

سردار آزمون امشب مقابل تیم خودش قرار می گیرد!



در صفحه ۷ بخوانید

مدیر کل آموزش و پرورش استان اعلام کرد:

اصفهان، رتبه اول جذب دانش آموزان بازمانده از تحصیل

بمناسبت گرامیداشت هفته معلم، مدیر کل آموزش و پرورش استان اصفهان در فضای باز هنرستان هنرهای زیبای پسران اصفهان در نشست با خبرنگاران، با تبریک هفته معلم گفت: امروز به لطف خداوند در جامه ای هستیم که علیرغم همه مشکلات، جایگاه معلم در مرتبه اول قرار داشته و آموزش و پرورش اهمیت خاصی دارد.

تولید زعفران ۷۰ درصد افت پیدا کرده است

عضو شورای ملی زعفران گفت: سالانه ۲۰ تا ۳۰ تن زعفران به شکل قانونی به افغانستان صادر می شود. زعفران به شکل قانونی به افغانستان صادر می شود. زعفران به شکل قانونی به افغانستان صادر می شود. زعفران به شکل قانونی به افغانستان صادر می شود.

کنکاشی در دستاورد نشست دو روزه نمایندگان اتاق های بازرگانی عضو مجمع گفتگوی همکاری آسیا

اصفهان بعد از اجلاس ACD

۳۲

شناسایی پیکر ۲ شهید اصفهانی دفاع مقدس

۳۳

اصفهان، آماده توسعه گردشگری با کشورهای آسیایی

۳۴



بازگشت لژیونر تیم ملی به دوران طلایی

در صفحه ۷ بخوانید



رهبر انقلاب اسلامی در دیدار هزاران نفر از معلمان و فرهنگیان سراسر کشور تبیین کردند:

سر فصل های آموزش و پرورش تراز انقلاب

۳۵

جهان نما | عملیات «وعده صادق» نکات پنهان زیادی دارد | استان | ۲۷ رشته در دانشگاه اصفهان حذف می شود | تکنولوژی | ۵ اپلیکیشن که همه باید نصب کنند | سلامت | ۵ راهکار ساده برای داشتن خواب راحت

نوبت دوم

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان فراخوان مناقصه عمومی

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد مناقصات ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

مدت	موضوع مناقصه	مبلغ برآورد	مبلغ تضمین	شماره فراخوان سامانه ستاد و شماره مناقصه
۱۰ ماه	اصلاح شبکه توزیع آب و انشعابات روستاهای شهرستان خوانسار	۱۵,۱۲۹,۳۳۶,۴۴۹	۷۷,۰۰۰,۰۰۰	۲۰۰۳۰۱۴۳۲۰۰۰۰۸ ۴۰۳-۱-۲۶
۱۲ ماه	اجرای بخشی از شبکه فاضلاب منظریه و فرعی های خیابان شهدا شهر خوانسار	۷۸,۱۱۵,۴۶۶,۷۹۴	۳,۹۰۶,۰۰۰	۲۰۰۳۰۱۴۳۲۰۰۰۰۹ ۴۰۳-۱-۲۷
۱۲ ماه	عملیات لوله گذاری توسعه شبکه فاضلاب شهر شاپورآباد قسمت دوم	۶۴,۶۵۹,۶۲۳,۰۰۰	۳,۱۳۳,۰۰۰	۲۰۰۳۰۱۴۳۲۰۰۰۰۱۰ ۴۰۳-۱-۳۰
۸ ماه	عملیات لوله گذاری شبکه فاضلاب علی آباد قسمت ششم	۳۰,۶۱۷,۳۱۱,۷۲۲	۱,۵۳۱,۰۰۰	۲۰۰۳۰۱۴۳۲۰۰۰۰۱۱ ۴۰۳-۱-۳۱
۱۲ ماه	عملیات لوله گذاری و توسعه شبکه فاضلاب در سطح شهرستان برخوار	۴۱,۳۱۹,۴۴۲,۳۲۲	۲,۰۶۶,۰۰۰	۲۰۰۳۰۱۴۳۲۰۰۰۰۱۲ ۴۰۳-۱-۳۲

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۱ می باشد.

عنوان	ساعت	روز	تاریخ
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه	۱۳:۰۰	چهارشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۱۹
مهلت زمانی ارسال پیشنهاد	۱۳:۰۰	شنبه	۱۴۰۳/۰۲/۱۹
زمان بازگشایی پاکت ها	۰۸:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۳/۰۲/۲۰

- اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف:
- آدرس: اصفهان، خیابان شیخ کلینی، خیابان جابر ابن حیان، دبیر خانه معاملات شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان، تلفن: ۰۸۰۰۳۶۶۸۰۰۳۱-۰۳۱ (اتاق ۲۹۲)
- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:
- مرکز تماس: ۰۲۱-۴۱۹۳۴
- دفتر ثبت نام: ۰۲۱-۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۰۲۱-۸۵۱۹۳۲۷۸
- اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش ثبت نام / پرو فایل / تامین کننده / مناقصه گر موجود است.

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان

سال گذشته محصولات شیلاتی به ۶۷ کشور صادر شد

سال ۱۴۰۲

صادرات محصولات شیلاتی

۲۱۰ هزار تن ۶۵۰ میلیون دلار

میزان تولید ماهیان گرمابی: ۳۷ هزار تن
میزان تولید میگو: ۵۰ هزار تن
میزان تولید محصولات دیگر آبی: ۲۱۰ هزار تن

سال گذشته ۱۹ هزار میلیارد تومان جذب سرمایه گذاری در بخش شیلات داشته ایم که ۷۹٪ آن توسط بخش خصوصی انجام شده است

۱۹ هزار میلیارد تومان

www.nesfejahan.net



عملیات «وعده صادق»
نکات پنهان زیادی دارد

فرمانده نیروی هوافضای سپاه در گفت و گوئی با اشاره به عملیات مسلحانه پهنای «وعده صادق» علیه اسرائیل گفت: این عملیات نکات پنهان زیادی دارد و تنها یک بخشی از یک تیر بود.
سردار امیرعلی حاجی زاده افزود: ما این شب در این عملیات تنها از ۲۰ درصد از امکاناتی که برای عملیات فراهم شده برای تنبیه استفاده کردیم و برای همین در صد هم یک صف آرای عجیب و غریب شد.
سردار حاجی زاده تاکید کرد: امریکایی ها که گفته بودند ما دخالت نمی کنیم کمالات دخالت کردند و آمدند کنار رژیم صهیونیستی و رژیم هم حملات به مناطق شمال

جهان نما



تولید زعفران ۷۰ درصد
افت پیدا کرده است

عضو شورای ملی زعفران گفت: سالانه ۲۰ تا ۳۰ تن زعفران به شکل قانونی به افغانستان صادر می شود. وزارت فلاحت این کشور هم هزده هزار تن زعفران ایرانی به تولید افغانستان به عنوان رسمی صادر می شود. بر اساس برآوردها هر ماه ۱۰۰ تن زعفران به صورت قاچاق از کشور خارج می شود.
علی حسینی کارزار درباره صحت این موضوع گفت: اچاق نمی تواند آمار داشته باشد چون اگر رسمی است چرا نمی آن نمی شوند. آمار عدد کرد شده با آوردی اعلام می شود. به عنوان مثال صادرات رسمی به اضافه مصرف داخل با توجه به حجم کشت، عدد قاچاق برآورد

رهنبر انقلاب اسلامی در دیدار هزار نفر از معلمان و فرهنگیان سراسر کشور تبیین کردند؛

سرفصل های آموزش و پرورش تر از انقلاب



رهبر معظم انقلاب اسلامی در روز معلم در دیدار هزاران نفر از معلمان و فرهنگیان سراسر کشور، تشکر از معلم را وظیفه هر فرد ملت خواندند و با اشاره به اینکه آموزش پرورش از لحاظ اهمیت و تأثیر گزاری هیچ دستگاه دیگری قابل مقایسه نیست، افزودند: ما هجده سال تمام نسل نوجوان و جوان و ایجاد شوق و امید در او، تحول مستمر، توانمندسازی مادی و غیرمادی معلمان، حمایت از مراکز تربیت معلم، تقویت معاونت پرورشی و الگوسازی در جامعه معلمان، بهترین سرفصل های کاری آموزش پرورش است.
حضرت آیتا... خامنه ای همچنین گسترش تطاهرات را در نفی رژیم ناسازی و بدینین و امریکا اثبات کرد و همه بداندت هیچ راه خلی برای حل مسئله فلسطین جز بازرگانی این سرزمین به صاحبان مسلمان، یهودی و مسیحی آن وجود ندارد و روابط با رژیم صهیونیستی و عادی سازی، مشکلی را حل نخواهد کرد.
ایشان با تبریک روز معلم به جامعه عزیز معلمان به عنوان پرورش دهندگان فضیلت و سازندگان آینده کشور، گفتند: توجه و احترام همگانی به معلمان، باعث ایجاد چابده بیشتر برای این شکل شریف، ارتقای سطح جامعه معلمان و در نتیجه، ارتقای کشور می شود و لازم است رسانه ها و صاحبان تریبون های عمومی در زمینه تبیین جایگاه معلم و ضرورت تمجید او، فعال شوند.
رهبر انقلاب با بیان تفاوت بودن آموزش پرورش با دیگر دستگاه ها در تربیت منابع انسانی بزرگوارند و گفتند: همه دستگاه ها بکارگیرنده نیروی انسانی هستند اما آموزش پرورش، پرورش دهنده منابع انسانی است.
حضرت آیتا... خامنه ای معلمان فعال را هویت سازان نسل نوجوان و جوانان دانستند و گفتند: هر حرف و رفتار و موضع گیری و حتی اشاره هر فرد در شخصیت سازی نسل نو تأثیر دارد.

ایشان وجود نیروی انسانی خوب را غیر قابل مقایسه با منابع و سرمایه های طبیعی خواندند و گفتند: پیشرفت، امنیت، سلامت، علم و تحقیق همه از پیشرفت های انسانی است که کشور در گذر روز و بروز نیروی انسانی مناسب اقدام می کند. این کار کشور برهمنده آموزش پرورش است.

حضرت آیتا... خامنه ای سخنان وزیر آموزش پرورش و جزیو معلمان و فرهنگیان را ستودند و افزودند: اگر میلیون ها نوجوان و جوان، مصالح بنیادی و مسائل اساسی کشور را بشناسند، از چه دوست و دشمن آگاه باشند و در مقابل اهداف دشمنان و با دشمنان چه مواضع بگیرند و کودکان عظیم رهنمایی و سیاسی دشمنان نتایج نخواهد داد. حضرت آیتا... خامنه ای افزودند: دانش آموزان، جوانان و نوجوانان باید از منطق و عقایدت سیاست ها و رفتار نظام با خبر باشند و بدانند پشت شمارهای که در دست آنها را در قبال «مراهض بدون خشونت و تحریک و استکبار» و «مهرگ بر اسرائیل» ملت چه منطقی نرفته است و چرا ایران حاضر به ایجاد روابط با برخی کشورها و دولت ها نیست.
حضرت آیتا... خامنه ای با اشاره به وجود الگوهای رهبر انقلاب در صفوف مختلف جامعه، الگوسازی و معرفی نمونه های برتر معلمان را ضروری و شوق آفرین خواندند و افزودند: آموزش و پرورش باید الگوهای موفقیت معلمان را به عنوان بهترین نمونه های خود معرفی کند. معلمان را به عنوان قهرمانان تعلیم و تربیت معرفی کند. استخراجهای با تقوا و نرفته از معدن، کشف و با اقل کنند؛ بنابراین معلم باید به کار کلاس آموزشی، انگیزه، همت، عزمی، اطرافت، نه تنها تمکین حلقه های مسئولان متوجه دولت ها خواهد شد که با چشم بستن بر جنایات رژیم اشغالگر با آن دولت دوستی داده اند و ملت ها به خود جان آن دولت ها خواهند افتاد.

شرایط دریافت دسته چک تغییر کرد

سامانه املاک و اسکان پیگیری شد و احکام آنرا نامه ها و مقررات اجرا شدند. وی یادآور شد: در جلسه ۹ اردیبهشت که با حضور مدیران سازمان ثبت احوال بانک مرکزی، کارگروه تعامل پذیری دولت الکترونیک و اعضای کمیسیون برگزار شد، ابتدا مدیران سامانه املاک و اسکان گزارشی از آخرین وضعیت سامانه ارائه کردند. مطابق این گزارش، تعداد ۵۷۰ هزار واحد خانه خالی در شهرهای با جمعیت ۱۰۰ هزار نفر شناسایی شد که اختطاف های لازم به صاحبان این بناها برای برداشت مطالبات آن شده است.
رئیس کمیسیون اصل نود گفت: کمیسیون اصل نود اقدامات لازم برای املاک و اسکان برای دوره دسته چک از سوی بانک مرکزی صورت پذیرد. انصراف، لزوم فر در توضیح جلسه کمیسیون اصل نود مقولن اساسی بر اجرای قوانین موضوعه فعالیت سامانه املاک و اسکان گفت: کمیسیون اصل نود از ابتدای دوره فعالیت خود در مجلس بازردهم موضوع سامانه املاک و اسکان را پیگیری کرد. این حکم قانونی از سال ۱۳۹۴ یعنی زمان تصویب ماده ۱۶۹ مکرر قانون مالیات های مستقیم اجرائی نشده بود، در مراحل اولیه و استقرار سامانه اجرا شد. اما پس از آن در مراحل مختلف و با تشکیل جلسات تخصصی و با حضور دستگاه های مرتبط و معلمان هر دستگاه در سامانه

خبرخوان

استعفای دسته جمعی پرستاران

«همیشه» (تایلند) ایلی سال های اخیر شاهد چندین موج مهاجرت پرستاران از کشور و یا تغییر شغل آن ها بودیم. مشکلات شغلی پرستاران تا حدی شغل آن ها را در روزها مدام خیر استعفا دسته جمعی آن ها از مراکز درمانی را می خوانیم و می شنویم. هفته گذشته بود که ۳۴ نفر از پرستاران اتاق عمل و بیوهی بیمارستان شهیدای تجریش تهران استعفا دسته جمعی دادند. لذا فروردین هم ۲۳ پرستار بیمارستان تخصصی طالقانی چالوس به صورت گروهی استعفا دادند. به این لیست باید پرستاران بیمارستان طالقانی آبان و چند مرکز درمانی بزرگ را هم اضافه کرد که استعفا دسته جمعی شان در ماه های گذشته خبر ساز شد. اتفاقی که در یک سال گذشته بارها در مراکز درمانی مختلف رخ داد

خبر مهم قالیباغ

در باره باز نشتننگان

«ایستاد» رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: باز نشتننگان مطمئن باشند که از راه دولت و مجلس شورای اسلامی اجرائی مناسب سازی حقوق باز نشتننگان است چون هم مجوز قانونی وجود دارد و هم برای آن تامین اعتبار شده است. محمد قالیباغ تصریح کرد: برای این استعفا دولت بخش مشکل قانونی برای تامین اعتبار و پرداخت ندارد اگر مشکلی در فروردین ماه بوده به صورت قطع در اردیبهشت ماه رفع شده و باید انجام داد.

دلایل رصلاحت روحانی

«خبر آنلاین» احتمال اسلام و المسلمین حسن روحانی در جلسه دوازدهم ژوئیه و ژوئیه و معاونان رئیس جمهور در دولت های یازدهم و دوازدهم، از انتشار پاسخ خود به نامه شورای نگهبان برای رصلاحت در انتخابات ششمین دوره مجلس خبرگان رهبری در آینده ای نزدیک خبر داد. وی گفت: موارد رصلاحت یکی ادعای اهانت به فرهنگ و هواری نگهبان است و دیگری عدم ایستادگی در برابر غرب و اشکال در اجرائی برجام است...

از نواچ احمدی نژاد

«پرتال ها» نواچ زاده محمد احمدی نژاد، رئیس جمهور ایران و دختر یک دانش که به نام مصومه در شهر استخر، عقد کرده مصومه، دختر فرعی «نوشته» رئیس انتشارات اهل کتاب است.

نقش ایران

در تامین داروی سوریه

«میزان» همزمان با برگزاری دیدار معلولان وزیر و رئیس سازمان غنا دارو با معلولان امور دارویی و تجهیزات پزشکی وزیر بهداشت سوریه بر نقش مهم ایران در تامین دارو و تجهیزات پزشکی بازار سوریه تاکید شد. سید محمدی خاطر نشان کرد: فقط به دنبال کمک به تامین تجهیزات و دارو و حتی انتقال داروهای در از زمینه سوریه هستیم

کارخانه بحران سان

«عصر ایران» اعلام کرده شده مسئولان برای آن که یک کارخانه سیان دیگر در شهرستان زرنده به سلوه ساخته شود به اهالی سیان ویندر در این شهرستان بودن گفتند. چرا که پیش از این بارها در استان های پر سیده بودند اما آفر است کارخانه دیگری ساخته شود که گفته بودند نه ولی حالا ساخته شده است. آن را در جایی ساخته اند که مدت ها معطل است. نتواند نشان می دهد برای گرفتن مجوز ساختش در طرح ارزیابی زیست محیطی آن عدم سازی های شده و شواهد زیادی از معطلی گسترده هنگام گرفتن مجوز وجود دارد. اما از همه بهتر جایست که آن را ساخته اند. در یکی از بحرانی ترین ششهای نزدیک تهران، حلاله سان کارخانه سیان وجود دارد. اتفاقی که در هیچ جای ایران شبیه آن رخ نداده است.



می شود. اگر موانع صارداتی برداشته و صادرات شفاف انجام شود قاچاق هم بر چیده می شود.
حسینی کارزار در توضیح بیشتر عنوان کرد: افغانستان با اجازه رسمی وزارت فلاحت خود زعفران ایرانی را به نام تولید افغانستان بسته بندی و دوباره به کشوری مانند هندوستان صادر می کند. این می شود که بخشی زیادی از این محصول گران بها رسمی و غیر رسمی قاچاق می گردد.
وی گفت: مدیریت داخل به راضی اعتبار ایران را تقدیم کشور دیگر می کند تا برای خود بازار سازی کند. به این ترتیب با محصول ایرانی برای خود آراوری دارد.

تبلیغات عجیب

حین پخش فوتبال

«پرتال ها» تبلیغ عجیب صلوسیمیا هنگام پخش بازی فوتبال خیر ساز شد. باینر منویخ و زنال مادریه در بازی رفت دور نیمه نهایی لیگ قهرمانان اروپا به مصاف هم رفتند. صلوسیمیا نیز از این فرصت استفاده کرد تا هر آنچه شش می خواهد را به شکلی عجیب و نامرتب در گوشه کنار و کنار پخش این بازی تبلیغ کند. تبلیغ تشک و ویفر گرفته تا بیمه و عصاره غذا و... به نظر می رسد صلوسیمیا همچنان قوانین کپی رایت را نادیده می گیرد و اعتقادی به آن ندارد.

حذف «عجله ندارم»

از تپسی

«ایستاد» طبق بررسی های انجام شده و اعلام کاربران گزینه «عجله ندارم» از برنامه شرکت تاکسی اینترنتی (تپسی) حذف شد است. اینگونه که روابط عمومی تپسی توضیح داده این گزینه به دستور قضایی از ابتدای هفته جاری از تپسی حذف شده است. گزینه «عجله ندارم» یکی از گزینه های موجود در تپسی برای کاربران مسافری بود که می خواستند مدت زمان بیشتری منتظر پذیرش در خواست سفارش باشند. با ماندن اما هزینه کمتری برای سفر می بردند. این گزینه تا ششم اردیبهشت ماه از پلتفرم تپسی حذف شده است. پیش از این با سفارش های سازمان تعزیرات حکومتی، گزینه «عجله دارم» از تاکسی های اینترنتی از جمله اسنپ حذف شده بود.

مجری مشهور رد گذشت

«پرتال ها» اسدوس اسکیوبت رسانه های ورزشی که به دلیل کشنگی ناحیه نگن و با فروردین در بخش مراقب های ویژه سنتری شد. رد گذشت. مرحوم اسکیوبت که به واسطه صدای خاصش شهره زیادی داشت سال ها به عنوان کمدین، مجری، گزارشگر و کارشناس در رسانه ها و برنامه های ورزشی فعالیت داشت. مرحوم اسکیوبت متولد ۱۳۱۸ بود و از سال ۱۳۴۵ به استادیام تلویزیونی ایران درآمد و سابقه حدود ۵۷ ساله کارشگری و فعالیت در رادیو و تلویزیون داشت.

بازار خودرو

روی دور ارزانی

«پرتال ها» روز دوازدهم خودرو در بازار کاهش قیمت ها ساختت کرد. در این بازار گزارش نا نشان می دهد، برده SE ۱۵۱ از میلیون کاهش یک میلیون تومان و پراید ۱۵۱ SE ۱۴۰ از بازار یک میلیون تومان و پراید ۱۵۱ SE ۱۴۰ نیز بازار کاهش یک میلیون تومانی به قیمت ۲۳۴ میلیون تومان به فروش می رود. از این میان، قیمت پژو ۲۰۶ تیپ ۲ با بازار ۱۴۰ میلیون تومان و پراید ۱۵۱ SE ۱۴۰ نیز بازار کاهش یک میلیون تومانی به قیمت ۶۵۸ میلیون تومان قیمت خورده است.

خواستکاری

از پارسا پیروز فر!

«پارسا پیروز فر» پارسا پیروز فر بازیگر سینما و تلویزیون ایرانی که اخیر در فیلم عشق به ایفای نقش می پردازد به گفته شاهد مورد توجه بازیگران ترکیه قرار می گیرد به طوری که از وی خواستکاری می کند. گفته شده است بعد از بازی پارسا پیروز فر در فیلم عشق و عشق خواستکاری در برنامه های تلویزیونی پارسا پیروز فر حلقه بازیگرانی است که به حال با هیچ روزنامه، مجله و یا رسانه ای صحابه نکردند.



۲۷ رشته در دانشگاه اصفهان حذف می شود

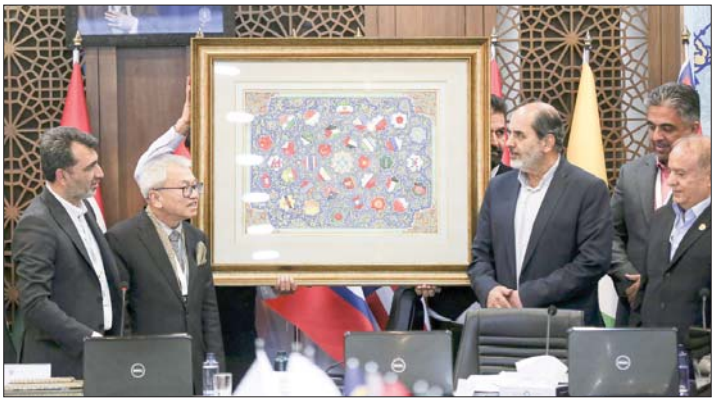
کارشناسی کارآموزی، کارورزی، مهارت‌های نرم شغلی و کارآفرینی که دانشگاه موظف هستند در برنامه درسی حذف شود. در کارشناسی اصفهان ۲۷ رشته و ۳۰۰۰ دانشجو حذف خواهد شد. در کارشناسی اصفهان ۲۷ رشته و ۳۰۰۰ دانشجو حذف خواهد شد. در کارشناسی اصفهان ۲۷ رشته و ۳۰۰۰ دانشجو حذف خواهد شد.



اصفهان، آماده توسعه گردشگری با کشورهای آسیایی

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان در نشست اجلاس اتاق بازرگانی عضو مجمع گفتگویی همکاری آسیا از اهداف اصفهان برای توسعه گردشگری با کشورهای آسیایی عنوان می‌کند. مدیرکل میراث فرهنگی گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان خاطر نشان کرد: با توجه به فصلی بودن گردشگری در اصفهان، مایل هستیم در دو فصل پاییز و زمستان پس از رسیدن به یک تاق مهم، نامه اصفهان را به مقصدی مناسب برای توسعه گردشگری با کشورهای آسیایی ارسال کنیم.

اصفهان بعد از اجلاس ACD



مافی مهدوی

اجلاس اتاق‌های بازرگانی عضو ACD در ۲۰ تا ۲۱ اردیبهشت در اصفهان برگزار شد. در این اجلاس، مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان با مدیران کشورهای آسیایی دیدار و گفتگو کرد. در این اجلاس، مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان با مدیران کشورهای آسیایی دیدار و گفتگو کرد.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان در نشست اجلاس اتاق بازرگانی عضو مجمع گفتگویی همکاری آسیا از اهداف اصفهان برای توسعه گردشگری با کشورهای آسیایی عنوان می‌کند. مدیرکل میراث فرهنگی گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان خاطر نشان کرد: با توجه به فصلی بودن گردشگری در اصفهان، مایل هستیم در دو فصل پاییز و زمستان پس از رسیدن به یک تاق مهم، نامه اصفهان را به مقصدی مناسب برای توسعه گردشگری با کشورهای آسیایی ارسال کنیم.

گفتگوی مدیریت توزیع برق کاشان با مردم

مدیریت توزیع برق کاشان با مردم گفتگو کرد. مدیریت توزیع برق کاشان با مردم گفتگو کرد. مدیریت توزیع برق کاشان با مردم گفتگو کرد.

صنعت گردشگری، محور توسعه خورویپابانک

صنعت گردشگری یکی از محورهای توسعه این شهرستان است و نقش مهمی در اشتغال پایدار دارد. صنعت گردشگری یکی از محورهای توسعه این شهرستان است و نقش مهمی در اشتغال پایدار دارد.

تکمیل ۲ طرح باز آفرینی شهری در نجف آباد

دو طرح باز آفرینی شهری در نجف آباد تکمیل شد. دو طرح باز آفرینی شهری در نجف آباد تکمیل شد. دو طرح باز آفرینی شهری در نجف آباد تکمیل شد.

رویش دشت شقایق در اردستان

رویش دشت شقایق در اردستان. رویش دشت شقایق در اردستان. رویش دشت شقایق در اردستان.

ساخت مدرسه در دل یک مزرعه

ساخت مدرسه در دل یک مزرعه. ساخت مدرسه در دل یک مزرعه. ساخت مدرسه در دل یک مزرعه.

تجلیل از پاکبانان شهر در چه

تجلیل از پاکبانان شهر در چه. تجلیل از پاکبانان شهر در چه. تجلیل از پاکبانان شهر در چه.

رشد ۱۵ درصدی زنان بیمه شده در آران و بیدگل

رشد ۱۵ درصدی زنان بیمه شده در آران و بیدگل. رشد ۱۵ درصدی زنان بیمه شده در آران و بیدگل. رشد ۱۵ درصدی زنان بیمه شده در آران و بیدگل.

خبر

شناسایی پیکر

۲ شهید اصفهانی دفاع مقدس

پیکر متعلق دو شهید اصفهانی دفاع مقدس بعد از چند دهه شناسایی شد. پیکر متعلق دو شهید اصفهانی دفاع مقدس بعد از چند دهه شناسایی شد.

اعزام نخستین گروه زائران

حج از اصفهان

مدیرکل فرودگاه‌های استان اصفهان از اعزام نخستین گروه زائران حج از اصفهان خبر داد. مدیرکل فرودگاه‌های استان اصفهان از اعزام نخستین گروه زائران حج از اصفهان خبر داد.

انتخاب ۵ استاد نمونه

کلیات علمی اصفهان

۶۵ عضو هیئت علمی دانشگاه اصفهان توسط سازمان پژوهش‌های علمی و صنعتی ایران به عنوان استاد نمونه انتخاب شدند. ۶۵ عضو هیئت علمی دانشگاه اصفهان توسط سازمان پژوهش‌های علمی و صنعتی ایران به عنوان استاد نمونه انتخاب شدند.

چاپ شناسنامه مکانیزه

در اصفهان

تقارن نام چاپ شناسنامه مکانیزه بین اداره ثبت احوال و سیستم استان اصفهان آفشاء شد. تقارن نام چاپ شناسنامه مکانیزه بین اداره ثبت احوال و سیستم استان اصفهان آفشاء شد.

ایمن‌سازی خیابان

شهیدان کازمی

مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان از اصلاح خط لوله فاضلاب و ایمن‌سازی خیابان شهیدان کازمی خبر داد. مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان از اصلاح خط لوله فاضلاب و ایمن‌سازی خیابان شهیدان کازمی خبر داد.

پاوربانک جدید شیائومی با قیمت رقابتی معرفی شد

شیائومی به تازگی پاوربانکی قدرتمند با ظرفیت ۲۰ هزار میلی آمپر ساعتی را به بازار چین عرضه کرده است. این پاوربانک که از شارژ سریع تا توان ۳۳ وات پشتیبانی می کند، دارای یک کابل داخلی هم هست. قیمت این محصول ۱۵۹ یوان (حدود ۲۲ دلار) است و هم اکنون با رنگ خاکی روشن و آبی فضایی عمیق به فروش می رسد.

این پاوربانک که می توان آن یکی از بهترین پاوربانک های سال ۲۰۲۴ هم نامید، با ظرفیت زیاد و قابلیت حمل آسان، همراهی ایده آل برای مسافرتی است که می خواهند در طول سفر، همیشه دستگاه های خود را شارژ نگه دارند. ظرفیت باتری آن کمتر از ۱۰۰ وات ساعت بوده و با استانداردهای میلی الیون حمل و نقل هوایی



مطابقت دارد؛ بنابراین بدون هیچ مشکلی می توانید آن را با خود به هویلیا ببرید.

داخل این پاوربانک از دو سلول باتری لیتیوم یونی ۱۰ هزار میلی آمپر ساعتی استفاده شده است. همچنین یک چیپ تخصصی هوشمند نیز وجود دارد که به صورت خودکار خروجی جریان را با توجه به نیاز شارژ دستگاه های مختلف تنظیم می کند. این قابلیت باعث می شود تا بتوانید طیف وسیعی از وسایل، از گوشی های هوشمند و تبلت ها گرفته تا هندزفری های بلوتوث و ساعت های هوشمند را با خیال راحت شارژ کنید.

برای گوشی های هوشمند شیائومی که از فناوری شارژ سریع هوشمند پشتیبانی می کنند، این پاوربانک می تواند تا توان ۳۳ وات

جیمیل به زودی ایمیل ها را خلاصه می کند

اپلیکیشن جیمیل به زودی به قابلیت جدیدی مجهز خواهد شد؛ این قابلیت خلاصه سازی ایمیل با استفاده از هوش مصنوعی جیمیل خواهد بود. قبلاً می دانستیم که نسخه اندروید اپلیکیشن جیمیل به زودی توانایی خلاصه سازی ایمیل ها با استفاده از هوش مصنوعی جیمیل را خواهد داشت اما از زمان عرضه آن اطلاع نداشتیم. اکنون به نظر می رسد که این ویژگی به زودی در دسترس کاربران قرار خواهد گرفت.

وبسایت Android Authority موفق شده است تا این ویژگی را در نسخه ۲۰۲۴.۰۲۱.۶۲۶۸۶-۲۲۹۰۰۲۹۰ اپلیکیشن جیمیل فعال کند و آن را در اسکرین شاتی که منتشر کرده است، نمایش دهد. به گفته این وبسایت، ویژگی خلاصه سازی ایمیل ها به خوبی کار می کند و عملکرد مناسبی دارد، به همین دلیل انتظار داریم تا شرکت گوگل به زودی آن را به طور گسترده عرضه کند.

اسکرین شات با این نشان می دهد که ویژگی خلاصه سازی ایمیل با کمک هوش مصنوعی چگونه کار خواهد کرد. کاربران دکمه "این ایمیل را خلاصه کن" را در زیر عنوان ایمیل ها به خود مشاهده خواهند کرد؛ به ضربه زدن بر روی آن، در پنجره ای جدید خلاصه ای از محتوای ایمیل توسط هوش مصنوعی جیمیل ایجاد می شود. این ویژگی برای ایمیل های طولانی متن زیاد، بسیار مفید خواهد بود.

همچنین ششما می توانید با ضربه زدن بر روی ایمیل های قرار گرفته در زیر متن خلاصه شده، کیفیت آن امتیاز دهید. این ویژگی احتمالاً به شرکت گوگل کمک می کند تا قابلیت خلاصه سازی هوش مصنوعی جیمیل را بهبود دهد. همچنین در کنار متن خلاصه شده، دکمه ای برای یکی کردن متن در حافظه قرار گرفته است.

انتظار داریم تا شرکت گوگل، ویژگی خلاصه سازی ایمیل ها را در کنفرانس I/O که در ۲۵ اردیبهشت برگزار می شود، معرفی کند؛ جایی که احتمالاً این شرکت از ویژگی مورد انتظار پیکسل AI، رونمایی می کند و اطلاعات بیشتری از سیستم عامل جدید خود منتشر خواهد کرد.

۵ اپلیکیشن که همه باید نصب کنند



می کنید، حتماً باید اپلیکیشن Link to Windows مایکروسافت را که در پلی استور موجود است امتحان کنید. این برنامه دقیقاً همان کاری را انجام می دهد که از نمایش پداسنت: ایجاد یک ارتباط یکپارچه بین کامپیوتر و گوشی اندرویدی شما. این قابلیت به شما امکان دسترسی آسان به فایل های چند رسانه ای و عملکردهای مختلف گوشی تان را مستقیماً از طریق رایانه می دهد و در نتیجه باعث افزایش بهره وری و راحتی کار می شود.

به طور خاص، زمانی که از برنامه Link to Windows روی کامپیوتر خود استفاده می کنید، چندین قابلیت کاربردی را در اختیار خواهید داشت. شما می توانید گالری عکس گوشی خود را مشاهده کنید، پیام های متنی ساده ارسال و دریافت کنید، به تماس ها پاسخ دهید و تماس بگیرید، نوتیفیکیشن های گوشی خود را ببینید، حالت «مزامنه شود» را فعال کنید و پخش رسانه را کنترل کنید. این یکپارچه سازی، عملاً باعث گسترش عملکردهای گوشی به رایانه شما می شود و مدیریت کارها را بدون نیاز به جابه جایی بین دستگاهها آسان تر می کند.

اگر صاحب گوشی اندرویدی هستید، این ۵ اپلیکیشن موبایل ضروری را حتماً باید روی دستگاه خود نصب کنید تا کار با گوشی برایتان مفیدتر شود.

بسیاری از دستگاه های اندرویدی، به ویژه گوشی های سامسونگ، اپل و ایفون، به صورت پیش فرض برنامه Link to Windows همراه هستند و یکپارچه سازی را از همان ابتدای کار ارائه می دهند.

مرحله ای (2FA) به شما کمک می کند تا از دسترسی غیرمجاز به حساب هایان جلوگیری کنید. در حالت عادی، برای ورود به حساب هایان در وبسایت ها یا اپلیکیشن ها، فقط کافی است نام کاربری و رمز عبور تان را وارد کنید. با فعال کردن 2FA، یک کد امنیتی دیگری به این فرآیند اضافه می شود. در این روش، پس از وارد کردن نام کاربری و رمز عبور، یک کد امنیتی دیگری به شما ارائه می شود و شما باید برای تأیید نهایی ورود، این کد را نیز وارد کنید.

اخبار حاکی از آن است که گوگل قصد دارد در ایدیت اندروید ۱۵ که به زودی عرضه می شود، نمایش اطلاعات مربوط به سلامت باتری در گوشی های اندرویدی را بهبود بخشد. با این حال، تا زمان انتشار آن به روزرسانی، اپلیکیشن باتری گوگل همچنان بهترین برنامه برای نظارت و مدیریت سلامت و مصرف باتری باقی می ماند. این برنامه با ارائه جزئیات دقیق و ابزارهای کاربردی به کاربران کمک می کند تا به طور مؤثری عمر باتری دستگاه خود را افزایش دهند.

مختصر به فرد پیشبند. اپلیکیشن موبایل Snapseed بر خلاف برخی از برنامه های دیگر که به دنبال ارائه ویژگی های آزمایشی هوش مصنوعی هستند، بر اصول اولیه ویرایش عکس تمرکز می کند. با این حال، این رویکرد مستقیم به جای یک محدودیت، یک نقطه قوت محبوب می شود. این برنامه در طول سال های متعددی، مجموعه ای قابل اعتماد از ابزارها را در اختیار کاربران قرار داده است. اسنپ سید طیف وسیعی از فیلترها را ارائه می دهد که شبیه به فیلترهای اینستاگرام هستند.

همچنین یک دکمه کاربردی برای چرخاندن سریع تصاویر در هر چتی تمییه شده است. اما مقاب واقعی اسنپ سید در تب ابزار قرار دارد، جایی که انبوهی از گزینه ها برای تنظیم تصاویر تان پیدا می کنید. در اینجا می توانید تنظیمات را تغییر دهید، عکس را برش بزنید و از افکت های اضافی مختلفی برای بهبود تصاویر خود استفاده کنید.

ساده است و نیازی به دانش فنی خاصی ندارد. همچنین گوگل آنتی تیکتور از طیف گسترده ای از حساب ها، از جمله حساب های گوگل، فیس بوک، توییتر، آمازون و Dropbox پشتیبانی می کند.

بسیاری از برنامه های احراز هویت برای اندروید در دسترس هستند که بین آن ها می توان به برنامه مایکروسافت Authenticator نیز اشاره کرد. با این حال، استفاده از گوگل آنتی تیکتور بهتر از مابقی گزینه ها است؛ زیرا این برنامه توسط توسعه دهندگان اندروید ساخته شده است. این ابزارها بدون به معنای یکپارچه سازی خوب با زبان طراحی سیستم عامل است و در نتیجه، تجربه ای کاربری روان و یکدست ارائه می دهد.

اگر از آن دسته افرادی هستید که هم از کامپیوتر شخصی و پنوتی و هم از گوشی اندرویدی استفاده

میتوانید از آن ها روی گوشی خود استفاده کنید.

بسیاری از برنامه های احراز هویت برای اندروید در دسترس هستند که بین آن ها می توان به برنامه مایکروسافت Authenticator نیز اشاره کرد. با این حال، استفاده از گوگل آنتی تیکتور بهتر از مابقی گزینه ها است؛ زیرا این برنامه توسط توسعه دهندگان اندروید ساخته شده است. این ابزارها بدون به معنای یکپارچه سازی خوب با زبان طراحی سیستم عامل است و در نتیجه، تجربه ای کاربری روان و یکدست ارائه می دهد.

اپل از قابلیت محبوب سامسونگ استفاده می کند

اپل تصمیم دارد تا نسخه جدید برنامه Notes را به همراه برخی از قابلیت های اپلیکیشن Samsung Notes همزمان با عرضه iOS ۱۸ منتشر کند. یکی از این ویژگی ها، قابلیت ضبط مستقیم صدا تا یادداشت ها و پویست این نوع فایل ها به آن ها است. البته قابلیت مذکور قبلاً در دسترس کاربران برنامه Samsung Notes قرار گرفته است؛ حالا به نظر می رسد که اپل نیز در فکر افزودن آن به برنامه Notes است. منبع خبری نامبرده در ادامه افزوده است که رابط جدید قابلیت ضبط صدا یادآور اپلیکیشن Voice Memo اپل خواهد بود. همچنین iOS ۱۸ قابلیتی به نام Math Notes خواهد داشت که به کاربران اجازه می دهد تا محاسبات انجام شده در ماشین حساب را مستقیماً به یادداشت های خود اضافه کنند.

گفتنی است که این قابلیت علاوه بر پشتیبانی از نمایش صحیح نمادهای ریاضی، مانند برنامه نانو توت مایکروسافت امکان نوشتن و حل معادلات ریاضی را برای کاربران فراهم می کند. سیستم عامل iOS ۱۸ به همراه قابلیت های جدید برنامه Notes همزمان با عرضه ایفون ۱۶ در اواخر سال جاری منتشر خواهد شد.

گوشی نوستالژیک با ظاهر جدید



یکی از گوشی های نوستالژیک Nokia با ظاهری جدید با تولید می شود؛ متزور و طول مدل ۲۰۲۴ نوکیا ۳۲۱۰ به بازار موبایل با شند. شرکت نک از مدی کوبال صاحب امتیاز برند نوکیا که به تازگی اقدام به عرضه گوشی های هوشمند تحت برند خود کرده، از تولید مجدد گوشی های نوستالژیک نوکیا با ظاهری جدید نیز اطلاع داده است. پیش تر این کمپانی اعلام کرده بود که در ماه مه از یک بیگ چرفون رونمایی خواهد کرد و حالا خبر رسیده که گوشی مورد اشاره، مدل ۲۰۲۴ نوکیا ۳۲۱۰ است. در تصاویر منتشر شده، می توانیم زبان طراحی، رنگ بندی و ویژگی های برجسته را ببینیم. جالب اینکه پوستر تبلیغاتی زیر، زیر عنوان همان ۲۵ سال پیش را دارد؛ تصویری از خود گوشی، تیرتی فاخر با توضیحات فراوان و یک مدل با تیپ و استایل قدیمی!

البته طراحی نوکیا ۳۲۱۰ جدید، با نسخه اورجینال آن کاملاً تطابق ندارد. از مهمترین تغییرات باید به وجود یک دوربین عقب، نمایش بزرگتر و کیبورد متفاوت اشاره کنیم.

۳۲۱۰ هر حال هم نیست که نسخه جدید، کمی بر اصل اورجینال نوکیا ۳۲۱۰ باشد؛ اما شاید اگر آن دوربین که احتمالاً کیفیت بالایی هم

شارژر ریلمی با امکانات بی نظیر و قیمتی باورنکردنی



و برق دارد که توسط یک بخش میانی از هم جدا شده است. برای راحتی کار، در قسمت جلو و پشت شارژر یک فرورفتگی کوچک تمییه شده است. با این حال، به خاطر داشته باشید که دو شاخه ورودی آن ثابت هستند و امکان ناآشنی برای حمل آسان وجود ندارد؛ نوکیا کلیدی این شارژر استفاده از گالیم نیتزید بود که باعث (GaN) است. این فناوری به تا کم توان ۲۲.۴ وات برسانی می کند. مگکب دست می آید که گانه کوچکتر و جمع جوجور شدن شارژر بدون افت قدرت می شود؛ ایمنی نیز در اولویت قرار دارد. شارژر SUPERVOOC ۳۰ وات موفق به دریافت گواهینامه شارژ سریع ایمن TÜV Rheinland است. البته، ادپاتور جدید ریلمی از نظر تطبیق پذیری نیز عالی عمل می کند. این شارژر با تمام دستگاه هایی که از پروتکل SuperVOOC ریلمی پشتیبانی می کند، سازگار است. بنابراین امکان شارژ طیف وسیعی از گوشی های ریلمی مجهز به فناوری SuperVOOC را فراهم می آورد.

علاوه بر این، از پروتکل های شارژ سریع مختلف از جمله QC ۳.۰، SuperVOOC، VOOC، PDI۲۰ (تا ۶۵ وات) و حتی SVOOC ۲۴ وات اختصاصی realmه پشتیبانی می کند. به طور کلی، شارژر ۳۰ وات ریلمی ترکیبی از سرعت شارژ شگفتیگر، طراحی جمع جوجور و سازگاری با گسترده با استانداردهای مختلف شارژ سریع را ارائه می دهد. این شارژر با قیمت ۲۹۹ یوان (حدود ۴۲ دلار آمریکا) از طریق فروشگاه اینترنتی JD عرضه می شود. این قیمت مناسب، آن را به گزینه ای جذاب برای کاربران تبدیل می کند که به دنبال سرعت شارژ بالای گوشی خود و در عین حال هزینه ای مقرون به صرفه هستند.

شارژر ۲۴ وات GaN ریلمی - SUPERVOOC ۲۴ وات پشتیبانی از فناوری های پیشرفته مثل دیوایر ۲۴ وات شارژ سریع کوالکام و قیمت مناسب معرفی شد. ریلمی به تازگی با معرفی شارژر جدید SUPERVOOC ۲۰ وات، خط تولید شارژرهای خود را گسترش داده است. شارژر ۲۴ وات ریلمی پر از قابلیت های کاربردی بوده و با طیف وسیعی از دستگاه ها سازگار است. در ادامه نگاهی به مشخصات و ویژگی های این محصول خواهیم آید.

این شارژر با طراحی سفید کلاسیک و ظاهری براق و پارک عرضه می شود. ابعاد آن ۵۷x۲۸x۹ در ۵۷x۹۴ در ۲۰.۹ میلی متر وزن آن ۱۷۳ گرم است. بدنه آن ترکیبی از دو نوع روکش مات

اولین نشانه های آسیب کبدی



دلائل زیادی دارد مثل سرطانی ها، هائیت هستند.

- ضعیف سیستم ایمنی**
بیماری هایی که در آن سیستم ایمنی به قسمت های خاصی بدن حمله می کند، بیماری های خود ایمنی نامیده می شوند.
- زنتیک**
یک زن تغییر یافته از یک یا هر دو والدین می تواند باعث تجمع مواد در کبد شود که می تواند باعث آسیب کبدی شود.

مشاهده احساس سوزش یا گزافه ای کبدی وجود داشته باشد، ممکن است شامل موارد زیر شود:
زرد شدن پوست و سفیدی چشم که به آن یرقان می گویند، درد شکم و تورم، تیره و یا مچ پا، خارش پوست، ادرار تیره و رنگ مدفوع پرده، خستگی مداوم، حالت تهوع یا استفراغ، از دست دادن اشتها و کبودی سریع. در صورت مشاهده علائم یاداری که شما را نگران می کند، یا متخصص مشورت کنید. اگر شکم درد شدیدی دارید که نمی توانید بی حرکت بمانید، فوراً به دنبال کمک پزشکی باشید. بیماری کبد

بیماری کبدی می تواند به شکل ارثی از طریق خانواده منتقل شود. هر چیزی که به کبد آسیب می رساند نیز می تواند باعث مشکلات کبدی شود، از جمله ویروس، مصرف الکل و چاقی. با گذشت زمان، شرایطی که به کبد آسیب می زند می تواند منجر به ایجاد زخم شود که به آن سروز می گویند. سروز می تواند منجر به نارسایی کبدی شود که یک وضعیت تهدید کننده زندگی است اما در زمان زودهنگام ممکن است به کبد زمان برای بهبودی بدهد.
بیماری کبد همیشه علامتی را ایجاد نمی کند که قابل

چرا با افزایش سن سرعت حرکت ما کم می شود؟

هنگامی که سن افزایش می یابد، کاهش تدریجی سرعت و چابکی بدن ما غیر عادی نیست. خواه قدم زدن آرام در اطراف محله باشد یا دستیابی به کنترل توپز یون، هر کات ما با افزایش سن کاهش می یابد. بنابراین این سوال است که چه چیزی باعث این تغییر می شود؟ مطالعه ای که توسط مهندسان دانشگاه کلرادو بولدر رهبری می شود، به این سوال قدیمی پاسخ می دهد.
این مطالعه یکی از اولین مطالعاتی است که به طور تجربی دلایل کندی حرکت را در میان پتزرگسالان بالای ۶۵ سال بررسی کرده است. محققان دریافتند که افراد مسن ممکن است تا حدودی کندتر حرکت کنند، زیرا آنها برای حرکت کردن باید انرژی بیشتری نسبت به افراد جوان صرف کنند.
علاحدی که از نوسندگان این مطالعه، استاد دانشکده مهندسی مکانیک پاول ام رادی می گویند: نحوه حرکت ما، از حرکات چشم گرفته راه رفتن و صحبت کردن، درجه ای به روی پیری و پارکینسون می گذراند. ما در تلاطم تا اساس عصبی آن را درک کنیم.
دکتر اریک سامر ساید، سرپرست تیم تحقیقاتی، که دکترای خود را در زمینه یکپارچه سازی دریافت کرده است، می گوید: همه ما، چه جوان و چه پیر، ذاتاً به دنبال دریافت بیشترین پاداش از محیط خود و در عین حال به حداقل رساندن تلاش برای انجام این کار هستیم. این مطالعه دو فرضیه را در مورد این که چرا سالمندان کندتر حرکت می کنند، بررسی کرد.

اولین مورد نشان می دهد که عضلات افراد مسن ممکن است با کارایی کمتری کار کنند و کارایی بیشتری بوسازند در حالی که وظیفه مشابه جوانان را انجام می دهند. مورد دوم پیشنهاد می کند که پیری ممکن است مدار پاداش در مغز انسان را تغییر دهد. زیرا افراد جوان ممکن است به کبد که ماده شیمیایی در مغز است که مسئول ایجاد احساس رضایت پس از انجام یک کار به شمار می رود.
دکتر لاربت کورت، سرپرست تیم تحقیق، توضیح می دهد: به نظر می رسد که مغز می تواند تغییرات بسیار کوچکی را در میزان انرژی که بدن مصرف می کند تشخیص دهد و حرکات ما را بر اساس آن تنظیم می کند. حتی زمانی که فقط باید بتواند احساسی حرکت می کند و انرژی صرف برتری برای رسیدن به پاداش تبدیل شده بنابراین جوانان روشی مشابه افراد مسن را تقلید کردند.
یافته ها نشان می دهند که به نظر می رسد هزینه های تلاش برای رسیدن، عامل تعیین کننده در کاهش حرکت افراد مسن است. در حالی که این معامله نمی تواند به طور کامل مراکز پاداش مغز را به عنوان مقصد رد کند، اما اگر دانشمندان بتوانند مکان و نحوه ظهور این تغییرات از بدن را شناسایی کنند، ممکن است بتوانند درمان هایی را برای کاهش تلفات پیری و بیماری ایجاد کنند.
احمد می گویند: با گذر زمان، جهت همه این نشان ها، نتایج ما نشان می دهد که هزینه های تلاش برای رسیدن به هدف، حرکت افراد مسن را کند می کند.



۵ راهکار ساده برای داشتن خواب راحت

آیا شما هم این تجربه را داشته اید که شب های زیادی را صرف تلاش برای خوابیدن کنید و نگران هستید که خوابتان کافی نیست؟ و حتماً می دانید که تنها پیشنهاد و بسیاری از افراد این مشکل را دارند. «مولی اتود»، استاد یار و روانشناسی و علوم رفتاری در دانشکده پزشکی جانز ها کیگز، می گوید: شما باید درک کنید که بدتان به چه چیزهایی نیاز دارد و برای اولویت بندی آنها نهایت تلاش خود را بکنید و فقط خواب را به عنوان چیزی که می توان در زمان بیکاری به سراغ آن رفت، نبینید. به دنبال روش های اثبات نشده برای به خواب رفتن و خواب ماندن نباشید. در عوض، این حرفه های ساده را که نشانه تخصصی «مدیکال اکسپرس» است از متخصصان خواب توصیه می کند، امتحان کنید.

یک منطقه خالی ایجاد کنید

استرس ناشی از کار، انتخاب ناپذیر است. سعی کنید یک منطقه خالی بین پاپان روز کاری و زمان خواب خود ایجاد کنید. کار شما را به تنهایی و بدون کمک قبلی از خواب، وظایف شغلی و مسئولیت های روزی را به حال خود رها کنید. ایمل خود را یک یکبند، صورتحساب ها را پرداخت کنید، کارهای خانه را انجام دهید یا نویسی، به وقت رسانه های اجتماعی وقت نگذارید. در عوض، روتین ایجاد کنید که در آن یک کتاب بخوانید، به یک سرگرمی بپردازید یا زمانی را با عزیزان خود بگذرانید.
دکتر «آیس لسون»، استادار عصب شناسی و پزشکی در دانشگاه ییلور می گویند: این به اثری از امیل ذهن آگاهی بر می گردد. هر چیزی که در تمرکز شما کمک می کند و نشتن زنده ای مربوط به فعالیت های روز و از بین می برد، به خواب بهتر کمک می کند.
برای نتیجه می خورید، بنشینید
خوردن یک وعده غذایی بزرگ درست قبل از خواب می تواند خواب

شما را مختل کند. بنابراین سعی کنید در ساعات اولیه عصر غذا بخورید. اتود گفت: من می توانم بگویم خوردن یک وعده غذایی بزرگ به این دلیل بد است که مانند این است که در دست قبل از خواب، در زمانی که قرار است همه چیز در حال خاموش شدن باشد، به بدتان کار بزرگی بدهید تا تمام شود.
با این حال، خیلی گرسنه به رختخواب نروید. تفرقات حاوی پروتئین یا چربی های سالم مانند پنیر، بادام یا کره بادام زمینی را با نان غلات کامل امتحان کنید.
از مصرف کافئین خودداری کنید
نوشیدن اسپرسو بعد از شام ممکن است باعث ایجاد اختلال در خواب شود.
مهیژین کالفین محرک است که تاثیر «آدنوزین» (ماده ای شیمیایی که به احساس خواب آلودگی کمک می کند) را اسود می کند. به این دلایل، کارشناسان پیشنهاد می کنند نوشیدنی های کافئین دار را گازدار خود را چند ساعت قبل از خواب مصرف نکنید.

بهترین زمان برای مسواک زدن روز است یا شب؟



از خوردن با نوشیدنی باشد، اپرادی ندارد.»
گروه بهداشتی بویا نیز اعلام کرده است که اگر می خواهید پس از غذا خوردن مسواک بزنید، بهتر است دست کم یک ساعت صبر کنید تا بزاق فرصت داشته باشد. اسیدها را که غذا در دهان ایجاد کرده است، خنثی کند.
در برنامه های زمان ملی خدمات بهداشتی در مورد مسواک زدن پیش یا پس از صبحانه رهنمود خاصی داده نشده است. در این زمانها توصیه شده است که برای حفظ بهداشت دهان و دندان هواره دو بار در روز، هر بار حدود دو دقیقه، دندان ها را با خمیر دندان فلوراید مسواک زدن. ۲۰ دقیقه پس

و این باعث از رفین مینای دندان ها می شود. ضمناً مسواک زدن پیش از صبحانه از دندان ها در برابر غذایی که می خوریم به خوبی محافظت می کند. رهنمودهای او توصیه شرکت خمیر دندان «کولگیت» را که اعلام کرده بود مسواک زدن پس از خوردن غذا «گاهی» بر مینای دندان اثر منفی دارد، تأیید می کند. شاید این خبر آن دسته از افرادی را که گمان می کردند مسواک زدن پس از صبحانه بهتر است برانگیزد. در واقع شواهد علمی وجود دارد که خوردن پیوره می کند. غافلگیر کرده باشد.
در بخش نظرات این ویدیو یکی از دنبال کنندگان نوشته است: «همه دندان پزشکان با این حرف موافق نیستند، بعضی از آنان می گویند اگر مسواک زدن ۲۰ دقیقه پس

مصرف کیک و بیسکوئیت را قطع کنید



مطالعه جدید در فرانسه نشان داده است که مصرف هفت اوملسیفایر افزودنی خاص غذایی که در غذاهای فوق فرآوری شده یافت می شود ممکن است با افزایش خطر ابتلا به گفته پروفسور بربارد سوربوسونسته اثر شد. این مطالعه، اوملسیفایرها را به جملۀ رایج ترین افزودنی های مورد استفاده در غذاهای فرآوری شده هستند. او در این باره توضیح داد: آنها (اوملسیفایرها) اغلب به غذاهای فرآوری شده و بسته بندی شده مانند کیک های صنعتی، بیسکوئیت ها و دسرها و همچنین بستنی ها، غذاهای شکرکات، انواع نان ها، مارگارین ها و غذاهای آماده اضافه می شوند تا ظاهر، طعم، و بافت آن را بهبود بخشد و باعث ماندگاری طولانی تر شوند.
محققان در تحقیقات خود به یافته غیر منتظره ای دست یافتند: همه بر اینکه این افزودنی ها در میان مواد تشکیل دهنده برخی غذاهای نوشیدنی ها یافت می شوند که مردم اغلب آن ها را سالم می دانند. با کمال تعجب، برخی از اوملسیفایرها در برخی از غذاهای که به عنوان غذاهای «سالم» به بازار عرضه

مطالعه جدید در فرانسه نشان داده است که مصرف هفت اوملسیفایر افزودنی خاص غذایی که در غذاهای فوق فرآوری شده یافت می شود ممکن است با افزایش خطر ابتلا به گفته پروفسور بربارد سوربوسونسته اثر شد. این مطالعه، اوملسیفایرها را به جملۀ رایج ترین افزودنی های مورد استفاده در غذاهای فرآوری شده هستند. او در این باره توضیح داد: آنها (اوملسیفایرها) اغلب به غذاهای فرآوری شده و بسته بندی شده مانند کیک های صنعتی، بیسکوئیت ها و دسرها و همچنین بستنی ها، غذاهای شکرکات، انواع نان ها، مارگارین ها و غذاهای آماده اضافه می شوند تا ظاهر، طعم، و بافت آن را بهبود بخشد و باعث ماندگاری طولانی تر شوند.
محققان در تحقیقات خود به یافته غیر منتظره ای دست یافتند: همه بر اینکه این افزودنی ها در میان مواد تشکیل دهنده برخی غذاهای نوشیدنی ها یافت می شوند که مردم اغلب آن ها را سالم می دانند. با کمال تعجب، برخی از اوملسیفایرها در برخی از غذاهای که به عنوان غذاهای «سالم» به بازار عرضه

مناقضه عمومی

نویت اول

شهرداری چمگردان در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۲۳۳/۱۴۰۲/ش مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۰ نسبت به واگذاری عملیات اجرایی جمع آوری زباله و نگهداری بخشی از فضای سبز سطح شهر از طریق برگزاری مناقضه عمومی باقیمت باقی ۲۳۵/۲۳۵/۹۹۶/۶۵۴،۵۲۰ ریال به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. موشوخ : اجرای خدمات جمع آوری زباله و فضای سبز سطح شهر
۱- پیشنهادهندگان باید مبلغ ۸۲۲ / ۷۴۴ / ۲۲۲۲/۲۰ ریال وجه نقد به شماره حساب ۰۱۰۶۵۶۱۰۷۰۰۰۲۰۰۰ سیرده شهرداری نزدیک بانک ملی شعبه چمگردان وارز و با معادل آن ضمانتنامه بانکی ضمیمه پیشنهاد نمایند. - پیشنهادهندگان باید جهت اخذ مدارک آگهی مناقضه حداکثر تا پایان وقت اداری روز پنج شنبه مورخ ۲۰ / ۲ / ۱۴۰۳ به سامانه ستاد مراجعه و اسناد در دست یافت نمایند. - پیشنهادهندگان باید پیشنهاد خود را تا حداکثر تا تاریخ ۲۰ / ۲ / ۱۴۰۳ روز ، ساعت ۱۹ در سامانه ستاد برگزاری اعمال نماید. شماره تماس شهرداری : ۰۲۲۴۰۰۰۰۰ (۲۲۴-۰۲۲۴) الف: ۰۹۹۱۴-۱۷

علی پورقراقرانی - شهردار چمگردان



بازگشت لژیونر تیم ملی به دوران طلایی

مهدی قائدی، مهاجم ملی پوش ایرانی در لیگ امارات به عنوان «بهترین بازیکن فصل اتحاد کلبه» انتخاب شد. ستاره سابق استقلال در این فصل با ۹ گل و ۵ پاس گل از سوی سوفا اسکور به عنوان تاثیر گذارترین بازیکن فصل اتحاد کلبه شناخته شد. قائدی با ۲۵ میلیون یورو جزو ۱۰ فوتبالیست گران قیمت ایران به شمار می آید و در تیم اماراتی هم دومین بازیکن باارزش است. شبکه شماره چهاره امارات گزارش می دهد که «مهدی قائدی را می توان جزو ۵ بازیکن تاثیر گذار لیگ برتر امارات» به شمار آورد چون در هر زمان داخل زمین بوده یا گل زده یا پاس گل داده است. مهاجم ملی پوش ایرانی از زمان انتقالش به شباب الاهلی «بهترین فصل» خود را در لیگ این کشور سپری می کند.

ستاره کره ای تاتنهام در راه عربستان

تیم فوتبال الاتحاد عربستان قصد دارد سون هیونگ کره ای تاتنهام را به خدمت بگیرد. تیم فوتبال الاتحاد عربستان که در فصل جاری لیگ عربستان علی رغم جذب بازیکنان مطرحی چون کریم بنزما، انگولو کانتته، احمد حجازی و ژوآ تاونست به موفقیتی دست پیدا کند و گوئی رقابت را به رقیب خود یعنی الهلال و اتکارا کرد، به دنبال این ناگامی ها، «هودی کاشی» خبرنگار مطرح ایتالیایی مدعی شده است که «سون هیونگ مین» بازیکن کره ای تاتنهام به گزینه مدنظر این تیم عربستانی تبدیل شده است و هر چند محمد صلاح همچنان گزینه اصلی این تیم است اما از آنجا که مذاکرات با این بازیکن به کندی پیش می رود به همین دلیل سون هیونگ مین به جدی ترین گزینه برای بره های آسیا تبدیل شده است.



همه مریبان به تیم امید «نه» می گویند!



بدون شک یکی از دلایل عدم صعود تیم امید به المیک در دهه های اخیر این است که مریبان صاحب سبک و نامی حاضر به پذیرش هدایت این تیم نیستند.

مجید جلالی رئیس کمیته فنی فدراسیون فوتبال به تازگی گفته بود بسرای هدایت تیم ملی امید یا حتی گل محمدی وارد مذاکره نشده است اما سرمربی سابق تیم پرسپولیس هوای حضور در یک تیم باشگاهی را در سر دارد و در تلاش است با رفع مشکلات شخصی اش راهی تبریز شود و هدایت تراکتور را بر عهده بگیرد. این بدین معنی است که حضور جیجی گل محمدی هم در تیم امید متغی است.

سال گذشته و پیش از اینکه هدایت تیم امید به رضا عنایتی محول شود، فدراسیون فوتبال خیلی تلاش کرد، هدایت این تیم را به مجتبی حسینی سرمربی وقت تیم پیکان محول کند. حسینی حسینی بدون شک گزینه خوبی برای هدایت تیم امید بود، به این خاطر که در تیم های تحت هدایت به خصوص پیکان جوانان زیادی را رو کرده بود و به جوان ها همواره در ترکیب تیم های باشگاهی اش میدان می داد. اما اوتر جیج داد راهی تیم آلمینیوم ارکا شود.

همه مریبان اسمی و صاحب سبک به تیم ملی امید «نه» می گویند و این یکی از دلایل عدم صعود امید به المیک در دهه های اخیر بوده است. دلیل اینکه همه مریبان اسمی و صاحب سبک به تیم ملی امید نه می گویند هم واضح و مبرهن است. دستمزدی که فدراسیون فوتبال برای مریبان در تیم امید در نظر می گیرد با دستمزدی که مریبان مد نظر در تیم های باشگاهی می گیرد، خیلی فاصله دارد و این فاصله کمتر زیاد است که مریب بر اساس عقل و منطق نمی تواند به خود قنولاند که هدایت تیم باشگاهی را رها و راهی تیم امید شود.

تست فنی ۲۵ بازیکن برای بازی در لیگ کره!

باور نکردنی برای والیبالی ایران!



۲۵ بازیکن والیبالی ایران برای آدن تست فنی جهت بازی در لیگ درجه چندم کره جنوبی کیتام کرده اند. از المیک کیتام به این سو زانی ها خودشان را به عنوان قدرت اول والیبالی آسیا معرفی کردند اما والیبالی ایران همچنان جایگاه ویژه ای در قاره کهن و حتی دنیا دارد و با وجود اینکه دوران افول خود را طی می کند با این حال بسیاری از والیبالیست های کشورمان در لیگ های خارجی توپ می زنند. این حضور آنها در لیگ های خارجی و به خصوص لیگ های معتبر اروپایی می تواند آورده های زیادی برای والیبالی ایران به همراه داشته باشد اما نباید بازیکن به هر شکل ممکن به دنبال لژیونر شدن باشند. طبق آخرین خبرهای دریافتی ۲۵ بازیکن والیبالی ایران که در بین آنها بازیکنان اسامی و رسم و ساداری هم حضور دارند جهت آدن تست فنی و بازی در لیگ کره جنوبی ثبت نام کردند. این اتفاق تلخ در شرایطی رخ داده که لیگ کره جنوبی به لحاظ فنی حتی در آسیا هم جایگاه قابل توجهی ندارد. بدتر آنکه تیم های کره ای تنها می توانند در مجموع ۷ بازیکن آسیایی جذب کنند؛ یعنی اینکه حتی اگر همه آن ۷ سهمیه

در خواستگاری ام سر فوتبال دعوا شد



داریوش شجاعیان، بازیکن هوادار که فصل موفق داشته، در مورد ازدواجش گفت: من وقتی با دوستام حرف می زنم می گویم کاش خانم را زودتر می دیدم. من با حلقه ازدواج تمرین می کنم و جرات نمی کنم در باورم را بخندم. من چون متعهد هستم این کار را انجام می دهم. او ادامه داد: به نظرم این ازدواج باعث شده خودم را پیندا کنم و وجود او باعث برکت زندگی ام شده است. خانمم فوتبالی نیست و پدرش پرسپولیس سخت است. در خواستگاری ام بحث فوتبال شده بود و کار داشت به جاهای پارک می کشید. مامان من هم استقلالی شدید است و داشتند کرمی می خواندند و یک جایی پدر خانم من گفت حشرات بفرستند! خانمم ولی فوتبالی نیست و همین الان من برایش آفساید را توضیح می دهم. خانم تنها چیزی که یاد گرفته «هرو تو باکس» است و شب بازی به من زنگ می زند و می گوید لطفا برو تو باکس و از روزی که به حرفش گوش دادم دارم گل می زنم.

حسرت ۵۲ ساله شمشیر بازی



شمشیربازی ایران در دو اسلحه ایه و فلوره نتوانستند سهمیه ۲۰۲۴ پاریس را بگیرند و حسرت حضور مجدد در المیک برای این دو اسلحه ۵۲ ساله شد. شمشیربازی ایران در اسلحه های ایه مردان و زنان، فلوره مردان و زنان و سایر زنان دنبال سهمیه المیک پاریس بود که در هیچ کدام موفق به گرفتن سهمیه نشد. محمد اسماعیلی تنها بازیکن ایرانی بود که در انتخابی المیک قاره آسیا تا نزدیکی گرفتن سهمیه المیک پیش رفت اما در مرحله نیمه نهایی شکست خورد و با وجود گرفتن مدال برنز مشترک اما از رسیدن به سهمیه المیک در اسلحه ایه بازماند. ایه و فلوره ایران آخرین بازی که نتوانستند سهمیه بگیرند در المیک ۱۹۷۶ مونترال بود و با توجه به اینکه در المیک ۲۰۰۴ پاریس هم سهمیه به دست نیامد این حسرت تا المیک ۲۰۲۸ لس آنجلس ۵۲ ساله می شود حامد صادقی سرمربی تیم ایه ایران در مورد ترسیدن به سهمیه المیک بیان کرد: نتیجه ای که محمد اسماعیلی گرفت، نزدیک ترین بوده که در اسلحه ایه به سمت گرفتن سهمیه المیک برداشته شده است. اسماعیلی به دلیل کم لطفی برخی دوشمن مدتی از تمرین و مسابقات دور بود و زمانی که برگشت در مسابقات انتخابی المیک با تمام توان و غیرتش بازی کرد و با اختلاف یک ضربه نتیجه را واگذار کرد. در واقع جای امیدواری برای آینده ایه وجود دارد. سرمربی ایه در مورد اینکه این اسلحه کشف همیشه جایز بهتر شدن و پیشرفت است اما محمد اسماعیلی و تیم ایه نشان دادند تا بسلیس کردن نتیجه را دارند. تیم ایه با سرمایه گذاری و توجه بیشتر در دوره بعد المیک راحت تر به سمت سهمیه المیک می رود. سعی می کنیم تیم خوبی را در اسلحه ایه داشته باشیم. برنامهریزی ما بلند مدت است و امیدواریم در نهایت بازیکنان به خوشن برسد.

سردار آزمون امشب مقابل تیم خودش قرار می گیرد!



باشگاه بایرلور کوزن به احتمال حضور سردار آزمون مقابل این تیم در لباس رم و اکشن نشان داد. بایرلور کوزن در مرحله نیمه نهایی لیگ اروپا امشب به مصاف رم خواهد رفت. یکی از نکات جالب این بازی به نقل سردار آزمون از بایرلور کوزن برمی گردد. ستاره ایرانی در تابستان گذشته با قراردادی قرضی از لور کوزن راهی پاریس شده و حالا باید مقابل تیم سابقش قرار بگیرد. بارها شاهد بودیم که بندی در قرارداد برخی بازیکنان قرار داده شده که بر اساس این حق حضور مقابل تیم سابق خود را نخواهند داشت. حالا شراعتی در این زمینه پیرامون سردار آزمون هم مطرح شد که با واکنش اسمعی باشگاه بایرلور کوزن مواجه شده است. سیمون روافس، مدیر ورزشی باشگاه بایرلور کوزن، در واکنش به حضور سردار آزمون مقابل این تیم در نیمه نهایی لیگ اروپا به پبل گفت: «در حال حاضر این یک مسئله عادلانه

03

محرم عصبانی نمی شود!

بازگشت محرم نوبدی که به سطح اول فوتبال ایرانی یکی از اتفاقات جذاب تیم فصل دوم رقابت های لیگ برتر بوده است. مورد اصلی که درباره نوبدی که به چشم آمد شخصیت و متانت او در مواجهه با اتفاقات مختلف است. این مسئله در مسابقات بارها بر سر موضوعات مختلف نمایان شده در نشست خبری قبل از بازی دیورزان تیم هم نمود پیدا کرد. نوبدی که کنفرانس مطبوعاتی قبل از دیدار تیمش مقابل گل گهر سورجان حضور یافته بود از چند سوال حاشیه ای و غیرفنی از سوی یکی از خبرنگاران فرستجانی مواجه شد. جالب اینکه بدون عصبانیت و با متانت خاص خودش به این سوالات پاسخگو بود.

02

موعود داور فینال آسیا شد

تیم داور ایران داور بازی فینال جام ملت های زیر ۲۳ سال آسیا شد. ۱۴ اردیبهشت ماه در حوضه قطر در حالی بر گزار می شود که با اعلام کنفدراسیون فوتبال آسیا تیم داور ایران این بازی را اسوت خواهد زد. موعود بنیادی فرد به عنوان داور، سعید قاسمی و علیرضا بندریم به عنوان کمک های وی قضاوت این بازی را بر عهده دارند. داور چهارم از کشور قطر و ناظر داور از کشور عربستان برای این دیدار انتخاب شده است. فینال این رقابت های زاین و ازبکستان بر گزار خواهد شد.

01

موضوع وزیر ورزش درباره تغییر نام استقلال

وزیر ورزش و جوانان نسبت به تغییر نام باشگاه استقلال واکنش نشان داد. پس از زوری کار آمدن مالک جدید در باشگاه استقلال و واگذاری سهام ای ها به صنایع و توریسمی خلیج فارس، صحبت هایی در خصوص تغییر نام ای ها مطرح شد و اسمی پسوند خلیج فارس به انتهای نام استقلال اضافه شود. حالا وزیر ورزش و جوانان اعلام کرده که همه چیز باید از طریق مراحل قانونی طی شود. کومرث هاشمی گفت: اهمیت این است که باشگاه استقلال پرسپولیس واگذار شده و دولت و مجلس خواص خودشان را دارند اما کمیسیون تحت عنوان کمیسیون ماده ۵ باشگاه ها داریم و هر باشگاهی که استقلال و جام باشگاه های دیگری بخورد تغییر نام داشته باشد باید مسیر قانونی را طی کند.



مدیر کل آموزش و پرورش استان اعلام کرد:

اصفهان، رتبه اول جذب دانش آموزان بازمانده از تحصیل



سازمان آموزش و پرورش استان اصفهان در نشست با خبرنگاران، با تبریک هفته معلم گفت: امروز به لطف خداوند در جامعه ای هستیم که علیرغم همه مشکلات، جایگاه معلم در مرتبه اول قرار داشته و آموزش و پرورش اهمیت خاصی دارد. محمدرضا ابراهیمی با بیان اینکه امروز باید بدانیم در مدارس ما چه می گذرد تا بتوانیم آینده را ترسیم کنیم افزود: دانش آموزان و دانشجویان امروز، در آینده کشور نقش کلیدی خواهند داشت. بنابراین توجه به دانش آموزان در آموزش و پرورش، سرمایه گذاری است چرا که یکی از مؤلفه های توسعه یافتگی در هر کشور، میزان توجه به آموزش و پرورش بشمار می رود. وی استاد شهید مرتضی مطهری را فرزانه ای عالم و جامع التشریفات خواند و گفت: روز معلم بنام این فرزانه عالم، نامگذاری شده و پس از نیم قرن تألیف آثار شهید مطهری، امروز همه آثار تاریخی داشته و ما به این شهید، افتخار می کنیم. مدیر کل آموزش و پرورش استان اصفهان گفت: امروز با اقدامات ویژه دولت و قوای سه گانه، حال آموزش و پرورش خوب است ولی این امر برای دستیابی به تعالی آموزش و پرورش کافی نیست، و اینها نیاز به شروع کار است تا آموزش و پرورش به تعالی دست یابد. ابراهیمی کار در آموزش و پرورش و همچنین رسانه ها را کاری

حسی، فرهنگی و ملی دانست و ادامه داد: متقدم رسانه، یک نهاد و عنصر فعال در آگاهی بخشی جامعه برای رشد است و یکی از رسالت های آن رابطه بودن بین مردم و مسئولان می باشد و در حقیقت باید دستاوردهای یک سازمان، نهاد و... را معرفی و با نقد متصفانه نماید تا گره گشا باشد. از دیگر سوما نیز باید همواره پاسخگوی رسانه ها در عرصه های مختلف باشیم و این در حالی است که رسانه ها بر اساس مصوبه های قانونی، برای گره گشایی مسائل آموزش و پرورش هم نقش آفرینی نمایند. ابراهیمی می گویند سال گذشته در جریان ۱۱ روز آلودگی هوا در اصفهان و شهرهای مجاور، آموزش، کم رقیق شد که برای جبران این امر نیز رسانه ها می توانند مطالعه کنند. وی در خصوص اینکه تنوع مدارس را در جامعه داریم که البته صورت گرفت، این در حالی بود که ستاد بسا کرونا در سال ۱۴۰۰ تشکیل شده بود. مدیر کل آموزش و پرورش استان اصفهان گفت: امروز نوع آنالیز دانش آموزان خوب است ولی ما به طور کامل راضی نیستیم. ابراهیمی گفت: با اقدامات خوب دولت که بهره گیری از فارغ التحصیلان دانشگاه فرهنگیان، استفاده ویژه از معلمان خانگی، تدریس نیروهای شاغل و بازنشسته، و... برای جبران کمبود نیروست تا حدودی نیروی لازم تأمین خواهد شد. وی در خصوص دانش آموزان اتباع خارجی هم در استان اصفهان اینگونه گفت که در استان اصفهان کمترین از پنج درصد دانش آموزان، از اتباع خارجی هستند که عدد چندان زیادی نیست. همچنین استان اصفهان در کشور رتبه اول جذب دانش آموزان بازمانده از تحصیل و بازگشت آنها به آموزش داشته و ۹۸ درصد دانش آموزان بازمانده از تحصیل، به تحصیل بازگشته و می

آگهی دعوت نوبت دوم مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت رنگین الیاف سپاهان سهامی خاص شماره ثبت ۲۹۵۵۷ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۵۰۱۶۲۶

نظر باینکه جلسه نوبت اول مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۰۷ مجمع عادی بطور فوق العاده سهامداران به علت عدم حد نصاب تشکیل نگردید بنابراین از کلیه سهامداران و یا نمایندگان قانونی آنان دعوت به عمل می آید در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت دوم شرکت که رأس ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه مورخه ۱۴۰۳/۰۲/۲۵ در محل اصفهان به نشانی خیابان چهارباغ بالا مقابل شرکت زرمز مجتمع کاویان طبقه ۳ واحد ۳۰۷ کد پستی ۸۱۷۳۹۸۵۹۱۸ تشکیل می گردد حضور به هم رسانند:

دستور جلسه:

- ۱- انتخابات هیأت مدیره
- ۲- انتخابات بازرس
- ۳- تعیین روزنامه
- ۴- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع فوق باشد

مقام دعوت کننده: رئیس هیئت مدیره شرکت رنگین الیاف سپاهان

قابل توجه شرکت ها، سازمان و موسسات تجارتي و صنعتي

نصف جهان

با ما بهتر دیده شوید ...

www.nesfejahan.net
 تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵

درج آگهی در روزنامه نصف جهان یعنی امکان بهتر دیده شدن برای شما

آگهی دعوت (نوبت دوم) مجمع عمومی فوق العاده شرکت رنگین الیاف سپاهان سهامی خاص شماره ثبت ۲۹۵۵۷ شناسه ملی ۱۰۲۶۰۵۰۱۶۲۶

نظر باینکه جلسه نوبت اول مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۵ مجمع فوق العاده سهامداران به علت عدم حد نصاب تشکیل نگردید بنا بر این از کلیه سهامداران و یا نمایندگان قانونی آنان دعوت به عمل می آید در جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم شرکت که رأس ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخه ۱۴۰۳/۰۲/۱۳ در محل اصفهان به نشانی خیابان چهارباغ بالا روبروی شرکت زرمز مجتمع کاویان طبقه ۳ واحد ۳۰۷ کد پستی ۸۱۷۳۹۸۵۹۱۸ تشکیل می گردد حضور به هم رسانند:

دستور جلسه:

- ۱- قرائت گزارش هیئت مدیره و بازرس
- ۲- افزایش سرمایه
- ۳- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع باشد

مقام دعوت کننده: رئیس هیئت مدیره شرکت رنگین الیاف سپاهان

مناقصه عمومی يك مرحله ای (نوبت اول) فراخوان خرید سم

شهرداری شاهین شهر در نظر دارد فراخوان خرید سم به شماره ۲۰۰۲۰۹۴۷۳۴۰۰۰۰۹ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند. مواعید زمان:

- تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۳/۰۲/۰۳
- مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۳/۰۲/۱۳
- مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۳/۰۲/۲۳
- زمان بازگشایی پاکت ها: ۱۴۰۳/۰۲/۲۴

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه: شاهین شهر میدان فاطمیه شهرداری مرکزی - ۰۳۱۴۵۲۲۵۲۰۰

سعید ابریشمی راد-شهردار شاهین شهر
 م.الف: ۱۷۰۴۹۴۰