

جزئیات تعرفه‌های آراستان‌های اصفهان

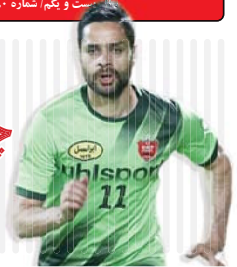


www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

چهارشنبه ۱۹ اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ / ۸ می ۲۰۲۴ / ۲۹ شوال ۱۴۴۵
شماره ۸۴۶۰ / صفحه ۸ / قیمت ۸۰۰۰ تومان

کامیابی‌نیا: چشمی باید ۳ بار اخراج می‌شد!



در صفحه ۷ بخوانید

پروژه‌هایی که بعد از مدت‌ها هنوز به مرحله عمل نرسیده است

حرکت قطارهای حومه ای اصفهان بر روی کاغذ!

سال‌هاست درباره لزوم احداث قطارهای حومه ای در اصفهان خبرهایی منتشر می‌شود. بسیاری از مسئولان استان طی این سال‌ها بر اهمیت وجود این قطارها تأکید کرده‌اند اما چیزی که تا امروز عایدی این وعده‌ها نبوده...



چرا رژیم غذایی ناسالم باعث سرطان می‌شود؟

محققان دانشگاه ملی سنگاپور موفق شدند مکانیسمی را شناسایی کنند که ممکن است توضیح دهد چرا یک رژیم غذایی نامناسب خطر ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهد. ارتباط بین تغذیه ضعیف و بیماری‌هایی مانند...

**حوادث کار منجر
به فوت در اصفهان
کاهش یافت**

**زمین در خیابان شهیدان کاظمی
برای بار چهارم فرو نشست**

**افزایش حق مسکن
کارگران به کجا
رسید؟**



اصفهان، هسته رایزنی‌های هسته‌ای تا فردا

جهان‌نما | تعویض ۳۴ میلیون شناسنامه دست‌نویس | استان | هجدهمین جشنواره شیخ بهایی برگزار می‌شود | تکنولوژی | راز افزایش عمر باتری گوشی‌های اندرویدی | سلامت | خوردن کره بادام زمینی علت کبد چرب است؟

نوبت اول

آگهی تجدید مزایده عمومی

شهرداری خورزوق در نظر دارد:

به استناد مجوز شورای محترم اسلامی شهر خورزوق، مزایده مغازه جنب بانک ملی را به اشخاص حقوقی واجد شرایط واگذار نماید. مهلت دریافت مدارک تا ساعت ۱۴:۳۰ روز شنبه ۱۴۰۳/۰۲/۲۹ و مهلت تحویل پیشنهادات تا ساعت ۱۳:۰۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۹ می‌باشد متقاضیان جهت شرکت در مزایده به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

م.الف: ۱۷۱۱۶۳۷ | سید فضل اله هاشمی - شهردار خورزوق

آگهی دعوت از بستانکاران نوبت سوم

شرکت منحل در حال تصفیه کوشا رایحه شفاعت (مسئولیت محدود) به شماره ثبت ۵۵۰۶۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۳۵۳۹۸۷ پيرو آگهی منتشره انحلال در روزنامه رسمی شماره ۲۱۹۵۱ مورخ ۱۳۹۹/۰۵/۰۶ در اجرای ماده ۲۱۵ لایحه اصلاحی قانون تجارت بدینوسیله از کلیه اشخاص حقیقی و یا حقوقی که ادعا یا طلبی از شرکت فوق دارند دعوت می‌شود با در دست داشتن مدارک مربوطه حداکثر ظرف مدت یکسال از تاریخ درج اولین آگهی به آدرس محل تصفیه این شرکت واقع در استان اصفهان، چهارراه سپهسالار - خیابان ارباب - کوچه باغ توت - کوچه شهید فتحی - پلاک ۱۳ کد پستی ۸۱۶۵۸۴۶۹۶۳ مراجعه نمایند. بدیهی است پس از انقضا مدت مذکور هیچ گونه ادعایی پذیرفته نخواهد شد.

مدیرتصفیه شرکت منحل در حال تصفیه عزت اله صادقی

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

شرکت توزیع برق استان اصفهان در نظر دارد خدمات مورد نیاز خود به شرح ذیل را، از طریق مناقصه عمومی دو مرحله اجرا نماید.

ردیف	موضوع مناقصه	شماره مناقصه	تاریخ بازگشایی پاکات مناقصه	ساعت بازگشایی پاکات مناقصه	مبلغ سپرده شرکت در مناقصه (ریال)
۱	مناقصه برون سپاری فرایند وصول مطالبات دیمانندی	۳۶۱۱۲/۱۴۰۳	۱۴۰۳/۰۲/۲۹	۱۰:۳۰	۳,۲۹۰,۲۹۰,۰۰۰

مدت در یافت اسناد مناقصه از روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۳ تا ساعت ۱۹:۰۰ شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۹ بصورت الکترونیکی و از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)

مدت تحویل پیشنهادات: از روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۹ تا ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۹ بصورت الکترونیکی و از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)

محل تحویل پیشنهادات: سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)

تضمین مورد قبول: پیشنهاد دهندگان مکلفند معادل مبلغ سپرده شرکت در مناقصه را بصورت یکی از طرق ذیل: (۱) ضمانت نامه بانکی معتبر (۲) ضمانت نامه صادره از موسسات بیمه گر و بیمه مرکزی (۳) گواهی خالص مطالبات قطعی تأیید شده از سوی شرکت (۴) فیش واریزی به حساب جاری سپهر صادرات به شماره ۰۱۰۵۴۲۵۲۲۰۰۵ بنام شرکت توزیع برق استان اصفهان ارائه دهند. به پیشنهادها فاقد سپرده، مخدوش و سپرده‌های کمتر از میزان مقرر و چک شخصی ترتیب اثر داده نخواهد شد.

سایر توضیحات:

- هزینه درج آگهی مناقصه در صفحات داخلی روزنامه‌های ابتکار و نصف جهان بعهده برنده مناقصه می‌باشد.
- داوطلبان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۱۳-۰۱۱-۶۲۷۲۳۰۱۱ تا ۱۳:۰۵ تا ۱۳:۴۵ واحد مناقصات تماس حاصل نمایند.
- استاندار و مدارک و اطلاعات این مناقصه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir قابل دسترسی میباشد و همچنین آگهی این مناقصه در سایت شرکت توزیع برق استان اصفهان به آدرس www.epedc.ir قابل دسترسی می‌باشد.
- به پیشنهادها فاقد مهر و امضا، و یا مبهم و مشروط و مخدوش و یا بدون سپرده معتبر و یا لاک گرفته شده با لاک غلطگیر و یا پیشنهاداتی که پس از تاریخ تعیین شده واصل گردد مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- کلیه فرایند مناقصه بصورت الکترونیکی و از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) انجام خواهد گرفت. ارسال سپرده شرکت در مناقصه بصورت لاک و مهر شده قبل از برگزاری مناقصه الزامی است.
- آدرس: اصفهان خیابان شریعتی - شرکت توزیع برق استان اصفهان - دبیرخانه
- لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: - مرکز تماس ۱۲۱۴۱۹۱۴ - دفتر ثبت نام ۳۳۹۹۹۸۱۸

شرکت توزیع نیروی برق استان اصفهان امور تدارکات و انبارها



تعمیر ۳۴ میلیون شناسنامه دستنویس

۳۴ میلیون نفر در کشور دارای شناسنامه دستنویس (چند فرم) هستند که با اجرای طرح عمرگزار است...

خبرخوان

کسی نمی خواهد بیزشک شود!

روزنامه اعتماد! ایرج فاضل رییس جامعه چراغان وزیر اسبق بهداشت گفت: آثار مشکلاتی که برای دانشجویمان طرحی ایجاد شده...

کاهش نرخ بیکاری

روزنامه ایران! بررسی‌ها نشان می‌دهد که کاهش نرخ بیکاری در فصل بهار ۱۴۰۳ نسبت به مدت مشابه سال ۱۴۰۲ به صورت متوازن و متدوال در سراسر کشور رخ داده است...

زنان جوان مجلس جدید

خبرگزاری فارس! در مجلس دوازدهمین، ۳۳ زن متولد دهه شصت در زمره جوان ترین نمایندگان این دوره از مجلس هستند...

ورود نخستین خودروهای هیبریدی

همیشه‌ها (آتلانتا) مدیر مگ‌کمک کارسازمان منطقه آردزیم وارد نخستین مجموعه خودروهای هیبریدی به ایران و برنامهریزی برای عرضه این خودروها کرده است...

مجری یازدهمین کناره‌گذاشته شد

یازدهمین کناره‌گذاشته شد! احمدضیا شهبازی مجری برنامه پاروقی هفته پیش توییت زشتی و بی‌سببانه‌ها را در مقام مجری صداوسیما منتشر کرد...



فرودگاه کرپلا اسما

افتتاح می‌شود!

شناسنامه باشند و با امکانات الکترونیک و خدمات دولت الکترونیک استفاده بهینه شود...

اصفهان، هسته رایزنی‌های هسته‌ای



خودرویس سازمان انرژی اتمی و استاندار اصفهان پس از شرکت در ضیافت شام به میزبانی اسلامی از پل‌های تاریخی اصفهان می‌رسد...

با تنها شهر بدون کوچه در خاورمیانه آشنا شوید

شهری بدون کوچه در ایران و خاورمیانه که دارای نقشه طرحی منحصر به فردی است که در آن خیابان‌ها به طور مستقیم یکدیگر را قطع می‌کنند...

جزئیات تازه از ماجرای خبرساز روغن‌های مسموم

روابط عمومی شرکت بازرگانی دولتی ایران در مورد فرآیند توزیع روغن خوراکی در بازار، با تأکید بر اینکه ۲۴ مهر مه‌ماه ۱۴۰۳ از سوی سازمان غذا و دارو...



افتاد البته پیش از این قطار تهران کرپلا هم که قرار بود شود، عراقی‌ها به پهر میرداری از فاز نخست آن را واخر...

«اسکار»

خلی زود تمام شد!

فیلم لیلیو مدبری از پایان مسابقه «اسکار» خبر داد و گفت بعد از پایان فصل ششم، این مسابقه به طور کامل به پایان خواهد رسید...

دی چی درکیش ممنوع شد

برترین‌ها! استفاده از موسیقی دی‌جی در کلیه مراکز بازیگری در کیش ممنوع شد...

هدیه جالب عربستان

برترین‌ها! عربستان در مراسم مسال تسخیرهایی را به زائران هدیه می‌دهد...

«نونخ ۶» ساخته می‌شود؟

صداوسیما، تولید «نونخ ۶» در خواست‌های ارتباطی با مسئولان اداره کل روابط عمومی سازمان...

آکتور ایرانی

در شبکه آرته فرانسه! آکتور ایرانی آکتور ایرانی آکتور ایرانی...

خرید و تولید کرپلا

سازمان غذا و دارو و وزارت بهداشت با همکاری سازمان غذا و دارو و وزارت بهداشت با همکاری سازمان غذا و دارو...

معاون روابط کار اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی اصفهان گفت: حوادث ناشی از کار منجر به فوت سال گذشته در این استان ۵۶ قفره بود که در مقایسه با سال ۱۴۰۱ کاهش هشت درصدی را نشان می دهد. محمد منیری افزود: ۲۸ درصد از حوادث ناشی از کار منجر به فوت در استان اصفهان مربوط به بخش ساختمان و ۲۶ درصد مربوط به بخش صنعت بوده است. وی با اشاره به ۳۳ هزار مورد گزارش از کارگاه‌های استان در سال گذشته اظهار کرد: نظارت بر اجرای صحیح مقررات قانون کار از جمله حقوق و مزایای قانونی، بیمه و همچنین موارد مرتبط با ایمنی و حفاظت



حوادث کار منجر به فوت در اصفهان کاهش یافت

هفدهمین دوره جشنواره ملی فن آفرینی شیخ بهایی ۲۶ و در این راستا به ۲۲ هزار قفره بلاغیه برای کارفرمایان صادر شد. معاون روابط کار اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان اصفهان تصریح کرد: مهمترین مزایای این طرح برای کارفرمایان و کارکنان شرکت‌ها عبارتند از: تسهیل فرآیند استخدام، تسهیل فرآیند پرداخت حقوق و مزایا، تسهیل فرآیند پرداخت مالیات و بیمه، تسهیل فرآیند اخذ وام و تسهیل فرآیند اخذ سند. وی افزود: این طرح با هدف حمایت از کارکنان و تسهیل فرآیند استخدام و تسهیل فرآیند پرداخت حقوق و مزایا، تسهیل فرآیند اخذ وام و تسهیل فرآیند اخذ سند طراحی شده است.



هدهمین جشنواره شیخ بهایی برگزار می شود

جشنواره گل محمدی و گلاب برگزار می شود

فرماندار شهرستان کاشان از ثبت روز بیستم اردیبهشت به عنوان «روز گل محمدی و گلاب» در ضمیمه تقویم ملی کشور خبر داد. حمید رضا محمدی فشارکی در نشست با مدیران شهرستان برای برگزاری جشنواره گل و گلاب در بیستم اردیبهشت با حضور وزیر ارشاد استاندار اصفهان، معاونین وزرا و مسئولان کشوری و گردشگران این روزگرد و اظهار کرد: این جشنواره با هدف توسعه کشت گل محمدی، ترویج گل های تزئینی، تولید و صادرات گل و گلاب، ایجاد اشتغال

اشتغال زندانیان از مهمترین کارهای امنیت‌ساز است

فرماندار شهرستان ناین گفت: یکی از مهمترین و بهترین کارهای نیک و امنیت‌ساز، اشتغال زندانیان است که به کاهش آسیب‌های محرومیت و تبعیض در جامعه منجر می شود. محمد کریمی اظهار کرد: امروز در شهرستان ناین نرخ بیکاری به صورت رسمی اعلام شده از طرف اداره کار، ۶/۹ درصد است، اما در نگاه ما این نرخ بیکاری صفر است زیرا شرایط کار در شهرستان جرم و کمک به برخی تخلفات به مشاغل

گرایش‌های مردم گلپایگان از افزایش قیمت اجاره مسکن

فرماندار گلپایگان با اشاره به اینکه افزایش بی‌رویه اجاره‌های مسکن موجب گرایش‌های مردم گلپایگان شده است، گفت: تا زمانی که عرضه مناسبی در حوزه مسکن نداشته باشیم، گرانی ادامه دارد. محمدرضا عسگریان اظهار کرد: افزایش بی‌رویه اجاره‌های مسکن موجب گرایش‌های مردم گلپایگان شده است. وی افزود: تعطیلی انبوهی مسکن در شهرستان گلپایگان موجب شده تا زمانی که عرضه مناسبی در حوزه مسکن نداشته باشیم، گرانی مسکن ادامه دارد. فرماندار گلپایگان خاطرنشان کرد: دولت سیزدهم با هدف کاهش اجاره‌ها، قیمت خرید و ساخت مسکن،

عملیات روکش آسفالت معابر و خیابان‌های شهرضا

فرماندار شهرضا اظهار داشت: مناسب نبودن آسفالت معابر و خیابان‌های شهر یکی از دغدغه‌های مهم شهروندان شهرضا بوده که با آغاز عملیات بهسازی آسفالت خیابان‌ها این مهم در حال انجام است. حمید شهرهای اظهار داشت: مناسب نبودن خیابان‌ها و معابر اصلی یکی از دغدغه‌های مهم شهروندان شهرضا است. وی با اشاره به دلیل مشکلات بهسازی آسفالت معابر و خیابان‌ها در راستای تسهیل در تردد شهروندان و وسایل نقلیه در دستور کار عمران شهرضا قرار دارد و به صورت جدی در انجام عملیات است.

بومی سازی تجهیزات آب و هواشناسی

احمدرضا چشمدینی، فعالیت این شرکت را در زمینه تولید تجهیزات آب و هواشناسی دانست و افزود: حسگرها و تجهیزات مختلفی که متبرهای محیطی همچون دما، رطوبت، فشار هوا، سرعت و جهت باد و ... را اندازه‌گیری می کند، تولید می کنیم و در اختیار عموم قرار می‌دهیم. مدیرعامل شرکت فن‌آور مستقر در مرکز رشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد خیرآباد در تشریح زمینه فعالیت این شرکت افزود: هدف از ایجاد این شرکت تولید تجهیزات آب و هواشناسی بود که پس از چند سال کار و تحقیق موفق شدیم بیشتر تجهیزات مربوط به آب و هواشناسی را در کشور بومی‌سازی

بررسی روند پروژه تأمین آب آشامیدنی جنوب استان

مختلف باعث رونق منطقه خواهد شد. مهرازی زینبانی اظهار کرد: در جریان این سفر روند تکمیل برخی از پروژه‌های زیرساختی شهرستان اصفهان به محل اعزام و ضمن آیین‌های افتتاحیه، بازدید از پروژه‌های وزارت نیرو و سازمان محیط زیست در حال مطالعه و اجراء است و به جز تأمین بخشی از آب آشامیدنی مردم، در حوزه‌های

حرکت قطارهای حومه‌ای اصفهان بر روی کاغذ!



کلیه طرح‌های احداث خطوط قطارهای حومه ای در اصفهان خبرهایی منتشر می شود. بسیاری از مسئولان استان طی این سال‌ها بر اهمیت وجود این قطارها تأکید کرده اند اما چیزی که تا امروز عایدی این وعده‌ها بوده مسکن برای ساخت مسکن شهلات را پرداخت می کند. وی بزرگترین کمک به مستاجر را رعایت انصاف از سوی مالکان دانست و اضافه کرد: سال گذشته متولی ساخت مسکن اداره راه و شهرسازی شده و قوانین نیز در مجلس شورای اسلامی در حال تصویب است. آماده آغاز عملیات اجرایی به طول ۲۷ کیلومتر است. وی اظهارات را در جلسه مشترک با فرماندار و شهردار و نماینده خمینی‌شهر بیان کرد و افزود: استانداردهای این پروژه بزرگ در حوزه شهرسازی، تخصیص‌آباد برای انتخاب پیمانکار در حال آماده‌سازی است. شهردار اصفهان، ویلیس ماهر و شهرداری های استان برگزار و در آن نشست هم تأکید شد که نوع برنامه‌ریزی، اجرا و طراحی و بهره‌برداری از این قطارها از موضوعات مهم شهرهای شاخص شهر، بهارستان فولادشهر، خمینی‌شهر و نجف‌آباد بوده که مقرر شده است در آینده با سیستم حمل و نقل انبوه به شهر اصفهان متصل شود. به گفته جنح شاس، امارت‌اف اصفهان شهرهای موجود دارد که به دلیل میزان جمعیت و انگلیس سونت آن‌ها باید به سیستم حمل و نقل انبوهی متصل افتاده است. اهمیت راه اندازی این قطارها این آنقدر هست که مراد ماه سال گذشته مدیرعامل شرکت عمران شهرهای جدید از پنج پروژه قطار حومه ای در شهرهای جدید

زمین در خیابان شهیدان کاظمی برای بار چهارم فرو نشسته

مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان با بیان اینکه با توجه به فرسودگی خط لوله انتقال فاضلاب یک هزار و ۲۰۰ میلیتری به طول ۳ کیلومتر در محور خیابان شهیدان کاظمی طی چند ماه اخیر و بر اثر نشست ناشی از بارندگی‌ها و نیز فرورفتن زمین ۳ مورد حادثه شکستگی خط لوله و نشست زمین گزارش شده است. ادامه داد: رستانی این سازه محور خیابان شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان ۲ ماه قبل عملیات بازرسانی و تمویض خط لوله در مقاطع مختلف را آغاز و تاکنون تمویض یک هزار و ۴۰۰ متر از خط لوله اجرا و پیمانکاران ۱۲ چپه کاری در حال بازسازی ادامه مسیر چاه هستند. شیوه فروش با بیان اینکه بیش از ۳۰۰ کیلومتر از شبکه‌های انتقال فاضلاب شهر اصفهان به علت قدمت ۵۰ ساله فرسوده و نیاز به اصلاح دارد. گفت: ۲۰ کیلومتر از این خطوط به علت قرار گرفتن در مناطق آسیب پذیر در اولویت اجرا بوده و نیاز به اعتبارات ملایم دارد. در همین حال منصور شیشه‌فروش مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان درباره جزئیات این حادثه گفت: به دنبال نشست زمین برای چهارمین بار طی چند ماه اخیر در خیابان شهیدان کاظمی شهر اصفهان، تیم‌های فنی و مدیریت بحران شرکت آب و فاضلاب به محل اعزام و ضمن آیین‌های افتتاحیه، بازدید از پروژه‌های وزارت نیرو و سازمان محیط زیست در حال مطالعه و اجراء است و به جز تأمین راه‌های دسترسی جایگزین برای عبور و مرور، عملیات حفاری در طول حدود ۶ متر و عمق ۴ متر انجام شد. وی افزود: تمویض ۱۰ متر از خط لوله انتقال فاضلاب انجام و برپاسی و ایمنی محل انجام شود.

بزرگ‌ترین طرح احیای میراث فرهنگی کشور

مدیرکل میراث فرهنگی گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان با بازدید از مجموعه تاریخی ریسفاد از احیای این مجموعه عظیم هیمازی نهادهای مختلف دولتی خبر داد. مدیر کل گفت: این مجموعه تاریخی با بیش از ۱۰۰ سال قدمت بزرگ‌ترین طرح احیای میراث فرهنگی کشور پس از انقلاب به شمار می رود لذا تلاش داریم تا با جلب حمایت‌های نهادهای دولتی در سه سطح استان، ملی و حتی المللی نسبت به احیای آن اقدام کنیم. وی افزود: با حمایت‌های وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی و استانداری اصفهان، مرحله اول که تمکک این مجموعه به سرعت پیش می‌رود لذا در حال حاضر در حال برآورد میزان هزینه عملیات نجات بخشی هستیم. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان گفت: با هماهنگی‌های انجام شده با مقامات استان و حمایت‌های استانداری و همکاری شهرداری اصفهان، عملیات نجات بخشی این مجموعه بزودی آغاز می‌شود.

کار بزرگ پژوهشگران اصفهانی

پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی اصفهان سرخ‌های ژنتیکی تشکیل شده از سلول‌های انسان را کشف کردند. سید احمد واعظ، مدیر گروه ژنومیک و میکروبیولوژی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان اظهار داشت: نتایج این مطالعه بزرگ که حاصل همکاری های وسیع بین المللی توسط ۱۳۷ پژوهشگر از ۱۰۰ مرکز معتبر علمی جهان در کشورهای گوناگون بوده و بیش از چهارسال به طول انجامیده، در معتبرترین مجله تحقیقات حوزه ژنتیک به نام «Nature Genetics» منتشر شده است. وی تصریح کرد: اکنون سهم قابل توجهی از عوامل ژنتیک فشارخون را آشکار کرده‌ایم.

رکوردار بیشترین بارش

کارشناس مرکز پیش‌بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان با بیان اینکه بیشترین بارش در فروردینشهر با ۳۸/۸ میلیمتر ثبت شده گفت: در این مدت همچنین در خولانصار، ۱۹/۸، اسلام آباد موگیو ۱۸/۸، داران ۲۰/۵ باران باریده است. مینا اعتمادی افزود: بهر دلیل به نام تمام مناطق استان اصفهان در روزهای شنبه و یکشنبه و دوشنبه بارش‌های قابل توجهی در این مناطق شرقی احتمال دارد و وجود دارد. وی گفت: کمیته دمای در بیشتر مناطق یک تا سه درجه کاهش می‌یابد.

تکریم و معارفه رئیس دانشگاه پیام نور

مراسم تکریم، تجلیل و معارفه رئیس دانشگاه پیام نور استان اصفهان و مرکز اصفهان و دیارخانه منطقه شش دانشگاه پیام نور در ستاد این دانشگاه ها و زحمات رضا مختاری قدرانی شد و ابلاغ انتصاب سیدرضا میرمحمدی بعنوان سرپرست جدید دانشگاه پیام نور استان اصفهان و مرکز اصفهان و دیارخانه منطقه شش دانشگاه پیام نور کشور به وی اهداء شد.

تعییم در آستانه ورود به ایستگاه ابن‌سینا

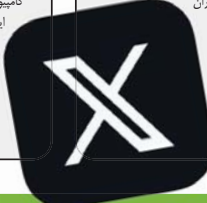
مدیرعامل سازمان قمار شهری اصفهان و حومه گفت: دستگای قمار مکانیزه (تی‌ام) شرقی خط دو متروی اصفهان که اولین دلیل کشته شده ایستگاه متروی اصفهان، در حال حاضر در مرحله ۲۰۰ متری ایستگاه ابن سینا قرار دارد و تا یک ماه آینده به ایستگاه می‌رسد. سیدمحمد حسینی اظهار کرد: این خط به طول ۲۴ کیلومتر و ۲۰۰ متر است که در گارنیتس ۱۴ کیلومتر آغاز و احداث ۱۶ ایستگاه از ۱۳ ایستگاه آن نیز در دستور کار قرار گرفت.



شبکه اجتماعی ایکس حالا قابلیت استوری دارد

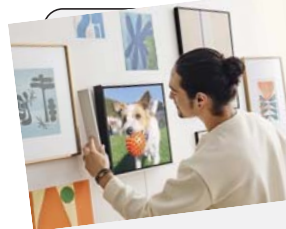
ایکس که قبلاً با نام توئیتر شناخته می‌شد قابلیت جدیدی به نام استوری (Stories) ارائه کرده است که بر پایه هوش مصنوعی کار می‌کند. به گفته ایکس، این قابلیت می‌تواند به کمک هوش مصنوعی Grok خلاصه‌ای از اخبار و موضوعات داغ منتشر کند. البته این خلاصه سازی بر اساس پست‌های منتشر شده در ایکس انجام می‌شود و نظر صحت و سقم نیاز به بررسی خواهد داشت. بنابراین این امکان استثنایاتی در خلاصه‌سازی اخبار صورت بگیرد. در این حال، این قابلیت جدید می‌تواند بعداً توسعه یابد.

شرکت XAI متعلق به ایلان ماسک اخیراً خبر از هوش مصنوعی Grok ۱.۵ که پیشتره‌تر از نسخه قبلی آن داده است. این شرکت به تازگی محتوای Grok را در اختیار کاربران نسخه پریمیوم ایکس قرار داده و حالا به دنبال ارائه نسخه پیشتره آن است. گفتنی است ایلان ماسک به دنبال جذب سرمایه گذاری ۶ میلیارد دلاری برای توسعه پروژه‌های هوش مصنوعی XAI است. ماسک قصد دارد برای رقابت با OpenAI به پلتفرم هوش مصنوعی GhatGPT از عرضه کرده است. سرمایه‌گذاران بیشتری را جذب استارت‌آپ XAI کند. همانطور که می‌دانید ماسک در ابتدا نقش مهمی در تأسیس OpenAI داشت، اما در سال ۲۰۱۸ این شرکت را ترک کرد. او حالا XAI را به عنوان رقیب OpenAI تأسیس کرده است و به دنبال جذب سرمایه گذاری ۶ میلیارد دلاری برای آن است.



سامسونگ قاب عکس برای پخش موزیک

سامسونگ از قاب عکس MusicFrame برای پخش موزیک رونمایی کرد. این قاب عکس قبلاً در Samsung World ۲۰۲۲ به نمایش گذاشته شده بود. MusicFrame ظاهری شبیه به قاب عکس دارد که می‌تواند محتوای صوتی را به‌طور بی‌سیم از دستگاه‌های ورودی مختلف مثل تلویزیون، گوشی هوشمند، کامپیوتر و کنسول بازی استریم کند. این قاب را به راحتی می‌توان از دیوار آویزان کرد یا روی میز قرار داد. شما همچنین می‌توانید فریم و عکس‌های آن را عوض کنید. قاب موسیقی Samsung HW-LS۰۰D MusicFrame می‌تواند به عنوان بلندگوی خارجی اصلی برای تلویزیون یا به عنوان یک بلندگوی اضافی در ترکیب با بلندگوها و سانیدارهای صوتی تلویزیون سامسونگ عمل کند. این دستگاه همچنین بهینه‌سازی اتاق خودکار ارائه می‌دهد.



این قاب با پلتفرم اسپاتیفای و HI-FI و همچنین فناوری Hi-Res و امکان تبدیل FLAC به MP3 و پشتیبانی از AV می‌کند. شما همچنین به اتصال بلوتوث ۵.۲ دسترسی دارید و می‌توانید آن را با گوشی‌های سامسونگ جفت کنید. این دستگاه از طریق کابل نوری Toslink به سیستم‌های سینمای خانگی نیز وصل می‌شود و از دستیارهای هوشمند مختلفی مانند الکسا، Chromecast و AirPlay پشتیبانی می‌کند.

طرح آیفون ۱۶ فاش شد



یک پلتفرم فرانسوی به نام سیستم شاپ، تصاویری از طرح‌های قاب سری آیفون ۱۶ منتشر کرده است که در آن چندین عمودی دوربین‌ها دیده می‌شود. سیستم مگ‌سیف اولین بار با سری آیفون ۱۲ به گوشی‌های اپل راه یافت و شارژ آیفون را آسان‌تر از قبل کرد. این سیستم نیاز به حلقه آهن‌ربا و سپرینگ دارد. به نظر می‌رسد که اپل در نسل جدید گوشی آیفون قطر این حلقه را کاهش داده است. اطلاعات که پیشتر فاش شده بود، نشان داد که آیفون ۱۶ قرار است با استفاده از فناوری جدیدی به نام BRS حاشیه‌های صفحه نمایش کمتری نسبت به آیفون ۱۵ داشته باشد. هرچند در سری ۱۵ این گوشی حاشیه‌ها چندان به چشم نمی‌آید.

طبق این اطلاعات، فرم چشم دوربین‌ها در سری ۱۶ آیفون نیز دست‌خوش تغییر خواهد شد. ضمن اینکه آیفون ۱۶ و ۱۶ پلاس، مثل مدل‌های آیفون ۱۵ پرو و پرو مکس به دکمه اکشن مجهز است. همچنین گفته می‌شد اپل قصد دارد دکمه جدیدی به نام Capture Button را به جدیدترین گوشی‌هایش اضافه کند. این دکمه وظیفه ضبط ویدئو را برعهده خواهد داشت.

سامسونگ گرافیک اختصاصی برای گوشی‌هایش می‌سازد؟



ممکن است سامسونگ در آینده چندین دور پردازنده‌ی گرافیکی اختصاصی برای تراشه‌های اگزینوس بسازد. سامسونگ از زمان معرفی پردازنده اگزینوس ۲۲۰۰ از گرافیک AMD در گوشی‌هایش استفاده می‌کند. اما به نظر می‌رسد که کوریا‌ها می‌خواهند پردازنده‌ی گرافیکی اختصاصی استفاده داشته باشند. طبق اطلاعات فاش شده در شبکه‌ی اجتماعی ایکس، سامسونگ قصد دارد در پردازنده‌ی اگزینوس ۲۶۰۰ از گرافیک اختصاصی خودش استفاده کند. احتمالاً سامسونگ همکاری خود را به‌طور کلی با AMD قطع نخواهد کرد و گرافیک اختصاصی‌اش را برپایه‌ی معماری RDNA توسعه خواهد داد. چنین رفتاری مدتها پیش از کوالکام سر زده بود، جایی که غول فناوری آمریکا با خرید سهام ای‌ام‌دی نام پردازنده‌ی گرافیکی اختصاصی خود را به آذرینو تغییر داد. به احتمال زیاد مدل‌های اگزینوس سری گلکسی S۲۵ همچنان از گرافیک AMD استفاده خواهند کرد. هدف سامسونگ از انجام این کار خودکفایی بیشتر در تولید پردازنده‌های اگزینوس است. گلکسی S۲۲ و گلکسی A۵۵ بهترین‌ترین و جدیدترین مدل از گوشی‌های سامسونگ هستند که از گرافیک AMD استفاده می‌کنند.

راز افزایش عمر باتری گوشی‌های اندرویدی



and diagnostics و این گزینه را غیرفعال کنید. Location Services: سرویس‌های موقعیت مکانی برای برنامه‌هایی مانند نقشه و مسیریابی ضروری هستند. با این حال، فعال بودن دائمی سرویس‌های لوکیشن می‌تواند باتری شما را خالی کند. پس شما باید تنظیمات موقعیت مکانی را روی حالت Battery saving تنظیم کنید. این حالت به صورت ترکیبی از Wi-Fi، شبکه لظن همراه و GPS برای تعیین موقعیت مکانی با کمترین میزان مصرف باتری استفاده می‌کند. ۳- به‌روزرسانی خودکار برنامه‌ها: در حالی که به‌روزرسانی خودکار برنامه‌ها تضمین می‌کند که همیشه جدیدترین ویژگی‌ها و وصله‌های امنیتی را داشته باشید، اما آن‌ها باتری زیادی را مصرف می‌کنند. شما می‌توانید به‌صورت دستی برنامه‌ها را به‌روزرسانی کنید یا آن‌ها را به‌گونه‌ای تنظیم کنید که فقط در صورت اتصال به Wi-Fi به‌روز شوند تا مصرف باتری ناشی از استفاده از داده را به حداقل مقدار ممکن برسانید. در اینجا چند روش اضافی وجود دارد که می‌تواند به افزایش عمر باتری دستگاه اندرویدی شما کمک کند: تنظیم میزان روشنایی صفحه نمایش، فعال کردن Battery Saver mode: غیرفعال کردن بلوتوث و Wi-Fi در صورت عدم استفاده، استفاده از Dark Mode (در صورت وجود)، مدیریت Auto-Sync (همگام‌سازی خودکار)، آپدیت نگهداشتن برنامه‌ها و استفاده از برنامه‌های متفرقه مدیریت باتری. با دنبال کردن این استراتژی‌ها و تغییرات در تنظیمات دستگاه اندرویدی و عادات استفاده از برنامه خود، می‌توانید عمر باتری گوشی خود را به‌طور قابل توجهی بهبود بخشید. به خاطر داشته باشید که همین اقدامات کوچک اما ضروری در اطمینان از اتصال و به‌روزرسانی شما در طول روز بدون نگرانی دائمی از تمام شدن شارژ باتری بسیار موثر است.

را درگاه‌نگران خالی شدن باتری گوشی و خاموش شدن آن هستند، با هم راه شوید تا از راز افزایش عمر باتری گوشی اندرویدی خود مطلع شوید. فرآیندهای پس‌زمینه به برنامه‌ها و عملکردهای سیستمی اشاره دارد که حتی زمانی که از آن برنامه‌ها استفاده نمی‌کنید، همچنان در پس‌زمینه فعال هستند. در حالی که برخی از قابلیت‌های پس‌زمینه بسیاری عملکردهای اصلی مانند دریافت تویکیفیکشن ضروری هستند، اما فعالیت بیش از حد در پس‌زمینه می‌تواند باعث کاهش عمر باتری شما را به میزان قابل توجهی کند. در ابتدا به بررسی دلایلی بپردازیم نشان می‌دهد چرا فعالیت‌های پس‌زمینه می‌توانند مصرف باتری را افزایش دهند. فعالیت‌های پس‌زمینه مانند پردازنده و اتصال شبکه یا اینترنت استفاده می‌کنند. این مصرف مداوم منابع می‌تواند باعث کاهش سریع‌تر باتری شود. فرآیندهای پس‌زمینه نیز حتی زمانی که به‌طور فعال استفاده نمی‌شوند، مشغول انجام یک سری کارها و فرسش و به‌روزرسانی داده‌ها هستند. این می‌تواند منجر به افزایش مصرف دیتا و تحت تاثیر قرار دادن بسته اینترنتی شما شود. خوشبختانه اندروید برای کمک به شما در شناسایی برنامه‌هایی که قاتل باتری هستند، یک سری ابزار داخلی ارائه داده است. در اینجا نحوه شناسایی به این برنامه‌ها آمده است: به‌طور چشم‌گیری کاهش می‌دهد که این کار از نسخه ۲۲۲۲ این سیستم عامل آغاز خواهد شد. مایکروسافت به تازگی اعلام کرده است که حجم آپدیت‌های ماهانه ویندوز ۱۰ را به ۱۱ دانست؛ به‌گونه‌ای که حجم بسته ماهانه مربوط به آخرین آپدیت جمعی ویندوز ۱۰ به شدت کاهش می‌یابد. طبق ادعای این شرکت، کاهش حجم آپدیت‌ها امری موقت خواهد بود و از نسخه ۲۶۹۸-KB۵۰ در تاریخ ۲۳ آوریل ۲۰۲۲ منتشر شده است. آغاز می‌شود.

اکنون حجم این بسته آپدیت از ۸۳۰ مگابایت به ۶۵۰ مگابایت تبدیل می‌شود که یک کاهش ۲۰ درصدی به حساب می‌آید. این کار موجب حذف ناهمسانی‌های معکوس از آپدیت‌های جمعی می‌شود و مزایایی مانند استفاده از پهنای باند کمتر، دانلودهای سریع‌تر و بهبود عملکرد در اتصالات دارای سرعت پایین را به ارمغان می‌آورد. شما می‌توانید وضعیت آپدیت‌نویس کامپیوتر خود را از زمان آپدیت ۲۸۲۲-KB۵۰ از تنظیمات دست‌نویس سال ۲۰۲۲ منتشر شده است، بررسی کنید و در صورتی که آپدیت مذکور را دریافت نکردید، کافی است SSU مستقل ۳۱۵۳۹-KB۵۰ را اعمال نمائید و سپس آپدیت ۲۳ آوریل یا آپدیت‌های مبتنی بر کیفیت بعدی را نصب کنید. گفتنی است که اعلان‌های مربوط به حساب‌های مایکروسافت نیز در ارتقا با آپدیت جدید ۲۶۹۸-KB۵۰ توسط این شرکت معرفی می‌شود که در بخش Home از تنظیمات ویندوز می‌توان آن‌ها را یافت. ویژگی مذکور درباره فعالیت‌های حساب، یکپارچه‌تر کردن داده‌ها، مدیریت اشتراک و تنظیمات امنیتی به کاربران هشدار می‌دهد. علاوه بر این، ویجت‌های قرار گرفته در لاک اسکرین که ظاهراً با قابلیت‌های زیادی ادغام شده‌اند، بهبود خواهند یافت و از ظاهر پهن‌تری بهره می‌برند. همچنین کاهش حجم آپدیت‌های ویندوز ۱۰ موجب رفع مشکلات مربوط به پایداری بلوتوث یا هدفون‌های بی‌سیم و بهبود اطمینان‌پذیری در قسمت جستجوی ویندوز خواهد شد.



حجم آپدیت‌های ماهانه ویندوز ۱۰ کاهش می‌یابد

شده است، آغاز می‌شود. اکنون حجم این بسته آپدیت از ۸۳۰ مگابایت به ۶۵۰ مگابایت تبدیل می‌شود که یک کاهش ۲۰ درصدی به حساب می‌آید. این کار موجب حذف ناهمسانی‌های معکوس از آپدیت‌های جمعی می‌شود و مزایایی مانند استفاده از پهنای باند کمتر، دانلودهای سریع‌تر و بهبود عملکرد در اتصالات دارای سرعت پایین را به ارمغان می‌آورد. شما می‌توانید وضعیت آپدیت‌نویس کامپیوتر خود را از زمان آپدیت ۲۸۲۲-KB۵۰ از تنظیمات دست‌نویس سال ۲۰۲۲ منتشر شده است، بررسی کنید و در صورتی که آپدیت مذکور را دریافت نکردید، کافی است SSU مستقل ۳۱۵۳۹-KB۵۰ را اعمال نمائید و سپس آپدیت ۲۳ آوریل یا آپدیت‌های مبتنی بر کیفیت بعدی را نصب کنید. گفتنی است که اعلان‌های مربوط به حساب‌های مایکروسافت نیز در ارتقا با آپدیت جدید ۲۶۹۸-KB۵۰ توسط این شرکت معرفی می‌شود که در بخش Home از تنظیمات ویندوز می‌توان آن‌ها را یافت. ویژگی مذکور درباره فعالیت‌های حساب، یکپارچه‌تر کردن داده‌ها، مدیریت اشتراک و تنظیمات امنیتی به کاربران هشدار می‌دهد. علاوه بر این، ویجت‌های قرار گرفته در لاک اسکرین که ظاهراً با قابلیت‌های زیادی ادغام شده‌اند، بهبود خواهند یافت و از ظاهر پهن‌تری بهره می‌برند. همچنین کاهش حجم آپدیت‌های ویندوز ۱۰ موجب رفع مشکلات مربوط به پایداری بلوتوث یا هدفون‌های بی‌سیم و بهبود اطمینان‌پذیری در قسمت جستجوی ویندوز خواهد شد.



فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به شماره

۰۰۰۰۰۰۳۳۶۱۰۰۰۰۳۰۰۳ و آگذاری فعالیت‌های پشتیبانی و

خدماتی اداره کل ثبت احوال استان اصفهان



اداره کل ثبت احوال استان اصفهان در نظر دارد مناقصه عمومی واگذاری فعالیت‌های پشتیبانی و خدماتی (نظافت ساختمان اداره کل و برخی ادارات تابعه به شرح مندرج در سامانه) از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند. تاریخ انتشار فراخوان: ساعت ۱۰ روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۷ مهلت دریافت اسناد فراخوان: ساعت ۱۴ روز پنجشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۰ مهلت ارسال پیشنهادات: ساعت ۱۴ روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۳ زمانی بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۱۲ روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۱ نوع و مبلغ تقسیم شرکت در فرایند آراء جاع، ضمانتنامه بانکی به مبلغ ۱/۸۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال در وجه اداره کل ثبت احوال استان اصفهان بابت شرکت در مناقصه اطلاعات تماس و آدرس دست‌سگناه: اصفهان - خیابان بزرگمهر - خیابان ۲۲ بهمن - مجتمع اداری امیر کبیر - اداره کل ثبت احوال استان اصفهان - اداره منابع انسانی و پشتیبانی - تلفن: ۰۲۱-۲۲۶۴۲۱۰۰



خوردن کره بادام زمینی علت کبد چرب است؟



چاقی غذاخوری از کره بادام زمینی استفاده کنند، احتمال دارد که بعد از گذشت ۳ ماه آزمایش‌های کبدی بالا روند؛ بنابراین مصرف کره بادام زمینی در صورتی که مابقی فاکتورهای رژیم رعایت شوند، اثر بدی روی کبد چرب نخواهد گذاشت. به گفته پزشکان، میزان استفاده از مواد غذایی، گرید کبد چرب و سبک زندگی در ابتلای افراد به کبد چرب تاثیرگذار خواهد بود.

یک متخصص تغذیه و رژیم درمانی، درباره مصرف کره بادام زمینی و ارتباط آن با کبد چرب توضیح داد. ترسک جودانی گفت: هیچ ماده غذایی برای کبد چرب مضر نیست، او گفت: اگر هفته‌ای یک تا دو بار از کره بادام زمینی به اندازه یک قاشق غذاخوری استفاده می‌کنید؛ حتی برای کسانی هم که مبتلا به گرید ۳ کبد چرب هستند، هیچ زمانی مشکل ساز نخواهد شد. پزشکان معتقد هستند اگر افراد سالم روزانه یک تا دو

مکثان دانشگاه ملی سنگاپور موفق شدند نتایج‌ای را نشانانی کنند که ممکن است توضیح دهد چرا یک رژیم غذایی نامناسب خطر ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهد. ارتباط بین تغذیه ضعیف و بیماری‌هایی مانند چاقی، بیماری قلبی و دیابت نوع ۲ از قبل ثابت شده بود، اما آنچه رژیم غذایی را به سرطان مرتبط می‌کند تا حد زیادی ناشناخته مانده بود.

چرا رژیم غذایی ناسالم باعث سرطان می‌شود؟



در این تحقیق جدید محققان دریافتند که ماده‌ای به نام متیل گلیوسال، که از تجزیه گلوکز برای آزادسازی انرژی تولید می‌شود، می‌تواند ژن‌هایی را که از سرطان محافظت می‌کنند، مهار کند.

اینها می‌تواند به یک رژیم غذایی نامناسب منجر به تولید سطوح بالاتری از متیل گلیوسال می‌شود که این امر احتمال ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهد. متیل گلیوسال یک مولکول کوچک و آنتی‌اکسیدان است که می‌تواند عملکرد سلولی را مختل کند. این مطالعه نشان می‌دهد که اگر بیش از حد تولید شود، می‌تواند به آسیب‌ها منجر شود.

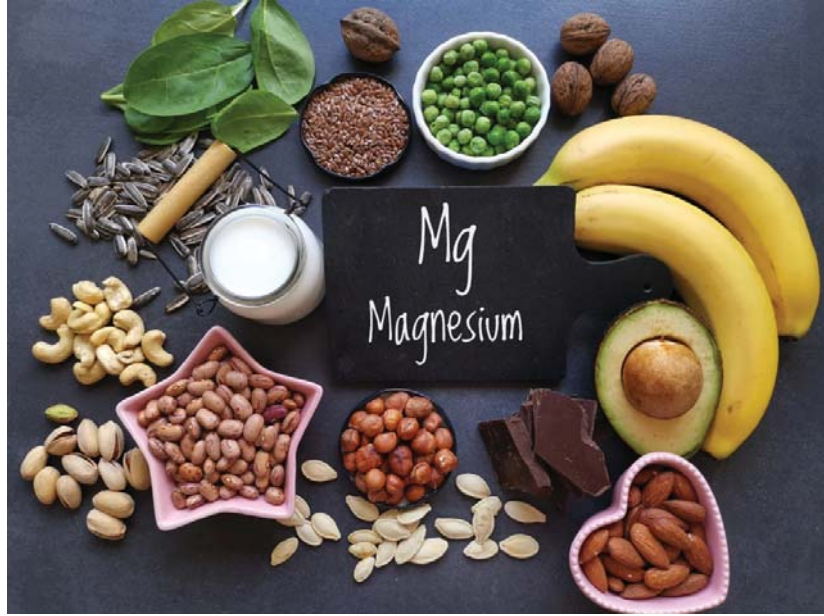
رژیم‌های غذایی سرشار از مواد غذایی ناسالم فراوری شده، گوشت قرمز، قندهای اضافه شده و غلات تصفیه شده، ممکن است به دلیل اختلال متابولیسم در بدن منجر به افزایش سطح متیل گلیوسال شود. این اثر خطر ابتلا به چاقی، بیماری‌های قلبی عروقی، دیابت و سرطان را افزایش می‌دهد.

از طرف دیگر، یک رژیم غذایی متعادل و سرشار از فیبر و سبزیجات تولید متیل گلیوسال را کاهش می‌دهد و به سلامت متابولیسم، میکروبیوم و سلامت کلی بدن کمک می‌کند. محققان می‌گویند رژیم مدیترانه‌ای می‌تواند سطوح متیل گلیوسال را پایین نگه دارد.

این یافته‌ها حاکی از آن است که انتخاب‌های غذایی سالم و اجتناب از مصرف بیش از حد مواد غذایی فرآوری شده، گوشت قرمز و شکر می‌تواند از طریق کاهش تولید متیل گلیوسال، خطر ابتلا به سرطان را کاهش دهد.

محققان امیدوارند این کشف بتواند به درک بهتر ارتباط بین رژیم غذایی و سرطان کمک کند که زمینه‌ساز برای راهکارهای پیشگیرانه جدید در آینده فراهم آورد.

با ۷ بمب منیزیم آشنا شوید



مغز، مثال ۱۰ گرم بادام هندی حاوی تقریباً ۲۷ میلی‌گرم منیزیم است. اکثر آجیل‌ها همچنین منبع خوبی از فیبر و چربی غیراشباع هستند و نشان داده شده است که سطح قند خون و کسترول را در افراد مبتلا به دیابت بهبود می‌بخشند. علاوه بر این، آجیل‌ها ضد التهاب و برای سلامت قلب مفید هستند و وقتی به عنوان میان وعده مصرف شوند، می‌توانند اشتها را کاهش دهند.

بسیاری از انواع دانه‌ها از جمله تخم کتان، تخم کنو تیل و دانه چیا حاوی مقادیر زیادی منیزیم هستند. تخم کنو تیل در هر ۱۰ گرم حاوی ۶۰ میلی‌گرم منیزیم است. به علاوه، دانه‌ها سرشار از آهن، منیزیم و به شما معرفی می‌کنیم.

شکلات تلخ نیز از منیزیم است و در هر ۱۰ گرم، ۲۳.۲ میلی‌گرم منیزیم دارد. همچنین سرشار از آهن، مس و منگنز و حاوی فیبر پری بیوتیک است که می‌تواند به تغذیه باکتری‌های مفید روده کمک کند. علاوه بر این، شکلات تلخ به ویژه برای سلامت قلب مفید است زیرا حاوی فلاونول‌هاست که ترکیبات آنتی‌اکسیدانی قوی هستند که از اکسید شدن کسترول بد (LDL) و چسبیدن آن به دیواره‌های رگ‌ها جلوگیری می‌کند. برای بهره‌مندی بیشتر از فواید شکلات تلخ، سراغ شکلات‌های بالای ۷۰٪ بربود. آجیل‌ها به ویژه بادام و بادام هندی سرشار از منیزیم هستند. به

مختلف بسیار غنی هستند. به عنوان مثال، یک پیمانه (۱۷۳ گرم) لوبیا سیاه پخته شده حاوی ۱۲۰ میلی‌گرم منیزیم است. حبوبات همچنین سرشار از بتاسیم و آهن و منبع اصلی پروتئین برای گیاهخواران هستند. از آنجایی که حبوبات سرشار از فیبر و دارای شاخص گلیسمی (GI) پایین هستند، ممکن است به کاهش سطح کسترول، بهبود کنترل قند خون و کاهش احتمال ابتلا به بیماری قلبی کمک کنند.

غلات کامل مانند کندم، جو و جو همچنین به غلات مانند کندم سیاه و کنول، منابع عالی بسیاری از مواد مغذی از جمله منیزیم هستند. بسیاری از غلات کامل نیز دارای ویتامین B، سلنیوم، منگنز و فیبر هستند.

ماهی‌ها، به خصوص ماهی‌های چرب، سرشار از منیزیم هستند. این ماهی‌ها شامل ماهی قزل‌آلا، ماهی خال‌مخالی و هالیبوت هستند. در واقع، ۱۰۰ گرم ماهی سالمون پخته شده ۳۰ میلی‌گرم منیزیم و همچنین ۲۲ گرم پروتئین با کیفیت بالا را فراهم می‌کند. علاوه بر این، ماهی سرشار از بتاسیم، سلنیوم، ویتامین‌های گروه B و سایر مواد مغذی دیگر است. مصرف زیاد ماهی‌های چرب با کاهش احتمال ابتلا به چندین بیماری مزمن از جمله بیماری قلبی مرتبط است.

مغز، ماه، دانه‌ها، حبوبات و چندین میوه و سبزیجات یافت می‌شود. منیزیم یک ماده معدنی بسیار مهم است که در صدها و آنتی‌بیوتیکی در بدن نقش دارد و به شما کمک می‌کند تا سلامتی خود را حفظ کنید. شما به راحتی می‌توانید نیازهای روزانه خود را با خوردن غذاهای سرشار از منیزیم تأمین کنید. البته نتیجه‌ای در دریافت کافی این ماده معدنی از غذا مشکل دارید. می‌توانید با خرید قرص منیزیم از در یافت کافی آن اطمینان حاصل کنید. در این مقاله ۷ بمب منیزیم را به شما معرفی می‌کنیم.

شکلات تلخ نیز از منیزیم است و در هر ۱۰ گرم، ۲۳.۲ میلی‌گرم منیزیم دارد. همچنین سرشار از آهن، مس و منگنز و حاوی فیبر پری بیوتیک است که می‌تواند به تغذیه باکتری‌های مفید روده کمک کند. علاوه بر این، شکلات تلخ به ویژه برای سلامت قلب مفید است زیرا حاوی فلاونول‌هاست که ترکیبات آنتی‌اکسیدانی قوی هستند که از اکسید شدن کسترول بد (LDL) و چسبیدن آن به دیواره‌های رگ‌ها جلوگیری می‌کند. برای بهره‌مندی بیشتر از فواید شکلات تلخ، سراغ شکلات‌های بالای ۷۰٪ بربود. آجیل‌ها به ویژه بادام و بادام هندی سرشار از منیزیم هستند. به



ایمیل‌ها کدام ویژگی‌های شخصیتی را افشا می‌کنند؟

ایمیل یکی از ابزارهای تکنولوژیک مدرن است که زندگی بسیاری را تسهیل کرده است. این فناوری با توجه به ویژگی‌ها و مزایایی که دارد، با وجود سادگی، می‌تواند چیزهای زیادی را در مورد شخصیت کاربر آشکار کند. ایمیل یکی از ابزارهای تکنولوژیک مدرن است که زندگی بسیاری را تسهیل کرده است. این فناوری با توجه به ویژگی‌ها و مزایایی که دارد، با وجود سادگی، می‌تواند چیزهای زیادی را در مورد شخصیت کاربر آشکار کند.

صدها یا هزاران ایمیل خوانده نشده در صندوق ورودی و تائوتی در تئشخیص پیام‌های مهم و ناخواسته، می‌تواند ماهیت شخصیت کاربر را آشکار کند. در حالی که گفته بسیاری از کارشناسان روانشناسی، افرادی که به محض دریافت هشدار به ایمیل پاسخ می‌دهند و همیشه یک صندوق ورودی تمیز و بدون پیام خوانده نشده دارند، ویژگی‌های شخصیتی خاصی دارند.

این اصطلاح به شخصی اطلاق می‌شود که ایمیل جدیدی را در صندوق ورودی خود می‌بیند و بلافاصله برای خواندن آن اقدام می‌کند. در صورت لزوم، پاسخی را ارسال می‌کند و سپس آن را حذف می‌کند. یا آن را در یک پوشه خاص بایگانی می‌کند و البته تعداد ایمیل‌های خودش حدود صفر است.

در طول این صندوق پستی برای مدت طولانی آنها را بسیار تحت فشار قرار می‌دهد. زیرا وقتی با بایوچی از پیام‌های خوانده نشده مواجه می‌شود مضطرب می‌شوند. در حالی که نگه‌داستن یک صندوق پستی سازمان‌یافته، این اضطراب را کاهش می‌دهد و این دسته از کاربران از اینکه هیچ ایمیل خوانده نشده‌ای در انتظار آنها نیست، آرامش دارند.

دسته دیگری نیز هستند که چند ایمیل خوانده نشده در صندوق ورودی خود دارند، اما به ندرت یک پیام را پس از خواندن آن حذف می‌کنند و اساساً ذخیره ایمیل را می‌برای خودفریبی است چرا که فکر می‌کنند می‌توانند همه آنها را پردازش کنند.

از منظر روانشناسی، برای این نوع رفتار اصطلاحاً «سازمان‌دهی» توضیحی است که است وجود داشته باشد که یکی از آنها به توفیق انداختن رسیدگی به آنهاست. این دسته از افراد ایمیل‌های خوانده شده و خوانده نشده را ذخیره می‌کنند. با این ایده که به نهایت به آنها رسیدگی خواهند کرد.

جالب است بدانید که این دسته از کاربران، نه تنها در ایمیل‌هایشان، بلکه در کارهای روزمره خود در محل کار و خانه، هم‌فکر سستی طولانی‌از کارهایی دارند که به توفیق افتاده‌اند.

نگه داشتن صدها یا هزاران ایمیل خوانده نشده در صندوق ورودی شما لزوماً برای یک فرد غفلت‌کننده رفتار مشکل‌زاست. اینست بلکه نخواندن ایمیل‌ها می‌تواند نشانه‌های استرسی یا عدم مهارت کاربر باشد.

از طرف دیگر، ممکن است به این معنی باشد که شما ممکن است یک استوب ایمیل باشید. این دسته گاهی ایمیل‌ها را می‌خواند، گاهی نمی‌خواند، گاهی حذف می‌کند و گاهی حذف نمی‌کند.

یک نظریه روانشناسی می‌گوید که این نوع افراد در واقع می‌توانند در میان باهوش‌ترین افراد بگردند. آنها می‌توانند موارد مهم را اولویت‌بندی کنند و بقیه را رها کنند، بدون اینکه حتی یک ثانیه از زمان خود را برای حذف و سازمان‌دهی آن‌ها در ذهن دهند. روی آن کلیک نمی‌کنند. آن‌ها برای این پاسخ به چیزی با اهمیت واقعی حرکت می‌کنند.

روانشناسی نشان می‌دهد که این افراد آرام هستند، به راحتی درگیر استرس نمی‌شوند، می‌توانند چیزها را به خوبی طبقه‌بندی کنند و می‌دانند که صرف کردن زمان زیاد برای سازمان‌دهی ایمیل‌ها، به هیچ وجه در امور مهم زندگی به آنها کمک نمی‌کند.

ردیف ۲- برابر برای شماره ۲۲۴۴۱۱ شماره ۱۲۰۲/۱۲/۲۶ حیات دوم مالکیت آقای علی نصر اصفهانی به شناسنامه شماره ۱۲۱۶۴۴۴۵۲۳۲۳ کتعلق از شهرداری اصفهان تصرفات اصفهان فرزند محمود به ولایت پدرش نسبت به دو دانگ مشاع از شهرداری کیاب) کارگاه نجاری) به مساحت ۴۲۳.۴۶ متر مربع پلاک شماره ۲۰ فرعی از ۳۷ اصلی واقع در اصفهان پخش ۱۴ حوزه ثبت ملک غرب اصفهان سند ۳۴۶۵۷ مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۲۳ ۱۳۹۹/۰۷/۲۳ دفتر خانه ۳۳۷ اصفهان تأیید و محرز گردیده است.

ردیف ۳- برابر برای شماره ۲۲۴۴۲۲ شماره ۱۲۰۲/۱۲/۲۶ حیات دوم مالکیت آقای محمود نصر اصفهانی به شناسنامه شماره ۱۲۱۷۳ کتعلق از شهرداری اصفهان تصرفات اصفهان فرزند غلامعلی نسبت به دو دانگ مشاع از شهرداری کیاب) کارگاه نجاری) به مساحت ۴۲۳.۴۶ متر مربع پلاک شماره ۲۰ فرعی از ۳۷ اصلی واقع در اصفهان پخش ۱۴ حوزه ثبت ملک غرب اصفهان سند ۳۴۶۵۷ مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۲۳ ۱۳۹۹/۰۷/۲۳ دفتر خانه ۳۳۷ اصفهان تأیید و محرز گردیده است. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۷/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۷/۲۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۷/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۷/۲۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۷/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۷/۲۳

تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵
www.nesfejahan.net

نصف جهان روزانه

آگهی خود را به ما بسپارید

برابر از صادره ایهایی‌ها موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه غرب اصفهان تصرفات مالکانه و بلاعمرار متقاضیان محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.

ردیف ۱- برابر برای شماره ۴۲۴۲۰۲ مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۲۶ حیات دوم مالکیت خانم اعظم نصر اصفهانی به شناسنامه شماره ۶۱۷۹۹ کتعلق ۱۲۸۱۰۳۵۵۰۰ صادره اصفهان تصرفات حسن نسبت به دو دانگ مشاع از شهرداری کیاب) کارگاه نجاری) (به مساحت ۴۲۳.۴۶ متر مربع پلاک شماره ۲۰ فرعی از ۳۷ اصلی واقع در اصفهان پخش ۱۴ حوزه ثبت ملک غرب اصفهان سند ۳۴۶۵۷ مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۲۳ ۱۳۹۹/۰۷/۲۳ دفتر خانه ۳۳۷ اصفهان تأیید و محرز گردیده است. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۷/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۷/۲۳ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۹/۰۷/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۹/۰۷/۲۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۱۳ بین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی



مجرد هم لیگ ملتها را از دست داد

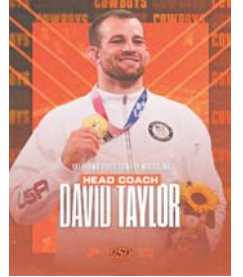
علی صفر مجرد تا باید کادر پزشکی تیم ملی والیبالی ایران به دلیل آسیب دیدگی لیگ ملتها را از دست داد اما در این مدت زیر نظر کادر پزشکی فدراسیون به درمان آسیب دیدگی خود می پردازد. مجرد که در اواخر لیگ رومانی دچار آسیب دیدگی شده بود، پس از بازگشت به تهران، بلافاصله از سوی پزشک و فیزیوتراپ تیم ملی مورد معاینه قرار گرفت و در جلسه ای با مونا پاتز ایران را درامیک یک تیم به نام دیگر می داند و درباره تیم ما صحبت می کنند. بیندینا دوب آهن چقدر فرمهای کار می کند. دوب آهن را الگوی خود قرار دهد، اینکه هر کسی هر حرفی بزند و چو را به هم بزند کار درستی نیست، ما نان جلال به سفره خود می بریم. دوب آهن به بیانیه می دهد نه در باره داوری صحبت می کند. ولی روزنه چشمی ما اخراج می شد.

کامیابی نیا: چشمی باید ۳ بار اخراج می شد!

کمال کامیابی نیا، بازیکن دوب آهن، بعد از شکست دو بر یک تیمی برابر استقلال در هفته بیست و ششم لیگ برتر فوتبال ایران عنوان کرد بازی زیبایی را همه دیدند و درباره داوری این دیدار هم گفت: روزنه چشمی حائقی سه بار باید اخراج می شد. در این هفته همه باید تمرکز بیشتری داشته باشند. کمال اضافه کرد ما تا یک تیرن مربی ایران را درامیک یک تیم به نام دیگر می داند و درباره تیم ما صحبت می کنند. بیندینا دوب آهن چقدر فرمهای کار می کند. دوب آهن را الگوی خود قرار دهد، اینکه هر کسی هر حرفی بزند و چو را به هم بزند کار درستی نیست، ما نان جلال به سفره خود می بریم. دوب آهن به بیانیه می دهد نه در باره داوری صحبت می کند. ولی روزنه چشمی ما اخراج می شد.



آغازی بر پایان تیلور



قهرمان جهان و المپیک در وزن ۸۶ کیلوگرم کشتی آزاد ردهای مربیگری این رشته را بر تن کرد. دوبه تیلور رقیب سنتی حسن یزدانی به عنوان سرمربی تیم کشتی ایالت او کالاهاما انتخاب شد. تیلور چندی پیش در رقابت های انتخابی کشتی آزاد آمریکا برابر آرون بروکس شکست خورده بود و از رسیدن به المپیک پاریس بازماند. تیلور یکی از شناخته شده ترین ورزشکاران آمریکایی در ایران به شمار می رود و بیشتر شهرت وی به رقابت با حسن یزدانی باز خواهد گشت. تیلور و یزدانی از سال ۲۰۱۷، رقابت سختی بر سر قهرمانی جهان و المپیک داشتند که ۸۳ درصد این رقابت ها به سود یزدانی بوده است. تیلور در رقابت های جهانی ۲۰۲۱، ۱۰۰٪ موفق به شکست این نابغه کشتی آمریکا شد.

ویسی:

آدم می کشتم، ارزان تر می شد!



سرمربی فولاد اظهارات تندى نسبت به جریمه سنگین مالی توسط سازمان لیگ داشته. ویسی که از سوی سازمان لیگ با جریمه ۲ میلیارد تومانی به علت اظهاراتش در نشست خبری پس از دیدار هفته بیست و پنجم لیگ برتر مقابل آرمینومینو اراک مواجه شد، در واکنش به مبلغ قابل توجه جریمه از سوی سازمان لیگ گفت: آنقدر استرس و فشار بازی ها روی من وجود دارد که مسائل مالی در آن کم شده است. من اول فکر کردم ۲۰۰ میلیون یا ۲۰۰ میلیون تومان جریمه شدم، اما بعد دیدم که ۲ میلیارد تومان است! سرمربی فولاد خوزستان یادآور شد: مگر سازمان لیگ مرجع قانونی است که حکم می دهد؟ ویسی تأکید کرد: دستورالعمل سازمان لیگ دیگر چه چیزی است؟ مگر مرجع قانونی هستند؟ من از زمانی که این جریمه آمده، در دیکتاتور، لغت نامه دهخدا و تمام لغات فارسی می گردم که «صد» یعنی چه؟ آخرش به این رسیدم که یعنی «پاییدن» یعنی یک موهومی را «پاییده»، ۲ میلیارد تومان جریمه دارد؟ او ادامه داد: اینکه گفتیم اگر نمی توانید اداره کنید، حفاظت اطلاعات و شورای امنیت ملی به میدان بیایند، جریمه دارد؟ من این حرف ها را برای کمک به خودم زدم. الان هم می گویم اگر نمی توانید کار را انجام بدهید، به

امتیازگیری استقلال خوزستان پس از ۶ سال از سپاهان



تیم فوتبال سپاهان با اینکه آمار بهتری نسبت به استقلال خوزستان داشت اما پس از ۶ سال موفق به پیروزی برابر این تیم نشد. تیم های فوتبال سپاهان و استقلال خوزستان روز گذشته دوشنبه ۱۷ اردیبهشت در هفته بیست و ششم لیگ برتر رو در روی هم قرار گرفتند و این بازی در پایان با نتیجه تساوی یک بر یک به پایان رسید تا شاگردان «زوزه مورایی» دو امتیاز بسیار این دیدار خانگی را از دست دهند. در این بازی بازیکنان سپاهان ۱۲ و بازیکنان استقلال ۱۲ شوت به سمت دروازه ها داشتند که ۵ شوت سپاهانی ها و ۳ شوت استقلال را چهارچوب دروازه بود. در مالکیت توپ هم برتری را سپاهان بود که در این بازی، شاگردان مورایی ۷۰ درصد صاحب توپ و زمین بودند. سپاهان در حالی در این دیدار خانگی موفق شد که آخرین بازی که استقلال خوزستان تا هفته بعد از این امتیاز بگیرد به تاریخ ۲۴ آذر سال ۱۳۹۷ از بر می گشت و شاگردان میرویس پور موسوی پس از ۶ سال موفق شدند از سپاهان امتیاز بگیرند. از سوی این تصمیم بازی بدون باخت سپاهان و چهارمین بازی بدون برد استقلال خوزستان برابر سپاهان بود اگر چه چهارمین بازی بدون باخت استقلال خوزستان هم محبوب می شد. این مساوی شماره ۵۰ دوران حضور پور موسوی در تاریخ لیگ برتر بود که برابر سپاهان رقم خورد. گل شماره ۳۶ مغالو هم برای سپاهان در لیگ برتر در همین مسابقه به دست آمد.

اینجا مدرسه والیبالی است



پاسور تیم ملی ایران به عنوان نخستین ژنیون ایرانی والیبالی به لیگ برتر برزیل پیوست. تیم والیبالی ایتالیایی میناس برزیل که برای فصل جدید لیگ برتر این کشور شروع به جذب بازیکن کرده در تصمیم گیری خود، پاسور ملی پیش ایرانی را به خدمت گرفت. جولاد کریمی ۲۶ ساله که فصل گذشته به تیم «آرکانا کالانی» به عنوان نایب قهرمانی رسید و در لیگ قهرمانان اروپا بازی کرد، به دلیل بازی در المپیک توکیو و حضور در اردوی تیم ملی ایران برای لیگ ملت های ۲۰۲۳ مورد توجه «گیلمو نوبوآس» سرمربی تیم میناس قرار گرفت. کریمی در مورد انتقال به تیم برزیلی گفت: خیلی خوشحالم که این شانس دارم تا برای تیم میناس بازی کنم. میناس، باشگاه بزرگی است که ساختار خارق العاده ای دارد و یک الگو در برزیل و جهان است. پاسور تیم ملی ایران ادامه داد: من همیشه والیبالی برزیل را تحسین کردم چون مثل یک مدرسه است. بنابراین مطمئن هستم که تجربه بسیار خوبی در لیگ برزیل خواهیم داشت. تمام تلاش ما خواهیم کرد تا به اهدافمان برسیم.

شهریار رو به چه کسی تعظیم کرد؟



شهریار مغالو در مقابل استقلال خوزستان بار دیگر در یک بازی سپاهان موفق به گلزنی شد و توانست تعداد گل هایش در این فصل از مسابقات را به عدد ۱۵ برساند و در فاصله ۴ هفته مانده تا پایان رقابت های لیگ برتر در دوره بیست و سوم در آستانه کسب دوین کفش طلایی پیاپی قرار بگیرد. او فصل گذشته با ۱۳ گل عنوان کفش طلایی را به نام خود زد. درباره شهریار مغالو در این مسابقه جشن گل او بود که در ورزشگاه نقش جهان که روز پر هواداری را هم پشت سر نگذاشت، توجه حاضرین را جلب کرد. او پس از گلزنی بدون اینکه از کاوه رضایی که در چند قدمی او بود، تشکر کند، به سمت جایگاه ویژه رفت و به سمت یکی از حاضرین در آن منطقه از استادیوم تعظیم کرد. پس از پایان مسابقه مشخص شد که پدر شهریار مغالو نقش جهان حاضر بوده و دلیل جشن گل خاص و تعظیمی که داشت، حضور پدرش بوده است. با این حال مغالو پس از ابراز ارادت به پدر دوباره به سمت دروازه استقلال خوزستان بازگشت و به جشن دیگری از بازیکنان سپاهان با حضور کاوه رضایی پیوست و از او بابت پاسی گل که برایش در محله شش قدم ارسال کرد، تشکر کرد. شهریار اگر نگوییم بهترین بازیکن سپاهان در مصاف با استقلال خوزستان و همبندترین بازیکن زمین بود، یکی از بهترین ها بود و چند موقعیت بسیار خوب را با مهارت بالا در سزرنی و شوتزنی ایجاد کرد که بدشانس بود و فقط یک مرتبه موفق به گلزنی شد. با این حال بی شک گلزنی مغالو دیدگان بدری برای آقای گل لیگ برتر در هوای بهاری و بارانی ورزشگاه نقش جهان حس و حال خاصی داشته است.

03

۲ سهمیه آسیایی ایران مشخص شدند

دو تیم لاتین لیگ برتر توانستند سهمیه آسیایی خود را در فاصله چهار هفته مانده به پایان فصل قطعی کنند. پایان زودهنگام غیرمنتظره استقلال و پرسپولیس در رقابت های جام حذفی موجب شد تا تمرکز هر دو تیم فقط روی لیگ برتر باشد و بتوانند با انگیزه بیشتری به سمت قهرمانی بروند. اما در این شرایط و در فاصله چهار هفته مانده به پایان فصل، سهمیه آسیایی هر دو تیم با توجه به برتری در بازی های روز نوبته قطعی شده است. حتی اگر فرض بگیریم استقلال یا پرسپولیس از جایگاه های فعلی خود پایین تر بیایند و فصل را با قرار گرفتن در رتبه سوم به پایان برسانند هم سهمیه آسیایی برای آنها حفظ می شود و اگر هم به یک نخبگان نرسند سهمیه مستقیم برای حضور در لیگ قهرمانان را از دست ندهند. البته استقلال و پرسپولیس هفته آینده می توانند سهمیه حضورشان در لیگ نخبگان آسیا را قطعی تر از حال فعلی کنند.

02

برای اولین بار داور فیلمبرداری شد!

برای اولین بار در تاریخ لیگ برتر، داور یک دیدار با دوربینی بر روی لباسش وارد زمین شد. تکنولوژی رفکم (RefCam) مدتی است به سطح اول فوتبال جهان وارد شده است. در این تکنولوژی داور دوربینی را بر روی لباسش وصل می کند و همه حرکات و اتفاقات بازی از دید داور ثبت خواهد شد. دوشنبه شب در دیدار کربلا پایالی برابر جیحون پویانند، از این تکنولوژی استفاده شده است. در ابتدای بازی دیده شد که در حرکت داور بازی با دوربینی که به لباسش وصل شده وارد بازی شد. این تصویر به صورت زنده پخش نخواهد شد و فقط در یک برنامه کوتاه با هدف ارائه بینش و آموزش بیشتر در مورد تصمیمات داور در لیگ برتر مورد استفاده قرار گیرد. انگلیس با این موضوع غریبه نیست و در گذشته در بازی تیم های انگلیسی از رفکم استفاده شده است.

01

پپ به باینر مونیخ نمی رود

باینر مونیخ همچنان به دنبال انتخاب مربی فصل آینده اش است. پس از متفی شدن حضور ژوآنی آلونسو و سیس بولیان ناگزیرم آنها به سراغ فرانک رانکنیک رفتند اما این مربی هم ترجیح داد در تیم ملی اتریش بماند. علاوه بر نام های که رسانه های نزدیک به باشگاه مطرح کرده اند، شایعات زیادی نیز درباره تریک بون پپ گواردیولا به هم می کشد. این تیم است. سرمربی فعلی جیحون پویانند در بین سال های ۲۰۱۳ تا ۲۰۱۶ هدایت بولاریایی ها را به عهده داشت و سرمربی اهل انگلیس دشواری تیمیکت سیزین هانشتت در چند روز اخیر شایعاتی درباره احتمال بازگشت او به باینر مونیخ منتشر شده اما نمایندگان این مربی در بیانیه ای این احتمال را رد کردند. گواردیولا فصل گذشته در سیتی موفق به کسب سه گانه شد و این فصل نیز در آستانه قهرمانی لیگ برتر قرار دارد و در فینال جام حذفی نیز با جیحون پویانند بازی خواهد کرد.



مانا ثروت و فرزندان، محصول دنیا و فانی شدنی و عمل صالح زراعت آخرت است، گر چه گاهی خاوند، هر دو ی آن را به ملت‌هایی خواهد بخشید. از خدا در آنچه اعلام‌خاطر کرده است بر حذر باشید. از خدا آنگونه برسید که نیازی به عذر خواهی نداشته باشید.
 مولا علی (ع)

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی‌های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می‌شود.

مدیرعامل سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان تشریح کرد:

جزئیات تعرفه‌های آرامستان های اصفهان



مدیرعامل سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان در جلسه‌ای با حضور اعضای هیئت مدیره و مدیران عامل شرکت‌های تابعه، تعرفه‌های جدید آرامستان‌ها را تشریح کرد. در این جلسه، مدیرعامل سازمان آرامستان‌ها، امیر ناظمی، با حضور اعضای هیئت مدیره و مدیران عامل شرکت‌های تابعه، در خصوص تعرفه‌های جدید آرامستان‌ها و همچنین تعرفه‌های خدمات رفاهی و تفریحی، بحث و تبادل نظر کرد. ناظمی در این جلسه، با اشاره به اینکه تعرفه‌های جدید، بر اساس افزایش هزینه‌های جاری و همچنین افزایش قیمت‌های مواد اولیه و خدمات، تعیین شده است، افزود: «ما در این جلسه، با حضور اعضای هیئت مدیره و مدیران عامل شرکت‌های تابعه، در خصوص تعرفه‌های جدید آرامستان‌ها و همچنین تعرفه‌های خدمات رفاهی و تفریحی، بحث و تبادل نظر کردیم. ما در این جلسه، با حضور اعضای هیئت مدیره و مدیران عامل شرکت‌های تابعه، در خصوص تعرفه‌های جدید آرامستان‌ها و همچنین تعرفه‌های خدمات رفاهی و تفریحی، بحث و تبادل نظر کردیم. ما در این جلسه، با حضور اعضای هیئت مدیره و مدیران عامل شرکت‌های تابعه، در خصوص تعرفه‌های جدید آرامستان‌ها و همچنین تعرفه‌های خدمات رفاهی و تفریحی، بحث و تبادل نظر کردیم.»

در سالن تشریح تعرفه‌ها، اندازی سامانه خیرات و نذورات روضایی از آگهی جدید باغ رضوان با شناسنامه جدید و... پرداخت. مدیرعامل سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان گفت: بر اساس آمارهای بدست آمده از دوربین هادسالیانه نزدیک به هشت میلیون نفر در مسیر باغ رضوان تردد می‌کنند و باغ رضوان در زمان کرونا و بعد از آن نشان داد که جای بسیار مهمی است و در زمان بحران می‌تواند نقش مؤثری ایفا کند. حاجیان به این نکته نیز اشاره کرد که در سال گذشته ۵۵ درصد افراد فوت شده را آقایان و ۴۵ درصد را بانوان تشکیل داده‌اند. وی می‌گوید سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان یکی از بهترین سازمانها برای ارائه خدمات مطلوب به مردم بوده و رتبه اول در انجام امور شرعی منویات را در کشور دارد.



مجدوبیدم که پس از آن ظرف نوبت ما را ساختیم. وی ادامه داد: ما در باغ رضوان و ۱۸ آرامستان که زیر نظر ماست با مردم صاف و شفاف بوده، به مردم ظلم نکرده‌ایم و آنان هزینه اضافی نگرفته و حتی ارتباط خوبی برای آرامش و داندگان با آنها داشته‌ایم.

سازمان آگهی‌زاده ۴۰ سال پیش باغ رضوان در شرق اصفهان در زمینی به وسعت ۱۲۰۵ هکتار تأسیس و در اول اردیبهشت ماه ۶۳ با دفن مرحومه شریف زاده اولین شهروند اصفهان، فرآیند مدیرعامل سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان که به مناسب چهلمین سالگرد تأسیس باغ رضوان در سالن اجتماعات کتابخانه مرکزی شهرداری اصفهان با حضور مدیرعامل سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان، خیرنگاران سخن می‌گفت با بیان این مطلب افزود: چهل سالگی عندی مقدس بوده و این پهنه ای برای شناخت بیشتر باغ رضوان به شهروندان است. حاجیان می‌گوید باغ رضوان دارای ۱۲۲ هزار درخت و ۱۶۰ هکتار فضای سبز می‌باشد و از این نظر رتبه اصفهان بشمار می‌رود. وی شعار باغ رضوان را «ایک زندگی» دانست و گفت: باغ رضوان در شرق اصفهان واقع شده و اولین پرترتوطول آفتاب به سمت باغ رضوان است. حاجیان از بهره برداری از پروژه های مختلف عمرانی، فرهنگی در سازمان آرامستان های شهرداری اصفهان در اوایل خرداد ماه سالجاری خبر داد و به تشریح برخی از این پروژه‌ها هم‌چون: توسعه و هوشمندسازی، ساخت نمازخانه و سرویس بهداشتی، پروژه باغ محیط زیست و انرژی، استحصال آبهای سطحی، نصب پیل خورشیدی، استفاده از دیزل ژنراتور، توزیع یاد مادی تهیه فیلم های مستند از جمله دست کش و واقعه که کتاب آنها نیز رونمایی خواهد شد، کتابهای محرم کوتاه است، ساخت در سرزمین خفتگان، چاپ نقشه گردشگری، تهیه تاتر ده دقیقه ای، کتاب چهل روایت ناتمام، جمع آوری عکس، گالری آئین بدرقه و زیارت

قابل توجه شرکت‌ها، سازمان و موسسات تجارتي و صنعتي

نصف جهان

با ما بهتر دیده شوید

www.nesfejahan.net
 تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵

درج آگهی در روزنامه نصف جهان یعنی امکان بهتر دیده شدن برای شما

۳۸۹ هزار و ۴۹۵ تن

۳۴۵ میلیون

۳۸۷ هزار و ۱۲۲ دلار

۸۲

صادرات خرما

مقاصد اول هفتم صادرات انواع خرماي ایرانی در سال ۱۴۰۲

هند	۹۰ هزار و ۲۳۷ تن	۸۴ میلیون و ۷۹۴ هزار دلار
پاکستان	۹۱ هزار و ۱۹۹ تن	۷۷ میلیون و ۴۴ هزار و ۵۷۶ دلار
ترکیه	۳۹ هزار و ۴۸ تن	۳۶ میلیون و ۱۶۷ هزار دلار
قزاقستان	۲۴ هزار و ۱۴۳ تن	۱۸ میلیون و ۲۲ هزار دلار
چین	۱۰ هزار و ۳۲۱ تن	۱۱ میلیون و ۹۷۵ هزار دلار
عراق	۸ هزار و ۸۸۶ تن	۹ میلیون و ۴۴۰ هزار دلار
روسیه	۱۰ هزار و ۱۰۳ تن	۹ میلیون و ۳۷۶ هزار دلار

افزایش صادرات خرما در سال ۱۴۰۲ نسبت به سال ۱۴۰۱

۶۱٪

آگهی دعوت از بستانکاران شرکت بینش صنعت سپاهان سهامی خاص

ثبت شده به شماره ۱۴۶۲۵ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۳۵۶۱۷۷ نوبت دوم

در اجرای ماده ۲۲۵ اصلاحیه قانون تجارت از کلیه بستانکاران شرکت بینش صنعت سپاهان در حال تصفیه (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۴۶۲۵ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۳۵۶۱۷۷ که آگهی انحلال آن در صفحه ۱۰۰ روزنامه رسمی کشور به شماره ۲۲۸۱۹ شهرستان مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۴ درج گردیده است دعوت به عمل می‌آید تا ظرف مدت حداکثر ۶ ماه از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول با ارائه مدارک مثبته ادعای خود به مدیر تصفیه آقای حمید فتوحی به شماره همراه ۰۹۱۳۱۱۳۷۵۷۰ مستقر در آدرس: استان اصفهان، شهرستان اصفهان، بخش مرکزی، شهر اصفهان، بهار آزادی، خیابان چهار باغ بالا، کوچه کاویان ۱۲۸۱۹، پلاک ۳۵، ساختمان کاویان، طبقه ۵، واحد شمالی کد پستی ۸۱۷۳۹۹۹۹۴ مراجعه نمایند. بدیهی است شرکت و مدیر تصفیه در مورد هر گونه ادعای احتمالی که خارج از مدت فوق به شرکت منعکس گردد مسئولیتی نخواهند داشت.

مدیر تصفیه شرکت بینش صنعت سپاهان (سهامی خاص) در حال تصفیه. آقای حمید فتوحی