

تب دنگی به اصفهان رسید

تفاهم‌نامه خواهرخواندگی با استانبول امضا می‌شود

به خاطر بحث با یک بازیکن به تیم ملی دعوت نشدم
 هادی محمدی به لحاظ آمار یکی از بهترین مدافعان لیگ بیست و سوم بود. به لحاظ آمار، او هر وقت در زمین حضور داشت اغلب سپاهان می‌برد یا دروازه‌اش بسته می‌ماند. به ندرت پیش آمد که محمدی اشتباه و حشتناکی انجام بدهد...

کادمیوم و سرب نفسی می‌کشیم!



اصفهان

روزنامه مستقل استان اصفهان
 www.nesfejahan.net

پنج شنبه ۱۴ خرداد ماه / ۱۴۰۳ / ۴ جولای ۲۰۲۴ / ۳۷ ذی الحجه ۱۴۴۵
 سال بیست و نهم / شماره ۴۹۰۴ / صفحه ۸۰۰۰ / تومان



امام جمعه اصفهان: جامعه ورزشی باید به اخلاق بازگردند

مدیر عامل شرکت توزیع برق در جمع خبرنگاران استان تشریح کرد:

نقش شرکت توزیع برق اصفهان در خصوص تامین برق پایدار در تابستان

در صورت مدیریت مصرف بار با کمک همه بخش‌های صنعتی، کشاورزی، تجاری و مشترکین خانگی و شرکت در پویا ۱۵ در ۲۱ یعنی ۱۵ درصد کاهش مصرف در یک بار در ۲۱ هفته، در تابستان ۱۴۰۳ خاموشی نخواهیم داشت. مدیر عامل شرکت توزیع برق اصفهان در جمع خبرنگاران...

درد پشت حلقه چشم را جدی بگیرید



رئیس گروه بین‌بینایی و مبارزه با بیماری‌های واکبر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: تب و بدن درد بخصوصی درد پشت حلقه چشم و بیورات جلوی مهمترین علائم هشدار دهنده ابتلا به بیماری تب دنگی است.

رای گیری برای انتخاب نهمین رئیس جمهور از ساعت ۸ صبح فردا آغاز می‌شود

اصفهان، آماده دور دوم انتخابات ریاست جمهوری

جهان‌نما | حذف الزام تبدیل اسناد دفترچه‌ای به تک برگ استان | بیشترین تخلف ساختمانی در اصفهان چیست؟ تکنولوژی | لایو با کلوز فرند، قابلیت جدید اینستاگرام سلامت | برای جلوگیری از نیش پشه چه چیزی روی پوستمان بمالیم؟

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده (نوبت دوم)
شرکت مهندسی توسعه و سازندگی سداد (سهامی خاص)
شماره ثبت: ۹۶۹۰- شناسه ملی: ۱۰۲۶۰۳۰۷۷۳۰

با توجه به اینکه نوبت اول مجمع عمومی فوق العاده شرکت در ساعت ۹ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۳ در محل سالن کنفرانس ساختمان اداری شرکت سداد برگزار گردید و به حد نصاب رسید لذا بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت مهندسی توسعه و سازندگی سداد (سهامی خاص) به شماره ثبت ۹۶۹۰ دعوت می‌گردد در جلسه نوبت دوم مجمع عمومی فوق العاده شرکت که در روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۸ از ساعت ۹ صبح در محل تالار شهروند واقع در اصفهان- خیابان جی-نیش اتوبان شهید آقابابائی تشکیل می‌گردد حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:
 ۱- افزایش سرمایه شرکت
 ۲- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی فوق العاده می‌باشد.

هیات مدیره

آگهی مزایده واحد دهقان

دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان در نظر دارد تالار پذیرایی و آشپزخانه خود را از زمان انعقاد قرارداد تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۳۱ از طریق اجاره واگذار نماید. متقاضیان می‌توانند از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ۱۰ روز کاری با مراجعه به دانشگاه و بازدید از محل، نسبت به خرید و تکمیل اسناد مزایده اقدام نمایند.

«ضمناً هزینه درج آگهی روزنامه بر عهده برنده مزایده می‌باشد» دانشگاه در رد یا قبول پیشنهادها اختیار تام دارد.

تلفن تماس: ۰۳۱-۵۳۳۳۴۰۵۱-۳

روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد دهقان

نوبت اول

آگهی مزایده
شماره مزایده در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت: ۵۰۰۳۰۹۵۸۵۳۰۰۰۰۰۵
موضوع مزایده: اجاره غرفه زیر پل لاین و پل معلق واقع در دهکده زاینده رود به شماره سیستمی ۱۴۰۳/۱۹۱۴

سازمان عمران زاینده رود به استناد آیین نامه معاملات سازمان و مصوبه هیات مدیره محترم در نظر دارد نسبت به اجاره یک غرفه با کاربری زیر پل لاین و پل معلق واقع در دهکده زاینده رود را از طریق مزایده عمومی برگزار نماید. بدینوسیله از کلیه متقاضیان دعوت می‌شود در صورت تمایل و دارا بودن شرایط لازم با در نظر گرفتن مراتب زیر در مزایده شرکت نمایند.

ردیف	فهرست کاربری‌ها و مشخصات	مساحت	قیمت پایه کارشناسی (ریال)	مدت قرارداد
۱	غرفه زیر پل لاین و پل معلق	۲۰ متر مربع	۱۲۰۰۰۰۰/۰۰۰ ریال	یکسال

زمان انتشار در سایت: ۱۴۰۳/۰۴/۱۳
 مهلت دریافت اسناد مزایده: تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۱
 تاریخ بازدید از محل: از تاریخ انتشار تا ساعت ۱۴/۳۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۱
 آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت: تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۷
 زمان بازگشایی: ساعت ۱۰ صبح روز دو شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۸
 زمان اعلام به برنده: تا مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۱

نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار: ضمانتنامه به ارزش ۵ درصد قیمت پیشنهادی

- دریافت اسناد مزایده (در صورت وجود هزینه مربوطه) پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه)، ارسال پیشنهاد قیمت، و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می‌باشد.
- کلیه اطلاعات املاک و مستغلات شامل مشخصات، شرایط و نحوه فروش در بردار اعلام عمومی سامانه مزایده قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می‌باشد.
- علاقه مندان به شرکت در مزایده می‌بایست جهت ثبت نام و دریافت مزایده الکترونیکی (توکن) با شماره‌های ذیل تماس حاصل نمایند:

مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ۴۱۹۴۳-۰۲۱ و شماره ۱۴۵۶
 اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه setadiran.ir بخش ثبت نام / پرو فایل مزایده گر موجود است.

- در صورت بروز هر گونه اشکالی و یا سوال از فرایند انجام ثبت نام، متقاضیان می‌توانند با شماره ۱۴۵۶ مرکز پاسخگویی ستاد معاملات الکترونیک دولت تماس حاصل نمایند.

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه:
 آدرس سایت سازمان: www.ioz.ir ایمیل سازمان: info@ioz.ir تلفن سازمان: ۰۲۲۶۷۳۰۸۰-۳۲۶۷۳۰۱۰

مسعود منتظری نجف آبادی - مدیرعامل سازمان عمران زاینده رود



نصفجهان



تامین آب مورد نیاز اصفهان از منابع درون استانی

اصفهان، انتقال آب دریاي عمان به اصفهان است که اگر چه در گذشته مطرح شده بود، اما پيمان آبي دست نيايمن آب استان اصفهان از درياي عمان گفت:تابنداي مورد نياز استان اصفهان از منابع درون استان از طرفهاي ديگر مديريت استان تا بخشي از نياز آب مردم در استان اصفهان تأمين شود.

احمد وحيدی عنوان کرد: تلاش در راستای تأمين آب اصفهان در دولت شهيد جهادي آيت الله عسکری صورت گرفت که در نوع خود کم نظير و بي نظير است. البته در همه استانها تلاش شد تا مسائل حوزه آب با نگاهي کارشناسي و جهادي رفع شود.

وحيدی ادامه داد: یکی از برنامه‌های تأمين آب استان

وزیر کشور در حاشیه سفر به اصفهان و بازدید از طرح تامین آب استان اصفهان از دریاي عمان گفت:تابنداي مورد نياز استان اصفهان از منابع درون استان از طرفهاي ديگر مديريت استان تا بخشي از نياز آب مردم در استان اصفهان تأمين شود.

احمد وحيدی عنوان کرد: تلاش در راستای تأمين آب اصفهان در دولت شهيد جهادي آيت الله عسکری صورت گرفت که در نوع خود کم نظير و بي نظير است. البته در همه استانها تلاش شد تا مسائل حوزه آب با نگاهي کارشناسي و جهادي رفع شود.

وحيدی ادامه داد: یکی از برنامه‌های تأمين آب استان



تفاهنامه خواهرخواندگی با استانبول امضا می شود

استاد و ناین تفاهنامه موجب افزایش مراديات بين دو شهر خواهد شد.کامرک امامقليزاده شهردار اصفهان استانبول هم در اين دیدار افزایش مراديات بين اين دو شهر می شود.علي قاسمبازاده در نشست با گروه استان اصفهان در محل ساختمان مرکزی شهرداری استانبول با تاييد بر شهرداری اصفهان برای همکاری و تبادل تجربات با شهرداری استانبول اظهار کرد: شهرداری اين کلان‌شهر برای توسعه ارتباطات و تبادل تجربات با شهراستانبول همواره در زمینه‌های همچون حمل‌ونقل ساگرا، محیط زيست، مديريت زباله و خدمات شهری علاقه مند است.شهردار اصفهان تصريح کرد:امضای تفاهنامه خواهرخواندگی میان اصفهان و استانبول ضروري

خبر

نتایج یک مطالعه توسط گروه محیط زیست دانشگاه آزاد اصفهان نشان می دهد؛

کادمیوم و سرب ب نفس می کشیم!



طبیعی دارند. درختان و الکل مصرف نمی کنند. شاغل نیستند و در طول ۹ ماه بارداری در یک محل زندگی دارند. نتایج نشان داد افزایش میانگین ماهانه غلظت CO و PM۲.۵ تولید بیشتر آلودگی را میسر کرد. این تحقیق در دو روز و دو مکان انجام شد. نتایج نشان داد که در مناطق با تراکم ترافیک بالا، غلظت آلودگی در ارتفاعات پایینتر از مناطق مسطح است.

متنقل و غلظت کل عناصر آرسنیک، کادمیوم، نیکل، منگنز، کبالت، سرب و وانادیم اندازه گیری شد. بر اساس نتایج، سرب و کادمیوم در همه مناطق به جز خیابان علامه امینی شرقی دارای غلظت قابل توجه، خیلی زیاد و فوق العاده زیاد هستند. نیکل در همه ایستگاهها غنی شدگی متوسط تا قابل توجه دارد. آرسنیک تنها در ایستگاه های شمال شرقی، قسمت پهنه غربی و ماه فرخی از طریق استنشاق و تماس پوستی افزایش می دهد. همچنین پودری ۲۰۰ رتبه ۱۰۰ جین و ونزوان متولد شده در شهر اصفهان انجام شده، نشان داد که افزایش میانگین غلظت ماهیانه مونوکسید کربن و ریزگرذ موجب اختلال در عملکرد و سلامت کودکان و نوزادان جین شده و همچنین وزن و قد نوزادان متولد شده در اصفهان کاهش قابل توجهی مواجه کرده است.

نتایج یک مطالعه که توسط گروه محیط زیست دانشگاه آزاد اصفهان روی گرد و غبار جمع آوری شده از فضای داخلی منازل مسکونی در سطح شهر اصفهان انجام شده، نشان از میزان بالای از عناصر سنگین به خصوص کادمیوم و سرب حتی در هوای داخلی و فضاهای بسته محیطهای مسکونی این شهر وجود دارد که ریسک ابتلا به انواع بیماری های سرطانی و غیر سرطانی را از طریق استنشاق و تماس پوستی افزایش می دهد.

شخص غنی شدگی غلظت مایهت خود، یکی از قابل استنادترین شاخص های مورد استفاده برای عناصر سنگین یا بالقوه است.

پیشتر از اشاره کرده ایم که در نتیجه مطالعات مشخص شد اختلالات تنفسی نوزادان متولد شده در شهر اصفهان با افزایش غلظت آلودگی در این باره مرتبط است. نتایج این مطالعه نشان داد که در مناطق با تراکم ترافیک بالا، غلظت آلودگی در ارتفاعات پایینتر از مناطق مسطح است.

شخص غنی شدگی غلظت مایهت خود، یکی از قابل استنادترین شاخص های مورد استفاده برای عناصر سنگین یا بالقوه است.

پیشتر از اشاره کرده ایم که در نتیجه مطالعات مشخص شد اختلالات تنفسی نوزادان متولد شده در شهر اصفهان با افزایش غلظت آلودگی در این باره مرتبط است. نتایج این مطالعه نشان داد که در مناطق با تراکم ترافیک بالا، غلظت آلودگی در ارتفاعات پایینتر از مناطق مسطح است.

شخص غنی شدگی غلظت مایهت خود، یکی از قابل استنادترین شاخص های مورد استفاده برای عناصر سنگین یا بالقوه است.

پیشتر از اشاره کرده ایم که در نتیجه مطالعات مشخص شد اختلالات تنفسی نوزادان متولد شده در شهر اصفهان با افزایش غلظت آلودگی در این باره مرتبط است. نتایج این مطالعه نشان داد که در مناطق با تراکم ترافیک بالا، غلظت آلودگی در ارتفاعات پایینتر از مناطق مسطح است.

تهیه نقشه ۳۶۰ درجه و مدل سه بعدی برای اولین بار در اصفهان

سریسرت اداره کل طرح‌های توسعه شهری و منطقه‌ای شهرداری اصفهان گفت: عملیات تهیه نقشه یا مکتوبرداری ۳۶۰ درجه در مدل سه بعدی از محدوده ۳۶۰ مکتوبرداری بافت تاریخی اصفهان آغاز شد.

سید صادقی در خصوص تهیه نقشه ۳۶۰ درجه از بافت قدیم شهر اصفهان، اظهار کرد: او در ادامه با یک تکیه بر این نکته که تهیه نقشه ۳۶۰ درجه از بافت تاریخی اصفهان از دیدگاه مدیریت شهری، اهمیت دارد، اظهار کرد: یکی از نازترین دستاوردهای شهرداری و هم‌سوم با اهداف نقشه‌های عملیات تهیه نقشه یا مکتوبرداری ۳۶۰ درجه در مدل سه بعدی از محدوده ۳۶۰ مکتوبرداری بافت تاریخی شهر اصفهان است. اصفهان در جایگاه اولین شهر در ایران است که با فراهم‌سازی زیرساخت‌های لازم این عملیات اجرایی می کند.

سریسرت اداره کل توسعه شهری و منطقه‌ای شهرداری اصفهان افزود: تهیه نقشه ۳۶۰ درجه در مدل سه بعدی از محدوده ۳۶۰ مکتوبرداری بافت تاریخی اصفهان آغاز شد.

سید صادقی در خصوص تهیه نقشه ۳۶۰ درجه از بافت قدیم شهر اصفهان، اظهار کرد: او در ادامه با یک تکیه بر این نکته که تهیه نقشه ۳۶۰ درجه از بافت تاریخی اصفهان از دیدگاه مدیریت شهری، اهمیت دارد، اظهار کرد: یکی از نازترین دستاوردهای شهرداری و هم‌سوم با اهداف نقشه‌های عملیات تهیه نقشه یا مکتوبرداری ۳۶۰ درجه در مدل سه بعدی از محدوده ۳۶۰ مکتوبرداری بافت تاریخی شهر اصفهان است. اصفهان در جایگاه اولین شهر در ایران است که با فراهم‌سازی زیرساخت‌های لازم این عملیات اجرایی می کند.

سریسرت اداره کل توسعه شهری و منطقه‌ای شهرداری اصفهان افزود: تهیه نقشه ۳۶۰ درجه در مدل سه بعدی از محدوده ۳۶۰ مکتوبرداری بافت تاریخی اصفهان آغاز شد.

سید صادقی در خصوص تهیه نقشه ۳۶۰ درجه از بافت قدیم شهر اصفهان، اظهار کرد: او در ادامه با یک تکیه بر این نکته که تهیه نقشه ۳۶۰ درجه از بافت تاریخی اصفهان از دیدگاه مدیریت شهری، اهمیت دارد، اظهار کرد: یکی از نازترین دستاوردهای شهرداری و هم‌سوم با اهداف نقشه‌های عملیات تهیه نقشه یا مکتوبرداری ۳۶۰ درجه در مدل سه بعدی از محدوده ۳۶۰ مکتوبرداری بافت تاریخی شهر اصفهان است. اصفهان در جایگاه اولین شهر در ایران است که با فراهم‌سازی زیرساخت‌های لازم این عملیات اجرایی می کند.

افتتاح مجتمع شهید زریں و بیمارستان ۴۲ تخته در روزنه

صفجهان با حضور وزیر کشور، مجمع ورزشی شهید زریں و بیمارستان ۴۲ تخته شهید حاج قاسم سلیمانی در روزنه افتتاح شد.

این مجتمع ورزشی به نام شهید عبدالرسول زریں، تبرانازاد زبردست دفاع مقدس که به ارتش تک نفره معروف بود نامگذاری شده است.

مجتمع ورزشی شهید زریں با اعتبار ده میلیارد تومانی پس از ۱۴ ساله اندازی شد و ۱۲۰۰ مترمربع زیربنا دارد و تکمیل آن طرح‌های سفر رئیس جمهور شهید بود.

این مجتمع شامل سالن چند منظوره ورزشی نوسازی مدارس، در مدت ده سال با هزار دوست متر زیربنا در زمینی به مساحت ده هزار و پانصد متر مربع ساخته شده است.

صفجهان رئیس اداره تبلیغات اسلامی شهرستان اردستان گفت: در ایام ماه محرم، اعزام بیش از ۸۰ روحانی به مناطق مختلف روستایی و شهری شهرستان اردستان انجام می شود.

حجت الاسلام سید علی طباطبائی‌تزد اظهار کرد: ستادهای درون‌سازمانی و بیرون‌سازمانی در شهرستان اردستان تشکیل شده و با همکاری نهادهای دیگر، برای هرچه بهتر برگزار شدن برنامه‌های ماه محرم تلاش می شود که اولین برنامه، همایش طلابی‌داران محرم با حضور روحانیون، مداحان و مسؤولان هیئات مذهبی است.

اعزام ۸۰ روحانی به نقاط مختلف اردستان

حجت الاسلام طباطبائی‌تزد تصریح کرد: روز هفتم ماه محرم همایش یاران غلامان حسینی در زواره برگزار خواهد شد و از پیر غلامان شهرستان تجلیل می شود. همچنین همایش اهل بی من‌المسل را نیز برای جوانان حسینی خواهیم داشت.

رئیس اداره تبلیغات اسلامی اردستان با بیان اینکه مراسم ویژه ظهر عاشورا و نماز ظهر یکم برگزار می شود، اضافه کرد: برنامه‌های عزاداری دیگری نیز همچون کلاس ماه محرم انجام می شود که اولین زواره و دیگر نقاط شهرستان برگزار می شود.

همچنین ۱۲ شعبه تفریحی‌خوانی در حسینیه بزرگ زواره برگزار خواهد شد.

صفجهان رئیس اداره تبلیغات اسلامی شهرستان اردستان گفت: در ایام ماه محرم، اعزام بیش از ۸۰ روحانی به مناطق مختلف روستایی و شهری شهرستان اردستان انجام می شود.

حجت الاسلام سید علی طباطبائی‌تزد اظهار کرد: ستادهای درون‌سازمانی و بیرون‌سازمانی در شهرستان اردستان تشکیل شده و با همکاری نهادهای دیگر، برای هرچه بهتر برگزار شدن برنامه‌های ماه محرم تلاش می شود که اولین برنامه، همایش طلابی‌داران محرم با حضور روحانیون، مداحان و مسؤولان هیئات مذهبی است.

افتتاح استخر هرند بعد از ۱۷ سال

دو هزار متر مربع و زیربنای هزار و ۵۳۰ مترمربع برای استفاده آقایان و بانوان ساخته شده است.

این مجموعه ورزشی تفریحی دارای امکاناتی مانند استخر استاندارد، جکوزی، حوضچه آب سرد و گرم، استخر کودکان، سونای بخار و خشک سالن بدن سازی و غذا خوردن است که اهالی ۲۱ روستا و دو شهر با ۲۷ هزار نفر جمعیت از امکانات آن بهره مند می شوند.

صفجهان استخر سه‌پوشیده هرند بعد از ۱۷ سال افتتاح شد.

بهرام خواجه سعیدی فرماندار هرند در آیین افتتاح این استخر گفت: برای ساخت و تکمیل این استخر بیش از ۵۰ میلیارد تومان از اعتبارات ملی هزینه شده است.

سید مهدی صدیقی سرپرست اداره کل ورزش و جوانان استان اصفهان نیز گفت: این استخر با حجم ۷۲۰ مترمکعب در زمینی به مساحت

انتصاب امام جمعه جدید شهر بهاران

صفجهان شورای سیاستگذاری انجمن جمعه کشور در حکمی حجت الاسلام محسن عباس آبادی را به امامت جمعه شهر بهاران منصوب کرد.

در بخشی از این حکم با قدرانی از خدمات امام جمعه قبل از حجت الاسلام مهدی بخشی آمده است: حجت الاسلام عباس آبادی پسران صوبه شورای سیاستگذاری انجمن جمعه، از طرف رهبر

صفجهان شورای سیاستگذاری انجمن جمعه کشور در حکمی حجت الاسلام محسن عباس آبادی را به امامت جمعه شهر بهاران منصوب کرد.

در بخشی از این حکم با قدرانی از خدمات امام جمعه قبل از حجت الاسلام مهدی بخشی آمده است: حجت الاسلام عباس آبادی پسران صوبه شورای سیاستگذاری انجمن جمعه، از طرف رهبر

کشف ۱۰ میلیاردی پارچه های قاچاق

محل شناسایی شده اعزام و از محل بازرسی به عمل آورده که در نتیجه این عملیات ۱۹۰ طناب انواع پارچه خارجی قاچاق کشف شد.

وی با اشاره به اینکه ارزش پارچه های مشکوفه برابر ارزیابی کارشناسان پارچه ۱۰ میلیارد ریال برآورد شده است، گفت: در این عملیات پارچه های کشف شده توقیف و در دستخیز دستگیر افراد مأموران پس از تحقیقات تخصصی و میدانی صورت گرفته و در هماهنگی با مرجع قضایی به

صفجهان پارچه های قاچاق به ارزش ۱۰ میلیارد ریال از یک منزل در تهران و کربن کشف و توقیف و با ارزش پارچه های مشکوفه تهران کربن کشف شد.

با اشراف اطلاعاتی مأموران انتظامی کالانتری ۱۱ مشخص شد محموله ای از انواع پارچه خارجی به صورت قاچاق از یکی از روستاهای استان اصفهان به تهران فرستاده شده است. سرهنگ نجیخت افزود: مأموران پس از تحقیقات تخصصی و میدانی صورت گرفته و در هماهنگی با مرجع قضایی به

درمان رایگان ۱۲۰ نفر از مددجویان معلول ذهنی

سید حسن ششغنی افزود: با حضور بیش از ۳۵ نفر از پزشکان متخصص و بهاران به مدت دو روز بیش از ۱۰ نوع خدمات درمانی شامل ارتوپد، قلبی، داخلی، ریه‌وی و نورولوژی به این مددجویان ارائه شد.

علاوه بر خدمات دندانپزشکی رایگان داروهای مورد نیاز و تحویل شده نیز در اختیار این توانبخشی قرار گرفت.

صفجهان چهارگان سسیچی به ۱۲۰ نفر از مددجویان معلول ذهنی در خونسار خدمات پزشکی ارائه دادند.

سید حسن ششغنی گفت: این مددجویان را گروه چهارگان حیدر حرم و بسیج جامعه پزشکی دانشگاه اصفهان به ۱۰۰ نفر از مددجویان مورد درمان قرار دادند.

آمادگی صدور شناسنامه و کارت ملی

با توجه به اینکه رأی دادن تنها با ارائه اصل شناسنامه به همراه شماره ملی یا کارت ملی هوشمند امکان پذیر است و در مرحله اول انتخابات ریاست جمهوری، تعدادی از واجدان شرایط رأی دادن با ارائه کارت ملی قدیمی به شائب اخذ رأی مواجه کردند، به دلیل اعتبار نداشتن کارت‌های مذکور از سال ۱۳۹۷، امکان شرکت آن‌ها در انتخابات فراهم نشده بود. اما افرادی که به هر دلیل بدون شناسنامه یا کارت ملی هوشمند هستند، می‌توانند با مراجعه به ثبت احوال استان، شهرداری‌ها و دفاتر پیشخوان پس از طی مراحل قانونی نسبت به دریافت شناسنامه الکترونیکی اقدام و از حق قانونی خود برای شرکت در انتخابات و تعیین سرنوشت خود استفاده کنند.

پس از ۳ سال وقفه...

معاون آموزش متوسطه اداره کل آموزش پرورش استان اصفهان گفت: مسابقات المپیادها در شاخه‌ها و رشته‌های مختلف به سه سال وقفه هوشمند گسترده‌ای با رویکردی انسان‌ساز اجرا شد. سید احمدصفا نی لوجی در مراسم اختتامیه جشنواره ها و المپیادهای مبتنی بر شایستگی گروه‌های حسابداری، کامپیوتر و طراحی دوخت و پوشاک در اصفهان ضمن تکیه بر اهمیت موضوع شایستگی اظهار کرد: دانش آموزان باید با استواری و استمرار همراه با امید حرکت کنند.

تغییر جدید در خطوط بی آر تی

به دلیل مسدود شدن کارکنان شهید خرازی برای مسافران ععرائی توسط کارکنان شهرداری اصفهان، تیرتازسی با هدف سرویس دهی مطلوب‌تر به شهروندان در خطوط ۴ و ۴ فاز ۲ تندرو این کلان‌شهر ایجاد شده است. بر این اساس از دوازدهم تیر سال جاری تا اطلاع ثانوی، خطوط ۴ و ۴ فاز ۲ تندرو این کلان‌شهر در ایستگاه‌های شهیدان و مستجاب‌المرتضی توقیف نمی‌کنند و از مسیر بزرگسرا می‌گذرند، همچنین این اقدام با هدف سرویس دهی مطلوب‌تر به شهروندان انجام شد.

بلوار ارتش شبهاروشن می‌شود

مدیر منطقه ۵ شهرداری اصفهان گفت: نوپردازی و نوسازی نوری خیابان ارتش سفیداصل سه راه حکیم نظامی از خیابان مسجداعظم در حال انجام است و در حال حاضر ۴۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است. حسین کارگر اظهار کرد: نوپردازی درختان رفیقو مناسی بلوار ارتش با هزینه یک میلیارد تومان شامل حفاری غلاف‌گذاری، کابل‌گذاری و استفاده از چراغ‌های ال‌ای‌دی با رنگ‌های سبز و بنفش در حال اجرا است وی خاطرنشان کرد: برارنامه‌ریزی صورت گرفته هیچ آسیبی به محیط زیست، فضای سبز و درختان وارد نخواهد شد.

کشف ۱۰۰ کیلو تریاک از پتو

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر فرماندهی استانی اصفهان از توقیف یک دستگاه خودروی سواری پژو پارس و کشف ۱۰۰ کیلوگرم تریاک در عملیات هماهنگ مأموران این پلیس خبر داد. احمد تریکت اظهار کرد: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر مرکز استان با همکاری اطلاعاتی مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر استان گلستان از انتقال محموله‌ای مواد افیونی به یکی از استان‌های مرزی کشور، مطلع شدند و بر این اساس تیم عملیاتی مأموران این پلیس صورت‌گرفته و خودروی پژو پارس را توقیف کردند و در این عملیات ۱۰۰ کیلوگرم تریاک و یک دستگاه خودروی پژو پارس را توقیف کردند. در این عملیات ۱۰۰ کیلوگرم تریاک و یک دستگاه خودروی پژو پارس را توقیف کردند.

انجام اقدامات قانونی به مرجع قضایی تحویل دادند

انجام اقدامات قانونی به مرجع قضایی تحویل دادند.



کاربران اینستاگرام از این به بعد از قابلیت با کلوز فرند بهره‌مند شده و می‌توانند ویدیوهای لایو خود را به‌جای تمام مخاطبین، تنها با گروه خاصی از دنبال‌کنندگان به‌اشتراک بگذارند. اینستاگرام قابلیت جدیدی را به لایوهای خود اضافه کرده که کاربران آن می‌توانند به‌طور اختصاصی با گروه دوستان صمیمی خود لایو داشته باشند. قابلیت با کلوز فرند در اینستاگرام از امروز در حال اضافه شدن به اینستاگرام خواهد بود و به کاربران اجازه می‌دهد لایو استوری خود را به‌جای تمام مخاطبین، صرفاً با گروه Close Friends خود انجام دهد.

تا به امروز قابلیت ضبط ویدیوهای زنده به‌طور کار برای تمامی لیست مخاطبین قابل دسترسی بوده و هر یک از افراد دنبال‌کننده می‌توانستند در لایوهای ارائه شده توسط هر کس شرکت کنند. با این‌وجود قابلیت جدید اینستاگرام و ویدیوهای زنده این شبکه اجتماعی را بیشتر به یک تماشای عمومی بزرگ تبدیل کرده و از این طریق امکان فیلتر کردن مخاطبین را برای آغازکننده جلسه لایو فراهم می‌کند. اینستاگرام اخیراً بارها برای ارتقای کاری‌های شخصی‌شده خود تأکید کرده و اقداماتی مفیدی را نیز در

لایو با کلوز فرند، قابلیت جدید اینستاگرام

این زمینه انجام داده است. به‌عنوان مثال، یکی از آپدیت‌های اخیر این اپلیکیشن امکان محدود کردن نمایش صفحه اصلی هر کاربر تنها برای افراد لیست Close Friends را فراهم کرده و چند ماه پیش نیز امکان قطع و وصل تمامی دنبال‌کنندگان غیر از لیست کلوز فرند به اینستاگرام افزوده شده بود.

این دسته اقدامات که امکان ارسال پیام‌های شخصی، کامنت گذاشتن، مشن کردن و دیگر تعاملات را برای مخاطبین محدودتر می‌کند با هدف ارتقای امنیت کاربران این پلتفرم در آن تمهید شده‌اند. این مسأله با توجه به حواشی فراوان امنیتی اینستاگرام مانند پیشنهادهای محتوای جنسی به کودکان زیر ۱۳ سال که اخیراً به بحث داغی تبدیل شده، به‌شدت زیر ذرهبین قرار گرفته و اینستاگرام نیز به خوبی به همین مسأله واقف است. به کمک قابلیت لایو با کلوز فرند در اینستاگرام، کاربران این پلتفرم می‌توانند بدون ترس از قضاوت شدن یا کامنت‌های بی‌ادبانه محتوای زنده مدنظر، صرفاً با افرادی که خود به‌اشتراک بگذارند. به‌طور مشابه، جلسات مطالعه گروهی با عده خاصی از افراد نیز دیگر استفاده مهمی است که می‌توان از این قابلیت کرد.

تبلت جدید لنوو صدایی قدرتمندتر از یک اسپیکر بلوتوثی دارد



تبلت جدید لنوو تبلت پلاس – Lenovo Tab Plus با بهره‌گیری از هشت اسپیکر و توان صدای خروجی ۲۶ وات به‌خوبی می‌تواند نقش یک اسپیکر توانمند بلوتوثی را ایفا کند.

تبلت جدید لنوو، موسوم به لنوو تبلت پلاس محصولی واقعاً منحصر به فرد است. این دستگاه ۱۱.۵ اینچی محدودیت‌های صوتی تبلت‌ها را در هم شکسته و با توان خروجی صوتی ۲۶ وات، همانند تبلت شائونیی پد استودیو به محصولی دست‌نیافتنی تبدیل شده است. در ادامه جزئیات بیشتر این تبلت لنوو را بررسی خواهیم کرد.

تبلت جدید لنوو قصد دارد تصور کاربران از کیفیت و حجم صدای این تبلت‌ها را تغییر دهد. این دستگاه از چهار تویتنر و چهار ووفر بهره‌مند بوده و با پشتیبانی از دالبی ات‌موس صدای باورنکردنی ارائه می‌دهد. این توانمندی فوق‌العاده صوتی باعث شده که لنوو امکان تبدیل تبلت چندینش به یک اسپیکر بلوتوثی را نیز فراهم کند. به این ترتیب کاربران قادر خواهند بود گوشی یا سایر دستگاه‌های خود را به این تبلت متصل کرده و از کیفیت صوتی فوق‌العاده آن لذت ببرند.

از نظر مشخصات فنی، لنوو تبلت پلاس با بهره‌بردن از تراشه هیلو G99 و 8K رم عملکرد قابل‌ملاحظه‌ای به‌شمار می‌رود. همچنین صفحه نمایش ۱۱.۵ اینچی این دستگاه نیز رزولوشن 2K داشته و نرخ فرش ۹۰ هرتز را ارائه می‌دهد تا تجربه بصری با کیفیت و بسیار روانی در اختیار کاربران قرار گیرد.

در این بین باتری ۸۶۰۰ میلی‌آمپر ساعتی به کار رفته در این تبلت Lenovo Tab Plus نیز شارژدهی لازم برای ۱۲ ساعت استریم محتوا را تضمین کرده و شارژ سریع ۴۵ واتی این دستگاه نیز نگرانی‌های کاربران بابت زمان زیاد مورد نیاز برای شارژ را برطرف خواهد کرد. لنوو تبلت پلاس به یک پورت هیدرژن‌رند مجهز است که استفاده از آن به‌عنوان اسپیکر بلوتوث را بسیار ساده‌تر خواهد کرد. با این‌وجود لنوو جک ۳.۵ میلی‌متری هدفون را هم در تبلت چندینش تعبیه کرده و پشتیبانی از صدای با رزولوشن بالا و دالبی ات‌موس کیفیت صدایی عالی را هم برای این بخش رقم زده است.

البته اگر به مشخصات صوتی جذاب تبلت جدید لنوو علاقه‌مندید باید بدانید که ضخامت بالا، هزینه‌ای که برای برخورداری از این قابلیت‌های جذاب باید بپردازید؛ چرا که اسپیکرهای قدرتمند، نویزها و ووفرهای به کار رفته در این دستگاه باعث خواهند شد که ضخامت آن به ۱۳.۵ میلی‌متر برسد که به‌طور قابل‌توجهی بالاتر از استانداردهای طراحی تبلت‌هاست.

لنوو همچنین در خصوص بازارهای هدف این دستگاه نیز اطلاعات چندانی منتشر نکرده اما قیمت ۳۹۰ دلار این دستگاه بدون شک برای بسیاری افرادی که قصد خرید هم‌زمان یک تبلت و یک اسپیکر بلوتوثی را دارند اغواکننده خواهد بود.

آیا شارژ بیسیم برای باتری گوشی ما مضر است؟



دیگری است که باید حین استفاده از آن‌ها مورد توجه قرار گیرد.

خرابی باتری در بسیاری موارد منجر به دور انداختن آن یا حتی تعویض گوشی می‌شود به‌طوری‌که بنا به گزارش نیویورک تایمز، تنها سه درصد از افرادی که با یک مشکل سخت‌افزاری در گوشی خود روبرو بودند، به تعمیر آن فکر کرده و سایرین صرفاً سراغ خرید یک گوشی جدید رفتند!

زله‌های الکترونیکی، به هیچ وجه تجزیه‌پذیر نبوده و در صورت تجمع و عدم بازیافت مناسب می‌تواند با آلوده کردن خاک، آب، هوا، گیاهان و حتی حیوانات به زیست‌بوم آسیب بریزد. از سوی دیگر، بازیافت نکردن باتری‌ها و گوشی‌های موبایل بلااستفاده همچنین شانس استفاده مجدد از برخی قطعات فلزی آن‌ها را نیز از بین برده و مسیر حرکت انسان‌ها را به‌سوی آینده‌ای خالی از مواد معدنی را هموارتر می‌کند!

این باتری‌ها بسته به کیفیت ساخت، توانایی تحمل تعداد محدودی شارژ را داشته و پس از آن توانایی خود در نگهداری انرژی را از دست می‌دهند. به همین دلیل حتی شارژ کردن معمولی از گوشی‌های موبایل هم می‌تواند باعث افت ظرفیت آن‌ها در مدت‌زمان طولانی شود.

بر همین اساس، شارژ بیسیم، خصوصاً زمانی که سیم‌پوش‌های دستگاه و شارژر به‌طور دقیق روی هم نشسته نشده‌باشند می‌تواند باعث آسیب دیدن جوی باتری و گوشی و کاهش عمر آن در درازمدت شود. طبق یک بررسی که کانال معتبر iFixit در یوتیوب مدتی پیش انجام داد، در صورتی که بدهای شارژ بیسیم و سیم‌پوش‌های دستگاه به‌طور دقیق روی هم نشسته نباشند، میزان انتقال انرژی حدود ۲۰ درصد بیشتر از حالت عادی می‌شود.

برای درک تأثیر آلودگی سیم‌پوش شارژ بیسیم باید در ابتدا با مفهوم راندمان در یک سیستم انتقال انرژی آشنا شویم. تعریف راندمان یک سیستم انتقال انرژی در واقع نسبت میزان انرژی منتقل شده به میزان انرژی تأمین‌شده است و بالاتر بودن آن نشان‌دهنده کارایی بیشتر سیستم انتقال انرژی است.

زمانی که گوشی خود را از طریق کابل به شارژر متصل می‌کنید، در حقیقت دو قطعه فلزی را به یکدیگر می‌زنید و سیم‌پوش مشخص برای عبور جریان تشکیل می‌دهد. از سوی دیگر، زمانی که از سیستم شارژ بیسیم استفاده می‌کنید، سیم‌پوش‌های انتقال انرژی به سیم‌پوش‌های دستگاه به‌وسیله پلاستیکی یا شیشه‌ای مختلفی قرار گرفته که هر یک قادرند بخشی از انرژی را تلف کنند.



گوگل می‌خواهد با سیستم عامل اندروید ۱۵، خودش، تعریف تازه‌ای از شارژ سریع گوشی‌های هوشمند ارائه کند. به‌لطف این آپدیت، گوشی‌های اندرویدی آن‌ساز شارژ خواهند شد.

در حال حاضر، اندروید ۱۴ هر شارژی که حداقل ۷.۵ وات توان داشته باشد را شارژر پرسرعت می‌نامد. این تعریف کلی، شامل فیلم وسیعی از سرعت‌های شارژ می‌شود که می‌تواند هیچ‌کننده باشد. با این تقاسیم، یک شارژر ۱۰ واتی که سرعت شارژ دارد هم ممکن است به عنوان شارژ سریع شناخته شود، در حالی که در اصل از باتسلیز واقعی فناوری شارژ سریع مدرن فاصله زیادی دارد.

گوگل با درک این مشکل در آپدیت اندروید ۱۵، تعریفی دقیق‌تری از مفهوم شارژریک ارائه می‌کند. این شرکت قصد دارد حداقل توان لازم برای این عنوان را به ۲۰ وات افزایش دهد. این تغییر که در قطعه کنده‌های آزمایشی نسخه جدید سیستم عامل اندروید دیده شده است، با هدف تطبیق با استانداردهای مدرن شارژ سریع و ارائه درک بهتری از تجربه شارژ به کاربران صورت می‌گیرد.

پیشرفت‌های چشمگیر در فناوری شارژ، نیاز به بازنگری گوشی‌های هوشمند تأثیر بگذارد. حال که گوشی‌های هوشمند چقدر امروز به‌طور معمول از سرعت‌های شارژ فراتر از ۱۰ وات پشتیبانی می‌کنند، این مسئله فعلی ۷.۵ وات برای شارژ سریع در اندروید ۱۴ منسوخ شده است و توانایی‌های واقعی این دستگاه‌ها بیشتر از آن‌ها نشان می‌دهد. افزایش این آستانه به ۲۰ وات، اقدامی هوشمندانه‌ای

برای درک تأثیر آلودگی سیم‌پوش شارژ بیسیم باید در ابتدا با مفهوم راندمان در یک سیستم انتقال انرژی آشنا شویم. تعریف راندمان یک سیستم انتقال انرژی در واقع نسبت میزان انرژی منتقل شده به میزان انرژی تأمین‌شده است و بالاتر بودن آن نشان‌دهنده کارایی بیشتر سیستم انتقال انرژی است.

زمانی که گوشی خود را از طریق کابل به شارژر متصل می‌کنید، در حقیقت دو قطعه فلزی را به یکدیگر می‌زنید و سیم‌پوش مشخص برای عبور جریان تشکیل می‌دهد. از سوی دیگر، زمانی که از سیستم شارژ بیسیم استفاده می‌کنید، سیم‌پوش‌های انتقال انرژی به سیم‌پوش‌های دستگاه به‌وسیله پلاستیکی یا شیشه‌ای مختلفی قرار گرفته که هر یک قادرند بخشی از انرژی را تلف کنند.

همه مسأله‌ها باعث شده که خوش‌بینانه‌ترین محاسبات هم بالاترین راندمان شارژرهای سریع را حدود ۸۰ درصد پیش‌بینی کند؛ درحالی‌که در واقعیت، راندمان سیستم شارژ سریع به‌سختی به ۵۰ درصد می‌رسد! این اتفاق انرژی عموماً به‌صورت گرماست و می‌تواند در گذر زمان باعث داغ شدن گوشی شما شود و به باتری آن آسیب برساند.

باتری‌های لیتیوم یون که تقریباً در تمامی گجت‌های مدرن به کار رفته به‌طریق اندک‌اندک گوشی‌سازان مبتنی بر دوام فوق‌العاده‌شان بسیار حساس هستند!

گوگل می‌خواهد با سیستم عامل اندروید ۱۵، خودش، تعریف تازه‌ای از شارژ سریع گوشی‌های هوشمند ارائه کند. به‌لطف این آپدیت، گوشی‌های اندرویدی آن‌ساز شارژ خواهند شد.

در حال حاضر، اندروید ۱۴ هر شارژی که حداقل ۷.۵ وات توان داشته باشد را شارژر پرسرعت می‌نامد. این تعریف کلی، شامل فیلم وسیعی از سرعت‌های شارژ می‌شود که می‌تواند هیچ‌کننده باشد. با این تقاسیم، یک شارژر ۱۰ واتی که سرعت شارژ دارد هم ممکن است به عنوان شارژ سریع شناخته شود، در حالی که در اصل از باتسلیز واقعی فناوری شارژ سریع مدرن فاصله زیادی دارد.

سوی گوگل برای همسو شدن با استانداردهای روز صنعت و ارائه تجربه‌ای دقیق‌تر از Fast Charge به کاربران است. این تغییر، به کاربران کمک می‌کند تا به آسانی شارژرهای را که سرعتی واقعی و مطلوب ارائه می‌دهند، شناسایی و از گزینه‌های کندتر تمایز قائل شوند.

اما برخلاف تصور همگان، بازنگری تعریف شارژ سریع در اندروید ۱۵، فراتر از گوشی‌های یکسال خود گوگل تأثیر گذار نیست. این باتسلیز را دارد که بر کل بازار گوشی‌های هوشمند تأثیر بگذارد.

تولیدکنندگان شارژرهای غیررسمی نیز احتمالاً نیاز به بازنگری در استراتژی‌های بازاریابی خود داشته باشند تا مطمئن شوند محصولاتشان طبق استانداردهای جدید Fast Charge شناخته می‌شوند. این امر می‌تواند منجر به تجربه‌ای بی‌کفایت‌تر برای کاربران در دستگاه‌های اندرویدی و شارژرهای مختلف شود.

ابلاغ

ورثه رضا شاپور آبادی فرزند محمد(حسین، امیر، حسن، علی، اصغر، نجمه، زهره) و سمیه همگی شاپور آبادی فرزند(رضا)

مصوب ۲۰۲۲/۰۷/۱۳ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۹ مربوط به پرونده شماره ۷۲۰۳۰۰۹۹۲۰۰۰۱۴۰۳ پیرامون قطعه زمین واقع در محله عمادانیه فضای سبز پارک (شهر) – صحرای جلال آباد – ضلع شرقی طبق بلوار حراست امام خمینی(ره) به شماره پلاک ثبتی ۳۵ اصلی بخش ۱۶ اصفهان به مترکز ۴۱۶/۶۶ متر مربع، به دست ارملاک برای اجرای برنامه‌های عمومی، عمرانی، نظامی دولت مصوب ۱۳۵۸/۱۱/۱۷ شورای انقلاب جمهوری ایران، ظرف مدت یک ماه از تاریخ نامه با در دست داشتن مدارک مثبت(۱) – بر گه انحصار وراثت ۲ – سند یا قولنامه مالکیت ۳ – ارائه تقسیم‌نامه (نامه) به شهرداری جهت توافق یا دریافت وجه قدرالسهم براساس قیمت کارشناسی رسمی دادگستری مراجعه نماید. در غیر اینصورت و پس از مهلت مقرر طبق مقررات مربوطه اقدام خواهد شد.

ضمناً جهت دریافت وجه ارائه مدارک مثبت الزامیست در غیر اینصورت استنکاف مالک از انجام معامله یا مجهول بودن مالک تلقی می‌گردد.

شهرداری شاپورآباد

م.الف: ۱۷۴۵۳۵۷

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده

شرکت سبز گستر دنیا سهامی خاص ثبت شده به شماره ۱۳۷۶۴ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۳۳۷۸۶۵

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام دعوت می‌شود که در جلسه عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۵ ساعت ۹:۰۰ صبح در محل شرکت به آدرس استان اصفهان، شهرستان اصفهان، بخش مرکزی، شهر اصفهان، از غوانیه، بلوار از غوانیه، کوچه عارف از غوان ۳۷، پلاک ۲۸، طبقه همکف کد پستی ۸۱۵۵۱۳۸۵۶۵ بر گزار می‌گردد با در دست داشتن برگه سهام یا و کالت نامه قانونی در محل مذکور حضور بهم رسانند.

دستور جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده:

انتخاب مدیران
انتخاب بازرسان
انتخاب روزنامه کثیر الانتشار
هیئت مدیره شرکت

درد پشت حدقه چشم را جدی بگیرید



کشور انجام شده بود اما به دلیل بارندگی بیشتر در سال جاری، کشورهای حوزه خلیج فارس به این بیماری آلوده شدند و در درد حاضر مراقبت های مرزی برای عدم ورود بیماران به کشور انجام می شود.

وی با بیان اینکه چهار ویروس وجود دارند که باعث تب دانگ می شوند و همه آنها توسط گونهای از پشهها معروف به آندس منتس می شوند تصریح کرد: ویروس از پشه آلوده به انسان منتقل می شود، یک پشه فردی را که به ویروس دنگی آلوده است، نیش می زند و هنگامی که این

ریس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماریهای واگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: تب و بدن درد بخصوص درد پشت حدقه چشم و تبورات جلدی مهمترین علائم هشدار دهنده ابتلا به بیماری تب دنگی است.

دکتر زهرا پهنپانی، با اشاره به اینکه تب دنگی یک بیماری ویروسی خوشبختی دهنده است که در شمال و جنوب کشور مازدی و از جود پشه آندس دیده میشود، خاطر نشان کرد: از سال ۹۸ مراقبت های برای عدم ورود پشه آندس در

برای جلوگیری از نیش پشه چه چیزی روی پوستمان بمالیم؟



راههای متعددی برای جلوگیری از گزیدگی توسط پشهها وجود دارد؛ از پوشیدن لباس های بلند و گشاد تا گذاشتن توری روی پنجرهها و از بین بردن آب راکد که پشهها ممکن است برای تخم گذاری استفاده کنند. با این حال، یکی از بهترین راهها برای محافظت از خود هنگامی که به جایی می رود که پشه های گرسنه در آنجا هستند، استفاده از دافع های پشه است؛ دافع های پشه های می توانیید آن ها را روی پوستتان بمالید.

تیم آزمایشگاه فیزیولوژی مولکولی دانشگاه ایلانوئیس ایومکزیکو به مدت بیش از یک دهه کشف انواع مختلف دافع های پشه و کارایی آن ها را بررسی کرده است. در این نتایج تحقیقات این تیم را ملاحظه می کنید. اما قبل از اینکه ببینیم چه دافع هایی می توانیید برای جلوگیری از نیش پشه کارایی داشته باشند، بیایید به مواردی که کارایی ندارند نگاهی بیاندازیم.

دستبندهای دافع حشرات کار نمی کنند. فروشگاه های زنجیره ای و داروخانه ها صدها نوع مختلف از دستبندها را می فروشند. این محصولات که مواد آن ها می توانیید از پلاستیک تا چرم متغیر باشد، حتی اگر با دافع های مختلف با گذاری شده باشند، نمی توانیید تمام بدن شما را از نیش پشهها محافظت کنند.

دستگاه های دافع صوتی کار نمی کنند. این محصولات نیز به شکل های مختلف عرضه می شوند و ادعا می کنند صدایی را فرکانس بالا منتشر می کنند که پشهها را دفع می کند. با این حال، طبق مطالعات علمی، دستگاه های دافع صوتی نمی توانی پشهها را دفع کنند. در واقع، وقتی آزمایشگاه دانشگاه نیومکزیکو یکی از این دستگاهها را آزمایش کرد، حتی افزایش جزئی در جذب پشهها نیز مشاهده شد!

مکمل های غذایی مانند ویتامین ب، سیر و غیره نیز کار نمی کنند. هیچ گونه شواهد علمی نشان نمی دهد که خوردن این مکملها از افراد در برابر نیش پشهها محافظت کند.

دافع های که کارایی دارند:

۱. DEET: دافع موسوم به «دی ای ای تی» با نام شیمیایی دی اتیل تولامید، در دهه ۱۹۵۰ توسط ارتش ایالات متحده توسعه یافت و یک دافع پشه با سابقه طولانی استفاده است. مالیدن این دافع بر روی پوست می تواند واقعا در دفع پشهها موثر باشد. هرچقدر درصد غلظت این ماده بالاتر باشد، زمان محافظت آن نیز طولانی تر است؛ مثلا حتی تا شش ساعت.
 ۲. پیکاریدین: این دافع مصنوعی نیز می تواند در غلظت ۲۰ درصد تا شش ساعت از پوست شما محافظت کند.
 ۳. روغن اوکالیپتوس لیمو: این ترکیب طبیعی با ماده فعال PMD یک جایگزین گیاهی برای DEET و پیکاریدین است. خاصیت دافع آن می تواند تا شش ساعت دوام بیاورد.
 - سایر دافع های که حدی کارایی دارند: تیم تحقیق دانشگاه نیومکزیکو انواع مختلفی از روغن ها را برای روایط بلایان آزمایش کردند و به این نتایج رسیدند:
 ۱. روغن میخک موثر است؛ این روغن با ماده فعال ایزونیل می تواند در غلظت ۱۰ درصد در نوسون، بیش از ۶۰ دقیقه پوست شما را از نیش پشهها محافظت کند.
 ۲. روغن دارچین موثر است؛ این روغن با مواد فعال سینامالدهید و ایزونیل می تواند در غلظت ۱۰ درصد در نوسون، بیش از ۶۰ دقیقه از شما در برابر پشهها محافظت کند.
 ۳. روغن سیترونل تنیل دار اما نه خیلی زیاد. این روغن در غلظت ۱۰ درصد حدود ۳۰ دقیقه در برابر نیش پشهها از پوست محافظت می کند.
- اگر قصد دارید از دافع های پشه استفاده کنید، حتما به یاد داشته باشید که روغن های دافع موادی هستند که می توانیید در غلظت های بالا باعث تحریک پوست شوند. بنابراین استفاده از آن ها حتما باید در دوزهای توصیه شده و مطابق دستورالعملها باشد.

درباره مسمومیت های غذایی در تابستان چه می دانید

مصرف غذای آلوده، آب آلوده به فاضلاب انتقال پیدا کند. این متخصص تغذیه به مواد غذایی که می توانی در بیشتر در فصل تابستان دچار مسمومیت کند، اشاره کرد و گفت: می توانی به انواع گوشت ها مانند گوشت های خام، مرغ که ممکن است سطح پوست آن پر نشده یا منجمد و از حالت انجماد خارج نشده از آلودگی با باکتریایی باشد و اگر خوب شسته نباشد، می توانی باعث بروز مسمومیت شود. است در ایجاد مسمومیت در فرد موثر آلودگی آن ناشی از تماس باشد.

کنند. شیره های که به صورت غیر تولید و به مصرف می رسند، مسمومیت غذایی از جمله موارد گوارشی است که اغلب بر اثر استفاده از غذای فاسد یا مواد غذایی که در نگهداری آن ها مواد بهداشتی رعایت نشده، بروز پیدا می کند و نوع شدید آن حتی می توانی مرگبار باشد. موارد مسمومیت های غذایی به ویژه در فصل تابستان و اوج گرما افزایش پیدا می کنند.

دکتر مجید حسن قمی نایب رئیس انجمن تغذیه در توضیح مسمومیت غذایی که به ویژه در فصل گرما موارد آن بیشتر می شود، توضیح داد: مسمومیت غذایی به هر بیماری که ناشی از مصرف غذاهای آلوده باشد، اطلاق می شود. این آلودگی ها را می توانی این طور دسته بندی کرد: آلودگی های ناشی از باکتری ها، ویروس ها یا انگل ها یا حتی مواد سمی. هر کدام از این انواع آلودگی ها مشکلات خاصی را برای هر فرد ایجاد می کنند. برخی از باکتری ها کامپیلو باکتر، سالمونلا، اشریشیا کلی برای افراد درمزا هستند.

او درباره منشا مسمومیت های نیز گفت: بیشتر موارد مسمومیت ها مربوط به نوع نگهداری یا نوع آماده کردن مواد غذایی می شود. گاهی اوقات نیز مسموم مضر یا مواد شیمیایی در غذا وجود دارد که از طریق کارخانه یا نوع بسته بندی وارد مواد غذایی شده است. این مسمومیت ها باعث بروز مشکلات گوارشی می شود. برخی از این مسمومیت ها نیز بروز تبورات پوستی و مشکلات فشار خون را در پی دارد.

دکتر مجید حسن قمی به علائم اصلی مسمومیت غذایی را اینگونه برشمرد: حالت تهوع، درد در ناحیه شکم، اسهال، استفراغ، بی اشتها، اوقات ضعف و احساس بی حالی.

او در توضیح این مساله افزود: احتمال دارد این علائم خیلی زود به اتمام برسند، یعنی یک مسمومیت ساده باشد. اما ممکن است، مسمومیت طولانی بوده و علائم آن نیز طولانی باشند به عنوان مثال اسهالی که تا چند روز ادامه پیدا کند یا تب بالا باشد یا مشکلاتی که در تکلم و بینایی ایجاد شود. بنابراین انواع مشکلات ناشی از مسمومیت لزوماً کوتاه مدت نیستند و نباید آن ها را سرسری گرفت و به پزشک مراجعه نکرد.



نایب رئیس انجمن تغذیه ایران درباره عوامل بروز مسمومیت ها گفت: عوامل بروز مسمومیت می توانی عوامل باکتریایی نظیر سالمونلا، شیکلا، لیستریا یا حتی می توانی بوتولیسم باشد که در کشورهایی که ضربه خورد به یاد کرده اند، هم کم از شدت که هم فوق العاده پتانسیل است. امکان دارد ناشی از انگل ها باشد که به صورت انگل های مانند اکسیو یا کرمک باشد که از طریق کسی که آلوده به آن انگل است و دست خود را خوب نشسته و در تهیه غذا دست داشته انتقال پیدا کند. امکان دارد مسمومیت ناشی از توکسوپلازما باشد که واقعا انگل بسیار خطرناکی است و امکان دارد فرد را حتی دچار نابینایی و مشکلات بینایی ایجاد کند. باردار باعث سقط جنین شود. اگر کسی مبتلا به این انگل ها شود باید مدت ها تحت درمان قرار گیرد تا این عفونت ها را بدینش خارج شود. امکان دارد مسمومیت ناشی از ویروس باشد، مانند ویروس هپاتیت A باشد یا از طریق

خط های پشت حلق به چه علت است؟

متخصص حلق، گوش و بینی گفت: برخی مشکلات سینوزیتی را با آرزوی اشتباه گرفته و سعی بر آن دارند تا با خوددرمانی این قبیل مشکلات را رفع نمایند در حالی که باید توجه داشت که باید توجه داشت که تشخیص حتماً باید توسط پزشک انجام و روند درمانی تخصصی در دستور کار قرار گیرد.

سید جواد محمدی بیان کرد: اگر افراد با تغییر فیلر دچار علائمی همچون آبریزش بینی، عطسه و خارش می شوند بهتر است بدانند که با رعایت رژیم مناسب غذایی می توان شدت علائم آرزوی را کاهش داد. اگر چه این مواد غذایی نقش درمانی در آرزوی ندارند اما علاوه بر کاهش علائم آرزوی برای سلامتی عمومی می باشد نیز مفید هستند. میوه ها و سبزی ها سرشار از ویتامین ها و مواد مغذی مورد نیاز بدن است و می توانی از ابتلا به حساسیت های فصلی جلوگیری نمایند.

طور کلی بهترین راه برای جلوگیری از حساسیت دوری و فاصله گرفتن از مواد حساسیت است؛ اما چنانچه که نتوانیستی جلوی حساسیت خود را بگیردی می توانی از راهکارهای زیر استفاده کنی: محتمل با آکید بر تشخیص تخصصی آرزوی و پرهیز از خود درمانی



در تابستان چند کار را انجام ندهید

۱. بی توجهی به عینک آفتابی: عینک آفتابی از چشمها در برابر اشعه خورشید محافظت می کند و خطر ابتلا به آب مروارید را کاهش می دهد.
۲. خوردن بیش از حد غذاهای ن گرم: خوردن غذاهای ن گرم می تواند باعث مشکلات گوارشی شود. به خصوص اگر در تابستان در حال پیاده روی یا ورزش هستید، به جای خوردن غذاهای ن گرم، به خوردن میوه ها و سبزیجات تازه و آب فراوان توجه کنید.
۳. استفاده از کرم های آفتاب سوختگی: کرم های آفتاب سوختگی می توانند به پوست آسیب بزنند و باعث تحریک بیشتر می شوند. به جای استفاده از کرم های آفتاب سوختگی، به استفاده از کرم های آفتاب محافظت کننده با SPF ۳۰ (یا بالاتر) استفاده کنید.
۴. درمان نادرست آفتاب سوختگی: اگر دچار آفتاب سوختگی شدید، به جای استفاده از کرم های آفتاب سوختگی، به استفاده از کرم های آفتاب محافظت کننده با SPF ۳۰ (یا بالاتر) استفاده کنید.
۵. استفاده از کرم های آفتاب سوختگی: کرم های آفتاب سوختگی می توانند به پوست آسیب بزنند و باعث تحریک بیشتر می شوند. به جای استفاده از کرم های آفتاب سوختگی، به استفاده از کرم های آفتاب محافظت کننده با SPF ۳۰ (یا بالاتر) استفاده کنید.
۶. استفاده از کرم های آفتاب سوختگی: کرم های آفتاب سوختگی می توانند به پوست آسیب بزنند و باعث تحریک بیشتر می شوند. به جای استفاده از کرم های آفتاب سوختگی، به استفاده از کرم های آفتاب محافظت کننده با SPF ۳۰ (یا بالاتر) استفاده کنید.





کاپیتان ۲ فصل دیگر ماندنی شد

محمد کریمی قرارداد خود را با طلایی پوشان اصفهانی به مدت دو فصل دیگر تمدید کرد. کریمی در حال قرارداد خود را با سپاهان تمدید کرد که در لیست خرید جوان نکرنام قرار داشت و مدیر برنامه‌های او با حضور در دفتر این باشگاه مذاکراتی را با مدیران آنها انجام داده بود. اما کاپیتان اول طلایی پوشان اصفهانی که از یکی دو تیم دیگر هم پیشنهاد دریافت کرده بود، در نهایت پس از مذاکره با مدیران باشگاه اصفهانی تصمیم به ماندن گرفت. محمد کریمی یکی از خریدهای امیر قلمی بوده برای تقویت سپاهان پس از انتخاب به عنوان سرمربی این تیم در پنجره تابستانی لیگ هجدهم بود و با این هافبک بازساز و شمالی سپاهانی‌ها برای هفتمین فصل پیاپی به اردوی طلایی پوشان باقی خواهد ماند.

اولین حرفه‌ای محرم بعد از تمدید با مس رفسنجان

نویدکیا: ادامه راه گذشته جذاب است



محرم نویدکیا بعد از جلسات و مذاکرات متعدد با مسئولان مس رفسنجان، تصمیم به ادامه همکاری با این باشگاه گرفت. نویدکیا بعد از قطعی شدن حضورش در مس صحبت‌هایی را در این باره و وضعیت تیم در فصل جدید انجام داد که مشروح آن را در ادامه می‌خوانید:
* به قرارداد مد با مس با پیند هستم
با گذشت چند روز از پایان فصل فکر می‌کنم همه ما به کمی استراحت نیاز داشتیم و حالا وقت آن رسیده که کار خودمان را برای یک ماجراجویی تازه آغاز کنیم. در فصل نقل و انتقالات طبیعی است که پیشنهادهایی برای هر مربی و یا بازیکنی وجود دارد اما ترجیح من این است که کار تمام خودمان را در مس تکمیل کنیم و به احترام هواداران، مردم عزیز رفسنجان، بازیکنان خوب، مدیرعامل و اعضای باشگاه که یک فصل سخت را در کنار هم سپری کردیم به قرارداد پابند هستم و فصل جدید را با قدرت در کنار هم آغاز می‌کنیم.

مس و آقای آناژکی نماینده محترم رفسنجان تشکر کنم که در یک نشست مشترک در کنار مدیرعامل باشگاه توجه و حمایت خودشان از تیم را نشان دادند.
* خواسته من بول نبود
خواست من در این جلسه به هیچ وجه در مورد مبلغ قرارداد و اینگونه مسائل تنها از شرکت در توافق خریدیم در این فصل همه چیز به شکل منظم و حرفه‌ای دنبال شود و بتوانیم تهدیداتمان را به موقع و طبق زمان بندی انجام بدهیم. همچنین بدهی‌های فصل‌های قبل پرداخت شود تا شاهد برخی مشکلات گذشته باشیم و آرامش مورد نیاز در این فصل حاکم باشد که در مورد این موضوعات مباحث



شهریار مغاللو و مهدی قایدی یکی شدند!

باید شاهد دومین انتقال شهریار مغاللو به خارج از کشور باشیم. آقای گل دو دوره اخیر لیگ برتر با باشگاه اتحاد کلبه به توافق نهایی دست پیدا کرده و قراردادش را در انونک لیگ ادامه دهد. نام اتحاد کلبه که حضور فرهاد مجیدی روی نیمکت این تیم، بر سر زبانها افتاد و علاقه مندان به فوتبال، پیگیر نتایج این باشگاه بودند که با حضور مهدی قایدی در لباس برها، این تیم اماراتی بیش از قبل مورد توجه قرار گرفت. بدین ترتیب باید گفت که حضور شهریار مغاللو در اتحاد کلبه، نهایی شده و چنانچه این باشگاه اماراتی تواناند رضایت باشگاه الاهلی را برای تمدید قرارداد قرضی مهدی قایدی به دست بیاورد، این دو بازیکن ایرانی می‌توانند خط حمله قدرتمندی را برای برها تشکیل دهند.

افشاکاری مهدی محمدی:

به خاطر بحث با یک بازیکن به تیم ملی دعوت نشدم

یک منتظمن که نه اهل نمایش است و نه بازار گرمی، نمونه بارز یک فوتبالیست خوب که به لحاظ فنی و اخلاقی تغییری نکرده و مثل ابتدای فوتبالش همچنان مشخص است و با کیفیت. شما ببینید چه مهاجمانی نامشان به عنوان پدیده مطرح شده و هر روز در رسانه‌ها به یک تیم جدید می‌روند. آمار کاره‌ر ضایع به لحاظ دقت بازی و میانگین گل زده از همه آنها بهتر است. کاوه اما می‌سر صدا و در آزمون دنبال آغاز فصلی موفق است اما آنها هر روز بازار گرمی می‌کنند و آخر هم نمی‌دایم قراردادش به کدام تیم بروند.
* در تمام این سسال‌ها و بخصوص مطلقاً که برای خوب‌ها بازی می‌کردی، می‌توانستی به تیم ملی هم دعوت شوی. چرا هرگز این اتفاق برای تو نیتاشد؟ دلیل خاصی داشت؟
خدا را شکر الان ۱۵ سال است در لیگ برتر حضور دارم و در تمام تیم‌هایی که بازی کردم سعی‌ام این بود که بدون حاشیه باشم و تمام انرژی‌ام را برای موفقیت بگذارم. شما درباره تیم ملی از من سوال کردید. بحث عدم حضور من در تیم ملی فوتبالی نبود بلکه کاملاً غیر فوتبالی بود.
* چطور؟

مهدی محمدی به لحاظ آمار یکی از بهترین مدافعان لیگ بیست و سوم بود. لحاظ آمار، او هر وقت در زمین حضور داشت اغلب سپاهان می‌برد یا دروازه‌اش بسته می‌ماند. به ندرت پیش آمد که محمدی اشتباه و حشمتانی انجام بدهد و سپاهان از این مسأله متضرر شود.
* پیشنهادی نداشتی یا با باشگاهی مذاکره نکردی؟
من یک فصل دیگر با سپاهان قرارداد دارم و به این تعهد هم پایبند هستم. شاید به همین دلیل هم هست که پیشنهادی نداشتیم و نمی‌توانم با من مذاکره کرد. احتمالاً باشگاه‌ها می‌دانند که از قرارداد دو ساله من یک سال دیگر باقی‌مانده، الان هم در تعطیلات هستم و البته تمرینات اختصاصی‌ام را انجام می‌دهم. با هم بعد از سال پر فشار و سختی که پشت سر گذاشتیم نیاز بود که کمی ریکاوری کنیم.
* سپاهان برنامه‌ای طراحی نکرده و خبری نداد که از چه زمانی تمرینات آغاز می‌شود؟

هیچ خبری به ما ندادند. منتظریم ببینیم تکلیف کادرفنی به کجا می‌رسد. آقای مورایس می‌ماند یا نه و بعد هم تمرینات را شروع کنیم. ما آخرین تیمی بودیم که فصل را تمام کردیم و اولین تیمی هم هستیم که برای سال جدید باید به میدان برویم. واسطاً مردادماه بازی حساسی با شباب الاهلی در پلی‌آف ایک نتجگان داریم و باید زودتر کارمان را شروع کنیم.
* سپاهان با جدا یاز یکسانی نظیر شهریار مغاللو، میلاد زکی پور و امید نورافکن و احتمالاً فرستاد احمدزاده با مشکلات بسیاری بخصوص در خط حمله مواجه خواهد شد.
دقیقاً همینطور است. من برای بازیکنانی که جدا شده‌اند آرزوی موفقیت می‌کنم اما منوایس ما هم توانیم جایگزین‌های خوبی جذب کنیم و تیم قدرتمندی تشکیل بدهیم. در مورد خط حمله گفتیم. شهریار مغاللو از دوستان خوب من است که آقای گل شد و از سپاهان رفت. او فوق‌العاده بود و فصل موفق را پشت سر گذاشت. حالا هم تصمیمی است که گرفته و پرورش آرزوی موفقیت می‌کنیم. در خط حمله، سپاهان کاوه رضایی را هم در اختیار دارد. یک بازیکن حرفه‌ای



تعطیلات مورایس با رمز ماندن یا برگشتن؟



روزه مورایس پس از مدت‌ها در حالی که لیکندر بر چهره دارد و آرامش بر رفتار او حکم فرمادیده شده است. مورایس با حالتی عصبانی و ناراحت از اتفاقاتی که در طول فصل برای خودش و تیمش رخ داده بود ایران را ترک کرد و به مدیران سپاهان اعلام کرد دیگر تعابلی برای ادامه همکاری و پایبندی به قرارداد سال سوم ندارد. با این حال مدیران باشگاه سپاهان و در رأس آنها رئیس هیئت مدیره باشگاه بر ماندن مورایس اصرار کردند و تا پایان این هفته تکلیف ماندن یا جدایی رسمی و قطعی مورایس مشخص خواهد شد.
در این بین مورایس که چند روز پس از قهرمانی سپاهان در جام حذفی و دیدن تر از دستیارانش از افسران به همراه همسرش برای پشت سر گذاشتن تعطیلاتی چند روزه به پرتغال سفر کرده و در ونیزی با خانواده خود در یک جاده سرسبز گرفته شده و صدای یکی از خواننده‌های ایرانی هم از سیستم صوتی ماشین شنیده می‌شود. مورایس با آرامش و در حالی که لیکندر می‌زند دیده می‌شود.
هنوز مشخص نیست که انتشار این ویدئو چه معنایی دارد، اما طی دو سه روز آینده سرنوشته سپاهان و سرمربی پرتغالی مشخص خواهد شد.
سپاهان باید خیلی زود آماده دیدار پلی‌آف ایک نتجگان برابر شباب الاهلی امارات با سرمربیگری پاتولو سوسا شود که روز ۱۶ مردادماه در نقش جهان برگزار می‌شود. پس از این مسابقه در صورت پیروزی طلایی پوشان باید به قطر بروند و با العرفه در تاریخ ۲۳ مردادماه مصاف بدهند.

PARIS 2024
14 روز
29 مرداد
11 شهریور
کشتی آزاد ۵
کشتی فرنگی ۶
تیراندازی ۴
تکواندو ۴
شمشیر بازی ۴
وزنه برداری ۲
قایقرانی ۵
ژیمناستیک ۱
تنیس روی میز ۳
دوچرخه سواری ۳
تیر و کمان ۲
اسکیتوردی ۱
شنا ۲
دو میدانی ۲



تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی‌های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می‌شود.

مدیر عامل شرکت توزیع برق در جمع خبرنگاران استان تشریح کرد؛

نقش شرکت توزیع برق اصفهان در خصوص تامین برق پایدار در تابستان

مدیر عامل شرکت توزیع برق اصفهان در نشست خبری با خبرنگاران و مدیران دستگاه‌های ذی‌ربط، نقش شرکت توزیع برق اصفهان در تامین برق پایدار در تابستان را تشریح کرد. وی اظهار داشت: شرکت توزیع برق اصفهان با بهره‌گیری از تجهیزات مدرن و استفاده از فناوری‌های نوین، توانسته است در فصل گرما، برق پایدار و باکیفیتی را به مشتریان ارائه دهد. وی افزود: شرکت توزیع برق اصفهان در راستای ارتقای سطح خدمات و بهبود کیفیت برق، اقدامات مختلفی را در دستور کار دارد. وی همچنین به برنامه‌های شرکت توزیع برق اصفهان برای مقابله با کمبود برق در تابستان اشاره کرد و گفت: شرکت توزیع برق اصفهان با استفاده از تجهیزات مدرن و استفاده از فناوری‌های نوین، توانسته است در فصل گرما، برق پایدار و باکیفیتی را به مشتریان ارائه دهد. وی افزود: شرکت توزیع برق اصفهان در راستای ارتقای سطح خدمات و بهبود کیفیت برق، اقدامات مختلفی را در دستور کار دارد. وی همچنین به برنامه‌های شرکت توزیع برق اصفهان برای مقابله با کمبود برق در تابستان اشاره کرد و گفت: شرکت توزیع برق اصفهان با استفاده از تجهیزات مدرن و استفاده از فناوری‌های نوین، توانسته است در فصل گرما، برق پایدار و باکیفیتی را به مشتریان ارائه دهد.

مدیر عامل شرکت توزیع برق اصفهان در نشست خبری با خبرنگاران و مدیران دستگاه‌های ذی‌ربط، نقش شرکت توزیع برق اصفهان در تامین برق پایدار در تابستان را تشریح کرد. وی اظهار داشت: شرکت توزیع برق اصفهان با بهره‌گیری از تجهیزات مدرن و استفاده از فناوری‌های نوین، توانسته است در فصل گرما، برق پایدار و باکیفیتی را به مشتریان ارائه دهد. وی افزود: شرکت توزیع برق اصفهان در راستای ارتقای سطح خدمات و بهبود کیفیت برق، اقدامات مختلفی را در دستور کار دارد. وی همچنین به برنامه‌های شرکت توزیع برق اصفهان برای مقابله با کمبود برق در تابستان اشاره کرد و گفت: شرکت توزیع برق اصفهان با استفاده از تجهیزات مدرن و استفاده از فناوری‌های نوین، توانسته است در فصل گرما، برق پایدار و باکیفیتی را به مشتریان ارائه دهد. وی افزود: شرکت توزیع برق اصفهان در راستای ارتقای سطح خدمات و بهبود کیفیت برق، اقدامات مختلفی را در دستور کار دارد. وی همچنین به برنامه‌های شرکت توزیع برق اصفهان برای مقابله با کمبود برق در تابستان اشاره کرد و گفت: شرکت توزیع برق اصفهان با استفاده از تجهیزات مدرن و استفاده از فناوری‌های نوین، توانسته است در فصل گرما، برق پایدار و باکیفیتی را به مشتریان ارائه دهد.

مدیر عامل شرکت توزیع برق اصفهان در نشست خبری با خبرنگاران و مدیران دستگاه‌های ذی‌ربط، نقش شرکت توزیع برق اصفهان در تامین برق پایدار در تابستان را تشریح کرد. وی اظهار داشت: شرکت توزیع برق اصفهان با بهره‌گیری از تجهیزات مدرن و استفاده از فناوری‌های نوین، توانسته است در فصل گرما، برق پایدار و باکیفیتی را به مشتریان ارائه دهد. وی افزود: شرکت توزیع برق اصفهان در راستای ارتقای سطح خدمات و بهبود کیفیت برق، اقدامات مختلفی را در دستور کار دارد. وی همچنین به برنامه‌های شرکت توزیع برق اصفهان برای مقابله با کمبود برق در تابستان اشاره کرد و گفت: شرکت توزیع برق اصفهان با استفاده از تجهیزات مدرن و استفاده از فناوری‌های نوین، توانسته است در فصل گرما، برق پایدار و باکیفیتی را به مشتریان ارائه دهد. وی افزود: شرکت توزیع برق اصفهان در راستای ارتقای سطح خدمات و بهبود کیفیت برق، اقدامات مختلفی را در دستور کار دارد. وی همچنین به برنامه‌های شرکت توزیع برق اصفهان برای مقابله با کمبود برق در تابستان اشاره کرد و گفت: شرکت توزیع برق اصفهان با استفاده از تجهیزات مدرن و استفاده از فناوری‌های نوین، توانسته است در فصل گرما، برق پایدار و باکیفیتی را به مشتریان ارائه دهد.

مدیر عامل شرکت توزیع برق اصفهان در نشست خبری با خبرنگاران و مدیران دستگاه‌های ذی‌ربط، نقش شرکت توزیع برق اصفهان در تامین برق پایدار در تابستان را تشریح کرد. وی اظهار داشت: شرکت توزیع برق اصفهان با بهره‌گیری از تجهیزات مدرن و استفاده از فناوری‌های نوین، توانسته است در فصل گرما، برق پایدار و باکیفیتی را به مشتریان ارائه دهد. وی افزود: شرکت توزیع برق اصفهان در راستای ارتقای سطح خدمات و بهبود کیفیت برق، اقدامات مختلفی را در دستور کار دارد. وی همچنین به برنامه‌های شرکت توزیع برق اصفهان برای مقابله با کمبود برق در تابستان اشاره کرد و گفت: شرکت توزیع برق اصفهان با استفاده از تجهیزات مدرن و استفاده از فناوری‌های نوین، توانسته است در فصل گرما، برق پایدار و باکیفیتی را به مشتریان ارائه دهد. وی افزود: شرکت توزیع برق اصفهان در راستای ارتقای سطح خدمات و بهبود کیفیت برق، اقدامات مختلفی را در دستور کار دارد. وی همچنین به برنامه‌های شرکت توزیع برق اصفهان برای مقابله با کمبود برق در تابستان اشاره کرد و گفت: شرکت توزیع برق اصفهان با استفاده از تجهیزات مدرن و استفاده از فناوری‌های نوین، توانسته است در فصل گرما، برق پایدار و باکیفیتی را به مشتریان ارائه دهد.

مدیر عامل شرکت توزیع برق اصفهان در نشست خبری با خبرنگاران و مدیران دستگاه‌های ذی‌ربط، نقش شرکت توزیع برق اصفهان در تامین برق پایدار در تابستان را تشریح کرد. وی اظهار داشت: شرکت توزیع برق اصفهان با بهره‌گیری از تجهیزات مدرن و استفاده از فناوری‌های نوین، توانسته است در فصل گرما، برق پایدار و باکیفیتی را به مشتریان ارائه دهد. وی افزود: شرکت توزیع برق اصفهان در راستای ارتقای سطح خدمات و بهبود کیفیت برق، اقدامات مختلفی را در دستور کار دارد. وی همچنین به برنامه‌های شرکت توزیع برق اصفهان برای مقابله با کمبود برق در تابستان اشاره کرد و گفت: شرکت توزیع برق اصفهان با استفاده از تجهیزات مدرن و استفاده از فناوری‌های نوین، توانسته است در فصل گرما، برق پایدار و باکیفیتی را به مشتریان ارائه دهد.

نویت دوم

آگهی مزایده

شماره مزایده در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت: ۵۰۰۳۰۹۵۸۵۳۰۰۰۰۴
 موضوع مزایده اجاره غرفه نانوائی، واقع در دهکده زاینده رود شماره ۱۴۰۳/۱۶۱۲

سازمان عمران زاینده رود به استناد آیین نامه معاملات سازمان و مصوبه هیأت مدیره محترم در نظر دارد نسبت به اجاره یک غرفه با کاربری نانوائی و واحد ورزشی و تفریحی (فوتبال حیابی سایت خانواده) واقع در دهکده زاینده رود را از طریق مزایده عمومی اقدام نماید. بدینوسیله از کلیه متقاضیان دعوت می‌شود در صورت تمایل و دارا بودن شرایط لازم با در نظر گرفتن مراتب زیر در مزایده شرکت نمایند

ردیف	فهرست کاربری‌ها و مشخصات	مساحت	مبلغ کل پایه کارشناسی	مدت قرارداد
۱	غرفه نانوائی	۴۰ متر مربع	۲۴۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	یکسال
۲	سایت فوتبال حیابی	۵۷۰۰ متر مربع	۸۴۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	یکسال

زمان انتشار در سایت: ۱۴۰۳/۰۴/۰۹
 مهلت دریافت اسناد مزایده: تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۶
 تاریخ بازدید از محل: از تاریخ انتشار تا ساعت ۱۴/۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۶
 آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت: تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۷
 زمان بازگشایی: ساعت ۱۰ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۸
 زمان اعلام به برنده: تا مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۶
 نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند راجع کار: ضمانتنامه به ارزش ۵ درصد قیمت پیشنهادی
 ۱- دریافت اسناد مزایده (در صورت وجود هزینه مربوطه) پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ود بعهده) از سال پیشنهاد قیمت، و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می‌باشد.
 ۲- کلیه اطلاعات املاک و مستغلات شامل مشخصات، شرایط و نحوه فروش در برد اعلان عمومی سامانه مزایده، قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می‌باشد.
 ۳- علاقه مندان به شرکت در مزایده می‌بایست جهت ثبت نام و دریافت مزایده الکترونیکی (توکن) با شماره‌های ذیل تماس حاصل نمایند:
 مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ۴۱۹۴۳-۲۱ و شماره ۱۴۵۶
 ۴- در صورت بروز هرگونه اشکالی و یا سوال از فرایند انجام ثبت نام، متقاضیان می‌توانند با شماره ۱۴۵۶ مرکز پاسخگویی ستاد معاملات الکترونیک دولت تماس حاصل نمایند.
 اطلاعات تماس و آدرس دستگاه:
 آدرس سایت سازمان: www.ioz.ir | ایمیل سازمان: info@ioz.ir
 تلفن سازمان: ۳۲۶۷۳۰۸۰ - ۳۲۶۷۳۰۱۰

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان در نظر دارد: خدمات و کالای مورد نیاز خود را به شرح ذیل و با استناد قانون برگزاری مناقصات و آیین نامه معاملات شرکت، از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به پیمانکاران واجدین شرایط واگذار نماید.

شماره مناقصه	شماره سامانه	موضوع مناقصه	تاریخ توجیه در دفترچه	مهلت دریافت اسناد	آخرین مهلت تحویل پاکت	تاریخ برگزاری مناقصه	ساعات برگزاری مناقصه	مبلغ تضمین (ریال)
۴۰۳۱۴۰۱۷	۳۰۰۳۰۹۵۸۵۳۰۰۰۰۰۰۴	اصلاح ساختار پروژه‌های بهره‌برداري و نگهداري در محدوده امور برق منطقه یک	۱۴۰۳/۰۴/۱۶	۱۴۰۳/۰۴/۲۴	۱۴۰۳/۰۵/۰۹	۱۴۰۳/۰۵/۰۷	۰۹:۰۰	۱,۷۶۵,۰۰۰,۰۰۰

پیشنهاد دهندگان می‌توانند اسناد مناقصه به شرح فوق را از طریق سایت‌های زیر دریافت و حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۶ به نشانی: اصفهان - خیابان طالقانی، امور برق منطقه یک اصفهان - دبیرخانه امور، تحویل نمایند. به پیشنهادهایی که بعد از مهلت مقرر در فوق دریافت شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.

سایت اینترنتی معاملات تانابیر به نشانی: <http://tender.tavanir.org.ir>
 سایت اینترنتی پایگاه ملی مناقصات ایران به نشانی: <http://iets.mporg.ir>
 سایت اینترنتی شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان به نشانی: <http://eepdc.ir>
 جهت کسب اطلاعات بازرگانی با شماره تلفن ۳۴۱۲۲۳۵۰-۰۳۱ کارشناس قراردادها و مناقصات امور و جهت آگاهی بیشتر در مورد الزامات، اطلاعات، شرح خدمات این مناقصه با شماره تلفن: ۳۴۱۲۲۳۴۰ تماس حاصل فرمائید.
 نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: در اسناد درج شده است
 *ارایه تاییدیه برون سپاری شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان و ثبت نام در سایت <https://www.eepdc.ir> جهت به روز رسانی مدارک ثبتی الزامی است. (در صورت هر گونه سوال با شماره تلفن ۳۲۲۴۱۱۵۳ آقای امیرانی تماس حاصل فرمائید)
 *شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان تغییر و اصلاح در اسناد مناقصه را تا ۷۲ ساعت قبل از بازگشایی پاکت‌ها برای خود محفوظ می‌دارد.
 *شرکت کنندگان در مناقصه می‌بایست دو روز قبل از آخرین تاریخ تحویل پاکت‌ها با مراجعه به سایت شرکت و با تماس با واحد مناقصه و مزایده، از آخرین اصلاحات احتمالی اسناد مطلع گردند، در غیر اینصورت مسئولیت عدم رعایت این بند به عهده مناقصه گران می‌باشد.
 *پیشنهادات رسیده با حضور اعضاء کمیسیون معاملات باز و قرائت خواهد شد.
 *حضور پیشنهاد دهندگان (هر شرکت کننده یک نفر با ارائه معرفی نامه) در جلسه بازگشایی پاکت آزاد می‌باشد.
 *به مدارک، پیشنهادات و نامه‌های فاقد امضاء، مخدوش یا بعد از انقضای مهلت مقرر واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
 *شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار می‌باشد.
 *سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج می‌باشد.