

# سوء استفاده کنندگان نقره داغ شوند

۶

**ماfiای زباله  
بر سر سفره رنگین  
پسماندها نشسته اند**

۷



**داستان  
یاسین و سرخابی ها**

کاپیتان تیم امید ایران و وینگر سابق سپاهان یکی از گزینه های نگوام برای حضور در استقلال است. یاسین سلمانی برای یک فصل حضور در جمع آبی پوشان ۳۵ میلیارد تومان از باشگاه...

در صفحه ۷ بخوانید

**کسب و کارهای  
خانگی اهرم  
اشتغالزایی در کشور**

۷



روزنامه مستقل استان اصفهان

www.nesfejahan.net  
یکشنبه ۲۵ تیر ماه ۱۴۰۲ / ۱۶ جولای ۲۰۲۳ / ۲۷ ذی الحجه ۱۴۴۴  
سال یستم / شماره ۸۶۳۳ / صفحه ۸ / قیمت ۸۰۰۰ تومان

## ماجرای ذوبی شدن هافبک مسی

هافبک سابق مس کرمان در خصوص انتخاب ذوب آهن برای فصل جدید گفت: از استقلال پرسپولیس و چند تیم مطرح پیشنهاد جدی داشتم و دنبال بازار گرمی نبودم اما دوست داشتم انتخابی داشته باشم...



مدیر روابط عمومی انتقال خون استان:

**روابط عمومی باید اصول  
اخلاقی و حرفه ای را رعایت کند**



## چرا کودکان باید زود بخوابند؟

کودکاتی که به اندازه کافی نمی خوابند، بد اخلاقی، تحریک پذیر و به راحتی ناامید می شوند. برخی حتی در تلاش برای پیدا نگه داشتن...



۵



بیش بینی می شود  
دمای هوا در برخی نقاط استان به ۴۸ درجه هم برسد

## تابستان تب آلود اصفهان

جهان نما | امسال کسی از فرهنگیان بازنشسته نمی شود | استان | مقابل دفتر ما...! | تکنولوژی | حداکثر ظرفیت کارت حافظه SD چقدر می تواند باشد؟ | سلامت | چرا کودکان باید زود بخوابند؟

مدیر درمان تأمین اجتماعی استان در گفتگو با خبرنگاران:

# ۲۰ درصد بار درمانی اصفهان شامل مهاجران است



بیمار بستری و تعداد اعمال جراحی بین ۷۷ بیمارستان و مرکز جراحی سازمان تأمین اجتماعی رتبه اول را در دو بیمارستان غرضی اصفهان از نظر تعداد بیمار بستری و تعداد اعمال جراحی بین ۷۷ بیمارستان و مرکز جراحی سازمان تأمین اجتماعی درای رتبه دوم است.

مدیر درمان تأمین اجتماعی استان اصفهان همچنین در رابطه با خدمات مربوط به بخش غیر مستقیم این مدیریت بیان کرد در این بخش بیش از ۳۲ میلیون و ۱۴۳ هزار نسخه سریایی و صورت حساب بستری با رشدی معادل ۲۸/۵ درصد در تعداد نسبت به سال ۱۴۰۰ رویه رو بوده ایم.

وی گفت: در حال حاضر در گردش تخت رتبه اول را داریم و ضریب اشغال تخت بقیه سیستم ها ۵۰ درصد است. مدیر درمان تأمین اجتماعی در رابطه با شایعه به وجود آمده درباره بدهی این مدیریت به دانشگاه علوم پزشکی نیز گفت: سازمان تأمین اجتماعی متهم به عدم پرداخت بدهی خود است در حالی که اینطور نیست و بدهی ما ۱۰۰ تا ۲۵۰ میلیارد بود که بخش زیادی از آن به حساب دانشگاه ریخته شده و ماقیی نیز زودی به حساب ریخته می شود. وی گفت: تنها بدهی که ما به دانشگاه داریم ۲۳۰ میلیارد تومان است که بدهی اندکی است.

مدیر درمان تأمین اجتماعی استان اصفهان در بخش درمانی خدمات مربوط به بخش غیر مستقیم این مدیریت بیان کرد در این بخش بیش از ۳۲ میلیون و ۱۴۳ هزار نسخه سریایی و صورت حساب بستری با رشدی معادل ۲۸/۵ درصد در تعداد نسبت به سال ۱۴۰۰ رویه رو بوده ایم. وی گفت: در حال حاضر در گردش تخت رتبه اول را داریم و ضریب اشغال تخت بقیه سیستم ها ۵۰ درصد است. مدیر درمان تأمین اجتماعی در رابطه با شایعه به وجود آمده درباره بدهی این مدیریت به دانشگاه علوم پزشکی نیز گفت: سازمان تأمین اجتماعی متهم به عدم پرداخت بدهی خود است در حالی که اینطور نیست و بدهی ما ۱۰۰ تا ۲۵۰ میلیارد بود که بخش زیادی از آن به حساب دانشگاه ریخته شده و ماقیی نیز زودی به حساب ریخته می شود. وی گفت: تنها بدهی که ما به دانشگاه داریم ۲۳۰ میلیارد تومان است که بدهی اندکی است.

مدیر درمان تأمین اجتماعی استان اصفهان در بخش درمانی خدمات مربوط به بخش غیر مستقیم این مدیریت بیان کرد در این بخش بیش از ۳۲ میلیون و ۱۴۳ هزار نسخه سریایی و صورت حساب بستری با رشدی معادل ۲۸/۵ درصد در تعداد نسبت به سال ۱۴۰۰ رویه رو بوده ایم. وی گفت: در حال حاضر در گردش تخت رتبه اول را داریم و ضریب اشغال تخت بقیه سیستم ها ۵۰ درصد است. مدیر درمان تأمین اجتماعی در رابطه با شایعه به وجود آمده درباره بدهی این مدیریت به دانشگاه علوم پزشکی نیز گفت: سازمان تأمین اجتماعی متهم به عدم پرداخت بدهی خود است در حالی که اینطور نیست و بدهی ما ۱۰۰ تا ۲۵۰ میلیارد بود که بخش زیادی از آن به حساب دانشگاه ریخته شده و ماقیی نیز زودی به حساب ریخته می شود. وی گفت: تنها بدهی که ما به دانشگاه داریم ۲۳۰ میلیارد تومان است که بدهی اندکی است.



دربار قدرتی پور

مدیر درمان تأمین اجتماعی استان اصفهان در مصاحبه مطبوعاتی با حضور جمعی از خبرنگاران با اشاره به اینکه ساختار درمانی اصفهان در بخش مستقیم حمایتی کشور به ششمین می رود اظهار کرد: تأمین اجتماعی یکی از سیستم های درمان است که بیشتر از ۵۰ درصد از جمعیت استان را تحت پوشش دارد.

مدیر درمان تأمین اجتماعی استان اصفهان در بخش درمانی خدمات مربوط به بخش غیر مستقیم این مدیریت بیان کرد در این بخش بیش از ۳۲ میلیون و ۱۴۳ هزار نسخه سریایی و صورت حساب بستری با رشدی معادل ۲۸/۵ درصد در تعداد نسبت به سال ۱۴۰۰ رویه رو بوده ایم. وی گفت: در حال حاضر در گردش تخت رتبه اول را داریم و ضریب اشغال تخت بقیه سیستم ها ۵۰ درصد است. مدیر درمان تأمین اجتماعی در رابطه با شایعه به وجود آمده درباره بدهی این مدیریت به دانشگاه علوم پزشکی نیز گفت: سازمان تأمین اجتماعی متهم به عدم پرداخت بدهی خود است در حالی که اینطور نیست و بدهی ما ۱۰۰ تا ۲۵۰ میلیارد بود که بخش زیادی از آن به حساب دانشگاه ریخته شده و ماقیی نیز زودی به حساب ریخته می شود. وی گفت: تنها بدهی که ما به دانشگاه داریم ۲۳۰ میلیارد تومان است که بدهی اندکی است.

مدیر درمان تأمین اجتماعی استان اصفهان در بخش درمانی خدمات مربوط به بخش غیر مستقیم این مدیریت بیان کرد در این بخش بیش از ۳۲ میلیون و ۱۴۳ هزار نسخه سریایی و صورت حساب بستری با رشدی معادل ۲۸/۵ درصد در تعداد نسبت به سال ۱۴۰۰ رویه رو بوده ایم. وی گفت: در حال حاضر در گردش تخت رتبه اول را داریم و ضریب اشغال تخت بقیه سیستم ها ۵۰ درصد است. مدیر درمان تأمین اجتماعی در رابطه با شایعه به وجود آمده درباره بدهی این مدیریت به دانشگاه علوم پزشکی نیز گفت: سازمان تأمین اجتماعی متهم به عدم پرداخت بدهی خود است در حالی که اینطور نیست و بدهی ما ۱۰۰ تا ۲۵۰ میلیارد بود که بخش زیادی از آن به حساب دانشگاه ریخته شده و ماقیی نیز زودی به حساب ریخته می شود. وی گفت: تنها بدهی که ما به دانشگاه داریم ۲۳۰ میلیارد تومان است که بدهی اندکی است.

پروژه ها و برنامه های اجرا شده و در حال اجرا بیان داشتند: اجرای برنامه های عملیاتی در قالب ۱۶ عنوان برنامه با هزینه ای بالغ بر ۲۳۳ میلیارد ریال شامل ارتقای هتلینگ بیمارستانی، استاندارد سازی بلوک زایمان بیمارستان، تأمین دسترسی به خدمات سطح بندی، استاندارد سازی واحد استریلیزاسیون مرکزی بیمارستان، ارتقای زیرساخت های فناوری اطلاعات، ارتقای سلامت محیط کار و خدمات فاهی کارکنان و غیره است. وی تأمین درای مورد نیاز مراکز درمانی تأمین اجتماعی استان با هزینه ای بالغ بر ۳۳۶ میلیارد ریال، تأمین مواد مصرفی پزشکی مورد نیاز مراکز درمانی تأمین اجتماعی استان با هزینه ای حدود ۱۸۲ میلیارد ریال، خرید تجهیزات پزشکی و غیر پزشکی مورد نیاز مراکز درمانی تأمین اجتماعی استان با هزینه ای حدود ۳۴۴ میلیارد ریال و اجرای تعمیرات اساسی مراکز درمانی تأمین اجتماعی استان با هزینه ای بالغ بر ۳۸۸ میلیارد ریال را از دیگر پروژه های در حال اجرا برشمرد.

رجالی همچنین در رابطه با افزایش پوشش خدمات در مناطق محروم به خدمات درمان نابرابری و نژادی نیز اظهار کرد: عملکرد ما سه ماهه اول سال ۱۴۰۲ شامل ۵۱۹۳ مورد پرونده با هزینه ای بالغ بر ۱۴۶ میلیارد ریال بوده است. وی در رابطه با افزایش تعداد پرونده های الکترونیکی بیمارستان مزمن در مراکز درمانی ملکی گفت: در حال حاضر بیش از ۲۶۰ هزار پرونده الکترونیکی در مراکز درمانی ملکی تشکیل شده است.



احمد کسبی از فرهنگیان بازنشسته نمی شود

وزیر آموزش و پرورش اظهار کرد: دستور دادم امسال کسبی از بازنشسته نگنند مگر اینکه خودش خواهد...



سپاه تا سال ۱۴۰۳ همه روستاها را آبرسانی می کند

و پرورش، ایده خوبی است چون سن بازنشستگی در آموزش و پرورش ۵۰ سالگی است...

مافیای زباله بر سر سفره رنگین پسماندها نشسته اند



لادن ایراندنشل

عجیب و غریبه تجارتي سودآور که با مافیا کار تشکیل داده است؛ تجارتي کثیف، کم خطر اما با درآمد بسیار زیاد...

«امین موقت» شبیه خانواده نیست

به اینکه در ماده ۱۲۲ این تصویب نامه درج شده سازمان می تواند کودکان و نوجوانان بی سرپرست را که به...

کسب و کارهای خانگی اهرم اشتغالزایی در کشور

آنطور که معاون توسعه کارآفرینی و اشتغال وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفته: اشتغال تمیز کز وزارتخانه تعاون کار و رفاه اجتماعی در اشتغالزایی بر اشتغال فراغ تحصیلیان بیکار گرفته و ستاد عالی اشتغال کشور به ریاست رئیس جمهور نیز در این زمینه مصوبه داده...

خوشبختی کسب و کارهای خانگی یکی از راهکارهای برون رفت از بحران بیکاری است. مشاغلی که می تواند به کمک درآمد برای خانوارها تبدیل شود...



قرار دادند، تصریح کرد: این مردم شایسته بیشتری خدمت‌ها هستند و با رفع محرومیت دشمن را شکست می‌دهیم...

طوفان طوفان!

استاندار میسران و بلوچستان از مراجعه ۵۶۵ نفر از شهروندان سیستانی در پی وقوع طوفان در این منطقه به مراکز درمانی خبر داد...

نیسان آبی کیلویی چند؟

این روزها بحث درباره نیسان آبی زیاد شده به خصوص اینکه قرار است خودروی مورد نظر در آفریقا نیز تولید شود...

جشنواره سر جایش است

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی درباره شایعه تردد نیسان در کشور در پی رابطه تئوریست ایرانی ایجاد شده...

تصویربرداری ۳۰ درصد کشور

رئیس سازمان فضایی با اعلام این خبر که فرایند تصویربرداری ۳۰ درصد از سطح کشور با ماهواره خیام کامل شده اظهار اظهار کرد...

حیات فرازمینی در ریخ

میرخ نزدیک ناسا اخیراً در سطح کره مرخ موهالی متوعی را کشف کرده که می‌تواند اختراع و نتایج حیرت‌آوری را به همراه داشته باشد...

سیاهی لشکرها در تلویزیون!

حسین فردو، کارگردان برنامه‌های خاطره‌پساستار «من، جلوه پهلستار» گفته: برنامه‌های به نام «سیاهی ۹۰۱» داشتهیم...

خبرخوان

اسکوروت خبرساز استاندار!

تصویری از اسکوروت استاندار قزوین در شبکه‌های اجتماعی منتشر و خبرساز شده است...

کنایه «کیهان»

آقای عباس عبیدی، فعال سیاسی اصلاح‌طلب از جشن ملیونی و مردمی عبد غدیر امسال به خشم آمده و گفته که اگر فردی به سن دینی...

بعضی ها ترسیده بودند

سردار محمد اسماعیل کوثری، نماینده مردم تهران در مجلس شورای اسلامی گفته: پارسل همه رسانه‌ها علیه ما کشید و خیلی‌ها ترسیده بودند...

انتقاد تند یک روزنامه به ولایتی

روزنامه جمهوری اسلامی، عجیب ترین موضعگیری در برابر همراهی وزیر خارجه روسیه با شورای همکاری خلیج فارس در زیر سؤال بردن مالکیت ایران بر جزایر سه گانه ابوموسی، تنب و بزرگ و تنب کوچک...

بی احترامی جدید روسیه

حساب رسمی وزارت خارجه روسیه، از نام جلی به جای «خلیج فارس» استفاده کرد...

انتشاز ویزای رانفپور

شایعه شده بود که رانفپور به دلیل توهین به مقدسات اهل سنت و توهین کردن برخی سخنان جنجالی درباره مقامات عربستانی...

رئیس اداره راهداری و حمل و نقل جاده‌های شهرستان سمرقند گفت: با ساخت جاده سمرقند-سوقان، فاصله کریدور غرب به جنوب کشور ۱۲۰ کیلومتر کوتاه‌تر می‌شود.

اصفهان قادری اظهار داشت: با ساخت جاده و تک در استان سمنان به سولقان در استان چهارمحال و بوختری به طول ۱۶ کیلومتر فاصله کریدور غرب به جنوب کشور ۱۲۰ کیلومتر کوتاه‌تر می‌شود. مرحله اول این طرح به طول ۴ کیلومتر با اعتبار ۱۱ میلیارد تومان با حضور معاون محترم وزیر راه و شهرسازی آغاز شد.

وی افزود: ساخت این جاده علاوه بر کوتاه‌تر شدن کریدور



سمرقم، فاصله کریدور غرب به جنوب را کوتاه‌تر می‌کند

مدیر بهره‌سازي، تعمیرات و نگهداری تأسیسات شهری معاونت محیط زیست و خدمات شهری شهرداری اصفهان گفت: بر اساس برآوردهای انجام شده، تعداد زیادی از منازل شهرداری قابلیت نصب بزرگ‌سازه‌های مقیاس کوچک (پیل‌های خورشیدی) از ۲۰ تا ۲۵ کیلووات را دارد.

اصفهان، محسینی اظهار کرد: برآورد شهرداری این کلان‌شهر برای ۱۰ ساله‌ای تحت عنوان «شهرداری خورشیدی» تدوین و برنام‌ریزی شده است.

حسینی با اشاره به اینکه اقبال‌نشان مؤثری در بهره‌سازي مصرف انجام دادیم، اظهار کرد: تلاش می‌کنیم در راستای بهره‌سازي مصرف انرژی توانیم در ساعات پیک



منزل اصفهانی‌ها قابلیت نصب پنل خورشیدی را دارد

پیش بینی می‌شود دمای هوا در برخی نقاط استان به ۴۸ درجه هم برسد

# تابستان تب آلود اصفهان



دریا قدرتی‌پور

سوزان، تقنیده و داغ، عقرب است که در تئور گرم اصفهان بیزیم، هجوم گرمای کم سابقه قرار است، این هفته هم میهمان اصفهان باشد و دما را بین ۳ تا ۳۲ درجه بالا بریزد و تا پایان مردادماه به شکل متغیر ادامه داشته باشد.

طبق پیش‌بینی‌ها اگر به همین منوال خورشید عمود نماید و دمای هوا بالا برود، درجه دما مسخ اصفهان در برخی نقاط استان تا نزدیک به ۵۰ درجه هم صعود خواهد کرد اگر گرمایی که مناطق شمالی و شمال شرقی استان را بیشتر دربر می‌گیرد و طبق پیش‌بینی‌ها، کاشان، آران و بیدگل، اردستان، خوروبایانک و روهالی داغ تری را تجربه خواهد کرد. این شهرها که در پیروز قرار است گرمای بیشتری را تجربه کنند که در پیروز هم پیشینه‌های شهری‌های یادرو، زواره، کاشان، مهاباد و آران و بیدگل بین ۴۴ تا ۶۶ درجه گزارش شد و این شهرها را کوسودار گرمای شهرداری اصفهان شدند.

گفته می‌شود که تب تابستانه اصفهان از ۱۱ تا ۱۵ به‌عنوان ظاهر شدید تر بوده و اگر آن را نادیده بگیریم خطرناک خواهد بود تا جایی که ممکن است خطر مرگ را هم به دنبال داشته باشد. این وضعیت باعث شده اورانس اصفهان به مردم توصیه کند که در این ساعات کمتر در معرض هوای گرم قرار گیرند چرا که عرض ناشی از آن می‌تواند ایجاد تب‌های پایدار به دنبال داشته باشد.

## مسازورهای بدون پروانه

انجمن صنفی کارگری مسازور با هدف ساماندهی و ارزایی‌بخش مسازور در حوزه‌های مختلف کار خود را در اصفهان آغاز کرد. مسئول انجمن مسازور اصفهان، گفت: در تلاش هستیم تا اثرات مهم مسازور در حوزه‌های مختلف برای افراد جامعه مشخص شود. محمودجواد احمدی با اشاره به حضور ۷ هزار مسازور در استان اصفهان، افزود: تنها ۱۰ درصد آن‌ها دارای شناسنامه فعالیت هستند و استنادی این انجمن باعث می‌شود که مسازورهای ما دارای شناسنامه و کارنامه مهارتی شوند.

## سقف دار بستر خیابان بزرگساز

رئیس اداره فرماندهی عملیات و ارتباطات سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان با اشاره به حادثه‌ای تصریح کرد: ساعت ۱۵:۱۳ روز جمعه بیست‌وسوم تیرماه، حادثه سقوط لادریست روی سقف خودرو در خیابان بزرگساز، به ستاد فراهی آتش‌نشانی اصفهان گزارش شد. سرآتشیار محسن بگدلی افزود: بلافاصله کاپب امداد و نجات از ایستگاه شماره ۵ محل حادثه اعزام شدند و پس از رسیدن به محل حادثه با استفاده از تجهیزات نجات، اقدام به ایمن‌سازی محل کردند. این حادثه خسارت جانی و مضمون نداشت.

## حریق مغازه سوپرمارکت

ساعت ۶:۲۲ روز شنبه بیست‌وسوم تیرماه برق به مغازه سوپرمارکت واقع در خیابان فتحه به ستاد فرماندهی سازمان آتش‌نشانی اصفهان گزارش شد. بلافاصله آتش‌نشانان از ایستگاه‌های ۲۶ و ۱۸ و محل حادثه اعزام شدند. حریق را اطفاء و گسترش آتش و سرایت آن به دیگ دیگر نقاط مغازه، مغازه‌های اطراف و طبقه فوقانی جلوگیری کردند. این حریق خسارت جانی نداشت.

## آب پایدار برای ۴۰ روستای نابین

مدیر عامل آفای استان اصفهان از ابرسانی پایدار به ۲۲ روستای دیگر در شهرستان نابین در قالب طرح انجام گرفته تا یک ماه آینده خطوط انتقال پایدار به ۲۲ روستای دیگر این مجتمع‌ها نیز پایان یافته و این روستاها از نعمت آب شرب پایدار بهره‌مند خواهند شد. وی افزود: اجرای بیش از ۷۴ کیلومتر خطوط انتقال آب اجرایی شده و ۱۴ کیلومتر نیز خطری و در حال اجرای اولیه گذاری و سازمان اجرای مخازن ذخیره آب این طرح نیز در دست اقدام است.

## تکمیل ایستگاه آتش‌نشانی تا ماه آینده

مدیر منطقه ۷ شهرداری اصفهان با اشاره به احداث ایستگاه آتش‌نشانی در نزدیکی میدان جغتو گفت: تا ۳ ماه آینده سامان این ایستگاه تکمیل و تجهیزات آذاری آن توسط شهرداری اصفهان تکمیل و به‌منظور بهره‌برداری تحویل سازمان آتش‌نشانی می‌شود. مهدی سلطان‌آبادی با اشاره به نبود ایستگاه آتش‌نشانی در منطقه ۷ شهرداری اصفهان اظهار کرد: به‌منظور راه‌اندازی و ارتقاء ساختار شهروندان این منطقه، از سال‌های گذشته قرار بود ایستگاه آتش‌نشانی در این منطقه احداث شود تا در صورت وقوع حادثه، آمبیک کمی‌توجه‌شهر و شهروندان شود. وی افزود: در این راستا زمین به مساحت حدود دو هزار مترمربع در خیابان حسا جنوب میدان جغتو فک‌کامل‌پیش‌بینی شد.

## نگاه‌روز

### مقابل دفتر ما!..

سطل‌های موجود در هر آموزش ندیده‌اند! یعنی وضعیت جوری است که به جای آنکه داخل سطل، زباله بریزند، زیر سطل‌ها را محمل پرتی برای این کار می‌بینند یا چند متر آن سوت که کارگران بی‌مکانگ فضای سبز مثلاً قرار است درختان را آبیاری کنند چنان عمل می‌کنند که خردخل سز شده با خواست می‌شوند این آبیاری به صورتی شده که آن‌تها چند دقیقه به طول می‌انجامد (برای آنکه درختان ریشه عمیق دارند) یا چند ساعت که مشخص است اسفلت هم کاملاً سیراب می‌شود) یعنی چیزی به نام آبیاری اصولی در این فضای سبز کوچک محلی از انزلی نادر است.

## نمایش آثار هنرمند معروف در موزه

اصفهان، شاهکارهایی از نقاشی‌های ایرنگ «برونو پائتین» که هنرمند فقید و نام‌آور اصفهانی، در نمایشگاهی موزه ملی هنرهای اصفهان، در معرض دید علاقه‌مندان قرار گرفته است. به‌طور ناگهانی اتفاقی نقاشی موزه ملی هنرهای اصفهان، در معرض دید علاقه‌مندان قرار گرفته است. به‌طور ناگهانی اتفاقی نقاشی واقع در گذر چهارچای سوزنه هنرهای ملی اصفهان، میرزاان تعدادی از آثار هنرمندان نامور است. در نمایشگاه آثار «برونو پائتین» ۱۰۰ اثر از هنر آیرنگ ارائه شده است که ۹ اثر متعلق به یک مجموعه‌دار خصوصی است که به‌صورت انانی در

## هشدار «کیمیای وطن»

اصفهان، روزنامه «کیمیای وطن» که در سئون سرمتقاله روز شنبه خودش به موعوم «نفوذ مال اندوزان» پرداخته و خواستار آن شده که همه مرفق آتینشان در این یادداشت آمده است: «روح اشرافی‌گری و زرق و زغمی و انباشت ثروت در میان گروهی خاص محافظ با روح اسلام و عدالت خواهی آن خواهد بود. اشراف مال اندوزان، مسروران و فرستمان، در جامعه‌ای مرفق اشرافی در دستگاه‌های قانون‌گذاری، قضایی و اداری نفوذ می‌کنند و مراکز حساس کشور را مستولی می‌شوند و به‌لایه‌های اجتماعی

## نیاز تیران به راه اندازی مرکز تخصصی مشاوره و ازدواج

اصفهان، معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی مشاوره و تیران و کرون سابق اینک آموزش و فرهنگ برای ازدواج و مشاوره با تأکید بر ازدواج‌های جوانان این شهرستان برای انتخاب بهتر و کاهش طلاق است. گفته شد: ساخت و راه‌اندازی، امکان انتخاب بهتر و تسهیر در ازدواج برای جامعه فراهم می‌شود و به‌جای آن‌هایی که ملل‌انتخاب نادرست، طلاق و اختلافات خانوادگی را کاهش می‌دهد. ابوالفضل مجلانی اظهار کرد: سازمان‌های مردم‌نهاد در حوزه خانواده و ازدواج فعالیت دارند اما در اندازی مرکز تخصصی در این حوزه در تیران و کرون برای ارائه خدمات پیش از ازدواج، دوران نامزدی و پس از ازدواج نیاز است. وی با اشاره به درس مدیریت خانواده

## اتمام پروژه‌ها مهم‌ترین اولویت شهرداری مبارکه

اصفهان، شهردار مبارکه اظهار کرد: مهم‌ترین اولویت شهرداری مبارکه جلب رضایت شهروندان است و این امر مهم، با تکمیل و بهره‌برداری از پروژه‌های عمرانی میسر خواهد شد. جمع‌جمعی احمدی با تأکید بر لزوم اعمال دیدگاه کارشناسی در اجرای طرح‌های پروژه‌های عمرانی، خاطرنشان کرد: نگاه کارشناسی همراه با وقت و سرعت در اجرای پروژه‌ها موجب افزایش اعتماد

## تأکید فرماندار لنجان بر گسترش گفتمان عفاف و حجاب در جامعه

اصفهان، فرماندار شهرستان لنجان اظهار کرد: این منطقه مستند و در بخش‌های مختلف، از این مشکلات باید با تکلیف بر قانون بگیری شود و بخش دیگر به مباحث فرهنگی باز می‌گردد که نیازمند خیزش مردمی است، با توجه به اینکه حوزه عفاف و حجاب، یکی از مباحث مهم فرهنگی است. گفتار کی‌مطالع‌مردمی، مسئولیت‌های فرهنگی در کشور قرار می‌گیرد. احمدی فشاری با اشاره به اهمیت گسترش گفتمان عفاف و حجاب در جامعه، اضافه کرد: حجاب، جدنبات، بدون تمدن‌انسانی و اسلامی است و با توجه به جمع‌جمعی فرهنگ‌شناسی این گفتمان عفاف و حجاب را در جامعه گروچ کنیم و وزن اصلی شهرها و روستاها بخش باغبانان شده است و آن‌ها خواستار سبکی‌به وضعیت نامناسب پوشش و

## امام جمعه اصفهان: حفظ حیات انسانی در کنار محیط زیست مهم است

امام جمعه اصفهان گفت: کمبود قوانین بروز، درست و کارا در نظام قانون کشور می‌تواند یکی از دلایل آسیب‌رسان و نازمانی است که قوانین ما قوانین درستی نیست این روند ادامه دارد.



امام جمعه اصفهان گفت: کمبود قوانین بروز، درست و کارا در نظام قانون کشور می‌تواند یکی از دلایل آسیب‌رسان و نازمانی است که قوانین ما قوانین درستی نیست این روند ادامه دارد.

آیت‌الله سید یوسف طباطبائی نژاد روز شنبه در دیدار مدیر کل و جمعی از کارکنان اداره کل محیط زیست استان اصفهان: نقل در عمل به قانون را مهم دانست و اظهار داشت: مشکل ما این است که در عمل به قانون نقل نمی‌کنیم.

امام جمعه اصفهان با بیان اینکه همه‌جمله حامیان محیط زیست هستند، گفت: مسائلی که می‌گوییم یک امر دلسوزانه برای کل کشور است، اما متأسفانه ما درباره محیط زیست و مسائل مختلف به صورت جزیره‌ای عمل می‌کنیم و همه کارهای کشور را هم در نظر نمی‌گیریم.

وی سهولت و انعطاف سازمان‌های محیط زیست و منابع طبیعی در برابر امداران را برای نگهداری از دام به عنوان معاش و امنیت وسعت‌یابان، آبروی مردم و ضروری عنوان کرد و افزود: متأسفانه قوانین ما قوانین کلی است و این قوانین، در مسئله کشاورزی نیز همین گونه است.

وی افزود: در شرق اصفهان در حالی که آب ندارند و ملک مردم بدون استفاده می‌

# حداکثر ظرفیت کارت حافظه SD

## چقدر می تواند باشد؟



سالها قبل ظرفیت کارت‌های حافظه SD در حد چند مگابایت بود ولی حالا حتی ظرفیت ۱۶/۵ ترابایت هم برای این محصولات عملی شده است. اما یک کارت حافظه SD در نهایت چقدر ظرفیت می تواند داشته باشد و آیا در آینده نزدیک این حد اکثر ظرفیت عملی خواهد شد یا نه؟

در حال حاضر حتی در بازار ایران هم می توانید کارت حافظه SD را با ظرفیت ۱۶ ترابایت پیدا کنید. این در حالی است که تا همین چند سال قبل، کارت‌های حافظه ۵۱۲ گیگابایتی پدیده شگفت‌انگیزی محسوب می شدند. این کارت حافظه‌ها از زمان معرفی در سال ۱۹۹۹ تا حالا با پیشرفت‌های حیرت‌انگیزی روبرو شده‌اند. در زمان این کارت‌ها فقط ۲۲ مگابایت ظرفیت استاندارد و ۱۶ مگابایت ظرفیت واقعی در دسترس بود. اما امروزه ظرفیت کارت‌های حافظه SD به سه دسته‌ای اصلی تقسیم می شوند: سری SD (حداکثر ظرفیت ۲ گیگابایت)، سری SDHC (حداکثر ظرفیت ۳۲ گیگابایت) و SDXC (حداکثر ظرفیت ۲ ترابایت). اما اگر بخواهیم از ظرفیت ۲ ترابایت عبور کنیم، برای این کار استاندارد متفاوتی با قابلیت‌های بیشتر

نیامی‌رسد. در ماه ژوئن ۲۰۲۲، شرکت Micron از کارت حافظه SD با ظرفیت ۱.۵ ترابایتی رونمایی کرد و گفت که این کارت حافظه اوایل ۲۰۲۳ در اختیار عمده‌فروشان خواهد بود. همچنین اواخر سال ۲۰۲۲، شرکت Kioxia خبر ساخت مدل اولیه یک کارت حافظه ۲ ترابایتی را رسماً اعلام کرد. با این حال طبیعتاً افزایش ظرفیت کارت حافظه، به معنای بالا رفتن هزینه‌های ساخت آن خواهد بود. به همین خاطر همین حالا هم برای خرید کارت حافظه ۱ ترابایتی باید قیمت بسیار بالایی بپردازید. با توجه به همین موضوع، برای اینکه قیمت این مدل‌ها برای عموم کاربران منطقی شود، باید چند سال منتظر بمانیم.

کارت‌های حافظه SD به سه دسته‌ای اصلی تقسیم می شوند: سری SD (حداکثر ظرفیت ۲ گیگابایت)، سری SDHC (حداکثر ظرفیت ۳۲ گیگابایت) و SDXC (حداکثر ظرفیت ۲ ترابایت). اما اگر بخواهیم از ظرفیت ۲ ترابایت عبور کنیم، برای این کار استاندارد متفاوتی با قابلیت‌های بیشتر

# ساخت بازی Black Panther تأیید شد

الکترونیک آرتز (ElectronicArts) یک استودیو جدید به نام Cliffhanger Games را هدف ساخت بازی‌های AAA تأسیس کرده است. EA اعلام کرده که این استودیو در حال ساخت بازی Black Panther است. سال قبل در چنین روزهایی بود که شایعه ساخت عنوان تک نفره Black Panther منتشر شد که گفته می شد قرار است بازی جهان باز (Open World) باشد. حالا تمام آن خبرها رسماً تأیید شدند.

شرکت EA اعلام کرد که بازی Black Panther در مراحل ابتدایی ساخت قرار دارد. انری داستان محور، تک نفره و سوم شخص در سبک اکشن-ماجراجویی. استودیو سازنده گفته که این بازی قرار است گیم‌راه به بازی‌های بزرگ و تعاملی برسد. طبق گفته آن‌ها گیم‌راه می‌تواند در این بازی نقش آفرینی در قالب پلنگ سیاه را تجربه کنند.

بازی Black Panther در مراحل اولیه ساخت خود قرار دارد و تنها از دنیای مارول نیست که توسط EA در دست توسعه قرار دارد. Motive Studio سازنده بازی Dead Space نیز در حال حاضر روی بازی Iron Man اکشن-ماجراجویی و تک نفره، کار می کند.

جالب این است بدانید شخصیت پلنگ سیاه در یک بازی داستان محور، تک نفره و اکشن-ماجراجویی دیگر نیز حضور خواهد داشت.



# تا آخر امسال گوشی 5G هاوای عرضه می شود!

با دور زدن تحریم‌های آمریکا و توسعه چیپست جدید، هاوای از اولین گوشی 5G خود تا اواخر سال جاری رونمایی خواهد کرد.

چهار سال از تحریم هاوای توسط وزارت بازرگانی ایالات متحده می گذرد و این شرکت همچنان با تبعات این محدودیت دست‌وپنجه نرم می کند. بر اساس این تحریم، شرکت‌های آمریکایی از فروش سخت‌افزار و نرم‌افزار به این هاوای منع شده‌اند که از جمله آنها می‌توان به قطعه ترانسرسی این برد چینی به تراشه‌های 5G اشاره کرد.

با این حال، طبق گزارش جدید روتیز، هاوای به‌زودی از طریق همکاری با شرکت بین‌المللی تولید نیمه‌هادی چین (SMIC) قادر خواهد بود که چیپست‌های 5G برای محصولات خود از جمله گوشی‌های هوشمند استفاده کند. بر اساس گزارش‌های تحقیقاتی هاوای، و SMIC در حال توسعه تراشه‌های 5G با استفاده از فرآیند تولید ۱۶N شرکت SMIC و ابزارهای نرم‌افزار اتوماسیون طراحی الکترونیک هاوای (EDA) هستند.

بر اساس گزارش‌های پیشین، فرآیند تولید SMIC از جنبه قدرت و پایداری با فناوری 7N نوترومی رقبا مقایسه است. البته این چیپست قرار است با فرآیند اختصاصی تولید شود.

نرخ بازده مورد انتظار برای چیپست‌های 5G آینده هاوای در حدود ۵۰ درصد ارزیابی شده است. همچنین طبق پیش‌بینی‌ها ۴ تا ۲ میلیون واحد تراشه قبلی تولید خواهد شد که این تعداد در حالت خوش‌بینانه به ۱۰ میلیون واحد خواهد رسید. بدین ترتیب انتظار می‌رود اولین گوشی 5G هاوای با استفاده از این چیپست جدید در اواخر سال جاری رونامه بازار شود.

# چند نکته مهم که باید پیش از خرید آیفون ۱۴ بدانید

اگرچه تاکنون دلیل ممنوعیت واردات این تلفن همراه همچنان در هاله از ابهام قرار دارد اما در همان ابتدای کار می‌توان موضوع برخی ویژگی‌های جدید را حدس زد. این گوشی از نظر طراحی و ظاهر با آیفون ۱۳ تفاوتی ندارد. اما در بخش‌های داخلی تغییرات زیادی دیده می‌شود. از جمله این تغییرات می‌توان به دوربین‌های جدید، پردازنده‌های جدید، و تغییرات در سیستم عامل اشاره کرد.

یکی از تغییرات مهم در آیفون ۱۴، تغییر در طراحی دوربین است. این گوشی دارای دوربین‌های جدیدی است که قادر به عکاسی در شرایط کم‌نورتر است. همچنین، این گوشی دارای دوربین‌های جدیدی است که قادر به عکاسی در شرایط کم‌نورتر است. همچنین، این گوشی دارای دوربین‌های جدیدی است که قادر به عکاسی در شرایط کم‌نورتر است.

# چند نکته مهم که باید پیش از خرید آیفون ۱۴ بدانید

اگرچه تاکنون دلیل ممنوعیت واردات این تلفن همراه همچنان در هاله از ابهام قرار دارد اما در همان ابتدای کار می‌توان موضوع برخی ویژگی‌های جدید را حدس زد. این گوشی از نظر طراحی و ظاهر با آیفون ۱۳ تفاوتی ندارد. اما در بخش‌های داخلی تغییرات زیادی دیده می‌شود. از جمله این تغییرات می‌توان به دوربین‌های جدید، پردازنده‌های جدید، و تغییرات در سیستم عامل اشاره کرد.

یکی از تغییرات مهم در آیفون ۱۴، تغییر در طراحی دوربین است. این گوشی دارای دوربین‌های جدیدی است که قادر به عکاسی در شرایط کم‌نورتر است. همچنین، این گوشی دارای دوربین‌های جدیدی است که قادر به عکاسی در شرایط کم‌نورتر است.

# گوگل پیکسل ۸ بسیار گران‌تر از مدل سال گذشته است!؟

هر دو گوشی پیکسل ۷ و ۶ در زمان عرضه دارای برچسب قیمت ۶۰۰ دلاری بودند و هر دو مدل پیکسل ۶ پرو و ۷ پرو نیز با قیمت پایه ۹۰۰ دلاری عرضه شدند. بنابراین، قیمت پیکسل ۸ پرو و ۸ پرو به نظر آن چقدر خواهد بود؟ خب، واقعیت این است که با توجه به افزایش قیمت ۷۰۰ دلاری پیکسل ۷ نسبت به پیکسل ۶، پیکسل ۸ پرو و ۸ پرو به همان قیمت‌های ۹۰۰ و ۶۰۰ دلاری بایماند خواهند بود.

با اینکه هنوز گوگل هیچ اظهار نظر رسمی در خصوص ویژگی‌های سری پیکسل ۸ نکرده، اما مدل معمولی پیکسل ۸ با قیمت ۵۵۰ دلار و مدل پرو آن با قیمت ۶۵۰ دلار در بازار عرضه شده که در مقایسه با مدل ۲۰۲۲

# آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت

هدهد ارزش آفرین پیشرو سهامی خاص ثبت شده به شماره ۶۶۹۲۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۷۸۴۰۷۹

بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران محترم و نمایندگان قانونی آنان میرساند جلسه عمومی عادی سهامیانه شرکت هدهد ارزش آفرین پیشرو سهامی خاص ثبت شده به شماره ۶۶۹۲۲ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۷۸۴۰۷۹ به شرح ذیل برگزار میشود

زمان: روز شنبه مورخ هفت مرداد ۱۴۰۲ ساعت ۸ صبح

مکان: استان اصفهان، شهر مرزی، بخش مرکزی، شهر اصفهان، محله رکن الدوله غربی، بزرگراه شهید صیاد شیرازی، خیابان ۲۲ بهمن، پلاک ۱۱، ساختمان مجموعه اداره های غدیر، طبقه منفی ۱ کد پستی ۸۱۵۸۷۱۳۱۹۲

دستور جلسه مجمع عمومی عادی سهامیانه:

- انتخاب اعضای هیئت مدیره
- انتخاب اعضای بازرسی
- تصویب ترازنامه حساب سود و زیان منتهی به سال ۱۴۰۱
- انتخاب روزنامه حساب سود و زیان منتهی به سال ۱۴۰۱

۳. سایر مواردی که در صلاح دید مجمع عمومی عادی سهامیانه شرکت باشد (در صورت حضور و کیل سهامدار در جلسه ارائه کبی برای بر اصل و کالتنامه رسمی الزامی است)

دعوت کننده: هیئت مدیره شرکت هدهد ارزش آفرین پیشرو

5G HUAWEI

تکنولوژی

گوگل پیکسل ۸ بسیار گران‌تر از مدل سال گذشته است!؟

گوگل پیکسل ۸ بسیار گران‌تر از مدل سال گذشته است!؟

## بهبود افسردگی با طلای سرخ

بسیار سریع اثر دارد؛ زودتر نشد آن تبخیر می شود پس بهتر است زعفران را تا موقع مصرف پودر کنید با در صورت پودر کردن، در ظرف درسته نگه داری و نامناسب به مرور زمان اسانس آن تبخیر، اثرات دارویی و طعم مزه آن کاسته شده و مرغوبیت خود را نیز از دست می دهد.

بسیار سریع اثر دارد؛ زودتر نشد آن تبخیر می شود پس بهتر است زعفران را تا موقع مصرف پودر کنید با در صورت پودر کردن، در ظرف درسته نگه داری و نامناسب به مرور زمان اسانس آن تبخیر، اثرات دارویی و طعم مزه آن کاسته شده و مرغوبیت خود را نیز از دست می دهد.

بسیار سریع اثر دارد؛ زودتر نشد آن تبخیر می شود پس بهتر است زعفران را تا موقع مصرف پودر کنید با در صورت پودر کردن، در ظرف درسته نگه داری و نامناسب به مرور زمان اسانس آن تبخیر، اثرات دارویی و طعم مزه آن کاسته شده و مرغوبیت خود را نیز از دست می دهد.

طعمی تلخ دارد، باعث تحریک اعصاب شده، اثر مسکن دارد و دارای خاصیت آرام بخشی و خواب آوری است و بالاخره اگر می خواهید همیشه شاد و خندان باشید، زعفران بخورید. زعفران را باید در شیشه های درسته و دور از نور نگه داری کنید

و اسانس های فراوانی است، رنگ زعفران مربوط به ماده ای به نام کروئین است، مهمترین خاصیت زعفران که از قدیم مورد توجه بوده درمان افسردگی است، زعفران باعث تحریک اعصاب شده و برای درمان افسردگی مفید است. زعفران یوی و سودا



## چرا کودکان باید زود بخوابند؟

مورد علاقه کودکان رگ برایش بخواهند و با وانمود کنید که شما هم خواب هستید. بچه هری و کارایی بالا در طول روز به فرزندتان تذکر بدهید. می توانید به کودک خود بگویید که زمان خواب ۳۰ دقیقه دیگر است، اگر هنوز درک زیادی از زمان ندارد، یک تایمر تنظیم کنید یا به او بگویید که برای مثال، زمانی که یک برنامه تلویزیونی خاص تمام شود، موقع خواب خواهید بود.

اتاق او را به مکانی دلپذیر تبدیل کنید. با حیوانات عروسکی مورد علاقه اش اتاق او را تزئین کنید و اگر او می خواهد یک چراغ خواب برایش تهیه کنید، هر چه اتاق خواب او بیشتر دنج شود کودک کوشد خواب بیشتری می خواهد آنجا باشد. کمی به او کنترل بدهید، او نمی تواند تصمیم بگیرد که چه زمانی به رختخواب برود، اما می تواند تصمیم بگیرد که کدام لباس خواب را بپوشد یا به کدامی را بپوشد.

نیازهای او را پیش بینی کنید. اگر مدام هنگام خواب آب می خورده، یک فنجان آب روی میز کنار تخت او بگذارید. هر شب قبل از اینکه اتاق او را ترک کنید، بررسی کنید که آیا او به چیز دیگری نیاز دارد یا خیر.

مورد علاقه کودکان رگ برایش بخواهند و با وانمود کنید که شما هم خواب هستید. بچه هری و کارایی بالا در طول روز به فرزندتان تذکر بدهید. می توانید به کودک خود بگویید که زمان خواب ۳۰ دقیقه دیگر است، اگر هنوز درک زیادی از زمان ندارد، یک تایمر تنظیم کنید یا به او بگویید که برای مثال، زمانی که یک برنامه تلویزیونی خاص تمام شود، موقع خواب خواهید بود.

کودک کانی که به اندازه کافی نمی خوابند، بدخلاق، تحریک پذیر و به راحتی ناامید می شوند. برخی حتی در تلاش برای بیدار نگه داشتن خود بیش فعال می شوند.

یکی از دلایل شیطنت کودکان و پنهان گیری دور خوابیدن است. کودکی که شش‌ها زود می خوابد از لحاظ عاطفی و جسمی و ذهنی سلامت بیشتری دارد. مطالعات نشان می دهد کودکان ۱۸ ماهه که شش‌ها زودتر می خوابند، از لحاظ حرکتی، زبانی و رفتارهای اجتماعی عملکرد بهتری دارند. نداشتن خواب کافی شبانه باعث می شود که توانایی ذهنی کودک کاسته شود و در روز بعد هم دچار مشکل دانشی خواهد شد.

سلامت کودکان که شش‌ها دیر به رختخواب می روند، معمولاً عادات رژیم غذایی ضعیف تر می دارند و معمولاً چاق می شوند. از سویی دیگر کودکانی که شش‌ها زودتر به رختخواب می روند خواب بیدار یعنی بیشتر از آن و صبح هم زودتر بیدار می شوند و رشد بهتر.

کودکی که زود به خواب می رود و به اندازه کافی می خوابد رشد بیشتری نسبت به کودکان دیگر دارد، زیر پانزده ماهه ۱۰ تا ۲۰ پوند او بیشتر از وزن یک کودک با بالاترین میزان مقاومت کمتر در برابر خوابیدن.

وقتی که کودکان دیر به رختخواب می روند، برای خوابیدن از هوشان مقاومت نشان می دهند و رفتار منفی و بدی دارند. خواب ضعیف هنگام شام قطعاً مقاومت کودکان را در این باره افزایش می دهد و آن‌ها را بد اخلاق می کند، اما کودکانی که زودتر می خوابند، با این مشکلات مواجه نیستند.

کودک کانی که شش‌ها زودتر می خوابد، از لحاظ تحصیلی و اجتماعی عملکرد بهتری دارند. نداشتن خواب کافی شبانه باعث می شود که توانایی ذهنی کودک کاسته شود و در روز بعد هم دچار مشکل دانشی خواهد شد.

## افراد دیابتی کدام مواد غذایی را نباید بخورند

رئیس گروه تغذیه و دارویی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، به بیماران دیابتی توصیه کرد که از مصرف غذاهای با سیدیم بالا پرهیز کنند. فرشته قزوهی، به بیماران دیابتی توصیه کرد که از مصرف مواد غذایی با سدیم بالا مانند غذاهای شور، کالباس، سوسیس، چیس، بیفک و غذاهای کنسروی، سس کچاپ، سس های سالاد، ترشی و انواع شورهای پزیزر کنند. وی گفت: افراد دیابتی، از مصرف مواد غذایی پرچرب حاوی کولسترول بالا و یا سیدیمهای چرب تر نشانی مانند لبنیات پرچرب، کره، خامه، غذاهای سرخ شده، گوشت‌های فرم‌پرچرب، روغن جامد، کله پاچه و مغز زنجبیل پخته فرنی، از بیماران دیابتی خواست از مصرف مواد غذایی حاوی قندهای ساده مانند قند و شکر، غمیل، انواع ترشی‌های کباب، کیک، کلوچه، سبوسکت نوشابه‌های گازدار، شربت‌ها و نوشیدنی‌های شیرین، انواع بستنی و امیوه‌های تجاری که دارای قند افزوده هستند خودداری کنند.



کودک کانی که زود می خوابد و به اندازه کافی می خوابد رشد بیشتری نسبت به کودکان دیگر دارد، زیر پانزده ماهه ۱۰ تا ۲۰ پوند او بیشتر از وزن یک کودک با بالاترین میزان مقاومت کمتر در برابر خوابیدن.

وقتی که کودکان دیر به رختخواب می روند، برای خوابیدن از هوشان مقاومت نشان می دهند و رفتار منفی و بدی دارند. خواب ضعیف هنگام شام قطعاً مقاومت کودکان را در این باره افزایش می دهد و آن‌ها را بد اخلاق می کند، اما کودکانی که زودتر می خوابند، با این مشکلات مواجه نیستند.

کودک کانی که شش‌ها زودتر می خوابد، از لحاظ تحصیلی و اجتماعی عملکرد بهتری دارند. نداشتن خواب کافی شبانه باعث می شود که توانایی ذهنی کودک کاسته شود و در روز بعد هم دچار مشکل دانشی خواهد شد.

مورد علاقه کودکان رگ برایش بخواهند و با وانمود کنید که شما هم خواب هستید. بچه هری و کارایی بالا در طول روز به فرزندتان تذکر بدهید. می توانید به کودک خود بگویید که زمان خواب ۳۰ دقیقه دیگر است، اگر هنوز درک زیادی از زمان ندارد، یک تایمر تنظیم کنید یا به او بگویید که برای مثال، زمانی که یک برنامه تلویزیونی خاص تمام شود، موقع خواب خواهید بود.

اتاق او را به مکانی دلپذیر تبدیل کنید. با حیوانات عروسکی مورد علاقه اش اتاق او را تزئین کنید و اگر او می خواهد یک چراغ خواب برایش تهیه کنید، هر چه اتاق خواب او بیشتر دنج شود کودک کوشد خواب بیشتری می خواهد آنجا باشد. کمی به او کنترل بدهید، او نمی تواند تصمیم بگیرد که چه زمانی به رختخواب برود، اما می تواند تصمیم بگیرد که کدام لباس خواب را بپوشد یا به کدامی را بپوشد.

نیازهای او را پیش بینی کنید. اگر مدام هنگام خواب آب می خورده، یک فنجان آب روی میز کنار تخت او بگذارید. هر شب قبل از اینکه اتاق او را ترک کنید، بررسی کنید که آیا او به چیز دیگری نیاز دارد یا خیر.

مورد علاقه کودکان رگ برایش بخواهند و با وانمود کنید که شما هم خواب هستید. بچه هری و کارایی بالا در طول روز به فرزندتان تذکر بدهید. می توانید به کودک خود بگویید که زمان خواب ۳۰ دقیقه دیگر است، اگر هنوز درک زیادی از زمان ندارد، یک تایمر تنظیم کنید یا به او بگویید که برای مثال، زمانی که یک برنامه تلویزیونی خاص تمام شود، موقع خواب خواهید بود.

کودک کانی که زود می خوابد و به اندازه کافی می خوابد رشد بیشتری نسبت به کودکان دیگر دارد، زیر پانزده ماهه ۱۰ تا ۲۰ پوند او بیشتر از وزن یک کودک با بالاترین میزان مقاومت کمتر در برابر خوابیدن.

وقتی که کودکان دیر به رختخواب می روند، برای خوابیدن از هوشان مقاومت نشان می دهند و رفتار منفی و بدی دارند. خواب ضعیف هنگام شام قطعاً مقاومت کودکان را در این باره افزایش می دهد و آن‌ها را بد اخلاق می کند، اما کودکانی که زودتر می خوابند، با این مشکلات مواجه نیستند.

کودک کانی که شش‌ها زودتر می خوابد، از لحاظ تحصیلی و اجتماعی عملکرد بهتری دارند. نداشتن خواب کافی شبانه باعث می شود که توانایی ذهنی کودک کاسته شود و در روز بعد هم دچار مشکل دانشی خواهد شد.

## شیر و موز را با هم ترکیب نکنید

مضرن به داده خواهد بود. همدم خود با کودکان بهتر خواهد بود.

مضرن به داده خواهد بود. همدم خود با کودکان بهتر خواهد بود.

مضرن به داده خواهد بود. همدم خود با کودکان بهتر خواهد بود.

تحقیقات نشان داده است خوردن شیر موز می تواند باعث تولید مواد سمی در بدن شود. همچنین این موضوع می تواند به فرگنجی سنیوس، هاز، سرماخوردگی، سرفه، و آرزوی در فرد دامن بزند.

مخصصان تغذیه تاکید دارند از مصرف شیر با هر نوع غذای مانده موز پرهبز کنید.

تحقیقات نشان داده است خوردن شیر موز می تواند باعث تولید مواد سمی در بدن شود. همچنین این موضوع می تواند به فرگنجی سنیوس، هاز، سرماخوردگی، سرفه، و آرزوی در فرد دامن بزند.

مخصصان تغذیه تاکید دارند از مصرف شیر با هر نوع غذای مانده موز پرهبز کنید.

تحقیقات نشان داده است خوردن شیر موز می تواند باعث تولید مواد سمی در بدن شود. همچنین این موضوع می تواند به فرگنجی سنیوس، هاز، سرماخوردگی، سرفه، و آرزوی در فرد دامن بزند.



برای این است که می تواند باعث عدم تعادل غذایی شود. این امر می تواند باعث توقف در هضم غذا و بروز اختلال در کار کردن دستگاه گوارشی شود.

برای این است که می تواند باعث عدم تعادل غذایی شود. این امر می تواند باعث توقف در هضم غذا و بروز اختلال در کار کردن دستگاه گوارشی شود.

برای این است که می تواند باعث عدم تعادل غذایی شود. این امر می تواند باعث توقف در هضم غذا و بروز اختلال در کار کردن دستگاه گوارشی شود.

## آگهی فقدان سند مالکیت

شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱-۱۴/۲/۲۱- نظر به شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به

شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به

شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به

## آگهی فقدان سند مالکیت

شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به

شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به

شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به

## آگهی فقدان سند مالکیت

شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به

شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به

شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به

## آگهی تغییرات

شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به

شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به

شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به

## آگهی فقدان سند مالکیت

شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به

شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به

شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به

## آگهی فقدان سند مالکیت

شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به

شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به

شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به

## آگهی فقدان سند مالکیت

شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به

شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به

شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به

## آگهی فقدان سند مالکیت

شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به

شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به

شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به شماره نامه: ۱۳۴۴-۲۰۰۸۹۷-۱۴۰۲-۱۴/۲/۲۱- نظر به





داستان یاسین و سرخابی ها

مصطفی جهانگانی کاپیتان تیم امید ایران و وینگر سابق سپاهان یکی از گزینه های نیکو نام حضور در استقلال است. یاسین سلمانی برای یک فصل حضور در جمع آبی پوشان ۳۵ میلیارد تومان از باشگاه استقلال درخواست کرده و همین رقم سنگین موجب عقب نشینی مدیران این باشگاه تهران شده است. آبی پوش شدن سلمانی فعلا در حاله ای از ابهام قرار گرفته در حالی که شنیده می شود این بازیکن که پیش از این در لیست خرید سرمربی پرسپولیس هم قرار داشته ظاهرا پس از انتشار ویدیوی جنجالی توهمی او به هوادار این تیم با قلم قرمز بیتی مواجه شده و احتمالا هافبک تهاجمی برزیلی که سابقه بازی در حاشیه خلیج فارس را هم در کارنامه دارد در سید خرید پرسپولیس جایگزین سلمانی خواهد شد.

ماجرای ذوبی شدن هافبک مس

هافبک سابق مس کرمان در خصوص انتخاب ذوب آهن برای فصل جدید گفت: استقلال و پرسپولیس و چند تیم مطرح پیشنهاد جدی داشتند و دنبال بازار گرمی نبودم اما دوست داشتم انتخابی داشته باشم که علاوه بر پیشرفت از حواسی به دور باشم. محمد امین کاظمیان افزود: تمایل داشتم با توجه به گذراندن یک فصل سخت، به تیمی بروم که آرامش پیدا کنم و زیر نظر یک مربی با دانش باشم تا به آینده فوتبالم کمک کند و در نتیجه ذوب آهن را انتخاب کردم. وی گفت: شرایط خیلی خوبی بر باشگاه ذوب آهن حاکم است. خدارا لشکر اینچای یک مجموعه ریشه دار و پاباست است. امیدوارم حضور من در ذوب آهن مثمر تر باشد و در رسیدن به اهداف کادر فنی کمک کنم. برای این تیم در لیگ برتر آرزوی موفقیت می کنم.



اصفهان و سپاهان، خانه پهلوان



وینگر تازه وارد سپاهان اظهار کرد: خیلی خوشحالم که دوباره به سپاهان برگشتم. من اصفهان را با باشگاه سپاهان را خانه خودم می دانم و امیدوارم که امسال بازی های درخشان برای سپاهان انجام دهم و در همه رقابتهای موفقیت برسم. احسان پهلوان در گفتگو با خبرنگار ورزشی در اصفهان گفت: من قبلا در اصفهان حضور داشتم و در آنجا با مربیان و بازیکنان سپاهان آشنا شدم و این موضوع در انتخاب این تیم بزرگ بسیار تأثیر گذار بود. وی با اشاره به تجربه کار کردن با سرمربی پر تالی سپاهان بیان کرد: آقای موریس مربی با دانش و با کارنامه و از مربیان بزرگی است که وارد ایران شده و در روزهای گذشته ارتباط خوبی با این مربی برقرار کرده ام و از شرایط در سپاهان بسیار راضی هستم. پهلوان افزود: همیشه برای قهرمانی تلاش می کرده و طبیعتا برای شرایط در سپاهان بسیار راضی هستم. انتهای مسابقات استارت قدرتمندی داشته باشیم تا در تک تک بازی ها به موفقیت در مسابقات لیگ برتر باید از اصفهان گفت: من همیشه سپاهان را ردم می کردم و زمانی که در اصفهان حضور داشتم، خیلی سپاهان را دوست داشتم و امیدوارم با کمک یکدیگر، در همه جا در ظاهر ظاهر شویم.

جنگ ایتالیایی بر سر طارمی!

گزینه آرتزانتو، مهدی طارمی است. گورو در ادامه مدعی شده که لوکاگو در روزهای اخیر پاسخ هیچ یک از کادر مدیریتی، اینترآژی و هم تیمی هاش را نمی داند و پس از چند روز، امروز پاسخ تماس هاش را داده که این موضوع باعث شده آسلیوو بابت رفتار بازیکن خوشگین شود و با او صحبت های پر تنش داشته باشد. ولی باشگاه همچنان احتمال برگشت مهاجم بلژیکی را می دهد. نکته جالب اینکه همزمان نیز چالوسکا دی مارزیو، دیگر خبرنگار معروف ایتالیایی از جدی بودن میلان برای جذب مهاجم طارمی خبر داده است. دی مارزیو مدعی شده که میلان همزمان کار انتقال مهدی طارمی، از ناتان دانجوما و تیچانی ریندرز را پیش می برد و قصد دارد این سه بازیکن را به خدمت بگیرد. در روزهای گذشته نیز تمام نشریات اعلام اعلام کردند میلان فقط یک سهمیه برای جذب بازیکنان خارج از اتحادیه اروپا دارد و این تیم به دنبال جذب مهاجم طارمی و ساموئل چوکوتزه، وینگر راست و پاریژال است. در نتیجه روسویری باید انتخاب کند که مهاجم ایرانی را به خدمت بگیرد یا به سراغ بازیکن نجره ای برود که اکنون و طبق گفته های دی مارزیو، به نظر می رسد روسویری طارمی را انتخاب کرده است.



این بازیکن مبلغی بیش از ۳۰ میلیون یورو را بر دازد و جلسی نیز تمایلی به انتقال قرضی یک روم ندارد و تنها در ازای نزدیک به ۴۰ میلیون یورو، حاضر است این بازیکن را بفرشد. حالا آنگونه که پاسکالو گورو، خبرنگار نزدیک به باشگاه اینتر، به رسانه Feinter ۱۹۰۸ گفته است، اصطلاحی میان اینتر و لوکاگو به وجود آمده است. این خبرنگار گفته است: بنظر می رسد معامل اصلی چرخش لوکاگو، اختلاف نظر بین آسلیوو و این بازیکن بوده اما اینتر احتمال تغییر مجدد لوکاگو را هنوز در نظر دارد در غیر این صورت

خشم شهریار در اردوی سپاهان!

سپاهان در آخرین دیدار تدارکاتی خود در اردوی ترکیه برابر اینچای لیگ ترکستان قرار گرفت و با نتیجه یک بر یک متوقف شد. این مسابقه که کاملا درگیرانه و فیزیکی از سوی هر دو تیم دنبال می شد، برای لحظاتی با درگیری بازیکنان دو تیم منتهی شد که خیلی زود با مداخله سایر بازیکنان این درگیری به پایان رسید. آقای گل سپاهان در متن این درگیری قرار داشت و از خشونت بازیکنان اینچای شکایت شده بود. با این حال شهریار مغالطه در ادامه بازی و پس از گلزنی رامین رضاییان، دوباره لیخته به لبانش برگشت.

عابدزاده در اروپا ادامه می دهد

در حالی که استوری احمد رضا عابدزاده که عکس خودش را کنار امیر با لوگوی پرسپولیس که انداخته بود روی پیراهن پسرش و این تیترو: "شوق پرسپولیس" یادگار احساسات است بطور فوتبال ایران بود آنچه تا امروز سر نوشت حرفه ای عابدزاده کوچکتر را رقم زده تصمیمات واقع گرایانه بوده است. امسال هم رویه در مورد امیر احتمالا تغییر نخواهد کرد و او با ماجراجویی هاش را در اروپا ادامه خواهد داد، هر چند کار او با پونفردینا بعد از دو فصل حضور در این تیم به پایان رسیده است. یائاتی که برای این تیم اسپانیایی نتایج بود و بعد از چهار فصل حضور در لیگ ۲ به لیگ دسته پایین تر سقوط کرد. او در دو فصل حضورش در پونفردینا توانست در ۶۵ مسابقه با پیراهن این تیم در مسابقه حضور یافته و ۱۸ گلین شست را با وجود دریافت ۸۱ کارت به ثبت رساند.

با این وجود اولین چیزی که بعد از پایان کار امیر و پونفردینا در رسانه های ایرانی مطرح شد بازگشت او به ایران بود. خبری که طی تمام سال های که امیر در خارج از ایران حضور دارد شنیده شده، اما هیچوقت رنگ واقعیت نگرفته است. با این وجود اما اکنون بیرون انداخته است و از طرف دیگر به نظر می رسد امیر گمان می خواهد در خارج از ایران به فوتبالش ادامه بدهد. در هر حال غیر رسمی صحبت از پیشنهاداتی از کشور اسپانیا مثل رئال ساراگوسا که در لیگ ۲ حضور دارد شنیده می شود هر چند با توجه کارنامه موفقتش او در فوتبال پرتغال، لیگ برتر این کشور احتمال بازگشت به آنجا نیز هست. آنچه مشخص است اینکه با وجود اینکه احمد رضا و امیر هر دو دروازه بان های مطرح و ملی پوش بودند اما شاید تفاوت زیادی در نحوه تصمیم گیری شان وجود داشته باشد آنجا که پدر با قلب تصمیم می گیرد و پدر همیشه واقع گرای را انتخاب می کند.

بازوبند کاپیتانی به پیام رسید

پیام بازبند پس از یک فصل حضور قرضی در سپاهان، حالا به عنوان بازیکنی که تحت قرارداد با این باشگاه است مشغول تمرین به همراه طرای پوشان و حضور در دیدارهای تدارکاتی پیش فصل است تا بتواند در بهترین شرایط فنی خود وارد بازی کند و مهره مهمی برای نتیجه گیری تیمش در رده های پایین به قهرمانی باشد. گلر سپاهان در آخرین دیدار تدارکاتی اخیر طرای پوشان در ترکیه که مقابل اینچای عربستان برگزار شد، حضور ثابت در ترکیب تیمش داشت و کاپیتان طرای پوشان بود که در نهایت این بازی با تساوی یک بر یک خاتمه یافت.

زمان شروع لیگ برتر و جام حذفی

مدیر مسابقات سازمان لیگ گفت: آغاز مسابقات لیگ برتر ۱۲ مرداد خواهد بود و در هفته های نخست سبی می کنیم با زمان بندی و استراحت بهتر تیم ها را وارد مسابقات کنیم و بعد از اینکه تیم ها از دوران بندسازی خارج شدند، دوباره برنامه لیگ پنج شش روز خواهد شد سهیل مهدی افزود: فکر می کنم با توجه به فشاری که فصل اول جام حذفی در آخرین فصل اول و یا در اولین فصل اول با اضافه شدن تیم های لیگ برتری آغاز شود ما برای لیگ های پایین تر جام حذفی زودتر آغاز می شود.

Advertisement for Nesfejahan glass products. It features a large image of green glass panes and a factory building. Text includes: 'www.nesfejahan.net', 'تولید شیشه در سال ۱۴۰۲ ۳ میلیون تن', 'صادرات ۳۵%', 'تولیدات شیشه در سال ۱۴۰۲ ۳ میلیون تن', 'شیشه های تخت ۱/۸۵۰/۰۰۰ تن', 'بلور ۳۸۰/۰۰۰ تن', 'بطری ۸۷۰/۰۰۰ تن', '۹۵ درصد نیاز کشور به شیشه ساختمان در داخل تولید می شود', '۳۵%'. There are also arrows indicating production and export directions.



خدا گوش هایی برای پند گرفتن از شنیدنی ها و چشم هایی برای کنار زدن تاریکی ها، به شما بخشیده است و هر غصوی از بین را اجزای متناسب و هماهنگ عطا فرموده تا در ترکیب ظاهری صورت ها و دوران عمر با هم سازگار باشند با بدن هایی که منافع خود را تأمین می کنند و قلب هایی که روزی را به سراسر بدن با فشار می رسانند و از نعمت های شکوهمند خدا برخوردارند و در برابر نعمت ها شکر گزارند و از سلامت خدادادی بهره مندند. **مولا علی (ع)**

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

## ادارات تابعه وزارت تعاون، در استان ها رتبه بندی می شوند



در صورت وجود موانع در راه خدمت رسانی به مردم، نسبت به رفع آن در سطح وزارتخانه اقدام شود. مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی اصفهان نیز در این نشست حضور تیم های ارزیاب در استان ها را مصداق دیده شدن فعالیتها و در نتیجه اصلاح و بهبود عملکردها بیان کرد و افزود توجه به سه موضوع زیر ساختها، اصلاح قوانین و مقررات و سامانه ها برای بهبود عملکرد دستگاهها از اهمیت ویژه ای برخوردار است. وی مخاطبان اظهار داشت: برخورداری از نیروی انسانی متناسب با سطح ارائه خدمت، لازمه ارائه خدمت رسانی با کیفیت به مردم در استان هاست. وی بازنشسته شدن تعداد قابل توجهی از نیروهای اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی اصفهان در سه سال گذشته و سه سال آینده را از چالش های جدی این اداره کل در استان بیان کرد و اضافه کرد: رفع مشکلات سامانه ها با توجه به اهمیت دولت الکترونیک و ارتقای بهره‌وری ضروریست و در صورت به روز شدن این سامانه ها، مشکلات ستاد هم رفع می شود.

مدیر کل کمیته امداد استان اصفهان با اشاره به اینکه طرح بیمه های تأمین اجتماعی به منظور رسیدن به خروجی پایدار و تأمین آئیه خانواده های محترم حمایت اجرا می شود، ادامه داد: بانوان و مجریان طرح های اشتغال با سابقه ۱۰ سال بیمه تأمین اجتماعی در سن ۵۵ سالگی برای زنان و ۶۰ سالگی برای مردان می توانند برای بازنشستگی اقدام و از حقوق بازنشستگی برخوردار شوند. وی با بیان اینکه در حال حاضر چهار هزار و ۱۲۵ نفر در این طرح قرار دارند، افزود: سال گذشته ۳۸۸ مددجو با رسیدن به سن بازنشستگی، مستعفی دیگر تأمین اجتماعی شدند. در سه ماهه نخست اسامی نیز ۱۲۶ نفر با قرار گرفتن در فهرست بازنشستگی، از چرخه حمایتی کمیته امداد خارج شدند.

سازمان بهزیستی، اداره کل فنی و حرفه ای، تأمین اجتماعی و مدیریت درمان تأمین اجتماعی و بانک های توسعه تعاون و رفاه کارگران و صندوق بازنشستگی کشوری و صندوق بیمه روستاییان و عشایر انجام می شود. معاون مرکز ارزیابی عملکرد، بازرسی و ارتباطات مردمی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، هدف از این بازرسی ها را بهبود عملکرد دستگاه های وابسته به این وزارتخانه اعلام کرد و افزود: در تلاشیم تا تعامل صف و ستاد در این بازدهی ها به نحو مطلوب شکل گیرد و از نظرات و تجربیات همکاران استان ها برای بهبود فرآیندها و رفع مشکلات موجود نیز استفاده شود. وی با بیان اینکه هدف از حضور گروه های بازرسی در استان ها ارتقاء خدمت رسانی به مردم است، ادامه داد: بازرسی ها از ادارات کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی،

## اصفهان با کمبود ۲ متر مکعب بر ثانیه آب مواجه است

مدیر عامل شرکت آب و فاضلاب اصفهان گفت: مسائلی مانند افزایش جمعیت و کاهش توان تولید آب سبب شده است تا در هنگام یک مصرف با کمبود ۲ متر مکعب بر ثانیه آب آشامیدنی در اصفهان بزرگ مواجه شویم. حسین اکبریان افزود: نیاز آبی ۵۹۹ شهردار اصفهان بزرگ در زمان یک مصرف پیوسته در روزهای گرم سال ۱۶/۵ متر مکعب بر ثانیه است و با توجه به منابع موجود حدود ۲ متر مکعب بر ثانیه کمبود آب آشامیدنی داریم. وی خاطر نشان کرد: آب تأمین شده از محل تصفیه خانه باششخمتلی اصفهان ۱۱/۲ از محل چاه های اجاره ای و متفرقه حدود ۱/۳ متر مکعب بر ثانیه و مجموع، توان تولید آب آشامیدنی ما در حال جاری حدود ۱۴/۵ متر مکعب بر ثانیه است. اضافه کرد: در سال ۱۳۹۰ توان تولید و نیاز آبی برابر بود و سه میلیون و ۶۰۰ هزار نفر جمعیت، توان تولید آب آشامیدنی ۱۵۷ و نیاز آبی ۱۳/۵ متر مکعب بر ثانیه بود. اضافه کرد: در سال ۱۳۹۰ توان تولید و نیاز آبی برابر بود و سه میلیون و ۶۰۰ هزار نفر جمعیت، توان تولید آب آشامیدنی ۱۵۷ و نیاز آبی ۱۳/۵ متر مکعب بر ثانیه بود. اما در سال جاری به دلیل رشد جمعیت و کاهش توان تولید آب با کمبود آب آشامیدنی در این منطقه مواجه هستیم. اکبریان با اشاره به اینکه برای برطرف کردن این مشکل نیاز به ۲ متر مکعب بر ثانیه آب است، گفت: ما در حال حاضر ۲ متر مکعب بر ثانیه آب کمبود داریم. وی با بیان اینکه آب رسانی سیرابری حدود ۲۵۰ روستا در استان اصفهان انجام می شود اظهار امیدواری کرد که با اجرای طرح جهاد آبرسانی اسسال ۴۰ روستا از مدار آبرسانی سیرابری خارج شوند. اکبریان با اشاره به اینکه بهار سال ۷۰۰ فقره انشعاب آب غیر مجاز در استان جمع آوری شد، افزود: در سه ماه نخست اسامی نیز ۱۲۶ فقره که برخی از آنها در باغ ها و مصارف غیر آشامیدنی بود، جمع آوری شد و امید است تا پایان سال به شناسایی ۲ هزار و ۵۰۰ انشعاب غیر مجاز برسیم. وی همچنین با اشاره به همراهی مردم اصفهان در صرفه جویی در مصرف آب تأکید کرد: صرفه جویی خانگی آب در اصفهان پنج درصد از میانگین کشوری پایینتر است.

مدیر کل کمیته امداد استان اصفهان گفت: طرح بیمه های تأمین اجتماعی به منظور رسیدن به خروجی پایدار و تأمین آئیه خانواده های محترم حمایت اجرا می شود، ادامه داد: بانوان و مجریان طرح های اشتغال با سابقه ۱۰ سال بیمه تأمین اجتماعی در سن ۵۵ سالگی برای زنان و ۶۰ سالگی برای مردان می توانند برای بازنشستگی اقدام و از حقوق بازنشستگی برخوردار شوند. وی با بیان اینکه در حال حاضر چهار هزار و ۱۲۵ نفر در این طرح قرار دارند، افزود: سال گذشته ۳۸۸ مددجو با رسیدن به سن بازنشستگی، مستعفی دیگر تأمین اجتماعی شدند. در سه ماهه نخست اسامی نیز ۱۲۶ نفر با قرار گرفتن در فهرست بازنشستگی، از چرخه حمایتی کمیته امداد خارج شدند. وی با بیان اینکه هدف از حضور گروه های بازرسی در استان ها ارتقاء خدمت رسانی به مردم است، ادامه داد: بازرسی ها از ادارات کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی،

## آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده صاحبان سهام شرکت آذرخش خودرو و مبین (سهامی خاص) شماره ثبت ۵۶۷۷۰ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۰۸۶۲۳

بدینوسیله از کلیه سهامداران یا وکلای قانونی سهامداران شرکت آذرخش خودرو و مبین (سهامی خاص) دعوت میگردد در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده که در روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۷ ساعت ۱۰ صبح در محل قانونی شرکت برگزار خواهد شد حضور یابند. دستور جلسه:

- استماع گزارش هیات مدیره و بازرسی قانونی
- رسیدگی و تصویب صورت های مالی سال ۱۴۰۱
- انتخاب (تغییر) اعضای هیئت مدیره و تعیین سمت و حق الزحمه آنها
- انتخاب و تعیین سمت مدیران
- انتخاب بازرسی قانونی و تعیین حق الزحمه بازرسی
- تعیین دارندگان حق امضا در شرکت
- شور و اتخاذ تصمیم در مورد موضوعاتی که در مورد صلاحیت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده میباشند

هیئت مدیره شرکت آذرخش خودرو مبین

نوبت اول

### شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان فراخوان مناقصه عمومی دو مرحله ای

۱- شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد مناقصه عمومی دو مرحله ای، به شرح جدول زیر را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

ردیف	موضوع	شماره مناقصه	مبلغ تضمین (ریال)	شماره سامانه تدارکات الکترونیکی دولت
۱	خرید شیر آلات و فاضلات آبرسانی چینی و فولادی جهت ستاد و مناطق بومین میاندشت و مبارک	۱۸۵-۲-۴۰۲	۳,۵۱۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۰۲۰۰۰۱۳۴۴۰۰۰۰۰۶۸

۲- کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد. و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: تاریخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۴ می باشد.

عنوان	ساعت	روز	تاریخ
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه	۱۳:۰۰	چهارشنبه	۱۴۰۲/۲/۲۸
مهلت زمانی ارسال پیشنهاد	۱۳:۰۰	شنبه	۱۴۰۲/۵/۷
زمان بازگشایی پاکتها	۸:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۲/۵/۸

۳- اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکتها الف: ۳-۱- آدرس: اصفهان، خیابان شیخ کلینی، خیابان جابر ابن حیان، دبیرخانه معاملات شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان، تلفن: ۳۰۰۸-۳۶۶۸۰۰۳۰-۳۱۰۳۶۶۸۰۰۳۰ آتاق (۲۹۲)

۴- اطلاعات تماس سامانه جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: الف: ۱-۳۰۰۷۴۲۲۲-۲- دفتر ثبت نام: ۸۸۹۹۶۹۳۷۷-۵۸۱۹۳۴۶۸

۵- اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه ([www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir)) بخش ثبت نام / پرو فایل / تأمین کننده / مناقصه گر موجود است.

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان

قابل توجه شرکت ها، سازمان ها و مؤسسات تجاری و صنعتی



بامابطر دیده شوید

تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵  
[www.nesfejahan.net](http://www.nesfejahan.net)