

در سفر یک روزه وزیر اقتصاد به اصفهان چه گذشت

گنجینه اسناد
تخت فولاد به نمایش
در می آید

۳۰

امام جمعه اصفهان:

وظیفه داریم اصلاح از نظر کارایی را انتخاب کنیم

نماینده ولی فقیه و امام جمعه اصفهان گفت: ما وظیفه داریم اصلاح از نظر کارایی را انتخاب کنیم، چرا که متدین بودن و انقلابی بودن را همه نامزدها نگاهبان تأیید کرده است...

در صفحه ۳ بخوانید

ارائه بسته تشویقی
ساخت و ساز
بر اساس پیشنهادات
انبوه سازان

۳۱

عاشقانه هشتم به خط پایان رسید ولی... بی مهری ها تمام نشد

۲۰



جهان نما | اولین گروه حجاج اول تیر به کشور باز می گردند | استان | توسعه زیرساخت های آموزشی اصفهان | تکنولوژی | دیگر نیازی به دوربین حرفه ای ندارید...! | سلامت | تأثیر دخانیات در کاهش جمعیت

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه

صاحبان سهام شرکت کارآفرینان سپهر انارک (سهامی خاص)
شماره ثبت ۱۵-شهرستان نائین و شناسه ملی ۱۴۰۱۰۷۷۲۴۵

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام و یا نمایندگان قانونی آنها دعوت می گردد در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که ساعت ۱۱:۳۰ روز یکشنبه ۱۴۰۳/۰۴/۲۴ در ساختمان بهزیستی شهرک شهید رجایی شهر انارک برگزار می شود حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

- ۱- قرائت گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی درباره عملکرد سال منتهی به ۱۴۰۲/۱۲/۲۹
- ۲- تصویب صورت های مالی و حساب سود و زیان سال مالی ۱۴۰۲
- ۳- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل
- ۴- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت
- ۵- سایر موضوعاتی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی باشد.

هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه

صاحبان سهام شرکت فرآوری پارسیان سپهر (سهامی خاص)
شماره ثبت ۳۵۵-شهرستان نائین و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۲۰۲۸۰۴

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام و یا نمایندگان قانونی آنها دعوت می گردد در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت که ساعت ۹:۳۰ روز یکشنبه ۱۴۰۳/۰۴/۲۴ در ساختمان بهزیستی شهرک شهید رجایی شهر انارک برگزار می شود حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

- ۱- قرائت گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی درباره عملکرد سال منتهی به ۱۴۰۲/۱۲/۲۹
- ۲- تصویب صورت های مالی و حساب سود و زیان سال مالی ۱۴۰۲
- ۳- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل
- ۴- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی های شرکت
- ۵- سایر موضوعاتی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی باشد.

هیئت مدیره

قابل توجه شرکت ها، سازمان و موسسات تجارتي و صنعتی

نصف جهان

با ما بهتر دیده شوید...
www.nesfejahan.net
تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۵

درج آگهی در روزنامه نصف جهان یعنی امکان بهتر دیده شدن برای شما

آگهی فراخوان شرکت فولاد مبارکه اصفهان

ردیف	شماره	موضوع	مهلت ارسال مدارک
۱	۴۸۵۹۳۵۹	خدمات فنی مهندسی، بازرسی و تست مکانیزم ها و تجهیزات حمل و نقل شرکت فولاد مبارکه	۱۴۰۳/۰۴/۰۶
۲	۴۸۵۹۵۸۸	انجام عملیات مطالعات ژئوتکنیک مرتبط با طراحی معدن	۱۴۰۳/۰۴/۰۶
۳	۴۸۵۷۸۶۰	پروژه احداث پست ۶۳ به ۶۶ کیلوولت سایت آبی ماشین های ریخته گری به صورت EPC	۱۴۰۳/۰۴/۱۶
۴	۴۸۵۰۸۹۲	انجام عملیات اوتوماتیک و هوشمند شماره های (دستی و ماشینی) درج شده روی تختال یا دقت ۹۹.۹٪ به کمک سیستم شماره خوان (پس از آموزش کامل نرم افزار سیستم) در شرکت فولاد مبارکه به صورت EPC	۱۴۰۳/۰۴/۰۶
۵	۴۸۵۹۶۷۴	طراحی، خرید، نصب و راه اندازی چهار عدد خشک کن هوای فشرده جهت واحدهای گالوانیزه و رنگی	۱۴۰۳/۰۴/۰۶

جهت دریافت اسناد و کسب اطلاعات بیشتر در خصوص فراخوان های عمومی، ارزیابی کیفی، مناقصات و مزایدات به وبسایت شرکت به نشانی www.msc.ir، منوی خرید و تامین کنندگان، مناقصات مراجعه و طبق راهنمای موجود، نسبت به انتخاب مناقصه مورد نظر از طریق سیستم ارباب با تامین کنندگان (SRM) اقدام نمایید. اطلاعات سایر فراخوان ها از طریق سایت شرکت، قسمت اطلاعیه ها و کانال فراخوان های شرکت در شبکه های اجتماعی به نشانی [@Ads_msc](https://www.instagram.com/Ads_msc) قابل دسترسی می باشد. روابط عمومی شرکت فولاد مبارکه اصفهان: ۰۳۱۵۲۷۳۱۸۹۶ - ۰۹۱۰۴۲۶۲۷

۱۴۰۳-۱۳

روابط عمومی شرکت فولاد مبارکه اصفهان



نمانده ولی فقیه و امام جمعه اصفهان گفت: ما وظیفه داریم اصلح از نظر کارایی را انتخاب کنیم، چرا که متدین بودن و انقلابی بودن را همه نامزدها در ویژگی‌های خود دارند.

آیت‌ا، سید یوسف طباطبائی نژاد اظهار کرد: همه کسانی که شورای نگهبان تأیید کرده است، صلاحیت دینی و انقلابی دارند اما اینکه چه کسی کارایی داشته و صلاحیت رئیس جمهور شدن را دارد، به انتخاب ما است.

وی افزود: باید از همین حالا در مورد فردی که می‌خواهیم انتخاب شود فکر کنیم، منظر مستقیم تا

لحظه آخر اقدامی غیر اصولی است؛ همه نامزدها بالای ۶۰ سال سن دارند یعنی ۳۴ سال در مسیر انقلاب بوده اند و اگر جنمی نشسته اند نشان داده اند و مشخص است که چه کسی تاکنون چه کارهایی انجام داده است.

امام جمعه اصفهان ابراز کرد: باید برای مردم در مورد عملکرد این افراد در تریبون‌های نماز جمعه سخن گفت و مشخص باشد کدامیک از نامزدها راه شهید ریشی را ادامه خواهد داد اما این امر قابل تشخیص است و ما وظیفه داریم اصلح از نظر کارایی را انتخاب کنیم چرا که متدین بودن و انقلابی بودن را همه نامزدها در ویژگی‌های خود دارند.



وظیفه داریم اصلح از نظر کارایی را انتخاب کنیم

با به گفته مدیر کل آموزش و پرورش اصفهان، دولت سیزدهم به امکانات تحصیلی مناطق محروم استان توجه ویژه‌ای داشته بطوریکه اعتبارات تخصصی یافته در حوزه فضا و تجهیزات، نیروی انسانی و خدمات آموزشی و پرورش‌ری در این مناطق نسبت به دوره‌های گذشته کم‌نظیر بوده است.

ابراهیمی یادآور شد: توجه به نکاتی از جمله سند تحول بنیادین آموزش و پرورش، اجرای شدن طرح رتبه‌بندی معلمان، توجه به نشاط، شادابی و پویایی دانش آموزان، واریز سرانه مدارس و توزیع بی نظیر تجهیزات و تلاش برای برقراری عدالت آموزشی در سراسر کشور، از جمله



توسعه زیرساخت‌های آموزشی اصفهان

خبر

بارش‌های رگباری از امروز تا شنبه

اداره کل هواشناسی استان اصفهان به دلیل فعالیت سامانه جوی، هشتاد ساعت زرد صاعده شد که به دنبال شاهد بارش‌های رگباری و وزش طوفان در اکثر مناطق استان خواهیم بود. فعالیت این سامانه همرفتی از بعد از ظهر پنجشنبه هفته جاری آغاز و تا بعد از ظهر شنبه آینده ادامه دارد. ایجاد روان آب و موقت و تکیه سبیل‌های، محلی بالا آمدن آب رودخانه‌های فصلی به صورت ناگهانی، وزش باد نسبتاً شدید تا شدید، طوفان لحظه‌ای و گرد و خاک و کاهش دید با کاهش کیفیت جوی در مناطق مرکزی و شرقی و شمال استان منطبقه اثر همه مناطق استان است.

تشدید نظارت بر روند تولید و توزیع سیمان

مدیر کل تمرینات حکومتی اصفهان گفت: در کمیته کار گروه اقدام مشترک استان با موضوع نظارت بر حوزه سیمان که در اقدام بر مصرف مصالح ساختمانی استان از برای یابی هفته‌های گذشته از میزان تولید و توزیع سیمان و میزان انباشته واقعی مصرف کنندگان بررسی و گفتگو شد، علی‌الکبر مختاری گفت: از مصوبات این جلسه مقرر شد خریداران غیر واقعی تحت رصد پلیس امنیت اقتصادی قرار گرفته و افرادی که اقدام به خرید سیمان کرده اند و مدت زمان ۱۰ روز از تاریخ خرید آنها سپری شده و کالای سیمان خود را به متقاضیان در سطح بازار عرضه نکرده اند تحت عنوان تخلف احکام برای ضابطان پیرونده تشکیل و پیگرد قانونی شود.

ارتقای رتبه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

بر اساس آخرین گزارش سال ۲۰۲۳ در نظام رتبه بندی جهانی تایمز، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با ارتقای رتبه در مقایسه با سال قبل، در جمع ۳۰۰ دانشگاه برتر آسیا قرار گرفت. بر اساس این رتبه بندی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در رتبه ۳۰۲ بین ۳ دانشگاه علوم پزشکی کشور در سال ۲۰۲۳ شناخته شد و در بین هزار دانشگاه برتر جهان قرار گرفته است. نظام «رتبه بندی جهانی» که نمره دانشگاه‌ها رتبه بندی معروف جهانی است که نمره ماه، عکس‌های تازه‌یاب هستند، می‌داند تا نشان دهد این موزه میوه‌ها پویا است، همچنین به کمک این عکس‌ها و موزه، خانواده‌ها تشویق می‌شوند عکس‌هایی که دارند را به عنوان کمک هزینه‌یاب هدیه کنند یا آن را برای مدتی به امانت بگذارند.

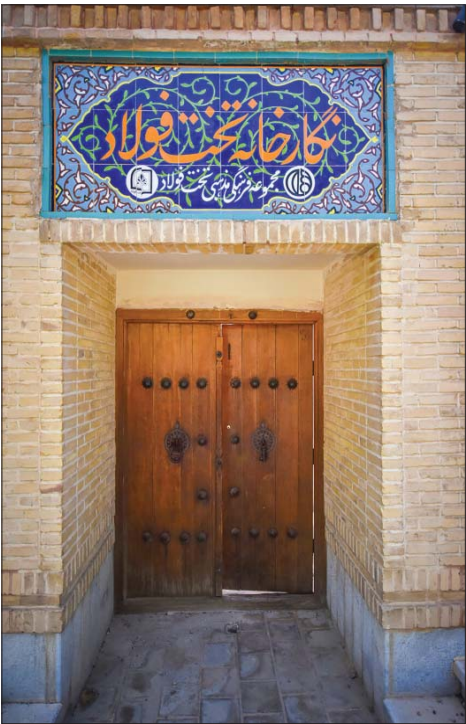
غرس ۵ میلیون اصله درخت

ایوباط امینی، مدیر کل منابع طبیعی و آبخوانداری استان اصفهان با بیان اینکه سال گذشته ۲۴ تانکر با ظرفیت برای کاشت درخت منقذ شد و سال گذشته پنج میلیون اصله درخت در استان غرس شد، اظهار کرد: با توجه به اینکه استان اصفهان یک استان خشک و کم‌آب است با روش کودداری با بیل و استفاده از گونه بومی و دارای تابآوری نسبت به بی‌آبی است که شد که موفقیت بالای ۸۰ درصد بدون هیچگونه آبیاری و به روش دیم به دست آمد.

شاگرد بانو مجتهده امین درگذشت

استاد پیشکسوت معارف، اخلاق، مفسر قرآن کریم و شاگرد میرزا بانو مجتهده امین «حاجه خاتم‌المهرالسادات قلعقاریان» در سالروز رحلت استادی به دیدار حق شتافت. وی نخستین مدیر و استاد اخلاق مدرسه مسلمة تخصصی فاطمة الزهرا (س) بود که علاوه بر تعلیم دروس حوزه، با منش و رفتار شایسته خود در تربیت تلامذات خواهر کوشا و یک مبلغ شایسته، توانمند و دلسوز برای ترویج آموزه‌های دین مبین اسلام و مکتب تشیع بود.

گنجینه اسناد تخت فولاد به نمایش در می آید



این گشایش عسکخانه تخت فولاد ساعت ۱۸ امروز در تکیه سیدالمرعین بر گزار می شود.

حمیدخلیلیان، مسئول واحد پژوهش و اطلاعات مجموعه تخت فولاد به اینما اظهار کرد: گنجینه عکس تخت فولاد حاصل تلاش ۳۰۰۰ عکس همکارانمان در تخت فولاد است که با نوشتن دانشنامه تخت فولاد، اسناد، مدارک، مصاحبه‌ها و عکس‌هایی به دست آمد و جمع‌آوری شده محتوای این عکس‌ها، شامل تصاویر فردی یا دست جمعی مشاهیر، وقایع مهم مربوط تخت فولاد، اعیان، جمع‌تأمینی که در مصلی تخت فولاد بر گزار می‌شد و حتی بناهای تاریخی آنجا است.

وی ادامه داد: قدمت این تصاویر از قدیم‌ترین ایام، یعنی مربوط به دوره قاجار است و ازسنت نوشته‌های آلمانی که چندین سال در اصفهان بود، عکس‌هایی از اصفهان داشت که بعدها چاپ شد و تعدادی از آن عکس‌ها، مربوط به تخت فولاد مثل تکیه بابار کن‌الدین و میرفندرسکی بود؛ بعد از آن، پیشگامان هنر عکاسی در اصفهان همچون مرحوم غلامحسین درخشان، میرزا ابوالقاسم چالو و میرزا حسن خان شمس و میرزا مهدی چهره‌نما بود که تمام این افراد در مجموعه تخت فولاد خاک همسند؛ عکس‌هایی وجود داشت که همچنان شناسایی نشده بود که با کمک بزرگان اصفهان، شناسایی و قابل معرفی شدند.

مسئول واحد پژوهش و اطلاعات مجموعه تخت فولاد با تأکید بر نقش این عکس‌ها در روایت تاریخ شفاهی اصفهان و کمک به محققان می‌گوید: این عکس‌ها یا بزرگانی هستند که در امور شهر، سیاسی، فرهنگی، نظامی و مذهبی نقش داشتند یا تصاویری است که وقایع و اتفاقاتی که در اصفهان رخ داده را روایت می‌کند؛ مثلاً عکس‌های از نظاره‌هاست، دسته‌جمعی علماء و مردم اصفهان وجود دارد که به قیام ۲۸ تیر سال ۱۳۳۱ شمسی می‌پردازد؛ قیامی که اینها، کاشانی دستور تجمع دادند و چندین نفر زخمی شدند و افرادی همچون آیتاا، جرقوبی‌ها به شهادت رسیدند.

خلیلیان با اشاره به اینکه قسمت مهمی از تخت فولاد به گلستان شهنا مربوط می‌شود، ادامه می‌دهد: بسیاری از عکس‌ها، مربوط به دوران مقدس است؛ در این عکس‌ها، اعزازها و تسبیح‌نارها به خصوص در ۲۵ آبان که روز اصفهان نامیده شده است، عکس‌های دسته‌جمعی روزنشان در جبهه و حتی عکس‌ها خانوادها، وجود دارد و بعد از این عکس‌ها در مکان دیگر هم موزه اسناد جنگ و اطلاعات مورد استفاده قرار خواهد گرفت.

وی خاطرنشان می‌کند: گنجینه‌های از اسناد و مدارک تخت فولاد داریم که در آن‌ها توجه به فعالیت‌هاست، انجام شده است برای دانشنامه، مواردی همچون اسناد، دستخط‌ها و مشاهیر، افاضات اجتهادی آن‌ها، احکامی که برای برخی افراد، همچون رجال سیاسی صادر شده، نامه‌هایی که بین علما یا مشاهیر، خاندانها و با افراد سیاسی، جمع‌آوری شده است، همچنین قرار است که این موارد در موزه گنجینه اسناد به نمایش دربیاید، البته موزه گنجینه همگام هم وجود دارد که سنگ‌های شاخص در تخت فولاد را از نظر تاریخی، نوع سنگ نوشته، خاک و نقوش در تکیه میرفندرسکی به نمایش می‌گذارند. مسئول واحد پژوهش و اطلاعات مجموعه تخت فولاد ادامه می‌دهد: نامشگاه عکس در تکیه سیدالمرعین که

یک آرامگاه خانوادگی و مربوط به خاندان میرزا حسین خان خواجه نوری است، بر گزار می‌شود، در واقع این آرامگاه، یادگاری از ایشان بوده که مرز او نیز در این آرامگاه خانوادگی است.

وی تصریح می‌کند: در قسمت تک عکس، هر یکی دو ماه، عکس‌های تازه‌یاب هستند، می‌داند تا نشان دهد این موزه میوه‌ها پویا است، همچنین به کمک این عکس‌ها و موزه، خانواده‌ها تشویق می‌شوند عکس‌هایی که دارند را به عنوان کمک هزینه‌یاب هدیه کنند یا آن را برای مدتی به امانت بگذارند.

دستخط‌ها و مشاهیر، افاضات اجتهادی آن‌ها، احکامی که برای برخی افراد، همچون رجال سیاسی صادر شده، نامه‌هایی که بین علما یا مشاهیر، خاندانها و با افراد سیاسی، جمع‌آوری شده است، همچنین قرار است که این موارد در موزه گنجینه اسناد به نمایش دربیاید، البته موزه گنجینه همگام هم وجود دارد که سنگ‌های شاخص در تخت فولاد را از نظر تاریخی، نوع سنگ نوشته، خاک و نقوش در تکیه میرفندرسکی به نمایش می‌گذارند. مسئول واحد پژوهش و اطلاعات مجموعه تخت فولاد ادامه می‌دهد: نامشگاه عکس در تکیه سیدالمرعین که

دستخط‌ها و مشاهیر، افاضات اجتهادی آن‌ها، احکامی که برای برخی افراد، همچون رجال سیاسی صادر شده، نامه‌هایی که بین علما یا مشاهیر، خاندانها و با افراد سیاسی، جمع‌آوری شده است، همچنین قرار است که این موارد در موزه گنجینه اسناد به نمایش دربیاید، البته موزه گنجینه همگام هم وجود دارد که سنگ‌های شاخص در تخت فولاد را از نظر تاریخی، نوع سنگ نوشته، خاک و نقوش در تکیه میرفندرسکی به نمایش می‌گذارند. مسئول واحد پژوهش و اطلاعات مجموعه تخت فولاد ادامه می‌دهد: نامشگاه عکس در تکیه سیدالمرعین که

کارگاه تولید شانه تخم‌مرغ اردستان سوخت

مصطفی‌جهان، رئیس آتش‌نشانی اردستان گفت: کارگاه تولید شانه تخم‌مرغ اردستان به صورت کامل در آتش سوخت. حسین زبانیان، با اشاره به آتش‌سوزی کارخانه تولید شانه تخم‌مرغ، اظهار داشت: این آتش‌سوزی در ساعت ۱۴:۳۰ روز سه‌شنبه به مرکز ۱۲۵ آتش‌نشانی اردستان اعلام شد که از آتش‌نشانی بارود، زواره و نیروگاه درخواست کمک کردیم که به محل حادثه اعزام شدند و نسبت به اطفاء حریق اقدام شد.

دستبند پلیس بر دستان مواد فروش معروف

اقدام به توزیع گسترده مواد مخدر در بین جوانان شاهین شهر می‌کرد محرز و دستگیری او در دستور کار مأموران این کلاستر قرار گرفت. وی افزود: در ادامه با تلاش‌های شبانه روزی و اقدامات هوشمندانه پلیس متهی هنگام فروش مواد مخدر در یکی از بازارهای شاهین شهر دستگیری در فرماندهی انتظامی شهرستان شاهین شهر و میمه به کشف بیش از ۲۰۰ گرم مواد افونی به همراه یک قبضه سلاح سرد مزتم و تحویل او به مرجع قضائی اشاره کرد.

بزرگ، مقصد مسافران در روزهای گرم

آن لذت می‌برند. شهرداری بزرگ هم مراسم کلابگری و مجموعه سر آسیاب سعد ابرار را راه حال مهمانان شهرش آماده کرده است. منطقه بیلاقی بزرگ در ۴۵ کیلومتری کاشان و قلهب شاتوت کشور و ۷۰ درصد باغ‌های گل محمدی استان اصفهان در آن قرار دارد.

برگرداندن حق کمیسیون اضافه به شاکی در شهرضا

شهرضا رسیدگی شد. علی محمدی آشنائی افزود: پس از بررسی مدارک و مستندات در پیرونده ادعای تخلف گرفتاری شهرداری بزرگ در حق کمیسیون محرز شد. وی گفت: شانه‌یاب پرداخت یک میلیارد و ۷۶۸ میلیون ریال جزای تفتی در حق شاکی و معادل میزان ارزش تخلف یک میلیارد و ۷۶۸ میلیون ریال نیز جریمه شد.

متخلف شکار و صید دستگیر شد

موفق شدند یک نفر متخلف شکار غیر مجاز یک رأس کل وحشی را دستگیر کنند. وی افزود: این متخلف شکار که مبادرت به شکار غیر مجاز یک رأس کل وحشی کرده بود، توسط محیط بان دستگیر شد. رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان نائین گفت: در این رابطه پیرونده تخلف تشکیل و جهت رسیدگی به مرجع قضائی ارسال شده است.

تشکیل ۱۰ کمیته در قرارگاه فرهنگی سمیرم

قرارگاه فرهنگی از رهنمودهای مقام معظم رهبری است، افزود: بیش از ۱۰ کمیته در قرارگاه فرهنگی سمیرم تشکیل شده است. وی ادامه داد: در شهرستان سمیرم سه قوم فارس، ترک و لر در کنار هم با همدلی و اتحاد زندگی می‌کنند. مسئولین فرهنگی نباید اجازه دهند که فرهنگ غنی و سنتی این اقوام دستخوش تغییر و آسیب شود.

مصطفی‌جهان، رئیس آتش‌نشانی اردستان گفت: کارگاه تولید شانه تخم‌مرغ اردستان به صورت کامل در آتش سوخت. حسین زبانیان، با اشاره به آتش‌سوزی کارخانه تولید شانه تخم‌مرغ، اظهار داشت: این آتش‌سوزی در ساعت ۱۴:۳۰ روز سه‌شنبه به مرکز ۱۲۵ آتش‌نشانی اردستان اعلام شد که از آتش‌نشانی بارود، زواره و نیروگاه درخواست کمک کردیم که به محل حادثه اعزام شدند و نسبت به اطفاء حریق اقدام شد.

دستبند پلیس بر دستان مواد فروش معروف

اقدام به توزیع گسترده مواد مخدر در بین جوانان شاهین شهر می‌کرد محرز و دستگیری او در دستور کار مأموران این کلاستر قرار گرفت. وی افزود: در ادامه با تلاش‌های شبانه روزی و اقدامات هوشمندانه پلیس متهی هنگام فروش مواد مخدر در یکی از بازارهای شاهین شهر دستگیری در فرماندهی انتظامی شهرستان شاهین شهر و میمه به کشف بیش از ۲۰۰ گرم مواد افونی به همراه یک قبضه سلاح سرد مزتم و تحویل او به مرجع قضائی اشاره کرد.

بزرگ، مقصد مسافران در روزهای گرم

آن لذت می‌برند. شهرداری بزرگ هم مراسم کلابگری و مجموعه سر آسیاب سعد ابرار را راه حال مهمانان شهرش آماده کرده است. منطقه بیلاقی بزرگ در ۴۵ کیلومتری کاشان و قلهب شاتوت کشور و ۷۰ درصد باغ‌های گل محمدی استان اصفهان در آن قرار دارد.

برگرداندن حق کمیسیون اضافه به شاکی در شهرضا

شهرضا رسیدگی شد. علی محمدی آشنائی افزود: پس از بررسی مدارک و مستندات در پیرونده ادعای تخلف گرفتاری شهرداری بزرگ در حق کمیسیون محرز شد. وی گفت: شانه‌یاب پرداخت یک میلیارد و ۷۶۸ میلیون ریال جزای تفتی در حق شاکی و معادل میزان ارزش تخلف یک میلیارد و ۷۶۸ میلیون ریال نیز جریمه شد.

متخلف شکار و صید دستگیر شد

موفق شدند یک نفر متخلف شکار غیر مجاز یک رأس کل وحشی را دستگیر کنند. وی افزود: این متخلف شکار که مبادرت به شکار غیر مجاز یک رأس کل وحشی کرده بود، توسط محیط بان دستگیر شد. رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان نائین گفت: در این رابطه پیرونده تخلف تشکیل و جهت رسیدگی به مرجع قضائی ارسال شده است.

تشکیل ۱۰ کمیته در قرارگاه فرهنگی سمیرم

قرارگاه فرهنگی از رهنمودهای مقام معظم رهبری است، افزود: بیش از ۱۰ کمیته در قرارگاه فرهنگی سمیرم تشکیل شده است. وی ادامه داد: در شهرستان سمیرم سه قوم فارس، ترک و لر در کنار هم با همدلی و اتحاد زندگی می‌کنند. مسئولین فرهنگی نباید اجازه دهند که فرهنگ غنی و سنتی این اقوام دستخوش تغییر و آسیب شود.



عرضه بازی Little Nightmares تا ۲۰۲۵ به تعویق افتاد!

توسعه دهندگان همچنین وعده داده‌اند که احتمالاً در تابستان امسال تریلرهای بیشتری از این بازی منتشر خواهد شد. این شرکت اعلام کرده که کیفیت بازی برای آن‌ها نسبت به زمان عرضه اولویت دارد؛ همچنین گفته‌اند که تا قبل از این تاریخ انتشار مشخصی ارائه نکرده بودند و تنها قول انتشار بازی را در سال جاری داده بودند.

اکنون با عقب انداختن بازی به سال ۲۰۲۵ هنوز مشخص نیست که Little Nightmares ۲ چه زمانی عرضه خواهد شد. احتمال دارد تاریخ دقیق انتشار همراه با اخبار و تریلری که در تابستان امسال عرضه می‌شود مشخص شود. Little Nightmares ۲ اولین بازی شیوه رویه داستانی و سیاست‌های شرکت نیست.

بر خلاف انتظار Little Nightmares ۳ امسال عرضه نخواهد شد و توسعه دهندگان اعلام کرده‌اند که انتشار این بازی تا سال آینده به تعویق افتاده است. توسعه دهنده Supermassive Games اعلام کرده است که این تاخیر برای اطمینان از کیفیت و جذاب بودن بازی است و قصد دارند تا گیمی بدون نقص عرضه کنند.



برای یک سوژه عکس بگیرد و در نهایت بهترین را انتخاب کند. ترندهای عکاسی با گوشی موبایل حتی در سوژه‌های ثابت هم با تغییر وضوح‌های عکاسی شاهد تحول قابل توجهی در کیفیت تصویر نهایی خواهید بود.

از قابلیت‌های هوشمند بیشترین استفاده را اینکد امروزه اکثر برنامه دوربین گوشی‌های موبایل دارای طیف گسترده‌ای از امکانات و ویژگی‌های متنوع هستند که می‌توانند تاثیر زیادی بر کیفیت تصاویر شما داشته باشند. ترندهای عکاسی با گوشی موبایل نابراین پیشنهاد می‌کنیم که برای تبدیل شدن به یک عکاس حرفه‌ای، برای خود وقت گذاشته و به تنظیمات و امکانات مختلف دوربین گوشی خود مسلط شوید تا در شرایط مختلف بتوانید بهترین استفاده را بکنید.

از نور ضاکن استفاده را ببرد نکته کلیدی در گرفتن عکس‌های با کیفیت تاین نور و در نظر گرفتن نوردهی مناسب به سوژه است. در هنگام عکاسی سعی کنید به شدت و جهت نور دقت کرده و از آن برای برجسته کردن سوژه خود استفاده کنید. برای ایجاد هایلایت‌ها و منظره‌های جالب عکاسی از زوایا و موقعیت‌های مختلف را آزمایش کنید. گماناس حرفه‌ای به نوردهی اهمیت زیادی می‌دهند و در نتیجه عکاسان آماتور هم می‌توانند با در نظر گرفتن این ترندهای عکاسی با گوشی، بهترین تصاویر را ثبت کنند.

برای یک سوژه عکس بگیرد و در نهایت بهترین را انتخاب کند. ترندهای عکاسی با گوشی موبایل حتی در سوژه‌های ثابت هم با تغییر وضوح‌های عکاسی شاهد تحول قابل توجهی در کیفیت تصویر نهایی خواهید بود.

از قابلیت‌های هوشمند بیشترین استفاده را اینکد امروزه اکثر برنامه دوربین گوشی‌های موبایل دارای طیف گسترده‌ای از امکانات و ویژگی‌های متنوع هستند که می‌توانند تاثیر زیادی بر کیفیت تصاویر شما داشته باشند. ترندهای عکاسی با گوشی موبایل نابراین پیشنهاد می‌کنیم که برای تبدیل شدن به یک عکاس حرفه‌ای، برای خود وقت گذاشته و به تنظیمات و امکانات مختلف دوربین گوشی خود مسلط شوید تا در شرایط مختلف بتوانید بهترین استفاده را بکنید.

از نور ضاکن استفاده را ببرد نکته کلیدی در گرفتن عکس‌های با کیفیت تاین نور و در نظر گرفتن نوردهی مناسب به سوژه است. در هنگام عکاسی سعی کنید به شدت و جهت نور دقت کرده و از آن برای برجسته کردن سوژه خود استفاده کنید. برای ایجاد هایلایت‌ها و منظره‌های جالب عکاسی از زوایا و موقعیت‌های مختلف را آزمایش کنید. گماناس حرفه‌ای به نوردهی اهمیت زیادی می‌دهند و در نتیجه عکاسان آماتور هم می‌توانند با در نظر گرفتن این ترندهای عکاسی با گوشی، بهترین تصاویر را ثبت کنند.

عمر باتری گوشی‌های شیائومی را دو برابر کنید

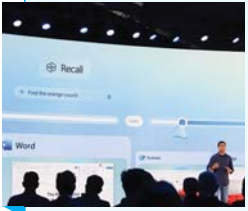
ارزشمندند. اخیراً شیائومی اقدام به معرفی یک ویژگی نوآورانه کرده است که با کاربران این امکان را می‌دهد تا عمر باتری گوشی‌هایشان را دو برابر کنند. این قابلیت جدید با نام حالت مدیریت پیشرفته باتری، به‌طور موثر با مشکل رفتار نامتعادلی باتری‌های گوشی‌های شیائومی برخورد می‌کند. با فعال‌سازی این قابلیت، سیستم عامل به‌طور هوشمندانه تنظیمات مصرف باتری را بهینه‌سازی می‌کند، به طوری که مصرف انرژی توسط برنامه‌ها و پرسوس‌های پس‌زمینه به حداقل ممکن برسد. این به معنای کاهش فعالیت‌های غیر ضروری و بهبود کارایی انرژی باتری می‌باشد.

همچنین، این ویژگی قابلیت انتخاب سطح مختلف بهینه‌سازی را برای کاربران فراهم می‌کند. از جمله حالت کاربرد معمولی که متادل بین عملکرد و مصرف باتری را فراهم می‌کند، حالت حفظ عمر باتری که برای مواقعی که کاربران نیاز به افزایش عمر مفید باتری دارند مناسب است، و در نهایت حالت عملکرد فوی که برای کاربرانی که به‌پهرووری بیشتر نیاز دارند ایده‌آل است.

با این ابزار هوشمند، کاربران گوشی‌های شیائومی می‌توانند عمر باتری گوشی‌هایشان را به‌طور قابل توجهی افزایش داده و بدون نگرانی از نیاز به شارژ مکرر و مزاحمت‌های مربوط به اتمام شارژ باتری از تجربه استفاده بیشتری از دستگاه خود لذت ببرند.



معرفی ویژگی جدید Recall ویندوز



قابلیت Recall ویندوز یکی از ویژگی‌های جدیدی است که مایکروسافت به تازگی آن را عرضه کرده و حرف و حدیث‌های زیادی در مورد آن به راه افتاده است. قابلیت Recall ویندوز، یک هوش مصنوعی تازه از راه رسیده با ویژگی‌های خاصی برای بهبود تجربه کاربری با ویندوز است.

در واقع این هوش مصنوعی می‌تواند به شما کمک کند تا به راحتی به داده‌ها دسترسی داشته باشید. این سیستم دارای یک رابط کاربری ساده و آسان است که به شما امکان می‌دهد تا به راحتی به داده‌ها دسترسی داشته باشید. این سیستم دارای یک رابط کاربری ساده و آسان است که به شما امکان می‌دهد تا به راحتی به داده‌ها دسترسی داشته باشید.

این هوش مصنوعی روی ویندوز ۱۱ و برای سریس‌های جدید عرضه شده است و روی این سیستم‌ها به راحتی کار می‌کند. ریکال در حال حاضر به همراه بسته سرویس هوش مصنوعی کوپایلت بلاس، ارائه می‌شود. کوپایلت بلاس در واقع هوش مصنوعی مایکروسافت برای دستگاه‌های جدیدی است که قرار است از

۲۰۲۴ به بازار عرضه شوند. هوش مصنوعی کوپایلت، یک دستیار هوش مصنوعی است که توسط مایکروسافت ارائه شده و به همراه بسته سرویس هوش مصنوعی مایکروسافت برای دستگاه‌های جدیدی است که قرار است از ۲۰۲۴ به بازار عرضه شوند. هوش مصنوعی کوپایلت، یک دستیار هوش مصنوعی است که توسط مایکروسافت ارائه شده و به همراه بسته سرویس هوش مصنوعی مایکروسافت برای دستگاه‌های جدیدی است که قرار است از ۲۰۲۴ به بازار عرضه شوند.

این هوش مصنوعی روی ویندوز ۱۱ و برای سریس‌های جدید عرضه شده است و روی این سیستم‌ها به راحتی کار می‌کند. ریکال در حال حاضر به همراه بسته سرویس هوش مصنوعی کوپایلت بلاس، ارائه می‌شود. کوپایلت بلاس در واقع هوش مصنوعی مایکروسافت برای دستگاه‌های جدیدی است که قرار است از ۲۰۲۴ به بازار عرضه شوند.

آگهی مزایده نوبت اول

بدینوسیله شهرداری سین به استناد بند سه صورت جلسه شماره ۴۷۱ مورخ ۱۴۰۲/۲/۲۹ شورای محترم اسلامی شهر و به عنایت به ماده ۷ آیین نامه مالی شهرداریها مصوب ۱۳۴۶ در نظر دارد نسبت به برگزاری مزایده فروش یک قطعه پلاک مسکونی واقع در مجموعه تفکیکی امیرالمؤمنین با مشخصات ذیل اقدام نماید.

ردیف	شماره پلاک	متراژ کل	کاربری	قیمت کل (ریال)
۱	۲۸۸	۲۰۰	مسکونی واقع در مجموعه تفکیکی امیرالمؤمنین	۱۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰

تلفن تماس: ۰۲۱-۴۵۸۳۴۵۱۷ آدرس پرتال شهر داری: www.seen-sh.ir



کدام نوع پیاز را نباید بخورید



گاهی اوقات پیاز بیرون پیاز خیلی تمیز و شفاف است، اما داخل آن خراب می‌باشد. در چنین حالتی فقط باید پیاز را بکنید. اگر داخل آن خراب باشد، بوی بی‌شبهی به بوی فاسد شدن و خرابی خواهد داشت؛ البته سالم‌ترین پیاز هم بوی خوشایندی ندارد، اما بوی خرابی و فاسد؛ نشان دهنده این است که داخل پیاز اوضاع خوب نیست.

دلیل این که گه‌گاه شده، ممکن است طعم و بوی خوبی نداشته باشد. گاهی اوقات پیاز از دست تان می‌افتد و قسمت‌هایی از آن له و نرم می‌شود و آسیب می‌بیند. در چنین حالتی باید قسمت نرم را جدا کنید یا به طور کل آن پیاز را کنار بگذارید، زیرا خاصیت خیلی زیاد نخواهد بود و طعم خوبی هم نخواهد داشت.

که روی سطح پیاز رشد کرده اند. اگر پیاز ضربه ببیند و درستی از آن نگهداری نشود، در چنین حالتی اگر وسط پیاز را هم باقی کنید، متوجه وجود این کپک‌ها می‌شوید. زمانی که پیاز می‌شود و دوباره ریشه می‌زند، نشان دهنده این است که مدت زمان زیادی گذشته و از آن استفاده نکرده‌اید. این پیاز برای مصرف، خطر خاصی ایجاد نمی‌کند، اما

پیاز به عنوان یک طعم دهنده در اکثر غذاهای استفاده می‌شود و عطر و طعم خوبی به غذا می‌دهد، اما استفاده نوبی از پیازها توصیه نمی‌شود. معمولاً کپک‌ها خودشان را روی سطح پیاز نشان می‌دهند و شبیه به لکه‌های سیاه هستند که خیلی‌ها آن‌ها را با الودگی مانند گل اشتباه می‌گیرند اما این‌ها در واقع کپک‌هایی هستند

آیا رگ‌های واریسی جای نگرانی دارند؟



رگ‌های واریسی رگ‌هایی در زیر پوست باها هستند که پهن و بیخ‌خورد شده‌اند. رگ‌های واریسی بسیار شایع بوده و در بیشتر افراد مشکل پزشکی خاصی ایجاد نمی‌کنند. دو سیستم اصلی در رگ‌های پا وجود دارد:

رگ‌های عمقی: عضلات پا، حین راه رفتن، رگ‌های عمقی را فشرده کرده و بیشتر خون‌های جمع شده در پاها را به قلب برمی‌گردانند.

رگ‌های سطحی: این رگ‌ها در زیر پوست هستند و می‌توانند رگ‌های واریسی را به وجود بیاورند. هم‌این رگ‌ها دارای دریچه‌ای یکطرفه هستند که باعث می‌شود خون به سمت قلب برگردد. در نارسایی این دریچه‌ها اجازه می‌دهد خون پایین بماند و در نتیجه وقتی ایستاده‌اید فشار زیادی به این رگ‌ها وارد می‌شود. این فشار زیادی منجر به باز و پهن شدن رگ‌ها شده و در نتیجه نمی‌توانند به‌درستی بسته شوند. سپس خون از طریق همین رگ‌ها دوباره به پا برمی‌گردد و باعث ایجاد رگ‌های واریسی می‌شود. افزایش فشار در این رگ‌ها باعث ایجاد رگ‌های عنبکوتی و کبودی در نواحی مورمور می‌شود. رگ‌های واریسی و رگ‌های عنبکوتی اغلب جنبه وراثتی دارند. خانم‌ها بیشتر احتمال دارد دچار رگ‌های واریسی شوند و ۵۰ درصد خانم‌ها با این مسئله درگیرند. عوامل هورمونی از جمله بلوغ، بارداری، یائسگی، استفاده از قرص‌های ضدبارداری و درمان جایگزینی هورمون بر این بیماری اثر می‌گذارد.

رگ‌های واریسی طی سده‌ها اول بارداری بسیار شایع است. بارداری باعث افزایش سطح هورمون و حجم خون و در نتیجه باز شدن رگ‌ها می‌شود. ضمناً رحمی که بزرگ و سنگین شده باعث افزایش فشار بر رگ‌ها می‌شود. رگ‌های واریسی ناشی از بارداری اغلب در عرض ۳ ماه بعد از زایمان خوب می‌شوند. اما در بارداری‌های متوالی، احتمال تداوم رگ‌های واریسی بیشتر است. دیگر ریسک فاکتورهای رگ‌های واریسی شامل افزایش سن، ساعت‌های طولانی ایستادن، چاقی و آسیب پا می‌شود. خیلی از افرادی که رگ‌های واریسی دارند هیچ علامت ناراحت‌کننده‌ای ندارند، به‌جز ناخوشایند بودن ظاهر این شرایط. علاوه بر جنبه‌های ظاهری و زیبایی، معمول ترین علائم رگ‌های واریسی شامل درد و احساس ناراحتی و سنگینی پاها می‌شود که در پایان روز تشدید می‌شود. گاهی ممکن است فوژک پا نیز متورم شود. این علائم از نظر پزشکی خطری ندارند؛ اما اگر در درازمان باشند به‌طور مؤثر قابل درمانند.

رگ‌های واریسی می‌توانند به‌مرور پدید شوند؛ اما اغلب این اتفاق به‌آهستگی می‌افتد. در عده‌ای از افراد، فشار بالا در رگ‌ها باعث آسیب به پوست اطراف فوژک رگ می‌شود و آن را آفتاب‌زایی می‌کند که گاهی با اسکار همراه است. اگر ماینز ممکن است ایجاد شود. اگر این تغییرات پوستی اجازه پیشرفت داشته باشند یا اگر پوست آسیب ببیند، ممکن است زخمی به وجود بیاید؛ بنابراین تغییرات پوستی دلیل خوبی برای مراجعه به پزشک هستند.

خیلی وقت‌ها افراد ظاهر ناخوشایند رگ‌های واریسی را دوست ندارند و دچار آفسردگی و اضطراب می‌شوند که ممکن است آنها را وادار به کناره‌گیری از جمع کند. اما گاهی مسئله فراتر از این‌هاست و رگ‌های واریسی می‌توانند بر جنبه‌هایی از سلامتی اثر بگذارند:

رگ‌های واریسی می‌توانند لخته خون تشکیل دهند یا پاره شوند و خونریزی کنند. افزایش فشار وارز بر رگ‌های پا می‌تواند باعث شود فرد در پایهای خود احساس سنگینی و خستگی کند و نتواند به‌راحتی راه برود. خیلی از آنهایی که رگ‌های واریسی دارند مجبورند حین فعالیت‌ها مرتباً متوقف شده و استراحت کنند و پایهای خود را چند دقیقه‌ای بالا نگه دارند.

افزایش فشار در رگ‌ها می‌تواند باعث تغییرات فیزیکی در پوست اطراف مچ و فوژک پا و ساق پا شود؛ پوست در این قسمت‌ها تیره‌تر و ضخیم‌تر از اطراف می‌شود. وقتی فشار شدید باشد، باعث متشنج شدن پوست و بافت نرم پایش با قرمز و حساس خواهد شد. این شرایط اغلب با عفونت اشتباه گرفته می‌شود. در صورت عدم درمان، پوست تخریب شده و زخم می‌شود که معمولاً طول می‌کشد تا التیام پیدا کند. عملکرد رگ‌های پا بعد از آسیب و ضعیف شدن دچار اختلال می‌شود. خون نمی‌تواند به‌خوبی از پاها به بالا برگردد و در نتیجه در پاها جمع شده و عوارض و ناراحتی‌هایی ایجاد می‌کند.

تاثیر دخانیات در کاهش جمعیت



کیفیت تخمک‌گذاری در زنان و کیفیت اسپرم در مردان می‌شود. همچنین بر هورمون‌های مردانه اثر گذاشته و موجب کاهش نسبی سطح تستوسترون سیگاری‌ها می‌شود. این استادیار دانشگاه با اشاره به اثر زیان‌آمیز مصرف دخانیات در نوزادان سیگاری گفت: معمولاً احتمال مرگ ناگهانی در نوزادان مادران سیگاری افزایش می‌یابد. این نوزادان بسیار حساس، بی‌قراری و مضطرب هستند.

به گفته وی، عوارض استعمال دخانیات در سنین بزرگسالی نیز نوزادان مادران سیگاری را تهدید می‌کند. این عوارض دربرس ممکن است ۵۰-۴۰ سال بعد از تولد گریناگیر فرزند مادران سیگاری شود و آنان را دچار اختلالات خلقی و دیابت نوع دو کند.

این متخصص زنان و زایمان افزود: هرچه مصرف روزانه ۱۰ نخ سیگار یا بیشتر به عنوان عادت یا اعتیاد به سیگار تعریف می‌شود اما باید بدانیم که مصرف حتی یک نخ سیگار در روز نیز عارضه آدامس، سیگار الکترونیکی و یا قلیان نیز استفاده می‌شود که آثار سو و عوارض زیان‌آمیز همه این اشکال در خصوص باروری، بارداری و جنین یکسان است.

این متخصص زنان و زایمان خاطر نشان کرد: ترک استعمال دخانیات در زنی که تصمیم به بارداری دارد باعث افزایش کیفیت تخم‌ها و پیشگیری از کاهش ذخیره تخم‌ها می‌شود. ترک استعمال دخانیات در مردی که قصد پدر شدن دارد نیز کیفیت اسپرم‌ها و هورمون‌های مردانه به حالت طبیعی بر می‌گردد و زودت می‌تواند پدیدار شود. این استادیار دانشگاه به افرادی که قصد فرزند دار شدن دارند و می‌خواهند در آینده پدر و مادر شوند توصیه کرد که در اسرع وقت سیگار کشیدن را قطع کنند.

په‌فروز تاکید کرد: منظور از ترک استعمال دخانیات صرفاً سیگار کشیدن نیست بلکه هرگونه مصرف نیکوتین چه به صورت سیگار، آدامس، سیگار الکترونیکی، قلیان و یا باید قطع شود تا وضعیت سلامت به حالت طبیعی برگردد.

به گفته وی، در صورت استعمال دخانیات توسط همسر یک فرد غیرسیگاری، فرد غیرسیگاری بر اثر مواجهه با دود دست دوم گویم که خودش سیگار مصرف کرده است و همانند یک فرد سیگاری تمام عوارض ناشی از استعمال دخانیات را تجربه می‌کند. په‌فروز با اشاره به اثر استعمال دخانیات در کاهش نرخ باروری، گفت: وضعیت باروری در زنان و مردانی که دخانیات مصرف می‌کنند نسبت به افراد غیرسیگاری کاهش پیدا می‌کند و این افراد دچار کاهش نرخ باروری می‌شوند.

وی با اشاره به افزایش زمان انتظار برای توفیق در بارداری در سیگاری‌ها افزود: اگر زمان مورد انتظار برای دستیابی به بارداری یک زوج سالم حدود یک سال تلاش بدون استفاده از روش‌های پیشگیری از بارداری باشد، شکست دستیابی به بارداری در استعمال‌کنندگان دخانیات در این مدت زمان محتمل است.

به گفته عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، استعمال دخانیات باعث کاهش

به گفته عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، استعمال دخانیات باعث کاهش

عدم تحمل به لاکتوز دارید یا حساسیت به لبنیات؟



فردی که مبتلا به عدم تحمل لاکتوز شدیدتر است، ممکن است دفع بی‌نظمی نسبت به فردی که یک مورد خفیف دارد، تجربه کند. حتی اگر هر دو فقط به همان میزان از یک ماده غذایی لبنی حاوی لاکتوز مصرف کرده باشند. به‌طور مشابه، اگر دو نفر با شدت یکسان عدم تحمل لاکتوز مقادیر متفاوتی از همان غذای لبنی مصرف کنند، فردی که مقدار بیشتری مصرف می‌کند ممکن است علائم بدتری را تجربه کند.

مهم است که بدانیم لاکتوز چیست و به‌طور معمول چگونه هضم می‌شود. لاکتوز قندی طبیعی موجود در شیر و برخی دیگر از غذاهای لبنی است که از شیر تهیه می‌شود. پس از مصرف، توسط آنزیمی طبیعی به نام لاکتاز به گلوکز و گالاکتوز تجزیه می‌شود و هضم آن را آسان می‌کند. بنابراین، عدم تحمل لاکتوز چیست؟

عدم تحمل لاکتوز ناتوانی در هضم کامل لاکتوز است که اغلب به دلیل کمبود آنزیم لاکتاز کافی و علائم گوارشی مربوطه است که می‌تواند هنگام مصرف لاکتوز رخ دهد. این وضعیت زمانی که بدن شما قادر به تولید لاکتاز کافی نیست، ممکن است در طول زمان ایجاد شود و با پنداری از علائم مشخص می‌شود که می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

درد شکم، نفخ، اسهال گاز این علائم، که عدم تحمل لاکتوز را از سوء جذب لاکتوز جدا می‌کند - وضعیت که روده کوچک نمی‌تواند لاکتوز را به‌طور کامل هضم کند اما بدن هیچ علامتی را تجربه نمی‌کند. معمولاً در عرض ۳۰ دقیقه تا چند ساعت پس از خوردن یا نوشیدن چیزی حاوی لاکتوز رخ می‌دهد. علاوه بر این، شدت این علائم بسته به شدت عدم تحمل لاکتوز و میزان مصرف لاکتوز می‌تواند در نوسان باشد. بنابراین، برای مثال،

در صورت نفخ، اسهال، مدفوع خونی، اسهال گریگی از این علائم با علائم عدم تحمل لاکتوز مطابقت دارند، به همین دلیل برخی از این علائم ممکن است این دو حالت را اشتباه بگیرند. به یاد داشته باشید که عدم تحمل لاکتوز یک بیماری گوارشی مرتبط با لاکتوز است، اما حساسیت به لبنیات وضعیت دیگری است که در آن سیستم ایمنی بدن نسبت به پروتئین‌های موجود در شیر و سایر غذاهای لبنی بیش از حد واکنش نشان می‌دهد. علائم می‌تواند از خفیف تا شدید متفاوت باشد و در زیر ذکر شده است:

لبنیات و لبنیات، بافت‌های متشنج پوست و بافت نرم پایش با قرمز و حساس خواهد شد. این شرایط اغلب با عفونت اشتباه گرفته می‌شود. در صورت عدم درمان، پوست تخریب شده و زخم می‌شود که معمولاً طول می‌کشد تا التیام پیدا کند. عملکرد رگ‌های پا بعد از آسیب و ضعیف شدن دچار اختلال می‌شود. خون نمی‌تواند به‌خوبی از پاها به بالا برگردد و در نتیجه در پاها جمع شده و عوارض و ناراحتی‌هایی ایجاد می‌کند.

باید از مصرف لبنیات اجتناب شود. اگر فکر می‌کنید ممکن است عدم تحمل لاکتوز یا آلرژی به لبنیات داشته باشید چه باید بکنید؟ در حالی که تشخیص خود بر اساس علائم ممکن است به اندازه کافی ساده به نظر برسد، اگر فکر می‌کنید که شما یا کسی که می‌شناسید ممکن است به عدم تحمل لاکتوز یا آلرژی به لبنیات مبتلا باشد، تنها یک راه برای مطمئن شدن وجود دارد: با پزشک مراجعه کنید.

در صورت نفخ، اسهال، مدفوع خونی، اسهال گریگی از این علائم با علائم عدم تحمل لاکتوز مطابقت دارند، به همین دلیل برخی از این علائم ممکن است این دو حالت را اشتباه بگیرند. به یاد داشته باشید که عدم تحمل لاکتوز یک بیماری گوارشی مرتبط با لاکتوز است، اما حساسیت به لبنیات وضعیت دیگری است که در آن سیستم ایمنی بدن نسبت به پروتئین‌های موجود در شیر و سایر غذاهای لبنی بیش از حد واکنش نشان می‌دهد. علائم می‌تواند از خفیف تا شدید متفاوت باشد و در زیر ذکر شده است:

لبنیات و لبنیات، بافت‌های متشنج پوست و بافت نرم پایش با قرمز و حساس خواهد شد. این شرایط اغلب با عفونت اشتباه گرفته می‌شود. در صورت عدم درمان، پوست تخریب شده و زخم می‌شود که معمولاً طول می‌کشد تا التیام پیدا کند. عملکرد رگ‌های پا بعد از آسیب و ضعیف شدن دچار اختلال می‌شود. خون نمی‌تواند به‌خوبی از پاها به بالا برگردد و در نتیجه در پاها جمع شده و عوارض و ناراحتی‌هایی ایجاد می‌کند.



جهانبخش: علاقه‌ای برای بازگشت به فوتبال ایران ندارم

وینگر تیم ملی گفت: علاقه به بازگشت به فوتبال ایران ندارم، از آلمان و ایتالیا پیشنهاد دارم و باید بینم شرایط کدام بهتر است. علیرضا جهانبخش پس از تساوی تیم‌های ملی ایران و ازبکستان در مورد پیشنهادهایی که دارد، گفت: راجع به پیشنهاد نمی‌شود صحبت کرد چون در تیم ملی هستم ولی به تعطیلات فکر می‌کنم. دو سه پیشنهاد دارم و باید بینم کدام بهتر است. از آلمان و ایتالیا پیشنهاد دارم و باید بینم شرایط کدام بهتر است. در سه چهار هفته آینده تصمیم می‌گیرم. علاقه به بازگشت به فوتبال ایران ندارم، وینگر تیم ملی در مورد سقوط نکردن داماش به لیگ دسته دو گفت: خیلی خوشحالم و بازی‌هایش را دنبال می‌کنم. خودم را مدیون داماش می‌دانم. امیدوارم به لیگ برتر برسد.

کیانی: تصمیمی برای خداحافظی ندارم

کاپیتان تیم فوتبال خیبر خرم‌آباد تا کنه کرد، تصمیمی برای خداحافظی از فوتبال ندارد. مهدی کیانی در مورد یک فصل دوی از لیگ برتر و پوشیدن پیراهن خیبر اظهار داشت: افتخار می‌کنم که پیراهن خیبر را بر تن کردم. من قبلاً با تراکتور تجربه سمود به لیگ برتر را داشتم و حالا این اتفاق در خیبر برام تکرار شد و بابت این موضوع بسیار خوشحال هستم. وی راجع به وضعیت قراردادش با خیبر و اینکه آیا قصدی برای خداحافظی از فوتبال ندارد، خاطر نشان کرد: من تا جایی که احساس کنم می‌توانم به تیم کمک کنم فوتبال بازی خواهم کرد و فعلاً قصدی برای خداحافظی ندارم. یک فصل دیگر هم با خیبر قرارداد دارم و هر چه خدا بخواهد همان خواهد شد.



۱۰ بازی جذاب در راه است

اعلام رسمی روز صعود ایران به جام جهانی!



۱۴۰۳ بازی هشتم: ۵ فوروردین ۱۴۰۳، بازی نهم: ۱۵ خرداد ۱۴۰۴

و بازی دهم: ۲۰ خرداد ۱۴۰۴. به این ترتیب فصل جدید رقابت‌های ملی از روز ۱۵ شهریور برای ایران آغاز خواهد شد و تا روز ۲۰ خرداد نیز ادامه خواهد داشت که در صورت کسب رتبه اول یا دوم برای تیم ملی، جشن صعود برای تیم ملی برپا می‌شود.

همچنین نکته جالب این است که ایران یک بازی روز ۲۰ اسفند خواهد داشت که در تقویم ایران تعطیل رسمی نیست اما با توجه به نزدیکی به عید نوروز حال و هوای خاصی خواهد داشت و باید دید که این هفته ایران میزبان خواهد بود یا خیر.

از سویی دیگر با توجه به اهمیت احتمالی فینال خرداد ماه و همچنین آغاز کار از ۱۵ شهریور، باید دید که مسئولان سازمان لیگ برنامه لیگ بیست و چهارم را به چه شکلی تنظیم خواهند کرد. جالب اینکه مرحله گروهی لیگ نخبگان نیز یک هفته پس از فینالی ستیمر آغاز می‌شود تا پرسپولیس و استقلال به عنوان نمایندگان ایران در لیگ نخبگان با فشرده‌گی عجیب و غریبی مواجه شوند. این فشرده‌گی در اکتوبر و نوامبر به اوج خود خواهد رسید. به هر حال اگرچه صعود به جام جهانی ساده‌تر می‌شود، اما برگزاری ۱۰ بازی تیم ملی در فصل جدید و همچنین تعداد بیشتر بازی‌های آسیایی تیم‌های باشگاهی، مسئله برنامه‌ریزی را در لیگ ایران دشوارتر می‌کند.

دور پایانی جام جهانی با دیدارهای هیجان‌انگیزی همراه خواهد بود. این فصل از رقابت‌های ملی در حالی به پایان رسیده که ایران صعود خود را به مرحله مدعی قطعی کرده و به عنوان صدرنشین مرحله گروهی همراه با ازبکستان پای به دور نهایی گذاشت. حالا همه منتظر روز هفتم تیر ماه هستند تا قرعه‌کشی مرحله نهایی در کوالالامپور برگزار شود و تیم ملی ایران نیز در این روز حریفان خود را خواهد شناخت.

۱۸ تیم صعودکننده به مرحله نهایی به این شرح است: ژاپن، ایران، کره جنوبی، استرالیا، قطر، عراق، عربستان، ازبکستان، لاری، امارات، عمان، بحرین، چین، فلسطین، قرقیزستان، کره شمالی، اندونزی، کویت. این تیم‌ها در سه گروه قرار خواهند گرفت تا دو تیم سرگروه شش نماینده اصلی آسیا در جام جهانی را شکل بدهند. سپس تیم‌های سوم و چهارم این گروه‌ها، در دو گروه به مصاف هم می‌روند تا تیم‌های صدرنشین نیز مستقیم به جام جهانی بروند و تیم‌های دوم بازی پلی آف برای تیم سهمیه برقرار کنند. اما جالب این است که تمام بازی‌های دور اولی مرحله مقدماتی در طول کمتر از یک سال برگزار می‌شود و عملاً فرصت چندانی برای بازی‌های دوستانه تیم‌های آسیایی وجود نخواهد داشت و آنها به صورت مستمر باید در دیدارهای مرحله نهایی مقدماتی جام جهانی

به میدان بروند. تاریخ بازی‌های مرحله اصلی مقدماتی جام جهانی به این شرح است:

خوشحالی کره از رو به رو نشدن با ایران!



کره جنوبی موفق شد با برد یک بر صفر مقابل چین، روند مثبت خود در مرحله مقدماتی جام جهانی را ادامه دهد و جایگاه خود در رتبه نخست را تثبیت بخشد. با این پیروزی، کره جنوبی که در رتبه ۲۲ در رده بندی فیفا قرار دارد، جایگاه خود در بین ۳ تیم برتر آسیا را حفظ کرد و در قرعه‌کشی مرحله سوم انتخابی جام جهانی در سید ۱۹ قرار خواهد گرفت. مرحله سوم انتخابی جام جهانی ۲۰۲۶ در قاره آسیا با حضور ۱۸ تیم در ۲ گروه برگزار می‌شود و بدین ترتیب، کره جنوبی با ژاپن و ایران، دو تیم قدرتمند قاره دیدار نمی‌کند. نکته جالب اینکه لیگ کی کانگ این به چین با خوشحالی شدید گزارشگر کره همراه بود که شاید در آن لحظه توجه خاصی نداشت، چرا که صعود کره قطعی شده بود اما به نظر با توجه به برد استرالیا و این پیروزی را به دلیل اهمیت در رتبه‌گیری، جشن می‌گرفت. با این پیروزی، کره جنوبی با بهترین تیم‌های رتبه‌گیری آسیا، ایران و ژاپن، رودرو نخواهد شد و شانس خوبی خواهد داشت تا به صورت مستقیم و در همان دور نخست به جام جهانی صعود کند.

www.nesfejan.net

طی سه ماهه نخست سال ۲۰۲۴

۱۸ میلیون £

تجارت انگلیس و ایران

انگلیس به ایران صادرات ایران به انگلیس

۱۴ میلیون £ طی سه ماهه نخست سال ۲۰۲۴

۱۷ میلیون £ طی سه ماهه نخست سال ۲۰۲۳

۴ میلیون £ صادرات ۲۰۱ میلیون یوند

۵ میلیون £ واردات ۲۲۲ میلیون یوند

۹٪

مبادلات کالایی ایران و انگلیس در ماه‌های ژانویه تا مارس ۲۰۲۴ نسبت به مدت مشابه سال ۲۰۲۳

تجارت انگلیس و ایران در ۱۲ ماهه سال ۲۰۲۳

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

شماره ۵۸۶۶ (نوبت چاپ اول) مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۱

ردیف	عنوان پروژه	شماره مناقصه	قرارداد	مدت قرارداد	نوع قرارداد	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)	مبلغ برآورد اولیه به ریال (بر اساس فهرست بها سال ۱۴۰۳)	نوبت مناقصه
۱	تکمیل مدرسه حاج عباس کتعمانی هنرندی چنگه	۲۰۰۳۰۴۰۳۸۰۰۰۰۲۵	ما ۶	سرجمع	۱/۹۷۹/۰۰۰/۰۰۰	۳۹/۵۷۱/۴۲۶/۷۲۷	اول	
۲	تکمیل مدرسه حاج غلامرضا ایران نسب حاجی و حاجی زاهد روستاژاده ناهجوه ۴	۲۰۰۳۰۴۰۳۸۰۰۰۰۰۲۴	ما ۹	سرجمع	۴/۰۴۴/۰۰۰/۰۰۰	۸۰/۸۷۳/۵۵/۱۱۰	اول	
۳	تکمیل مدرسه ۱۴۲ سادات لایب ناهجه ۵	۲۰۰۳۰۴۰۳۸۰۰۰۰۰۲۳	ما ۳	سرجمع	۳/۲۱۳/۰۰۰/۰۰۰	۶۴/۲۵۱/۸۶/۱۸۴	اول	
۴	تکمیل مدرسه گل ترنس خوروق برخواستار	۲۰۰۳۰۴۰۳۸۰۰۰۰۰۲۲	ما ۶	سرجمع	۳/۴۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۴۸/۸۸۰/۸۵۳/۷۱۵	اول	

- دستگاه مناقصه گزار: اداره کل نوسازی مدارس استان اصفهان
- موضوع مناقصه: مندرج در جدول فوق
- تاریخ و مهلت دریافت و گشایش اسناد مناقصه: الف) مهلت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی ۱۴۰۳/۰۳/۲۶ لغایت مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۳ ب) مهلت تحویل اسناد مناقصه تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۶ ج) زمان گشایش پاکات اسناد مناقصه روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۷ در محل سالن جلسات د) قیمت پیشنهادی پیمانکار الزاماً با یسستی با سقف رتبه پیمانکار در رشته ساختمان و ائینه مطابقت داشته باشد. ه) نحوه عقد قرارداد به صورت زیرینایی بر اساس بخشنامه سرجمع (شماره ۹۶/۱۲۹۹۱۸۸ مورخ ۹۶/۵/۴ و تبیین مواردی از بخشنامه سرجمع به شماره ۹۷/۴۴۶۸۶ مورخ ۹۷/۸/۲۲ و اصلاحیه بخشنامه سرجمع به شماره ۱۴۰۰/۳۴۴۵۶ مورخ ۱۴۰۰/۷/۲۴ و اصلاحیه بخشنامه سرجمع به شماره ۱۴۰۱/۴۹۸۶۸۸ مورخ ۱۴۰۱/۹/۱۶) می باشد. نشانی تحویل اسناد مناقصه: اصفهان- خیابان باغ گلدسته- مقابل درب شرقی بازار هنر- اداره کل نوسازی مدارس استان اصفهان (تلفن تماس: ۳۲۲۲۲۸۸۹)
- نوع تضمین قابل قبول شرکت در مناقصه: الف) سپرده (واریز به شبای شماره ۷۸۰۱۰۰۰۰۴۶۱۰۳۰۶۷۷۰۰۸۵ تمرکز وجوه سپرده بانک مرکزی ب) ضمانتنامه معتبر بانکی
- مدت اعتبار پیشنهادها: سه ماه پس از گشایش پیشنهادهای مالی و این مدت برای یک بار و برابر سه ماه قابل تمدید می باشد. جزئیات این مناقصه در پایگاه اینترنتی www.nosazimadarehsif.ir و سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) قابل رویت می باشد و کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

اداره کل نوسازی مدارس استان اصفهان الف: ۱۷۳۳۶۴۳



شیطان، همواره با انسان است و گناهان را زینت و جلوه می دهد تا بر او تسلط یابد، انسان را در انتظار توبه نگه می دارد که آن را تأخیر اندازد و تا زمان فرارسیدن مرگ از آن غفلت نماید. وای بر غفلت زده ای که عمرش بر ضد او گواهی دهد، و روزگار او را به شقاوت و پستی کشاند.

مولا علی (ع)

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

اپرا تئاتر «عاشقانه هشتم» در اصفهان به پایان رسید

