

امپراطوران زرد، حاکمان بازار پارچه اصفهان



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

یکشنبه ۲۸ خرداد ماه ۱۴۰۲ / ۱۸ / ۲۰۲۳ / ۲۹ دی ۱۴۴۴
سال یستم / شماره ۸ / صفحه ۸۰۰۰ / تومان

۳
تبلیغات منقضی!
عرضه مواد غذایی و خوراکی تاریخ مصرف گذشته یک تخلف صنفی محسوب می شود. این در حالی است که اکنون شاهد این هستیم...

احتمال جدی جدا شدن «جدی» از ذوب آهن

امیرحسین جدی، مذاکره کننده ذوب آهن که پس از تجربه صعود به لیگ برتر همراه با آلومینیوم اراک، دو فصل متوالی برای پیکان به میدان رفت و در یک سال...
در صفحه ۷ بخوانید



عامل تیراندازی به زندان مرکزی اصفهان کشته شد

۶

۷
بازار طلا هم اجاره ای شد!
فراغتی که با مهارت آموزی پر نمی شود



معاون وزارت صنعت، معدن و تجارت: اصفهان قطب صنعت طلای کشور است

احداث موزه بزرگ اصفهان چگونه رنگ واقعیت می گیرد

هزار توی مالکیت ریسپاف

نوید کیا - حدادی قر؛ روایت یک انتخاب

بست نشینی بستنی در جمع لاکچری ها

بستنی و فالوده از دسرهای خوشمزه و محبوبی است که طرفداران زیادی دارد. هر چه هوا گرم تر می شود تقاضا هم برای این دسرهای سرد شیرین بیشتر می شود اما آنچه کام علاقه مندان به بستنی و فالوده را تلخ کرده گرانای نجومی است که این خوراکی را لاکچری کرده است.
این در حالی است که تا چند وقت پیش بستنی از خوراکی های ارزان بود و خرید آن برای خیلی از افراد راحت و حتی جزو لیست خرید روزانه آنها بود. اما اگر نگاهی به قیمت بستنی در چند سال اخیر بیاندازید...



به چه دلیل دندان ها حساس می شوند؟

«حساسیت دندانی» درد سطحی دندان است که ممکن است برای مثال در هنگام خوردن غذاهای سرد یا گرم حس کنید و مربوط به مراحل اولیه ساییدگی و تخریب مینای دندان است. مینای دندان لایه سخت و محافظی است که روی دندان را می پوشاند.

جهان نما | یک میلیون تلفن همراه ایرانی تولید می شود | جشن ۸ کیلومتری غدیر در اصفهان برپا می شود | تکنولوژی | چگونه گوشی را با کابل به تلویزیون وصل کنیم؟ | سلامت | لطفاً سرطان ننوشید!

با روزنامه مستقل نصف جهان جهانی شوید
www.nesfejahan.net
۳۴۴۵۲۰۰۵

آگهی مزایده

مرکز آموزش توپخانه و موشک های نزا (اصفهان) در نظر دارد اماکن ذیل را برای مدت یکسال به اشخاص واجد صلاحیت واگذار نماید.
متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد و شرایط مزایده از روز دوشنبه مورخه ۱۴۰۲/۰۳/۲۹ در مدت ۱۰ روز در ساعات اداری به آدرس اصفهان، خیابان دانشگاه، مرکز آموزش توپخانه و موشک های نزا، کنت مراجعه نمایند. متقاضیان جهت دریافت اسناد مزایده باید مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال بحساب ۶۱۵۸۸۰۰۱۶۵۰۱ نزد بانک سپه بنام حساب غیرقابل برداشت مرآتو واریز نمایند و اصل فیش واریزی را تحویل نمایند.
جهت هماهنگی و کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۰۳۱۳۶۲۹۱۹۲ و ۰۹۱۳۰۸۵۹۶۱۱ (عنايت مولوبان) تماس حاصل نماید.

ردیف	مکان مورد مزایده	آدرس مکان	قیمت پایه مزایده (ریال)	نوع تقسیم	مبلغ تضمین (ریال)	تاریخ تحویل اسناد
۱	سالن همایش بین المللی کوثر	خیابان دانشگاه مجموعه ورزشگاه ۲۲ پهن	۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	قسمتنامه بانکی و سپرده	۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۰۴/۰۷
۲	یکپارک ستوران (کشتیبر کوشی)	خیابان دانشگاه مجموعه ورزشگاه ملی مرآتو	۱,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	قسمتنامه بانکی و سپرده	۷۸۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۰۴/۰۷
۳	یکپارک ستوران (اینتیموس کوشی)	خیابان دانشگاه مجموعه ورزشگاه ملی مرآتو	۱,۵۵۰,۰۰۰,۰۰۰	قسمتنامه بانکی و سپرده	۲,۳۴۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۰۴/۰۷
۴	غرفه فرقه سویی	خیابان دانشگاه مجموعه ورزشگاه ۲۲ پهن	۶۵۰,۰۰۰,۰۰۰	قسمتنامه بانکی و سپرده	۷۸۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۰۴/۰۷
۵	غرفه بیمه حکمت	خیابان دانشگاه مجموعه ورزشگاه ۲۲ پهن	۳۳۰,۰۰۰,۰۰۰	قسمتنامه بانکی و سپرده	۳۹۶,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۰۴/۰۷
۶	غرفه چاپ پتر	خیابان دانشگاه مجموعه ورزشگاه ملی مرآتو	۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	قسمتنامه بانکی و سپرده	۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۰۴/۰۷
۷	پارکینگ باغ ایربیم	شهر ایربیم جنب گردان ۳۵۷	۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰	قسمتنامه بانکی و سپرده	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۰۴/۰۷
۸	یکپارک غرفه روزی و روزشگاه اکیلی سوز کوشی	خیابان دانشگاه مجموعه ورزشگاه ۲۲ پهن	۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	قسمتنامه بانکی و سپرده	۲۴۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۰۴/۰۷
۹	یکپارک کافه ستوران (کافه پول کوشی)	خیابان دانشگاه مجموعه ورزشگاه ملی مرآتو	۹۵۰,۰۰۰,۰۰۰	قسمتنامه بانکی و سپرده	۱,۱۳۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۰۴/۰۷
۱۰	یکپارک ستوران (رضا کوشی)	خیابان دانشگاه مجموعه ورزشگاه ملی مرآتو	۹۵۰,۰۰۰,۰۰۰	قسمتنامه بانکی و سپرده	۱,۱۳۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۰۴/۰۷
۱۱	کاروانس	خیابان دانشگاه مجموعه ورزشگاه ملی مرآتو	۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	قسمتنامه بانکی و سپرده	۲۴۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۰۴/۰۷
۱۲	یک پارک غرفه ماکتبی	شهر ایربیم جنب گردان ۳۵۷	۱۷۰,۰۰۰,۰۰۰	قسمتنامه بانکی و سپرده	۲۰۴,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۰۴/۰۷
۱۳	پارکینگ فولند	خیابان دانشگاه مجموعه ورزشگاه ملی مرآتو	۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	قسمتنامه بانکی و سپرده	۲۴۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۰۴/۰۷
۱۴	بوته های مرآتو	مرکز آموزش توپخانه	۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	قسمتنامه بانکی و سپرده	۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۰۴/۰۷
۱۵	سالن تیراندازی	خیابان دانشگاه مجموعه ورزشگاه ۲۲ پهن	۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	قسمتنامه بانکی و سپرده	۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۰۴/۰۷

آگهی دعوت نوبت دوم مجمع عمومی عادی

سالیانه شرکت پلاسما تک سپاهان (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۳۳۹۱۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۷۳۸۷۲۲

باتوجه به اینکه جلسه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۷ مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت مذکور به حد نصاب لازم جهت اتخاذ تصمیم نرسیده است.
لذا بدینوسیله و برای دومین بار از کلیه سهامداران شرکت دعوت میشود در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که در تاریخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۰ در ساعت ۰۸:۰۰ صبح در محل شهرک صنعتی مورچه خورت فاز سوم - انتهای بوعلی دوم - پلاک ۴۴۴ و کدپستی ۸۳۳۳۱۱۵۱۹۱ میگردد حضور بهم رسانند.
دستور جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه:
۱- انتخاب و تعیین سمت هیئت مدیره و صاحبان امضا
۲- انتخاب بازر سین
۳- تصویب ترازنامه و صورتهای مالی
۴- تعیین و تقسیم سود شرکت
انتخاب روزنامه کثیرالانتشار

دعوت کننده: هیئت مدیره شرکت پلاسما تک سپاهان (سهامی خاص)



Google Maps را از روی

گوشی اقتصادی اندرویدی حذف کنید

در همین راستا برخی از اپلیکیشن‌ها به دلیل ماهیت سنگینی که دارند می‌توانند باعث اختلال در عملکرد گوشی‌های اقتصادی اندرویدی شوند...



گوگل میس یکی از بهترین و محبوب‌ترین اپلیکیشن‌های مسیریابی است. مسیریابی‌ها به این حال قابلیت‌های متعدد این برنامه‌ها را...

در کنار این موارد، گوگل میس همچنین حجم بالایی از داده‌ها را نیز بر روی حافظه گوشی شما ذخیره می‌کند. بنابراین اگر متوجه شده‌اید که گوشی اندرویدی‌تان به‌تازگی کند شده و عملکرد ضعیفی دارد...



یک پاوربانک ارزان برای شما

حدود ۳۵۰ میلی‌آمپر ساعت می‌رسد. این یعنی اگر باتری گوشی شما مثلاً ۵۰۰۰ میلی‌آمپر ساعت ظرفیت دارد، پاوربانک ما کم‌کم ۶۰ درصد از ظرفیت آن را شارژ کند...



چگونه گوشی را با کابل به تلویزیون وصل کنیم؟

- ۱. اتصال گوشی به تلویزیون با کابل HDMI
۲. اتصال گوشی به تلویزیون با کابل شارژر
۳. اتصال گوشی به تلویزیون با کابل شارژر و تبدیل USB
۴. اتصال گوشی به تلویزیون با کابل شارژر و تبدیل USB و تبدیل HDMI

واحد موبایل سامسونگ سال موفق‌تری سپری نمی‌کند

تحلیلگران انتظار دارند جرم عرضه گوشی‌های سامسونگ در سال ۲۰۲۳ به کمترین حد در تاریخ فعالیت این شرکت برسد.

پ بررسی لپ تاپ MSI Modern 15B13M

MSI Modern 15B13M laptop advertisement with specifications and images.

Smartphone advertisement with 'ناتینگ فون ۲' and 'بالاخره رونمایی می‌شود'.

گوگل لنز دکتر پوست می‌شود!

این شرکت در حال گسترش فناوری Immersive View (نمای واقعیت مجازی) است. این ویژگی می‌تواند برای تشخیص زودهنگام مشکلات پوستی مانند آکنه و زگیل‌ها...

ساخت یک بازی چند سال زمان می‌برد؟

بسیار متفاوت است. بازی‌های کوچک ممکن است در عرض چند روز ساخته شوند، در حالی که بازی‌های بزرگ مانند Halo و Uncharted می‌توانند بیش از ۱۰ سال زمان ببرد.

Advertisement for 'PLAY GAMES' featuring various game titles like Starfield, Gears of War, and The Elder Scrolls: Skyrim.

آیا گرفتگی عضلات ارتباطی با کمبود منیزیم خون دارد؟

چطور بفهمیم بدن مان کمبود منیزیم دارد؟ علامت کمبود منیزیم چیست؟ آیا گرفتگی مکرر عضلات ارتباطی با کمبود منیزیم خون دارد؟

دکتر عباس دقاق زاده، متخصص دردهای اسکلتی و عضلانی در پاسخ به این سوالات در سبناپرس نوشت: یکی از علل گرفتگی مکرر عضلات کمر و گردن و اندام‌ها می‌تواند کمبود منیزیم خون باشد. ممکن است نمیمی از افراد دچار کمبود منیزیم در بدن باشند. منیزیم یک ماده معدنی است که بدن برای عملکرد مناسب به آن نیاز دارد. منیزیم در بیش از ۳۰۰ واکنشی بیوشیمیایی مربوط به عملکرد عضلات و عصب‌ها، عملکرد قلب و سلامت استخوان دخالت دارد. همچنین شما برای فعالیت پهنه و تانم D در بدن خود به منیزیم نیاز دارید.

همچنین منیزیم حساسیت به انسولین را افزایش می‌دهد و از این طریق در کنترل بهتر قند خون نیز نقش دارد. تحقیقات نشان داده منیزیم می‌تواند عملکرد درگ‌های خونی را بهبود داده و فشار خون را کاهش دهد. ضمناً این ماده معدنی نقش کلیدی در پشتیبانی از متابولیسم انرژی، عملکرد عضلات و سیستم عصبی و سنتز پروتئین بازی می‌کند. بنابراین خیلی مهم است که مطمئن بشوید منیزیم کافی از طریق تغذیه دریافت می‌کنید.

زیاد ماکارونی خوردن چه بلایی سر بدن می‌آورد

متخصص تغذیه روس معتقد است مصرف هر روز ماکارونی می‌تواند باعث سندرم روده تحریک پذیر، بیماری‌های خود ایمنی و مشکلات پوستی شود.

آناستازیا کاورنگووا متخصص تغذیه روس می‌گوید توع مواد مغذی قاعده اصلی هنگام رژیم غذایی است که به جلوگیری از عوارض خطرناک برای بدن کمک می‌کند. اگر هر روز ماکارونی بخورید، مواد مغذی را که برای مثال در غلات از جمله گندم، سیاه، برنج قهوه‌ای و کنیا وجود دارد، دریافت نمی‌کنید. اما اگر خوردن هر روزی ماکارونی را دوست دارید، می‌توانید بررسی کنید که مشکلی در دستگاه گوارش یا بیماری‌های خود ایمنی دارید؛ پوست شما چگونه به نظر می‌رسد؟ آیا اضافه وزن دارید یا نه؟ اگر مشکلی ندارید، می‌توانید از ماکارونی تهیه شده از گندم معمولی در حد اعتدال استفاده کنید.

این متخصص تغذیه اضافه می‌کند که بهتر است ماکارونی بدون گلوتن تهیه شده از فونچوز، شیرازاتی، نخود فرنگی، نخود و ذرت باید وارد رژیم غذایی شود.



برنج را قبل از پختن باید شست؟

سوالی که برای بسیاری مطرح می‌شود این است که آیا باید برنج را قبل از پخت شست یا نه؟ کارشناسان آشپزی ادعا می‌کنند که شستنوی برنج قبل پخت میزان نشاسته آن را کاهش می‌دهد و این را می‌توانید هنگام شستشو از آب کنر شده آن مشاهده کنید. اما محققان می‌گویند این نشاسته داخل دانه برنج نیست بلکه نشاسته (امیلوز) روی سطح دانه برنج است که هنگام فرآیند آسیاب تولید شده است.

در محافل آشپزی، شستن این ماده غذایی برای برخی از دستخورهای آشپزی توصیه می‌شود. در برنج شسته نشود و دانه‌هایش از هم جدا باشند. با این حال، برای غذاهای دیگر مانند ریوزو، پالا و پودینگ برنج، جایی که به یک پخت برنج چسبناک و شفته نیاز داریم از شستن برنج اجتناب می‌شود.

از سوی مطالعه نشان داده که فرآیند شستشو هیچ تأثیری بر چسبندگی (یا ساختن) برنج ندارد. محققان دریافتند که چسبندگی برنج ناشی از نشاسته سطحی (امیلوز) نیست، بلکه به دلیل نشاسته متفاوتی به نام امیلوکتین است که در طی فرآیند پخت از دانه برنج خارج می‌شود. مقدار این نشاسته در برنج‌های مختلف متفاوت است؛ بنابراین می‌توان گفت این نوع برنج است که روی چسبناک شدن برنج تأثیر دارد و نه شستن یا ناشستن آن.

به طور سنتی برنج را برای بریدن گرد و غبار، شکرهای سنگ‌های کوچک و پوسته باقی مانده از فرآیند پوست کنی شسته می‌شد. هر چند در بسیاری از مناطق با پیشرفت مراحل تولید و پختن این ماده غذایی دیگر آن را نمی‌شویند. اما همچنان در برخی از مناطق جهان این کار انجام می‌شود و آرایش خاطر را برای آشپز آن فراهم می‌آورد.

با استفاده زیاد از پلاستیک در زندگی روزمره ما، اخیراً میکروپلاستیک‌ها در غذاهای ما از جمله برنج یافت شده است. تحقیقات نشان می‌دهد که فرآیند شستشو تا ۲۰ درصد از پلاستیک‌های موجود در برنج پخته را از بین می‌برد.

همین مطالعه نشان داد که صرف نظر از رسته‌بندی (کیسه‌های پلاستیک یا کاغذی) که برنج را در آن خرید، بیشتر برنج‌های حاوی سطحی از میکروپلاستیک‌ها هستند. محققان همچنین می‌گویند پلاستیک موجود در برنج فوری (از قبل پخته شده) چهار برابر بیشتر از برنج پخته است.



لطفاً سرطان ننوشید!

ضررهای اجزای پلاستیک که داخل ظروف پلاستیکی هستند را اصلاً نباید ساده گرفت. استفاده زیاد از مواد پلاستیکی باعث شده که ما در باری از پلاستیک را بنیمیم که سالانه در رودخانه و دریاها و بی‌ساری مناطق زمین ریخته می‌شود.

اثرات مضر استفاده از ظروف پلاستیکی یک بار مصرف در سلامت انسان و سایر جانداران ثابت شده و علاوه بر مخاطرات سلامتی، اثرات زیست محیطی مختلف نیز دارد. به طور مثال ریختن چای و مسامو مواد غذایی داغ در لیوان و ظروف پلاستیکی باعث می‌شود منیزیم پلاستیک سمی و سرطان را به داخل چای نفوذ کند.

شفافیت و قابل مصرف بودن این بطری‌ها موجب می‌شود بسیاری از افراد پس از اتمام محتوای درون بطری از آن استفاده مجدد داشته باشند. درون آب پرزید، از آن به جای ظروف برای چ استفاده کنند و با مصرف دیگر داشته باشند، اما توجه داشته باشید که همه این بطری‌ها قابلیت استفاده مجدد را ندارند. بطری‌های پلاستیکی حاوی ماده‌های شیمیایی به نام DEHA است که یک ماده سرطان‌زای بالقوه است. در دریاها و بطری‌های پلاستیکی، اگرچه آنها هم برای چند بار پر شدن طراحی می‌شوند، اما خیلی راحت‌تر ترک می‌خورند یا تجزیه می‌شوند که جا را برای ورود بیشتر باکتری به آنها فراهم می‌کند.

بهر روز

بطری‌های آب معدنی صرفاً برای نگهداری آب در درجه حرارت یخچال صفر تا چهار درجه سانتیگراد مناسب است، نه انجماد و گرماسرآب گفت: گرمای باعث واکنش شیمیایی در پلاستیک حاوی آب شده و در نهایت باعث آزاد شدن مولکول‌های آن در آب می‌شود.

وی با اشاره به اینکه بطری‌های پلاستیکی نوشابه، دوغ، آب معدنی و مانند آن یک بار مصرف بوده و به هیچ عنوان نباید از این گونه بطری‌ها برای نگهداری آب یا مواد غذایی مانند آب لیمو و سرکه استفاده کرد، هشدار داد. اینکار خطر ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهد.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ادامه داد: این موضوع که افراد در روزهای گرم تاستیک سرد بطری آب معدنی همراه داشته باشند یا آن درون توپوسیل رها کنند، امری عادی است ولی نکته ایجابست بطری آبی که در معرض نور خورشید مصرف آن خطرناک است و اگر در صورت تابش مستقیم نور تابنده که در زمین عمل می‌کند.



اگر بالای ۴۰ سال هستید، ممکن است لتهایان نشانه‌های تحلیل رفتگی ریش نشان دهند و از روی دندان‌هایتان به عقب بروند و ریشه‌های دندان‌ها آشکار شوند. ریشه‌های دندان پوشش مینا برای محافظت از آن‌ها را ندارند، بنابراین مینا حساس‌تر از تریقه بخش‌های دندان‌ها می‌شوند.

سیگار کشیدن می‌تواند به بیماری لته منتهی شود، بنابراین باید سیگار را ترک کنید. ترک برداشتن دندان که ممکن است ترک‌ها را به دندان‌ها ادامه یابد نیز ممکن است باعث ایجاد حساسیت دندان‌ها به خصوص هنگام خوردن غذاهای سرد شود.

گاهی علت دندان‌چروچه استرس زیاد و رفع استرس مشکل را حل می‌کند. اگر این اقدام تأثیری نداشته، دندان‌پزشکان ممکن است اسپلینت یا گارد دانه‌ای برای شما تجویز کنند.

اقدامات برای سفید کردن و رنگ‌بری دندان‌ها ممکن است به حساسیت شدن آن‌ها ایجاد خوشبختانه حساسیت دندان‌ها ناشی از این اقدامات معمولاً گذرا است. با دندان‌پزشکان درباره تأثیر روش‌های سفید کردن بر دندان‌هایتان و اینکه باید آن‌ها را ادامه دهید یا نه، مشورت کنید.

گاهی حساسیت دندان‌ها صرفاً به ساییدگی معمول مینای دندان‌ها مربوط نمی‌شود و نشانه‌ای از مشکلات جدی‌تری است.

مفتاوتی ممکن است باعث تخریب تخریب مینای دندان شوند.

مسواک زدن شدید با مسواک‌های با برس خشن فقط پلاک‌زدایی را از روی دندان بر نمی‌دارد، بلکه مینای دندان را هم تحلیل می‌برد.

مسواک زدن افقی در حنات‌خا که باعث تحلیل رفتن سریع تری مینای دندان شما می‌شود، برای مسواک زدن باید از مسواک با برس نرم استفاده کنید و با زاویه ۴۵ درجه نسبت به لته مسواک بزنید تا مینای دندان پاک و در عین حال مستحکم بماند.

غذاهای چرب، دارو، آب‌نات‌های چسبیده و نشانه‌های از میزان دلا باعث تخریب مینای دندان می‌شوند. به جای چنین غذاهایی بهتر است به مصرف

«حساسیت دندان» درد سطحی دندان است که ممکن است برای مثال در هنگام خوردن غذاهای سرد یا گرم حس کنید و مربوط به مراحل اولیه ساییدگی و تخریب مینای دندان است.

مینای دندان لایه سخت و محافظی است که روی دندان را می‌پوشاند. هنگامی که این لایه تحلیل می‌رود، پائنه‌های عصبی که باعث ایجاد درد می‌شوند در معرض عوامل گرم قرار می‌گیرند. حساسیت دندان ممکن است به صورت حساسیت به فشار یا جویدن، حساسیت به غذاهای شیرین یا اسیدی، حساسیت به سرما یا گرما یا حساسیت پس از اعمال دندانپزشکی بروز کند.

اگر دندان‌هایتان حساس شده است، ممکن است معذاری از مینای دندان ساییده شده و از بین رفتن باشد. عوامل

به چه دلیل دندان‌ها حساس می‌شود؟

خطر کمین پاهای شماست

اگر فردی هست که جوراب پوشیدن موجب خارش یا و اذیت شما می‌شود و به همین دلیل از پوشیدن آنها امتناع می‌کنید باید بدانید که جوراب‌ها، نقش مهمی در سلامت ما دارند.

جوراب‌ها به عنوان سد محافظتی در برابر ایجاد تاول و سایر انواع آسیب‌های پوستی روی عمل می‌کنند. آنها همچنین به تنگیم و تریق کمک خواهند کرد علاوه بر این، جوراب‌ها همچنین به گرم و نرم نگه داشتن پاهای ما در ماه‌های سرد سال کمک می‌کنند تا خطر سرمازدگی را به حداقل برسانند. با این توضیحات، آیا زندگی پاره‌پاره ضروری دارد؟

برخی از عوارض پوشیدن کفش بدون جوراب خفیف‌تر از سایر عوامل خطرناک است. همانطور که قبلاً ذکر شد، پوشیدن جوراب شانس شما را برای بروز تاول‌ها افزایش می‌دهد. علاوه بر این، ممکن است متوجه شوید که پاهای شما بوی خوبی ایجاد نمی‌کند.

پاهای ما می‌توانند روزانه بیش از یک فنجان عرق تولید کنند. در حالی که جوراب‌ها می‌توانند به جذب این رطوبت کمک کنند اما بدون جوراب این عرق روی پاهای ما باقی می‌ماند و محیطی پهنه برای رشد باکتری‌ها و متعاقباً بوی بد ایجاد می‌کند.

اگر از پوشیدن جوراب با کفش خودداری کنید، احتمالاً بوی نامطبوع و تاول‌های آزاردهنده‌ای خواهید داشت و خطر ابتلا

مراقب «نشانگان قلب شکسته» باشید

بلای ممتنی هنگامی که فرد واقعا می‌فهمد فردی که برای او عزیز بوده است، دیگر بر نمی‌گردد.

احساس تاراجی غیر معمول در قفسه سینه یا تنگی نفس به دنبال یک حادثه تنش‌زا ممکن است نشانه‌ای از نشانگان قلب شکسته باشد، اما همیشه این نشانه‌ها هشداردهنده وجود ندارد.

از آنجایی که در نشانگان قلب شکسته شریان‌ها می‌مردند و وجود ندارد، فقط با دارو شخص را درمان می‌کنند. بنابراین از دیدگاه پزشکی مهم است که تشخیص دهد حمله قلبی فرد از چه نوعی است.

این عارضه بیش از همه در زنان ۵۰ ساله و بالاتر شایع است؛ در یک بررسی در سال ۲۰۲۱ زنان حدود ۸۸ درصد موارد نشانگان قلب شکسته را تشکیل می‌دادند. یک بررسی در سال ۲۰۰۳ نشان داد اختلافات انفرادی در بیماران مبتلا به نشانگان قلب شکسته شایع‌تر از افراد سالم است.

حدود یک درصد از افراد دچار نشانگان قلب شکسته در نهایت به علت آن می‌میرند. اما بسیاری از افراد در طول حود یک ماه بهبود کامل پیدا می‌کنند و به آسیب قلبی درازمدت هم دچار نمی‌شوند.

هورز روش شناخته‌شده‌ای برای پیشگیری از نشانگان قلب شکسته وجود ندارد، گرچه حفظ آرش با کشیدن نفس‌های عمیق ممکن است کمک کند.



حوادث تکان دهنده زندگی می‌توانند حملات قلبی مکرر ایجاد کنند که به آن «نشانگان قلب شکسته» می‌گویند.

حملات قلبی به طور معمول ناشی از انسداد شریان‌های رساننده خون به عضله قلب هستند. اما در افراد دچار نشانگان قلب شکسته آزاد شدن مقدار زیاد هورمون‌های استرس می‌تواند اثرهایی از افزایش درستی عضله قلب می‌شود و عارضه‌ای ایجاد می‌شود که در پزشکی به آن «کاردیومیوپاتی تاکوتسووی» می‌گویند.

پزشکان نشانگان قلب شکسته را در حدود ۲ درصد بیماران مشکوک به حمله قلبی شناسایی کرده‌اند. این عارضه معمولاً مدت کوتاهی پس از یک حادثه تنش‌زا مانند تصادف ماسهین، ضرب‌المالی یا مرگ غیرمنتظره یکی از عزیزان می‌دهد.

افراد همچنین می‌توانند پس از حوادث عاطفی با بار مثبت مانند یک مهمانی غافلگیرکننده یا بریدن در بخت‌آزمایی یا پس از حوادث جسمی ملایم ورزش شدید دچار این عارضه شوند.

همه موارد نشانگان تاکوتسووی ناشی از تاراجی عاطفی یا جسمی نیستند و در یک مورد سوم هیچ عامل بارگیرنده‌ای وجود ندارد.

در برخی از افراد ممکن است تشخیص دقیقی پس از دریافت اخبار بد ممکن است نشانگان قلب شکسته رخ دهد و در دیگران ممکن است وقت بگیرد تا حادثه تکان دهنده را از لحاظ عاطفی پردازش کنند.

ممكن است مشکلات قلبی ساعت‌ها و در برخی موارد یک روز بعد رخ دهد.



مربی سپاهان نقره داغ شد!

در آخرین بازی سپاهان در لیگ بیست و دوم، طلایی پوشان اصفهان در خانه مس کرمان به مصاف این تیم رفتند و نهایتاً نتیجه ۲ بر یک از سد میزبان خود گذشتند. حساسیت های بالای این بازی منجر به اعتراضات دو تیم به تصمیمات داور شد که اخراج مربی گلرهای سپاهان را در پی داشت. با گذشت وجود دارد که هنوز تحت قرارداد باشگاه ذوب آهن است ولی گفته می شود با توجه به بند فسخ در قراردادش می تواند با پرداخت مبلغی مشخص راهی تیم دیگری شود. باشگاه ذوب آهن تا این لحظه هیچ بازیکنی را جذب نکرده و هیچ خروجی رسمی هم نداشته ولی احتمالاً امیرحسین جدی تبدیل به نخستین بازیکن جدا شده از این تیم اصفهانی خواهد شد.

احتمال جدی جدا شدن «جدی» از ذوب آهن

امیرحسین جدی، مدافع ذوب آهن که پس از تجربه صعود به لیگ برتر همراه با آومنیوم اراک، دو فصل متوالی برای یکبار به میدان رفت و در یکسال گذشته نیز عضو باشگاه ذوب آهن بود، پیش بینی می شود اولین جدا شده تیم اصفهانی در نقل و انتقالات تابستانی لقب بگیرد. این مدافع راست ۲۴ ساله در شرایطی احتمال جدایی اش از جمع سبز و سفیدپوشان وجود دارد که هنوز تحت قرارداد باشگاه ذوب آهن است ولی گفته می شود با توجه به بند فسخ در قراردادش می تواند با پرداخت مبلغی مشخص راهی تیم دیگری شود. باشگاه ذوب آهن تا این لحظه هیچ بازیکنی را جذب نکرده و هیچ خروجی رسمی هم نداشته ولی احتمالاً امیرحسین جدی تبدیل به نخستین بازیکن جدا شده از این تیم اصفهانی خواهد شد.



جریمه برای هیاهوی «ساکت» در بازی با ذوب آهن

کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال حکم اتفاقات دیدار ذوب آهن و هوادار در هفته پانزدهم لیگ برتر را صادر کرد. بر اساس گزارش های رسیده به کمیته انضباطی از سوی ناظران و داوران مسابقه ذوب آهن و هوادار در هفته پانزدهم لیگ برتر احکامی صادر شده و هواداری ها با برخی جریمه ها مواجه شدند. در حکم کمیته انضباطی آمده است: «دیدار تیم های ذوب آهن و هوادار در هفته سی ام لیگ برتر برگزار شد. تیم باشگاه هوادار به دلیل داشتن بازیکنان خطاخری باید ۲۰۰ میلیون ریال جریمه نقدی پرداخت کند» کمیته انضباطی همچنین اعلام کرده «همیلاذ قاندر، مدیر رسانه تیم هوادار به دلیل برد رفتاری در قبال مقام رسمی مسابقه که منجر به اخراج شد، یک جلسه محرومیت تعلیقی وی به اجراء خواهد آمد و باید ۴۰۰ میلیون ریال جریمه نقدی پرداخت کند. این رای از حیث جریمه نقدی قابل تجدید نظر است» این کمیته درباره ساکت الهامی نیز نوشته است: «ساکت الهامی، سرمربی تیم هوادار به دلیل رفتار غیرورزشی به توبیخ کتبی محکوم شد»



داستان سپاهان در ذوب آهن تکرار می شود؟

نوید کیا - حدادی فر؛ روایت یک انتخاب

نخستین روی نیمکت سرمربیگری در این رقابت ها نخواهد بود. اگر شایعه اسکنداری حدادی فر در ذوب آهن رنگ و بوی بیشتری پیدا کند و برای موفقیت باید علاوه بر تهیه فهرستی بلندبالا از ستاره های درخشان لیگ برای افزودن به تیمش، کادر فنی خود را نیز با انتخاب مربیان کارگشته تقویت کند. اگر این مربی تازه وارد بخواید بدون حضور دستیار با تجربه کارش را در لیگ برتر استارت بزند احتمال دارد به سرنوشته همای طلایی پوشش در سپاهان دچار شود. آن هم در حالی که محرم نوید کیا با تیمی پرستاره و نیمکتی پرستاره تر و همراهی چندین مربی کارآمد، اسکنداری در لیگ با هدایت تیم همشهری ذوب آهن استارت زد و با وجود نتایج قابل قبولی که گرفت در نهایت کارش به جایی رسید که حدادی فر در حمایت از رفیق و رفیق دیرینه اش با انتشار عکسی از او نوشت «سفیدپوشیده بودم با موی سیاه اکنون سیاه جامه ام با موی سیاه» مبادا این برگ از تاریخ هم تکرار شود.



دو سال پیش بود که محرم نوید کیا با حمایت قاطع مدیران و پیشکسوتان سپاهان سکای هدایت این تیم را در دست گرفت و حالا قاسم حدادی فر در یک قدمی نیمکت مربیگری ذوب آهن قرار دارد

کاپیتان سپاهان میان دار جدید تیم ژنرال

پخش توپ را بر عهده گرفته بود و مانند روزهای که قلمه نویی در سپاهان از وقوع داشت، در لاین تیم ملی بازی کرد تا نوید حضور یک هافبک جدید در اسکواد تیم ملی را ببیند. این هافبک تورنمنت کافا، قرقریزستان میزبان را با نتیجه ۵ بر یک شکست داد. در این مسابقه که قلمه نویی در بعضی از پست ها تغییراتی در تیم ایجاد کرده بود، سیدمحمد کریمی، کاپیتان سپاهان، از ابتزاز در ترکیب ایران به میدان رفت و توانست نمایش قابل قبولی ارائه کند. کریمی که در این مسابقه برای سومین بار پیراهن تیم ملی را بر تن می کرد، با اعتماد به نفس بالا در میانه میدان وظیفه کرد و

مذاکره اولیه مدیران پرسپولیس با هافبک تیم سپاهان مثبت بوده و توافقات اولیه هم به دست آمده است. تعطیلات تابستانی فوتبال باشگاهی کشور در حالی ادامه دارد که مدعیان سنتی قهرمانی در لیگ برتر رانزینی های خود برای جذب بازیکنان مورد نظر کادر فنی را آغاز کنند. با این حال پرسپولیس که به قهرمانی سه گانه در فصل گذشته فوتبال کشور رسیده با وجود انتظار برای دریافت لیست خریدی کل محمدی مذاکرات خود با برخی بازیکنان شاخص داخلی را آغاز کرده است. باسین سلمانی هافبک جوان سپاهان که قراردادش با این باشگاه به اتمام رسیده است در اردوی تیم امید حضور دارد تا مدیر برنامه اش امور مربوط به نقل و انتقالات را در اختیار بگیرد. این بازیکن که برای تمدید قرارداد با سپاهان به توافق نرسیده و است که حالا با خریدهای جدید به دنبال بازگشتی است که از سوی رزوهوشان در دست خواهد بود.

هافبک ملی پوش سپاهان در یک قدمی پرسپولیس

اردوی زیر ۲۳ سال حضور دارند که گفته شده تا رسماً بازیکن آزاد معرفی شود، مذاکره با باشگاه های داخلی را به مدیر برنامه رسمی اش سپرده تا او نیز توافقات اولیه را رضا درویش مدیر عامل باشگاه پرسپولیس پیدا کند. درویش قصد دارد برای جذب قلمه نویی سلمانی نظر جعی کل محمدی سرمربی تیم را هم جویا شود تا یکی از مهم ترین خریدهای داخلی فوتبال کشور را رقم بزند. سلمانی در فضای مجازی نیز تصمیم به قطع ارتباط با صفحه رسمی باشگاه سپاهان گرفت تا به شایعات پیرامون خودش برای انتقال به پرسپولیس بیافزاید. در صورتی که پرسپولیس نتواند پیش قسط قرارداد با سلمانی را تأمین کند بعدد بیست هفتاد میلیارد تومان با تمدید قرارداد بازیکنی همچون امید ایلشاه، سید صادقی، عیسی آل کثیر و... بازیکن سپاهان هم به جمع سرخ پوشان ملحق شود.

چندین تیم فوتبال در این مسابقه حضور داشتند و در نهایت تیم سپاهان با نتیجه ۲ بر یک از سد میزبان خود گذشتند. حساسیت های بالای این بازی منجر به اعتراضات دو تیم به تصمیمات داور شد که اخراج مربی گلرهای سپاهان را در پی داشت. با گذشت وجود دارد که هنوز تحت قرارداد باشگاه ذوب آهن است ولی گفته می شود با توجه به بند فسخ در قراردادش می تواند با پرداخت مبلغی مشخص راهی تیم دیگری شود. باشگاه ذوب آهن تا این لحظه هیچ بازیکنی را جذب نکرده و هیچ خروجی رسمی هم نداشته ولی احتمالاً امیرحسین جدی تبدیل به نخستین بازیکن جدا شده از این تیم اصفهانی خواهد شد.

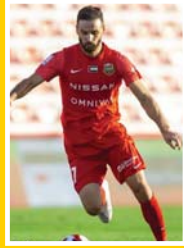
چرخش دوباره به سمت فرنگی ها

گفته می شود حضور دوبری ایرانی در استقلال متغی شده و به همین دلیل مسئولان باشگاه در نظر دارند دیگر سرخ و سفید خاکی فریبند. مسئولان این باشگاه مذاکراتی با هوادار تکواندو محمد ربیعی انجام دادند اما مذاکرات تا هر دو مربی به توافق نرسید و به همین دلیل معرفی سرمربی جدید به نتیجه افتاده است. گفته می شود باشگاه استقلال بار دیگر سرخ گرنه های خارجی خواهد رفت و به همین دلیل این موضوع زمان بر خواهد بود. هوادار رومن لویس اسپانیایی یکی از بازیکنان استقلال بود که هفته گذشته به تهران آمد اما توافقی حاصل نشد.



نور الهی بعب نقل و انتقالی شد

گفته می شود الوحده موفق شده بازیکن ایرانی شیب الاصلی را در انتقالی آزاد و به عنوان یکی از نخستین خریدهای فصل آینده به خدمت بگیرد. این نقل و انتقال بزرگ در حالی رقم خورد که احمد نور الهی فصل گذشته با شیب الاصلی به عنوان قهرمانی لیگ امارات رسید اما حالا به سرانجام چالش جدید در این رقابت ها می رود. قرار است «مبارک کابیز» سرمربی ۵۵ ساله هلندی نیز سرمربی الوحده شود. الوحده به هم راهی بزرگترین باشگاه فوتبال امارات است که حالا با خریدهای جدید به دنبال بازگشتی است که از سوی رزوهوشان در دست خواهد بود.



مدافع سابق سرخ ها به ایران نمی آید؟

چندی پیش رئیس باشگاه الاهلی قطر از پایان حضور دو مدافع ایرانی تیمش خبر داد و حالا در شرایطی که صحبت هایی مبنی بر بازگشت شجاع خلیل زاده به فوتبال ایران مطرح می شود، روزنامه قطری فاش کرد که محمدحسین کتانی از کان اسپانیا به ایران باز نخواهد گشت. کتانی از کان امیدوار است با نتایج خوبی در سال منتهی به جام ملای آسیا بتواند خاطرات تلخ جام جهانی را در دست فراموشی سپارد و برای همین با وجود دریافت پیشنهاد از دو تیم مدافع لیگ برتر، تراختالدر قطر با امارات به کار خود ادامه می دهد.





آب دنیای حرام همواره تیره و گل آلود است، منظره‌ای دل‌فریب و سرانجامی خطرناک دارد. فریبنده و زیباست اما دوامی ندارد. نوری است در حال غروب کردن، سایه‌ای است نابود شدنی، ستونی است در حال خراب شدن، آن هنگام که نصرت دارندگان به آن دل بستند و بیگانه‌گان به آن اطمینان کردند.
 (مولا علی (ع))

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی‌های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می‌شود.

اصفهان رتبه نخست گازرسانی را در کشور دارد

مدیرعامل شرکت گاز اصفهان گفت: این استان رتبه نخست بهره‌مندی از گاز طبیعی و گازرسانی را در کشور داشته و همه شهرهای آن از نعمت گاز برخوردارند. ابوالقاسم عسکری در مراسم تکریم و معارفه رییس اداره گاز کاشان افزود: ۱۱۴ شهر و هزار و ۵۰۰ روستا و مزرعه در استان اصفهان از نعمت گاز بهره‌مند هستند و امروز شاهد مهاجرت معکوس از شهرها به روستاهای استان هستیم. وی اظهار کرد: شرکت گاز اصفهان رتبه نخست گازرسانی به صنایع را در کشور داشته و به ۱۹ هزار واحد تولیدی و صنعتی در این استان پهنای گازرسانی می‌کند. اصفهان و تهران ۲ استان برتر در حوزه گاز کشور هستند. مدیرعامل شرکت گاز اصفهان گفت: قبل از پیروزی انقلاب هوشمند اسلامی تنها ۲ هزار مشترک گاز طبیعی در استان اصفهان داشتیم و امروز به برکت نظام مقدس جمهوری ۲ میلیون و ۴۰۰ هزار مشترک گاز طبیعی در استان داریم. عسکری افزود: به لحاظ ایجاد شبکه گازرسانی پایدار، به برکت نظام مقدس جمهوری اسلامی ۴۰ میلیون متر شبکه و انشعاب در استان اصفهان ایجاد شده و با این کار سالانه از سوخت ۲۲ میلیارد لیتر سوخت مایع، نفت سفید، مازوت و مازوت جلوگیری



بازدید هیئت تجاری ایران از نمایشگاه صنعت نساجی ایتالیا



نمایشگاه بین‌المللی اصفهان در راستای آشنایی صاحبان صنایع نساجی کشور با بهروزترین فناوری‌های مدرن صنعت نساجی ایتالیایی برای بازدید از نمایشگاه صنعت نساجی دنیا ITMA ۲۰۲۲ به ایتالیا اعزام نمود. در ترکیب هیئت تجاری شرکت‌های تولید کننده و صادر کننده پارچه و منسوجات، ریسندهی، بافندگی، تولید محصولات پلی‌استر حضور داشتند و طی ۶ روز بازدید از نمایشگاه نساجی میلان در جلسات تجاری و سخنرانی‌های جانبی نیز حضور داشتند و با تجزیه و تحلیل نساجی و پوشاک از جمله ریسندهی، بافندگی، اتوماسیون، روباتیک و هوش مصنوعی، کارگاه‌ها و نمایش‌های زنده در طول برگزاری رویداد بودند. لازم به ذکر است نمایشگاه نساجی ITMA ۲۰۲۲ هر سال یکبار در یکی از کشورهای صنعتی اروپایی برگزار می‌شود و به دلیل اهمیت صنعت نساجی دنیا شهرت دارد. نوزدهمین نمایشگاه بین‌المللی صنعت نساجی ایتالیا از تاریخ ۱۸ تا ۲۴ خرداد ماه سال جاری در میلان برگزار شد.

هماهنگی در بانک رفاه کارگران باعث مباحثات است

مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی گفت: همگرایی، هم‌ارایی و هماهنگی در بانک رفاه کارگران برای ما باعث مباحثات است و فرصت خدمت بهتر را برای مجموعه فراهم کرده است و این هماهنگی در همه بخش‌های مدیریتی بانک رفاه وجود دارد. به گزارش روابط عمومی بانک رفاه کارگران، دکتر میرهاشم موسوی در اولین همایش سراسری مدیران صف و ستاد بانک رفاه کارگران در سال جاری، با اشاره به نقش این بانک به‌عنوان بانک تخصصی حکمرانی تأمین اجتماعی، از رو به بهبود بودن شرایط اقتصادی کشور و به تبع آن بهبود وضعیت برای پایداری سازمان تأمین اجتماعی خبر داد و گفت: بانک رفاه یکی از مهمترین بانک‌های کشور است که به قشر شریف و زحمت‌کش کارگران و بازنشستگان و بیمه‌شدگان تعلق دارد. مدیران و همکاران بانک رفاه علاوه بر نظام بانکی کشور مشغول خدمت هستند، اهمیت فعالیت آنها در راستای خدمت به این قشر عزیز است و باید شکرگزار نعمت خدمت در این بانک باشیم.

مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی گفت: همگرایی، هم‌ارایی و هماهنگی در بانک رفاه کارگران برای ما باعث مباحثات است و فرصت خدمت بهتر را برای مجموعه فراهم کرده است و این هماهنگی در همه بخش‌های مدیریتی بانک رفاه وجود دارد. دکتر اسماعیل لاسه‌گانی افزود: حمایت و همراهی‌های وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و سازمان تامین اجتماعی در افزایش سرمایه و تسویه مطالبات، بانک رفاه کارگران را در بهترین دوران فعالیت خود قرار داده است. این تعامل مثبت، نتایج خوب و مطلوبی برای مشتریان به همراه دارد. وی با اشاره گزارشی از فعالیت‌های بانک رفاه کارگران در حوزه‌های مختلف، گفت: حرکت در مسیر تحقق اهداف شمار سال با پرداخت تسهیلات به واحدهای تولیدی، از جمله مهمترین برنامه‌های این بانک در سال جاری است. همچنین پرداخت تسهیلات به کارگران، مستعمری‌بگیران و بازنشستگان تحت پوشش سازمان تامین اجتماعی، از دیگر رویکردهای اصلی بانک است.

آگهی فروش به شرط صادرات (مزایده عمومی)

موسسه اقتصادی در نظر دارد نسبت به فروش مقدار معتناهایی انواع پوشاک به صورت نقد از طریق مزایده کتبی عمومی و به شرط صادرات اقدام نماید.
 نوع کالا: انواع پوشاک بچه‌گانه - زنانه و مردانه
 تعداد: بالغ بر ۸۰۰۰۰ توب
 توجه:
 ۱- بازدید کالاها الزامی بوده و فروش طبق وضعیت مورد بازدید و لیست ارائه شده خواهد بود.
 ۲- خریدار می‌بایست دارای کارت بازرگانی معتبر باشد
 زمان بازدید:
 دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۹ و سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۳۰ از ساعت ۹ صبح الی ۱۳
 محل بازدید: اصفهان - جاده شیراز - مرغ - بعد از شهرک آزمایش - کوچه خلیج فارس ۶۰
 محل ثبت نام و دریافت پاکت پیشنهاد و برگزاری مزایده:
 متقاضیان محترم جهت دریافت فرم شرکت در مزایده می‌توانند از روزهای دوشنبه و سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۹ الی ۱۴۰۲/۰۳/۳۰ از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۴ و در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۳۱ (روز بازگشایی صندوق) تا ساعت ۱۰ صبح به نشانی: اصفهان - خیابان حکیم نظامی - خیابان حسین آباد پلاک ۴۰ ساختمان اداری مراجعه نمایند.
 توجه: بازگشایی صندوق مزایده در همین مکان و راس ساعت ۱۱ انجام خواهد شد. (حضور شرکت کنندگان، یا نماینده قانونی ایشان، در جلسه برگزاری مزایده، بلامانع است).
 تلفن‌های هماهنگی: ۰۳۱-۳۶۲۸۳۵۴۰-۳

مبادلات تجاری ایران و هند

افزایش صادرات
 کاهش واردات
 ۴٪
 ۲۹٪
 ۷۰۲ میلیون دلار
 ۴۴۵ میلیون دلار
 ۱۹٪
 ۲۹۵ میلیون دلار : برنج
 ۱۹ میلیون دلار : میوه
 ۱۴ میلیون دلار : چای
 ۹۵ میلیون دلار : فرآورده نفتی
 ۶۳ میلیون دلار : مواد خام تولید رنگ
 ۵۷ میلیون دلار : میوه
 صادرات
 واردات
 اصفهان
 www.nesfejahan.net