



نرهای از حمایت فلسطین کوتاه نمی آیم

رئیس جمهور در گفتگو با جانشین دفتر سیاسی حماس گفت: رهبری ملت و دولت ایران نه تنها زوایای حمایت از ملت مقاوم و مظلوم فلسطین کوتاه نخواهند آمد بلکه با عزمی راسخ تر به حمایت و پشتیبانی از محور مقاومت و خصوصا مردم فلسطین و مظلومین غزه ادامه می دهند. مسعود پزشکیان در گفتگوی تلفنی با خلیل الاحیه مستول ارتباطات عربی حماس و جانشین دفتر سیاسی این جنبش کرد که در مراسم مراسم تحلیف چهاردهمین دوره ریاست جمهوری، شهید اسماعیل هنیه را در سفر به تهران همراهی می کرد، با تبریک و تسلیت شهادت مجاهد بزرگ و ستوه حاح اسماعیل هنیه رئیس دفتر



کسب ۴۲ مدال طلا المپید ۲۵ سال

جشنی سیاسی مقاومت اسلامی فلسطین، اظهار داشت: برادر عزیزمان شهید اسماعیل هنیه، همچنان رسمی رئیس جمهور و دولت جمهوری اسلامی ایران بود و همین مسئله داغ شهادت ایشان را برای ما جوداند می کند. وی با اشاره به اینکه رژیم صهیونیستی در همه سیاست‌های جایگزانه خود تاگام مانده اینگونه اقدامات تروریستی را ناشی از به بن‌بست رسیدن مذهب صهیونیست‌ها دانست و تاکید کرد: رهبری ملت و دولت ایران نه تنها زوایای از حمایت از ملت مقاوم و مظلوم فلسطین کوتاه نخواهند آمد بلکه با عزمی راسخ تر به حمایت و پشتیبانی از محور مقاومت و خصوصا مردم فلسطین و مظلومین غزه ادامه خواهند داد.

رئیس باشگاه دانش پژوهان جوان از تصاحب ۴۲ مدال طلا جهانی توسط دانش آموزان ایرانی در ۲ سال و نیم گذشته خبر کرد و گفت: با این وجود امسال ۳۶ هزار نفر ریزش در ثبت نام المپیادها داشتیم. سیدرضا حسینی به مناسبت برگزاری پنجاه و چهارمین دوره المپیاد فیزیک در اصفهان با بیان اینکه از ۴۶ کشور دنیا در المپیاد جهانی فیزیک در اصفهان شرکت کردند، گفت: هر دوره میزبان المپیاد جهانی فیزیک مشخص می‌شود و برای سال ۲۰۳۰ میزبانی به روسیه داده شده است. رئیس باشگاه دانش پژوهان جوان افزود: امسال توسط محمد حق جو ما بعد از ۷ سال توانستیم

خبرخوان

ردیابی شهید هنیه از طریق تلفن

انتخاب یک کارشناس مسائل بین الملل در شبکه افق به بررسی چگونگی نطفه یابی شهید اسماعیل هنیه برای ترور پرداخت. عباس خامنایر خازنشان کرد این برنامه یک‌کسبه نبود از قبل پیش بینی شده بود و کاملاً اطلاعات هم وجود دارد که بالاخره این هیئت‌های مقاومت در چنین مراسمی (تحلیف) شرکت خواهند کرد. وی افزود تکنولوژی امروز هم کاملاً متفاوت است و این‌ها با خط غیر ایرانی که همراه آقای هنیه و محافظان بود و منتسب به یکی از کشورها هم بود از طریق آن خط و از طریق تکنولوژی کاملاً قطعی می‌تواند.

واکنش تند قطر به درخواست ادامه مذاکرات

تسلط بر برخی درخواست‌های برای ادامه مذاکرات آتش بس و تبادل اسرا بعد از شهادت «اسماعیل هنیه» رئیس دفتر سیاسی حماس، شیخ «محمد بن عبدالرحمن آل ثانی» نخست وزیر و وزیر خارجیه قطر که فعالیت‌های میانجیگری قطر را بساری مذاکرات آتش بس غزه مدیریت می‌کنند، در واکنش به این درخواست‌ها گفت: ترورهای سیاسی و تشدید تنش‌ها علیه قطر نظیر نامه زور در هر مرحله از مذاکره، این سوال را ایجاد می‌کند که چگونه ممکن است مذاکرات انجام شود، در حالی که یکی از طرف‌های مذاکره، طرف مقابل را می‌کشد؟

جایگزین احتمالی اسماعیل هنیه

بروتزر از جانشینی احتمالی خالد مشعل به جای هنیه خبر داد؛ مشعل رهبر جنبش حماسی، به عنوان یک نامزد احتمالی برای جانشینی هنیه معرفی شده است.

ذخیر سسای ۱۷ میلیون بطری آب

استاندار ایلام گفت پیش از ۱۷ میلیون بطری آب برای اربعمین ذخیره سازی شد. حسن پهرامیان با اشاره به این موضوع که در سانه ظرفیت ذخیره سازی ۳۰۰ میلیون بطری آب و امداد تصویب کرد، در مجموع تاکنون بیش از ۱۷ میلیون بطری آب وارد استان شده و ۶۰ میلیون بطری خواهد رسید. پهرامیان اضافه کرد: همچنین تاکنون بیش از ۲۰۰ هزار قالب بچ ذخیره سازی شده است و مشکلی در تأمین آب بچ برای اربعمین نداریم.

اولین محموله چکنده وارد اوکراین شد

فارساوان ایلام مطلع به بلومبرگ گفتند که روز چهارشنبه اولین سر از چکنده های اف-۱۶ ساخت آمریکا وارد اوکراین شده است. منابعی که خودشان نشان فاش نتوسد خبر دادند که تعداد این چکنده ها «یکه» است. هنوز مشخص نیست که کدام کشور نشان این هواپیماهای جنگی ایرانی به اوکراین است. سال گذشته گروهی از کشورهای ناتو ائتلاف موسوم به «اف-۱۶» را تشکیل دادند. در گزارش بلومبرگ آمده که مشخص شد خلبان اوکراینی آموزش دیده روس توسط غریب‌ها از آرمی توانند فوراً از این هواپیماهای جنگی استفاده کنند. اخیر، مسکو بارها اعلام کرده که چکنده های اف-۱۶ شبیه سابق تسلیحات اهدای غربی جنگنده جنگ اوکراین را تغییر ندهد.

وظیفه جدید ادارات و بانکها

تواتیر اعلام کرد تمامی سازمان‌ها ادارات و بانک‌ها موظف هستند مصرف برق خود را پس از پایان هر یک از این ساعات به شدت مدیریت کنند. بانک و بانک‌ها موظف هستند مصرف برق خود را پس از پایان ساعات کار اداری تا ۶۰ درصد زمان فعالیت کاهش دهند. در این اطلاعیه آمده است بدهی است و وضعیت مصرف و بانک‌ها موظف هستند مصرف برق خود را پس از پایان هر یک از این ساعات به شدت مدیریت کنند. همچنین کشورها موظفند صورت به شرط پرداخت و صورت عدم رعایت مصوبات اعلام کنند، نسبت به بر قطع برق آنها اقدام می‌شود.

پیکر «اسماعیل شهید» در تهران تشییع شد



مراسم تشییع پیکر شهید اسماعیل هنیه رئیس دفتر سیاسی حماس از ساعت ۸ صبح پنجشنبه ۱۱ مرداد ۱۴۰۳ در دانشگاه تهران آغاز شد و رهبر انقلاب بر پیکر نماز خواندند. مراسم امام نماز با حضور جمع زیادی از قشرهای مختلف مردم و مسئولان کشوری و لشکری و خانواده شهید اسماعیل هنیه و جمعی از مقاومت اسلامی فلسطین و آیتان بزرگ شد. رهبر انقلاب اسلامی پس از اقامه نماز، با خانواده شهید اسماعیل هنیه و مسئولان مقاومت اسلامی فلسطین دیدار کردند و آنها را مورد تقدیر دادند. به گزارش ایسنا، امامد چهارشنبه ۱۰ مرداد ۱۴۰۳ محل اقامت اسماعیل هنیه رئیس دفتر سیاسی مقاومت اسلامی حماس در تهران مورد اصابت قرار گرفت و در پی این حادثه ایشان و یک نفر از محافظین وی به شهادت رسیدند. شهید هنیه از جمله شخصیت‌های برجسته حدود ۱۱۰ هیئت خارجی دعت توسط مجلس شورای اسلامی برای شرکت در این تحلیف چهاردهمین ریاست جمهوری اسلامی ایران بود که طی سالیان اخیر و به ویژه پس از عملیات طوفان الاقصی سفرهای متعددی به کشورمان داشت. در پی ترور و شهادت اسماعیل هنیه در تهران مقامات لشکری و کشوری با انتشار پیام‌های تسلیت جداگانه به این موضوع واکنش نشان دادند. هم چنین دولت به همین مناسبت سه روز عزای عمومی اعلام کرد. تصمیمات مختلفی در به حکومت این اقدام رژیم صهیونیستی برگزار شد. مراسم و راه شهید هنیه و محافظان هم چهارشنبه شب هفته پیش در معراج شهری تهران برگزار شد. اما در مراسم تشییع پیکر شهید هنیه، رسوایی قواای سه گانه، رئیس مجلس خبرگان، رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام، مجید انصاری، محمد علی انصاری، محمد رضا عرفان مسعودی، رئیس جمهور، محمد مخبر معاون اول دولت سیزدهم، علی ابرینانی مشاور مقام رهبری، غلامعلی حداد عادل عضو مجمع

تعدادی از مردم پرچم رژیم صهیونیستی را پاره کرده و در زیر پای خود نهاده و در مقابل پرچم مردم مظلوم فلسطین را به اهتزاز در آوردند. اقتدار مختلف مردم از جمله کودکان نیز در دست داشتن پرچم فلسطین و شعار «هم غزه هم لبنان، جانی فدای قرآن» برگزار شد. میرزا بالای حضور در این جمع بود که مردم در خیابان‌های معراج دانشگاه قرا ت نامز بر پیکر شهید پرداختند. تشییع کنندگان که از دحامسان به حدی بالا بود که ماشین حامل پیکر شهید به کندی حرکت می‌کرد، علاوه بر عزاداری و سینه زنی، شعارهایی از جمله: «مرگ بر آمریکا»، «مرگ بر اسرائیل»، «ای جنایت اسرائیل»، «جنایت آمریکا است»، «این همه قتل و غارت حمایت جنایت آمریکا است» سر می‌دادند.

ساعتی پیش از آغاز رسمی صخوری گسترده داشتند، مداحی کرد. تشییع پیکر شهید هنیه و محافظان او از اقامه نماز، از دانشگاه تهران به سمت میدان آزادی تا چهار راه نواب با شعار «هم غزه هم لبنان، جانی فدای قرآن» برگزار شد. میرزا بالای حضور در این جمع بود که مردم در خیابان‌های معراج دانشگاه قرا ت نامز بر پیکر شهید پرداختند. تشییع کنندگان که از دحامسان به حدی بالا بود که ماشین حامل پیکر شهید به کندی حرکت می‌کرد، علاوه بر عزاداری و سینه زنی، شعارهایی از جمله: «مرگ بر آمریکا»، «مرگ بر اسرائیل»، «ای جنایت اسرائیل»، «جنایت آمریکا است»، «این همه قتل و غارت حمایت جنایت آمریکا است» سر می‌دادند.

اصفاهنی‌ها هنوز خیلی عصبانی هستند!

کیست که نداند هوای گرم چگونه باعث می‌آید عصبی‌تر و به دنبال آن نزاع بیشتر هم خواهد شد. سال‌های گذشته معمولاً در تابستان با بیشترین آمار مرجمه‌های مرتبط با نزاع مواجه بودیم و این در حالی است که آمار پزشکی قانونی در سال ۱۳۹۲ نشان می‌دهد شهرستان‌های اصفهان، لجان، جانشینان و جانشینان بیشترین و شهرستان‌های خوروبایانک، ناین و بوین میاندشت کمترین آمار مرجمه‌های مرتبط با نزاع را داشته‌اند. اما اصفهان که همیشه به این زمینه نزاع در اصفهان قابل توجه بود و قدم‌های پهراسد که نشان می‌دهد طی هر ماه از بهار امسال بیش از ۲۳۰۰ اصفاهنی با یکدیگر به نزاع می‌پردازند که نشان از نزاع روزانه بیش از ۱۱۰ نفر با یکدیگر است. عدد بسیار بالا که تازه به استناد آمار پزشکی قانونی اصفهان است.

دریاچه ارومیه خیلی جای مهمی به لحاظ ذخایر لیتومی نیست

مختصمی‌پور توضیح داد ما یک محدوده لیتومی در یکی از استان‌ها داشتیم که بعضی از آقایان کانستگ سوچود در این محدوده را به اسم ماده معدنی معرفی می‌کنند، در حالی که از یک تن کانستگ در منطقه مورد بحث ۵۸۰۰۰ لیتر لیتوم سوچود داریم، لجان، جانشینان و جانشینان را به عنوان ذخیره لیتوم مطرح کنید خیلی تونل غلط‌اندازند، این مباحث بیشتر در رسانه مطرح می‌شد، گرینه که در لایقه‌های خیلی همگام و بسیار آمار بودند. معاون وزیر صنایع تصریح کرد: ما ذخایر خیلی بهتر از این منطقه هم در کشور داریم، عمدتاً در ذخایر شوره‌ها ما مقار و عیار تولید خیلی بالاتر است.



معاون ممان و فرآوری مواد معدنی با بیان این که در تمام شوره‌ها لیتوم وجود دارد، اما وجود یک ماده دلیل بر اقتصادی بودن نیست، گفت: دریاچه ارومیه خیلی جای مهمی به لحاظ ذخایر لیتومی نیست، در حال حاضر نمک دریاچه ارومیه صرف‌فراوری تولید کربنات سدیم و در خود استان استفاده می‌شود. رضا مختصمی‌پور، در خصوص آخرین وضعیت فرآوری لیتوم در کشور گفت: تولید لیتوم در سطح آزمایشگاهی فرآوری می‌شود، اما هنوز پایلوت صنعتی در ایران نداریم. وی در خصوص کشف ذخایر عظیم لیتوم در کشور که با واکنش‌های متعددی نیز مواجه شده گفت: متأسفانه یکسری کشف‌های رسانه‌ای بود که می‌خواستند در آن آمار و اطلاعات به علاوه یکسری تحلیل غلط باعث گمراهی آن‌ها شد.

انهدام باند توزیع سکه های تقلبی طلا

معاون مبارزه با جعل و کلاهبرداری پلیس آگاهی فراجا با اشاره به انهدام باند توزیع سکه های تقلبی طلا در غرب کشور به شهروندان گفت: سکه‌های طلا، از مغازه‌های معتبر، آشنا و با آخذ فاکتور رسمی خریداری کنید. سرهنگ عبداله چولکی در تشریح این خبر اظهار کرد: در پی دریافت گزارشاتی مبنی بر اینکه افرادی اقدام به توزیع سکه های تقلبی طلا در سطح یکی از استان های غربی کشور می‌نمایند موضوع به صورت ویژه و در دستور کار ادارات مبارزه با جعل و کلاهبرداری قرار گرفت. وی با بیان اینکه در تحقیقات تخصصی صحت گزارش تأیید شد، افزود: در انجام اقدامات اطلاعاتی و پلیسی سه نفر از متهمان اصلی دستگیر شد که در بازجویی های انجام شده به درستی استیجاب اتراف کردند.

معاون مبارزه با جعل و کلاهبرداری پلیس آگاهی فراجا گفت: کارآگاهان در بازرسی از متخلفان آگاه ۱۵۰ قلمبه سکه طلائی یک گرمی کشف و در انهدام متهم دستگیر شده نیز پس از صدور قرار قانونی مناسب تحویل زندان شدند. وی خاطر نشان کرد در ارائه فاکتورهای جعلی و بسته بندی با هولوگرام های تقلبی، نشان دادن سکه و طلاهای اصلی جهت اعتماد خریداران و توضیح سکه های تقلبی با موارد اصلی انجام می‌گردد. سرهنگ ضرب سکه های طلا یا وزن کمتر از وزن استاندارد و ضرب سکه با وزن و عیار مشابه استاندارد اما در قالب بسته بندی های تقلبی بانک مرکزی از شیوه و مکردهای متهمان در این خصوص می‌باشد. سرهنگ چولکی در ادامه ضمن توصیه به شهروندان در این خصوص تصریح کرد: مصنوعات و سکه‌های طلا، از مغازه‌های معتبر، آشنا و با آخذ فاکتور رسمی خریداری کنید. بر اساس گزارش پایگاه خبری پلیس، وی همچنین خاطر نشان کرد در طلا فروشی‌ها و مسئولان خرید و فروش سکه های بانکی توجه داشته باشند که از هر خریدی این نوع مصنوعات را خریداری نکنند و در صورت خرید مدارک شناسایی، آدرس و شماره تماس را احتضاً از آنها دریافت کنند.

باران شالیزارها را نابود کرد

روزنامه ایران بارش‌های بگساری در ۱۱ گیلان شد گرفته و ۹۰۰ هزار و ۹۰۰ هکتار مایل ۱۰ درصد شالیزارهای این استان را که در مرحله برداشت محصول قرار دارند دچار خرابی ساقه یا ورس کرده‌گونه که رئیس‌انسان چهاردهم کشاورزی گیلان در راه، بدترین خسارات بارش‌های ناگهانی در شالیزارهای شهرستان‌های غربی مانند نائین، آستارا، رضوانشهر، ماسال و امشک گزارش شده و کار برداشت محصول را با دشواری و هزینه‌های زیاد مواجه کرده است. اما مشکل شالیزارهای گیلان پس از بارش‌های اخیر تنها به خرابی ساقه‌ها ختم نمی‌شود؛ چرا که افزایش خطر بروز بیماری قارچی بالاست در شالیزارهای استان، نگرانی‌ها نسبت به کاهش ۳۰ تا ۳۵ درصدی عملکرد و کیفیت برنج شدت گرفته است.

واردات اتوبوس کار کرده

کتاب تیروز از شرایطی که تصویب طرح واردات خودرو کار کرده توسط دولت و جنجال‌های ناشی از آن در حد اخیر از مهمترین اخبار خودرو کشور بوده، حالا خبر از صدور هیئت وزیران برای واردات اتوبوس کار کرده رسیده است. بر این اساس هیئت دولت در مصوبه‌ای به وزارت صنعت، معدن و تجارت ترتیبی برای تفتیش واردات ۲۰۰ دستگاه اتوبوس برون‌کشوری کار کرده با عمر ۳ تا ۵ سال مجوز داد است.

جان سخت زنده است!

بزرگ‌ها برخی منابع خبری و خبرگزاری‌ها خبر بورس و ویس را منتشر کرده بودند. که نظاره‌کننده‌ها متعجب شدند و تا اینکه نشدند و حالا مشخص شد که بورس ویس نشان می‌دهد که خبر یک شایعه بوده است.

گرما برخی قیمت‌ها را کاهش داد

افزایش دما در دو هفته اخیر منجر به ثبات قیمت‌ها در بازارهای مختلف است. به گزارش خبرنگار اقتصادی، گرما و کاهش مصرف این محصول در پرتوی عموماً شامگاه‌ها هم، در فروشگاه‌های زنجیره‌ای س‌ری بزرگ‌ها می‌تواند خرید داشته باشد. در حالی که در نیمه دوم سال به نظر برسد کاهش قیمت‌ها به پایان رسیده است.

بیماری جمشید هاشم پور چیست؟

مهم‌شهرت آتالین آجینده‌شهریوی بزرگ‌گرم قدیمی است که که از مدتی پیش شرایط جسمی اش نگران کننده بود. این روزها در بیمارستان بستری است. جمشید هاشم پور در این باره آخرین وضعیت بیماری جمشید هاشم پور توضیح داد: خوشبختانه حال عمومی او به بهبود دست و به بخش منتقل شده است. چندی پیش بدحال بود که پزشکان با انجام آزمایش‌هایی که منجر به تشخیص ضربه پارکسون و کلیه و کبد بر خورد کرده است، خوشبختانه زود متوجه مشکل شدیم و به بیمارستان مراجعه کردیم و اکنون همسر ضف بیماری که کمپوزی دارند و تا بهبودی کامل، پزشکان اجازه ترخیص نمی‌دهند.

جوانمردی آقای محیطبان!

بزرگ‌ها یکی محیطبان در سیاهکل هنگام گذشتن از منطقه پلابلن مورد حمله یک خرس قهوه‌ای قرار گرفت و به شدت مجروح شد. غلامرضا حیدری، محیطبان ساکن محله پود ولی از اسلحه استفاده کرد تا خرس و توله‌هایش آسیب نبینند.



آبیاری فضای سبز شهر

اصفهان در ساعات خنک روز



احداث پارک در محله لتیان

مدیر منطقه یک شهرداری اصفهان از پیشرفت ۷۰ درصدی احداث پارک در محله لتیان خبر داد و گفت: پارک شاداب خدمتی دیگر به شهروندان محله لتیان است. علی‌رغم زلزله زلزله‌خیز کرد، قرارداد احداث پارک محلی شاداب از دوم اردیبهشت سال جاری انجام شده و زمین مورد نظر پروژه پنج اردیبهشت سال جاری در راستای خدمت‌رسانی بهتر به اهالی محله لتیان تحویل پیمانکار شده است. وی با اشاره به موضوعات مربوط به پیمانکار این پروژه خاطر نشان کرد: مبلغ پیمان ۲۶ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال و مدت پیمان حدود سه ماه خواهد بود.

رسیدگی به کودکان کار اصفهان

رئیس کمیسیون فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: پیش‌انداز تشکیل کارگروه مشترک بین بخیر، مدیریت شهری و آموزش و پرورش در راستای رسیدگی به وضعیت کودکان کار در سن تحصیل بسیار خوب است و امیدواریم موجب رفع مشکل کودکان محروم تحت‌السلام منوچهر مهری‌پور گفت: در فصل تابستان شاهد حضور تعداد بیشتری از کودکان کار در سطح شهر هستیم، از این رو این موضوع نیازمند رسیدگی جدی است.

آغاز بویش ملی حال خوب

در حصه با حمایت بنیاد علوی بویش ملی حال خوب در منطقه حصه اصفهان آغاز به کار کرد. مجری طرح‌های بنیاد علوی استان هدف از اجرای این طرح ارتقای عدالت در بهداشت و سلامت و توانمندسازی مناطق محروم عنوان کرد. محمود ایبایی گفت: در این طرح که به مدت ۲۵ روز اجرا می‌شود، تیم ۲۵ نفره گروه چهار پزشکی شهید بهشتی، مشاوران در مرکز مطالعات منطقه اصفهان اقدام به ویزیت رایگان مراجعه‌کنندگان می‌کند. وی افزود: خدمات چشم پزشکی، زنان و زایمان، مشاوره‌های فردی و رواندگی و روانشناسی از جمله خدمات این گروه است.

رفع تصرف ۲۹۰۰ متر مربع از اراضی

فرمانده یگان حفاظت اراضی استان اصفهان گفت: با تلاش و هوشیاری عوامل یگان حفاظت اراضی استان ۲۹۰۰ متر مربع اراضی دولتی و ملی تصرف شده در شهرستان‌های استان از چنگال متصرفان خارج شد. سرهنگ امیر سید ابراهیم با بیان اینکه یک فقره از این تصرفات از طریق اجرای حکم قضایی و دیگری به شکل رفع تصرف فوری بوده است، افزود: مساحت اراضی رفع تصرف شده در مجموع ۲ هزار و ۹۵۰ متر مربع بوده که از این اراضی در شهرستان‌های دماغان و ناین واقع شده است. وی گفت: هرگونه اقدام فیزیکی مانند دیوار و فنس کشی در اراضی ملی و دولتی ممنوع است و تصرف اراضی ملی و دولتی به شمار می‌رود.

راه اندازی پردیس در دانشگاه نجف آباد

مجوز راه‌اندازی پردیس پارک علم و فناوری دانشگاه آزاد اسلامی در دانشگاه نجف آباد با موافقت وزارت علوم، تحقیقات و فناوری صادر شد. پردیس پارک علم و فناوری دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد در مساحتی بیش از ۳۱ هزار مترمربع تأسیس شده و دارای ۱۲ مرکز تحقیقاتی، ۱۹۳ کارگاه و آزمایشگاه در زمینه‌های شیمی، فیزیک، برق، کامپیوتر، مواد، مکانیک، معماری و... است. این پردیس با بیش از ۳۴ هزار مترمربع ۲۵۰ عضو هیئت مدیره در مجرای ۷ شهرک صنعتی بزرگ قرار گرفته است. از جمله اهداف این پردیس ارتقای زمین با مالکیت بلند مدت به واحدهای فناوری مستقر در پارک است.

در پارک‌های جنگلی سطح شهر از این رویکرد استفاده می‌شود. به‌طور مثال در پارک جنگلی شرق اصفهان آبیاری ساحتی حدود هزار هکتار از فضای سبز از طریق آبیاری تحت فشار انجام می‌شود. وی با بیان اینکه چمن‌ها برای آبیاری تحت فشار محدودیت دارند و آبیاری این بخش‌ها در ساعات خنک روز انجام می‌شود، ادامه داد: شب‌ها برنامه شیف‌ت آبیاری برای فضای سبز در نظر گرفته شده است و پارک‌ها و فضای سبز شب‌ها نسبت به آبیاری فضای سبز اقدام می‌کنند. جنتی‌چق شش‌ان اظهار کرد: با توجه به افزایش کوسبافه دمای هوا و روزهای خاص سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری اصفهان مجبور به افزایش میزان آبیاری به فضای سبز است، زیرا در گرمای هوا شاهد تبخیر و ترمق شدید از درختان سطح شهر هستیم.

مدیرعامل سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری اصفهان گفت: در ساعات خنک روز برنامه شیف‌ت آبیاری فضای سبز در نظر گرفته شده است و پارک‌ها و فضای سبز نسبت به آبیاری فضای سبز اقدام می‌کنند. جنتی‌چق شش‌ان اظهار کرد: با توجه به افزایش کوسبافه دمای هوا و روزهای خاص سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری اصفهان مجبور به افزایش میزان آبیاری به فضای سبز است، زیرا در گرمای هوا شاهد تبخیر و ترمق شدید از درختان سطح شهر هستیم.



تعمیرات در نیروگاه اصفهان زیر دمای ۸۵ درجه

رطوبت طولانی، مدت پایه‌های یکی از مهمترین آثار تاریخی جهان را درگیر کرده است

نفوذ نم به مسجد امام (ره) اصفهان



صافی بود که پیش از آن زمان خانه مسجد امام (ره) در حین عملیات ناگوشی برای رفع رطوبت پدیداشده بود. کتیبه مهیم است، نگهدارنده کتیبه مهیم است احداث سروسوس‌های بهداشتی در بناها و بافت‌های تاریخی همیشه از چالش‌های جدی مدیریت کلان استان اصفهان بوده است. یک نمونه از این وضعیت در مسجد امام (ره) قابل مشاهده است در حالی که مسجد جامع اصفهان از قدمت و شهرتی به مراتب بیشتر از مسجد امام (ره) نیز به همین درجه مبتلا است. در حالی که ایفای شهرداری، اداره اوقاف و میراث فرهنگی به‌طور مستقیم با این موضوع درگیر هستند اما عدم هماهنگی بین این دستگاه‌ها عامل‌ها چیز را اسکوت باقی گذاشته است، از یک سو کارکنان این سروسوس‌های بهداشتی جمع‌آوری شوند، مشکل بزرگی برای کسبه اطراف به وجود می‌آورد و از سویی ماندن آنها هم که زم‌ذگی و گسترش رطوبت در این اثر ثبت جهانی شده دامن از این مشکل، فدرق داریم بخشی کلاشتهر اصفهان هم درگیر و در کمبود اعتبار است که ملبا دربراه فاضلاب آشمار تاریخی هم این موضوع صادق است.

مان‌نسبت به سیستم فاضلاب پرامون مسجد جامع عباسی از مسجد جامع عتیق هم فراتر است چرا که بخش قابل توجهی از شمار بیش از یک هزار فروشگاه مرمت‌کننده این مسجد پاریاست، حالا گفته شده است که مشکل همیشگی کوسوده‌پون سامانه فاضلاب این مسجد سواره باز کرده به طوری که پایه‌های مسجد به دلیل نم‌زدگی بیش از حد در حال نشست است. سال‌هاست که مسجد امام (ره) - با همان مسجد جامع عباسی - درگیر نم و رطوبت است و به گفته کارشناسان، مرمت‌های غیر اصولی، سیستم فاضلاب مرقد و همچنین سروسوس‌های بهداشتی غیراستاندارد از دلایل آن محسوب می‌شوند.

مسجد امام (ره) اصفهان این روزها از وضعیت مناسبی برخوردار نیست. در حالی که هنوز ایامات درباره شوه مرمت‌کننده این مسجد پاریاست، حالا گفته شده است که مشکل همیشگی کوسوده‌پون سامانه فاضلاب این مسجد سواره باز کرده به طوری که پایه‌های مسجد به دلیل نم‌زدگی بیش از حد در حال نشست است. سال‌هاست که مسجد امام (ره) - با همان مسجد جامع عباسی - درگیر نم و رطوبت است و به گفته کارشناسان، مرمت‌های غیر اصولی، سیستم فاضلاب مرقد و همچنین سروسوس‌های بهداشتی غیراستاندارد از دلایل آن محسوب می‌شوند.

صافی بود که پیش از آن زمان خانه مسجد امام (ره) در حین عملیات ناگوشی برای رفع رطوبت پدیداشده بود. کتیبه مهیم است، نگهدارنده کتیبه مهیم است احداث سروسوس‌های بهداشتی در بناها و بافت‌های تاریخی همیشه از چالش‌های جدی مدیریت کلان استان اصفهان بوده است. یک نمونه از این وضعیت در مسجد امام (ره) قابل مشاهده است در حالی که مسجد جامع اصفهان از قدمت و شهرتی به مراتب بیشتر از مسجد امام (ره) نیز به همین درجه مبتلا است. در حالی که ایفای شهرداری، اداره اوقاف و میراث فرهنگی به‌طور مستقیم با این موضوع درگیر هستند اما عدم هماهنگی بین این دستگاه‌ها عامل‌ها چیز را اسکوت باقی گذاشته است، از یک سو کارکنان این سروسوس‌های بهداشتی جمع‌آوری شوند، مشکل بزرگی برای کسبه اطراف به وجود می‌آورد و از سویی ماندن آنها هم که زم‌ذگی و گسترش رطوبت در این اثر ثبت جهانی شده دامن از این مشکل، فدرق داریم بخشی کلاشتهر اصفهان هم درگیر و در کمبود اعتبار است که ملبا دربراه فاضلاب آشمار تاریخی هم این موضوع صادق است.

مان‌نسبت به سیستم فاضلاب پرامون مسجد جامع عباسی از مسجد جامع عتیق هم فراتر است چرا که بخش قابل توجهی از شمار بیش از یک هزار فروشگاه مرمت‌کننده این مسجد پاریاست، حالا گفته شده است که مشکل همیشگی کوسوده‌پون سامانه فاضلاب این مسجد سواره باز کرده به طوری که پایه‌های مسجد به دلیل نم‌زدگی بیش از حد در حال نشست است. سال‌هاست که مسجد امام (ره) - با همان مسجد جامع عباسی - درگیر نم و رطوبت است و به گفته کارشناسان، مرمت‌های غیر اصولی، سیستم فاضلاب مرقد و همچنین سروسوس‌های بهداشتی غیراستاندارد از دلایل آن محسوب می‌شوند.

مسجد امام (ره) اصفهان این روزها از وضعیت مناسبی برخوردار نیست. در حالی که هنوز ایامات درباره شوه مرمت‌کننده این مسجد پاریاست، حالا گفته شده است که مشکل همیشگی کوسوده‌پون سامانه فاضلاب این مسجد سواره باز کرده به طوری که پایه‌های مسجد به دلیل نم‌زدگی بیش از حد در حال نشست است. سال‌هاست که مسجد امام (ره) - با همان مسجد جامع عباسی - درگیر نم و رطوبت است و به گفته کارشناسان، مرمت‌های غیر اصولی، سیستم فاضلاب مرقد و همچنین سروسوس‌های بهداشتی غیراستاندارد از دلایل آن محسوب می‌شوند.

اعزام ۹۰ نفر از داوطلبان سلامت به کشور عراق

۹۰ داوطلب سلامت از استان اصفهان برای خدمت‌رسانی به زائران اربعین حسینی راهی عراق می‌شوند. مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان اصفهان گفت: تاکنون ۹۰ نفر از کادر درمان شامل (پزشک، پیراپزشک و پرستار) برای ارائه خدمت به زائران حضرت اب‌عبدالله الحسین (ع) اعلام آمادگی کردند. محمد نوید متقی با بیان اینکه اعزام این داوطلبان سلامت به کشور عراق از ۲۰ مرداد مرکز سلامت اعزام خواهند شد. وی با بیان اینکه هم‌اکنون تجهیز آماده‌سازی یکی از بزرگ‌ترین مراکز درمانی در شهر کربلا به گروه سلامت اصفهان اختصاص داده شده است، گفت: پیش‌بینی می‌شود در

۹۰ داوطلب سلامت از استان اصفهان برای خدمت‌رسانی به زائران اربعین حسینی راهی عراق می‌شوند. مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان اصفهان گفت: تاکنون ۹۰ نفر از کادر درمان شامل (پزشک، پیراپزشک و پرستار) برای ارائه خدمت به زائران حضرت اب‌عبدالله الحسین (ع) اعلام آمادگی کردند. محمد نوید متقی با بیان اینکه اعزام این داوطلبان سلامت به کشور عراق از ۲۰ مرداد مرکز سلامت اعزام خواهند شد. وی با بیان اینکه هم‌اکنون تجهیز آماده‌سازی یکی از بزرگ‌ترین مراکز درمانی در شهر کربلا به گروه سلامت اصفهان اختصاص داده شده است، گفت: پیش‌بینی می‌شود در

۹۰ داوطلب سلامت از استان اصفهان برای خدمت‌رسانی به زائران اربعین حسینی راهی عراق می‌شوند. مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان اصفهان گفت: تاکنون ۹۰ نفر از کادر درمان شامل (پزشک، پیراپزشک و پرستار) برای ارائه خدمت به زائران حضرت اب‌عبدالله الحسین (ع) اعلام آمادگی کردند. محمد نوید متقی با بیان اینکه اعزام این داوطلبان سلامت به کشور عراق از ۲۰ مرداد مرکز سلامت اعزام خواهند شد. وی با بیان اینکه هم‌اکنون تجهیز آماده‌سازی یکی از بزرگ‌ترین مراکز درمانی در شهر کربلا به گروه سلامت اصفهان اختصاص داده شده است، گفت: پیش‌بینی می‌شود در

خارج شد. وی گفت: متخصصین تعمیرات مکانیک پس از باز کردن درب هیتر به علت دمای بالای ۱۰۰ درجه اقدام به نصب دو عدد اجکت جهت تخلیه آب بخار داخل آن نموده و سپس از اینکه دمای داخل هیتر به حدود ۸۵ درجه سانتی‌گراد رسید سرپا در داخل هیتر باز و اقدام به مته زدن، مین گذاری و جوشکاری لوله‌های هوا سوراخ گردید. آزیدی با اشاره به اینکه عملیات تعمیرات مذکور در یکی از گرمترین روزهای سال رخ داد گفت: در تعمیرات متاسفانه با توجه به بالا بودن دمای بدنه هیتر، بن‌یکی از کارکنان جوشکار نیز در اثر تماس با هیتر دچار سوختگی شد.

مامون نگهداری و تعمیرات نیروگاه اصفهان گفت: به منظور کمک به رفع محدودیت تولید، هیتر فشار قوی شمار ۱۳ نیروگاه توسط متخصصین شرکت تعمیر گردید. به گزارش روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق اصفهان، مهندس وحید آزیدی با بیان اینکه تولید انرژی و تأمین برق مورد نیاز شبکه در روزهای گرم تابستان از اهمیت خاصی برخوردار است افزود: در پی سوراخ شدن هیتر فشار قوی شماره ۳ فرآورد ۳ درگاه اصفهان، بار واحد به مقدار ۱۵ مگاوات کاهش یافت که با هماهنگی امور بهره‌بردار نیروگاه، هیتر مذکور از مدار سیکل

ثبت بالاترین دمای سطح زمین در کویر مرکزی ایران

اصفهان رویداد ملی «ثبت بالاترین دمای سطح زمین در کویر مرکزی ایران» در کویر سیازگه ابوزیدباد در شهرستان آران و بیدگل برگزار شد. عضو هیئت علمی دانشکده منابع طبیعی و نماینده دانشگاه کاشان در این رویداد گفت: برای جامه‌ای منطقه، با بررسی صوابر ماهواره‌ای، نقشه‌های حرارتی و آمار هواشناسی، پیش‌بینی شد کویر سیازگه در جنوب دریاچه نمک در شهرستان آران و بیدگل، می‌تواند رکورد گرم‌ترین دما را ثبت کند. سید علی موسوی خاطر نشان کرد: اندازه‌گیری‌ها به‌دلیل موسمی و ثبت ساعت به‌ساعت آمار

اصفهان رویداد ملی «ثبت بالاترین دمای سطح زمین در کویر مرکزی ایران» در کویر سیازگه ابوزیدباد در شهرستان آران و بیدگل برگزار شد. عضو هیئت علمی دانشکده منابع طبیعی و نماینده دانشگاه کاشان در این رویداد گفت: برای جامه‌ای منطقه، با بررسی صوابر ماهواره‌ای، نقشه‌های حرارتی و آمار هواشناسی، پیش‌بینی شد کویر سیازگه در جنوب دریاچه نمک در شهرستان آران و بیدگل، می‌تواند رکورد گرم‌ترین دما را ثبت کند. سید علی موسوی خاطر نشان کرد: اندازه‌گیری‌ها به‌دلیل موسمی و ثبت ساعت به‌ساعت آمار

کشف ۱۴۴ هزار لیتر سوخت قاچاق در یک شرکت صنعتی

اصفهان جانشین فرمانده انتظامی اصفهان از کشف ۱۴۴ هزار و ۲۴۰ لیتر سوخت قاچاق در یک شرکت صنعتی شهرستان خبر داد و گفت: در شمال شرق استان خرد شد. سردار محمدرضا هاشمی‌فر روز چهارشنبه افزود: در راستای اجرای طرح مبارزه با قاچاق سوخت و فرآورده‌های نفتی، مأموران فرماندهی انتظامی شهرستان بخوراز از نگهداری سوخت قاچاق در یکی از شرکت‌های صنعتی مطلع شدند و این موضوع را

اصفهان جانشین فرمانده انتظامی اصفهان از کشف ۱۴۴ هزار و ۲۴۰ لیتر سوخت قاچاق در یک شرکت صنعتی شهرستان خبر داد و گفت: در شمال شرق استان خرد شد. سردار محمدرضا هاشمی‌فر روز چهارشنبه افزود: در راستای اجرای طرح مبارزه با قاچاق سوخت و فرآورده‌های نفتی، مأموران فرماندهی انتظامی شهرستان بخوراز از نگهداری سوخت قاچاق در یکی از شرکت‌های صنعتی مطلع شدند و این موضوع را

راه اندازی رشته قلب و عروق در دانشگاه کاشان

اصفهان راه اندازی رشته تخصصی قلب و عروق در دانشگاه علوم پزشکی کاشان موافقت شد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی کاشان با اشاره به پیگیری‌های مستمّر و برنامه‌ریزی دانشگاه و دستور وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: به استناد رأی صادره در دویمت و بود و سومین نشست شورای گسترش دانشگاه‌های

اصفهان راه اندازی رشته تخصصی قلب و عروق در دانشگاه علوم پزشکی کاشان موافقت شد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی کاشان با اشاره به پیگیری‌های مستمّر و برنامه‌ریزی دانشگاه و دستور وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: به استناد رأی صادره در دویمت و بود و سومین نشست شورای گسترش دانشگاه‌های

راه اندازی آزمایشگاه تخصصی در آران و بیدگل

اصفهان آزمایشگاه تخصصی درآزمایشگاه قلب و عروق در آران و بیدگل راه‌اندازی شد. مسئول مؤسسه خدمات درمان سپیجان استان از این گفت: این آزمایشگاه تخصصی تشخیص طلی با بیش از ۲۰ میلیارد ریال هزینه راه‌اندازی شد. علیرضا عبدالله آبدی افزود: این آزمایشگاه مجهز به بخش‌های نوسومی، میکروپزشکی، سرناسی، سرناسی و همونولوژی، انگل شناسی، هورمون شناسی و ایمونولوژی، تمامی آزمایشات تخصصی و فوق تخصصی را با تعرفه نیمه دولتی ارائه می‌دهد و طرف

اصفهان آزمایشگاه تخصصی درآزمایشگاه قلب و عروق در آران و بیدگل راه‌اندازی شد. مسئول مؤسسه خدمات درمان سپیجان استان از این گفت: این آزمایشگاه تخصصی تشخیص طلی با بیش از ۲۰ میلیارد ریال هزینه راه‌اندازی شد. علیرضا عبدالله آبدی افزود: این آزمایشگاه مجهز به بخش‌های نوسومی، میکروپزشکی، سرناسی، سرناسی و همونولوژی، انگل شناسی، هورمون شناسی و ایمونولوژی، تمامی آزمایشات تخصصی و فوق تخصصی را با تعرفه نیمه دولتی ارائه می‌دهد و طرف

دستگیری شکارچیان متخلف در قفسر و برزک

اصفهان متخلفان شکار و صید غیرمجاز در منطقه حفاظت شده قفسر و برزک شهرستان کاشان دستگیر شدند. مسئول منطقه حفاظت شده قفسر و برزک کاشان گفت: ماموران یگان حفاظت محیط زیست در هنگام گشت و کنترل منطقه حفاظت شده قفسر و برزک به یک گروه سه نفره متخلف شکار غیر مجاز برخورد

اصفهان متخلفان شکار و صید غیرمجاز در منطقه حفاظت شده قفسر و برزک شهرستان کاشان دستگیر شدند. مسئول منطقه حفاظت شده قفسر و برزک کاشان گفت: ماموران یگان حفاظت محیط زیست در هنگام گشت و کنترل منطقه حفاظت شده قفسر و برزک به یک گروه سه نفره متخلف شکار غیر مجاز برخورد

کشف مواد مخدر در شهرستان لنجان

مواد مخدر را دستگیر و از مخفیگاه متهم ۵۹ کیلوگرم تریاک کشف کردند. سرهنگ اسامعیل برزنجی گفت: ماموران جدول تحویل مواد مخدر این فرماندهی قاچاقچی

اصفهان در یک عملیات با ۵۹ کیلوگرم تریاک در شهرستان لنجان کشف و توقیف شد. سرهنگ اسامعیل برزنجی گفت: ماموران جدول تحویل مواد مخدر این فرماندهی قاچاقچی

کشف ۶ دستگاه وسیله نقلیه مسروقه در نجف آباد

تبعه آن ۲۸ فقره انواع سرقت نیز کشف شد. فرمانده انتظامی شهرستان نجف آباد با اشاره به کشف ۶ دستگاه خودرو و موتورسیکلت مسروقه در این طرح خاطر نشان کرد: ۳۰ فقره فروش مواد مخدر دستگیر و مقادیری مواد افیونی نیز کشف که افراد دستگیر شده با تشکیل پرونده برای انجام اقدامات قانونی به مرجع قضائی تحویل شدند.

اصفهان در یک عملیات با ۵۹ کیلوگرم تریاک در شهرستان لنجان کشف و توقیف شد. سرهنگ اسامعیل برزنجی گفت: ماموران جدول تحویل مواد مخدر این فرماندهی قاچاقچی



اگر شما هم با بحران داغ کردن گوشی موبایل خود روبرو هستید، راهکار برطرف کردن مشکل شما اینجاست. با استفاده از راهکارهای این متن دمای گوشی خود را کاهش دهید و از آسیب دیدن آن جلوگیری کنید.

داغ شدن گوشی های موبایل مسالمانی است که هر یک از ما کردن بیش از اندازه روشن نگه داشتن طولانی مدت صفحه نمایش و شارژ کاری دیگر از جمله عوامل هستند که باعث داغ کردن گوشی های موبایل می شوند. اگر شما نیز به طور دائمی با مشکل داغ شدن گوشی موبایل خود روبرو هستید، احتمالاً در ادامه راه حل مشکلات را پیدا خواهید کرد.

تعمیرات داخلی گوشی های موبایل برای سنجش دمای اجزای مختلف خود از حسگرهای داخلی استفاده می کنند که وظیفه پایش دمای آن ها در شرایط کاری مختلف را بر عهده دارند. برخی گوشی های جدید دمای آن ها در شرایط کاری مختلف را بر عهده دارند. برخی دیگر علاوه بر باتری، سایر قطعات مانند رفع مشکلات آن ها را ساده تر کنند.

ممکن است اعداد کوچکی این حسگرها به طور مستقیم توسط خود گوشی به شما نمایش داده نشود. بنابراین توصیه می کنیم از ابزارهای شخص ثالث مثل CPU-Z استفاده کنید تا بتوانید دمای اجزای مختلف گوشی خود را به طور دائمی رصد کنید.

هر یک از اجزای مختلف گوشی محدود دمای مشخصی برای عملکرد بهینه

دارد و خارج شدن از این محدوده می تواند به آن آسیب برساند. استفاده از گوشی در محیط های داغ، اجرای اپلیکیشن های سنگین، شارژ سریع یا استفاده از باتری های قدیمی از جمله فاکتورهایی هستند که می توانند دمای هریک از اجزای گوشی را بالا ببرند. در ادامه به معرفی روش هایی برای جلوگیری از داغ کردن گوشی های موبایل خواهیم پرداخت. این روش ها در سه دسته کلی سخت افزاری، نرم افزاری و عمومی طبقه بندی می شوند.

گوشی خود را بیش از حد به شارژ متصل نکنید و بلافاصله پس از شارژ شدن کامل، آن را از برق خارج کنید. مراقب آسیب های فیزیکی دستگاه خود باشید. صفحه نمایش ترک خورده یا سوکت شارژ آسیب دیده می تواند باعث اختلال در عملکرد دستگاه و داغ کردن آن شوند.

در گام شارژ دستگاه را تمیز کنید. گرد و غبار و ضایعات چسبیده در داخل پورت مانع انتقال حرارت دستگاه شده و باعث داغ شدن آن می شوند. شارژ سریع تنها زمانی استفاده کنید که واقعاً نیاز به سرعت بالای شارژ داشته باشید تا زمانی که برق سیمی شارژ بیسیم استفاده نکنید. به جای وصل کردن گوشی خود به کیبورد و مودم یا پاوربانک یا باتری های کمکی استفاده کنید.

بهتر است دما را با دقت بیشتری پایش کنید. اگر دما بالا رود و در آن حالت کیفیت و پایداری کاهش یابد، به سرعت شارژ را قطع کنید. اگر دما بالا رود و در آن حالت کیفیت و پایداری کاهش یابد، به سرعت شارژ را قطع کنید. اگر دما بالا رود و در آن حالت کیفیت و پایداری کاهش یابد، به سرعت شارژ را قطع کنید.

اگر گوشی شما زیاد داغ می کند، راهکار اینجاست!

دسترسی به فایل های

داخل گوشی

در ویندوز ۱۱

مایکروسافت به زودی امکان دسترسی مستقیم به فایل های گوشی های اندرویدی را به ویندوز ۱۱ اضافه خواهد کرد. این کار گوگل و مایکروسافت را علیه اپل متحدر می کند. مایکروسافت در حال اضافه کردن قابلیت جدیدی به ویندوز ۱۱ است که از طریق آن می توان تمامی فایل ها و داده های گوشی اندرویدی را به طور مستقیم در اکسپلورر این سیستم عامل مشاهده کرد. این مساله می تواند کار با گوشی های اندرویدی و کامپیوترهای ویندوز را بسیار ساده تر کند و دسترسی سریع تر به داده های گوشی را برای کاربران ویندوز به همراه داشته باشد. در صورت اجرای شدن موفقیت آمیز طرح جدید مایکروسافت می توان به سادگی و به طور مستقیم از طریق خود ویندوز فایل های موجود در گوشی اندرویدی را باز کرد یا به کمک اکسپلورر ویندوز به سرعت اطلاعات را کپی کرده و انتقال داد. برای استفاده از این سرویس جدید لازم است که گوشی شما حداقل به سیستم عامل اندروید ۱۱ مجهز بوده و اپلیکیشن Link to Windows روی آن نصب باشد. پس از راه اندازی این اپلیکیشن روی گوشی، تمامی محتوای گوشی اندرویدی شما در بخش Explorer ویندوز ۱۱ قابل مشاهده خواهد بود.

مایکروسافت مدت ها است که دنبال ارتقای تعامل سیستم عامل های ویندوز و اندروید است و در همین راستا نیز در سال های اخیر پیشرفت های زیادی در نرم افزارهای Link to Windows ایجاد کرده است. قابلیت جدید ویندوز ۱۱ نیز دقیقاً در همین مسیر طراحی و توسعه شده و می تواند سطح کاربری ویندوز ۱۱ برای کاربران اندروید را به طور قابل توجهی ارتقا دهد.

عرضه قابلیت های هوش مصنوعی جدیدی برای فتوشاپ

ادوبی از برای هوش مصنوعی جدیدی برای فتوشاپ و ایلاستریتور عرضه کرده است که به کاربران کمک شایانی خواهد کرد.

یکی از این قابلیت های هوش مصنوعی Firefly Vector است که به کاربران امکان می دهد تا کتورهای سفارشی به کمک دستورات متنی اضافه کنند.

قابلیت بندی Generate Image نام دارد که به کاربران اجازه می دهد تا با دستورات متنی تصاویر مورد نظر خود را ایجاد کنند.

یک قابلیت دیگر با نام Selection Brush ارائه شده که کاربران با استفاده از آن می توانند اشیا را با رنگ انتخاب و جدا کنند.

قابلیت جدید دیگر Enhance Detail نام دارد که کاربران به کمک آن می توانند جزئیات تصاویر را بهبود ببخشند.

گوگل هوش مصنوعی سریع تری را معرفی کرد

گوگل از هوش مصنوعی سریع تر Gemini Flash ۱.۵ رونمایی کرد. این هوش مصنوعی در واقع نسخه جدیدی از Gemini گوگل است. هوش مصنوعی Gemini Flash ۱.۵ نه تنها سرعت بیشتری دارد بلکه دقت بالاتری نیز دارد و در حال رایگان است. سرعت پاسخ ها و کیفیت جواب ها در Gemini Flash ۱.۵ افزایش یافته و کاربران تاخیر کمتری را در دریافت پاسخ سوال های خود تجربه خواهند کرد. گوگل همچنین قصد دارد قابلیت های موبایلی Gemini را به زودی عرضه کند که از زمان های مختلفی پشتیبانی خواهد کرد.

نسخه وب این هوش مصنوعی هم اکنون در دسترس کاربران قرار دارد و در همان زمان مختلف پشتیبانی می کند که باعث جذب کاربران زیادی از سراسر دنیا شده است.

پرچم دار جدید سامسونگ ناامید کننده است؟

بسیاری از کاربران منتظر هستند سامسونگ گلکسی S24 Ultra را معرفی کند. Galaxy S24 Ultra پرچم گوشی اندرویدی معرفی شود. روند ظاهر باتری گلکسی S24 Ultra بسیار از علاقه مندان را ناامید خواهد کرد.

گوشی پرچم گلکسی سامسونگ از یک دوربین تک عدسی، طراحی زیبا، پردازنده قدرتمند و صفحه نمایش لمینت بهترین گوشی می برد. هرچند گلکسی S24 Ultra از زمینه باتری چندان جذاب نیست. بهترین گوشی سامسونگ با باتری ۵۰۰۰ میلی آمپر ساعتی همراه شده است و از شارژ ۴۵ وات پشتیبانی می کند. بسیاری از کاربران می خواهند که گلکسی S24 Ultra از باتری پرچم گلکسی S23 Ultra با باتری ۵۰۰۰ میلی آمپر ساعتی در برابر گلکسی S24 Ultra با باتری ۴۵۰۰ میلی آمپر ساعتی در پرچمداران خود استفاده کنند.

همچنین سرعت شارژ این گوشی ها نیز بین ۴۵ تا ۴۰ وات متغیر خواهد بود. در این حالت قطعا سامسونگ بخشی از سهم بازار خود را از دست خواهد داد. همچنین نسل جدید پرچمداران اندرویدی از تراشه اسنپدراگون ۸ نسل ۴ استفاده خواهند کرد. تراشه های جدید پردازشی با لایه های ۳ نانومتری می شود به شدت به باتری فشار وارد خواهد کرد. به همین خاطر نیز شرکت های چینی از باتری های بزرگ تر در پرچمداران خود استفاده کرده اند تا گوشی تجربه ای متعادل را به کاربران ارائه دهد.

لایه های متغیر کیفیت اند که سامسونگ می خواهد با کمک هوش مصنوعی عمر باتری گلکسی S24 Ultra را افزایش دهد. بدین صورت که هوش مصنوعی برخی فعالیت های پس زمینه را برای شما متوقف کند که صفحه نمایش خاموش است یا گوشی در شارژ قرار دارد. این ویژگی باعث افزایش ۱۰ تا ۱۵ درصدی عمر باتری خواهد شد. اما همچنان برای رقابت با گوشی های چینی گلکسی نخواهد بود.

واتساپ روی دست تلگرام بلند می شود

در دره که این تغییر به دلیل محدودیت های iOS است. BetaInfo اعلام کرده که فایل های ارسال شده از طریق اشتراک گذاری نزدیک، همانند تمامی پیام های واتساپ، با رمزنگاری سرتاسری محافظت خواهند شد. نکته جالب توجه این است که ظاهر این قابلیت روی پلتفرم های مختلف از جمله اندروید و iOS قابل استفاده خواهد بود و محدود به یک سیستم عامل نمی شود. کاربران از محدودیت های سیستم عامل رها خواهند شد که می توانند آن را نسبت به ایر دراپ برتری بخشد.

قابلیت Nearby Share هنوز در دست توسعه قرار دارد. گزارش ها حاکی از آن است که متا در حال اصلاح طراحی ابزار و همچنین تعیین جزئیات مربوط به مجوزها و اقدامات حفظ حریم خصوصی است. اما به توجیه به اینکه این نرم افزار در حال آزمایش است، برخی جنبه های آن می تواند در طول زمان تغییر کند و در نسخه نهایی وجود نداشته باشد.

هنوز اطلاعاتی در مورد زمان عرضه قابلیت جدید واتساپ منتشر نشده است. قابلیت اشتراک گذاری Nearby Share در حال حاضر برای اکتانهای تست نیز در دسترس نیست، اما اگر می خواهید سایر ویژگی ها را امتحان کنید، می توانید آخرین نسخه بتای واتساپ را از گوگل پلی و تست فلایت اپل دانلود کنید.

بر اساس شواهد اخیر، واتساپ به دنبال ارائه ویژگی جدیدی مشابه ایر دراپ اپل است. این قابلیت در ابتدا در نسخه بتای اندروید در آوریل ۲۰۲۳ مشاهده شد و اکنون با نام Nearby Share در نسخه بتای iOS نیز دیده می شود. به کاربران اجازه می دهد تا انواع مختلف فایل ها را با ایسومن نیز به اتصال به اینترنت، با دستگاه های اطراف خود به اشتراک بگذارند.

اما در سیستم عامل iOS محدودیت هایی وجود دارد. به آن ها متصل شود. البته گزینه جدید فایل نیز باید اجازه دریافت فایل را صادر کند. نسخه آیفون برای آغاز فرایند اشتراک گذاری فایل نیازمند اسکن QR است، چرا که از روش تشخیص دستگاه های نزدیک پشتیبانی نمی کند. دلیل تغییر واتساپ به QR در iOS مشخص نیست. منبع این گزارش، این احتمال را مطرح کرده که این امر می تواند یک لایه امنیتی اضافی برای جلوگیری از ریسک فایل های مخرب به گوشی هوشمند شما باشد. نظریه دیگری نیز وجود



نیمه شب بی دلیل از خواب می پرید؟



کم نیستند درمانگران اختلال خواب و متخصصان سلامت روان که توافق دارند ساعت ۳ یا ۴ صبح، بدترین زمان برای بیداری از خواب شبانه است. ساعت‌هایی که بسیاری از ما به ناگاه از خواب می‌پریم و شلش را نیزه نمی‌توانیم نادیده بگیریم. مدیر مرکز سلامت روان در دانشگاه صنعتی سوسن، استرالیان، می‌نویسد: «گاهی به شوخی می‌گویم تنها چیز خوب در مورد بیداری در ساعت ۳ صبح که اصلا عادت خوبی نیست، این است که مثال روشنی از بروز یک مشکل جدی را به دست ما می‌دهد».

اما پشت این عادت فراگیر چیست، عادتی که از هر سه نفر از ما یک نفر را درگیر خود کرده است؟ موای توضیح می‌دهد: وقتی خواب خوب از ما خوب پیش می‌رود، به این توضیح می‌دهد: این نوع از خواب پرین‌ها رخ نمی‌دهد ولی اگر کمی استرس داشته باشیم، این احتمال وجود دارد که بیدار شدن به یک حالت کاملاً ناخواسته تبدیل شود.

البته استرس تنها عاملی نیست که می‌تواند ما را در ساعت ۳ صبح از خواب بیدار کند. برنامه‌ریزی نامنظم و کمبود خواب تازه در محیط خواب می‌تواند موجب پریدن از خواب در ساعت ۳ یا ۴ صبح شود.

«هفتاد و هشتاد درصد از بیماران مبتلا به اختلال خواب، برای این عادت مخرب و غلط توصیه کرد روزی در ساعت مشخصی از خواب بیدار شوید و تا زمانی که احساس خواب آلودگی نکرده‌اید به رختخواب نروید».

او توضیح داد: کسی که به طور منظم ورزش کند و صبح‌ها در معرض نور خورشید قرار بگیرد، روتین خواب خود را نیز حفظ کند. بدین ترتیب، مغز ما متوجه خواهد شد که شب تنها فرصت خواب کافی است.

بنابراین، علل این که چرا شب‌ها از خواب می‌پریم مشخص است اما چرا ساعت آن ۳ یا ۴ صبح است؟ اکثر ما معمولاً بین ساعت ۱۱ تا ۱۲ شب می‌خوابیم و در ۵ تا ۷ صبح هم از خواب بیدار می‌شویم. ساعت ۳ یا ۴ صبح، وسط این فاصله زمانی قرار می‌گیرد. در طول شب، خواب ما بین خواب سبک و سنگین تقسیم می‌شود. دورانی که با حرکت سریع چشم (REM) غیر از تقسیم می‌شود.

«آلبیسا داس»، دستیار مدیر برنامه درمسی‌ها می‌گوید که مرکز پزشکی و کسینا ایالات لوهایو توضیح داد هر مرحله از خواب استانه متفاوتی برای انسان بیدار شدن دارد. او افزود: تا نزدیک شدن صبح، مدت زمانی را که خوابی که با حرکت سریع چشم همراه است، می‌گذرانیم افزایش می‌یابد. این بدان معناست که زمان بیشتری را در خوابی نسبتاً سبک و پر از رویا می‌گذرانیم.

«مایکل کی اسکالین»، دانشیار روانشناسی و علوم اعصاب در دانشگاه ییلو در نگزاس، گفت: ممکن است برخی از این بیدار شدن‌ها به دلیل رویاهای مضطرب کننده باشند. این اضطراب می‌تواند به دلیل کارهای نامتمامی باشد که مغز را درگیر خود می‌کند.

او توصیه کرد: نگه داشتن یک دفترچه یادداشت کنار تخت و نوشتن همه چیز در فهرست کارها، می‌تواند به کاهش اضطراب شما و کاهش شب‌بیداری کمک کند. به عبارت ساده، این به این معناست که قبل از خواب کمی وقت بگذرانید تا رویاهای روز گذشته را مرور کنید و برای فردا برنامه‌ریزی کنید تا در طول خواب خطوط چربی به ذهن شما موجب بروز نگرانی از خواب پریدن شما نشود.

گلاب بدن شما را با طراوت می‌کند

به گزارش بهداشت نیوز، گلاب، عرق حاصل از گل محمدی، نه تنها عطر دل‌انگیز و خواص متعددی دارد، بلکه می‌تواند در فصل گرم تابستان نیز فواید بسیاری برای سلامتی و شادابی شما به ارمغان بیاورد.

۱- خنک کننده و مرطوب کننده طبیعی
یکی از بارزترین خواص گلاب، خاصیت خنک کننده و مرطوب کننده آن است. در گرمای تابستان، می‌توانید از گلاب به عنوان تونر یا اسپری صورت استفاده کنید تا پوستتان را خنک و شاداب نگه دارید. همچنین می‌توانید گلاب را به حمام خود اضافه کنید تا از عطری دلنشین و طراوت حمام لذت ببرید. برای استفاده گلاب به عنوان تونر یا اسپری صورت کافی است، گلاب را در بطری اسپری بریزید و به طور مستقیم روی پوست صورت و بدن خود اسپری کنید.

۲- ضد التهاب و آنتی‌باکتریال
گلاب به دلیل خاصیت ضد التهابی که دارد، می‌تواند به التیام آفتاب‌سوختگی، سوزش پوست و التهابات ناشی از گرمای هوا کمک کند. برای تسکین آفتاب‌سوختگی، مقداری گلاب را به پنبه آغشته کنید و به طور ملایم روی پوست آسیب دیده بمالید.

۳- ابرسانی و شادابی پوست
گلاب با ابرسانی پوست، حفظ طراوت و شادابی آن در گرمای تابستان کمک می‌کند. می‌توانید از گلاب به عنوان ماسک صورت استفاده کنید تا پوستتان را ابرسانی و شاداب کنید. برای استفاده از گلاب به عنوان ماسک صورت می‌توانید، گلاب را با ماست، خیار یا سایر مواد طبیعی مخلوط کرده و به عنوان ماسک صورت استفاده کنید.

۴- تقویت مو و جلوگیری از خشکی مو
گلاب، می‌تواند موها را تقویت و از خشکی و شکنندگی آن‌ها جلوگیری کند. برای تقویت مو، می‌توانید مقداری گلاب را با شامپو یا ماسک مو خود اضافه کنید. همچنین می‌توانید بعد از حمام، موهای خود را با گلاب آبکش کنید یا چند قطره گلاب را به آب حمام خود اضافه کنید.

۵- خوشبو کننده طبیعی
طبیعی دارد که می‌تواند جایگزینی مناسب برای عطرها و خوشبو کننده‌های شیمیایی باشد. می‌توانید از گلاب به عنوان اسپری بدن یا خوشبو کننده اتاق استفاده کنید.

۶- آرامش بخش و ضد استرس
گلاب با رایحه‌ی آرامش بخش خود، می‌تواند به کاهش استرس و اضطراب کمک کند. برای داشتن خوابی



فواید خوردن شکلات و تاثیرات آن روی مغز

نشان داده شده شکلات افسردگی و اضطراب را بهبود می‌بخشد و به افزایش احساسات آرام و خرسندی کمک می‌کند. اعتقاد بر این است که فلاونول متیل اکسانتین‌ها هر دو در بهبود حالت نقش ایفا می‌کنند. در مطالعه‌ای دیگر، افراد سالم پس از مصرف یک نوشیدنی شکلاتی که روزانه حاوی مقدار زیادی پلی فنول مستعد احساس آرامش و رضایت کردند. از طرف دیگر کسانی که نوشیدنی‌های را مصرف می‌کنند که پلی فنول ندارند هیچ تغییری در حالت خود تجربه نمی‌کنند. همچنین در مقایسه با شکلات بدون پلی فنول، شکلات با پلی فنول بالا نیز برای بهبود افسردگی و اضطراب و نیز سایر نشان‌ها در افرادی با سندروم خستگی مزمن در یک مطالعه دیگر نشان داده شده است.

شکلات تیره حاوی فیتل آمین است این ماده شیمیایی وقتی فرد عاشق می‌شود در مغز تولید می‌شود درست است که شکلات تیره می‌تواند افراد را خوشحال کند، و دلیل آن را می‌توان از طریق علم توضیح داد. مطالعه ۱۹۹۶ نشان می‌دهد که شکلات باعث ترشح اندورفین در مغز شده و باعث می‌شود افراد



علائم مقاومت به آنتی بیوتیک‌ها چیست؟



سرپرست گروه از زیانی فناوری سلامت و مطالعات مدیریتی و اقتصادی سازمان غذا و دارو، به تشریح مهم‌ترین دلایل بروز مقاومت آنتی بیوتیک‌ها پرداخت.

آزینا نبی زاده، با اشاره به اینکه مقاومت آنتی بیوتیک‌ها در واقع زیر مجموعه مقاومت ضد میکروبی بوده و مهم‌ترین دلیل به وجود آمدن آن استفاده بیش از حد و نادرست از آنتی بیوتیک‌ها است، گفت: یکی از عواملی که منجر به بروز مقاومت می‌شود، استفاده بیش از حد و مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک‌هاست. وی افزود: مقاومت آنتی بیوتیک‌ها زمانی که بدن به آنها احتیاج ندارد، نه تنها مفید نیست بلکه می‌تواند باعث بروز مقاومت هم شود. به عنوان مثال اکثر موارد کلودرد ویروسی بوده و نیاز به مصرف آنتی بیوتیک ندارد.

نسی زاده، یکی دیگر از دلایل بروز مقاومت به آنتی بیوتیک‌ها را استفاده نادرست از آن عنوان کرد و گفت: باکتری‌ها از هر فرصتی برای تکثیر استفاده می‌کنند. در این شرایط اگر فرد مصرف داروی خود را حتی یک یا چند روز فراموش کند، در مانش زاودتر از زمانی که پزشک مبالغ در نظر گرفته قطع کند یا از آنتی بیوتیک مناسب استفاده نکند، مثلا داروی فرد دیگری را مصرف کند باکتری‌ها شروع به تکثیر کرده و در روند تکثیر با تغییرات و جهش‌هایی که اتفاق می‌افتد نسبت به برخی آنتی بیوتیک‌ها مقاوم می‌شوند.

به گفته وی، در دامپوریی سه دلیل مصرف آنتی بیوتیک‌ها برای از بین بردن باکتری‌های موجود در بدن حیوانات هم در جمله دلایل بروز مقاومت آنتی بیوتیک‌ها است. همچنین آگاهی اوقات ساختار ژنتیکی باکتری‌ها خود به خود دچار تغییر شده و باعث می‌شود آنتی بیوتیک قادر به شناسایی باکتری از بین بردن آن نباشد. از طرف دیگر نیز ممکن است باکتری مقاوم به درمان آنتی بیوتیک‌ها به فرد دیگری سرایت کند و فرد بیمار جدید به آنتی بیوتیک پاسخ ندهد.

بیمار جدید به آنتی بیوتیک پاسخ ندهد.

تخم مرغ را کنار غذاها نگذارید!



برنامه دار با اشاره به اینکه باید تخم مرغ را درون بسته بندی در پوش در ظرف دربسته گذاشته شود، گفت: پوسته تخم مرغ خام باید شکسته شود، زیرا میکروب و آلودگی از طریق منافذ موجود روی پوسته به داخل آن می‌رود. رئیس شبکه دامپزشکی سریشه گفت: تخم مرغ پوسته تخم مرغ به خون یا مدفوع مری آغشته بود آن را بشوید و سریع مصرف کنید. افزود: تخم مرغ را در مجاورت غذاهایی با بو و طعم تند مانند سیر، پیاز، پنیر و گوشت نگذارید زیرا بوی مواد مختلف موجود در ریخال را از راه منافذ پوسته به خود جذب می‌کند. همچنین تخم مرغ را با غذاهایی با طعم تند مانند سیر، پیاز، پنیر و گوشت نگذارید زیرا بوی مواد مختلف موجود در ریخال را از راه منافذ پوسته به خود جذب می‌کند. همچنین تخم مرغ را با غذاهایی با طعم تند مانند سیر، پیاز، پنیر و گوشت نگذارید زیرا بوی مواد مختلف موجود در ریخال را از راه منافذ پوسته به خود جذب می‌کند.

معدرد انجام گفت: تخم مرغ بهترین منبع پروتئین برای بدن است که در بسیاری از غذاها استفاده می‌شود. اما این غذاهای باید با روش صحیح نگهداری و مصرف کرد تا به سلامت بدن آسیبی نرساند.

یک روده صفر کیلومتر و سالم می‌خواهید...؟

بهترین راه برای حمایت از روده سالم این است که رژیم غذایی متعادل پر از فیبر، یعنی غذاهای گیاهی مانند میوه‌ها، سبزیجات و غلات کامل داشته باشید و در عین حال غذاهایی را مصرف کنید که حداقل فراوری را دارند.

حبوبات

حبوبات از جمله عدس و لوبیا همه این موارد ذکر شده را دارند. آنها از فیبر پریمیوتیک، پروتئین، آنتی اکسیدان و پلی فنول سرشارند. فیبر محلول موجود در حبوبات برای باکتری‌های روده مفید است، به هضم غذا کمک می‌کند و باعث تقویت حرکات منظم روده می‌شود، حتی از یبوست نیز ممانعت می‌کند.

حبوبات نشاسته‌ای دارند که کاملاً هضم نمی‌شود و طبق تحقیقات می‌تواند به تقویت رشد باکتری‌های مفید روده و افزایش تولید اسیدهای چرب زنجیره کوتاه ضد التهابی کمک کند. این اسیدهای چرب منبع اصلی تقویه برای سلول‌های پوشش روده بزبر گاند و سلامت روده را حفظ می‌کند.

سیر

قبل از اینکه توانایی‌ها را پروبیوتیک‌ها بپذیرند، سیر به پری بیوتیک‌ها نیاز دارد. پری بیوتیک‌ها فیبرهایی غذایی اند که اسامی مانند غذای باکتری‌های مفید روده عمل می‌کنند. آنها به هضم، بهبود جذب مواد مغذی و تقویت عملکرد سیستم ایمنی کمک می‌کنند و سیر هم سرشار از پری بیوتیک‌ها است.

باید تحقیقات، خوردن سیر، جذب مواد معدنی و تنوع باکتری‌های «مفید» روده را تقویت می‌کند و همچنین بیوست را کاهش می‌دهد. افزون بر این، خواص ضد التهابی و ضد میکروبی دارد و از بین بردن باکتری‌های مضر محافظت می‌کند.

شلغم شیرازی

شلغم شیرازی یا سیریمینی ترشی (Jerusalem artichoke)، نه تنها از اینولین، فیبر پریمیوتیک که رشد باکتری‌های روده را تحریک می‌کند، سرشار است، از پلی فنول‌ها نیز غنی است. پلی فنول‌ها اگرچه از ترکیبات موجود در غذاهای گیاهی‌اند که مانند آنتی اکسیدان عمل می‌کنند و در محافظت از سلول‌ها نقش دارند. دیگر منابع خوب پلی فنول‌ها عبارتند از: سیب، گلابی، توت، کلم بروکلی، پیاز، و قهوه.

ماست

ماست سرشار از کشت‌های زنده و فعال است که باکتری‌های مفید را به روده اضافه می‌کند. این پروبیوتیک‌ها، که میکروارگانیسم‌های زنده مانند باکتری‌ها و مخمرها هستند، با کمک به افزایش جذب مواد مغذی، تقویت سیستم ایمنی و ایجاد محیط ضد التهابی، به ویژه در افرادی که دچار بیماری التهابی روده‌اند، سلامت روده را تقویت می‌کند. اگر در جذب لاکتوز (قند موجود در محصولات لبنی) مشکل دارید، پروبیوتیک‌ها موجود در ماست به هضم لاکتوز کمک می‌کنند و جذب لبنیات را آسان‌تر می‌کند. مصرف منظم پروبیوتیک‌ها بر کاهش نفخ و کمک به حرکات منظم روده موثر است. اگر به ماست علاقه ندارید می‌توانید سراغ غذاهای تخم‌شده دیگر مانند کفیر بروید.

جودوسر

تاثیر جودوسر بر سلامت روده را به تازگی کشف کرده‌اند. این ماده غذایی از بتاگلوکان، نوع دیگری از فیبر محلول، که مانند پری بیوتیک عمل می‌کند و ساخت اسیدهای چرب با زنجیره کوتاه را در پی دارد، سرشار است. تحقیقات حاکی از آن است که بتاگلوکان با کاهش التهاب، افزایش باکتری‌های مفید و فراهم کردن ترکیب سالمی از میکروبیوم‌ها در روده مرتبط است. افزون بر این، جودوسر خواص آنتی اکسیدانی و ضد التهابی دارد و همچنین سرشار از فیبر نامحلول است که برای هضم غذا و منظم نگه داشتن حرکات روده عالی است.

جودوسر

تاثیر جودوسر بر سلامت روده را به تازگی کشف کرده‌اند. این ماده غذایی از بتاگلوکان، نوع دیگری از فیبر محلول، که مانند پری بیوتیک عمل می‌کند و ساخت اسیدهای چرب با زنجیره کوتاه را در پی دارد، سرشار است. تحقیقات حاکی از آن است که بتاگلوکان با کاهش التهاب، افزایش باکتری‌های مفید و فراهم کردن ترکیب سالمی از میکروبیوم‌ها در روده مرتبط است. افزون بر این، جودوسر خواص آنتی اکسیدانی و ضد التهابی دارد و همچنین سرشار از فیبر نامحلول است که برای هضم غذا و منظم نگه داشتن حرکات روده عالی است.

جودوسر

تاثیر جودوسر بر سلامت روده را به تازگی کشف کرده‌اند. این ماده غذایی از بتاگلوکان، نوع دیگری از فیبر محلول، که مانند پری بیوتیک عمل می‌کند و ساخت اسیدهای چرب با زنجیره کوتاه را در پی دارد، سرشار است. تحقیقات حاکی از آن است که بتاگلوکان با کاهش التهاب، افزایش باکتری‌های مفید و فراهم کردن ترکیب سالمی از میکروبیوم‌ها در روده مرتبط است. افزون بر این، جودوسر خواص آنتی اکسیدانی و ضد التهابی دارد و همچنین سرشار از فیبر نامحلول است که برای هضم غذا و منظم نگه داشتن حرکات روده عالی است.

جودوسر

تاثیر جودوسر بر سلامت روده را به تازگی کشف کرده‌اند. این ماده غذایی از بتاگلوکان، نوع دیگری از فیبر محلول، که مانند پری بیوتیک عمل می‌کند و ساخت اسیدهای چرب با زنجیره کوتاه را در پی دارد، سرشار است. تحقیقات حاکی از آن است که بتاگلوکان با کاهش التهاب، افزایش باکتری‌های مفید و فراهم کردن ترکیب سالمی از میکروبیوم‌ها در روده مرتبط است. افزون بر این، جودوسر خواص آنتی اکسیدانی و ضد التهابی دارد و همچنین سرشار از فیبر نامحلول است که برای هضم غذا و منظم نگه داشتن حرکات روده عالی است.



حضور میلاد محمدی در پرسپولیس منتفی شد

باشگاه ادنا میر اسپور به باشگاه پرسپولیس اعلام کرد که حاضر به فروش میلاد محمدی نیست. پرسپولیس برای جذب میلاد محمدی بازیکن تیم ملی ایران سوئمن درخواست رسمی خود را به باشگاه ادنا میر اسپور تر کیه زین ارسال کرد اما بار دیگر با پاسخی متعلق از سوی آنها روبرو شد. ادنا میر اسپور که ابتدا اعلام کرده بود حاضر است محمدی را در ازای دریافت مبلغ ۸۰۰ هزار دلار بفرشود پس از درخواست تخفیف پرسپولیس نه تنها آن را کاهش نداد بلکه به یک میلیون دلار هم رساند که باز هم باشگاه پرسپولیس با آن موافقت کرد اما تر کها در آخرین پاسخ رسمی خود تغییر موضع داده و اعلام کردند میلاد محمدی به هیچ وجه فروشی نیست. این در حالی است که محمدی علاقه خاصی برای پوشیدن پیراهن پرسپولیس داشت.

رضایی: سبک بازی طارمی شبیه شوچنگو است

رحمان رضایی مربی ملی فوتبال ایران که سابقه بازی در سری آ را دارد در گفتگو با روزنامه توپاسپورت ایتالیا در خصوص حضور مهدی طارمی در اینتر اظهار داشت طارمی شخصیتی قوی در زمین دارد تصادفی نیست که او بلافاصله مسوولیت دین ضربات پانته را بر عهده گرفت. ما در مورد بازیکنی صحبت می کنیم که در زمین زیاد حرکت می کند، جلو می رود، چپ و راست می رود و در صورت بر می عقب بر می گردد. رضایی افزود طارمی از نظر فنی و ذهنی، قوی است. او سرعت خوبی دارد، خوب پانته می زند و می داند چگونه خودش را از دست مدافعان آزاد کند و در واقع مدافعان حریف را از آن می دهد. او ترکیبی از سرعت، کیفیت فنی و قدرت ذهنی را دارد. به اعتقاد من او شبیه شوچنگو، مهاجم سه سال گذشته میلان است.



سپاهان - الغرافه در ورزشگاه افتتاحیه جام جهانی



چنانچه سپاهان از شد شباهن الاهلی عبور کند، در ورزشگاه افتتاحیه جام جهانی ۲۰۲۲ به مصاف الغرافه می رود. دیدار جمعه بعد الغرافه حساس سپاهان و شباهن الاهلی در مرحله پلی آف لیگ نخیکان، روز سه شنبه در استادیوم نقش جهان اصفهان برگزار می شود تا تیم برنده در مرحله بعدی این پیکارها، به مصاف الغرافه قطر برود و برنده دیدار دوم، راهی مرحله گروهی خواهد شد و دو تیمی هم که در این دو بازی شکست بخورند راهی سطح لیگ دوم قهرمانان آسیا می شوند.

الغرافه که اردوی پیش فصل خود را در اسلواکی برگزار کرده بود، قرار است که به دوچه بازگردد و خود ابرای دیدار پلی آف لیگ نخیکان آماده کند، جایی که قطری ها میزبان این دیدار هستند و این تیم، ورزشگاه البیت ابرای بازی بازیاری برنده سپاهان و شباهن الاهلی انتخاب کرده است. استادیوم البیت که میزبان افتتاحیه جام جهانی ۲۰۲۲ میان قطر و اکوادور بود، بازی نیمه نهایی این پیکارها میان فرانسه و مراکش را نیز میزبانی کرد. ورزشگاهی که میزبان دیدار حساس مرحله یک چهارم نهایی جام ملت های آسیا میان ایزرکستان و قطر نیز بوده است. نکته جالب اینکه تیم ملی ایران که در جام ملت های آسیا در ورزشگاه البیت به میدان ترفته و در صورت پیروزی سپاهان برابر ابرای الاهلی، نماینده ایران در دیدار حساس و در این استادیوم ۶۹ هزار نفری به میدان خواهد رفت.

بابایی: تمدید با ربیعی برگ برنده ذوب آهن بود

مدیر تیم فوتبال ذوب آهن اصفهان درباره شرایط باشگاه ذوب آهن پیش از شروع فصل جدید لیگ برتر فوتبال ایران، اظهار داشت: ذوب آهن فصل گذشته طی جهتی که داشت موفق شد فصل را با مقام پنجمی به پایان برساند و تا ششم می تیم ما در جدول چند پله مقام در خور باشگاه ذوب آهن برسیم. محمدرضا بابایی ادامه داد: فصل گذشته مشکلات زیادی گریبان تیم ذوب آهن را گرفت و از جمله مصدومیت و سراز شدن برخی از بازیکنان تقریباً شش هزاره گانوهوا را فروخت، اما با تأخیر کادرفنی که در راس آن ها محمد ربیعی بود توانستند شرایط را کنترل کنند و با یک چشم خوب از پایان جدول به رتبه پنجم صعود کنند و آمار خوبی در انتها به ثبت برسانند. با توجه به اینکه محمد ربیعی جزو بهترین مربیان فوتبال ایران است تمدید قرارداد با وی برگ برنده ذوب آهن و هواداران محترم و اصل ذوب آهن بود. سرپرست تیم فوتبال ذوب آهن در خصوص نقل و انتقالات گفت: قرارداد اکثر بازیکنان تمدید شده و باشگاه با یکسری از بازیکنان مدنظر ربیعی در حال مذاکره است تا پس از صلاحیت مدیریت و کادرفنی به جمع گانوهوا اضافه شوند. مدیر تیم فوتبال ذوب آهن در خصوص شرایط گانوهوا نسبت به تیم همشهری خود یعنی سپاهان، اظهار کرد: بودجه سپاهان تقریباً ۳ برابر بودجه ذوب آهن است ذوب آهن همواره طبق اصول خودش پیش رفته است و با مقایسه بودجه ای که دارد باید تمام رشته های ورزشی ذوب آهن را مدیریت کند، قهقهی که برای ذوب آهن تصویب کرد برندی از تیمی که می خواهد قهرمان شود کمک است.

کلوپ اعلام بازنشتگی کرد

سرمری سرشناس آلمانی اعلام کرد که دانستن او در دنیای فوتبال به عنوان سرمربی به پایان رسید. یوزن کلوپ در پیامی هواداران خود را شوکه کرد. این سرمربی سرشناس آلمانی در ۵۷ سالگی اعلام بازنشتگی کرد. این در حالی است که بسیاری منتظر بودند او در تابستان سال جاری بعد از جایابی لورپول تیمی جدیدی خود را مشخص کند. کلوپ در پیامی گفت: دانستن من در فوتبال به بهترین پیمانها تمام شد. در راه های فکر می کنم، من در بهترین تیمها بوده ام. او ادامه داد: شاید دوره دوم من در سپاهان به حدی است که می توانم دوست دارم که در فوتبال باشم و تجربه و رفتار به مردم کمک کند اما در شرایط کنونی تصمیم من است که در تیمی باشگاهی و ملی نباشم.

محمدی: شباب الاهلی را با آزمون می بریم

امیدوارم در هر صورت دو بازی مان در پلی آف را ببریم و به این رقابت های مهم و ارزشمند برسیم. کار با مورایس چطور است. این سرمربی تا آستانه جدایی از سپاهان هم پیش رفت اما دوباره برگشت و به کارش با این تیم ادامه داد. در هر صورت این مربی با این سطح بالا می فوتبال ایران آمده آیا او چیزی به هادی محمدی و سایر هم تیمی های ت اضافه کرده است؟ فقط همین طور است. بلاخره هر مربی یک چیزی به بازیکن اضافه می کند: سیستم و تاکتیک تا دانشی که دارد و قطعاً این اتفاق می افتد. امیدوار هستم بتوانید تا کامی در فصل گذشته در خصوص کسب عنوان قهرمانی را اجران کنید؟ چه کسی می گوید تا کام بودیم؟ تا کامی نبود چون همه هواداران هم می دانند چه اتفاقاتی بر ایمان افتاد در هر صورت همین که بهایمان غیرت نشان دادند و همه تلاش شان را کردند تا در جام حذفی قهرمان شویم به نظر من خیلی ارزشمند بود و نشان داد که لیگ هم استقبال شد که این بازی ادامه پیدا نکند. در هر صورت بازی حساس مقابل شباب الاهلی در پلی آف لیگ قهرمانان ایت درامی در این احتمال وجود داشت که در آستانه این دیدار ما را مضموم کنند که به همین دلیل بازی را ادامه ندادیم.

وضعیت سپاهان در دومین فصل حضور در این نگاه چطور است؟ شرایط خوبی داریم. اتفاق در پنجره تابستانی بازیکنان خوبی به تیم اضافه شدند. در این اردو به هماهنگی لازم هم رسیدیم و آن شاء الله بتوانیم بازی با تیم اماراتی را در اصفهان ببریم و به مصاف الغرافه برسیم.

در حالی به مصاف شباب الاهلی می روید که این باشگاه به تازگی سردار آزمون را از رم به خدمت گرفته است، ضمن اینکه شنیده می شود دیگر ملی پوشان کشور ما یعنی سعید عزیزی لاهی و به این دیدار نمی رسد. از شنیدن خبر پیوستن آزمون به تیم امارتی سوپر پرایز نشده اید؟ اینکه سردار از رم و لورکوزن به شباب الاهلی بیاید برایمان تا حد زیادی عجیب بود اما ما هم داریم آماده می شویم تا آن شاء الله هر طور شده بتوانیم این بازی را ببریم تا بتوانیم به لیگ قهرمانان ایت آسیا صعود کنیم.

تازه بعد از این دیدار باید با الغرافه در قطر بازی کنید. چقدر به صعود به لیگ قهرمانان ایت امیدوار هستید؟ ما دیر تر از همه لیگ را تمام کردیم و زودتر از همه کار را شروع کردیم تا آماده این بازی شویم. بنابراین همه سعی و تلاشمون را می کنیم در نهایت به لیگ ایت برسیم.

ما دیر تر از همه لیگ را تمام کردیم و زودتر از همه کار را شروع کردیم تا آماده این بازی شویم. بنابراین همه سعی و تلاشمون را می کنیم در نهایت به لیگ ایت برسیم.



جنجال دوینگ در بین شناگران چینی

شناگران چینی در حالی مدال های رنگارنگی در المپیک پاریس به دست می آورند که جنجال دوینگ همچنان شایع است. این تیم تحت تأثیر قرار داده و از لحاظ ورود به پاریس ۲۰۰ آزمایش دوینگ از آنان گرفته شده است. پس از ۷۲ ساعت آغاز بازی المپیک پاریس، بانگ بازیکنانی چینی تواتس دول برتر کسب کند. دوینگ در المپیک ۲۰۲۰ ترکیه بود. مدال طلا در فاصله یک ساعت سی دقیقه و سی ثانیه. بعد از آن مشخص شد که یوپی مانند دیگر شناگران چینی دوینگ کرده است. واد اعلام کرد باید از این همه آزمایش دوینگ خوشحال باشند زیرا می توانند به یقین به دست نشان دهند که اتهامات رد شده است.

لبخند در ترکیه به لب محرم می آید



سفر فستجان صید و پنجشنبه همراه محرم نوید کیا و دستیارانش تهران را به مصاف استانبول ترک کرد. نارنجی پوشان آن است در این اردوی ۹ روزه سه بازی تدارکاتی برگزار کنند و البته تلاش می کنند با شب قبل از سفر دو خرید تابستانی دیگر را معرفی کنند. محمد علی نژاد و ینگر فصل گذشته فولاد و پیام پارسا دروازه بان صنعت نفت آبادان. با این دو خرید حالا می توان گفت محرم برای تکمیل تیم خودش به جذب سه یا حداقل چهار بازیکن دیگر نیاز دارد. با حضور پارسا و معدوم کرد حامد لیگ هم چنین جذب علیزاده گلر سوم می. ترکیب تدارکاتن رحمان احمدی درون دروازه محرم بود. شدد خط دفاعی تا همایلمیلان زاده جاشده که می می خواهد در استانبول هم مدافع خارجی را به جای راجب جذب کند و به این ترتیب تیم خط دفاعی هم تکمیل خواهد شد.

در خط میانی با جدایی رضا دهقانی، مهدی محبی و وضعیت نامشخص منظر محمد تیم نوید کیا فعلا فرسید اسامی علی نژاد و علی شجاعی را به خدمت گرفته و همچنان می تواند یک و ینگر خارجی و یا حتی یک بازیکن دیگر هم به خدمت بگیرد.

در خط حمله هم با جدایی حسین مهربان وضعیت نامشخص سجاد شهپناز زاده مهدی شریفی مهاجم موفق فصل گذشته فجر و بازیکن سابق سپاهان و پرسپولیس. به خدمت گرفته شده نوید کیا می خواهد یک مهاجم نوک تأثیر گذار خارجی و حتی احتمالا یک مهاجم دیگر به خدمت بگیرد. بر این اساس در صورت جذب حداقل سه بازیکن خارجی و احتمالاً یک گرنه داخل دیگر ترکیب سوم رفستجان در فاصله دو هفته به آغاز لیگ و دیدار گانگی مقابل تراکوزر در روز ۲۶ مرداد تکمیل خواهد شد. تکمیل این نقل و انتقالات تیم غول کش نوید کیا در نهایت فصل موفق گذشته که به فینال جام حذفی صعود کرده بود می تواند همچنان روند موفق خود را دنبال کند.

مثل همیشه روی هوا!

برای هفتمین فصل پیایی، با مسابقه سوپر جام برگزار شده و با این دیدار پیش از شروع فصل جدید به انجام رسیده است. مسئولان فدراسیون فوتبال و سازمان لیگ فوتبال ایران با لگوپرداری از لیگ های معتبر دنیا اواسط دهه ۱۳۸۰ بود که به سرع برگزاری مسابقه سوپر جام بودند. اولین دوره سوپر جام در سال ۱۳۸۴ برگزار شد که صباهی تهران برابر فولاد خوزستان پیروزی ۴ گلدهی را به دست آورد و قهرمان رقابت ها شد. بعد از قهرمانی صباهی مسابقات در طول ۱۰ سال پیایی به انجام رسید و وقتهای غیرمنتظره در جریان برگزاری مسابقه سوپر جام به وجود آمد. سوپر جام فوتبال ایران بعد از پایان فصل ۱۳۹۴-۹۵ مجدداً اجرا شد و دومین دوره رقابت ها با برگزاری مسابقه فینال میان تیم های ذوب آهن اصفهان و استقلال خوزستان پیگیری شد که ذوبی ها با نتیجه ۴ بر ۲ پیروز شدند.

مسئولان سازمان لیگ و عده دادند که مسابقه سوپر جام ۱۴۰۳ پیش از شروع لیگ بیست و چهارم خواهد بود اما پیگیری های بیشتر نشان می دهد که عده آن ها محقق نمی شود و موعد برگزاری مسابقه سوپر جام نامشخص است تا برای هفتمین فصل پیایی، خبری از برگزاری مسابقه سوپر جام پیش از شروع فصل جدید نباشد. در طول فصل اخیر با مسابقه سوپر جام برگزار شده و با در اواسط و اواخر فصل به انجام رسیده است!

سلفی خیرساز شمالی ها و جنوبی ها

عکس های سلفی بیکیک شناگران که در شمال و جنوبی روی سکوی مدال بازی های المپیک پاریس واکنش های زاری به دلیل وند خیرساز شد. در مسابقات مسکن تیس روی میز بازی های المپیک پاریس بیکیک شناگران که جنوبی به برنز و کره شمالی به مدال نقره رسیدند پس از آن لیم چونگ هون از کر جنوبی با عکس سلفی در کنار بیکیک شناگران کر شمالی بر روی سکوی مدال، موقفتش را جشن گرفت که این موضوع سباحه تراکنیز شد. افتتاحیه المپیک مسئولان برگزار کنند عمیقاً از کر جنوبی به دلیل اشتباهی که سبب شد ۱۳۳ ورزشکار این کشور را در مراسم افتتاحیه به اشتباه کره شمالی معرفی کنند. غر خرواهی

03

عکس های سلفی بیکیک شناگران که در شمال و جنوبی روی سکوی مدال بازی های المپیک پاریس واکنش های زاری به دلیل وند خیرساز شد. در مسابقات مسکن تیس روی میز بازی های المپیک پاریس بیکیک شناگران که جنوبی به برنز و کره شمالی به مدال نقره رسیدند پس از آن لیم چونگ هون از کر جنوبی با عکس سلفی در کنار بیکیک شناگران کر شمالی بر روی سکوی مدال، موقفتش را جشن گرفت که این موضوع سباحه تراکنیز شد. افتتاحیه المپیک مسئولان برگزار کنند عمیقاً از کر جنوبی به دلیل اشتباهی که سبب شد ۱۳۳ ورزشکار این کشور را در مراسم افتتاحیه به اشتباه کره شمالی معرفی کنند. غر خرواهی

02

شناگران چینی در حالی مدال های رنگارنگی در المپیک پاریس به دست می آورند که جنجال دوینگ همچنان شایع است. این تیم تحت تأثیر قرار داده و از لحاظ ورود به پاریس ۲۰۰ آزمایش دوینگ از آنان گرفته شده است. پس از ۷۲ ساعت آغاز بازی المپیک پاریس، بانگ بازیکنانی چینی تواتس دول برتر کسب کند. دوینگ در المپیک ۲۰۲۰ ترکیه بود. مدال طلا در فاصله یک ساعت سی دقیقه و سی ثانیه. بعد از آن مشخص شد که یوپی مانند دیگر شناگران چینی دوینگ کرده است. واد اعلام کرد باید از این همه آزمایش دوینگ خوشحال باشند زیرا می توانند به یقین به دست نشان دهند که اتهامات رد شده است.

01

عمرتان می گوید آنچه در جام جهانی ۲۰۲۲ دیده خواهید شد بسیار بیشتر از نیاز های فینا خواهد بود. جام جهانی ۲۰۲۲ که عربستان برای میزبانی آن درخواست داده است، ۱۰ شهر مختلف این کشور را درگیر خواهد کرد که البته بازی های جام جهانی در پنج شهر به انجام خواهد رسید و پنج شهر دیگر محل برگزاری اردو خواهد بود. در مجموع تعداد استادیوم های موجود در پروده ارائه در خواست میزبانی ۱۲ استادیوم می رسد که ۴۷ ورزشگاه در شهر های اصلی و ۲۵ استادیوم در شهر های دیگر واقع شده است. عربستان ۱۸۶ تیمارشان متخلفا را هم برای این جام جهانی خواهد ساخت.



تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

پس از ستایش پروردگار، بداندید که تقدیرهای الهی چون قطرات باران از آسمان به سوی انسانها فرود می آید و بهره هرکسی، کم یا زیاد به او می رسد پس اگر یکی از شما برای برادر خود، برتری در مال و همسر و نیروی بدنی مشاهده کند، مبادا فریب خورد و حسادت کند، زیرا مسلمان به مسابقه دهندگان می ماند که دوست دارد در همان آغاز مسابقه پیروز شود تا سودی به دست آورد و ضرری متوجه او نگردد.

مولا علی (ع)

نگاهی به عملکرد خدمات شهری شهرداری اصفهان

گزارش تصویری: ایرمغان اصلحی

