

قصه پر غصه صنایع دستی اصفهان



روزنامه مستقل استان اصفهان

دوشنبه ۴ تیر ماه ۱۴۰۳ / ۲۴ ژوئن ۲۰۲۴ / ۱۷ ذی الحجه ۱۴۴۵
سال بیست و نهم / شماره ۸۹۹۶ / صفحه ۸ / ۸۰۰۰ تومان

عید سعید غدیر؛ عید امامت و ولایت مبارک باد



میرزازاد:

مغانلو برود

سگته می کنم!

نیما میرزازاد دروازه میان سپاهان دربارہ آینده کاری افس می گوید: سپاهان پالایشگاه بزرگی است و هر بازیکنی آرزو دارد اینجا فوتبال بازی کند. چند پیشنهاد به دست من رسیده ولی واقعیت این است که هنوز تصمیمی نگرفته ام و فعلاً بعد از یک فصل بر فشار می خواهم چند روزی...

در صفحه ۷ بخوانید



اصفهان از سرعت پیشرفت آلودگی هوا عقب است

آغاز جنگ نقل و انتقالاتی پرسپولیس - سپاهان!

با مطرح شدن اخبار مربوط به مذاکره پرسپولیس با پیام نیازمند و در نقطه مقابل علاقمندی سپاهان به بیرانوند و البته احتمال قریب الوقوع بازگشت احمدزاده به جمع سرخ ها...

در صفحه ۷ بخوانید

مسیر آبرسانی عمارت عالی قاپو مرمت شد



در صفحه ۷ بخوانید



قطیبت تولید کاشی و سرامیک به اصفهان بر می گردد

در صفحه ۷ بخوانید

جهان نما | محاسبه پلکانی آب مشترکان پرمصرف و بدمصرف | استان | تشدید کنترل ناوگان مسافربری عمومی در اصفهان | تکنولوژی | Arc را امتحان کنید | سلامت | بلایی که حذف کامل قند سرتان می آورد

آگهی دعوت شرکت بهاران آهن سپاهان

سهامی خاص شماره ثبت ۱۹۵۲۱ شناسه ملی ۰۲۶۰۴۰۴۰۸۶

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت بهاران آهن سپاهان - سهامی خاص دعوت می شود در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که رأس ساعت ۱۰:۰۰ صبح مورخه ۱۶/۰۴/۱۴۰۳ روز شنبه به آدرس استان اصفهان - شهرستان اصفهان - بخش مرکزی - شهر اصفهان - جی غربی - کوچه نیلوفر - ۳ کوچه نیلوفر - ۴ پلاک - ۴ طبقه دوم - به کد پستی: ۸۱۵۶۱۵۴۹۹۶ تشکیل می گردد حضور بهم رسانید.

دستور جلسه: مجمع عمومی عادی سالیانه ساعت ۱۰:۰۰ صبح مورخه ۱۶/۰۴/۱۴۰۳ تمدید بازرسان

تصویب تراز و سود و زیان مالی سال ۱۴۰۲

- و سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه می باشد.

هیئت مدیره شرکت

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت دوم

تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۳/۴/۴

جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت دوم شرکت تعاونی مسکن برج سازان نفت چهلستون (کارمندان پالایشگاه اصفهان) رأس ساعت ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۶/۴/۱۴۰۳ در محل مسجد امام حسن (ع)، واقع در شاهین شهر، منطقه خانه کارگر، بلوار دانشجو، خیابان بوستان تشکیل می گردد. لذا از کلیه اعضاء دعوت می شود رأس ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانید و یا وکیل / نماینده خود را کتباً معرفی نمایید.

* ضمناً به اطلاع میرساند که به موجب ماده ۱۹ آئین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی؛ تعداد آراء و کالتی هر عضو حداکثر رأی خواهد بود.

و اعضاء متقاضی اعطای نمایندگی، می بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۱۳/۴/۱۴۰۳ در محل دفتر تعاونی در شاهین شهر منطقه خانه کارگر بلوار دانشجو ساختمان الماس یگانه ۵ طبقه ۲ واحد ۹ حاضر تا پس از احراز هویت و تأیید و کالت، برگه ورود به مجمع را دریافت دارند.

دستور جلسه

.....

- ۱- تصویب صورت های مالی ۱۴۰۲.
- ۲- گزارش حسابرسی ۱۴۰۲.
- ۳- تصویب بودجه ۱۴۰۳.
- ۴- انتخاب بازرسان تعاونی.
- ۵- تعیین خط مشی آینده.

هیأت مدیره و مدیر عامل- تعاونی مسکن برج سازان نفت چهلستون (کارمندان پالایشگاه اصفهان)

آگهی فراخوان عمومی انتخاب مهندس مشاور و اوجد شرایط

برای مطالعات جامع تحلیل ریسک فرونشست در شهر جدید بهارستان و ارائه راهکارهای اجرایی کاهش ریسک - بهارستان

شرکت عمران شهر جدید بهارستان در نظر دارد فراخوان خرید خدمات مشاوره (به شرح زیر) را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا تهیه فهرست مشاوران دارای صلاحیت ارسال درخواست پیشنهاد (RFQ) RFP ارائه پیشنهاد مشاوران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مشاوران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در فراخوان محقق سازند. ملاک عمل جهت بررسی اسناد سامانه ستاد و مهر و امضاء دیجیتال (الکترونیکی) می باشد. پیشنهاد دهندگان می بایست تمام مدارک و مستندات خود را با مهر و امضاء دیجیتال در سامانه بارگذاری نمایند.

مهلت زمانی دریافت اسناد فراخوان از سایت: تا ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۰ مهلت زمانی ارائه پیشنهاد در سایت: تا ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۴ زمان گشایش پاکت ها از زبانی کیفی در سایت: ساعت ۱۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۷

مناقشه گران در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد فراخوان و ارائه پاکت و نحوه مهر و امضاء الکترونیکی (دیجیتالی) اسناد) و بارگذاری پاکت در سامانه ستاد به آدرس زیر تماس حاصل نمایند. (توجه: مناقشه گران می بایست به وقت شرایط فراخوان و پیش فراخوان را مطالعه نمایند) تاکید میگردد ملاک عمل جهت بررسی اسناد سامانه ستاد و مهر و امضاء دیجیتال (الکترونیکی) می باشد. پیشنهاد دهندگان می بایست تمام مدارک و مستندات خود را با مهر و امضاء دیجیتال در سامانه بارگذاری نمایند.

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه یا هر گونه سوال در خصوص امضاء و مهر دیجیتال (الکترونیکی) مرکز تماس: ۰۲۱-۱۹۲۴۰۰۲ - ۲۱۱۵۶۰۰ - دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۲۷ و ۸۵۱۹۲۶۸

ردیف	شماره مناقسه	موضوع فراخوان	گواهینامه صلاحیت مشاوره	گروه تخصصی	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مدت
۱	۲۰۰۳۰۱۲۵۲۰۰۰۰	انتخاب مهندس مشاور و اوجد شرایط برای مطالعات جامع تحلیل ریسک فرونشست در شهر جدید بهارستان و ارائه راهکارهای اجرایی کاهش ریسک - بهارستان	مشاوره می بایست صلاحیت معتبر طبق شرایط مندرج در اسناد فراخوان را دارا باشد		(در اسناد RFP مشخص می گردد)	۱۲ ماه

م. الف: ۱۷۳۹۷۶۰

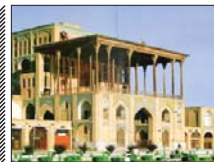
شرکت عمران شهر جدید بهارستان



تماس‌های آفت فشار آب ۸۵ درصد کاهش یافت

شبهانه روز دریافت شد که این تعداد نیز به علت شوک آبی به وجود آمده روز ۲۲ تا ۲۳ ۱۵ تا خرداد ماه سال جاری بود.

مدیرعامل شرکت آبفای اصفهان گفت: با اقدامات اصلاحی در خطوط آبرسانی و شبکه توزیع خیابان باجه‌های، برابا لو و شهید صادقی، تماس‌های افت فشار این مناطق نسبت به سال گذشته ۸۵ درصد کاهش یافت.



مسیر آبرسانی عمارت عالی قاپو مرمت شد

به گفته وی، مسیرها و لوله‌های آب عمارت عالی قاپو و همپای آبرسانی عمارت عالی قاپو با اعتبار ۱۵ میلیارد ریال خیز داد. فریا خلیطخش افزود: این مسیر مرمت شده بود، اما در طی دو ماه گذشته به دلیل فرسودگی و مسی از قسمت‌های مین عمارت به طبقه چهارم منتقل و از آنجا در حوض پایی سرریز می‌کرد. از دهه ۸۰ مرمت نشده بود و نیاز به استحکام بخشی اضطراری داشت. وی یادآور شد: اقدامات استحکام بخشی و مرمت بنده‌های عالی قاپو تا سال ۹۶ به اتمام رسید اما مسیر و اتاقک‌های آبرسانی در آن زمان مرمت نشدند. اینکه اسامال با اعتبارات اداره کل میراث فرهنگی اصفهان این مهم صورت گرفت.

خبر

فکر نمی‌کردیم

پژشکیان تأیید شود
آذر منصوری رئیس جبهه اصلاحات شامگاه شب در گردهمایی حامیان «مسودد پژشکیان» در اصفهان با اشاره به کشاورزی که در سفر «مسودد پژشکیان» به اصفهان با بنری با عنوان «به داد کشاورزان برسید» حاضر شده بود گفت: ما باید نسبت آبی را مدیریت کنیم تا کار به جاهای باریک نرسد، ما به کشاورزی که امرام ما مانده است و زرع و کشت و زنی نمی‌توانیم بگوییم، نگران شویم و معیشت وی از این راه است. وی گفت: طبق تحلیلی که از شرایط حاکمیت، رفتار سودجویان و رقیب‌ب‌ها پیش بینی نمی‌کردیم. کانونیایی از جبهه اصلاحات در این دوره انتخابات ریاست جمهوری انتخاب شود ولی این اتفاق روی داد.

اصفهان یادآور شکوه تمدن است

سعید علیی عصر شنبه دوم تیر ماه در چهارمین سفر استانی خود در جمع مردم اصفهان در میدان امام (ره)، با بیان اینکه اصفهان یادآور شکوه تمدن است، تصریح کرد: نگاه به اصفهان اعتماد به نفس ملی را زنده می‌کند. گذشته تاریخی پرشکوه ملت را به یاد می‌آورد. نام اصفهان قدرتمند تمدن آریایی یک ملت بزرگ را به رخ می‌کشد. اصفهان با اشاره به انتخابات پیش رو گفت: ما امروز از یک انتخاب صحبت می‌کنیم. ملت ما ۴۵ سال پیش یک انتخاب کرد و آن را امتداد داد. اگر روزی اصفهان همین سی و سه بل را به جهان نشان داد و خود را نصف جهان معرفی کرد امروز می‌بینیم همین اصفهانی‌ها در مقاومت و فناوری پیشتاز هستند.

زاکانی ادامه دهنده مسیر دولت سیزدهم است

رئیس ستاد استانی زاکانی در اصفهان گفت: زاکانی به حوزه‌های اساسی، از جمله اقتصاد، مبارزه با فساد، ایستایی به گفتمان انقلاب اسلامی، مسائل کوچه و بازار و دانش و فناوری توجه داشته است و اعتقاد دارد که مذاکرات هسته‌ای قابل حل است. علی‌صالحی پیش از ظهر شنبه در نشست خبری با بیان اینکه علی‌ضار زاکانی در حوزه قانون گذاری به طوفانی دارد، گفت: وی اشراف خوبی بر برنامه‌های وزارت دارد و رابطه با مسائلی مثل فساد و رانت و تبیین کارنامه وزارت زاکانی در برخورد با نزدیک‌ترین افراد دولت قبل راز وی بدیدایم.

امروز، گردهمایی حامیان کالیباف

گردهمایی دانشگهان، فرهنگیان و فرهنگیان حامی محمد باقر قالیباف با سخنرانی سعیدمحمد حسینی معاون پارلمانی رئیس جمهور شهید و مسؤول ستاد دانشگاهیان قالیباف برگزار می‌شود. این برنامه امروز دوشنبه ۴ تیرماه ساعت ۸ بعد از ظهر در سالن اول سینما دانشگاه اصفهان برپا می‌شود.

پیش بینی ۳ هزار شعبه اخذ رای

دبیر ستاد انتخابات اصفهان گفت: ۳۱۶۹ شعبه اخذ رای شامل ۲ هزار و ۷۴۷ شعبه ثابت و ۴۴۲ شعبه موقت اخذ رای برای برگزاری چهاردهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری در استان اصفهان پیش بینی شده است. مهدی سلیمانی با بیان اینکه در حال حاضر عوامل اجرایی صندوق‌ها در فرمانداری‌ها در حال آموزش هستند افزود: پشتیبانی، اطلاع رسانی، آموزش و سایر کمک‌های استانی در چهار میلیون برگه اخذ رای در شهرستان‌های استان توزیع شده و به همکاری ناظران شورای نگهبان توزیع آن در شعب در روز انتخابات انجام می‌شود.

قصه پر غصه صنایع دستی اصفهان



مدت‌اندین رئیس اتحادیه صنایع دستی اصفهان معتقد است که روزگرنی چالش هنرمندان صنایع دستی استان، فروش و بازاریابی و باید کردن چرخه اقتصادی این صنعت است. آن هم در شرایطی که به گفته او صنایع دستی در زندگی مردم اولویت ندارد و نیاز ضروری آنها نیست و از سوی دیگر در زمینه گردشگری نیز توریست خارجی و صادرات پروتزی وجود نداشته و به همین دلیل بسیاری از هنرمندان دستی برای تأمین معاش خود از این حرفه به مشاغل دیگر روی آورده‌اند.

مدت‌اندین رئیس اتحادیه صنایع دستی اصفهان معتقد است که روزگرنی چالش هنرمندان صنایع دستی استان، فروش و بازاریابی و باید کردن چرخه اقتصادی این صنعت است. آن هم در شرایطی که به گفته او صنایع دستی در زندگی مردم اولویت ندارد و نیاز ضروری آنها نیست و از سوی دیگر در زمینه گردشگری نیز توریست خارجی و صادرات پروتزی وجود نداشته و به همین دلیل بسیاری از هنرمندان دستی برای تأمین معاش خود از این حرفه به مشاغل دیگر روی آورده‌اند.

مانی مهدوی

فقط کمی پیش از یک هفته از سفر مریم جلالی معاون صنایع دستی و هنرهای سنتی کشور به اصفهان و حضور او در آئین اختتامیه پانزدهمین هفته صنایع دستی در شهر مشهد می‌گذرد که جلالی در این سفر به اصفهان در گفتگو با خبرنگاری آرینا - رسانه رسمی دولت - گفته است که صنایع دستی به درستی حمایت نمی‌شود و در زمانی حاضر تمام رشته‌های این صنعت در اصفهان با مشکل فروش مواجهند. جلالی آن که بیشتر از یک هفته پیش معاون صنایع دستی کشور هم در آن سفر بوده است، در این باره گفت: «موضوع را در نظر اول می‌تواند اقتصاد اصفهان و کشور را درگیر کند. کارگرنی از حمایت‌هایی که از صنعت خودروسازی می‌شود از صنایع دستی انجام می‌شد با توجه به راز آوری خوب این صنعت، دیگر تیرازی به درآمد نفتی نبود.»

آغاز مرحله دوم عملیات مرمت برج کیبوتز فلورجان

اصفهان از آغاز مرحله دوم عملیات مرمت برج کیبوتز در این شهرستان خبر داد. حافظ کریمیان گفت: مرحله دوم عملیات مرمت کیبوتز خانه چهل برج شهرستان فلورجان با اعتباری بالغ بر ۱۲ میلیارد ریال و با مشارکت بخش خصوصی آغاز شد. وی ادامه داد: استحکام بخشی برج، تکمیل عایق بندی، بازسازی شبکه‌ها، بازسازی تزیینات گچی، اجرای آندود کازگل و تکمیل محوطه‌سازی برج از جمله مراحل عملیات مرمتی این برج تاریخی است که امید می‌رود با اتمام این مرحله از عملیات مرمتی، این کیبوتز به شکل کامل مرمت و بازسازی شود.

اصفهان از آغاز مرحله دوم عملیات مرمت برج کیبوتز در این شهرستان خبر داد. حافظ کریمیان گفت: مرحله دوم عملیات مرمت کیبوتز خانه چهل برج شهرستان فلورجان با اعتباری بالغ بر ۱۲ میلیارد ریال و با مشارکت بخش خصوصی آغاز شد. وی ادامه داد: استحکام بخشی برج، تکمیل عایق بندی، بازسازی شبکه‌ها، بازسازی تزیینات گچی، اجرای آندود کازگل و تکمیل محوطه‌سازی برج از جمله مراحل عملیات مرمتی این برج تاریخی است که امید می‌رود با اتمام این مرحله از عملیات مرمتی، این کیبوتز به شکل کامل مرمت و بازسازی شود.

آتش‌سوزی در یکی از پادگان‌های خمینی شهر

اصفهان از آتش‌سوزی در یکی از پادگان‌های خمینی شهر خبر داد. فرمانده عملیات آتش‌نشانی و اطفاییه سبک و سنگین از آتش‌نشانی خمینی شهر اصفهان و یک دستگاه اطفاییه فوق سنگین از آتش‌نشانی اصفهان و یک دستگاه اطفاییه سنگین از درچه به محل حادثه اعزام شدند. کارگران بیان کرد: در حادثه ۳۵ نفر تیرو با تلاش ۱۵۰ ساعته حریق را اطفاء کردند.

اصفهان از آتش‌سوزی در یکی از پادگان‌های خمینی شهر خبر داد. فرمانده عملیات آتش‌نشانی و اطفاییه سبک و سنگین از آتش‌نشانی خمینی شهر اصفهان و یک دستگاه اطفاییه فوق سنگین از آتش‌نشانی اصفهان و یک دستگاه اطفاییه سنگین از درچه به محل حادثه اعزام شدند. کارگران بیان کرد: در حادثه ۳۵ نفر تیرو با تلاش ۱۵۰ ساعته حریق را اطفاء کردند.

۵۰۰۰ عامل اجرایی کاشان، آماده انتخابات

شهری و ۴۶ هزار و ۹۰۰ نفر از دو روستای شهرستان کاشان مستقر خواهد شد. سرپرست فرمانداری کاشان در خصوص مذاکره هنگامی افزود: رای گیری در انتخابات ریاست جمهوری اصفهان با مرکز هویتی کارت ملی یا شناسنامه دارای یک ملی مجاز خواهد بود که شهرستان کاشان اجرا خواهد شد که براساس برنامه‌ریزی انجام شده ۲۱۶ هزار نفر در این مناطق

شهری و ۴۶ هزار و ۹۰۰ نفر از دو روستای شهرستان کاشان مستقر خواهد شد. سرپرست فرمانداری کاشان در خصوص مذاکره هنگامی افزود: رای گیری در انتخابات ریاست جمهوری اصفهان با مرکز هویتی کارت ملی یا شناسنامه دارای یک ملی مجاز خواهد بود که شهرستان کاشان اجرا خواهد شد که براساس برنامه‌ریزی انجام شده ۲۱۶ هزار نفر در این مناطق

افتتاح کارخانه تولید الیاف پلی استر در شاهین شهر

ضمیمی افزود: این طرح صنعتی با دو هزار و پانصد میلیارد ریال اعتبار رتباری و غیر ملکی و سی میلیون یورو اعتبار ارزی از بخش صنایع ساخته شده است. وی افزود: محصولات این کارخانه تا یک میلیون دلار در ماه راز آوری دارد و در حال حاضر صادرات آن به روسیه و عراق آغاز شده است.

ضمیمی افزود: این طرح صنعتی با دو هزار و پانصد میلیارد ریال اعتبار رتباری و غیر ملکی و سی میلیون یورو اعتبار ارزی از بخش صنایع ساخته شده است. وی افزود: محصولات این کارخانه تا یک میلیون دلار در ماه راز آوری دارد و در حال حاضر صادرات آن به روسیه و عراق آغاز شده است.

اجتماع عاشقان ولایت علوی در باغ ملی نجف آباد

مجمع‌های عاشقان ولایت علوی در باغ ملی نجف آباد به ریاست جمهوری کارخانه تولید الیاف پلی استر در شاهین شهر افتتاح شد. رئیس سازمان توسعه تجارت کشور گفت: این کارخانه فن آوری و دانش روز دنیا در جهت توسعه خصوصی صنایع شده است و محصولات آن در حال حاضر صادرات آن نوع انواع الیاف پلی استر را دارد.

مجمع‌های عاشقان ولایت علوی در باغ ملی نجف آباد به ریاست جمهوری کارخانه تولید الیاف پلی استر در شاهین شهر افتتاح شد. رئیس سازمان توسعه تجارت کشور گفت: این کارخانه فن آوری و دانش روز دنیا در جهت توسعه خصوصی صنایع شده است و محصولات آن در حال حاضر صادرات آن نوع انواع الیاف پلی استر را دارد.

پیشرفت ۷۰ درصدی ساخت پل بزرگ نوش آباد

ملی کارگزار کاشان - آران و بیدگل و اتصال آن به چرمشهر ورامین - تهران در حال ساخت است. وی گفت: این طرح به دلیل اتصال دو شهر کاشان و آران و بیدگل حیات ساز اهمیت است و بهره‌برداری از پل، علاوه بر اینکه به طرف منطقه کهنه برضاد محور کاشان به نوش آباد می‌گردد، باندوم جاده کاشان به سیدفشهر ورامین است.

ملی کارگزار کاشان - آران و بیدگل و اتصال آن به چرمشهر ورامین - تهران در حال ساخت است. وی گفت: این طرح به دلیل اتصال دو شهر کاشان و آران و بیدگل حیات ساز اهمیت است و بهره‌برداری از پل، علاوه بر اینکه به طرف منطقه کهنه برضاد محور کاشان به نوش آباد می‌گردد، باندوم جاده کاشان به سیدفشهر ورامین است.

نصب سرویس های گوگل بر روی تمام گوشی های هواوی

نصب سرویس های گوگل روی گوشی های هواوی همواره یکی از درس های بزرگ کاربران این گوشی ها بوده. انجام این کار آموزش خواهیم داد. در سال های اخیر، هواوی تحت شدیدترین تحریم های دولت آمریکا قرار داشته است. این تحریم ها البته نتوانستند مانع از پیشرفت این غول چینی در سطح جهانی شوند؛ چراکه در همین دوره شاهد رونمایی از پرچمداران درخشان مثل هواوی P50، Pura ۷۰ یا نیت کوه های فروش باوونگردی از این کمپانی بوده ایم. در عین حال عدم امکان نصب سرویس های گوگل روی گوشی های هواوی یکی از بزرگترین مشکلات این کمپانی در دوران تحریم بوده است.

در این مطلب قصد داریم روش نصب سرویس های گوگل روی گوشی های هواوی را به صورت گام به گام به شما آموزش دهیم.

توجه داشته باشید که برای نصب و استفاده از سرویس های گوگل نیاز دارید، نصب سیستم عامل EMUI ۱۴ روی گوشی های هواوی تا آنکه هنوز این سیستم عامل را نصب نکرده باشید، سعی کنید در بخش پرورش سانی ها به صورت دستی این کار را انجام دهید. به تازگی بسیاری از گوشی های قدیمی تر هواوی نیز این برز سانی را دریافت کرده اند.

در گام نخست فرآیند نصب و راه اندازی سرویس های گوگل پلی، گالری، اپلیکیشن های گوگل، سرویس های گوگل دراز باز کرده و از طریق پنجره نمایش داده شده، microG را نصب کنید. به طور مشابه، می توانید اپلیکیشن microG را از یک منبع قانونی مطمئن نیز دانلود کنید. در ادامه، لازم است مراحل زیر را به این ترتیب:

پس از نصب MicroG، آن را اجرا کرده و مشخصات اکانت خود را در آن وارد کنید. گام بعدی، اپلیکیشن های MicroG Services و MicroG Companions را نصب کنید. سپس وارد بخش تنظیمات گوگل شوید و در قسمت Users & Accounts مشخصات اکانت خود را وارد کنید. از طریق روش های بالا می توانید تمامی سرویس های گوگل به جز فروشگاه گوگل پلی را روی گوشی خود نصب کنید. در عین حال اگر قصد نصب Google Play Store را دارید، می توانید از طریق وبسایت رسمی گوگل، این برنامه را دریافت کنید. برای این کار، GBox را باز کرده و از طریق آن Pay Store را اجرا کنید. با این انجام این کار مطمئن خواهید شد که اپلیکیشن ها نه از طریق شبیه سازی های مجازی GBox، بلکه به صورت مستقیم از روی گوشی موبایل شما اجرا خواهند شد.



آیفون ۱۷ باریک ترین دستگاه تاریخ اپل خواهد بود



پس از رونمایی از آیفون پرو ۲۰۲۴ با ضخامت بسیار کم، ظاهرا این تصمیم دارد آیفون ۱۷ - iPhone ۱۷ را خود را به باریک ترین دستگاه تاریخ خود تبدیل کند.

آیفون پرو ۲۰۲۴ اپل به حدی باریک طراحی شده که تصور ساخت یک تبت یا گوشی موبایل با ضخامت کمتر تقریبا غیر ممکن است. با این وجود اخبار و شایعات جدید حاکی از آن است که کوپرتینویها تصمیم دارند ضخامت آیفون ۱۷ را حتی از این هم کمتر کرده و آن را به باریک ترین دستگاه تاریخ اپل تبدیل کنند.

این تصمیم دارد در سال ۲۰۲۵ ضخامت آیفون خود را به طور قابل توجهی کاهش داده و با اندازه های فوق العاده باریک تر تولید کند. مارک گورمن، تحلیلگر شناخته شده بلومبرگ در این خصوص عنوان کرده که اپل می تواند از طریق افزایش سیاست پیشین خود مبنی بر ساخت سبکترین دستگاه های خود منحرف شده و در ساخت محصولاتی چون مک بوک پرو یا اپل واچ اولترا اولویت طراحی را به جای ضخامت کمتر روی شارژدهی بالاتر یا استفاده از تراشه های قوی تر قرار داده است.

در این حال کوپرتینویها موفق شدند ضمن آن که قابلیت های استثنایی و جذابی مثل شارژدهی ۱۰ ساعته یا هر بار شارژ، تراشه جدید M4، صفحه نمایش OLED و عملکرد بسیار سریع را در آیفون پرو ۲۰۲۴ تعبیه کنند. آن را به باریک ترین دستگاه تاریخ خود تبدیل کرده و از این طریق به دستاوردی جدید در طراحی برسد.

به اعتقاد گورمن، نسل ۲۰۲۴ پرچمداران اپل همچنان از طراحی صنعتی قبلی اپل بهره خواهد برد. با این وجود می توان انتظار داشت که نسل بعدی آیفون های اپل که در

اپلیکیشن Whee برای رقابت با اینستاگرام معرفی شد



تیک تاک یا سرویس اپلیکیشن Whee به نام Whee برای رقابت با اینستاگرام معرفی کرده است که شباهت های به اینستاگرام دارد.

اپلیکیشن Whee در واقع یک شبکه اجتماعی اشتراک گذاری عکس است و هم اکنون در ۱۷ کشور به غیر از آمریکا قابل دسترسی است. بنابراین در حال حاضر کاربران همه کشورها نمی توانند از آن استفاده کنند.

تیک تاک همچنین اخیرا قابلیت Notes را برای رقابت با اینستاگرام معرفی کرده بود که امکان اشتراک گذاری عکس را به همراه توضیحات متنی فراهم می کند.

گفتنی است اینستاگرام نیز قصد دارد قابلیت جدیدی به نام Blend معرفی کند که آن را به رقیب جدی تیک تاک تبدیل خواهد کرد.

قابلیت Blend قرار است ریلزهای شخصی سازی شده برای شما و یکی از دوستان نزدیکتان ایجاد کند. این

قابلیت همچنین ریلزهای را بر اساس سابقه قبلی کاربر به او پیشنهاد خواهد کرد.

از طرف دیگر، اگر دوست خود را به نامشای یک Blend دعوت کنید، یک فید شخصی از ریلزهای شما را با علائق مشترک برای شما و دوستتان تولید خواهد شد.

Arc را امتحان کنید

هر دوی این قابلیت ها البته فعلا تنها در اختیار کاربران macOS هستند.

مرورگر کوادری از Arc همچنین از یک سرویس مدیریت سپرد مجزا برخوردار بوده و به دلیل آن که بر اساس موتور کرومیوم طراحی شده به تمامی افزونه های گوگل کروم دسترسی خواهد داشت. علاوه بر این، کاربران می توانند تمامی داده های این مرورگر اعم از فولدرها، بخش Spaces یا حتی شباهت با زار به صورت آبی بین دستگاه های مختلفی که به یک اکانت واحد متصل هستند به اشتراک بگذارند. در این بخش البته باید توجه کنید که هنوز امکان اشتراک گذاری سپردها، افزونه ها، تب های مورد علاقه و پروفایل ها فراهم نیست.

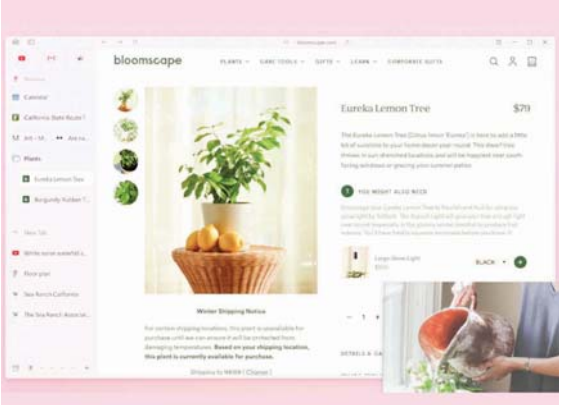
مرورگر Arc همچنین قادر است تب های باز و بلا استفاده را پس از مدت زمانی مشخص که توسط کاربر تعیین می شود به طور خودکار بسته و فضای کاری را از انگی کوچک کند.

از سوی دیگر مرورگر گوگل کروم نیز از سرویس اختصاصی مدیریت سپرد برخوردار بوده و می تواند ضعیف بودن هریک از سپردهای کاربر را به او گوشزد کند. از طرفی، گوگل کروم همچنین در بخش اشتراک گذاری محتوا بهتر از Arc عمل کرده و از ویژگی های باز، بوکمارک ها، سپردها و برخی اطلاعات دیگر نیز پشتیبانی می کند.

همچنین قابلیت های جذاب ریز و درشت دیگری نیز دارد. برای مثال، Google Chrome قابلیت قدر است به طور اتوماتیک به هریک از ویدیو هایی که تماشا می کنید، زیرنویس اضافه کند. گوگل همچنین تلاش است تا قابلیت های هوش مصنوعی مولد را تا جای ممکن با مرورگر خود ادغام کند. هوش مصنوعی گوگل در حال حاضر قادر است تب ها را طبقه بندی کند، تب های سفارشی تولید کند و حتی در نگارش متون نیز کمک بزرگی برای کاربر برساند. در کنار تمام این موارد، کتابخانه گسترده افزونه های مرورگر گوگل کروم نیز نباید از یاد برد.

علاوه بر این، در تقصیم می کند که کاوش شما در اینترنت را متعین نگه دارد و اطلاعات شما را به موسسه های شخص ثالث نمی فرستد. از سوی دیگر، کندهای این مرورگر نیز به طور دائمی توسط یک موسسه امنیتی حفظ می شوند تا عاری از هرگونه اختلال باشند.

به این ترتیب مرورگر Arc در بخش امنیت داده های کاربران بسیار درخشان تر از گوگل کروم دارد؛ هر چند کاربردی طراحی شده توسط کاربران به تمها و طراحی های جدیدی برای این مرورگر نیز دسترسی پیدا می کند. به علاوه، مشابه Arc Max نیز هوش مصنوعی را به این مرورگر آورده و بسیاری از ویژگی های آن ادغام می کند.



گوگل کروم بدون شک یکی از محبوب ترین مرورگر های حال حاضر دنیاست که توسط میلیاردها نفر در سراسر جهان استفاده شده و عملکردی عالی و قابلیت های استثنایی را ارائه می کند. در حال، امروز قدر داریم مرورگر جدیدی به نام Arc معرفی کنیم که می تواند جایگزینی عالی برای گوگل کروم باشد.

برای معرفی بیشتر قابلیت های مرورگر Arc و مقایسه بهتر آن با گوگل کروم، بررسی آن را در چند بخش طراحی، قابلیت ها، عملکرد و امنیت انجام خواهیم داد. یک نگاه ساده متوجه خواهید شد که Arc مرورگری منحصر به فرد و ظاهری متفاوت از سایر نمونه های بازار دارد.

این مرورگر به جای اینکه در بالای صفحه کنار یکدیگر ظاهر شوند، در نواری در قسمت زیر یکدیگر قرار گرفته اند. کاربران همچنین قادر خواهند بود وضوح و حساسیت های مورد نظر و بوکمارک های خود را نیز به این بخش اضافه کرده و در بالای قسمت تب های باز ذخیره شان کنند. علاوه بر این، مرورگر Arc همچنین امکان نمایش همزمان چندین تب کنار یکدیگر از طریق قابلیت Split View را نیز در اختیار کاربر قرار می دهد.

مرورگر Arc همچنین تب های مشابه را در پوشه های جداگانه یا در بخش های به نام Spaces نگهداری می کند که در قسمت پایین نوار کناری تب ها قرار دارد. Spaces در حقیقت همانند قابلیت گروه بندی تب ها در گوگل کروم بوده و می تواند برای نگهداری مجموعه تب های با تم یکسان مثل مثل سفره، کار یا ورزش استفاده شود.

از سوی دیگر اما گوگل کروم ظاهری کلاسیک داشته و تب ها را در قسمت بالای صفحه کنار یکدیگر قرار می دهد. این ظاهر آشنا

تلویزیون های OLED گیمرها را هدف گرفته اند

خودکار تنظیمات تصویر را با توجه به محتوای در حال پخش، بهینه سازی می کند تا هیچ از روتی روی گردن شما نبیند. برای این دستاران فیلم، تلویزیون ها از فناوری های دالبی ویژن و دالبی اتمس پشتیبانی می کنند تا فضایی سینمایی را در خانه های شما ایجاد کنند.

اما برای گیمرها، تلویزیون های B4 با زمان پاسخگویی فوق العاده سریع ۰.۱ میلی ثانیه و نرخ تازه سازی ۱۲۰ هرتز، هر گونه تاری و پارگی تصویر را از بین می برند و باعث می شوند تا صحنه های اکشن پر سرعت، روان و بدون نقص اجرا شوند.



تلویزیون جدید ال جی از قابلیت های هوشمند متعددی از جمله پشتیبانی داخلی از پلتفرم های محبوب مانند Amazon Alexa، Apple AirPlay و Amazon Alexa، علاوه بر این، کاربران با استفاده از LG Chan-nels به بیش از ۳۰۰ کانال رایگان دسترسی خواهند داشت و می توانند از طریق سرویس های استریم به محتوای پر میوم دسترسی پیدا کنند.

تلویزیون های OLED سری JB4 ال جی در اندازه های ۶۵ و ۷۷ اینچی به بازار عرضه می شود و قیمت آن از ۱۶۹۹ دلار، رقابتی شروع می شود. این قیمت باعث شده تا B4 نسبت به سری C4، قبلی، گزینه ای مقرون به صرفه تر باشد.

شرکت ال جی از جدیدترین سری تلویزیون های اولد خود از خانواده B4 رونمایی می کرد. تلویزیون های OLED سری B4 ال جی با ویژگی هایی که ارائه می دهد، نظر هر دو دسته از علاقه مندان به فیلم و بازی را به خود جلب خواهد کرد.

تلویزیون های LG B4 از بیسکال های خود روشن OLED بهره می برند که مشکلی عمیق و رنگ های خیره کننده ای را برای تجربه بصری فراختری در ارمان می آورد. برز دانه هوشمند آن ۸ در قالب تپنده آن ها نیز به صورت

اشتراک گذاری فایل ها بین ویندوز و اندروید آسان تر می شود

مایکروسافت به تازگی آپدیت جدیدی را برای نسخه بتای ویندوز ۱۱ منتشر کرده است که موجب آسان تر شدن اشتراک گذاری فایل ها بین ویندوز و دستگاه های اندرویدی می شود.

این آپدیت اکنون برنام My Phone از منوی Windows Share ظاهر می شود که برای اشتراک گذاری محتوا کافی است بر روی این آیکون کلیک کرده و فایل های

استفاده از این قابلیت باید اپلیکیشن Link to Phone را در اندروید و برنامه Link to Phone در کامپیوتر ویندوزی خود نصب کنند.

پس از اتصال دستگاه ها به یکدیگر، اکنون برنامه My Phone از صفحه Windows Share ظاهر می شود که برای اشتراک گذاری محتوا کافی است بر روی این آیکون کلیک کرده و فایل های



گوشی های اندرویدی را بین کامپیوتر شخصی خود و بود تا به راحتی فایل ها، عکس ها، و هر نوع محتوای دیگری را بین کامپیوتر شخصی خود و گوشی های اندرویدی به اشتراک بگذارند.

این قابلیت موجب آسان تر شدن اشتراک گذاری فایل ها میان دستگاه های مختلف می شود و دیگر نیازی به استفاده از کابل ها یا سرویس های ابری برای انجام این کار نخواهد بود. شایان ذکر است که در حال حاضر قابلیت مذکور تنها برای شرکت کنندگان برنامه Evolution، ابزار برای Program در دسترس می باشد. این افراد برای

نشانه‌های کمبود کلسیم در بدن را بشناسید

کلسیم یک ماده معدنی مهم و مورد نیاز بدن برای تشکیل و استحکام استخوان و دندان هاست و وجود آن برای عملکرد صحیح قلب و سایر عضلات بدن ضروری است. کمبود کلسیم می تواند خطر پوکی استخوان، استئوپنی و هیپوکلسمی را افزایش دهد. افرادی که در کودکی میزان کافی کلسیم دریافت نمی کنند، قد آنها در بزرگسالی رشد کافی ندارد. مقدار توصیه شده کلسیم را می توان از طریق مصرف مواد غذایی، مکمل ها و ویتامین ها به دست آورد. احتمال کمبود کلسیم با افزایش سن بیشتر می شود. عوامل دیگری نیز وجود دارند که فرد را در معرض خطر قرار می دهند: عدم دریافت میزان کافی کلسیم برای مدت طولانی به خصوص در دوران

کودکی، برخی داروها جذب کلسیم را کاهش می دهند، عدم تحمل غذاهای غنی از کلسیم، تغییرات هورمونی در زنان، فاکتورهای ژنتیکی خاص. علامت شایع هیپوکلسمی (بیماری کمبود کلسیم) عبارتند از: مشکلات عضلانی، افراد مبتلا به کمبود کلسیم ممکن است دچار درد عضلانی، گرفتگی و اسپاسم شوند. این افراد همچنین ممکن است در هنگام راه رفتن یا حرکت دچار درد در ناحیه ران و بازو شوند. بی حسی و سوزن سوزن شدن دست ها، بازوها، پاها و اطراف دهان نیز ممکن است در این افراد مشاهده شود. خشکی شدید، سطح پایین کلسیم می تواند منجر به خشکی مفرط شده و باعث شود فرد همیشه احساس تشنگی داشته باشد. همچنین ممکن است به

مشکلات دندان: زمانیکه سطح کلسیم بدن پایین باشد، کمبود این ماده مغزی را از طریق دندان جدا کردن می کند که ممکن است به مشکلات دندانمانند پوسیدگی و شکستگی دندان، تحریک شدن لثه ها و تضعیف ریشه های دندان منجر شود. افسردگی: نتایج مطالعات نشان داده که کمبود کلسیم ممکن است با اختلالات خلقی از جمله افسردگی مرتبط باشد. اگرچه تحقیقات بیشتری برای تایید این نتایج مورد نیاز است.



هر فرد باید چه دوزی از ویتامین D را مصرف کند؟

شیر غنی شده با ویتامین D و ماهی تن از منابع مفید ویتامین D است. زرده تخم مرغ حاوی ویتامین D است و به همین دلیل توصیه می شود زرده سفیده تخم مرغ حتی با هم مصرف شوند. چکر گل نیز منبع ویتامین D به همراه بسیاری دیگر از مواد مغزی مانند ویتامین A، آهن و پروتئین است. ممکن است با اختلال خلقی از جمله افسردگی و غنی ویتامین D محسوب می شوند. وی عنوان کرد: با توجه به ابلاغ برنامه کشوری مکمل یاری ویتامین D و کلسیم برای گروه های سنی مختلف، میزان مورد نیاز برای دیگر گروه های سنی متفاوت است. به کودکان زیر ۹۰۰ واحد IU/Day تا پنج روز بعد از تولد، ۴۰۰۰ واحد IU یک سنی قهقهه D + A با مولتی ویتامین داده شود. گروه سنی ۹۰۰ تا هفت ساله هم هر دو ماه یک بار یک گرم ویتامین D از دو تا هفت روز ویتامین D داده شود که معادل IU/Day ۸۰۰ است.

کارشناس ارشد گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان گفت: بیشتر افراد از طریق شیر نور خورشید به پوست مقدار کافی ویتامین D به دست می آورند. لباس دود، گرد و غبار، شیشه پنجره، هوای ابری، هوای آلوده و گرم های ضد آفتاب مانع رسیدن اشعه ماوراء بنفش به بدن و تبدیل پیش ساز به ویتامین D می شوند. در افراد با پوست تیره در مقایسه با کسانی که پوست روشن دارند ویتامین D کمتری ساخته می شود. کارشناس ارشد گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان گفت: نقش ویتامین D در پیشگیری از برخی بیماری های غیرواگیر مانند دیابت، بیماری های قلبی - عروقی، برخی سرطانات، ها بیماری ام ای، سندرم متابولیک و بروز انواع آزرزی از جمله آسم به خصوص در کودکان ثابت شده است. وی در خصوص منابع ویتامین D گفت:



لخته های خون کمک می کنند و می توانند خطر بیماری و سکنه را کاهش دهند. برای پرهیز از این مژبت بهتر است پیاز را به صورت خام مصرف کنید تا بیشترین ترکیبات گوگردی را از آن دریافت کنید. ۵) کنترل دیابت کونترستین و ترکیبات گوگردی اول موجود در پیاز برای افزایش تولید انسولین مفید هستند تا جلوی مکنند. کنترل دیابت کمک کند. ۶) پیشگیری از آلزایمر یک مطالعه نشان داد که مصرف طولانی مدت پیاز در رژیم غذایی، خطر ابتلا به بیماری آلزایمر را کاهش می دهد. ۷) بهبود سلامت مو پیاز دارای مواد مغزی است که برای تقویت موها از ریشه تا نوک موها مفید است. پیاز به تقویت موها و جلوگیری از ریزش موها مفید است. پیاز به تقویت موها و جلوگیری از ریزش موها مفید است. پیاز به تقویت موها و جلوگیری از ریزش موها مفید است.

راهکارهایی برای نجات از بختک

از قدیم به دلیل اینکه توضیح علمی برای پیدایش بختک بودند آن را موجودی مسمومی می نامیدند که فصد خلق کردن افراد در خواب را دارد. بر اساس باورهای قدیمی معتقدند که بختک روی سینه افراد می نشیند و تمام وجود آن ها را فلج می کند. بختک فقط یاوروی مختص ایرانیان قدیم نیست و از آنجایی که پدیده ای است که برای تمام انسان ها به طور مشترک است در خواب رخ دهد در جوامع مختلف با نام ها و افسانه های متفاوت به آن باور داشته اند. اما بختک در واقع پدیده ای علمی است با نام فلج خواب که آن را ناتوانی در حرکت در عین هوشیاری توصیف کرده اند. این پدیده زمانی اتفاق می افتد که فرد بین مراحل بیداری و خواب به سر می برد. در طول این موقعیت انتقال از بیداری به خواب، ممکن است برای چند ثانیه تا چند دقیقه توانایی حرکت یا صحبت کنید. فلج خواب می تواند بین چند ثانیه تا ۲۰ دقیقه طول بکشد. نازکولینی که اختلال خواب مربوط به دستگاه عصبی است. فلج خواب ممکن است با سایر اختلالات خواب از جمله «تارکولینی» همراه باشد. در این اختلال فرد مبتلا خواب بیش از اندازه ای را تجربه می کرده و ممکن است به یکباره، چندین و چند مرتبه در طول شبانه روز خواب رود.



میزرای زرار با بیان این که همه این گروه های غذایی باید به یک درصدی رژیم غذایی روزانه استفاده شوند، حذف هیچکدام از این ها در هیچ رژیم علمی توصیه نمی شود، تاکید کرد: تنها در صورتی تناسب مصرف مواد غذایی در رژیم غذایی فرد تغییر داده می شود که وی دارای شرایط خاصی باشد. از جمله این که فرد بیمار سه عنوان مبتلا به بیمار کلیوی و دیابتی - و نیز به رژیم غذایی خاصی داشته باشد. بر این اساس میزان مصرف گروه های غذایی در رژیم غذایی او تعدیل می شوند. کمتر اتفاق می افتد که گروهی از هر غذای به طور کامل حذف شود. رئیس انجمن تغذیه ایران با اشاره به رژیم های تک غذایی به سبب آنها اشاره کرد و گفت: از جمله آنها رژیم پروتئین که فقط در آن پروتئین مصرف می شود. این نوع رژیم را می توان یک تا دو هفته ادامه داد اما در نهایت باید استسکین شده و به بدن آسیب وارد می شود. پس تنوع و تعادل در هر جا و همه شرایط و همیشه باید در نظر گرفتن اصل کلیات تغذیه می شود. یعنی رژیم غذایی باید نیازهای تغذیه ای ما را کفایت کند. او درباره میزان قند مورد نیاز در رژیم غذایی روزانه بیان کرد: میزان قند دریافتی هر کسی نباید به شرایط جسمی وی که ما مشخص نوده باشد یا BMI می گوئیم تعیین می شود. به عنوان مثال برای یک فرد با وزن ۷۰ کیلوگرمی که ۱۷۰ تنیز قد دارد به طور متوسط روزی ۲۰۰۰ کیلوکالری انرژی مورد نیاز است که ۳۵ تا ۳۰ درصد این میزان باید از گروه کربوهیدرات ها تامین شود. زمانی که می گوئیم کربوهیدرات نباید تنها تصدق در شکر در ذهن شکل بگیرد، منظور گروهی از مواد غذایی

هر روز پیاز بخورید!

مصرف پیاز در رژیم غذایی روزانه، به محافظت از قلب، کاهش خطر ابتلا به برخی سرطانات و تسهیل تولید انسولین در بدن کمک کند. پیاز همچنین یکی از بزرگترین منابع گیاهی «کونترستین» یک ترکیب گیاهی با فواید بسیاری برای سلامت است. پیاز منبع خوبی از ویتامین ها، مواد معدنی و فیبر است و به عنوان یکی از پرفایده ترین مواد غذایی شناخته شده است. پیاز به تقویت قلب و کاهش خطر ابتلا به بیماری های قلبی مانند دیابت، بیماری های قلبی - عروقی، برخی سرطانات، ها بیماری ام ای، سندرم متابولیک و بروز انواع آزرزی از جمله آسم به خصوص در کودکان ثابت شده است. وی در خصوص منابع ویتامین D گفت:



تیر کشیدن در سینه نشانه حمله قلبی است

متخصص قلب و عروق گفت: هنگامی که جریان خون وارد به قلب مسدود شود، سبب بروز دردهای در ناحیه سینه می شود. مرغان تانین در رابطه با عارضه سینه کشنده، اظهار کرد: ممکن است افراد و برخی پزشکان علائم حمله قلبی خاموش را با اضطراب اشتباه بگیرند و آن را رها کنند، با این وجود بیشتر افرادی که به حمله قلبی خاموش مبتلا شده اند، تقریباً علائمی مانند حمله قلبی داشته اند. وی با بیان اینکه مطالعات نشان داده است که سینه کشنده خاموش در زنان شایع تر از مردان است، افزود: حمله قلبی شامل فشار خون بالا، کلسترول بالا، سیگار کشیدن، سابقه خانوادگی بیماری قلبی، چاقی و سن است. این مسئول با بیان اینکه حمله قلبی خاموش می تواند به همان اندازه خطرناک باشد که نوع دیگر آن است، تصریح کرد که در این رویداد اغلب باعث زخم و آسیب شایع تر از مردان است، افزود: عوامل حمله قلبی شامل فشار خون بالا، کلسترول بالا، سیگار کشیدن، سابقه خانوادگی بیماری قلبی، چاقی و سن است. این مسئول با بیان اینکه حمله قلبی خاموش می تواند به همان اندازه خطرناک باشد که نوع دیگر آن است، تصریح کرد که در این رویداد اغلب باعث زخم و آسیب شایع تر از مردان است، افزود: عوامل حمله قلبی شامل فشار خون بالا، کلسترول بالا، سیگار کشیدن، سابقه خانوادگی بیماری قلبی، چاقی و سن است. این مسئول با بیان اینکه حمله قلبی خاموش می تواند به همان اندازه خطرناک باشد که نوع دیگر آن است، تصریح کرد که در این رویداد اغلب باعث زخم و آسیب شایع تر از مردان است، افزود: عوامل حمله قلبی شامل فشار خون بالا، کلسترول بالا، سیگار کشیدن، سابقه خانوادگی بیماری قلبی، چاقی و سن است.



خونی متصل شده به قلب مسدود شوند و آژین صدری رخ دهد، هنگامی که برده اطراف ماهیچه قلب دچار التهاب شود و با اصطلاحا پریکاردیت اتفاق بیفتد سبب بروز دردهای در ناحیه سینه می شود. ثابتی در رابطه با اختلالاتی که سبب بروز دردهای در ناحیه سینه می شود، خاطرنشان کرد: میوکار دیت عارضه ای است که سبب التهاب عضله قلب می شود و به دنبال آن دردهای ناگهانی در قفسه سینه احساس می شود و آئورت رگی بسیار بزرگ و طولانی است که از قلب خارج می شود و اگر این رگ دچار پارگی شود، دردهای در قلب به وجود می آید.



یحیی فولاد را آبدیده تر می کند

به نظر می رسد مشکلات انتصاب یحیی گل محمدی به عنوان سرمربی جدید فولاد بر طرف و این سرمربی ۵۳ ساله طی روزهای آینده کار خود را در باشگاه فولاد آغاز خواهد کرد. در حالی که در ماههای اخیر اخبار و شایعات زیادی در مورد احتمال حضور او تیمک تراکتور نیز وجود داشت، در نهایت گل محمدی پروژه فولاد را انتخاب کرده است. البته نباید فراموش کرد فولاد در فصل گذشته در هفته های پایانی و با درخشش ساسان انصاری از ستاره ها بود. اما قلمنا این باشگاه از ساختن ستاره های جوان و با پتانسیل مناسبی برای موفقیت برخوردار بوده و با توجه به شرایط خاص یحیی برای بازگشت به فوتبال، احتمالاً بهترین گزینه برای او محسوب می شود. حالا یحیی آماده تبدیل کردن دوباره فولاد به یکی از قطبهای مهم فوتبال کشور است.



میرزازاد: مغاللو برود سگته می کنم!

تیمایرزازاد در روزهای سپاهان درباره آینده کاری اش می گوید سپاهان باشگاه بزرگی است و هر بازیکنی آرزو دارد اینجا فوتبال بازی کند چند پیشنهاد به دست من رسیده ولی واقعیت این است که هنوز تصمیمی نگرفته ام و فعلاً بعد از یک فصل پر فشار می خواهم چند روزی استراحت کنم. باشگاه سپاهان هم پیشنهاد تمديد داده اند و اميدوارم در نهایت اتفاق خوبی برای من و سپاهان رخ دهد. میرزازاد درباره رابطه صمیمانه اش با مغاللو و احتمال رفتن او به لیگ امارات هم می گوید: شهریار بازیکن بسیار با کیفیتی است که توانایی خودش را دوباره در این فصل نشان داد. این طبیعی است که او پیشنهاد داخلی و خارجی داشته باشد ولی من امیدوارم که بماند و با سپاهان ادامه بدهد. اگر مغاللو از سپاهان برود سگته می کنم!



سپاهان در آستانه از دست دادن ستاره جام جهانی



انتظار می رفت اسماعیلی قلی زاده پس از درخشش در جام جهانی در لیگ برتر هم با سپاهان بدرخشد اما اتفاقاتی رخ داده که او را از دروازه های این تیم دور کرده است. آکادمی سپاهان در سالهای اخیر بدون شک یکی از بهترین و حتی شاید بتوان گفت بهترین آکادمی ایران بوده است. یکی از بازیکنان این آکادمی اسماعیلی قلی زاده ستاره تیم ملی نوجوان و جوانان است. قلی زاده که برای اولین بار نام او در مسابقات کافا مطرح شد، یکی از بازیکنان برتر ایران در جام جهانی نوجوان بود و در کنار بازیکنانی مثل کسری طاهری، آرشا شکوری، رضا قندی پور، از ستاره های این تیم بود. او در درخشش در جام جهانی در دیدار مقابل برزیل بود و در دقیقه ۷۳ با زدن گل سوم ایران، کامیاب تیم ملی را مقابل برزیل کامل کرد تا شکستی جام را به نام ایران ثبت کند. در درخشش قلی زاده در دیدار با مراکش نیز ادامه داد و تک گل ایران در برابر مراکش نیز با ضربه به فوق العاده او از بازیکن به ثمر رسید. پس از پایان جام جهانی گمان می رفت که قلی زاده تبدیل به یکی از ستاره های تیم مورایس شود و مانند سایر بازیکنان تیم ملی نوجوانان، قلی زاده نیز در لیگ برتر یا به توب شود. از آن تیم ملی که در جام جهانی همه نگاهها را به خود جلب کرده بود، ابوالفضل زمامی، ماهان صادقی، امیرمحمد زراقی، حسام نوری، رضا قندی پور، آرشا شکوری و عرفان درویش عالی و ... برتری تیم های خود در لیگ برتر به میدان رفتند. هر چند قلی زاده مدتی با تیم بزرگسالان سپاهان تمرین کرد و در دیدار با گل گهر

رامین - استقلال؟!

با ادامه حضور جواد نکونام در استقلال و آغاز جدی فعالیت آبی ها در بازار نقل و انتقالات تابستانی، طی روزهای اخیر شایعاتی در خصوص یک خرید مهم و جنجالی در فضای رسانه های منتشر شده که نوع خود جالب توجه است و آن، حضور رامین رضاییان در استقلال است. پس از قهرمانی سپاهان در جام حذفی، رضاییان در گفتگویی که با خبرنگاران داشت، از پایان دوران حضورش در این تیم صحبت کرد. پس از آن بود که خبرنگاران از احتمال حضور رامین در استقلال از او سوالی را پرسیدند که البته بدون پاسخ واضح از سوی این بازیکن مواجه شد. علت این مسئله نیز به صحبت های چند هفته پیش رضاییان در خصوص شوش، از سوی هواداران استقلال در زمان برگزاری بازی برگشت با سپاهان برمی گردد. همین صحبت ها و البته واکنش منفی هواداران پرسپولیس در دیدار برابر سپاهان و سردادن شعارهایی علیه این بازیکن سبب شده بود تا عنوان شود که احتمال دارد رامین در فصل بعد به ایغی جدید فوتبال ایران تبدیل شود و سر از استقلال بیاورد که این شایعه در یکی از روزها اخیر بسیار بیش از هر زمان دیگری به گوش رسیده است. اما حالا یکی از مدیران باشگاه استقلال می گوید: «تاکنون هیچ گونه مذاکره ای بین باشگاه استقلال و رامین رضاییان صورت نگرفته است و کلیه اخبار در این خصوص کذب است». البته او در ادامه درهای حضور رامین در جمع آبی ها را نمی بندد و در صورت فراهم بودن زمینه ها می گوید: «صرفاً در صورت اعلام آمادگی قطعی این بازیکن برای حضور در استقلال، این مذاکرات شروع خواهد شد». بدین ترتیب مشخص می شود که استقلال حداقل تا به امروز توافق قبلی با رامین رضاییان نداشته است و اخبار منتشره مبنی بر توافق قبلی طرفین و یا حتی صحبت های اولیه جهت انجام مذاکره نیز صحت ندارد.



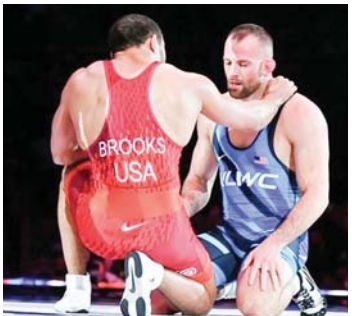
آغاز جنگ نقل و انتقالاتی پرسپولیس - سپاهان!

تاکنون صحبت از مذاکره باشگاه پرسپولیس با پیام نیازمند در نقطه مقابل علاقمندی سپاهان به بیرانوند و البته احتمال قریب الوقوع بازگشت احمدزاده به جمع سرخها کشمکش های نقل و انتقالاتی دو باشگاه بزرگ فوتبال ایران شروع شد. دو تیمی که قهرمان لیگ برتر و قهرمان جام حذفی شدند و باید بر گزار کننده دیدار سرپر جام باشند. هر سال در فصل تابستان جلال بیرون زمین بسیار نزدیک و جذابی در عرصه نقل و انتقالات دارند که امسال خیلی زود شروع شده است. البته نکته جالب اینجاست که در فصول اخیر با اینکه دو باشگاه سپاهان و پرسپولیس رقابت بسیار تنگاتنگی در فصل نقل و انتقالات و رقابت های داخلی داشته اند اما بازیکنان زیادی مین این دو تیم جابه جا شده است. از رامین رضاییان، عباسی آل کثیر، شهریار مغاللو و فرشاد احمدزاده گرفته تا مسعود رنگی، دانیال اسماعیلی فر، سروش رفیعی و گنبرگی گولسبانی که غالباً نیز بازیکنان تاثیر گذار و مهمی در تیم مقابل بودند. حالا و با ورود به فصل



دیوید تیلور دست بردار حسن یزدانی نیست!

چادو گر آمریکایی و دارنده ممال طلای المپیک ۲۰۲۰ توکیو در خصوص مبارزه او با کشتی گیر آمریکایی و ایرانی گفت: حسن یکی از سرشناس ترین آزادکاران دنیا است اما آرون بروکس برای خیلی ها هنوز ناشناخته است و از سبک کشتی او شناختی ندارند. هر ۴ شبانه های او در کشتی دارند اما یزدانی اعتماد به نفس لازم را برای تقابل با هر آزادکاری دارد. در سویی مقابل یزدانی بروکس فعال و پرتازی کشتی می گیرد. قلمنا بین این ۲ ورزشکار و دیگر مدعیان فاصله وجود دارد اما المپیک میدانی متفاوت است و همه با آمادگی خواهند آمد. دیوید تیلور در ادامه کتایه جیبی به حسن یزدانی بعد از خداحافظی خودش زد و عنوان کرد: در تورنمنت اخیر مجارستان اولین باری بود که می دیدم یزدانی بعد از مدت ها در طول مبارزه اش لیختند می زند! به نظر رها و آسوده خاطر می رسد. من هم مثل بقیه منتظر نتیجه هستم. به اینکه تیلور از دنیا رفتی قهرمانی خداحافظی کرده اما به شدت پیگیر اتفاقاتی است که در دنیا کشتی به ویژه در وزن ۸۶ کیلوگرم کشتی آزاد رخ می دهد. او احتمالاً همچنان حسرت مبارزه اش با آرون بروکس را می خورد و از اینکه نمی توانسد با دیگر المپیک ها مبارزه کند، حسرت دارد. سواره کشتی آزاد آمریکا که این روزها به عنوان مربی در اوکلاهما فعالیت می کند، پیش بینی مشخصی از نتیجه دیدار حسن یزدانی و آرون بروکس نداشته است، اما تلویحا اعلام کرده که فینال وزن ۸۶ کیلوگرم بین این دو کشتی گیر برگزار خواهد شد.



ستاره کشتی آزاد آمریکا بعد از خداحافظی هم دست بردار گری خوانی نیست و در آخرین اظهار نظرش در خصوص حسن یزدانی و آرون بروکس به صحبت پرداخته است.

Advertisement for Nesfejahan internet speed test. Features a speedometer graphic showing 20% increase and various speed test results for different providers like MTN and Faraman.



تا آنجا که امور زندگانی بیای بیگذرد و روزگاران سپری شود و رستخیز برپا گردد در آن زمان انسانها را از شکاف گورها و لانههای پرندگان و خانه درندگان و میدانهای جنگ بیرون می آورد که با شتاب به سوی فرمان پروردگار می روند و به صورت دستههایی خاموش و صفهای آرام و ایستاده حاضر می شوند، چشم بیننده خدا آنها را می نگرد و صدای فرشتگان به گوش آنها می رسد.
 (مولا علی (ع))

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

برگزاری گلریزان نهضت مدرسه سازی به همت هلدینگ پتروپالایش



نخستین جشن گلریزان نهضت مدرسه سازی به همت هلدینگ پتروپالایش اصفهان در سالن اجتماعات شهرک شهید محمد منتظری برگزار شد.
 به گزارش خبرنگار واحد رسانه روابط عمومی و بین الملل هلدینگ پتروپالایش اصفهان، جشن بزرگ گلریزان همه با هم برای مدرسه سازی از عید تا عید، از عید قربان تا غدیر، در هلدینگ پتروپالایش اصفهان با حضور مدیران استان، شرکت های پیمانکار، هلدینگ پتروپالایش اصفهان، نمایندگان شرکت های بزرگ صنعتی، پرسنل پالایشگاه اصفهان، گروه های مردمی، مدیر کل نوسازی مدارس استان، مدیر کل آموزش و پرورش، رئیس خیرین مدرسه سازان استان اصفهان، فرماندار شاهین شهر و میمه، مدیران عامل شرکت های زیر مجموعه، معاونان و مدیر عامل هلدینگ پترو پالایش به عنوان میزبان در سالن اجتماعات شهرک شهید محمد منتظری در شامگاه ۲۹ خرداد ماه برگزار شد.

شهرک علمی و تحقیقاتی می تواند هر سال یک میلیارد دلار محصول صادر کند

رییس مرکز تعاملات بین المللی علم و فناوری معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری گفت: شهرک علمی و تحقیقاتی اصفهان ظرفیت دستیابی به رکورد صادرات سالانه یک میلیارد دلار محصولات دانش بنیان را دارد.
 به گزارش روابط عمومی شهرک علمی و تحقیقاتی اصفهان، امیرحسین میرآبادی افزود: امیدواریم رکورد صادراتی این شهرک هر سال با ضریب خوبی ترجیحا بیشتر از ۲۰ درصد داشته باشد و با توجه به ظرفیت های استان و شرکت های دانش بنیان و فناوری مستقر در آن، در یک افق پنج ساله به صادرات یک میلیارد دلاری برسد.
 وی با تأکید بر ضرورت دستیابی به جهش جدی در حوزه اقتصاد دانش بنیان کشور اظهار کرد: شهرک علمی و تحقیقاتی اصفهان ظرفیت خوبی در این زمینه دارد.
 این مقام مسوول در معاونت علمی ریاست جمهوری با بیان اینکه شهرک علمی و تحقیقاتی اصفهان از سال های دور در حوزه فناوری کشور، فعال و حتی در تریف آن پیشرو بوده است، ادامه داد: شرکت های دانش بنیان خوبی در این مرکز مستقر هستند. وی با بیان اینکه دانش بنیان کردن اقتصاد در این سال ها مورد توجه رهبر معظم انقلاب دولت بوده است، تصریح کرد: رشد و جهش تولید در ۲ سال پایانی بعنوان شمار سال مطرح بوده و در یک دهه گذشته موضوع های اقتصادی توسط رهبر انقلاب در شمار سال گنجانده شده است که نشان از اهمیت آن دارد.



نشست بصیرت افزایی با موضوع انتخابات در آبفا



نشست بصیرت افزایی با موضوع انتخابات ریاست جمهوری با حضور فرمانده سپاه استان اصفهان، مدیرعامل و فرمانده پایگاه مقاومت بسیج آبفا استان، فرمانده سازمان بسیج ادارات و کارمندان سپاه استان اصفهان، فرمانده حوزه شهید رجایی و جمعی از مسئولان، بسیجیان و کارکنان به همت پایگاه مقاومت بسیج این شرکت برگزار شد.
 مدیرعامل آبفا استان اصفهان در این نشست بیان کرد: در این دوره طرح هایی همچون جهاد آبرسانی در استان اصفهان آغاز و طرح های نیمه تمام دیگری همچون تصفیه خانه آب خاکسار و تصفیه خانه آب چادگان، آغاز به فعالیت مجدد کردند.
 حسین اکبریان با اشاره به مشارکت در انتخابات و اهمیت نقش همکاران در این عرصه اظهار داشت: مشارکت حداکثری در انتخابات به دولت مشروعیت و مقبولیت بیشتری می بخشد و باعث روی کار آمدن دولت قوی خواهد شد.
 وی با بیان این که وظیفه ما به عنوان یک دستگاه اجرایی فراهم کردن بستر مناسب جهت مشارکت حداکثری مردم در انتخابات

فهرست هزینه های عمرانی

«مملکتدش ماهه دوم (میلیون ریال)»	«مملکتدش ماهه اول (میلیون ریال)»	«بودجه مصوب (میلیون ریال)»	«عناوین (طبقه بندی اعتباری)»
۱۰	۰	۵۰	پروژه طرح تفصیلی شهر
۰	۵۵۲	۵۵۵	پروژه خرید پایه بتونی/تیر برق جهت سطح شهر
۵۰	۱۲	۱۰۰	پروژه ساماندهی میادین و مدار شهر
۱۲۸۱	۳۳۶	۳۸۰	پروژه تکمیلی سطح شهر
۰	۱۰۸۵	۱۱۰۰	پروژه دیون تکمیلی سطح شهر
۰	۳۶۹	۳۷۰	پروژه اجرایی پارک های سبز (ایالات و تچیزها)
۸۴۸۰	۳۵۳	۱۵۰۰	پروژه نگهداری و توسعه فضای سبز شهری
۲۲۸۷۷	۱۴۲۸۱	۳۴۰۰	پروژه واگذاری خدمات و فضای سبز شهری
۶۷۷	۳۱۱	۱۰۰۰	پروژه دیون نگهداری و توسعه فضای سبز شهری
۰	۳۶۶	۳۷۰	پروژه دیون واگذاری خدمات و فضای سبز شهری
۸۱۲	۱۲۵۶	۳۱۰۰	پروژه اصلاح فاز ۱ بوستان لاله
۱۷۳۵	۷۱۵۶	۸۹۰۰	پروژه احداث حوضچه آبخیزی
۱۶۶۶۲	۸۵۸۸	۲۶۰۰۰	پروژه جمع آوری و حمل و دفن زباله
۰	۳۳۷	۳۵۰۰	پروژه تعمیر جمع آوری و حمل و دفن زباله
۱۱۲۷	۶۷۲	۱۹۰۰	پروژه نگهداری تأسیسات شهری
۰	۱۴	۱۵۰	پروژه دیون نگهداری تأسیسات شهری
۱۲۸	۱۱	۱۵۰	پروژه تجهیز ایستگاه آنتنشناسی
۷۲۹۸	۱۲۸	۷۶۰۰	پروژه تجهیز خودروی پیشرو آنتنشناسی (امداد)
۱۹۷	۴۶	۱۵۰	پروژه خرید کیسول و شارژ و وسایل ایمنی
۵۷۷	۰	۶۰۰	پروژه خرید و نصب دوربین پایش تصویری
۸۳۶۷	۳۵۲۲	۱۲۰۰۰	پروژه تمکات و آرماسازی مستحقات واقع در طرح های عمرانی
۱۶۵۷	۰	۱۶۶۰	پروژه خرید ماشین آلات عمرانی (با راه سازمان شهرداریها)
۱۶۴۲	۱۲۸۷	۲۷۵۰	پروژه ملین کاری و اجرای بلای لوار محله شمس آباد
۵۲۳۲	۱۰۳۳۱	۱۵۸۰۰	پروژه لکه گیری و ترمیم و نگهداری و اسفالت سطح شهر
۱۲۷	۱۳۳۳	۱۵۰۰۰	پروژه اجرایی زیرسازی و جدولگذاری و اسفالت محله باسی
۲۱۴	۱۲۸۵	۱۵۰۰۰	پروژه اجرایی زیرسازی و جدولگذاری سطح شهر
۲۸۲	۹۵	۴۰۰	پروژه دیون لکه گیری و ترمیم و نگهداری و اسفالت سطح شهر
۶۹۴	۲	۷۰۰	پروژه کانالیزاسیون و لولک فرش معابر سطح شهر
۲۷	۵	۱۰۰	پروژه اجرایی زیرسازی و جدولگذاری بلوار سلمان فارسی
۲۰۷۹	۱۹۲۲	۴۸۰۰	پروژه مکانیزه نمودن فعالیت های سیستم های خطی شهرداری
۰	۳۵۰	۳۶۰	پروژه دیون مکانیزه نمودن فعالیت های سیستم های داخلی شهرداری
۱۸۷	۵۵۰	۹۰۰	پروژه تجهیز ساختمان آذاری
۹۲۴	۶۵	۱۱۰۰۰	پروژه بازسازی و تعمیرات اساسی ساختمان
۴۸۲	۰	۵۰۰	پروژه محوطه سازی ساختمان آذاری
۲۰۰۹	۱۷۴۱	۴۰۰۰	پروژه حمل و نقل عمومی
۳۳۶۶	۱۴۳۲۸	۳۸۸۲۵	پروژه واگذاری خدمات حمل و نقل
۷۹۹	۶۲۱۱	۷۱۰۰	پروژه خرید و تجهیز ماشین آلات و تجهیزات عمرانی و خدماتی و آرماسازی اساسی آن
۰	۳۳۸	۳۵۰	پروژه دیون حمل و نقل عمومی
۳	۸۱	۱۰۰	پروژه انتقال سند منطقه کارگاهی
۲۳۳۸	۳۷۵	۶۰۰۰	پروژه های جشنواره فرهنگی-اجتماعی-ادبی
۶۹۹	۱۱۹۳	۱۹۰۰۰	پروژه توسعه گردشگری و تجهیز مجموعه خانه موزه کردی
۳۳۵۵	۴۱۸	۲۸۰۰	پروژه احداث مجموعه ورزشی و آرماسازی و محوطه سازی تالار اجتماعات
۱۸۳۱	۰	۲۰۰۰	پروژه ورزشگاه شهید منتظری تالار اجتماعات

عملکرد شش ماهه اول و دوم سال ۱۴۰۲ شهرداری طالخنوچه

در اجرای ماده ۷۱ قانون شهرداریها صورت جامع در آمد و هزینه های شش ماهه اول و دوم سال ۱۴۰۲ شهرداری طالخنوچه به انضمام فهرست عمرانی به شرح زیر انتشار می گردد:

منابع شهرداری، سازمانها، موسسات و شرکتها

عناوین	«اصلاح بودجه مصوب (میلیون ریال)»	«مملکتدش ماهه اول (میلیون ریال)»	«مملکتدش ماهه دوم (میلیون ریال)»
درآمدهای ناشی از عوارض عمومی	۲۸۷۳۶	۱۰۳۲۸۱	۱۲۴۰۰۹
درآمدهای ناشی از عوارض اختصاصی	۵۲۸۵۱	۱۱۸۷۹	۲۳۸۷
بها خدمات و درآمدهای موسسات انتفاعی شهرداری	۱۵۵۰	۳۵۶	۱۲۸۲
درآمدهای حاصل از وجوه و اموال شهرداری	۲۰۲۰	۴۰۸	۶۵۵
کمک های اقسالی دولت و سازمانهای دولتی	۳۰۰۰۰	۰	۰
ایانات، کمک های اهدایی و داراییها	۱۰۲۱۵	۱۴۸۸	۶۶۶
واگذاری داراییهای سرمایه ای شهرداری	۴۵۰۰۰	۶۸۰۵	۴۲۲۱۷
واگذاری داراییهای مالی شهرداری	۰	۰	۰

مصارف شهرداری، سازمانها، موسسات و شرکتها

عناوین (طبقه بندی اعتباری)	«بودجه مصوب (میلیون ریال)»	«مملکتدش ماهه اول (میلیون ریال)»	«مملکتدش ماهه دوم (میلیون ریال)»
جبران خدمات کارکنان	۹۰۰۷۴	۲۵۲۶۵	۶۶۳۱۸
استفاده از کالا و خدمات	۳۲۷۲۶	۱۳۷۰۶	۹۵۴۵
هزینه های تأمین مالی و دارایی	۵۰	۰	۰
بازله	۰	۰	۰
کمک های بلاعوضی	۵۵۱۰	۱۴۳۷	۳۵۲۴
رفاه اجتماعی	۴۹۱۰	۱۶۸۴۲	۳۱۶۶۶
سایر هزینه ها	۳۶۲۰	۷۲۹	۱۶۶۴۲
ساختن و سایر مستحقات	۱۴۶۱۵۵	۶۵۳۹۹	۷۸۵۳۲
ماشین آلات و تجهیزات	۶۵۲۸۵	۲۵۴۰۰	۳۳۴۶۶
سایر دارایی های ثابت	۰	۰	۰
موجودی انبار	۰	۰	۰
آغاز کاران بهاء	۰	۰	۰
زمین	۰	۰	۰
سایر دارایی های تولید نشده	۰	۰	۰
پرداخت تعهدات انتقالی (سرمایه ای)	۸۴۶۰	۷۳۴۴	۹۶۰
بازپرداخت اصل تسهیلات داخلی	۰	۰	۰
بازپرداخت اصل تسهیلات خارجی	۰	۰	۰
بازپرداخت اصل لوری، سکو، سایر ابزارهای تأمین مالی	۰	۰	۰
پرداخت تعهدات قبضه شده سنواتی شهرداری	۲۰۰۰۰	۲۷۲۰۷	۰