

ضرب الأجل به متخلفان ساخت و ساز در اصفهان

شهردار اصفهان هشدار داد

واردات برنج به سود تولید کننده است؟



دفاع تیم تارتار از رتبه تک رقمی

ذوب آهن با تساوی ۳ بر ۳ مقابل هوادار در آخرین هفته لیگ ۲۲ موفق شد جایگاه خود در رتبه نهم جدول را حفظ کند. البته افسوس بزرگ شاگردان مهدی تارتار دو تساوی در پایان فصل است که اگر تبدیل به برد می شد، آنها را به جایگاه هفتم می برد.

در صفحه ۷ بخوانید

هفته آخر لیگ برتر زیر ذره بین

در صفحه ۷ بخوانید

قانون قیمت گذاری لوازم خانگی نیازمند تعمیر است

کافی سردرگم در بازار لوازم خانگی، این بار قیمت هایی که هم تولید کننده و هم مصرف کننده را به چالش کشیده است. یک سو خریدارانی هستند که با افزایش مداوم قیمت ها در بازار و حتی کسری برخی از کالاها روبرو هستند و از طرف دیگر تولید کننده هایی که با تأمین و تغییر قیمت مواد اولیه روبرو بوده و معتقدند که مستولان توجهی به مشکلات آنها ندارند و فقط خواستار ثبات قیمتی کالاها هستند. مشکلاتی که از دو سال پیش وارد فاز جدیدی شده و با تغییرات قیمتی، بازار...



جدایی ستاره پرتغالی از سپاهان



مغزی که قند خون و کلسترول را کنترل می کند

مصرف گردو برای کاهش وزن مفید است و کمک بسیاری به لاغری می کند. مغز این آجیل قند خون، فشار خون و کلسترول را کنترل، استخوان و حافظه را تقویت و درد مفاصل را درمان می کند.



ژئوردراری در استان؛ آنتپور که هست، آنتپور که باید باشد

روی تلخ تولید عسل

در صفحه ۷ بخوانید

جهان نما | کمبود برق پاشنه آشیل صنایع در سال جدید | استان | ایستگاه های بی سر و سامان! | سلامت | ۵ تکنیک فریب مغز برای کاهش وزن | ورزش | هت تریک ملی پوش ذوب آهن در لیگ بیست و دوم

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۰۲/۲۳

مجمع عمومی عادی نوبت اول شرکت تعاونی منحل (در حال تصفیه) مرغداری ساحل به شماره ثبت ۵۲۳ با شناسه ملی ۱۰۲۶۰۱۰۵۳۷۵ راس ساعت ۱۱ صبح مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۷

در محل نجف آباد خیابان شیخ بهائی کوی شهید شریفی (کرباسی) پلاک ۱۶ تشکیل می گردد. بدینوسیله از کلیه اعضای محترم دعوت به عمل می آید که شخصا و وکالتا راس ساعت و روز مقرر جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در این جلسه حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

- ۱- گزارش هیئت تصفیه
- ۲- تمدید مهلت قانونی شرکت منحل به مدت ۲ سال
- ۳- انتخاب اعضای هیئت تصفیه

هیئت تصفیه شرکت تعاونی منحل (در حال تصفیه) مرغداری ساحل

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان در نظر دارد: خدمات مورد نیاز خود را به شرح ذیل و با استناد قانون برگزاری مناقصات و آیین نامه معاملات شرکت، از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای به پیمانکاران واجدین شرایط و اگذار نماید.

شماره مناقصه	شماره مناقصه در سامانه	موضوع مناقصه	تاریخ توزیع فرجه	مهلت تهیه دفترچه	آخرین مهلت بازگشایی و تحویل پاکت	بازگشایی اسناد	مبلغ تضمین
۴۰۲۴۰۰۱	۲۰۰۲۰۹۳۵۴۰۰۰۰۰۱	توسعه و فیدبکری از دست ۶۳ کیلوولت شهنا محذوه برق منطقه یک	۱۴۰۲/۰۲/۲۶	۱۴۰۲/۰۲/۲۹	۱۴۰۲/۰۲/۲۲	۱۴۰۲/۰۲/۲۳	۲۰,۰۰۰,۰۰۰

پیشنهادهندگان می توانند اسناد مناقصه عمومی یک مرحله ای به شرح فوق را از طریق سایت www.setadiran.ir دریافت و حداکثر تا پایان وقت اداری روز دو شنبه ۱۴۰۲/۰۳/۲۲ در سامانه فوق بارگذاری نمایند و همچنین اسناد فیزیکی (پاکت الف - ضمانت نامه) خود را به نشانی: اصفهان خیابان طالقانی جنب بانک ملت - امور برق منطقه ۱ - دفتر امور تحویل نمایند. به پیشنهادهایی که بعد از مهلت مقرر بارگذاری گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد.

سایت اینترنتی معاملات تواینر به نشانی: <http://tender.tavanir.org.ir>

سایت اینترنتی پایگاه ملی مناقصات ایران به نشانی: <http://iets.mporg.ir>

سایت اینترنتی شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان به نشانی: <http://eepdc.ir>

جهت کسب اطلاعات بازرگانی یا ششماره تلفن ۳۴۱۲۳۳۵ اداره مالی و اداری امور برق منطقه ۱ و جهت آگاهی بیشتر در مورد الزامات، اطلاعات، شرح خدمات این مناقصه با شماره تلفن: ۳۴۱۲۳۳۴۰ اداره مهندسی و نظارت تماس حاصل فرمائید.

جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۴۱۹۳۴-۰۲۱، دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۲۷-۰۲۱ و ۸۵۱۹۳۷۶۸-۰۲۱ تماس حاصل فرمائید.

نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: در اسناد درج شده است.

*مناقصه گران جهت به روز رسانی مدارک و فعالیت های خود، در سامانه برون سسپاری شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان به نشانی <https://www.eepdc.ir> مراجعه نمایند. (در صورت هر گونه سوال با شماره تلفن ۳۲۲۴۱۱۵۲ آقای امیرانی تماس حاصل فرمائید)

*شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان تغییر و اصلاح در اسناد مناقصه را تا ۷۲ ساعت قبل از بازگشایی پاکتها برای خود محفوظ می دارد.

* شرکت کنندگان در مناقصه می بایست دو روز قبل از آخرین تاریخ تحویل پاکتها با مراجعه به سایت شرکت و یا تماس با واحد مناقصه و مزایده، از آخرین اصلاحات احتمالی اسناد مطلع گردند، در غیر اینصورت مسئولیت عدم رعایت این بند به عهده مناقصه گران می باشد.

* پیشنهادت رسیده با حضور اعضای کمیسیون معاملات باز و قرائت خواهد شد.

* حضور پیشنهاد دهندگان (هر شرکت کننده یک نفر با ارائه معرفی نامه) در جلسه بازگشایی پاکت آزاد می باشد.

* به مدارک، پیشنهادات و نامه های فاقد امضاء، مخدوش یا بعد از انقضای مهلت مقرر واصل شود مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد.

* شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان در رد یا قبول کلیه پیشنهادات طبق قانون عمل خواهد کرد.

* سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج می باشد.

روابط عمومی شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان

آگهی استفاده از حق تقدم موضوع ماده ۱۶۹ لایحه اصلاحی قانون تجارت شرکت فنی و مهندسی شاهین سپهر آتشفشان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۴۵۲۹۳ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۶۳۲۴۸۰

در راستای مصوبه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۶ امینی بر افزایش سرمایه و رعایت ماده ۱۶۹ لایحه اصلاحی قانون تجارت بدین وسیله به اطلاع کلیه صاحبان سهام شرکت فوق میرساند مقرر گردید. سرمایه شرکت از مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال از طریق واریز نقدی و از محل صدور سهام جدید (در راستای بند ۱ و ۲ ماده ۱۵۸ لایحه اصلاحی قانون تجارت) که اختیار عملی نمودن آن به هیئت مدیره شرکت تفویض گردیده افزایش یابد لذا حساب شماره ۱۰۹۴۳۱۱۱۰۰۰ عهده بانک ملی شعبه سه راهی خمینی شهر جهت واریز مبلغ ناشی از افزایش سرمایه اعلام گردید و هر یک از سهامداران که تمایل به حضور در افزایش سرمایه را دارند بایستی حداکثر ظرف مدت ۶۰ روز از تاریخ نشر آگهی جهت خرید سهام ناشی از افزایش سرمایه به نسبت سهام خویش در شرکت هر یک بر ارزش ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال با نام عادی به ازای هر سهم ۹ سهم اقدام نمایند و رسید مربوطه را به آدرس اصفهان خیابان آتشفشان حدفاصل چهارراه بهشت و منار جنبان مجتمع خاور تحویل هیئت مدیره دهند.

لازم به ذکر است چنانچه در پایان مهلت مقرر هر یک از سهامداران نسبت به خرید سهام ناشی از افزایش سرمایه و استفاده از حق تقدم خویش اقدام ننمایند هیئت مدیره مجاز خواهد بود در صورت لزوم حق تقدم های استفاده نشده بابت افزایش سرمایه را به هر یک از سهامداران یا طلبکاران که تمایل به خرید سهام دارند از محل یاد شده (واریز نقدی) (در راستای بند ۱ و ۲ ماده ۱۵۸ لایحه قانونی تجارت) عرضه نماید و این انصراف به منزله سلب حق تقدم خویش در خرید سهام ناشی از افزایش سرمایه میبایست و نهایتا هیئت مدیره مجاز خواهد بود نسبت به ثبت سرمایه جدید و اصلاح ماده مربوطه در اساسنامه به لحاظ تکلیف قانونی اقدام نماید.

هیئت مدیره



نماینده ولی فقیه و امام جمعه اصفهان گفت: آب مشکل و اول و آخر اصفهان است و در صورت حل شدن این موضوع، سایر مشکلات نواحی‌گانه حل می‌شود. آیت‌ا.س. سید یوسف طباطبائی نژاد روز جمعه در دیدار وزیر کشور که در ادامه سفر ۲۰ روزه خود در اصفهان به سر می‌برد، افزود: همواره به همه دولت‌ها متذکر شده‌ام که لازم نیست کاری برای اصفهان جز حل کردن مشکل آب انجام دهند، چرا که در صورت حل شدن موضوع آب استان و شهر اصفهان، مشکلات ناخودآگاه حل می‌شود. آیت‌ا.س. سید یوسف طباطبائی نژاد با اشاره به طرح وی ادامه داد: امروز بحث تأمین آب شرب مردم اصفهان

و جاری شدن زاینده رود به عنوان یک دغدغه اصلی است که اگر کاری از سوی دولت و دولتمردان در این زمینه انجام شده باشد اطلاع‌رسانی شود. امام جمعه اصفهان تصریح کرد: ما اعتقاد نداریم که آب را نباید به دیگران داد، بلکه متقدم، این امر حیاتی می‌برد، عدالت توزیع خشود و به نحوی حوضه‌های آبریز را مدیریت کرد که چالشی بین استان‌ها ایجاد نشود. آیت‌ا.س. سید یوسف طباطبائی نژاد با اشاره به طرح اجباری دریاچه ارومیه گفت: باید دولت فکر عاجلی برای بحث زاینده رود اصفهان بکند.



آب مشکل اول و آخر اصفهان است

شهردار اصفهان گفت: درصدهستیم با استفاده از ظرفیت‌های مشکل ساخت‌وسازهای غیرقانونی در شهر را رفع کنیم. علیرضا خاکسار تصریح کرد: در طول سال‌های گذشته برخی شهروندان در فرایند ساخت‌وساز منزل و ابنیه خود با مشکل دریافت پایان ساخت مواجه شده‌اند، به دلیل اینکه با خلاف پروانه خود ساخت‌وساز کردند یا برخی افراد بدون پروانه، ساختمانی احداث کرده‌اند در این راستا طبق قانون به آنها پایان ساخت داده نمی‌شود. این افراد با هزارویک مشکل روبرو هستند. وی اظهار کرد: در این راستا شهروندان می‌توانند در سامانه mysfahan.ir بخش درخواست

اجرای بند «ت» تبصره ۴ وارد شوند، اطلاعات خود را به کارگزاران و کد رهگیری دریافت کنند تا در صورت امکان پایان ساخت برای آنها صادر شود. شهردار اصفهان با بیان اینکه شهروندان تا بیست‌ونهم تیرماه اسامی می‌توانند از این فرصت استفاده کنند، گفت: طبق قانون زمان این فرصت قبلاً تکرار است، لذا برای یک بار به کسانی که در ساخت‌وساز تخلف کردند این فرصت داده می‌شود تا از این بند است خارج شوند. وی افزود: ساختمان‌های ۴۰ تا ۳۰ واحدگه احداث شده است که مالکان نمی‌توانند آن را خرید و فروش کنند، لذا می‌توانیم با استفاده از این فرصت این مشکل را رفع کنند.



ضرب‌الاجل به متخلفان ساخت و ساز در اصفهان

نگاه‌رو

ایستگاه‌های بی‌سر و سامان!

مریم حسینی اگر اهل تردید با توبس در خیابان‌های اصفهان باشید غیر ممکن است که ایستگاه‌های توبس را ندیده باشید. ایستگاه‌هایی که در برخی از نقاط شهر وضعیت نامناسبی دارند و باید هر چه زودتر جایگزینی برای آنها تهیه شود. برخی از این ایستگاه‌ها «سرای نمونه ایستگاه میدان قدس به سمت نوبین» - از طراحی و ساخت‌وساز خودرشد نیستند و افرادی که در برخی مواقع مجبورند از این ایستگاه‌ها استفاده کنند مجبورند در تابستان، گرمای خورشید و آفتاب سوزان را تحمل کنند و در زمستان هم از دست باران و برف در امان نباشند. این در صورتی

یک نکته درباره انتخابات مجلس

مصطفی جهان‌روانه «کیمیای وطن» که در سرمقاله شماره روز گذشته خود به ویژگی‌های نامزد انتخابات مجلس شورای اسلامی پرداخته که می‌خواهد وارد پارلمان آینده شود، به نوشته این روزنامه «عدای آب استفاده از موقیبت خود و ثروت دیگران در فکر ورود به مراکز تصمیم‌گیری هستند، باید مراقب بود هم‌ان صاحب قدرتتی که با استفاده از فرصت قدرت به ثروت آسودوی روی آورده و مشکلات زیادی را به وجود آورده در صدد هستند

گردشگری، یکی از محورهای توسعه چرمهین است

مصطفی جهان‌روانه چرمهین گفت: این کهن «شالورا جاری» که در فهرست ملی میراث ناملموس فرهنگی کشور به ثبت رسیده و همه ساله پاسداشت این آب حوض شهروندان گردشگران در منطقه نمونه گردشگری آبشار شالوراجار برگزار می‌شود. شهاب ثابت راسخ در این شالورا جاری، گردشگری یکی از محورهای توسعه شهر تاریخی جری و امکان‌های و ظرفیتهای فرهنگی و تاریخی و همچنین طبیعت بکر و آبشار زینای شهر چرمهین است که از بزرگ‌ترین سرمایه‌های این شهر است. آیت‌ا.س. سید یوسف طباطبائی نژاد در این شالورا جاری یک میراث به یادماندگار گفته به‌شمار می‌آید که سابقه و قدمت آن به دوران صفویه بازمی‌گردد. شالورا جاری یکی از این‌هاست که کهنی است که در شهر چرمهین از گذشتگان باقی مانده و هر ساله پی از گذشت

برنامه‌های شهرداری نجف‌آباد در دهه کرامت

مصطفی جهان‌روانه مدیرعامل سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری نجف‌آباد گفت: این سازمان به مناسبت دهه کرامت برنامه‌های متنوعی را در نظر می‌گیرد. علیرضا خاکسار با اشاره به برگزاری ویژه برنامه‌های نسیم کرامت در دهه کرامت بیان کرد: تاکنون یک جشنواره ورزشی با مشارکت اداره ورزش و جوانان و جشن ورزشی در محل پارک کوهستان با حضور خیل عظیم شهروندان برگزار شد.

حریق فروشگاه لوازم کهنوردی در خیابان طالقانی

سختگوی سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان از حریق فروشگاه لوازم کهنوردی در خیابان طالقانی خبر داد. سرآتشبار فرهاد کاوه آنگران اظهار کرد: وقوع حریق در فروشگاه لوازم کهنوردی ساعت ۸ و ۳۴ دقیقه روز شنبه سی‌ام اردیبهشت‌ماه به سازمان آتش‌نشانی اصفهان گزارش شد. وی افزود این حادثه در خیابان طالقانی رخ داده بود و با توجه به بافت قدیمی منطقه و وجود تیرهای چوبی مشترک در سقف منازل‌های همجوار، بافاصله آتش‌نشانی از ایستگاه‌های شماره ۱۸، ۱۶، ۱۴ و ۷ در محل حادثه اعزام شدند.

عوارض آلاینده‌ی به اصفهان داده نمی‌شود

معاون عمران و توسعه امور شهری و روستایی وزیر کشور با بیان اینکه عوارض آلاینده‌ی در فروشگاه کهنوردی به اصفهان داده نشده، گفت: پرداخت عوارض آلاینده‌ی به برخی استان‌ها شامل اصفهان نمی‌شود. شهاب حسینی‌نژاد آسپاه‌نامه‌نامه جمعه در نشست با فرمانداران، شهرداران و رؤسای شوراها تصریح کرد: اصفهان گفت: ساخت‌وسازها سال به سال به نوبه با توجه به بافت قدیمی منطقه و وجود تیرهای چوبی مشترک در سقف منازل‌های همجوار، بافاصله آتش‌نشانی از ایستگاه‌های شماره ۱۸، ۱۶، ۱۴ و ۷ در محل حادثه اعزام شدند.

زنجیردانی در استان؛ آتپور که هست، آتپور که باید باشد

روی تلخ تولید عمل



کشور آغاز شده و هنوز به شرایط صادرات مستمر در این زمینه نرسیده است، گفت: یکی از موقیبت‌هایی که در سال گذشته اتفاق افتاد این بود که توانستیم به کشور کانادا هم صادرات داشته باشیم.

تجدید تخصص آبشسته زینوراداری

با توجه به گرم شدن هوا، بازگشت زینورداران کونده به استان‌ها امری غیرممکن است. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری اصفهان گفت: با توجه به گرم شدن هوا، بازگشت زینورداران کونده به استان‌ها امری غیرممکن است. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری اصفهان گفت: با توجه به گرم شدن هوا، بازگشت زینورداران کونده به استان‌ها امری غیرممکن است.

بهترین ژل رویال همربوط به ایران است

مدیرعامل کوهپایه پانگانکار ژل رویال ایرانی که به مدت ۲۰ سال است در این حوزه در زمینه‌های تخصصی کار می‌کند؛ پانگانکار ژل رویال ایرانی که به مدت ۲۰ سال است در این حوزه در زمینه‌های تخصصی کار می‌کند؛ پانگانکار ژل رویال ایرانی که به مدت ۲۰ سال است در این حوزه در زمینه‌های تخصصی کار می‌کند؛ پانگانکار ژل رویال ایرانی که به مدت ۲۰ سال است در این حوزه در زمینه‌های تخصصی کار می‌کند؛

راهاندازی سامانه دوم آبرسانی ضروری است

معاون برنامه‌ریزی و توسعه سرمایه‌گذاری آبفای استان اصفهان با اشاره به کمبود آب شرب در یک مصرف ۱۴۰۱ گفت: برای مقابله با این چالش در فصل تابستان جاری راهاندازی سامانه دوم آبرسانی ضروری است. مجتبی قبادیان با اشاره به منابع تأمین آب شرب در سطح استان اظهار کرد: در سال‌های اخیر با وجود افزایش متقاضیان آب شرب در خرداد و تیرماه و در مسطحان اصفهان با محدودیت منابع آبهایی سطحی و زیرزمینی مواجه بودیم. قبادیان تصریح کرد: در حال حاضر تأمین آب شرب ۱۰ هزار و هزار روستا در استان اصفهان در دستور

دریا قدرتی بیور

یکی از قطب‌های بزرگ تولید عسل با تولید سالانه بالغ بر ۷۵۰۰ تن در سال‌های گذشته، اصفهان را از نظر تولید عسل در جایگاه سوم کشور قرار داده است. سید یوسف طباطبائی نژاد افزود: اصفهان از نظر تولید عسل در جایگاه سوم کشور قرار داده است. سید یوسف طباطبائی نژاد افزود: اصفهان از نظر تولید عسل در جایگاه سوم کشور قرار داده است.

عسل و ما به صورت خام به کشورهای دیگر صادر می‌شود

عسل و ما به صورت خام به کشورهای دیگر صادر می‌شود. سید یوسف طباطبائی نژاد افزود: اصفهان از نظر تولید عسل در جایگاه سوم کشور قرار داده است. سید یوسف طباطبائی نژاد افزود: اصفهان از نظر تولید عسل در جایگاه سوم کشور قرار داده است.

عسل و ما به صورت خام به کشورهای دیگر صادر می‌شود

عسل و ما به صورت خام به کشورهای دیگر صادر می‌شود. سید یوسف طباطبائی نژاد افزود: اصفهان از نظر تولید عسل در جایگاه سوم کشور قرار داده است. سید یوسف طباطبائی نژاد افزود: اصفهان از نظر تولید عسل در جایگاه سوم کشور قرار داده است.

عسل و ما به صورت خام به کشورهای دیگر صادر می‌شود

عسل و ما به صورت خام به کشورهای دیگر صادر می‌شود. سید یوسف طباطبائی نژاد افزود: اصفهان از نظر تولید عسل در جایگاه سوم کشور قرار داده است. سید یوسف طباطبائی نژاد افزود: اصفهان از نظر تولید عسل در جایگاه سوم کشور قرار داده است.

عسل و ما به صورت خام به کشورهای دیگر صادر می‌شود

عسل و ما به صورت خام به کشورهای دیگر صادر می‌شود. سید یوسف طباطبائی نژاد افزود: اصفهان از نظر تولید عسل در جایگاه سوم کشور قرار داده است. سید یوسف طباطبائی نژاد افزود: اصفهان از نظر تولید عسل در جایگاه سوم کشور قرار داده است.



۴۰ اصفهانی در دام مشروب دست‌ساز

سختگوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان خاطرنشان کرد: حدود سه هفته گذشته با مراجعه تعدادی از افراد به بیمارستان‌های استان به ویژه اورژانس اصفهان مواجه شدیم که به دلیل مصرف مشروبات الکلی دچار عوارض و مشکلاتی شده بودند. پژمان عقدا با اشاره به اینکه این افراد حدود ۴۰ نفر و از چند شهرستان استان بودند، اضافه کرد: بر اساس آخرین اطلاعات دریافتی، از این افراد ۴۰ نفر و از چند شهرستان استان بودند، اضافه کرد: بر اساس آخرین اطلاعات دریافتی، از این افراد ۴۰ نفر و از چند شهرستان استان بودند.

زنده‌گیری ۲ قلاده روباه

مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری خمینی‌شهر گفت: دو قلاده روباه وارد خانقاهی در خمینی‌شهر شده بودند. نیروهای آتش‌نشانی، زنده‌گیری و سپس در طبیعت رهاسازی شدند. مهدی امران اظهار کرد: روز ۲۸ اردیبهشت دو روباه در نزدیکی سرگردان از یک ساختمان مخروبه واقع در پشت این منزل وارد آن شده بودند. این دو روباه زنده‌گیری روباه در خمینی شهر در سال جاری بوده است.

نجات معجزه آسا

دختر ۱۲ ساله از غرق‌شدگی در زاینده رود نجات یافت. سختگوی سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان گفت: صبح روز جمعه یک مورد حادثه سقوط در رودخانه زاینده رود در محدوده خواجه به سامانه ۱۲۵ اعلام شد که بلافاصله گروه امداد و نجات غواصی سازمان از ایستگاه شماره ۵ به محل حادثه اعزام شدند. فرهاد کاوه آنگران افزود: امدادگران با سرعت عمل خود حدود ۱۲ ساله را که در حال رفتن به زیر آب بود، نجات دادند.

کشف موتورهای میلیاری

مأموران واحد گشت فرماندهی انتظامی شهرستان شهرباشا حین گشت رتی دو دستگاه موتورسیکلت سنگین خارجی بدون پلاک را مشاهده و برای بررسی بیشتر آنها را متوقف کردند. در بررسی‌ها مشخص شد این موتورسیکلت‌های بدون گروانه مدارک معتبر و قانونی بوده و به صورت قاچاق تهیه شده است. کارشناسان ازمایشگاه کشف مواد مخدر ۱۵ میلیارد ارزش اعلام کردند.

کشف ۴ میلیارد چوب بلوط

مأموران پلیس اطلاعات و امنیت عمومی فرماندهی انتظامی خمینی‌شهر اطلاع از جدوی مقارنات چوب بلوط قاچاقی در یک کارگاه نجار مجاز تولید زغال در شهر درجعه موضوع را در دستور کار قرار دادند. در بازرسی از این کارگاه ۳۳ تن چوب و زغال بلوط قاچاقی که به صورت قاچاق تهیه شده بود کشف شد. کارشناسان ازمایشگاه کشف مواد مخدر ۴ میلیارد ارزش اعلام کردند.

کشف ۴ میلیارد چوب بلوط

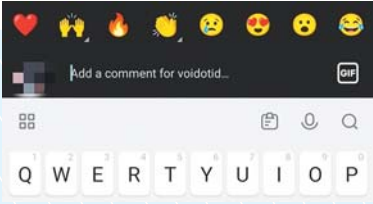
مأموران پلیس اطلاعات و امنیت عمومی فرماندهی انتظامی خمینی‌شهر اطلاع از جدوی مقارنات چوب بلوط قاچاقی در یک کارگاه نجار مجاز تولید زغال در شهر درجعه موضوع را در دستور کار قرار دادند. در بازرسی از این کارگاه ۳۳ تن چوب و زغال بلوط قاچاقی که به صورت قاچاق تهیه شده بود کشف شد. کارشناسان ازمایشگاه کشف مواد مخدر ۴ میلیارد ارزش اعلام کردند.

قابلیت گذاشتن تصاویر متحرک گیف در کامنت‌ها به اینستاگرام آمد

کامنت گذاشتن تصاویر متحرک یا گیف و اضافه شدن لایکس یا متن ترانه‌ها به ریلز، دو مورد از امکانات جدید اینستاگرام هستند که در دسترس کاربران قرار می‌گیرند.

کتاب اینستاگرام با رئیس خود، مارک زاکربرگ داشت، اعلام کرد. این قابلیت به شما امکان می‌دهد که زیر یک پست اینستاگرامی، با GIF کامنت بگذارید.

متن ترانه‌ها به ویدیوهای ریلز! بنظر می‌رسد این قابلیت، بر پایه استیکر آتو-کیشن استوار باشد که Meta در سال ۲۰۲۱ برای استوری‌ها ارائه کرده بود.



اولین تبلت اندرویدی وان پلاس

وان پلاس بلاخره بعد از شایعات و گمانه‌زنی‌های فراوان، اولین تبلت اندرویدی خود موسوم به وان پلاس پد (OnePlus Pad) را به صورت رسمی رونمایی کرد.



وان پلاس این تبلت را با صفحه نمایشی با نسبت ۵ به ۷ طراحی کرده است. تبلت بیشتر شبیه کتاب بوده برای مطالعه نیز مناسب باشد. تبلت نمایشگر از نوع IPS LCD و در اندازه ۱۱.۶۱ اینچ است که نرخ تازه‌سازی ۱۴۴ هرتز داشته و بسیار روشن و واضح است.

وان پلاس این تبلت را با صفحه نمایشی با نسبت ۵ به ۷ طراحی کرده است. تبلت بیشتر شبیه کتاب بوده برای مطالعه نیز مناسب باشد. تبلت نمایشگر از نوع IPS LCD و در اندازه ۱۱.۶۱ اینچ است که نرخ تازه‌سازی ۱۴۴ هرتز داشته و بسیار روشن و واضح است.

وان پلاس این تبلت را با صفحه نمایشی با نسبت ۵ به ۷ طراحی کرده است. تبلت بیشتر شبیه کتاب بوده برای مطالعه نیز مناسب باشد. تبلت نمایشگر از نوع IPS LCD و در اندازه ۱۱.۶۱ اینچ است که نرخ تازه‌سازی ۱۴۴ هرتز داشته و بسیار روشن و واضح است.



چگونه یک اکانت واتساپ را روی ۵ دستگاه مختلف استفاده کنیم



Continue را انتخاب کنید. همانند بخش قبل، در صورتی که دستگاه همراه شما از سیستم کارت مجزا بهره می‌برد، هرگونه پیام برای بر روی بردن شماره جدید را نادیده گرفته و گزینه Link this device to an existing account را انتخاب کنید تا که QR برای شما تولید شود.

در این مطلب، آموزش اتصال دستگاه‌های مختلف به یک اکانت واتساپ - WhatsApp روی گوشی‌های اندرویدی و آیفون ارائه شده است. این کار در چند گام ساده امکان پذیر است.

روشن اتصال دستگاه‌های همراه به یک اکانت واتساپ و واتساپ وقتی دستگاه اصلی اندرویدی باشد

در صورتی که دستگاه اصلی شما آیفون باشد، پس از مطمئن شدن از این که آخرین نسخه واتساپ را روی دستگاه اصلی و همراه نصب کرده‌اید، مراحل زیر را دنبال کنید.

چگونه محدودیتی در اتصال دستگاه‌های همراه به یک اکانت واتساپ وجود دارد؟

باین که در اختیار داشتن یک اکانت واتساپ بر روی چندین دستگاه قابلیت بسیار کاربردی و جذابی به نظر می‌رسد اما نکته در این خصوص وجود دارد که باید به آن ها دقت کرد.

اچ تی سی سی یو ۲۳ پرو با دوربین ۱۰۸ مگاپیکسل معرفی شد

امیر ساعتی استفاده شده که از شارژر سیمی ۳۰ وات و شارژر بی سیم ۱۵ وات پشتیبانی می‌کند. این گوشی همچنین دارای قابلیت شارژ بی سیم معکوس است.

ریلمی نارزو N۵۳ معرفی شد؛ دوربین ۵۰ مگاپیکسل و باتری ۵۰۰۰ میلی آمپری

ریلمی نارزو N۵۳ در جلوی بانه خود به یک نمایشگر ۶.۴۴ اینچی LCD با وضوح آچ‌دی پلاس و نرخ تازه‌سازی ۹۰ هرتز مجهز شده است.

اچ تی سی سی یو ۲۳ پرو با دوربین ۱۰۸ مگاپیکسل معرفی شد

بیشتر در هر دو نسخه می‌توان از کارت‌های حافظه میکرو ایس دی استفاده کرد. وجود دوربین اصلی ۱۰۸ مگاپیکسلی که پیش از این هم شناخته می‌شد، در این نسخه جدید به‌کار رفته است.



راهکارهایی برای رفع استرس شب امتحان



یاده روی کوتاه، تمرین یوگا و یا شرکت در یک کلاس ورزشی، گوی می باشد.

۵- به افکار منفی گوش ندهید:

اگر افکار مضطرب کننده یا ناامید کننده به ذهن تان می آید مثلا: «من به اندازه کافی خوب نیستم» یا «منه اندازه کافی درس نخونده» آن‌ها را کنار بزنید مثلا «من می توانم این امتحان را خوب بدهم»، «من مطلب را یاد گرفته‌ام» را جایگزین آنها کنید. افکار مثبت به شما کمک می کند سطح استرستان را هنگام امتحان نادن کنترل کنید.

فراموش کنید برای اینکه بتوانید با استرس شب امتحان کنار بیایید باید بتوانید برنامه‌های درسی خود را سازمان دهد این یعنی باید زمانتان را به طور صحیح مدیریت کنید این کار به شما کمک می کند تا در روز امتحان با اعتماد به نفس بیشتری در جلسه حاضر شوید باید در همان ابتدای ترم به تاریخ و مهلت آزمون دقت کنید، بخش‌های کتاب یا جزوه را به قسمت‌های کوچک تقسیم و آن‌ها را مرور کنید.

استرس در حالت عادی می تواند به عنوان یک موتور محر که عمل کند اما به شرطی که میزان آن در حد نرمال باشد، استرسی که شما را به سمت جلو حرکت دهد بدون اینکه آرامش روحی و روانی زندگی عادی را مختل کند لازمه زندگی است. اگر نگرانی شما در مورد امتحان که پیش رو دارید مانع از خواب شبانه تان می شود، روی اشتیاق تان بنگارید یا شما را از فعالیت‌های مورد علاقه تان باز دارد، به احتمال زیاد دچار اضطراب امتحان هستید. علاوه بر این علائم فیزیکی اضطراب امتحان می تواند شامل سردرد، تهوع، شکم درد، تعریق زیاد، احساس گشجی و سردرگمی باشد.

۲- خواب کافی:

به طور میانگین بدن شما به ۷ تا ۹ ساعت خواب در شبانه روز نیاز دارد. پس وقتی این میزان از خواب و استراحت را دریافت نکنید استرس و اضطراب به سراغی می آید.

۱- قبل از برنامه ریزی کنید:

۱۰ راهکار ساده‌ای که زوال عقل و آلزایمر را از شما دور می کند

زوال عقل دارای علل مختلفی است اما مطالعات انجام شده نشان می دهد حدود ۴۰ درصد افراد مبتلا به این عارضه تحت تأثیر عوامل خطرناکی هستند که فرد می تواند از طریق انتخاب سبک زندگی بر آنها تأثیر بگذارد. زوال عقل و آلزایمر طی سال‌های اخیر با رشد زیادی در بین جوامع مختلف مواجه شده اما متخصصین معتقدند با اتخاذ برخی رویکردها می توان تا چهل درصد از احتمال بروز این مشکلات پیشگیری کرد. دکتر جویدت هایدبرینک، متخصص مغز و اعصاب دانشگاه میشیگان که یکی از رهبران هسته بالینی مرکز تحقیقات آلزایمر محسوب می شود، ۱۰ نکته را برای اصلاح این خطرات ارائه می دهد.

۱- قفسار خون را کنترل کنید: توصیه می شود از حدود ۳۰ تا ۴۰ سالگی تلاش کنید فشار خون سیستولیک (عدد بالایی) شما پایین تر از ۱۳۰ میلی متر جیوه باشد. این موضوع به کاهش خطر ابتلا به اختلالات شناختی، زوال عقل، حمله قلبی و سکته مغزی کمک می کند.

۲- مراقب ششوی خود باشید: ششوی نقش مهمی در زوال عقل ایفا می کند. توصیه می شود که در محفظه‌های پر صدا از محافظت گوش استفاده کنید. در صورت نیاز شما از سمک استفاده کنید زیرا امواج صوتی ضعیف می دهد. افراد مستی که دچار کم شنوایی شده و سمک دریافت کرده‌اند، در سه سال آینده دچار زوال عقل می شوند.

۳- از تنفس در هوای آلوده اجتناب کنید: شواهد فزاینده‌ای وجود دارد که نشان می دهد آلودگی هوا، گازها و ذرات کوچک ساطع شده از ماشین‌ها و کارخانه‌ها، ریزش‌ها و ششوی زوال عقل مرتبط هستند. نظر می رسد که بهبود دیوار در کیفیت هوا خطر ابتلا به زوال عقل را کاهش می دهد.

۴- از سرخود در برابر ضربه محافظت کنید: جلوگیری از آسیب سر هنگام ورزش‌های تماسی بسیار مهم است. توصیه می شود هنگام ورزش‌هایی از قبیل دوچرخه سواری، ژیمناستیک و بوکس از تجهیزات مناسب و کارآمد ایمنی استفاده کرده و بستن کمر بند ایمنی در خودروها را فراموش نکنید. آسیب به سر می تواند عکسگر طبیعی مغز را مختل کند. در صورت وقوع ضربه مغزی یا ضربه به جمجمه، فوراً به پزشک مراجعه کنید.

۵- سیگار ترک کنید: اگر سیگار می کشید، آن را ترک کنید. حتی

تکنیک فریب مغز برای کاهش وزن

زمانی سپر شده‌اند.
۳- بشقاب کوچک
در کنار استفاده از قاشق‌های کوچک، استفاده از یک بشقاب کوچک نیز می تواند کمک کننده باشد و این همان تکنیکی است که بسیاری از افراد از آن جواب گرفته‌اند.
یک مطالعه نشان داد افرادی که به جای بشقاب شام از پیش دست‌ساز استفاده می کردند، ۲۰ درصد غذای کمتری را در طول وعده هایش غذایی خود مصرف کردند.

استفاده از این تکنیک همچنین می تواند به شما کمک کند تا روی چیزی که می خورد تمرکز کنید و در هنگام مصرف، هوشیارتر شوید.

۴- تمناع
همه ما دوست داریم نفس تری و تازه و خنکی داشته باشیم، اما طراوت تنمایی می تواند به دور کمر تان هم کمک کند.

استنشاق تمناع قبل از غذا می تواند به کاهش میل شما برای غذاهایی چرب کمک کند. با جلوگیری از این هوس ها، در نهایت تنوع غذای شما افزایش می یابد. در سال ۲۰۰۸، کارشناسان دانشگاه Wheeling Jesuit در ویرجینیا غربی دریافتند افرادی که هر دو ساعت یکبار تمناع بوی می کنند، ۳۰٪ کالری کمتر از کسانی که بوی آن را استنشاق نمی کنند، مصرف می کنند.

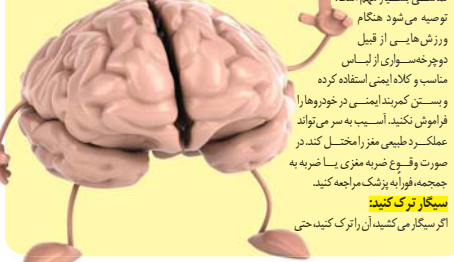
۵- پیچیده‌های زمانی
رژیم فستینگ یا روزه داری متناوب در سال‌های اخیر بسیار مورد توجه قرار گرفته است و همه از ایلان ماسک گرفته تا اسکاتلر جوهانسون، جنیفر انیستون و کورتنی کارداشیان عاشق این ترند هستند.
این رژیم لاغری می تواند شامل غذاهای خوردن مابین ساعت‌های خاصی یا در روزهای خاص باشد. مطالعات نشان داده‌اند که غذا خوردن در یک پنجره هفت ساعتی مفید است و می تواند به کاهش ۵۰ درصد وزن بیشتر کمک کند.
با این حال، پزشکان هشدار داده‌اند که حذف وعده‌های غذایی می تواند باعث واکنش استرس در بدن شده و هزینه‌های مراقبت‌های سلامتی به همراه داشته باشد.



۱- زمانگر تغذیه می گوید همه چیز بستگی به فریب دادن مغز برای خوردن کمتر و ورزش بیشتر دارد
بسیاری از افراد می‌دانند وزن کم کنند اما این کار برای برخی می‌تواند خیلی دشوار باشد.
شاید فکر کنید تمام راه‌های کاهش وزن را که در مقالات و کتاب‌ها آمده امتحان کرده و پیشرفتی که در راه لاغری کسب کرده‌اید بسیار کم بوده و یا اصلا تغییری نکرده‌اید.
حالا یک متخصص می‌گوید رویکرد ما به کاهش وزن نیاز به تغییر دارد و فساد همه این‌ها به ذهنمان مربوط باشد.

۱- بشقاب ای
اکثر مردم بشقاب‌های یک‌سایز را در کابینت آشپزخانه خود دارند. نشناختن مقدار است که زمان آن رسیده که مسیر خود را به سمت بشقاب‌های ای رنگ عوض کنید زیرا مطالعات نشان داده که این رنگ ظرف می‌تواند به شما در مدیریت اشتیاق‌ها کمک کند. غذا خوردن در بشقاب‌های ای سرعت غذا خوردن را کاهش می‌دهد و در عین حال تأثیر آرام‌بخشی بر ذهن و بدن دارد.
شواهد بسیاری در تایید این ادعا وجود دارد. مطالعاتی

که در سال ۲۰۱۸ در مجله Appetite منتشر شد، نشان داد افرادی که در بشقاب‌های ای غذا می‌خورند، کمتر از افرادی که در بشقاب‌های سفید یا قرمز استفاده می‌کنند، غذا می‌خورند.
پزشکان در توضیح علت این اتفاق می‌گویند که می‌تواند به این دلیل باشد که رنگ‌های یادآور غذاهای «هوس‌انگیز» نیستند.
۲- قاشق و چنگال کوچک
ممکن است کمی عجیب به نظر برسد، اما استفاده از



بیماری پسونریزیس چیست و چه علائمی دارد؟

پسونریزیس یک بیماری شایع و مزمن پوستی است، که قابل پیشگیری نیست، اما، قابل درمان است. پسونریزیس زمانی اتفاق می‌افتد که سلول‌های پوست بدن شما به دلیل تولید سریع سلول، خیلی سریع ساخته می‌شوند. تولید بیش از حد منجر به ایجاد لکه‌های ضخیم و پوسته پوسته در مناطقی از بدن شما می‌شود. در موارد نادر، پسونریزیس می‌تواند شامل ضربه‌های ضعیف اطراف چشم شما نیز شود. این علائم پوستی بسته به میزان پوست شما (رنگتان پوست) می‌تواند متفاوت ظاهر شود. پسونریزیس اطراف چشم قابل درمان است، اما نیاز به توجه ویژه پزشک دارد. متخصص چشم در یادداشت‌های این ناحیه حساس، ظرف هستند آنها می‌توانند به راحتی تشخیص دهند و آسیب بینایی. پزشک برای جلوگیری از تشدید پوست و بدتر شدن وضعیت، باید درمان شما را به دقت تحت نظر داشته باشد.

علائم پسونریزیس در اطراف چشم
پسونریزیس چشم می‌تواند علائم بسیاری مشابهی با انواع دیگر پسونریزیس داشته باشد. اما پسونریزیس روی چشم و اطراف آن ممکن است به دلیل محل آن بیشتر بر زندگی روزمره شما تأثیر بگذارد. برای مثال، تجمع سلول‌های پوستی ممکن است منجر به ایجاد لکه‌های بزرگی شود که در دست و باز کردن پلک‌های خود با مشکل مواجه شوید. سایر علائم پسونریزیس دور چشم عبارتند از:
رشد زائنده‌های قرمز و پوسته پوسته در منطقه اطراف چشم پوست خشک و ترک خورده که ممکن است خونریزی کند هنگام حرکت پلک - مشکل در باز و بسته کردن پلک - مالتس مژه‌ها به مدار چشم، زیرا فلس‌ها (پوسته پوسته‌های ایجاد

مغزی که قند خون و کلسترول را کنترل می‌کند

کنترل دیابت و جلوگیری از پیروی. هر ۱۰۰ گرم گردو ۶۴۵ کالری دارد. گردو کالری انبوهی دارد، اما مصرف آن باعث افزایش سوخت و ساز بدن و متابولیسم می‌شود و طبق مطالعات متعدد، انرژی جذب شده از اجیل‌ها نسبت به مواد مغذی آنها کم تر است. اما در مطالعات، پس گردو با تمین انرژی مورد نیاز بدن شما سبب کاهش وزن شما می‌شود، پس همانطور که بخش تناسل اندام شما کاهش کرده است زمانی که گردو مصرف کنید سایر کالری‌های دیگر از مواد مغذی در طول روز را کاهش دهید. گردو برای کنترل گرسنگی خوب است و می‌تواند به شما کمک کند تا مدت زمان طولانی‌تری در سفر مانده و میلی به غذاهای دیگر نداشته باشید، زیرا بعد از مدتی که گردو مصرف کنید، بخشی از مغز آنها به نام اینسولین‌ها فعالیت بیشتر می‌شود، این بخش از مغز در کنترل اشتها دخالت دارد. بنابراین مصرف گردو سبب کاهش وزن در افراد خواهد شد.

مصرف گردو برای کاهش وزن مفید است و کمک بسیاری به لاغری می‌کند. مغز این اجیل قند خون، فشار خون و کلسترول را کنترل، استخوان و حافظه را تقویت و درد مفصل را در درمان می‌کند. اگر کسی در کاهش وزن خود دچار حمله از مزایای اجیل در رژیم غذایی خود آگاه شود، اجیل علاوه بر طعم خوشمزه، پر از مواد مغذی است که برای حفظ سلامت مفید و ضروری هستند. گردو یکی از اجزای اجیل است که می‌تواند در رژیم غذایی قرار گرفته و به شما در کاهش وزن کمک کند. گردو به دلیل داشتن اسیدهای چرب امگا ۳، پروتئین، آنتی‌اکسیدان‌ها، منیزیم، مس، ویتامین‌های A و B و D برای کاهش وزن موثر است. ۱۴ تا ۱۶ نیمه گردو به شما حدود ۱۹۰ کالری می‌دهد، اما همه کالری‌های برای سلامتی بدن نیستند. برعکس گردو فولید زیادی دارد مانند کاهش التهاب، کاهش خطر بیماری قلبی،



گردو دارای چربی‌های امگا ۳ فراوانی است که اگر به‌طور منظم و در مقدار مناسب مصرف شود سبب کاهش اشتها می‌شود و به کاهش وزن کمک می‌کند. افرادی که به‌طور منظم گردو را در رژیم غذایی خود قرار می‌دهند، به تدریج میلشان نسبت به مصرف شیرینی‌ها، غذاهای پر کالری و پر حجم چرب کمتر می‌شود و خطر ابتلا به دیابت و چاقی فرما در آنها کاهش می‌یابد. مصرف گردو باعث افزایش حساسیت به انسولین می‌شود. گردو سرشار از چربی‌های مفید است و این چربی‌ها کلسترول بد خون را پایین آورده و کلسترول خوب خون را بالا می‌برد.



دفاع تیم تارتار از رتبه تک رقمی

ذوب آهن با تساوی ۳ بر ۳ مقابل هوادار در آخرین هفته لیگ ۲۲ موفق شد جایگاه خود در رتبه تک رقمی جدول را حفظ کند. البته افسوس بزرگ شاگردان مهدی تارتار ذوب آهن در پایان فصل است که اگر تبدیل به برمی شد، آنها را به جایگاه هفتم می برد اما به هر حال با اسکواد ۶۰ میلیاردی و مصدومیت بر تعداد بازیکنان، این رتبه رای گاندوها قابل قبول به نظر می رسد. ذوب آهن در این فصل با تعداد گل زده بیشتر، تعداد گل خورده کمتر و همچنین کاهش تعداد باخت از ۱۳ به ۸ فصلی را به پایان رساند که فراز و نشیب زیادی را در آن داشت. البته شاید اگر آنها می توانستند نفت مسجدسلیمان، هوادار و صحت نفت را شکست دهند فصل پربارشان بهتر به پایان می رسید.

جدایی ستاره پرتغالی از سپاهان

مانوئل فرنانز در تابستان سال گذشته به عنوان یکی از مهمترین خریدهای سپاهان معرفی شد، اما با وجود کیفیت فنی بالا و نمایش تاثیرگذاری که در زمان حضورش در ترکیب طلایی پوشان ارائه داد، بخاطر مصدومیت‌های پیاپی نتوانست آنتور که باید به میدان برود این ملی پوش سابق پرتغال که تجربه حضور در تیم‌ها والنسیا، اورتنو و همچنین لیگ‌های ترکیه، روسیه و یونان را دارد، در ۲۲ آذر ماه با سپاهان پشت سر گذاشت. او پس از برتری سپاهان در مصاف با مس کرمان با اشاره به اینکه آخرین بازی خود را برای ملایی پوشان اصفهان انجام داده، گفت: حضور در ایران تجربه متفاوت و سخت برای من بوده، به این دلیل که مدت زیادی مصدومیت داشتم، اما در زمان حضور توانستم به تیم کمک کنم تا بهترین نتایج را بگیریم.



هفته آخر لیگ برتر زیر ذره بین

سپاهان دوم شد، ذوب آهن نهم



مردم غباریان

بالاخره قطار شماره ۲۲ به مقصد رسید. بالاخره مسافران واگن های نخست تا شانزدهم آن مشخص شدند و بالاخره دو سرنشینی که باید این قطار را ترک کنند هم ساک خود را بستند و از همان ۳ واگن آخر پیاده شدند. حالا این قطار با ۱۴ سرنشین منتظر ۲ مسافر جدید دیگر خواهد ماند تا با شروع لیگ ۲۰۲۳-۱۴۰۲ بیست و سومین سفر خود را آغاز کنند. این در حالی است که با توجه به ۲۴ گلی که در اینستاگرامی سفر بیست و دوم این قطار در و بدل شد می توان انتظار داشت در اینستاگرام های سفر بعدی این قطار شاهد رقابت های جذاب و پر گل تری نسبت به دوره قبل باشیم.

از آنجا که سرنشینان آبی پوش قطار شماره ۲۲ فصل را با زلزله ۷ ریشتری در ورزشگاه آزادی به پایان رساندند، هواداران این مسافر تهرانی بیش از سایر ستارداران فوتبال در ایران چشم انتظار آغاز حرکت قطار شماره ۲۲ هستند. برتری ۷۱ بر یک استقلال را در مصاف با تراکتور در حالی رقم خورد که شاگردان ساینتو اگر چه موفق نشدند جایی رقیب دیرینه خود را در صدر این تیر را از آن خود کنند. اما با ۵۲ گل زده صدر جدول بهترین خط آتش لیگ جاری را از آن خود کردند. جالب آنجاست که بنیادین مهاجمان استقلال، سفرهای دور رفت خود را با شکست ۲ بر یک در تبریز و در مصاف با پرسپولیس به اتمام رسانده بودند و در آن زمان با ۱۵ گل زده در ۱۵

ایستگاه یعنی میانگین یک گل زده برای هر بازی وضعیت مناسبی در حمله نشاندهند. این تیم استقلال را نبودند که در آخرین سرنشینان آخرین واگن هم که جاماندندان در اینستاگرامی مسجل شده بود نیز در سی امین ایستگاه و در مسجد سلیمان طوفان به راه انداختند. نفتی ها در خانه خود مولوان را با آتش کشیدند. قهر نشین جنوبی لیگ برتر در حالی با نتیجه ۵ بر یک مهمان شمالی خود را

بدرقه کرد که تا پایان هفته بیست و نهم فقط ۱۷ بار موفق شده بود سنگر رقبای خود را فرو ببرد. شاید اگر مهاجمان نفت MIS روتور از اینها به خود آمده بودند حالا این تیم با استقرار در واگن شانزدهم مجبور به کوچ به دسته یک نمی شد. مسافر تازه وارد قطار شماره ۲۲ که در فصل جاری پس از ۸ سال انتظار موفق به ریزو بلیت برای سفر با تیر لیگ برتر شده بود هم به ناچار دوباره با نفتی ها راهی قطار لیگ یک شد. مس کرمان در حالی در ایستگاه آخر با تحمل

شکست ۲ بر یک برابر مهسان اصفهانی از همراهی مسافران لیگ برتری بازماند که صحت نفت با شکست دادن میزبان سیرجانی اش موفق شد با یک رده صعود جای سی ها را در واگن چهاردهم بگیرد و آخرین بلیت سفر با قطار ۲۲ را از آن خود کند. برزیلی های ایران البته چندین ایستگاه متوالی بود که با جمع آوری امتیاز از تاکی های پی در پی نارنجی پوشان کرمانی استفاده کرده و خود را به یک قسمی این تیم رسانده بودند. با این حساب در حالی که در

هت تریک ملی پوش ذوب آهن در لیگ بیست و دوم

اسلامی که دومین فصل حضورش در لیگ برتر را پشت سر می گذارد، اسماعیل در تمام ۲۰ هفته لیگ برتر به میدان رفت که آمار جالب توجهی برای این بازیکن جوان بود و در این مورد می‌تواند تارتار از او در ۲۵ سابقه به عنوان یار ثابت برده برد که دیدار برابر هوادار یکی از آنها شد. گلزنی این ملی پوش به همراه داشت.

این هالیفیک- مهاجم ۲۳ ساله که پیش از این موفق به گلزنی در دیدارهای ذوب آهن مقابل سپاهان و نفت مسجدسلیمان و پاس گل در جسدال با فولاد خوزستان شده بود، توانست دومین گل تیش را با ضربه فنی بقل یا سه ز طریق دروازه تیم هوادار بزند و سومین گل فصل خود را در آخرین بازی بزند.

محمدحسین اسلامی که این فصل با نمایش مؤثر در ذوب آهن توانست به مینی کمپ تیم ملی در زمان سرمربیگری کارلوس کی‌روش دعوت شود و پس از آن هم بسا حضور امیر قلم‌نویسی دوباره در فهرست قرار بگیرد، سال موفقیت آمیزش را با گلزنی در دیدار مقابل تیم هوادار به پایان رساند.



بزرگ ترین حسرت ستاره ایرانی در دیدار با رم

بزرگ ترین حسرت دیدار لوکوژن و رم به سردار آزمون اختصاص داشت. بازی لوکوژن در دیدار برگشت مرحله نیمه نهایی رقابت‌های لیگ اروپا به مصاف رم رفت. بازی رفت ذوب آهن که پس از گل زده زورزه مورینیو خاتمه یافته بود، و لوکوژن حداقل برای کشاندن بازی به وقت‌های اضافه به پیروزی با اختلاف یک گل احتیاج داشت.



با وجود این، لوکوژن در بازی هرچه زده به دست خود و نتوانست دروازه رم را در اکثر دقائق بازی به خصوص نیمه دوم تیم زایی آونسو کاملاً نسخت به حرف ایتالیایی خود برتری داشت و چندین موقعیت نرزی دروازه رم ایجاد کرد اما نتوانست گلی به ثمر برساند. با توجه به تاکتیک اتخاذ شده از سوی زایی آونسو، سردار آزمون در این بازی در ترکیب اصلی هوادار قرار داشت و اتفاقاً عملکرد بدلی هم از خود ارائه نداد. سردار چند بار در موقعیت گلزنی قرار گرفت و عملکرد خوب او باعث شد که ابایی آونسو تا پایان او را در زمین حفظ کند.



کمال، نویدکیا را جا گذاشت کمال کامیابی‌نیا، کاپیتان دوم سرخ‌پوشان، بیخشت تنها پرسپولیسی است که در زمان قهرمانی تیم برنابکو در لیگ شانزدهم در جمع سرخ‌پوشان حضور داشت و در پنج فصل متوالی جام را بالای سر برد و پس از یک فصل وقفه، در فصل جاری هم یکبار دیگر به این افتخار دست یافت. این هالیفیک با تجربه پرسپولیسی با قهرمانی در لیگ بیست و دوم، از رکورد مجرم نوید کیابا، استفسر تیم سپاهان را قبلمانی کرد و به دومین بازیکن در این افتخار لیگ برتر ایران تبدیل شد و حالا تنها اسیدجال حسینی با ۹۹ قهرمانی را بالای سر خود می‌بیند.

دست رد سرمربی سابق ذوب آهن به فدراسیون

مجتبی حسینی که طی روزهای گذشته به گزینۀ نهایی فدراسیون فوتبال برای قبول هدایت امیدها تبدیل شده بود، به طور رسمی انصراف خود را از قبول این پست اعلام کرد. با وجود اینکه حبیب کاشانی مدیر تیم امید در هفته‌های گذشته نام‌هایی را برای سرمربیگری این تیم اعلام کرد، اما گزینه مورد اعتماد امیر قلم‌نویسی سرمربی تیم ملی بزرگسالان سیدمجتبی حسینی که سابقه سرمربیگری در تیم‌های ذوب آهن، گل ریحان البرز، مس کرمان و نفت مسجد سلیمان را هم در کارنامه خود دارد، ضمن تشکر از امیر قلم‌نویسی و مدیران فدراسیون فوتبال به آنها اعلام کرده که امکان فعالیت در تیم امید ایران

فوتبال و شخص امیر قلم‌نویسی با سیدمجتبی حسینی مذاکراتی انجام دادند و دو طرف دغدغه‌ها و خواسته‌های خود را بیان کردند. با اینکه گفته می‌شد مجتبی حسینی انتخاب نهایی فدراسیون است و همه در انتظار اعلام رسمی حضور او در راس کادر فنی امیدها بودند، اما این مربی انصراف خود را از سرمربیگری تیم فوتبال امید ایران اعلام کرد. حسینی که سابقه سرمربیگری در تیم‌های ذوب آهن، گل ریحان البرز، مس کرمان و نفت مسجد سلیمان را هم در کارنامه خود دارد، ضمن تشکر از امیر قلم‌نویسی و مدیران فدراسیون فوتبال به آنها اعلام کرده که امکان فعالیت در تیم امید ایران



آقای گل روی پوشان کلر طلایی پوشان

اگر چه هت تریک مهدی قایدی سبب شد تا پیش از پایان مسابقات نام مهاجم استقلال بالاتر از شهریار مفلو قرار بگیرد، اما شهباز پار در دقیقه ۸۱ که مس کرمان برای گل تساوی تلاش می کردند، روی کپداس عالی گل سیزدهم خود را به ثمر رساند و بالاتر از قایدی قرار گرفت. پس از ستود پاپان بازی سپاهان و مس در ورزشگاه باهنر کرمان و با وجود دومین بودن بازیکنان هر دو تیم، شهباز پار دوم سپاهان با اقدام خاص آقای گل شهریار را از تریک گرفت و با این کار لیکندی را روی صورت او مهبان کرد.



تور دروازه مس را ببردند

معمولاً در پایان مسابقات مهم و جشن‌های قهرمانی است که دیده می‌شود. تور دروازه‌ها بار و برده می‌شوند، اما این اتفاق بود که در ورزشگاه باهنر کرمان پس از سقوط تانج نازنجی پوشان به دسته دوم هم کرد. مس کرمان در هفته‌های پایانی لیگ ۲۲ با قرعه بسیار سختی مواجه بود و نه‌بابت شاگردان فرزند حسن‌حسینی با قبولی شکست در برابر سپاهان نتوانستند از پس این روزهای سخت برای رسیدن به دومین سال متوالی حضور در لیگ برتر برآیند و بار دیگر تنها نماینده شهر کرمان در لیگ برتر به دسته اول سقوط کرد.





هر شنونده ای جز خدا در شنیدن صداهای ضعیف کر و در برابر صداهای قوی، ناتوان است و آوازه های دور را نمی شنود. هر بیننده ای جز خدا از مشاهده رنگ های نابینا و اجسام بسیار کوچک ناتوان است. هر ظاهری غیر از او پنهان و هر پنهانی جز او آشکار است.
 (مولای علی (ع))

مدیر عامل شرکت نفت سپاهان تاکید کرد؛ کاهش چشمگیر قاچاق و عرضه روغن موتورهای تقلبی در بازار



مدیر عامل شرکت نفت سپاهان در جمع خبرنگاران در جلسه بیست و هفتمین نمایشگاه بین المللی نفت، گاز، پالایش و پتروشیمی تهران تاکید کرد: کاهش قابل توجه مشکلات بازار روغن موتور با توزیع موثری و مستقیم محصولات پیش رو است.
 مدیر عامل شرکت نفت سپاهان در جمع خبرنگاران در جلسه بیست و هفتمین نمایشگاه بین المللی نفت، گاز، پالایش و پتروشیمی تهران تاکید کرد: کاهش قابل توجه مشکلات بازار روغن موتور با توزیع موثری و مستقیم محصولات پیش رو است.
 مدیر عامل شرکت نفت سپاهان در جمع خبرنگاران در جلسه بیست و هفتمین نمایشگاه بین المللی نفت، گاز، پالایش و پتروشیمی تهران تاکید کرد: کاهش قابل توجه مشکلات بازار روغن موتور با توزیع موثری و مستقیم محصولات پیش رو است.

اصلاح روشنایی در بزرگراه اقارب پرست عملیاتی شد

مدیر عامل شرکت توزیع برق اصفهان در خصوص اجرای شدن و اصلاح روشنایی معابر گفت: تبدیل ۳۵ هزار و ۲۴۰ عدد لامپ های پرتوان کم مصرف ال ای دی روشنایی های مناسب را برای خیابان ها و معابر ایجاد نموده و مانع از خطرات و تصادفات چشمگیری بوده و نورپردازی های استاندارد آن زیبایی پایتخت فرهنگ و تمدن ایران اسلامی را دوچندان نموده است.
 مهرداد دادخواه ابراز داشت: در سال جاری صحت ۳ هزار چراغ جدید دستور کار قرار گرفته است. وی خاطر نشان کرد: زیبایی و ایمنی فضاها روشنایی معابر و خیابان ها کاره خود است که باید در این راستا با تعامل سازنده سازمان ها با یکدیگر به اجرائی شدن هر چه سریع تر این پروژه ها اقدام نمود.
 رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل شرکت توزیع برق اصفهان عنوان کرد: اجرائی پروژه های عمرانی و سرتکت شبکه باعث شده که بسیاری از روشنایی ها دچار مشکلاتی شود که نیاز به اصلاح دارد. در جمله این پروژه ها روشنایی بزرگراه اقارب پرست بوده که به حمد... با تلاش همکاران در هر منطقه ۵ اصلاح روشنایی آن رو به اتمام است.
 آریان پور مدیر برق منطقه ۵ هم ابراز

تأکید بر آگاهی پیمانکاران در دستیابی به اهداف HSE فولاد مبارکه

از تجارب و آموزه های پیشین، بهبود مستمر در راستای اطمینان از اثربخشی سیستم مدیریت ایمنی فرایند و برقراری و حفظ هویشاری در سازمان در مورد آسیب پذیر بودن در مقابل مخاطرات از المان های مهم مدیریت ایمنی فرایند است. مدیر بهداشت حرفه ای، ایمنی و محیط زیست شرکت فولاد مبارکه خاطر نشان کرد: حصول اطمینان از آگاهی پیمانکاران در خصوص روش های اجرائی سازمان و هم راستایی آن ها با اهداف HSE سازمان، از اهمیت زیادی برخوردار است.
 وی ادامه داد: در نظر گرفتن برنامه های استاندارد ایمنی و وسایع پیمانکاران، دانش بر تینا با ایمنی تجهیزات حفاظت فردی، مشخص کردن مسئولیت ها، روند آموزشی و بازنگری فرایندها از جمله مهمترین عوامل در تأیید صلاحیت پیمانکاران در شرکت فولاد مبارکه است.

بازدید استاندارد از برگزاری آزمون استخدامی آموزش و پرورش

همزمان با برگزاری آزمون استخدامی وزارت آموزش و پرورش در سراسر کشور، سید رضا مرتضوی، استاندار اصفهان و هیئت همراه از حوزه برگزاری این آزمون در دانشگاه پیام نور مرکز اصفهان بازدید کردند. در این بازدید قاسمی رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی استان اصفهان، ابراهیمی مدیر کل اداره آموزش و پرورش استان اصفهان و مختاری رئیس دانشگاه پیام نور استان اصفهان نیز حضور داشتند.

حضور هلدینگ پتروپالایش اصفهان در نمایشگاه صنعت نفت

هلدینگ پتروپالایش اصفهان برای نخستین بار همراه با ۶ شرکت تابعه در بیست و هفتمین نمایشگاه بین المللی نفت، گاز، پالایش و پتروشیمی حضور یافت.
 به گزارش روابط عمومی و بسین المللی هلدینگ پتروپالایش اصفهان، محسن قدیری با بیان اینکه این نمایشگاه با شعار «صنعت نفت: تولید فناوری، نه مصرف پهنه» برگزار شد. اظهار داشت: هدف از برگزاری این نمایشگاه معرفی دستاوردهای صنعت نفت طی یک سال اخیر بود.
 وی با بیان اینکه هلدینگ پتروپالایش اصفهان برای نخستین بار همراه با ۶ شرکت زیرمجموعه در این نمایشگاه حضور یافت ابراز داشت: ما به منظور به اشتراک گذاشتن تجربیات در تبدیل شدن به هلدینگ و همچنین معرفی دستاوردهایمان در زمینه توسعه زنجیره ارزش در این نمایشگاه حضور یافتیم. وی ابراز امیدواری کرد که با توجه به بین المللی بودن این نمایشگاه میزبان شرکت کنندگان خارجی نیز باشد و با این شرایط بتواند زمینه توسعه صادرات فرآورده های نفتی را فراهم آورد.

ورود گردشگران خارجی به ایران شد

در سال ۲۰۲۲ ورود گردشگران خارجی به ایران ۳۱۵ درصد رشد داشته است یعنی بیش از ۴ برابر شده است. ۴۰۱ میلیون گردشگر در این سال به ایران سفر کردند.

سال ۲۰۲۲	ورود ۳۰۱ میلیون گردشگر
سال ۲۰۲۱	ورود ۹۹ میلیون گردشگر

سهم ایران از جذب گردشگران خارجی ۰/۴ درصد از کل سفرهای گردشگری خارجی که در سال ۲۰۲۲ انجام شده است.

ورود گردشگران خارجی به ایران

سال ۲۰۲۲	۸۳ درصد اکت
سال ۲۰۲۱	۳۰ درصد اکت

۴۴ میلیون

در سال ۲۰۲۲ رشد ۱۶۳ درصدی نسبت به سال ۲۰۲۱ داشته است.

سهم ایران از کل گردشگران خارجی ورودی به خاور میانه حدود ۶ درصد است.

www.nesfejahan.net