





آیا لانینا در راه ایران است؟

خبرخوان

مسعود پزشکیان رئیس جمهور شد

ایلینا | ایلام با اعلام پایان شمارش تعرفه‌ها در تمامی شعب اخذ رأی در داخل و خارج کشور، مسعود پزشکیان با کسب اکثریت آراء به عنوان رئیس جمهوری اسلامی ایران برگزیده شد. محسن کتور اظهار کرد: مجموع رأی ماکوخته (مجموع برگه‌های رأی صحیح و باطله مأخوذه) داخل و خارج ایران ۳۱ میلیون و ۵۲۰ هزار و ۱۵۷ رأی است که آرای کاندیداها به شرح زیر است: مسعود پزشکیان حاضر ۱۶ میلیون و ۳۸۴ هزار و ۴۰۲ رأی، سعید جلیلی حاضر ۱۲ میلیون و ۵۳۸ هزار و ۱۷۹ رأی. وی افزود: مبنی بر تعداد تعرفه مصرف‌شده توسط رأی دهندگان که برابر با ۳۰ میلیون و ۵۳۲ هزار و ۹۳۱ رأی است، درصد مشارکت ۹۸/۸٪ است.

اولین پیام پزشکیان

ایلینا | مسعود پزشکیان رئیس جمهور منتخب در نخستین واکنش به نتایج انتخابات چهاردهمین دوره ریاست‌جمهوری در حساب کاربری خود در اینستاگرام نوشت: «سپاس ایران. خاک پای مردم ایران را مسعود پزشکیان، پزشکیان چهاردهمین پیام توییتری دیگری به پیروزی خود در انتخابات واکنش نشان داد. پزشکیان نوشت: «مردم عزیز ایران! انتخابات تمام شد و این تاریخ آغاز همراهی ماست. مسیر دشوار پیش رو جز با هم‌راهی، مصلحتی و اعتماد شما هموار نخواهد شد. مسومت را به سوی شما دراز می‌کنم و به شرافتم می‌سویم که خودم که در این راه نتوانم نتوانم گذشت، نتوانم نگذارم.»

اولین مصاحبه پزشکیان

پرتالینا | اولین مصاحبه مسعود پزشکیان در قامت رئیس جمهور ایران منتشر شد. او گفته است: ما همه دست دوستی خواهیم داد. همه طرفداران مال این مملکت هستند. از همه برای اعلامی کشورمان باید بایستادند. گفته است: آن‌هایی که طر قفار ما می‌نوند هم برادران ما هستند و سو قدرت را هم دعوا می‌کنم. اگر برای خدا باشد دعوا نداریم. هواداران بنده هم زحمت کشیدند. چون بنده نه حزبی ندارم نه خوشناله‌ای. مردم عاشقانه آمدند و کمک کردند و از همه این عزیزان قدران هستم.

خواست مردم از نگاه روحانی

ایلینا | حسن روحانی در پیامی با تبریک پیروزی مسعود پزشکیان در انتخابات ریاست جمهوری نوشت: ملت نشان داد خواهان تحول جدی است. رئیس جمهور سابق در این خطابه به پزشکیان نوشت: ملت نشان داد خواهان تحول جدی در وضعیت حکمرانی در کشورند. شما اعتماد و اصلاح را بر انفعال ترجیح دادید. مردم به روشنی در این همه‌پرسی ملی، به دیدگاه تامل سازنده و جهان و پره‌گیری از دیدمسی‌هوشمندانه و عزتمندانه و احقای و نایب‌رای پیام آرای دادند.

واکنش دو کلمه‌ای ظریف

پرتالینا | وزیر امور خارجه سابق به پیروزی پزشکیان در انتخابات ریاست جمهوری واکنش نشان داد. محمد جواد ظریف، در واکنش به پیروزی مسعود پزشکیان در چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری، در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: «اماد مردمیم.»

معاون اول جلیلی چه کسی می‌شد؟

پرتالینا | بعد از حضور پرویز فتح در میتینگ انتخاباتی دکتر جلیلی در مصلی تهران و اعلام حمایت از وی، گمانه‌زنی‌ها دربار حضور فتح در کابینه دکتر جلیلی آغاز شده بود. سید جابیز متعلق به چهره پایداری نوشته بود: شنیده‌ها حکایت از حضور فتح به عنوان معاون اول در کابینه دکتر جلیلی داشت.

رئیس مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع هوا با اشاره به تاثیر چندین دوره پیوند بر وضعیت جوی ایران گفت: تا ۶۰ درصد احتمال وجود شرایط جوی خنثی و ۳۸ درصد تجربه بلاتینا تا آخر مرداد در کشورمان پیش‌بینی می‌شود. صادق ضیاییان افزود: «ان‌سو» یا نوسان جوینگان دور پیوند است که فازهای «ال‌نینو» و «الانینا» دارد و خنثی دارد. نوسان جوینگان پدیدمیا است که روی خط استوا در مناطق حاره روی اقیانوس آرام اتفاق می‌افتد. زمانه که آب اقیانوس در کنار قاره آمریکا گرم‌تر از میانگین بلندمدت باشد ال‌نینو رخ می‌دهد. در طرف دیگر اقیانوس بی‌شمای استرالیا و اندونزی اگر

دریا خشک‌تر از میانگین بلندمدت می‌شود، لانینا اتفاق می‌افتد. اگر آب اقیانوس آرام در کنار قاره آمریکا خشک‌تر از وضعیت نرمال باشد، ثالث لانینا و زمانی که آب در شمال استرالیا و اندونزی گرم‌تر از حالت نرمال باشد ال‌نینو رخ می‌دهد. وی افزود: «ان‌سو» یا نوسان جوینگان دور پیوند است که فازهای «ال‌نینو» و «الانینا» دارد و خنثی دارد. نوسان جوینگان پدیدمیا است که روی خط استوا در مناطق حاره روی اقیانوس آرام اتفاق می‌افتد. زمانه که آب اقیانوس در کنار قاره آمریکا گرم‌تر از میانگین بلندمدت باشد ال‌نینو رخ می‌دهد. در طرف دیگر اقیانوس بی‌شمای استرالیا و اندونزی اگر خشکی داشته باشد، افزایش می‌یابد.



جدیدترین تغییرات در باره معافیت سربازی

هیات وزیران به تازگی این نامه سرخ‌پوش برادر قانون خدمت سربازی را اصلاح کرد که بر اساس آن فقط پسرانی که مادر آنها فاقد همسر (دایم یا موقت) باشند، می‌توانند از این معافیت سربازی استفاده کنند. هیات وزیران در جلسه ۱۰ تیرماه جاری قانون خدمت وظیفه عمومی را اصلاح کرد. بر اساس این اصلاحیه، واژه «دایم» از مادر فاقد شوهر حذف شده است. پیش از این مادر فاقد شوهر، به مادری اطلاق می‌شد که همسرش فوت کرده و یا طلاق گرفته باشد و در زمان رسیدگی قاضی دایم باشد. این امر سبب شکل‌گیری پدیده طلاق‌های صوری برای استفاده از

توصیه رهبر معظم انقلاب به رئیس جمهور منتخب

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای در پیامی با سپاسگزاری از همه نامزدها و فعالان عرصه انتخابات بر استفاده رئیس‌جمهور منتخب از ظرفیتهای فراوان کشور برای آسایش مردم و پیشرفت کشور، در ادامه‌ی راه پدیدرئیس‌آید کرد. متن پیام رهبر انقلاب به شرح زیر است: بسم الله الرحمن الرحیم و الحمد لله رب العالمین والصلوة والسلام علی سیدنا محمد و آله الطاهین و الطیبین. عزیز و محترم است سپاس که با اراده و توفیق او ملت بزرگ ایران توانست پس از صصیت سنگین فقدان رئیس‌جمهور شهید، در مدت کوتاه قانونی، صحنه انتخابات ریاست‌جمهوری را سامان دهد و در دو جمعه پایایی، انتخاباتی آزاد و شفاف برگزار کند و از میان چند نامزد با اکثریت آراء، رئیس‌جمهور کشور را برگزیند. مسؤلان محترم برگراری انتخابات، با شتاب لازم و امانت‌کام، وظایف خود را انجام دادند و مردم عزیز با احساس مسؤلیت و میدان‌آوردن و صحنه‌ای گرم و پرشور آفریند و صندوقهای انتخاباتی را در دو مرحله با بیش از ۵۵ میلیون رأی انباشتند.

این حرکت بزرگ در رویارویی با غوغای دست‌ساز تحریم انتخابات که دشمنان ملت ایران برای القای ناامیدی و بی‌بسیست به راه‌انداخته بودند، کاری درخشان و فراموش‌نشدنی است و همه نامزدهای محترم و همه کسانی که برای پیروزی هر یک از آنان، هفت تنه تلاش شایسته‌ی خود کردند در افتخار و ثواب آن شریکند. اکنون ملت ایران رئیس‌جمهور انتخاب کرده است. به اینجانب با تبریک به ملت و به رئیس‌جمهور منتخب و به

توصیه می‌کنم با توکل به خداوند رحمان به افقهای بلند و روشن چشم‌بندوند و در ادامه راه شهید رئیسی از ظرفیت‌های فراوان کشور، بویژه منابع انسانی جوان و انقلابی و مؤمن، برای آسایش مردم و پیشرفت کشور بیشترین بهره‌رایی‌بریند. پاره‌دیگر چه‌چسب سپاس بر درگاه حضرت حق می‌گزارم و به حضرت بقیة الله اعظم روحی فاقد درود و سلام می‌فرستم



و یاد شهیدان والا مقام و امام بزرگوار شهیدان را گرامی می‌دارم و از همه نامزدهای محترم و فعالان عرصه‌ی های فراوان کشور، بویژه منابع انسانی جوان و انقلابی و مؤمن، برای آسایش مردم و پیشرفت کشور بیشترین بهره‌رایی‌بریند. پاره‌دیگر چه‌چسب سپاس بر درگاه حضرت حق می‌گزارم و به حضرت بقیة الله اعظم روحی فاقد درود و سلام می‌فرستم

همه فعالان این صحنه حساس مخصوصاً جوانان پرشور سئدهای انتخاباتی نامزدها، همگان را به همکاری و نیکاندیشی برای پیشرفت و عزت و رفاه کشور توصیه می‌کنم. بیستابسته است رفتارهای رقابتی دوران انتخابات به هنجارهای رفاقتی تبدیل شود و هر کس در حد توان خود برای آبادانی مادی و معنوی کشور تلاش کند، به جناب آقای دکتر پزشکیان رئیس‌جمهور منتخب نیز

سیدعلی خامنه‌ای

۱۴۰۳/۱۶

رئیس جمهور منتخب را بیشتر بشناسید

مجلس شورای اسلامی، نایب‌رئیس مجلس نیز بود. منتخب مردم در انتخابات چهاردهم در دوره جوانی و پس از گرفتن مدرک دیپلم برای انجام خدمت سربازی، به شهر زابل استان سیستان و بلوچستان رفت و در همان دوران سربازی به حرفه پزشکی علاقه پیدا کرد و تصمیم گرفت پس از پایان دوران سربازی دومین دیپلم خود را در رشته طبیعی با ماهران علوم تجربی دریافت کند. سپس در سال ۱۳۵۵ در دانشگاه علوم پزشکی تبریز پذیرفته شد و در رشته پزشکی به ادامه تحصیل پرداخت. پزشکیان درباره تحصیل خود در رشته پزشکی می‌گوید: من در سال ۱۳۵۵ در رشته پزشکی از دانشگاه تبریز پذیرفته شده و بارها تاکید کرده‌ام، از هیچ سهمیه و یا رانتی برای ادامه تحصیل در هیچ مقطعی استفاده نکرده‌ام.

رئیس جمهور منتخب دوره پزشکی عمومی خود را در سال ۱۳۶۴ با موفقیت به پایان رساند و پس از آن به عنوان مرعی فیزیولوژی در دانشکده پزشکی مشغول به فعالیت و تدریس شد. سپس در سال ۱۳۶۹ مدرک تخصص خود را در رشته جراحی عمومی از دانشگاه علوم پزشکی تبریز دریافت کرد. پزشکیان ۱۳۳۷



مسعود پزشکیان که برای اکثریت آراء در دومین مرحله چهاردهمین انتخابات ریاست جمهوری، رئیس‌جمهور منتخب مردم شد. پیش از این نماینده مردم تبریز در مجلس شورای اسلامی بود. پزشکیان که به عنوان پزشک و سیاستمدار ایرانی

ما به فیلتر شکن‌ها باختم!

دیده‌بان ایران | روح. سومن‌نسیه دبیر کلبه جهل انقلاب اسلامی در فضای مجازی، نسبت به انتخاب مسعود پزشکیان به عنوان رئیس‌جمهوری، واکنش نشان داد و نوشت: هر کس فقط زار خاخر از فرار جزی (تلگرام، اینستاگرام و واتس‌آپ) داشته، به پزشکیان رای داده هر کس فقط نرم‌افزار داخلی داشت، به جلیلی... وی در ادامه اظهار کرد: ما کشور را به فیلتر شکن‌ها باختم.

یزد رکورددار مشارکت است

کلبه انتخاب | بر اساس آمار غیررسمی استان یزد با ۷۰ درصد بیشترین آمار مشارکت را بین استان‌ها داشته است. رتبه دوم مشارکت در استان خراسان جنوبی با ۶۷ درصد، سوم مشارکت استان گیلوگیلو و بویراحمد با ۶۴ درصد و رتبه چهارم مشارکت کبک استان آذربایجان شرقی با ۶۲ درصد بوده است.

اصفهان به جلیلی رای داد، پزشکیان رئیس‌جمهور شد!



چه بیشتر به نفع پزشکیان به صندوق ریخته شد. اما میزان آن به اندازه‌ای نبوده که باعث درتیسر جمهور منتخب در نگاه‌افشانه‌های پزشکیان باشد. در همین حال آمار تفکیکی انتخابات در استان‌های دیگر نشان می‌دهد که استان‌های ترکی‌نشین با فاصله بسیار زیاد به پزشکیان رای داده‌اند. در حالی که جلیلی رای هر سه استان خراسان را هر چند با نسبت ضعیف نسبت به پزشکیان از آن خود کرده است. در استان سمنان نیز برای اکثریت ساکنان آن استان به نفع سید جلیلی به صندوق ریخته شده در حالی که حسن روحانی و محمود احمدی‌نژاد که هر دو زاده سمنان هستند، فاصله معناداری با عقابان این نامزد انتخاباتی دارند و روحانی به صراحت ضمن انتقاد سخت‌از عملکرد سال‌های دور جلیلی، از پزشکیان حمایت کرده بود. در استان یزد هم میزان آراء دو نامزد با آن‌ک تفاوتی نسبت به هم به نفع سید جلیلی اعلام شده است. سید محمد خاتمی یکی دیگر از روسای جمهوری اسبق که زاده استان یزد است هم از پزشکیان حمایت کرده بود. به این ترتیب مساکان دو استانی که زادگاه سه رئیس‌جمهور سابق بودند و مسبق بوده و مجموعاً ۲۴ سال مدیرت فوهه اجرایی کشور در اختیار آنها بوده است، برخلاف نظر ههشهریان رئیس‌جمهورشان به جلیلی رای دادند!

زمان مراسم تحلیف

کلبه تبلیف | یک نماینده مجلس شورای اسلامی گفت: مجلس این آمادگی را دارد که بعد از مراسم تحلیف، در اولین فرصت مراسم تحلیف را برگزار کند. علی‌اکبر نخبی‌زاده گفت: با وجود تعطیلی مجلس در صورتی که تیم رئیس‌جمهور منتخب آمادگی داشته باشد، مجلس می‌تواند همین هفته مراسم تحلیف را برگزار کند. دعوت از مهمانان خارجی برای مراسم تحلیف با هماهنگی مجلس و دولت مستقر انجام خواهد شد. وی درباره زمان معرفی کابینه به مجلس نیز گفت که در این زمان بعد از مراسم تحلیف و با هماهنگی مجلس و دولت مشخص خواهد شد.

معاون اول دولت جدید کیست؟

کلبه تابان | شنبه‌هایی از کابینه احتمالی پزشکیان زمزمه شده است. کابینه‌ای که حاکی از تکرار دولت روحانی می‌باشد شنیده‌ها از ستاد انتخاباتی مسعود پزشکیان حاکی از آن است که محمدجواد آذری جهرمی‌سرای تصدی معاون اولی رئیس‌جمهور در تلاش است و تقریباً نهایی شده است. همچنین علی‌عابدملی‌زاده، رئیس ستاد انتخاباتی پزشکیان که در دولت خامنی وزیر مسکن بوده است اعلام نمود هیچ سمتی پزشکیان نخواهد داشت. وی نیز دیگر سید عباس عسگرچی نیز برای تدریس امور خارجه نهایی شده است. همچنین طیب‌یاب به عنوان فرمانده اقتصادی دولت احتمالی پزشکیان یاد می‌شود.

حملات به جلیلی شدت گرفت

کلبه خیرالذلیل | کانال تلگرامی علیرین نیز، بخشی از نظرسنجی دانشگاه تهران (تیر) را منتشر کرد که نوشته بود: قالیباف در صورت زکارت کفر ۳۸ درصد رأی به جلیلی و ۲۰ درصد به پزشکیان متعلق می‌کند (یعنی بخش قابل توجهی از آراء پزشکیان به سید پزشکیان اضافه می‌شود). در صورتی که جلیلی کنار ۴۵ درصد رأی به قالیباف منتقل می‌کند و فقط ۵ درصد رأی به پزشکیان می‌دهد (یعنی بخش عمده سبد رأی جلیلی به سید قالیباف اضافه می‌شود). اگر جلیلی، زاکانی و قاضی‌زاده کنار بروند قالیباف می‌تواند در دور اول انتخابات را تمام کند.

ما اصولگرها بان باختم

پرتالینا | محمد مهاجری فعال سیاسی اصولگرا در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: بازم به ملت باختم ما اصولگرا! هرکس تکیه کردی بر این می‌دهند ما اوله می‌کنند. سه سال پیش شهید رئیسی هم ۵ میلیون کمتر آرای آوردیم و اکنون باید پایانی رسمی را اعلام کرد.

ما به فیلتر شکن‌ها باختم!

دیده‌بان ایران | روح. سومن‌نسیه دبیر کلبه جهل انقلاب اسلامی در فضای مجازی، نسبت به انتخاب مسعود پزشکیان به عنوان رئیس‌جمهوری، واکنش نشان داد و نوشت: هر کس فقط زار خاخر از فرار جزی (تلگرام، اینستاگرام و واتس‌آپ) داشته، به پزشکیان رای داده هر کس فقط نرم‌افزار داخلی داشت، به جلیلی... وی در ادامه اظهار کرد: ما کشور را به فیلتر شکن‌ها باختم.

یزد رکورددار مشارکت است

کلبه انتخاب | بر اساس آمار غیررسمی استان یزد با ۷۰ درصد بیشترین آمار مشارکت را بین استان‌ها داشته است. رتبه دوم مشارکت در استان خراسان جنوبی با ۶۷ درصد، سوم مشارکت استان گیلوگیلو و بویراحمد با ۶۴ درصد و رتبه چهارم مشارکت کبک استان آذربایجان شرقی با ۶۲ درصد بوده است.





# گوگل ترنسلیت از ۱۱۰ زبان جدید پشتیبانی می‌کند

گوگل با انتشار بیانیه‌ای اعلام کرد که گوگل ترنسلیت از ۱۱۰ زبان جدید پشتیبانی می‌کند که این موضوع به کمک مدل زبانی بزرگ PaLM ۲ محقق شد.

۲ طوری طراحی شده که به‌طور کلی برای یک زبان دارد و اکثر داده‌های آموزشی آن متن‌ها غیر انگلیسی زبان هستند. توسعه این مدل هم شامل مدل‌های زبانی هوش مصنوعی، زمان و هزینه زیادی صرف کرده است و در چهار ساز به نام‌های Unicom, Gecko, Otter, Bison قابل دسترسی است که از کوچک به بزرگ هستند و هر نسخه

# هارد اکسترنال خوب چی بخریم؟



در بررسی بهترین حافظه ذخیره‌سازی هنگام خرید انواع هارد اکسترنال یا هاردهای HDD و SSD طول عمر مواجه می‌شویم. هاردهای اکسترنال SSD طول عمر و سرعت و کیفیت بیشتری دارند اما به همان نسبت نیز گران‌تر هستند. اندازه این هاردها نیز کوچک‌تر از مدل‌های HDD است. هارد یک درایو دیسک خارجی خوب باید ظرفیت مناسبی برای پشتیبانی از اطلاعات ذخیره شده شما داشته باشد. هر چند، هاردهایی که ظرفیت بالایی هم دارند صرفاً انتخاب مناسبی نیستند، چون ممکن است سرعت انتقال آن‌ها کم باشد. برای اینکه بتوانید به انتخاب مناسبی در خرید هارد اکسترنال برسد، باید مشخصات هاردهای مختلف را بررسی کنید.

هارد اکسترنال و وسترن دیجیتال هارد دیسک‌های این برند آمریکایی از کیفیت بالا، عملکرد مناسب و قیمت مناسب برخوردار هستند. این هاردها با ظرفیت‌های مختلفی در دسترس هستند. محبوبیت زیادی دارد. این هارد در ظرفیت‌های مختلف عرضه شده است. مدل دو ترابایتی آن در بین سایر برندهای هارد با این ظرفیت، از محبوبیت بیشتری برخوردار است. برند وسترن دیجیتال، خود مدل‌های مختلفی از انواع هارد اکسترنال ارائه می‌دهد به عنوان مثال، هارد اکسترنال my passport به عنوان بهترین مدل از این برند شناخته می‌شود.

هارد اکسترنال سیگت هارد اکسترنال آمریکا به واسطه ویژگی‌های خاصی که دارد، رقیب اصلی برند وسترن دیجیتال شناخته می‌شود. این برند تنوع فضای ذخیره‌سازی ۲۰۱ و ۵۰۱ گیگابایتی را برای کاربران خود ارائه می‌دهد. از لحاظ جنبه‌های فنی، این هارد بسیار سبک با طراحی پاریک است و دوام و طول عمر زیادی دارد. هارد سیگت یک پلاس به عنوان بهترین مدل از این برند شناخته می‌شود.

هارد اکسترنال ای دیتا هارد دیسک خارجی از یک کمپانی تایوانی است که در بازار جهانی محبوبیت زیادی دارد. اگرچه این هارد از لحاظ سرعت در لیست بهترین مدل‌ها جای نمی‌گیرد، اما از لحاظ فنی ضراب بوده و در برابر ضربه و نوسان جریان بسیار مقاومت است. قیمت آن نیز نسبت به سایر مدل‌ها مناسب‌تر به نظر می‌رسد. هارد دیسک ای دیتا ۷۱۰ پورو به عنوان بهترین مدل در خرید انواع هارد اکسترنال ای دیتا شناخته می‌شود. این مدل از طراحی خاصی برخوردار است که مقاومت آن را در برابر مشکلات سخت‌افزاری افزایش داده است.

# چگونه سرعت گوگل کروم را افزایش بدهیم



دلایل مختلفی برای کند شدن مرورگر گوگل کروم وجود دارد. در اینجا سعی داریم با معرفی این دلایل، راهکارهای افزایش سرعت این مرورگر را بررسی کنیم. کند شدن مرورگر Google Chrome سالانه طبیعی است که می‌تواند دلایل مختلفی از جمله باز کردن تعداد زیاد تب‌ها، استفاده از تعداد بیش از حد زیاد افزونه‌ها، با افزونه‌ها یا تب‌های موقتی اینترنت داشته باشد. پیش از این که بتوان سرعت مرورگر Google Chrome را افزایش داد باید دلایل افت عملکرد آن را شناخت. دلایل این کاهش سرعت می‌تواند به خود به خود پدید آمده یا دلایل دیگر داشته باشد.

از جمله دلایل خارجی افت عملکرد گوگل کروم می‌توان به با افزونه‌ها و سرعت پایین اینترنت اشاره کرد. پیش از این که هر راهکاری را برای افزایش سرعت این مرورگر امتحان کنید، مطمئن شوید دسترسی و سرعت اینترنت در محل شما مناسب است. برای این کار می‌توانید از ابزارهای مختلف پایش سرعت اینترنت استفاده کرد. از سوی دیگر، همچنین لازم است که با استفاده از یک آنتی ویروس مطمئن سیستم خود را به‌طور کامل اسکن کنید تا عدم حضور با افزونه‌های غیر معتبر مطمئن شوید. اگر هیچ‌یک از دو راهکار بالا مشکل سرعت مرورگر گوگل کروم شما را حل نکند، احتمالاً مشکل شما یکی از موارد زیر است:

تعداد بیش از حد تب‌های باز: تعداد سنی تب‌هایی که کمتر از آن‌ها استفاده می‌کنید را ببندید. از سوی دیگر اگر تنها تب‌های ضروری شما باز است و همچنان با مشکل کمبود سرعت مواجه هستید، کسرم ماوس خود را روی هر یک از تب‌ها برید تا میزان مصرف حافظه آن‌ها را مشاهده نمایید. برای افزایش سرعت می‌توانید به‌صورت فوری تب‌ها را ببندید تا نتیجه کار را فوراً مشاهده کنید. در عین حال اگر قصد دارید تب‌های بیشتری روی کامپیوتر خود باز کنید، سعی در حذف تب‌های غیر ضروری آن‌ها را داشته باشید.

مطمئن شوید که هیچ‌یک از دو راهکار بالا مشکل سرعت مرورگر گوگل کروم شما را حل نکند، احتمالاً مشکل شما یکی از موارد زیر است: تعداد سنی تب‌هایی که کمتر از آن‌ها استفاده می‌کنید را ببندید. از سوی دیگر اگر تنها تب‌های ضروری شما باز است و همچنان با مشکل کمبود سرعت مواجه هستید، کسرم ماوس خود را روی هر یک از تب‌ها برید تا میزان مصرف حافظه آن‌ها را مشاهده نمایید. برای افزایش سرعت می‌توانید به‌صورت فوری تب‌ها را ببندید تا نتیجه کار را فوراً مشاهده کنید. در عین حال اگر قصد دارید تب‌های بیشتری روی کامپیوتر خود باز کنید، سعی در حذف تب‌های غیر ضروری آن‌ها را داشته باشید.

انتخاب کنید تا مرورگر به‌طور خودکار دنبال جدیدترین نسخه منتشر شده بگردد و آن را دانلود و نصب کند. دقت کنید که معمولاً برای نصب آپدیت جدید گوگل کروم نیازمند بستن و باز کردن مجدد آن خواهید بود. فایل‌های موقتی گوگل کروم می‌تواند باعث افت سرعت مرورگر شود. برای پاک کردن این اطلاعات موقتی وارد منوی سه نقطه شده و گزینه پاک کردن داده‌های گشت و گذار در اینترنت (Delete Browsing Data) را انتخاب کنید. در این بخش می‌توانید Advanced به جزئیات مربوط به داده‌های ذخیره‌شده روی کامپیوترتان را مشاهده نمایید. کوکی‌ها و اطلاعات سایت‌ها (Cookies and other site data) در کنار فایل‌ها و تصاویر کش‌شده بیشترین تأثیر را روی عملکرد مرورگر گوگل کروم دارند. بنابراین مطمئن شوید که این دو بخش را حذف کرده‌اید.

راهکار دیگر ارتقای سرعت گوگل کروم در این شرایط نیز ریست کردن این مرورگر است. با انجام این کار، تنظیمات و میانبرهای مرورگر به شرایط اولیه بازمی‌گردد. افزونه‌ها غیرفعال شده و کوکی‌ها و دیگر داده‌های موقتی نیز به‌طور کامل پاک خواهند شد. ریست کردن مرورگر در این شرایط، کارهای روزمره شما را با حذف داده‌های ذخیره‌شده و کوکی‌ها و دیگر داده‌های موقتی نیز به‌طور کامل پاک خواهند شد. ریست کردن مرورگر در این شرایط، کارهای روزمره شما را با حذف داده‌های ذخیره‌شده و کوکی‌ها و دیگر داده‌های موقتی نیز به‌طور کامل پاک خواهند شد. ریست کردن مرورگر در این شرایط، کارهای روزمره شما را با حذف داده‌های ذخیره‌شده و کوکی‌ها و دیگر داده‌های موقتی نیز به‌طور کامل پاک خواهند شد.

برای ریست کردن مرورگر گوگل کروم در این شرایط نیز ریست کردن این مرورگر است. با انجام این کار، تنظیمات و میانبرهای مرورگر به شرایط اولیه بازمی‌گردد. افزونه‌ها غیرفعال شده و کوکی‌ها و دیگر داده‌های موقتی نیز به‌طور کامل پاک خواهند شد. ریست کردن مرورگر در این شرایط، کارهای روزمره شما را با حذف داده‌های ذخیره‌شده و کوکی‌ها و دیگر داده‌های موقتی نیز به‌طور کامل پاک خواهند شد.

برای ریست کردن مرورگر گوگل کروم در این شرایط نیز ریست کردن این مرورگر است. با انجام این کار، تنظیمات و میانبرهای مرورگر به شرایط اولیه بازمی‌گردد. افزونه‌ها غیرفعال شده و کوکی‌ها و دیگر داده‌های موقتی نیز به‌طور کامل پاک خواهند شد.

برای ریست کردن مرورگر گوگل کروم در این شرایط نیز ریست کردن این مرورگر است. با انجام این کار، تنظیمات و میانبرهای مرورگر به شرایط اولیه بازمی‌گردد. افزونه‌ها غیرفعال شده و کوکی‌ها و دیگر داده‌های موقتی نیز به‌طور کامل پاک خواهند شد.



# اگر لپ‌تاپ شارژ نشد؛ چه کنیم؟

اگر لپ‌تاپ ویندوز ۱۱ خود را به برق وصل می‌کنید، اما شارژ نمی‌شود، ممکن است تمام آمپراتان را از دست بدهید. به خصوص اگر لپ‌تاپ شما شارژ نداشته باشد. در صورت شارژ نشدن لپ‌تاپ با برق اتصال به برق، راه‌هایی وجود دارد که ممکن است مشکل را حل کند و ارزش امتحان کردن قبل از تسلیم شدن را دارد. اگر احساس می‌کنید شارژ به‌طور کامل به درگاه شارژ وصل نیست، به اتصال USB-C یا یک رابط استوانه‌ای سنتی، با چراغ قوه به داخل آن نگاه کنید. بسیاری از لپ‌تاپ‌ها دارای پورت‌های USB-C هستند که می‌تواند با یک کابل USB-C به یک پورت USB-A متصل شود. اگر شارژ به‌طور کامل به درگاه شارژ وصل نیست، به اتصال USB-C یا یک رابط استوانه‌ای سنتی، با چراغ قوه به داخل آن نگاه کنید.

بسیاری از لپ‌تاپ‌ها دارای پورت‌های USB-C هستند که می‌تواند با یک کابل USB-C به یک پورت USB-A متصل شود. اگر شارژ به‌طور کامل به درگاه شارژ وصل نیست، به اتصال USB-C یا یک رابط استوانه‌ای سنتی، با چراغ قوه به داخل آن نگاه کنید.

بسیاری از لپ‌تاپ‌ها دارای پورت‌های USB-C هستند که می‌تواند با یک کابل USB-C به یک پورت USB-A متصل شود. اگر شارژ به‌طور کامل به درگاه شارژ وصل نیست، به اتصال USB-C یا یک رابط استوانه‌ای سنتی، با چراغ قوه به داخل آن نگاه کنید.

بسیاری از لپ‌تاپ‌ها دارای پورت‌های USB-C هستند که می‌تواند با یک کابل USB-C به یک پورت USB-A متصل شود. اگر شارژ به‌طور کامل به درگاه شارژ وصل نیست، به اتصال USB-C یا یک رابط استوانه‌ای سنتی، با چراغ قوه به داخل آن نگاه کنید.

## آگهی خود را به ما بسپارید

تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۵۴۲۰۰۵

# نصف جهان

www.nesfejahan.net

### آگهی تغییرات

شرکت سهامی خاص آفرین دانه سیاه به شناسنامه ۱۰۸۲۱۱۹۳۸۷۰ و به شماره ثبت ۱۲۸۱ به استناد صورتحساب مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۲ تصویبات ذیل اتخاذ شد: حسابرسی و خدمات مدیریت آمان ووش حسابداران رسمی به شناسنامه ۱۰۱۰۰۵۲۰۶۰ و به سمت بازرسی اصلی تا پایان سال مالی آقای علیرضا لیلی نیون به سمت مالی ۱۳۸۵۷۸۳۱۱ و به سمت بازرسی علی البلب تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان مرجع ثبت شرکت ها و موسسات تجاری شهرضا (۱۷۴۳۲۴۷) ۶۵۳۸

### آگهی تغییرات

شرکت سهامی خاص رومن سنگ سامیار به شناسنامه ۱۰۸۲۱۱۹۳۸۷۰ و به شماره ثبت ۹۹۸۲۵ به استناد صورتحساب مجمع عمومی عادی مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۳ تصویبات ذیل اتخاذ شد: حسابرسی و خدمات مدیریت آمان ووش حسابداران رسمی به شناسنامه ۱۰۱۰۰۵۲۰۶۰ و به سمت بازرسی اصلی تا پایان سال مالی خانم سحر قهرمانی به شماره ۱۳۸۵۷۸۳۱۱ و به سمت بازرسی علی البلب تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان مرجع ثبت شرکت ها و موسسات تجاری شهرضا (۱۷۴۳۲۴۷) ۶۵۳۸

### آگهی تغییرات

شرکت سهامی خاص ایلار به شناسنامه ۱۰۸۲۱۱۹۳۸۷۰ و به شماره ثبت ۴۲۷۸ به استناد صورتحساب مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۷ تصویبات ذیل اتخاذ شد: محل شرکت به آدرس استان اصفهان شهرستان اصفهان بخش مرکزی شهر اصفهان، خواجو، کوچه فردوسی ۱۳، [۵] خیابان چهارچایغ خیابان یاکو، ۱۳۰۵ ساختمان مسنار، طبقه ۲، واحد ۱۳، به کد پستی ۸۱۵۳۳۱۵۱۶۱ تصویبات و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات تجاری اصفهان (۱۷۴۳۲۴۷) ۵۶۳۸

## رونمایی از قوی ترین تبلت اندرویدی جهان

مفید در دسترس کاربر با اندازه ۱۴ درصد افزایش می‌دهد. به علاوه، برخی قابلیت‌های محافظت از چشم مانند DC Dimming یا کنترل میزان نور این سامع شد هم در طراحی صفحه نمایش این دستگاه در نظر گرفته شده‌اند تا استفاده از آن برای مدت طولانی فشار کمتری به چشم کاربر وارد کند.

اسفند از این تبلت با روشنایی و باتری عالی همچنین یک صفحه مجازی بانوامی «آ» را نیز به این تبلت افزوده که امکان جابجایی سریع بین سه پنجره بازر را فراهم کرده و تجربه مالتی تسکینگ بسیار پیشرفته ارائه می‌دهد. صفحه نمایش این دستگاه همچنین با قابلیت‌های استایلوس نیز سازگاری کامل دارد.

قوی ترین تبلت اندرویدی جهان از تراشه اسنپدراگون 8سل 8کوانکام بهره برده و با حداکثر ۱۶ گیگ رم و ۵۱۲ گیگ حافظه داخلی به دست مشتریان می‌رسد. با بهره‌گیری از این تراشه قدرتمند تبلت جدید وان پلاس ۳ در قادر است عناوین سنگین و پر جزئیاتی مثل Genshin Impact را با بالاترین کیفیت اجرا کرده و گزینه‌های ایده‌آل برای گیمرها باشد. علاوه بر این، پشتیبانی از NFC برای کاربری این تبلت جذاب و همه‌فان حرفه‌ای به‌طور قابل توجهی ارتقا داده است.

در کنار این مشخصات فنی قدرتمند، OnePlus Pad Pro همچنین طراحی ظریفی داشته و ضخامتی ۶.۹ میلی‌متری و وزن ۵۸۴ گرمی را می‌کند.



### یک راهکار برای راحت خوابیدن



سحر خیزان و افرادی که دیر از خواب بیدار می شوند به طور یکسکان آرزوی خواب خوب را دارند، با این حال علی رغم بهترین تلاش‌های ما خواب با کیفیت می‌تواند از ما گریزان باشد و بر سلامت و رفاه ما تأثیر بگذارد.

محققان دانشگاه استرالیا جنوسی، پیوندی شگفت‌انگیز را نشان دادند. آنان دریافتند که نحوه ساختار روز به‌طور قابل توجهی بر کیفیت خواب ما تأثیر می‌گذارد و ورزش نقش اصلی را بازی می‌کند. خواب برای سلامتی و تندرستی ضروری است. در حالی که اهمیت اساسی خواب در تمام سنین ثابت است و عوامل مؤثر بر آن، همچنین الگوها و پیامدهای آن، می‌تواند بین کودکان و بزرگسالان متفاوت باشد.

خواب ضعیف یا طیف گسترده‌ای از پیامدهای منفی سلامتی مرتبط است. اهمیت خواب برای سلامتی، کارشناسان بررسی کردند که چگونه فعالیت‌های روزانه بر کیفیت خواب بیش از ۲۵۰۰ شرکت‌کننده استرالیایی از جمله کودکان و بزرگسالان، تأثیر می‌گذارد. محققان برنامۀ روزانه ۲۴ ساعته شرکت‌کنندگان را بررسی کردند و الگوهای فعالیت آنان را با جنبه‌های مختلف کیفیت خواب مقایسه کردند.

این تحقیق بر روی چندین فعالیت روزانه از جمله خواب، نشستن، ورزش سبک و ورزش متوسط تا شدید تمرکز شد. محققان ارتباطی بین نحوه گذراندن روز و میزان خواب افراد پیدا کردند. این امر هم در مورد مدت زمان خواب و هم احساس آنان پس از خواب صاف می‌کند.

نتایج نشان داد، نحوه انتخاب افراد برای گذراندن وقت خود در طول روز می‌تواند به طور قابل توجهی بر سلامت خواب آنان تأثیر بگذارد. محققان اظهار کردند که اگر کودکان و بزرگسالان فعالیت بدنی متوسط تا شدید را افزایش دهند، احساس خستگی کمتر، خواب کمتری و خواب با کیفیت‌تری خواهند داشت. برای کودکان، میزان خواب و مدت زمانی که در حالت نشسته می‌گذرانند، برای خواب موثر بسیار مهم است. ورزش سبک نیز در کارایی و ثبات خواب آنان نقش دارد اما لزوماً بر زمان خواب تأثیر نمی‌گذارد. برای بزرگسالان، ورزش متوسط تا شدید تنها فعالیت است که به‌طور قابل توجهی با خواب رضایت‌بخش مرتبط است و نشان می‌دهد که فعالیت بدنی به ویژه برای سلامت خواب بزرگسالان مهم است. فعالیت‌هایی مانند پیاده‌روی سریع، دویدن، شنا یا دوچرخه‌سواری که ضربان قلب شما را بالا می‌برد، می‌تواند کیفیت خواب را به خصوص برای بزرگسالان بهبود بخشند. امپاتین حاصل کنید که شب به اندازه کافی خوابید اما از زیاد خوابیدن اجتناب کنید. به برنامه خواب پاینده بمانید و بدانید که فعالیت بدنی سبک در طول روز، مانند لا رفتن از پله‌ها یا انجام حرکات کششی نیز می‌تواند به الگوی خواب بهتر شما کمک کند.

# حرف زدن با خودمان طبیعی است یا نه؟



وقتی کوچک تر بودیم با خودمان صحبت می کردیم و موقعیت های خالی در مورد آینده در ذهنمان ایجاد می کردیم، ما عاشق این بودیم که در ذهنمان داستان بسازیم، در واقع ما نوعی گفت و گوی درونی داشتیم که به عنوان خود گفتاری نیز شناخته می شود.

خودگویی در بیشتر موارد طبیعی است. با این حال، شدت آن ممکن است نشانه ای از یک وضعیت سلامت روان باشد. خودگویی عموماً با تنهایی و انزوا اجتماعی افزایش می یابد. با این حال، طبق تحقیقات، آنچه به خود می گوئید بیشتر از دفعات صحبت کردن با خود اهمیت دارد.

اگر از این ابزار هوشمندانه برای دستیابی به اهداف، در یک موقعیت های چالش برانگیز یا بهبود عملکرد خود استفاده کنید، صحبت با خودتان همیشه بد نیست. در اینجا مزایای خودگویی مثبت توضیح داده شده است:

#### ۱. بهبود عملکرد مشاهده است

طبق تحقیقات، کودکانی که جملات تاکیدی مثبت را با صدای بلند برای خود تکرار می کردند و می گفتند که بهترین کار خود را انجام خواهند داد، کمتر در برابر باورهای منفی خود تسلیم شدند و نمرات بهتری کسب کردند.

#### ۲. می تواند قبل از فعالیت های چالش برانگیز سودمند باشد

صحبت با خود می تواند برای ورزشکاران، به ویژه مبتدیان مفید باشد. طبق تحقیقات، گفتگوی مثبت با خود می تواند به چنین افرادی کمک کند تا برای یادگیری مهارت های جدید آماده شوند، در کارهایی که نیاز به دقت دارند بهتر عمل کنند و حتی بخش هایی را که به قدرت و تمرکز نیاز دارند، بهبود

#### ۳. می تواند عزت نفس را تقویت کند

گفتگوی مثبت با خودتان می تواند عزت نفس شما را تقویت کند و حتی می تواند به آرام کردن اضطراب در زندگی روزمره کمک کند؛ می تواند به شما کمک کند تا احساس قدرت بیشتری داشته باشید و زندگی خود را کنترل کنید. حتی می تواند علائم اضطراب، افسردگی، اختلالات شخصیتی یا اختلالات خوردن را کاهش دهد.

#### ۴. خودگویی مثبت در مقابل منفی

خودگویی می تواند هم مثبت و هم منفی باشد. وقتی متوجه شدید که تمرکز بیشتری روی نگرانی ها، ترس ها یا مشکلات دارید می توانید به راحتی متوجه الگوهای خودگویی منفی در خودتان شوید. انتقاد شدید نسبت به خود یا اینکه خود را نالایق یا ناموفق تصور کنید، می تواند تأثیر نامالی می بر رفا کلی شما داشته باشد. اگر این الگوها در خود بیشتر مشاهده کردید، در قالب درمان کمک بگیرید. یک متخصص می تواند به شما کمک کند تا افکار تان را با عبارات یا باورهای مثبت جایگزین کنید.

از سوی دیگر، خودگویی مثبت در مورد تکرار جملات تاکیدی مثبت برای خود است. این نوع خودگویی می تواند عزت نفس شما را افزایش دهد، توجه شما را افزایش دهد و حتی به شما در حل مشکلات کمک کند.

## اگر هر روز فست فود بخوریم چه می شود؟



سالمتری را در رستوران های غذای فوری انتخاب کرد. اما این رستوران ها به هیچ وجه گزینه مناسبی برای تغذیه سالم نیستند. مصرف پیوسته غذاهای فوری به مرور اضافه وزن، افزایش چربی و افزایش خطر ابتلا به بیماری های مزمن مانند دیابت و بیماری های قلبی را به دنبال دارد.

غذاهای فوری را می توان به شکل سالم تری مصرف کرد، مثلاً حذف سبزی منی سرخ کرده و نوشابه وعده غذایی تان را سالم تر می کند. از خوردن همبرگرهای دودی یا ستهایی پرچرب بپزید. اگر انتخاب سبزی منی سرخ شده است فلفل کمتر انتخاب کنید. میزان کالری را بالا بروری کنید، چون بعضی اوقات کالری زیادی دارند. اگر توانستید غذاهای سرخ شده را حذف کنید، حتماً این کار را انجام دهید. زیرا غذاهای سرخ شده چربی ها را مانند استخف به خود جذب می کند. حذف نوشابه هم گزینه ای است که توصیه می شود.

به عقیده کارشناسان، مصرف روزانه غذاهای فوری ضرر است و بهتر است آن را به هفته ای یک بار یا بهتر از آن به دو بار در ماه کاهش داد. احتمالاً این رژیم بدنی نباشد، البته یادتان باشد که رژیم غذایی معمولان متداول و سالم باشد.

مصرف پیوسته غذاهای فوری به مرور اضافه وزن، افزایش چربی و افزایش خطر ابتلا به بیماری های مزمن مانند دیابت و بیماری های قلبی را به دنبال دارد.

میزان تأثیر گذاری غذاهای فوری به سلامت افراد بستگی دارد. یک بار خوردن غذای فوری در هفته برای افرادی که تغذیه مناسب و فعالیت بدنی دارند، در صورتی که وعده های غذایی شان را کنترل کنند و انتخاب مناسبی داشته باشند، خیلی نگران کننده نیست. اما اگر به بیماری های مانند دیابت، فشار خون بالا و پاراسای کلیه دچارید، حتی یک بار مصرف غذاهای فوری در هفته به دلیل سدیم و قند موجود در آن ها برای تان مناسب نیست.

سزار سوزا، متخصص تغذیه، می گوید که خوردن یک وعده غذایی فوری در هفته، مادامی که افراد رژیم غذایی غنی و متعادلی دارند، پیامدهای کمتری دارد. اما بهتر است مصرف این غذاهای تاجایی که ممکن است محدود شود و توصیه می شود که یک بار در هفته بیشتر نباشد، اما برخی از مردم دست کم سه بار در هفته غذاهای فوری می خوردند.

سوزا می گوید که اگر هر روز غذای فوری می بخورید، ماجرا کمی تغییر می کند. غذاهای فوری معمولاً مقادیر بالایی از کالری، چربی، سدیم، شکر یا همه اینها را بهم دارند. شاید بتوان گزینه های

## اُفت قندخون در بیماران دیابتی را جدی بگیرید

عنوان کرد که نشانه های آن با تعریق، لرزش، احساس خستگی یا گرسنگی همراه است. وی با بیان اینکه بیماران دیابتی به ویژه افرادی که انسولین تزریقی می کنند در خطر افت قند قرار دارند، دریافت منظم میان وعده ها و وعده های غذایی را از جمله راهکارهای مهم برای رفع این مشکل عنوان کرد.

استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی به بیماران دیابتی توصیه کرد: دو ساعت پس از تزریق انسولین از میان وعده مناسب طبق نظر متخصص تغذیه استفاده کنند. همچنین توصیه کرد: داروهای جدیدی مصرف می کنند یا برنامه غذایی خود را تغییر می دهند، یا یک ورزش جدید را شروع می کنند حتماً باید با متخصص تغذیه خود درباره تأثیر این تغییرات بر نحوه مدیریت بیماری و خطر افت قند خون مشورت کند.



دانشتک علمی گروه تغذیه سولوی و مولکولی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، اُفت قندخون را یکی از مشکلات شایع در بیماران تزریق کننده انسولین

## با معده خالی به بعضی خوراکی ها لب نزن!

برخی خوراکی ها را هرگز موقع گرسنگی نباید مصرف کنید، چرا که به دستگاه گوارش و به ویژه معدتان صدمه می زند. این خوراکی ها باید به موارد زیر اشاره کرد:



۱. غذاهای تند  
این غذایی که آستر معده مایع خارج می کند، مصرف غذاهای تند با معده خالی، موجب تحریک پذیری دستگاه گوارش و ابتلا به سوزش معده، سوءهاضمه و حتی زخم معده می شود.

۲. نوشیدنی های گازدار  
نوشیدنی های گازدار وقتی با معده خالی مصرف شوند، درون معده تولید می کنند، موجب نفخ می شوند.

۱. قهوه  
با وجود اینکه نوشیدن قهوه در صبح ها انرژی بخش است، مصرف این نوشیدنی با معده خالی تمایزی دارد. قهوه موجب تولید اسید هیدروکلریک در معده می شود که در نهایت آستر روده را تحریک کرده و به آن صدمه می زند.

۲. خوراکی های پر شکر  
دونات و شیرینی های مختلف بدترین خوراکی معده خالی محسوب می شوند. این خوراکی ها، سطح قند خون را افزایش داده و به مرور زمان موجب مقاومت انسولینی در بدن می شوند. این تنظیم قند خون تان بهتر است، خوراکی های فیبر و پروتئین دار مصرف کنید.

۳. موز  
موز، خوراکی بسیار سالمی برای زمانی است که معدتان خالی نیست، اما مصرف آن با معده خالی موجب انقباضات در معده و دل درد می شود. در ضمن موز سرشار از پتاسیم است که روده را تحریک می تولید اسید بیشتر می کند و افزایش اسیدیته دستگاه گوارش به آستر معده صدمه می زند.





### کابوس یورو ۲۰۲۴ برای اسطوره فوتبال

کریستیانو رونالدو در بازی حساس مقابل فرانسه با کسب ۶/۳ امتیاز ضعیف ترین بازیکن پرتغال لقب گرفت. رونالدو در مسابقات یورو ۲۰۲۴ با ۵ بازی توانست یک گل بزند تا بدترین آمارش را در تاریخ یورو به نامش ثبت کند. اسطوره پرتغالی برای ششمین دوره جام ملت های اروپا شرکت کرده بود تا از این دست رکورددار بیشترین حضور در این تورنمنت باشد. رونالدو همچنین با وزن ۱۴ گل در تاریخ این رقابت ها آقای گل یورو به شمار می آید. یولیو یان تلخی را در این تورنمنت تجربه کرد و بدون گل از جام دفاع کرد. رونالدو تنها یک جام گل در مسابقات یورو ۲۰۲۴ داد و به نوعی ضعیف ترین آمارش را در آخرین دوره حضورش در مسابقات جام ملت های اروپا به نامش ثبت کرد.

### علیبورو؛ علاقمند به بازگشت اما گران!

یکی از بازیکنانی که خودش علاقمند است به پرسپولیس بیاداعلی علیبورو است. او از ماهه قبل برای بازگشت به جمع سرخپوشان اعلام آمادگی کرده بود اما در شرایط فعلی تاکید داشته در صورت فراهم شدن شرایط مالی اش حاضر به بازگشت خواهد شد. در این میان تیم های تراکتور، سپاهان و استقلال هم به او پیشنهاد مالی خوبی ارائه داده اند ولی پیشنهاد پرسپولیس از همه تایید تر است. در واقع پرسپولیس در مذاکراتش با علیبورو اعلام کرده که نمی توانند بیشتر از سقف قرارداد (حدود ۲۴ میلیارد تومان) به وی بدهند. یکی از مسئولان باشگاه پرسپولیس مدعی شد که علیبورو مبلغ ۷۰۰ هزار دلار در خواست داده است. این مهاجم ۲۸ ساله در طول ۴ سال حضورش در فوتبال پرتغال آمار جالبی ندارد. علیبورو انتظار دارد که هوادار متول در این ماجرا ورود کند.



### رئیس جمهوری جدید ایران، یک سالنی باز قهار!

مسعود پزشکیان رئیس جمهوری جدید کشور ایران است. این پزشک متخصص قلب در رقابتی شگرف که به حضور او در مراسم ختم همسر شازاد زوی برمی گردد که او به حکم مهندسی گری و رفاقت قدیمی سیا مالک تراکتور در آن حضور پیدا کرده بود اما پیش از این هم او بارها در جمع ورزشی ها حاضر شده و حتی مهارت خود را در انجام رشته فوتسال به رخ کشیده بود. اگر بازی پزشکیان را از نزدیک دیده باشید، متوجه می شوید که او یک سالنی با ز قهار هست. فوتبال و ورزش ایران با استقرار کابینه جدید در انتظار تحولات و حرکات رو به جلوی بیشتری هستند. به خصوص که تجربه های مشابه در کشورهای همسایه اهمیت و پتانسیل فوتبال را بیش از گذشته پیش چشم ما ترسیم کرده است.



### منصوریان: یکی از ما ۳ خواهر وزیر ورزش می شود!

مریگری داشته باشم تا در روز مسابقه متوجه خیلی از مسائل شوم. تنها من با این مسئول مشکل ندارم و زهر کبابی قهرمان تالو کشورمان نیز مشکل دارد و حتی به مادر کبابی به خاطر پرسیدن یک سوال بی احترامی کردند. از هیئت ها نیز پرسیدم متوجه خواهید شد که به یک نحوی به آنها بی احترامی شده است. همه چیز در ووشو خوب است و اگر این موضوع نیز حل شود دیگر همه چیز خوب است. بزرگراه از گلابه از وزارت ورزش عنوان کرد ما سه خواهر هستیم و دوست داریم یک ما را در وزارت ورزش استخدام شود. علاوه بر اینکه قهرمان هستیم، مدرک دکتری داریم و همه کارهای خود را انجام دادیم. وزارت ورزش کارمندان زیادی دارد اما در این میان کارمند چند نفر سابقه ورزشی دارند؟ این موضوع را به اسبقیان عنوان کردم که اعلام کرد در وزارت ورزش امکان استخدام وجود ندارد و چارت خالی نیست، اما شاید در جایی دیگر این امکان وجود داشته باشد. تخصص ما ورزش است و خاک ورزش را خوردیم؛ چرا نباید در وزارت ورزش حضور داشته باشیم البته مطمئن باشید یک روز یکی از ما خواهان منصوریان وزیر ورزش خواهد شد. قهرمان ووشو جهان در خصوص نایب قهرمانی در مسابقات بریکس گفت: در دیدار فینال مقابل حریف چینی برتر بودم، اما خودم اشتباه کردم و باختیم. وقتی به مسابقه فکر می کنم خیلی ناراحت می شوم؛ چرا که به راحتی امکان برتری مقابل حریف چینی را داشتم. منصوریان در خصوص قانون فدراسیون جهانی که مانع حضور او در بازی های آسیایی ناگويا خواهد شد گفت: این قانون فدراسیون جهانی است و حتی رتبه صحبت کردم که گفتند امکان تغییر آن وجود ندارد البته باز هم خدا حافظی نخواهم کرد چرا که خدا را چه دیدید و شاید این قانون عوض شد. هنوز آماده هستم و دوست ندارم مثل برخی ها خدا حافظی کنم و بعد بازگردم. وی در خصوص اینکه سپهسالار منصوریان می تواند طلسم کسب ملای حاکم خواهران منصوریان در بازی های آسیایی را بشکند گفت: اگر بخواند این توانایی را دارد، البته اگر من به عنوان مربی کنار او حضور داشته باشم (با خنده).

ملی پوش ووشو بانوان گفت: همه چیز در فدراسیون ووشو خوب بوده و مشکل ما فقط یک نفر است. شهر بانو منصوریان در خصوص انتخاب مجدد صدیقی به عنوان رئیس فدراسیون ووشو اظهار داشت: مجمع انتخاباتی به خوبی برگزار شد و همه اعضای مجمع به صدیقی رای دادند. صدیقی مدیری جوان و لایقی است و مطمئن هستم که می تواند باز هم اتفاقات خوب رقم بزند. در فدراسیون ووشو همه چیز خوب است. حتی در خواجهکام مشکل داشتم، اما همین که موضوع را مطرح کردیم، خواجهکام را تغییر و مشکل را بر طرف کردند و با ما هماهنگ هم مسیر هستند. وی با اشاره به تنها مشکل فدراسیون ووشو گفت: تنها فدراسیون ووشو یک مشکل دارد که تمام مدیریت وزیر صدیقی می برد و آن بحث آموزش است. در کمیته آموزش مشکل داریم و این مشکل نیز به خاطر حضور یک فرد است. این مسئول به قهرمان ورزشکار و رئیس هیئت بی احترامی می کند. قصد داشتم در مجمع صحبت کنم، اما اسبقیان سرعما پایان مجمع را اعلام کرد. کاپیتان تیم ملی ووشو در خصوص اینکه این موضوع را با صدیقی در میان گذاشته است، گفت: قصد داشتم در مجمع این کار را انجام بدهم، اما فرصت پیش نیامد. جنمنا با این مصاحبه خودشان در جریان قرار می گیرند و در اولین فرصت نیز با ایشان صحبت خواهیم کرد. به عنوان یک قهرمان جهان قصد گرفتن مژک مریگری داشتم و وارد یک گروه شدم. همه کارها را انجام دادم و فقط یک فیش وار نیز باقی مانده بود که با ایدل سال می کردم که نکردم و متوجه شدم که اسم من را از گروه خارج کردند. منصوریان افزود این در حالی است که به عنوان یک ورزشکار با است که مدرک



### فکر می کند زن است!

پس لمان بود که با اظهارات عجیب و جنجالی خودش را به یکی از موضوعات اصلی مورد بحث تبدیل کرد. این بازیکن سابق تیم ملی آلمان این بار اظهاراتی را درباره رنگ مو آندریش مطرح کرده که از نگاه بسیاری جنجالی و ناراحت کننده به حساب می آید. خصوصا که درباره ظاهر این هافبک آلمانی بایرلور کوزن مطرح شده است که ظاهرا با سلیقه لمان همخوانی و سازگاری چندانی ندارد. لمان در این باره گفت: «پول مویش را روشن کرد و حالا صورتی... می خواهد با این کارها چه چیزی را نشان دهد؟ آیا مشکل شخصیتی دارد که باعث می شود دوست داشته باشد اینطور خودش را به نمایش بگذارد؟ اگر من هم تیمی ام بودم، این رفتار برایم بسیار عجیب به نظر می رسد. شاید او احساس می کند زن است، من امیدوارم که بویا چنین رنگ موهایی را ممنوع کند چون می تواند باعث ایجاد آشفتگی بین بازیکنان حرفه و همچنین بازیکنانی باشد که با او در یک تیم حضور دارند».

بویان ناگلزمن در واکنش به این اظهارات گفت: هر کسی این حق را دارد که موهایش را به هر رنگی که می خواهد درآورد و به هر شکلی که می خواهد تغییر دهد. مسائل مربوط به آرایش مو برای ما اهمیتی ندارد. من فقط به این توجه می کنم که او روبرت در زمین خوب بازی کرد یا خیر، نه چیز بیشتری».

### جنگ پرسپولیس و سپاهان بر سر لیموچی بالا گرفت!

باشگاه های پرسپولیس و سپاهان رقابت جدی برای جذب ستاره ملی پوش اومینیوم اراک دارند. نمایش درخشان مهدی لیموچی در آومینیوم اراک کاری کرده تا او مورد توجه تمام مدعیان لیگ برتر قرار بگیرد و در این بین پرسپولیس و سپاهان جدی تر از سایر باشگاه ها به دنبال جذب این بازیکن هستند و مذاکرات خود را به طور فشرده با ابرالکو دنبال می کنند تا بتوانند رضایت نامه او را بگیرند و وارد مرحله عقد قرارداد شوند. مهدی لیموچی که طوسی دو فصل اخیر شرایط خوبی زیر نظر سعید محتبی حسینی در پیکان اومینیوم اراک داشته، سال گذشته از جمع خودروسازان به ابرالکو اضافه شد و فصل درخشانی را سپری کرد تا حالا تبدیل به گزینه جدی پرسپولیس و سپاهان شود و هر دو تیم هم امیدوار به جذب او هستند. این بازیکن که پس از درخشش در لیگ برتر و جام حذفی به تیم ملی هم

### فقر

کاهش تعداد فقرا در ایران در دولت سیزدهم

## ۶/۲ میلیون نفر

تعداد فقرا در ایران در دولت یازدهم: ۱۵/۲ میلیون نفر  
تعداد فقرا در ایران در دولت دوازدهم: ۱۰ میلیون نفر  
تعداد فقرا در ایران در دولت سیزدهم: ۲۵/۶ میلیون نفر

کاهش تعداد فقرا در سال اول دولت سیزدهم: ۳/۸ میلیون نفر  
کاهش تعداد فقرا در سال دوم دولت سیزدهم: ۲/۴ میلیون نفر

کاهش ۱۰ درصد جمعیت زیر خط فقر در دولت سیزدهم

| سال  | درصد جمعیت زیر خط فقر |
|------|-----------------------|
| ۱۳۸۵ | ۱۰.۰                  |
| ۱۳۸۶ | ۱۰.۰                  |
| ۱۳۸۷ | ۱۰.۰                  |
| ۱۳۸۸ | ۱۰.۰                  |
| ۱۳۸۹ | ۱۰.۰                  |
| ۱۳۹۰ | ۱۰.۰                  |
| ۱۳۹۱ | ۱۰.۰                  |
| ۱۳۹۲ | ۱۰.۰                  |
| ۱۳۹۳ | ۱۰.۰                  |
| ۱۳۹۴ | ۱۰.۰                  |
| ۱۳۹۵ | ۱۰.۰                  |
| ۱۳۹۶ | ۱۰.۰                  |
| ۱۳۹۷ | ۱۰.۰                  |
| ۱۳۹۸ | ۱۰.۰                  |
| ۱۳۹۹ | ۱۰.۰                  |
| ۱۴۰۰ | ۱۰.۰                  |
| ۱۴۰۱ | ۱۰.۰                  |
| ۱۴۰۲ | ۱۰.۰                  |
| ۱۴۰۳ | ۱۰.۰                  |

### ورود جدی ذوب آهن با ربیعی به فصل نقل و انتقالات

باشگاه فرهنگی ورزشی ذوب آهن اصفهان اعلام کرد: این باشگاه در پی حمایت مدیرعامل کارخانه ذوب آهن، مصمم است با ورود جدی به فصل نقل و انتقالات، برنامه های سرمربی تیم فوتبال این باشگاه را برای جذب بازیکنان محقق سازد. گزارش کارنامی باشگاه ذوب آهن اصفهان در پی برگزاری جلسات کارشناسی و طی میان تیما تکسیا مدیرعامل باشگاه و محمد ربیعی سرمربی تیم فوتبال ذوب آهن اصفهان مقرر شد از روز شنبه (پنجشنبه) دست اندازان این تیم اصفهانی به فصل نقل و انتقال ورود کند. باشگاه ذوب آهن روز جمعه اعلام کرد: در ملاقات اخیر ربیعی با مدیرعامل کارخانه ذوب آهن، مهدی کوهی با اعلام حمایت همه جانبه از برنامه های سرمربی تیم در فصل آینده، مقرر کرد تا اقدامات لازم برای موقعیت هر چه بیشتر تیم فوتبال ذوب آهن مانند فصل گذشته صورت گیرد. ذوب آهن اصفهان در پایان بازی با پیکان اومینیوم اراک کسب ۲۳ امتیاز و با ۳۰ گل زده در جایگاه پنجم جدول رده بندی قرار گرفت تا نسبت به فصل قبل چهار رتبه پیشرفت و هشت امتیاز بیشتر کسب کند و به بهترین نتیجه خود در ۶ سال اخیر دست یابد.



رحمت الهی بر کسی که تقوا را زاد و توشه روز  
 مردن گرداند، در راه روشن هدایت قدم بگذارد و از  
 راه روشن هدایت فاصله نگیرد. چند روز زندگی دنیا  
 را غنیمت شمارد و پیش از آنکه مرگ او فرارسد  
 خود را آماده سازد و از اعمال نیکو، توشه آخرت  
 برگیرد.  
 (مولا علی (ع)

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

رئیس اتاق بازرگانی اصفهان تشریح کرد؛

# ۱۴ راهکار افزایش مشارکت مردم در اقتصاد



رئیس اتاق بازرگانی اصفهان ۱۴ راهکار مشارکت مردم در اقتصاد و تولید را تشریح کرد. امیر کتانی گفت: اتاق بازرگانی اصفهان با هماهنگی کمیسیون ها، تشکل های مختلف و فعالان اقتصادی با توجه به شمار سالار راهکارهای بخش خصوصی به منظور افزایش مشارکت مردم در اقتصاد را تهیه کرده که نتیجه نظر سنجی مبنی بر موافقت با این راهکارها است. اقتصاد با ظرفیت اصل ۴۴ قانون اساسی، الحاق به اقتصاد جهانی و تعاملات تجاری با سایر کشورها، توقف ماشین صدور بخشنامه های ساعتی، اطمینان سازی در اقتصاد و جلوگیری از دخالت دولت در مکانیزم بازار بوده است.

رئیس اتاق بازرگانی اصفهان تصریح کرد یکی از مشکلات بخش خصوصی صدور بخشنامه های است که یک شبه صادر می شود در حالی که باید پس از صدور بخشنامه مهلت حداقل ۶ ماهه به بخش خصوصی و اقتصادی داده شود تا خود را با تصمیمات جدید هم راستا کنند. وی بیان داشت: مقررات غیر کارشناسی، مردم را از کارآفرینی شسته و نامید می کند و این در حالی است که بخش خصوصی معتقد است پشت هر بخشنامه خلق الساعه رانتی است که عده ای قبل از بقیه مطلع هستند.

کتانی توسعه ایفنگی مالی و افزایش سهم بازار سرمایه، حمایت از توسعه تامین مالی جمعی، افزایش شفافیت در اقتصاد و حذف امضای طلایی، مقررات زدایی و مقررات زدایی غیر ضروری از فضای کسبو کار را از دیگر موارد راهکار افزایش مشارکت مردم در بخش خصوصی عنوان کرد. وی بیان داشت: اقتصاد ایران بدون تعامل با اقتصاد جهانی امکان دستیابی به رشد اقتصادی پایدار ندارد و شواهد اقتصادی نشان می دهند در عمل بدون جذب سرمایه گذاری خارجی، امکان تحقق اهداف برنامه هفتم توسعه ممکن نیست.

رئیس اتاق بازرگانی اصفهان اضافه کرد: مشارکت سیاست گذاران و حکمرانان در رفع موانع قانونی، ایجاد حمایت های قانونی، مقررات زدایی و بهبود فضای کسبو کار از درجه اهمیت بالایی برخوردار است و در این صورت می توان به آینده اقتصاد و در نتیجه افزایش مشارکت مردم امیدوار بود. وی خاطرنشان کرد: یکی از عواملی که در شکل گیری انتظارات تورمی و عدم سرمایه گذاری نقش دارد عدم اطمینان است و نگرانی از تصمیمات غیر قابل پیش بینی و اتفاقات روزمره که همین امر عدم اطمینان در اقتصاد کلان را افزایش داده و سبب افزایش تورم و کاهش مشارکت مردم می شود. کتانی بیان کرد: هر چه عدم اطمینان در اقتصاد کمتر باشد، مردم با عزمی راضی تر در تولید و اقتصاد مشارکت می کنند؛ لذا مسئولین باید از بروز سخنان، رفتارها و اتخاذ سیاست هایی که باعث نااطمینانی می شوند، پرهیز کنند.

کتانی گفت: مداخلات دولت در اقتصاد گاهی عرصه اقتصاد ابر را برای مشارکت مردم باهدف چشم تولید به شدت تنگ می کند در حالی که دولت در جای درست به ویژه سیاست های کلان اقتصاد از افزایش تورم و کاهش رفاه ملی جلوگیری نموده و از دخالت در مکانیزم بازار اجتناب ورزد.

## تاکید بر همکاری بانک صادرات و شرکت توزیع برق



مدیر عامل شرکت توزیع برق استان اصفهان با مدیر عامل بانک صادرات ملاقات کرد. به گزارش روابط عمومی شرکت توزیع برق استان اصفهان، در راستای هم افزایی و ارائه خدمات نوین به مردم، دیداری بین مهندس مرادی، مدیر عامل شرکت توزیع برق استان اصفهان، و اسکندری، مدیر عامل بانک صادرات، در تاریخ ۱۳ تیرماه ۱۴۰۲ در سالن جلسات شهید حاج حسین خرازی برگزار شد. در این دیدار، طرفین بر تعاملات سازمانی و همکاری های فو مابین تأکید کرده و این امر را زمینه ساز ارتقای روحیه و انگیزه کارکنان و ارائه خدمات بهتر به مردم دانستند.

مرادی ضمن ابراز خرسندی از این دیدار، گفت: همکاری بانک صادرات و شرکت توزیع برق استان اصفهان می تواند در زمینه های مختلف، از جمله ارائه خدمات نوین به مشترکین، تسهیل در پرداخت قبوض برق، و ارائه تسهیلات به کارکنان این شرکت، شمر شمر باشد.

اسکندری نیز در این دیدار با تریک انتصاب مهندس سمرادی به عنوان مدیر عامل جدید شرکت توزیع برق استان اصفهان، اظهار داشت: بانک صادرات آمادگی کامل دارد تا با همکاری این شرکت، نسبت به ارائه خدمات نوین و متنوع به مردم شریف استان اصفهان اقدام نماید.

## سوگواره بصیرت عاشورایی

در ۳۸۵ امامزاده اصفهان برگزار می شود  
 معاون فرهنگی اجتماعی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان اصفهان از اجرای طرح سوگواره بصیرت عاشورایی در ۳۸۵ امامزاده استان اصفهان طی ایام محرم و صفر خبر داد.

حجت الاسلام والمسلمین ولی اسرارون اظهار کرد: این طرح از ۱۷ تیر ماه تا ۱۴ شهریور ماه مطابق با اول محرم تا پایان ماه صفر در سه سطح اجرایی می شود، هدف از برگزاری سوگواره بصیرت عاشورایی را استمرار و زنده نگه داشتن یاد و نام شهیدانی عاشورا و الگوگیری از آن برشمرده و گفت: اجرای ایامهات ثبات و اوقاف و استفاده حداکثری از ظرفیت هیئات و به ویژه جوانان و نوجوانان از دیگر اهداف این طرح است.

معاون فرهنگی اجتماعی اوقاف و امور خیریه استان اصفهان با بیان اینکه برای اجرای سوگواره بصیرت عاشورایی در ۳۸۵ بقعه در سه سطح برنامه ریزی شده است، افزود: بقاع سطح یک که ۱۴ بقعه هستند ویژه برنامه های برای ایام محرم و صفر دارند و در ۲۵ بقعه سطح ۲ شاخص استانی نیز برنامه داریم ضمن اینکه در باقی بقاع نیز برنامه ها در حد ظرفیت ها و توان اجرا خواهد شد. حجت الاسلام روان خاطرنشان کرد در بقاع سطح یک بحث آماده سازی و سیاه پوشی سخن ها و تالیلهای نمایشگاهی و مراسم سیاه پوشانی سنتی جایگاه در سخن بقاع و دعوت با دست جات برای استفاده از این جایگاه و هماهنگی با صدا و سیما برای پوشش برنامه ها هماهنگی لازم انجام شده است. وی اضافه کرد: اجرای مراسم تعویض پرچم با بیرق شهادت سیدالشهدا با حضور هیئات مذهبی از طریق شبکه های استانی، ویژه برنامه محرم در ۲۱ تیر تا ۲۹ صبح برگزار خواهد شد، ادامه داد: عزادری بخش اصفهان شد معاون فرهنگی اجتماعی اداره کل اوقاف و امور خیریه استان با اشاره به اینکه مراسم شیروان خان حسینی در روز ۲۲ تیر صاف با ۶ ماه محرم در ساعت ۱۱ تا ۹ صبح برگزار خواهد شد، ادامه داد: عزادری بخش تاسوعا و عاشورای نیز از دیگر برنامه های امام دهه اول محرم است که هماهنگی برای اجرای آن در سخن بقاع انجام شده است. حجت الاسلام روان با بیان اینکه همایش هرون زینبی ویژه بانوان همزمان با روز شهادت امام سجاد (ع) برگزار خواهد شد، افزود: برای هیئتهای معرفت از دیگر برنامه های سوگواره بصیرت عاشورایی خواهد بود.

وی با اشاره به اینکه تمام برنامه ها با قرآنت قرآن با حضور همه قاریان ممتاز آغاز خواهد شد، گفت: اجرای برنامه ها در بقاع سطح ۲ و سه تفاوت های جزئی خواهد داشت.

# گزارش درآمد های شهرداری در ۶ ماه دوم سال ۱۴۰۲

| کد طبقه بندی | عنوان                                         | مصوب سالانه        | تجدید ۶ ماهه      | عملکرد ۶ ماهه     |
|--------------|-----------------------------------------------|--------------------|-------------------|-------------------|
| ۱۱۰۰۰۰       | درآمدهای ناشی از عوارض عمومی                  | ۶,۹۳۳,۹۷۹,۰۰۰,۰۰۰  | ۳,۴۰۰,۴۹۹,۲۹۰,۴۱۱ | ۴,۲۷۰,۵۴۴,۵۱۴,۶۷۴ |
| ۱۲۰۰۰۰       | درآمدهای ناشی از عوارض اختصاصی شهرداری        | ۱,۴۴۵,۷۵۱,۰۰۰,۰۰۰  | ۷۰,۸۸۷,۴۷۶,۷۱۲    | ۷۴,۴۴۵,۰۰۰,۹۵۵    |
| ۱۳۰۰۰۰       | بها خدمات و درآمدهای بوسه استانی شهرداری      | ۱,۲۴۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰  | ۶۰,۹۵۸,۰۸۲,۱۹۲    | ۶۰,۸۳۳,۷۱۶,۹۸۸    |
| ۱۴۰۰۰۰       | درآمدهای حاصل از وجوه و اموال شهرداری         | ۱,۹۸۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰  | ۹۷,۱۰۱,۳۶۹,۸۶۳    | ۱۱۴,۵۰۰,۴۳۷,۷۸۳   |
| ۱۵۰۰۰۰       | کمک های اعطائی دولت و سازمانهای دولتی         | ۴,۲۷۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰  | ۲,۰۹۴,۰۵۴,۷۹۵     | ۰                 |
| ۱۶۰۰۰۰       | اعانات، کمک های اهدایی و دارائی ها            | ۱,۰۲۰,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰  | ۵۰۰,۵۲۴,۶۵۰,۷۵۳   | ۷۳۵,۵۴۱,۵۶۸,۱۴۳   |
| ۱۷۰۰۰۰       | جمع کل درآمدها                                | ۸,۴۲۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰  | ۴,۱۳۲,۲۰۲,۷۳۹,۷۲۶ | ۵,۲۵۵,۹۴۴,۷۳۶,۱۴۳ |
| ۲۰۰۰۰۰       | جمع کل منابع حاصل از واگذاری دارایی سرمایه ای | ۲,۰۷۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰  | ۱,۰۱۷,۱۱۲,۳۳۸,۷۳۷ | ۹۷۷,۴۸۶,۴۳۷,۶۷۵   |
| ۳۰۰۰۰۰       | جمع کل منابع حاصل از واگذاری دارایی مالی      | ۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰  | ۴۹۰,۴۱۰,۹۵۸,۹۰۴   | ۵۱۹,۱۵۱,۳۱۲,۰۰۰   |
| -            | جمع کل منابع شهرداری                          | ۱۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ | ۵,۶۳۹,۷۶۶,۰۲۷,۳۹۷ | ۶,۷۷۴,۵۷۲,۴۸۸,۱۸۱ |



## گزارش عملکرد شهرداری شاهین شهر

به استناد ماده ۷۱ قانون شهرداریها ارائه عملکرد ۶ ماه دوم سال ۱۴۰۲ به شرح جدول ذیل جهت استحضار عموم شهروندان ارائه می گردد.

# گزارش هزینه های شهرداری در ۶ ماه دوم سال ۱۴۰۲

| کد طبقه بندی | عنوان                             | مصوب سالانه            | تجدید ۶ ماهه        | عملکرد ۶ ماهه       |
|--------------|-----------------------------------|------------------------|---------------------|---------------------|
| ۱۰۰۰۰۰       | هزینه                             | ۴,۳۳۹,۰۸۴,۸۱۹,۰۰۰      | ۲,۵۷۸,۰۹۵,۱۰۱,۴۴۴   | ۲,۵۸۹,۹۱۷,۲۲۸,۴۱۶   |
| ۱۱۰۰۰۰       | جبران خدمات کارکنان               | ۱,۳۳۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰      | ۵۴۷,۶۴۶,۲۱۵,۲۵۲     | ۵۴۷,۶۴۶,۲۱۵,۲۵۲     |
| ۱۲۰۰۰۰       | استفاده از کالاها و خدمات         | ۱,۸۶۴,۴۳۹,۸۱۹,۰۰۰      | ۱,۲۹۷,۴۵۷,۴۹۷,۳۵۶   | ۱,۲۹۷,۴۵۷,۴۹۷,۳۵۶   |
| ۱۳۰۰۰۰       | هزینه های تامین مالی و دارایی     | -                      | -                   | -                   |
| ۱۴۰۰۰۰       | پارانه                            | -                      | -                   | -                   |
| ۱۵۰۰۰۰       | کمک های بلاعوض                    | ۶۰,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰     | ۲۸,۰۴۷,۷۸۲,۴۱۲      | ۲۷,۴۱۲,۱۲۵,۱۱۲      |
| ۱۶۰۰۰۰       | رفاه اجتماعی                      | ۵۲۳,۵۴۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰    | ۲۶۵,۹۹۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ | ۲۶۵,۹۹۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ |
| ۱۷۰۰۰۰       | سایر هزینه ها                     | ۵۰۷,۵۵۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰    | ۴۳۸,۶۶۷,۹۶۴,۳۸۵     | ۴۳۸,۶۶۷,۹۶۴,۳۸۵     |
| ۲۰۰۰۰۰       | تملك دارایی های سرمایه ای         | ۷,۱۴۸,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰  | ۴,۹۵۸,۳۰۴,۴۳۵,۱۲۱   | ۴,۷۳۰,۴۷۸,۹۸۲,۰۰۰   |
| ۱            | کالبدی و شهرسازی                  | ۱,۱۲۳,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰  | ۶۸۹,۴۹۲,۰۴۸,۳۸۸     | ۶۶۱,۳۹۸,۲۰۴,۸۲۸     |
| ۲            | محیط زیست و خدمات شهری            | ۲,۱۵۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰  | ۱,۲۳۵,۳۳۴,۵۶۴,۱۹۲   | ۱,۲۳۵,۳۳۴,۵۶۴,۱۹۲   |
| ۳            | ایمنی و مدیریت بحران              | ۳۵۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰    | ۲۰۹,۱۹۰,۳۶۷,۵۹۹     | ۲۰۹,۱۹۰,۳۶۷,۵۹۹     |
| ۴            | حمل و نقل و ترافیک                | ۲,۷۸۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰  | ۲,۱۸۶,۳۳۴,۹۵۵,۲۵۳   | ۲,۱۸۶,۳۳۴,۹۵۵,۲۵۳   |
| ۵            | خدمات مدیریت                      | ۴۳۸,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰    | ۲۳۳,۱۵۲,۲۹۱,۶۶۷     | ۲۳۳,۱۵۲,۲۹۱,۶۶۷     |
| ۶            | اجتماعی و فرهنگی                  | ۲۹۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰    | ۲۰۴,۴۸۰,۹۵۷,۲۲۲     | ۱۹۳,۸۰۰,۹۸۸,۹۶۷     |
| ۳۰۰۰۰۰       | تملك دارایی های مالی              | ۲,۴۱۵,۱۶۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰  | ۱,۶۰۰,۰۴۲,۶۰۲       | ۱,۶۰۰,۰۴۲,۶۰۲       |
| ۳۱۰۰۰۰       | تعهدات انتقالی ستوانی             | -                      | -                   | -                   |
| ۳۲۰۰۰۰       | بازپرداخت اصل و سود تسهیلات داخلی | ۲,۴۱۵,۱۶۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰  | ۱,۶۰۰,۰۴۲,۶۰۲       | ۱,۶۰۰,۰۴۲,۶۰۲       |
| -            | جمع کل مصارف شهرداری              | ۱۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ | ۷,۵۵۷,۷۱۴,۸۶۱,۸۶۷   | ۷,۳۳۲,۰۵۸,۳۸۸,۰۲۴   |