

در قالب مراسم افتتاح پروژه‌های منطقه ۵ و با حضور شهردار اصفهان:

پارکینگ زیر سطحی توحید افتتاح شد



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

پنجشنبه ۴ خرداد ماه ۱۴۰۲ / ۲۰۲۳ می ۵ / ۵۵۵ شماره ۱۴۴۴
سال یستم / شماره ۸ / ۴۵۹۲ صفحه / ۸۰۰۰ تومان

سیر صعودی
به سمت
بد مسکنی



حدادی فر سرمربی ذوب آهن می‌شود؟

ذوب آهن در بیست و دومین دوره لیگ برتر فوتبال با هدایت مهدی تار تا ۲۶ امتیاز کسب کرد و در رده نهم جدول قرار گرفت. در این مدت شایعاتی مبنی بر جدایی مهدی تار تا مطرح شد اما هنوز جلسه هیئت مدیره این باشگاه برگزار نشده است و به احتمال زیاد هفته آینده سرمربی ذوبی ها مشخص خواهد شد...

در صفحه ۷ بخوانید

به ذوب آهن
پول تزریق
کنید

در صفحه ۲ بخوانید

قرص شب امتحان
دروازه اعتیاد
به شیشه

رتالین، مخدری است که خیلی وقت است پای بساط درس و مدرسه و دانشگاه نشسته و در پستوها خرید و فروش می شود. مسئله ای که ناکارآمدی سیستم‌های نظارتی باعث شده‌اند. قرصی که حدود ۷۰ سال پیش آن را برای درمان افسردگی و سندرم خستگی مزمن ساختند و بعدها نیز دانشمندان بی بردن متیل فنیدات برای بیش فعالی کودکان مفید است. اما مافیای رتالین که معلوم نیست از کجا و کی سربر آورد این قرص را داد دست آنهايي که ره صدساله را می خواستند یک شبه بروند و به هر قیمتی پله های موفقیت را یکی دو تا کنند؛ راحت طلب هایی که این روزها پای...

در صفحه ۲ بخوانید

محرم نوید کیا
راهی رفسنجان
می‌شود؟



خواص شگفت‌انگیز گوجه سبز



شما می‌توانید گوجه سبز خشک شده را در بسیاری از خورشدها و غذاهای خود به کار ببرید تا غذای شما یک مزه ترش و جذابی بگیرد برای خشک کردن گوجه سبز ابتدا سعی کنید میوه‌های تازه و سفت را انتخاب کنید، زیرا هرچه تازه‌تر و سفت‌تر باشد، ترش‌تر و خوشمزه‌تر خواهد بود. سپس آنها را با مواد ضد عفونی کنید...



آغاز نمایشگاه صنعت نساجی، ماشین آلات و صنایع وابسته از امروز

گامی به سوی ارتقای صنعت نساجی در اصفهان

جهان نما | سایه سنگین تخریب بر سر یادگار امیرکبیر | استان | گنجشک را به جای قناری می‌فروشند! | ورزش | مدافع نیمکت نشین پرسپولیس به اصفهان می‌آید؟ | سلامت | تکنیک طلایی کنترل خشم را یاد بگیرید

بامابتر دیده شوید

درج آگهی در روزنامه نصف جهان یعنی امکان بهتر دیده شدن برای شما.



نصف جهان
روزنامه

تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵
www.nesfejahan.net

گزارش عملکرد شهرداری حنا (در ۶ ماهه دوم سال ۱۴۰۱)

در اجرای ماده ۷۱ قانون شهرداریها صورت جامع درآمد و هزینه های شهرداری حنا به انضمام فهرست عمرانی به شرح زیر انتشار می گردد:

صورت درآمد و هزینه برای دوره منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹

درآمدها

ردیف	درآمدها و منابع تأمین اعتبار	از رقم به ریال
۱۱۰۰۰۰	درآمدهای ناشی از عوارض عمومی	۶۱۲۰۰۳۸۳۸۱
۱۲۰۰۰۰	درآمدهای ناشی از عوارض اختصاصی شهرداری	۳۹۹۹۰۰۲۳۳
۱۳۰۰۰۰	پنای خدمات و درآمدهای موسسات انتظامی شهرداری	۵۳۳۸۵۹۷۲
۱۴۰۰۰۰	درآمدهای حاصل از وجود و اموال شهرداری	۱۱۰۸۷۳۱۳۹۲۷
۱۵۰۰۰۰	کمک‌های اضطراری دولت و سایر سازمان‌های دولتی	۳۱۷۳۲۸۱۵۰۰۰
۱۶۰۰۰۰	انعامات، کمک‌های اهدایی و هدایایها	۲۳۸۵۷۴۰۰۰
۲۰۰۰۰۰	منابع حاصل از واگذاری دارایی سرمایه‌ای	۴۶۶۷۸۲۰۰۰

هزینه‌ها

الف	هزینه‌های جاری	۱۶۶۴۲۳۹۰۸۹۰
ب	هزینه‌های عمرانی	۷۱۱۰۰۲۲۰۱۰۷

فهرست عملیات عمرانی

- خرید و نصب دوربین‌های مدار بسته شهری
- زیرسازی و آسفالت معابر سطح شهر
- روکش آسفالت معابر و لکه‌گیری و ترمیم ترانشه‌های سطح شهر
- جدول گذاری و پیاده‌سازی معابر سطح شهر
- زیرسازی و آسفالت معابر بافت فرسوده شهری
- زیرسازی و آسفالت خیابان امام علی (ع)
- تملک اراضی واقع در مسیر طرح‌های عمرانی و معابر شهری
- توسعه و تکمیل روشنایی بلوارها و میادین
- احداث و تکمیل میدان ولایت
- احداث و تکمیل میدان امام حسین (ع)
- توسعه و نگهداری آرامستان، غسل‌خانه و گلزار شهدا
- خرید و نصب سطل‌های مخصوص زباله و ماشین‌آلات حمل
- احداث، تکمیل و حفظ و نگهداری کشتارگاه شهر
- احداث حفظ و نگهداری سروسوی بهداشتی عمومی
- کانیو گذاری زیر گذرها و کانال‌های انتقال آبهای

شهرداری حنا



نرخ جدید بلیت هوایما رسما اعلام شد

نرخ جدید بلیت هوایما، که هفته پس از اعلام افزایش ۳۹ درصدی در سبای سازمان هوایماگی کشور یی گذاری شد...



سایه سنگین تخریب بر سر یانگامیر کبیر

تصاویر، تخریب بخشی از مدرسه دارالفنون و بسته بودن درهای آن به روی مردم از نشان می دهد...

خبرخوان

شمخانی ضدبرجام بود

روزنامه کیهان | علانی فراموشی غریباً برای مصادره آقای شمخانی برای مطلق خویش است...

ساترا و مرغاری!

انتخاب | خادم معینی، معاون توپین مقررات و امور حقوقی ساترا در مورد تمارض منافعی که ساترا را...

دیدار رؤسای بانکی ایران و روسیه

تسنیم | رؤسای کل بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران و فدراسیون روسیه بر تقویت مبادلات تجاری و به کارگیری پول های ملی دو کشور...

آموزش مداحی قیامت نمند شد

خبرگزاری صدا و سیما | شوراهای دانشکده های تخصصی سازمان تبلیغات اسلامی به برگزاری آموزشگاه های مداحی و همجواری لازم برای آن موضوعات مطرح شده در این جلسه بود...

گاندو» به فصل سوم می رسد

کافه سینما | مهدی توپیان، رئیس سیمافیلم درباره اینکه در فصل جدید سریال «گاندو» چندتر از عوامل قبلی بر گرفته خواهد شد توضیح داد: بنا بر این است که کل تیم و همه عوامل سریال...

یژو ۲۰۶ هم قیمت لندکروز شد!

گسترش نیوز | تولید یژو ۲۰۶ باعث شد قیمت های عجیب و غریبی برای آن در بازار اعلام شود. در حال حاضر آریو به دنبال خرید یژو ۲۰۶ ۲۰۶ میلیون مدلی سال ۲۰۱۹ با ۹۹ میلیاردیانه حدود ۶۰۰ میلیون تومان هزینه کند...

قرص شب امتحان، دروازه اعتیاد به شیشه

خوشه دگیب | رتائیل، مخدری است که خیلی وقت است پای بساط درس و مدرسه و دانشگاه نشست و در دستها خرید و فروش می شود...

سین سعودی به سمت بدمسکنی

مریم حسینی | طبق آخرین آمار ی که مرکز پژوهش های مجلس منتشر کرده است: نرخ بدمسکنی در کشور به ۵۵ درصد رسیده است...

علت رأی نمایندگان مجلس به ذوالنوری چه بود؟

این بار بخت با علی نیکزاد یار نبود و صندلی نایب رئیسی مجلس را به مجتبی ذوالنوری واگذار کرد. شاید بتوان گفت که رأی بالای بهارستان نشندان به ذوالنوری، چه روزه نزدیک به جبهه پایداری که روزی در مجلس هم برجام را آتش زد، یک اقدام بی سابقه طی آنوار مجلس است...

قرص شب امتحان، دروازه اعتیاد به شیشه

توسه پزشکی است که که خیلی وقت است پای بساط درس و مدرسه و دانشگاه نشست و در دستها خرید و فروش می شود...

سین سعودی به سمت بدمسکنی

به مسکن مناسب، قطع شوه» و در ملاکی کل خانوارها آسیب ببیند. حالا آثار خانوارهای بدمسکن در کشور از ۲۳ درصد در اوایل دهه ۹۰ به ۵۵ درصد در سال ۱۴۰۲ افزایش یافته است...

تعداد اسکیزورقنی های ایران

تعداد اسکیزورقنی های ایران، مژده عامل انجمن حمایت از بیماران اسکیزورقنی می گوید: پیش بینی می شود -۸۰ هزار نفر بیمار مبتلا به اسکیزورقنی در کشور داشته باشیم اما موضوع این است که خیلی از مبتلایان از بیماری خود خبر ندارند...

اعزام نخستین گروه حجاج

خبرگزاری صدا و سیما | نخستین کاروان های حجاج ایرانی بمذافره روز چهارشنبه از شهر فرودگاهی امام خمینی (ره) عازم عربستان شدند...

تشویق «رونالدو» به اسلام آوردن

رونالدو، بازیکن فوتبال پرتغال، به اسلام گروید. رونالدو، بازیکن فوتبال پرتغال، به اسلام گروید...

سازمان اسکیزورقنی های ایران

سازمان اسکیزورقنی های ایران، مژده عامل انجمن حمایت از بیماران اسکیزورقنی می گوید: پیش بینی می شود -۸۰ هزار نفر بیمار مبتلا به اسکیزورقنی در کشور داشته باشیم اما موضوع این است که خیلی از مبتلایان از بیماری خود خبر ندارند...

آغاز وزش بادهای ۱۲۰ روزه

سازمان هواشناسی اعلام کرد: حالی که وزش بادهای ۱۲۰ روزه در شمال سیستان و بلوچستان آغاز شده، بیشه سه سرعت ورس باذر در هرنه مند به ۹۰ کیلومتر بر ساعت رسیده است...

کالی گلستان تعطیل شد

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با بیان اینکه بیش از ۲ میلیون نسخه کتاب در فروش حضوری و بیش از سه میلیون و ۸۰۰ هزار جلد در حوزه فروش مجازی بود، گفت: متوسط محرم مردم روزانه از میلیون نفر بازدید شده است و مجموع حضور رایش از ۱۷ میلیون نفر برآورد می کند...

کالی گلستان تعطیل شد

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با بیان اینکه بیش از ۲ میلیون نسخه کتاب در فروش حضوری و بیش از سه میلیون و ۸۰۰ هزار جلد در حوزه فروش مجازی بود، گفت: متوسط محرم مردم روزانه از میلیون نفر بازدید شده است و مجموع حضور رایش از ۱۷ میلیون نفر برآورد می کند...

کالی گلستان تعطیل شد

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با بیان اینکه بیش از ۲ میلیون نسخه کتاب در فروش حضوری و بیش از سه میلیون و ۸۰۰ هزار جلد در حوزه فروش مجازی بود، گفت: متوسط محرم مردم روزانه از میلیون نفر بازدید شده است و مجموع حضور رایش از ۱۷ میلیون نفر برآورد می کند...

کالی گلستان تعطیل شد

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با بیان اینکه بیش از ۲ میلیون نسخه کتاب در فروش حضوری و بیش از سه میلیون و ۸۰۰ هزار جلد در حوزه فروش مجازی بود، گفت: متوسط محرم مردم روزانه از میلیون نفر بازدید شده است و مجموع حضور رایش از ۱۷ میلیون نفر برآورد می کند...

کالی گلستان تعطیل شد

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با بیان اینکه بیش از ۲ میلیون نسخه کتاب در فروش حضوری و بیش از سه میلیون و ۸۰۰ هزار جلد در حوزه فروش مجازی بود، گفت: متوسط محرم مردم روزانه از میلیون نفر بازدید شده است و مجموع حضور رایش از ۱۷ میلیون نفر برآورد می کند...

کالی گلستان تعطیل شد

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با بیان اینکه بیش از ۲ میلیون نسخه کتاب در فروش حضوری و بیش از سه میلیون و ۸۰۰ هزار جلد در حوزه فروش مجازی بود، گفت: متوسط محرم مردم روزانه از میلیون نفر بازدید شده است و مجموع حضور رایش از ۱۷ میلیون نفر برآورد می کند...

کالی گلستان تعطیل شد

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با بیان اینکه بیش از ۲ میلیون نسخه کتاب در فروش حضوری و بیش از سه میلیون و ۸۰۰ هزار جلد در حوزه فروش مجازی بود، گفت: متوسط محرم مردم روزانه از میلیون نفر بازدید شده است و مجموع حضور رایش از ۱۷ میلیون نفر برآورد می کند...



و ردیف بوجه مستقلی تحت عنوان مرمت و بازسازی و ایجاد موزه تعلیم و تربیت در دارالفنون در نظر گرفته شد...

کالی گلستان تعطیل شد

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با بیان اینکه بیش از ۲ میلیون نسخه کتاب در فروش حضوری و بیش از سه میلیون و ۸۰۰ هزار جلد در حوزه فروش مجازی بود، گفت: متوسط محرم مردم روزانه از میلیون نفر بازدید شده است و مجموع حضور رایش از ۱۷ میلیون نفر برآورد می کند...

کالی گلستان تعطیل شد

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با بیان اینکه بیش از ۲ میلیون نسخه کتاب در فروش حضوری و بیش از سه میلیون و ۸۰۰ هزار جلد در حوزه فروش مجازی بود، گفت: متوسط محرم مردم روزانه از میلیون نفر بازدید شده است و مجموع حضور رایش از ۱۷ میلیون نفر برآورد می کند...

کالی گلستان تعطیل شد

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با بیان اینکه بیش از ۲ میلیون نسخه کتاب در فروش حضوری و بیش از سه میلیون و ۸۰۰ هزار جلد در حوزه فروش مجازی بود، گفت: متوسط محرم مردم روزانه از میلیون نفر بازدید شده است و مجموع حضور رایش از ۱۷ میلیون نفر برآورد می کند...

کالی گلستان تعطیل شد

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با بیان اینکه بیش از ۲ میلیون نسخه کتاب در فروش حضوری و بیش از سه میلیون و ۸۰۰ هزار جلد در حوزه فروش مجازی بود، گفت: متوسط محرم مردم روزانه از میلیون نفر بازدید شده است و مجموع حضور رایش از ۱۷ میلیون نفر برآورد می کند...

کالی گلستان تعطیل شد

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با بیان اینکه بیش از ۲ میلیون نسخه کتاب در فروش حضوری و بیش از سه میلیون و ۸۰۰ هزار جلد در حوزه فروش مجازی بود، گفت: متوسط محرم مردم روزانه از میلیون نفر بازدید شده است و مجموع حضور رایش از ۱۷ میلیون نفر برآورد می کند...

کالی گلستان تعطیل شد

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با بیان اینکه بیش از ۲ میلیون نسخه کتاب در فروش حضوری و بیش از سه میلیون و ۸۰۰ هزار جلد در حوزه فروش مجازی بود، گفت: متوسط محرم مردم روزانه از میلیون نفر بازدید شده است و مجموع حضور رایش از ۱۷ میلیون نفر برآورد می کند...

کالی گلستان تعطیل شد

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با بیان اینکه بیش از ۲ میلیون نسخه کتاب در فروش حضوری و بیش از سه میلیون و ۸۰۰ هزار جلد در حوزه فروش مجازی بود، گفت: متوسط محرم مردم روزانه از میلیون نفر بازدید شده است و مجموع حضور رایش از ۱۷ میلیون نفر برآورد می کند...



آیا میکروسافت در برابر

مشکلات ویندوز ۱۱ تسلیم شده است؟

مشکلات و باگهای ویندوز ۱۱ با مقدری پیچیده و کلافه کننده شده که ظاهراً حتی مایکروسافت نیز در برابر آنها تسلیم شده است.

مایکروسافت به تازگی در معرفی تلخ پذیرفته که راه‌حلی برای برخی از مشکلات ویندوز ۱۱ وجود ندارد. بر اساس گزارش Neowin، برخی کاربران ویندوز ۱۰ و ویندوز ۱۱، از وجود یک باگ عجیب خبر دادند که از راه‌اندازی یا عملکرد صحیح منوی استارت، نوار جستجوی ویندوز و برخی از برنامه‌های پلتفرم جهانی ویندوز (UWP) جلوگیری می‌کند.

در صفحه Health و سبامت مایکروسافت، این شرکت در خصوص مشکل و وجود عدم گزارش داده که برنامه‌های جستجوی ویندوز و پلتفرم جهانی (UWP) ممکن است آنطور که انتظار می‌رود، به درستی کار نکنند یا مشکلاتی در حين باز شدن داشته باشند این غول فناوری هم‌چنین گزارش داده که در به روز رسانی اخیر، راه‌حلی برای رفع این مشکل ارائه کرده است.

با این وجود، متأسفانه راه‌حل مایکروسافت نتوانسته مشکل موجود را به‌طور کامل حل کند. زیرا این شرکت به کاربران اطلاع می‌دهد که برای کاهش باگ‌ها، صرفاً می‌توانند برنامه‌هایی که با Outlook یا Outlook Calendar نام می‌شوند را حذف کنند.

به نظر می‌رسد مایکروسافت به‌طور مستقیم اعتراف کرده که باگ‌های ویندوز ۱۱ به این سادگی قابل رفع نیستند و تنها به میان روشی برای پاک کردن صورت مسئله اکتفا کرده است. راه‌حل فعلی هم‌چنین برای افرادی که به برنامه‌های مذکور متکی هستند، گزینه ناپسند نیست.

زیرا حذف آنها باعث کاهش بهره‌وری و مسردرگمی خواهد شد. مایکروسافت ادعا می‌کند که هم‌چنان به دنبال راه‌حلی قطعی برای این مشکل بوده تا تازیب به وارد کردن کاربران به حذف برنامه‌های خاص نباشد. با این حال، تا وقتی این شرکت در رفع باگ‌های ویندوز ۱۱، موردی نگارن کننده است. در برخی مسائل، اوضاع این چنین است که به‌خاطر خراب است که مایکروسافت به سادگی نمی‌تواند آنها را

سیستم‌عامل‌هایی نظیر ویندوز ۱۱، نرم‌افزارهای پیچیده‌ای هستند که باید با ترکیبی از بسیاری از سخت‌افزارها و نرم‌افزارها کار کنند. از آنجا که از حالا خبرهایی در مورد توسعه ویندوز ۱۲ به گوش می‌رسد، بد نیست که این شرکت ابتدا روی اصلاح ایرادات نسخه فعلی تمرکز کند.

سونی روی گوشی تاشوی کوچک با محوریت بازی کار می‌کند

شایعات جالبی در مورد پروژه جدید و هیجان‌انگیز سونی به گوش می‌رسد و گزارش‌ها حاکی از آن هستند که این غول فناوری زاینی در حال کار بر روی یک گوشی کوچک با صفحه نمایش تاشو است و احتمالاً قصد دارد سری محبوب کامپکت (Compact) خود را احیا کند. با توجه به اینکه از سال ۲۰۱۸ به این سو هیچ گوشی پرچمدان کوچکی عرضه نشده، به نظر می‌رسد سونی می‌تواند بار دیگر در بازار موبایل سر و صدای زیادی به پا کند.

طبق گزارش رسانه‌های ژاپنی Sumahodigest، گوشی تاشو سونی

حذف فضای ذخیره سازی برنامه‌ها در گوشی‌های اندرویدی



ضروری است که در خصوص هر کدام از این دو روش اطلاعات کافی کسب کرده و هر یک را جای مناسب خود به کار گیرید. برای سومی همیشه دقت کنید و در صورت حذف کش در گوشی‌های اندرویدی پراخته و تفاوت‌های کلیدی میان هر یک را شرح کنید. همچنین به زمانه نیز به آموزش چگونگی حذف فضای ذخیره سازی برنامه‌ها در گوشی‌های اندرویدی پراخته و آن را با جزئیات بیشتری بررسی خواهیم کرد.

- تفاوت پاک کردن فضای ذخیره سازی یک اپلیکیشن با پاک کردن کش چیست؟
- پاک کردن کش در سربترین راه‌های حذف فضای ذخیره سازی برنامه‌ها است و تمامی داده‌های مرتبط با آن‌ها، سبمت، لیست‌های اپلیکیشن‌هایی که چندان استفاده‌ای از آن‌ها نمی‌شود، حذف کردن گزینه مناسبی است.
- حذف فضای ذخیره سازی اپلیکیشن‌هایی که به‌طور دائمی مورد استفاده قرار می‌گیرند، چندان منطقی نیست. در این شرایط، برای حذف فضای ذخیره سازی، روی کاربران اندروید قرار دارد. نخست، حذف کردن فایل‌های کش مربوط به این اپلیکیشن است و دیگری حذف داده‌های مرتبط با آن.
- تفاوت میان کش و فضای ذخیره سازی یک کش یک برنامه در حقیقت محل نگهداری فایل‌های موقتی

Xperia Fold



شایعت زیادی به سامسونگ گلکسی زد فلیپ ۳ خواهد داشت، اما خبری از صفحه نمایش بیرونی نخواهد بود. این شیوه طراحی نشان دهنده تمهد سونی به ایجاد یک فرم زیبا و در عین حال جمع و جور و کوچک است. اگر گزارش‌ها درست باشند، کمپانی ژاپنی ممکن است از روند باز شده فلیپ در حرکت به سمت نمایشگرهای تاشو استفاده کرده و وارد رقابت با برندهای اصلی مانند گوگل و سامسونگ شود.

جالب اینجاست که برخی از منابع داخلی حدم می‌زنند گوشی تاشو سونی اکسپریا فولد (Xperia Fold) نام خواهد شد که به تمرکز احتمالی آن روی قابلیت‌های گیمینگ اشاره دارد. با توجه

به محبوبیت بسیار زیاد بازی‌های موبایل، اصلاً تمهید آرزو نیست که به‌تیم سونی از تخصص خود در صنعت بازی برای ایجاد یک گوشی بهینه شده برای تجربه بازی همه‌جانبه استفاده کند.

با اینکه هنوز جزئیات مربوط به تاریخ عرضه نشده‌اند، اما علاقمندان به فناوری مشتاقانه منتظر شنیدن خبرهای بیشتر در مورد گوشی تاشو سونی هستند. ترکیب باقی‌مانده طراحی فشرده و کوچک با فناوری نمایشگرهای تاشو و قابلیت‌های گیمینگ می‌تواند این گوشی را به موفقیت‌آمیزی در صنعت موبایل برساند.



پاک می‌شوند یا انجام این کار، دستگاه عملاً به تنظیم اولیه خود بازمی‌گردد. بنابراین همانند تنظیم روزی که آن را برای روزی دستگاه خود نصب کردید، باید بازگرداندن و حذف مجدد و انجام دوباره تنظیمات خواهید بود.

چگونه داده‌های مربوط به یک اپلیکیشن اندرویدی را از دستگاه پاک کنیم؟ پیش از آن که اقدام به حذف داده‌های مربوط به یک برنامه کنید، باید بدانید که رابط‌های کاربری اندروید بر روی گوشی‌ها با سیستم‌ها، بسته به کمپانی سازنده دستگاه تفاوت‌هایی مختصر یا بزرگ دارند.

به همین دلیل ممکن است منوی مربوط به حذف داده‌های اپلیکیشن‌ها در بخش‌های مختلفی از منوی تنظیمات تفاوت‌های مختصر یا بزرگ دارند.

به‌طور مشابه، برنامه‌های اندرویدی مختلف نیز طراحی‌های مختلفی دارند به‌طوری که برخی ممکن است اجازه حذف فضای ذخیره‌سازی از داخل خود برنامه را به کار بدهند. برای این که مطمئن شوید یک اپلیکیشن اجازه انجام این کار را به کاربر می‌دهد یا خیر لازم است که ابتدا اپلیکیشن را اجرا کرده و وارد بخش تنظیمات (Settings) آن شوید.

در اکثر اپلیکیشن‌ها، دسترسی به منوی تنظیمات از طریق کلید سه‌خطی در بالای صفحه قرار دارد. در صورتی که به‌طور پیش‌فرض این گزینه‌ها در منوی تنظیمات حذف شده باشد، می‌توانید به‌طوری که برخی ممکن است اجازه حذف فضای ذخیره‌سازی از داخل خود برنامه را به کار بدهند. برای این که مطمئن شوید یک اپلیکیشن اجازه انجام این کار را به کاربر می‌دهد یا خیر لازم است که ابتدا اپلیکیشن را اجرا کرده و وارد بخش تنظیمات (Settings) آن شوید.

در اکثر اپلیکیشن‌ها، دسترسی به منوی تنظیمات از طریق کلید سه‌خطی در بالای صفحه قرار دارد. در صورتی که به‌طور پیش‌فرض این گزینه‌ها در منوی تنظیمات حذف شده باشد، می‌توانید به‌طوری که برخی ممکن است اجازه حذف فضای ذخیره‌سازی از داخل خود برنامه را به کار بدهند. برای این که مطمئن شوید یک اپلیکیشن اجازه انجام این کار را به کاربر می‌دهد یا خیر لازم است که ابتدا اپلیکیشن را اجرا کرده و وارد بخش تنظیمات (Settings) آن شوید.

- پاک کردن فضای ذخیره سازی گوگل پلی یا سایر اپلیکیشن‌های پیش‌فرض اندرویدی چه اثری دارد؟
- حذف فضای ذخیره سازی گوگل پلی نیز خود یک اپلیکیشن است و همین دلیل بر مرض تمامی اتفاقاتی که ممکن است برای هر اپلیکیشن دیگری رخ دهد، قرار دارد. بنابراین در شرایطی که نلود اپلیکیشن‌های مختلف همچنان کامل انجام شده یا خود اپلیکیشن Google Play نیز به‌صورت کامل و بی‌گناه کار می‌کند، احتمالاً یاد داده‌های این برنامه از حذف فرم.
- حذف کردن تمامی دیتای مربوط به گوگل پلی تأثیری بر روی اپلیکیشن‌هایی که قبلاً از طریق آن نصب کرده‌اید نخواهد داشت. با این حال، مواردی نظیر تنظیمات مربوط به برنامه‌های نصب شده، تاریخچه جستجو، تاریخچه نلودها حذف شده و نیز مانند تنظیم مجدد آن‌ها خواهد بود.
- این مسئله برای اپلیکیشن‌هایی که پیش‌فرض اندروید مانند دوربین، مخاطبین و پیام‌ها و همچنین سرویس‌های گوگل مثل جیمیل یا گوگل پلاس نیز برقرار است.
- متأسفانه حذف کردن داده‌های مربوط به اپلیکیشن Messages، پیام‌های موجود در اینستاگرام و همچنین حذف نت‌ها، اما تنظیمات مربوط به آن‌ها را دیگر موردیبرای راز اوتشان باز نخواهد گشت.

شاید راز اوتشان باز نخواهد گشت.

شاید راز اوتشان باز نخواهد گشت.

شاید راز اوتشان باز نخواهد گشت.

شاید راز اوتشان باز نخواهد گشت.

شاید راز اوتشان باز نخواهد گشت.

شاید راز اوتشان باز نخواهد گشت.

شاید راز اوتشان باز نخواهد گشت.

شاید راز اوتشان باز نخواهد گشت.

شاید راز اوتشان باز نخواهد گشت.

شاید راز اوتشان باز نخواهد گشت.

شاید راز اوتشان باز نخواهد گشت.

شاید راز اوتشان باز نخواهد گشت.

شاید راز اوتشان باز نخواهد گشت.

شاید راز اوتشان باز نخواهد گشت.

شاید راز اوتشان باز نخواهد گشت.

شاید راز اوتشان باز نخواهد گشت.

شاید راز اوتشان باز نخواهد گشت.

شاید راز اوتشان باز نخواهد گشت.

شاید راز اوتشان باز نخواهد گشت.

مشخصات فاش شده از رمی ۲ نشان از افت پرزنده آن دارند

دوربین سلفی ۵ مگاپیکسلی در جلوی بدنه تعبیه شده باشد. پیش‌بینی می‌شود که این تبلت با سیستم‌عامل اندروید ۱۳ و رابط کاربری MIUI ۱۴ شیائومی عرضه شود که یک تجربه نرم‌افزاری کاربرپسند و غنی از ویژگی‌ها را ارائه می‌دهد. در حال حاضر، جزئیات بیشتری در مورد این دستگاه در دسترس نیست اما مطمئناً در هفته‌های آتی و با انتشار نتایج تست‌ها و بنچمارک‌ها شاهد افتش اطلاعات دقیق‌تری خواهیم بود.

در بخش مشخصات نمایش، شایعه شده است که رمی ۲ پد دارای یک پنل LCD ۱۰.۵ اینچی با وضوح ۱۹۲۰ در ۱۲۰۰ پیکسل خواهد بود. با توجه به این که این دستگاه از پردازنده اسنپدراگون ۸۹۰۱ استفاده می‌کند، این نمایشگر از نرخ تازه‌سازی ۹۰ هرتز پشتیبانی کرده و تجربه بصری کلی را بهبود بخشید.

در خصوص قابلیت‌های دوربین نیز گفته می‌شود که رمی ۲ دارای دوربین اصلی ۱۰ مگاپیکسلی در پشت بدنه خود بوده و با قابلیت‌های تصویربرداری مناسبی ارائه خواهد کرد. برای عکاسی سلفی و برقراری تماس‌های ویدیویی هم‌چنین تنظیمات رمی ۲ ضعیف‌تر از نسخه اول خواهد بود؟

استفاده از تراشه اسنپدراگون ۸۹۰۱ در رمی ۲ حاکی از کاهش باقی‌مانده عملکرد کلی در مقایسه با مدل قبلی آن یعنی رمی ۱ است که از گلیو ۱۱۰۰ استفاده

شاید راز اوتشان باز نخواهد گشت.

هاوای ویژگی سنجش قند خون را به ساعت هوشمند خود اضافه کرد

در حوزه ابزارهای پوشیدنی هوشمند، ویژگی‌های مرتبط با سلامتی اهمیت فزاینده‌ای پیدا کرده‌اند. ساعت‌های هوشمند به این دلیل کار بر روی سیستم نظارت غیرتهاجمی قند خون است و چندین بار کردن آن به ساعت این‌واچ را دارد. اما به نظر می‌رسد که هولووی زوهرت دست به کار شده و این ویژگی را معرفی کرده است. هاوای واچ ۴ که اخیراً رونمایی شده دارای ویژگی کاملاً نوظهوری است که خطر افت قند خون را در کاربر تشخیص داده و به‌تیم به پیشرفت قابل توجهی در بحث ویژگی‌های پوشیدنی سلامت‌محور رقم زده است. اما در هر دو، باید به‌تیم پیش از ۸۰ هزار مورد تست قند خون در طی ۱۰۰ هزار ساعت آزمایش کرده‌است.

برای افراد مبتلا به دیابت، مدیریت سطح قند خون بسیار مهم است. به‌طور معمول، دیتایی‌ها برای اندازه‌گیری قند خون خود چندین بار در روز مجبور به انجام آزمایش‌های خونی دردناک و پرهزینه هستند که با استفاده از لانس و دستگاه گلوکومتر انجام می‌شود. اما با ظهور جدید هولووی چاکایزگی غیرتهاجمی از ارائه می‌دهد که سطح قند خون را از طریق تجزیه و تحلیل جامع مدیام شخص سلامت تهاجمی ۴ تا ۱۰ دقیقه اندازه‌گیری می‌کند. در حالی که هولووی واچ ۴ امکان اندازه‌گیری قند خون در زمان نلودها کار بر اندازد، اما این انجام بررسی‌های مداوم نمی‌تواند هشدارهای موقتی را برای کمک به کاربران در مسردر زنجیره غذایی و مصرف قند، اندازه‌گیری جدید هولووی ویژگی تحقیقات و همکاری گسترده‌ای در شرکت با موسسات پزشکی معتبر است. هولووی از طریق آزمایش دقیق بیش از ۸۰۰ هزار نمونه در طی ۱۰۰ هزار ساعت، یک سیستم پایش سلامت قابل اعتماد و دقیق ارائه کرده که حدزیرانی می‌توان به نتایج آن اتکا کرد. هولووی واچ ۴ قابلیت‌های درمانی قابل پیش‌بینی و سایر شاخص‌های کلیدی سلامت را برای ارزیابی خطر هائپرگلیسمی (بالا رفتن قند خون) طراحی می‌کند.

برای استفاده از این ویژگی، کاربران باید بالای ۱۸ سال سنا داشته و در یک برنامه تحقیقاتی سلامت قند خون

شاید راز اوتشان باز نخواهد گشت.



کاهش مرگ و میر با تحرک داشتن افراد

نتایج تازه‌ترین تحقیقات نشان می‌دهد تحرک داشتن، روی کاهش میزان مرگ و میر تأثیر گذار است. براساس پژوهشی که بر روی بیش از ۲۰۰ هزار نفر در اروپا به مدت ۱۲ سال انجام شد، تحرک داشتن می‌تواند ۲۵/۷ درصد میزان مرگ و میر را در مقایسه با افراد کم‌تحرک کاهش دهد.

در حالی که چاق بودن در مقایسه با چاقی (BMI) بیش از ۳۰ درصد کاهش می‌دهد. در میان افراد با BMI بیشتر از ۳۰ آن‌هایی که فعالیت متوسط داشتند در مقایسه با آن‌هایی که فعالیت متوسط نداشتند، مرگ و میر ۲۰ درصد کمتر بود. در کل وزن ترم در کنار فعالیت منظم ارتباط معکوس بیشتری با میزان مرگ و میر دارد.

خواص شگفت‌انگیز گوجه سبز



شما می‌توانید گوجه سبز خشک شده را در بسیاری از خورشدها و غذاهای خود به کار ببرید تا غذای شما یک مزه ترش و چذایی بگیرد. برای خشک کردن گوجه سبز، ابتدا کمی نمک میوه‌های تازه و سفید را انتخاب کنید، زیرا هرچه تازه‌تر و سفیدتر باشد، ترش‌تر و خوشمزه‌تر خواهد بود. سپس آن‌ها را با مواد ضد عفونی کننده به خوبی بشوید و داخل آبکش قرار دهید تا حساسی آب آن گرفته شود. در مرحله بعدی، با استفاده از چاقو، چند سوراخ روی گوجه‌سبزها ایجاد کنید. سپس داخل یک قابلمه، مقداری آب و نمک بریزید و اجازه دهید تا نقطه جوش برسد. سپس گوجه‌سبزهایی را که سوراخ کرده‌اید به مدت ۱۰ الی ۱۵ دقیقه داخل قابلمه بریزید تا بپزد.

توجه داشته باشید که گوجه‌ها نباید خیلی نرم شوند. در مرحله بعدی، آن‌ها را داخل آبکش بریزید. سپس کف سینی را با یک تکه کاغذ روغنی پوشانید و اجازه دهید تا در فضای باز مقابل آفتاب قرار بگیرد. روی چند نوبت گوجه‌سبزها را زیر و رو کنید تا خوب خشک شوند. در پایان، می‌توانید گوجه‌سبزهای خشک شده را به صورت خشک شده استفاده کنید، یا آن‌ها را پس از گرفتن هسته داخل دستگاه آسیاب بریزید و پودر کنید تا برای غذا استفاده کنید. برای خشک کردن گوجه سبز، پس از مراحل مذکور، می‌توانید گوجه‌سبزها را به صورت پهن و با مسافتی مناسب در یک سینی یا روی یک پارچه قرار دهید. سپس می‌توانید از گرمای آفتاب یا فر برای خشک کردن کامل میوه‌ها استفاده کنید. در طول این فرآیند، حتماً باید گوجه‌سبزها را زیر و رو کنید تا تمام سطوح میوه به یک اندازه خشک شود. علاوه بر خوراکی بودن، گوجه سبز خشک شده به صورت پودر نیز می‌تواند به عنوان چاشنی یا ادویه در طبخ غذاها مورد استفاده قرار گیرد. این میوه خشک شده با خواصی شبیه به گوجه سبز تازه یافتاری است. گوجه سبز خشک شده حاوی فیتونوترینت‌های غنی است که دارای آنتی‌اکسیدان‌ها هستند و برای بهبود عملکرد اعصاب، کاهش استرس و افسردگی، همچنین درمان کم‌خونی موثر هستند. همچنین، خشک شده گوجه سبز بر روی سلامتی و شادابی

پادشاه میوه های قرمز در ناشتای صبح

خوردن سیب در حالت ناشتا باعث کاهش حرارت و تب می‌شود. علاوه بر این سیب حاوی اسید مالیک است که به تنظیم فعالیت روده و کبد کمک می‌کند و مواد مغذی زیادی به ویژه برای مغز دارد. زمانی که از خواب بیدار می‌شوید قطعاً احساس ضعف می‌کنید که در این زمینه نباید هر گونه غذایی را بخورید چون بدن آمادگی دریافت خوراکی‌های متنوع را ندارد. در ابتدای کار ممکن است که بدن احساس سیری کند ولی برخی از تولیدات مانند گوشت‌های قرمز باعث بروز نقرس می‌شوند و شما را پشیمان می‌کنند. پس باید نسبت به انتخاب وعده‌های غذایی خود کمی فکرتان تصمیر بگیرید.

میوه‌های ارگانیک از خوردنی‌هایی هستند که مصرف آن‌ها در هیچ زمانی محدودیت ندارد و در مقابل قدرتی عالی را برای شما به وجود می‌آورند در واقع اگر یک عدد سیب قرمز را در وعده صبحانه گاز بزنید و به طور کامل هضم نمایید هرگز احساس گرسنگی نمی‌کنید قاعدتاً چون قند این کالاها متوسط است و حتی آب زیادی هم دارند پس با خوردن آن‌ها گرسنه نمی‌مانید معمولاً خوراکی‌های مصنوعی که ذائقه شیرین‌تری دارند و از قند زیادی تشکیل شده‌اند هم فشار خون را بالا می‌برند و هم این که چند ساعت بعد باعث گرسنگی می‌شوند اما سیب‌های سرخ اصلاً این گونه نیستند یعنی خوردن یک نمونه از آن‌ها در موقع ناشتایی کافی است چون در این حالت عمده به آرامی بر می‌شود و شما نیز در کل روز انرژی دارید. در هنگام صبح قدرت بدن برای جذب آهن و بتاسیم بسیار بالا است و از این رو خیلی از ارگان‌های داخلی دقیقاً گردش خون را تنظیم می‌کنند این شرایط زمانی پیدا می‌کند که شما محصولات مورد نظر را پیش از صبحانه میل کنید اما فقط خوردن یک تا ۲ عدد میوه مطلوب است این اجناس درجه یک به تنهایی دارای واحدهای درمانی متعددی مانند آهن می‌باشند که به همین دلیل از کم‌خونی جلوگیری می‌کنند پس در مجموع برای این که از فقر آهن و کم‌خونی‌های وابسته باید تا حد بیشتری بر روی خوردن این کالاها داشته باشید و فقط در زمان صبح از آن‌ها استفاده کنید. از سوی‌تیب‌تربدن در هر گانه‌ای برای جسم خطر دارد و نیز گاهی امکان دارد که خطر مرگ ایجاد کند که همین خاطر همیشه باید به کفن شیوه‌های تخصصی برای رفع این عارضه باشید زمان مناسب برای دور کردن گرما و پایین آوردن دمای بدن صبح است که در این ساعات باید تعذیه‌های بیشتری داشته باشید از این رو قبل از خوردن صبحانه کامل تنها میوه‌هایی را مصرف نمایید که تب بر هستند و حاوی ویتامین C می‌باشند بنابراین سیب‌های درشت که پوستی سرخ دارند را ب‌بگیرید و حداقل یک لیون کامل از آن‌ها را بنویسید چون این کار بدن شما را خیلی خنک تر می‌کند.

هندوانه ریسک بیماری قلبی را کاهش می‌دهد

حاوی حدود ۱۳ تا ۹ میلی‌گرم لیکوپن است؛ بنابراین به طور متوسط هندوانه حاوی حدود ۴۰ درصد لیکوپن بیشتر از گوجه قرمزی است. «کریستن فولگوتی»، محقق ارشد، در این باره توضیح می‌دهد: «هندوانه همچنین سرشار از اسید آمینه‌ای به نام سترتینول است، سترتینول به عنوان یک مکمل ورزشی محبوب شناخته شده است. زیرا می‌تواند گدگ‌های خوبی را کاهش دهد و ممکن است باعث رشد عضلات شود.» محققان دریافته‌اند سترتینول سرشار خون را کاهش می‌دهد و به جلوگیری از گرفتگی عروق کمک می‌کند.

به گفته محققان، افرادی که هندوانه مصرف می‌کنند، قندهای افزونی و اسیدهای چرب اشباع شده کمتری دریافت می‌کنند. محققان، فواید سلامت قلب هندوانه را با لیکوپن، یک آنتی‌اکسیدان گیاهی مرتبط می‌دانند. لیکوپن ماده مغذی است که رنگدانه صورتی یا قرمز را به برخی میوه‌ها می‌دهد. تحقیقات نشان می‌دهد که لیکوپن با کاهش خطر ابتلا به بیماری قلبی یا مرگ زودرس ناشی از بیماری قلبی مرتبط است. اطلاعات نشان داده است که یک و نیم فنجان هندوانه

کمک کند. نوسندگان این مطالعه داده‌های حاصل از بررسی ملی سلامت و تغذیه را در دوره‌های ۲۰۰۳-۲۰۱۸ تجزیه و تحلیل کردند. آن‌ها دریافتند افرادی که هندوانه مصرف می‌کنند، مواد مغذی ضروری از جمله فیبر غذایی، منیزیم، بتاسیم، ویتامین C و ویتامین A و همچنین لیکوپن و سایر کاروتنوئیدها را دریافت می‌کنند. به گفته نوسندگان این مطالعه، این نتایج نشان می‌دهد که هندوانه می‌تواند مصرف مواد مغذی و همچنین کیفیت رژیم غذایی را در کودکان و بزرگسالان افزایش دهد.



شاید هنگام حمام کردن کور شوید!

احتمال وجود آن‌ها در آب زیاد است و باعث ایجاد عفونت خواهند شد که وضعیت دردناک و سختی را برای فرد ایجاد می‌کند و پروتئین‌هایی را تولید می‌کنند که در تشکیل حلق می‌شود و باعث ایجاد یک پوشش محافظتی خارجی روی قسمت جلوی چشم می‌شود که وضعیت خطرناکی را به وجود می‌آورد. آب می‌تواند باعث تغییر شکل لنزها، ورم و چسبیدن آن‌ها به چشم شود که منتهی‌تار دخن و خارج کردن آن‌ها را برای تسخیر می‌کند، بلکه می‌تواند روی شبکه هم خراش بیندازد. ایرن خراش‌ها زیر میکروسکوپ به طور واضح قابل مشاهده هستند و محلی برای ورود جرم و میکروب و عامل ایجاد باکتری خواهند بود.

برخی افراد هنگام رفتن به حمام مرتکب اشتباهاتی می‌شوند که ممکن است آسیب‌های جبران‌ناپذیری به بدن خود برسانند. با دانستن این اشتباهات آسیب‌ها برخی افراد هنگام رفتن به حمام مرتکب اشتباهاتی می‌شوند که ممکن است آسیب‌های جبران‌ناپذیری به بدن خود برسانند. با دانستن این اشتباهات آسیب‌ها وقتی که صحبت از بهداشت فردی می‌شود، حتماً باید رویتن‌های صحیح‌ها و شیوه‌های برای مراقبت از پوست و موی خود می‌تواند. مسافه‌ها اگر نکات مهمی را در این بین رعایت نکنید، با مشکلاتی مواجه خواهید شد. از طرفی بسیاری از ما نمی‌دانیم که چه کارهایی را هنگام دوش گرفتن به شکل غلط انجام می‌دهیم که آسیب‌های جبران‌ناپذیری به پخش‌های مختلف بدنمان وارد خواهد کرد.

هرگز با لنز حمام نکنید. اگر هم‌زمان که در داخل چشمتان دارید به حمام بروید، با ذراتی از مشکلات مواجه خواهید شد.



برخی از اشتباهات رایج در حمام کردن عبارتند از: استفاده از آب داغ، شستن صورت با آب داغ، استفاده از صابون زیاد، استفاده از شامپو زیاد، استفاده از شامپو زیاد، استفاده از شامپو زیاد.

تکنیک طلایی کنترل خشم را یاد بگیرید

یک روانشناس گفت: در بحث کنترل خشم، تکنیک چهار، ۱۰ را وارد می‌کنند که از خود بیروم به آیا ۱۰ دقیقه، ۱۰ ساعت، ۱۰ روز و ۱۰ ماه دیگر نیز این تکنیک است که اکنون آن را پیش گرفته‌ایم را خواهیم داشت. سیدم معصومه طباطبایی، روانشناس گفت: ما خشم را یک واکنش کاملاً منفی می‌دانیم؛ در صورتی که روانشناسی آن را یک یاد دارد که خشم یک واکنش کاملاً طبیعی است. در این رابطه ما باید بدانیم که چگونه آن را کنترل کنیم. وی افزود: برای اینکه بتوانیم خشم را کنترل کنیم، لازم است که آن را به عنوان یک محور مختصات در نظر بگیریم و ببینیم که چه زمانی از نقطه خشم فاصله می‌گیرد؟ چه موقعیت‌هایی ما را خشمگین می‌کند؟ همه این موقعیت‌ها ساختاری چند مرحله‌ای و یکسان دارند.



این روش‌ها به شما کمک می‌کند تا خشم خود را کنترل کنید و از آن به نفع خود استفاده کنید.



احتمال جدایی ریگی از سپاهان

مسعود ریگی یکی از بازیکنان مورد توجه محرم نویدکیا در پنجره تابستانی لیگ بیست و یکم بود و در آن سال با وجود مصدومیتی که برایش ایجاد شد، در ۲۲ مسابقه پس از جدایی از استقلال برای طلائع پوشان اصفهانی به میدان رفت. در فصل جدید نیز مسعود ریگی یکی از نفرات مورد توجه موراس بود و در ۲۸ مسابقه (۲۶ حضور ثابت و ۲ حضور تعویضی) راهی میدان شد و موفق شد یک بار هم برای سپاهان گل بزند. با این حال ریگی طی هفته‌های اخیر شرایط خوبی را تجربه نکرد تا احتمال جدایی او از سپاهان وجود داشته باشد. ضمن اینکه قرارداد دو ساله ریگی با سپاهان تمام شده و اگر سپاهانی ها بخواهند او ماندگار شود، باید ماهیمن روزها با این بازیکن مذاکره پیشینند.

حدادی فر سرمربی ذوب آهن می شود؟

ذوب آهن در بیست و دومین دوره لیگ برتر فوتبال با هدایت مهدی تارتار ۳۶ امتیاز کسب کرد و در رده نهم جدول قرار گرفت. در این مدت شایعاتی مبنی بر جدایی مهدی تارتار مطرح شد اما هنوز جلسه هیئت مدیره این باشگاه برگزار نشده است و به احتمال زیاد هفته آینده سرمربی ذوبی ها مشخص خواهد شد. ذوب آهن پنج گزینه برای هدایت تیم فوتبال این باشگاه در نظر دارد که براساس شنیده ها قاسم حدادی، فر، اسطوره ذوب آهن هم یکی از این پنج گزینه است و هیئت مدیره هفته آینده در این خصوص تصمیم می گیرد. حدادی فر در تیر ماه سال گذشته به عنوان مربی به کادر فنی ذوب آهن اضافه شد. تارتار هم یکی دیگر از گزینه‌های هدایت ذوب آهن است و احتمال تمدید قرارداد این مربی وجود دارد.



سپاهان به دنبال جذب ۲ پدیده لیگ برتر



باشگاه سپاهان با ارسال نامه رسمی به باشگاه پیکان خواهان جذب دو بازیکن مطرح این تیم شد. پیکان که لقب جوان ترین تیم لیگ برتر در فصلی که گذشت را به خود اختصاص داد، حالا با پایان فصل با چالش جدید دربار بازیکنانش مواجه شده است. بازیکنان جوانی که در پیکان رشد کردند و مطرح شدند، حالا با پیشنهادهایی از تیم‌های دیگر مواجه شده‌اند.

سامان فلاح و علانرضا ثابت ایمانی دو جوان اول پیکانی‌ها هستند که سال گذشته از تیم‌های دیگر پیشنهاد داشتند و حالا بار دیگر این مسئله برایشان تکرار شده است. این دو بازیکن از قراردادشان با پیکان باقی مانده اما باز هم پیشنهادهایی از تیم‌های مطرح دارند.

سپاهان باشگاه سپاهان زودتر از سایر باشگاه‌ها وارد عمل شده و قصد جذب ثابت ایمانی و فلاح را کرده است. سپاهانی‌ها با ارسال نامه رسمی به باشگاه پیکان درخواست خود برای استخدام این دو بازیکن را مطرح کردند و منتظر پاسخ پیکانی‌ها هستند.

فلاح دو فصل دیگر با پیکان قرارداد دارد و از قرارداد ثابت ایمانی نیز یک فصل باقی مانده است. استخدام فلاح توسط سپاهانی‌ها تماما باید با رضایت پیکانی‌ها صورت بگیرد که این مسئله مستلزم پرداخت مبلغی بابت رضایت‌نامه است. دربار ثابت ایمانی این مسئله آسان‌تر است، چرا که او در قرارداد خود بندی گنجینه‌ها که به پرداخت مبلغی می‌تواند جدا شود به تیم‌های دیگر برود.

بدون تردید دو بازیکن مطرح لیگ مشتریان دیگری نیز دارند و حالا باید دید اقدام سریع سپاهان برای جذب این تیم‌ها نتیجه خواهد داد یا خیر.

دوقلوهای فوتبال ایران در سپاهان یا پرسپولیس؟



تیم سپاهان برای نقل و انتقالات تابستانی برنامه ویژه‌ای برای جذب ستاره‌های فوتبال دارد. سپاهان با هدایت زوزه موراس عملکرد خوبی در این فصل داشت و این سرمربی بر تعالی آنها در بازار نقل و انتقالات به دنبال خرید ستاره‌های بزرگ فوتبال خواهد بود. او علی‌رغم پایان لیگ، چند روز در ایران ماند و جلساتی با مسئولین باشگاه سپاهان برای نقل و انتقالات و همچنین لیست بازیکنان خروجی سپاهان برگزار کرد. زوزه موراسی در رابطه با حضور برداردن محمدی در اصفهان نیز شنیده می‌شود. مهراد محمدی که سابقه حضور در سپاهان را نیز در کارنامه خود دارد در تیم اسلیبه عملکرد درخشانی داشت و سپاهان به دنبال بازگشت این بازیکن به اصفهان است. همچنین گفته می‌شود باشگاه پرسپولیس به دنبال به خدمت گرفتن برداردن دو قلو فوتبال ایران است. میلاد محمدی و دابیل دو اسپیدیدگی متوالی به نظر در لیست متقاضیان اعیان، سرمربی آرت آن برای فصل بعد قرار ندارد و شاید شاهد حضور برداردن محمدی در سپاهان باشیم.



مدیران ارشد سبز و سفیدهای اصفهان باید به رتبه‌های بالاتر فکر کنند

به ذوب آهن پول تزریق کنید

مرحبه غفاریان

یک فکر کنند. تا کی می‌توان آن‌ها را تکیه بر جوانانی که در آکادمی این باشگاه پرورش یافته‌اند در لیگ برتر دوام آورد؟ آن هم در حالی که بسیاری تیم‌های حاضر در این رقابت‌ها ساختار از حضور یکی دو ستاره در بازیکنان خود سود می‌برند. ذوب آهن بی ستاره تارتار در لیگ بیست و دوم با جوانانش و با مصدومیت‌های پی در پی که طی بازی‌ها رقم‌انگیز این تیم شد شگفت‌انگیز کرد که فصل را با کسب رتبه ای تک رقمی به پایان رساند. اما این رتبه فقط به لطف درخشش سربازان جوان تارتار، به دست نیامد. علاوه بر اینکه همیشه در بریک پاشته نمی‌چرد، همیشه قرار نیست با تیم‌های ضعیف‌تر، تروپ تروپ بهره‌تر رقابت کرد. بدون شک تیم‌هایی که در فصل جاری با نثر و نیاز موفق به باقی ماندن در لیگ برتر شدند تصمیم‌دارنه برای فرار از تکرار این نتیجه در فصل آتی قوی‌تر در لیگ حضور یابند.

ذوب آهن اگر هم منظور بیست‌روزه، اگر بخواهد بیست‌روزه صرف تقویت تیم خود کند، قافله راهی می‌بازد. این در حالی است که جوانان و اعضای سبزیوشان تیم با گل‌گرفته‌ها فقط مدعیان در لیگ اخیر نشان داده‌اند که بتاسلیب کسب جایگاه بهتر و حضور در جمع مدعیان لیگ را دارند. این فقط به تزریق خون تازه نیاز دارند.



مدافع نیمکت نشین پرسپولیس به اصفهان می‌آید؟

خری پیش از دیدار با پیکان ضمن تعریف و تمجید از گویورگی گولیسوانی گفته: «بازیکن خارجی در صورت حضور در کشور، جدید نیاز به زمان دارد تا خودش را وفق دهد. پرسپولیس بازیکنی دارد که کم و بیش بازی می‌کند ولی دفاع وسطی دارد که ۶ فصل در لیگ ایران است. به او زمان داده شده و خودش را وفق داده است.»

سرمربی بر تعالی همچنین ضمن تعریف و تمجید از وحدت هانوف، افزود: «آنها (پرسپولیس‌ها) یک بازیکن آسیایی دارند که از او خوشم می‌آید ولی بیشتر مواقع روی نیمکت است.»

این در حالی است که فروش یا حفظ وحدت هانوف ملی پوش تاجیک در پرسپولیس بستگی به تصمیمی حیثی گل محمدی دارد، به عبارت ساده‌تر مدافع تاجیکستانی در صورتی می‌تواند به سپاهان یا هر تیم دیگری برود که سرمربی پرسپولیس چراغ سبز نشان دهد.

قرارداد وحدت هانوف با پرسپولیس یک سال دیگر به پایان می‌رسد و قهرمان لیگ برتر فقط یک سال فرصت فروش او را دارد. در حال حاضر تیم‌های لیگ برتری می‌توانند مجموعاً چهار بازیکن خارجی شامل سه بازیکن غیر آسیایی و یک بازیکن آسیایی به خدمت بگیرند که البته تیم‌های حاضر در لیگ قهرمانان یک بازیکن دیگر هم برای آسیا می‌توانند جذب شوند.

بر همین اساس گفته شده سپاهانی‌ها هم از همین دادلاست به کار شده و رازینی‌های لازم برای بستن تیمی قوی در لیگ برتر و همچنین لیگ قهرمانان آسیا را انجام داده‌اند. بنا بر اخبار واصله، زوزه موراس تصمیم گرفته است وحدت هانوف مدافع نیمکت نشین پرسپولیس را به عنوان سه‌میه آسیایی تیمش خریداری کند. لازم به یادآوری است سرمربی تیم سپاهان در نشست

محرم نویدکیا راهی رفسنجان می‌شود؟



محرم نویدکیا احتمالاً فصل آینده با مس رفسنجان، به لیگ برتر باز خواهد گشت.

دوری محرم نوید کیسا از فوتبال، قرار نیست زیاد طولانی شود. سرمربی سابق سپاهان، این فصل از باشگاه مجروحی استعفا کرد و تصمیم گرفت لیگ را از خانه دنبال کند. نام او به عنوان یکی از کاندیداهای مربیگری تیم امید هم مطرح شده بود. نویدکیا قرار است به زودی با یک تیم لیگ برتری، به فوتبال برگردد.

مس رفسنجان، احتمالاً مقصد بعدی نویدکیا خواهد بود. مس به عنوان یکی از باشگاه‌های متحول کرمانی، از زمان حضور در لیگ برتر توانسته در نیمه بالای جدول قرار بگیرد. آن‌ها در سه فصل اخیر به ترتیب هشتم، ششم و پنجم شده‌اند. حالا مدیران این تیم، قصد روزهایی بزرگ‌تر را دارند و می‌خواهند با محرم نویدکیا وارد جمع تیم‌های مدعی برای کسب سه‌میه آسیایی شوند. اتفاقی که قبلاً مس کرمان، دیگر تیم این شهر آن را تجربه کرده است.

محرم نویدکیا لیگ بیستم، سزای اولی‌بار مربیگری را با سپاهان تجربه کرد. تیم او از رتبه بازی‌های مجروحی ۵۵ امتیاز گرفت و دوم شد. لیگ بیست و یکم، سپاهان نویدکیا فراز و نشیب‌های زیادی داشت و فصل را در رده سوم تمام کرد. در صورتی که نتایج بازی‌های گل‌گهر عوض نمی‌شد، آنها احتمالاً در رده چهارم قرار می‌گرفتند. همین‌ها باعث شد نویدکیا تصمیم به استعفا از سپاهان بگیرد.

حضور دوباره نویدکیا در لیگ برتر و سب بازی تیم‌های او، می‌تواند فصل آینده را جذاب‌تر کند. به خصوص که مس، نشان داده در نقل و انتقالات بودجه زیادی دارد و می‌تواند بازیکنان مورد نظر محرم برای سبک بازی مجروحی او وارد خدمت بگیرد. در صورتی که این اتفاق رسمی شود، شاید فصل آینده کورس کسب سه‌میه آسیایی، یک مدعی جدید داشته باشد.

رامین رضاییان از سپاهان جدا شد؟

دیدارهای سپاهان در لیگ به پایان رسید و با توجه به عدم حضور این تیم در جام حقیقی شاگردان موراس به تعطیلات خواهد رفت. در همین زمینه رامین رضاییان، مدافع راست طلائع پوشان اصفهان که عملکردی چشمگیر در سپاهان داشت با انتشار یک پست مهمت تا حدودی جدایی خود را تأیید کرد. رضاییان در قسمت دوم اینستاگرامش هم عبارت «یک هولد سپاهان» استفاده کرده تا این مسئله را نشان بدهد. بر احتمال خروج او از سپاهان، رضاییان نشان دیگری بر احتمال خروج او از سپاهان، رضاییان در پست خود نوشته: «یک تمام خوبی‌ها و بنی‌ها به پایان رسید همچون روزی کنار سپاهان موندگار»



برگزاری جام جهانی در عربستان؟

«تسخیر سلمان بن ابراهیم آل خلیفه»، رئیس کنفدراسیون فوتبال آسیا، معتقد است که عربستان مسعودی قادر به میزبانی جام جهانی است اما باید زمان مناسب فراهم شود. عربستان مسعودی با قدرت برای میزبانی می‌آید. دو سال حال جهانگی با فدراسیون‌های قاره‌ای و فدراسیون بین‌المللی برای میزبانی جام جهانی ۲۰۳۰ تا ۲۰۳۴ «هسته» رئیس AFC افزود: هم فکر می‌کنم که عربستان کشوری است که می‌تواند مسابقات مشابهی را برگزار کند. اما باید با توجه به شرایط و میزان موفقیت، زمان مناسب را سال ۲۰۳۰ تا ۲۰۳۴ انتخاب کنیم»



افشای بازیکنان در باره طارمی

بازیکنان پرسپولیس، سرمربی تیم ملی علان از یک ماجرای جالب پرده برمی‌دارد. پیشنهاد او به دیدار با کورب برای جذب مهدی طارمی که با مخالفت این باشگاه همراه شد. سرمربی اسبق پرسپولیس در این خصوص توضیح می‌دهد: «خب من به آنها پیشنهاد می‌دهم که در پرسپولیس بمانند. اما در انتقال سابق محرمی مدافع سرخپوشان پایتخت به دینامو و مهدی طارمی که الان بهترین گلزن لیگ برتر در فصل است (بازیکنان پرسپولیس) گل برای پورتو به نام رسد) معرفی کردم اما وقتی به کسبی در اروپا از ایران پیشنهاد می‌دهید، می‌گویند نالته کنی شما را باور می‌کنم»





خدایا از من در گذر آنچه از من بدان داتاری و اگر بار دیگر به آن باز گردم تو نیز به بخشایش باز گرد. خدایا آنچه از اعمال نیکو که تصمصیم گرفتم و انجام ندادم ببخشای. خدایا ببخشای آنچه با زبان به تو نزدیک شدم ولی با قلب آن را ترک کردم. خدایا ببخشای نگاه های اشارت آمیز و سخنان بی فایده و خواسته های بی مورد دل و لغزش های زبان را.
 (مولا علی (ع))

در قالب مراسم افتتاح پروژه های منطقه ۵ و با حضور شهردار اصفهان؛

پارکینگ زیر سطحی توحید افتتاح شد



داست باقی مانده بود و امروز پروژه انتقال سباسب سباسب شهر به صفت نیز به بهره برداری رسید. کارگر از شکل گیری احداث توحید شهری و بازآفرینی شهری در بافت فرسوده گفت و اینکه قرار است مردم در این امور مشارکت داشته باشند.

مدیر منطقه ۵ شهرداری اصفهان هم به عنوان میزبان مراسم با خرمقدم و اظهار خوشحالی از اینکه همزمان با سوم خرداد سالروز آزادسازی خرمشهر، پروژه های منطقه ۵ شهرداری اصفهان به بهره برداری می رسد گفت: شهردار اصفهان در مراسم معارفه خود در مسجد امام (ره) در سال ۱۴۰۰، دفعه خود را عمران شهر اعلام کرده و برنامه کارهای باقیمانده تأکید داشتند که در این بین یکی از مباحث شهر، زنجیره خدمت، محله محوری و... بود و قرار شد شهرداری با بهره گیری از نظرات ساکنین و معتمدین آن را عملی سازد.

پایوس والین شهردا بود. وی از خدمات مدیران قبلی و فعلی منطقه ۵ شهرداری اصفهان تشکر کرد و خواست خدمات آنان به شهروندان شد.



داشت و آن اینکه امروز همزمان با سوم خرداد سالروز آزادی خرمشهر و براساس توافق با ارتش، کلنگزنی ادامه خدایان شهید آیت الله خدایان جانبازان که در ترافیک خدایان کشاورز اهمیت دارد به زمین زده خواهد شد. وی از مدیران قبلی و فعلی منطقه ۵ و همه همکارانشان به خاطر اقدامات مؤثر در اجرای پروژه های مختلف عمرانی، فرهنگی، خدماتی و... قدردانی کرد.

دیدار مدیر مخابرات منطقه اصفهان با مسئولین چمگردان

مدیر مخابرات منطقه اصفهان با علی پوربافران شهردار و تعدادی از اعضای شورای شهر چمگردان دیدار و گفتگو کرد. اسماعیل قربانی در این دیدار که در ستاد این مجموعه برگزار شد گزارشی از عملکرد مخابرات منطقه اصفهان در این منطقه ارائه و بر اهتمام مخابرات منطقه اصفهان در راستای خدمت رسانی به ساکنین عزیز این منطقه از استان تأکید کرد. گفتنی است، حضور در این دیدار به بررسی آخرین وضعیت ارتباطی شهرستان در زمینه تلفات ناپدید همراه و دیتا و راهکارهای ارتقاء و توسعه ارتباطات در این منطقه پرداخت.

لازم به ذکر است، چمگردان شهری در بخش مرکزی شهرستان لنجان از توابع استان اصفهان است که در حاشیه زاینده رود قرار دارد.

کمک هزینه برای بیماران صعب العلاج کمیته امداد اصفهان

معاون حمایت و سلامت کمیته امداد استان اصفهان گفت: یک میلیارد و ۱۶۵ میلیون تومان کمک هزینه درمان به بیماران نیازمند تحت حمایت کمیته امداد استان اصفهان پرداخت شد. هادی بنایی اظهار داشت: سال گذشته بیش از یک میلیارد و ۸۹۰ میلیون تومان اسناد مرتبط با بیماران تحت حمایت به صندوق بیماری های خاص و صعب العلاج ارسال شد که بالغ بر یک میلیارد و ۱۶۵ میلیون تومان مصوب و هزینه های آن پرداخت شد. وی با اشاره به اینکه طبق اسنادنامه این صندوق، سازمان بیمه سلامت ایران اقدام به پوشش مزاد هزینه های دارو و خدمات بیماران خاص و صعب العلاج می کند، افزود: ۱۰۷ بیماری خاص و صعب العلاج ابلاغی از سوی وزارت بهداشت شامل: تالاسمی، هموفیلی، ام اس، بیماریان دیالیزی، بال پروانه ای، انواع تپه های ام اس ای، اوتیسم، سرطان، سکتة مغزی، بیماریان مزمن روانی و... مشمول حمایت های این صندوق است.

معاون حمایت و سلامت خانواده کمیته امداد استان اصفهان، با بیان اینکه برای این بیماران تمهیداتی اتخاذ شده تا در زمان دریافت خدمات تشخیصی و درمانی

تقدیر از آبفای استان اصفهان

در مراسم افتتاحیه هفتمین کنفرانس ملی سیستم اطلاعات مکانی (GIS) از آبفای استان اصفهان که در ارزیابی سال گذشته وزارت نیرو موفق به کسب رتبه برتر شد، تجلیل به عمل آمد. کاظم جعفری معاون منابع انسانی و تحقیقات آبفای استان اصفهان به نمایندگی از مدیرعامل این شرکت در مراسم افتتاحیه هفتمین کنفرانس ملی سیستم اطلاعات مکانی حضور یافت و لوح تقدیر و تندیس این کنفرانس را دریافت کرد. در حاشیه برگزاری این کنفرانس غرفه آبفای استان اصفهان در نمایشگاه جانبی مدیریت هوشمند صنعت آب و برق با GIS برپا شده است. شایان ذکر است هاشم امینی، معاون راهبردی و نظارت بر بهره برداری شرکت مهندسی آبفای کشور در روز نخست این نمایشگاه از غرفه آبفای استان اصفهان بازدید کرد. گفتنی است، هفتمین کنفرانس ملی سیستم اطلاعات مکانی (GIS) در صنعت آب و برق در ۱۰ محور تخصصی، دوم و سوم خرداد ماه به میزبانی شرکت توزیع برق تهران بزرگ و در دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران برگزار شد.

تولید سنگ آهن

تولید فولاد از ۲۰۲۲ تا ۲۰۱۸ در ایران بیش از ۲۴ درصد افزایش یافته. مقدار ۱۵۰ کیلوگرم از سایر کشورهای تولیدکننده فولاد در جهان بیشتر است.

۲۴٪

۷۵ میلیون تن

۱۷٪

۱۳٪

۱۵٪

۱۱٪

۸۸٪

۱۰.۹ میلیارد دلار

۰.۸ میلیارد دلار

۰.۴ میلیارد دلار

www.nesfejahan.net