

# روی این «گنبد» خبری است...



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

شنبه ۳۶ خرداد ماه ۱۴۰۳ / ۱۵ ژوئن ۲۰۲۴ / ۸ ذی الحجه ۱۴۴۵

سالانه ۳۰۰۰۰ تومان / شماره ۸۸۸۹ / صفحه ۸۰۰۰ تومان

رئیس جمهور آینده  
تکلیف خود را  
با زاینده رود  
مشخص کند



شعاع حرکتی عجیب قدوس  
در بازی با ازبکستان!

سامان قدوس در بازی با ازبکستان نقش محوری در تیم ملی داشت و علاوه بر در اختیار داشتن نبض میدان در کنار امید نورافکن مسئولیت‌های دفاعی هم دنبال می کرد...

در صفحه ۷ بخوانید

حقابه تالاب  
«گاوخونی» روی  
کاغذ مانده است

راه هموار  
بزدانی برای  
طلای پاریس



در صفحه ۷ بخوانید

تعزیر دریافت کنندگان آرد دولتی  
که نان را آزاد می فروشند

مدیرکل تعزیرات حکومتی اصفهان گفت: واحدهای نانوایی سهمیه آرد دولتی و پاره‌های نوع یک فقط ملزم به عرضه نان در محل واحد صنعتی به صورت مستقیم به مصرف کنندگان هستند و در صورت رعایت نکردن طبق قانون تعزیر می شوند. علی‌اکبر مختاری اظهار داشت: به منظور ساماندهی فروش نان در واحدهای صنعتی...

چه کسانی نباید سرکه سیب بخورند؟



سرکه سیب فواید زیادی برای سلامتی دارد اما برخی افراد باید از مصرف سرکه سیب خودداری کنند. سرکه سیب حاوی اسید استیک است که می‌تواند باعث تحریک دیواره معده شده و علائم زخم معده را تشدید کند. همچنین، ممکن است...



وقتی یک صنعت بزرگ می تواند نیازهای خودش را تامین کند

ذوب آهن به روزهای بی برقی  
فکر نمی کند

۳۰

جهان‌نما | شهریه مدارس غیردولتی اعلام شد | استان | خانه هر اصفهانی کالری صنایع دستی اصیل ایرانی است | تکنولوژی | سری جدید مانیتورهای سامسونگ عرضه شدند | سلامت | ۴ توصیه طلایی برای سلامت کبد

## نصف جهان

روزنامه

قابل توجه  
شرکت‌ها، سازمان و موسسات  
تجارتی و صنعتی...

درج آگهی در روزنامه نصف جهان یعنی امکان بهتر دیده شدن برای شما

تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵ | [www.nesfejahan.net](http://www.nesfejahan.net)

### آگهی نوبت دوم مزایده

شهرداری میمه به استناد مجوز شماره ۴۰۱/۳۶ مورخ ۱۴۰۳/۳/۱۶ شورای محترم اسلامی شهر میمه در نظر دارد از طریق مزایده عمومی نسبت به واگذاری بهره برداری مرکز معاینه فنی سبک شهر میمه اقدام نماید. لذا متقاضیان میتوانند از تاریخ درج آگهی در روزنامه حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۳/۳/۲۰ به سایت الکترونیکی ستاد ایران مراجعه و نسبت به دریافت فرم مربوط جهت شرکت در مزایده اقدام و یا جهت کسب اطلاعات با شماره تلفن ۴۵۴۲۲۴۳۴-۰۳۱-۰۳۱ این شهرداری تماس حاصل و یا به سایت [WWW.meymeh.ir](http://WWW.meymeh.ir) مراجعه نمایند.

ضمناً شهرداری در رد یا قبول یک یا تمام پیشنهادات مختار است و هزینه چاپ آگهی بعهده برنده مزایده می باشد.

حسین دهقان - شهردار میمه  
م.الف: ۱۷۳۲۱۳۴

### نوبت اول

### عمومی آگهی تجدید فراخوان مناقصه

شرکت عمران شهر جدید مجلسی در نظر دارد نسبت به برگزاری مناقصه عمومی ذیل از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) اقدام نماید:

شماره فراخوان ستاد	موضوع	مبلغ برآورد (ریال)	مدت برآورد (ریال)	مبلغ ضمانتنامه شرکت (ریال)	شرایط
۲۰۰۳۰۱۳۹۷۰۰۰۰۲	مناقصه حفاظت فیزیکی اراضی دولتی، ساختمانها و مستحقات شرکت عمران شهر جدید مجلسی	۴۹۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	مدت قرارداد: ۱۲ ماه	۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰	دارای تأیید صلاحیت حفاظتی و مجوزات لازم از نیروی انتظامی و پلیس پیشگیری

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه مذکور: ۱۴۰۳/۰۳/۲۲

شرایط زمانی دریافت اسناد مناقصه از سامانه: حداکثر تا ساعت ۱۴ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۹

مهلت زمانی ارائه پیشنهادات: حداکثر تا ساعت ۱۲ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۹

زمان بازگشایی پاکات: ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۱۰

نشانی کارفرما: اصفهان - کیلومتر ۲۰ جاده مبارکه بروجن - شهر جدید مجلسی - بلوار ارم شرکت عمران مجلسی  
تلفن: ۰۳۱۵۲۴۷۲۲۳۳ - ۰۳۱۵۲۴۷۲۲۱۴ - ۰۳۱ کد پستی ۴۵۷۷۵-۸۶۳۱۶  
سایت شرکت عمران مجلسی: [WWW.majlesi.ntdc.ir](http://WWW.majlesi.ntdc.ir)

م.الف: ۱۷۳۴۷۵۵

شرکت عمران شهر جدید مجلسی

### نوبت دوم

### تجدید آگهی مزایده

شهرداری فلاورجان در نظر دارد بر اساس مصوبه شماره ۶/۱۶۰۴ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۲ شورای اسلامی شهر فلاورجان سه دستگاه خودرو و مشخصات ذیل را بر اساس قیمت کارشناسی و از طریق برگزاری آگهی مزایده در سامانه ستاد دولت به متقاضیان واجد شرایط به فروش برساند.

۱- قیمت پایه فروش خودروها بر اساس قیمت پایه کارشناسی به شرح جدول ذیل می باشد.

ردیف	نوع	مدل	رنگ	نوع سوخت	شماره موتور	شماره شاسی	شماره انتظامی	قیمت پایه فروش (ریال)	مبلغ سپرده شرکت (در مزایده ریال)
۱	وانت پیکان	۱۲۸۸	سفید شیری روغنی	دوگانه سوز	11488952809	NAAA46AA3AG082154	67.653	1/300/000/000	65/000/000
۲	وانت پیکان	۱۲۸۵	سفید روغنی	بنزین	11485009949	14109008	25.776	1/100/000/000	55/000/000
۳	وانت مزدا دو کابین	۱۳۸۳	سفید متالیک	دوگانه سوز	467385	83NDPE00650	11.355	2/000/000/000	100/000/000

۲- شرکت کنندگان باید آخرین قیمت پیشنهادی خود را حداکثر تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۳ در سامانه ستاد بازگذاری نمایند.

۳- کمیسیون در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

۴- جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت اینترنتی [www.falavarjan.ir](http://www.falavarjan.ir) مراجعه فرمائید.

محمد علی عزیزی- شهردار فلاورجان  
م.الف: ۱۷۳۰۹۷۴









### ویتامین D را صبح بخوریم بهتر است یا شب؟

ویتامین D یکی از رایجترین مکمل‌های غذایی است و عوامل مختلفی می‌تواند بر اثر بخشی این ویتامین تأثیر بگذارند، از جمله زمان و نحوه مصرف آن. مصرف ویتامین D در صبح یا شب، به چند عامل بستگی دارد. یکی از مهم‌ترین عواملی که باید در نظر داشت این است که ویتامین D محلول در چربی است، به این معنی که وقتی در کنار منبع چربی رژیم غذایی مصرف شود، بهتر جذب می‌شود. برخی از مواد غذایی غنی از چربی عبارتند از: کره بادام زمینی، لبنیات پرچرب یا شیر غیر لیسبی و زیتون. اگر می‌خواهید مکمل ویتامین D خود را صبح‌ها مصرف کنید، آن را در کنار صبحانه یا بعد از اتمام وعده غذایی بخورید. این روش خوبی برای افرادی است که همیشه به برنامه صبحگاهی پایبند هستند و در

غیر این صورت ممکن است بعداً مصرف مکمل‌های خود را فراموش کنید. مصرف ویتامین D را می‌توان شب‌ها هم مصرف کرد؛ به‌شرطی که آن را با شام، میان‌وعده عصر یا مدت کوتاهی پس از صرف غذا مصرف کنید. این روش برای افرادی که عادت به صبحانه خوردن ندارند، مناسب است.

### ۴ توصیه طلایی برای سلامت کبد



برای اینکه کبد بتواند به درستی در بدن کار کند، باید در شرایط بهینه قرار گیرد. متأسفانه افراد زیادی هستند که اهمیت داشتن کبد سالم را نادیده می‌گیرند. خوشبختانه، تغییرات کوچک در سبک زندگی می‌تواند سلامت کبد را تا حد قابل توجهی ارتقا دهد. به گفته متخصصان، کبد تنها اندامی است که می‌تواند خود را بازسازی کند. اگر غفلت یا آسیب کبدی دارید، نگران نباشید؛ در صورت داشتن یک سبک زندگی سالم و مصرف غذاهای مناسب، کبد شما قادر است خود را درمان کند. در این مطلب ۵ راه برای حفظ سلامت کبد و از بین بردن مسموم به شما معرفی شده است:

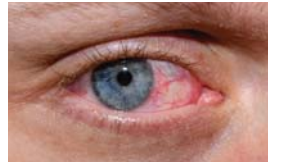
- ۱) داروهای را چکان کنید مطمئن شوید که هیچ یک از داروهایی که مصرف می‌کنید (چه گیاهی و چه شیمیایی)، خطری برای کبد شما ندارند. در برخی شرایط ممکن است حتی استامینوفن و برخی داروهای سرماخوردگی نیز برای سلامت کبد مضر باشند.
- ۲) مدیریت وزن خود را حفظ کنید اضافه وزن یا چاقی به شدت با بیماری کبد مرتبط است؛ بنابراین سعی کنید وزن خود را در محدوده سالم و نرمال حفظ کنید. بیماری که فشار خون و کولسترول بالا، اضافه وزن و دیابت دارند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به بیماری کبد چرب هستند. مطالعات نشان می‌دهد که کاهش ۱۰ درصدی وزن باعث می‌شود آزمون‌های کبدی بهتر فعالیت کنند و التهاب ناشی از کبد کمتر شود.
- ۳) غذاهای غنی از پتاسیم بخورید اطلاعات نشان می‌دهد کمبود پتاسیم باعث افزایش اختلالات متابولیک، از جمله کبد چرب و دیابت نوع ۲ می‌شود. مقدار توصیه‌شده پتاسیم روزانه ۳۷۰۰ میلی‌گرم است. پتاسیم فواید زیادی برای سلامتی دارد؛ از جمله: کاهش فشار خون و کولسترول، حفظ سلامت قلب و تقویت عملکرد کبد.
- ۴) قهوه بنوشید و ورزش کنید بر اساس مطالعات، بمران مبتلا به بیماری کبد چرب غیر الکلی که حدود دو فنجان در روز قهوه می‌نوشند، خطر ابتلا به فیروز در آنها کمتر است. همچنین به نظر می‌رسد که ورزش هوازی منجر به کاهش چربی در کبد می‌شود. ورزش در سطوح سنگین و شدیدتر هم التهاب کبد (ناشی از چاقی) را کاهش می‌دهد.

## چه کسانی نباید سرکه سیب بخورند؟



سرکه سیب فواید زیادی برای سلامتی دارد اما برخی افراد باید از مصرف سرکه سیب خودداری کنند. سرکه سیب حاوی اسید استیک است که می‌تواند باعث تحریک دیواره معده شده و علائم زخم معده را تشدید کند. همچنین، ممکن است باعث افزایش اسهال و یبوست و برخی فراری در افرادی شود که اختلالات اعصاب و روان مانند اضطراب، اسکزدی یا بیماری‌های مشابه رنج می‌برند. بنابراین افراد مبتلا به این شرایط باید از مصرف سرکه سیب احتیاط کنند و در صورت تشدید علائم از مصرف آن خودداری نمایند. مزاج سودایی یکی از چهار طبع اصلی در طب سنتی ایرانی است که با ویژگی‌های سردی و خشکی شناخته می‌شود. افراد با مزاج سودایی معمولاً یبوست تیره، موهای خشک و شکنجه، و استخوان بندی درشت دارند. آن‌ها همچنین ممکن است به اسهال، اسهال، یبوست و سردی و خشکی مشکلات گوارشی مبتلا باشند. با توجه به اینکه سرکه سیب نیز طبعی سرد و تر دارد، مصرف آن برای افراد با مزاج سودایی توصیه نمی‌شود. زیرا می‌تواند مزاج سرد و خشک افراد سودوایی و عدم تعادل در مزاج این افراد را تشدید کند. افرادی که به سیب یا سایر محصولات سیب حساسیت دارند، باید از مصرف سرکه سیب خودداری کنند. سرکه سیب در فرآیند تخمیر، پروتئین‌های موجود در سیب را تجزیه می‌کند، اما به‌طور کامل آن‌ها را از بین نمی‌برد. این پروتئین‌های باقی مانده می‌تواند در افراد حساس، واکنش‌های آلرژیک را به دنبال داشته باشد. این واکنش‌ها می‌تواند شامل موارد زیر باشد: کهیر، ضایعات پوستی قرمز، خارش دار و بر جسته که ممکن است به هم پیوسته باشند و لکه‌های بزرگ را تشکیل دهند. خارش، احساس سوزش و گوزک شدید در پوست تورم، به خصوص در صورت، لب‌ها، زبان و گلو مشکلات تنفسی؛ دشواری در تنفس، خس‌خس سینه یا تنگی نفس شوک آنفلیکس؛ یک واکنش آلرژیک شدید و بالقوه تهدید کننده زندگی که نیاز به مراقبت

### زنگ خطر بیماری قلبی در چشم‌ها



هنگامی که به علائم بیماری قلبی فکر می‌کنید، احتمالاً تصور می‌کنید که علائم آن درد قفسه سینه، تنگی نفس و سرگیجه یا سبک شدن سر است. اگرچه تحقیقات جدید نشان می‌دهد که اولین علائم بیماری قلبی خود را داخل چشم‌ها نشان می‌دهد اما به نظر شما چشم‌چشم چه چیزی در مورد سلامت قلب به ما می‌گوید؟ اگر رگهای خونی چشم‌تان دچار تغییرات واضح و قابل توجهی شد، به بیماری قلبی ششک کنید. رگ‌های خونی داخل چشم چیزهای زیادی در مورد سلامتی می‌گویند. چشم‌ها عموماً مورد مطالعه وسیعی قرار می‌گیرند و قسمتی از بدن هستند که کوچکترین رگ‌های خونی به راحتی در آنها قابل مشاهده هستند. کاهش جریان خون یا بیماری قلبی و مشکلاتی مثل فشار خون بالا باعث تحریک آسیب به چشم می‌شود و به پزشکان هشدار می‌دهد که مشکلات فردی و بیماری‌های زمینه‌ای را بررسی کنند. چشم پیچیده بدن ما است و سلامتی آن نشان می‌دهد و بسیاری از بیماری‌ها خودشان را در چشم نشان می‌دهند. بیماری قلبی عروقی هم از این قاعده مستثنی نیست. تغییر حالت دیگر چشم‌ها بر اثر بیماری قلبی، پیدایش لکه روی قسمت از چشم خود، لکه‌های دارد. شبکیه به طور مشخص علامتی را در مورد بیماری قلبی در خود نشان می‌دهد. بیماری قلبی باعث مرگ و میر زیادی در طول سال می‌شود و محققان به این نتیجه رسیدند که آزمایش‌هایی روی چشم می‌تواند باعث تشخیص بیماری‌های قلبی شود که باعث می‌شود زودتر اقدام کنید. بعضی از نشانه‌ها در شبکیه می‌تواند جزء اولین علائم بیماری قلبی باشد. اسکن‌ها و آزمایش‌ها تصاویری از شبکه‌ی ایجاد می‌کنند و می‌بینند که چه لکه‌هایی در کدام قسمت شبکیه ایجاد شده است. شبکیه داخلی ترین قسمت چشم بوده و یک لایه حساس به نور است و هر چیزی در حال غیر طبیعی در آن باید بررسی شده و احتمالاً مورد نگران کننده‌ای خواهد بود. اسپیدی وضیفی است که جریان خون به دلیل بیماری قلبی کاهش می‌یابد و باعث می‌شود که خون کافی به چشم نرسد و سلول‌های شبکیه می‌میرند و در نتیجه یک عصبیت دائمی پشت شبکیه ایجاد می‌شود که نشان‌دهنده بیماری عروقی است. محققان به این نتیجه رسیدند که بیماران مبتلا به مشکلات قلبی در شبکیه خود لکه‌های دارند. تحقیقات نشان می‌دهد افرادی که اسکن‌ها و آزمایش‌های موجود از شبکیه از آنها به عمل آمده است و اسکن آنها با بیماران قلبی و افراد سالم مقایسه شده است، نقاط مشترک و متفاوتی را نشان می‌دهند. طبق تحقیقات افرادی که به بیماری قلبی دچار هستند لکه‌هایی داخل شبکیه خود دارند و این لکه‌ها نشان می‌دهد که فرد در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و حتی سکته و حمله قلبی است. چشم‌ها می‌تواند علائم مشکلات فشار خون را قبل از ورزش‌های شدت‌های دیگر بیماری قلبی نشان دهد. چشم پزشکان با انجام آزمایش‌های روی چشم متوجه شدند که بعضی از علائم از اولین بیماری قلبی زودتر از همه: داخل چشم نشان داده می‌شود و بیماری‌های قلبی عروقی جزء علت‌های رایج هر یک در مرد می‌باشند که متأسفانه افراد از علائم و مشکلاتشان در قلب و عروق خبر ندارند. راه حل کلیدی برای جلوگیری از آنها تشخیص زود هنگام و درمان است که با انجام اسکن و آزمایش چشم می‌توان تا حد زیادی از این وضعیت جلوگیری کرد.

### در طول روز چقدر باید آب بنوشیم؟

مصرف آب برای حفظ سلامتی اندام‌های مختلف و تنظیم دمای بدن ضروری است اما نوشیدن آب به‌ویژه در روزهای گرم سال، اصولی دارد. با نزدیک شدن به فصل تابستان و گرم‌تر شدن هوا، میزان ترمیق بدن انسان نیز زیاد می‌شود و بنابراین بخش عمده‌ای از آب بدن از طریق عرق کردن از دست می‌رود. برای حفظ سلامتی از گان‌های مختلف و تنظیم دمای بدن ضروری است. کم‌آبی بدن باعث بروز مشکلاتی نظیر یبوست، اختلال در عملکرد قلب، کلیه‌ها، کبد، عدم تعادل فشار خون و ... می‌شود. با وجود این، مصرف آب به‌ویژه در روزهای گرم سال، اصولی دارد که رعایت آن‌ها به تأمین سلامتی بیشتر افراد کمک می‌کند. بسیاری از افراد برای رعایت این عظمی‌ت زیاد و گرمی‌ها، داخل آب یخ می‌ریزند اما طبع سنتی ایرانی توصیه می‌کند که همه افراد در فصول گرم سال از آب خنک اما بدون تماس مستقیم با یخ استفاده کنند و از مصرف آب یخ‌زده نیز پرهیز کنند. متخصصان تغذیه به طب سنتی توصیه می‌کنند که افراد برای پیشگیری از بروز سوءهاضمه، از مصرف آب در حین مصرف غذا خودداری کنند.

### اگر نان سوخاری مصرف می‌کنید بخوانید

سرطان‌های خطرناک قرار ندهید. مطالعه محققان آژانس استاندارد غذا در انگلیس نشان می‌دهد، زمانی که مواد غذایی حاوی کربوهیدرات در معرض دمای بالا قرار می‌گیرند، سومی به نام اکریل آمید تولید می‌کنند که سرطان‌زاست. زمانی که نان در سبتر قرار می‌گیرد و سوخاری می‌شود، این سم تولید می‌شود؛ همچنین در این گزارش آمده است که علاوه بر نان سوخاری شده، اکریل آمید در قهوه، مواد سرخ شده و پخته شده نیز وجود دارد. البته میزان آن متفاوت است. اکریل آمید ماده‌ای است که بر اثر پخت و پز در دمای بالاتر از ۲۴۸ درجه تولید می‌شود؛ بنابراین غذاهایی کبابی و بو داده نیز حاوی این ماده شیمیایی هستند. زمانی که غذا می‌سوزد، میزان این ماده افزایش پیدا می‌کند که با خطر ابتلا به سرطان مرتبط است؛ به همین دلیل محققان مصرف نان یا سیب زمینی سوخته را مضر می‌دانند. محققان طبع غذا به صورت بخارپز یا بهتر روش می‌دانند؛ البته این تحقیقات به آن معنا نیست که مواد غذایی به صورت خام یا نیمه‌خام استفاده شوند؛ زیرا در صورت از بین رفتن انگل‌ها می‌تواند موجود در غذاهایی مانند گوشت و مرغ، احتمال بروز بیماری‌های زیاد است.





رئیس جمهور آینده تکلیف خود را با زاینده رود مشخص کند

نماینده مردم خمینی شهر در مجلس شورای اسلامی گفت: رئیس جمهور آینده باید تکلیف خود را نسبت به زاینده رود، آب و جبهه و طرح‌هایی که شهید جهپور آغاز کرده مشخص کند.

وی تصریح کرد: البته می‌توان نسبت به عملکرد برخی از مسئولان در باب آب داشتن گزارش داد که کم لطفی کردند و با عنایت نداشتند اما مردم انتظار دارند که کاندیداهای تکلیف خود را نسبت به ۶ میلیون جریمت استان مشخص کنند.



افتتاح ۹۰ پروژه کشاورزی در استان کهستان

معاون توسعه بازرگانی سازمان جهاد کشاورزی استان کهستان گفت: در هفته جهاد کشاورزی در استان کهستان بالغ بر ۹۰ پروژه کشاورزی با اعتباری بالغ بر ۵۰۰ میلیارد تومان به بهره‌برداری رسید.

کشاورزی است. حاجی مرادی با اشاره به اینکه صادرات محصولات کشاورزی در اولویت وزارت جهاد کشاورزی است، افزود: عمده محصولات صادراتی به خارج کشور تولیدات گلخانه‌ای و لبنیات و محصولات فرآوری شده است.

خبر

مدیر منبع آب در میدان لاله منطقه ۱۰ شهرداری اصفهان گفت: در راستای حفظ زیست و افزایش سرانه فضای سبز شهری، ساخت مخزن آب ۵۰۰ مترمکعبی در میدان لاله انجام می‌شود.

بازداشت ۲ سوداگر میراث فرهنگی

فرمانده یگان حفاظت میراث فرهنگی اصفهان از دستگیری ۲ سوداگر اشیاء حوزه میراثی در این استان خبر داد. سرهنگ علی قریبپور افزود: بر اساس گزارش دریافت شده مردمی درباره حفاری در خانه‌ای واقع در محله هیبته حبيب «شهر اصفهان، کارشناسان باستان‌شناسی اداره کل میراث فرهنگی به این محل مراجعه کردند.

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان گفت: ممکن است وزارت ترو حقیبه محیط زیست و منابع بین المللی «گاوخونی» را روی کاغذ بیابارد اما در عمل آن احاف می‌کند.

حقایبه تالاب «گاوخونی» روی کاغذ مانده است

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان گفت: ممکن است وزارت ترو حقیبه محیط زیست و منابع بین المللی «گاوخونی» را روی کاغذ بیابارد اما در عمل آن احاف می‌کند.

حسین اکبری افزود: شاهد این مدعا بسته بودن سد «رودشین» است و وقتی آب هم در دستر زاینده رود برای کشاورزان شرق استان جریان داشته باشد، بازمی‌آید به تالاب بیرون رود می‌پدیا نمی‌کند. وی ادامه داد: این تکلیفی است که از سمت وزارت نیرو محقق نشده است.

حقیبه تالاب «گاوخونی» روی کاغذ مانده است

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان گفت: ممکن است وزارت ترو حقیبه محیط زیست و منابع بین المللی «گاوخونی» را روی کاغذ بیابارد اما در عمل آن احاف می‌کند.

معاون محیط زیست طبیعی اداره کل حفاظت محیط زیست اصفهان گفت: طبق اطلاعات مرکز تحقیقات راه و شهرسازی حداقل ۱۵ جریان آب ثابت در زاینده رود باید ۱۵ مترمکعب بر ثانیه باشد و چنین میزان آب باید جریان داشته باشد و در مسیر هم برداشتی انجام نشود تا پنج و نیم مترمکعب آب بر ثانیه در ایستگاه شایخ کنار، باید آب بیشتری از سد زاینده رود رها شود و در شهر اصفهان بگذرد تا بتوان به این اوضاع پیچ و نیم مترمکعب آب در تالاب گاوخونی تحویل داد.

حقیبه تالاب «گاوخونی» روی کاغذ مانده است

معاون محیط زیست طبیعی اداره کل حفاظت محیط زیست اصفهان گفت: طبق اطلاعات مرکز تحقیقات راه و شهرسازی حداقل ۱۵ جریان آب ثابت در زاینده رود باید ۱۵ مترمکعب بر ثانیه باشد و چنین میزان آب باید جریان داشته باشد و در مسیر هم برداشتی انجام نشود تا پنج و نیم مترمکعب آب بر ثانیه در ایستگاه شایخ کنار تحویل تالاب گاوخونی داده شود.

معاون محیط زیست طبیعی اداره کل حفاظت محیط زیست اصفهان گفت: طبق اطلاعات مرکز تحقیقات راه و شهرسازی حداقل ۱۵ جریان آب ثابت در زاینده رود باید ۱۵ مترمکعب بر ثانیه باشد و چنین میزان آب باید جریان داشته باشد و در مسیر هم برداشتی انجام نشود تا پنج و نیم مترمکعب آب بر ثانیه در ایستگاه شایخ کنار، باید آب بیشتری از سد زاینده رود رها شود و در شهر اصفهان بگذرد تا بتوان به این اوضاع پیچ و نیم مترمکعب آب در تالاب گاوخونی تحویل داد.

حقیبه تالاب «گاوخونی» روی کاغذ مانده است

معاون محیط زیست طبیعی اداره کل حفاظت محیط زیست اصفهان گفت: طبق اطلاعات مرکز تحقیقات راه و شهرسازی حداقل ۱۵ جریان آب ثابت در زاینده رود باید ۱۵ مترمکعب بر ثانیه باشد و چنین میزان آب باید جریان داشته باشد و در مسیر هم برداشتی انجام نشود تا پنج و نیم مترمکعب آب بر ثانیه در ایستگاه شایخ کنار تحویل تالاب گاوخونی داده شود.

برنامه‌های دهه ولایت و امامت در اصفهان

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی اصفهان برنامه‌های دهه ولایت و امامت را در اصفهان اعلام کرد.

جنش بزرگ باغ غدیر اصفهان و جشن جز گنر چهارباغ اصفهان هر پنج شب، تولید و توزیع بیش از ۱۰۰ هزار پرچم سرب در منزل، برگزاری یادواره شهدای سادات متناسب با ایدام دهه ولایت در سراسر استان اصفهان و تقدیر از هنرمندان شاخص در حوزه عرض ارادت به ساخت مقدس امیرالمؤمنین علی (ع) و دیدار خانواده سادات شهدا و شهدای سادات روحانی پیشینی است.

حقیبه تالاب «گاوخونی» روی کاغذ مانده است

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان گفت: ممکن است وزارت ترو حقیبه محیط زیست و منابع بین المللی «گاوخونی» را روی کاغذ بیابارد اما در عمل آن احاف می‌کند.

حقیبه تالاب «گاوخونی» روی کاغذ مانده است

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان گفت: ممکن است وزارت ترو حقیبه محیط زیست و منابع بین المللی «گاوخونی» را روی کاغذ بیابارد اما در عمل آن احاف می‌کند.

حقیبه تالاب «گاوخونی» روی کاغذ مانده است

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان گفت: ممکن است وزارت ترو حقیبه محیط زیست و منابع بین المللی «گاوخونی» را روی کاغذ بیابارد اما در عمل آن احاف می‌کند.

حقیبه تالاب «گاوخونی» روی کاغذ مانده است

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان گفت: ممکن است وزارت ترو حقیبه محیط زیست و منابع بین المللی «گاوخونی» را روی کاغذ بیابارد اما در عمل آن احاف می‌کند.

حقیبه تالاب «گاوخونی» روی کاغذ مانده است

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان گفت: ممکن است وزارت ترو حقیبه محیط زیست و منابع بین المللی «گاوخونی» را روی کاغذ بیابارد اما در عمل آن احاف می‌کند.

حقیبه تالاب «گاوخونی» روی کاغذ مانده است

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان گفت: ممکن است وزارت ترو حقیبه محیط زیست و منابع بین المللی «گاوخونی» را روی کاغذ بیابارد اما در عمل آن احاف می‌کند.

حقیبه تالاب «گاوخونی» روی کاغذ مانده است

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان گفت: ممکن است وزارت ترو حقیبه محیط زیست و منابع بین المللی «گاوخونی» را روی کاغذ بیابارد اما در عمل آن احاف می‌کند.

حقیبه تالاب «گاوخونی» روی کاغذ مانده است

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان گفت: ممکن است وزارت ترو حقیبه محیط زیست و منابع بین المللی «گاوخونی» را روی کاغذ بیابارد اما در عمل آن احاف می‌کند.

حقیبه تالاب «گاوخونی» روی کاغذ مانده است

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان گفت: ممکن است وزارت ترو حقیبه محیط زیست و منابع بین المللی «گاوخونی» را روی کاغذ بیابارد اما در عمل آن احاف می‌کند.

حقیبه تالاب «گاوخونی» روی کاغذ مانده است

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان گفت: ممکن است وزارت ترو حقیبه محیط زیست و منابع بین المللی «گاوخونی» را روی کاغذ بیابارد اما در عمل آن احاف می‌کند.

حقیبه تالاب «گاوخونی» روی کاغذ مانده است

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان گفت: ممکن است وزارت ترو حقیبه محیط زیست و منابع بین المللی «گاوخونی» را روی کاغذ بیابارد اما در عمل آن احاف می‌کند.

حقیبه تالاب «گاوخونی» روی کاغذ مانده است

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان گفت: ممکن است وزارت ترو حقیبه محیط زیست و منابع بین المللی «گاوخونی» را روی کاغذ بیابارد اما در عمل آن احاف می‌کند.

حقیبه تالاب «گاوخونی» روی کاغذ مانده است

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان گفت: ممکن است وزارت ترو حقیبه محیط زیست و منابع بین المللی «گاوخونی» را روی کاغذ بیابارد اما در عمل آن احاف می‌کند.

حقیبه تالاب «گاوخونی» روی کاغذ مانده است

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان گفت: ممکن است وزارت ترو حقیبه محیط زیست و منابع بین المللی «گاوخونی» را روی کاغذ بیابارد اما در عمل آن احاف می‌کند.

حقیبه تالاب «گاوخونی» روی کاغذ مانده است

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان گفت: ممکن است وزارت ترو حقیبه محیط زیست و منابع بین المللی «گاوخونی» را روی کاغذ بیابارد اما در عمل آن احاف می‌کند.

حقیبه تالاب «گاوخونی» روی کاغذ مانده است

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان گفت: ممکن است وزارت ترو حقیبه محیط زیست و منابع بین المللی «گاوخونی» را روی کاغذ بیابارد اما در عمل آن احاف می‌کند.



### المپیک ۲۰۲۴ بدون فوق ستاره آرژانتینی

لیونل مسی این روزها همراه با تیم ملی آرژانتین، آماده حضور در رقابت‌های کوپا آمریکا ۲۰۲۴ می‌شود و رقابت‌های المپیک هم چند هفته پس از پایان کوپا آغاز می‌شود و شایه حضور مسی در این رقابت‌ها در ترکیب تیم فوتبال امید آرژانتین به عنوان یکی از ۲۰ سهمیه بزرگسال، به گوش می‌رسید. اما مسی گفته است: فکر کردن در مورد المپیک در حال حاضر سخت است. آماده حضور در کوپا آمریکا می‌شوم، پس از آن اگر بخوایم در المپیک هم بازی کنیم، سه ماهه متوالی از تیم ملی و باشگاه دور خواهیم بود. بیش از هر چیز، در سنی نیستیم که بتوانیم همه مسابقات شرکت کنیم. بازی کردن در ۲۰ تورنمنت متوالی خیلی سخت و طولانی است. البته من بسیار خوش شانس بودم که در المپیک بازی کردم و قهرمان شدم.



### راه هموار یزدانی برای طلای پاریس

حسن یزدانی پس از پشت سر گذاشتن یک مصدومیت طولانی، در تورنمنت مجارستان روی تشک رفت و با کسب مدال طلا امیدوار برای درخشش در المپیک ۲۰۲۴ زنده کرد. امیدهای کمی به توجه به عدم حضور دیوید تیلمور در پاریس بیشتر هم شده است. خبرگزاری آسوشینتدپرس در گزارشی با توجه به بازگشت یزدانی، او را یکی از شانس‌های اصلی کسب مدال طلا در وزن ۸۶ کیلوگرم کشتی آزاد دانست. آسوشینتدپرس نوشت: حسن یزدانی از ایران ملقب به «بزرگترین»، یزدانی در وزن ۷۴ کیلوگرم در سال ۲۰۱۶ برنده مدال طلای المپیک شد. او در وزن ۸۶ کیلوگرم المپیک توکیو در دیدار نهایی به دیوید تیلمور باخت. حالا تیلمور در پاریس مسابقه نمی‌دهد و احتمالاً این شرایط راهی برای بازگشت یزدانی به مدال طلا بازمی‌کند.



### نقش جهان برای آخرین بار میزبان سپاهان خواهد بود



تیم فوتبال سپاهان برای آخرین بار در این فصل در ورزشگاه نقش جهان از یک تیم میزبانی خواهد کرد. دیدار تیم‌های فوتبال فولاد خوار و سپاهان و گل‌گهر سیرجان در چارچوب مرحله میزبانی جام حذفی از ساعت ۱۹:۴۵ امروز شنبه ۲۶ خرداد در ورزشگاه نقش جهان برگزار خواهد شد. فارغ از این که چه نتیجه‌ای در این مسابقه رقم خواهد خورد، این آخرین میزبانی دیدار زنده‌رود در ورزشگاه نقش جهان در فصل جاری است. در ماه‌های گذشته در خصوص احتمال تعویض چمن ورزشگاه نقش جهان پس از پایان مسابقات این فصل صحبت‌هایی مطرح شده بود.

کریم میری، مدیر چمن‌های ورزشی فولاد خوار که سپاهان، در گفت‌وگوئی در شهر مریو سه سال ۱۴۰۲ اظهار داشت: در حال بررسی و ارزیابی چمن‌های مختلف از جمله چمن هیریدی برای کاست در ورزشگاه نقش جهان هستیم زیرا در آینده نزدیک باید چمن ورزشگاه را به دلیل نزدیک شدن به اتمام دوره بهره‌برداری مجدد از آن، تعویض کنیم. در صورت تأیید شدن چمن هیریدی و سازگاری آن با اقلیم آب و هوایی اسپهان، برای فصل آینده چمن ورزشگاه را تعویض می‌کنیم. بر این اساس و در صورتی که تصمیم برای تعویض چمن به مرحله اجرا درآید، سپاهان‌ها مجبور خواهند شد مسابقات خانگی خود در ابتدای لیگ بیست و چهارم در ورزشگاهی به غیر از نقش جهان برگزار کنند. نکته دیگر این که در صورت قهرمانی سپاهان در جام حذفی و کسب سهمیه پلی‌لیگ تیم‌های آسیا، طلای پوشان در شرایط میزبانی احتمالی باید در ورزشگاه یا در ورزشگاه‌های استاندارد AFC به مصاف رقیب خود روند که در صورت آماده نبودن نقش جهان و عدم کسب مجوزهای لازم توسط ورزشگاه فولادشهر، سپاهان باید در ورزشگاه آزادی از رقیب آسیایی‌اش پذیرایی کند.

### معمای بزرگ ذوب آهن برای رسول کریم‌کندی!

پیشکسوت فوتبال اسپهان و باشگاه ذوب آهن مستعفی مدیریت باشگاه و کادر فنی ذوب آهن عامل اصلی تحول تیم فوتبال این باشگاه هستند. رسول کریم‌کندی در ارتباط با نتایج تیم در لیگ برتر اظهار داشت: صعود ذوب آهن در لیگ برتر غیر منتظره نبود، زیرا با تغییراتی که امسال در مدیریت باشگاه و هدایت تیم فوتبال ذوب آهن رخ داد تغییر شرایط تیم ذوب آهن انتظار نبود. وی افزود تیم ذوب آهن در نیم فصل اول خیلی خوب نتیجه گرفت فقط معما این بود که چرا در خانه نتیجه نمی‌گرفت که البته به جنبه‌های روحی و روانی و شیوه تکنیکی تیم بود که بیرون خانه نتایجی باری می‌کند و داخل خانه به شیوه‌های تهاجمی روی می‌آورد. مستعفی اظهار داشت: ذوب آهن در این فصل بازی‌های خوب داشته و در مسابقات بهتر نتیجه می‌دهد و به جرات می‌توانم بگویم که ذوب آهن شاید اولین تیم در دنیا است که بیرون از خانه بهتر نتیجه گرفت. سرمرمی سابق تیم ذوب آهن ضمن بیان این نکته که یک سری مسائل فنی در افت عملکرد ذوب آهن در نیم فصل دوم موثر بود بیان داشت: در یک مقطع ذوب آهن از جایگاه سوم به رتبه هشتم و نهم سقوط کرد و هفت‌هفت پایانی با تاتاریجی که کسب کرد توانست جهش خوبی داشته باشد و در جایگاه پنجم قرار گیرد. وی گفت: تیم فوتبال ذوب آهن با توجه به سرمایه‌گذاری، هزینه و بازیکنانی که داشتند جایگاه قابل قبولی کسب کرد و اگر باشگاه در فصل آتی نتایج به جایگاه بالاتری باشد باید با هزینه بیشتر و با ترکیبی از بازیکنان با تجربه و درجه اول و جوانان مستعد و با انگیزه یا به میدان بنگارند که این موضوع البته برمی‌گردد به سیاست‌های کارخانه و اراده جمعی بازی‌رسانین به عنوان قهرمانی.

### نویدگیا در مس ماندنی شد

با اعلام باشگاه مس رفسنجان، این تیم با هدایت محرم نویدگیا برای حضور در فصل آینده آماده خواهد شد. بر اساس تصمیم مدیرعامل و سرمرمی باشگاه مس رفسنجان، فعالیت نقل و انتقالی این باشگاه بعد از رقابت‌های جام حذفی آغاز خواهد شد. حسین برهم‌محمدی مدیرعامل و محرم نویدگیا سرمرمی باشگاه مس رفسنجان در نشست پرسامون تقویت این تیم به منظور قهرمانی در فصل آتی رقابت‌های لیگ برتر گفت: کوک در نظر شد در پایان رقابت‌های جام حذفی فعالیت نقل و انتقالی باشگاه به منظور تمدید قرارداد و همچنین جذب بازیکنان مورد نظر طبق برنامه مدنظر من آغاز شود. به این ترتیب رفسنجان با هدایت محرم نویدگیا برای حضور در فصل آتی مسابقات لیگ برتر و جام حذفی آماده می‌شود.

## شعاع حرکتی عجیب قدوس در بازی با ازبکستان!



سلمان قدوس در بازی با ازبکستان نقش محوری در تیم ملی داشت و علاوه بر در اختیار داشتن نیش میدان در کنار امید نوافکن مسئولیت‌های دفاعی هم دنبال می‌کرد که او را از یک بازیکن فانتزی‌باز و تکنیکی جدا کرد و تبدیل به هافبکی کامل برای تیم ملی کرده است. تیم ملی در بازی با ازبکستان از تک هافبک دفاعی استفاده کرده بود و سلمان قدوس با نقش محوری که داشت که در پوزیشن‌های مختلفی در زمین مستقر می‌شد و در چند پست مختلف در طول مسابقه برای ایران به میدان رفت، او در این مسابقه شعاع حرکتی وسیعی داشت و از نزدیکی محوطه جریمه ایران تا بیست و هفتم حیطه ازبکستان حضور پیدا می‌کرد و دوندگی بالایی در این مسابقه داشت.

با توجه به هافبک‌ها و وینگرهای تکنیکی ازبکستان حضور امید نوافکن به عنوان تک هافبک دفاعی کافی نبود و سلمان قدوس در کنار این بازیکن توان دفاعی ایران را افزایش داده بود و با شرکت کردن در سیستم پرس و بردهای تن به تن اجازه خودنمایی به هافبک‌های ازبکستانی ندهاد بود و همزمان با این موضوع مسئولیت پخش توپ و ریتم دادن به بازی تیم ملی را هم در دستور کار خود داشت. او توپ را از مدافعان دریافت می‌کرد و با انتقال به خط حمله یا وینگرهای تیم ملی شروع کننده حملات ایران بود. حساب ویزایی که امیر قلمه نویی در تمامی مسابقات روی سلمان قدوس باز می‌کند و آزادی عملی که در اختیار او قرار داده باعث شده است تا این بازیکن در بهترین فرم و اعتماد به

### احتمال بازگشت برانکو به ایران: ۳۳ درصد!



در صورت همگروهی ایران با چین در مقدماتی جام جهانی احتمال بازگشت برانکو ایونکو به ایران وجود دارد. تیم ملی چین با سخی فراوان جواز صعود به مرحله نهایی انتخابی جام جهانی ۲۰۲۶ را کسب کرد و جزو ۱۸ تیمی قرار گرفت که در این مرحله حضور دارند. چینی‌ها حالا در سید پنجم قرعه‌کشی همراه فلسطین و فریزستان قرار گرفته‌اند و منتظر انجام این قرعه‌کشی هستند تا حرفان خود برای دور نهایی را بیانشانند. با توجه به اینکه ایران قطعا در مرحله بعدی با یکی از تیم‌های حاضر در سید پنجم رودرو می‌شود احتمال روبرویی با تیم ملی چین که هدایت آن بر عهده برانکو ایونکو است وجود دارد.

برانکو که در زمان سرمربیگری عمان و قبل از جام ملت‌های آسیا به‌های زیادی درباره احتمال بازگشتش به فوتبال ایران وجود داشت، سرانجام تر جاد به چین برود و هدایت این تیم بر عهده بگیرد. حالا با توجه به احتمالات موجود، برخورد ایران و چین را هم باید در نظر گرفت. اگرچه در کشور چین پخت‌های گوناگون زیادی برانکو از تیم ملی چین کشور وجود دارد، اما در صورتی که سرمرمی کروات روی تیمکت ازدها بماند، می‌توان انتظار یک چالش زیادی داشته و با پیشنهاد مالی مناسب‌تری مواجه شده است.

### بیرانوند از کجا می دانست اوسمار نمی آید؟

علیرضا بیرانوند که رابطه خوبی با سرمرمی بزرگی داشت حدود دو هفته قبل گفت بعد می‌دانم ویرا دوباره به ایران برگردد و سکان هدایت پرسپولیس را در دست بگیرد. آن زمان خیلی‌ها حرف در زوایان شماره یک تیم ملی و پرسپولیس را زدی گفتند اما با گذشتن زمان مشخص شد که او از یک سری مسائل اطلاع داشته و شاید بتوان گفت نزدیکترین بازیکن به اوسمار بوده که پیش‌بینی‌اش درست درآمده است. دو هفته قبل کمتر کسی حتی فکرش را می‌کرد که اوسمار ویرا بقیه پرسپولیس و حضور در لیگ نخگان آسیا را بزند اما انگار قهرمانی با سرخ پوشان برای او مزایای زیادی داشته و با پیشنهاد مالی مناسب‌تری مواجه شده است.

پرسپولیس آخرین بار به ویرا پیشنهاد ۵۰۰ هزار دلاری داده بود در حالی که شنبه می‌شود یکی دو تیم دیگر که این امری می‌خواهند مبلغ بسیار بالاتری را به او پیشنهاد داده‌اند. بیرانوند در جشن قهرمانی پرسپولیس هم به‌شوخ گفته بود من و سرور رفیعی باید از ویرا قول دلالی بگیریم چرا که او را سرمرمی پرسپولیس کردیم ولی همین شوخی نشان می‌داد که رابطه او، سروروش، و البته چند بازیکن دیگر پرسپولیس با اوسمار ویرا بسیار خوب است و شاید هم به همین دلیل بیرانوند روزی از همه خبر داشت که مرد بزرگی قصد بازگشت به کشورمان را ندارد.



خوراکی در نیم فصل سال گذشته همکاری خود را با آلومینیوم آغاز کرد و آرزوی‌های بزرگش سرای فصل جدید به سرعت از بین رفت. او در ۵۲ سالگی لیگ برتر را از خانه ددال می‌کند و برای پیشنهادها جدید منتظر لغزش همکارانش در باشگاه‌های مختلف خواهد بود. خوراکی که سابقه قهرمانی در لیگ برتر را سا تیم نام دارد، پنج پیروزی به سه تساوی و پنج شکست، مجموعاً ۱۸ امتیاز تیم فوتبال ایرالکو در نیم فصل دوم با خوراکی بود.

03 | 02 | 01 |
محل برگزاری فینال جام حذفی تغییر کرد!
اگرچه در مدت‌ها قبل بحث‌های زیادی درباره برگزاری دیدار پایانی جام حذفی در ورزشگاه تازه تأسیس می‌شهر کرمان مطرح بود اما حالا با توجه به واقعیت این ورزشگاه امکان برگزاری دیدار پایانی تورنمنت در این ورزشگاه وجود ندارد. مسابقات سازمان لیگ در این خصوص بررسی‌های لازم را انجام داده و قطعا فینال جام حذفی در ورزشگاه کرمان برگزار نمی‌شود. این روزها سازمان لیگ مشغول بررسی شرایط سایر ورزشگاه‌های برگزاری فینال جام حذفی است اما با توجه به شرایط موجود احتمال برگزاری این تک مسابقه و جشن قهرمانی تهران و ورزشگاه آزادی بسیار زیاد است.



مسافری که سعادت یا شقاوت همسایه می برد باید بهترین توشه را با خود بردارد. از این خانه دنیا زاد و توشه بردارید که فردای رستخیز نگهبانان باشد. بنده خدا باید از پروردگار خود بپرهیزد، خود را پند دهد و توبه را پیش فرستد و بر شقاوت غلبه کند، زیرا سرگ او پنهان و پوشیده است و آرزوها فریبده اند.  
 مولا علی (ع)

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

## مانور بزرگ مروجین فرهنگ بهینه آب در اصفهان برگزار شد



مدیرعامل آبیای استان اصفهان گفت: همه ساله در آستانه فصل گرم سال به منظور مقابله با بحران کم آبی و ترویج فرهنگ مصرف درست آب، مانور بزرگ مروجین فرهنگ مصرف بهینه آب برگزار می شود. این مراسم با هدف تانیم و توزیع پایداری آب شرب و گذر از تابستان این مانور اجرا شد. وی افزود: در این مانور نزدیک به ۳۰۰ نفر از مروجین شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان ملیس به کلاس، کار و کارشناسی عکس دار، بر اساس دستورالعمل اجرایی، در سطح معابر شهری و روستایی گشت زنی کرده و نسبت به مواردی همچون «تصیب پمپ مستقیم بر روی شبکه»، «گشت و شوی معابر»، «گشت کور»، «آباری فضای سبزی با آب شرب»، «پرسازی استخر»، «نشاندن آب غیر مجاز»، «گشت و شوی خودرو»، «گشت و شوی فرش» و به طور کلی هرگونه هدر رفت مشهود به مشترکان متخلف، پرمصرف تذکر می دهند. اکبریان بیان کرد: مروجین فرهنگ مصرف بهینه آب با حضور در مکان های پرجمعیت و پر تردد نظیر ایستگاه های اتوبوس، ایستگاه های مترو، محیط های آموزشی، مساجد، صملاهای نماز جمعه، پارک ها و فضاهای سبز نسبت به آموزش چهره به چهره اقدام کرده و با توزیع بروشورهای آموزشی، شهروندان را در شهربا و روستاها با راهکارهای درست مصرف آب،

پیش از گذشته آشنا می کنند. مدیرعامل آبیای استان اصفهان از تولید بسته فرهنگی مختص هر منطقه خبر داد و عنوان کرد: بعضا مشاهده می شود در طول سال به مناسبت های مختلف در برخی از مناطق استان با توجه به موقعیت جغرافیایی و فرهنگی مصرف آب بیش از حد متعارف است. بنابراین تولید بسته فرهنگی در خصوص چگونگی مصرف بهینه آب در هر منطقه در دستور کار قرار دارد. وی با بیان اینکه مانور مروجین مصرف بهینه آب تا پایان تابستان به صورت ویژه و در طول روز برگزار خواهد شد، افزود: هدف از این مانور، آشنایی شهروندان با راهکارهای فرهنگی، زمینه مصرف درست آب در جامعه را بیش از پیش فراهم کرد تا به رغم گرمای هوا، آب شرب همچنان به صورت پایدار در اختیار مردم قرار گیرد. منصور شیشه فروش، مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان نیز در این مراسم با اهمیت آموزش چهره به چهره شهروندان تاکید کرد و گفت: برگزاری

### میزبانی اصفهان، دستاوردهای اجلاس اتاق های بازرگانی عضو ACD را افزایش داد



رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند گفت: اتاق بازرگانی، صنایع و معادن اصفهان با برگزاری اجلاس فاضلی را فراهم کرد تا کشورهای آسیایی با یکدیگر تامل برقرار کنند تا بخش های خصوصی منفعت بیشتری را کسب کنند. علیرضا خامنه ز بیرامون دومین اجلاس اتاق های بازرگانی صنایع، معادن و کشاورزی اصفهان در ارتباط با همکاری (ACD) در اصفهان در ارتباط با گفت و گو مروجین بسون این اجلاس گفت: پیش نیاز هر تحولی در تمامی حوزه ها گفت و گو و مراد و اطلاعات است. کشورهای آسیایی به این نتیجه رسیدند که می توانند تعامل داشته باشند. خامنه ز افزود: اتاق بازرگانی، صنایع و معادن اصفهان با برگزاری اجلاس فاضلی را فراهم کرد تا کشورهای آسیایی با یکدیگر تعامل برقرار کنند تا بخش های خصوصی منفعت بیشتری را کسب کنند. رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی اصفهان نیز افزود: این اجلاس فرصت های اقتصادی در استان خراسان جنوبی، اظهار کرد: در خراسان جنوبی ۳ حوزه تجاری محصولات کشاورزی استراتژیک زعفران، زرشک و عاب را با عنوان پیشران اقتصادی قرار دادیم. در حوزه معدن خراسان جنوبی استانی خودرسان است و بیش از ۸۰۰ ماده معدنی در دسترس داریم. رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی بیرجند نیز افزود: این اجلاس فرصت های اقتصادی در استان خراسان جنوبی، اظهار کرد: در خراسان جنوبی ۳ حوزه تجاری محصولات کشاورزی استراتژیک زعفران، زرشک و عاب را با عنوان پیشران اقتصادی قرار دادیم. در حوزه معدن خراسان جنوبی استانی خودرسان است و بیش از ۸۰۰ ماده معدنی در دسترس داریم. رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی اصفهان نیز افزود: این اجلاس فرصت های اقتصادی در استان خراسان جنوبی، اظهار کرد: در خراسان جنوبی ۳ حوزه تجاری محصولات کشاورزی استراتژیک زعفران، زرشک و عاب را با عنوان پیشران اقتصادی قرار دادیم. در حوزه معدن خراسان جنوبی استانی خودرسان است و بیش از ۸۰۰ ماده معدنی در دسترس داریم.

### تصویب ۶۳۰ میلیارد ریال تسهیلات توسعه به شرکت های تعاونی استان

اعطای ۶۳۰ میلیارد ریال تسهیلات توسعه و اشتغال به شرکت های تعاونی استان تصویب شد. معاون تعاون اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان اصفهان گفت: در ابتدای امسال تاکنون ۱۳ شرکت تعاونی استان اصفهان برای دریافت ۶۳۰ میلیارد ریال تسهیلات توسعه، تولید و اشتغال در قالب (تفاهم نامه با بانک توسعه تعاون) به بانک معرفی شدند. روح الامینی مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان اصفهان گفت: این تسهیلات در مدت ۳۶۷ ماه با اشتغال زایی برای ۸ هزار و ۳۴۰ نفر و سرمایه ۶۸ میلیارد تومان اعطا در استان می شود. افزود: این تسهیلات در قالب دو بخش سرمایه ثابت و در گردش پرداخت می شود. وی با بیان اینکه سال گذشته ۷۲ شرکت تعاونی استان برای دریافت دو هزار و

### تامین مسکن برای ۱۵ هزار زن سرپرست خانوار اصفهانی

مسکن را دارند. افزود: خانوارهای همیشه بگری با بعد از ۲ نفر به بالا و مددجویانی که بیش از یکسال سابقه حمایتی داشته باشند مشمول خدمات مسکن در احداث و خرید خواهند شد. مدیرتأمین مسکن و امور مهندسی ساختمان اداره کل کمیته امداد استان اصفهان، زان سرپرست خانوار تحت حمایت را به لحاظ جغرافیایی محل سکونت به دو دسته تقسیم کرد و گفت: ۱۴ هزار و ۳۷۹ خانوار با سرپرستی زنان در شهرهای استان و ۷۳۳ خانوار در روستاها به سسر می برند و به تلاش مستمر برای تامین مسکن و ایجاد آرمش این قشر با مساعدت خیران در طول سال اقدامات موثری داشته باشیم.

### آمادگی واحدهای بخار نیروگاه اصفهان در پیک تابستان ۱۴۰۳

مدیرعامل شرکت مدیریت تولید برق اصفهان با اعلام این خبر افزود نیروگاه بخاری اصفهان در سال ۱۴۰۲ به میزان سه میلیارد و ۶۶۶ میلیون و ۹۲۱ هزار کیلووات ساعت، انرژی الکتریکی به شبکه برق کشور تحویل داد و مسال جاری با انجام به موفق برنامه های تعمیرات دوره ای تمام واحدهای نیروگاه اصفهان، با حداکثر توان در پیک تابستان برای تولید برق پایدار آماده می باشد. این روابط عمومی آورده است که هدف تمام تلاشگران صنعت برق در نیروگاه اصفهان برقی پایدار به شبکه سراسری کشور می باشد لذا در کلیه حیطه های عملیاتی خود با همکاری و صرفه جویی تمام تلاشگران این نیروگاه را با همون دغدغه ها و با موفقیت پشت سر بگذاریم. نیروگاه اصفهان که قدمی ترین نیروگاه حرارتی منطقه و دومین نیروگاه حرارتی تاسیس شده در ایران می باشد در جنوب غربی اصفهان در مجاورت رودخانه زاینده رود واقع شده که دارای پنج واحد بخاری مولد برق با ظرفیت های متنوع و مجموع توان اسمی تولید ۸۳۵ مگاوات است. برق.



### افزایش رشته های دانشگاه پیام نور اصفهان

ارشد در تعدادی از مراکز و واحدهای دانشگاه پیام نور استان اصفهان به عنوان رشته گرایش های جدید به فهرست رشته های دانشگاه پیام نور اضافه شده است. وی افزود: همچنین با پیگیری های مستمر و موافقت شورای گسترش آموزش عالی وزارت علوم، رشته های اقتصاد بانکداری اسلامی، روانشناسی تربیتی و عمومی، حقوق بین الملل و مدیریت دولتی گرایش توسعه انسانی در مقطع کارشناسی

# واردات خودرو

## ۱۲ هزار و ۷۰۴ دستگاه

از ابتدای سال ۱۴۰۳ تا ۲۰ خرداد

ترخیص خودرو سواری نو از گمرکات

### ۴ هزار و ۱۵۰ دستگاه

۸۸ میلیون دلار ارزش

۱۲ هزار و ۷۰۴ دستگاه مجموع خودروهای موجود در محوطه گمرکی

به گمرک اظهار شده: ۶ هزار و ۴۳۴ دستگاه

به گمرک اظهار نشده: ۶ هزار و ۲۷۰ دستگاه

تعداد خودروهای ترخیص قطعی شده از گمرکات و وارد به کشور در سال ۱۴۰۳ معادل ۴۰ درصد از خودروهای وارداتی در کل سال ۱۴۰۲ است

۱۱ هزار و ۱۲۲ دستگاه

۲۸ میلیون دلار

ارزادات خودرو برسال ۱۴۰۲

www.nesfejahan.net