

# تغییر ساعت کار ادارات اصفهان از امروز

۳

**دست فقرا  
از وام  
کوتاه است!**

۲



**تأیید مذاکره  
فتر باغچه برای طارمی**

در حالی که هنوز یک فصل دیگر از قرارداد مهدی طارمی با باشگاه پورتو باقی مانده است این بازیکن یکی از سوزدهای اصلی نقل و انتقالات پورتو محسوب می‌شود...

در صفحه ۷ بخوانید

**سلامت اقتصاد  
ایران در سایه  
گردشگری سلامت**

۲



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

سه شنبه ۱۶ خرداد ماه ۱۴۰۲ / ۶ و ۷ ژوئن ۲۰۲۳ / ۱۷ ذی القعدة ۱۴۴۴  
سال یستم / شماره ۸ / صفحه ۸۰۰۰ / تومان

**عینک هم از  
سبد خانواده  
حذف می شود؟**

بعد از هزینه های مربوط به دندانپزشکی و هزینه داروهای خاص، حالا گرانی ها به عینک هم رسیده است. دامنه گرانی ها اکنون به جایی رسیده که برخی افراد قید سلامت چشم هایشان را می زنند. در این میان برخی عمل های جراحی چشم مشمول بیمه نمی شوند و به همین دلیل بسیاری از مردم توان پرداخت ترفه های آزاد این جراحی ها را ندارند و از سوی دیگر مجبورند برای دید بهتر از عینک استفاده کنند که این هم به معضلی بزرگ تبدیل شده است. در حال حاضر تنها عمل های...

در صفحه ۲ بخوانید

**پشت پرده خط خوردن  
ستاره لیگ برتری!**



**چه کسانی به کرونای  
طولانی دچار می شوند؟**

داده های یک مطالعه جدید نشان می دهد که حدود ۱۰ درصد از افراد پس از ابتلا به اوبسکرون به کووید طولانی دچار می شوند. به دنبال همه گیری کووید ۱۹ میلیون ها نفر در سراسر جهان به کووید طولانی مبتلا شده اند و علائم متفاوتی از جمله...

۵



**۳۱ مدرسه با ۳۰۰ کلاس درس  
در استان نیازمند تخلیه و بازسازی است**

**فرونشست  
زیر پوست  
مدارسی اصفهان**

۳

جهان نما | افزایش تدریجی سن یازدهمستگی تا پایان برنامه هفتم | استان | راهکار تکمیل پروژه های نیمه تمام در اصفهان | سلامت | شایع ترین نشانه های زوال عقل | تکنولوژی | ۱۲ عادت اشتباه که گوشی شما را کند می کند

## گزارش درآمدهای شهرداری در ۶ ماه دوم سال ۱۴۰۱

کد طبقه بندی	عنوان	مصوب سالانه	تعهد ۶ ماهه	عملکرد ۶ ماهه
۱۱۰۰۰۰	درآمدهای ناشی از عوارض عمومی	۴,۵۳۴,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲,۱۳۳,۶۲۱,۳۶۹,۸۶۳	۲,۵۲۳,۴۹۶,۷۸۲,۶۹۸
۱۲۰۰۰۰	درآمدهای ناشی از عوارض اختصاصی شهرداری	۱۳۴,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۰,۹۵۸,۰۸۳,۱۹۲	۶۶,۹۶۷,۸۳۶,۰۰۰
۱۳۰۰۰۰	بها خدمات و درآمدهای موسسات انتفاعی شهرداری	۹۷,۰۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۴۷,۵۹۴,۳۸۳,۵۶۲	۴۴,۳۳۶,۱۶۶,۱۲۴
۱۴۰۰۰۰	درآمدهای حاصل از وجوه و اموال شهرداری	۲۲۵,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۱۰,۵۸۷,۶۷۱,۳۳۳	۹۳,۴۵۷,۹۸۷,۸۲۸
۱۵۰۰۰۰	کمک های اعطایی دولت و سازمانهای دولتی	۷,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳,۵۸۰,۰۰۰,۰۰۰	-
۱۶۰۰۰۰	اعانات، کمک های اهدایی و دارایی ها	۴۰۷,۵۱۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۹۹,۸۴۷,۳۶۹,۸۶۳	۲۶۷,۰۰۰,۳۶۴,۷۱۲
۱۰۰۰۰۰	جمع کل درآمدها	۵,۳۹۵,۸۶۰,۰۰۰,۰۰۰	۲,۶۴۶,۱۸۸,۸۷۶,۷۱۲	۲,۹۹۴,۳۳۲,۱۱۹,۶۶۹
۲۰۰۰۰۰	جمع کل منابع حاصل از واگذاری دارایی سرمایه ای	۱,۵۹۴,۱۴۰,۰۰۰,۰۰۰	۷۸۱,۷۸۳,۷۲۶,۰۰۰	۱,۳۳۹,۳۹۶,۱۰۰,۸۱۰
۳۰۰۰۰۰	جمع کل منابع حاصل از واگذاری دارایی مالی	۱۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۴۹,۴۰۱,۰۹۵,۸۱۹	۱۳,۴۴۰,۰۰۰,۰۰۰
-	جمع کل منابع شهرداری	۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳,۴۷۷,۸۱۶,۷۱۲,۳۳۹	۴,۳۳۷,۱۷۵,۲۷۰,۷۷۹



## گزارش عملکرد شهرداری در ۶ ماه دوم سال ۱۴۰۱

به استناد ماده ۷۱ قانون شهرداریها ارائه عملکرد ۶ ماه دوم سال ۱۴۰۱  
به شرح جدول ذیل جهت استحضار عموم شهروندان ارائه می گردد.

## گزارش هزینه های شهرداری در ۶ ماه دوم سال ۱۴۰۱

کد طبقه بندی	عنوان	مصوب سالانه	تعهد ۶ ماهه	عملکرد ۶ ماهه
۱۰۰۰۰۰	هزینه	۳,۹۵۵,۴۷۲,۰۰۰,۰۰۰	۱,۷۰۲,۲۷۳,۵۱۸,۳۶۱	۱,۶۷۸,۹۷۵,۹۴۳,۶۴۳
۱۱۰۰۰۰	جبران خدمات کارکنان	۱,۰۴۳,۳۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۵۶۰,۰۶۳,۴۷۴,۴۱۴	۵۵۰,۴۴۸,۷۲۶,۲۲۹
۱۲۰۰۰۰	استفاده از کالاها و خدمات	۱,۳۳۹,۳۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۷۸۱,۸۵۹,۷۲۸,۷۴۴	۷۷۵,۰۹۱,۲۱۳,۹۵۴
۱۳۰۰۰۰	هزینه های تأمین مالی و دارایی	-	-	-
۱۴۰۰۰۰	یارانه	-	-	-
۱۵۰۰۰۰	کمک های بلاعوض	۳۷,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۴۱,۲۳۳,۵۹۷,۰۰۰	۲۱,۲۳۳,۵۹۷,۰۰۰
۱۶۰۰۰۰	رفاه اجتماعی	۳۷۸,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۱۲,۱۹۴,۸۲۵,۵۱۹	۲۰۴,۹۲۴,۰۰۰,۳۷۶
۱۷۰۰۰۰	سایر هزینه ها	۱۸۷,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۲۷,۳۸۵,۹۲۳,۵۸۴	۱۲۷,۲۷۸,۳۰۹,۵۸۴
۲۰۰۰۰۰	تملك دارایی های سرمایه ای	۳,۴۵۷,۲۸۰,۰۰۰,۰۰۰	۳,۹۱۳,۰۴۰,۹۱۴	۳,۶۹۶,۰۹۳,۷۸۷,۰۰۰
۱	کالبدی و شهرسازی	۳۰,۳۹۱,۰۰۰,۰۰۰	۷۴۴,۰۳۹,۵۲۵,۲۳۹	۳۶۶,۶۴۸,۶۵۸,۴۴۷
۲	محیط زیست و خدمات شهری	۸۷۲,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۹۶۹,۴۲۹,۶۴۰,۰۰۰	۷۶۸,۹۶۸,۷۲۸,۹۴۵
۳	ایضی و مدیریت بحران	۷۱,۲۷۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۳۰,۵۷۰,۷۳۰,۳۶۰	۴۲,۱۷۲,۰۰۰,۲۵۵
۴	حمل و نقل و ترافیک	۱,۶۱۵,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۳۶۲,۰۰۰,۵۱۸,۵۸۹	۱,۰۹۸,۹۵۰,۷۱۴,۹۰۸
۵	خدمات مدیریت	۳۱۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۳۵,۴۱۵,۵۵۴,۳۶۸	۱۶۴,۵۲۷,۹۲۳,۷۱۱
۶	اجتماعی و فرهنگی	۳۷۹,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۵۹,۷۸۸,۷۰۰,۸۲۸	۲۴۶,۸۴۵,۹۲۸,۱۶۶
۳۰۰۰۰۰	تملك دارایی های مالی	۵۵۷,۲۴۸,۰۰۰,۰۰۰	۲۶۱,۵۰۵,۳۱۳,۱۹۰	۲۳۴,۴۸۲,۱۴۸,۳۵۶
۳۱۰۰۰۰	تمهیدات انتقالی سنواری	۴۴۲,۱۶۵,۲۷۸,۰۰۰	۲۴۸,۷۴۱,۹۹۳,۹۷۳	۲۲۱,۷۱۸,۸۲۹,۱۲۹
۳۲۰۰۰۰	بازپرداخت اصل و سود تسهیلات داخلی	۹۴,۰۸۲,۷۲۲,۰۰۰	۱۲,۷۶۳,۳۱۹,۲۱۷	۱۲,۷۶۳,۳۱۹,۲۱۷
-	جمع کل مصارف شهرداری	۷,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵,۵۵۵,۵۴۷,۵۶۲,۳۸۵	۴,۶۰۹,۵۵۱,۸۲۹,۰۰۰

شهرداری شاهین شهر



افزایش تدریجی سن باز شنستگی تا پایان برنامه هفتم

رئیس سازمان برنامه و بودجه گفت: سن باز شنستگی از ۶۰ سال به ۶۵ سال افزایش یافته است...

رئیس سازمان برنامه و بودجه گفت: سن باز شنستگی از ۶۰ سال به ۶۵ سال افزایش یافته است...



افزایش ۲۰ درصدی مبلغ یارانه

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: یارانه ها از ۱۳ خرداد ماه اعتبار خواهد داشت...

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: یارانه ها از ۱۳ خرداد ماه اعتبار خواهد داشت...

خبرخوان

انتقال آب به یزد

دو دستور کار: خبرگزاری صدا و سیما / معاون اجرایی رئیس جمهور گفت: طرح انتقال آب به یزد با جدیت دنبال می شود...

آدرس سکونت همه را داریم!

سرپرست دفتر اقتصاد مسکن وزارت شهرسازی اظهار کرد: اطلاعات دقیق سکونت و اقدامات ۷۳ میلیون نفر ایرانی در سامانه ملی املاک و اسکان ثبت شده است...

رایزنی ها شدت یافت

روزنامه انگلیسی «فاینانشال تایمز» نوشت: است آمریکا و اروپا بحثها را در مورد چگونگی تعامل با ایران بر سر سه فعالیت هسته ای شش از سر گرفته اند...

چرا پراید ۳۰۰ میلیون است؟

خبرگزاری حوزه / حجت الاسلام و المسلمین سید علی الدین طاهری، دبیر جامعه روحیت شیعیان در واکنش به افزایش افسار گسیخته قیمت ها گفت: پراید دو شرکت ایران خودرو و سایپا ۲۰۰ میلیون تومان باشد...

اتلاف فراد جدید در ایای

شارش / قرارداد شهرام ایرانی، فرمانده نیروی دریایی ارتش از شکل گیری ائتلاف های جدید منطقه ای و فرامنطقه ای خبر داد...

ایل جاسوس است!

خبر آنلاین / اداره امنیت فرود روسیه اخیراً اذعان کرد ایل با استفاده از رخنه های امنیتی در ایفون، شباهت هایی با جاسوس های روس دارد...

عینک هم از سبد خانواده حذف می شود؟



مریم حسینی / بعد از هزینه های مربوط به دندانپزشکی و هزینه داروهای خاص، حالا گرانی ها به عینک هم رسیده است...

سلامت اقتصاد ایران در سایه گردشگری سلامت

ایرانی و طب طبیعت درمانی بر خورده ایم. با وجود این همه امکانات زیست جایی، در زمینه جذب گردشگران سلامت هنوز نتوانسته ایم گام بزرگی برداریم...

دست فقرا از وام کوتاه است!

خورشید کیایی / به نظر می رسد این روزها فقط پولدارها هستند که می توانند وام فوری بگیرند و محدودیتی ندارند...

محسن یگانه

ایران آرت / بلیت های کنسرت محسن یگانه که قرار است در اواخر خرداد سال جاری برگزار شود...

چیس کیلوی

رویدادها / اخرا خبری در فضای اینترنت منتشر شده است که عنوان می کند، قیمت هر کیلو چیس ۵۰۰ هزار تومان است...

بخارست

سینما ایس / اکران آنلاین فیلم سینمایی «بخارست» که در شبکه های خانگی آغاز شد...

با «توت عنخ آمون» ملاقات کنید!

اینتخاب / یک تیم بین المللی از دانشمندان برزیل، استرالیا و ایتالیا موفق شده اند با استفاده از مدل سازی رایانه ای...

از امروز با پژمان

سینما ایس / پژمان جمشیدی با فیلم کمدی انتقادی «شهر هر» محصول پارسی فیلم روی پرده می رود...



اجرای نشدن طرح کاهش زمان صدور پروانه ساختمانی

معاون شهرسازی و معماری شهرداری اصفهان گفت: با وجودی که صدور الکترونیکی مرحله نخست کمتر از ۱۰ روز است... اما صدور پروانه ساختمانی همچنان بیش از ۱۰ روز طول می‌کشد...



راهکار تکمیل پروژه های نیمه تمام در اصفهان

واچک استان قابلیت تکمیل تقریبی افزوده فرمانران استان نیز مشخص شد. حضور هیئت مدیره پروژه‌های نیمه تمام ساختمانی در استان اصفهان... راهکارهای نوینی برای تکمیل این پروژه‌ها پیشنهاد شده است...

نگاه روز

هفت خوان ستم و وام دهی بانک ها

مریم حسینی گفت: وام این روزها یعنی گذراندن هفت خوان رستم. بانک‌ها با وام‌های کم بهره و سفته‌های بی‌ارزش، مردم را در دام خود گرفتار کرده‌اند...

«کنجینه» در عمارت سعدی

مصطفی جهانگرد نماینده‌گاه به مناسبت فرارسیدن اعیان‌نشینان در عمارت سعدی (ه) در کارهای عمارت سعدی حوزه هنری اصفهان برپا شده است. این نمایشگاه به نام «کنجینه» که از ۱۲ خرداد تا ۱۴ خرداد در عمارت سعدی برگزار می‌شود...

مشکل مناطق روستایی اردستان

در حوزه آب و مسکن

مصطفی جهانگرد فرماندار اردستان گفت: مسائلی که مشکلات بسیاری در حوزه‌های آب و بهداشت مسکن روستاییان اصفهان وجود دارد... مشکلاتی که نیازمند توجه فوری است...

برگزاری دومین جشنواره مهر وطن در افسس

مصطفی جهانگرد دومین جشنواره مهر وطن در منطقه گردشگری سرچشمه شهر افسس برگزار شد. این جشنواره با حضور مسئولان استانی و شهرستانی برگزار شد...

۵۰ درصد مدارس گوگرد ناایمن و قدیمی هستند

مصطفی جهانگرد شهردار گوگرد خاطرنشان کرد: اگر بخواهیم در شهرهای کوچک ساختمان‌های ناایمن را مشخص کنیم باید گوگرد اکثر ساختمان‌ها را که در این شهر ساخته شده‌اند ناایمن هستند چرا که در آن زمان نظام مهندسی وجود نداشته است...

تغییر ساعت کار ادارات اصفهان از امروز



دیرا قدرتی پور

ساعات کاری ادارات و بانک‌ها از امروز تغییر می‌کند. این تغییر ساعت به منظور صرفه جویی در مصرف برق انجام خواهد شد. طبق اعلام روابط عمومی استانداری اصفهان و براساس مصوبه هیئت وزیران... ساعات کاری ادارات استان اصفهان از امروز ۵ صبح تا یک بعد از ظهر خواهد بود...

خبر

مهار آتش در خیابان وحید

سختگوی سازمان آتش نشانی اصفهان گفت: صبح روز شنبه در پی اطلاع شهروندان با سامانه ۱۲۵ ستاد فرماندهی آتش نشانی اصفهان، حریق یک واحد در مجتمع تجاری واقع در خیابان وحید نش خیابان حسین آباد و دو درگفتگی اعلام شد. فرهاد کاوه آهنگران با بیان اینکه گروه‌های امداد و اطفاء از ایستگاه‌های شماره ۱۲، ۱۱، ۱۳ در محل حریق حاضر شدند، افزود: حدود ۳ دستگاه سلیندر گاز ۱۱ کیلوپی در این آتش سوزی می‌توانست خسارت سنگین به بار آورد که با سرعت عمل سریع آتش نشانیان سلیندرهای گاز در محوطه خارج کار و از سرایت آتش به واحدهای مجاور جلوگیری شد.

رفع مشکل املاک موضوع ماده ۱۰۰

معاون شهرسازی و معماری شهردار اصفهان گفت: به‌دنبال فرصت استثنایی و بی‌نظیر ایجاد شده بر اساس بند «ت» تبصره ۴ قانون پدوجه ۱۴۰۲ کشور برای ساختمان‌های دارای رای قطعی تخریب کمسیون ماده ۱۰۰ بخش‌های مختلف شهرداری این کانتینر به ویژه مناطق کلان‌مقیاسی پروژه‌ها به این بخش‌ها اختصاص داده شد...

تغییر ساعت ناوگان حمل و نقل عمومی این تغییرات البته تنها به ساعات ادارات نمی‌شود و ناوگان حمل و نقل عمومی نیز در این تغییرات متاثر خواهد شد. شهرداری اصفهان در زمینه تغییر ساعات ساعات حرکت مترو و تغییراتی که در سرفاصله‌ها ایجاد شده است... همچنین ساعات حرکت مترو و تغییراتی که در سرفاصله‌ها ایجاد شده است...

اصفهان، قطب تولید شیر مرکز دامپزشکی استان اصفهان با بیان اینکه امروز در کشور ۱۱ میلیون تن و در اصفهان ۲ میلیون تن تولید می‌شود که ۴۳ درصد آن سنتی و ۵۶ درصد صنعتی است... همچنین در استان روزانه ۵ هزار و ۲۰۰ تن شیر تولید می‌شود...

حیایت از خانواده های چندقدر دار

مستول کار گروه چندقدهای دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با اشاره به اینکه در طول سال چندین مورد خانواده دارای فرزند چندقده بود... همچنین در این کار گروه کار خانواده‌ها نیز به آموزش داشته باشند، خدمات ارائه می‌شود.

مصدومیت یک کبود که

سختگوی سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان از سقوط کارگر به افغانستانی همراه با تیر آهن سه محل گوگردداری در خیابان خاقانی اصفهان خبر داد. فرهاد کاوه آهنگران با اشاره به حادثه سقوط کارگر در اصفهان اظهار داشت: این حادثه ساعت ۱۶ و ۴۶ دقیقه به مرکز فرماندهی عملیات آتش نشانی اصفهان گزارش شد... همچنین در این حادثه کارگر تیر آهن سه محل گوگردداری اصفهان کشته شد...

فرو نشست زیر پیوسته مدارس اصفهان

اگر تا دیروز فرونشست به شکل زیربوستی و موبریگی در بخشی از یکپاره نظام آموزشی و مدارس اصفهان جای باز کرده‌بود... همچنین در این میان مدارس هم هستند که حالا به قدری خطر آفرین شده‌اند و تهدید تایخ کلوپشان رسیده که برخی از آنها به کل باید تخلیه شوند...

اگر تا دیروز فرونشست به شکل زیربوستی و موبریگی در بخشی از یکپاره نظام آموزشی و مدارس اصفهان جای باز کرده‌بود... همچنین در این میان مدارس هم هستند که حالا به قدری خطر آفرین شده‌اند و تهدید تایخ کلوپشان رسیده که برخی از آنها به کل باید تخلیه شوند...

اگر تا دیروز فرونشست به شکل زیربوستی و موبریگی در بخشی از یکپاره نظام آموزشی و مدارس اصفهان جای باز کرده‌بود... همچنین در این میان مدارس هم هستند که حالا به قدری خطر آفرین شده‌اند و تهدید تایخ کلوپشان رسیده که برخی از آنها به کل باید تخلیه شوند...

اگر تا دیروز فرونشست به شکل زیربوستی و موبریگی در بخشی از یکپاره نظام آموزشی و مدارس اصفهان جای باز کرده‌بود... همچنین در این میان مدارس هم هستند که حالا به قدری خطر آفرین شده‌اند و تهدید تایخ کلوپشان رسیده که برخی از آنها به کل باید تخلیه شوند...

اگر تا دیروز فرونشست به شکل زیربوستی و موبریگی در بخشی از یکپاره نظام آموزشی و مدارس اصفهان جای باز کرده‌بود... همچنین در این میان مدارس هم هستند که حالا به قدری خطر آفرین شده‌اند و تهدید تایخ کلوپشان رسیده که برخی از آنها به کل باید تخلیه شوند...

فرو نشست زیر پیوسته مدارس اصفهان

اگر تا دیروز فرونشست به شکل زیربوستی و موبریگی در بخشی از یکپاره نظام آموزشی و مدارس اصفهان جای باز کرده‌بود... همچنین در این میان مدارس هم هستند که حالا به قدری خطر آفرین شده‌اند و تهدید تایخ کلوپشان رسیده که برخی از آنها به کل باید تخلیه شوند...

اگر تا دیروز فرونشست به شکل زیربوستی و موبریگی در بخشی از یکپاره نظام آموزشی و مدارس اصفهان جای باز کرده‌بود... همچنین در این میان مدارس هم هستند که حالا به قدری خطر آفرین شده‌اند و تهدید تایخ کلوپشان رسیده که برخی از آنها به کل باید تخلیه شوند...

فرو نشست زیر پیوسته مدارس اصفهان

اگر تا دیروز فرونشست به شکل زیربوستی و موبریگی در بخشی از یکپاره نظام آموزشی و مدارس اصفهان جای باز کرده‌بود... همچنین در این میان مدارس هم هستند که حالا به قدری خطر آفرین شده‌اند و تهدید تایخ کلوپشان رسیده که برخی از آنها به کل باید تخلیه شوند...

اگر تا دیروز فرونشست به شکل زیربوستی و موبریگی در بخشی از یکپاره نظام آموزشی و مدارس اصفهان جای باز کرده‌بود... همچنین در این میان مدارس هم هستند که حالا به قدری خطر آفرین شده‌اند و تهدید تایخ کلوپشان رسیده که برخی از آنها به کل باید تخلیه شوند...

فرو نشست زیر پیوسته مدارس اصفهان

اگر تا دیروز فرونشست به شکل زیربوستی و موبریگی در بخشی از یکپاره نظام آموزشی و مدارس اصفهان جای باز کرده‌بود... همچنین در این میان مدارس هم هستند که حالا به قدری خطر آفرین شده‌اند و تهدید تایخ کلوپشان رسیده که برخی از آنها به کل باید تخلیه شوند...

اگر تا دیروز فرونشست به شکل زیربوستی و موبریگی در بخشی از یکپاره نظام آموزشی و مدارس اصفهان جای باز کرده‌بود... همچنین در این میان مدارس هم هستند که حالا به قدری خطر آفرین شده‌اند و تهدید تایخ کلوپشان رسیده که برخی از آنها به کل باید تخلیه شوند...



### غافلگیری اپل با آید پر و بزرگتر از نسخه‌های کنونی



نسخه‌های کنونی ابعاد بزرگتری دارد. پتل پشتی اش بهتر می‌تواند گرما را دفع کند. در حقیقت افزایش سطح تا حدی می‌تواند جای خالی فن را پر کند البته به‌جز این موضوع، اپل می‌تواند فرانس سه‌هسته‌ای تراشه M3 پرو را در تلبت آیدناش نسبت به مک‌بوک‌ها کاهش دهد تا در کنار کاهش مصرف انرژی را نیز کاهش دهد.

قدرت مند و ۶ هسته مک‌پروف می‌شود با مقایسه این نسخه با M2 پرو، با دو هسته بیشتر روبرو می‌شویم که البته این دو هسته از نوع مک‌پروف و نه قدرتمند هستند. استفاده از دو هسته مک‌پروف بیشتر متوجه افزایش عملکرد دستگاه می‌شود. اما از سوی دیگر مصرف انرژی آن را افزایش چندانی نمی‌دهد. از آنجایی که آید پر و M3 پرو از ۱۲ هسته با مقایسه با

نسبت به لپ‌تاپ‌ها فضای کمتری برای گردش هوا و خنک کردن قطعات داخلی دارند. بنابراین اپل برای آید پر و بزرگتر از نسخه‌های کنونی هتیم و ظاهر اپل می‌خواهد با تراشه‌های فوق قدرتمند، کاربر آن را به خرید آن مجاب کند. البته استفاده از چپ قدرتمند M3 پرو در تلبت چالش‌های مخصوص به خودش را دارد. تلبت‌ها

اپل احتمالاً تا پایان سال جاری میلادی از تراشه M3 پرو و مکس رونمایی می‌کند و آن‌ها را در نسل جدید مک‌بوک‌ها و سری M3 و M4 و M5 اینچی مورد استفاده قرار می‌دهد. با این حال، به نظر می‌رسد اسامی یک محصول دیگر هم به چپ M3 پرو می‌پیوندد. این سری ۱۴/۱۵ اینچی،

اپل احتمالاً تا پایان سال جاری میلادی از تراشه M3 پرو و مکس رونمایی می‌کند و آن‌ها را در نسل جدید مک‌بوک‌ها و سری M3 و M4 و M5 اینچی مورد استفاده قرار می‌دهد. با این حال، به نظر می‌رسد اسامی یک محصول دیگر هم به چپ M3 پرو می‌پیوندد. این سری ۱۴/۱۵ اینچی،

## ۱۲ عادت اشتباه که گوشی شما را کند می‌کند

نیز به طور قابل ملاحظه‌ای افزایش داده و فشار بیشتری بر روی پردازنده اعمال کند.

- رستارت نکردن دائمی گوشی
- رستارت کردن گوشی اندرویدی باعث پاک شدن فایل‌های موقتی و خالی شدن منابع سیستم می‌شود. بنابراین توصیه می‌شود به‌طور دوره‌ای به انجام این کار پردازش. رستارت کردن دوره‌ای گوشی می‌تواند سرعت آن را افزایش داده و ایرادات جزئی نرم افزاری را رفع کند.
- بی‌توجهی به آپدیت‌های امنیتی
- مطمئن شوید که گوشی اندرویدی شما از جدیدترین بروز رسانی امنیتی عرضه شده بهره می‌برد؛ چرا که این بروز رسانی‌ها معمولاً بسیاری از مشکلات و رخنه‌های نرم‌افزاری را حل کرده و دستگاه شما را در برابر آلوده شدن توسط بدافزارها ایمن نگه می‌دارد. آپدیت‌های امنیتی معمولاً فاقد قابلیت‌های جدید نرم افزاری هستند. بنابراین بسیاری کاربران به آن‌ها بی‌اعتنایی کرده و نیشمان نمی‌کنند.



بسیاری از این آلیکشن‌هایی که در پس زمینه باز هستند، چندان هم ضروری نبوده و می‌توان بدون این که کاربری اصلی دستگاه تحت تاثیر قرار گیرد، آن‌ها را غیرفعال کرد.

بسی بی‌توجهی به آپدیت‌های امنیتی گوشی اندرویدی می‌تواند به دستاورد امنیتی عرضه شده بهره می‌برد؛ چرا که این بروز رسانی‌ها معمولاً بسیاری از مشکلات و رخنه‌های نرم‌افزاری را حل کرده و دستگاه شما را در برابر آلوده شدن توسط بدافزارها ایمن نگه می‌دارد. آپدیت‌های امنیتی معمولاً فاقد قابلیت‌های جدید نرم افزاری هستند. بنابراین بسیاری کاربران به آن‌ها بی‌اعتنایی کرده و نیشمان نمی‌کنند.

بسیاری از این آلیکشن‌هایی که در پس زمینه باز هستند، چندان هم ضروری نبوده و می‌توان بدون این که کاربری اصلی دستگاه تحت تاثیر قرار گیرد، آن‌ها را غیرفعال کرد.

بسیاری از این آلیکشن‌هایی که در پس زمینه باز هستند، چندان هم ضروری نبوده و می‌توان بدون این که کاربری اصلی دستگاه تحت تاثیر قرار گیرد، آن‌ها را غیرفعال کرد.

بسیاری از این آلیکشن‌هایی که در پس زمینه باز هستند، چندان هم ضروری نبوده و می‌توان بدون این که کاربری اصلی دستگاه تحت تاثیر قرار گیرد، آن‌ها را غیرفعال کرد.

بسیاری از این آلیکشن‌هایی که در پس زمینه باز هستند، چندان هم ضروری نبوده و می‌توان بدون این که کاربری اصلی دستگاه تحت تاثیر قرار گیرد، آن‌ها را غیرفعال کرد.

- بکاپ گرفتن از داده‌ها
- یک بک‌آپ گرفتن از اطلاعات مهم، شما را در معرض خطر دائمی از دست دادن داده‌های مهم قرار داده و به خصوص زمانی که گوشی اندرویدی شما کند شده و مشغول امتحان کردن روش‌های مختلف بر روی دستگاه هستید!
- در این شرایط، روش‌هایی مانند ریست و بازگرداندن به تنظیمات کارخانه می‌تواند باعث پاک شدن تمامی اطلاعات گوشی شوند که در صورت عدم وجود داده‌های پشتیبان، بازگردانی آن‌ها را غیرممکن می‌سازد!
- خالی شدن کامل باتری
- خالی شدن دائمی باتری گوشی ضمن این که عمر آن را کوتاه می‌کند، می‌تواند تاثيرات سوء فراوانی هم بر روی عملکرد فنی گوشی داشته باشد. بر همین اساس، متخصصین توصیه می‌کنند که شارژ باتری خود را همواره بین ۲۰ تا ۸۰ درصد نگه دارید تا شارژرزی بدهی تمدت باتری و عملکرد گوشی ارتقا یابد. البته بد نیست که هر از گاهی هم باتری را کاملاً خالی کرده و شارژ آن را از صفر به صد درصد برسانید. با این حال تمداد شارژ‌های کامل دستگاه نباید بیش از حد باشد!
- پیچیده‌سازی باتری گوشی اندرویدی
- سیستم عامل اندروید به صورت خودکار در برخی شرایط پیچیده‌سازی‌هایی را بر روی عملکرد دستگاه اعمال می‌کند تا مصرف باتری آن را مدیریت کرده و شارژدهی را افزایش دهد. این دسته پیچیده‌سازی‌ها معمولاً توسط اعلان‌هایی به کاربر اعلام می‌شود. بنابراین اگر قبلاً مشاهده کرده‌اید که گوشی اندرویدی خود مقابله کنید و عمر آن را افزایش دهید، لازم است که به این دسته اعلان‌ها توجه کنید.
- دریافت اعلان‌های بیش از حد
- در دریافت اعلان‌های بی‌پایه ضمن این که تمرکز شما را از بین می‌برد، می‌تواند مصرف باتری را

بسیاری از این آلیکشن‌هایی که در پس زمینه باز هستند، چندان هم ضروری نبوده و می‌توان بدون این که کاربری اصلی دستگاه تحت تاثیر قرار گیرد، آن‌ها را غیرفعال کرد.

بسیاری از این آلیکشن‌هایی که در پس زمینه باز هستند، چندان هم ضروری نبوده و می‌توان بدون این که کاربری اصلی دستگاه تحت تاثیر قرار گیرد، آن‌ها را غیرفعال کرد.

بسیاری از این آلیکشن‌هایی که در پس زمینه باز هستند، چندان هم ضروری نبوده و می‌توان بدون این که کاربری اصلی دستگاه تحت تاثیر قرار گیرد، آن‌ها را غیرفعال کرد.

بسیاری از این آلیکشن‌هایی که در پس زمینه باز هستند، چندان هم ضروری نبوده و می‌توان بدون این که کاربری اصلی دستگاه تحت تاثیر قرار گیرد، آن‌ها را غیرفعال کرد.

بسیاری از این آلیکشن‌هایی که در پس زمینه باز هستند، چندان هم ضروری نبوده و می‌توان بدون این که کاربری اصلی دستگاه تحت تاثیر قرار گیرد، آن‌ها را غیرفعال کرد.

### معرفی پردازنده‌های آزمایشی از نسل چهاردهم اینتل

مصرف انرژی پایین تر بود.

در دمی دیگری که از پردازنده Meteor Lake انجام شد یک مدل هوش مصنوعی تبدیل متن به عکس استفاده شد. عملکرد پردازنده Meteor Lake در این تست نیز بهتر بود.

چنینی در این آزمایشگاه یک پردازنده جدید ۱۶ هسته و ۲۲ رشته توسط اینتل به نمایش گذاشته شد. این هنوز مشخص نیست که پردازنده‌های اولیه Meteor Lake همبرو به پردازنده Meteor Lake خواهد بود یا خیر. اینتل اعلام کرد این پردازنده‌ها تا اوایل تابستان عرضه خواهند شد. این شرکت از پردازنده‌های Arc هستند که شبیه به کارت گرافیک عرصه خواهند شد. البته قدرت یکسانی نخواهد داشت.

Meteor Lake with Foveros

36 microns bump pitch

5-125 WTT thermal range

### یک گوشی ارزان ولی خاص

برند روتو به عنوان سازنده گوشی‌های لوکس و گران قیمت شناخته می‌شود و یکی از گوشی‌های مشهور این برند، Vertu Signature S نام دارد که از موادی مانند طلا، الماس و چرم بسیار خاص تشکیل شده است. در این میان، برند ایرانی ارد هم یک گوشی به نام Empire ۲۰۲۰ تولید کرده که کاملاً شبیه گوشی Vertu Signature S است ولی با قیمت بسیار ارزانی

راهی بازار شده است. گوشی ارد Empire ۲۰۲۰ طبیعتاً قابلیت خیلی خاصی ندارد و به عنوان یک گوشی معمولی و معمولی می‌تواند از آن بهره‌بردار. برای استفاده از این گوشی می‌توانید به صورت هم‌زمان از دو سیم‌کارت با یک سیم‌کارت و یک کارت حافظه بهره‌بردار. نام این سیم‌کارت از طرف نامری ۱۰۰۰ میلی‌آمپر ساعتی صورت می‌گیرد که اگر از دوربین گسترده استفاده کنید، شارژ آن باتری تا ۳ روز دوام می‌آورد. دوربین استفاده شده مبتنی بر سنسور VGA است که در مورد کیفیت پایین آن لازم نیست توضیحی بدهیم.

نامیگر استفاده شده از نوع TFT LCD است که کیفیت بسیار پایینی دارد و صرفاً برای دیدن پیام‌ها و یک سری از تصاویر می‌توان از آن بهره‌بردار. گیوردر گوشی چندان جذاب نیست و کار کردن با آن سخت است. اسپیکر مکالمه می‌تواند حجم صدای خوبی ارائه دهد و یک اسپیکر هم در پتل پشتی کنار دوربین تعبیه شده است. در کل این گوشی ساده با توجه به طراحی خاص و قیمت پایین، بدون شک ارزش خرید بالایی دارد.

### مشخصات هدست واقیعت ترکیبی اپل فاش شد

اپل قصد دارد در رویداد WWDC ۲۰۲۲ از محصولات جدیدی از جمله اولین هدست واقیعت ترکیبی خود رونمایی کند. تاکنون شایعات زیادی درباره این هدست وجود داشته است، اما حالا مشخصات آن قبل از معرفی فاش شده است. هدست واقیعت ترکیبی اپل از نمایشگرهای Micro LED با قطر ۱.۱ اینچ و تراکم پیکسلی ۱۰۰۰ PPI و رویشایی بیش از ۵۰۰۰ نیت بهره خواهد برد.

به گفته یانگ، کاربران با پوشیدن هدست Reality Pro قادر دیدن واقعیت مجازی خواهند بود و نمایشگرهای دوگانه آن از نوع پتل‌های OLED است.

در بخش وضوح هم، حتی هدست متا کوست پرو هم قادر به رقابت با هدست اپل نخواهد بود.

نمایشگر کوست پرو دارای وضوح ۱۸۳۴ نیت پیکسل است در حالیکه وضوح Reality Pro به گفته راس یانگ ۲۴ خواهد رسید.

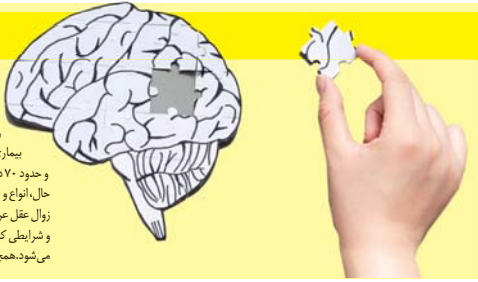
### شیایع ترین نشانه های زوال عقل

۵۰ درصد از افراد ۸۵ ساله و بالاتر ممکن است نوعی زوال عقل را تجربه کنند. همچنین احتمال ابتلا به زوال عقل در سنین پایین تر وجود دارد اما این بیماری در میان افراد مسن و سالمند شیایع تر است. در عین حال بسیاری از انواع زوال عقل مانند بیماری آلزایمر، عارضه های پیشروندمان هستند که با گذشت زمان مدت می شوند. زوال عقل وضعیتی است که بر توانایی فرد برای تفکر تأثیر می گذارد. این عارضه به طور خاص می تواند بر حافظه، استدلال، خلق و خو و سایر ویژگی های افراد تأثیر بگذارد.

سوالات تکراری، روان پریشی، اختلالات خواب، راه رفتن بدون دلیل مشخص و انجام رفتارهای نامناسب. ظاهر نشدن علائم زوال عقل ممکن است زمان برد. همچنین ممکن است قبل از مراجعه فرد به پزشک این بیماری آسیب قابل توجهی ایجاد کند که این حالت می تواند درمان را چالش برانگیزتر کند. علائم زوال عقل به نوع آن بستگی دارد. با این حال علائم دقیق بسیاری از انواع زوال عقل در حال حاضر نامشخص است. زوال عقل جزء اجتناب ناپذیر بیماری نیست اما سن یکی از عوامل خطر اصلی است. در واقع، تا

علائمی شبیه به زوال عقل در افراد ایجاد کنند که شامل موارد زیر است: استفاده و تداخلات بین برخی داروها، کمبود ویتامین B12 و احتمالاً ویتامین D. آسیب به سر، مشکلات تیروئید، کبد یا کبد اسفردگی، اضطراب یا استرس و مصرف الکل علائم زوال عقل از نظر شدت متفاوت است و همچنین بسته به ناحیه ای از مغز که این بیماری بر آن تأثیر می گذارد، متفاوت بروز می کنند. به طور کلی شیایع ترین علائم این عارضه عبارتند از: اضطراب و پریشانی، احساس ناخوشی و خلق پایین، بی علاقی به انجام فعالیت ها، پرسیدن

زوال عقل مجموعه ای از علائم را توصیف می کند که علت خاصی ندارند و این عارضه می تواند طیف وسیعی از عملکردهای ذهنی را تحت تأثیر قرار دهد. بیماری آلزایمر شیایع ترین شکل زوال عقل است و حدود ۷۰ درصد از موارد ابتلا را تشکیل می دهد. با این حال، انواع و علائم دیگری از این عارضه نیز وجود دارند مانند زوال عقل عروقی که در نتیجه سکنه مغزی و سایر آسیبها و شرایطی که جریان خون به مغز را مسدود می کنند، ایجاد می شود. همچنین برخی از عوامل و شرایط نیز می توانند



### مواد غذایی که باعث

### درد و ورم روده می شود

رژیم غذایی یک فرد نقش مهمی در افزایش خطر ابتلا به بیماری التهابی روده و کاهش علائم آن دارد. تحقیقات قبلی رژیم غذایی با غذای بالا را با خطر بیشتر ابتلا به بیماری التهابی روده مرتبط می کند.

محققان دانشگاه پنسیلوانیا دریافته اند که رژیم غذایی با غذای بالا علائم بیماری التهابی روده را در مدل موش های آزمایشگاهی تشدید می کند. بیماری التهابی روده نامی از موش می باشد که سیستم ایمنی بدن به روده حمله می کند و باعث التهاب، درد و تورم در روده می شود. رژیم غذایی «تم خنده» دانشیار اطفال و ایمونولوژی و نوسونده اردن این مطالعه، گفت: شکر در رژیم غذایی کشورهای پر درآمد فراگیر است و به طور متوسط یک نفر در هفته یک کیلوگرم قند مصرف می کند. این مقدار قند برای گونه ما بی سابقه است و بنابراین اینکه چگونه سطوح بالای مصرف قند ممکن است بر پاسخ روده به آسیب تأثیر بگذارد، به نظر می رسد یک سوال به موقع و مهم باشد.

دکتر دنر توضیح داده: همانطور که می توانید تصور کنید، این سلول های بنیادی در بازسازی اپیتلیوم آسیب دیده بسیار مهم هستند و باید حتی سریع تر تقسیم شوند تا جایگزین سلول های مرده و آسیب دیده شوند. آنچه ما دریافتیم این بود که غلظت بالای قند به طور مستقیم بر توانایی سلول های بنیادی در روده برای بازسازی در پاسخ به آسیب تأثیر می گذارد. در شرایط قند بالا، زمانی که سلول های بنیادی روده باید عملکرد خود را افزایش دهند، قادر به انجام این کار نبودند. یافته های مطالعه نشان می دهد که افسردگی مبتلا به التهاب روده از نوشیدنی های شیرین و آب نبات های که می توانند به سرعت مقدار زیادی شکر مصرف کنند، اجتناب کنند.

### هر ایرانی چند دندان پوسیده دارد؟

به پسوندی دندان، یکی از مفاصل جدی در کشور ما است. چندی پیش رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اعلام کرد: ایرانی حداقل ۶ دندان پوسیده دارد و افراد ۳۰ تا ۴۰ ساله ۴ تا ۸ دندان از دست رفته دارند. در گروه سنی بالای ۶۵ سال بیش از ۵۵ درصد افراد اصلاً دندان ندارند! این در حالی است که به گفته پزشکان دندان اگر به خوبی نگهداری شود تا پایان عمر دردمن است از دست نرود. پزشکان حوزه دهان و دندان می گویند غیر از گران قیمت بودن خدمات دندانپزشکی در کشور، آموزش ندریگی و ناآگاهی مردم در نحوه مراقبت از دندان ها نیز عامل پوسیدگی دندان و در نهایت از دست رفتن آن می شود. به همین دلیل، آموزش و پیشگیری، کلید مراقبت از دندان ها محسوب می شود. به گفته متخصصان، ۸۰ درصد بیماری های دهان و دندان با آموزش قابل پیشگیری است. این در حالی است که بسیاری از شهروندان نحوه مراقبت از دندان را نمی دانند و خیلی از آنها حتی تا سنین سالمندی بلد نیستند که چگونه باید مسواک بزنند یا استفاده از نخ دندان را یک امر لاکچری و اضافی می دانند.



در تحقیق دیگری تأثیر دمای نوشیدنی بر میزان عرق هدف قرار داده شد. استفاده از این هدف به منظور تشخیص گیرنده های حسی بود که بر روند عرق کردن تأثیر می گذارد. نتیجه نشان داد با تغییر دمای نوشیدنی میزان عرق کردن نیز تغییر می کند. نوشیدنی از دو طریق به شرکت کنندگان داده شد. یکی از راه نوشیدن از طریق دهان و دیگر توسط لوله های غذایی که مستقیماً وارد معده شد. چالب اینکه این تغییر زمانی به وجود آمد که مایع مستقیماً از طریق لوله های غذایی وارد معده شد.

نتیجه و اطلاعات جامعی آورده شده مشخص کردند که اکثر حسگرهای موله عرق و با تنظیم دمای بدن در معده و دستگاه های اطراف آن قرار دارند.

اگر بدانید که یک فنجان چای سبز چگونه می تواند شما را در روزهای گرم تابستان سرحال بیورد تعجب خواهید کرد. چای سبز به ۴ لیبل اساسی در تابستان نشاط آور و مفید است. از آنجایی که چای سبز در فرآیند تولید تخمیر نمی شود و به ندرت اکسید می گردد، موثر... سی سی می شود. همه می دانیم که باید با دقت در مقابل اشعه ماورای بنفش محافظت کرد و این مساله در تابستان های داغ از اهمیت بیشتری برخوردار است. چای سبز به دلیل کلسیم موجود در آن اشعه ماورای بنفش را جذب می کند و مقاومت پوست را در مقابل این اشعه افزایش می دهد.

نوشیدن چای سبز در تابستان حالت اجتماعی پوست را افزایش می دهد و در عین حال پوست را در محکم و سفید می کند. در نتیجه خدمات اشعه ماورای بنفش را کاهش می دهد.

سیستم اعصاب مرکزی را بالا می برند. این امر باعث افزایش دمای دهان می شود و در نتیجه دمای پوست را هم بالا می برد و باعث تأخیر گردش خون در شهرگ می شود. در نتیجه با این فرآیند دمای بالا از داخل بدن به پوست منتقل و از روی پوست به سرعت تبخیر می شود. متخصصان همچنین تأیید می کنند که مصرف نوشیدنی های غلیظ و سرد، به بدن را التهابی را دقایق کوتاه خنک می کند و در کاهش موثر دمای بدن تأثیر دارند.

نوشیدن چای یا یک نوشیدنی داغ در فصل گرما از صدها سال پیش توسط مردم یک عمل متداول بود. چای یا شای یکی از محبوب ترین نوشیدنی ها در هندوستان است. چای بیشترین مصرف را در کشورهای استوایی و صحرائی دارد. عرق کردن و بخار شدن آن فاکتور مهمی در خنک شدن و حفظ تعادل دمای بدن هستند. هنگامی که چای داغ می نوشید گرمای بدن زیاد شده و میزان عرق بدن نیز افزایش می یابد. مقدار این عرق به مراتب بیشتر از دمای داخل بدن است.

به زبان ساده هر چه بیشتر عرق کنید و این عرق بخار شود، گرمای بیشتری از دست می دهد. البته باید بدقت داشت در گرما و رطوبت زیاد هوا بدن بیشتر عرق می کند و بیشتر خنک می شود. مسلماً در هوای خنک تر شده و به آن می پردردان. بنیادان در کاملاً خنک نماید.



یافته و خنک تر می شود. نوشیدنی گرم سرعت تعریق و در نتیجه تبخیر را بالاتر می برد و در نهایت تب سریعتر خنک می شود.

«کرسوئفر گویند»، متخصص تحلیل دمای بدن انسان در دانشگاه سیدنی نیز تأیید کرد که دمای بدن بالا باشد. تعرق افزایش می یابد. فرد برای چند لحظه احساس گرمای بیشتری می کند، اما همین تعریق بالا باعث می شود که دمای بدن و پوست زودتر پایین آید.

دقیقه کافی است تا حمله مغزی صورت گرفته و انسان جان خود را از دست بدهد.

پزشکان همچنین می گویند، بهتر است در روزهای گرم و دمای شرجی تابستان به جای غذاهای سرد مثل سالاد، غذاهای تند و پرادویه مثل غذاهای هندی بخورید. کرسوئفر گویند می گویند این که ساکنان مناطق گرم جهان مثل هند یا خاورمیانه به رغم گرمی هوا یا غذاهای پرادویه و تند استفاده می کنند، نشان از واقعیتی دارد که ساکنان این منطقه به تدریج تجربه کرده و به آن می پردردان. غذاهای سبک و پرادویه دمای

# چای داغ در تابستان تشنگی را برطرف می کند؟

پزشکان می گویند در روزهای گرم تابستان بهترین راه حل برای پایین آوردن دمای بدن، نوشیدن یک فنجان چای داغ به جای یک لیوان آب سرد است.

متخصصان تأکید دارند که چسای داغ تعریق را بالا می برد و دمای بدن را زودتر پایین می آورد. احتمالاً شما هم وقتی از شدت گرمای هوا خیس عرق بوداید از مسن های خنک کننده این توصیه را شنیده اید که به جای یک لیوان آب یخ، یک لیوان چای داغ بنوشید. شما هم با تعجب از کنار این توصیه رده و با خود فکر کرده اید که چرا وقتی خیس عرق هستید باید به دست خودتان تعرق بدن نان را بالا بیاورد.

اما اکنون متخصصان هم این باور سنتی را تأیید کرده و معتقدند که برای مقابله با تعریق بالای بدن در روزهای گرم تابستان به جای نوشیدنی خنک، یک لیوان چای داغ بنوشید.

«پیترا مکناگن»، عضو شناس دانشگاه کمبریج در این باره می گویند نوشیدن یک فنجان چای داغ دمای مرکزی بدن را بالا می برد و این وضعیت کمک می کند که بدن با سرعت بیشتری عرق کند و پوست زودتر خنک شود. به گفته این متخصص، دهان و قسمت فوقانی سیستم گوارشی بدن انسان به میزان دمای نوشیدنی ها واکنش نشان می دهد و به همین میز می رساند که چه میزان عرق تولید کند. عرق از روی بدن به سرعت تبخیر می شود و هنگامی که تبخیر صورت گیرد، دمای بدن کاهش

### چه کسانی به کرونا طی طولانی دچار می شوند؟

طولانی مدت این بیماری را پس از شش ماه تجربه کردند. این مطالعه جدید همچنین چندی از علل برای کوید طولانی را نظیر می گرد که عبارتند از: خستگی، ممتغزی، سرگیجه، علائم گوارشی، تپش قلب، مشکلات جنسی، از دست دادن بویایی یا چشایی، تشنگی، سرفه مزمن، درد قفسه سینه، بدتر شدن علائم پیس از انجام فعالیت ها و حرکات غیر طبیعی.



داده های که مطالعه جدید نشان می دهد که حدود ۱۰ درصد از افراد از ابتلا به امیکرون به کوید طولانی دچار می شوند. به دنبال همه گیری کوید ۱۹ میلیون نفر در سراسر جهان به کوید طولانی مبتلا شدند و علائم متفاوتی از جمله خستگی و ممتغزی را گزارش کردند.

متخصصان هنوز نمی دانند که چه عامل یا عواملی منجر به بروز این عارضه شده است. این که چرا فقط برخی از افراد به آن مبتلا می شوند. همچنین تشخیص این عارضه به بهترین شکل نیز هنوز در حاله ای از ابهام است. مطالعه جدیدی شامل بیش از ۸۶۰۰۰ بزرگسال است که در مقاطع مختلفی با همگیری به کوید ۱۹ مبتلا شده اند و آن ها را با ۱۱۰ نفر دیگر که به این بیماری مبتلا نشده بودند، مقایسه می کنند. اساس برخی برآوردها تقریباً از هر سه بیمار مبتلا به کوید ۱۹، یک نفر کوید طولانی را تجربه کرده است.

حدود ۱۰ درصد از مبتلایان به کوید ۱۹ علائم

### قهوه و استرس مغز شما را بیچاره می کند!

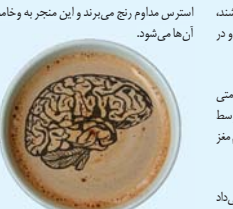
افراد به دلیل استرس مداوم دچار اختلال حافظه می شوند. سطوح بالای هورمون استرس کورتیزول مغز یکی از آگ های نیست. آرتوونی یا کوچک شاد مغز به از دست رفتن پیش رونده سلول های مغزی در طول زمان کمک می شود.

مادر زیر برخی دلایل کوچک شدن مغز است: ۱-قهوه اضافی: خوردن دو یا سه فنجان قهوه در روز ضرری ندارد. اما برخی از ما از این نوشیدنی جدا نمی شویم و چندین بار در روز لیوان های بزرگی از آن را می نوشیم. دانشمندان استرالیایی تأیید کرده اند افرادی که بیش از ۶ فنجان قهوه در روز می نوشند، ۵۳ درصد بیشتر در معرض ابتلا به زوال عقل و در نتیجه کاهش حجم مغز هستند.

۲-عدم فعالیت بدنی: این شاخص دیگری بر فواید ورزش برای سلامتی ما است. اگر زندگی شما فعالیت بدنی متوسط مانند پیاده روی یا شناست، خطر کاهش حجم مغز بیشتر است. ۳-استرس شدید: در سال ۲۰۱۸ مطالعه ای منتشر شد که نشان می داد

قسمتهای از بدن با صورت ما وجود دارد که می خواهیم اندازه آن ها را کاهش دهیم، اما مطمئناً مغز یکی از آگ های نیست. آرتوونی یا کوچک شاد مغز به از دست رفتن پیش رونده سلول های مغزی در طول زمان کمک می شود.

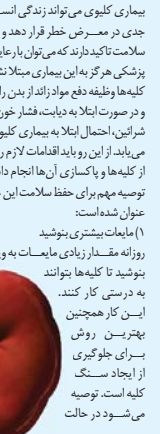
خوردن دو یا سه فنجان قهوه در روز ضرری ندارد. اما برخی از ما از این نوشیدنی جدا نمی شویم و چندین بار در روز لیوان های بزرگی از آن را می نوشیم. دانشمندان استرالیایی تأیید کرده اند افرادی که بیش از ۶ فنجان قهوه در روز می نوشند، ۵۳ درصد بیشتر در معرض ابتلا به زوال عقل و در نتیجه کاهش حجم مغز هستند. ۲-عدم فعالیت بدنی: این شاخص دیگری بر فواید ورزش برای سلامتی ما است. اگر زندگی شما فعالیت بدنی متوسط مانند پیاده روی یا شناست، خطر کاهش حجم مغز بیشتر است. ۳-استرس شدید: در سال ۲۰۱۸ مطالعه ای منتشر شد که نشان می داد



### کلیه ها را بیمه کنید

بیماری کلیوی می تواند زندگی انسان را به طور جدی در معرض خطر قرار دهد و کارشناسان سلامت تأکید دارند که می توان با رعایت چند توصیه پزشکی هرگز به این بیماری مبتلا نشد. کلیه ها وظیفه دفع مواد زائد از بدن را بر عهده دارند و در صورت ابتلا به دیابت، فشار خون بالا یا تصلب شریان، احتمال ابتلا به بیماری کلیوی نیز افزایش می یابد. از این رو باید اقدامات لازم را برای مراقبت از کلیه ها و پاکسازی آن انجام داد. در ادامه سه توصیه مهم برای حفظ سلامت این عضو حیاتی به عنوان شده است:

- ۱) امیادب بیشتری بنوشید
- ۲) کلیه ها و پاکسازی آن انجام داد. در ادامه سه توصیه مهم برای حفظ سلامت این عضو حیاتی به عنوان شده است:
- ۳) کلیه ها و پاکسازی آن انجام داد. در ادامه سه توصیه مهم برای حفظ سلامت این عضو حیاتی به عنوان شده است:





### درخواست ملی پوش سپاهان از باشگاهها

کاپیتان تیم فوتبال المپیک ایران دره اعتقاد ویژه عنایتی به بازیکنان جوان، ابرار، کرز دارد که افراد اضا اهمیت زیادی به جوانان می دهد و امیدواریم در راه ادامه راه سرمربیگری ایشان بهترین نتایج را کسب کنیم. یاسین سلمانی اظهار کرد ما طی هشت تنه ماه اخیر هیچ اردویی برگزار نکردیم و زمان کمی تا شروع مسابقات داریم ولی امیدوارم در زمان باقیمانده با کمک فدراسیون فوتبال و اتحاد و همدلی به المپیک برسیم. وی در خصوص ناهاهنگی باشگاهها با کادر فنی تیم فوتبال المپیک در زمان سرمربیگری مهدوی کی گفت: این زمان مشکل ندانن بازیکن توسط باشگاهها را داشتیم که می توان هم به باشگاهها هم به فدراسیون حق دادولی امیدوارم باشگاهها در این مدت کوتاه بازیکنان را در اختیار تیم ملی بگذارند تا بتوانیم بهترین عملکرد را داشته باشیم.



### تأیید مذاکره فدر باغچه برای طارمی

در حالی که هنوز یک فصل دیگر از قرارداد مهدی طارمی با باشگاه پورتو باقی مانده است این بازیکن یکی از سوزندهای اصلی نقل و انتقالات پورتو محسوب می شود. طارمی تاکنون به پیشنهاد پورتو برای تمدید بیشتر قراردادش پاسخ منفی داده و احتمال اینکه در نقل و انتقالات تابستانی پیش رو به یک باشگاه دیگر ترفند شود وجود دارد. پورتو برای جدایی طارمی مبلغی در حدود ۲۰ تا ۳۰ میلیون یورو طلب می کند؛ با این حال باشگاههایی هستند که جذب این مهاجم ۲۰ ساله و ایرانی را زیر نظر دارند. «عمر چلیکاشلی» خبرنگار ورزشی در ترکیه مدعی شد باشگاه فدر باغچه از جمله مشتریان طارمی است. عمر در توئیتر خود نوشت: «فدر باغچه در موضوع مهدی طارمی راه زیادی را پیموده است. تا مهای دیگری نیز در این لیست وجود دارد.»



### جهانخشن: دلایل زیادی برای ماندنم در فاینورد وجود دارد

بازیکن ایرانی به صورت بازیکن آزاد باید قرارداد او را تمدید کند یا در تاستان پیش رو او را در لیست فروش قرار دهد. اما خود این مال ایرانی در فاینورد احساس خود دارد. وی در این خصوص اظهار کرد: هنوز با کسی صحبتی نکردم. من در روز تمام احساس می کنم که در خانه خودم مورد علاقه هواداران هستم. این برای من بسیار مهم است. ما دو سال خوب را در این تیم تجربه کردیم. من برای خود به نمایش گذارتم و نقش مهمتری در این تیم و در ترکیب اصلی فاینورد پیدا کردم. او در فصلی که به تازگی به پایان رسید در ۴۱ بازی از ۸ رقامت های مختلف برای فاینورد به میدان رفت و ۸ گل زد و ۱۰ پاس گل را از خود برجای گذاشت و با این تیم هلندی قهرمانی در اروپا تجربه کرد. مال ایرانی فاینورد در گفتگو با نشریه هلندی «گلگراف» گفت: من متوجه شدم که فوتبال در شهر روتردام در بین مردم بسیار متفاوت است. در فصل اول حضورم در فاینورد مجبور بودم آن را تجربه کنم. از شروع تیم فصل دوم این ایده را داشتیم که از آن دوره عبور کرده ام. در فصل اول حضورم در این تیم فراز و نشیبهای زیادی داشت. ۲۶ ساله همچنان یک سال دیگر با فاینورد قرارداد دارد اما باشگاه برای جلوگیری از جدایی احتمالی این



### پشت پرده خط خوردن ستاره لیگ برتری!

مرضیه غفران یاری خالی شهریار مغانلو در فهرست اولیه تیم ملی برای حضور در مسابقات کافا اینقدر به چشم می آید که خبر آن به سرعت و در کنار تاستان لیست مدعوین و ابرار شد. اهالی فوتبال ایران از اینکه نام آقای گل لیگ برتر در بین دعوت شدگان به دومین اردوی تیم ملی از سوی زئرال نبود متعجب شده بودند. هرچند به غیر از نوبین نام شهریار، غنیت چندین ستاره مطرح دیگر نیز در بین ۲۴ نفری که امیر قلمه نوبی آنها را برای حضور در مینی کپ خرداد ماه فراخوانده بود، سوالات زیادی برای فوتبالدوستان کشورمان به وجود آورده بود اما دیری نپایید که با گمانه زنی رسانه ها و توضیحات سرسرمی تیم ملی، برای علت عدم حضور اکثر این بازیکنان ناطق توجیه قابل قبولی پیدا شد به غیر از برترین بازیکن لیگ بیست و دوم. شهریار به مانند غلزبون ایرانی مدعو در اردوی باشگاهی بوده و نه حضور در جمع ملی پوشان بی میلی از خود نشان داده است. گزن ترین بازیکن لیگ مرامس عروسی هم در پیش نداشته که شرکت در آن او را از شرکت در اردوی تیم ملی بازدارد. تیم سپاهان هم در فینال جام حذفی تکمیل شده و به مهاجم توانمند آن آن هفته استراحت بدهد و در زمان اعزام شاگردانش به قرقاستان او را به همراهی تیم ملی دعوت کند. مغانلو نه پیش از این مصدوم بوده و نه در حال حاضر به آسیب دیدگی دچار شده که از شرایط بازی دور باشد، عملکرد فوق العاده اش هم که زبان زد هواداران خاص و فویتال در کشورمان شده و نمی توان با اتکا به این دلایل مهر تاییدی بر عدم دعوتش به جمع ملی پوشان زد و با حضور او در فهرست تیم ملی راه به همین پنهان ها به اردوهای بعدی حواله کرد.



از همه اینها مخرج درخت نشستن نام این ستاره طلایی پوشان در لیست مدعوین امیر قلمه نوبی وقتی مهمتر می شود که سرمربی تیم ملی قاطعانه تأکید می کند در صورتی که شرایط یک بازیکن لیگ برتری با یک لژیونر برابر باشد، نوبین پوش شک او بازیکن لیگ برتری را دعوت می کند. در حالی که انتخاب ستاره ناماده اما همچون سامان قفوس با نایبده گرفتن عملکرد در خشان ستاره لیگ برتر و همچنین حضور احمد نورالهی و شجاع خلیل زاده، دو لژیونری که تا زگی از بنده مصدومیت رها شده اند در کیمب تیم ملی طی کردن دوران نقاهتشان، علاوه بر اینکه خلاف با ناطق قلمه نوبی را ثابت می کند بلکه با ناطق باسخی در خور برای علت غنیت شهریار مغانلو در تیم ملی برای حضور در تونم کافا را پیچیده تر از قبل می کند. تنها ترین کلمه ای که می تواند دلیل مواجه شدن آقای گل لیگ برتر با خط قرمز زئرال را توجیه کند «سلیقه» است. این احتمال وجود دارد که شهریار مغانلو ۱۳ گل زده و ۶ پاس گل نتوانسته باشد در اولین اردوی تیم ملی که با حضور امیرخان برزگر شد تا ناطقی های خود را به این سرمربی ثابت کند قلمه نوبی بازی شهریار را در مقابل کتیا و روسیه نسیبیده و نه تنها بر خلاف گفته اش او را به لژیونرهای همزانش ترجیح نداده بلکه حاضر شده ستاره های مسین تر و کم فروغ تری که در خارج از ایران توپ می زنند را جایگزین مهاجم زنجانی سپاهانی ها کند. در این صورت باید گفت شهریار از آن دست ستاره هایی است که مربیان تیم های باشگاه های برای در اختیار داشتن او سرودست می شنکند اما ساکنانران تیم ملی علاقه ای به حضور او در تیم حمله تیشمان از خود نشان نمی دهند!

### مدافع مورد علاقه کی روش به خط پایان رسید؟

مدافع تیم ملی در جام جهانی ۲۰۲۲ برای دومین دوره پیاپی دور از قهرست امیر قلمه نوبی است. میلاد محمدی قبل از شروع جام جهانی در ۶ مسابقه ۹ بازی سویر تیم فوتبال آک آتن حضور ثابت داشت و نمایش خوبی در رقابت های لیگ ستارگان قطر ارائه کرد که شرایط مناسب از کاری کرد تا کارلوس کیروش هم در سه دیدار ۲۲-۲۳ مقابل انگلیس، ولز و آمریکا او را در ترکیب ابتدایی قرار دهد ولی یک مصدومیت مدومع در قطر شرایطی به وجود آورد تا وضعیت او کاملاً تغییر کند. این مدافع چپ که همواره یکی از بازیکنان ثابت اردوهای تیم ملی در زمان کی روش بود در لحظات پایانی نیمه نخست سومین دیدار تیم ملی ایران در جام جهانی ۲۰۲۲ مقابل آمریکا به خاطر آسیب دیدگی از جانب این سرمربی برتالی تویض شد و پس از آن حدود ۱۰۰ روز از میادین فوتبال دور تا اینکه در دیدار هفته بیست و یکم سویر لیگ یونان مقابل آرومیتوس به فهرست آک آتن رسید ولی تا پایان تیمکت نشین بود و شانس بازی به دست نیارود. میلاد محمدی در دو دیدار پس از آن مقابل المپیاکوس و پاناتینایکوس هم دوباره جزو نقرات خیره قرار گرفت و با اینکه بهبود پیدا کرده بود، اما بخاطر دوری از شرایط بازی در همان مقطع به اردوی تیم ملی ان دعوت نشد که این وضعیت دوباره امروز برای او تکرار شد. این لژیونر چپپا پس از اینکه در نخستین فهرست امیر قلمه نوبی قرار



### خط قرمز الاهلی روی نام زوج پرسپولیس

باشگاه الاهلی قراردادی ستاره سابق تیم فوتبال پرسپولیس را تمدید نخواهد کرد. محمدحسین کتمانی زادگان پس از جدایی از پرسپولیس راهی لیگ ستارگان قطر شد و با الاهلی قراردادی دو ساله امضا کرد. اکنون قرارداد کتمانی زادگان با الاهلی به پایان رسیده است. روزنامه الوطن قطر اعلام کرد که باشگاه الاهلی قرارداد این مدافع را تمدید نخواهد کرد. گفته می شود که کتمانی زادگان با پیشنهاد امسال صلاح و معیذر و العرافه مواجه شده است و به احتمال خیلی زیاد راهی یکی از این دو تیم می شود. به نظر می رسد که الاهلی قرارداد شجاع خلیل زاده هم تمدید نخواهد کرد و این بازیکن به لیگ ایران برمی گردد. خیرهایی در خصوص احتمال بازگشت این بازیکن به پرسپولیس هم مطرح شده است و باید دید با حضور گولسیانی و پورعلی گنجی در خط دفاع سرخ ها این بازیکن به تیم سابقش با خواهد گشت یا نه.

### یحیی با تقلید از گواردیولا از پرسپولیس جدا می شود؟

پرسپولیس با قهرمانی در جام حذفی دیل کرد و اتوماتیکاً سویر ویر جام را نیز به دست آورد اما یحیی گل محمدی در برنامه تلوویزیونی «میزشگاه» هواداران تیشمان را با این صحبتها نگران کرد: «یک مقدار خودم از نظر روحی و روانی و جسمی خسته شدم و شاید اگر بشود یک تیم فصل استراحت کنم یا در تیمی باشم که این همه تنش فووالی نداشته باشم. نمی دانم و هنوز تصمیمی نگرفته ام، اما اگر بخوام ادامه دهم باید از همین امروز شروع کنم».

### مدافع سابق سپاهان ملی پوش شد

سویر بازیکن بزرگ جدیدترین لیست ملی گرجستان که برای بازی های پیش رو در مرحله انتخابی یورو ۲۰۲۲ اعلام شد حضور گورگی گولسیانی برای اولین مرتبه در جمع مدعوین بود. مدافع ۳۳ ساله گرجستانی پرسپولیس که سابقه بازی برای تیم ملی یورو ۱۹ ساله است کشور را داشته از سال ۲۰۱۷ تا حضور در دوباره به لیگ برتری ایران آمد و پس از حضور در نساجی و سپاهان در فصل جاری به پرسپولیس ملحق شد ولی سابقه ستاره فووالی پیشین باین موئینج که اکنون هدایت تیم ملی گرجستان را بر عهده دارد برای نخستین بار گولسیانی را به این تیم فراخواند.



### دومین سرمربی استقلال در راه انقراض؟

شبهه شده باشگاه علاقه با ریکار دولیو سلیتو مذاکره داشته تا او را جانشین «پرومارتینز» مربی برتالی خود کند. جاب آنجاست که مارتینز در فصل گذشته در این تیم فطری جانشین مربی شده بود که پیش از قرار گرفتن در رأس هدایت العرافه هدایت ایاب پوشان در لیگ برتر بر عهده داشت. آندره استراماچونی، سرمربی ایتالیا به استقلال اگر چه همچون همتای برتالی خود در این تیم بدون به دست آوردن هیچ جامی ایران را ترک کرد اما او بر عکس ساینسو عملکرد موفق و بدون حاشیه ای در لیگ برتر از خود برجای گذاشت.



### انتقاد داوود از داوود

مسعود مرادی، داوود باز نشسته با انتقاد از حضور کمک داوود فیال جام حذفی در جشن قهرمانی پرسپولیس گفت: خجالت می کشم این جمله را بگویم، دلیلی ندارم که داوود با کمک داوود ما بخواند وارد جشن قهرمانی شود و عکس بگیرد اینکه کمک داوود با لباس داوود در جشن قهرمانی باشگاهی شرکت کند درست نیست. بعد داوود این گویند ما تحت فشار هستیم. خود شما همیشه درست می کنید و قرار را بر خودتان وارد می کنید و انتظار دارید حمایت شوید. این حرکت به هیچ عنوان در هیچ جای دنیا و در هیچ فووالی حرفه ای قابل توجیه نیست.





از خداوند هدایت می طلبم چون راهنمایی نزدیک است و از ایاری می طلبم که توانا و پیروز است و به او توکل می کنم چون تنها یاور و کفایت کننده است. و گواهی می دهم که محمد (ص) بنده و فرستاده اوست. او را فرستاده تا فرمان های خدا را اجرا کند و بر مردم حجت را تمام کرده آنها را در برابر اعمال ناروا بیم دهد.  
 (مولا علی (ع))

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

**برگزاری جلسه محوری با موضوع خانواده در مخابرات اصفهان**

با توجه به ضرورت وجود ارتباط شاد و موثر افراد خانواده، جلسه ای با محوریت حفظ حریم خانواده و ایجاد نشاط در زندگی در سالن همایش منطقه اصفهان در ساختمان شماره دو مخابرات منطقه اصفهان برگزار شد. گزارشی در مورد وضعیت عمومی مخابرات منطقه اصفهان، مدیریت مخابرات منطقه اصفهان در این جلسه که با حضور مدیر ستاد امر به معروف و نهی از منکر استان اصفهان و جمعی از مدیران و کارکنان مخابراتی برگزار شد ضمن عرض تبریک ایام دهه کرامت، با اشاره به لزوم وجود محبت در کانون خانواده گفت: وجود سلاقی، عقاید و خلیقات متداول در بین انسان ها و حتی در ارض انسانی یک خانواده امری طبیعی است و تنها چیزی که در بین این اختلافات وجودی، روابط انسانی را تحکیم می بخشد افسوس محبت است. اسامی اعضای قربانی دو قطبی شدن جامعه را خواست دشمن دانست و بیان کرد در شرایط حاضر جامعه، دشمن قسم خورده ما با استفاده از ابزار رسانه به دنبال ایجاد شکاف های عقیدتی و دو قطبی سازی جامعه است که وظیفه ما با توجه به آموزه های امامین انقلاب، حفظ وحدت و انسجام با محبت و جذب حداکثری است. حجت الاسلام محسن مظاهری دبیر ستاد امر به معروف و نهی از منکر استان اصفهان نیز در این جلسه طی سخنانی بر لزوم الگو سازی عملی پدر و مادر در محیط خانواده و مدارا با فرزندان تأکید کرد و امر به معروف و نهی از منکر در محیط خانواده را تعقیب خاطر پدر و مادر به معروف و نوری از منکر دانست. لازم به ذکر است، در حاشیه این جلسه از حجت الاسلام حبیب الهی از انجمن جماعت مخابرات و نویسنده کتاب گرانقدر "ستاره ها چینی نیستند" و تنی چند از بانوان برگزیده مخابرات منطقه اصفهان تقدیر به عمل آمد.

**کلنگ ساخت شهرک صنعتی ابوزید آباد به زمین زده شد**

کلنگ ساخت شهرک صنعتی ابوزید آباد آران و بیدگل با وسعت ۲۷ هکتار روز چهارشنبه (۱۰ خرداد) با حضور مدیر عامل شرکت صنعتی اصفهان به زمین زده شد. مدیر عامل شرکت صنعتی اصفهان در این آیین گفت: مقدمات استلام این شهرک سال ها قبل انجام و پیگیری نهایی آن در دولت سیزدهم آغاز شد، با پیگیری های فرماندار آران و بیدگل مصوبه شورای برنامه ریزی برای ایجاد این شهرک تأیید شد، موافقت ۱۸ دستگاه اجرایی برای ایجاد یک ناحیه صنعتی گرفته شد، با هم افزایی بین دستگاه های مربوط این شهرک امروز کلنگ زنی شد. رسول مسوری افزود: ایجاد شهرک صنعتی در شهرستان ها از پراکندگی صنایع و کارگاه ها جلوگیری می کند و امکان نظارت بر این واحد ها آسان تر می شود. امیدواریم تا پایان سال واگذاری زمین برای این ایجاد واحد های تولیدی در این منطقه انجام شود.



**آرمان امام خمینی (ره) تقویت روح همبستگی بود**



مراسم گرامیداشت ارتحال ملکوتی رهبر کبیر انقلاب اسلامی و بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران و بزرگداشت یادشدهای حماسه ۱۵ خردادماه ۱۳۴۲، با حضور مهدی کوهی مدیر عامل شرکت خوب آهن، دکتر حشمت الله قنبری استاد دانشگاه و پژوهشگر تاریخ اسلام، سردار مصطفی شیری معاونت سابق ارتباطات مردمی دفتر فرماندهی کل قوا، سرهنگ خدایمان فرمانده سازه ناحیه لتجان، مهدی هاشم زاده رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران شهرستان و جمعی از معاونین و مدیران و کارکنان و بسیجیان و خانواده معظم شهدا در تالار آهن خوب آهن اصفهان برگزار شد. آیت الله رهبر مسئول هماهنگی تبلیغات اسلامی شرکت به تشریح ابعاد شخصیتی امام خمینی و سرآغاز مبارزات بنیانگذار کبیر انقلاب اسلامی امام راحل و شهدای گرانقدر تجدید میثاق نمودند.

**با روزنامه مستقل نصف جهان جهانی شوید**

تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵  
[www.nesfejahan.net](http://www.nesfejahan.net)

**تولید خودرو**

تولید خودرو در اربعه هشت ماهه: ۱۱۴/۳۱۸ دستگاه  
 تولید خودرو در اربعه هشت ماهه: ۸۲/۵۵۳ دستگاه

رشد ۴۲٪

افزایش تولید خودرو در اربعه هشت ماهه: ۱۱۴ نسبت به اربعه هشت ماهه: ۱۱۴

تولید خودرو وانت: ۵۹٪	تولید خودرو سواری: ۳۸٪
تولید خودرو مینی بوس و میدل باس: ۴۷٪	تولید خودرو واری سنگین: ۹۹٪
تولید خودرو اتوبوس: ۷۸٪	

www.nesfejahan.net

**آگهی مناقصه عمومی**

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد از طریق مناقصه عمومی خرید را مطابق جدول زیر از فروشندگان ذیصلاح انجام دهد.

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	نوع بودجه	مبلغ تقصیم (ریال)
۴۰۲-۱-۹۹	خرید درجه فاضلابی چدن خاکستری ۲۵ سانتی متری و درجه کنتور آب ۴۰ و ۳۰	جاری	۱.۱۰۰.۰۰۰.۰۰۰

مهلت تحویل اسناد به دبیر خانه معاملات شرکت اتاق ۲۹۲: تا ساعت ۱۳:۰۰ روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۳/۲۷

تاریخ گشایش اسناد مناقصه: از ساعت ۸:۰۰ روز یکشنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۳/۲۸

محل دریافت اسناد: سایت اینترنتی شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان [WWW.abfaesfahan.ir](http://WWW.abfaesfahan.ir)

پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات [WWW.iets.mporg.ir](http://WWW.iets.mporg.ir)

شماره تلفن گویا: ۲۵۱۳۲۳۲۸۸ - ۰۲۱

روزنامه نصف جهان  
 تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۰۳/۲۶

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان