

ارزیابی ها از خسارت سیل در استان اصفهان

۴۹ درصد

جمعیت کشور

تحت تاثیر فرونشست

رئیس بخش خطرزدایی مرکز تحقیقات راه و شهرسازی گفت: محاسبات انجام شده نشان می دهد که چیزی حدود ۴۹ درصد جمعیت کل ایران بر روی پهنه های فرونشستی یا مجاورت آن سکونت دارند. علی پیتاچی اظهار داشت: در این باره گزارشی تهیه کرده ام.



مصلح: حس می کنم از استقلال امتیاز می گیریم

در صفحه ۷ بخوانید



در سفر چهارشنبه هفته گذشته مدیران سایپا به اصفهان چه گذشت؟

فولاد مبارکه «ورق» خودروسازی را برمی گرداند



www.nesfejhan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

شنبه ۸ اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ / ۲۷ آوریل ۲۰۲۴ / ۱۸ شوال ۱۴۴۵
شماره ۸۸۵۱ / ۸ صفحه / ۸۰۰۰ تومان

خداحافظی والیبالیست نسل طلایی



در صفحه ۷ بخوانید

اعزام زائران اصفهانی حج تمتع از سوم خرداد

مدیر حج و زیارت استان اصفهان گفت: استقبال مردم شهید پرور و ولایت مدار استان اصفهان برای زیارت بیتا... الحرام بی سابقه است. حجت الاسلام حسین کاروانی های زیارتی با استقبال عظیم مردم مواجه...



فوائد تماشا کردن تلویزیون که فکرش را نمی کنید!

بنابراین از جمله حواس بسیار مهمی است که می تواند در بسیاری از حرکات ما از جمله راه رفتن تأثیر گذار باشد. یعنی علاوه بر تشخیص نور و تاریکی، و طایف زیاد دیگری هم بر عهده دارد. به گونه ای که به نظر می رسد...

جهان نما | با شهر بی کولر ایران آشنا شوید! | استان | یارانه ۶۰۰ هزار تومانی برای مادران فرزندان کمتر از ۲ سال | تکنولوژی | اینترنت خانگی ۵G چیست؟ | سلامت | ویتامین D همان اکسیر جوانی است!

آگهی نوبت اول

مالک گرامی
جناب آقای غلامرضا عابدینی
به موجب این آگهی شهرداری چمگردان در نظر دارد اراضی و املاک مورد نیاز خود را در مسیر طرح مصوب فاز سوم خیابان ابادیه به دلیل فوریت و ضرورت اجرای طرح تعریف به استناد لایحه قانونی نحوه خرید و تملک اراضی و املاک برای اجرای برنامه های عمومی و عمرانی دولت مصوب ۱۳۵۸/۱۱/۱۷ شورای محترم انقلاب تملک و خریداری نماید و بدین وسیله به اطلاع صاحبان حقوق قانونی، مالکین و ذیحقان قانونی احتمالی املاک واقع در طرح مذکور می رساند تا حداکثر ظرف مدت یک ماه از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۸ به عنوان اولین اعلان دستگاه اجرایی در روزنامه کثیرالانتشار با در دست داشتن اسناد و مدارک مالکیت خود نسبت به تعیین کارشناس منتخب و مرضی الطرفین خود (به صورت کتبی) به شهرداری چمگردان واقع در میدان ولی عصر (عج) مراجعه نماید بدینجهت است در صورت استنکاف یا عدم مراجعه به موقع مالکین شهرداری وفق مقررات مندرج در ماده ۸ قانون مذکور حق خواهد داشت راسا و در غیاب مالکین ضمن متر از اراضی و املاک و برداشت سهم هر یک با مراجعه به دادگستری و تعیین کارشناس منتخب و قیمت کارشناسی نسبت به تودیع بهای املاک به صندوق ثبت محل و سپس تملک و انتقال قانونی اسناد مالکیت توسط مقام محترم قضایی اقدام نماید لازم به ذکر است از بابت احداث هر گونه بنا یا غرس اشجار که در اراضی و املاک مورد نظر از تاریخ صدور اولین آگهی ایجاد شده باشد وجهی پرداخت نخواهد شد

م الف: ۱۷۰۵۶۸۵
علی پورافرانی - شهردار چمگردان

آگهی فراخوان شرکت فولاد مبارکه اصفهان

ردیف	شماره	موضوع	مهلت ارسال مدارک
۱	۴۸۵۹۹۶	انجام فعالیت تعمیر، بازسازی و ساخت قطعات مکانیکی مجتمع فولاد سبا	۱۴۰۳/۰۲/۱۹
۲	۴۸۵۸۱۲۲	خرید لوله و تجهیزات ورزشی بدنسازی	۱۴۰۳/۰۲/۱۶
۳	۴۸۵۹۱۳۰	انجام عملیات تست هیبرو استاتیک، سند پلاست، رنگ و شارژ کیسول های پودر و گاز واحد آتش نشانی شرکت فولاد مبارکه	۱۴۰۳/۰۲/۱۹
۴	۱۴۰۳۳۰۰۱۲۲	فروش نه تاندر فولاد مبارکه (سه پارت سه هزار تنی)، نه تاندر فولاد سبا (دو پارت سه هزار تنی) - خرک (نه تاندر) فولاد سازی فولاد سبا به صورت چارونکش (سه هزار تن) از طریق مزایده عمومی	۱۴۰۳/۰۲/۲۴
۵	۴۸۵۹۱۲۴۲	خرید ۴ ردیف لوله فولادی درز مستقیم ST52 ضخامت ۲۰ میلی متر	۱۴۰۳/۰۲/۱۶
۶	۴۸۵۲۰۵۲	تعمیر و بازسازی اسپندل های تورن گرم مجتمع فولاد سبا	۱۴۰۳/۰۲/۲۰
۷	۴۸۵۸۳۱۸	انجام عملیات ساخت و بازسازی و تجهیزات فزنی مجتمع فولاد سبا	۱۴۰۳/۰۲/۲۰
۸	۴۸۵۹۱۰۸۶	تأمین ۱۸۰ تن کربن فعال از نوع گراول	۱۴۰۳/۰۲/۲۹

جهت دریافت اسناد و کسب اطلاعات بیشتر در خصوص فراخون های عمومی، ارزیابی کیفی، مناقصات و مزایدات به وبسایت شرکت به نشانی www.msc.ir، منوی خرید و تأمین کنندگان، مناقصات مراجعه و طبق راهنمای موجود، نسبت به انتخاب مناقصه مورد نظر از طریق سیستم ارتباط با تأمین کنندگان (SRM) اقدام نمایید. اطلاعات سایر فراخوان ها از طریق سایت شرکت، قسمت اطلاعاتیه ها و کانال فراخوان های شرکت در شبکه های اجتماعی به نشانی [@Ads_msc](https://www.instagram.com/Ads_msc) قابل دسترس می باشد.

روابط عمومی شرکت فولاد مبارکه اصفهان: ۰۳۱۵۲۳۳۱۸۹۶ - ۰۹۱۰۰۴۲۶۲۷

روابط عمومی شرکت فولاد مبارکه اصفهان ۱۴۰۳۰۰۴

۲ میلیون و ۱۹۰ هزار و ۲۶۴ تن

فروردین ماه امسال، معادل ۲ میلیون و ۱۹۰ هزار و ۲۶۴ تن کالاهای اساسی در بنادر کشور تخلیه شد که حاکی از رشد ۶۱ درصدی نسبت به مدت مشابه سال گذشته است

طی فروردین ماه سال ۱۴۰۳

تخلیه کالا در بنادر ۶۱٪

میزان رشد تخلیه کالا در بنادر طی فروردین ماه سال ۱۴۰۳ نسبت به مدت مشابه سال ۱۴۰۲

تخلیه جو	تخلیه ذرت	تخلیه سویا
۱۴۷ هزار و ۷۵۸ تن	یک میلیون و ۲۹۷ هزار و ۳۳۸ تن	۵۷۷ هزار و ۹۵۸ تن
۱۲۶٪	۵۹٪	۱۴۹٪
تخلیه رغن	تخلیه شکر	تخلیه برنج
۱۲۲ هزار و ۷۴۳ تن	۴۰ هزار و ۹۴۴ تن	سه هزار و ۵۲۳ تن
۳۰۴٪	۱۰۰٪	

تعداد کامیون و واگن اختصاص یافته برای خروج کالاهای اساسی طی یک ماه نخست سال جاری شامل ۸۲ هزار و ۷۱۱ دستگاه کامیون و سه هزار و ۴۴۶ واگن بود که از این تعداد هفت هزار و ۴۴۴ دستگاه به صورت حمل یکسره بوده است



با اصلاح اطلاعات حساب بانکی سود سهام عدالت دریافت کنید

مدیرعامل شرکت سپرده‌گذاری مرکزی در رابطه با شرایط دریافت سود سهام عدالت با مطرح کرد. محمد باغدادی مدیرعامل شرکت سپرده‌گذاری مرکزی در گفتگو با باشگاه خبرنگاران جوان گفت: مکتوبات ما با شرکت که سود سهام عدالت را پرداخت نکردند ادامه دارد.

این مقام مسئول در ادامه اظهار کرد: افسرده به چند دلیل سود سهام عدالت در دریافت نخواهند کرد که از جمله دلایل دریافت نکردن سود عدالت می‌توان به شش مورد درج شماره‌های نادرست، حساب بانکی مشترک، را که بدون حساب، حساب بلندهت، حساب

خبرخوان

پیام یک سفر

ایران | ایت الله سید ابراهیم رییسی رئیس جمهور بامداد پنجشنبه پی از بازگشت از سفر رسمی به دو کشور پاکستان و سریلانکا گفت: برگزاری سفر در این مقطع این پیام را به منطقه و جهان داد که جمهوری اسلامی ایران کشور قدرتمندی است که هم می‌تواند از جایگاه اقتدار و عزت سخن خود را با دشمنان بیان کند و هم اثرات خود را با دوستان تداوم و تحکیم بخشد.

تصویب تشکیل

استان تهران شرقی

باشگاه خبرنگاران جوان | معاون وزیر کشور گفت: تقسیمات کشوری جدید فرایندی دارد که در حال پیگیری است و تاکنون در کمیسیون سیاسی دولت مصوب شده است. سید محمدتقی شاهرغی اظهار داشت: تشکیل استان شرقی و استان شدن ورامین فرایندی دارد که آغاز شده و در مسیر اجراء است و یابان اینکه بخشی از کارهای استان تهران شرقی پیش رفته است افزود: این تقسیمات فرایندی دارد که در حال پیگیری است و تاکنون در کمیسیون سیاسی دولت مصوب شده و بر اساس قانون باید در دولت و مجلس بررسی شود.

انتقام علی رضا دین

از پیمان یوسفی

ایران | مراسم اختتامیه برنامه فرمان ایران در سالن همایش‌های صدا و سیما برگزار شد. در این مراسم طرفداران برای دریافت جایزه به استیج دعوت دست‌های همگی از سمت ریاست بالا رفتند و با مجری برنامه که پیمان یوسفی بود خوش و شش می‌کردند. اما زمانی که نوبت به علیرضا دین رسید، درحالی که همه منتظر دست دادن و دست یابی بودند علیرضا دین ترجیح داد که از دست دیگری و بیرون خوش و شش با پیمان یوسفی وارد سن نشود و تا انتهای خردوش در استیج نیز توجهی به پیمان یوسفی نکرد تا ناراحتی خود را پویوسفی از آن علنی کند این تصمیم جنجالی به حاشیه‌های برنامه فرمان ایران در حضور علیرضا دین برمی‌گردد.

قیمت فیلم‌ها نویسی

کاگانه سلیمان

فیلمنامه‌نویسان سینما قیمت‌نگار فروش فیلمنامه در سال جدید با اعلام کرد، در متن بابت این اجین صنفی آمده است: قیمت‌های قبلی (کف) نگارش متن‌های گوناگون برای سال ۱۴۰۲ با اعلام می: قیمت فیلمنامه بنیادی: ۵۰۰ میلیون، تلفیلم: ۲۵۰ میلیون، سریال برای تلویزیون: ۲۰۰ میلیون، سریال نمایش خانگی (مینی سری): ۲۰۰ میلیون (فرفست)، سریال نمایش خانگی (چند قسمتی): ۱۵۰ میلیون، طرح اولیه تولید سینمایی: معادل درصد قیمت فیلمنامه کامل و طرح سریال: معادل دستمزد نگارش یک قسمت (به‌ازای هر فصل).

کارت های روسی

در ایران کار می‌کند

کاگت نیوز | با بر اعلام سفیر ایران در روسیه، به‌ویژه زیرساخت‌های لازم برای استفاده از کارت‌های بانکی روسیه در ایران و بانکس فراهم خواهد شد، به گفته محسن رجیمی، در راستای اقدامات دو کشور جهت گسترش مناسبات اقتصادی، طرف دو کشور توافق ۲ ماهه آینده امکان استفاده از کارت‌های بانکی اعتباری روسی در ایران فراهم خواهد شد، رجیمی می‌گوید با این اقدام، شرایط برای استفاده از کارت‌های بانکی اعتباری ایران در روسیه نیز فراهم خواهد شد. بنا بر اعلام وی، در حال حاضر زیرساخت‌های لازم برای استفاده از کارت‌های بانکی روسی در کشور در حال فراهم‌سازی است، اما برای گذرایی سامانه‌های آن کمی زمان می‌برد.



۴۹ درصد جمعیت کشور، تحت تاثیر فرونشست

ریس بخش خلیزبری در مرکز تحقیقات راه و شهرسازی گفت: محاسبات انجام شده نشان می‌دهد که چیزی حدود ۴۹ درصد جمعیت کل ایران بر روی پهنه‌های فرونشست با مجاورت آن سکونت دارند. رییس‌بانهی اظهار داشت: این باره گزارشی تهیه کرده‌ام که در گزارش نقشه‌های فرونشست و سکونتگاه‌های جمعیتی شهری و روستایی را بررسی کردم و تطابق داده، مطالعات نشان می‌دهد که مسافته محدوددهای جمعیتی عمده و کلان کشور مانند تهران، مشهد، شیراز، کرمان و از همه مهمتر اصفهان و چند کلان شهر دیگر دقیقاً در محدوده فرونشست قرار دارند با مجاورت و حاشیه‌ی زمین‌های فرونشستی واقع شده‌اند.

در سفر چهارشنبه هفته گذشته مدیران با سپایا به اصفهان چه گذشت؟

فولاد مبارک «ورق» خودروسازی را بر می گرداند



مدیرعامل شرکت فولاد مبارک می‌گوید: «ما با شرکت‌های خودروساز در تحول محصول همکاری خواهیم داشت و در این زمینه دو شرکت بزرگ خودروساز را در اولویت قرار می‌دهیم. همچنین اسامه اجاری پروژه‌های مشترک در پیمان دست هشتم و در این زمینه با شرکت سایپا نیز همکاری را خواهیم داشت»

برنامه ریزی برای افزودن سه کارخانه فولاد مبارک

سال گذشته حدود ۴۰۰ هزار تن محصول تولیدی فولاد مبارک به شرکت فولاد مبارک شد و آن طور که رضا حیدری، مدیر فروش شرکت فولاد مبارک می‌گوید، تأمین ورق مورد نیاز سایپا از سوی فولاد مبارک اسام از حدود ۴۰۰ هزار تن ۷۲۰ تریلر افزایش خواهد یافت که حکایت از رشد حدود ۹۰ درصدی داشته و در این زمینه توجه ویژه به محصولات کالوینیز خودروساز است.

افق فولاد مبارک در تولیدات خودرویی روز چهارشنبه گذشته مدیرعامل و معاونان گروه خودروسازی سایپا از خطوط فولاد مبارک شرکت فولاد مبارک که هم‌پایه با به عمل آوردن آنها در این بازدید با توضیحات کارشناسان بازدیدار در کفیت محصولات فولاد مبارک به بیشتر آشنا شدند.

افق فولاد مبارک که برای تأمین نیازهای کمی و کیفی خودروسازان در دستور کار است و به نظر می‌رسد تعامل فولاد مبارک که در صورت به مراتب توسعه بیشتری پیدا خواهد کرد. در این همان انتظاری است که جواد توسلی مهر، مدیرعامل گروه خودروسازی سایپا و معاونانش که سوی دیگر میز نشست روز چهارشنبه را تشکیل می‌داند

مدیرعامل گروه خودروسازی سایپا ابراز امیدواری کرده است که تا چند روز آینده نتایج معاملات با زنجیره تأمین مواد اولیه از جمله از طریق فولاد مبارک خودش را نشان بدهد. انتظار، که توسلی مهر گفته است، در حد نشست روز چهارشنبه اعلام نیاز سایپا به افزایش ۴۰ درصدی ورق خودرو در راستای افزایش ۱۰ درصدی تولید خودرو بوده که به مسئولان فولاد مبارک اعلام شده است.

در خصوص ویژگی‌های کیفیت فولاد به کار رفته در صنعت خودر می‌گوید: «استحکام بالا برای افزایش ایمنی، وزن سبک به منظور کاهش مصرف سوخت و کاهش پدیری تطابق که باعث طرح‌های دلخواه می‌شود از مهم‌ترین این ویژگی‌ها است.

با شهر بی کولر ایران آشنا شوید!

تأسیسات‌های گرم، کولر یا وسیله‌ای ضروری و برطرف‌دار کرده، به‌طوری که از حدود ۹۰ درصد مردم ایران از آن استفاده می‌کنند اما شاید جالب باشد بدانید در کشورمان شهری وجود دارد که به شهر بی کولر معروف است. مردم این شهر هیچ کولر نمی‌خرند، چون این‌ها خشک نسبی و استیجایی به این وسیله نداشتند.

چالدران در دانه‌های ژئودژئوهای زاکوس قرار دارد و همین پوشش در ارتفاعات و آب و هوای خشکی را برایش به‌وجود آورده است. چالدران از شهرهای استان آذربایجان غربی و در ارتفاع تریلر شهرهای ایران است که زمستان‌های سردی در آن تجربه می‌شود.

اگر بای صحبت فرونشست‌ها لوازم خانگی شنیدید از نخریدن کولر در این منطقه صرف می‌زنند و اینکه تا به حال سابقه نداشتن کسی در این شهر نزاری به قبل شده است.



و تأسیسات‌های خشک از آن منته‌ای گردشگری ساخته است. بارش شدید باران و برف در این شهر اصلاً چیزی نیست و حتی میزان برف بیش از دو متر هم در این شهرستان دیده شده است پس است. مردم این شهر انگیز نیست و وقتی در این شهر زندگی می‌کنند هیچ کولری را نمی‌خرند. مردم این شهر تاکنون بی‌نیستند به یاد می‌برند چون مردم این دیار با سرمای زمینی خود کسب می‌کنند.

به کولر داشته باشد. در سال‌های اخیر اما با وقوع سیل‌های مختلف بخشی از پوشش گیاهی این شهر از رفت رنگ که این باعث بالا رفتن دما نسبت به قبل شده است.

ادامه داد: محاسبات انجام شده نشان می‌دهد که چیزی حدود ۴۹ درصد جمعیت کل ایران بر روی پهنه‌های فرونشست با مجاورت آن سکونت دارند. رییس‌بانهی اظهار داشت: این باره گزارشی تهیه کرده‌ام که در گزارش نقشه‌های فرونشست و سکونتگاه‌های جمعیتی شهری و روستایی را بررسی کردم و تطابق داده، مطالعات نشان می‌دهد که مسافته محدوددهای جمعیتی عمده و کلان کشور مانند تهران، مشهد، شیراز، کرمان و از همه مهمتر اصفهان و چند کلان شهر دیگر دقیقاً در محدوده فرونشست قرار دارند با مجاورت و حاشیه‌ی زمین‌های فرونشستی واقع شده‌اند.

تمام پلتفرم های بازی فیلتر شده است

کاگت نیوز | فیلتر شدن مجدد پلتفرم دیسکورد در ایران، باعث شده تا یک ابزار کاربردی دیگر نیز به پرفشار پلتفرم‌ها و ابزارهای کاربردی غیر قابل دسترس برای گمراهی ایرانی بیوفند. حال، و در کشور به این موضوع، ابوالفضل صادق، رئیس کمیسیون بازی‌های رایانه‌ای سازمان نظام صنفی رایانه‌ای استان تهران از فیلتر شدن تمام پلتفرم‌های بازی در ایران خبر داده است. صادق معتقد است که این محدودیت‌ها هنوز هیچ درک و شناختی از نیازها و مشکلات گمراهی‌های ایرانی اعمال می‌شوند و با فیلترینگ دیسکورد بعد از گوگل پلی و توییچ، برطرف‌دارترین رسانه اجتماعی گمراهی و بازی‌سازان، از دسترس کاربران ایرانی‌اش خارج شده است.

اعتراض «همشهری» به سحر دولتشاهی

روزنامه همشهری | اسمرصوری، روانشناس بالینی و روان‌درمانگر درباره روش «قهرانی» می‌گوید یکی از اشتباهات این سریال در بخش اتاق درمان، آرایش غلیظ درمانگر است. ما به عنوان درمانگر اصلا اجازه نداریم در اتاق درمان آرایش زده باشیم. سلسله دیگر نگاه‌های مستقیم و نسبتی و مراجع است و همپوشان نحوه نشستن و مراجعش که بسیار سلسط است. همه هنر آرایش بازی‌گری و خارج از اتاق درمان با امر است. روانشناسان به همین دلیل حتی اجازه مشاوره با فامیل درجه یک خوششان را ندارند. این‌ها خارج از اتاق درمان اشتباه‌های بنیادی است. اثر جنس‌مقایه کم باشد، نباید با هم دوست شوند و به‌دیگر را جایی خارج از اتاق درمان ببینند چون درمان خاصیت را از دست می‌دهد.

تفاوت تنکور

فارس | وزیر علوم در حاشیه برگزاری کنکور تفاوت از زمن اسام و سال‌های گذشته را تریخ کرد. محمدرحلی لقی گفت: تفاوت کنکور اسامال با سالهای گذشته نزدیک زمان برگزاری بود. تفاوت کنکور کتبی در کیفیت سالی بود. تفاوت کنکور کتبی در کیفیت سالی بود. تفاوت کنکور کتبی در کیفیت سالی بود. تفاوت کنکور کتبی در کیفیت سالی بود. تفاوت کنکور کتبی در کیفیت سالی بود.

فداکاری رسید

کاگت نیوز | حمیدرضا آذربگ که این روزها سراسرا «خون ج» با نقش افرینی در یک بست ایستاکرامی از فداکاری سید آقاجانی (ریزگر کارگردان) برای عدم وقفه در فیلمبرداری این سریال نوشت. در متن این بازگر از جمله آمده: قرار نبود از این کیفیت و حسامی بی... تو مسیر هفتاد و مهرهای کم‌شرب آسیب جدی دید. چند روزی در بیمارستان بستری بود گفتند باید استراحت مطلق داشته باشه، قبول نکرد... بقوه خوش شانس تا نورالدین از اترقیافته و جا به‌جا گروه که کات عقب نیتنه، این روایی مسیر نورالدین را از گروه جدا نوشت... یک مدت تو یک ماشین کم‌تر در کش مونیتور را می‌دیدم و پیغام می‌دادند که درآورد به گروه می‌رساند، بازی زانسی نشد... با کمربند طلمی و کوشن تاتی می‌آمد سر صحنه و لوکیشن و کارش را می‌کرد. باهم خندیدیم و باهم گریه کردیم.



یارانه ۶۰۰ هزار تومانی برای مادران فرزندان کمتر از ۲ سال

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان اصفهان گفت: در اجرای این طرح سراسری که از اردیبهشت امسال آغاز شده، باره نایضا ضامف ۶۰۰ هزار تومانی، ماهانه به ازای هر فرزند کمتر از دو سال دهک های ۱ تا ۳ جامعه نقل می گیرد.

میثم مداحی افزود: در اجرای طرح بیستاد اعتبار خرید رایگان به حساب سرپرست خانوار وارز می شود و مشمولان یا یکی از کارت های بانکی سرپرست خانوار می توانند از این بسته حمایتی استفاده کنند.

وی ادامه داد: مشمولان می توانند از بسته های بهداشتی و غذایی (۱۱ قلم کالای اساسی) برای خرید استفاده

کنند. مداحی با بیان اینکه بیش از ۲۲۰ هزار فروشنده و کشور طرف قرارداد طرح ملی باورن سلامت نوزادان ایرانی هستند، افزود: بیش از هشت هزار و ۱۰۰ فروشگاه در استان اصفهان در این طرح به مردم خدمات ارائه می دهند. مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی افزود: اگر مشمولان اعتبار ماهانه خود را تا پایان ماه استفاده نکنند، برای ماه قبل قابل استفاده نیست، و از طرفی مشمولان می توانند در صورت عدم استفاده از این اعتبار حمایتی حدود یک میلیون مادر دارای فرزند کمتر از دو سال در کشور مشمول طرح بسته هستند.

مدیر حج و زیارت استان اصفهان گفت: استقبال مردم شهید پرو و رولای محمدان استان اصفهان برای زیارت بیت. الحرام می سابقه است. ججتا-اسلام حسین از زردی اظهار داشت: بعد از گذشت ۹ سال وقفه اعزام زائرین بیت.الحرام بود. مراسم افزایش قیمت اعزام کاروان های زیارتی با استقبال عظیم مردم مواجه شده است. استان اصفهان از اولین استان هایی است که ظرفیت کاروان های حج به سرعت تکمیل شده است، تا جایکه بسیاری از مشتاقان زیارت، دلیل کمبود کاروان و مکان، در لیست انتظار برای زیارت بیت.الحرام ماندند.

وی افزود: شهرستان اصفهان با ۷ هزار و ۲۴۰ زائر زجر حج



اعزام زائران اصفهانی حج تمتع از سوم خرداد

توقیف ۱۱ میلیارد ریال کالای قاچاق در ناین

نصف جهان | دستگاه کامیونت حامل ۱۱ میلیارد ریال کالای قاچاق در عملیات مأموران انتظامی ناین کشف و توقیف شد.

فرمانده انتظامی شهرستان ناین از کشف: مأموران انتظامی مستقر در ایستگاه ایست و بازرسی شهید شرافت در راستای اجرای طرح تشدید مقابله با قاچاق کالا و ارز حین کنترل خودروهای عبوری به ۴ دستگاه کامیونت مشکوک شدند و این خودروها را برای بررسی بیشتر متوقف کردند.

کشف ۷۶ کیلوگرم تریاک و حشیش در یک منزل

نصف جهان | رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان اصفهان از کشف ۷۶ کیلوگرم تریاک و حشیش و یک منزل مسکونی و دستگیری یک سوداگر مرگ در عملیات مأموران انتظامی خبر داد.

سرهنگ احمد نیکبخت اظهار کرد: با اشراف اطلاعاتی مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر مرکز استان و با انجام کار دقیق پلیسی مشخص شد شخصی در یک منزل مسکونی در یکی از محلات سطح شهرستان خمینی شهر اقدام به نگه داری و توزیع مواد مخدر می کند که بررسی موضوع در دستور کار مأموران قرار گرفت.

شرد های نیمه تمام شهرداری محمداًباد تکمیل می شود

نصف جهان | شهردار محمداًباد شهرستان جرقویه اصفهان گفت: تکمیل و افتتاح حدود ۱۲ پروژه نیمه تمام عمرانی و شهری اولویت اصلی این نهاد در سال جاری است که برای تحقق آن ۲۶۰۰ میلیارد ریال در نظر گرفته شده است.

محمد اسماعیل زاده افزود: مهم ترین آثار تاریخی و فرهنگی، تکمیل (بمحل استقرار و پرواز) بالگرد و تکمیل استخر ذخیره آبهای سطحی از جمله پروژه های دیگری است که برای آن برنامه ریزی شده است.

اسماعیل زاده تصریح کرد: در سال گذشته نیز برخی پروژه ها با اعتباری بالغ بر ۱۶۰۰ میلیارد ریال شد و در بهر پیرواری رسید، برای این مثال در نصب دستگاه تصفیه آب و آب شیرین کن، ساخت پارک بازی محلی، احداث میدان «هژار» و یادمان شهید گنجم، اصلاح بند برخی مزارع لکه گیری و اسفالت و پهناسازی مسیرها از جمله این

برداشت ۳ تن گل محمدی ارگانیک

نصف جهان | هژمان با فصل بهار، بیش از سه تن گل محمدی ارگانیک از مزرعه تحقیقاتی دانشگاه آزاد مرکز زواره در استان اصفهان برداشت شد.

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی مرکز زواره گفت: برداشت گل محمدی از ۴ هزار و ۵۰۰ پودنه گل محمدی در مزرعه تحقیقاتی گل محمدی شهید امید اکبری نیسانی و محوطه و فضای سبز این مرکز آغاز شده و پیش بینی می شود حدود ۳ تن گل محمدی

مهار سیلاب ها در فریدونشهر

نصف جهان | با اجرای طرح های آبخیزداری در شهرستان فریدونشهر چند سال گذشته ۸۰ درصد روان آبها و سیلابها مهار شده است.

رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان فریدونشهر گفت: تا کنون بیش از ۵۰۰ سازه آبخیزداری شامل بندهای خاکی، سنگی ملاتی و کابویی به منظور ذخیره روان آبها و جلوگیری از وقوع سیلاب در این شهرستان احداث شده است.

علی رحیمی ماینکن بارش اسفالبانه تیرولت جوی شهرستان فریدونشهر را بیش از ۵۰۰ میلیون اعلام کرد و افزود: در سال های گذشته حجم زیادی از این بارش ها به صورت روان آب و سیلاب از شهرستان

ارزیابی ها از خسارت سیل در استان اصفهان



گزارش شد: اکثر نقاط شهرستان با توجه به شدت بارش هایی که بود باعث جاری شدن روان آب و سیلاب شد. طبعیتا شدت بارش ها باعث تخریب برخی جاده های استان اصفهان و روستاها و راهداری شده است.

گزارش شد: اکثر نقاط شهرستان با توجه به شدت بارش هایی که بود باعث جاری شدن روان آب و سیلاب شد. طبعیتا شدت بارش ها باعث تخریب برخی جاده های استان اصفهان و روستاها و راهداری شده است.

وی با اشاره به اینکه میزان بارش سال زراعی شهرستان اردستان به حدود ۱۵۰ میلی متر رسیده است، گفت: بارش ها در استان به دلیل کمبود بارش ها در استان اصفهان بوده که این مقدار ۲۷ درصد افزایش بارش ها را نشان می دهد. همچنین بارش های باران استان به بلندمت ۲۶ درصد داشته است.

در همین حال بارش شدید باران و وقوع سیل ی سابقه در شهر تاریخی و گوری رزاه خسارت هایی به باغات، محصولات کشاورزی و منازل بوده بافت قدیمی شهر اردستان هم وضعیت چندان مناسب نبود. به گفته رئیس اداره هواشناسی اردستان، بارش های اخیر در شهرستان در قرن گذشته ی سابقه بوده است. جواد رضاشابور به اشاره به ثبت میزان بارش باران های طی سه روز در این شهرستان، افزود: بیشترین بارش باران از سمت شمال شرق شهرستان و روستای چاق آباد و کچوئستگ اتفاق افتاد و توانست تا ۴۰ میلی متر بارش باران را ثبت کند. همچنین شهرهای اردستان، زواره و مهلباد بین ۳۰ تا ۳۵ میلی متر باران گزارش شده است.

در قسمت مهلباد اردستان، بارش های باران راه آهن را داشتیم که به اندازه گل راه آهن نیز اعلام شد. ایمن سازی پل را انجام دادیم و خوشبختانه قطار به سلامت عبور کرد. در بخش مهلباد و روستاهای آن، آبگرفتگی مزارع و منازل بارش شدید باران و جاری شدن سیل مشکل خسارت های سنگینی به محصولات کشاورزی، باغی و دامداری های این روستا وارد کرد. همچنین جاری شدن سیل زیان های جوی کوذ شیمیایی کشاورزان چاه سلمان این روستا زد. سیلاب دیوار آبریز بدن و هم برای جلوگیری از ورود سیل به روستا اقدام به تعمیر مسیر سیل به طرز جدی انجام داد. همچنین سیل، به جاده های این مزارع کشاورزی، دامداری ها، نهراها و کانال های آب کشاورزی، جوی قنات ها و زمین های کشاورزی و باغی خسارت های فراوانی وارد کرده است.

گزارش شد: اکثر نقاط شهرستان با توجه به شدت بارش هایی که بود باعث جاری شدن روان آب و سیلاب شد. طبعیتا شدت بارش ها باعث تخریب برخی جاده های استان اصفهان و روستاها و راهداری شده است.

وی با اشاره به اینکه میزان بارش سال زراعی شهرستان اردستان به حدود ۱۵۰ میلی متر رسیده است، گفت: بارش ها در استان به دلیل کمبود بارش ها در استان اصفهان بوده که این مقدار ۲۷ درصد افزایش بارش ها را نشان می دهد. همچنین بارش های باران استان به بلندمت ۲۶ درصد داشته است.

در همین حال بارش شدید باران و وقوع سیل ی سابقه در شهر تاریخی و گوری رزاه خسارت هایی به باغات، محصولات کشاورزی و منازل بوده بافت قدیمی شهر اردستان هم وضعیت چندان مناسب نبود. به گفته رئیس اداره هواشناسی اردستان، بارش های اخیر در شهرستان در قرن گذشته ی سابقه بوده است. جواد رضاشابور به اشاره به ثبت میزان بارش باران های طی سه روز در این شهرستان، افزود: بیشترین بارش باران از سمت شمال شرق شهرستان و روستای چاق آباد و کچوئستگ اتفاق افتاد و توانست تا ۴۰ میلی متر بارش باران را ثبت کند. همچنین شهرهای اردستان، زواره و مهلباد بین ۳۰ تا ۳۵ میلی متر باران گزارش شده است.

در قسمت مهلباد اردستان، بارش های باران راه آهن را داشتیم که به اندازه گل راه آهن نیز اعلام شد. ایمن سازی پل را انجام دادیم و خوشبختانه قطار به سلامت عبور کرد. در بخش مهلباد و روستاهای آن، آبگرفتگی مزارع و منازل بارش شدید باران و جاری شدن سیل مشکل خسارت های سنگینی به محصولات کشاورزی، باغی و دامداری های این روستا وارد کرد. همچنین جاری شدن سیل زیان های جوی کوذ شیمیایی کشاورزان چاه سلمان این روستا زد. سیلاب دیوار آبریز بدن و هم برای جلوگیری از ورود سیل به روستا اقدام به تعمیر مسیر سیل به طرز جدی انجام داد. همچنین سیل، به جاده های این مزارع کشاورزی، دامداری ها، نهراها و کانال های آب کشاورزی، جوی قنات ها و زمین های کشاورزی و باغی خسارت های فراوانی وارد کرده است.

شاخص بازگشت درآمد به اصفهان ۴ تا ۸ درصد است

حکمرانی کشور بر خود را دارد، تجربه ۱۲ ساله فعالیت در زمینه بودجه حکایت از آن دارد که اصفهان در جایگاه دوم مشارکت در تأمین مالی دولت قرار دارد در حالی که اصفهان در زمینه رتبه سوم کشور و شاخص ی دی بی رتبه چهارم را دارد.

وی این آمار را نشان دهنده مهارت کل پیش از ظرفیت اصفهان در تأمین مالی دولت و مسئول مالیات دانست و افزود: یکی از شاخص های دیگر، بازگشت درآمد نامگذاری می شود که نسبت میانگین درآمد از استان است. تا ۴ درصد است. این شاخص در مقایسه با میانگین استان به از

خبر

کاهش تعداد داوطلبان کنکور

رئیس ستاد آزمون های اصفهان از برگزاری نوبت اول آزمون سراسر ۱۴۰۳ خبر داد و گفت: در مجموع ۶۴ هزار و ۷۱۹ نفر داوطلب در روزهای پنجشنبه و جمعه ششم و هفتم اردیبهشت ۱۴۰۳ به رقابت پرداختند. رضاعلی نوروزی اظهار کرد: نوبت دوم آزمون در روزهای هفت و هشتم تیرماه برگزار می شود. نوروزی با بیان اینکه در استان اصفهان بیشترین تعداد داوطلب در گروه تجربی به ۲۶ هزار و ۷۹۳ نفر گزارش شده است، افزود: در گروه انسانی نیز ۱۸ هزار و ۵۷۰ نفر، ریاضی ۹ هزار و ۱۰۸ نفر، زبان های خارجی ۵ هزار و ۴۵۲ نفر و گروه هنر ۴ هزار و ۷۹۵ نفر رقابت می کنند. وی تصریح کرد: تعداد شرکت کنندگان در این دوره در مقایسه با سال گذشته حدود ۲۵ درصد کاهش داشته است.

کاهش شاخص مرگ مادران باردار

مدیر گروه سلامت و جوانی جمعیت معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: شاخص مرگ مادران باردار در این استان با ارائه مراقبت ها و خدمات بهداشتی و درمانی، در سال ۱۴۰۲ نسبت به ۱۴۰۱ کاهش یافته است. مرجان مشکونی اظهار کرد: شاخص میزان مرگ مادران باردار در استان اصفهان در سال ۱۴۰۱ معادل ۲۲/۷ درصد و در سال ۱۴۰۲ به ۱۴ درصد کاهش یافته است. مشکونی تأکید کرد: پیگیری های صورت گرفته برای مادران باردار بویژه افراد زاینده میزبان ویژه در کاهش این آمار تأثیر گذار بوده است.

علت تصادف اتوبوس مشخص شد

رئیس پلیس راه استان اصفهان علت وقوع حادثه تصادف اتوبوس مسافری در محور جاده ۱۳۷ کرد. سرهنگ علی مولوی اظهار کرد: صبح روز چهارشنبه یک دستگاه اتوبوس اسکانیا تعداد ۱۳ مسافر در محور موده به گیلان به علت عدم توانایی در کنترل وسیله نقلیه ناشی از خطای سرعت مطمئنه در جاده نژدهند از سطح راه خارج شده است. وی افزود: این حادثه فوتی ناشی از تعداد ۴ نفر از مسافران اتوبوس مجروح و سپس از اعزام به مراکز درمانی به صورت سریایی درمان شدند.

اصلاح هندسی

مدیر منطقه ۹ شهرداری اصفهان با بیان اینکه اصلاح هندسی بر اساس نیازهای ترافیکی و لزوم بهبود تردد صورت می گیرد، گفت: بر این اساس اصلاح هندسی و تعریض بانده جنوبی خیابان میرزا ظاهر شرقی برای رفاه حال شهروندان در این منطقه در حال اجرا است. مسلمان قاضی-مسگر خاطرنشان کرد: این پروژه با هدف تعریض بانده جنوبی ابتدای خیابان میرزا ظاهر شرقی به طول بیش از ۱۲۵ متر برای رفع مشکلات ترافیکی و تسهیل در تردد و نیز اصلاح استرگد خروجی خیابان میرزا ظاهر شرقی به کنترولی بزرگراه شهید خرازی و اتوبان آهنگ به کار خواهد کرد.

سفر منطقه ای استاندار

به شرق اصفهان بیست و هشتمین سفر شرق سستانی استاندار اصفهان و شورای اداری استان به شرق شهرستان اصفهان کلبه خورد. مسلمان هانگهی امور عمرانی و معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار اصفهان نیز در این بازدیدها استاندار اصفهان را همراهی کرد، همچنین معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار اصفهان نیز در نشست با مسئولان و مؤثران فرهنگی و اجتماعی شرق شهرستان اصفهان حضور داشت.

ورود بدون پاسورد به واتساپ در آیفون امکان پذیر شد

پایمرسان واتساپ اکنون در سیستم عامل iOS از کلید عبور (Passkey) پشتیبانی می کند. این قابلیت به کاربران اجازه می دهد با استفاده از قفسه آئی دی، تاج آئی دی یا کد قفل گوشی آیفون، وارد حساب کاربری واتساپ خود شوند.

نمایشگر با خط سبز رایگان تعویض می شود

با توجه به گزارش هایی که اخیر در مورد مشکل نمایشگرهای خط سبز بر روی برخی گوشی های سامسونگ منتشر شده است، شرکت سامسونگ اکنون به این مشکل واکنش نشان نداده است. طبق گزارش ها، شرکت سامسونگ برای کاربران منتخب گوشی های هوشمند سری گلکسی در کشور هند، که تحت تأثیر مشکل خط سبز بر روی نمایشگر گوشی خود قرار گرفته اند، طرح تعویض رایگان نمایشگر ارائه می دهد. به گفته سامسونگ، این تعویض شامل هزینه های حمل و نقل و سایر هزینه های مرتبط با تعویض نمایشگر خواهد بود.

برای استفاده از خدمات تعویض رایگان نمایشگر، دستگاه کاربر باید ظرف مدت سه سال گذشته خریداری شده باشد. طرح تعویض رایگان نمایشگر سامسونگ تا ۳۰ آوریل ۲۰۲۴ منتهی خواهد شد و کاربران این شرکت که کنور هند ارائه می شود، کاربران را با صفحه نمایش گوشی هوشمند سامسونگ خود مشکل دارند، می توانند در نزدیک ترین مرکز خدمات سامسونگ در کشور هند، نسبت به تعویض نمایشگر گوشی خود اقدام کنند. شرکت سامسونگ علاوه بر اعلام نام مدل های مشمول این خدمات، اعلام کرده است که برای واجد شرایط بودن، نباید به گوشی کاربر آسیب فیزیکی وارد شده باشد یا زوری وارد شدن یا به گوشی دیده شود. علاوه بر نمایشگر کاملاً جدید، سامسونگ با تمرکز، تعمیرات جدیدی نیز بر کار ارائه می دهد. چند ماه پیش، وان پلاس نیز طرح مشابهی را برای کاربرانی که گوشی آن ها با مشکل خط سبز مواجه شده بود، معرفی کرد. در این طرح شرکت وان پلاس، می تواند نمایشگر کاربر را به صورت رایگان تعویض کند و با در صورت در دسترس نبودن قطعات یا یکی از این شرکت به کاربر یک کپیون تکی ارائه می کند که کاربر می تواند آن را برای ارتقا گوشی خود به یک گوشی جدید وان پلاس استفاده کند.

چگونه مانع افزایش حافظه مصرفی پیام رسان ها شویم؟



اگر مراقب نباشید، برنامه های پیام رسان می توانند به سرعت فضای ذخیره سازی گوشی شما را پر کنند و عملکرد آن را کند کنند. زیرا برنامه های پیام رسان معمولاً داده های زیادی از جمله پیام ها، عکس ها، ویدیوها و سایر فایل های رسانه ای را در گوشی شما ذخیره می کنند. ۱- داندل خودکار رسانه ای غیرفعال کنید یکی از بزرگترین راه های جلوگیری از افزایش فضای پیام رسان می تواند فضای گوشی شما را اشغال کند، داندل خودکار رسانه ها است. وقتی این ویژگی فعال باشد، برنامه های پیام رسان به طور خودکار تمام عکس ها، ویدیوها و سایر فایل های رسانه ای را که برای ارسال شما می شوند، داندل می کنند. این وضعیت می تواند باعث شود به سرعت فضای ذخیره سازی گوشی پر شود، به خصوص اگر در چت های

با کلیدهای میانبر دستکاپ واتساپ آشنا شوید

نسخه دستکاپ واتساپ با به گونهای طراحی شده است که بتوان بیشتر کارها را در آن توسط کیبورد انجام داد، از همین رو کلیدهای میانبر زیادی نیز در آن تعریف شده است. با استفاده از این کلیدهای میانبر دیگر نیازی به جستجو در منوهای واتساپ نخواهید داشت. اگر از آن دسته کاربرانی باشید که بسیار زیاد از ایموجی ها استفاده می کنید، حتماً باید «WhatsApp Desktop» را نصب کرده باشید. زمانی که یک چت انتخاب کرده اید، کلیدهای «Shift + Tab» را فشار دهید تا گزینه انتخاب ایموجی انتخاب شود، سپس کلید «Enter» را فشار دهید تا صفحه مربوطه باز شود. همچنین در این بخش می توانید تصاویر گیف و استیکرها را نیز پیدا کنید. البته انجام این کار ضرورت ندارد، چرا که واتساپ از دستورات خودکار ایموجی ها پشتیبانی می کند. بسیاری از کاربران در گوشی های خود حالت دارک را فعال می کنند تا به خصوص در شب فشار کمتری به چشم ها وارد شود. خوشبختانه این امکان برای واتساپ نسخه وب نیز وجود دارد. برای اینچنین این کار مراحل زیر را پشت سر بگذارید. شما باید روی آیکون نسخه سفقه موجود در قسمت بالا در لیست چت های انجام شده کلیک کرده و گزینه تنظیمات (Settings) را انتخاب کنید. در ادامه وارد تب (Theme)

پیام رهای قدیمی یا فایل های رسانه ای دارید که به آنها نیاز دارید، آنها را حذف کنید. ۳- از یک فایل منیجر برای مدیریت فایل های برنامه پیام رسان خود استفاده کنید. این کار به شما امکان می دهد ببینید کدام فایل ها، بیشترین فضای اشغال می کنند و در صورت لزوم، آنها را حذف کنید. ۴- برنامه پیام رسان سبک استفاده کنید. تعدادی برنامه پیام رسان سبک در دسترس هستند که برای استفاده از فضای ذخیره سازی و حافظه کمتر طراحی شده اند. با رعایت نکات بالا، می توانید از شستن حافظه گوشی اندرویدی توسط برنامه های پیام رسان جلوگیری کنید. این به بهبود عملکرد گوشی و افزایش طول عمر آن کمک می کند. چند نکته اضافی دیگر هم وجود دارد که ممکن است برای شما مفید باشد. ۱- از یک برنامه پیام رسان استفاده کنید که از پیام های موقت پشتیبانی می کند. پیام های موقت، پیام هایی هستند که پس از مدت زمان مشخصی ناپدید می شوند. این شیوه می تواند راهی عالی برای صرفه جویی در فضای جلوگیری از بهم ریختگی برنامه پیام رسان باشد. ۲- از یک برنامه پیام رسان استفاده کنید که فضای ذخیره سازی فایلین را ارائه می دهد. استفاده از چنین برنامه ای، به شما امکان می دهد حتی زمانی که اتصال اینترنت ندراید به پیام های خود دسترسی داشته باشید. با این حال، توجه به این نکته مهم است که فضای ذخیره سازی فایلین، مقداری از فضای گوشی شما را اشغال می کند. ۳- از یک برنامه پیام رسان استفاده کنید که به شما امکان می دهد تنظیمات ذخیره سازی خود را سفارشی کنید. این کار، به شما کنترل بیشتری در نحوه ذخیره پیام ها و فایل های رسانه ای در گوشی تان می دهد. برای مثال، ممکن است بخواهید نسخه فایل های رسانه ای را انتخاب کنید که به طور خودکار داندل شوند یا مشخص کنید پیام ها، قبل از حذف خودکار، چه مدت ذخیره شوند.

با کلیدهای میانبر دستکاپ واتساپ آشنا شوید

لوکیشن شان را برایتان ارسال کنند. با یک کلیک ساده روی لوکیشن که برایتان ارسال شده به راحتی می توانید همان آدرس را با جزئیات کاملاً دقیق تر مشاهده کنید. سپس خودتان به خوبی متوجه خواهید شد که آدرس مورد نظر دقیقاً در کدام منطقه، خیابان و یا کوچه قرار دارد. نسخه دستکاپ واتساپ با به گونهای طراحی شده است که بتوان بیشتر کارها را در آن توسط کیبورد انجام داد، از همین رو کلیدهای میانبر زیادی نیز در آن تعریف شده است. با استفاده از این کلیدهای میانبر دیگر نیازی به جستجو در منوهای واتساپ نخواهید داشت. • Ctrl + N: برای افزودن دوست جدید • Ctrl + Shift + N: ساخت یک گروه جدید • Ctrl + Shift + M: برای افزودن دوست جدید • Ctrl + Shift + E: برای افزودن دوست جدید • Ctrl + Shift + U: تغییر وضعیت خوانده شده یا نشده چت • Ctrl + Backspace: حذف چت • Ctrl + P: باز کردن پروفایل کاربر



اینترنت خانگی ۵G چیست؟

۵G یک استاندارد جهانی بی سیم است و مخفف نسل پنجم است. این توره های تلفن همراه در چند سال گذشته نسل پنجم شبکه های سلولاری را رانانداری کرده اند. در مقایسه با نسل قبلی ۵G فرکانس های رادیویی را در انتهای طیف بالایی باز می کند. به زبان ساده ۵G سریع تر است، تأخیر کمتری دارد و می تواند دستگاه های متصل بیشتری را اداره کند.

اینترنت خانگی ۵G چیست؟

اینترنت خانگی ۵G جایگزینی برای پهنای باند سنتی است، به جای اینکه برای اتصال به اینترنت کابل را خانه خود بکشید، با یک گزینه ثابت در داخل یا خارج از خانه خود به صورت بی سیم به شبکه سلولاری ۵G متصل می شوید. برای تبدیل سیگنال دریافتی به Wi-Fi و پخش آن در سراسر خانه، همچنان با یک مودم و روتر نیاز دارید. اما یک اینترنت ۵G بهتر از پهنای باند سنتی (Broadband) است؟ جواب کوتاه، نه است. پهنای باند بالاتر این است که بستگی دارد. اگر کابل فیبر نوری دارید، می توانید اینترنت بی سیم فوق سریع تولید کنید، اما اگر کابل مسی دارید، سرعت اینترنت شما محدود می شود. نزدیکی به مراکز انتقال و تقاضای اینترنت در منطقه شما نیز بر سرعت دریافتی شما تأثیر می گذارد.

باتری انقلابی سامسونگ ۲۰ سال عمر می کند

سامسونگ می خواهد آینده خودروهای الکتریکی را متحول کند. سامسونگ، غول فناوری کره جنوبی در نمایشگاه سی و هفتم سمسوزیوم و نمایشگاه خودروهای الکتریکی (EVSA) که به المپیک خودروهای برقی معروف است، از فناوری های نوآورانه باتری رونمایی کرد که طی ۹ دقیقه شارژ شده و تا ۲۰ سال عمر می کنند. این شرکت برنامه بلندپروازانه خود برای تولید انرژی باتری های حالت جامد تا سال ۲۰۲۷ را اعلام کرد. همچنین سامسونگ اس بی آی قصد دارد تا سال ۲۰۲۶ باتری های تولید کند که در مدت ۹ دقیقه ۸۰ درصد شارژ شوند. آن ها همچنین در تلاشند تا سال ۲۰۲۹ باتری های برای خودروهای الکتریکی با طول عمر بیش از ۲۰ سال توسعه دهند. سامسونگ در EVSA، باتری های حالت جامد را نشان داد که اولین بار است که شرکت ممکن است از مولتی فزوار ارائه دهد. این شرکت ممکن است از مولتی فزوار برای باتری های حالت جامد خود را به نمایش بگذارد. از جمله فناوری اختصاصی بدون

با اعلان آزار دهنده تلگرام حافظی کنید

تلگرام به طور قطع یکی از برترین سرویس های پیام رسان حال حاضر جهان به شمار می رود. با این حال، یک ویژگی در تلگرام وجود دارد که بسیاری آن را ناپسندند آن هم دریافت اعلان هایی است که در صورت پیوستن یکی از مخاطبین شما به سرویس تلگرام، برایتان به نمایش در می آید. از آنجایی که تلگرام به لیست مخاطبین گوشی دسترسی دارد، این برنامه می تواند ایجاد حساب کاربری توسط شخصی در فهرست مخاطبین شما شده و بلافاصله این موضوع را به شما اطلاع می دهد. این حال، همه افراد علاقمند به مشاهده این اعلان ها نیستند و بیشتر برایشان آزار دهنده است تا مفید! اما خوشبختانه می توانید این اعلان ها را غیر فعال کنید. برنامه تلگرام را در گوشی یا تبلت خود باز کنید. از منوی همبرگری (سه خط افقی) گزینه «تنظیمات» (Settings) را انتخاب کنید. روی «اعلان ها و صداها» (Notifications and sounds) کلیک کنید. «ویداها» (Events) اسکروال کرده و گزینه «پیوستن مخاطب به تلگرام» (Contact joined Telegram) را غیر فعال کنید. این مراحل را باینترام برای ویدئو نیز تقریباً یکسان هستند. هر چند ممکن است کمی در فرآیند و گزینه ها متفاوت باشند. برای مثال، در باینترام این گزینه به جای کلیک خاموش و روشن، به صورت یک باکس است که باید آن را تیک کنید.



نکات طلایی در سرخ کردن انواع غذا

اگر روغن به اندازه کافی داغ نشود، سریع به داخل ماده غذایی نفوذ و آن را چرب می‌کند. اگر روغن خیلی داغ شود، قیل از این که ماده غذایی به اندازه کافی بیزد، سطح آن خواهد سوخت. برای دانستن نکات طلایی در سرخ کردن انواع غذا که باید به آنها توجه داشت با ما همراه باشید:

- ۱- روغن را تا حد دمای مطلوب سرخ کردن که ۱۹۰ درجه سانتی گراد است، داغ کنید، نه بیشتر و نه کمتر.
- ۲- سطح ماده غذایی را قبل از سرخ کردن آن، با یک لایه خمیر مویز یا پودر آرد بپوشانید. این کار باعث می‌شود که روغن به داخل غذا نفوذ نکند و خیلی چرب نشود. در این حالت غذا با حرارت غیر مستقیم خواهد پخت.
- ۳- اگر روغن به اندازه کافی داغ نشود، سریع به داخل ماده غذایی نفوذ و آن را چرب می‌کند.
- ۴- اگر روغن خیلی داغ شود، قیل از این که ماده غذایی به اندازه کافی بیزد، سطح آن خواهد سوخت.
- ۵- قبل از سرخ شدن غذا به آن نمک نزنید، زیرا نمک آب موجود در ماده غذایی را بیرون می‌کشد، در نتیجه وقتی ماده غذایی را در روغن داغ قرار دهید، روغن به اطراف می‌پاشد.
- ۶- اگر ماده غذایی را شسته‌اید یا آب دارد، مثل خلال سیب زمینی یا بادامجان، قبل از سرخ کردن کاملاً آن را خشک کنید. در غیر این صورت روغن به اطراف می‌پاشد.
- ۷- سوختن سرخ کردن ماده غذایی، یک مقادیر زیادی از آن هدر می‌دهد.
- ۸- هم‌مقدار روغن در مایه‌ها بپزید، نه کم و نه زیاد.
- ۹- قبل از سرخ کردن غذا، ابتدا روغن را به میزان ۸ تا ۱۰ درجه بیشتر از دمای مطلوب سرخ کردن، حرارت دهید، ولی بیشتر از این مقدار نشود، زیرا ساختمان مولکولی روغن را خراب می‌کند.

۴ خوراکی را هرگز در خانه نگهداری نکنید

هنگامی که ماده‌ای غذایی را در خانه تا نگهداری می‌کنید، باید مطمئن شوید که آن غیر مسموم است، به همین خاطر یک استاد راهنما می‌گوید که چهار ماده غذایی وجود دارند که بهتر است اصلاً آنها را نگهداری نکنید در خانه تا آنکه وجود داشته باشند! "ن بوت" "نوسنده" و همکارانشان چوگرانیک که سالها برای شناسایی مناطق در دنیا که در آن بیشترین طول عمر را دارند و سالم‌ترین افراد جهان هستند به سفر و پژوهش پرداخته توصیه‌هایی را در این باره ارائه می‌کند. او اصطلاح مناطق ای با مناطقی که به طور معمول افراد در آنجا تا سن ۱۰۰ سالگی عمر می‌کنند را مورد بررسی قرار داده است.

بوت‌پس از بررسی جمعیت‌های اوکیناوا، ساردینیا، نیوکویا، ایبارا و لوما لیندا و یافتن عادات غذایی که می‌تواند باعث طولانی‌تر شدن عمر افراد ساکن در آن مناطق شوند به چهار خوراکی که نباید در خانه تا داشته باشید اشاره می‌کند:

۱- نوشیدنی‌های قندی

ممکن است نوشیدنی‌های گازدار را در دسته سبک‌دست، یک یا بستنی قرار ندهید، با این وجود به نظر بوت‌نوشیدنی‌های قندی از نظر شکر بسیار ناخوشایند است یا بستنی با یک ندرند. نوشیدنی‌های شیرین حاوی شکر تصفیه شده هستند. مقادیر زیاد قند می‌تواند انواع عوارض جانبی ناخوشایند را برای سلامتی شما داشته باشد از دامن زدن به افزایش وزن و التهاب گرفته تا افزایش خطر دیابت و فشار خون بالا. به گفته دکتر "فرانک جو" "استاد ترمز به دانشگاه هاروارد تمام این موارد را افزایش خطر قلبی و سکنه مزمن مرتبط هستند. با این وجود، این چگونگی معنی نیست که شما اصلاً نباید شکر مصرف کنید این بدان معناست که شکر بی‌نیاز است و یک‌هوا صواب برای مناسبت‌های خاص استفاده نماید.

۲- کالسیا و سوسیس

گوشته‌های فرآوری شده یعنی هر آن چه از طریق پختن، کمک کردن، دود کردن، خشک کردن یا کنسرو کردن حفظ شده باشد نیز در فهرست غذایی بوت قرار دارند. این مواد غذایی بیکن و سوسیس را شامل می‌شوند. هم چنین، دامون و سالامی را نیز می‌توان به این فهرست افزود. بوت می‌گوید این نوع از گوشته‌ها سرطاناتزا هستند بدان معنا که خوردن آن‌ها با ابتلا به سرطان مرتبط است. او تنها کسی نیست که نسبت به این موضوع هشدار می‌دهد بلکه نتایج مطالعات ارتباطی میان خوردن گوشت فرآوری شده و خطر ابتلا به سرطان روده را یافته‌اند. در همین حال، دانشمندان دانشگاه برکن در نروژ در یافتن حذف بیکن و نوشابه‌های گازدار می‌تواند یک دهه به طول عمر شما بیفزاید.

۳- شیرینی‌های بسته بندی شده

بوت اشاره می‌کند که شیرینی‌های بسته بندی شده اغلب بسیار فرآوری شده هستند بدان معنا که مملو از چربی و شکر می‌باشند. غذاهای فوق فرآوری شده با افزایش خطر ابتلا به بیماری‌هایی از جمله چاقی، حملات قلبی، سکته مغزی، سرطان، دیابت نوع ۲ و زوال عقل مرتبط هستند.

۴- چیس و تنقلات شور

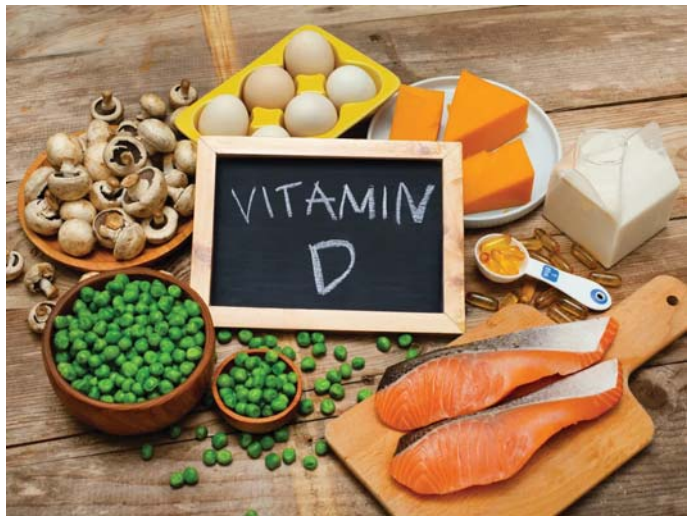
میان وعده‌های نمکی بیشترین ارتباط با چاقی دارند. مطالعات نشان داده‌اند که مقادیر بالای نمک در رژیم غذایی می‌تواند خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ و همچنین فشار خون بالا را افزایش دهد. اگرچه دنبال مصرف میان وعده‌های هسید که افرادی که تا حد سال عمر کرده‌اند مصرف نموده‌اند آجیل بهترین میان وعده است. به سراغ ترکیبی از بادام، بادام زمینی، بادام هندی و گردو بروید و صفا دو مشت کوچک در روز از آن مصرف کنید.

ویتامین D همان اکسیر جوانی است!

به طور معمول پزشکان در افراد مسن تشخیص می‌دهند (فایل تشخیصی نیستند. چندین دهه است که پزشکان مصرف مکمل‌های ویتامین D برای افراد مبتلا به پوکی استخوان و برای کمک به پیشگیری از شکستگی استخوان تجویز می‌کنند، زیرا کمبود ویتامین D باعث بروز این گونه مشکلات می‌شود. علاوه بر این ویتامین D به جذب کلسیم کمک می‌کند. اگرچه ویتامین D در برخی غذاها یافت می‌شود، اما دریافت کافی آن تنها از طریق رژیم غذایی یا در صورت قرار گرفتن کافی در معرض نور خورشید ممکن است برای شما دشوار باشد. اما آزمایشات بالینی اخیر نشان داده‌اند که مکمل‌های ویتامین D و کلسیم به پیشگیری از کاهش تراکم استخوان و شکستگی‌های ناشی از افزایش سن در افراد سالم کمک نمی‌کند. به طور مشابه، ویتامین D و کلسیم به پیشگیری از شکستگی‌های ناشی از افزایش سن در افراد سالم کمک نمی‌کند. ویدئو بر اساس مدل‌های پیش‌بینی باطنی حیوانات است. ویتامین D چگونه می‌تواند جلوی سرعت پیری را بگیرد؟ در مطالعات نشان می‌دهد که ویتامین D می‌تواند سرعت پیری را کاهش دهد. زیرا افرادی که سطح ویتامین D پائین‌تر، نشان‌های پیری را در نظر بیولوژیکی نسبت به افرادی که سطح ویتامین D کافی دارند، پیرتر هستند. صرف مکمل‌های ویتامین D همچنین ممکن است به کاهش آسیب DNA کمک کند، اما به نظر نمی‌رسد بر طول عمر شما تأثیر داشته باشد.

اما متأسفانه، به دلیل کمبود مطالعات انسانی و نتایج متناقض، شواهد بسیار کمی در مورد اینکه چه دوز (مقداری یا در چه سنی مکمل‌های ویتامین D ممکن است اثر گذار باشند، وجود دارد. برخی مطالعات حاکی از آن است که مصرف دوز خاصی از ویتامین D برای عموم مردم این است، اما این ممکن است برای همه صحت نکند. تحقیقات نشان می‌دهند که مصرف دوزهای بالای ویتامین D می‌تواند مضر باشد. همچنین مصرف مکمل‌های ویتامین D می‌تواند با داروهای تجویزی، مانند استاتین‌های کاهنده کلسترول، تداخل داشته باشد.

در حالی که شاید بالا بردن سطح ویتامین D منطقی به نظر برسد، اما تصمیمات می‌تواند غلط باشد. ویتامین‌ها به شکل مکمل، لوزما برای سلامتی بهتر نیستند. این کار می‌تواند باعث شود افراد سایر اقداماتی که برای بهبود سلامتی و طولانی‌تر شدن عمر می‌توانند انجام دهند، مانند داشتن رژیم غذایی متعادل با گذراندن وقت در فضای باز را نادیده بگیرند. با وجود محبوبیت مکمل‌های ویتامین D به عنوان راهکاری برای افزایش طول عمر انسان و برخی شواهد در مورد تأسیل آن در تعدیل نشانه‌های پیری Ruggiero و همکارانش، تحقیقات بیشتری می‌کند که هنوز فاصله زیادی با انتقال این یافته‌ها از آزمایشگاه به بالین (کاربرد در درمان بیماران) داریم.



آیا ویتامین D روند پیری را در انسان‌ها کاهش می‌دهد؟ برای پاسخ به این سوال بهتر است مطالعات دانشمندان را مورد بررسی قرار دهیم. برای برخی افراد، کشف راز کند کردن روند پیری یا به عقب برگرداندن ساعت بیولوژیکی بدن با وجود بالا رفتن سن، بسیار مهم است. چه بهتر که بتوان آن کار را خوردن روزانه یک عدد قرص عملی کرد. ویتامین D به دلیل اهمیت در ساخت عضله و استخوان، که معمولاً با افزایش سن تحلیل رفته یا ضعیف می‌شوند، از دربراز گزینه‌های بسیار مهمی در بدن انسان در نظر گرفته می‌شود. مطالعات نشان می‌دهند که کمبود ویتامین D در افراد، خطر ناشی از افزایش سن مانند تحلیل عضلات و زمین خوردن را افزایش می‌دهد. بنابراین، این اکتف صرف مکمل ویتامین D به کند شدن این روند یا حتی معکوس کردن آن کمک می‌کند؟

آب هویج فقط برای تقویت بینایی نیست

آب هویج یک نوشیدنی انرژی بخش است که تأثیرات بسیاری مفیدی در بدن از جمله ساخت پلاکت خون دارد. آب هویج همچنین برای تقویت سیستم ایمنی بدن مفید است و از ابتلا به انواع سرطان پیشگیری می‌کند. خاصیت شادابی آوری دارد و برای ساختن استخوان‌های چین در دوران بارداری مفید است. مصرف چغندر قند یک رژیم غذایی محبوب و البته بسیار مفید برای افزایش پلاکت خون است. چغندر قند سرشار از خاصیت آنتی‌اکسیدانی و هموستاتیک طبیعی (تغادد خون) است که باعث افزایش تعداد پلاکت خون دارد.

فواید تماشا کردن تلویزیون که فکرش را نمی‌کنید!

به زوال عقل است. این افراد ممکن است گاهی اوقات گمشده به نظر برسند. چون آنها عمداً چیزها را در جیب خود یا اسکن می‌کنند. چنانچه مشکل دارند که ممکن است ملاقات کرده‌اند حرکت نمی‌کنند. در نتیجه در آینده کمتر قادر خواهند بود افراد را بشناسند. زیرا ویژگی‌های آنها را در ذهن خود چاپ می‌کنند. با اسکن نکرده‌اند. با توجه به آنکه حساسیت بصری با عملکرد حافظه مرتبط است باید دید آیا وارد کردن افراد به انجام حرکات چشمی بیشتر به بهبود حافظه آنها کمک می‌کند یا خیر. در مطالعات نشان می‌دهند حرکت چشم می‌تواند حافظه را بهبود بخشد. بنابراین شاید بتوان گفت افرادی که بیشتر تلویزیون تماشا می‌کنند بیشتر مطالعه می‌کنند حافظه بهتری دارند و خطر زوال عقل می‌کند.

بیشتری توجه را به خود جلب می‌کند. به نظر می‌رسد افراد مبتلا به آلزایمر در نوبت یاد گرفتن حرکت‌های حواس پرت تندتر مشکل دارند که ممکن است عنوان مشکلات کنترل حرکت چشم ظاهر شود. اگر زوال عقل انجام می‌دهد، حواس پرتی را سخت‌تر کند، این مشکلات می‌تواند خطر تصادفات رانندگی را افزایش دهد؛ چیزی که در حال حاضر در دانشگاه لایفورد در حال بررسی آن هستیم. ما شواهدی داریم که نشان می‌دهد افراد مبتلا به زوال عقل تمایل دارند چهره افرادی را که در تصویر ناگهان برداشتن می‌کنند، به عبارت دیگر، آن‌ها را از الگوی معمول اسکن چهره فردی که با او صحبت می‌کنند پیروی نمی‌کنند. برخی از نشانه‌ها، حرکات چشمی است؛ جایی که به نظر می‌رسد حرکت‌های حواس پرتی با سهولت بیماری آلزایمر ممکن است ابتدا نواحی مغز مرتبط با بینایی را تحت تأثیر قرار دهند و یا پیشرفت بیماری، قسمت‌هایی از مغز که با حافظه مرتبط است آسیب ببینند. بنابراین تست‌های بینایی ممکن است قبل از آزمایش‌های حافظه، نقص‌هایی را پیدا کنند. چندین جنبه دیگر از پردازش بصری وجود دارد که در بیماری آلزایمر تحت تأثیر قرار می‌گیرد. مانند توانایی دیدن خطوط کلی اشیا (حساسیت کنترست) و تشخیص بین رنگ‌های خاص (توانایی دیدن طیف آبی-سبز در اوایل زوال عقل تحت تأثیر قرار می‌گیرد). همه این‌ها می‌تواند زندگی افراد را تحت تأثیر قرار دهد؛ بدون اینکه آنها خبر داشته باشند. یکی دیگر از نشانه‌های اولیه آلزایمر، نقص در «کنترل بازدارنده» حرکات چشمی است؛ جایی که به نظر می‌رسد حرکت‌های حواس پرتی با سهولت





مصلح: حس می‌کنم از استقلال امتیاز می‌گیریم

مدافع تیم فوتبال هوآهن اصفهان گفت: باید در لیگ برتر با استقلال روبه‌رو شویم و حس می‌کنم از این تیم امتیاز خواهیم گرفت. شایان مصلح درباره آخرین وضعیت تیم هوآهن در لیگ برتر گفت: در نیم‌فصل دوم نتایج آنطور که خواستیم پیش نرفت و روی دور باخت و مساوی بودیم و این در حالی است که در نیم‌فصل اول حتی در رده دوم جدول هم قرار گرفته بودیم. شرایط برای ما ناراحت‌کننده بود، ولی خوشبختانه برد مقابل تراکتور و اومینیوم وضعیت ما را بهتر کرد و دو فکر می‌کنم می‌توانستیم مقابل سپاهان هم بازنده نباشیم. مدافع هوآهن در مورد اینکه آیا قرار است از این تیم بماند یا خیر، گفت: قرار داده‌ام در پایان فصل جاری به اتمام می‌رسد. من در هوآهن آرامش دارم و طبیعتاً اگر شرایط مهیا باشد، دوست دارم بمانم.

خداحافظی والیبالیست نسل طلایی

مهدی مهدوی به طور رسمی از دنیای بازیکنی خداحافظی کارود به عنوان مربی تیم والیبالیست شهداب انتخاب شد. باشگاه شهداب بزرگ‌ا اعلام کرد پس از بررسی شرایط موجود و درخواست جحان محمدی، مهدی مهدوی مربی تیم والیبالیست شهداب مهدی مهدوی که فصل گذشته با مصدومیت سنگین از ناحیه آرنج رانده، رقبتهای لیگ را از دست داده بود، به طور رسمی وارد دنیای مربیگری شد و فصل آینده به عنوان دستیار و مربی در کنار جحان محمدی را در کنار تیم والیبالیست شهداب بزرگ‌ا خواهد کرد. بدین ترتیب کاپیتان تیم والیبالیست شهداب بزرگ‌ا ۳۵ ساله به طور رسمی از دنیای بازیکنی خداحافظی کرد. مهدوی از نسل طلایی والیبالی ایران و هم‌بازی بازیکنانی چون سعید معروف، سعید محمد موسوی، عادل غلامی، امیر غفور است.



بازگشت حسن یزدانی به تشک به تعویق افتاد



در حالی که گفته شده بود حسن یزدانی از اول اردیبهشت تمرین کشتی را آغاز خواهد کرد، بازگشت او به تشک نیز مثل خوشحور در اردوی تیم ملی به تعویق افتاد. اگر کارن قاسمی پور همچنان قصد داشته باشد کارش در چرخه انتخابی تیم ملی را در وزن ۸۶ کیلوگرم دنبال کند، به نظر می‌رسد او همراه با حسن یزدانی که بعد از جراحی کتف هنوز روی تشک برنگشته و احتمالاً هادی وفاپی پور به تورنمنت رنکینگدار مجارستان اعزام خواهند شد. یزدانی پیش‌کارها ۱۷ تا ۲۰ خرداد در بوادپست برگرار می‌شود و دومین و آخرین مسابقه رنکینگدار سال المپیک است که با دو کیلوگرم ارفاق وزنی برگرار می‌شود. اگر انتخاب ملی پوش ۸۶ کیلوگرم احتمالاً در همین مسابقه باز خواهد شد. پیش از این رحمان عموزاد ۶۵ کیلو، یونس امامی در ۷۴ کیلو، امیر علی آذربیرا در ۹۷ کیلو و امیر حسن رازع در ۱۲۵ کیلوگرم به عنوان ملی پوش المپیک انتخاب شده‌اند و تکلیف ملی پوش ۵۷ کیلوگرم منوط به کسب سهمیه المپیک آخر است که دو سه ماه اردیبهشت ماه در استانبول به انجام خواهد رسید و اگر علیرضا سرلک در ترکیه سهمیه المپیک را بگیرد، طبق روالی که در مورد سایر نفرات اعزامی به گرنیشی‌ها وجود داشت، خوشبختانه به المپیک خواهد رفت و اگر هم سهمیه بگیرد که دیگر پرونده این وزن برای المپیک بسته خواهد شد. بنابراین حالا همه چیز منوط به بازگشت حسن یزدانی است و تشک است و اینطور که یزدانی با وجودی که عنوان شده بود از اول اردیبهشت تمرین کشتی را آغاز خواهد کرد، این اتفاق حالا به یازدهم اردیبهشت منوط شده است و با این حساب او تنها یک ماه فرصت برای انجام تمرین کشتی پیش از اعزام به بوادپست خواهد داشت. چیزی که تا امروز وضعیت به نظر می‌رسد، بازگشت به چرخه انتخابی کتف یزدانی و مصدومیت ناشی از او در بازگشت به تشک، این کشتی‌گیر بدون شرکت در مسابقه، راهی المپیک نخواهد شد.

والیبالی ایران و یک درد قدیمی؛

پشت کردن به تیم ملی برای قراردادهای میلیاردی!



انصراف برخی بازیکنان از حضور در تیم ملی والیبالیست‌ها نشان داد که آنها به مسائل دیگری به جز پیراهن این تیم فکر می‌کنند! قطعاً اگر تیم ملی شانس بیشتری برای صعود به المپیک داشت این بازیکنان چنین تصمیمی نمی‌گرفتند؛ چرا که حضور در تیم ملی می‌شود و حالا باید امیدوار بود این تیم بتواند به هدفی تقریباً بی‌حالت یعنی رسیدن به سهمیه المپیک پاریس، برسد. هر چند روی کاغذ والیبالی ایران شانس کسب سهمیه دارد اما واقعیت‌ها چیز دیگری می‌گوید و تیم ملی باید به ۱۰ پیروزی دست پیدا کند تا بتواند مسافر پاریس شود که این تعداد پیروزی برای تیم‌های بزرگ همچون برزیل و لهستان هم کاری بسیار سخت محسوب می‌شود. با این حال توقع جامعه والیبالیست‌ها از ملی پوشان این تیم، تلاش حداکثری برای دفاع از حیثیت والیبالی ایران است. بازیکنانی که در لیست نهایی تیم ملی قرار گرفته‌اند باید این نکته را در نظر داشته باشند که پوشیدن پیراهن این تیم، بزرگترین افتخار ممکن برای آنهاست. روز چهارشنبه پیش لیست تیم ملی والیبالی اعلام شد و مطابق پیش‌بینی‌ها برخی بازیکنان که هر چه دارند از بازی در تیم ملی بوده است، در این لیست ۳۰ نفره حضور ندارند. این بازیکنان مصدومیت را بهانه کرده‌اند تا به تیم ملی نیندازند. اما عجیب اینکه آنها تا آخرین بازی تیم‌شان در لیگ برتر و همچنین لیگ‌های بی‌کیفیت خارجی به میدان رفتند و هیچ خبری هم از مصدومیت آنها نبود! به نظر می‌رسد واقعیت این است که آنها به دلیل ترس از مصدومیت در تیم مشکل جای دیگری نیست؛ آنها حتی که به صورت سیستماتیک از بازیکنان سالاری حمایت می‌شود. باید امیدوار بود این بار و در دوره ریاست میلاد توپچی دیگر خبری از بازیکن سالاری نباشد. بازیکنی که در دوره مربیگری عطایی به یکباره از همراهی تیم ملی امتناع کرد نباید بار دیگر به این تیم دعوت می‌شود. اما هنوز هم فرصت کافی برای مقابله با این معضل هست؛ در غیر این صورت در روی همان پاشنه قبلی خواهد چرخید.

مربی لهستانی: بهترین هندوانه را در ایران خوردم!



مربی بندساز لهستانی سابق تیم ملی والیبالیست‌های گنتوگوی متقوتوی درباره خوشحور در ایران با رسانه کشورش انجام داد. یاناس ویتچ یک شخصیت بسیار ارزشمند در جامعه والیبالیست‌ها است. او سال‌ها با تیم‌های ملی والیبالیست‌ها همکاری داشته است. او همچنین در پلاس لیگا کار کرده و در آنجا تیم تیم اسکرا به موفقیت دست یافت. ویتچ در گفت و گو با رسانه Przeglad Sportowy Onet درباره حضور در ایران گفت: از من استقبال خیلی خوبی شده چیز در ایران برای من خوب بود. بعد از رسیدن تعجب کردم چون با وجود این که هوا بسیار گرم بود، نمی‌توانستیم سبزی زیاد داشته باشیم. کوچه دریا در ایران زیبایی را بیشتر کرده و مناظر در ایران نیز ساده اما بسیار خوشمزه هستند. او اعتراف کرد که بهترین هندوانه عمرش را در ایران خورده است. با این حال از خیرحور در شنباق غناش تعجب کرد چون در لهستان نیز همین گونه است. این تنها مشترکات لهستان و ایران از دید این مربی نیست. یاناس در پایان درباره همکاری با بازیکنان لهستانی و ایرانی صحبت کرد و گفت: تفاوت اصلی این است که در ایران تمرین صبحگاهی سخت است. به دلیل هوا و گرمای زندگی در ایران از غروب شروع می‌شود و در اواخر شب به پایان می‌رسد. به همین دلیل است که صبح‌ها بیدار شدن سخت است.

علیرضا فغانی،

یکی مثل کولینا برای آسیایی‌ها

موفق‌ترین داور دوران فوتبال ایران کار سختی برای رسیدن به این جایگاه دنبال کرده است. این صحبت فردی است که کار او قضاوت تورنمنت‌های مهمی را عهده‌دار بوده. محمدرضا منصوری با اشاره به دوران چلانی که با علیرضا فغانی به قضاوت پرداخته‌است سخت‌گیری او حتی برای همکاری‌اش می‌گوید: کار کردن با آقای فغانی همان لذتبخش است و هم سخت. او حتی ۹۹۹۹ رقم نمی‌خواهد و به زیر صد راضی نیست. در تورنمنت‌ها که بعد از او می‌گذرد به بعضی اوقات حتی اروپایی‌ها علیه او کار داشتند اما بعد از آن واقعا به او احترام می‌گذاشتند و این اتفاق را ما کاملاً احساس می‌کردیم و برای ما قابل افتخار بود.

وی با اشاره به اضافه شدن به تیم داور ملی علیرضا فغانی گفت: من در سال ۲۰۱۹ به تیم داور آقای فغانی اضافه شدم. ایشان زحمت‌هایش را کشیده بود و به قولی میخ را کوبیده بود و در بهترین برهه به اینشان اضافه شدم. اولین تورنمنت من در ژاپن بود. آنجا واقعا توجه شده زندگی حرفه‌ای داور می‌تواند به نفع به برنامه ریزی و ترتیب به چه شکل است. اولین بازی من در ژاپن با ژاپن و یورپالته در تایلند بود. تیم‌هایی که دست‌هایش را پیش از این از تلویزیون می‌دیدم. مثال المپیک هم بعدی بود و حاصل عملکرد موفق آقای فغانی بود. من دو تورنمنت اولی که داشتم به دلیل بود که همه به واسطه این بود که من می‌گفتم خوش شانس.

منصوری در ادامه گفت: آقای فغانی همیشه می‌گفت هر بازی می‌تواند آخرین قضاوت باشد و این روحیه و ذهنیت باید وارد شویم و بهترین خودمان باشیم و صد را بگذاریم. اولین بازی در جام جهانی آلمان - مکزیک بود. اصلاً فضای خیلی جالب بود. امیدوارم موفقیت ایشان تداوم داشته باشد و در جام جهانی بعدی هم حضور موفق داشته باشند. ایشان کار بی‌نهایت خاصی داشت که بعد از قضاوت‌هایی که در نهایت داشت همه آن دیسپلین را پذیرفته‌اند یک چیزی مثل کولینا!

۰۳ واکنش طنز نشریه بارسایی به ماندن زاوی
تصمیم‌گیری پس از باخت در آل لاس‌کوسکس عوض خود خواست که بعد از لاپورتا تا لو حمایت کرد. گفته می‌شود در هیات مدیره بارسلونا رأی‌ها برتوانت‌های حامی راستی است. به همین علت نشریه منونو یادروها تلخ گذشته و جمله معروف پیکه در رابطه با ماندن زامارا زنده کرد این نشریه منونو عکس معروف پیکه و نیمار، عکس لاپورتا و زاوی را منتشر کرد و نوشت که زاوی می‌ماند در سال ۲۰۱۷ در زمانی که نیمار نزدیک به پاری سن ژرمن بود. پیکه در اقدامی تاریخی عکسی از نیمار را منتشر کرد و نوشت او می‌ماند تا اینکه یک هفته بعد نیمار با ۲۲۲ میلیون یورو راهی پاریس شد تا این عکس و عبارات پیکه در فوتبال جهان ماندگار شود.

ناراحتی سپاهانی‌ها از خسرو حیدری

مصاحبه اخیر خسرو حیدری حسابی سر و صدا به پا کرده و واکنش‌های متفاوتی به همراه داشته است. یکی از قسمت‌های مصاحبه خسرو حیدری به حرف‌های او درباره ویتس‌ماینی از پوستر به سپاهان مربوط می‌شود؛ صحبت‌هایی که با عصبانیت و ناراحتی هواداران اصفهانی مواجه شده است. حیدری در این بخش از مصاحبه‌اش می‌گوید: «یکی از دلایلی که در استقلال خداحافظی کردم این بود که خاطره تلخ رفتن به سپاهان و سال‌ها حضور در این تیم را از ذهن هواداران تیم پاک کنم. صد در صد رفتن به سپاهان اشتباه بود. با آقای قلعه‌نویی رفتم و چند بازیکن دیگر استقلال هم پاک بودند.» این صحبت‌های خسرو با واکنش سپاهانی‌ها مواجه شده و حتی روزنامه منتسب به باشگاه تیر اول خود را به این موضوع اختصاص داده و نوشته: «خسرو جان! در آن سپاهان پر مرمه بود و نبودت برای ما فرق نداشت.» حیدری در لیگ بعدی با پیراهن سپاهان به میدان رفت و موفق شد با این تیم به



02

۰۲ کلپ از هواداران لیورپول عذرخواهی کرد
سرری می‌آملی لیورپول پس از شکست غیرمنتظره تیمش برابر لوتون از هواداران عذرخواهی کرد. لیورپول با دو گل برابر لوتون شکست خورد و با این شکست از کورس قهرمانی عقب افتاد. یورگن کلپ هم به چنین سختی اعتراض کرد و در نشست خبری بعد از بازی درباره این سوال که آیا شرایط برای قهرمانی لیورپول بسیار سخت شد، گفت: «بله، اینگونه است. باید از مسائل و منجست‌ترین نتایج را کسب کنیم و ما هم در همه بازی‌ها به پیروزی برسیم تا قهرمان شویم. با این شرایط حتی کسب سهمیه لیگ قهرمانان اروپا هم سخت شد. نمی‌دانم اکنون هواداران چه احساسی در انتها می‌توانم از آنها عذرخواهی کنم.

01

۰۱ تشکیل کارگروه رصد برای هفته‌های آخر لیگ
نابیر ریس فرانسویون فوتبال گفت: به دلیل مسابقات هفته‌های پایانی لیگ برتر کارگروهی تشکیل شده است تا مسابقات این ژانر همه جیات به نظر تفاوت بررسی کند. مهدی محمدنی اظهار کرد: با لای جدول وقت ساختن بین استقلال و پرسپولیس وجود دارد. به دلیل همین حساسیت‌ها، جلساتی را در فرانسویون برگزار کردیم که ملی آن کارگروهی تعیین شد تا همه مسابقات هفته‌های پایانی را با دقت نظر و بررسی کند و مشکلاتی ایجاد نشود. وی ادامه داد: این کارگروه از همه جیات مسابقات هفته‌های پایانی را نظارت خواهد کرد تا تمامی بازی‌ها به دقت مورد بررسی قرار خواهد گرفت. تیم‌ها در این خصوص نگرانی نداشته باشند.



تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی‌های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می‌شود.

مدیرعامل شرکت شهرک‌های استان اصفهان خبر داد:

اتمام اجرای پروژه فاضلاب شهرک صنعتی گلیایگان



مدیرعامل شرکت شهرک‌های استان اصفهان گفت: تا انتهای نیمه اول سال جاری واگذاری زمین به متقاضیان در فاز ۳ شهرک صنعتی گلیایگان به سرانجام خواهد رسید.
 رسول سواری اظهار کرد: تأمین زمین برای متقاضیان سرمایه‌گذاری در شهرستان گلیایگان در دستور کار است، در همین راستا خلع بخری از زمین‌هایی که چند سال پیش در اختیار تعدادی از افراد قرار داده شده اما طرح‌های آنها به نتیجه نرسیده انجام شد پروژه‌های عمرانی فاز سوم شروع شده و اکنون در حال اجرای پروژه برق‌رسانی آن هستیم و تصویر می‌کنیم تا حدود دو ماه آینده در فاز سوم شهرک صنعتی گلیایگان شاهد واگذاری زمین به سرمایه‌گذاران باشیم. شهرستان گلیایگان یکی از شهرستان‌هایی است که استعداد تولید دارد و می‌توانیم با تمرکز بر ظرفیت‌های آن شاهد جهش تولید باشیم.
 وی ادامه داد: مخزن آب ۵۰۰ لیتری در شهرک صنعتی گلیایگان طی شش ماه آینده راه‌اندازی خواهد شد. میزان برقی که شرکت شهرک‌ها برای واحدهای صنعتی تأمین می‌کند یک مغالوت است و اگر واحد صنعتی بیش از یک مغالوت برق نیاز داشته باشد باید یک خط اختصاصی از پست برق تأمین

کند در دو سال اخیر فرماندار گلیایگان جلسات مختلفی را برای رفع موانعی که جلوی پویای صنعتگران است برگزار کرده و به جد مشکلات را پیگیری می‌کند با تشکیل هیئت‌های اندیشه‌ورز توسط صنعتگران و فعالان اقتصادی مشکلات آنها مورد بررسی قرار می‌گیرد تا توسعه صنعت و جهش تولید با مشارکت مردم در اولویت‌های صنعتی شهرستان قرار گیرد.

۱۳ روستای نابین از آب شرب پایدار بهره‌مند می‌شوند

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان گفت: پیش‌بینی می‌شود تا یک ماه آینده مردم ۱۳ روستای شهرستان ناین از آب شرب پایدار بهره‌مند شوند.
 حسین اکبریان در دیدار با سردار استکی فرمانده قرارگاه منطقه‌ای سیدالشهدا (ع) با اشاره به پیشرفت پروژه جهاد ابرسانی در دهستان‌های کوهستان و بهارستان شهرستان ناین که با همکاری قرارگاه سازندگی امام حسن مجتبی (ع) در حال پیشرفت است، اظهار داشت: این پروژه با همکاری ۶۵ درصدی در حال اجراست. پیشرفت ۱۳ کیلومتر و ۶۰ کیلومتر خطوط انتقال آب اجرا شده و سه ماه و سه روز باقی‌مانده تا تکمیل آن خواهد بود.

برگزاری آزمون استخدامی سال ۱۴۰۳ سازمان تأمین اجتماعی در اصفهان



به گزارش روابط عمومی و امور فرهنگی اداره کل تأمین اجتماعی استان اصفهان: دکتر محمد زجالی، مدیر درمان تأمین اجتماعی استان اصفهان، به همراه ابراهیم طابلی، معاون پشتیبانی و توسعه مدیریت این اداره کل، از محل برگزاری آزمون استخدامی در این استان بازدید کردند.
 در این بازدید، دکتر زجالی ضمن گفتگو با مسئولین برگزاری آزمون و برخی از داوطلبان، در جریان روند برگزاری آزمون و شرایط آن قرار گرفت.
 وی با اشاره به اینکه در این آزمون در استان اصفهان در مجموع ۳۲۲ نفر در دو بخش بیمه‌ای و درمان استخدام خواهند شد، اظهار داشت: از این تعداد، ۲۲۲ نفر در بخش بیمه‌ای و ۱۰۰ نفر در بخش درمان جذب خواهند شد.
 نتایج استخدام متعاقباً به اطلاع شرکت‌کنندگان آزمون خواهد رسید.

هیچ دلیلی برای عدم ارائه خدمت به بیمه شدگان پذیرفتنی نیست

به بیمه شدگان هستند.
 دکتر محمدحسین صفاری افزود: بر اساس دستورالعمل‌های ابلاغی و اطلاع‌رسانی‌های انجام شده به تمامی پزشکان، موسسات درمانی و تشخیصی، بیمارستان‌های دولتی و خصوصی، داروخانه‌ها، آزمایشگاه‌ها، کلینیک‌ها و پاراکلینیک‌ها، هیچ یک از مراکز تحت هیچ شرایطی نمی‌توانند از ارائه خدمت به بیمه شدگان خودداری کنند.
 وی خاطر نشان کرد: در زمانی که سامانه‌های بیمه به هر دلیلی دچار اختلال موقت شوند و یا نسخه نویسی الکترونیک امکان پذیر نباشد، این مراکز موظفند نسخ را به صورت کافه‌ای ثبت کرده و به بیمه شدگان ارائه خدمت نمایند.
 مدیر کل بیمه سلامت استان اصفهان اظهار داشت: بیمه شدگان در صورت عدم ارائه خدمت یا هر گونه تخلف اینگونه موسسه‌ها می‌توانند تخلف مورد نظر را در سامانه شکایات سازمان بیمه سلامت به آدرس shekayat.ihio.gov.ir ثبت نموده و همکاران ما در اسرع وقت موضوع را تا حصول نتیجه پیگیری خواهند کرد.
 وی ادامه داد: در زمان حاضر یک میلیون و ۹۰۰ هزار بیمه شده در پنج صندوق بیمه‌ای زیر پوشش بیمه سلامت استان اصفهان هستند که چهار هزار و ۹۰۰ موسسه تشخیصی درمانی طرف قرارداد در این استان به این افراد خدمات رسانی می‌کنند.



مدیر کل بیمه سلامت استان اصفهان با بیان اینکه هیچ دلیلی برای عدم ارائه خدمت به بیمه شدگان پذیرفتنی نیست گفت: کلیه پزشکان و موسسات تشخیصی درمانی طرف قرارداد در هر شرایطی ملزم به ارائه خدمت با رعایت کامل تعهدات و پوشش بیمه‌ای

برگزاری پویش دورهمی تلاشگران شرکت ذوب آهن اصفهان

به منظور ایجاد شور و نشاط در بین خانواده‌ها و شناخت دستاوردهای مهم شرکت ذوب آهن اصفهان، اولین ویژه برنامه پویش دورهمی (دستان پر تلاش) ویژه خانواده‌های بزرگ ذوب آهن در آستانه روز جهانی کار و کارگر با دعوت از ۵۵ نفر از همکاران همراه با خانواده، به تعداد ۲۰۵ نفر چهارم اردیبهشت ماه در سالن فرهنگسرای امام رضا (ع) واقع در فولادشهر برگزار گردید.
 حجت الاسلام والمسلمین صفیرا مشاور، کارشناس خانواده و استاد حوزه و دانشگاه در این برنامه در زمینه راه‌های رسیدن به آرامش و گفت‌وگو با محیط خانواده گفت: ما باید اصلاح‌ها را از خودمان شروع کنیم تا خانواده و جامعه اصلاح شود.
 وی افزود: اگر زوجین نتوانند نیازهای یکدیگر را به خوبی پاسخ دهند و به تقاضای همسران نمی‌توانند به دور از هرگونه اختلاف زندگی موفق داشته باشند.
 این مشاور خانواده تصریح کرد: تفکر، رفتار و عواطف سه رکن اساسی در امر تربیتی است. با تفکر اصلاح نمود، رفتار درست نمی‌شود.

در ادامه از کتاب ایستگاه کسا، که به قلم خود خواست یاد کرد و اظهار داشت: در این کتاب ۷۰ نکته تربیتی از حضرت زهرا (س) از حدیث شریف کسا بیان شده که حتی جامع غرب هم هنوز به آن دست نیافتند.
 در حاشیه برگزاری این آیین مهدی شیروانی شاعلی در مدیریت نسوز شرکت ذوب آهن هم گفت: بسیار خوش‌حالم از اینکه فرصتی فراهم شد تا با خانواده توانستم در این دورهمی شرکت نمایم برگزاری چنین برنامه‌هایی نقش موثری در ارتقاء روحیه افراد دارد و به ایجاد فساد و نشاط در محیط خانواده بسیار کمک می‌کند.
 امیر حسین زاده شاعلی در مدیریت فولادسازی هم گفت: پرسنل با توجه به شرایط سخت کاری برای روحیه بهتر به برگزاری چنین جشن‌هایی نیاز دارند. برنامه‌ها خوب و رضایی کننده بود امیدوارم در برنامه‌های بعدی بخش‌های شاد بیشتری برای بچه‌ها در نظر گرفته شود.

رسالت بخش خارجی و بین الملل نمایشگاه اصفهان

واحد نمایشگاه‌ها و رویدادهای خارجی و بین المللی شرکت نمایشگاه اصفهان در راستای تحقق اهداف سازمانی و به منظور ایجاد بستری مناسب برای معرفی توانمندی‌ها و بافعل و بتانسیل‌های بالقوه صنعتگران، تولیدکنندگان و صادرکنندگان استان و کشور، در دو شاخه موازی و مکمل برنامه‌ریزی‌های هدفمندی در دستور کار قرار داده است.
 در بخش اول حضور در رویدادهای بین المللی برون مرزی در قالب برپایی پایوبی و اعزام هیات‌های تخصصی تجاری بازدید از نمایشگاه‌های معتبر دنیا را برنامه ریزی نموده و سازماندهی و برپایی پایوبی ملی در نمایشگاه بین المللی صنعت حال مازی (MIHAS ۲۰۲۳) در شهر کوالالمپور، سازماندهی و برپایی پایوبی ملی در نمایشگاه بین المللی صنعت حال نیچریه (HALALEXPO) در لاکوس و اعزام هیات تخصصی بازدید از نمایشگاه صنعت پلاستیک چین و اعزام هیات تخصصی بازدید از نمایشگاه مواد غذایی روسیه از جمله موارد پیش رو در سال میلادی ۲۰۲۴ و ۲۰۲۵ خواهد بود.
 در بخش دوم میزبانی از غرفه داران خارجی، دعوت از متخصصان خارجی و بین الملل نمایشگاه اصفهان در راستای تحقق اهداف سازمانی و به منظور ایجاد بستری مناسب برای معرفی توانمندی‌ها و بافعل و بتانسیل‌های بالقوه صنعتگران، تولیدکنندگان و صادرکنندگان استان و کشور، در دو شاخه موازی و مکمل برنامه‌ریزی‌های هدفمندی در دستور کار قرار داده است.
 در بخش اول حضور در رویدادهای بین المللی برون مرزی در قالب برپایی پایوبی ملی و اعزام هیات‌های تخصصی تجاری بازدید از نمایشگاه‌های معتبر دنیا را برنامه ریزی نموده و سازماندهی و برپایی پایوبی ملی در نمایشگاه بین المللی صنعت حال مازی (MIHAS ۲۰۲۳) در شهر کوالالمپور، سازماندهی و برپایی پایوبی ملی در نمایشگاه بین المللی صنعت حال نیچریه (HALALEXPO) در لاکوس و اعزام هیات تخصصی بازدید از نمایشگاه صنعت پلاستیک چین و اعزام هیات تخصصی بازدید از نمایشگاه مواد غذایی روسیه از جمله موارد پیش رو در سال میلادی ۲۰۲۴ و ۲۰۲۵ خواهد بود.
 در بخش دوم میزبانی از غرفه داران خارجی، دعوت از متخصصان خارجی و بین الملل نمایشگاه اصفهان در راستای تحقق اهداف سازمانی و به منظور ایجاد بستری مناسب برای معرفی توانمندی‌ها و بافعل و بتانسیل‌های بالقوه صنعتگران، تولیدکنندگان و صادرکنندگان استان و کشور، در دو شاخه موازی و مکمل برنامه‌ریزی‌های هدفمندی در دستور کار قرار داده است.

معرفی رئیس آموزشکده فنی و حرفه‌ای شماره ۲ پسران سروش



مراسم تکریم و معارفه رئیس آموزشکده فنی و حرفه‌ای شماره دو پسران سروش برگزار و نداد علی قاندامینی تکریم و بیژن شمس معارفه شد.
 آموزشکده فنی و حرفه‌ای شماره دو پسران سروش در سال ۱۳۷۳ تأسیس گردید. این دانشگاه یکی از دانشکده‌های فنی و حرفه‌ای اصفهان است و مهم‌ترین دانشکده زیر نظر دانشگاه فنی و حرفه‌ای و وابسته به وزارت علوم، تحقیقات و فناوری است. این دانشکده پس از دانشکده فنی شهید مہاجر، دومین دانشکده فنی و حرفه‌ای اصفهان است.
 هم‌اکنون در این دانشکده حدود ۱۰۰۰ دانشجو در مقاطع کارانه پیوسته در حال تحصیل در دوره‌های روزانه و شبانه هستند. در این دانشکده رشته‌های مهندسی شیمی، برق، صنایع پوب، صنایع شیمیایی، کامپیوتر، آسانسور، و... ارائه می‌شود.
 شمس پیش از این مسئولیت‌هایی همچون عضو هیئت‌مدیر دانشگاه پیام‌نور استان

با ما بهتر دیده شوید

نصف جهان

روزنامه

درج آگهی در روزنامه نصف جهان یعنی امکان بهتر دیده شدن برای شما

www.nesfejahan.net

تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵