





استان رکورددار کاهش بارش در کشور

رئیس مرکز ملی خشکسالی و مدیریت بحران سازمان هواشناسی عنوان کرد: میزان بارش‌ها تاکنون ۲۵ میلیمتر کمتر از نرمال بوده است و به عبارت دیگر حدود ۲۰ درصد کمتر از شرایط نرمال بارش داشته‌ام. احد وظیفه توضیح داد: همه استان‌های کشور شرایط یکسانی ندارند و برخی استان‌ها مانند کنگاپلوه و نوردر احمد، کردستان، ایلام، خوزستان و بوشهر شرایط خوب است و برخی از این مناطق حتی مقداری بیش از شرایط نرمال بارش دریافت کرده‌اند. وی گفت: در مناطق شرقی کشور مانند سیستان و بیلوچستان، خراسان جنوبی، خراسان رضوی، خراسان شمالی، میمنه جنوبی استان فارس، هرمزگان،

خبرخوان

وزرا با استانداران مشورت کنند

انتخاب | رئیس جمهور در جلسه دولت به موضوع «عزل و نصب مدیران استانی» اشاره کرد و متذکر شد: وزیر در عزل و نصب مدیران با استانداران مشورت کند. اما مسئولیت فوری و قانونی عزل و نصب‌ها با مدیر عالی است و اگر مدیری تحت فشار و اصرار دیگران تصمیم گرفت این از ضعف خودش است و ما این ضعف را نمی‌پسندیم. رئیس‌جمهور بیان اینکه اخذ نظر استانداران در عزل و نصب مدیران استانی ضروری است و اینکه مدیری بدون اطلاع استاندار یک منصب منصوب نشود و یا برکنار شود. رئیس‌جمهور افزود: در تصمیم‌گیری‌ها و تصمیم‌گیری‌های کلان نیز نظرات استانداران به عنوان مدیران در میدان لحاظ شود تا کارها بهتر پیش برود.

سعی که القاء می‌کنند

ایران | سید احمدی گفت: باید حضور در انتخابات را تکرار کنیم، این سعی که برخی القاء می‌کنند، ۸۰ درصد مردم نمی‌خواهند در انتخابات شرکت کنند و می‌خواهند این دروغ را با تکرار القاء کنند. عضو هیئت رئیسه مجلس خبرگان رهبری اظهار کرد: هم‌زمان با انتخابات خبرگان، انتخابات مجلس شورای اسلامی را هم داریم اما چون این مجلس با آب و تاب نهم سرور کار دارد آن را نمی‌شناسند اما مجلس خبرگان چنین وضعی ندارد و زمانی ملید که نامه جمعه در رابطه با این شبکه‌ها فال شد.

دو مین کلان‌بیمارستان کشور

تسلیم | وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از افتتاح کلان‌بیمارستان فوق‌بیشرفته غدیر در روز جمعه خبر داد و گفت: این کلان‌بیمارستان ۳۱۶ تخت‌خوابی در روز عید سعید غدیر بم با حضور رئیس‌جمهور در مجتمع بیمارستانی شهدای تجریش افتتاح می‌شود. بهرام عین‌اللهی افزود: هدف از ساخت کلان‌بیمارستان‌ها این است که مرامجه‌کننده موفق خدمت پزشکی و درمانی شخصی و اجتماعی خود در اختیار بیماران به‌طور کامل، به‌اصناف و یکجا دریافت کند و به مراکز مختلف مرامجه‌کنند.

شرط جدید برای شخص ثالث

تسلیم | قائم‌مقام رئیس کل بیمه مرکزی طرح جدید صدور بیمه شخص ثالث و اعلام و تأکید کرد: از تاریخ ۱۷ تیرماه سال جاری صدور یک‌کتابی بیمه‌نامه شخص ثالث منوط به مقاصد محاسب عوارض آزادراهی و بزرگراهی خواهد بود و در صورت بدهی بیمه‌گذار، سامانه سنجاب یک کتاب صادر نخواهد کرد. بیمه مرکزی و فرماندهی انتظامی مکلف شده‌اند برای اخذ عوارض آزادراهی و بزرگراهی هنگام صدور بیمه‌نامه شخص ثالث و تعویض پلاک این خدمات را منوط به تسویه حساب عوارض آزادراهی و بزرگراهی کنند. بیمه مرکزی البته تأکید کرد که بدهی جریمه‌های ارضامیایی و ارتدادگی ربطی به بیمه‌گذارها و فقط بدهی عوارض آزادراهی و بزرگراهی در صدور بیمه‌نامه شخص ثالث بررسی می‌شود.

کنایه روسیه به فرانسه

ایران | سخنگوی وزارت خارجه روسیه در یادداشتی در کانال تلگرام خود با اشاره به اعلامیه تجدیدیه پلیس فرانسه مبنی بر اینکه دولت این کشور اقدامی برای آرام شدن اوضاع دست از التماس کردن برداشته و با استفاده از زور گام‌های مؤثری بردارد، نوشت: مسئولان استخباراتی کانایی که فریب‌خوار مدعی آن هستند، در حال فروپاشی است. زاخاروف افزود: این وزارت خارجه فرانسه صرفاً موظف است تمام یادداشت‌ها و تصاویر گذشته خود منتشر کند و روسیه، چین و ایران را بگرد و اویزه گوش خود کند.

جهان‌نما



ادعای فروش سنوالات آزمون سراسری تکذیب شد

کرمان، گیلان، مازندران، گلستان، سمنان، تهران، قزوین، البرز، آذربایجان شرقی و آذربایجان غربی بارش‌ها را جز حد نرمال بوده است. وظیفه درباره بارش اینکه کدام استان رکورد کم بارشی است؟ عنوان کرد: خراسان رضوی رکورد کم بارشی است. این استان به طور متوسط باید تاکنون ۲۵ میلیمتر بارش دریافت می‌کرد اما فقط ۱۶ میلیمتر بارش دریافت کرده است. وی اشاره به اینکه استان‌های ساحلی شمال کشور نیز شرایط نگران‌کننده‌ای دارند، افزود: میزان بارش‌ها در گلستان متفی ۳۱ درصد و در گیلان و مازندران نیز حدود متفی ۲۵ درصد زیر نرم است.

تیغ دو لبه قیمت واردات خودروهای کار کرده



بازار موثر خواهد بود. در این زمینه ناسان از کانی، عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس نیز متفق است. زمانی که خوزستان داخلی توانند خودروهای با کیفیت، امین و با قیمت مناسب برای همه اقشار مردم بسازند و خدمات پس از فروش قابل قبولی هم داشته باشند، باید واردات خودرو و انجام شود. در شرایط فعلی واردات خودرو چه نو و چه کار کرده، قطعاً تأثیر فوری‌تری بر کاهش قیمت این محصول خواهد داشت. چنانچه مسیر واردات خودروهای نو و کار کرده باید باشد و نیاز خودرو تأمین شود، موثر خواهد بود.

بیمه‌ها کارایی ندارد حتی برای یک قرص ساده

گفته تا بخش‌های دولتی و خصوصی رایگان بود و بر اساس این قانون، مرامجه به پزشک و ویزیت، انجام خدمات کلینیکی و پاراکلینیکی، بستری شدن، خرید داروهای و حتی اعزام به خارج برای بازنگشته‌ها به شکل رایگان انجام می‌شد و آنها نباید پولی از جیب می‌پرداختند. اما این موضوع در اجرا رفته رفته با گذشت سال‌ها با مشکل روبه‌رو شد و عملاً تا ده سال یا زنده‌ها سال بیشتر دوام نیاورد و بخشی از هزینه‌های درمان باید از جیب بیمه‌شده برداشت می‌شد. این در حالی است که تورم خشکسالی شده که در شوش بالای دارو هم خود مشکل ضایعی شد که در شوش بیمه‌شدگان قرار گرفت و بسیاری از داروهای ارچه تأمین اجتماعی بیرون آمد و به شکل از فروخته می‌شد. جالب اینکه در این میان قراردادهای بیمه تکمیلی، هم دیگر کفاف هزینه‌های درمان را نمی‌دهند و توانایی

تجارت عجیب و غریب پوست

می‌فروشم، قیمت هر تکه ۳۵۰ هزار تومان است. پوست شیر هم را هر تکه ای (۱۰ سانتیمتری) ۳۵۰ هزار تومان می‌فروزم. می‌فروشم که هر تکه ۳۵۰ هزار تومان می‌فروزم. پوست گاو کزکودیل را ۸۰۰ میلیون تومان قیمت گذاری کرده‌اند. جالب است که پوست حیوانات وارداتی از کمکر وارد کشور می‌شود اما مدیر کل مقررات سازمان توسعه و تجارت می‌گوید: واردات پوست حیوانات حرام گوشه ممنوع است. یکی از فروشنده‌های پوست گاو می‌گوید: پوست اول مار در ابعاد ۱۰×۱۰ یا ۲۰×۲۰ هزار تومان می‌فروشم و پوست دوم در همین ابعاد ۱۲۰ هزار تومان قیمت دارد. پوست اول مار یک متری ۴ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان است.



گویند پوست مار یکی از ملاک‌ها برای انتخاب مشتریان خاص است. البته پوست مارهایی که این فروشنده دارد نژادهای خاص و گرانقیمت نیست و خودش به این موضوع اذعان دارد و می‌گوید: پوست‌های ماری که من دارم معمولی هستند و از هند و پاکستان و از طریق کالی و مسافر وارد کشور می‌شوند. وی علاوه بر پوست مار، پوست گاو، گاو و شیر هم می‌فروشد و می‌گوید: پوست کامل اهو هوا می‌فرودم ۵۰۰ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان می‌فرودم در حالی که بدون ماری ۱ میلیون و ۲۰۰ هزار تومان می‌فروشم. پوست کامل گاو گاو گاو ۸۰۰ هزار تومان قیمت آن بالای ۸ میلیون تومان بود. الان در حال حاضر یک سوس یک پوست کامل گاو گاو گاو ۸۰۰ هزار تومان قیمت است که می‌فرودم.

رئیس شورای حفاظت از مومن سراسری ضمن تکذیب ادعای فروش سنوالات آزمون سراسری گفت: ادعای گروه‌های مدعی فروش سنوالات آزمون سراسری کلاهبرداری و کذب است. حاجیلو گفت: همه ۱۹۵۵ حوزه امتحانی با ۱۲۴ هزار نفر از عوامل حفاظتی و اجرایی آماده برگزاری آزمون نبودند. ۱۴۰۲ هستند. حاجیلو افزود: همه اقدامات سازمان سنجش در چارچوب قانون انجام می‌شود و برخورد با تعداد اندکی از داوطلبان که به دام تقلب می‌افتند نیز بر اساس وظایف قانونی است. همچنین برخی گروه‌ها و شبکه‌های ساده‌زاده لوجی



تعداد اندکی از داوطلبان سوءاستفاده می‌کنند و ادعای کنند سنوالات در اختیار دارند در حالی که داوطلبان خانواده‌های آنها بلدند که همه این ادعاها کذب است. قائم‌مقام رئیس سازمان سنجش آموزش کشور با اشاره به ارسال چند پیامک از سوی معاونت اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم قوه قضاییه در مورد تخلف در آزمون سراسری یادآور شد: بدیهه خانواده‌ها اعلام می‌کنیم با توجه به ارسال این پیامک‌ها برای ۹۱ میلیون تلفن همراه و داوطلبان کشور دربره دره‌ها مقابله با تقلب در آزمون سراسری، هشدارهای لازم به داوطلبان داده شد است که هر چه سریع‌تر از کانال‌ها و گروه‌های مدعی تخلف خارج شوند.

خوش‌شانس‌ترین مسافران استپ

کاربرترین‌ها | کابری تویتری با انتشار تصویری از داخل یک خودروی شکیک و صفحه نمایش برنامه تاکسی اینترنتی نوشت: «استپ زدم شد ۱۷ تومن. بنز اولم وقتی پیاده شدم خودروم برسی کردم مردم سالم باشم.» نکته جالب این قضیه، خودروی مردسز بنزی است که به عنوان تاکسی در این پلتفرم فعالیت می‌کند.

حسرت‌ها

کاربرترین‌ها | بسیاری از بندگان ایران به مقصد کشورهای دیگر ترک می‌کنند و زندگی و رفاه بهتری برای خود و خانواده‌هایشان فراهم کنند. ۷۰٪ انتشار نموداری از مهاجرت پزشکان ایرانی به آمریکا در شبکه‌های اجتماعی هم‌برآورد و انتقاد کاربران از شرایطی که کادر درمان را مجبور ترک وطن می‌کند را به دنبال داشت. طبق تحقیقی که در صداقت مهاجرت ایران تهیه و منتشر شده ۸۰۰۰ پزشک و جراح ایرانی در کادر بهداشت و درمان آمریکا طبابت می‌کنند.

قتل ۴ عضو یک خانواده روزنامه همشهره

پلیس در تحقیق مرد مسلحی است که چهار نفر را با شلیک گلوله به قتل رساند. این جنایت روز یکشنبه در منطقه جالوند در استان کرمانشاه اتفاق افتاد. ماجرا از این قرار بود که اعضای دو خانواده از مدت‌ها قبل با یکدیگر دچار اختلاف و درگیری بودند. روز یکشنبه با بالا رفتن این تنش‌ها ما یکی از طرفین با کلاشینکف، چاقو شش‌پایه، دو فرزند و یکی از نزدیکان آنها از خانواده‌ها مقابل به قتل رساند.

درخواست جالب علیرضا قربانی

ایستنا | علیرضا قربانی، خواننده موسیقی ایرانی که این شب‌ها کنسرت او در کاخ سعدآباد در حال برگزاری است، درباره قطعه «می‌دانی تو» که بر اساس ساز و آواز طراحی شده حال و هوای آن گفت: مرسوم است که در بسیاری از قطعات عزیزان حاضر با دوربین‌هایشان فیلم می‌گیرند، ولی من پیشنه‌گذارم که این قطعه را چون بر اساس ساز و آواز است و اشعار بسیار بسیار زیبایی لوسیدیا و لوزبیر و روانی برخی از اشعار بسیار بسیار به حضرت مولانا دارد و جان و دل گوش کنید و روح و دلتان را پرواز دهید. فکر می‌کنم اگر این قطعه و شعر عرفانه و عاشقانه را به مناجات با حضرت حق است با تمرکز گوش دهید و دل‌بند بسپارید باعث شود روحشان شود.

حبس شکارچی خرس

همشهره | مدیر کل حفاظت محیط‌زیست استان گفت: متهم اصلی پرونده شکار خرس قهوه‌ای در شهر تهران به ۲۷ ماه حبس تعزیری محکوم شد. حسن قاسمی‌پور گفت: چون شکارچی تخلف کرده که یکی از روستاهای بخش هشتین خلخال اقدام به شکار خرس قهوه‌ای ماده کرده بود، به مراجع قضایی ارسال و پس از بررسی‌های معمل شد. متهم پرونده ۲۷ ماه حبس تعزیری محکوم شد.

وضع بازار مسکن

تجارت | بررسی‌های قابل‌های مسکن نشان می‌دهد مدت‌است قیمت‌های اجدهای مسکنی مقداری کاهش قیمت را تجربه کرده‌اند. مشاوران املاک می‌گویند این روند در نتیجه کمبود تقاضا و افتن سری جدید پوست مارهای پیتون ما از آفریقا در راه هستند و به زودی وارد کشور می‌شوند. هنوز قیمت آنها مشخص نیست و باید هزینه‌های گمرک محاسبه شود. بعد قیمت گذاری شود. پوست در نظر وارداتی از افغانستان در ترکیه هم بستگی به سایز و کیفیت آن قیمت‌های متفاوتی دارد و بین ۶۰۰ تا ۷۰۰ هزار تومان قیمت گذاری می‌شود.



برق صنایع سیمان اصفهان قطع نشده است

سیمانی استان از ساعت ۱۱ صبح تا پس از غروب آفتاب کاهش می‌یابد و در حد تعیین شده مدیریت می‌شود اما در ساعات‌های دیگر به‌گونه محدودیتی برای مصرف وجود ندارد. افزود: بخش‌هایی از فعالیت کارخانه‌های سیمان مانند آسیاب در نیمه شب انجام می‌شود تا فشاری به شبکه برق وارد نشود. محسنی تصریح کرد: تا نوج به پخش شدن سایه‌هایی در دو احوادهای صنعتی مختلف استان اجرا شده و در کارخانه‌های سیمان استان نیز با مدیریت صورت گرفته، تاکنون برق قطع نشده است. محسنی با بیان اینکه میزان مصرف برق صنایع

مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای اصفهان گفت: میزان برق تحویلی به صنایع سیمان استان در یک ماه گذشته افزایش یافته است و شام‌ها درباره تغییر احتمالی قیمت سیمان به‌دلیل قطعی برق کارخانه‌های سیمان، ناسد است. محسنی افزود: در یک ماه گذشته با گرم شدن دمای هوا، برنامه مدونی برای مدیریت مصرف برق در واحدهای صنعتی مختلف استان اجرا شده و در کارخانه‌های سیمان استان نیز با مدیریت صورت گرفته، تاکنون برق قطع نشده است. محسنی با بیان اینکه میزان مصرف برق صنایع



اتوبوس گردشگری روز عید غدیر رایگان است

معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهردار اصفهان گفت: استفاده از اتوبوس گردشگری روز عید غدیر هم در اصفهان رایگان است و با رفاصله حرکت ۲۰ دقیقه‌ای سرویس‌های خواهد کرد. حسین قشندانی اظهار کرد: خط اتوبوس گردشگری با ۳۰ دقیقه‌ای از ساعت ۶ تا ۲۰ روزهای جمعه خدمت‌رسانی می‌کند. وی افزود: مسیر اتوبوس گردشگری از میدان امام حسین (ع) مقابل مسجد باب‌الرحمه آغاز می‌شود و با عبور از خیابان ایما، شمس‌آبادی، خیابان شهید مطهری، بل آذر، خیابان‌های توحید و نظر، نیاوران، رنگ سیم ترفیقای

خبر

اوج گیری آلودگی هوا در اصفهان

اداره کل هواشناسی استان اصفهان روز دبراره وود توده گردوخاک به استان و ماندگاری آن تا فردا پیشینه هشدار سطح نارنجی صادر کرد. در اطلاعیه هواشناسی اصفهان نسبت به فوذ توده گردوخاک هم‌راه با پوشش شدید و احتمال وقوع تنش‌های احتمالی کاهش شامخ دید در مناطق شمال شرقی، شرق، شمال و ناطقی از مرکز استان از اواخر شنبه ۱۳ تیرماه تا روز پنجشنبه ۱۵ تیرماه هشدار داده است. براساس هشدار هواشناسی باد گردوخاک مناطق شمال شرقی، مرکز و جنوب استان و یوزه مناطقی چون نائین، کوثرآباد، خور و بیلابیک، وزنه، شهرضا، اصفهان، مورچه خورت، کاشان، دولت آباد، فریدون شهر، چوپان، آران و بیدگل، بزرک و زوزار را در بر خواهد گرفت.

حمله زنجری به نخلستان‌های خور

مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان در حاشیه بازدید از بزرگ‌ترین نخلستان شهرستان خوروبابادک اظهار کرد: برای پیشگیری و کنترل آفت زنجری که به‌عنوان آفتی که نخلستان‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهد، از نخلستان روستای مهران، سنگار نخلستان شهرستان شهرستان خوروبابادک تحت مدیریت بحران خور و بیلابیک برای پیشگیری و کنترل آفت زنجری که در این شهرستان تشکیل شده افزود: در جلسه ستاد مدیریت بحران شهرستان خوروبابادک به حضور فرماندار، رئیس اداره جهاد کشاورزی و مدیریت حفظ و نباتات سازمان جهاد کشاورزی تشکیل و اعلام شد جمعا ۲۰۰ هکتار از ۳۰۰ هکتار نخلستان‌های شهرستان شهرستان خوروبابادک تحت زنجری که در نخلستان‌های شهرستان سازمان حفظ و نباتات جهاد کشاورزی، کوثر، میاندوگان این سازمان در خوروبابادک حاضر هستند در جلسه ستاد بحران این شهرستان موضوع برخورد با این آفت بررسی شد.

گشت نامحسوس پلیس در بزرگراه‌ها

رئیس پلیس راهور فرماندهی انتظامی استان اصفهان با آغاز اجرای فعالیت گشت‌های نامحسوس پلیس در منظور مقابله با رانندگان حادثه‌ساز در بزرگراه‌های کلان‌شهر اصفهان خبر داد. سرهنگ محمدرضا محمدی افزود: در این طرح بیش از ۳۰ نامحسوس در بزرگراه‌های کلان‌شهر اصفهان به‌صورت گشت‌های می‌پردازند و با رانندگان متخلف و حادثه‌ساز برخورد قانونی می‌کنند وی تصریح کرد: قانونی‌ترین بابت تخلفات توسط دوربین‌های نظارتی می‌گردد در صورت مشاهده تخلفاتی که در سطح بزرگراه‌ها صورت گرفته، روز به گشت‌زنی خواهند پرداخت. سرهنگ محمدی با بیان اینکه ورود موتورسواران به بزرگراه به دلیل خطرناک بودن آن‌ها یادآور می‌شود، است. خاطرنشان کرد: موتورسواران در صورت ورود موتورسواران به بزرگراه‌ها با آنها برخورد قانونی خواهند شد.

شروط بهره‌برداران از خط ۲ مترو

محمدرضا صالحی رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: انتظاری خط دوم متروی اصفهان نیاز به اعتبارات بود. او با بیان اینکه خط دوم مترو اصفهان نیاز به اعتبارات بود، گفت: خط دوم مترو اصفهان نیاز به اعتبارات بود. او با بیان اینکه خط دوم مترو اصفهان نیاز به اعتبارات بود، گفت: خط دوم مترو اصفهان نیاز به اعتبارات بود.

همه چیز درباره برگزاری اولین آزمون سراسری دانشگاه‌ها در سال ۱۳۴۸

کنکور زیر سایه آلن دلون



مرحله آزمون جسمانی می‌برای قبول شدگان در نظر می‌گردد. «رشته‌های پزشکی و مهندسی و امور مربوط به طب» با پذیرش ۷۵۰ نفر، بیشترین تعداد دانشجویان را به خود اختصاص می‌داند و رشته «روانشناسی هم با پذیرش فقط ۷۵ نفر در ده رشته‌ها از نظر پذیرش دانشجویان قرار داشته؛ برنده‌ای از جامعه آن روزگار، اهمیت دادن بسیار به «طب» و تردید داشتن درباره برخی رشته‌های نسبتاً نوپه‌وار!

در احوالات داوطلبان و والدین اولی‌کلاس کنکور کشور هم در نوع خودش جالب بود. مثلا اینکه در سال ۱۳۳۸ خلی ازمنون با اینکه تهرانه شده بود داوطلبان ۲۰ دقیقه پیش از آزمون به محل حضور بودند اما باز هم عده‌ای در دقیقه ۹۰ به حوزه‌های امتحانی می‌رسیدند تا نشان دهند کار عادت در هر دوره‌ای در نأت ما جایی ندارد این در حالی بود که تعدادی اوتومیل در هر حوزه امتحانی آماده شده بود تا کسانی را که دیر به محل امتحان می‌رسیدند برای اینکه پشت درهای بسته نمانند به محل امتحان منتقل کنند. اما همه اینها باز هم عده‌ای از کنکور ترسیدند چون از ساعت گذشته درهای حوزه‌ها بسته شده و نام آنها به عنوان کسانی در تاریخی ترین کنکور کشور بود که «توزع» کارش داده است، داوطلبان کنکور در جلسه امتحان که در یک روز برگزار می‌شد به باغ یا حوضچه محل برگزاری کنکور می‌رفته‌اند و آنجا با والدین مشتاق و منتظرشان ملاقات می‌کرده‌اند والدینی که در گفتگوهاشان با خبرنگاران ماجرای به‌تدست‌محصن برسد، هر که مشخصات داوطلب از روی ورقه کشف شده و تنها یک شماره رمز روی آن درج می‌شد که توسط «هشمن» قایل خواندن بود تا به این ترتیب معلوم شود که چه کسی ورق امتحانی چه داوطلبی را تصحیح می‌کند. در مرحله بعد هم «هشمن» نمرات داوطلبان را جمع کرد و قبولی آنها در هر رشته‌ای که انتخاب می‌کرد به ثبت می‌نمود که افرادی که اوده بودند اعلام می‌شد.

زن، مردها، اطمینا و باورها در اولین کنکور کشور جمعا ۲۷ هزار و ۸۷۵ نفر شرکت کردند. در آن سال ۲۲ هزار و ۶۸۵ نفر در تهران و مابقی در شهرستان‌ها به رقابت پرداختند. قریب به اتفاق داوطلبان هم در خلاف شرکت کنندگان این روزهای کنکور، پس‌بوندن ۳۰ درصد تحصیلی ثبت‌نام کرده بودند. البته تعداد کمی کنکندان دختر در بعضی رشته‌ها مانند هنرهای زیبای شامل نقاشی، مجسمه‌سازی، موسیقی و هنرهای تئاتری از نظر رشته‌های زیبای دانشگاه تهران از تعداد پسران بیشترند بود در حالی که در رشته‌ای مانند «الهیات» متقاضیان زیر اصلا پذیرش نمی‌شد. بر اساس نتایج شرکت کنندگان باید توجه کنید که در روز اول برگزاری کنکور در حوزه‌های مختلف ۲۸۸۹ داوطلب در دانشگاه‌های شهر ای بکنده‌گر به رقابت پرداخته بودند. ۳۲۰ نفر پسر و تنها ۶۸۸ نفر در رشته «تربیت بدنی» یک از سبوی برای بعضی رشته‌ها مانند «تربیت بدنی» یک

مهران موسوی خوئینساری «محمد امینی» اگر در قید حیات باشد حالا ۶۸ ساله است. او ۱۴ سال دانشت که در نخستین کنکور سراسری دانشگاه‌های ایران شرکت کرد. اما آفران تحصیلی اتوبوس‌رسانی خوارمی و شیرین را هم با یک بازگشت فرهنگی بود و می‌خواست در رشته اقتصاد یا کشاورزی به تحصیلاتش ادامه دهد. احمد امینی در دانشت که جوان ترین شرکت‌کننده در تاریخ شرکت کنکور ایران و یکی از حدود ۴۸ هزار داوطلب ورود به دانشگاه باشد که در سال ۱۵ مرداد ۱۳۳۸ تجربه اولین آزمون ورودی سراسری به دانشگاه‌های کشور را از سر گذراند.

چهارشنبه بر تحرک ۵۴ سال پیش روز چهارشنبه ۱۵ مرداد ۱۳۳۸ در حالی آغاز شد که به رسم معمول که هنوز به‌رجاست اگران قلم‌های جدید در سینماها می‌شروع می‌شد. آن روزها سینما، کانون جنب و جوش در شهرها محسوب می‌شد و هر چهارشنبه سرد سینماها رنگ‌بوش می‌کرد و علاقه‌مندان هنرپیشه‌های مشهور وطنی و فرنگی برای دیدن آنها روی پرده تهره ای از بعد ظهر مقابل سینماها صف می‌کشیدند. آن چهارشنبه اما نه از بعدظهر که از هان ساعت ۵ و ۶ صبح در خیابان‌های تهران و شش شهرستان کنکور جنب و جوش زیادی به چشم می‌خورد. این تحرک هم نه در اطراف سینماها که در شهرستان‌های اصفهان، شاهرز و باری دلچسب «چاپز برانسون» در فیلم «خدایحافظ رفیق» یا «تظور که ترجمه شده بود «آخین سکه» بلکه در اطراف ۹ حوزه امتحانی در تهران و حول و حوش دانشگاه‌های شهرستان‌های دیگر نیز مشخص بود. کسانی که اواخره ۵۰۰ نفری در جریان اخیر روز مملکت قرار داشتند می‌دانستند که در صبح چهارشنبه گرم مرداد ماه اولی شرکت نخستین کنکور ورودی ۱۲ تهرانی نامحسوس در ایران برگزار شود و این جنب و جوش غیر معمول در شهرها در دست به همین دلیل است.

اولین جلسه از اولین روز «خستین کنکور سراسری دانشگاه‌ها و مدارس دولتی» از ساعت ۸ صبح روز ۱۵ مرداد ۱۳۳۸ با حضور ۱۲ هزار و ۹۶۴ شرکت‌کننده در تهران و ۲۸۸۹ داوطلب در شهرستان‌های اصفهان، شاهرز، مشهد، تبریز، اهواز و رومیه برگزار شد. مورد امتحانی این حدود ۱۸ هزار نفر که عمدتا «پایه‌امی» بودند، «فلسفه و منطق و اخلاق» بود که با سیستم امتحان ۳۰ و دقیقه به سوالات پاسخ می‌دادند. هر جلسه دو کنکور هم برگزار شد. در تهران و ۲۸۲۸ نفر در شهرستان‌ها که کلیه داوطلبان این سوالات «عربی» پاسخ می‌دادند.

مقدم مدیریت شرکت‌کننده از مجموع حدود ۴۸ هزار داوطلب (تقدش را با توجه ۲۷ هزار و ۸۷۵ نفر)، رضایتشان را از سادهد بودن سوالات اعلام می‌کردند. حتی اظهور که در گزارش روزنامه «الملاحات» از روز اول کنکور سراسری می‌آید ادعای داوطلبان انتظار سوالات مشکل تری را داشته‌اند و دو سه نفر از داوطلبان دلیلمه رشته‌های معتقد بوده‌اند وقت امتحان اقدرت زیاد بوده که صولمه‌شان سر جلسه امتحان سرشته است!

اما با همه این نوسانات، ظاهرا متولیان تاریخی ترین کنکور کشور یعنی خواسه‌اند این حقایق برای روز اول هم در خدمت خود عمل یادگار نگارن تا تاریخین در حالی بود که آنها برای این روز، همه جواب‌امنتی را هم در نظر گرفته و لاقط در تهران کنکور را نیز پوشش می‌دهیم برگزار می‌کردند.

وزارت علوم این بی سیم با رایلیس فرض گرفته بود تا توسط آنها و تیم‌های هم‌راز برای کنکور با پایتخت یا یکدیگر و با تمام بودن ستاد مرکزی در بازارهای بزرگ نامید و اتفاق موقرت وزارت علوم در روز ۱۵ مرداد ۱۳۳۸ به مرکز بی سیم تبدیل شده بود. خلاصه که اولین کنکور سراسری قرار بود در تهران و با اکر برگزار نایز تاریخین در حالی بود که

موضوع این «هشمن‌ها» ۱۸ مرداد که رو به شامگاه گذشت، جهان از خبر سقوط واحد پول هوانسه و اختلال در بازارهای پولی در حیرت بود. در این امر برای آن ۲۷ هزار و ۸۷۵ نفر که برای تصاحب ۸ هزار و ۳۲۵ کرسی دانشگاه‌ها و مدارس عالی دولتی رقابت کرده بودند، نه این خبر و نه حتی خبر اینکه هر مرغ خورد زنده و وحشود دارد (۱۳) جلب توجه

نگاه روز

ایستگاه‌های بی در و پیکر!

تبدیل شوند. ایستگاه‌های اتوبوس در شهر باید به شکلی طراحی شود که مردم را در مسعت حمل و نقل عمومی سون دهد. این در حالی است که عمده ایستگاه‌ها در اصفهان کارایی خود را از دست داده‌اند. به عنوان مثال برخی از ایستگاه‌ها در معرض شدید نور خورشید هستند یا در روزها به واسطه گرم‌راه‌ها و باد آفتاب‌ساز، شهروندان می‌توانند آنها را نشسته کنند. برخی از ایستگاه‌ها هم نیاز به تعمیر دارند و قابل استفاده نیستند. این مسائل با عت می‌شود که این ایستگاه‌ها به مکان‌های غیر قابل استفاده و نازیبا

ماندن یا رفتن؟ مسئله این است!

اراضی مناسب از محل فروش اراضی و مستحذات مزبور با تغییر کاربری آن و اعتباری که هم‌راه در بودجه کل کشور پیش‌بینی می‌شود، در خصوص ایجاد زندان‌ها و مراکز تأمینتی و تربیتی مورد نیاز وفق آ قانون و این‌نامه اجرایی آن اقدام کند و پس از تکمیل، در اختیار سازمان قرار دهد. این قانون سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور، وزارت معادن و سنگ و شاهرز، وزارت بازرگانی و صنایع، وزارت جهاد کشاورزی و مراوظف کرده تا این طریق انتقال زندان‌ها و مراکز اقدامات تأمینتی و تربیتی قابل انتقال را به خارج از شهرهای همسر کند.

کنکور سراسری در اصفهان از ۱۶ تیرماه ادامه خواهد داشت. در خطوط نوسه‌های مساجد تاریخی اصفهان به همت سازمان فرهنگی تفریحی شهرداری اصفهان برگزار می‌شود. این برنامه با عنوان «تقش نام» است که از ۴ تیرماه آغاز شده و تا ۱۶ تیرماه ادامه خواهد داشت.

بزرگ‌ترین معدن طلای کشور در اردستان افتتاح می‌شود

بزرگ‌ترین معدن طلای کشور در اردستان افتتاح خواهد شد. همچنین چندین معدن آهن خوب در شهرستان وجود دارد. احمدی طبا افزود: در حوزه معادن سال گذشته اولین سفر فرستادن به اردستان اصفهان و خورهای خوبی در حوزه صنعت، معدن خواهیم داشت قصد داریم اردستان را در عرصه‌های مختلف رشد دهیم و اولویت‌های ما در اردستان به‌ویژه در زمینه تولید و اولویت‌های ما صنعت گردشگری است که باید مورد توجه قرار گیرد. وی تأکید کرد: از مدیر کل صنعت استان می‌خواهیم به اردستان نگاه ویژه داشته باشند. این شهرستان بیش از ۹۵ میلیون فارغ‌التحصیل از این

کیومرث‌گنجدیور شهردار کاشان شد

کنکور، معاون اداری عالی شهرداری کاشان، معاون مرکز توسعه مدیریت و صنایع سازمان مدیریت بحران کشور و همچنین معاون برنامه‌ریزی و پشتیبانی سازمان صنایع و شهرستان استان قزوین از جمله سوابق اجرایی گنجدیور در تصدی عالی‌ترین مقام مدیریت شهری کاشان بوده است. گفتنی است حدود یک ماه پیش، حسن یخشنده انبیه، شهردار سابق کاشان از سوی شورای این شهر منتقل شد و گنجدیور شهردار آران و بیدگل گنجدیور شهری در تصدی عالی‌ترین مقام مدیریت شهری کاشان بوده است. قنبری به عنوان سرپرست شهرداری کاشان، گنجدیور در تصدی عالی‌ترین مقام مدیریت شهری کاشان بوده است.

گرمیاداشت عید غدیر با اجرای ۱۶۰ برنامه در آران و بیدگل

کنکور، معاون اداری عالی شهرداری کاشان، معاون مرکز توسعه مدیریت و صنایع سازمان مدیریت بحران کشور و همچنین معاون برنامه‌ریزی و پشتیبانی سازمان صنایع و شهرستان استان قزوین از جمله سوابق اجرایی گنجدیور در تصدی عالی‌ترین مقام مدیریت شهری کاشان بوده است. گفتنی است حدود یک ماه پیش، حسن یخشنده انبیه، شهردار سابق کاشان از سوی شورای این شهر منتقل شد و گنجدیور شهردار آران و بیدگل گنجدیور شهری در تصدی عالی‌ترین مقام مدیریت شهری کاشان بوده است. قنبری به عنوان سرپرست شهرداری کاشان، گنجدیور در تصدی عالی‌ترین مقام مدیریت شهری کاشان بوده است.





## عناص قراص ویتامین C طبیعی است



شوی سر و تهیه مایع شستشوی چشم نیز از گیاهان مطرح در طب گیاهی ایران به نام می‌رسد.  
عضو هیات علمی مجتمع تحقیقات گیاهان دارویی پدانشگاه خراسان جنوبی بیان کرد: در کتب قدیمی چین، از میوه عناب به عنوان یکی از ۵ میوه مهم در چین یاد شده است که زیاد کننده طول عمر، افزایش دهنده کیفیت خواب و تنظیم کننده هضم است.  
شاهی با بیان اینکه امروزه استفاده از میوه‌های آماده مصرف در سراسر جهان مورد استقبال قرار گرفته، زیرا به عنوان منبع مهمی از مواد مغذی، ویتامین‌ها و فیبر برای انسان شناخته می‌شوند، گفت: در چند سال اخیر، بازار میوه و سبزیجات تازه آماده مصرف به شدت افزایش یافته است، علت افزایش رشد این بازار، افزایش تقاضای مصرف کننده برای محصولات تازه، سالمه، راحت و بی‌سوزن افزودنی و با کمترین تغییرات است و عناب تازه یکی از این پتانسیل‌های مورد غفلت قرار گرفته است.



## کدام کودکان شادتر هستند

محققان هیچ مزیت اضافی را مشاهده نکردند. پروفیسور باربارا اسکاهاگان استاد روانپزشکی و از اعضای این تیم مطالعاتی در رابطه با موضوع فوق می‌گوید: مطالعه فقط یک تجربه لذت بخش نیست، بلکه به طور گسترده‌ای الهام بخش تفکر و خلاقیت بوده و همدلی را افزایش می‌دهد. ما استرس را کاهش می‌دهد، علاوه بر این، ما شواهد قابل توجهی پیدا کردیم که نشان می‌دهد مطالعه با عوامل مهم رشدی کودکان از جمله بهبود شناخت، سلامت روان و ساختار مغز آنها مرتبط است.  
باید توجه داشت برخلاف مهارت‌های گوش دادن و صحبت کردن به یک زبان که به سرعت و بدون زحمت در میان کودکان خردسال ایجاد می‌شود، توانایی خواندن مهارتی است که در طول زمان آموزش داده شده و پرورش می‌یابد. به اعتقاد کارشناسان، منظور که مغز ما در دوران کودکی و نوجوانی رشد می‌کند، این سال‌ها برای ایجاد الگوهای رفتاری که رشد شناختی را تقویت می‌کند، حیاتی هستند.  
پروفیسور جیانگفنگ فنک از دانشگاه فوآن در چین در این رابطه می‌گوید: ما والدین را تشویق می‌کنیم تا تمام تلاش خود را برای بیدار کردن لذت مطالعه در کودکان خود در سنین پایین انجام دهند.  
اگر این تلاش به درستی انجام شود، مطالعه نه تنها به کودکان لذت می‌دهد، بلکه به رشد آنها در این زمینه‌ها کمک می‌کند. محققان طی این پروژه پژوهشی از اطلاعات مشاهده‌ای والدین، تست‌های شناختی، ارزیابی‌های ذهنی و رفتاری و آزمون‌های مغز استفاده کردند.

تایمن، و ریوفلاوین)، در ترکیب فلفلی و مسواد مغذی‌ساز دارای ارزش تغذیه‌ای بالایی است، و برخی قابل توجه آن به صورت خشک شده مورد استفاده قرار می‌گیرد.  
شاهی با اشاره به اینکه عناب از گیاهان دارویی بالارزش است که جایگاه ویژه‌ای در طب سنتی ایران دارد، افزود: عناب از دروهای ملین و نرم‌کننده سینه است و یکی از چهار میوه مهم و معروف نرم‌کننده سینه (عناب، انجیر، خرما و میوه) است.  
وی ادامه داد: عناب به عنوان داروی گیاهی خواب‌آور و آرام‌بخش از قرن پنجم و ششم هجری در طب گیاهی ایران شهرت دارد، برای آن بین بردن ضعف عمومی بدن، رفع خستگی از آن استفاده می‌کنند. برای تسهیل رشد



مشابه حساسیت دما، ناراحتی طولانی مدت از شیرینی‌ها اغلب در نتیجه آسیب به مینای دندان و به طور خاص، شروع ایجاد یک حفره است.  
**۱. دندان درد**  
درد مداوم در یک یا چند دندان شما می‌تواند نشان دهنده وجود حفره باشد. در واقع، در یکی از شایع‌ترین علل دندان‌درد، گاهی اوقات این درد ممکن است به طور ناگهانی ظاهر شود یا در نتیجه چیزی که می‌خورید ابتلا می‌یفتد. همچنین ممکن است هنگام گاز گرفتن غذا احساس درد و فشار بیشتر شود.  
**۲. لکه‌های دندان**  
لکه‌های ناشی از پوسیدگی دندان ممکن است به صورت چسبندگی‌های سفید ماندنی روی دندان ظاهر شوند. همانطور که پوسیدگی دندان پیشرفت می‌کند، لکه‌های تیره‌تر می‌شوند. لکه‌های ناشی از حفره می‌توانند قهوه‌ای، سیاه یا سفید باشند و معمولاً در سطح دندان ظاهر می‌شوند.  
**۳. سوراخ یا گودال در دندان شما**  
اگر لکه سفید روی دندان شما (که نشان دهنده شروع حفره است) بدتر شود، در نهایت با یک سوراخ یا گودال در دندان خود مواجه خواهید شد که ممکن است زمانی که در آینه نگاه می‌کنید متوجه آن شوید یا زمانی که زبان خود را روی آن می‌گذارید متوجه آن شوید. برخی از سوراخ‌ها، به ویژه آن‌هایی که در دندان‌ها یا در شکاف‌ها قرار دارند، قابل مشاهده یا احساس نیستند. اما ممکن است همچنان احساس درد یا حساسیت در ناحیه حفره داشته باشید اگر متوجه سوراخ یا حفره‌ای در دندان خود شدید، باید به دندانپزشک مراجعه کنید. حفره‌ها و سوراخ‌ها، نشانه واضحی هستند که شما پوسیدگی دندان دارید.

علت پوسیدگی دندان  
پوسیدگی دندان فرآیندی است که در طول زمان اتفاق می‌افتد و شما باید بدانید در هر مرحله چه عواملی باعث پوسیدگی بیشتر دندان می‌شود. مراحل پوسیدگی دندان به شرح زیر است:

- تشکیل پلاک روی دندان  
پلاک یک لایه چسبناک شفاف است که دندان‌های شما را می‌پوشاند. این لایه چسبناک به خاطر خوردن زیاد قند و نشاسته و تمیز نکردن خوب دندان به وجود می‌آید. در واقع وقتی قندها و نشاسته‌ها از روی دندان شما پاک نمی‌شوند، با بکتری‌ها به سرعت شروع به تغذیه از آنها می‌کنند و پلاک تشکیل می‌دهند. پلاک‌هایی که روی دندان‌های شما باقی می‌مانند می‌توانند در زیر یا بالای حفره لثه سخت شوند و به جرم دندان تبدیل شوند. جرم دندان حذف پلاک را دشوارتر می‌کند و محافظتی برای بکتری‌ها ایجاد می‌کند.

# علائمی که نشان می‌دهد دندان شما پوسیده است

پوسیدگی‌های دندان نواحی آسیب دیده دائمی در سطح سخت دندان‌ها هستند که به منافذ یا سوراخ‌های کوچک تبدیل می‌شوند. پوسیدگی دندان به دلیل ترکیبی از عوامل از جمله باکتری در دهان، خوردن تنقلات مکرر، مصرف نوشیدنی‌های شیرین و تمیز نکردن خوب دندان‌ها ایجاد می‌شود.  
پوسیدگی دندان، در دندان حفره ایجاد می‌کند و باعث از بین رفتن سطح سخت دندان، که مینا نام دارد می‌شود. در ابتدا، این حفره‌ها ممکن است هیچ علائمی نداشته‌باشند، اما در نهایت می‌توانند منجر به دندان درد شوند، به خصوص اگر حفره‌ها بزرگ یا عمیق باشند یا اعصاب داخل دندان نزدیک شمشاد.  
اگر حفره‌ها بزرگ حاصل از پوسیدگی دندان درمان نشوند، بزرگ‌تر می‌شوند و لایه‌های عمیق‌تری از دندان‌های شما را تحت تأثیر قرار می‌دهند. آنها می‌توانند به دندان درد شدید، عفونت و از دست دادن دندان شوند. مراجعه منظم به دندانپزشک و رعایت عادات‌های خوب مسواک زدن و نخ دندان کشیدن بهترین محافظت‌ها در برابر پوسیدگی دندان هستند.  
علائم ممتدی وجود دارند که ممکن است شروع پوسیدگی دندان را نشان دهند. همچنین تعدادی هشدار قرمز وجود دارد که نشان می‌دهند حفره ناشی از پوسیدگی در حال بزرگ شدن است. در ادامه برخی از علائم پوسیدگی دندان، را بررسی خواهیم کرد.

- ۱. حساسیت به سرما و گرما**  
حساسیتی دردی که بعد از خوردن غذای سرد یا گرم احساس می‌شود می‌تواند نشانه‌ای از پوسیدگی باشد. هنگامی که مینای دندان شما شروع به از بین رفتن می‌کند، می‌تواند عاج را که لایه بافت سخت زیر مینا است، تحت تأثیر قرار دهد. عاج حاوی تعداد زیادی لوله تو خالی کوچک میکروسکوپی است، وقتی مینای کافی برای محافظت از عاج وجود ندارد، غذای گرم، سرد، چسبنده یا اسیدی می‌تواند سلول‌ها و عصب داخل دندان شما را تحریک کند. این دقیقاً همان چیزی است که باعث ایجاد حساسیت در شما می‌شود.

**۲. حساسیت طولانی مدت به شیرینی**  
اگر چه گرم‌ها و سردی رایج‌ترین حساسیت‌ها در هنگام پوسیدگی دندان هستند، اما حساسیت طولانی مدت به شیرینی‌ها و نوشیدنی‌های شیرین نیز می‌تواند نشان دهنده پوسیدگی دندان باشد.



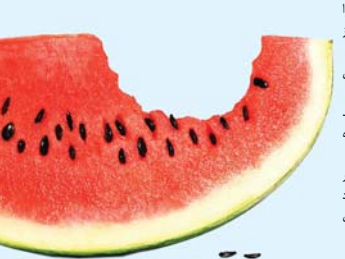
- ادامه تخریب دندان  
همچنان که پوسیدگی دندان ایجاد می‌شود، با بکتری‌ها و اسیدها به حرکت خود در دندان‌ها ادامه می‌دهند و در کنار مواد داخلی دندان (پالپ) که حاوی اعصاب و عروق خونی است حرکت می‌کنند. پالپ در اثر باکتری‌ها متورم و تحریک می‌شود، از آنجایی که داخل دندان‌های برای گسترش تورم وجود ندارد، عصب تحت فشار قرار می‌گیرد و باعث درد می‌شود. ناراحتی‌ها حتی می‌تواند خارج از ریشه دندان و تا استخوان زیر گمترش یابد.

- عواملی که می‌توانند احتمال بروز پوسیدگی دندان را افزایش دهند  
همه افرادی که دندان‌ها دارند در معرض خطر پوسیدگی هستند. اما عوامل زیر می‌توانند این خطر را افزایش دهند:  
غذاها و نوشیدنی‌های خاص: غذاهایی که برای مدت طولانی به دندان شما می‌چسبند (مانند شکر، بستنی، عسل، شکر، نوشابه، میوه‌های خشک، کیک، کلوچه‌ها، آب‌نبات‌های سفت، غلات خشک و چیپس) بیشتر از غذاهایی که به راحتی توسط بزاق شسته می‌شوند، باعث پوسیدگی می‌شوند.  
**مصرف مکرر میان وعده:** هنگامی که به طور پیوسته میان وعده می‌خورید یا نوشیدنی‌های شیرین می‌نوشید، به باکتری‌های دهان سوخت بیشتری می‌دهید تا اسیدهای تولید کنند که به دندان‌های شما حمله کرده و آنها را فرسوده کنند. در واقع نوشیدن نوشابه یا سایر نوشیدنی‌های اسیدی در طول روز به ایجاد یک حوام اسیدی مداوم روی دندان‌های شما کمک می‌کند.  
**سوراخ زدن یا کاف:** اگر بلافاصله پس از خوردن و آشامیدن دندان‌های خود را تمیز نکنید، پلاک به سرعت تشکیل می‌شود و اولین مراحل پوسیدگی می‌تواند آغاز شود.

**برای تکرار فلوراید کاف:** فلوراید یک ماده معدنی طبیعی است که به جلوگیری از پوسیدگی دندان کمک می‌کند و حتی می‌تواند مراحل اولیه پوسیدگی دندان را معکوس کند. به دلیل فرایندی که برای دندان‌ها دارد، فلوراید به بسیاری از منابع آب عمومی اضافه می‌شود. همچنین این ماده یک عنصر در خمیر دندان و دهان شویه‌ها است.

## قواعد هندوانه خوردن

همچنین تخم مرغ بعد از خوردن هندوانه می‌تواند مشکلات معده زیادی ایجاد کند. تخم مرغ به فریب پروتئین، حاوی اسیدها چرب مانند امگا ۳ است و هندوانه میوه‌ای سرشار از آب است. در چنین شرایطی با توجه به میزان هضم کندتر گلوپروبی می‌کنند و در نتیجه باعث نفخ معده و همچنین یبوست می‌شوند بنابراین پس از خوردن هندوانه از مصرف این غذاها خودداری کنید.  
به غیر از این موارد، هر زمان که هندوانه میل می‌کنید، حدود ۳۰ دقیقه چیزی نخورید و اجازه دهید بدن مواد مغذی آن را جذب کند.



خوردن هندوانه در هوای گرم بسیار مفید است اما گاهی به دلیل ترکیب غذایی و شکر آن به خود طعمه می‌زیند.  
به اشتباه محققان صرف هندوانه خواص متعددی دارد: هندوانه به شما کمک می‌کند بدنتان بر آب و هیدراته بماند. هندوانه، مملو از مواد مغذی و در ترکیب‌های مفید است. ممکن است اثرات ضد سرطانی داشته باشد و سلامت قلب را بهبود بخشد. التهاب و استرس آکسیداتیو را کاهش دهد. ممکن است درد عضلانی را تسکین دهد و به سلامت پوست کمک کند.  
بهتر است بدانید، خوردن برخی غذاها بعد از هندوانه ممکن است معده شما را ناراحت کند و تمام مزایای آن را رانفی کند. شما بهتر است بدانید، بعد از هندوانه از مصرف چای غلیظ باید اجتناب کرد.  
پس از خوردن هندوانه از مصرف شیر خودداری کنید. مصرف شیر بعد از خوردن هندوانه می‌تواند از چغرت مختلف برای سلامت مضر باشد.  
در واقع هندوانه حاوی ویتامین C است و هنگامی که بعد از آن لبنیات می‌خورید با یکدیگر واکنش نشان می‌دهند و باعث نفخ می‌شوند. به این ترتیب به دستگاه گوارش آسیب می‌رسانند و می‌تواند باعث سوء هاضمه شوند.  
مصرف غذاهای غنی از پروتئین بعد از خوردن هندوانه می‌تواند برای شما مضر باشد. هندوانه حاوی ویتامین‌ها و مواد معدنی است. مقداری نشاسته نیز در آن وجود دارد. در چنین حالتی مصرف غذاهای غنی از پروتئین مانند حبوبات به آنزیم‌های گوارشی آسیب می‌رساند و می‌تواند برای معده مضر باشد.

## ورزش برای چه کسانی خطرناک است؟

در مطالعه جدید به چگونگی تأثیر ورزش بر خطر سکته مغزی پرداخته شده است. تحقیقات جدید نشان می‌دهد که افزایش ضربان قلب می‌تواند منجر به سکته در بیماران مبتلا به عروق کاروتید مسدود شده شود. اما برای بیماران بدون انسداد یا انسداد کمر، ورزش به حفظ جریان خون سالم کمک می‌کند.  
برای درک رابطه بین افزایش ضربان قلب و اثرات نامطلوب بر بیماران مبتلا به تنگی متوسط تا شدید شریان کاروتید، تحقیقات بیشتری مورد نیاز است.  
برای بیماران دارای سطح تنگی و انسداد متوسط یا بالاتر، توصیه‌های ورزشی شامل پیاده روی، یوگا و تمرینات تبادلی برای جلوگیری از افتادن است.  
در حالی که ورزش به طور معمول برای سلامتی ما مفید است، افزایش ضربان قلب می‌تواند اثرات منفی بر افرادی با شرایط سلامت خاص داشته باشد.

محققان با استفاده از یک مدل محاسباتی، جریان خون در شریان‌های کاروتید در مراحل زودرس شیبه سازی کردند. بدون انسداد، با انسداد خفیف ۳۰ درصد و با انسداد متوسط ۵۰ درصد، آنها تأثیر ضربان قلب را در طول ورزش و ضربان قلب در حالت استراحت تجزیه و تحلیل کردند. برای کسانی که انسداد و انسداد خفیف نداشتند، ورزش برای کاروتید شیبه سازی شده مفید بود. اما برای بیماران انسداد متوسط، ورزش استرس را در ناحیه مسدود شده افزایش می‌دهد، که ممکن است باعث پارگی رگ شود. هنگامی که این انسداد به مزمن می‌رسد، در نهایت می‌تواند منجر به سکته مغزی اسکیمیک شود. «سومات روی»، نویسنده و دانشیار مؤسسه فناوری هندی خاراگور، گفت: «ورزش برای جلوگیری از بیماری‌های قلبی عروقی بسیار مفید است. مطالعات نشان می‌دهد که ضربان قلب بالاتر ناشی از ورزش، سطوح استرس دیواره شریان را بهبود می‌بخشد و از ایجاد انسداد تنگی جلوگیری می‌کند.»  
روی توضیح داد: «این حال، برای ملل‌های شریان با وجود انسداد قبلی، سطوح بالاتری از نوسانات وجود دارد.»  
وی در ادامه افزود: «این ممکن است خطر بیشتر تنگی همراه با استرس را برای بیماران بالا را افزایش دهد، منجر به شکست پلاک و تشکیل لخته خون یا آمبولی شود که می‌تواند به مغز عروق و عروق نازک‌تر را مسدود کند. در نهایت منجر به سکته مغزی شود.»  
مطالعات نشان می‌دهد یک ضایعه تنگی ۵۰ درصد یا بیشتر ممکن است انسداد شریان را افزایش دهد و در نتیجه منجر به سکته مغزی یا حمله قلبی شود.







### حضور فرشاد در جمع ذوبی ها

فرشاد محمدی مهر چهره‌ای ویژه در بین اهالی فوتبال است. بازیکن سابق استقلال که سابقه پوشیدن پیراهن ذوبی‌ها و مس رفسنجان را هم دارد. تابستان پارسل پس از گذراندن فصلی نسبتاً خوب در مس رفسنجان مشغول خدمت سربازی شد. او تصمیم گرفت به جای بازی کردن در تیم نظامی به یادگان برود و خدمت خود را بگذراند. محمدی مهر حدود یکسال در یادگان خدمت کرد و حالا دوباره در فوتبال آفتابی شده است. بازیکن سابق گاندوها که سابقه کار کردن با ریمی را هم دارد. از روز دوشنبه با حضور در تمرینات ذوبی‌ها کارش را از سر گرفت. اگرچه او به واسطه دوری طولانی از فوتبال از نظر جسمانی شرایط مناسبی ندارد اما امیدوار است بار دیگر با بازگشت به شرایط خوب، دوباره در لیگ برتر توپ بزند.

### رضا اسدی دوباره طلایی پوش شد

رضا اسدی پس از یک فصل فوق‌العاده در تراکتور و زدن ۱۱ گل برای این تیم، به عضویت سپاهان درآمد تا شاکرد زورزه مورایس شود. این بازیکن که با درخشش در لیگ برتر و نظر امیر قلم‌نویس به تیم ملی هم دعوت شد، در چهار بازی ملی به میدان رفت و مقابل افغانستان توانست نخستین گل ملی خود را به ثمر برساند. اسدی اکنون یک انتقال بزرگ را با پیوستن به سپاهان تجربه می‌کند و امیدوار است به قهرمانی در لیگ برتر همراه با طلایی پوشان دست پیدا کند. او که همراه با سپاهان در فصل ۹۵-۹۴ وارد لیست مسابقات لیگ برتر شد، پس از هشت سال دوباره به اصفهان کوچ می‌کند تا این بار به عنوان یک ملی پوش به ترکیب این تیم اضافه شود.



اولین تمرین آماده سازی ذوب آهن برای فصل جدید همراه با هواداران

## از پشت فنس ها برای «تیم فردا»



تقاضای پرمشار هواداران ذوب به جوش آمده و نه از تشویق بی‌امان قاسم حدادی فر از سوی آنها. این سرمربی چون که برای دقایقی تمرین شاگردانش را به دستیارانش سپرده و آمده بود تا بای در دلدل طرفداران تیم جدید خود بنشینند، در عین حال خیلی هم دل به دل آنها نداد. او با اشاره به مهمان بودن خود در اصفهان و ذوب آهن و تأکید بر ماندگاری اسطوره هایی چون حدادی فر در این تیم به طرفداران قاسم و ذوب آهن نشان داد علت علاقه و حمایت آنها از کاپیتان و مربی سابق این تیم را خوب درک می‌کند. اما در مقابل از آنها خواست که منطقی باشند و درک کنند که با توجه به شرایط فعلی ذوب آهن ایجاد تغییر و تحول زیاد در ترکیب تیم شدنی نیست. ریمیی اگرچه از علاقه خود به صرف هزینه و اضافه کردن مستشار به تیمش پرده برداشت و هر چند ایراز امیدواری کرد همه در سراسر دنیا با هزینه کردن در این ورزش طرفدار منجر به پویایی صنعت فوتبال شوند؛ اما او بهتر از هر کسی می‌داند ذوب آهن فقط سه جای خالی دارد و بوجه باشگاه هم محدود است. سکاندار جدید گاندوها با هم صحبت شدن با طرفداران تیمش سعی کرد همین نکات را به آنها هم القا کند و در عین حال به این فوتبال‌دوستان اصفهانی قول داد شاگردانش در فصل جدید فوتبالی را در دستگیر سبز به نمایش بگذارند که آنها از تماشای آن لذت ببرند. ریمیی اگرچه خریدن ستاره‌ها را در نتیجه گیری مؤثر می‌داند اما نگاه ویژه‌ای به تیم سازی دارد و هدفش این است که با رقم زدن اتفاقی بزرگ در ذوب آهن، برای این تیم اصفهانی آورده ای فراتر از بودجه این باشگاه به ارمان آورد. این سرمربی جوان صراحتاً به این نکته اشاره کرد و قول داد ذوب آهنی بسازد که «تیم فردا» باشد. او می‌گفت در جوانی این تیم نسل فردا را می‌بیند و برای همین حتی این آمادگی را دارد که برای تحقق هدفش تاوان آن را هم متحمل شود.

ریمیی که هنگام ورود به زمین چمن ورزشگاه ملت از توطئه که سزوسفیدپوشان خردسال ذوب آهن تشکیل داده بودند در می‌شد با سلام کردن به تک تک این بچه ها و نگاه های پرمتناهی خود به آنها نشان داد به آنچه می‌گوید اعتقاد دارد. او با افسانری بر عقاید خود آمده تا در ذوب آهن یک پروژه تیمی را در این فصل به مرحله اجرا در آورد.

خواهش می‌کرد علاوه بر بازیگری قوی، هرطور شده دوره برخی از قدیمی های ذوب را به دلایلی خط بکشید. هاداری هم که آتشش تندتر از بقیه بود و سعی می‌کرد بدون لهنجه و شمرده شمرده حرف بزند علاوه بر اینکه از ریمیی انتظار داشت ذوب آهن را به جمع ۵ تیم بالای جدول برساند تهدید می‌کرد که این سرمربی جوان فقط در صورت کسب نتایج خوب در این تیم اصفهانی از حمایت طرفداران برخوردار خواهد بود!

سیاست پر خورده با هواداران  
 «من خیلی خوشحال شدم که قاسم را تشویق کردید. همیشه قاسم و اسطوره های باشگاهتان را تشویق کنید! آقای کربکندی، آقای دافر تا قاسم هالینجا تاریخ سازان ذوب آهن هستند.»  
 ریمیی در حالی که روی زمین چمن مزیل به نام زنده یاد «صنغر فروتن»، یکی از پیشکسوتان فوتبال اصفهان و ذوب آهن ایستاده بود اینها را رو به هواداران جمع شده پشت فنس های کنار در ورودی زمین می‌گفت. او با لم‌لمینه و در حالی که لبخند از گوشه لبانش جمع نمی‌شد پاسخگویی ذوبی ها بود و نشان داد نه از

**مربی غفاربان**  
 «ما دینگه از وسط جدول بودن خسته شدیم، می‌خوایم همه دست به دست هم بدهیم، تیم رو ببریم بالای جدول.»  
 این به تک دیالوگ سیمینایی است، نه پاراگرافی از یک مان، نه متنی اعتراضی برای کیشنگ گذشتن در فضای مجازی. این فقط توقع یک هوادار به سنه آمده است. عدم نتیجه گیری تیم محبوبش در فصول اخیر است که حالا آن را از سرمربی جدید این تیم طلب می‌کند.  
 این فوتبال‌دوست اصفهانی، پیراهن سفیدی با آرم ذوب آهن پوشیده بود و در حالی که دست هایش را در قسمتی از فنس های تمیده شده در دورتا دور زمین چمن ورزشگاه ملت گرو زده بود، با لهجه شیرین ملاری و با یثی بلند از محمد ریمیی می‌خواست که گاندوها را به صدر بازگرداند.  
 او همراه با جمعی دیگر از طرفداران ذوب آهن عصر دوشنبه خود را به این ورزشگاه رسانده بودند تا ضمن مشاهده اولین تمرین آماده سازی سزوسفیدپوشان اصفهانی برای فصل جدید، درخواست خود را به گوش سکاندار جدید تیم هم برسانند. یکی می‌گفت برای تیم ۴ مهاجم، ۴ هافبک و ۴ مدافع درجه یک بخرید، دیگری

### پرسپولیس - عزت‌اللهی شاید وقتی دیگر



با اعلام مدیرعامل پرسپولیس انتقال سعید عزت‌اللهی به پرسپولیس منتفی است. هواداران پرسپولیس امید زیادی داشتند تا سعید عزت‌اللهی به عنوان هافبک مرکزی سرخ‌پوشان در فصل جدید معرفی شود اما مدیرعامل باشگاه پرسپولیس اعلام کرد که پروژه جذب او بسته شده است. دروش در این مورد گفت: آقای گل محمدی درخواست خرید پدربازیکن را داشتند که دوتا از آن‌ها امکان پذیر نبود، چون با تیم‌های خارجی قرارداد داشتند. او در جواب به این پرسش که آیا منظورشان احمد نوراللهی و سعید عزت‌اللهی است، پاسخ داد: بله؛ خرید آن‌ها امکان پذیر نبود و طی صحبتی که با ایشان داشتیم، می‌دانستیم که امکان‌ش نیست. سعید عزت‌اللهی شش ماه دیگر تحت قرارداد واپله است و به همین دلیل برای جابجایی از این تیم باید رضایت‌نامه بگیرد. با این حساب احتمالاً عزت‌اللهی در فصل جدید فوتبال خود را در خارج از ایران دنبال خواهد کرد.

### ستاره‌های اصفهانی در راه سیرجان؟



● جانش آقای خاص در اصفهان  
 «سنگ بزرگ علامت نزدن است». اگرچه ریمیی نه در سخنانش با هواداران ذوب در عصر دوشنبه و نه در نشست خبری اختصاصی خود در همین روز با اهالی رسانه استان بزرگوار کرده، این ضرب‌المثل را بزرزبان ناموردا افزودی حرف های این سرمربی جوان در این روز و همچنین در روز مراهبه اش نشان از این داشت که او هیچ علاقه‌ای به برتاب سنگ های عظیم ندارد.

محمد ریمیی می‌داند حتی به هدف نشان دادن پروژه منطقی و معقول او در ذوب آهن هم نیازمند هزینه است. او از شرایط تیم و بودجه کم باشگاه ذوب آهن آگاه است اما «آقای خاص فوتبال ایران» با علم به همه اینها خودش به دلایلی این جانش را پذیرفته و به ذوب آهن آمده تا در فصل جدید سکانداری را در این تیم اصفهانی تجربه کند و او به «صنغر چندان» و «عمده داد که الان اما در همین فصل از علت این تصمیم خود پرده برداری کند.



### مهاجم تازه وارد سپاهان:

## می‌خواهیم بهترین عملکرد را در آسیا داشته باشیم

مهاجم تازه‌وارد سپاهان گفت: سپاهان فوق‌العاده بزرگ و همیشه از مدعیان است. می‌خواهیم در آسیا بهترین عملکرد را داشته باشیم و سپاهان را به جایگاه اصلی‌اش برگردانیم. کاوه رضایی با بیان این که سپاهان به جز قدمت، طرفداران فوق‌العاده‌ای دارد، گفت: شهر اصفهان مردم اصیلی دارد، سابقه بازی در اصفهان را داشته‌ام و فوق‌العاده لذت بردم، امیدوارم این تجربه خاطرات گذشته را زنده کند.  
 رضایی با اشاره به این که سپاهان فوق‌العاده بزرگ و با پیشینه بزرگی است، تصریح کرد: سپاهان همیشه بازیکنان بسیار زرنگی داشته است و در سطح ایران و آسیا از تیم‌های پر افتخار و جزو مدعیان بوده است. آرزوی خیلی از بازیکنان است که جزئی از سپاهان باشند و به این تیم کمک کنند.  
 او در مورد مورایس سرمربی برتالی سپاهان گفت: مورایس فوق‌العاده مربی خوبی است. تجربه زیادی دارد و با مربیان بزرگی کار کرده است. همه بازیکنان می‌توانیم نکات طریقی را از ایشان یاد بگیریم و در زمین استفاده کنیم. وی خاطرنشان کرد: همه تلاش ما را می‌کنیم که بهترین عملکرد را داشته باشیم، بازیکن بالایی از تیم است و همه تلاشمان را می‌کنیم که تیم را به قهرمانی برسانیم.

### حضور ۲ ستاره ایرانی در هلند

بازیکن ایرانی خط دفاعی تیم آگ آن هفمان فصل اخیر سوپرلیگ و حلقه حقیق پونان که یکی از گزینه‌های خرید برخی تیم‌های لیگ برتری ایران بود دیروز در نخستین بازی درونی آمستردام تیمش در هلند حضور یافت. میلاد محمدی در ترکیب اصلی مورد نظر مارتینس امیلد سرمربی آرنه‌تین آگ بازی برای نثار کانی برابر لوکوموتیو کراسلی حضور دارد. آگ در درونی هلند دویدر نثار کانی دیگر بازیکنان تیمش و شاکرد او کاین بر گزار خواهد کرد. احسان حاجصفی دیگر بازیکن ایرانی آگ آن فوتبال روز دوشنبه به لژیون پیش فصل این تیم در هلند ملحق شد.



### پیراهن نارنجی بر تن مدافع اسبق سپاهان

محمد زنده‌نهدی مدافعی که فصل گذشته در سپاهان و فولاد خوزستان توپ زد، با نظر فاکت الهیمی به مس رفسنجان پیوست. زنده‌نهدی پیش از ۱۸۰ بازی در لیگ برتر با پیراهن تیم های نساجی، پدیده شهید ذوب آهن، سپاهان و فولاد انجام داد و یکی از نفرات با تجربه لیگ است. مدافع اسبق سپاهان که در نقل و انتقالات زمستانی از اصفهان راهی خوزستان شد، فصل را در تیم فولاد به پایان رساند. بعد از تقاضای نوبی با مسی ها و اعضای قرارداد با این باشگاه رفسنجان رسماً به عضویت نارنجی‌پوشان در آمد.



### شکایت دانشگر از استقلال

مدافع سابق استقلال بابت مطالباتش از این تیم شکایت کرد. محمد دانشگر که ابتدای گذشته به سپاهان پیوست هنوز نتوانسته طلبش را از تیم سابقش بگیرد و به همین منظور به کمیته انضباطی شکایت کرد. استقلال قصد دارد به زودی جلسه‌ای را با این بازیکن برگزار کند. دانشگر از جمله خریدهای خوب سپاهان در فصل پیش بود که توانست در این تیم آمادگی خود را به رخ بکشد و پس از اینکه در هفته‌های ابتدایی به عنوان بازیکن ذخیره منظر مورایس بود، رفته رفته با راهیایی به ترکیب اصلی، مهره‌ای بنوی جانشین برای طلایی پوشان شد.





رحمت الهی بر کسی که تقوا را زاد و توشه روز مردن گرداند، در راه روشن هدایت قدم بگذارد و از راه روشن هدایت فاصله نگیرد. چند روز زندگی دنیا را غنیمت شمارد و پیش از آنکه مرگ او فرا رسد خود را آماده سازد و از اعمال نیکو، توشه آخرت بگیرد.

(ع مولا علی)

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

**تجلیل از شرکت «ایران ذوب» به عنوان صادرکننده نمونه**



در آیین تجلیل از صادرکنندگان نمونه استان اصفهان در سال ۱۴۰۱، از شرکت ایران ذوب به عنوان «صادرکننده نمونه» استان اصفهان تجلیل شد. به گزارش روابط عمومی گروه سرمایه گذاری توکافولود، آیین تجلیل از صادرکنندگان نمونه استان اصفهان در سال ۱۴۰۱ که با حضور مسئولانی از وزارت صمت از جمله رئیس سازمان توسعه تجارت ایران و نیز معاون استاندار اصفهان، مدیر کل اداره صمت اصفهان، رئیس و اعضای اتاق بازرگانی اصفهان، مدیران کل دستگاههای اداری و اجرایی استان و تعدادی از فعالان اقتصادی برگزار شد، از شرکت های پیشرو که توانسته بودند محصولات خود را به کشورهای خارجی صادر کنند، با اهدای لوح و تندیس، تجلیل به عمل آمد. بنا بر این گزارش، پس از کارشناسی های اصفهان، شرکت ایران ذوب از شرکت های گروه سرمایه گذاری توکافولود که در سال های اخیر توانسته بود میزان قابل توجهی از محصولات خود را به کشورهای آفریقای، آسیای میانه، عراق، سوریه، پاکستان و... صادر نماید، در میان شرکت های صادرکننده نمونه قرار گرفته و در این مورد تقدیر و تجلیل قرار گرفت.

**اجرای طرح رایگان قاصدک در مراکز بهزیستی استان اصفهان**



مدیر کل بهزیستی استان اصفهان گفته قاصدک در مراکز بهزیستی سطح استان اصفهان با ارائه خدمات تخصصی رایگان اجرا می شود که تاکنون ۱۱ برنامه از این طرح اجرا شده است. ناصر چاووشی اظهار داشت: بهزیستی استان اصفهان در سه حوزه اصلی توانبخشی، اجتماعی و پیشگیری فعالیت می کند که در حوزه توانبخشی به حدود ۹۲ هزار مددجو در پنج حوزه معلولیت شامل اعصاب و روان، جسمی-حرکتی، ناشنوایی و نظایر آن خدمات رسانی می کند. وی افزود: حدود ۳۲۲ مرکز توانبخشی اعم از مراکز توانبخشی شبانه روزی، روزانه و مراقبت در منزل در سطح استان وجود دارد که حدود ۱۱ هزار مددجو از این مراکز استفاده می کنند همچنین خدمات بهزیستی در عرصه اجتماعی شامل افرادی می شود که دچار آسیب های اجتماعی هستند. چاووشی خاطر نشان کرد: در حوزه اجتماعی حدود ۴۰ خانه فرزندان، اورژانس اجتماعی، مرکز ساماندهی کودکان کار و خیابانی، حدود ۹ هزار زن سرپرست خوار و حدود ۲ هزار

و ۳۰۰ خانوار دارای فرزند چندقلو در سطح استان اصفهان وجود دارد. مدیر کل بهزیستی استان اصفهان تصریح کرد: در حوزه پیشگیری که جمعیت استان تحت پوشش قرار دارند، همه فعالیت هایی که می تواند منجر به پیشگیری از آسیب اجتماعی و ورودی های ما به عرصه اجتماعی و توانبخشی را کاهش دهد، در عرصه پیشگیری صورت می گیرد. وی بیان کرد: در حوزه پیشگیری ۳۰۵ مرکز مشاوره خانواده و کلینیک روانشناسی در سطح استان اصفهان وجود دارد، همچنین ۷۸ مرکز ماده ۱۵ ترک اعتیاد، یک مرکز درمان و صیانت از متعادلان متجاهر و گروه های روان در استان فعالیت می کنند. چاووشی خاطر نشان کرد: یکی از برنامه هایی که در حوزه پیشگیری انجام می شود، مشاوره و آزمایش های ژنتیک است که تلاش می کند با ارائه خدمات مشاوره در حوزه ژنتیک از تولد فرزند دارای معلولیت های مختلف پیشگیری کند. مدیر کل بهزیستی استان اصفهان یادآور شد: خدماتی که به مددجویان ارائه می شود در حوزه های مختلفی قرار دارد، بهداشت و درمان، حمایت از اشتغال، تامین مسکن و تامین وسایل مورد نیاز در حوزه های توانبخشی و غیره از جمله خدمات ارائه شده است. وی اضافه کرد: در حوزه اشتغال بحث تسهیلات خوداشتغالی و کارفرمایی را داریم که به ازای هر نفر تا سقف ۱۵۰ میلیون تومان تسهیلات پرداخت می شود همچنین پرداخت تسهیلات در حوزه مسکن برای هر مددجو حدود ۱۰۰ میلیون وجود دارد. چاووشی بیان کرد: در برخی از شهرستان ها، پروژه های اختصاصی چند معلولین وجود دارد و در شهرستان اردستان نیز یک پروژه ۹ واحد ویژه معلولین در حال ساخت است که این امر نیز با محوریت خیران قرار دارد. مدیر کل بهزیستی استان اصفهان تأکید کرد: طرح قاصدک در مراکز بهزیستی در سطح استان اصفهان، خدمات تخصصی رایگان شامل پزشکی، دندانپزشکی، مشاوره، پرستاری عمومی، غربالگری، مشاوره حقوقی و خانواده ای، مباحث فرهنگی و نظایر آن به مددجویان ارائه می شود که تاکنون ۱۱ برنامه از این طرح در سطح استان اجرا شده است. وی یادآور شد: پیش بینی می شود که به ۵۰۰ مددجو حدود هزار خدمت در قالب طرح قاصدک ارائه شود که این از برنامه های جدی بوده و با بهره گیری از نیروهای متخصص جهانی انجام می شود.

**محکومیت حرکت مذبحخانه در سوئد**

اعضای هیئت علمی، دانشجویناسیجی و کارکنان دانشسگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان با محکومیت شدید اهانان به قرآن کریم در کشور سوئد، اعلام کردند، این اقدامات مذبحخانه، وحدت هر چه بیشتر مسلمانان و آزادی خواهان جهان در برابر جبهه استکبار را در پی خواهد داشت. در این بیانیه آمده است: جادو تلخ و تأثیر آور صدور مجوز قرآن سوزی توسط پلیس کشور سوئد و اهانان به ساخت مقدس قرآن کریم، بار دیگر عمق کینه و عداوت عاملان این اقدامات شنیع را نسبت به اسلام عزیز نشان داد. این بیانیه می افزاید: دولت سوئد که از مدعیان و مسخیف میزند.

**رشد ۵۵ درصدی پرداختی های بیمه سلامت**



شده است. وی ادامه داد: سال های ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ پرداخت مطالبات مراکز بهداشتی و درمانی ارائه دهنده خدمت، از بیمه سلامت به موقع انجام شده است و مطالبات سال ۱۴۰۲ نیز در حال پرداخت است و هیچ مرکز درمانی، مطالبه ای بابت سال ۱۴۰۱ از بیمه سلامت استان ندارد. مدیر کل بیمه سلامت استان اصفهان تصریح کرد: بیشترین رشد هزینه ها در سال ۱۴۰۱ مربوط به حوزه دارو بود به طوری که نسبت به سال پیشین، بیش از ۱۷۰ درصد رشد هزینه های دارویی، داشته ایم. وی گفت: بیمه سلامت در استان اصفهان بیش از ۱ میلیون و ۸۰۰ هزار بیمه شده دارد که از این تعداد بیش از ۳۰۰ هزار نفر آن به صورت رایگان بیمه شده اند.

**برای عید**

**آدرس شعبه های بریانی اعظم**

شعبه یک: خیابان چهارباغ پایین / دروازه دولت  
تلفن: ۰۳۱۳۲۲۰۲۰۷۰

شعبه دوم: خیابان مسجد سید / جنب اداره پست  
تلفن: ۰۳۱۳۳۳۳۰۷۰

شعبه سوم: خیابان کمال اسماعیل / جنب پمپ بنزین  
تلفن: ۰۳۱۳۲۱۲۵۷۳۰

شعبه چهارم: خیابان چهارباغ بالا / چهارراه نظر / جنب پمپ بنزین  
تلفن: ۰۳۱۳۶۸۰۹۳۹

**تجارت ایران و آلمان**

مبادلات ایران و آلمان در ۴ ماه نخست ۲۰۲۳:

**کاهش ۳۱٪** مبادلات  
کاهش ۲۰٪

واردات آلمان از ایران در ۴ ماهه ۲۰۲۳: £ ۹۲۱/۰۰۰  
واردات آلمان از ایران در ۴ ماهه ۲۰۲۲: £ ۱۰۷۱/۰۰۰

صادرات آلمان به ایران طی ۴ ماهه ۲۰۲۳: £ ۳۷۳/۰۰۰  
صادرات آلمان به ایران طی ۴ ماهه ۲۰۲۲: £ ۵۱۷/۰۰۰

**کاهش ۱۴٪** مبادلات  
**کاهش ۲۷٪**

www.nesfejahan.net