‌اکسیدان‌ها می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به سرطان کمک کند.

سبزی‌ها سرشار از ویتامین‌ها، مواد مغذی و آنتی‌اکسیدان‌ها هستند. این مواد مغذی می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به سرطان کمک کند. سبزی‌های تازه مانند کرفس، کاهنارنگ، کدو، گوجه سبز، پیاز، فلفل سبز و کرفس به دلیل داشتن مواد مغذی و آنتی‌اکسیدان‌ها می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به سرطان کمک کند.



فریز کردن کدام مواد غذایی کاملاً اشتباه است



آیا ۶ ساعت خواب شبانه کافی است؟

در مجموع، برای افراد ۱۸ تا ۶۰ ساله می‌توان حداقل هفت ساعت خواب در شب را مطلوب شمرد، اما در افراد در سنین بالاتر ممکن است میزان ضروری خواب به ۹ ساعت نزدیک تر شود.

بهرترین روش ماندگاری بیشتر مواد غذایی نگهداری آنها در فریزر است اما تمام مواد غذایی را نمی‌توان در مدت زمان مشخصی در فریزر نگهداری نمود و فریز کردن مواد غذایی و نگهداری صحیح آنها با توجه به نوع ماده غذایی متفاوت است.

فریزر فریزر سرد است و دمای آن بین ۰ تا -۱۸ سانتیگراد است. این دما می‌تواند به حفظ مواد غذایی و جلوگیری از فساد آنها کمک کند.

بهرترین روش ماندگاری بیشتر مواد غذایی نگهداری آنها در فریزر است اما تمام مواد غذایی را نمی‌توان در مدت زمان مشخصی در فریزر نگهداری نمود و فریز کردن مواد غذایی و نگهداری صحیح آنها با توجه به نوع ماده غذایی متفاوت است.



عسل
برای نگهداری عسل کافی است آن را دور از نور و در دمای محیط قرار دهید و لازم نیست در یخچال نگهداری کنید.

سبزی
سبزی‌ها را می‌توان در فریزر نگهداری کرد. برای جلوگیری از یخ زدن، سبزی‌ها را در کیسه فریزر قرار دهید.

غذاهای سرخ شده
غذاهای سرخ شده را می‌توان در فریزر نگهداری کرد. برای جلوگیری از یخ زدن، آنها را در کیسه فریزر قرار دهید.

تخم مرغ با پوست
تخم مرغ‌ها را می‌توان در فریزر نگهداری کرد. برای جلوگیری از یخ زدن، آنها را در کیسه فریزر قرار دهید.

خامه ترش
خامه ترش را می‌توان در فریزر نگهداری کرد. برای جلوگیری از یخ زدن، آنها را در کیسه فریزر قرار دهید.

ماست
ماست را می‌توان در فریزر نگهداری کرد. برای جلوگیری از یخ زدن، آنها را در کیسه فریزر قرار دهید.

تخم مرغ
تخم مرغ‌ها را می‌توان در فریزر نگهداری کرد. برای جلوگیری از یخ زدن، آنها را در کیسه فریزر قرار دهید.

خامه‌های قنادی
خامه‌های قنادی را می‌توان در فریزر نگهداری کرد. برای جلوگیری از یخ زدن، آنها را در کیسه فریزر قرار دهید.

غذاهای کنسرو شده
غذاهای کنسرو شده را می‌توان در فریزر نگهداری کرد. برای جلوگیری از یخ زدن، آنها را در کیسه فریزر قرار دهید.

غذای داغ
غذاهای داغ را می‌توان در فریزر نگهداری کرد. برای جلوگیری از یخ زدن، آنها را در کیسه فریزر قرار دهید.

سیب زمینی
اگر سیب زمینی را در یخچال نگهداری می‌کنید، احتمالاً متوجه می‌شوید که طعم آن کمی بدتر می‌شود.

سوسیس
سوسیس را می‌توان در فریزر نگهداری کرد. برای جلوگیری از یخ زدن، آنها را در کیسه فریزر قرار دهید.

تخم مرغ
تخم مرغ‌ها را می‌توان در فریزر نگهداری کرد. برای جلوگیری از یخ زدن، آنها را در کیسه فریزر قرار دهید.

تخم مرغ
تخم مرغ‌ها را می‌توان در فریزر نگهداری کرد. برای جلوگیری از یخ زدن، آنها را در کیسه فریزر قرار دهید.

تخم مرغ
تخم مرغ‌ها را می‌توان در فریزر نگهداری کرد. برای جلوگیری از یخ زدن، آنها را در کیسه فریزر قرار دهید.

تخم مرغ
تخم مرغ‌ها را می‌توان در فریزر نگهداری کرد. برای جلوگیری از یخ زدن، آنها را در کیسه فریزر قرار دهید.

سیب زمینی
اگر سیب زمینی را در یخچال نگهداری می‌کنید، احتمالاً متوجه می‌شوید که طعم آن کمی بدتر می‌شود.

سوسیس
سوسیس را می‌توان در فریزر نگهداری کرد. برای جلوگیری از یخ زدن، آنها را در کیسه فریزر قرار دهید.

تخم مرغ
تخم مرغ‌ها را می‌توان در فریزر نگهداری کرد. برای جلوگیری از یخ زدن، آنها را در کیسه فریزر قرار دهید.

تخم مرغ
تخم مرغ‌ها را می‌توان در فریزر نگهداری کرد. برای جلوگیری از یخ زدن، آنها را در کیسه فریزر قرار دهید.

تخم مرغ
تخم مرغ‌ها را می‌توان در فریزر نگهداری کرد. برای جلوگیری از یخ زدن، آنها را در کیسه فریزر قرار دهید.

تخم مرغ
تخم مرغ‌ها را می‌توان در فریزر نگهداری کرد. برای جلوگیری از یخ زدن، آنها را در کیسه فریزر قرار دهید.

شهرت آن نیز سازمان را می‌تواند به شهرت بیشتری برساند. این سازمان در زمینه خدمات اجتماعی و فرهنگی فعالیت‌های زیادی انجام می‌دهد.

شهرت آن نیز سازمان را می‌تواند به شهرت بیشتری برساند. این سازمان در زمینه خدمات اجتماعی و فرهنگی فعالیت‌های زیادی انجام می‌دهد.

شهرت آن نیز سازمان را می‌تواند به شهرت بیشتری برساند. این سازمان در زمینه خدمات اجتماعی و فرهنگی فعالیت‌های زیادی انجام می‌دهد.

شهرت آن نیز سازمان را می‌تواند به شهرت بیشتری برساند. این سازمان در زمینه خدمات اجتماعی و فرهنگی فعالیت‌های زیادی انجام می‌دهد.

شهرت آن نیز سازمان را می‌تواند به شهرت بیشتری برساند. این سازمان در زمینه خدمات اجتماعی و فرهنگی فعالیت‌های زیادی انجام می‌دهد.

شهرت آن نیز سازمان را می‌تواند به شهرت بیشتری برساند. این سازمان در زمینه خدمات اجتماعی و فرهنگی فعالیت‌های زیادی انجام می‌دهد.

شهرت آن نیز سازمان را می‌تواند به شهرت بیشتری برساند. این سازمان در زمینه خدمات اجتماعی و فرهنگی فعالیت‌های زیادی انجام می‌دهد.

شهرت آن نیز سازمان را می‌تواند به شهرت بیشتری برساند. این سازمان در زمینه خدمات اجتماعی و فرهنگی فعالیت‌های زیادی انجام می‌دهد.



پرونده ویلموتس بالاخره بسته شد

مدیر کمیته بین الملل فدراسیون فوتبال ایران از تأیید نهایی فیفا برای پرداخت بدهی سرمربی پیشین تیم ملی فوتبال ایران خبر داد. علی تارقلی زاده بر پایان و طایف مربوط به این فدراسیون در این باره تأکید کرد. تارقلی زاده در این خصوص توضیح داد: تعهدات مربوط به پرداخت به مارک ویلموتس انجام شده است. بر این اساس، هم فیفا و هم فدراسیون فوتبال ایران این فرآیند را پذیرفته اند. مدیر بین الملل فدراسیون فوتبال گفت: «هیچ گونه سودی به پرداخت انجام شده تعلق نخواهد گرفت». این در حالی است که فیفا پیش تر به فدراسیون ملی اظهار خطا کرده بود، برای پرداخت مطالبات و بازکنان خارجی روی درآمدهای خود نزد فیفا حساب باز نکنند و فیفا این درآمدها را به حساب بازکنان و مربیان نخواهد ریخت اما در خصوص پرونده ویلموتس قانون را شکست.

فتر باغچه سعید معروف را نمی خواهد

مدیران تیم والیبال فتر باغچه قصد دارند با توجه به تاخیر این فصلشان در عدم کسب سهمیه لیگ قهرمانان اروپا دست به تحویلی عظیم در تیمشان بزنند. آنها در اولین گام قصد دارند پاسور کارکنش ملی پوش ترک به ای و ۳۸ ساله زرامت بانک یعنی ارسلان اگسی را به خدمت بگیرند. آنها به توافقاتی با این پاسور هم دست یافته اند. این بازیکن حدود ۲۰ سال پیش در فتر باغچه توپ زده است. حال اگر این اتفاق بیفتد دیگر جایی برای سعید معروف، کاپیتان پیشین تیم ملی والیبال ایران در این تیم باقی نخواهد ماند و این بازیکن باید دنبال تیمی جدید بگردد. فتر باغچه همچنین دیگر بازی به الکساندر فریرا پرتغالی و یاسین لوتانی فرانسوی نیز ندارد و آنها نیز در آستانه خروج از این باشگاه هستند.



«سبه شیرها» قوی تر از ما هستند اما:

این بار کار کار انگلیسی هان نیست!



مرغیبه غفاریان
اینکه «انگلیسی قوی تر از ماست و در این موضوع شک نیست» را همه می دانند. حتی آنهایی که علاقه چندانی به تماشای فوتبال ندارند و فقط گاهگداری لایه لای پیگیری اخبار جهان، گوش و چشمشان به خبرهای دنیای این ورزش پرطرفدار هم بر می خورد. نیز بر این گفته سردار آزمون صحنه می گذارند. تیم انگلیس تیم قدری است؛ با این حال، پیربراه نیست اگر بگویم خوش بین ترین هوادار این تیم هم باورش نمی شد سه شیرها در جام جهانی بتوانند شش بار دروازه تیم دفاعی کی روش را فرو بزنند. اما این اتفاق افتاد و احتمال دارد اگر دوباره ملی پوشان کشورمان به مصاف تیم ملی انگلیس بروند سه قول آزمون باز هم «۶» و حتی بیشتر بخوریم. اما دلیل این اتفاق نه بخاطر فاصله زیاد سطح فوتبال ما با بریتانیای هاست و نه ناشی از عدم تمرکز فوتبالیست های ما در مسابقات. انگلیس تیم قدرتمندی است اما تیم ملی کشورمان هم آقدرها خریف دست و پا بسته ای نیست که شش بار یا بیشتر نخواهد از سه شیرها گل بخورد. حضور ستاره های باکیفیت در تیم ملی ایران که بازی در لیگ های معتبر اروپایی را در کارنامه خود دارند روز فوتبال کشورمان افزوده است. شاید تجربه بالای این مهره ها که بعضاً با عملکرد درخشانان

تکرار شود بالا است. شاید دوباره ملی پوشان کشورمان متحمل شکستی سنگین در برابر سه شیرها بشوند. سواى فاصله سطح فوتبال ایران نباشد اما حداقل می تواند مانع باخت سنگین ملی پوشان کشورمان شود. احتمال اینکه تاریخ برای تیم ملی ایران

تکرار شود بالا است. شاید دوباره ملی پوشان کشورمان متحمل شکستی سنگین در برابر سه شیرها بشوند. سواى فاصله سطح فوتبال ایران نباشد اما حداقل می تواند مانع باخت سنگین ملی پوشان کشورمان شود. احتمال اینکه تاریخ برای تیم ملی ایران

آنکه برنامه بیزی ها، امکانات و تجهیزات مورد نیاز برای سر بلندی فوتبال کشورمان در مصاف با بر قدرت ها در نظر بگیریم، باید آذغان کنیم تیم ملی ایران تا به خود باوری ترسد نمی تواند کمتر از شش گل از انگلیس بخورد. مشکل آنجاست که ملی پوشان ایران قدرت

گلر مورد نظر استقلال قزم پوش می شود



سرپرست تیم فوتبال تراکتور با بیان اینکه حسین پورحمیدی تحت قرارداد این باشگاه است، گفت: این دروازه بان پس از پایان بازی های فصل جاری به تراکتور خواهد آمد. علی اکبر نولمجدیان اظهار کرد: حسین پورحمیدی تحت قرارداد تراکتور است و فصل آینده در این تیم حضور خواهد داشت. همچنین ملتن بوپا اریاکیا در تراکتور با بازگشت پورحمیدی به این تیم، پس از پایان فصل مشخص خواهد شد. سرپرست تیم فوتبال تراکتور در حالی از بازگشت یکی از بهترین گلرهای این دوره از رقابت های لیگ به تیریز سخن می گوید که طی روزهای اخیر و با توجه به عملکرد سیدسین حسینی خیرهای در خصوص احتمال حضور این گلر در استقلال مطرح شده بود. پورحمیدی چند سال پیش بعد از اتمین به استقلال نامش را بر سر زبان ها انداخت ولی او در این فرصتی برای بازی پیدا نکرد تا در نهایت به صورت قرضی راهی اوسمیوم اراک شود. یک سال بعد باشگاه استقلال با جذب سعید مهتری از تراکتور، رضائنامه قطعی پورحمیدی را برای باشگاه تبریزی صادر کرد تا به صورت رسمی از جمع آبی جا جدا شود ولی باشگاه تراکتور هم پورحمیدی را در اختیار اوسمیوم قرار داد. حالا دو فصل از حضور این دروازه بان در تیم اراکی می گذرد و پورحمیدی دیگر نمی تواند برای فصل آینده به صورت قرضی در این تیم یا هر تیم دیگری حضور داشته باشد. طبق قوانین، یک بازیکن فقط به مدت دو فصل می تواند به صورت قرضی در یک تیم بازی کند و حالا با اتمام فصل جاری، پورحمیدی بازیکن تراکتور خواهد بود و این باشگاه در مورد آینده پورحمیدی تصمیم خواهد گرفت.

تولید و صادرات گل محمدی
در سال ۱۴۰۱ سطح زیر کشت حدود ۳۳ هزار هکتار و تولید نیز ۷۰ هزار تن بوده است.
پیش بینی می شود امسال ۷۸ هزار تن گل محمدی تولید شود
سه استان با بیشترین سطح زیر کشت گل محمدی
رتبه اول: استان فارس
رتبه دوم: استان کرمان
رتبه سوم: استان اصفهان
قیمت عمده فروش گل تر محمدی بسته به کیفیت آن کیلویی ۵ تا ۷ هزار تومان است
تا ۷۰ هزار تومان
۵ میلیون دلار
سال گذشته حدود ۵ میلیون دلار گل محمدی عمدتاً به کشورهای اروپایی و چین صادرات شده که عمدتاً گلرهای خشک بود.
۹ درصد کل محمدی تولید شده در کشور به صنایع تبدیلی کوچک، متوسط و بزرگ می رود
حدود ۱۰ درصد از این گلها نیز به صورت گلریم برای خشک کردن مورد استفاده قرار می گیرند.
www.nesfejan.net

یک ایرانی سرمربی تیم ملی کویت شد

سیدمحمد ناظم الشریه سرمربی سابق تیم ملی فوتبال ایران رسماً به عنوان سرمربی تیم ملی کویت معرفی شد. سیدمحمد ناظم الشریه که سابقه قهرمانی تیم ملی فوتبال ایران در آسیا و عنوان سومی جام جهانی ۲۰۱۶ را دارد رسماً سرمربی تیم ملی کویت شد. ناظم الشریه بعد از جدایی از ایران بیش از یک سال هدایت تیم ملی عراق را برعهده داشت اما به دلایلی که هنوز مشخص نیست از این تیم جدا شد. شهروز مظفر سرمربی سابق تیم ملی زنان ایران چند سالی است که هدایت تیم ملی بانوان کویت را برعهده دار است و حالا هدایت زنان و مردان فوتسال کویت برعهده مربیان ایرانی است. تیم ملی فوتسال مردان کویت بعد از ناکامی در جام ملت های ۲۰۲۲ «بزرگوار سوپرال» ملقب به کاتاکو مربی برزیلی را بر کنار کرد.

۲ بازیکن ۴۰ میلیاردی در استقلال!

نداشتند در آمد، هزینه های بالا و بدهی های سنگین داخلی و خارجی باعث شد تا استقلال روزهای سختی را سپری کند و مدیران این باشگاه غرق در مشکلات مالی باشند. نداشتن منابع مالی برای پرداخت بدهی استراماچونی باعث حذف آبی های لیگ قهرمانان آسیا شده است. ابتدای فصل مدیران استقلال قراردادهای عجیب و غریبی را با بازیکنان این تیم بستند و حتی قیمت بعضی از بازیکنانی که خیلی کم مورد استفاده قرار می گرفتند، چندین برابر شده است. بازیکنان استقلال در حالی که فقط یک بازی تا پایان لیگ مانده، مطالبات زیادی از این باشگاه دارند و مدیران استقلال هم از پس پرداخت پول قرارداد بازیکنان بر نمی آیند. مثلاً در استقلال بازیکنی حضور دارد که به قدری در ترکیب این تیم به میدان می رود ولی مبلغ قراردادش حدود ۲۰ میلیارد است. با بازیکنی که تا همین سال قبل قراردادش ۲ میلیارد بوده ولی ناگهان مبلغ قراردادش به ۱۱ میلیارد رسید!

مدیران استقلال اگر هم بتوانند با ترندهای مختلف پول این فصل را به بازیکنان



خدا شما را پرهیز داد از دشمنی شیطانی که پنهان در سینه ها راه می یابد و آهسته در گوش ها راز می گوید، گمراه و بیست است. وعده های دروغین داده در آرزوی آنها به انتظار می گذارد. زشتی های گناهان را زینت می دهد، گناهان بزرگ را کوچک می شمارد و آرام آرام دوستان خود را فریب داده راه رستگاری را بر روی دربند گذاشت می بندد.

مولا علی (ع)

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

برنامه ریزی برای تأمین آب شرب اصفهان در تابستان



با حضور مدیر کل مدیریت بحران استانداری و مدیران مدیریت بحران دستگاه های اجرایی استان، نشست گذر از تابستان برای تأمین آب شرب پایدار و ترمیم طرح خطر پذیری استان در آبنمای استان اصفهان برگزار شد. مدیر کل مدیریت بحران استانداری در این نشست با اشاره به طرح نوین برنامه کاهش خطر حوادث و سوانح و برنامه آمادگی و پاسخ استان اصفهان در مقابله با وقوع حوادث اعلام کرد، همه دستگاه های اجرایی و نهادهای نظامی و انتظامی مطابق با ماده ۴ قانون جامع مدیریت بحران کشور باید در راستای کاهش ریسک و مدیریت بحران، برنامه های در جهت شناسایی خطر حوادث و سوانح، آمادگی و پاسخ، بازسازی و بازتوانی و کاهش خطر، تدوین کنند.

متمور شیشه فروش با بیان اینکه بیش از ۵۵ خادانه غیر

وی نظارت در کیفیت آب شرب در تابستان تأکید کرد و اظهار داشت: دستگاه های نظارتی همچون موظف بر نظارت مستمر بر کیفیت آب شرب در سطح استان اصفهان هستند.

در ادامه این نشست معاون برنامه ریزی و توسعه سرمایه گذاری آبنمای استان اصفهان به منابع تأمین کننده آب شرب در سطح استان اشاره کرد و خاطر نشان ساخت: طی سال های اخیر به رغم افزایش متقاضیان آب شرب در سطح شهرها و روستاهای استان مسافانه با محدودیت منابع آب های سطحی و زیر زمینی مواجه بوده ایم. مجتبی قبادیان به مقایسه حجم آب تولیدی در سال ۱۴۰۰ نسبت به ۱۴۰۱ پرداخت و اظهار داشت: در سال ۱۴۰۰ میزان حجم آب تولیدی ۱۳ هزار و ۵۰۰ لیتر در حالی که در سال ۱۴۰۱ به ۱۲ هزار و ۵۰۰ لیتر و در سال ۱۴۰۲ به ۱۱ هزار و ۵۰۰ لیتر رسیده است.

وی در مدار قرار گرفتن سامانه دوم آبرسانی را در

مترقیه در کشور شناسایی شده است اعلام کرد، از این تعداد حوادث غیر مترقیه احتمال وقوع حدود ۴۲ خادانه در استان اصفهان وجود دارد. بر این اساس مدیران بحران تمام دستگاه ها در استان اصفهان موظف به آموزش نیروهای خود در مقابله با حوادث غیر مترقیه هستند و همچنین باید پیوست کاهش خطر پذیری برای طرح های توسعه ای خود تدوین نمایند.

وی همه دستگاه ها را ملزم به همکاری با آبنمای استان اصفهان در راستای گذر از تابستان و تأمین پایدار آب شرب نمود و تصریح کرد: آبنمای استان اصفهان باید برنامه ای در راستای تأمین پایدار و مصرف بهینه آب شرب داشته باشد. صنعتی و اداری تدوین کند و همه دستگاه ها نیز ملزم به همکاری با آبنمای استان اصفهان برای تأمین آب شرب در فصل گرم هستند.

حفظ جایگاه صادراتی محصولات فولاد مبارک در کنار تأمین نیازهای داخلی

سرپرست معاونت فروش و بازاریابی فولاد مبارک و مدیرعامل شرکت فولاد میل ضمن بازدید از نمایشگاه توانمندی های صادراتی در گفت و گو با خبرنگاران رویکرد گروه فولاد مبارک در حوزه فروش و بازاریابی را مطرح کرد.

به گزارش روابط عمومی فولاد، رضا حیدری تأمین نیاز داخلی را در حوزه ورق و سایر محصولات تولیدی گروه فولاد مبارک که اولویت اول شرکت فولاد مبارک دانست و بر حفظ مشتریان خارجی این شرکت در کنار تأمین نیاز داخلی تأکید کرد.

وی توجه ویژه گروه فولاد مبارک در تولید محصولات کیفی را باعث تکمیل سبد محصولات صادراتی این گروه دانست و افزود: ارتباط موثر با مشتریان داخلی و خارجی باعث ارتقای کیفیت روزافزون محصولات تولیدی این شرکت خواهد شد.

سرپرست معاونت فروش و بازاریابی شرکت فولاد مبارک صادرات ۲ میلیون تنی گروه فولاد مبارک را در حال ارزیابی از این صادرات را مطرح کرد. وی طرح های توسعه این شرکت دانست و از مذاکرات جدی با مشتریان در حاشیه نمایشگاه توانمندی های صادراتی خبر داد.

گفتنی است پنجمین دوره نمایشگاه توانمندی های صادراتی جمهوری اسلامی ایران به مدت ۳ روز از ۱۷ تا ۱۹ دبیشت ماه جاری در شهر تهران و خارجیش در شهر مشهد و صادرات در نمایشگاه بین المللی تهران برپا بود.

نشست مدیر کل تأمین اجتماعی با هیئت مدیره کانون کارگران بازنشسته



مدیر کل تأمین اجتماعی استان اصفهان با هیئت مدیره کانون کارگران بازنشسته استان اصفهان و محمد ولی پور سرپرست بیمه آتیه سازان حافظ در اصفهان دیدار و گفتگو کردند. به گزارش روابط عمومی و امور فرهنگی اداره کل تأمین اجتماعی استان اصفهان: در راستای افزایش تعامل بین اداره کل تأمین اجتماعی و بازنشستگان سازمان در استان اصفهان، مرتضی حاجی کاظمی مدیر کل استان با حسین حدادی رئیس و اعضای هیات مدیره کانون کارگران بازنشسته استان اصفهان و محمد ولی پور سرپرست بیمه آتیه سازان حافظ در اصفهان دیدار و گفتگو کردند. گفتنی است در این دیدار در خصوص خواسته ها و مسائل این قشر از مخاطبان سازمان بحث و تبادل نظر شد و تعامل هرچه بیش تر سازمان با بازنشستگان مورد تأکید قرار گرفت.

برگزاری جلسه شورای مدیران استان های بانک ایران زمین

جلسه ماهانه شورای مدیران استانهای بانک ایران زمین با هدف بررسی عملکرد شعب در سراسر کشور و ابلاغ آخرین دستورات عملی در خصوص توسعه منابع جدید ضروری است. سوادکوهی در ادامه به معرفی طرح ارایه شده از سوی معاونت طرح و برنامه بانک در خصوص جذب منابع از کلیه واحدهای بانک، شرکت های زیر مجموعه و به ویژه حوزه عملیات بانکی خواست در جهت تحقق این اقدام کنند.

جلسه ماهانه شورای مدیران استانهای بانک ایران زمین با هدف بررسی عملکرد شعب در سراسر کشور و ابلاغ آخرین دستورات عملی در خصوص توسعه منابع جدید ضروری است. سوادکوهی در ادامه به معرفی طرح ارایه شده از سوی معاونت طرح و برنامه بانک در خصوص جذب منابع از کلیه واحدهای بانک، شرکت های زیر مجموعه و به ویژه حوزه عملیات بانکی خواست در جهت تحقق این اقدام کنند.

نصف جهان
روزنامه

باما بهتر دیده شوید

تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵

www.nesfejahan.net

چاپ دوم

مناقشه عمومی یک مرحله ای فراخوان عملیات اجرایی روکش آسفالت معابر سطح شهر با اولویت شمال بلوار امام خمینی (ره)

شهرداری شهر در نظر دارد در فراخوان عملیات اجرایی روکش آسفالت معابر سطح شهر با اولویت شمال بلوار امام خمینی (ره) ۲۰۰۲۰۹۴۷۳۴۰۰۰۰۰۰۰۰ راز طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعد زمانی:
تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۲/۰۲/۱۴
مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۲/۰۲/۲۷
مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۲/۰۳/۰۶
زمان بازگشایی پاکت ها: ۱۴۰۲/۰۳/۰۷
نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار:
ضمانتنامه بانکی / فیش بانکی (واریز نقدی) مبلغ ۹۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال
اطلاعات تماس و آدرس دستگاه: شاهین شهر، میدان فاطمیه، شهرداری مرکزی - ۰۲۱۴۲۲۵۲۰۰
م.الف: ۱۴۹۱۵۶۷

سعید ابریشمی راد، شهردار شاهین شهر

چاپ دوم

آگهی عمومی

فروش املاک و مستغلات شماره (۲۵۲۱) واحد تجاری (نوبت اول)

شهرداری شاهین شهر در نظر دارد املاک و مستغلات تحت اختیار خود را از طریق مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده، با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (Setadiran) با شماره مزایده ۲۰۰۲۰۹۴۷۳۴۰۰۰۰۰۰۰۰ به صورت الکترونیکی و نقدی به فروش برساند.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۰۲/۱۴
تاریخ بازدید: ۱۴۰۲/۰۲/۱۶ تا ۱۴۰۲/۰۲/۰۶
مهلت ارسال پیشنهاد: ۱۴۰۲/۰۳/۰۶
تاریخ اعلام به برنده: ۱۴۰۲/۰۳/۰۸ و ساعت ۱۴:۳۰
ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی است:
۱. برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده، در صورت وجود هزینه مربوطه، پرداخت تضمین شرکت در مزایده، و دفعه اول، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گرگان محترم از این طریق امکان پذیر می باشد.
۲. کلیه اطلاعات املاک و مستغلات شامل مشخصات، شرایط و نحوه فروش در بردار اعلام عمومی سامانه مزایده، قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می باشد.
۳. علاقه مندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند: مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ۰۲۱-۴۱۹۳۴
اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استان ها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش "ثبت نام/ پروفایل مزایده گرگان" موجود است.
م.الف: ۱۴۹۱۵۶۷

سعید ابریشمی راد، شهردار شاهین شهر

چاپ دوم

مناقشه عمومی یک مرحله ای فراخوان عملیات اجرایی روکش آسفالت معابر سطح شهر با اولویت جنوب بلوار امام خمینی (ره)

شهرداری شاهین شهر در نظر دارد در فراخوان عملیات اجرایی روکش آسفالت معابر سطح شهر با اولویت جنوب بلوار امام خمینی (ره) ۲۰۰۲۰۹۴۷۳۴۰۰۰۰۰۰۰۰ راز طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعد زمانی:
تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۲/۰۲/۱۴
مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۲/۰۲/۲۷
مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۲/۰۳/۰۶
زمان بازگشایی پاکت ها: ۱۴۰۲/۰۳/۰۷
نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار:
ضمانتنامه بانکی / فیش بانکی (واریز نقدی) مبلغ ۹۰۰۰۰۰۰۰۰ ریال
اطلاعات تماس و آدرس دستگاه: شاهین شهر، میدان فاطمیه، شهرداری مرکزی - ۰۲۱۴۲۲۵۲۰۰
م.الف: ۱۴۹۱۵۷۳

سعید ابریشمی راد، شهردار شاهین شهر