

ورود اتاق بازرگانی اصفهان به حیطة فوتبال؟!



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

شنبه ۳۰ تیر ماه ۱۴۰۳ / ۲۰ جولای ۲۰۲۴ / ۱۴ محرم ۱۴۴۶
سال بیست و نهم / شماره ۴۹۱۴ / صفحه ۸ / قیمت ۸۰۰۰ تومان

درخشش دانشی آموزش اصفهانی در المپیاک زیست شناسی



مهاجم مورد علاقه سپاهان به قطر رفت!
ایمن حسین با قراردادی دو ساله به الخور منتقل شد. ایمن حسین که فصل گذشته در تیم نیروی هوایی عراق حضور داشت، با ۳۷ گل به عنوان آقای گلی لیگ این کشور رسید اما در پایان فصل به همکاری در صحنه ۷ پخوانید

تصویر جدید از ۴ پلنگ در عباس آباد ثبت شد



امام جمعه اصفهان: نیروهای مسلح موجب سر بلندی ایران هستند

حرکت متروی اصفهان روی ریل ذوب آهن

مدیرعامل سازمان قطار شهری اصفهان و حومه گفت: بهره‌برداری از خط متروی این کلان‌شهر طی قرارداد با ذوب آهن، ریل‌های جدید خریداری شده و در مرحله حمل به ایستگاه است تا بتوانیم جبهه‌های



بلاهایی که عطسه بر سرتان می‌آورد!

اگر بخواهید حادثه‌ای را مجسم کنید که در اثر آن روده شخصی در شکمش پاره شود یا پتر کند، به دهنان خطنور نمی‌کند که پدیده معمولی و بی‌ضرری مانند عطسه کردن هم بتواند این آسیب را به دنبال داشته باشد، اما این دقیقاً همان چیزی است...



در استانه ورود به مرداد ماه بیشتر مشخص شده است!

جولان ناترازی آب و برق در اصفهان

مدیرکل تأمین اجتماعی استان اصفهان در جمع خبرنگاران:

تأمین منابع پایدار، پشتیبانی حیات تأمین اجتماعی است



۶۴ سال رسیده که البته با بحران‌هایی هم همراه بوده است. وی خاطر نشان کرد: البته در برنامه توسعه هفتم این امر در نظر گرفته شده و افزایش سن بازنشستگی از ۶۲ به ۶۵ سال بصورت پلکانی در نظر گرفته شده است که البته این قانون امسال اجرایی نمی‌شود. وی ادامه داد: رشد ناکافی جمعیت و وجود برخی از قوانین که کارفرمایان به تأمین اجتماعی بدهکار هستند، این در حالی است که امسال باید متاسب سازی حقوق بازنشستگان تأمین اجتماعی صورت گرفته و بخشی از آن اجرا و پرداخت شود. وی ادامه داد: ضریب پشتیبانی می‌تواند آینده سازمان‌های بین نسلی از جمله تأمین اجتماعی را تضمین و یا تهدید کند. بنابراین ضریب پشتیبانی به معنای تعداد بیمه پردازان به مستمیری بگیران است و حداقل به ازای ۶ بیمه پرداز به تأمین اجتماعی باید یک مستمیری بگیر باشد ولی در حال حاضر در کشور به ازای ۴/۱ نفر بیمه پرداز یک مستمیری بگیر وجود دارد و این میزان در استان اصفهان حدود ۳/۴ نفر می‌باشد و این مسئله ما را تهدید می‌کند. حاجی کاظمی پشتیبانی خوب را تأمین منابع پایدار برای حیات تأمین اجتماعی میدانم و می‌گوید: امروزه با افزایش نرخ امید به زندگی، مشکلات تأمین اجتماعی در همه جوامع دیده می‌شود و این موضوع تنها مختص کشور ما نیست در حال آنکه تأمین منابع پایدار و راه‌های مختلفی دارد که یکی از این راه‌ها افزایش سن بازنشستگی است که قرار است در کشورمان از ۶۰ به ۶۲ سال افزایش یابد. حاجی کاظمی خاطرنشان کرد: افزایش سن بازنشستگی در همه کشورها دنبال می‌شود که کمالاتی که سن بازنشستگی در فرانسه به

قوانین نیز صورت بگیرد. حاجی کاظمی هوشمند سازی در تأمین اجتماعی را یکی از هدف گذاری‌های این سازمان دانست و گفت: انجام خدمات غیر حضوری در سازمان تأمین اجتماعی از زمان بیماری کرونا آغاز شد که امروز به بیش از ۵۰۰ خدمت رسیده تا تردد شهروندان کاهش یابد. این در حالی است که ارائه خدمات غیر حضوری از طریق سامانه es.tamin.ir و سامانه ۱۲۲۰ تلفنی برای دریافت شکایات، مشاوره، و... به صورت ۲۴ ساعته پاسخگویی مخاطبین است.





۲۵ هزار دبیر و هنرآموز جذب می شوند

معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش از جذب ۲۵ هزار نفر برای شغل دبیری و هنرآموزی خبر داد. محمد مهدی کاظمی معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش با اشاره به اهمیت تأمین معلم در سال تحصیلی جدید، گفت: «زمان استحضامی ویژه جذب دبیر و هنرآموز با هدف رفع نیاز مدارس، در اسفندماه سال گذشته برگزار شد. در ادامه افزود: نتایج اولیه این آزمون در اردیبهشت ماه جاری اعلام و قریب به ۵۰ هزار نفر در این مرحله موفق به کسب خدصاب علمی لازم به منظور حضور در مرحله دوم شدند. عضو شورای معاونان وزارت آموزش و پرورش با تأکید بر



بالاتکلیفی واریز مرحله سوم سود سهام عدالت

واریز سود سهام عدالت به دلیل باقوتی تعدادی از شرکت کنندگان هنوز بالاتکلیفی باید ماند، در این بین در حالی که صدای سهامداران بلند شده و خواهان احقاق حق خود هستند، مسئولان بورس بدون اعلام زمان واریز مرحله سوم سود سهام عدالت، کارشان به هتداز رسیده تا عدهای کلاه برد سرشومند سهام نگذارد. واریز سود سهام عدالت برای اولین بار سه مرحله ای شده؛ البته در حالی که مرحله اول واریز این سود در آذرماه سال قبل و مرحله دوم در روزهای پایانی استفاده انجام گرفت، سرشومت مرحله سوم هنوز مشخص نیست. مسئولان بورس مقصر را چند شرکت

خبرخوان

ملاقات نمایندگان با رهبری

تسلیم عضو هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی از دیدار نمایندگان جلسه دوازدهم با حضرت آیت‌الله‌عظمی در روز یکشنبه خبر داد. مجتبی یوسفی با بیان اینکه این دیدار بعد از جلسه علنی روز یکشنبه انجام خواهد شد، بیان کرد: این دیدار طول گذشته و به مناسبت آغاز به کار مجلس دوازدهم و پس از برگزاری انتخابات هیئت رئیسه قوه مقننه در اجلاس اول خواهد شد.

دنبال توافق جدیدی نیستیم

قاسم سلیمانی، علی لاریجانی، سرپرست امور وزارت خارجه با بیان اینکه آمریکا از برجام کنار کشیده و باعث شد توافق صدمه ببیند، گفت: ما همچون عضو برجام هستیم و آمریکا هنوز نتوانسته به آن برگردد. هدفی که تعقیب می‌کنیم، احیای توافق سال ۲۰۱۵ است و ما به دنبال توافق جدیدی نیستیم.

۳۲ مراد وزیر مشخص می‌شوند

انتخاب محمد جواد ظریف با حضور در گفتگو گوی ویژه خبری شبکه خبر در تشریح فرایند انتخاب وزیر گفته: هر گروه فراتر است حائلی سه نفر و حداکثر پنج نفر را به شورای راهبردی معرفی کنند تا یکی از این هم‌نوا با حضور متخصصان این افراد را بررسی کند. در نهایت هر از کار گروه سه نفر رئیس جمهور معرفی شوند. وی افزود: فکر نمی‌کنم تا سوم مرداد سامانی نهایی به رئیس جمهوری معرفی می‌شوند. تا چند روزی هم دوسری در انجام دهد و در نهایت وزیر مجلس معرفی شوند.

انتقاد از حضور ظریف در تلویزیون

روزنامه کیهان دعوت از آقای ظریف برای حضور در برنامه نهم تلویزیونی یک اقدام نامتعارف است و فاقد توجیه منطقی و قانونی است. کاتب سلولسیان، جناب پزیشکیان برای حضور در سیما دعوت می‌کند. مخصوصاً که گفتار سخن خوری از قبل اعلام نشده ایشان به توفیق افتاده و معلوم نیست چرا هنوز انجام نشده است. آقای ظریف مسئولیت رسمی دارند و جایگاه کلمات ایشان یک جایگاه بدون حزبی است و از این روی دعوت از آقای ظریف نمی‌تواند توجیه قابل قبول داشته باشد.

جمله پزیشکیان پشت یک ماشین

پزیشکیان جمله نهم نهم تلویزیونی را تا کنی در پشت یک خودروی ۲۰۶ توجها را به خود جلب کرده است. در پشت این خودرو نوشته شده: تا آخر میمونی دیگه.

گفتگوی پزیشکیان و بن سلمان

خبرگزاری صدا سیما، محمد بن سلمان ولیعهد عربستان عمانی گفتی با دکتر مسعود پزیشکیان برقرار کرد و پیروزی وی در انتخابات را تبریک گفت. بن سلمان و پزیشکیان در این تماس تلفنی پیشرفت در سطح روابط دو جانبه میان ایران و عربستان را ستودند. دو طرف همچنین در ضرورت توسعه همکاری میان عربستان و ایران در زمینه‌های مختلف تأکید کرد. پزیشکیان نیز مراتب تشکر و قدر دانی خود را از ولیعهد عربستان به خاطر احساسات خوب وی ابراز داشت. بن سلمان پیش تر نیز در پیامی پیروزی پزیشکیان را تبریک گفت.

جو بایدن کرونا گرفت!

ایلینا کاخ سفید از ابتلای «جو بایدن» رئیس‌جمهوری آمریکا به ویروس کووید-۱۹ خبر داد. کاخ سفید اعلام کرد که بایدن علائم فیزیکی یا تجربی نمی‌کند. بر اساس این گزارش، وی پس از ابتلا به این ویروس، برنامه در کمپین انتخاباتی خود را ترک کرد.

جولان ناترازی آب و برق در اصفهان



بعد از اعلام ناترازی مصرف برق در اصفهان، حالا صحبت از ناترازی مصرف آب به میان آمده است. این موضوع از زمان بهره‌برداری و توسعه آب شرکت آبفا اصفهان اعلام کرده و هفته است که اصفهان با ناترازی ۲ متر مکعبی آب مواجه است. این در حالی است که در ایام سرد سال هم ناترازی گاز خودش را نشان می‌دهد. اما فاضل هم گرم‌تر و تیرماه و پیشین ادامه دهد بودن آن در مرداد ماه، موضوع کمبود آب و برق در کشور و اینجا در اصفهان را به موضوع روز تبدیل کرده است. در جدیدترین اظهارات در این باره، سید محسن صالح معاون بهره‌برداری و توسعه آب شرکت آبفا اصفهان گفته است که نیاز سامانه تأمین آب آصفه‌ای استان حدود ۱۷/۵ متر مکعب در ثانیه است اما این روزها و هم‌زمان با تشدید گرمی هوا با ناترازی ۲ متر مکعب بر ثانیه مواجهیم.

این ناترازی آبی در حوزه برق هم به چشم می‌خورد چنانکه در روزهای از همین تیرماه و به منظور مدیریت مصرف بار، برق برخی نقاط اصفهان در ساعات مشخصی قطع شد و چهارشنبه و پنجشنبه دو هفته پیش هم ادارات استان با کاهش ساعت کاری و تعطیلی مواجه شدند تا بخشی از ناترازی نری برق در اصفهان جبران شود. ناترازی در مصرف انرژی عمدتاً زمانی به جودی آید که توازن بین تولید و مصرف به هم خورده و تولید انرژی به دلیل مصرف بیش از اندازه توانمندیهای مصرفی از کشته انداخته باشد. این در حالت مدیریت مصرف بار در دستور کار قرار می‌گیرد تا ناترازی باعث اختلال در زندگی عموم نشود. در کنار ناترازی ۲ متر مکعب بر ثانیه آب، در حال حاضر در استان اصفهان ۴ هزار و ۵۰۰ مگاوات برق تولید و ۶ هزار و ۱۰۰ مگاوات مصرف می‌شود که نشان دهنده ناترازی ۱۵۰۰ مگاواتی در تولید و مصرف برق است. عدهی بزرگ که برای تأمین آن نیازمند احداث نیروگاه‌های برق جدید در اصفهان هستند. بحران ناترازی آبی و برقی در اصفهان در حالی است که محمد طاهر رحیمی از کارشناسان اقتصادی معتقد است ادامه این ناترازی در آینده برای کشور می‌تواند بحران جدی برای خلق کند و بنابراین این ناترازی انرژی به نباید کشاکش کرد. در حوزه برق هم وضعیت بهتر نیست. جبران ناترازی در این زمینه تا نسبت به شدت جولان می‌دهد و اکنون نیز صنعت برق در کشور و در استان اصفهان با تغییر ساعات کاری ادارات و اعمال محدودیتی برای صنایع توانسته به حیات خود ادامه دهد. اما این مسیر برای تکلی می‌تواند مایه‌وارد! اخیراً سیدرضا منصوفی استاندار اصفهان در حاشیه

خرید و فروش کدام خانه‌ها ممنوع است

توضیح داد: بستر این کارهای غیرقانونی عمدتاً بنگاه‌های مملات املاک هستند که در بازسازی به تذکرات لازم به برخی از متخلفان داده شده و نگاهدار در حال حاضر متکلف به رعایت این قانون هستند. وی تصریح کرد: مردم توجه داشته باشند که طبق ماده ۱۲ قانون ساماندهی بازار مسکن، زمین و اجاره بها، خرید و فروش امیاز مسکن‌های حمایتی ممنوع است. در این قانون قید شده که حق انتقال مملات و اعطای وکالت شروع به فروش امیاز و فروش خوددوهای احتمالی آبی قبلاً پیگرد نیست. همچنین ثبت رسمی مملات و وکالت نامه‌ها وابسته به اخذ استعلام از وزارت راه و شهرسازی است. دستمخالیان افزود: این مملات در هیچ کدام از محاکم بدینترفه نیست و

گزینه‌های جایگزین زاکانی

تلاش‌ها در دربار بر کناری علی‌رضا زاکانی، شهردار تهران افزایش پیدا کرده است. صحت‌های صریح و غیر مستقیم اعضای شورای شهر تهران حاکی از این موضوع است. نرس سلیمانی، رئیس کمیسیون نظارت و حقوقی شورای شهر تهران به صراحت در صحن علنی پارلمان شهری پایتخت اعلام کرد که شهر در نبود شهردار و مدیران ارشدش بهتر اداره شده است و از تغییر سخن گفت. مهدی قزاقیان، عضو شورای شهر تهران نیز در گفت‌وگو با دیده‌بان ایران به صراحت گفت که برخی زاکانی در دستور کار برخی از اعضای شورای شهر تهران قرار گرفته است. آفتور که به نظر می‌رسد محمد مجیر، معاون اول دولت ابراهیم رئیسی و کفیل کوشکی دولت سیزدهم که توانست انتخاباتی سالم برگزار کند یکی از گزینه‌های اعضای شورای شهر تهران است.

چرا کوشی گران شد؟

روزنامه دنیای اقتصاد [سا جود تعطیلات و آرامش نسبی در بازار ارز، قیمت تلفن‌های همراه ردها تا ۳۰ درصد افزایش یافته است و برخی از مدل‌های کوشی نیز در بازار ناموجود شدند. فلاان بازار موبایل علت این موضوع را حذف از نمایشی برای واردات کوشی‌های کمتر از ۶۰۰ دلار و افزایش ترفه واردات کوشی‌های بالای ۶۰۰ دلار می‌داند. عدهای دیگر از بازیگران این حوزه نیز باطل شدن ثبت سفارش برخی از واردکنندگان در هفته اخیر و امکان ثبت سفارش جدید صرفاً برای واردکنندگان را در سود چشمگیری قیمت‌ها در بازار موبایل مؤثر می‌داند.

هیئت کرج لغو مجوز شد

رئیس سازمان تأمین و تکمیل‌های دینی در خصوص فیلم منتشر شده از حضور افراد بی‌حجاب در دسته عزاداری کی‌هیأت اظهار داشت: فیلم منتشر شده در خصوص هیاتی در شهرستان کرج است که متأسفانه اینگونه قضا کرده از آن‌ها مسیوق سابقه است. به همین دلیل قبل از ماه محرم همه این هیأت تذکر داده شد. حجت‌الاسلام مجید باخانی گفت: فیلم منتشر شده برای روز عاشورا است، با همکاری نیروهای امنیتی، مسوول هیأت اخطار شد و سایر قانونی در خصوص برخورد با آن در جریان است. وی گفت: اقدام صورت گرفته در این هیأت متأسفانه برنامه‌ریزی شده بود و با برنامه این هیئت تهیه و منتشر شد و به همین دلیل، هیأت حیات لوشد.

نگرانی از وضعیت بازیگر معروف

بازیگرهای آمان سالوار، کارگردان و فیلم‌ساز معروف مشهور به تاریخی عسکری در کنار سیما اعلامی و این قربان زاده متعسر کرد که که لاغری شدید علی قربان زاده است عکس‌های ثبت‌نگاری قربان را در شبکه‌های اجتماعی منتشر کردند. قربان زاده با سیکل میوش (سامان مقدم) به عنوان بازیگر در سال ۱۳۷۷ کار خود را آغاز کرد و شانس او حضور در فیلم سیاه در کاندید نهایی بود او را که شیه به شدت مطرح کرد.

کاربرد مالیات سنگین سیگار

معاونت درآمد‌های مالیاتی سازمان امور مالیاتی در راستای اجرای قانون برنامه هفتم توسعه، میزان مالیات سیگار و تنباکو را اعلام کرد. در سال جاری مبلغ هر پیک سیگار تولید داخل با افزایش ۱۵ درصدی نسبت به سال گذشته ۵۷ تومان و در سال ۱۳۹۷ تولید داخل با نشان خارجی ۱۲۵ تومان و سیگار خارجی ۱۲۰۰ تومان تعیین شده است. منابع حاصل از مالیات سیگار به معارفی همچون کاهش مصرف دخانیات درمان بیماری‌های ناشی از آن و توسعه امکان ورزشی اختصاص می‌یابد.

کمبود انسولین قلمی جهانی است

تسلیم معاون برنامه‌ریزی اداره کل آموزش سازمان غذا و دارو با بیان که کمبود انسولین قلمی، جهانی است، گفت: بیماران مبتلا به دیابت می‌توانند با مشورت پزشک خود از داروی مشابه تولید داخل استفاده کنند. ناصر هیراد اظهار کرد: انسولین نومیکیس تولیدی در کشور به دلیل کمبود جهانی، به میزان کم مصرف می‌شود و نیاز شرکت نومیکیس برای تولید آن به مبلغ ۴۰۰ هزار دلار وقت کرده است.

نمانده ولی قیقه در استان اصفهان گفت: نیروهای مسلح خود سربلندی ایران هستند، در عملیات وعده صلح شاهد توانمندی نیروهای مسلح بودیم که موجب ایجاد اقتدار ملی در سطح بین‌المللی شد. سید محمدحسین علوی اظهار کرد: پیمان شکرزاده، غلامرضا پیرانی اظهار داشت: در پی وقوع سرقت ۳۳ کتدی عسل در یکی از مزارع و ورزش ژئوبوعسل شهرستان خمینی شهر، بررسی موضوع در دستور کار سازمان استانی فرماندهی قرار گرفت. وی افزود: ماهوران کلاتری ۱۲ شهر در چه با اقدامات هوشمندانه و تلاش سربازانی موفق شدند یک

است، به یقین افرادی که خدمت به خلق انجام می‌دهند در روز قیامت سربلند خواهند بود و اصحاب بهشت تلقی می‌شوند. نمانده ولایت قیقه در استان اصفهان ادامه داد: به یقین نیروهای مسلح خود سربلندی ایران هستند، در عملیات وعده صادق شاهد توانمندی نیروهای مسلح بودیم که موجب شد ایجاد اقتدار ملی در سطح بین‌المللی شد در همین راستا شاهد بودیم که برای عرض تسلیت شهادت آیتا... رئیس سپاری از کشورهای که دست دوستی به اسرائیل داده بودند به سمت ایران آمدند. خاندان در قرآن کریم بیش از ۳۰ هزار مرتبه یادش انجام کار خیر برای مردم اشاره کرده



نیروهای مسلح موجب سربلندی ایران هستند

در انتظار شفاف‌سازی بیشتر درباره‌ی یک ششست مهم اقتصادی - ورزشی

ورود اتاق بازرگانی اصفهان به حیثه فوتبال؟!



مهرداد موسوی خونساری

میزبانی اتاق بازرگانی اصفهان از مدیران ارشد فوتبال کشور و فعالیت‌های آن را مورد بررسی قرار دادیم. در ادامه می‌توانیم به جزئیات بیشتری از گفت‌وگو با مدیران فوتبال اصفهان در این باره دسترسی داشته باشیم. مهرداد موسوی خونساری، رئیس اتاق بازرگانی اصفهان، در این گفت‌وگو به بررسی وضعیت فوتبال اصفهان و نقش اتاق بازرگانی در توسعه آن پرداخته است. او همچنین به موضوعات مختلفی مانند سرمایه‌گذاری، حمایت از ورزش و همکاری با فدراسیون فوتبال اشاره کرده است.

اتاق بازرگانی اصفهان از مدیران ارشد فوتبال کشور و فعالیت‌های آن را مورد بررسی قرار دادیم. در ادامه می‌توانیم به جزئیات بیشتری از گفت‌وگو با مدیران فوتبال اصفهان در این باره دسترسی داشته باشیم. مهرداد موسوی خونساری، رئیس اتاق بازرگانی اصفهان، در این گفت‌وگو به بررسی وضعیت فوتبال اصفهان و نقش اتاق بازرگانی در توسعه آن پرداخته است. او همچنین به موضوعات مختلفی مانند سرمایه‌گذاری، حمایت از ورزش و همکاری با فدراسیون فوتبال اشاره کرده است.

اتاق بازرگانی اصفهان از مدیران ارشد فوتبال کشور و فعالیت‌های آن را مورد بررسی قرار دادیم. در ادامه می‌توانیم به جزئیات بیشتری از گفت‌وگو با مدیران فوتبال اصفهان در این باره دسترسی داشته باشیم. مهرداد موسوی خونساری، رئیس اتاق بازرگانی اصفهان، در این گفت‌وگو به بررسی وضعیت فوتبال اصفهان و نقش اتاق بازرگانی در توسعه آن پرداخته است. او همچنین به موضوعات مختلفی مانند سرمایه‌گذاری، حمایت از ورزش و همکاری با فدراسیون فوتبال اشاره کرده است.

اتاق بازرگانی اصفهان از مدیران ارشد فوتبال کشور و فعالیت‌های آن را مورد بررسی قرار دادیم. در ادامه می‌توانیم به جزئیات بیشتری از گفت‌وگو با مدیران فوتبال اصفهان در این باره دسترسی داشته باشیم. مهرداد موسوی خونساری، رئیس اتاق بازرگانی اصفهان، در این گفت‌وگو به بررسی وضعیت فوتبال اصفهان و نقش اتاق بازرگانی در توسعه آن پرداخته است. او همچنین به موضوعات مختلفی مانند سرمایه‌گذاری، حمایت از ورزش و همکاری با فدراسیون فوتبال اشاره کرده است.

گذر هارونیه از جذاب‌ترین محورهای تاریخی اصفهان می‌شود

شهردار اصفهان تبدیل «گذر هارونیه» به یکی از جذاب‌ترین محورهای تاریخی را از برنامه‌های فعلی مدیریت شهری اصفهان دانست. علی قاسم‌زاده با اشاره به برنامه شهرداری اصفهان برای احیای بافت قدیمی اصفهان و بازسازی میدان امام علی (ع) و محله هارونیه، اظهار داشت: دفتر تمهیل‌گری در محور هارونیه تشکیل و مطالعات اولیه در خصوص احیای این محدوده انجام شده است؛ در این مطالعات برداشت دقیق از تمام محور و خانه‌های این بافت شناسایی و شناسنامه‌دار شده است. وی با بیان اینکه عملیات عمرانی این طرح نیز آغاز شده است، ابراز امیدواری کرد که با همکاری سازمان نوسازی و بهسازی یونان با مشارکت اهالی این منطقه، هارونیه را به یکی از جذاب‌ترین محوره‌های تاریخی و عبوری شهر تبدیل کند. قاسم‌زاده دلیل تبدیل گذر کمزربین به یک حوزه شهری را از دیدگاه برنامه‌های مدیریت شهری در زمینه احیای بافت تاریخی دانست و عنوان کرد: این پروژه یکی از تحریکات موفق بوده

سربلندی ایران هستند. در روز قیامت سربلند خواهند بود و اصحاب بهشت تلقی می‌شوند. نمانده ولایت قیقه در استان اصفهان ادامه داد: به یقین نیروهای مسلح خود سربلندی ایران هستند، در عملیات وعده صادق شاهد توانمندی نیروهای مسلح بودیم که موجب شد ایجاد اقتدار ملی در سطح بین‌المللی شد در همین راستا شاهد بودیم که برای عرض تسلیت شهادت آیتا... رئیس سپاری از کشورهای که دست دوستی به اسرائیل داده بودند به سمت ایران آمدند. خاندان در قرآن کریم بیش از ۳۰ هزار مرتبه یادش انجام کار خیر برای مردم اشاره کرده

سربلندی ایران هستند. در روز قیامت سربلند خواهند بود و اصحاب بهشت تلقی می‌شوند. نمانده ولایت قیقه در استان اصفهان ادامه داد: به یقین نیروهای مسلح خود سربلندی ایران هستند، در عملیات وعده صلح شاهد توانمندی نیروهای مسلح بودیم که موجب شد ایجاد اقتدار ملی در سطح بین‌المللی شد. سید محمدحسین علوی اظهار کرد: پیمان شکرزاده، غلامرضا پیرانی اظهار داشت: در پی وقوع سرقت ۳۳ کتدی عسل در یکی از مزارع و ورزش ژئوبوعسل شهرستان خمینی شهر، بررسی موضوع در دستور کار سازمان استانی فرماندهی قرار گرفت. وی افزود: ماهوران کلاتری ۱۲ شهر در چه با اقدامات هوشمندانه و تلاش سربازانی موفق شدند یک

در روز قیامت سربلند خواهند بود و اصحاب بهشت تلقی می‌شوند

نمانده ولی قیقه در استان اصفهان گفت: نیروهای مسلح خود سربلندی ایران هستند، در عملیات وعده صلح شاهد توانمندی نیروهای مسلح بودیم که موجب ایجاد اقتدار ملی در سطح بین‌المللی شد. سید محمدحسین علوی اظهار کرد: پیمان شکرزاده، غلامرضا پیرانی اظهار داشت: در پی وقوع سرقت ۳۳ کتدی عسل در یکی از مزارع و ورزش ژئوبوعسل شهرستان خمینی شهر، بررسی موضوع در دستور کار سازمان استانی فرماندهی قرار گرفت. وی افزود: ماهوران کلاتری ۱۲ شهر در چه با اقدامات هوشمندانه و تلاش سربازانی موفق شدند یک

نمانده ولی قیقه در استان اصفهان گفت: نیروهای مسلح خود سربلندی ایران هستند، در عملیات وعده صلح شاهد توانمندی نیروهای مسلح بودیم که موجب ایجاد اقتدار ملی در سطح بین‌المللی شد. سید محمدحسین علوی اظهار کرد: پیمان شکرزاده، غلامرضا پیرانی اظهار داشت: در پی وقوع سرقت ۳۳ کتدی عسل در یکی از مزارع و ورزش ژئوبوعسل شهرستان خمینی شهر، بررسی موضوع در دستور کار سازمان استانی فرماندهی قرار گرفت. وی افزود: ماهوران کلاتری ۱۲ شهر در چه با اقدامات هوشمندانه و تلاش سربازانی موفق شدند یک

مهرداد موسوی خونساری

میزبانی اتاق بازرگانی اصفهان از مدیران ارشد فوتبال کشور و فعالیت‌های آن را مورد بررسی قرار دادیم. در ادامه می‌توانیم به جزئیات بیشتری از گفت‌وگو با مدیران فوتبال اصفهان در این باره دسترسی داشته باشیم. مهرداد موسوی خونساری، رئیس اتاق بازرگانی اصفهان، در این گفت‌وگو به بررسی وضعیت فوتبال اصفهان و نقش اتاق بازرگانی در توسعه آن پرداخته است. او همچنین به موضوعات مختلفی مانند سرمایه‌گذاری، حمایت از ورزش و همکاری با فدراسیون فوتبال اشاره کرده است.

اتاق بازرگانی اصفهان از مدیران ارشد فوتبال کشور و فعالیت‌های آن را مورد بررسی قرار دادیم. در ادامه می‌توانیم به جزئیات بیشتری از گفت‌وگو با مدیران فوتبال اصفهان در این باره دسترسی داشته باشیم. مهرداد موسوی خونساری، رئیس اتاق بازرگانی اصفهان، در این گفت‌وگو به بررسی وضعیت فوتبال اصفهان و نقش اتاق بازرگانی در توسعه آن پرداخته است. او همچنین به موضوعات مختلفی مانند سرمایه‌گذاری، حمایت از ورزش و همکاری با فدراسیون فوتبال اشاره کرده است.

اتاق بازرگانی اصفهان از مدیران ارشد فوتبال کشور و فعالیت‌های آن را مورد بررسی قرار دادیم. در ادامه می‌توانیم به جزئیات بیشتری از گفت‌وگو با مدیران فوتبال اصفهان در این باره دسترسی داشته باشیم. مهرداد موسوی خونساری، رئیس اتاق بازرگانی اصفهان، در این گفت‌وگو به بررسی وضعیت فوتبال اصفهان و نقش اتاق بازرگانی در توسعه آن پرداخته است. او همچنین به موضوعات مختلفی مانند سرمایه‌گذاری، حمایت از ورزش و همکاری با فدراسیون فوتبال اشاره کرده است.

اتاق بازرگانی اصفهان از مدیران ارشد فوتبال کشور و فعالیت‌های آن را مورد بررسی قرار دادیم. در ادامه می‌توانیم به جزئیات بیشتری از گفت‌وگو با مدیران فوتبال اصفهان در این باره دسترسی داشته باشیم. مهرداد موسوی خونساری، رئیس اتاق بازرگانی اصفهان، در این گفت‌وگو به بررسی وضعیت فوتبال اصفهان و نقش اتاق بازرگانی در توسعه آن پرداخته است. او همچنین به موضوعات مختلفی مانند سرمایه‌گذاری، حمایت از ورزش و همکاری با فدراسیون فوتبال اشاره کرده است.

سنگاپای کرکند آبنمای اصفهان می‌شود

در روز تاسوعا و عاشورا حسینی کنترل و نظارت بر بهداشت آب مشرب بکند هادی توزیع، مجازان هیات مذهبی و موسسه‌ها به صورت شبانه روزی انجام شد. مدیر شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان گفت: کارشناسان کنترل کیفیت و کارشناسان آزمایشگاه‌های آب استان اصفهان در این ایام در سطح شهرها و روستاهای استان حضور فعال داشتند و ضمن صدور مجازات، با توجه به کیفیت آب و وضعیت آب و هوا، بهداشت آب و برابری هادی میکروبی، سلامت و بهداشت آب را کنترل کردند.



رقابت ۸۰۰ شرکت‌کننده در مسابقات قرآن اوقاف اصفهان

رقابت ۸۰۰ شرکت‌کننده در مسابقات قرآن اوقاف اصفهان

رئیس اداره هماهنگی و کنترل عملیات معاونت محیط زیست و خدمات شهری شهرداری اصفهان از اجرای طرح کد ۱۰۰ در این دوره خبر داد. حسین لادور اظهار کرد: خدمت جدیدی که از دی ۱۴۰۲ در اداره هماهنگی و کنترل عملیات معاونت خدمات شهری شهرداری اصفهان راه‌اندازی شد، کد ۱۰۰ نام دارد که هدف آن، انتقال درست، سریع و سبکی به‌موقع به انواع پیام‌ها و مطالبات شهروندان در قاط مختلف شهر است. وی افزود: روش کار به این صورت است که اپراتورهایی در تمام مناطق پیام‌ها و مطالبات شهروندان در زمینه امور خدمات شهری را دریافت و پس از دسته‌بندی و درجه‌بندی پیام‌ها بر اساس میزان حساسیتشان، پیام را در چندین زمان ممکن برای مسئول مربوطه ارسال می‌کنند تا توری به مطالبات شهروندان رسیدگی شود.

اجرای طرح «کد ۱۰۰ خدمات شهری»

رئیس اداره هماهنگی و کنترل عملیات معاونت محیط زیست و خدمات شهری شهرداری اصفهان از اجرای طرح کد ۱۰۰ در این دوره خبر داد. حسین لادور اظهار کرد: خدمت جدیدی که از دی ۱۴۰۲ در اداره هماهنگی و کنترل عملیات معاونت خدمات شهری شهرداری اصفهان راه‌اندازی شد، کد ۱۰۰ نام دارد که هدف آن، انتقال درست، سریع و سبکی به‌موقع به انواع پیام‌ها و مطالبات شهروندان در قاط مختلف شهر است. وی افزود: روش کار به این صورت است که اپراتورهایی در تمام مناطق پیام‌ها و مطالبات شهروندان در زمینه امور خدمات شهری را دریافت و پس از دسته‌بندی و درجه‌بندی پیام‌ها بر اساس میزان حساسیتشان، پیام را در چندین زمان ممکن برای مسئول مربوطه ارسال می‌کنند تا توری به مطالبات شهروندان رسیدگی شود.

پیشرفت ۹۰ درصدی مجموعه‌شیمیاء

محمد صیفری تراز مدیر منطقه ۱۰ شهرداری اصفهان گفت: عملیات احداث مجموعه ورزشی سربلندیه پارک شیمیاء ساختمانی حدود ۲۰۰ متر مربع در این منطقه تاکنون ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است. این مجموعه احداث این مجموعه ورزشی با اعتباری بالغ بر ۵۵ میلیارد ریال در حال انجام است.

آخرین مهلت ارائه اظهارنامه مالیاتی

صاحبان مشاغل خانکتر تا ۱۵ مردادماه باید اظهارنامه مالیاتی خود را فرم تصویب ۱۰۰ (به سازمان امور مالیاتی کشور ارائه کنند. مدیر کل امور مالیاتی استان اصفهان در همین باره اظهار داشت: مهلت ارائه اظهارنامه مالیاتی تا ۱۵ مردادماه است. اظهارنامه‌ها باید در سامانه مالیاتی سازمان امور مالیاتی کشور بارگذاری شود. اظهارنامه‌ها باید در سامانه مالیاتی سازمان امور مالیاتی کشور بارگذاری شود. اظهارنامه‌ها باید در سامانه مالیاتی سازمان امور مالیاتی کشور بارگذاری شود.

سهم منابع متحرک در آلودگی هوا

رئیس کمیسیون هوشمندسازی و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: طبق مطالعاتی که دانشگاه صنعتی اصفهان درباره میزان آلودگی هوای شهر اصفهان و منابع آلوده کننده انجام داد، مشخص شد که منابع متحرک سهم بسیاری در آلودگی دارد. ابوالفضل قربانی افزود: شهروندان تقاضا می‌شود به‌مبنای فنی خودروی خود توجه لازم را داشته باشند، چراکه سهولت لازم را برای شهروندان فراهم کرده‌ایم. وی با اشاره به تردد زیاد کامیون‌های خودرو در سطح شهر و استاندارد نبودن وضعیت سیستم احتراق آن‌ها ادامه داد: میزان آلودگی این خودروها در سطح شهر زیاد است. همچنین موتورسیکلت می‌تواند مبراراً با ۱۰ خودرو آلودگی ایجاد کند.

سنگاپای کرکند آبنمای اصفهان می‌شود

در روز تاسوعا و عاشورا حسینی کنترل و نظارت بر بهداشت آب مشرب بکند هادی توزیع، مجازان هیات مذهبی و موسسه‌ها به صورت شبانه روزی انجام شد. مدیر شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان گفت: کارشناسان کنترل کیفیت و کارشناسان آزمایشگاه‌های آب استان اصفهان در این ایام در سطح شهرها و روستاهای استان حضور فعال داشتند و ضمن صدور مجازات، با توجه به کیفیت آب و وضعیت آب و هوا، بهداشت آب و برابری هادی میکروبی، سلامت و بهداشت آب را کنترل کردند.



رنگبندی گلکسی S۲۴FE سامسونگ فاش شد

گرافیتی و برتالی عرضه می‌شد. ماه گذشته شاهد حضور گلکسی اس ۲۴ اف ای با تراشه اگزینوس ۳۴۰۰ و ۸ گیگابایت رم در نسخه‌های Geekbench بودیم. هر چند احتمال می‌دهیم که یک نسخه قوی‌تر با ۱۲ گیگابایت رم نیز وجود داشته باشد.

از دیگر امکانات این تلفن هوشمند باید به نمایشگر ۶.۱ اینچی امولد، دوربین‌های مشابه با سری گلکسی S۲۴، حافظه ۲۵۶/۱۲۸ گیگابایتی و باتری ۴۵۰۰ میلی‌آمپر ساعتی اشاره کرد.

آبی روشن، سبز روشن و زرد خواهد بود. البته رنگ در این گزارش به نام تجاری انحصاری هر یک از این رنگ‌ها (که معمولاً در گوشی‌های سامسونگ شاهدشان هستیم) اشاره‌ای نکرده است.

از بین این مدل‌ها، به نظر می‌رسد که رنگ مشکی پر فروش‌ترین نسخه باشد. البته رنگ خاکستری هم می‌تواند گزینه جدید و جذابی برای مشتریان باشد. خاکستری مناسب کسانی است که به رنگ‌های تیره علاقه دارند و ولی در عین حال رنگ مشکی را هم نمی‌پسندند. در مقایسه با این مدل، گلکسی S۲۴ در رنگ‌های سبز نمایی، کرم، بنفش، نیلی،

افشارگن، رنگبندی گلکسی S۲۴FE سامسونگ را فاش کردند. گلکسی اس ۲۴ اف ای، یک پرچمدار اقتصادی اندرویدی با طراحی مشابه S۲۴ معمولی است.

بر اساس گزارش جدیدی که راس بانک، تحلیلگر شناخته شده حوزه نمایشگرها منتشر کرده، سامسونگ همچنان در حال کار بر روی گلکسی S۲۴FE است که انتظار می‌رود در اواخر سال جاری عرضه شود.

رنگبندی گلکسی S۲۴FE نیز شامل نسخه‌های مشکی، خاکستری،



گوشی جدید و

سخت جان کینگ کونگ

کمپانی CUBOT محصولی جدید از سری گوشی‌های مقاوم کینگ کونگ خود تحت نام Kingkong X معرفی کرده که قادر به پشتیبانی از نسل پنجم شبکه‌های مخابراتی بوده و مثل همیشه مقاوم و مستحکم است. این گوشی همراهی فوق‌العاده برای کوهنوردان، کارگران و دیگر افرادی است که مقاومت گوشی در برابر آسیب‌های فیزیکی برایشان اهمیت دارد. محصول مقاوم جدید CUBOT استانداردهای IP۲۸ و IP۲۹ برای مقاومت در برابر نفوذ گرد و غبار و رطوبت و نیز استاندارد نظامی MIL-STD-883C در برابر ضربه و شوک است. در تمامی شرایط آب و هوایی و محیطی دوام بی‌پایه. گوشی جدید کینگ کونگ همچنین از تراشه قدرتمند هشت هسته‌ای و شش نانومتری دایمنسیتی ۷۰۵۰ مدهایک بهره برده و به خوبی از پس پردازش‌های روزانه، مالتی تسکینگ، استریم و حتی بازی‌های ویدیویی بر خواهد آمد. همچنین باتری به کار رفته در این دستگاه نیز ظرفیتی ۱۰۲۰۰ میلی‌آمپر ساعتی داشته و شارژ سریع ۳۳ وات هم پشتیبانی می‌کند تا هیچ نیازی نباشد نگران خالی شدن باتری و زمان طولانی شارژ شدن مجدد آن باشید.

از طرف دیگر، صفحه نمایش این گوشی هم ۶.۵۸ اینچی بوده و از پانل‌های IPS LCD با رزولوشن فول اچ دی پلاس و نرخ فرش ۱۲۰ هرتز استفاده می‌کند. از طرف دیگر، یک صفحه نمایش مکمل ۱.۸۵ اینچی هم در پشت این دستگاه واقع شده که وظیفه تعامل با اعلان‌ها و نمایش برخی اطلاعات را بر عهده دارد.

توجه به مقاومت و دوام، باعث نشده که CUBOLT از ماژول دوربین گوشی جدید کینگ کونگ X غافل شود. ماژول دوربین پشت این گوشی از یک سنسور اصلی ۱۰۰ مگاپیکسل اصلی بهره برده و توسط یک دوربین ۳ مگاپیکسل داید در شب و یک سنسور ۵ مگاپیکسل ماکرو محافظت می‌شود. این دوربین ضمن ارائه مد عکسبرداری در شب، از HDR و تصویربرداری ۲K هم پشتیبانی کرده و تصاویر و ویدیوهای بسیار با کیفیت ثبت می‌کند.

این گوشی همچنین ضخامت ۱۸.۳ گرمی داشته و وزن آن به ۲۸۸ گرم می‌رسد. Kingkong X همچنین به طور پیش‌فرض به سیستم عامل اندروید ۱۴ مجهز بوده و تنها در رنگ مشکی با قیمت ۳۳۰ دلار روانه بازار خواهد شد.



پاک کردن اکانت اینستاگرام در ۱ دقیقه



توجه داشته باشید که یکی از قابلیت‌های کاربردی اینستاگرام، غیر فعال کردن موقت اکانت است. پس اگر می‌خواهید برای مدتی از این بستر مجازی دور باشید، الزاماً نیازی نیست تا اکانت خود را برای همیشه از بین ببرید. اینستاگرام به صورت پیش‌فرض دلالی را برای حذف حساب کاربری عنوان نموده که در طی انجام مراحل ذیل با آن‌ها مواجه خواهید شد، به همین منظور قبل از آموزش حذف اکانت، مفهوم عبارت‌های منوی دلالت اکانت را برای تینت باخورد مناسب به شما آموزش می‌دهیم:

- Too busy**: اگر اخیراً سر شما شلوغ شده و در کار یا تحصیل تمرکز لازم را ندارید، می‌توانید از این گزینه برای حذف اکانت خود استفاده کنید. البته در این صورت اینستاگرام به شما به جای حذف اکانت، پیشنهاد حذف برنامه را خواهد داد. توجه داشته باشید که با حذف اپلیکیشن اینستاگرام حساب شما همچنان فعال خواهد ماند.
- Create a second account**: شما می‌توانید در بستر اینستاگرام چندین حساب فعال به صورت همزمان داشته‌باشید، در نتیجه نیازی نیست برای ساخت حساب کاربری جدید، حساب قدیمی خود را پاک کنید، با انتخاب این گزینه اینستاگرام توضیحاتی در خصوص این موضوع به شما ارائه می‌کند.
- Trouble getting started**: بسیاری از افراد علی‌الخصوص افرادی که سن و سالی از آن‌ها گذشته، نمی‌توانند تصاویر و ویدیوها را قابلیت‌های این رسانه استفاده کنند، در نتیجه به فکر پاک کردن و ترک این فضا می‌افتند، با انتخاب این گزینه پشتیبانی اینستاگرام به شما مطالعه مقاله آموزش قابلیت‌ها و سهولت استفاده از این برنامه را پیشنهاد می‌کند.
- Privacy concerns**: شاید دلیل دلالت اکانت اینستاگرام

شما به مسائل حریص خصوصاً باز کرده، به همین جهت این گزینه برای شما فراهم شده است، چنانچه این عبارت را انتخاب نمایید، از شما خواسته می‌شود به جای حذف اکانت نامی اینستاگرام از اقداماتی مانند خصوصی کردن پیج کمک بگیرید. **My data concerns**: ناهمی کاربری از انتشار و یا رفتن اطلاعات شخصی خود نگران است، به همین دلیل این گزینه برای این دسته از کاربران فراهم شده است.

Too many ads: بسیاری از کاربران سرگرمی آموزش، کسب و کار، تاملی و... و ملو از تبلیغات‌های گوناگون شده‌اند که سبب ناراضی‌تری برخی کاربران شده است. انتخاب این گزینه برای حذف حساب کاربری می‌تواند نظارت اینستاگرام بر روی تبلیغات پیج‌ها را افزایش دهد.

Want to remove something: اگر متوجه مورد آزار دهنده‌ای در حساب کاربری خود شده‌اید که دیگر نمی‌خواهید از آن حساب کاربری استفاده کنید، این گزینه را برای حذف اکانت خود انتخاب کنید.

Cant find people to follow: یکی از قابلیت‌های کاربری اینستاگرام هفت سگسuggested اینستاگرام است، این لیست با توجه به نوع رایج‌های شخصی و کاری، که مرتبط با علاقه‌مندی شما هستند به شما پیشنهاد می‌دهد:

خواهید کرد. برای بازیابی اکانت حذف شده اینستاگرام تنها کافیست دکمه کپی اکانت (Keep account) را فشار دهید.

آموزش حذف موقت اکانت اینستاگرام
در این روش حساب کاربری شما به صورت موقت غیر فعال شده و تا زمانی که شما مجدداً درخواست فعالسازی آن را صادر کنید، از دسترس دیگران خارج می‌شود. توجه داشته‌باشید که در این حالت هیچ اثری از پیج شما برای سایر کاربران وجود نخواهد داشت و تمامی پیست‌ها و استوری‌هایتان از دسترس سایرین خارج می‌شود. پیج‌های شما شده به instagramer تغییر نام می‌دهد و مدتی بعد، دیگر اثری از آن پیج قبلی نخواهد بود.

مراحل دی اکتیو کردن اکانت اینستاگرام
ابتدا وارد پروفایل خود شوید و در بخش تنظیمات، گزینه اکانت (Account center) را انتخاب کنید. در این بخش اطلاعات مربوط به حساب‌های شما به نمایش گذاشته می‌شود. روی گزینه پرسنال دیتیل (Personal detail) ضربه بزنید. در این صفحه گزینه سوم یعنی Account ownership and control (control) انتخاب کنید. با انتخاب گزینه Deactivation or deletion رسماً وارد صفحه پاک یا دی‌اکتیو کردن اکانت اینستاگرام خود می‌شوید. بروی گزینه اول یعنی Deactivation ضربه بزنید و در نهایت اکثراً که اکانت حذف موقت آن را دارید انتخاب کنید. با استفاده از این روش پروفایل و اطلاعات اکانت شما به صورت موقت غیر فعال می‌شود و تا زمانی که مجدداً وارد اکانت نشوید، اکانت غیر فعال خواهد ماند.

قابلیت‌های هوش مصنوعی اپل پولی می‌شوند

بنابر گزارش‌ها، اپل در نهایت قصد دارد برخی از قابلیت‌های هوش مصنوعی Apple Intelligence خود را به عنوان سرویس‌های پولی ارائه دهد. مانند اشتراک‌های ای‌کلود پلاس، آر‌اند. اگرچه هوش مصنوعی اپل در ابتدا رایگان خواهد بود، اما برنامه‌های بلندمدت اپل این است که چیزی شبیه به Apple Intelligence پلاس را ارائه دهد، که کاربران می‌توانند با پرداخت هزینه‌های ماهانه به ویژگی‌های بیشتر دسترسی پیدا کنند.

اپل با تبدیل کردن ویژگی‌های هوش مصنوعی خود به منبع درآمد خدماتی دیگر، به جبران کاهش روند ارتقاء سخت‌افزار کمک کرده و می‌شود برای رشد کسب‌وکار خود به تغییرات کوچک سخت‌افزاری وابسته نباشد.



همچنین انتظار می‌رود که اپل هنگامی که کاربری برای قابلیت‌های ارائه شده توسط شرکت‌های هوش مصنوعی خود مانند ChatGPT، پرداخت می‌کند، سهمی از درآمد آن را دریافت کند.

گزارش ادامه می‌دهد که ممکن است اپل با گوگل و Anthropic توافقی برای ارائه خدمات هوش مصنوعی آن‌ها از طریق دستگاه‌های خود امضا کند، و این انتظار می‌رود که مورد اولی ذکر شده، با انتشار Apple Intelligence در پاییز به همراه سیستم عامل‌های iOS 18 و iPadOS 18 خواهد بود.

جزئیات آپدیت جدید تلگرام با ویژگی‌های جذاب

همان‌تک را مشاهده کنید. این راهی عالی برای سازندگان محتوا برای رسیدن به مخاطبان بیشتر و برای بینندگان برای کشف کانال‌ها و افراد جدید است. استوری‌ها تاگ لوکسین می‌گیرند.

اکنون می‌توانید در استوری‌ها یک تگ موضوعیت اضافه کنید تا دیگران بتوانند استوری‌های مشابهی را در همان منطقه پیدا کنند. این راهی سرگرم‌کننده برای زنده کردن تجربیات و کشف مکان‌های مختلف با یک کلیک است.

آپدیت جدید تلگرام با قابلیت‌های جذاب جدیدی برای بهبود تجربه پیام‌رسانی ارائه شد. ویژگی‌های ظریف نواری نام، امکان کسب درآمد از تصاویر و ویدیوها و قابلیت‌های استوری برخی از اصلی‌ترین ویژگی‌های آپدیت جدید تلگرام هستند.

با این قابلیت‌ها به سادگی می‌توانید یک مینی‌اپ با این صفحه تلگرام و نواری نام‌ها هدایت کنید. این به شما امکان می‌دهد به راحتی بین محتوای خود در تلگرام جابجا شوید، برنامه‌های دیگر را باز کنید و سپس بدون نیاز به بازگشتی مجدد، به مینی‌اپ بازگردید.

ویژگی بیجت لینک در استوری‌ها (مخصوص کاربران پریمیوم)

کاربران پریمیوم می‌توانند با بیجت لینک جدید، یک پیش‌نمایش لینک زیبا به استوری‌های خود اضافه کنند. این ویژگی از هر دو پس‌زمینه روشن و تاریک پشتیبانی می‌کند و به شما امکان می‌دهد برای ظاهری بهتر، یک سلف‌ساز می‌افزاید.

در کانال خود با محتوای پولی کسب درآمد کنید

نسخه جدید تلگرام یک خبر خوب برای تمام تولیدکنندگان محتوا دارد. حالا می‌توانید با انتشار عکس‌ها و ویدیوهای اختصاصی در کانال خود، درآمد کسب کنید. کاربران می‌توانند محتوای اختصاصی شما را ببینند، می‌توانند با پرداخت «تلگرام استاز» یک از مزایای آن که از طریق خرید مینی‌اپ‌ها به دست می‌آید، آن‌ها را فالو کنند.

یافتن استوری‌ها با هشتک و لوکسین

در نسخه جدید تلگرام پیدا کردن محتوای جالب در میان استوری‌ها آسان‌تر است. روی یک هشتک در عنوان استوری ضربه بزنید تا استوری‌های عمومی دیگر با



در سطح پر تابش آفتاب طولانی‌تری دارند مبتلایان به این نوع سرطان بیشتر است. تاکید کرد در منطقه خراسان حجم زیادی از بیماران با تومورهای سرطانی را داریم که در برخی از آنها آسیب‌های چشمی و اشعه بوی و وی دخیل بوده است. وی بیان کرد: کسانی که در زیر سن ۱۸ سال از چشم خود محافظت نکردند احتمال آسیب در سنین بالاتر دارند و به تعامسی خانواده‌ها توصیه می‌کنیم که ضمن مراقبت لازم از فرزندان خود، به ۴ موضوع عینک آفتابی دارای یووی ۴۰۰، کرم ضد آفتاب با اس پی اف بالای ۵۰، کلاه یا کلاه برترکتز توجه نمایند.

لزوم استفاده از عینک آفتابی استاندارد در فصل تابستان

دانشیار گروه چشم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: عینک آفتابی در جهت حفاظت از اشعه ماوراء بنفش استفاده می‌شود. در زمانی که به هوایری استان این اشعه وجود دارد و بهتر است که از عینک آفتابی استاندارد استفاده شود. دکتر علی اکبر صابر مقدم خاطر نشان کرد: قریه پاک، بیه و پوست صورت از مکانهایی شایعی هستند که تحت تاثیر آسیب‌های ناشی از اشعه ماوراء بنفش قرار می‌گیرند. این آسیب‌های مکرر و دراز مدت زمینه ساز ایجاد برخی ضایعات سرطانی در سنین بالاتر بخصوص در نواحی باز مثل پلک‌ها هستند. هیات علمی گروه چشم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد بیان اینکه برای سطوح پوستی از کرم ضد آفتاب و برای پلک‌ها و چشمه‌ها از عینک آفتابی استفاده می‌شود. خاطر نشان کرد: عوارض اشعه ماوراء بنفش جمعی بوده و باید از ابتدای تولد مراقبت لازم را از چشم‌مان داشته باشیم. نکته‌ای که برای تمامی سنین به خصوص گروه سنی زیر ۱۸ سال مورد تاکید است و به والدینی هم که نوزاد و کودک شیرخوار دارند توصیه بر استفاده از شلواهای لبه دار، ریچتر صابر مقدم گفت: عینک آفتابی هر چه بزرگ باشد بهتر است و اینکه نوع شیشه آن

وقتی پای شما هشدار کلسترول بالا می دهد!



کلسترول بالا را اغلب «قاتل خاموش» می‌نامند، زیرا بی‌سر و صدا خطر ابتلا به بیماری قلبی را افزایش می‌دهد. با این حال، زمانی که ماده چرب در شریان‌ها تجمع می‌یابد، ممکن است برخی علائم ظاهر شوند. یکی از نشانه‌های این فرآیند می‌تواند هنگام استراحت فرد نمایان شود. یکی از نشانه‌های که می‌تواند این بیماری را آشکار کند، درد و سوزش شدید در پاهاست. این علامت گویا در زمان استراحت مشخص می‌شود. جدا از درد هنگام استراحت، این بیماری می‌تواند علائم دیگری را در همان ناحیه ایجاد کند. عدم درمان کلسترول بالا می‌تواند باعث ایجاد پلاک داخل رگ‌های بدن شود. پورتال سلامت سنت لوک توضیح می‌دهد: پلاک یک ماده مومی شکل است که از کلسترول و چیزهای دیگر تشکیل شده است. هنگامی که فردی بیش از حد پلاک داشته باشد، شریان‌ها می‌توانند باریک شوند و جریان خون را محدود کنند. هنگامی که شریان‌ها به این وضع می‌رسند، پاهای فرد می‌تواند قسمت بدمی بدن باشد که تحت تاثیر قرار می‌گیرد و می‌تواند علامت هشدار را ایجاد کند. محدود شدن جریان خون به پاها گاهی اوقات می‌تواند منجر به وضعیتی به نام اسکیمی اندام بحرانی (CLI) شود. سرویس سلامتی ملی انگلیس توضیح می‌دهد که اسکیمی اندام بحرانی یک عارضه بسیار جدی است که می‌تواند درمان چالش برانگیز داشته باشد. یکی از نشانه‌های که می‌تواند این بیماری را آشکار کند، درد و سوزش شدید در پاهاست. این علامت گویا در زمان استراحت مشخص می‌شود. جدا از درد هنگام استراحت، این بیماری می‌تواند علائم دیگری را در همان ناحیه ایجاد کند. لیست کامل علائم هشدار دهنده اسکیمی اندام بحرانی عبارتند از: پوست فرد رنگ پریده، برقی، صاف و خشک می‌شود، عدم درمان ازخمها (زخمهای باز) روی پاها، از دست دادن توده عضلانی در پاها، سرد و بی‌حس شدن پوست انگشتان یا پا اندام تحتانی، قرمز، سبزه و متورم شدن و تولید چرک بیدیه که باعث درد شدید در پا می‌شود. این بیماری نیاز به درمان فوری دارد زیرا ممکن است در موارد متعددی به قطع عضو زیر ناچر منجر شود. اگرچه درد پا هنگام استراحت ممکن است زنگ خطر را به صدا درآورد، اما کلسترول بالا اغلب با علائم زیادی ظاهر نمی‌شود. به همین دلیل است که پزشکان توصیه می‌دهند مطمئن‌ترین راه برای بررسی سطح کلسترول بدن آزمایش خون است. ازمایش خون را انجام آزمایش خون می‌تواند میزان ماده چربی در گردش خون را نشان می‌دهد. خبر خوب این است که پس از تایید وضعیت، کارهای زیادی برای درمان وجود دارد. رژیم غذایی سالم کلید جویگری از هر بیماری علنی مخصوص کلسترول بالا است. یک رژیم غذایی کاهش دهنده کلسترول بر کاهش مصرف چربی‌های اشباع شده تمرکز دارد. سایر تغییرات سبک زندگی مانند ورزش، ترک سیگار و نوشیدن کمتر الکل نیز مفید هستند.

کدام سرفه ها را باید جدی بگیرید

فوق تخصص ریه و عضوهای علمی گروه داخلی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: سرفه مزمن با زمان بیش از ۸ هفته سرفه خطرناک بوده و در چنین مواقعی باید وضعیت فرد بیمار به‌موقع توسط پزشک متخصص ریه مورد بررسی قرار بگیرد. دکتر مهناز مزوریان اظهار کرد: سرفه به دنبال عفونتهای ویروسی در حدود ۱۰ تا ۲۵ درصد موارد اتفاق می‌افتد و این سرفه‌ها به دنبال سرماخوردگی هستند، سرفه حاد است که بیش از ۳ تا ۸ هفته ادامه داشته باشد و عمده دلیل آن التهاب در سیستم تنفسی (بین حلق و ریه) بوده و معمولاً به دلیل افزایش حساسیت اتفاق می‌افتد و بیشتر در لوله برونت بوده که همراه با است. عضوهای علمی گروه داخلی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه سرفه در گاهی اوقات به دلیل ترشحات پشت حلقی که در سینوزیت مزمن وجود دارد در نتیجه می‌شود، خاطر نشان کرد: سرفه معمولاً به دنبال عفونتهای تنفسی خودمحدود شونده بوده و جای نگرانی در این خصوص وجود ندارد و در چنین مواقعی توصیه ما این است که از مصرف مواد محرک همچون انواع غذاهای تند، انواع عطر و ادکلن مواد شونده بودار مانند وایتکس خودداری شود و نکته بسیار مهم دیگر اینکه فرد بیمار در روزهای که هوای آلوده است از منزل خارج نشود. دکتر مزوریان در رابطه با اینکه چه نوع سرفه‌هایی باید از سوی بیماران جدی گرفته شود، بیان کرد: در علم پزشکی از سرفه مزمن با زمان بیش از ۸ هفته به عنوان سرفه خطرناک نام برده می‌شود و در چنین مواقعی باید وضعیت فرد بیمار به‌موقع توسط پزشک متخصص ریه مورد بررسی قرار بگیرد. وی تصریح کرد: در سرفه‌های بعد از عفونت اگر مریض هم‌زمان تنگی نفس، خلط خونی، تب طول کشنده، تنگی نفس، صدای دردد در قفسه سینه داشته باشد باید از نظر سایر بیماری‌های همراه با بیماری‌ای که دارد حتماً مورد بررسی قرار بگیرد. فوق تخصص ریه با ذکر این نکته که در بسیاری از موارد سرفه علت اصلی تشدید بیماری‌های اسنادی ریه است، تاکید کرد: این بیماری‌ها شامل آسم و برونشیت بوده که برونشیت بیشتر در افراد سیگاری مشاهده شده و این موارد خود باعث تشدید وضعیت بیماری می‌شود.



چه کسانی نباید آلبالو بخورند؟

آلبالو یکی از میوه های فصل تابستان است، که از آن به صورت خام، خشک شده و یا به صورت مربا، شربت و در غذاها، دسرها و شیرینی‌های مختلف فصل استفاده می‌کنند. آلبالو سرشار از ویتامین ها و املاح معدنی گوناگونی به خصوص ویتامین C و مقداری سدیم، منیزیم، پتاسیم، مس و روی است و فواید زیادی برای سلامتی دارد اما زیاده روی مصرف این میوه برای برخی از افراد مضر است و عوارضی را برای آنان در پی دارد. زیاده روی در مصرف آلبالو سبب نفخ و دل درد می‌شود. هیچگاه روی آلبالو مصرف نکنید است و تولید نمیشد می‌کنند پس افرادی که مشکلات گوارشی دارند، باید به اعتدال آلبالو مصرف کنند زیرا زیاده روی در مصرف آلبالو به علت نفخ بودن سبب دل درد می‌شود. هیچگاه روی آلبالو، مایعات مصرف نکنید زیرا برای دستگاه هاضمه خطرات جدی به دنبال دارد و باعث ایجاد نفخ می‌شود. برای رفع این مشکل بعد از مصرف میوه از عرق نعناع استفاده کنید. مصرف آلبالو نارس که رنگ آن قرمز نشده و دارای گوشتی سفت است، سبب سوء هاضمه و اختلال در کار روده ها می‌شود. آلبالو ترش است و دارای سلولز می باشد و دیر هضم است. برای هضم بهتر آلبالو می‌توانید گوارش حساسی دارند، باعث بروز اسهال می‌شود. آلبالو برای افرادی که طبع گرم دارند یا دچار حرارت و گرمی شده اند، نارس و یا به صورت کمبوت و بی‌رطوبت مصرف کنند. اگر می‌خواهید آلبالو را معده تان بهتر هضمی داشته باشد، صبح ناشتا به مقدار کم آلبالو کاملاً رسیده مصرف کنید. آلبالو جزو میوه های ملین است و در برخی افراد که دستگاه گوارش حساسی دارند، باعث بروز اسهال می‌شود. افراد آلبالو را باید با خوراکی های گرم و خشک مثل ادویه جات و زعفران مصرف کنند. کودکان دستگاه گوارش حساسی دارند و در صورت استفاده زیاد از آلبالو دچار اسهال می‌شوند پس مصرف آلبالو برای کودکان زیر ۳ سال مضر است. آلبالو نتایج است و اگر مادران شیرده در مصرف آن زیاده روی کنند، تولید آن را به صورت کمبوت و بی‌رطوبت مادر شود و از طریق شیر مادر وارد بدن شیرخوار می‌شود و در نوزاد نفخ و دل درد ایجاد کند. افرادی که از بیماری کلیوی رنج می‌برند باید کمتر آلبالو مصرف کنند. افرادی دچار بیماری کلیوی باید از یک رژیم غذایی کم پتاسیم پرهیز کنند، بنابراین باید از زیاده روی در خوردن آلبالو پرهیز کنند. آلبالو ترش و دیر هضم است و برای افراد دارای روده مضر است.



بلاهای که عطسه بر سرتان می آورد!

اگر نخواهید حادثه‌های را مجسم کنید که در اثر آن روده شخصی در شکمش پاره شود یا بترکد، به دهنتان خطور نمی‌کند که پدیده معمولی و بی‌ضرری مانند عطسه کردن هم بتواند این آسیب را به دنبال داشته باشد، اما این دقیقا همان چیزی است که اتفاق می‌افتد. عطسه به طور طبیعی یک باز کار حفاظتی است که پدیده‌های بالقوه مضر مانند گردوغبار، باکتری‌ها و ویروس‌ها را از سیستم تنفسی خارج می‌کند. این فرآیند از طریق «مرکز عطسه» در بصل‌النخاع، مرکز نظارت بر عملکردهای خودکار بدن مانند نفس کشیدن، کنترل می‌شود. فرآیند عطسه با ورود مواد تحریک‌کننده به پوشش بینی و راههای هوایی که تکانه‌ها را به مرکز می‌فرستد، فعال می‌شود. در واکنش به این تحریک، چشمها، گلو و دهان، بسته و در حالی که ماهیچه‌های قفسه سینه منقبض شده‌اند، ریه‌ها فشرده می‌شوند تا هوا از طریق دستگاه تنفسی خارج شود. این باعث می‌شود عامل تحریک‌کننده با سرعتی زیاد (گاه تا ۱۵.۹ متر بر ثانیه) از بدن خارج شود. با وجود مزیت‌هایی که یک عطسه طول دارد، گاهی اوقات خطر آسیب‌دیدگی بیشتر از آن چیزی است که تصور می‌شود. به عنوان مثال عطسه شدید می‌تواند باعث بیرون‌زدگی ریه از طریق عضلات بین‌دنده‌ای شود که معمولاً در نتیجه ضعف عضلانی است و به دلیل جاقی شدید، بیماری مزمن اسنادی ریه، دیابت یا سیگار کشیدن به وجود می‌آید. مواردی هم وجود دارد که عطسه پاره شدن بافت‌های ظرف ریه را به دنبال داشته است. این معمولاً زمانی اتفاق می‌افتد که هوا با فشار بالاتر در اعماق ریه به فضای سینه و ریه وارد می‌شود و از یک یا هر دو طرف به ریه فشار وارد می‌کند. البته ریه تنها عضو بدن نیست که ممکن است دچار پارگی شود. از پارگی پوشش ظرف ریه به دلیل عطسه هم که



تو نوعی سکنه مزمنی به دنبال دارد و در غیاب تشخیص و درمان فوری، می‌تواند کشنده باشد، هم گزارش‌هایی وجود دارد. عطسه حتی اگر این پوشش ظرف ریه را پاره نکند، هم می‌تواند بر مغز تاثیر بگذارد و در مواردی، ضعف در یک طرف بدن یا اختلال بینایی گزارش شده است. عطسه فشار خون را هم افزایش می‌دهد که می‌تواند برای رگ‌های خونی آسیب‌جی به دنبال داشته باشد. همچنین سینه‌پهلو می‌تواند باعث شفاف یا پارگی آئورت و خون‌ریزی شود که میزان مرگ‌ومیر ناشی از آن در عرض ۴۸ ساعت پس از حادثه، ۵۰ درصد است. آسیب‌دیدن و گرفتگی کمر موقع عطسه هر کس بسیار رایج است اما این تنها آسیب استخوانی عطسه نیست. برخی گزارش‌ها از شکستگی استخوان‌های اطراف چشم، و استخوان گوش خرد می‌دهند و ممکن است ایمپلنت‌های دندان‌هایی هم به دلیل عطسه شدید، جای‌جا شوند و صدمه ببینند. عطسه به صدماتی که عطسه کردن ممکن است به بار آورد، شاید فکر کنید که بهتر است توجه را نگرنداریم اما این کار بسیار خطرناک است. د بستن راه‌های تنفسی موجب می‌شود فشاری که از عطسه در سیستم تنفسی ایجاد می‌شود، گاه تا ۲ برابر افزایش یابد و از آنجایی که راه‌های تنفسی بسته نگاهتند شده، این فشار را اندام‌ها جذب می‌کنند. ناگفته نماند که بدن ما به‌خوبی با عطسه کردن سازگار شده است، بنابراین جای نگرانی نیست و بسیاری از این صدمات که ممکن است بر دریم، در موارد نادر و خاص رخ می‌دهند.



شماره ۷ سپاهان بر تن خرید جنجالی

مهدی لیوچی در فصل جدید با پیراهن شماره ۷ طلایی پوشان در میادین دیده خواهد شد. فصل گذشته مهدی لیوچی با پیراهن شماره ۷ سبز پوشان ارکانی توانست نامش را در میان اهالی فوتبال مطرح کند و به واسطه عملکردی که داشت به اردوی تیم ملی هم راه پیدا کرد. لیوچی یکی از بازیکنانی بود که مورد توجه چند تیم مدعی فوتبال ایران قرار داشت و در نهایت تصمیم گرفت فصل آتی را در اردوی طلایی پوشان اصفهانی به میدان برود و به این تیم پیوست. تصاویری از لیوچی منتشر شده که او را با پیراهن شماره ۷ سپاهان نشان می دهد. در سوی دیگر عیسی ال کثیر شماره ۷ فصل گذشته سپاهان بود و پیش از آن هم محمدرضا حسینی این شماره را بر تن داشت.



مهاجم موردعلاقه سپاهان به قطر رفت!

ایمن حسین با قراردادی دو ساله به الخور منتقل شد. ایمن حسین که فصل گذشته در تیم نیروی هوایی عراق حضور داشت، با ۲۷ گل به عنوان آقای گلی لیگ این کشور رسید اما در پایان فصل به همکاری خود با این باشگاه پایان داد. ستاره تیم ملی عراق در جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۳ باشگاه الخور را همراهی کرد. مقصد جدید خود انتخاب کرد و با عقد قرارداد رسمی به این تیم پیوست. فصل آینده در لیگ ستارگان قطر توپ بزند. ایمن حسین در باانتشاری پیامی نوشت: «زمانی که حافظی با نیروی هوایی فرار شده است، این با این نیست که من تصور می کردم، اما فوتبال اینگونه است.» در روزهای اخیر چند رسانه عراقی مدعی شده بودند که سپاهان به دنبال عقد قرارداد با این بازیکن عراقی است.



بهترین پیراهن برای رضا شکاری!

رضا شکاری پیراهن شماره ۱۰ تیم سپاهان را بر تن خواهد کرد. رضا شکاری ستاره خط هافبک تیم سپاهان که به تازگی شمع ۲۶ سالگی خود را فوت کرده، وارد دوره جدیدی از فوتبالش می شود. شکاری در تمام این سال‌ها چهره یک بازیکن تکنیکی، خوش فکر و شسوتن را به نمایش گذاشته و سابقه بازی در تیم‌های تراکتور، گل گهر و ذوب آهن را نیز دارد اما به نظر این فصل موفقیتی کلیدی در جمع زردپوشان اصفهانی خواهد داشت. در تمرین اخیر سپاهان سرمربی پرتغالی این تیم، پیراهن شماره ۱۰ این تیم را به رضا شکاری اهدا کرد تا او وارث بهترین پیراهن زرها شود. البته شاید این شماره در سالهای گذشته ارزش و اهمیت خود را تا حدی از دست داده باشد اما پوشیدن آن برای شکاری یک اتفاق ویژه خواهد بود و او را وارد مرحله جدیدی خواهد کرد. شکاری که فصل گذشته هم جزء بازیکنان موثر سپاهان بود، حالا با این پیراهن

توصیف جالب روزنامه ایتالیایی از درخشش مهاجم ایرانی

عملکرد طارمی

مثل قرمه سبزی با گوشت بره!

INTER/IL PROTAGONISTA 17

L'iriano stende il Lugano nel primo test della stagione. Va a segno anche Correa

Taremi si presenta Doppietta e assist

Il centravanti ha stregato Inzaghi per l'attitudine a giocare per i compagni nonché per una condizione già invidiabile

Mehdi Taremi, 27 anni, legge un po' il suo primo gol in patria

INTER 3
LUGANO 2

In porta esordio per Martinez: l'ex genovese in campo per un'ora

Splendido il gol, segnato con uno "scavetto" per bellare il portiere

www.nesfejhan.net

جای رضائیان با دو جوان پر شد

صالح حرانی و آریا یوسفی دو گزینه جذاب موراس برای پر کردن جای رضائیان هستند. یکی از جایجایی‌های جالب پنجره تابستانی لیگ بیست و چهارم حضور امین رضائیان در استقلال پیوستن سعادت حرانی به سپاهان بوده است. با این تغییرات تکلیف موراس در پست دفاع راست مشخص شد و او فصل پیش رو صالح حرانی و آریا یوسفی که در ترتیب ۲۲ و ۲۵ ساله هستند سپهری خواهد کرد.

آریا یوسفی فصل گذشته در روزهای محرومیت با مصدومیت امین رضائیان به خوبی از عهده حضور در پست دفاع راست برآمد و در تیم ملی هم امیر قلعه نویی به او فرصت داد. صالح حرانی هم طی ماه‌های اخیر یکی از نفرات تیم ملی بوده و در استقلال هم طی دو سال اخیر شایستگی خود را بارها ثابت کرده است.

با این شرایط به نظر نمی رسد که موراس دیگر نگران پست دفاع راست باشد و حالا باید تمام هم و غم خود را معطوف به پست‌های دیگر از جمله دفاع چپ، دفاع میانی و هافبک میانی کند.

صادرات محصولات شیلاتی

در ۳ ماهه نخست ۱۴۰۳

www.nesfejhan.net

دو روزنامه بزرگ ایتالیا با بازی دوستانه اینتر و درخشش مهدی طارمی پرداخته و توتواسپورت عملکرد او را به یک غنای خوشمزه ایرانی مانند قرمه سبزی با گوشت بره و لوبیای قرمز تشبیه کرده است.

مهدی طارمی در نخستین آزمون خود با اینتر، خوش درخشید. ستاره ایرانی نواز تری موفق شد با به ثمر رساندن دو گل، یک پاس گل نیز بدهد و برابر نایب قهرمان فصل گذشته سوئیس که چند روز دیگر قرار است در مرحله پلی آف لیگ قهرمانان اروپا به میدان برود، عملکرد بسیار خوبی داشته.

دو روزنامه بزرگ ایتالیا یعنی لا گاتازا و ل'اسپورت و همچنین توتواسپورت، در شماره‌های روز پنجشنبه خود، به دوستانه چهارشنبه اینتر پرداخته و از آمادگی بالای مهدی طارمی و درخشش در آن جدال به وجد آمده اند. روزنامه توتواسپورت که از تیر «طارمی مسجور می کند» استفاده کرده، در ابتدای گزارش خود نوشته است: طارمی در اولین آزمون فصل، لوگاتو را شکست داد و دو گل زد و یک پاس گل داد. این مهاجم با هماهنگی در بازی با هم تیمی‌هایش و وضعیت بدنی عالی، اینتر را تحت تأثیر قرار داد.

در ادامه این گزارش آمده است: یک پیروزی در شروع فصل، یک عملکرد کاملاً مثبت، با توجه به تیمی که به میدان رفت و حرفی که مقابل آن بازی کردند. بهترین کارت بازیست ممکن برای مهدی طارمی. اینتر دیزرو در اولین بازی دوستانه فصل خود در اروپا با نتیجه ۲-۰ لوگاتو را شکست داد. ایرانی به طور کامل ستاره این مسابقه بود. یک پاس گل و دو گل. او بیش از یک ساعت در میدان بود و در دقیقه ۶۴ تعویض شد. بازیکن سابق پورتو وضعیت بدنی حسادت‌برانگیزی داشت. اما مهم‌تر از همه، تمام ویژگی‌های او را نشان داد که باشگاه‌ها به نظر خوبی او واکنش دادند.

طارمی برای تیم بازی کرد و بلافاصله با هم تیمی‌هایش هماهنگ شد. به عنوان مثال، پاس گل به کوردا برای گل برتری وقت نواز تری و دو گل بعدی (یکی نقطه پاتالی و دیگری با یک ضربه چپ زیبا) که نتیجه بازی را تعیین کرد، باعث شدای خودش و بازیکنان او از همان ابتدا پیامی واضح به مربی‌اش فرستاد. پیامی مثل: «عملیات اینجاست» یا «همی توانی از همین امروز روی مهدی حساب کنی». مهاجم تجربه یک روز زودت تولدش را جشن گرفت و اولین بازی خود با قهرمان ایتالیا را به شکلی قابل توجه رقم زد. ضربات سر، بازی هوایی و پاس‌هایک، حس گلزنی و حضور در جریان بازی، واقعاً فقط می توان بازیکن متولد ۱۹۹۲ بوپهر را تشویق کرد.

اما واقع همه بازیکنان تراکتور می توانند از این بازی راضی باشند. در بازی یک تقریباً متداول، لوگاتو به مراتب از آمادگی بیشتری است، زیرا شبیه در رقابت‌های لیگ بر گراس هاپرز بازی خواهد کرد و ۲۲ زوئیه در مقدماتی لیگ قهرمانان

صادرات در ۳ ماهه نخست سال ۱۴۰۳

صادرات در ۳ ماهه نخست سال ۱۴۰۲

۱۳۷۴ میلیون دلار

۹۳۸ میلیون دلار

۷۳ هزار و ۳۶۹ تن

۵۲ هزار و ۲۸۲ تن

ارزش ۴۰٪

ارزش ۳۰٪

صادرات ۱۳۵۳ کیلوگرم

صادرات ۷۲۱ هزار دلار

ارزش ۸۲٪

ارزش ۳۶۱٪

صادرات انواع ماهیان دریایی

۲۹ هزار و ۵۸۲ تن

۵۳/۳ میلیون دلار



ای بندگان خدا کجا هستند آنان که سالیان طولانی در نعمتهای خدا عمر گذراندهند تسلیمشان دادند و دریافتهند، مهلتشان دادند و بیهوده روزگار گذراندهند از آفات و بلاها دورشان داشتند اما فراموش کردند، زمانی طولانی آنها را مهلت دادند، نعمتهای فراوان بخشیدند، از عذاب درنناک پرهیزشان دادند.
 مولا علی (ع)

فروش سرویس های باندیهن اهمیت ویژه ای دارد



مدیر مخابرات منطقه اصفهان گفت: توجه ویژه به فروش و دایره سرویس های مخابراتی بالادست فروش سرویس های باندیهن از اهمیت بسیار زیادی برخوردار است. اسماعیل قربانی در جلسه شورای معاونین مخابرات منطقه اصفهان گفت: این مهم بخشی محقق نخواهد بود مگر آنکه در کنار برنامه ها و همت حوزه تجاری، هماهنگی و همکاری سایر حوزه های عملیاتی و پشتیبانی نیز با قوت و در زمان درست وجود داشته باشد.
 وی با اشاره به اجرا و پیاده سازی پروژه های فیبر نوری و دیگر پروژه های در دست اقدام اظهار داشت: مخابرات منطقه اصفهان با بهره گیری از ظرفیت های موجود، به ویژه توانمندی نیروهای فنی، متخصص و متعهد برای تحقق اهداف و برنامه های شرکت از هیچ تلاشی دریغ نخواهد کرد.
 مدیر مخابرات منطقه اصفهان بیان کرد: توانمندی این وظایف و تعهدات سازمانی، می بایست به کسب رضایت مشتری منجر شود و جذب مشتریان جدید به عنوان مولفه های افزایش درآمد توجه شود؛ بنابراین که این موضوعات باید جز اولویت های فعالیت های معاونان و حوزه ها باشد و هر حوزه ای که در فراخور وظایف خود در این مسیر کام برآورد و کمک نماید.

تقسیم ۶۰۰ ریال سود به ازای هر سهم شسپا در شرکت نفت سپاهان



در مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت نفت سپاهان، تقسیم ۶۰۰ ریال سود نقدی به ازای هر سهم، به تصویب سهامداران رسید. در این آیین که در مرکز همایش های هتل ارم با حضور ۸۹ درصد سهامداران، حسابرسان و بازرسان قانونی شرکت و نماینده سازمان بورس و اوراق بهادار برگزار شد، صورت های مالی سال مالی ۱۴۰۲ به تصویب رسید.
 فرهاد امین دهقان، مدیرعامل شرکت نفت سپاهان در گزارشی خود به مجمع، از تولید بیش از ۷۲۱ هزار تن انواع روغن پایه و محصولات روانکار این شرکت در طول سال مالی ۱۴۰۲ خبر داد و گفت: با این میزان تولید، رکوردی بی سابقه در تاریخ شرکت برای تولید سالانه محصولات رفو خوردنوی افزود: در همین مدت، رکورد فروش ۲۳۴ هزار تن انواع محصولات به نسبت میانگین فروش اوج گذشته به ثبت رسید که افزون بر ۲۳ هزار میلیارد تومان درآمد و ۴ هزار و ۱۲۰ میلیارد تومان سود خالص برای شرکت به ارمغان آورد. مدیرعامل شرکت نفت سپاهان، بیشترین سهم از صادرات کشور، سهم موثر در بازارهای جهانی و حفظ جایگاه این شرکت به عنوان بزرگترین تولیدکننده محصولات روغن پایه گروه یک در خاورمیانه را از مهم ترین دستاوردهای شرکت در سال مالی ۱۴۰۲ برشمرد. امین دهقان، حفظ سودآوری شرکت در مقایسه با رقبای از دیگر دستاوردهای شرکت نفت سپاهان در سال مالی ۱۴۰۲ برشمرد و خاطر نشان کرد: علی رغم افزایش هزینه های استانی همچون عوارض صادراتی، لغو معافیت های مالیاتی شرکت های تولیدی و عدم افزایش قیمت محصولات مشمول سازمان حمایتی، با تلاش کارکنان زحمت کش شرکت، روند سودآوری شرکت نفت سپاهان تداوم یافته است.

توزیع ۱۶۶ هزار پرس غذای گرم بین مددجویان کمیته امداد

مدیر کل کمیته امداد استان اصفهان گفت: طی ۷ روز در ماه محرم، با مساعدت نیکوکاران بیش از ۱۶۶ هزار پرس غذای گرم و بیش از ۲ هزار بسته معیشتی بین خانوارهای تحت حمایت توزیع شده است. کریم زارع در جمع خبرگان اینک که نذر اطعمای یکی از متنوع ترین و گسترده ترین انواع نذر در سوگواری های ماه محرم به شمار می رود، اظهار داشت: عموم مردم این سنت حسنه را سال های سال است در درون خود حفظ کرده و در حال حاضر نیز شاهد هستیم که در مراسمات ماه محرم غذای نذری و اطعم عزاداران به عنوان اصلی جدایی ناپذیر از سوگواری ها است.

وی به حسن توجه نیکوکاران اصفهانی اشاره داشت و افزود: خیراندیشان از ابتدای ماه محرم تاکنون بیش از ۱۶۶ هزار پرس غذای گرم و ۴۰۲ بسته معیشتی به ارزشی بالغ بر ۱۶ میلیارد و ۲۵۴ میلیون تومان تهیه و بین خانواده های تحت حمایت کمیته امداد این مقام مسئول با تأکید بر اهمیت سنتی سنت تقسیم نذورات ادامه داد: خیران، هیات مذهبی و خانواده هایی که نذری می دهند دقت کنند که سهمی از نذورات ایاغید...الحسین (ع) علاوه بر عموم مردم، به خانواده های نیازمند نیز اهدا شود.

برگزاری ۸۵ مناقصه در شرکت گاز استان



مدیرعامل شرکت گاز استان اصفهان از برگزاری ۸۵ مناقصه در سه ماهه نخست سال ۱۴۰۳ خبر داد. ابوالقاسم عسکری گفت: به منظور تهیه کارهای پروژه ای، خدمات بهره برداری شامل امداد و تعمیرات، خدمات مشترکین و کنتورخوانی، اجرای عملیات شبکه گذاری و نصب اشکامات و... با هدف ارائه خدمات و به موقع مطلوب گازسانی به مناطق شهری و روستایی و بیش از ۵ هزار و ۵۰۰ هکتار نفر از مردم شریف استان، ۸۵ مورد مناقصه در شرکت گاز استان اصفهان برگزار شده است. در معاملات و رعایت دقیق قانون برگزاری مناقصات و این نامه های ابلاغی تأکید کرد که افزود: مناقصات این شرکت از طریق سامانه ساد انجام می شود. این سامانه بستری امن را جهت شفافیت در معاملات، ارتقاء کیفیت خدمات، منطقی کردن هزینه ها، توزیع یکوات امکانات و رعایت سالم بین تمامی مناقصه گران فراهم کرده است.

نصف جهان

با ما بهتر دیده شوید...

www.nesfejahan.net

تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵

درج آگهی در روزنامه نصف جهان یعنی امکان بهتر دیده شدن برای شما

نوبت دوم

شرکت آب وفاضلاب استان اصفهان در نظر دارد عملیات اجرایی به شرح زیر را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	محتامین اعتبار	برآورد (ریال)	مبلغ تخمین (ریال)
۴۰۲-۲-۹۷۲	توسعه فاضلاب در محله گلستان (کلم خواران) منطقه یک	جاری	۳۱,۶۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۵۳۲,۰۰۰,۰۰۰
۴۰۲-۲-۱۵۶	اصلاح و توسعه شبکه فاضلاب در منطقه شاهین شهر	جاری	۴۲,۴۸۶,۴۸۸,۳۸۹	۲,۱۲۴,۳۰۰,۰۰۰
۴۰۲-۲-۱۵۷	اجرای شبکه جمع آوری فاضلاب شهرک مهدیه اژه شهرستان هریس	جاری	۵۰,۰۱۲,۳۹۹,۷۵۳	۲,۵۰۶,۵۰۰,۰۰۰

مهلت تحویل اسناد به دبیر خانه معاملات شرکت آتاق ۲۹۲: تا ساعت ۱۳:۰۰ روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۳ تاریخ گشایش اسناد مناقصه: از ساعت ۰۸:۰۰ صبح روز یکشنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۴ دریافت اسناد: سایت اینترنتی شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان WWW.abfaesfahan.ir پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات WWW.iets.mporg.ir شماره تلفن گویا: ۳۴۱۲۲۰۰۰ (داخلی ۳۹۵)

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان

نوبت دوم

مناقصه عمومی یک مرحله ای (نوبت اول)

فراخوان تزریق به روش بیولیف

شهرداری شاهین شهر در نظر دارد فراخوان عملیاتی تزریق به روش بیولیف به شماره ۳۰۰۹۴۷۳۴۰۰۰۰۳۰ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلید مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند. مواعد زمانی:
 - تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۳/۰۴/۱۹
 - مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۳/۰۴/۲۸
 - مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۳/۰۵/۰۷
 - زمان بازگشایی پاکت ها: ۱۴۰۳/۰۵/۰۸
 اطلاعات تماس و آدرس دستگاه: شاهین شهر میدان فاطمیه شهرداری مرکزی - ۰۳۱۴۵۲۴۰۰۰
 سعید ابریشمی راد - شهردار شاهین شهر
 م.الف: ۱۷۵۲۰۶۸

نوبت اول

آگهی مزایده عمومی

بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان اصفهان در نظر دارد زیر را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.

۶- پلاک مسکونی از مجموعه ۲۲۲ واحدی میلاد شهرک آبشار سمیرم (نوبت دوم)

۵- پلاک تجاری در روستای ور تون شهرستان کوهپایه (نوبت دوم)

۱- واحد مسکونی در روستای شیرازان شهرستان اردستان (نوبت دوم)

۱- واحد مسکونی در روستای دره باغ شهرستان اردستان (نوبت دوم)

متقاضیان برای کسب اطلاعات بیشتر می توانند به آدرس اینترنتی www.bonyadmaskan-isf.ir و یا بنیاد مسکن شهرستانیها مربوطه مراجعه نمایند.

اداره کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان اصفهان
 م.الف: ۱۷۵۴۲۷۰