

خرما پزان داخل اتوبوس های شهر!



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

یکشنبه ۱۴ مرداد ماه ۱۴۰۳ / ۴ آگوست ۲۰۲۴ / ۲۹ محرم ۱۴۴۶
شماره ۸۰۰۰ / صفحه ۸ / بکر شماره ۴۹۲۵

پرونده ۹۲۰ خانه خالی
زیر دست کارشناسان
مالیاتی اصفهان

پایش مجموعه مسجد امام(ره) اصفهان
گام به گام پیش می رود
مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان از اجرای برنامه پایش کامل بخش های مختلف مسجد تاریخی امام(ره) اصفهان...
در صفحه ۶ بخوانید

هواشناسی اصفهان
هشدار گرما و اشعه
خورشید داد

افزایش ۲۳ درصدی پرداخت صدقه در اصفهان

معاون توسعه مشارکت های مردمی کمیته امداد امام خمینی (ره) استان اصفهان گفت: از ابتدای اسفند تاکنون هر اصفهانی ۵ هزار و ۹۶۷ تومان صدقه پرداخت کرده اند، که مجموع میزان پرداختی صدقات در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته بیش از ۲۳ درصد رشد داشته است. علی اخلایی با اشاره به ۴۹ هزار و ۳۳۵ مشترک صدقات، ادامه داد: در حال حاضر ۲۸۹ هزار و ۹۲۸ مشترک خانگی صندوق صدقات و ۱۹ هزار و ۴۰۷ مشترک الکترونیکی دارای QR کد، صدقه پرداخت می کنند. وی با بیان اینکه نیکوکاران صدقات خود را با روش های...



مارکوپولو این بار به تبریز می آید!

در صفحه ۷ بخوانید

خواص باورنکردنی جویدن آدامس

استقال از مصرف آدامس در حالی است که برخی می گویند که این خورکی حاوی قند است و می تواند خطر پوسیدگی دندان را افزایش دهد یا باکتری های موجود در دهان شما سو کرالوز و سایر کربوهیدرات ها را متابولیزه می کنند...



یکی برای قهرمانی شش باره دندان نیز کرده و یکی امید به روزهای آینده دارد

گیتی پسند نمی باز د پالایش نفت نمی برد!

قابل توجه شرکت ها، سازمان و موسسات تجارتي و صنعتی

نصف جهان

با ما بهتر دیده شوید...
www.nesfejahan.net
تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵

درج آگهی در روزنامه نصف جهان یعنی امکان بهتر دیده شدن برای شما

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه

سهامداران شرکت شاهین سفر رویا شاهین شهر(سهامی خاص) به شماره ثبت ۵۶۸۰۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۱۰۶۳۱۴

بدین وسیله از کلیه سهامداران شرکت شاهین سفر رویا شاهین شهر سهامی خاص دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی سالیانه شرکت که در روز شنبه ۱۴۰۳/۵/۲۷ راس ساعت هشت صبح به آدرس شرکت به نشانی شاهین شهر ترمینال شیشه ای غرفه ۷ تشکیل می گردد حضور بهم رسانند.

دستور جلسه: رسیدگی به ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی قبل و صورت دارایی و مطالبات و دیون شرکت و صورتحساب دوره عملکرد سالیانه شرکت و رسیدگی به گزارش مدیران و بازرس قانونی مربوط به دوره مالی منتهی به ۱۴۰۲ و سایر امور مربوط به حسابهای سال مالی و انتخاب بازرس قانونی و مدیران شرکت و تعیین روزنامه کثیرالانتشار.

مقام دعوت کننده: هیات مدیره

تسلیم اظهارنامه مالیاتی اشخاص حقیقی استفاده از تسهیلات تبصره ماده ۱۰۰.ق.م.م

صاحبان محترم مشاغل مهلت تسلیم اظهارنامه مالیات عملکرد سال ۱۴۰۲ و با استفاده از تسهیلات تبصره ماده ۱۰۰ تا ۱۵ مرداد ماه سال جاری می باشد.

my.tax.gov.ir

روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی استان اصفهان

آگهی مجمع عمومی فوق العاده

سهامداران شرکت شاهین سفر رویا شاهین شهر(سهامی خاص) به شماره ثبت ۵۶۸۰۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۱۰۶۳۱۴

بدین وسیله از کلیه سهامداران شرکت شاهین سفر رویا شاهین شهر سهامی خاص دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت که در روز شنبه ۱۴۰۳/۵/۲۷ راس ساعت ۱۰ صبح به آدرس شرکت به نشانی شاهین شهر ترمینال شیشه ای غرفه ۷ تشکیل می گردد حضور بهم رسانید.

دستور جلسه: اصلاح ماده ۵ اساسنامه شرکت در خصوص تکمیل سرمایه نقدی شرکت به جهت پرداخت باقیمانده مبلغ اسمی سهام (پرداخت مبالغ تعهد شده سهامداران)

مقام دعوت کننده: هیات مدیره



امروز، آخرین فرصت برای تأیید سوابق تحصیلی

امروز یکشنبه ۱۴ مرداد ۱۴۰۳ آخرین مهلت مشاهده و تأیید سوابق تحصیلی متقاضیان ورود به دانشگاه است، تا توجه به اتمام مهلت زمانی «مشاهده و تأیید سوابق تحصیلی» تا روز یکشنبه ۱۴ مرداد، داوطلبان نسبت به تعیین وضعیت سوابق تحصیلی خود از طریق مراجه به سامانه جامع آزمون سراسری به نشانی my.sanjesh.org اقدام کنند. در صورت بروز مشکل در مشاهده سوابق تحصیلی با شماره پشتیبانی ۰۲۱۵۹۹۱۴ تماس گرفته شود. تمام داوطلبان اعم از دانش آموزان سال جاری و فارغ التحصیلان برای اتمام سوابق تحصیلی در فرایند ورود به آموزش عالی و آزمون سراسری مازم به

مراجه به سامانه و تأیید سوابق تحصیلی خود هستند. در صورت عدم مراجه به سامانه یادشده یا عدم تأیید سوابق تحصیلی، نمره کل سابقه تحصیلی به مراجع مربوطه ارسال نخواهد شد. داوطلبانی که قبلاً از آزمون سوابق سال جاری نسبت به تأیید سوابق تحصیلی خود اقدام و گذر هکتوری دریافت کردند، نباید به مراجه مجدد به سامانه ندرند. شایان ذکر است، برای این گروه از افراد که سوابق خود را تأیید کردند، امکان اعلام مغایرت در سوابق تحصیلی وجود ندارد. در صورت مشاهده و تأیید سوابق تحصیلی از طریق سامانه جامع آزمون سراسری به نشانی my.sanjesh.org صورت می گیرد.



۲ ابهام در لایحه عفاف و حجاب وجود دارد

سختگیری شورای نگهبان درباره آخرین وضعیت لایحه عفاف و حجاب عنوان کرد: این لایحه از مجلس قبل جاری بین مجلس و شورای نگهبان در رفت و آمد بود اما همچنان دو ابهام در این لایحه وجود دارد که هنوز مورد اصلاح قرار نگرفته است. هادی طحان نطق داد اما در ماه آگوست موضوع در اختیار مجلس دوازدهم است و خود نمایندگان باید در این رابطه تصمیم بگیرند. به هر ترتیب اگر مصوبه مجلس یازدهم توسط نمایندگان مجلس دوازدهم مورد بررسی و اصلاح شود، ما بار دیگر این مصوبه را مورد بررسی قرار خواهیم داد. لایحه عفاف و حجاب توسط قوه



قضایه تهیه و در ۹ اردیبهشت ۱۴۰۲ به دولت شهید سید ابراهیم رئیسی ارسال شد. هیئت دولت نیز در ۱۷ اردیبهشت آن را تصویب و به مجلس شورای اسلامی فرستاد. نمایندگان مجلس شورای اسلامی، چهارشنبه ۲۹ شهریور ۱۴۰۲ با اجرای آزمایشی ۳ ساله این لایحه موافقت کردند. هادی طحان نطق، سخنگوی شورای نگهبان، ۲۱ آبان ۱۴۰۲ اعلام کرد این لایحه به دلیل وجود «ابهامات» به مجلس بازگردانده شده است. پیش از این مجمع تشخیص مصلحت نظام هم مواردی از این لایحه را مانعاً با «سیاست‌های کلی نظام قانون گذاری» دانسته بود.

خبرخوان

بی حجابی و پلشتی
کلیا برتریانها | امام جمعه رشت در نماز جمعه این شهر درباره بی حجابی اطهرانی را مطرح کرد. امام جمعه رشت گفت: سراسر کشور دچار این پلشتی و زشتی (بی حجابی) شده؛ باید همه تلاش کنیم این وضعیت نامطلوب فرود بیاید جمع شود.

کنایه به سکوت احمدی نژاد
کلیا خبرآنلاین | چهره نزدیک به محمدرضا طایب، باانتشار تصویری از محمود احمدی نژاد در کنار شهید اسماعیل هنیه در دوران ریاست جمهوری اش به سکوت وی در خصوص شهادت هنیه واکنش نشان داد و در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: باورناتمی می شود جنایت اسرائیل را هنوز محکوم نکرده است؟

غیر منتظره در سیما
کلیا برتریانها | شبکه خبر در اتفاقی غیرمنتظره، سخنرانی جنت الاسلام علی خمینی نوه امام خمینی (ره) را به صورت زنده پخش کرد. بازتاب این خبر در شبکه‌های اجتماعی سرو صدای زیادی به پا کرد و برخی کاربران این اقدام را به نشانه‌ای از تغییر سیاست‌های کلی سازمان صداوسیما در دوران ریاست جمهوری محمود پزیشکیان تعبیر کردند.

چهره درجه ۳
کلیا روزنامه جوان | اما باید وزیر نفت دو داشته باشیم که در صحنه بین المللی ارتباط لازم و کافی را داشته باشد تا کار را جلو ببرد. عمده افرادی که تا به حال به عنوان وزیر مورد ارزیابی قرار گرفته اند، مدیران درجه ۲ هستند. در صورتی که ما نمی‌توانیم با مدیران درجه ۳ وضعیت فعلی خارج شویم و به جهان پیشرفته برسیم.

اعلام زمان حمله توسط مجری!
کلیا برتریانها | اوپتوئی جنجالی از برنامه سیاست خارجی در حال پخش است که در این ویدئو مجری می‌گوید: «من آن زنده تلوویزیون گفت تا مسائلی دیگر مردم دنیا شاهد صحنه‌های جالبی خواهند بود! این ویدئو به سرعت در فضای مجازی منتشر شد و واکنش‌های زیادی از سوی کاربران به دنبال داشت، اما با گذشت دقیقه‌ای از برنامه، این مجری اظهارات خود را اصلاح می کند و می‌گوید که خبری از زمان و محل واکنش ایران به ترور اخیر اسرائیل در دست نیست.

عصبانیت از شغل ظرفی
کلیا روزنامه کیهان | مفهوم معاونت راهبردی رئیس جمهور تعیین تکلیف درباره راهبردی دولت چندید و این جا مطرح می‌شود این است که آقای ظرفی غیر از سومریدت در حوزه دیپلماسی و تحمیل خسارت‌های سنگین کشور توافق نامتوازن و بی‌پشتوانه به نام برجام که موجب دور بران تحریم‌ها شد، چه تخصصی و دانش دیگری مثلا در فهم بدیهیات مدیریت اقتصاد و وزارتخانه‌های تخصصی ظرفی دارد که بخواند ما ملوانی به نام معاونت راهبردی را برای تعیین راهبردی دولت به عهده بگیرد؟

درخواست نماینده قم
کلیا خبرآنلاین | محمد منان رئیسی، نماینده مردم قم در مجلس، با انتشار یادداشتی در این باره شهادت هنیه در تهران نوشت: معتقد هستم که ایران اسلامی اگر قصد دارد گام‌های بزرگ‌تری بردارد و به سطح جهانی خود را ارتقا دهد، باید مواظب باشد که کشتگری خود ادامه دهد. لروما و حتما باستانی به شهادت همگان رسمی خود، پاسخ متوازن دهد و قاعدتا تصمیم سازمان ملل ملتفت هستند که اگر صرفا به محکومیت بسندت کنیم علاوه بر آنکه معادله با براندگی‌های ما به کلی از بین خواهد رفت لطفه‌ای اساسی به موازنه قدرت و اقتدار ایران اسلامی می‌وارد خواهد شد.

چرا آذری جهرمی پیشنهاد وزارت ورزش را نپذیرفت

مصائب یک سیاستمدار پر سپولیس!



محمدجواد آذری جهرمی، وزیر پیشین ارتباطات پیشنهاد حضور در وزارت ورزش را رد کرده است. اجماع شورای راهبردی و برخی چهره‌های اثرگذار در نهایی کردن کابینه پیشنهادی چهاردهم، بر حضور آذری جهرمی در سمت معاونت اجرایی و سرپرست نهاد ریاست جمهوری بوده است. بنا بر روایت‌ها، اجماع صورت گرفته در نهایت با مخالفت عارف و برخی اصلاح طلبان نزدیک به عارف کنار گذاشته می‌شود و گزینه‌های دیگر برای این سمت از سوی رئیس جمهوری معرفی می‌شود.

از سوی دیگر، سکانداری «وزارت ورزش و جوانان» و «وزارت ارتباطات» نیز به آذری جهرمی پیشنهاد شده بود که آذری جهرمی نپذیرفته است. در مورد وزارت ارتباطات آذری جهرمی تأکید داشته حضورش در این جایگاه قطعا با مخالفت‌های جدی روبه‌رو خواهد شد که ضربه جدی در مسیر کار این وزارتخانه و دولت پزیشکیان خواهد بود و بر همین اساس این پیشنهاد را نپذیرفته است. در مورد وزارت ورزش هم عذر آذری جهرمی جالب و قابل توجه بوده است. آذری جهرمی در سال‌های گذشته به عنوان یکی از هواداران تیم فوتبال پرسپولیس در شبکه‌های اجتماعی اقدام به انتسار محتوای‌های مختلفی در مورد تیم مورد علاقه‌اش کرده و از این رو به صورت خودخواسته حضور در بیست وزارت ورزش را نافی اصل وی طرفی دانسته است و با توجه به این مسئله اسم او در میان نامزدهای بیست وزارت ورزش و جوانان قرار ندارد. این در حالی است که با واکنز شدن سهام دو باشگاه استقلال و پرسپولیس از سوی سازمان خصوصی سازی، به پزوشیمی خلیج فارس و هلندیک بانکی اداره کننده پرسپولیس، دخالت وزارت خانه ورزش در این دو باشگاه به حداقل رسیده است. طرفداران فوتبال را پس از خارطه مفصلی از دوران وزارت مسعود سلطانی فر دارند که از او با عنوان کلی وزیر پرسپولیس یاد می‌شود. با توجه به میادادان استقلال که برای یک جنگ اعصاب دائمی در میان علاقه‌مندان بدل شده بود.

آخرین هفته بسیار گرم

کلیا ایستنا | ریسی مرکز ملی پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات وضع‌های سازمان هواشناسی گفت: تا سه شنبه ۱۶ مرداد ما در بیشتر مناطق واقع در نیمه شمالی کشور به تدریج افزایش می‌یابد. صاف صاف شیباییان افزوده هفته پیش و آخرین هفته بسیار گرم سال است که ممکن است در برخی نقاط مثل تهران رکورد گرمایی هم زده شود. درجه حرارت برخی نقاط کشور در حالت حداکثری است.

خواننده سرشناس مهاجرت کرد

کلیا برتریانها | حامی «خواننده سرشناس پاپ - کلاسیک ایرانی در شرایطی که در تور کنسرت‌های خود در کانادا به سر می‌برد، از روی صحنه خیز مهاجرتش از ایران به کانادا را تأیید کرد. این خواننده که در شهر تورنتو و در حضور مخاطبانش روی صحنه فرود بود، گفت: «من تجربه مسافرت‌های کوتاه مدت از ایران را داشتم و دارم، ولی همه ما ایران را عاشقانه دوست داریم. من در همین چند روزی که اینجا بودم، من و حال ایرانی‌های اینجا دارم و این احساس غربت را کامل کرد و حس کردم، امیدوارم بتوانم اینجا یک زندگی جدید را شروع کنم».

احتمال وقوع حوادث برقی

کلیا عصرایران | مدیرکل مهندسی و راهبری شبکه برق توابع با اشاره به افزایش دما و رشد فزاینده مصرف برق کشور در ایام ولج بار اسما، از رشد عوارض گاهگویی بار صوفی شبکه نسبت به سال قبل خبر داد که حوادث مختلفی را در سطوح مختلف شبکه به همراه داشته است. رضا کتلی‌گری می‌گوید: «در صورت برق‌را یا محدودیت‌های همراه دانست که از قطعی برق یک کت مشترک از تولید محلی سونخ کابل فیوز بیست توابع قطع برق یک محلته‌اش از قطعی برق فیتر ۲۰۰ کلاویولت و حوادث گسترده‌تر در شبکه‌های بالادست توزیع و قطع برق قسمتی از شبکه یا شهر یا روستا را رقم زده است.

قیمت قضای پنی‌های لاکچری

کلیا فارس | روابط عمومی سازمان غذا و دارو در خصوص ادعای مطرح شده در خصوص پنی‌های گرانیقیمت تولید شده از شیر الاغ توضیح داد: «روابط عمومی سازمان غذا و دارو با تأکید بر اینکه ادعای مطرح شده در برخی رسانه‌ها مبنی بر تهیه پنی‌های گرانیقیمت از شیر الاغ در کشور مستند نیست، اعلام کرد: براساس بررسی‌های انجام شده از اداره کل فرآورده‌های غذایی، علیرغم تنوع در تولید انواع و اقسام پنی‌های پاستوریزه با کیفیت بالای جهانی، هیچ پنی‌های مبنی بر تولید پنی‌های شیر الاغ حتی با ادعای درماتی از این حوزه صادر نشده و موضوع از سازمان باطل شده است. تولید پنی‌های مبنی از سازمان این تأکید: ممکن است این خبر بی‌مبانی یک بی‌دقتی در نگارش از سوی منبع نخست خبر باشد.

تعداد ممنوع الکلان سینما

کلیا ایستنا | وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با بیان اینکه زمانی که کار را آغاز کردیم تنها در حوزه موسیقی حدود ۱۰۰ نفر ممنوع‌الکل بودند، گفت: امروز تعداد ممنوع‌الکلان سینما، تلوویزیون و نمایش خانگی کمتر از انگشت‌های ۲ دست است و در این مسیر اقداماتی که بازگشتند را پذیرفته‌ام.

کشت دوم برنج در مازندران آری یا نه
خود را اسپری می کند. کشت اول برای کشاورزان شالی کاران مازندران برپا بود و پیش‌بینی می‌شود حدود یک میلیون و ۷۰۰ هکتار تن محصول برنج در استان مازندران تولید شود. ۲۱۵ هزار هکتار از اراضی استان مازندران به زیر کشت برنج رفته و انواع و ارقام محصولات نظیر طارم، هاشمی، فجر، دم سبزه و غیره در اراضی استان کشت شده است. هر ساله بخش‌های از مزارع استان مازندران به زیر کشت دوم برنج نیز می‌روند و این وضعیت در حالی است که کارشناسان و صاحب نظران بر ممنوعیت کشت برنج در نوب دوم تأکید کرده‌اند. آنان استدلال می‌کنند که آب و هوای این نواحی، با این با این بودن سطح سفره‌های زیرزمینی، برداشت بی‌رویه منابع آبی و کاهش ذخایر سد و آب‌بندان‌ها را دلیل ممنوعیت کشت دوم برنج می‌دانند.

سر نحواستن «۸۷ متر» دعواست

سرال «۸۷ متر» به کارگردانی کیانوش عیاری همچنان بالاکلیف است، نه تلوویزیون تمایلی به پخش آن دارد و نه پخش کننده اصلی حاضر به خریداری و انتشار آن شده‌اند، سریالی که انگار سر نخواستن عواست و قرار است در نهایت به گفته کارگرداش قبل پیش‌بینی کردند که مهم‌ترین تأثیرات تبلیغاتی اسپوهای انسانی بر مناطق قطبی خواهد بود. در قطب جنوب به طول ۸۷ متر نوع گرم شدن در زمستان و تلاوم آن در ماه‌های تابستان منجر به فروریختن صفحات یخی می‌شود. موع گرمای قطب جنوب بدون شک یکی از مخرهای بزرگ در افزایش دمای جهانی طی هفتده‌های اخیر بوده است. این منطقه به‌ویژه در طول ۱۰ سال گذشته همراه با جهان گرم شده است و بیشترین افزایش دما را در ماه گذشته ناشی از موع گرمایی جهانی در سال گذشته که در مومین موع گرمایی محسوب می‌شود که در طول ۲۰۲۲ بود که منجر به افزایش دمای ۳۹ درصدی در سانتی‌گراد و گرمایی بخشی از لایه یخی به مساحت مر ایتالیا شد. موع گرمای جاری در قطب جنوب نشت‌نامه‌ای قابل توجه است که نشان می‌دهد تغییرات آب‌وهوایی شروع به دگرگونی کلی سیاره کرده است. پودج یک کمتز و اقیانوس جنوبی گرم‌تر در اطراف قاره دکهدری، مهران رچی، دینا زاهدی، حسین سلیمانی و زنده یانان علی سلیمانی سنسری و علی انصاریان بازی دارند.

قطب جنوب ۱۰ درجه گرم تر شده است

دمای قطب جنوب طی یک موع گرمای رکورد دار، ۱۰ درجه سانتی‌گراد بالاتر از میانگین ماه گذشته افزایش پیدا کرده است. گزارش‌ها نشان می‌دهد در حالی که دما در توده خشکی قطبی که در این زمان از سال در تاریکی قرار دارد، زیر صفر باقی می‌ماند، در بعضی روزها به ۲۸ درجه سانتی‌گراد بالاتر از حد تاریک رسیده است. در زمین با دمای به‌طور مداوم بالاتر از ۱/۵ درجه سانتی‌گراد بالاتر از سطوح بالاتر صمتی، شاهد ۱۲ ماه گرمایی می‌باشیم. این است. مدل‌های ارائه شده توسط دانشمندان اسپوهای از مدت‌ها قبل پیش‌بینی کردند که مهم‌ترین تأثیرات تبلیغاتی اسپوهای انسانی بر مناطق قطبی خواهد بود. در قطب جنوب به طول ۸۷ متر نوع گرم شدن در زمستان و تلاوم آن در ماه‌های تابستان منجر به فروریختن صفحات یخی می‌شود. موع گرمای قطب جنوب بدون شک یکی از مخرهای بزرگ در افزایش دمای جهانی طی هفتده‌های اخیر بوده است. این منطقه به‌ویژه در طول ۱۰ سال گذشته همراه با جهان گرم شده است و بیشترین افزایش دما را در ماه گذشته ناشی از موع گرمایی جهانی در سال گذشته که در مومین موع گرمایی محسوب می‌شود که در طول ۲۰۲۲ بود که منجر به افزایش دمای ۳۹ درصدی در سانتی‌گراد و گرمایی بخشی از لایه یخی به مساحت مر ایتالیا شد. موع گرمای جاری در قطب جنوب نشت‌نامه‌ای قابل توجه است که نشان می‌دهد تغییرات آب‌وهوایی شروع به دگرگونی کلی سیاره کرده است. پودج یک کمتز و اقیانوس جنوبی گرم‌تر در اطراف قاره دکهدری، مهران رچی، دینا زاهدی، حسین سلیمانی و زنده یانان بالا می‌برد.

آخرین وضعیت فرش‌های سرقتی سعدا باد

معاون حقوقی رئیس جمهور در دولت سیزدهم، گفت که مته‌های مربوط به پرونده فرش‌های سرقتی سعدا باد از نظر دستگاه قضایی مشخص هستند و سیدمیگی به این پرونده در حال پیگیری است. محمد دهقان در بخشی از گفت‌وگو تلوویزیونی درباره آخرین وضعیت پرونده سرقت فرش‌های سعدا باد گفت: سرقت فرش‌ها در دولت دوازدهم توسط معاون حقوقی همان دولت به قوه قضائیه اقلانده شده بود و در این دولت هم پیگیری شد. خوشبختانه این موضوع در مرج قضایی در حال پیگیری است. وی با بیان این که «در گزارش اولیه دولت قبل، سرقت ۴۸ تخته فرش از کاخ سعدا باد گزارش شده بود و بعد مرج قضایی گفتند نه، ۴۲ تخته فرش به سرقت رفته است و ۶ تخته فرش را اشتباه گفتند»، اما ۲۴ تخته فرشی که به سرقت رفته است، روشن است.» خاطر نشان کرد: منته‌ها نظر دستگاه قضایی مشخص شده است و قاضی خوبی بر پرونده حاکم است و پیگیری می‌شود. وی گفت: واقعا این فرش‌ها فرش‌های نفیسی است و اهمیت مهم و بالایی دارد به لحاظ تاریخی، چون این فرش‌ها بخشی از زمان قاجار است. ایماوازی هر چه زودتر این فرش‌ها برسد و متهمین هم باید مجازات شوند و منتظر دستگاه قضایی هستیم که براساس همان چیزی که خود داستان ویژه روحانیت اعلام کرده و برخی از قضای اعلام کرده‌اند، این‌ها همه هر چه زودتر این مسئله به نتیجه برسد.



احیای رسیفاف نیاز به ۱۵۰۰ میلیارد تومان دارد

مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان از برنامه‌ریزی فشرده به منظور ترمیم بناهای چگونگی واگذاری کارخانه عظیم رسیفاف به سرمایه‌گذاران فرهنگی و گردشگری خبر داد...



قرارگاه اربعین اصفهان آماده خدمت رسانی به زائران

خبر

ثبت نام ۷۰ هزار

زائران ۷۰ هزار زائر کربلا از استان اصفهان برای شرکت در همایش یازدهم روی اربعین حسینی در سامانه سماح ثبت نام کرده‌اند...

توزیع ۴ میلیون و ۶۰۰ هزار کیسه آرد در استان

حدود ۴ میلیون و ۶۰۰ هزار کیسه آرد بارانه‌ای ونیمه بارانه‌ای بین نانوایان اصفهان و صنعت در استان اصفهان توزیع شد...

میانگین رسیدگی به پرونده‌های قاچاق

میانگین رسیدگی به پرونده‌های قاچاق کالا و ارز در استان اصفهان به ۲۴ روز رسیده است...

میزان شهریه ثابت مدارس غیردولتی

دریافت هر گونه وجه خارج از مبلغ مندرج در بوستر شهریه مدارس غیردولتی استان اصفهان ممنوع است...

نشست مفنوی برگزار می‌شود

بیست و نهمین نشست از سلسله نشست‌های «تحلیل حکایات ملی‌مثنوی» امروز یکشنبه ۱۴ مردادماه ۱۴۰۰ بصورت مجازی توسط کرسی مولودی پژوهی دانشگاه اصفهان برگزار می‌شود...

پرونده ۹۲۰ خانه خالی زیر دست کارشناسان مالیاتی اصفهان



مدیر کل امور مالیاتی استان اصفهان گفت: مودیان زیادی از نشان‌دار کردن پرونده‌ها برای صرف مالیات پراختی استقبال و اعلام رضایت کردند...

هوشناسی اصفهان هشدار گرما

هواشناسی استان اصفهان نسبت به تقویت توده‌های گرم و افزایش نسبی اهنه مضر خورشید و خطر گرمازدگی طی هفته جاری هشدار سطح زرد صادر کرد...

امروز، تشییع پیکر شهید سامی مقام در سمیرم

تشییع پیکر شهید ارتش حسین سامی مقام از شهدای تازه شمع درگذشتگان دوران انقلاب امروز ۱۴ مرداد پس از تشییع در شهر سمیرم به خاک سپرده می‌شود...

اهدای جوایز ۱۰۰ میلیون تومانی پوش «بانرزی»

صرف برقی، جوایز متنوعی از رهنده‌ای از جمله ۳۰۰ خودرو نو و ۲۰۰ اتوماتیک و میلیاردیها تومان کمک هزینه خرید کالا را در نظر گرفته است...

معاون مالی ۱ میلیاردی به صاحبش رسید

صاحب یک شهرداری کاشان گفت: پانچاگان بانکدست که هنگام خدمت یک بسته مالی به ارزش ۱۰ میلیارد ریال را برده کرده بود، با رعایت امانت‌داری آن را به صاحبش برگرداند...

رونمایی از نمانگ جمعه با بغض در دولت آباد

نمانگ جمعه با بغض کاری از مناد اهلیت (کربلای جواد برهمنی در شهر دولت آباد رونمایی شد...

آزادی ۲۱ زندانی جرایم غیر عمد در کاشان

۲۱ زندانی جرایم غیر عمد در ماه محرم غیر عمد بالغ بر ۲۰ میلیارد ریال ضمانت دادند...

افتتاح ۲ طرح صنعتی در برخوار

صنایع چهار همزمان با هفته‌ی فنی و حرفه‌ای دو طرح صنعتی با هزینه‌ای بالغ بر ۳۰ میلیارد ریال در شهرتخت در برخوار افتتاح شد...

کشف و ضبط ۱۷۳ قطعه پرنده وحشی در سمیرم

۲۰ قفس و ۱۷۳ قطعه پرنده وحشی از گونه‌های مختلف در شهرستان سمیرم کشف و ضبط شد...

این شما و این اولین لب تاپ گیمینگ هوایی

تصاویری از اولین لب تاپ گیمینگ هوایی در نمایشگاه جاپا جوی ۲۰۲۳ منتشر شد که طراحی این دیوایس جذاب و قدرتمند را به نمایش می گذارد.

نمایشگاه جاپا جوی ۲۰۲۳ در حال برگزاری است و برندهای مختلف محصولات جدیدی را معرفی می کنند هوایی نیز یکی از شرکت هایی است که در این رویداد از یک لب تاپ جدید رونمایی کرده است، اگرچه این شرکت هنوز جزئیاتی از محصول جدیدش را منتشر نکرده اما حضور لوگوی "GT" روی بدنه و جیمبالش نشان می دهد که باید منتظر اولین لب تاپ گیمینگ هوایی باشیم!

تاکنون، هوایی نام GT را برای محصولات پرکارایی خود مانند ساعت هوشمند WATCH GT و ماینر MateView GT استفاده کرده است، با توجه به این لوگو، شایعه شده که این لب تاپ با برند GT ممکن است اولین لب تاپ مخصوص بازی هوایی باشد.

تصاویر لو فته جزئیات جالبی را نشان می دهند این لب تاپ دارای لوگوی درخشان هوایی روی درب و طراحی خنک کننده هوا در قسمت پشتی است. این انتخاب های طراحی محور گیمینگ، نظریه وجود یک لب تاپ گیمینگ هوایی را تقویت می کند.

همانطور که انتظار می رود، مشخصات فنی هنوز منتشر نشده است، اما این حال، گزارش رسانه ای چینی نشان می دهد که لب تاپ گیمینگ Huawei ممکن است به برند پردازنده Intel Core Ultra ۱۳۰ شاز ۱۴۰ وات، مشابه با میت بوک ایکس پرو میچر شود.

در حال حاضر، برتولوی لب تاپ های هوایی شامل سری شیک X MateBook، سری همه کاره MateBook، سری مشرق به صرفه MateBook D و سری تجاری MateBook E است.



با این حال، غول چینی هنوز لب تاپ گیمینگ اختصاصی خود را عرضه نکرده است، رونمایی اخیر نشان می دهد که هوایی در نهایت وارد بازار گیمینگ می شود و طبق گفته چندین نشریه فناوری چینی، این دستگاه احتمالاً با نام "MateBook GT" عرضه خواهد شد.

تاریخ عرضه هنوز مشخص نیست، با توجه به چرخه های عرضه قبلی هوایی، ممکن است در رویداد عرضه محصولات پاییزی آینده این شرکت، شاهد رونمایی از لب تاپ باشیم. تا آن زمان، می توانیم حدس بزنیم و منتظر اخبار بیشتر باشیم.

به روزرسانی های گوگل پلی برای سرویس های اندروید

با آخرین به روزرسانی گوگل سیستم، بهبودهای جدیدی در امنیت و حریم خصوصی ارائه شده است، جمله بهبودهای نسبتاً مهم برای خدمات اصلی Android TV نسخه ۶.۸.۲.

این بهبودها همچنین در اندروید WebView انجام شده است، با نسخه ۷۱۷، ویژگی های جدیدی برای توسعه دهندگان گوگل و سایر توسعه دهندگان برنامه های شخصی ثالث اضافه شده است.

این ویژگی ها قابلیت نمایش محتوای وب در برنامه های خود را دارند. با این حال، همانطور که گوگل در توضیح تغییرات ذکر کرده است، برخی ویژگی ها آزمایشی هستند و فقط برای برخی کاربران در دسترس قرار گرفته اند.

سرویس های گوگل پلی و فروشگاه پلی استور نیز برخی بهبودها را مشاهده کردند، نسخه ۷۲۲.۸ شامل خدمات بین دستگاهی بود که به کاربران اجازه می دهد از تبلت یا در دستگاه متصل به حساب گوگل خود به هات اسپات تلفن اندرویدی خود متصل شوند. نیاز به تنظیم مجدد دستی آن ها حذف می شود. در مورد فروشگاه گوگل پلی، کاربران می توانند به روزرسانی های بیشتری برای بازی ها را مستقیماً از توسعه دهنده برای برخی عناوین خاص بازی مشاهده کنند.

مستقیماً از توسعه دهنده برای برخی عناوین خاص بازی مشاهده کنند.

در این مقاله قصد داریم بهترین اپلیکیشن های شناسایی گیاهان را به شما معرفی کنیم. اگر شما هم اسم هر گیاهی که به آن برخورد می کنید را نمی دانید، نگران نباشید. اپلیکیشن هایی وجود دارند که به شما می کنند و حتی حامیان حرفه ای محیط زیست نیز از این ابزارها در کارهاشان استفاده می کنند. با یاد گرفتن اسم یک گیاه، بخشی از راه را برای یادگیری نحوه مراقبت از آن هم طی کرده اید.



بهترین اپلیکیشن های شناسایی گیاهان

برنامه PictureThis رایگان نیست، اما اگر از سایر برنامه ها که نمی توانند یک گیاه را به درستی شناسایی کنند خسته شده اید و آماده اید کمی هزینه کنید PictureThis بهترین گزینه است. این برنامه گیاهان اطراف خانه شما را با دقت شناسایی می کند، حتی در سرما زمستان که بسیاری از آن ها طراوت و شادابی خود را از دست داده اند.

پس از شناسایی یک گیاه، PictureThis اطلاعات کاملی به شما ارائه می دهد. اگر مطمئن نیستید که چه چیزی در باغچه بکارید، اطلاعات مورد نیازتان را در این برنامه پیدا خواهید کرد. این برنامه همچنین به شما کمک می کند تا گونه های مهاجم را شناسایی و حذف کنید.

در حالی که برنامه های دیگر با تمرکز بر یک نوع خاص از اطلاعات خود را متمایز می کنند، تمرکز PictureThis بر شناسایی دقیق گیاهان و کامل بودن اطلاعات است. شما اطلاعاتی درباره زیستگاه بومی یک گیاه، فشرابطی که در آن رشد می کند، و فواید فیزیولوژیکی احتمالی رشد آن در خانه خود (همراه با نکاتی درباره اینکه اتاق برای قرار دادن آن مناسب است) دریافت می کنید.

این برنامه ادعا می کند که توانایی شناسایی بیش از ۱۷۰۰۰ نوع گیاه دارد، که این عدد از رقبا بسیار بیشتر است. همچنین ظاهر PictureThis سریع ترین و به طور مداوم، قابل اعتمادترین نتایج را ارائه می دهد.

آفتا که به دنبال یک برنامه رایگان برای شناسایی گیاهان هستید، ممکن است جستجوی شما با برنامه Seek محصول Naturalist را پایل برسد. هدف اصلی این برنامه ارائه راه های گیاهان و حیوانات در منطقه شما به همراه اطلاعات اضافی درباره هر کدام است. شما راه های بیرون رفتن از خانه ترغیب کنید. این برنامه برای همراهی در کمپین، در صورتی که می توانید گوشی خود را در فضای باز شارژ کنید، عملکرد خیلی خوبی دارد.

خود را در فصلیات ندارد، بنابراین تجربه ای رایگان شما کامل و بدون سبب مزاحمت است. در برخی موارد، برنامه شما را به ایجاد حساب کاربری در Naturalist ترغیب می کند که امکان همکاری با سایر توسعه دهندگان، پیشنهادهای مبتنی بر موقعیت جغرافیایی و ویژگی های اجتماعی را فراهم می کند. ایجاد حساب کاربری در Naturalist نیز رایگان است.

Blossom قادر است برای شناسایی گیاهان با تشخیص سلامت آنها عکس بگیرد. شما می توانید گیاهانی که شناسایی کرده اید در باغ داخلی برنامه ذخیره کنید (تا بتوانید آنها را بعداً دوباره پیدا کنید) و بخش چهارمی وجود دارد که مبنای مراقبت از گیاهان را در اختیار شما قرار می دهد. اما اگر فقط به دنبال فهمیدن نام یک گیاه هستید، می توانید قسمت های باقیانی آن را به راحتی نادیده بگیرید. آنچه مهم است این است که این برنامه شناسایی گیاهی که در حال مشاهده آن هستید را به طور دقیق و مناسب انجام می دهد. شما می توانید به صورت رایگان یک عکس بگیرید، اما اگر می خواهید فرصت های عکاسی نامحدود داشته باشید، نیاز به اشتراک پریمیوم دارید.

فرض کنید که شما می خواهید یک گیاه را نه فقط در حال پدیدار می، بلکه به این دلیل که روش نگهداری از گیاهی که به خانه خود آورده اید را یاد بگیرید، شناسایی کنید. برنامه Planta دارد توچه به سطح مهارتتان، در پرسه مراقبت از گیاهان همراه شما باشد. به همین دلیل، این برنامه به ارائه قابلیت های مخصوص، برای مبتدیان کاملاً مناسب است. Planta یکی از بهترین برنامه های کمک به شما در حفظ گیاهان خانگی خود است. اگر در منطقه ای زندگی می کنید که گیاهان خاصی رشد نمی کنند یا نیاز به تعهد زمانی بیشتری دارند، Planta می تواند به شما بگوید که وقت خود را تلف نکنید. اگر صاحب گیاه هستید، از طرف برنامه اعلان هایی دریافت می کنید که به شما یادآوری می کنند که مثلاً زمانی باید گیاه پتوس خود را آبیاری کنید یا برگ نچرخد. اسبوی کنید. اما برای قابلیت شناسایی گیاهان با عکس گرفتن از آن ها، شما به اشتراک پریمیوم نیاز دارید.

Google Lens فقط برای شناسایی گیاهان ساخته نشده است، بلکه با Google Lens این است که هر چیز و همه چیز را شناسایی کند. از یک چیزی عکس بگیرید و Lens یک جستجوی تصویری در گوگل انجام می دهد و نتایجی را بر اساس آنچه گوگل حدس زده است که شما عکس گرفتاید، تحویل می دهد. به همین دلیل، Google Lens یک برنامه بسیار کاربردی برای نامگذاری گیاهان است. یک عکس از گیاه سانسوریا بگیرید و نتایج جستجو مربوط به گیاه سانسوریا دریافت خواهید کرد. سپس خودتان می توانید هر یک از این مقالات را برای کسب اطلاعات دقیق تر بخوانید به جای اینکه به برنامه Lens عکس کنید. این موضوع باعث می شود Lens گزینه ای مناسب است نسبت به سایر پیشنهادها. با داشتن راهبرد نقاط ضعفی نیز دارد. شما باید به گوگل اعتماد کنید که درباره چیزی که از آن عکس گرفتاید درست حدس زده باشد، که همیشه در این مورد موفق نیست. کیفیت نتایج نیز همیشه یکسان نیستند. اگر به طور جدی به گیاهان علاقه مند هستید، ارزش دارد که به جای Lens یک برنامه های تخصصی تر انتخاب کنید.

بمنی تنسور G3، قدرت بگیرند. با توجه به اطلاعات فاش شده، به نظر می رسد سری پیکسل گوگل با وجود نامگذاری کمی عجیب کنده. همچنان جذاب و قدرتمند باقی خواهد ماند. این سری شامل مدل های متنوعی می شود که می تواند نیازهای کاربران مختلف را برآورده سازد. در ادامه به بررسی جزئیات بیشتر هر کدام از گوشی های این سری خواهیم کرد.

در آستانه رونمایی از ۴ گوشی گوگل

در حالی که به رویداد معرفی سخت افزارهای جدید گوگل در تاریخ ۱۳ اوت (۲۳ مرداد) نزدیک می شویم، شاهد جیمز انبوهی از اطلاعات فاش شده در مورد گوشی های هوشمند جدید این شرکت هستیم.

جیمز انبوهی بیشتر و شفافیت بهتر خواهد شد. انتظار می رود این شرکت در این رویداد از چهار گوشی هوشمند جدید رونمایی کند که عبارتند از: پیکسل ۹، پیکسل ۹ پرو، پیکسل ۹ پرو ایکس ال و پیکسل ۹ پرو فولد. با این حال برخلاف تصور اولیه، پیکسل ۹ پرو جانشین پیکسل ۸ پرو است و نخواهد بود. اندازه آن مشابه پیکسل ۸ است، اما از سخت افزار قدرتمند پیکسل ۹ پرو ایکس ال بهره می برد. پیکسل ۹ پرو فولد نیز جانشین نسل اول پیکسل فولد است که سال گذشته معرفی شد. بنابراین، در حالی که ممکن است به این شبهه جدید مبتنی بر کلمات در ابتدا باعث ندانسته باشد، با کمی آشنایی، مطمئن آن براین روشن خواهد شد. قیمت های فاش شده اخیر هم در نگاه اول عجیب است. به نظر می رسد، اما خلاصه ای از آن به این شرح است: قیمت برخی مدل ها نسبت به نسل قبل بدون تغییر باقی خواهد ماند، در حالی که شاهد افزایش قیمت در تعدادی از نسخه ها خواهیم بود.

برندهای جدید جیمز استازهای را در مورد گوشی های آینده گوگل به نمایش

بمنی تنسور G3، قدرت بگیرند. با توجه به اطلاعات فاش شده، به نظر می رسد سری پیکسل گوگل با وجود نامگذاری کمی عجیب کنده. همچنان جذاب و قدرتمند باقی خواهد ماند. این سری شامل مدل های متنوعی می شود که می تواند نیازهای کاربران مختلف را برآورده سازد. در ادامه به بررسی جزئیات بیشتر هر کدام از گوشی های این سری خواهیم کرد.

بمنی تنسور G3، قدرت بگیرند. با توجه به اطلاعات فاش شده، به نظر می رسد سری پیکسل گوگل با وجود نامگذاری کمی عجیب کنده. همچنان جذاب و قدرتمند باقی خواهد ماند. این سری شامل مدل های متنوعی می شود که می تواند نیازهای کاربران مختلف را برآورده سازد. در ادامه به بررسی جزئیات بیشتر هر کدام از گوشی های این سری خواهیم کرد.

بمنی تنسور G3، قدرت بگیرند. با توجه به اطلاعات فاش شده، به نظر می رسد سری پیکسل گوگل با وجود نامگذاری کمی عجیب کنده. همچنان جذاب و قدرتمند باقی خواهد ماند. این سری شامل مدل های متنوعی می شود که می تواند نیازهای کاربران مختلف را برآورده سازد. در ادامه به بررسی جزئیات بیشتر هر کدام از گوشی های این سری خواهیم کرد.





آلبیموهای صنعتی ارزش تغذیه‌ای دارند؟

آیا آلبیموهای صنعتی در مقایسه با نوع خانگی آنها ارزش تغذیه‌ای کمتری دارند؟ لیدموتزش به دلیل غنی بودن از ویتامین‌ها و املاح معدنی دارای خواص مجزّه‌آسایبی است و از ترکیب شکر با آب این میوه می‌توان شربت تهیه کرد که در گرمای تابستان کمک موثری در رفع حالت تهوع، استراخ و اسهال ناشی از گرم‌زدگی داشته، غلظت خون را کاهش داده و بدن را از آلودگی چربی خون در امان می‌گذرد. میوه پخته‌شده می‌تواند شریان‌ها را نرم، عضلات را ارتجاعی و از لخته شدن خون جلوگیری کند. از طرفی اسیدسیتریک این میوه می‌تواند برای اسیداوریک حلال بسیار خوب باشد و مصرف آن برای بیماران مبتلا به روماتیسم و نقرس بسیار نافع است. آلبیموهای صنعتی به دلیل آن که پاستوریزه می‌شوند فاقد ویتامین C و برخی دیگر از ویتامین‌های نابایدار در برابر حرارت هستند البته برخی کارخانجات در مراحل تولید، ویتامین C را به طور مصنوعی به آلبیمو می‌افزایند ولی اصلا قابل قیاس با ویتامین C طبیعی لیموی تازه نیست. از سوی دیگر در آلبیموهای صنعتی برای جلوگیری از تغییر رنگ و فساد میکروبی (کیک زدن) از مواد نگهدارنده‌ای استفاده می‌کنند که اگر مقدار آن بیش از حد مجاز باشد می‌تواند سلامت مصرف کننده را بشدت به خطر اندازد. این نکته را نیز نباید فراموش کرد که آلبیموهای صنعتی که دارای مجوز بهداشت، علامت استاندارد و تاریخ مصرف هستند به هیچ عنوان منع مصرف ندارند اما نکته قابل توجه آن است که برای افراد دارای آرتزایی کیفیت و مرغوبیت آلبیمو ظاهر آن را ملاک انتخاب خود قرار می‌دهند. این افراد تغذیه دارند آلبیموی که نخستین دو فایده‌ترین و مرغوب‌ترین آلبیموست، بنابراین فقط آلبیموی خانگی را می‌پسندند. برخی کارخانجات با دلیل آن که آلبیمو چگالت بیشتر و رنگ مناسب‌تری داشته باشد اغلب با پاستوریزه کردن، آنزیم پکتیناز را که مسئول قوام و ته نشین شدن آلبیموست غیرقابل کرده، بنابراین محصول رنگ‌زنگر خودشان داشته و کمتر نخستین می‌شود. اما در مورد آلبیموی خانگی به دلیل آن که محصول برارتری نمی‌باشد بنابراین آنزیم پکتیناز همچنان فعال است و آلبیمو با گذشت زمان نخستین و دو فایده‌ترین آلبیموست نخستین شدن آلبیمو ماک درستی برای آرتزایی کیفیت و مرغوبیت آلبیمو نیست. توصیه‌ها: آلبیمو را در یخچال و به دور از نور و حرارت قرار دهید و بداندیه برای ذخیره طول مدت‌ها آلبیمو حتما در بطری یا ماکسم بسته و برای جلوگیری از کیک زدن آن، باید طرف آکاملا پر کنید تا از نفوذ هوا به داخل بطری شیشه‌ای جلوگیری شود. از ظروف پلاستیکی یا بطری‌های آب معدنی برای پر کردن آلبیمو استفاده نکنید زیرا مواد اسیدی موجود در آلبیمو می‌تواند با دیواره بطری پلاستیکی فعل و انفعالات نامطلوبی ایجاد کرده و سمی و سرطان‌زا شوند. بنابراین از ظروف شیشه‌ای استفاده کنید. از خرید آلبیموهای بی‌نام و نشان کف‌فاقد مجوز بهداشت و تاریخ مصرف هستند جدا اجتناب کنید.



بعد از گزش عقرب چه باید کرد



رئیس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی زاهدان گفت: لازم است تا در صورت عقرب‌گزیدگی بلافاصله ضمن ثابت نگه داشتن عضو عقرب‌گزیده، از هرگونه دستکاری مثل تلاش دهانی جهت خارج کردن سم خودداری شود. دکتر علی عبدالرزاق نژاد تصریح کرد: داشتن درد ناشی از گزش عقرب باعث سم‌خوردن نیست و در صورت داشتن علائم سیستم عصبی، سرم ضد عقرب لازم است. وی افزود: گزش‌های بدون درد ممکن است حاوی سم سیتوتوکسین باشد که سلول‌های بدن را تخریب می‌کند و عدم مراجعه بیماران به مراکز جهت تزریق سرم ضد عقرب باعث عفونت بسیار شدیدی خواهد شد. وی افزود: خوابیدن در فضای باز در مناطقی که عقرب وجود دارد بسیار خطرناک است.

خواص باورنکردنی جویدن آدامس



خشکی دهان کمک کند. سایر فواید سلامتی جویدن آدامس عبارتند از: کالری سوزی، ممکن است در ساعتی که آدامس می‌جوید ۱۱ کالری بسوزانید. با گذشت زمان، تعداد کالری‌های سوزانده شده تجمع می‌شود. بهبود حافظه: جویدن آدامس جریان خون را به مغز شما افزایش می‌دهد که ممکن است به بهبود حافظه شما کمک کند. مبارزه با خواب‌آلودگی: اگر احساس خستگی می‌کنید، جویدن آدامس جوید تا هوشیار بمانید. از بین بردن حالت تهوع: اگر احساس بیماری می‌کنید، تولید بزاق ناشی از جویدن آدامس ممکن است به شما کمک کند احساس بهتری داشته باشید. این امر به ویژه در مورد بیماری‌های حرکتی و تهوع صبحگاهی در دوران بارداری صادق است. آدامس‌های بدون قند خطر کمتری برای دندان‌شان دارند. مطالعات نشان می‌دهد که استفاده از این آدامس‌ها در صورت داشتن پوسیدگی بی‌خطر است و باعث بدتر شدن خرفه‌های پوسیدگی نمی‌شود. این بدان معنا نیست که آدامس می‌تواند جایگزین مسواک زدن منظم، نخ دندان کشیدن و تمیز کردن دندان شود.



استقلال از مصرف آدامس در حالی است که برخی می‌گویند که این خورکی حاوی قند است و می‌تواند خطر پوسیدگی دندان را افزایش دهد. با باکتری‌های موجود در دهان شما سوکرالوز و سایر کرپوهیدرات‌ها را متابولیزه می‌کنند که لایه‌های دندان را در قسمت بیرونی دندان شما فرسایش می‌دهد. اما جویدن آدامس یا شکر هر چند یکبار خطرات زیادی برای سلامتی ایجاد نمی‌کند، به خصوص اگر بهداشت دهان و دندان را رعایت کنید. آدامس بدون شکر نیز در هر وعده کمتر از ۵ گرم قند دارد و از شیرین کننده‌های جایگزین استفاده می‌کند. در این نوع آدامس ممکن است شیرین کننده‌هایی مانند اسپارتم، نوتام، ساخارین، سوکرالوز، اریتریتول، مالیتول، مانیتول، سوربیتول و زایلیتول، مورد استفاده قرار گیرد. اگر در آدامس از طعم دهنده‌های خاصی مانند اسید سیتریک استفاده شده باشد، ممکن است تجمع پلاک در دهان را کاهش دهد. اما به خاطر داشته باشید که اگر آدامس قند داشته باشد، ممکن است اثرات مثبت آن از بین برود. جویدن دهان شما را تحریک می‌کند تا بزاق بیشتری تولید کند. این اتفاق باعث محافظت از دندان شما در برابر پوسیدگی و فرسایش می‌شود زیرا بزاق به عنوان یک محافظ برای دندان‌های شما عمل می‌کند. بزاق بیشتر ممکن است باکتری‌ها و اسیدی را که روی دندان‌های شما جمع می‌شوند را از بین ببرد. فواید جویدن آدامس در دهان شما به همین‌ها که ذکر آن رفت محدود نمی‌شود. بزاق بیشتر ممکن است به تعادل اسیدها در مری کمک کند و علائم ریفلاکس اسید را کاهش دهد. بیماری ریفلاکس معده به مری (GERD) زمانی است که اسید معده به لوله‌ای که دهان و معده شما را به هم متصل می‌کند، جریان می‌یابد. ریفلاکس خنجر زمانی است که اسید معده از مری به سمت گلو می‌رود. آدامس همچنین ممکن است حداقل برای مدت کوتاهی به رفع

نکات مهم برای شستن سبزیجات



موجود روی سطوح آن‌ها به میوه و سبزیجات شما نفوذ نکند. اگر به تمیزی باقوی خود شک دارید، بعد از پوست کندن میوه دوباره میوه بدون پوست را شستنی دهید. هرگز میوه و سبزیجات را با مواد شوینده شیمیایی مثل مایع ظرفشویی و... شستنی ندهید. تنها روش شستنی استفاده از آب سرد می‌باشد. برای میوه‌ها و سبزیجاتی که پوست خشک دارند، مثل گوجه‌سبز و سیب‌زمینی، می‌توانید با یک پارچه نخی تمیز آن‌ها را تمیز کنید.

شستنی میوه و سبزیجات یک کار کاملا ناخودآگاه در افراد است و هیچ توجه و با دقتی در مورد آن نداریم. اگر در شستن میوه‌ها و سبزیجات دقت کنید، از بسیاری از بیماری‌ها و باکتری‌ها در امان خواهید بود. برای شستن این دو ماده غذایی اول از همه دست خود را با دقت با آب و صابون بشویید و سپس میوه را با دقت بشویید و هرگونه آلودگی را از روی آن پاک کنید. زمانی که شستنی شما به پایان رسید، حتما با یک دستمال یا حوله روی میوه‌ها را خشک کنید. حلال می‌توانید بعد از خشک شدن کامل آن را پوست کنده، خرد کرده و میل کنید. بعضی از میوه‌ها و سبزیجات هستند که نیاز به توجه ویژه در شستن آن‌ها دارند که در این قسمت به تعدادی از آن‌ها اشاره می‌کنیم. بروکلی و گل کلم می‌توانند هزاران آلودگی را در خود جای بدهد که از دست شما خارج باشد. پس برای شستنی آن، دو دقیقه آن دو سبزی را درون یک کاسه با آب سرد قرار دهید و سپس در برابر شیر آب سرد بگردید و بشویید.

چند نکته درباره چای خوردن



عضو هیات علمی دانشکده علوم تغذیه با اشاره به کافئین موجود در چای، گفت: افراد دارای مشکلات قلبی، زخم معده و سنگ‌های کلیوی و خانم‌های باردار از مصرف چای پررنگ باید اجتناب کنند. سمیرا ربیعی استادیار دانشگاه و دکتری تخصصی علوم تغذیه، با بیان اینکه چای حاوی میزان بالای کافئین است، افزود: هرچه چای مصرفی پررنگ‌تر یا به اصطلاح غلیظ‌تر باشد، میزان کافئین دریافتی بیشتر می‌شود. وی ادامه داد: کافئین، یک ماده شیمیایی خوراکی است که در فرم طبیعی و سنتتیک (مصنوعی) یافت می‌شود. به گفته ربیعی، فرم طبیعی کافئین در بسیاری از گیاهان از جمله قهوه، دانه‌های کاکائو و برگ‌های چای وجود دارد و فرم مصنوعی آن در نوشیدنی‌ها و نوشابه‌های انرژی‌زا یافت می‌شود. استادیار دانشگاه با اشاره به اثرات کافئین بر بدن، افزود: کافئین، مدر را در آور است. بنابراین نوشیدن چای پررنگ، باعث اتلاف آب بدن شده و فرد را با مشکل بیوست مواجه می‌کند. کافئین را موجب افزایش ضربان قلب و فشار خون برشمرده و خاطر نشان کرد: نوشیدن چای پررنگ باعث سوزش در ناحیه قفسه سینه و قلب فرد می‌شود. دکتری تخصصی علوم تغذیه با بیان اینکه کافئین با جذب آهن غذا تداخل دارد، گفت: چای مصرفی هرچه پررنگ‌تر باشد، شدت این تداخل بیشتر می‌شود. وی توصیه کرد افرادی که مبتلا به کم‌خونی ناشی از فقر آهن، نوشیدن چای پررنگ را ترک کرده و با مصرف آن‌ها به حداقل یک ساعت قبل یا بعد از غذای حاوی منابع

آن موکول کنند. به گفته ربیعی، تأثیر منفی کافئین بر جذب آهن، صرفاً مربوط به منابع گیاهی آن نظیر آهن موجود در اسفنج می‌شود و نه منابع حیوانی آن نظیر آهن موجود در گوشت قرمز بنابراین این موضوع باید مورد توجه خانواده‌ها قرار گیرد. وی افزود: کافئین سطح هوشیاری را بالا می‌برد. شاید در ظاهر، این عملکرد کافئین مطلوب به نظر برسد ولی در واقع، نوشیدن چای پررنگ در شب به خصوص ساعات پایانی شب، منجر به بی‌قراری می‌شود و در درازمدت نیز سطح اضطراب را افزایش می‌دهد. این استادیار دانشکده علوم تغذیه تأکید کرد: افراد دارای سابقه مشکلات قلبی، خانم‌های باردار مبتلایان به ریفلاکس (سوزش سردل، ترش کردن) و زخم معده و افراد مبتلا به سنگ‌های کلیوی باید از نوشیدن چای پررنگ خودداری کرده و یا مصرف آن را محدود کنند.

۵ ترغند فوق‌العاده برای تقویت حافظه

۱. هر روز ورزش کنید
۲. فعالیت بدنی باعث افزایش جریان خون در کل بدن از جمله مغز می‌شود و به تقویت حافظه کمک کند. بدین منظور حداقل ۱۵۰ دقیقه در هفته فعالیت هوازی متوسط، مانند پیاده روی سریع، یا ۷۵ دقیقه در هفته فعالیت هوازی شدید، مانند دویدن، توصیه می‌شود.

۳. دشتان را پویا نگه دارید
۴. فعالیت‌های ذهنی و فکری سبب جلوگیری از کاهش حافظه می‌شود. می‌توانید جدول کلمات حل کنید، بازی‌های فکری انجام دهید، نوشتن ساز و را یاد بگیرید یا در فعالیت‌های اجتماعی و گروه‌های جمعی مشارکت کنید.



در حالی که فراموش کردن برخی موارد یک امر طبیعی در زندگی روزمره است، با کمی تلاش می‌توانید از این اتفاق پیشگیری و حافظه خود را مدیریت کنید. مهارت‌ها و عاداتی وجود دارد که می‌توانید برای تقویت توانایی خود در به خاطر سپردن اطلاعات آنها را اتخاذ کنید:
۱. هر روز ورزش کنید
۲. فعالیت بدنی باعث افزایش جریان خون در کل بدن از جمله مغز می‌شود و به تقویت حافظه کمک کند. بدین منظور حداقل ۱۵۰ دقیقه در هفته فعالیت هوازی متوسط، مانند پیاده روی سریع، یا ۷۵ دقیقه در هفته فعالیت هوازی شدید، مانند دویدن، توصیه می‌شود.
۳. دشتان را پویا نگه دارید
۴. فعالیت‌های ذهنی و فکری سبب جلوگیری از کاهش حافظه می‌شود. می‌توانید جدول کلمات حل کنید، بازی‌های فکری انجام دهید، نوشتن ساز و را یاد بگیرید یا در فعالیت‌های اجتماعی و گروه‌های جمعی مشارکت کنید.

گروه‌های جمعی مشارکت کنید.

کنایه های تند و تیز بیک زاده درباره رامین

هاشم بیکزاده انتقادات عجیبی را نسبت به رامین رضاییان وارد کرد. بیکزاده در واکنش به اینکه بار دیگر فوتبال حال حاضر غیرت و تعصب وجود دارد گفت: فکر می کنم این کارها را کرن (حالت دستش را به شکل رامین رضاییان بعد از مراهله در باشگاه استقلال) و سوگند خوردن هشتاد و هفت مرتبه است و مردم هم می دانند یا چه کسی هستند، غیرت و تعصب مال دهه ۶۰ بود، ۹۵ یک میلیارد طلب داشته به اندازه ۱۰۰ میلیارد الان می شد و بخشیدم، هنوز هم باشگاه استقلال مالیات را به پرداخت نکرده و ممنوع خروج هستم، ما این کارها را کردیم و بلاسرمان آمد، خیلی بهتر است این مدل بازیکنان بیاندازند و هواداران سواستفاده کنند و در عمل مشخص شد اینطور که صحبت می کنند نیست.



مارکوپولو این بار به تبریز می آید!

خبر جدید تیم تراکتور سابقه بازی در تیم های زیادی را دارد. تومیسلاو انتر کالی علی رغم سن نه چندان بالای خود، ۲۸ سال تا کنون به عضویت ۱۱ باشگاه حرفه ای در آمده است و بیشترین تعداد بازی برای یک تیم (۵۸ بازی) را برای تونولای بریتانیا انجام داده است. انتر کالی به همراه تونولا در مجموع دو فصل در سطح اول فوتبال برتال و یک فصل هم در سطح دوم فوتبال این کشور به میدان رفته است. همچنین، بیشترین حضور انتر کالی در یک لیگ هم مربوط به لیگ سطح اول کراسی (۲۴ فصل حضور) می شود. در سطح ملی انتر کالی سابقه پوشیدن پیراهن تیم ملی زیر ۱۷ سال کراسی را دارد و ۲ بار برای کشورش مقابل آلمان و اسلواکی به میدان رفته که حاصل آن یک گل در مقابل اسلواکی در سال ۲۰۱۲ بوده است.



پایان کار اصفهان در المپیک ۲۰۲۴

۲ نماینده ورزش بانوان اصفهان در آوردگاه بین المللی المپیک کار خود را به پایان رسانده و به میهن باز خواهند گشت. فرزانه فصیحی و فاطمه امینی چمدران ورزش بانوان اصفهان بودند که به ترتیب در دوی ۱۰۰ متر در جایگاه ۵ا و ۲۲ و در تفنگ بادی در جایگاه بیست و هفتم قرار گرفتند تا از کسب مدال باز بمانند، با این حال فرزانه فصیحی دختر یاد ابرین معتمد



راست قوت فوالبه ای داشته و از عملکرد خود راضی است. زیرا دور نفر از دوندگاری که در گروه من حضور داشتند، مدعی قهرمانی و کسب مدال هستند. او همچنین تاکید کرد که دور در خط استارت چند بار تمرکز خود را بهم ریخته که روی عملکرد سه نفر دیگر هم تاثیر گذار بوده است. همچنین مهدی صبری، مدیر کل ورزش و جوانان استان اصفهان نیز پس از پایان کار دختران نماینده اصفهان در پیامی اعلام کرد: در مسابقات المپیک ۲۰۲۴ پارس شاهد حضور و تلاش دانشمندان و نماینده اصفهانی در کاروان ورزشی جمهوری اسلامی ایران بودیم.

ستاره های سپاهان زیر فشار گوش به فرمان



بازیکنان تیم فوتبال سپاهان آخرین روزهای تمرینات را پیش از مصاف سرنوشته است. سرمی توانمند اولین روز تمرینات سپاهان در بازیگشته با اصفهان ظهر روز جمعه برگزار شد و موراس دور جدیدی از برنامه های تاکتیکی، بدنسازی و ذهنی را برای شاگردانش پیش برد. شب اول بازیگشته در اندک لیگ رتبه دومی را کسب کرد و مدیران این باشگاه اماراتی در فصل جدید با جذب چند بازیکن سرشناس و استخدام بازیکنان سوسا به دنبال حضور در اولین دوره لیگ نخبگان هستند.

آنچه مسلم است سپاهان کار سختی در مصاف با تیم اماراتی دارد و ستاره های این تیم هم به خوبی از این موضوع و تاثیر آن به این سبب در سرنوشته شان آگاه هستند و به همین دلیل تمام تمرکز و حواس خود را در تمرینات به کار گرفته اند تا در بهترین حالت ذهنی، بدنی و روانی به مصاف نماینده امارات بروند.

محمای رکورد نوجومی ۵۰۰ کیلو در المپیک

ریس فراسون وزنه برداری گرجستان درباره احتمال ثبت رکورد نوجومی ۵۰۰ کیلوگرم در المپیک پاریس توسط لاسا ناخادزه باخدازه روسی گفت: من ندانم اما وعده داد که روزی این رکورد را ثبت خواهد کرد. لاسا ناخادزه وزنه بردار مطرح گرجستان کار سومین طلای المپیک خود را کسب کند، به باشگاه سه طلایی های المپیک می پیوندد و احتمالاً بر اساس ترتیبی از تمام دستاوردهایش در تمام مسابقات، بهترین وزنه بردار تمام دوران نامیده می شود.

کاخاوشویلی رییس فراسون وزنه برداری گرجستان گفت: رقابتهای المپیک با تمام اهمیت باره نوجومی ۵۰۰ کیلوگرم در پاریس بنیبن، زیرا کسب سومین مدال طلا بزرگترین هدف است. اما اگر لاسا به ولور تمرینی خود ادامه دهد، مطمئن هستم که روزی رکورد مجموع ۵۰۰ کیلوگرم را جشن خواهیم گرفت. کل جامه ورزش گرجستان، وزارت ورزش، کمیته ملی المپیک، دولت گرجستان، فراسون وزنه برداری، من، اسلیندزه سرمربی، مربی شخصی و خانواده لاسا، پزشکان، دوستان برای رسیدن لاسا به این رکورد آرزوی من است. همه ما تمام تلاش خود را می کنیم تا او را المپیک پاریس و سپس لس آنجلس حمایت کنیم. (فرانکلین ۹۶ نقلی)

یکی برای قهرمانی شش باره دندان تیز کرده و یکی امید به روزهای آینده دارد

گیتی پسند نمی بازد، پالایش نفت نمی برد!



تیم در لیگ برتر فویتال را توضیح داد: «سعی داریم ابتدا از نام خودمان دفاع کنیم؛ از اعتبارمان دفاع کنیم و در کنار آن علاوه بر اینکه حضور در لیگ برتر، برنامه ها، بازی ها و تیم های حاضر در این رقابت ها را محکم می کنیم، تیم مان را در لیگ برتر حفظ کنیم و برنامه ریزی کنیم برای اینکه در سال های آینده آن باشد...». با حضور بر قدرت در این مسابقات مقام هم کسب تیم البته اسامه هم سعی می کنیم آن باشد...». جوش تیم برتر کشور باشیم». اما تا اینجای کار هیچ کدام از اهداف مدیریت این باشگاه محقق نشده است و اگر پالایش نفت اصفهان با همین روند به کارش ادامه دهد هیچ به نیست در انتهای فصل دوباره به لیگ دسته پایین تر سقوط کند. مدیر باشگاه پالایش نفت اصفهان در همان گفتگوی پیش فصلش گفته بود که این باشگاه سعی می کند به سرنوشته دیگر تیم های اصفهانی که در فصل قبل از لیگ های پایین تر به سطح اول فوتبال کشور می رسند و در پایان فصل سقوط می کردند دچار نشود اما واقعیت این است در ۴ هفته ای که پشت سر گذاشته ایم چیزی خلاف این موضوع را شاهد هستیم.

■ از همین امروز اقدام کنید اما اتفاق خاصی رخ ندهد، گیتی پسند اصفهان در قامت قهرمان دور قبل به قهرمانی این دوره هم دست پیدا خواهد کرد. ششویه بازی این تیم در هفته ابتدایی به خوبی هدفگذاری گیتی پسندی را برای رسیدن به ششمین قهرمانی خود در لیگ ار نشان می دهد. تداوم پیدا کردن این روند در طبیعی ترین شکل ممکن به سکوی پوزی تندی منتهی خواهد شد.

■ از قهرمانی تا سقوط تیم فوتبال گیتی پسند اصفهان تا کنون پنج بار به مقام قهرمانی و هفت بار به مقام نایب قهرمانی در لیگ برتر فوتبال ایران دست یافته است. این تیم در سال ۱۳۹۰ قهرمان لیگ فوتبال قهرمانان استان شد و بنابراین انتظاری جز تکرار قهرمانی در فصل جدید لیگ هم از این تیم نمی رود.

■ تیم فوتبال گیتی پسند اصفهان تا کنون پنج بار به مقام قهرمانی و هفت بار به مقام نایب قهرمانی در لیگ برتر فوتبال ایران دست یافته است. این تیم در سال ۱۳۹۰ قهرمان لیگ فوتبال قهرمانان استان شد و بنابراین انتظاری جز تکرار قهرمانی در فصل جدید لیگ هم از این تیم نمی رود.

■ تیم فوتبال پالایش نفت اصفهان بعد از دو سال حضور در لیگ ۱، اسامه برای نخستین بار است که به بالاترین سطح رقابت های فوتبال ایران صعود کرده و اگر چه انتظار از این تیم بالا بود اما پالایش نفت با قهرمانی به این در انتظارات پاسخ مثبت داده اند. پیش از این که فصل جدید آغاز شود، جمشید امیر مهر، مدیر باشگاه پالایش نفت اصفهان در گفتگوی افق حضور این

پیشنهاد رسمی سپاهان به ستاره ازبکستانی

سپاهان فعالیت خود در بازار نقل و انتقالات را قطع نکرده و به دنبال جذب بازیکنان با کیفیت است. سپاهان در نقل و انتقالات لیگ بیست و چهارم فلسفه متفاوتی را در پیش گرفته و آن هم خرید بازیکنان جوان است. زردپوشان اصفهانی در فصل گذشته گزینه های نامدار و پاره سن گذاشته را ترجیح می دادند اما اکنون دیگر خبری از تفکرات گذشته نیست. سپاهان روز سه شنبه (۱۶ مرداد) باید در بازی آف لیگ تخرنگان آسیا برابر شباب الاهلی قرار بگیرد و موراس و همکارانش به دنبال تقویت تیمشان تا آن بازی هستند. خبری لاجل ارسال لیست آسیایی تا پایان روز پنجشنبه (یازدهم مرداد) بود که در این لیست نامی از بازیکنان خارجی جز بریان دلو دیده نمی شود. زردپوشان اصفهانی در راستای خرید بازیکنان جوان و آینده دار و جسور ویک جلال الدینوف وارد مذاکره شدند و به توافق اولیه هم دست پیدا کرده اند اما انتقال این بازیکن به جمع زردها رسمی نشده است و همی از ستاره ۲۲ ساله ازبک در اولین بازی آسیایی خبری نخواهد بود. سپاهان قبول کرده بازیکنانی از بازیکنان را پرداخت کند و ظاهراً این مبلغ ۴۰۰ هزار دلار است. تنها محل بحث طرفین، مدت قرارداد است که حل آن مشکل ساز خواهد بود. طبق شنیده ها سپاهان به زودی این انتقال را نهایی می کند اما این پایان کار مدیران سپاهان نخواهد بود زیرا با چندین گزینه خارجی دیگر هم در حال مذاکره هستند.

طراحی خیلی زود برمی گردد، منتظر باشید!

مدت دوری استاره ایرانی این تمرینات تیمش به طور دقیق مشخص شد. مهدی طارمی پس از روند فوق العاده ای که در دیدارهای تدارکاتی پیش فصل اینتر دنبال کرده و سه مسابقه تدارکاتی پیالی موفق شده بود ۵ گل به ثمر رساند، یک پاس گل بدهد و دو پینالی بگیرد، روز جمعه غایب بزرگ تیمش در جدال دوستانه برابر پاریس آلیانیا بود که به خاطر مصدومیت نتوانست همراهی آنها را همراهی کند. اما مدت زمان دوری او از میدان طولانی خواهد بود.

ستاره ایرانی اینتر میلان چند روز قبل در جریان تمرین فوتبال تیمش از ناحیه عضله دو سسر ران پای چپ دچار کشیدگی عضلانی شد و به همین دلیل تحت مراقبت و عکس برداری قرار گرفت و مدت دوری او از میدان به طور دقیق مشخص شد. در شرایطی که رسانه های آلیانیا خبر از دوری مهدی طارمی به مدت ۱۵ روز و حتی بیشتر از میدان و غیبت او در نخستین مسابقه رسمی برابر جنوا را داده بودند، اما ملی پوش ایرانی زودتر از این زمان به شرایط تمرینی برمی گردد.

مهدی طارمی که انگیزه زیادی پس از بیست و هفت اینتر احتیاط در دو مسابقه بعدی که آخرین بازی های دوستانه پیش فصل شاکردان سیمونه اینترامی است که به حساب می آید، تیم تواند در ترکیب قرار بگیرد، اما احتمال دارد به نخستین مسابقه فصل سری آ برابر جنوا برسد. اینتر روز چهارشنبه هفته جاری به مصاف الاتحاد عربستان می رود و چهار روز بعد (یکشنبه آینده) هم آخرین مسابقه دوستانه پیش فصل را مقابل چلسی برگزار می کند که مهدی طارمی غایب بزرگ تیمش در این دو دیدار تدارکاتی خواهد بود. اینتر در هفته دیگر در روز شنبه ۲۷ در داد در هفته اول سری آلیانیا همچنان جنوا خواهد بود که مهدی طارمی امپور است پس از یک هفته تمرین و بهبود مصدومیت، حداقل به لیست تیمش اضافه شود و شانس بازی پیدا کند.

03

■ زمان فینال بزرگ المپیک مشخص شد کارلوس آکازا و نوک جو کوویچ امروز ساعت ۱۵:۳۰ به وقت تهران در فینال المپیک برای هفتمین بار به مصاف هم خواهند رفت. درست پس از مبارزه برای روز دوفتر زنان که از ساعت ۱۳:۳۰ آغاز می شود. آکازا اسپانیایی، شماره ۴ دنیا، اخیراً در ویملدون شکست دهد ولی تنیسور صرب، شماره ۲ دنیا، در روان کارلوس اوسته بود. روزی برسی کارلوس آکازا پنجمین تنیسور اسپانیایی فینالیست آفرودی بازی های المپیک است. اما ناآلاد در یک ۲۰۰۸ قهرمان شد جووری (زه باسلینا) ۹۲، آرجاناساز و سرخی بروگرا (اتلانتا) ۹۶ نفره گرفتند.

02

■ اولین تمرین شاگردان محرم در منطقه کوهستانی! تیم فوتبال مس فسنجان که برای بازی روی پیش فصل به منطقه کوهستانی کارته در کشور تبه حضور پیدا کرده اولین تمرین خود را پشت سر گذاشتند. مس فسنجان در نیفصل دوم به روزده مسابقات جام حذفی فصل گذشته تحت هدایت نوید کیا تیم متفاوتی را به میدان فرستادند، حالا زیر نظر این مربی فرصت بیشتری دارند تا با پیش فصلی مناسب و مرور تاکتیکی فصل و اضافه شدن بازیکنان جدید از ابتدای رقابت در لیگ بیست و چهارم آماده شوند. شرایط خوب آب و هوایی این منطقه باعث شده بود تا بازیکنان مس در شرایط مطلوبی تمرین خود را دنبال کنند.

01

■ ورزشکار افغان دوپینگ کرد دبدین بار ایران - ژانسی بین المللی مبارزه با دوپینگ در رسائیش اعلام کرد دست دوپینگ محمد فیضی، عضو جودو افغان، در جریان بازی های المپیک پاریس به دلیل وجود اولوبلیک استروئید استروئید اولوبلیک مثبت شد. نمونه گیری ۲۰ویسه از مبارزه با دوپینگ تیم کازاخستان در نماینده در دست ۸۱ کیلوگرم انجام شد که فیضی در آن غلظت دوپینگ در خونش از اثرش شد. فیضی فعلاً به صورت موقت تعلیق شده است و حق هیچگونه فعالیت ورزشی رسمی را ندارد و می تواند به CAS اعتراض کند. این اولین تست مثبت دوپینگ درون مسابقاتی در المپیک پاریس بود. پیش از این دو تست خارج از مسابقه مثبت دوپینگ بودند.



تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

اما افسوس که دلها سخت شده، پند نمی پذیرد و از رشد و کمان بازمانده و راهی که نباید برود می رود، گویا آنها هدف پندها و اندرزا نیستند و نجات و رستگاری را در به دست آوردن دنیا می دانند، بدانند که باید از صراط عبور کنید، گذرگاهی که عبور کردن از آن خطرناک است، با لغزشهای پرت کننده و پرتگاههای وحشتناک و ترس های پیاپی.

مولا علی (ع)

ارگ شیخ بهایی یا هفت برج خارون مانده از دوره صفویان در نجف آباد

گزارش تصویری: ارمغان اصلی



با ما بهتر دیده شوید



نصف جهان

روزنامه

درج آگهی در روزنامه نصف جهان یعنی امکان بهتر دیده شدن برای شما

www.nesfejahan.net

تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵

۶۶۷ مورد



غرق شدگی

از ابتدای سال ۵ تا مرداد ۱۴۰۳

