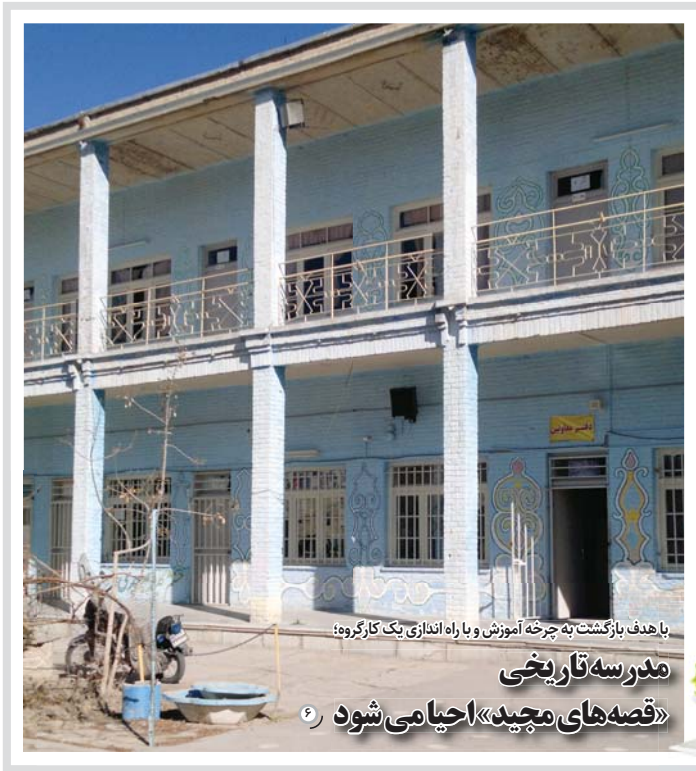


# خانه ای امن برای معتادان زن اصفهان



باهدف بازگشت به چرخه آموزش و با راه اندازی یک کارگروه؛

## مدرسه تاریخی

«قصه های مجید» احیامی شود

وامی که برای مستأجران سقف نمی شود

مشکلات لوازم التحریر فروشان خط خطی شده است

قلیان و سیگار باب و اسباب دورهمی

مخانلو جا پای طارمی می گذارد؟



## مری سپاهان به سیرجان نمی رود مگر...

در حالی که در روزهای گذشته شایعاتی در خصوص حضور مریم ایراندوست در سیرجان به گوش می رسید...

## تیر خلاص به محیط زیست

گفته های دولت مردان و گزارش های رسمی نشان همواره اینگونه روایت کرده که همه چیز تحت کنترل است و شاخص ها رو به بهبود است اما انتشار متن پیش نویس لایحه برنامه هفتم توسعه نشان می دهد که اولویت این لایحه، محیط زیست نیست. این موضوع نگرانی بسیاری از فعالان و کارشناسان حوزه های محیط زیست و منابع طبیعی را در پی داشته است. زیر این شرایط که در قانون برنامه ششم توسعه کشور، یک فصل اختصاصی با عنوان «محیط زیست و منابع طبیعی» گنجانده شده بود، این فصل در لایحه برنامه هفتم حذف شده و ماده های پیشنهادی مربوط به حوزه های محیط زیست و منابع طبیعی در برنامه هفتم...



## فواید سالاد سبز برای سلامتی

# باما بهتر دیده شوید

درج آگهی در روزنامه نصف جهان یعنی امکان بهتر دیده شدن برای شما.



# اصفهان

روزنامه

تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵  
www.nesfejahan.net

## آگهی برگزاری انتخابات هیأت مدیره و بازرسی اتحادیه صنف نان های حجیم، نیمه حجیم وفانتزی استان اصفهان (شماره: ۱۴۰۲/۶۶۰ تاریخ: ۱۴۰۲/۳/۳)

به استناد ماده (۱۱) اصلاحی آئین نامه اجرایی نحوه برگزاری انتخابات هیأت مدیره و بازرسی اتحادیه های صنفی (موضوع تبصره ۳ ماده ۲۲ قانون نظام صنفی)، از اعضای اتحادیه صنف نان های حجیم، نیمه حجیم و فانتزی استان اصفهان دعوت می شود با همراه داشتن اصل پروانه کسب (دانم یا موقت) یا کارت شناسایی معتبر، روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۳/۲۸ از ساعت ۱۷:۴۵ تا ۱۲ به مکان برگزاری انتخابات به نشانی: خیابان نیکبخت شرقی - ساختمان شماره ۲ اتاق اصناف مرکز استان مراجعه نمایند و با شرکت در انتخابات، از بین داوطلبان حاضر شرایط، اشخاص مورد نظر خود را (با توجه به تعداد اعضای اصلی مورد نیاز مشخص شده در جدول زیر) انتخاب نمایند.

\*\*\* اسامی داوطلبان به ترتیب حروف الفبایی باشد.\*\*\*

اسامی داوطلبان هیأت مدیره	
۱- آرش ادهمی	۶- نصراله سالار منش
۲- حمید خوش خلق	۷- مجید علیزاده مفتجانی
۳- مجید رحمانی نژاد	۸- صمد قباوند
۴- اسداله رهنما فالور جانی	۹- قدرت اله قباوند
۵- منوچهر زحمت کشان جیری	
اسامی داوطلبان بازرسی	
۱- جواد زاهدی	۲- الیاس قباوند
۳- رضا مهرانی	
* تعداد مورد نیاز *	
هیأت مدیره: پنج (۵) نفر اصلی (۲) نفر علی البدل / بازرسی: یک (۱) نفر اصلی - یک (۱) نفر علی البدل	

تذکرات مهم مربوط به قانون نظام صنفی و آئین نامه اجرایی نحوه برگزاری انتخابات هیأت مدیره و بازرسی اتحادیه های صنفی:  
\* اتحادیه ها توسط هیأت مدیره منتخب اعضای اتحادیه اداره می شوند. تعداد اعضای هیأت مدیره منتخب اعضای اتحادیه، پنج نفر اصلی و دو نفر علی البدل برای اتحادیه های کمتر از هزار واحد صنفی عضو و هفت نفر اصلی و سه نفر علی البدل برای اتحادیه های دارای بیش از هزار واحد صنفی عضو خواهد بود. (ماده ۲۲ قانون)  
\* در اتحادیه ها افراد منتخب به ترتیب بر اساس اکثریت نسبی آرای مأخوذه شامل یک نفر رئیس، دو نفر نائب رئیس (اول و دوم)، یک نفر دبیر و یک نفر خزانه دار تعیین می شود. همزمان با برگزاری انتخابات اعضای هیأت مدیره اتحادیه، انتخاباتی برای انتخاب دو نفر بازرسی (اصلی و علی البدل) برگزار می شود. (ماده ۲۳ قانون)  
\* در صورت درخواست کلیه منتخبان، سمت آن ها از طریق برگزاری انتخابات داخلی در حضور رئیس یا نماینده کمیسیون نظارت تعیین می شود. (تبصره ۳ ماده ۲۳ قانون)  
\* بر اساس بند (۱) ماده (۱۹) آئین نامه، چنانچه هر یک از داوطلبان نسبت به نحوه برگزاری انتخابات معترض باشند، می توانند ظرف مدت سه روز کاری پس از انتخابات شکایت خود را کتبا و با ذکر دلیل به کمیسیون نظارت تسلیم نمایند.  
\* بر اساس ماده (۱۷) اصلاحی آئین نامه، انتخابات اتحادیه ها در دور اول با حضور حداقل یک سوم اعضا رسمیت یافته و در صورت عدم دستیابی به حد نصاب مذکور، هیأت اجرایی مکلف است مطابق ماده (۱۱) این آئین نامه نسبت به برگزاری فراخوان و برگزاری انتخابات نوبت دوم با حضور حداقل یک چهارم اعضا حداکثر ظرف مدت ۲۰ روز اقدام نماید. در صورت عدم دستیابی به حد نصاب مقرر کمیسیون موظف است نسبت به ادغام اتحادیه اقدام نماید.  
\* بر اساس تبصره ماده (۱۲) آئین نامه، در صورت درخواست داوطلبان، هیأت اجرایی موظف است فهرست اعضای دارای پروانه کسب و نشانی واحدهای صنفی آنان را جهت انجام تبلیغات انتخاباتی، در اختیار آنان قرار دهد.



### تأیید احتمال قطع اینترنت در زمان کنکور

معاون انستیتی نظارتی وزیر کشور با تأکید بر احتمال قطع اینترنت در زمان کنکور گفت: اگر نگرانی‌هایی برای آزمون ایجاد شود، اینترنت را به ناچار قطع خواهیم کرد. رئیس سازمان سنجش ممتی آثار با اعلام اینکه محدودیت اینترنت آخرین حلقه حفاظت از آزمون سراسری محسوب می‌شود، گفت: احتمال دارد سفته حفاظت از آزمون سراسری این پیشنهاد را به شورای امنیت ارائه دهد. البته آنچه که امروزه اینترنت یکی از نیازهای ضروری زندگی مردم به‌شمار می‌رود، در همین راستا این سازمان خواهان ایجاد اختلال و قطع اینترنت نیست. رئیس سازمان سنجش در ادامه گفته‌های خود تأکید کرد:

### جهان نما



### آخرین وضعیت اجرای طرح کالابریک

معاون رفاه و امور اقتصادی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی از توفیق با ۴۸ هزار فروشگاه برای خرید اعتباری از طریق کالابریک خبر داد و گفت: اجرای سراسری طرح کالابریک کاروانیک منوط به تأمین اعتبار و تصمیم‌گیری و اعلام فرمان از سوی دولت است. علیرضا عسگریان اظهار کرد: دو سال است که اجرای طرح کالابریک آغاز شده است. این طرح سه مرحله اجرایی آزمایشی داشته و پایلوت سوم آن تقریباً کشوری بود. اگر قرار است به صورت سراسری و قطعی اجرا شود نیازمند زیرساخت‌های بسیار قدرتمند است. وی افزود: وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی بالای ۹۰ درصد آماده دارد



که طرح کالابریک را به‌طور سراسری اجرا کند. معاون رفاه و امور اقتصادی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با بیان اینکه در حال حاضر توانسته‌ایم حداقل در ۴۸ هزار نقطه از کشور با فروشگاه‌ها و فروشگاه‌های زنجیره‌ای به توافق برسیم، گفت: بنابراین آمادگی سخت‌افزاری به وجود آمده است اما به لحاظ نرم‌افزاری باید آمادگی‌هایی برای اتصال فروشگاه‌ها ایجاد شود. این سازوکار و سامانه به زودی به‌طور کامل آماده می‌شود تا یک اتفاق بزرگ در کشور بیفتد که زمان آن در دولت تصمیم گرفته می‌شود زیرا نیازمند منابع است.

### خبرخوان

#### افزایش مشروبات ملبغ بارانه

افزایش مشروبات ملبغ بارانه اجرای فزاینده کالابریک الکتریکی در روزهای آینده برای سه‌دهک اول درآمدی آغاز خواهد شد. همچنین افزایش ۲۰ درصدی مبلغ بارانه در صورت استفاده از آن برای خرید ۹۰۰۰۰ ملی کالای اساسی مشمول طرح کالابریک الکتریکی کلید خورده است. بر اساس اعلام رئیس سازمان برنامه و بودجه، امکان استفاده از بارانه ماه بعد برای خرید کالاهای مشمول طرح کالابریک الکتریکی در هر ماه فراهم است.

#### و البته شلاق

تقدعی، دبیر کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس و نماینده خمینی شهر درباره لایحه دولت درباره حجاب گفت: من مقدم جرم نقدی و غیرنقدی می‌جایی باید سنگین تر باشد. جریمه نقدی باید سنگین تر باشد. البته مجازات شلاق و محرومیت‌های اجتماعی در شرح آمده است.

#### عایدی مهم دولت

معاون بهره‌برداری و فروش اموال منقول سازمان جمع‌آوری و فروش اموال ملیکی در خصوص پرونده فروش خودروهای سواری وارداتی اظهار کرد: نظر به بهترین پرونده سال ۱۴۰۱ سازمان اموال ملیکی، پرونده فروش ۱۰۶۲ دستگاه خودرو سواری وارداتی بود که تمامی این دستگاه‌ها در مزایده‌های سراسری سازمان اموال ملیکی به فروش رسید. حدود ۵۰۰۰ میلیارد تومان عاید از محل فروش این خودروها نصیب دولت شد که مالیات آن دریافت شده و به خزانه دولت واریز شد.

#### چه خبر از فضاوردان عرب؟

رئانه بر ناولی، فضاورد عربستانی ویدیویی از عبور فضاورد خود از استگاه فضایی بین‌المللی بر فراز مکه و مدینه به اشتراک گذاشت. این ویدیو که توسط رئانه گرفت شده است، منظره‌ای از عربستان سعودی از جمله مکه را نشان می‌دهد. رئانه بر ناولی و علی‌القزینی دو فضاورد سعودی قرار است در مدت حضور در استگاه فضایی بین‌المللی حدود ۲۰ روز انجام آزمایش دهند؛ از جمله مطالعه رفتار سلول‌های بنیادی در جایی با گرانش صفر.

#### این جنگ بسیار جدی است

ابوالفضل فطره وید، سفیر سابق ایران در افغانستان درباره رویداد مناسب برای مقابله با طالبان گفت: همه چیز را نمی‌توان در رسانه گفت، اما در مجموع طالبان یک مؤلفه ضد امنیت در منطقه هستند و هیچ کشوری هم آنها را به رسمیت نشناخته است؛ امریکایی‌ها نیز آنها را به عنوان سرمایه‌زوتوپولیک خود می‌بینند زیرا آنان تمام دستگاه‌های امریکا را بر آورده کرده‌اند. نتیجه توافقی خوده نیز این شد که صحنه افغانستان را به دست طالبان سپردند و این جهت این سرمایه‌گذارانی راوی طالبان انجام نداده اند؛ امریکایی‌ها این منطقه را هر نمی‌کنند، جنگ یک جنگ بسیار جدی است و با این شرایط باید قار را در دست دید و در آن راستا کار کرد.

#### پوشش برفی نیم درصد شد

میزان پوشش برف کشور هم اکنون به حداقل رسیده و کمتر از ۴۳۰۰ کیلومتر مربع از مساحت ایران پوشیده از برف است. همزمان با افزایش دما در کشور، میزان برف در کل ایران به حداقل ممکن در یک سال گذشته رسیده است و بر اساس آمار ماهواره‌ای هم اکنون ۲۶ درصد از خاک کشور پوشیده از برف است. این در حالی است که در بهمن ماه سال ۱۴۰۱ حدود ۲۰ درصد از مساحت ایران پوشیده از برف بوده است.

این روزها دستگاه‌های اجرایی فرط می‌خواهیم تا با استفاده از روش‌هایی از امکان ارسال تصویر و سوءاستفاده از اینترنت در زمان برگزاری کنکور جلوگیری کنند. در همین راستا، سازمان سنجش ممتی آثار نظارتی وزیر کشور عنوان کرد در خصوص قطع اینترنت در آزمون سراسری، مسئولان در این باره باورند که سلامت آزمون افراد ذی‌نفع است؛ اما از طرفی استفاده از اینترنت نیز حق سایر مردم بوده و باید با توجه به مهم بودن موضوع تصمیم‌گیری کرد. در واقع اگر خواسته‌ها برآورد نشد و نگرانی‌هایی برای آزمون وجود داشته باشد، به ناچار اینترنت را قطع خواهیم کرد.

### در پیش نویسی لایحه برنامه هفتم، خبری از فصل مربوط به موارد زیست محیطی نیست

## تیر خلاص به محیط زیست



گفته‌های دولت‌نران و گزارش‌های رسمی‌شان همواره اینگونه روایت کرده که همه چیز تحت کنترل است و شاخص‌ها رو به بهبود است؛ اما انتشار متن پیش‌نویس لایحه برنامه هفتم توسعه نشان می‌دهد که اولویت این لایحه، محیط‌زیست نیست. این موضوع نگرانی بسیاری از فعالان و کارشناسان حوزه‌های محیط‌زیست و منابع طبیعی را در پی داشته است، زیرا در حالی که در قانون برنامه ششم توسعه کشور، یک فصل اختصاصی با عنوان «محیط‌زیست و منابع طبیعی» گنجانده شده بود، این فصل در لایحه برنامه هفتم حذف شده و مداخله‌های پیشنهادی مربوط به حوزه محیط‌زیست و منابع طبیعی در برنامه هفتم، در فصل اصلاح ساختار، بودجه، انرژی، حکمرانی منابع آب و امنیت غذایی آمده است؛ موضوعی که از نظر بسیاری از کارشناسان، عملاً بی‌توجهی به روند حفظ محیط‌زیست و اجرای برنامه‌های توسعه‌ای تلقی می‌شود و وجود این نوع نگاه می‌تواند، تمام خطرناکی را برای پایداری سبزین می‌و، اقلیم ایران به همراه داشته باشد. محتوای این لایحه نشان می‌دهد که قرار نیست از اشتباهات گذشته‌ای که در کشور اتفاق افتاده عبرت گرفته شود، چرا که

سازمان منابع، سو مدیریت منابع آب و انتصاب مدیرانی که از محیط‌زیست جهت چندی نمی‌مانند، هنوز ادامه دارد. مثلاً در مناطقی از جنگل دست‌ساخت سد صادر می‌شود که احتمال آلودگی منابع آب بالا است و هزینه آن قتل جانم صدها درخت است. از سوی دیگر شاید مردم که در دوخانه‌ها عیش برخی مدیران برای مسدودی کمنتر شده‌باشد، آنها را به مدیریت منابع آب با فشار می‌کنند، چرا که این روزها افراد را در طرح‌های انتقال آب تهدید می‌کند است که طغرنش کمتر از افرا در استان‌های سیستان و بلوچستان است.

این در حالی است که در مواردی که در قوانین برنامه‌های چهارم و ششم توسعه کشور، یک فصل ویژه به حوزه‌های محیط‌زیست و منابع طبیعی اختصاص داشت و در برنامه پنجم نیز تکلیف متعددی برای دولت در راستای حفاظت

از محیط‌زیست و عرصه‌های طبیعی کشور تعیین شده بود، اما در متن پیش‌نویس لایحه برنامه هفتم توسعه که توسط دولت سیزدهم نگاشته شده است، نه تنها فصل محیط‌زیست و منابع طبیعی از برنامه حذف شده، بلکه در مفاد زیست‌محیطی این برنامه که در سایر فصل‌ها به آن پرداخته شده نیز تکلیف‌های متعددی نسبت به برنامه‌های قبلی در حوزه‌های حفاظت‌یست و منابع طبیعی برای دولت در نظر گرفته شده است.

در چنین شرایطی، برخی کارشناسان و نمایندگان مجلس معتقدند که نیاز جدی به بازنگری مفاد زیست‌محیطی لایحه برنامه هفتم توسعه توسط مجلس شورای اسلامی وجود دارد.

#### نسبت به فصل سال ۱۴۰۰ در صد کاهش داده شده است.

این در حالی است که این اتفاق به شکل دیگری در لایحه برنامه هفتم توسعه افتاده و تغییر اولویت دولت در این حوزه نشان از کم اهمیت شدن موضوع محیط‌زیست در لایحه پیشنهادی دولت سیزدهم داشته و نشان می‌دهد بی‌قدرت‌ترین بخش اقتصاد است. به گفته بهمن‌نژاد، در حالی که در برنامه هفتم حذف شده و آنچه به عنوان مواد ۴۵ و ۴۶ در باره انرژی ملکه، نرخ انرژی و طلا و نرخ در پیش‌نویس این برنامه‌هایی مانده است، عملاً دست نهادهای اجرایی و حتی بخش خصوصی را برای شروع پروژه‌ها بدون اخذ مجوز اثرات ارزیابی محیط‌زیست باقی می‌گذارد.

#### اینها همه در حالی است که سال گذشته نیز لایحه بودجه دولت چنان توجیهی به محیط‌زیست نداشت تا جایی که

استاد دانشگاه علامه طباطبائی و صاحب‌نظر اقتصادی و سیاسی در یک ساختار توسعه‌یافته، محیط‌زیست بی‌قدرت‌ترین بخش اقتصاد است. به گفته بهمن‌نژاد، در حالی که در برنامه هفتم حذف شده و آنچه به عنوان مواد ۴۵ و ۴۶ در باره انرژی ملکه، نرخ انرژی و طلا و نرخ در پیش‌نویس این برنامه‌هایی مانده است، عملاً دست نهادهای اجرایی و حتی بخش خصوصی را برای شروع پروژه‌ها بدون اخذ مجوز اثرات ارزیابی محیط‌زیست باقی می‌گذارد.

#### در پاسخ به اینکه با توجه به افزایش قیمت‌ها در بازار

اجاره‌ای با رقم ۱۰۰ میلیون تومانی می‌تواند قدرت مستأجران برای پرداخت رهن را پوشش‌دهد، اما این رقم باید یک‌بارگی به این میزان پاسخ دهد و علت مخالفت بانک مرکزی بحث نبودن به‌وجود محدودیت منابع است. وزارت راه‌وشهرسازی سال گذشته برای حمایت از مستأجران رقم کمک ودیعه مسکن را برای تهران ۱۰۰ میلیون تومان اعلام کرد. این رقم در مراکز استان‌ها و شهرهای بالای ۱۰۰ تا ۲۰۰ هزار نفر جمعیت و سایر شهرها به ترتیب ۴۰۰ تا ۱۰۰ میلیون تومان بوده که امسال هم این تعداد تعدیل شده است.

#### در واقع و با توجه به اینکه با افزایش قیمت‌ها در بازار

اجاره‌ای با رقم ۱۰۰ میلیون تومانی می‌تواند قدرت مستأجران برای پرداخت رهن را پوشش‌دهد، اما این رقم باید یک‌بارگی به این میزان پاسخ دهد و علت مخالفت بانک مرکزی بحث نبودن به‌وجود محدودیت منابع است. وزارت راه‌وشهرسازی سال گذشته برای حمایت از مستأجران رقم کمک ودیعه مسکن را برای تهران ۱۰۰ میلیون تومان اعلام کرد. این رقم در مراکز استان‌ها و شهرهای بالای ۱۰۰ تا ۲۰۰ هزار نفر جمعیت و سایر شهرها به ترتیب ۴۰۰ تا ۱۰۰ میلیون تومان بوده که امسال هم این تعداد تعدیل شده است.

#### درک متفاوت مردم از تورم

میزان پوشش برف کشور هم اکنون به حداقل رسیده و کمتر از ۴۳۰۰ کیلومتر مربع از مساحت ایران پوشیده از برف است. همزمان با افزایش دما در کشور، میزان برف در کل ایران به حداقل ممکن در یک سال گذشته رسیده است و بر اساس آمار ماهواره‌ای هم اکنون ۲۶ درصد از خاک کشور پوشیده از برف است. این در حالی است که در بهمن ماه سال ۱۴۰۱ حدود ۲۰ درصد از مساحت ایران پوشیده از برف بوده است.

#### تبلغ ماهواره‌ای

میزان پوشش برف کشور هم اکنون به حداقل رسیده و کمتر از ۴۳۰۰ کیلومتر مربع از مساحت ایران پوشیده از برف است. همزمان با افزایش دما در کشور، میزان برف در کل ایران به حداقل ممکن در یک سال گذشته رسیده است و بر اساس آمار ماهواره‌ای هم اکنون ۲۶ درصد از خاک کشور پوشیده از برف است. این در حالی است که در بهمن ماه سال ۱۴۰۱ حدود ۲۰ درصد از مساحت ایران پوشیده از برف بوده است.

#### پیدا شدن گربندین معروف

میزان پوشش برف کشور هم اکنون به حداقل رسیده و کمتر از ۴۳۰۰ کیلومتر مربع از مساحت ایران پوشیده از برف است. همزمان با افزایش دما در کشور، میزان برف در کل ایران به حداقل ممکن در یک سال گذشته رسیده است و بر اساس آمار ماهواره‌ای هم اکنون ۲۶ درصد از خاک کشور پوشیده از برف است. این در حالی است که در بهمن ماه سال ۱۴۰۱ حدود ۲۰ درصد از مساحت ایران پوشیده از برف بوده است.

#### مشکلات لوازم التحریر فروشان خط خطی شده است

مشکلات لوازم التحریر فروشان خط خطی شده است. مشکلات لوازم التحریر در این حوزه به قدری عمیق شده که بسیاری از مردم در حال حاضر به دلیل مشکلات منابع لوازم التحریر، به‌ویژه برای لوازم تحریر و نوشتار، به خرید از بازار سیاه یا خرید از بازار سیاه مجبور شده‌اند. مشکلات لوازم التحریر در این حوزه به قدری عمیق شده که بسیاری از مردم در حال حاضر به دلیل مشکلات منابع لوازم التحریر، به‌ویژه برای لوازم تحریر و نوشتار، به خرید از بازار سیاه یا خرید از بازار سیاه مجبور شده‌اند.

#### مربح‌مستی

مربح‌مستی. مشکلات لوازم التحریر در این حوزه به قدری عمیق شده که بسیاری از مردم در حال حاضر به دلیل مشکلات منابع لوازم التحریر، به‌ویژه برای لوازم تحریر و نوشتار، به خرید از بازار سیاه یا خرید از بازار سیاه مجبور شده‌اند.

#### مربح‌مستی

مربح‌مستی. مشکلات لوازم التحریر در این حوزه به قدری عمیق شده که بسیاری از مردم در حال حاضر به دلیل مشکلات منابع لوازم التحریر، به‌ویژه برای لوازم تحریر و نوشتار، به خرید از بازار سیاه یا خرید از بازار سیاه مجبور شده‌اند.



مدیرعامل سازمان آراستمان های شهرداری اصفهان گفت: حوزه پژوهش شهرداری اصفهان سال ۱۳۹۹ یک نظرسنجی از شهروندان در باره بهترین نایب های آراستمان باغ رضوان انجام داد که طبق آن به ترتیب پشم نرین، تالار پذیرایی و سرسواران از جمله مطالبات آن بود. علی چارچاق افزود: با توجه به اینکه خانواده متوفی برای پذیرایی از مهمانان و اقوام باید یک سرسوار، تالار پذیرایی یا امثال این مکان‌ها را رزرو کند که تمام این خدمات خارج از آراستمان باغ رضوان ارائه می‌شود. احداث یک مجموعه پذیرایی ضروری به نظر می‌رسد. وی خاطر نشان کرد: مجموعه پذیرایی بهشت با مساحت

هزار مترمربع شامل آسپیزخانه مرکزی با ظرفیت طبع دو هزار پرس غذا و دو سالن پذیرایی هرکدام با مساحت ۳۰۰ مترمربع و ظرفیت پذیرایی ۲۰۰ نفر و دوازده پرس غذای سرسواران و یک سالن پذیرایی با مساحت ۸۰۰ مترمربع است. وی گفت: وجود مجموعه پذیرایی در آراستمان باغ رضوان می‌تواند کمک کند که خانواده متوفی پس از پذیرایی از مهمانان در کنار مزار عزیز از دست رفته خود حضور پیدا کنند، همچنین تلاش شده است از میهمانان با کیفیت بالاتر از خارج از مجموعه آراستمان، با قیمت کمتر پذیرایی کنیم.



افزایش رفاهیات باغ رضوان

فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: رتی که با شگرد فروش امتیاز وام به شهروندان، ۵۰ میلیارد ریال از شهروندان اصفهانی کلاهبرداری و متواری شده بود در تهران دستگیر شد. سردار محمدرضا میرجهردی گفت: مأموران پلیس اطلاعات و امنیت عمومی فرامدگی انتظامی استان در اجرای دستور قضائی مبنی بر جلب یک زن کلاهبردار تحت تعقیب، موضوع را در دستور کار قرار دادند. فرد مذکور با وعده فروش امتیاز وام به شهروندان، ۵۰ میلیارد ریال از ۴۲ کلاهبردار کرده و متواری شده بود و با توجه به اینکه متهم نام و مشخصات خود را تغییر داده



جزئیات عملیات دستگیری زن کلاهبردار

نگاه روز

قلیان و سیگار، باب و اسباب دورهمی

مریم حسینی  
با وجود اینکه آقلیان از قلیان در حال گدشته به عنوان یک معضل شمرده می‌شود و بسیاری از قهوه خانه های شهر منع استفاده از قلیان را در نظر می‌گرفتند اما به نظر می‌رسد که این قوانین امروز چندان که باید و شاید مثل گذشته اجراء درستی نداشته و بسیاری از کافی شاپ‌ها و قهوه خانه ها به شکل گسترده از سیگار و قلیان استفاده می‌کنند و حتی خود، محلی شده اند برای فروش سیگار قاچاق. رنگارنگ قاچاق. این در حالی است که سال‌ها بود بساط قهوه‌خانه‌های سنتی از شهر پرریشه شده بود و تنها در بافت‌های سنتی شهری این قهوه‌خانه‌ها همچنان پاتوق مردان

لو رفتن های تکراری!

مصطفی جهان  
روژنامه «اصفهان زبیا» در شماره هفتم خردادماه خود در گزارشی با عنوان «برای زنانی که به مسئله لو رفتن سوئالات امتحان نهایی پرداخته نوشته: «تلافی که نباید می‌تافت، بالاخره افتاد تا نشان دهد، اختطارها و تدابیر امنیتی برای جلوگیری از نشت سوئالات امتحانات نهایی به خارج از حوزه امتحانی بی نتیجه بوده است. به رغم همه تلاش‌ها، خبرها حاکی از آن است که تنها چند دقیقه پس از آغاز امتحانات، سوئالات برخی از دروس مانند دینی و فیزیک در فضای مجازی منتشر شده و حاشیه‌های زیادی به بار کرد.»

رواق هشتم در باغ گل‌ها

مصطفی جهان  
ویژه برنامه آیینی که درمات کرده است همسازمان فرهنگی، تفریحی و ورزشی شهرداری اصفهان با عنوان «رواق هشتم» برگزار می‌شود. این برنامه همراه با اختتامیه مسابقه شغل آینده من روز سه شنبه هفتم خردادماه با حضور علاقه مندان به

تأثیر نامگذاری معابر به نام شهدا در خوئاسران

مصطفی جهان  
شهردار خوئاسران از چنانجایی و نصب تابلوی جدید بلوار سوهدید شهید جاسم سلیمانی به مناسبت سالروز آزادی کشور، خبر داد و تصریح کرد: تمویض تابلوی بلوارهای سردار شهید حسینی، سردار شهید میرحسینی، بلوار جازان و میدان گلزار ایستک شهر در آینده نزدیک انجام خواهد شد. وی با بیان اینکه تمویض بلوار شهید مطهری شهدا همزمان با سوم خردادماه سالروز آزادی خرمشهر انجام شده، گفت: تمویض

رفع ترفیق و ارتقای وضعیت فضای سبز در برنامه شهرداری شهرضا

مصطفی جهان  
سرپرست شهرداری شهرضا با تأکید بر اینکه رفع ترفیق و اتمام پروژه های نیمه تمام آزادسازی خیابان‌ها در این شهر از مهمترین مطالبات شهروندان است گفت: رفع این دو مشکل شهری در برنامه کاری من است و امید می‌دود طبق پیش‌بینی‌ها با وجود مورد نیاز برای اجرای این طرح‌ها حضور شود. امین، وی با اکتی اظهار کرد: زمینی به مساحت ۴۰۰۰ مترمربع برای احداث پارکینگ طبقاتی در مرکز شهر جانمایی شده است و برای احداث این پارکینگ به دنبال جذب سرمایه‌گذار هستیم. وی با بیان اینکه ارتقای وضعیت فضای سبز شهر، اسفالت معابر و سایر اقدامات عمرانی و فرهنگی در برنامه شهرداری قرار دارد، خاطر نشان کرد:

برگزاری یادواره شهدای گلیابگان

مصطفی جهان  
شهرستان گلیابگان ۳۲ شهید تقدیر نظام و انقلاب نموده که همزمان با ایام سالروز عملیات آزادسازی خرمشهر یادواره شهدای این شهرستان ۱۱ شهید روستایی و روستاها نیوان نثار در امامزاده علمدارعلی (ع) برگزار شد. محمدرضا عسگریان، فرماندار گلیابگان در همین

خانه ای امن برای معتادان زن اصفهان



دریافتن پور

به تازگی رسیده‌ها همان افرادی که حتی خانواده هایشان قیدشان را زده اند و شده اند معتاد متجاهر. این گروه از زنانی است که با کاشش آسیب شده و طرد شده‌ها هستند که تا پیش از این در کوشه و کنار شهر زندگی می‌کردند تا زمانیکه و رانده شده از خانواده و جامعه که اصرارشان بر مصرف مواد مخدر باعث شده، در گوشه و کنار حاشیه شهر مشاهده شوند و به اصطلاح پاتوق کنند. همان‌ها که اعتیادشان علنی و آشکارا شده، روزهای زندگی بدون دیگرا یادشان نیست و اصلا نمی‌دانند دنیا بدون مصرف شیشه و هروئین چه شکلی است!

حالا این زنان سقفی بالای سرشان دارند؛ کسانی که هر کدامشان مثل یک پشم آسبب زا تا دیروز در شهر برهنه بودند و حالا با کمک نیروی انتظامی که وظیفه جمع آوری این معتادان را بر عهده دارد، پس از جمع آوری و غربال، تحویل مرکز نگهداری می‌شوند. بر اساس آمار شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر، بیش از ۱۲۰ هزار معتاد در استان اصفهان وجود دارد که حدود ۸ درصد آنها را زنان تشکیل می‌دهد. زنانی که بعد از سال‌ها فرار است در خانه ای امن نگهداری شوند

۱۷۰۰ هکتار از اراضی استان، در کمربند حریق

فرمانده یگان منابع طبیعی استان اصفهان با اشاره به اینکه این استان پایگاه ملی حریق هوایی ندارد، گفت: ایچاد ۲ پایگاه ایستادگی در اصفهان برای مهار آتش‌سوزی مراتع و جنگل‌ها ضروری است. سرهنگ علیرضا طاهری در جلسه مدیریت بحران با موضوع پیشگیری و ملاحظه حریق در جنگل‌ها و مراتع استان اصفهان با بیان اینکه محدوددهای بحرانی و نیمه بحرانی در خطر آتش‌سوزی است مشخص شد، گفت: اظهار داشت: در صورت بروز آتش‌سوزی در استان اصفهان ۸۰۰ هکتار اراضی بحرانی و ۹۰۰ هزار هکتار بحرانی وجود دارد که به طور عمده در مناطق گرمسیری و بخشی در منطقه کرکس است. وی با اشاره به اینکه مراتع و جنگل‌های فریبون شهر به لحاظ

وقوع حریق در ردف اول است و پس از فرین، سمیرم، بوئین میاندشت و چادگان قرار دارند، خاطر نشان کرد: حریق حدود ۱۵۰ درصد عملاً تخرب در اراضی ملی سراسر کشور را تشکیل می‌دهد که استان اصفهان نیز از این امر مستثنی نیست. فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی و ایتزرداری استان با بیان اینکه اصفهان ششمین استان پهناور و سومین استان پر جمعیت کشور است، اظهار نشان کرد: از حدود ۱ میلیون و ۷۰۰ هزار هکتار وسعت استان اصفهان ۱ میلیون و ۷۰۰ هزار هکتار رسد مساحت آن اراضی منابع طبیعی تشکیل می‌دهد. وی با بیان اینکه حریق در استان آندک زمانی خسارت‌های غیرقابل جبران برای طبیعت ایجاد

انتیاع ۲۴ کشور در اصفهان اقامت دارند

سایر کشورها هستند. نادری اظهار داشت: علاوه بر اتباع مقیم استان، تعدادی دانشجوی خارجی نیز در دانشگاه‌های استان مشغول تحصیل دارند. سید کوشروا هستند. نادری اظهار داشت: علاوه بر اتباع مقیم استان، تعدادی دانشجوی خارجی نیز در دانشگاه‌های استان مشغول تحصیل دارند. سید کوشروا هستند. نادری اظهار داشت: علاوه بر اتباع مقیم استان، تعدادی دانشجوی خارجی نیز در دانشگاه‌های استان مشغول تحصیل دارند. سید کوشروا هستند.



لیست ساختمان‌های تالینم اصفهان منتشر شود

رئیس کمیسیون فرهنگی و اجتماعی ورزشی شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به ساختمان‌های تالینم در شهر گفت: لازم است اسامی این ساختمان‌ها منتشر شود چراکه نسبت به ساختمان‌های تالینم و خطرساز باید هوشیار باشیم. حجت‌الاسلام سنجهری مهری پور تصریح کرد: نیمی از مساحت منطقه ۹ شهرداری اصفهان با جمعیت ۸۰ هزار نفری، خارج از محدوده است که نیاز به اتفاقات ویژه از جمله بازآفرینی شهری دارد. محله لانان یا سوادان از این دست محلات است. وی با بیان اینکه در محله سوادان حدود ۶۷۰ تا ۸۰ درصد ساختمان‌ها نیازمند بازسازی و خطر آفرین است، ادامه داد: این محله نیازمند بازآفرینی برای تجدید حیات و نو شدن است.

زمان تکمیل مرحله دوم انتقال آب دریا

رئیس کمیسیون ویژه آب‌شورای اسلامی شهر اصفهان با بیان تکمیل مرحله دوم انتقال آب دریا به طول ۵۰۰ کیلومتر به اصفهان با پایان سال پیش‌بینی شده است. مجید نادرالاصطی با بیان اینکه طرح انتقال آب در دو مرحله در حال اجراست که مرحله نخست از دریای عمان تا سرچجان و مرحله دوم از سرچجان تا اصفهان است، گفت: این که به اصفهان می‌ی‌رسد، بیشتر برای مصارف صنعتی، فضای سبز و آشامیدنی است. وی افزود: انتقال آب از دریای عمان به اصفهان به‌وسیله حدود ۹۲۰ کیلومتر آن‌لنگاری و بهره‌گیری از سیستم‌های آب‌شیرین‌کن، به‌عبارت دیگر فشار قوی با سرعت در حال اجراست.

تعیین تکلیف ساختمان‌های بدون پروانه

رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: ساختمان‌های بدون پروانه یا مخالف مفاد پروانه در محدوده شهرها که تا قبل از سال ۱۳۰۰ بودند آنها را کمیسیون ماده ۱۰۰ برای قطعی تخرب داشت؛ با پرداخت عوارض زمین تکلیف می‌شوند. محمدرضا فولادی بسیاری از مالکان ساختمان‌ها سال‌هاست که درگیر این مسئله و تکلیف مشخصی نداشتند که در نهایت برای بر انداختن جریمه گرفته شد. وی تصریح کرد: با توجه به اینکه این طرح تا پایان آذرماه جاری مهلت اجرا دارد، لذا مناطق ۱۵ شهرداری اصفهان موظفند نسبت به آن اقدام کلیه و پیوه حاصل از آن برای توسعه محیط‌نظری عمومی هزینه کنند.

آموزش مهارت به دانش آموزان

سید احمدرضا بنی لوجی، معاون آموزش متوسطه اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان گفت: آموزش حادق‌لی یک مهارت به دانش‌آموزان مدارس شایسته‌پوزی در قالب طرح مهارت‌آموزی و توانکادی در دستور کار قرار گرفته و می‌بایست هر سال با کیفیت بهتر استمرار یابد.

کشف ۴۰۵ تخته فرش قاچاق

فرمانده انتظامی شهرستان خرمشهر خبر از کشف ۴۰۵ تخته فرش خارجی قاچاق که در یکی از اتبارهای این شهرستان پنهان بوده بود، خبر داد. سرهنگ گلرامرضا باقی بیان داشت: فرش‌های مشکوفا در این عملیات با همکاری و مجوزهای قانونی بوده و کارشناسان مربوطه ارزش ریالی فرش‌های قاچاق مشکوفا را ۲۷ میلیارد ریال اعلام کردند.

شاید تندباد

نوید حاجی بابایی، معاون توسعه و پیش‌بینی اداره کل هوانشاسی استان اصفهان با بیان اینکه طی روز دوشنبه (امروز) باده جوی خاصی در سطح استان نتوانیم داشته، افزود: روزهای سه‌شنبه و چهارشنبه این هفته نیز شرایط تند باد نخلطاری در مناطق شرق و شمال و مرکز استان محتمل است.



### گوشی ناشناخته سامسونگ با تراشه اگزینوس ۲۳۰۰ در GeekBench دیده شد



پیش از این جزئیاتی را در مورد پردازنده پرچمدار آینده سامسونگ با نام اگزینوس ۲۳۰۰ (Exynos 2300) شنیده ایم، اما به نظر می رسد این شرکت...

یک گزارشگر از این تراشه بسیار مشابه با همان چپش ۴۴۰۰ را در یک دستگاه مرموز ماسوسنگ در GeekBench با شماره مدل SM-S110...

## گوشی عجیب موتورولا که بهتر است فراموششان کرده باشید!

ظاهر نامتعارف گوشی وی ۲۰۰ موتورولا باعث شده بود که این گوشی محصولی آینده نگرانه به نظر برسد...



### Motorola MPx

دلایل حضور گوشی ام پی ایکس موتورولا در این لیست، تلاش سازندگان برای تمییه همه فناوری ها...



در اینجا به معرفی تعدادی از عجیب ترین گوشی های موتورولا خواهیم پرداخت که ظاهری متفاوت داشته و نتوانستند به موفقیت چشم اندازی دست پیدا کنند...



### Motorola T720i

یکی دیگر از عجیب ترین گوشی های موتورولا، T720i است که در شمار نخستین گوشی های با قابلیت پشتیبانی از ماژول های عملکردی مختلف به شمار می رفت...

### Motorola AURA

گوشی موتورولا AURA از آخرین گوشی های واقعا ناشناخته با قدرت گرفتن گوشی های هوشمند مدرن به شمار می رود...



### Motorola V box

گوشی وی باکس وی ۱۰۰ موتورولا در سال ۲۰۰۰ و در بصره شوخ هزاره جدید و تکراری مردم از آینده بشرو تسلط تکنولوژی بر آن ها به بازار عرضه شد...

### Motorola PEBL

گوشی PEBL نیز یکی دیگر از گوشی های عجیب موتورولا به شمار می رود که البته در سال ۲۰۰۵ محصول فوق العاده جذابی تلقی می شد...



### Motorola RAZR

گوشی ریزر V۳ یکی از محبوب ترین محصولات بود که کمپانی موتورولا تا به امروز تولید کرده است...



## رایانه قدرتمند لنوو لیجن بلید ۷۰۰۰k عرضه شد

سری لنوو بلید (Lenovo Blade) متشکل از رایانه های دستکتاب بسیار پیشرفته ای است که ساخت افراز قدرتمندی دارند...



مشخصات و ویژگی های لنوو لیجن بلید ۷۰۰۰k مدل ۲۰۲۳: پیکربندی جدید لیجن بلید ۷۰۰۰k با برخی ارتقاها نسبت به مدل قبل همراه است...

## تحولی بزرگ در سنسور اثر انگشت گوشی ها

با این که اثر انگشت به عنوان یکی از امن ترین روش های قفل کردن گوشی شناخته می شود اما حالا هرگاه نتوانستید با یک جیجت ۱۵ دلاری قفل گوشی های را که از حسگر اثر انگشت استفاده می کنند...



## هشدار «ایلان ماسک» در مورد سلطه هوش مصنوعی بر انسان

ایلان ماسک می گوید این امکان وجود دارد که هوش مصنوعی روزی بتواند بر انسان ها غلبه پیدا کند و به همین دلیل باید در این که تا چه حد توسعه این فناوری پیش می رود، احتیاط به خرج بدهیم...





### تنظیم فشار خون با کدو تنبل



کدو تنبل یا کدو حلوایی کدو خانوادگی کنده است که اغلب مردم فکر می کنند فقط به عنوان بخشی از تزئین سنتی جشن هاووبین یا مراسم شکرگزاری می توان از آن استفاده کرد، با این حال کدو تنبل گیاه کدو حلوایی طیف وسیعی از فواید سلامتی را در خارج از این جشن ها برای بدن تامین می کند.

کدو تنبل یک گیاه بسیار مغذی و کم کالری، اما سرشار از ویتامین ها و مواد معدنی است که همه این خواص در دانه ها و برگ ها و پوست آن موجود است. روش های زیادی برای ترکیب کدو حلوایی در دسرها، سوپ ها، سالادها، مواد غذایی کنسرو شده و حتی به عنوان جایگزین کره و روغن دارد.

کدو حلوایی دارای یکسری مزایای خارق العاده است از جمله اینکه یکی از شناخته

شده ترین منابع بتاکاروتن به شمار می آید. بتاکاروتن به عنوان یک آنتی اکسیدان قوی به سبزی ها و میوه های نارنجی رنگ زندگی و گرمی می بخشد، بدن نیز هر نوع بتاکاروتن مصرف شده را به ویتامین A تبدیل می کند.

مصرف موهاد غذایی با حجم بالای بتاکاروتن فواید زیر را به همراه دارد:

کاهش خطر ابتلا به انواع خاصی از سرطان، محافظت در برابر آسم و بیماری های قلبی و کاهش خطر دژنراسیون ماکولای وابسته به سن.

بسیاری از مطالعات نشان می دهند مصرف مواد غذایی گیاهی بیشتر مانند کدو حلوایی خطر چاقی و مرگ و میر را کاهش می دهد، همچنین می تواند با کمک به پیشگیری از دیابت و بیماری های قلبی به همراه کمک کند.

به علاوه باعث حفظ سلامت پوست و مو، افزایش انرژی و شاخص توده بدن سالم می شود.

مصرف کدو حلوایی برای قلب مفید است، فیتیر، بتاسیم و ویتامین C موجود در کدو تنبل از سلامت قلب پشتیبانی می کنند.

نتایج یک مطالعه در سال ۲۰۱۷ روی دو هزار و ۷۲۲ شرکت کننده نشان داد مصرف بتاسیم کافی تقریباً به اندازه کاهش سدیم در درمان فشار خون نقش دارد.

فشار خون بالا یک عامل خطر برای بیماری های قلبی محسوب می شود، به طور معمول کاهش مصرف سدیم شامل مصرف وعده های است که حاوی نمک کمی هستند اصل نمک ندارند.

بر اساس گزارش دفتر مگنل های غذایی موسسه ملی بهداشت، مصرف بتاسیم بیشتر خطر ابتلا به سایر انواع بیماری های قلبی عروقی را نیز کاهش می دهد. البته بسیاری تأیید تاثیرات مصرف کدو حلوایی بر سکنه مزمن و خطر بیماری های قلبی عروقی تحقیقات بیشتری نیاز است.

بر اساس گزارش باستانه فودنتی استرال وزارت کشاورزی ایالات متحده، یک فنجان یا ۲۲۵ گرم کدو حلوایی پخته، آب پز بدون نمک حاوی زیر است:

۱۷۶ گرم پروتئین - ۲۷ گرم فیبر - ۴۹ گرم کالری - ۰.۱۷ گرم چربی - ۰ گرم کلسترول - ۲ گرم کربوهیدرات.

همچنین کدو حلوایی مجموعه ای از ویتامین ها و مواد معدنی ضروری را برای بدن فراهم می کند، از جمله:

ویتامین A، ویتامین C، ویتامین E، ریوفلاوین، بتاسیم، مس، منگنز، تاینین، ویتامین B۵، فولات، اسید پانتوتیک، تاینین، آهن، منیزیم و فسفر.

کدو حلوایی منبع خارق العاده ای از فیبر محسوب می شود و میزان فیبر مصرفی توصیه شده برای بزرگسالان بین ۲۵ تا ۳۸ گرم در روز است. فیبر سرعت جذب غذا را در خون کاهش می دهد، با منظم کردن حرکت روده همسر را هموار می کند، همچنین مصرف فیبر سالم می تواند به کاهش خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ کمک کند.

## فواید سالاد سبز برای سلامتی



هنگام فکر کردن به سالاد سبز ممکن است به یاد پیچ کوهی یا رومی به ذهن تان خطور کند، اما صدها نوع سبزی برای سالاد وجود دارد. افزودن انواع سبزی ها ارزش غذایی سالاد را افزایش می دهد.

ارزش غذایی سالاد سبز به تنوع آن دارد. کاهوها یا سبزی های دارای برگ های قرمز یا سبز تیره به طور کلی حاوی مواد مغذی و ویتامین بیشتری هستند.

**سبزی سار و ویتامین A:** ویتامین A نقش مهمی در سلامت چشم، تقویت سلولی، ایمنی، رشد و تولید مثل دارد. میزان توصیه شده روزانه مصرف ویتامین A دو هزار و ۲۳۰ تا سه هزار واحد بین المللی (۷۰۰ تا ۹۰۰ میکروگرم) است، یک وعده ۱۰۰ گرم رومی یا کاهو یا برگ قرمز و سبزی بیش از دو برابر ویتامین A مورد نیاز روزانه برای بدن تامین می کند.

**منبع خوب ویتامین K:** ویتامین K برای انعقاد خون گزینه مهمی محسوب می شود، به استخوان های قوی کمک می کند و عروق خونی را سالم نگه می دارد. بدن فقط مقدار کمی ویتامین K ذخیره می کند، بنابراین باید آن را از مواد غذایی مصرفی دریافت کنید. بزرگسالان روزانه به ۱۲۰ تا ۱۶۰ میکروگرم ویتامین K نیاز دارند. یک وعده ۱۰۰ گرمی کاهوی رومی یا کاهوی برگ قرمز و منبج سبزی های بیش از ۱۰۰ میکروگرم ویتامین K است.

**سبزی سار از مواد مغذی گیاهی:** سالاد سبز چغندر حاوی این ترکیبات منحصر به فرد هستند که به عنوان آنتی اکسیدان عمل می کنند. آنتی اکسیدان های فولانت در برزیل و سبزی های زمزم جلوه گیری کنند کاهوی برگ قرمز به طور ویژه دارای آنتی اکسیدان های زیادی است.

دلیل است، بین سال های ۲۰۰۶ تا ۲۰۱۹، حداقل ۳۶ شیوع اشریشیا شاملی گل های رومی و سایر سبزی های برگ دار وجود داشت.

سبزی ها علت موارد بیشتری از سمومیت غذایی نسبت به سایر غذاها هستند. این امر می تواند به دلیل مصرف حجم زیاد سبزیجات سالاد باشد که آمریکایی ها این روزها می خورند. همچنین سبزیجات سالاد تقریباً همیشه به صورت خام مصرف می شوند. برای سایر مواد غذایی که می توان از آن ها استفاده کرد، گوشت گاو و تخم مرغ، با باکتری های پخت از بین می روند. سبزی های اولیه می توانند بیشتر با باکتری های راز بین بردار آماری بیمار شدن فقط مقدار کمی از باکتری های باقی مانده.

**برای فیبر سالاد بخورید:** باور ش سخت است چیزی که حتی نمی توانیم آن را هضم کنیم می تواند برای ما خیلی خوب باشد. افزودن رژیم غذایی سرشار از فیبر می تواند به کاهش سطح کلسترول و جلوگیری از یبوست کمک کند. مصرف بیشتر فیبر بیشتر می تواند در ایجاد احساس سیری طولانی مدت کمک کند، بنابراین کمتر غذا می خورید و در نهایت وزن خود را کاهش می دهید.

بسیاری از کارشناسان آذغان می دارند آمریکا با بیشتر میوه و سبزیجات (به ویژه سبزیجات سبز تیره و نارنجی) و حبوبات - همه همه محبوب سالاد - بخورند. شواهد زیادی وجود دارد نشان می دهد مواد غذایی گیاهی غنی از مواد مغذی به حفظ سلامت کلی کمک می کند.

در صورت مصرف سالاد به صورت مکرر به احتمال زیاد سطح بالای اثری از این مواد مغذی خواهد بود. ویتامین E، اسید فولیک، کالکلیون و آلفا ویتا کاروتن در خون وجود دارد به ویژه اگر سالاد حاوی سبزیجات خام باشد. آنتی اکسیدان های از بدن در برابر آسیب ناشی از مولکول های مضر به نام رادیکال های آزاد محافظت می کنند. سلامت محققان به ارتباط بین خوردن مقدار زیادی میوه و سبزیجات و کاهش خطر ابتلا به بسیاری از بیماری ها و ویژه سرطان اشاره می کنند. یک مطالعه اخیر از موسسه ملی سرطان نشان می دهد افرادی که رژیم غذایی آنها سرشار از میوه و سبزیجات است در معرض خطر کمتری برای ابتلا به سرطان سر و گردن قرار می گیرند حتی کسانی که سیگار می کشند و زیاد می نوشند. مواد غذایی به طور خاص محافظت شامل نخود، لوبلیا، گوجه فرنگی، هوج، سیب، شل، هلو، آلو، گلابی و توت فرنگی است.

**برای کاهش کالری و افزایش رضایت سالاد** اگر هدف کاهش وزن است شاید بخواهید وعده های غذایی خود را با مرتب است.

- چگونه سالاد سالم تری درست کنید؟
- **پروتئین اضافه کنید:** افزودن مقدار کمی پروتئین بدون چربی به ایجاد مدت طولانی تر احساس سیری کمک می کند. ماهی، تخم مرغ یا مرغ بدون پوست را به سالاد اضافه کنید. همچنین می توان مقدار لیونیا و میوه های مانند نخود، لیونیا، سیب، لوبلیا یا کدو تنبل را به سالاد های مانند بادمجان و برگ های زیتون، پرتوین و اضافه کردن چربی های سالم می شوند.
- **دانه ها را اضافه کنید:** غلات کامل به حجم شدن سالاد کمک می کند، بنابراین کینوا، کوسکوس، گندم کامل یا برنج وحشی را نیز امتحان کنید.
- **سبزیجات دیگر اضافه کنید:** کاهوها برای تهیه سالادها تنها سبزیجات نیستند که می توانند در سالاد رو شوند. از چغندر، سرخ شده کدو حلوایی، هوج خام و خیار نیز می توان استفاده کرد.
- **چربی سالم استفاده کنید:** افزودن مقدار کمی چربی به سالاد می تواند به بدن در جذب بهتر مواد مغذی کمک کند. اما سعی کنید بیش از دو قاشق غذاخوری اضافه نکنید.
- **سالاد سبز و آلودگی**
- اگر به نظر می رسد در سال های اخیر شیوع بیماری های مرتبط با مصرف سالاد بیشتر بوده به این

### غلات کامل شامل

#### چه چیزهایی می شوند؟

همه انواع غلات منابع خوبی از کربوهیدرات های پیچیده، برخی ویتامین ها و مواد معدنی کلیدی هستند. اما غلات کامل - سالم ترین انواع غلات - به ویژه بخش مهمی از رژیم غذایی سالم محسوب می شوند.

غلات به طور طبیعی سرشار از فیبر هستند و به شما در ایجاد احساس سیری و رضایت کمک می کند که این امر باعث حفظ راحت تر وزن طبیعی بدن می شود. همچنین غلات کامل با کاهش خطر ابتلا به بیماری های قلبی، دیابت، برخی سرطان ها و سایر مشکلات سلامتی مرتبط هستند.

غلات کامل به عنوان دانه های غلف برای های غذا گشت می شوند. دانه ها و غلات کامل دارای اشکال و اندازه های مختلفی از مغزهای بزرگ ذرت بو داده تا دانه های کوچک کینوا هستند.

غلات کامل، این دانه ها یا به صورت کامل وجود دارند یا به صورت آرد آسیاب می شوند در حالی که تمام قسمت های دانه (سیوس، جوانه و آندوسپرم) حفظ می شوند.

در مقایسه با انواع دیگر غلات، غلات کامل منابع بهتری از فیبر و سایر مواد مغذی مهم مانند ویتامین B، آهن، فولات، سلنیوم، بتاسیم و منیزیم هستند. غلات کامل مانند برنج قهوه ای و ذرت بو داده یا مواد موجود در محصولات مانند گندم سیاه در تنبک یا آرد گندم کامل در نان است.

غلات تصفیه شده، دانه های تصفیه شده آسیاب می شوند که جوانه و سیوس برداشته شده است که بافت بهتری به آنها می بخشد و عمر مفید آنها را افزایش می دهد. همچنین فرآیند تصفیه بسیاری از مواد مغذی از جمله فیبر را حذف می کند.

غلات تصفیه شده شامل آرد سفید، برنج سفید و نان سفید است. بسیاری از نان ها، غلات، کراکرها، دسرها و شیرینی ها با غلات تصفیه شده تهیه می شوند.

غلات غنی شده، غنی شده یعنی برخی از مواد مغذی از دست رفته در طول پردازش جایگزین می شوند، برخی از غلات غنی شده جایگزین ویتامین B از دست رفته در آسیاب شده اند.

تقویت به معنی افزودن مواد مغذی است که به طور طبیعی در ماده غذایی وجود ندارد. اکثر غلات تصفیه شده غنی شده اند و بسیاری از غلات غنی شده نیز با ویتامین ها و مواد معدنی دیگر مانند اسید فولیک و آهن غنی شده اند. غلات کامل ممکن است غنی شده باشند یا نباشند.



### رژیم های کم چرب عمر افراد مسن را طولانی می کنند؟

آزمایش های بالینی کوتاه مدت مزایای سلامتی رژیم های کم کربوهیدرات و رژیم های کم چرب را برای کاهش وزن و سلامت قلب نشان داده اند. محققان گزارش می دهند که رژیم کم چرب و کم کربوهیدرات اغلب به ابتلا به سرطان، بیماری های قلبی - عروقی و مرگ زودرس را در میانسالان و افراد مسن کاهش دهد.

آنها اعلام کرده اند، یک رژیم غذایی سالم کم کربوهیدرات می تواند خطر مرگ کلی را کاهش دهد. در یک مطالعه ۲۳ ساله مطالعه، ۱۶۵۹۸ نفر از این افراد خود را در دست دادند. محققان گفتند رژیم های غذایی کم چرب سالم کم یا مصرف کم چربی اشباع شده و مصرف زیاد پروتئین گیاهی و کربوهیدرات های با کیفیت بالا مشخص می شوند، با مرگ و میر کمتری به وسیله بیماری های قلبی عروقی و سرطان مرتبط هستند.

نویسنده این مطالعه نوشتند: نتایج ما از اهمیت حفظ یک رژیم غذایی سالم با چربی اشباع کمتر در پیشگیری از مرگ و میر ناشی از هر علتی در میان افراد میانسال و مسن حمایت می کند.

کارشناسان بر این باورند، رژیم های کم کربوهیدرات معمولاً افراد با افزایش سن بهترین انتخاب است.

با این حال وقتی صحبت از چربی می شود، آن ها می گویند مهم است که تمام متخصصان تغذیه سرطانی شناسی در کالیفرنیا، کلیا پرکتور گفت: تعیین کربوهیدرات سالم یا چربی سالم رژیم غذایی در مقابل یک چربی سالم مهم است. من هر روز بیماران سرطانی را می بینم که بسیاری از آن ها از تفاوت بین کربوهیدرات های ساده و پیچیده و چربی های اشباع و غیر اشباع بی اطلاع هستند.



### نشانه شگفت انگیز از ضریب هوشی بالا

دکتر دوجه نادین، یکی از نویسندگان مقاله گفته از آنجایی که هوش ساختار گسترده ای است، نمی توانیم آن را در یک قسمت از مغز ردیابی کنیم. اما از آنجایی که این کار بسیار ساده است و ارتباط نزدیکی با IQ دارد، ممکن است سرخ های در مورد اینکه چه چیزی مغز را کارآمدتر و در نتیجه باهوش تر می کند به ما کمک کند.

با این حال، گاهی به شرکت کنندگان تصاویر کوچک و گاهی تصاویر بزرگ نشان داده می شود. چیزی که این مورد نشان داد، این است که افراد با ضریب هوشی بالا در مسود کردن اطلاعات پس زمینه بهتر عمل می کنند.

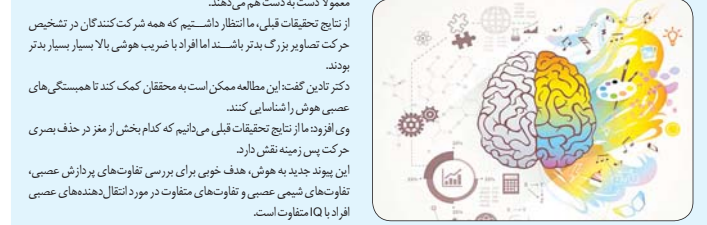
مایکل ملینک، یکی دیگر از نویسندگان مطالعه گفت: سرعت بودن و واکنش سریع معمولاً در دست هم می دهند.

از نتایج تحقیقات قبلی، ما انتظار داشتیم که همه شرکت کنندگان در تشخیص حرکت تصاویر بزرگ بدتر باشند. اما افراد با ضریب هوشی بالا بسیار بسیار بدتر بودند.

دکتر نادین گفت: این مطالعه ممکن است به محققان کمک کند تا به همبستگی های عصبی هوش را شناسایی کنند.

وی افزود ما از نتایج تحقیقات قبلی می دانیم که کدام بخش از مغز در حذف بصری حرکت پس زمینه نقش دارد.

این پیوند جدید به هوش، هدف خوبی برای بررسی تفاوت های پردازش عصبی، تفاوت های شیمی عصبی و تفاوت های متفاوت در مورد انتقال دهنده های عصبی افراد با IQ متفاوت است.





نرخ رشد جمعیت اصفهان در سال گذشته

معاون فن ماموت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: رشد جمعیت کشور در سال ۱۴۰۱ حدود ۰٫۶۵ درصد و نرخ رشد جمعیت استان اصفهان ۰٫۴۹ درصد بوده است که این میزان کمتری بوده، از این رو بین استان های کشور، اصفهان جزو استان های با پایین ترین نرخ جمعیت است.

پارسا گفت: طی دو سال گذشته و بعد از تصویب و ابلاغ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در آبان ماه ۱۴۰۰ به این موضوع به صورت پرتکرار پرداخته شد و موضوع جوانی جمعیت به عنوان یک اولویت و سیاست اصلی و کل کشور دنبال می شود.



مبارزه با بلخ در ۳۵۰ هکتار از اراضی اصفهان

مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان با اشاره به اینکه تاکنون گزارش های از هجوم مگس های صحرایی استان دریافت نگردیده، گفته: عملیات مبارزه با مگس ملخ و ششم ده جایی، ۳۵۰ هکتار از اراضی کشاورزی و مراکز شهرستان های استان اصفهان اجرایی شده است.

مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان با اشاره به اینکه تاکنون گزارش های از هجوم مگس های صحرایی استان دریافت نگردیده، گفته: عملیات مبارزه با مگس ملخ و ششم ده جایی، ۳۵۰ هکتار از اراضی کشاورزی و مراکز شهرستان های استان اصفهان اجرایی شده است.

خبر

مالج پاشی

طرح مالج پاشی ریزیستی در ۳۰ هکتار از بیابان های اصفهان آغاز شد. معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی اداره کل حفاظت محیط زیست اصفهان گفت: اجرای آزمایشی مالج ساگار با محظرت زیست ۲۰ محبده ۱۵ هکتاری از کانون های گردوغبار استان آغاز شد. حسین اکبری با اشاره به اینکه بیش از ۲ میلیون هکتار از عرصه های استان اصفهان مستعد غبار خیزی است، افزود: یک میلیون و ۳۰۰ هزار هکتار از این عرصه های بیابانی را کانون های بحرانی گردوغبار تشکیل می دهد. وی گفت: مالج پاشی ریزیستی به همراه نهال کاری در عرصه ۱۵ هکتاری در شرق اصفهان حد فاصل ورزشگاه تا حوض آباد جرقویه توسط محیط زیست و در ۱۵ هکتار دیگر نیز در آن ویدنگ اجرا می شود.

کشف ۲۰۰ رأس دام مسروقه

سازگان ۲۰۰ رأس گوسفند در بوئین میاندشت در کمتر از ۳ ساعت دستگیری شدند. فرمانده نظامی شهرستان بوئین میاندشت گفت: در تماس تلفنی یکی از دلمداران مبنی بربورفت ۲۰۰ رأس گوسفند و سرکاز دامداری ماموران نظامی استان اصفهان مسیر حرکت سارقان را از نقطه سخت گذر شناسایی کردند. سرکنه حمزه پورهای افزود: سارقان با مشاهده نیروهای نظامی اقدام به فرار کردند، اما در نهایت دستگیری و تحویل مراجع قضایی و دامپنازین تحویل مباحثان شد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر ار ادار صادره هیاتهای اول و دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی نجف آباد تصرفات مالکانه و بلاامراض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان اعلام نمود تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که در این مدرسه نوساز ملک نتواند رنگ و رویی تازه بگیرد اما می معرفی هانسبت به آن ادامه داشت و حتی سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان اصفهان به این عنوان متولی نهایی تاریخی اعلام کرد: آنها یکی که هر مانع

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر ار ادار صادره هیاتهای اول و دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی نجف آباد تصرفات مالکانه و بلاامراض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان اعلام نمود تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که در این مدرسه نوساز ملک نتواند رنگ و رویی تازه بگیرد اما می معرفی هانسبت به آن ادامه داشت و حتی سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان اصفهان به این عنوان متولی نهایی تاریخی اعلام کرد: آنها یکی که هر مانع

آگهی تغییرات

شورکت تعاونی خدمات دهیاری های شهرستان دهاقان به شناسه ملی ۱۰۲۶۰۲۴۴۶۰۰۱ و به شماره ثبت ۱۰۰۵۰ به استناد صور تجلیسه مجمع عمومی هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۱۵ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: سعید عطریان آقایی به شماره ملی ۱۲۸۱۳۱۹۱۹۶ به سمت عضو هیئت مدیره علی اکبر جبروتیان به شماره ملی ۱۲۸۷۹۲۹۸۲۹ به سمت مدیرعامل و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت دو سال انتخاب گردیدند: سید صادق میرزائی ارگنجی به شماره ملی ۱۷۰۷۱۱۳۷۱۱ به سمت بازرس اصلی و محمد مهدی صفا لامی به شماره ملی ۱۱۹۹۸۴۳۵۰۱ به سمت بازرس علی البدل تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری اصفهان (۱۴۹۵۶۴۲)

مدرسه تاریخی «قصه های مجید» احیای می شود

بالاتر در تکلیف مدرسه ۱۰ ساله قصه های مجید مشخص شد. طبق آخرین خبرهای منتشر شده این مدرسه قدیمی که تا پیش از این تنها خرابه ای از آن باقی مانده بود حالا قرار است احیا شود. انطور که مدیر کل آموزش و پرورش استان اصفهان گفته: مدرسه «شهید حلیان» (محل ضبط قسمت هایی از سریال «قصه های مجید») به چرخه آموزش باز خواهد گشت و کار گروه احیای آن راه اندازی می شود.

مدیر کل آموزش و پرورش استان اصفهان سال هاست ماندگاری اش را مدیون «قصه های مجید» است، قصه هایی که هوشنگ مرادی کرمانی خلق شان کرد و کومرث پور احمد آنها را در تصویر کشید. این مدرسه در حدود ۱۰۰ سال قبل به مسک مدارس فرانسوی ساخته و برای مدتی نام آن «مدرسه فرانسوی» بود و بعد از چند بار تغییر نام، با شهادت یکی از دانش آموزان مدرسه، به «مدرسه شهید حلیان» تغییر نام داد، اما از اواخر دهه ۷۰ با ساخت سربلای «قصه های مجید»، با همین نام در ذهن ها ماندگار شد.

این مدرسه، نخستین مدرسه «الیانس» (اتحاد) در شهر اصفهان است که در سال ۱۳۸۰ افتتاح شد. بنا به گزارش های از ساختمان این مدرسه در اوایل دهه ۹۰، نخریب شد، اما در سال ۱۳۹۲ نیز مورد بی مهری قرار گرفت و قسمت میانی مدرسه هم به صورت کامل تخریب شد و شیرونی سقف های بخش جنوبی نیز ویران شد و معناتان و کارتن خواب ها آن را پاتوق کردند.

یکسال بعد در بهمن ماه سال ۱۳۹۳ بود که اتفاق جدیدی برای این بنا افتاد و با توجه به برخی پودنش در فهرست آثار ملی کشور ثبت شد. ثبت این بنا تا تاریخ ها راه امیدوار کرد که این مدرسه نوساز ملک نتواند رنگ و رویی تازه بگیرد اما می معرفی هانسبت به آن ادامه داشت و حتی سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان اصفهان به این عنوان متولی نهایی تاریخی اعلام کرد: آنها یکی که هر مانع

معاون فن ماموت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: رشد جمعیت کشور در سال ۱۴۰۱ حدود ۰٫۶۵ درصد و نرخ رشد جمعیت استان اصفهان ۰٫۴۹ درصد بوده است که این میزان کمتری بوده، از این رو بین استان های کشور، اصفهان جزو استان های با پایین ترین نرخ جمعیت است.

آگهی تغییرات

شورکت تعاونی خدمات دهیاری های شهرستان دهاقان به شناسه ملی ۱۰۲۶۰۲۴۴۶۰۰۱ و به شماره ثبت ۱۰۰۵۰ به استناد صور تجلیسه مجمع عمومی هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۱۵ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: سعید عطریان آقایی به شماره ملی ۱۲۸۱۳۱۹۱۹۶ به سمت عضو هیئت مدیره علی اکبر جبروتیان به شماره ملی ۱۲۸۷۹۲۹۸۲۹ به سمت مدیرعامل و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت دو سال انتخاب گردیدند: سید صادق میرزائی ارگنجی به شماره ملی ۱۷۰۷۱۱۳۷۱۱ به سمت بازرس اصلی و محمد مهدی صفا لامی به شماره ملی ۱۱۹۹۸۴۳۵۰۱ به سمت بازرس علی البدل تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری اصفهان (۱۴۹۵۶۴۲)



محل مالک هستند باید در زمینه حفاظت این مدرسه فعالیت کنند. چند سال دیگر از این موضوع گذشت اما اینکه جزیر دیوارهای تخریب شده، سقف های فروریخته، کلاس های خاک خورده، پنجره های شکسته و خاطرات تشراب شده چیزی از این نای تاریخی بچهره های بیخچال باقی نمانده بود.

تاکنون که مدیر کل آموزش و پرورش اصفهان خبرهای خوبی را احیا و زنده کرن دوباره این مدرسه داده و بر برنامه هایی گفته که این مدرسه را برای همیشه گرد گوین خواهد کرد. بنای یکی که هر مانع محمد رضا ابراهیمی قرار است با بازگشت دوباره به چرخه آموزش باز هم مجدداً بی به شماری در آن درس بخوانند.

مدیر کل آموزش و پرورش اصفهان صراحتاً اعلام کرده که هر مانع

معاون فن ماموت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: رشد جمعیت کشور در سال ۱۴۰۱ حدود ۰٫۶۵ درصد و نرخ رشد جمعیت استان اصفهان ۰٫۴۹ درصد بوده است که این میزان کمتری بوده، از این رو بین استان های کشور، اصفهان جزو استان های با پایین ترین نرخ جمعیت است.

آگهی تغییرات

شورکت تعاونی خدمات دهیاری های شهرستان دهاقان به شناسه ملی ۱۰۲۶۰۲۴۴۶۰۰۱ و به شماره ثبت ۱۰۰۵۰ به استناد صور تجلیسه مجمع عمومی هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۱۵ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: سعید عطریان آقایی به شماره ملی ۱۲۸۱۳۱۹۱۹۶ به سمت عضو هیئت مدیره علی اکبر جبروتیان به شماره ملی ۱۲۸۷۹۲۹۸۲۹ به سمت مدیرعامل و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت دو سال انتخاب گردیدند: سید صادق میرزائی ارگنجی به شماره ملی ۱۷۰۷۱۱۳۷۱۱ به سمت بازرس اصلی و محمد مهدی صفا لامی به شماره ملی ۱۱۹۹۸۴۳۵۰۱ به سمت بازرس علی البدل تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری اصفهان (۱۴۹۵۶۴۲)

مورد نیاز است که قرار است از طریق خیران و مشارکت افرادی که در همین مدرسه تحصیل کرده اند تأمین شود.

گرچه به گفته مهدی آنچه منجر به طولانی شدن احیای این مدرسه شده کمبود اعتبارات نبوده بلکه بر کراس های بوده که زنده کردن مدرسه قصه های مجید را به تعویق انداخته است.

معاون فن ماموت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: رشد جمعیت کشور در سال ۱۴۰۱ حدود ۰٫۶۵ درصد و نرخ رشد جمعیت استان اصفهان ۰٫۴۹ درصد بوده است که این میزان کمتری بوده، از این رو بین استان های کشور، اصفهان جزو استان های با پایین ترین نرخ جمعیت است.

آگهی تغییرات

شورکت تعاونی خدمات دهیاری های شهرستان دهاقان به شناسه ملی ۱۰۲۶۰۲۴۴۶۰۰۱ و به شماره ثبت ۱۰۰۵۰ به استناد صور تجلیسه مجمع عمومی هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۱۵ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: سعید عطریان آقایی به شماره ملی ۱۲۸۱۳۱۹۱۹۶ به سمت عضو هیئت مدیره علی اکبر جبروتیان به شماره ملی ۱۲۸۷۹۲۹۸۲۹ به سمت مدیرعامل و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت دو سال انتخاب گردیدند: سید صادق میرزائی ارگنجی به شماره ملی ۱۷۰۷۱۱۳۷۱۱ به سمت بازرس اصلی و محمد مهدی صفا لامی به شماره ملی ۱۱۹۹۸۴۳۵۰۱ به سمت بازرس علی البدل تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری اصفهان (۱۴۹۵۶۴۲)

آگهی تغییرات

شورکت تعاونی خدمات دهیاری های شهرستان دهاقان به شناسه ملی ۱۰۲۶۰۲۴۴۶۰۰۱ و به شماره ثبت ۱۰۰۵۰ به استناد صور تجلیسه مجمع عمومی هیئت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۱/۱۵ تصمیحات ذیل اتخاذ شد: سعید عطریان آقایی به شماره ملی ۱۲۸۱۳۱۹۱۹۶ به سمت عضو هیئت مدیره علی اکبر جبروتیان به شماره ملی ۱۲۸۷۹۲۹۸۲۹ به سمت مدیرعامل و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره به مدت دو سال انتخاب گردیدند: سید صادق میرزائی ارگنجی به شماره ملی ۱۷۰۷۱۱۳۷۱۱ به سمت بازرس اصلی و محمد مهدی صفا لامی به شماره ملی ۱۱۹۹۸۴۳۵۰۱ به سمت بازرس علی البدل تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری اصفهان (۱۴۹۵۶۴۲)





**ساعی، برترین تکواندوکار المپیک ۲۰۰۸**  
جشن نهمین سالگرد تأسیس فدراسیون جهانی تکواندو در سالن «حیدر علی اف» با کورگزار شد و در این مراسم برترین‌های المپیک انتخاب و معرفی شدند. ساعی، رئیس فدراسیون تکواندوی ایران هم که با دو طلای المپیک ۲۰۰۴ آتن و ۲۰۰۸ پکن و برنز المپیک ۲۰۰۰ سیدنی بر افتخارترین ورزشکار المپیک کشورمان است، در این مراسم به عنوان «برترین تکواندوکار سال ۲۰۰۸» انتخاب و معرفی شد. ستاره بر افتخار تکواندوی ایران و جهان در المپیک ۲۰۰۸ که در یک وزن بالاتر به میدان رفت و با برتری مقابل رقیب عنوان دار خود راهی مبارزه پایانی شد. ساعی در دیدار فینال با وجود اینکه ۴ با امتیاز اختلاف از رقیب ایتالیایی عقب بود موفق شد تنها طلای طلاکاروان ورزش ایران در این دوره از بازی‌ها را به ارمان بیلودر

### مربی سپاهان به سیرجان نمی‌رود مگر...

در حالی که در روزهای گذشته شایعاتی در خصوص حضور مریم ایراندوست در سیرجان به گوش می‌رسید؛ مربی سپاهان این شایعات را تکذیب کرد. مدیران باشگاه شهرداری سیرجان به دنبال به خدمت گرفتن سرمربی سابق ملی یعنی ایراندوست بودند. ایراندوست که بعد از بازی از هدایت تیم ملی زنان ایران، سال گذشته سکان هدایت تیم فوتبال بانوان سپاهان را در دست داشت و موفق شد این تیم را به بهترین عنوان های تاریخ خود یعنی نایب قهرمانی رساند، در این خصوص گفته پیشیندانی از باشگاه سیرجان داشته است اما به توجه آنها سیاستگذار، اما به آنها گفته شد که در حال حاضر اولویت اول بنده سپاهان است و طرف روزهای آینده ابتدا مذاکره ای با باشگاههای سپاهان در خصوص فصل آتی خواهد داشت و سپس در این خصوص اطلاع رسانی خواهیم کرد.



### خداحافظی تلخ آزمون با بوندس لیگا



در حالی که سردار آزمون برای آخرین بار پیراهن لور کوکون را به تن کرده بود، این تیم شکست تلخی را تجربه کرد. هفته پایانی بوندس لیگا برگزار شد و با لور کوکون در حضور کامل ژوینر ایرانی، متحمل شکست سنگینی شد؛ ژوینر آونسو برای دیدار با بوخوم، سردار آزمون را در ترکیب قرار داد و مهاجم کردی ۹۰ دقیقه بازی کرد. لور کوکون در صورت پیروزی در این مسابقه می توانست سهمیه لیگ کنفرانس را به دست آورد اما آن ها با ۱ گل بازی را به بوخوم واگذار کردند تا دستشان از سهمیه اروپایی کوتاه بماند. البته آن سومی میان بوخوم که از باشگاههای قدیمی آلمان است، توانست در بوندس لیگا باقی بماند. شواهد حاکی از آن است که آزمون در این مسابقه آخرین بازی خود برای لور کوکون را انجام داده است و احتمالاً در پایان فصل، در لیست فروش ژوینر آونسو قرار بگیرد. ملی پوش ایرانی که فصل را خوب شروع نکرده بود و با مصدومیت سختی هم روبرو شد، در قسمتی درخشان و اعتماد آونسو را جذب کرد. با این همه عملکرد خوب آزمون تلاطم نداشت تا در نهایت کار او و لور کوکون به چنانی برسد. گفته می شود المپیک ماسری مقصد بعدی سردار خواهد بود. باشگاهی که پیش از آمن آن آزمون به لور کوکون هم مذاکرات مفصلی با این ژوینر ایرانی انجام داده بود و همیشه نشان داده بود با او علاقه مند است.



### مغانلو جایای طارمی می گذارد؟

مرضیه غفاریان  
«خواستن توانستن است». این را آقای گل لیگ برتر ایران مسعود کجبک ترغی نقلی معنا کرد. مغانلو، شهرداری یچون و چرای لیگ بیست و دوم است. این ستاره با درخشش خود در بالاترین سطح فوتبال حرفه ای کشورمان نه تنها موفق شد پس از چهار سال تلاش کفش طلا را از آن خود کند بلکه با سبقت گرفتن از مهدی قانلی به نوعی انتقام شیخ دیاباته، مهاجم استقلال در لیگ نوزدهم را از هم تیمی سابق او گرفت. جالب آنجاست که شهرداری در حالی در این فصل با ۱۳ گل توانست روی سکوی نخست گلزنان برتر لیگ باشد که در چهار فصل پیش با همین تعداد گل قافیه را به مهاجم ستاره وارد لیگ برتر باخته بود. اما همین ۱۳ گل در لیگ نوزدهم و البته در کنار درخشش مهدی طارمی و مهرداد محمدی در رقابت های لیگ پرتغال، سران سانتا کلازا را متقاعد کرد که برای جذب این مهاجم زنجانی دست به کار شود. دومین گلزن برتر لیگ برتر اما در ۱۳ بازی که برای تیمش در پرتغال انجام داده تنها یک بار موفق به گلزنی سنگر رقیب شده و همین دلیل هم خیلی زود تصمیم به بازگشت به ایران گرفت. شهرداری برای این کار با اسرار و متوسل شدن به فتنه های گوناگون رضایت مدیران باشگاه

که برای آینده اش گرفت همچون مهاجم اول تیم ملی کشورمان توانست در این گلزن لیگ برتر شود، آن هم در فصلی که طارمی فرستگان آن طرف تر آقای گل لیگ پرتغال شد. شهرداری مغانلو ثابت کرد همیشه هدف وسیله را توجیه می کند؛ برای این مهاجم زنجانی فرقی نداشت که کجا و در چه تیمی بازی می کند او فقط می خواست به خواسته اش برسد. شهرداری هم آقای گل شد، هم به پیراهن تیم ملی رسید و هم برای تیم کشورمان بازی کرد. این بازیکن بیش از نیمی از راه را طی کرده و فقط چند گام تا رسیدن به مقصد نهایی فاصله دارد. کافی است موتور گلزنی او در تیم ملی هم روشن شود. شهرداری فرصت زیادی برای ادامه دادن راه پرسپولیسری فوتبال ایران در بازی های ملی ندارد. این مهاجم زنجانی فقط ۳ سال از طارمی ۳۰ ساله کوچک تر است، شاید زمان هم همچون مکان برای مغانلو محلی از اعراب نداشته باشد. شهرداری فقط به هدف فکر می کند و به صرف فعل خلاص است.

### ملی پوش ذوب آهن جزو برترین های آسیا

با پایان یافتن مسابقات بسکتبال سوپر لیگ غرب آسیا، فیبا برترین های این مسابقات را انتخاب کرد که در این میان ملی پوش ذوب آهن هم به چشم می خورد. ایرانسل کانظمی با ۱۷/۲ پشنتاز آسیا و نظیر بیانست. ستاره ایرانی اولین بازیکن تاریخ سوپر لیگ بود که در یک بازی ۲۰ بار پانزده بار به دست آورد. اداکار سوسا، ستاره عراق که با میانگین ۳۳/۷ امتیازی در هفت بازی انجام شده در صدر جدول امتیازدهی قرار گرفت. فردی ابراهیم از تیم اردن با ۷/۱ امتیاز عالی گل در هر بازی به عنوان بهترین بازیکن معرفی شد. آنتوان وگینز از الفنت عراق نیز با ۷/۱ در هر بازی بهترین مهارتگر غرب آسیا شد و آنتاناس اودراس از شهرداری گرگان با ۷/۰ در هر بازی در رده دوم قرار گرفت.

### شاهزاده ایرانی پورتو، تأثیرگذار ترین بازیکن پرتغال

ستاره تیم ملی کشورمان به عنوان تأثیرگذارترین بازیکن فصل ۲۰۲۲-۲۰۲۳ پرتغال انتخاب شد. مهدی طارمی در آخرین بازی فصل ۲۰۲۳-۲۰۲۲ لیگ پرتغال به همراه یوتو به مصاف ونپورتا گیمناش رفت و با درخشش طارمی به برتری ۳ بر صفر رسید.

در این بازی طارمی هم گل زد و هم پاس گل داد تا نمایشی از خود ارائه دهد. ستاره ایرانی با گلزنی در این دیدار تعداد گل هایش را بر عدد ۲۲ رساند تا جایزه آقای گل را برای اولین بار بعد از ۴ سال کسب کند.

اما این تنها جایزه طارمی در این فصل نیست. تشریه «جوگو» پرتغال مهدی طارمی را تأثیرگذارترین بازیکن فصل ۲۰۲۲-۲۰۲۳ لیگ پرتغال معرفی کرد چون بیشترین سپهر را در به نمر رساندن گل های تیمش داشته است. طبق آمار طارمی موفق شد در ۱۶ گل به نمر رسیده یوتو در این فصل تأثیر مستقیم داشته باشد و به عنوان تأثیرگذارترین بازیکن فصل انتخاب شد. ستاره سابق پرسپولیس با ۲۳ گل و ۷ پاس گل به این عنوان رسید؛ با همه اینها مهدی طارمی در مصاحبه بعد از دیدار آخر تیمش در خصوص اینکه توانسته عنوان آقای گل را کسب کند و کنش جالبی داشت و گفت: «شده می تهمی هایم تشکر می کنم که برای رسیدن به این عنوان به من کمک کردند اما آقای گل برای من مهم نیست، چرا که ما قهرمان نشدیم. مهاجم ایرانی یوتو فوراً از اینستاگرام ناپدید شد. اما در دیدار ما توانستیم قهرمان شویم. عملکرد بسیار خوبی داشتیم، بابت اینکه قهرمان نشدیم، عذر خواهیم گفت.» او در پایان و در خصوص از دست رفتن قهرمانی گفت: «ما این بازی را از دست دادیم، زندگی همین است. بقیه قهرمانی خوبی داشت. ما تا پایان تلاش خود را کردیم.»

### بازیکن سابق اینتر میلان در راه ایران

مستوان فدراسیون فوتبال به دنبال نهایه کردن قرارداد مربی ایتالیایی برای حضور در تیم ملی فوتبال ایران هستند. هر چند که فدراسیون فوتبال، به بهانه رعایت اصول حرفه ای گری نام مستحبات کار خراجی امیر قلعه نویی را تا زمان عقد قرارداد به طور رسمی اعلام نکرده، اما با کدهای داده شده، نام او برای رسانه ها مشخص شد. «آنتونیو مانیکونه»، بازیکن سابق اینتر میلان که سابقه حضور در جام جهانی



### حذف اولین ایرانی از لیگ اسپانیا

مرحله پلی آف لیگ فوتسال اسپانیا با شکست تیم واین البالی و حذف این تیم دنبال شد. تیم فوتسال واین البالی با حضور سعید احمد عباسی بازیکن ایرانی خسود در دومین دیدار مرحله پلی آف در سسپور والدیناس از بارسلونا میزبانی کرد که این مسابقه با نتیجه ۴ بر ۳ به سود بارسلونا به پایان رسید. بارسلونا که در بازی نخست ۵ بر ۲ البالی را شکست

داده بود، با پیروزی مقابل باران عباسی جواز حضور در مرحله نیمه نهایی را کسب کرد. بارسا مدافع عنوان قهرمانی لیگ اسپانیا است و در نیمه نهایی به مصاف تیم اینتر موی استار می رود. بیش از این با ما به حسیین طیب ملی پوش ایرانی خود یا کسب دو پیروزی متوالی برابر نوبیا اپوستولی به مرحله نیمه نهایی صعود کرده بود.

### سفر چند روزه پیام به اروپا

سنگربان سپاهان از فرصتی که ۱۳/۵ خرداد ماه یعنی زمان تشکیل دوباره اردوی تیم ملی دارد استفاده کرده و سفری به اروپا داشته، تا استراحتی چند روزه را پشت سر بگذارد. البته در همین پیام نیز آمندوست مدیر برنامه هایش در حال بازی با باشگاه برتالی هستند، تا هر چه زودتر بهترین تصمیم برای فصل آینده این گلر ملی پوش گرفته شود. نیازمند از هفته سوم لیگ بیست و دوم بود. با قراردادی فرضی از پورتو متناسب به سپاهان پیوسته با پانل فصل حال را درگیر باید تصمیم مهمی را برای آینده خود بگیرد.



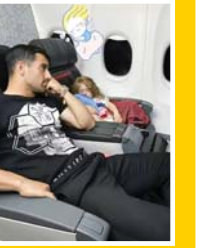
### سبقت مسمی از رونالدو

کریستیانو رونالدو با قهرمانی المپیک در لیگ عربستان زمین گیر شد و با النصر در این فصل هیچ جامی را کسب نکرد. «ولریه الریاضیه» در این باره نوشته: «فصل صفر قهرمانی لیگ از دست رفت. قهرمانی سوپر کاپ از دست رفت. قهرمانی در جام پادشاه عربستان برپا شد. جام جهانی عربستان عنوان تمام شد. این در حالی است که لوبل مسمی با گلزنی در شب قهرمانی PSG در فرانسه هم با ۴۹ گل در لیگ در مقابل رونالدو سبقت گرفت و هم با کسب ۲۳ جام در کل زندگی او بر افتخارترین بازیکن تاریخ شد.»



### سفر کاپیتان تیم ملی به ایران

یکی از بهترین فصول فوتبالی احسان حاج صفی، با قهرمانی در سوپر لیگ و جام حذفی یونان به پایان رسید تا ستاره ۳۳ ساله آنالکتوره زبایر برای پشت سر گذاشتن تعطیلات و حضور در اردوی تیم ملی به سمت ایران پرواز کند. کاپیتان تیم ملی که این فصل به عنوان برترین مدافع چپ در منتخب سوپر لیگ یونان قرار گرفت در شرایطی خود را به اردوی خرداد می رساند که پس از پشت سر گذاشتن تعطیلات تا توجه به دیدار با آلبانی تا بعد از فصل آینده نیز بر نظر امپدیا به میدان خواهد رفت.







تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

ای مردم، انسان هر مقدار که شروتمند باشد، باز از خوشاوندان خود بی نیاز نیست که از او با زبان و دست دفاع کنند. خوشاوندان انسان، بزرگ ترین گروهی هستند که از او حمایت می کنند و اضطراب و ناراحتی او را می زدایند و در هنگام مصیبت ها نسبت به او، پسر عاطفه ترین مردم می باشند. نام نیکی که خدا از شخصی در میان مردم رواج دهد بهتر از میراثی است که دیگری بردارد.  
 (مولا علی (ع))

## آخرین فرصت برای ارائه اظهار نامه مالیاتی



دارند تا اظهارنامه مالیاتی عملکرد سال ۱۴۰۱ خود را به شکل الکترونیکی ارائه و از تسهیلات تبصره ۱۰۰ استفاده کنند.  
 عباس مزیدی افزود: تمام صاحبان مشاغلی که مجموع فروش کالا و ارائه خدمات آن ها در سال ۱۴۰۱ حداکثر تا ۱۰۰ برابر معافیت موضوع ماده (۸۲) قانون مالیات های مستقیم که ۶۷ میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال است و فرم مالیات مقطوع برای آن ها در درگاه خدمات الکترونیک سازمان بارگذاری شده است، مشمول مقررات این دستورالعمل می شوند و در فرصت باقی مانده باید به سامانه این درگاه به آدرس my.tax.gov.ir مراجعه کنند.  
 وی گفت: در صورتی که فرم مالیات مقطوع برای مودیان در درگاه خدمات الکترونیک سازمان بارگذاری شده است مشمول مقررات دستورالعمل تبصره ۱۰۰ بوده و از نگهداری اسناد و مدارک و ارائه اظهارنامه مالیاتی برای عملکرد معاف هستند.  
 وی افزود صاحبان مشاغلی که امکان پرداخت مالیات مقطوع موضوع دستورالعمل تبصره ۱۰۰ را به صورت یک جا تا پایان خرداد ندارند مالیات مقطوع حداکثر تا چهار ماه به صورت مساوی تقیص می شود.  
 مدیر کل امور مالیاتی استان اصفهان گفت: صاحبان مشاغلی که برای آن ها فرم موضوع تبصره ماده (۱۰۰) در درگاه خدمات الکترونیک سازمان امور مالیاتی کشور قرار داده نشده، امکان استفاده از این تسهیلات را ندارند و مکلف به ارائه اظهارنامه مالیاتی هستند.

### تقدیر از روابط عمومی ذوب آهن



مراسم بزرگداشت روز ارتباطات و روابط عمومی و قدردانی از کارکنان این مدیریت با حضور مهدی کوهی مدیرعامل و جمعی از دیگر مسئولین شرکت و همچنین کارکنان روابط عمومی در تالار تشریفات برگزار شد.  
 آیتا، رهبر مسئول هماهنگی تبلیغات اسلامی ذوب آهن در این مراسم، روابط عمومی را همچون روح سازمان توصیف نمود و گفت: این مدیریت باید تمام بخش های سازمان را به سمت دستیابی به اهداف، متحد و هماهنگ سازد.  
 وی افزود: روابط عمومی مرکز همدلی، صمیمیت و اتحاد است و باید این فرهنگ همدلی را در کل سازمان جاری سازد.  
 معاون بهره داری شرکت ذوب آهن نیز در این مراسم گفت: تمام کارکنان سازمان در معرفی تصویر و برند سازمان به جامعه نقش دارند و باید به گونه ای برنامه ریزی شود که معرفی خوبی از این مجتمع عظیم صنعتی صورت بگیرد.  
 تولاکیان افزود: برای استفاده از پتانسیل کارکنان در جهت معرفی برند شرکت، باید در خصوص رضایتمندی کارکنان، بررسی لازم صورت بگیرد.  
 وی خواستار تدوین پروتکلی برای تحلیل از کارکنان در هنگام بازنگرستی در سطوح مختلف شد و اظهار داشت: توجه به کارکنان و ارتباطات درون سازمان بسیار اهمیت دارد و روابط عمومی باید تمرکز بیشتری بر کارکنان شرکت داشته باشد.

### صنعت نساجی در مسیر بازگشت به روزهای اعتلای خود

رئیس و جمعی از اعضای هیات نمایندگان اتاق بازرگانی اصفهان، از بازگشت نساجی به رونق و صنعت ماشینی آلات و صنایع وابسته صنعت نساجی بازدید کردند.  
 به گزارش روابط عمومی اتاق بازرگانی اصفهان، امیرکشانی در این بازدید، ضمن ابراز خرسندی از کیفیت نمایشگاه برگزار شده گفت: با توجه به سابقه صنعت نساجی در استان و وجود ظرفیت های این صنعت، که حتی زمانی لقب منچستر ایران را نیز برای اصفهان به دنبال آورد، جای دوباره این صنعت و بازگشت آن به جایگاه پیشین خود

بسیار جای اهمیت است.  
 رئیس پارلمان بخش خصوصی اصفهان ضمن ابراز خرسندی از شرکت نمایشگاه های بین المللی اصفهان در برگزار کنندگان این رویداد، اسرار آمیزداری کرد. اتاق بازرگانی اصفهان در سال های آینده بتواند، تامل بیشتری برای اعتلای این صنعت داشته باشد.  
 پانزدهمین نمایشگاه بین المللی صنعت نساجی، ماشین آلات و صنایع وابسته تا ۷ خرداد در محل نمایشگاه بین المللی اصفهان در معرض دید علاقه مندان قرار داشت.

### بهره برداری از پروژه فیبر نوری در مجموعه سپهر اصفهان



از مولفه های اساسی زندگی شهری است و قطعاً زیرساخت های ارتباطی ساختمان های جدید تأسیس نقش مهمی در انتخاب مردم دارد.  
 وی افزود: مخابرات منطقه اصفهان آمادگی خود را برای اتصال ساختمان های آنوبه به شبکه فیبر نوری اعلام نموده و امید است با همکاری آنوبه سازمان و سرمایه گذاران بخش ساختمان، این روند سرعت بگیرد.  
 قربانی عنوان کرد: نقش سازمان نظام مهندسی ساختمان در هدایت سرمایه گذاران به سمت تجهیز مجموعه های آنوبه به فیبر نوری بسیار بر اهمیت است و امیدواریم با همکاری این سازمان، کام های بلند و موثری در دسترس مردم عزیز استان به سرویس های پهن باند برآید.  
 مدیر مخابرات منطقه اصفهان پس از این جلسه با حضور در منزل دو نفر از مشتریان، ضمن تحویل سرویس FTTH، سرعت بالای ۳۰۰ مگابیت بر ثانیه ای این فناوری جدید را تست کرد.

### برگزیده شدن هلدینگ پترو پالایش



هلدینگ پترو پالایش اصفهان برنده ملی برتر مسئولیت اجتماعی را در بین یکصد برنده شرکت کننده کسب کرد. همایش یکصد برنده ملی با رویکرد مسئولیت اجتماعی مرکز همایش های بین المللی صدا و سیما برگزار شد.  
 این همایش با اهداف و محورهای همچون اثربخشی مسئولیت اجتماعی و وفاداری مشتریان، اثربخشی مسئولیت اجتماعی بر ارزش برند آغاز برنده ملی، نقش برند ملی در بحران های اقتصادی و کارآفرینی اجتماعی برگزار شد.

### فراهم شدن امکان بیمه درمانی تمامی افراد جامعه



www.Bimeshahamatiranian.ir خود و اعضای خانواده را زیر پوشش بیمه پایه سازمان بیمه سلامت قرار دهند.  
 محمد حسین صفاری افزود: پارسال سه دهک اول جامعه شامل ۵ میلیون و ۴۰۰ هزار نفر زیر پوشش بیمه سلامت قرار گرفتند.  
 وی گفت: دهک های چهارم به بعد هم با پرداخت بخشی از حق بیمه زیر پوشش قرار گرفتند.  
 مدیر کل بیمه سلامت استان اصفهان گفت: افرادی که تاکنون حق بیمه برای پوشش بیمه ای نداشته اند پس از ثبت نام و صدور بیمه سلامت همگانی را می توان به سه ماهه، آزمون وسیع مالی اجرا می شود تا دهک آنان استعمال شود.  
 صفاری افزود: بیماران خاص و سخت درمان هم با مراجعه به سامانه خدمات شهروندی سازمان بیمه سلامت ایران و انتخاب گزینه درخواست حمایت دولت و گزینه بیماری صعب العلاج نسبت به ثبت درخواست خود اقدام کنند تا پس از تأیید بیماری از اعتبارات این صندوق بهره مند شوند و همچنین امکان ثبت نام از طریق دفاتر پیشخوان طرف قرارداد و یا ادارات بیمه سلامت استان ها وجود دارد.

افراد بدون هرگونه بیمه درمانی می توانند خود و اعضای خانواده را زیر پوشش بیمه سلامت قرار دهند.  
 مدیر کل بیمه سلامت استان اصفهان گفت: شهروندان می توانند با ورود به سامانه خدمات غیر حضوری سازمان بیمه سلامت ایران به نشانی

### بهره برداری از ۶۰ طرح عشایری تا پایان سال



در زمینه تولید و برداشت گیاهان دارویی در آمدسازی این قشر نقش بسزایی دارد.

۶۰ طرح زیر ساختی عشایری امسال در استان اصفهان به بهره برداری می رسد. مدیر کل امور عشایر استان اصفهان با بیان اینکه پیش بینی ما تحقق ۶۰ میلیارد تومان برای اجرا و تکمیل طرح های سال ۱۴۰۲ است، گفت: طرح های مرتبط با آب و خاک، سوخت، آبرسانی، جاده سازی و آموزش و ترویجی بخش اعظم این طرح ها را شامل می شود.  
 مختار اسفندیاری افزود: جاده سازی از جمله طرح های است که امسال برای آن برنامه ریزی شده و از یک سو احداث جاده های اصلی و تغ زنی جاده های روستایی و عشایری از طرف دیگر برای ماه های پیش رو دنبال خواهد شد.  
 وی با اشاره به طرح های مرتبط با آب و خاک گفت: ساخت استخر ذخیره آب در نواحی که دارای چشمه است، احداث ایستگاه پمپاژ آب و حفر چاه از جمله دیگر اقداماتی است که در طرح های جاری قرار داده ایم.  
 اسفندیاری افزود: آموزش های عمومی و مهارت های فن و حرفه ای به خصوص

### ۱۵۰ کارآفرین با کمیته امداد اصفهان همکاری دارند

معاون اشتغال و خودکفایی کمیته امداد امام خمینی (ره) استان اصفهان از همکاری ۱۵۰ کارآفرین در حوزه مشاغل تولیدی به عنوان راهبر شغلی با هدف توانمند کردن مددجویان با این نهاد خبر داد.  
 احمد رفیعی افزود: هدف از ایجاد طرح راهبر شغلی، امکان اشتغال پایدار و کسب و کار موفق برای مددجویان زیر پوشش این نهاد است به گونه ای که با کمک این راهبران شغلی در سال گذشته ۱۱ هزار و ۱۹۷ فرصت شغلی برای مددجویان زیر پوشش کمیته امداد اصفهان ایجاد شد.  
 معاون اشتغال و خودکفایی کمیته امداد امام خمینی (ره) استان اصفهان افزود: مددجویان و خودکفایی، استعدادهای و با معرفی به راهبران شغلی بعد از فراگیری مهارت وارد بازار کار می شود.

معاون اشتغال و خودکفایی کمیته امداد امام خمینی (ره) استان اصفهان از همکاری ۱۵۰ کارآفرین در حوزه مشاغل تولیدی به عنوان راهبر شغلی با هدف توانمند کردن مددجویان با این نهاد خبر داد.  
 احمد رفیعی افزود: هدف از ایجاد طرح راهبر شغلی، امکان اشتغال پایدار و کسب و کار موفق برای مددجویان زیر پوشش این نهاد است به گونه ای که با کمک این راهبران شغلی در سال گذشته ۱۱ هزار و ۱۹۷ فرصت شغلی برای مددجویان زیر پوشش کمیته امداد اصفهان ایجاد شد.  
 معاون اشتغال و خودکفایی کمیته امداد امام خمینی (ره) استان اصفهان افزود: مددجویان و خودکفایی، استعدادهای و با معرفی به راهبران شغلی بعد از فراگیری مهارت وارد بازار کار می شود.

## سیر صعودی به سمت بدمسکنی



هزینه مستأجرین نزدیک به خط فقر ماهیانه

عدم دسترسی به مسکن مقرون به صرفه

