

پرسپولیس - ذوب آهن امروز
فصل جدید لیگ را کلید می زند
سوت آغاز از اراک



در صفحه ۷ بخوانید

محدودیت‌های جدید پذیرش دانش‌آموزان اتباع در مدارس اصفهان

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار اصفهان گفت: سال گذشته مدارس استان مجاز بودند حداکثر ۴۰ درصد از ظرفیت خود را به دانش‌آموزان اتباع خارجی در نشست ستاد ساماندهی اتباع خارجی...

بهترین راه حل برای درمان پیرچشمی



در صفحه ۵

دریافت عوارض از گردشگران خارجی صدای خیلی‌ها را درآورده است

جنجال ۱۵۰ هزار تومانی در ایبانه!

**کیفیت نظافت
معابر شهر اصفهان
افزایش می‌یابد**

در صفحه ۶

**تخته‌غاز سپاهان برای
شروع لیگ بیست و چهار!**

تیم پرستاره سپاهان فردا جمعه، ۲۶ مرداد اولین بازی لیگ برتری خود را انجام خواهد داد و در این مسابقه به مصاف چادرملو اردکان خواهد رفت و باید مقابل تیم تازیلیگ برتری شده...

در صفحه ۷ بخوانید



**گیرها در اصفهان
دست به «دسته»
شدند**

در صفحه ۱۳



بیستمین گردهمایی صنایع وابسته خودرو در اصفهان از امروز

در صفحه ۳

جهان‌نما | آغاز پروژه جدید انسداد مرزها از نیمه دوم اسما | استان | ۴۵ هکتار از اراضی دولتی در اصفهان واگذار شد | تکنولوژی | مهمترین دلایل خرابی هارد دیسک | سلامت | چه کسانی به دیابت مبتلا نمی‌شوند



رونمایی از پروژه‌های سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی اصفهان



می‌باشد که این امر برای شهرداری اصفهان بسیار ارزشمند است و اولین خرید از این دستگاه خودپرداز را شهردار اصفهان انجام داد. وی خاطر نشان کرد: البته برای بهره‌برداری از پروژه اصفهان همه همدلی داشتند، تا این عمل خوشایند به سرانجام برسد. مدیرعامل سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی شهرداری اصفهان ادامه داد: شاکر خداوند هستم که در شرایط سخت، این پروژه‌ها با همدلی، تلاش و صفا ناپذیر و صبوری همه شامل سازمان پیمانکار و بهره‌بردار اجرایی شد. ماه آوریل اذعان کرد امید است در سال ۱۴۰۳، برنامه‌های دیگری در راستای مشاغل شهری در

می‌باشد که این امر برای شهرداری اصفهان بسیار ارزشمند است و اولین خرید از این دستگاه خودپرداز را شهردار اصفهان انجام داد. وی خاطر نشان کرد: البته برای بهره‌برداری از پروژه اصفهان همه همدلی داشتند، تا این عمل خوشایند به سرانجام برسد. مدیرعامل سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی شهرداری اصفهان ادامه داد: شاکر خداوند هستم که در شرایط سخت، این پروژه‌ها با همدلی، تلاش و صفا ناپذیر و صبوری همه شامل سازمان پیمانکار و بهره‌بردار اجرایی شد. ماه آوریل اذعان کرد امید است در سال ۱۴۰۳، برنامه‌های دیگری در راستای مشاغل شهری در

می‌باشد که این امر برای شهرداری اصفهان بسیار ارزشمند است و اولین خرید از این دستگاه خودپرداز را شهردار اصفهان انجام داد. وی خاطر نشان کرد: البته برای بهره‌برداری از پروژه اصفهان همه همدلی داشتند، تا این عمل خوشایند به سرانجام برسد. مدیرعامل سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی شهرداری اصفهان ادامه داد: شاکر خداوند هستم که در شرایط سخت، این پروژه‌ها با همدلی، تلاش و صفا ناپذیر و صبوری همه شامل سازمان پیمانکار و بهره‌بردار اجرایی شد. ماه آوریل اذعان کرد امید است در سال ۱۴۰۳، برنامه‌های دیگری در راستای مشاغل شهری در

می‌باشد که این امر برای شهرداری اصفهان بسیار ارزشمند است و اولین خرید از این دستگاه خودپرداز را شهردار اصفهان انجام داد. وی خاطر نشان کرد: البته برای بهره‌برداری از پروژه اصفهان همه همدلی داشتند، تا این عمل خوشایند به سرانجام برسد. مدیرعامل سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی شهرداری اصفهان ادامه داد: شاکر خداوند هستم که در شرایط سخت، این پروژه‌ها با همدلی، تلاش و صفا ناپذیر و صبوری همه شامل سازمان پیمانکار و بهره‌بردار اجرایی شد. ماه آوریل اذعان کرد امید است در سال ۱۴۰۳، برنامه‌های دیگری در راستای مشاغل شهری در

می‌باشد که این امر برای شهرداری اصفهان بسیار ارزشمند است و اولین خرید از این دستگاه خودپرداز را شهردار اصفهان انجام داد. وی خاطر نشان کرد: البته برای بهره‌برداری از پروژه اصفهان همه همدلی داشتند، تا این عمل خوشایند به سرانجام برسد. مدیرعامل سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی شهرداری اصفهان ادامه داد: شاکر خداوند هستم که در شرایط سخت، این پروژه‌ها با همدلی، تلاش و صفا ناپذیر و صبوری همه شامل سازمان پیمانکار و بهره‌بردار اجرایی شد. ماه آوریل اذعان کرد امید است در سال ۱۴۰۳، برنامه‌های دیگری در راستای مشاغل شهری در



ساسان لکبازاده

نادرالاصلی معتقد است: اگر ایمان و عمل هر کس درست باشد خداوند نیز به او کمک خواهد کرد و عیب او را می‌پوشاند. وی با بیان اینکه ما در شورای اسلامی و شهرداری، منظر طرح‌های توسعه در سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی شهرداری اصفهان هستیم اظهار امیدواری کرد که همه شهروندان از بازارهای کوثر بصورت پهنه و مطلوب بهره‌گیری کنند. بازارهای کوثر بصورت پهنه و مطلوب بهره‌گیری کنند. مدیران شهری و شهروندان از بخش‌های مختلف بازار روز کوثر ۱۱ واقع در پشت پارک قلمستان بازدید کردند.

نادرالاصلی معتقد است: اگر ایمان و عمل هر کس درست باشد خداوند نیز به او کمک خواهد کرد و عیب او را می‌پوشاند. وی با بیان اینکه ما در شورای اسلامی و شهرداری، منظر طرح‌های توسعه در سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی شهرداری اصفهان هستیم اظهار امیدواری کرد که همه شهروندان از بازارهای کوثر بصورت پهنه و مطلوب بهره‌گیری کنند. بازارهای کوثر بصورت پهنه و مطلوب بهره‌گیری کنند. مدیران شهری و شهروندان از بخش‌های مختلف بازار روز کوثر ۱۱ واقع در پشت پارک قلمستان بازدید کردند.

نادرالاصلی معتقد است: اگر ایمان و عمل هر کس درست باشد خداوند نیز به او کمک خواهد کرد و عیب او را می‌پوشاند. وی با بیان اینکه ما در شورای اسلامی و شهرداری، منظر طرح‌های توسعه در سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی شهرداری اصفهان هستیم اظهار امیدواری کرد که همه شهروندان از بازارهای کوثر بصورت پهنه و مطلوب بهره‌گیری کنند. بازارهای کوثر بصورت پهنه و مطلوب بهره‌گیری کنند. مدیران شهری و شهروندان از بخش‌های مختلف بازار روز کوثر ۱۱ واقع در پشت پارک قلمستان بازدید کردند.

نادرالاصلی معتقد است: اگر ایمان و عمل هر کس درست باشد خداوند نیز به او کمک خواهد کرد و عیب او را می‌پوشاند. وی با بیان اینکه ما در شورای اسلامی و شهرداری، منظر طرح‌های توسعه در سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی شهرداری اصفهان هستیم اظهار امیدواری کرد که همه شهروندان از بازارهای کوثر بصورت پهنه و مطلوب بهره‌گیری کنند. بازارهای کوثر بصورت پهنه و مطلوب بهره‌گیری کنند. مدیران شهری و شهروندان از بخش‌های مختلف بازار روز کوثر ۱۱ واقع در پشت پارک قلمستان بازدید کردند.

نادرالاصلی معتقد است: اگر ایمان و عمل هر کس درست باشد خداوند نیز به او کمک خواهد کرد و عیب او را می‌پوشاند. وی با بیان اینکه ما در شورای اسلامی و شهرداری، منظر طرح‌های توسعه در سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی شهرداری اصفهان هستیم اظهار امیدواری کرد که همه شهروندان از بازارهای کوثر بصورت پهنه و مطلوب بهره‌گیری کنند. بازارهای کوثر بصورت پهنه و مطلوب بهره‌گیری کنند. مدیران شهری و شهروندان از بخش‌های مختلف بازار روز کوثر ۱۱ واقع در پشت پارک قلمستان بازدید کردند.

نادرالاصلی معتقد است: اگر ایمان و عمل هر کس درست باشد خداوند نیز به او کمک خواهد کرد و عیب او را می‌پوشاند. وی با بیان اینکه ما در شورای اسلامی و شهرداری، منظر طرح‌های توسعه در سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی شهرداری اصفهان هستیم اظهار امیدواری کرد که همه شهروندان از بازارهای کوثر بصورت پهنه و مطلوب بهره‌گیری کنند. بازارهای کوثر بصورت پهنه و مطلوب بهره‌گیری کنند. مدیران شهری و شهروندان از بخش‌های مختلف بازار روز کوثر ۱۱ واقع در پشت پارک قلمستان بازدید کردند.

نادرالاصلی معتقد است: اگر ایمان و عمل هر کس درست باشد خداوند نیز به او کمک خواهد کرد و عیب او را می‌پوشاند. وی با بیان اینکه ما در شورای اسلامی و شهرداری، منظر طرح‌های توسعه در سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی شهرداری اصفهان هستیم اظهار امیدواری کرد که همه شهروندان از بازارهای کوثر بصورت پهنه و مطلوب بهره‌گیری کنند. بازارهای کوثر بصورت پهنه و مطلوب بهره‌گیری کنند. مدیران شهری و شهروندان از بخش‌های مختلف بازار روز کوثر ۱۱ واقع در پشت پارک قلمستان بازدید کردند.



شهردار اصفهان گفت: نخستین دستگاه خودپرداز میوه در میدان آزادی به بهره‌برداری رسید و دومین دستگاه به زودی در میدان بزرگمهر افتتاح می‌شود، گفت: اگر خودپرداز میوه مورد استقبال قرار گیرد، فضای جدید عرضه خدمت به مردم فراهم می‌شود. علی‌قاسمی افزود: سی‌وهشتمین برنامه به «احترام مردم اصفهان» و در آیین بهره‌برداری از پروژه‌های جدید سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی شهرداری اصفهان اظهار کرد: امروز شاهد افتتاح مجموعه‌های خدماتی در توزیع مواد غذایی میوه‌ی میوه و تره‌بار برای مردم بودیم که امیدوارم از این مسیر بتوانیم دسترسی مردم را به کالای بهداشتی، کیفیت بالا و ارزان‌تر در همه نقاط





گیمرها در اصفهان دست به «دسته» شدند

خبر

سرعت باد در اصفهان به ۵۶ کیلومتر رسید

ریس مرکز پیش‌بینی و مخاطرات هوای آذربایجان کل هواشناسی اصفهان با اشاره به وزش باد شدید در...

۲۱ شهر اصفهان بالاتر از ۴۰ درجه

کارشناس اداره کل هواشناسی استان اصفهان درباره گرم تابستانی تا روز پنجشنبه بیست و پنجم مرداد در...

مقایله با سد معبر در بازار اصفهان

مرحله اول این طرح در بازار بافت کاشای ها و لایف‌ها اجرا می‌شود. بر پایه این طرح بازاربانان باید حرمیم بازار...

انجام مزایده الکترونیکی در دادگستری

تاکنون فرایند ۱۳۷۰ مزایده الکترونیکی در دادگستری اصفهان انجام شده است. رئیس کل دادگستری اصفهان...

مدیریت پسماند های عمرانی و ساختمانی

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهر اصفهان با اشاره به اینکه استقرار پسماند احداث خانه بازرگانی پسماندهای ساختمانی یکی از پروژه‌های شاخص این سازمان است...

نهمین دوره مسابقات جام فرمانان بازی‌های ویدئویی ایران روز چهارشنبه به اصفهان آغاز شد. این دوره از مسابقات در ۲ بخش ۴۲۴ و موبایل در...



ثبت‌نام ۱۸۲ هزار اصفهانی در سامانه سماح

بیستمین گردهمایی صنایع وابسته خودرو در اصفهان از امروز



ملی همجوشی

شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی استان اصفهان در سال جاری با برگزاری نمایشگاه‌های متعدد در زمینه‌های مختلف نمایشگاه‌های بازرگاری از ۱۴۰ هزار نفر بازدید کننده بوده که این آمار به اعتقاد احمدرضا جلیانیا، مدیرعامل شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی استان اصفهان...

برجسته‌ای حضور خواهند داشت که هر یک نماینده‌ای از توانمندی‌های بالای تولیدکنندگان داخلی در این صنعت است. علاوه بر این، هم‌زمان با برگزاری بازدید هیئت‌های تجاری خارجی از کشورهای پاکستان و چین نیز انجام شده است که فرصتی برای مشارکت‌کنندگان به منظور...

۴۵ هکتار از اراضی دولتی در اصفهان واگذار شد

وی با اشاره به واگذاری ۶۶ قطعه از اراضی دولتی تصرفی در چارچوب ضوابط قانونی، بیان کرد: اسامال به‌منظور حفظ و حراست از اراضی دولتی ۶۳۰ قطعه سند تک‌برگ اخذ و اسناد مالکیت در فرجه‌های به‌تک برگی تبدیل شده است. مکتب به‌منظور تأمین مسکن کارشنان و شهروندان اصفهان (خانواده شهنا و جانانان) بالای ۲۵۰ درصد آزادگان و فرزندان جانپایان بالای ۷۰ درصد) از اراضی مورد نیاز برای ۴۸ نفر از افراد واگذار شد. قرار فرآیند واگزارنش کرد. اداره کل راه و شهرسازی در استان متولی واگذاری اراضی دولتی به نمایندگی از سازمان ملی زمین و مسکن بر اساس ضوابط موجود است.

مدیر کل راه و شهرسازی اصفهان از واگذاری حدود ۴۵ هکتار از اراضی دولتی اسامال به‌منظور خدمات‌رسانی در محدوده حرم شهرها در سال جاری خبر داد. علیرضا قاری‌فران روز چهارشنبه افزود این اقدام در چارچوب این نامه‌های صوب همراه با رعایت ضوابط و مقررات شهرسازی و مهارت‌های فنی فعالان این حوزه، یکی دیگر از ابتکارات این دوره به‌شمار می‌آید. در این دوره از نمایشگاه همچنین شرکت‌های

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار اصفهان تا یک روز چهارشنبه از اصفهان ۱۸۲ هزار نفر در سامانه سماح ثبت‌نام کرده‌اند. محمدرضا جان‌ناری اظهار کرد: با تعداد کم هوای مواجه هستیم و بر این اساس پیگیر هستیم تا تعدادی پروژ از شرکت‌های داخلی افزوده شود. وی با اشاره به برخی سرپیچی‌ها از سمت شرکت‌های هوایی افزود: اقدامی که برخی شرکت‌های هوایی انجام می‌دهند به‌نوعی مغایله با حاکمیت است و بر این اساس اینکه زمان باز شدن خرید بلیت و نوع فروش مشخص نباشد، قابل قبول نیست و نیاز است نظارت جدی‌تری بر این امر صورت بگیرد.

شهرستان جدید «میمه و وژوان» تشکیل شد

فرماندار شاهین شهر از تشکیل شهرستان جدید «میمه و وژوان» بر اساس مصوبه اخیر هیات دولت خبر داد. سیدمحمدرضا کامفیطی اظهار داشت: تأسیس این شهرستان در جلسه ۱۷ ژانویه سال جاری دولت سیزدهم به تصویب رسیده بود و روز ۲۳ مرداد ناظر به تصویب نامه شماره ۷۸۲۴۰ دولت چهاردهم ابلاغ شد. وی خاطرنشان کرد: تشکیل شهرستان میمه و وژوان، سال‌های مديد مورد مطالعه مردم این منطقه بوده است. فرماندار شاهین شهر گفت: تشکیل این شهرستان ابتدا در مجموعه مدیریت استان بررسی و سپس به وزارت کشور و کمیسیون سیاسی دفاعی دولت ارجاع شد و پس از پیگیری لازم، سرانجام مطالعه چندساله

اوقاف، امامزاده شاهرضا را فراموش کرده است

شهریار شاهرضا باید قابل زیست بوده و امکانات آن به شکلی باشد مردم احساس امنیت و آرامش کنند. محمدرضا شاهرضا با اشاره به اوقاف به شهروندان مشارکت جو و مسئولیت‌پذیر، تصریح کرد: تحقق شهروند منصفانه و دغدغه‌مند یکی از اهداف شهرداری است چون نیاز داریم که مردم از امکانات شهر مراقبت کنند و عدم مشارکت آن‌ها در اداره شهر یکی از چالش‌های مهم شهرداری است. وی با تأکید بر رویکرد شهرداری شاهرضا در احترام به نظر مردم و افکار عمومی اضافه کرد: مردم تاکنون کم‌کاری شده و توجه به حوزه فرهنگی داده و با سامانه سامپیکس ۱۳۷ در ارتباط باشند از این مسیر است که مردم می‌توانند مطالبات خود را شهری با بحث افزایش سرمایه اجتماعی باشد.

نامگذاری خیابانی به نام خبرنگار

وی افزود، موضوع خبر بسیار تاثیرگذار است و از روز اول شروع خدمت‌رسانی در شهرستان اصفهان تا یک روز از ایم روز خبرنگار، برای این نخستین بار یک خیابان در اصفهان به نام خبرنگار نامگذاری شد. سید محمدحسین احمدی طیب، فرماندار اردستان اظهار داشت: رسالت اصحاب رسانه و خبرنگاران بسیار حساس است که مطالعه‌گر بی‌حق توسط خبرنگاران با قلم تقدیر بوده اما مایه‌گیری و ایراد گیری‌های بی‌مورد و اینکه در انتشار اخبار کارهای عمرانی کوتاهی شود کار نادرستی است.

ترمیم و بازسازی خیمه صحن حضرت ابوالفضل (ع)

حضرت ابوالفضل نصب می‌شود. صفری گفت: از ابتدای اسامال این گروه بیش از ۱۰۰ هزار مترمربع خیمه برای پلمب سوله‌های سوگاری و عزاداری امام حسین تهیه کرده شد. دوخت پارچه، چرم، فلک‌کاری و خطاطی اسما متبرک و اشعار مذهبی بر روی خیمه به دست هنرمندان اصفهان از بخش‌های هنر خیمه ۵۰۰ساله دارد که در ضلع جنوبی صحن مطهر

رصد ایمن سازی بازار کاشان

ایمن‌سازی بازار کاشان با جدیت شهرداری و اصناف سوله‌های پرکار و پرخطر و آموزش‌ها و نظارت سازمان آتش‌نشانی، شرکت‌های تأسیساتی، آبرق و برق گاز نیز مشکلات حوزه خود را در این کار ارزشمند تاریخی در ظرف چند روز تکمیل این پروژه افزود. حفظ محیط منصور، شیشه فروش افزود: پیمانکاری، نوسازی تأسیسات بیمارستان شهید بهشتی کاشان بیش از ۱۳۳ میلیارد تومان نیاز دارد. واژانس و بیمارستان‌های وی با بیان اینکه بازار کاشان با طول سه کیلومتر،



سامسونگ با قیمت ارزان معرفی شد

گلکسی F۱۲G سامسونگ که در ژانویه گذشته هنگامی که این شرکت دفترچه راهنمای کاربر آن را در وبسایت هندی خود ایلود کرد ظاهر شد، اکنون به طور رسمی معرفی شده است. قدرت گلکسی F۱۲G توسط تراشه اسنپدراگون ۶۸۰ تاچناین می‌شود و دارای ۴ گیگابایت رم و ۶۴ گیگابایت حافظه داخلی قابل ارتقا می‌باشد. این دستگاه شامل نمایشگر ۶.۷ اینچی LCD با وضوح ۱۲۰۰x۱۰۸۰ و باتری ۵۰۰۰ میلی‌آمپر ساعتی با پشتیبانی از شارژ سریع ۲۵ وات (هرچند که در جبهه شارژی وجود ندارد) می‌شود. این دستگاه اندروید ۱۴ را به همراه رابط کاربری One UI ۶.۱ اجرا می‌کند. ابعاد آن ۱۶۸ در ۷۸ در ۷ میلی‌متر و وزن آن ۱۹۴ گرم است و همچنین در دو رنگ تفرهای مهتابی و سبزه نمایان نیز عرضه می‌شود.

گلکسی F۱۲G ۲۰۲۳ گلکسی و سنسور عمقی ۲ مگاپیکسل، دوربین جلو ۱۳ مگاپیکسل، حسگر اثر انگشت جانبی، چک هدفون ۲.۵ میلی‌متری، اسپیکر تک در پایین و باتری ۵۰۰۰ میلی‌آمپر ساعتی با پشتیبانی از شارژ سریع ۲۵ وات (هرچند که در جبهه شارژی وجود ندارد) می‌شود. این دستگاه اندروید ۱۴ را به همراه رابط کاربری One UI ۶.۱ اجرا می‌کند. ابعاد آن ۱۶۸ در ۷۸ در ۷ میلی‌متر و وزن آن ۱۹۴ گرم است و همچنین در دو رنگ تفرهای مهتابی و سبزه نمایان نیز عرضه می‌شود.

گلکسی F۱۲G سامسونگ که در ژانویه گذشته هنگامی که این شرکت دفترچه راهنمای کاربر آن را در وبسایت هندی خود ایلود کرد ظاهر شد، اکنون به طور رسمی معرفی شده است. قدرت گلکسی F۱۲G توسط تراشه اسنپدراگون ۶۸۰ تاچناین می‌شود و دارای ۴ گیگابایت رم و ۶۴ گیگابایت حافظه داخلی قابل ارتقا می‌باشد. این دستگاه شامل نمایشگر ۶.۷ اینچی LCD با وضوح ۱۲۰۰x۱۰۸۰ و باتری ۵۰۰۰ میلی‌آمپر ساعتی با پشتیبانی از شارژ سریع ۲۵ وات (هرچند که در جبهه شارژی وجود ندارد) می‌شود. این دستگاه اندروید ۱۴ را به همراه رابط کاربری One UI ۶.۱ اجرا می‌کند. ابعاد آن ۱۶۸ در ۷۸ در ۷ میلی‌متر و وزن آن ۱۹۴ گرم است و همچنین در دو رنگ تفرهای مهتابی و سبزه نمایان نیز عرضه می‌شود.



مهمترین دلایل خرابی هارد دیسک

هارد دیسک‌ها به عنوان یکی از اجزای اصلی کامپیوترها، وظیفه ذخیره‌سازی اطلاعات را بر عهده دارند. با این حال، این قطعات نیز مانند سایر اجزای سخت‌افزاری، مستعد خرابی هستند.

۱. فرسایش و خرابی مکانیکی و الکترونیکی

شایع‌ترین دلیل خرابی هارد دیسک، نقص مکانیکی است. موتور اسپیندل که دیسک را در طول عمر مفید هارد دیسک می‌چرخاند، ممکن است با گذشت زمان خراب شود و دچار نقص عملکرد گردد. همچنین هدهای خواندن/نوشتن ممکن است با دیسک‌ها برخورد کرده و باعث خرابی هدها و آسیب به دیسک شوند. علاوه بر این، نقص‌هایی که در فرایند ساخت اجزای هارد دیسک ایجاد می‌شود، مانند نقص در دیسک‌ها، عیوب در هدهای خواندن/نوشتن یا مشکلات در موتور اسپیندل نیز می‌توانند منجر به خرابی زودرس قطعات و در نتیجه خرابی هارد دیسک شود. فرسایش و خرابی مکانیکی به تدریج اتفاق می‌افتد، بنابراین اغلب تا زمان وقوع خرابی متوجه مشکل نخواهید شد. اگر چه نمی‌توان کاری برای نقص‌های ذاتی خط تولید یا فرسایش طبیعی با گذشت زمان انجام داد، اما می‌توانید با انتخاب یک برند معتبر شناخته شده برای تولید هارد دیسک‌های بادوام که می‌توانند در برابر فرسایش و خرابی مقاومت کنند، خطر را کاهش دهید. این کار می‌تواند به افزایش طول عمر هارد دیسک شما و کاهش احتمال خرابی غیرمنتظره کمک کند.

از طرف دیگر، تحریک طبیعی اجزای الکترونیکی مانند خازن‌ها، ترانزیستورها و مقاومت‌ها با گذشت زمان نیز می‌تواند منجر به خرابی هارد دیسک شود. به عنوان مثال، خازن‌ها ممکن است خشک شده و توانایی نگهداری شارژ خود را از دست بدهند که می‌تواند باعث خرابی مدار و در نهایت منجر به خرابی دائمی هارد دیسک شود.



۲. دست‌کاری و قرار گرفتن در معرض لرزش

دست‌کاری نادرست هارد دیسک یکی دیگر از علل رایج خرابی آن است. سقوط و افتادن هارد دیسک یا لب تاب روی یک سطح سخت نیز می‌تواند باعث شکستن قطعات و ایجاد نامیزانی در قطعات داخل هارد دیسک شود. هارد دیسک‌ها نسبت به ضربه حساس هستند، بنابراین قرار گرفتن در معرض لرزش یا حرکت بیش از حد می‌تواند باعث نامیزانی هدهای خواندن/نوشتن و ایجاد فشار مکانیکی بر روی دیسک‌ها شده و در نهایت منجر به خرابی شود. در محیط‌های پایدار و بدون لرزش، خطر خرابی هارد دیسک را کاهش دهید. با مراقبت از کامپیوتر خود و جلوگیری از افتادن تصادفی و ضربه خوردن به آن، می‌توانید از ایجاد خرابی ناشی از ضربه جلوگیری کنید.

۳. نوسانات برق

یکی از علل رایج دیگر برای خرابی الکترونیکی هارد دیسک‌ها، نوسانات برق است. منظور از نوسانات برق، افزایش ناگهانی ولتاژ است که ممکن است در اثر برخورد صاعقه یا مشکلات شبکه برق رخ دهد. این افزایش ولتاژ می‌تواند منبع تغذیه داخل کامپیوتر شما آسیب برساند و احتمالاً منجر به خرابی دائمی سایر قطعات کامپیوتر از جمله هارد دیسک شود. برای جلوگیری از آسیب به هارد دیسک در اثر نوسانات برق، پیشنهاد می‌شود از محافظ‌های برق استفاده کنید. هنگامی که ولتاژ از سطح قابل قبول بالاتر می‌رود، محافظ برق ولتاژ اضافی را با جذب یا هدایت آن به زمین سرکوب می‌کند (و جریان برق را به طور کلی قطع می‌کند) تا از قطعات الکترونیکی شما در برابر خرابی الکترونیکی محافظت کند.

۴. منبع تغذیه معیوب

حتی اگر از محافظ برق استفاده می‌کنید، وجود عیب در منبع تغذیه (PSU) کامپیوتر یا لب تاب همچنان می‌تواند با ایجاد ولتاژ ناپایدار یا بالا باعث خرابی هارد دیسک شود. علامت یک PSU معیوب شامل از کار افتادن تصادفی سیستم، زمان‌بندی‌های نادرست و رفتار نامنظم درایو است. بنابراین، نظارت بر این علائم و سایر علائم مهم است. اگر متوجه هر یک از این موارد شدید، بلافاصله کامپیوتر را تست کنید. در صورت معیوب بودن منبع تغذیه، آن را تعویض کنید.

۵. الکتریسیته ساکن

یکی دیگر از علل رایج خرابی هارد دیسک که اغلب نادیده گرفته شده می‌شود، قرار گرفتن در معرض الکتریسیته ساکن است. اگر هنگام تعمیر هارد دیسک بدون رعایت نکات احتیاطی ضد الکتریسیته ساکن با آن کار کنید، بار الکتریکی ساکن ایجاد شده روی بدن شما (به دلیل عواملی مانند رفتن بدون کفش روی فرش یا پوشیدن لباس‌هایی از جنس الیاف مصنوعی) می‌تواند تخلیه شده و به مدارهای درایو آسیب برساند. برای جلوگیری از این امر، همیشه هنگام کار با هارد دیسک از دستبند ضد الکتریسیته ساکن استفاده کنید. یک دستبند ضد الکتریسیته ساکن قیمت چندانی ندارد، اما می‌تواند شما را از هزینه‌های تعمیر یا تعویض قابل توجه نجات دهد.

۶. دمای بالا

کار کردن با لب تاب یا هارد دیسک اکسترنال در شرایط دمای بالا می‌تواند منجر به گرمای بیش از حد شود که این مسئله نیز به نوبه خود می‌تواند به قطعات حساس به گرما در داخل درایو آسیب جدی وارد کرده و منجر به خرابی هارد دیسک شود. علاوه بر دمای محیط بالا، علل دیگری نیز برای گرم شدن بیش از حد هارد دیسک وجود دارد. اگر هارد دیسک را در یک فضای شلوغ بدون تهویه هوای کافی قرار دهید، احتمال افزایش دما و گرم شدن بیش از حد وجود دارد. همچنین، عملیات مداوم خواندن/نوشتن و پردازش‌های سنگین داده نیز می‌تواند دمای درایو را افزایش دهد. علاوه بر همه این‌ها، سیستم خنک‌کننده کامپیوتر شما ممکن است به دلیل فن‌های معیوب، گرد و غبار و آلودگی در درجه‌های خروجی و سایر مشکلات به طور موثر کار نکرده و نتواند دمای قطعات داخلی از جمله هارد دیسک را کاهش دهد.

۷. رطوبت بالا

همانند گرما، رطوبت نیز یکی از دشمنان درجه یک قطعات الکترونیکی است و زندگی در مناطق ساحلی یا مناطقی با سطح رطوبت بالا می‌تواند بر قابلیت اطمینان و طول عمر هارد دیسک‌های شما تأثیر بگذارد. رطوبت بالای هوا می‌تواند ریزش برد مدار چاپی در دو مسیر قطعات الکترونیکی متراکم شده و منجر به خوردگی و اتصال کوتاه احتمالی شود. حتی اگر در محیطی با رطوبت بالا نباشید، ممکن است هنگام روشن کردن کامپیوتر در هوای سرد، به داخل آن تشکیل شود. ریزش گرمای تولید شده می‌تواند باعث ایجاد قطرات آب ناشی از رطوبت شود و خطر آسیب را بیشتر می‌کند. تغییرات سطح رطوبت همچنین می‌تواند خطر ایجاد الکتریسیته ساکن را افزایش دهد. برای جلوگیری از این مشکلات، کنترل مناسب آب و هوا را حفظ کنید. از استفاده از رطوبت‌گیر در اتاقی که کامپیوتر یا لب تاب شما قرار دارد، استفاده کنید و از نگهداری هارد دیسک‌های اکسترنال در مناطق مستعد رطوبت بالا خودداری کنید.

تولد ۳۸ سالگی محبوب‌ترین برند گیمینگ

گیم‌های سراسر جهان تبدیل شده است. این کمپانی با چشم‌انداز بلند مدت خود توانسته است در بازار داخلی نیز حضور موفقیتی داشته باشد و با همکاری با برترین و خوشنام‌ترین گارانتی‌های موجود در کشور، همواره به بازار خود و حمایت از مصرف‌کنندگان پرداخته است. از همین رو در طول سال‌های فعالیتش در بازار به یکی از برندهای محبوب کاربران تبدیل شده است و کمتر کسی است که لپ‌تاپ‌ها، کارت‌های گرافیک و مادربردهای حرفه‌ای MSI را نشناسد. طراحی حرفه‌ای، کیفیت بالا و پشتیبانی از جدیدترین تکنولوژی‌های روز برای ایجاد تجربه‌ای منحصر به فرد برای گیمرهای حرفه‌ای همواره یکی از دغدغه‌های MSI بوده است و حالا در ۳۸ امین سالگرد تولد این برند محبوب، شاهدیم که محصولات MSI انتخاب شماره یک حرفه‌ای‌ها است.

Micro-Star International (MSI) به عنوان یکی از برترین و محبوب‌ترین برندها در حوزه فناوری اطلاعات، سال‌ها است که در زمینه طراحی، توسعه و ارائه سخت‌افزار کامپیوتر در حال فعالیت است. کمپانی تایوانی MSI در سال ۱۹۸۶ میلادی با گروه‌های SONY تاچناین پنج نفر از مهندسان با تجربه خود را بر روی محصولات حرفه‌ای معلقوف نمود و در همان سال تأسیس اولین مادربرد ۲۸۶ با قابلیت اورکلاک معرفی نمود. سپس با گذشت زمان و تأسیس کارخانجات تولید سخت‌افزار از سال ۱۹۹۷ و شروع به فعالیت به صورت بین‌المللی در سال ۲۰۰۲، MSI حرف‌های بسیاری برای گرفتن در بازارهای جهانی نیز داشت. حال حاضر با بالای ۱۳۰ شعبه در سراسر بازار جهانی حضور یافته‌اند.

مطلقاته دارد. در طول سال‌ها MSI همواره در تلاش بوده است تا با بهبود کیفیت و کسب گواهی‌های معتبر جهانی، ده‌ها محصول دیگر از جمله کارت گرافیک، مادربرد، سرور و... در بازارهای جهانی عرضه و نقشی در ارتقا سطح بازار داشته باشد.

در طول سال‌ها و با حضور این برند که دیگر جای پای خود را به عنوان ازدهای سرخ‌گیمینگ در سراسر جهان محکم کرده است، هم‌راهه جوایز نمایشگاه‌های مهمی را از آن خود می‌کند و حالا دیگر به برند محبوب

قفل آیفون را با ضربان قلب باز کنید

این فناوری هم‌اکنون نیز در ساعت اپل (اپل واچ) وجود دارد و در حال حاضر هم ریتیم قلب را از طریق برنامه الکتروکاردیوگرام (ECG) پایش می‌کند. پژوهشگران می‌گویند ضربان قلب ممکن است در آینده روشی برای باز کردن قفل گوشی‌های آیفون باشد. به گفته آیفون، دور زدن این فناوری در مقایسه با روش‌های دیگر نظیر اسکن چهره یا اثر انگشت با رمزعبور بسیار دشوارتر خواهد بود.

این فناوری هم‌اکنون نیز در ساعت اپل (اپل واچ) وجود دارد و در حال حاضر هم ریتیم قلب را از طریق برنامه الکتروکاردیوگرام (ECG) پایش می‌کند. بیژن‌اسنادی در همین زمینه خبر داد که این ثبت اختراع جدید اپل می‌تواند به روزرسی‌های نهایی سیستم‌عامل اپل را به دنبال داشته باشد و به کاربران امکان دهد برای باز کردن آیفون خود به ضربان قلبشان تکیه کنند.

در حال حاضر از این روش برای باز کردن دستگاه‌ها در برخی موارد دیگر نیز استفاده می‌شوند. برای نمونه، یک کاربر ساعت اپل به جای تاپ کردن رمز عبور مگ، می‌تواند یک الکتروکاردیوگرام سریع و آسان انجام دهد تا پایش کار به نظر بسیار ساده خواهد بود، چرا که کافی است فرد اپل واچ را روی مچ خود بسته باشد.

ساعت اپل از زمان عرضه تاکنون جان بسیاری از افراد را نجات داده است. ویژگی‌های مرتبط با سلامتی و تشخیص وضعیت سلامتی انسان در ساعت اپل این دستگاه‌ها را به یکی از کارآمدترین ابزارهای همراه کاربران تبدیل کرده است.

ساعت اپل با استفاده از حسگرهایش می‌تواند تشخیص دهد که آیا فرد در حال انجام دادن فعالیت ورزشی است یا خیر. این دستگاه میزان تپش قلب افراد حین ورزش را اندازه‌گیری می‌کند اما اگر فرد در حال ورزش نباشد و ضربان قلبش بالا برود، این ساعت به او هشدار می‌دهد تا متوجه این وضعیت غیرعادی شود.

بالا رفتن ناگهانی ضربان قلب ممکن است نشانه‌ای از قریب‌الوقوع بودن سکته قلبی یا مشکلی در سلامتی فرد باشد. از این رو ساعت اپل علاوه بر اینکه امنیت کاربر در دسترس می‌باشد، به اطلاعاتش را در نظر می‌گیرد، ابزاری برای پایش سلامتی او نیز به شمار می‌رود.



۷ مورد که نباید در مورد آنها نگران باشیم

بسیاری از چیزهایی که ما برای آنها عذاب می‌کنیم، در واقع اهمیتی ندارند و درک این موضوع می‌تواند ما را از استرس و اضطراب بی‌مورد رها کند. بنابراین، اگر کنجکاو هستید که چه چیزی واقعاً مهم است؟ این مطلب را بخوانید.

۱) اشتباهات گذشته

همه ما اشتباهاتی کرده ایم برخی جزئی، برخی دیگر، نه چندان جزئی. گرفتار شدن در انتقاد از خود و پشیمانی آسان است. اشتباهات گذشته را بارها و بارها در ذهنمان تکرار کنیم، اما موضوع اینجاست. آن اشتباهات در گذشته هستند و هیچ مقدار نگرانی یا پشیمانی نمی‌تواند آن را تغییر دهد. به جای اینکه روی کاری که باید متفاوت انجام می‌دادید فکر کنید، از آن بایموزید، آن را رها کنید و به جلو بروید. به یاد داشته باشید در نهایت این اشتباهات گذشته اهمیتی نخواهد داشت. آنچه مهم است این است که اکنون چه می‌کنید و چگونه از آن تجربیات رشد می‌کنید.

۲) تلاش برای راضی نگه داشتن همه

همه را راضی کردن همه غیرممکن است و در تلاش برای انجام این کار، خودمان را گم می‌کنیم. اگر همه ما را دوست نداشته باشند یا با انتخاب هایمان موافق نباشند، اشکالی ندارد. وقتی لازم است نه بگوییم اشکالی ندارد. اشکالی ندارد که شادی و رفاه خودمان را در اولویت قرار دهیم. مهم نیست که همه ما راضی کنید یا نه. مهم این است که با خود صادق باشیم و زندگی ای داشته باشیم که شما را خوشحال کند.

۳) کمال جویی

کمال می‌سراب است. این یک استاندارد دست نیافتنی است که ما اغلب برای خود تعیین می‌کنیم و خسته کننده است. یک حقیقت تلخ وجود دارد: زندگی پر از آشتیگاری است و این اشکالی ندارد. اشکالی ندارد که نقص داشته باشید و اشتباه کنید. زیرا در نهایت، تلاش ما برای کمال اهمیتی نخواهد داشت.

۴) داری‌های مادی

ما اغلب به دنبال اموال مادی می‌گردیم. یک خانه بزرگتر، یک ماشین شیک تر، آخرین ابزارهای فناوری. اما در جستجوی کمال و اطمینان مادی ما در تعریف نمی‌کنند. در نهایت مهم نیست که چه چیزهایی جمع کرده ایم. آنچه اهمیت دارد خاطر این است که ساخته ایم، روابطی که ایجاد

کرده ایم و زندگی‌ای که تجربه کرده ایم. بنابراین، به جای تمرکز بر کسب بیشتر، بیایید روی مهربان تر و دوست داشتنی تر بودن تمرکز کنید.

۵) نگاه داشتن کینه

آیا می‌دانستید کینه توی می‌تواند برای سلامتی شما ضرر باشد؟ این می‌تواند منجر به استرس، اضطراب و حتی بیماری‌های جسمی مانند بیماری قلبی شود. همه ما از دیگران صدمه دیده ایم. و گاهی اوقات، رها کردن آن درد و عصبانیت سخت است. اما نکته اصلی اینجاست. حمل کینه مانند حمل یک چمدان سنگین است که هر جا که می‌روید است. شما را سنگین می‌کند و مانع حرکت شما به جلو می‌شود. اما در نهایت آن کینه‌ها اهمیتی ندارند. آنچه اهمیت دارد آرامش و آزادی است که وقتی بخشش را به جای رنجش انتخاب می‌کنید به دست می‌آورید.

۶) مقایسه خود با دیگران

ما در دنیای زندگی می‌کنیم که مقایسه کردن خود با دیگران بسیار آسان است. رسانه‌های اجتماعی دائماً تصویری از زندگی‌های بی‌نقصی به ما می‌دهند که اغلب می‌توانند ما را دچار مشکل کنند. اما هر یک از ما در مسیر زندگی منحصر به فرد خود هستیم. قرار نیست مسیر شما شبیه مسیر دیگری باشد. مهم نیست که چگونه در مقابل دیگران قرار گرفته‌اید. آنچه مهم است این است که چگونه زندگی خود را سبوری کرده‌اید.

۷) ترس از شکست

ترس از شکست می‌تواند نتیجه سنگینی باشد که ما را از دنبال کردن رویاهایمان و رسیدن به پتانسیل کامل خود باز دارد. شکست دشمن نیست معلم است. کله به کله در مسیر موفقیت است. در نهایت مهم نیست که چند بار شکست خورده‌اید. مهم این است که شما شجاعت تلاش کردن، ریسک کردن و دنبال کردن رویاهایمان را داشتید. پس آن را انجام دهید. جرات شکست خوردن را داشته باشید. زیرا در نهایت، این ترس از سقوط نیست که مهم است، بلکه لذت بردن از پرواز است.

قبل از مسواک از دهانشویه استفاده کنیم یا بعد از مسواک؟

اگر به تازگی مصرف دهانشویه را شروع کرده باشید، ممکن است برایتان سؤال باشد که بهتر است آن را قبل از مسواک زدن استفاده کنید یا بعد از مسواک زدن؟ اگرچه دهانشویه جایگزینی برای مسواک زدن و نخ دندان کشیدن نیست، اما می‌تواند نقش مهمی در بهداشت دندان، خوشبو کردن دهان و تنفس، حذف پلاک، کاهش خطر پوسیدگی و بیماری‌ها و بیماری‌ها داشته باشد. اینجمن دندانپزشکی آمریکا (ADA) در این باره توضیح می‌دهد که دهانشویه می‌تواند به نواحی خاصی از دهان و دندان نفوذ کند که مسواک قادر به تمیز کردن آن نقاط نیست. همین موضوع می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به پوسیدگی‌های دندان و بیماری‌های دهان کمک کند. بیماری‌های التهابی در صورت عدم مسواک است منجر به عوارضی مانند تحلیل لثه و از دست دادن دندان شوند، اما استفاده از دهانشویه می‌تواند به پیشگیری از این آسیب‌ها کمک کند.



بهترین راه حل برای درمان پیرچشمی

طی دو دهه اخیر برای درمان پیرچشمی برخی روش‌های جراحی انجام شده است که چندان موفق نبوده‌اند.

دکتر محمدعلی ابیحن، فوق تخصص قرینه و جراح چشم با اشاره به اینکه تطابق عینی چشم بعد از ۱۵ تا ۲۰ سال تدریج کم می‌شود، بعد از ۴۵ سال علامت‌دار می‌شود که پیرچشمی نامیده می‌شود، می‌گوید: همه افراد دنبال درمانی برای پیرچشمی هستند که استفاده از عینک‌های نزدیک بینی ساده‌ترین روش است. البته طی دو دهه اخیر هم برخی روش‌های جراحی انجام شده است که چندان موفق نبوده‌اند. او ادامه می‌دهد: اخیراً قطره پیلوکارین رقیق شده برای درمان پیرچشمی معرفی شده که در کشورمان هم موجود است. اما استفاده از این قطره در شروع منوما به پیرچشمی است. یعنی باید چشم پزشک مطمئن شود که مسواک یا پارگی در اطراف شبکیه وجود نداشته باشد. گرچه استفاده از این قطره‌ها در درصد بسیار کمی چشم‌ها به پارگی شبکیه نیز شده است. پس فرد در طول استفاده از این قطره‌ها باید تحت نظر چشم پزشک باشد.



عواملی که باعث تشدید بیماری پارکینسون می‌شوند

می‌توانند با تقویت و آرام کردن سیستم عصبی به کاهش این اثرات کمک کنند. ۲. کم‌خوابی: خواب ناکافی یا بی‌کیفیت، ریتم طبیعی بدن را مختل می‌کند و منجر به افزایش خستگی و بدتر شدن علائم حرکتی در افراد مبتلا به بیماری پارکینسون می‌شود. فراموش کردن زمینه خواب خوب و رسیدگی به اختلالات خواب با کمک پزشک برای مدیریت علائم پارکینسون بسیار مهم است. ۳. بیماری‌ها یا عفونت‌ها: برخی گونه‌های عفونت می‌تواند استرس بیشتری را بر بدن وارد کند و منجر به بدتر شدن موقت علائم پارکینسون شود. برای افراد مبتلا به بیماری پارکینسون مهم است که به سرعت به هر گونه بیماری یا عفونت رسیدگی کنند و مراقب حفظ سلامت کلی خود باشند. ۴. زمان‌ها یا دژ دارو: زمان‌ها برای مدیریت علائم پارکینسون ضروری است. اگر دارو طبق دستور مصرف نشود، در کنترل علائم ممکن است

است که عامل ژنتیکی می‌تواند در ابتلا به آن نقش داشته باشد. سن نیز یک عامل خطر مهم در پیدایش این بیماری است. پارکینسون عموماً برای سنین پس از ۶۰ سال مشاهده می‌شود اما بر اساس آمارها حدود ۵ تا ۱۰ درصد افراد حتی پیش از ۵۰ سالگی هم به این بیماری مبتلا می‌شوند. در اروپا تخمین زده می‌شود بین ۳ تا ۶ درصد از افراد بالای ۶۵ سال مبتلا به بیماری پارکینسون باشند. در صورت ابتلا به پارکینسون، موادی وجود دارند که می‌توانند این بیماری را بدتر کنند این عوامل عبارتند از: ۱. استرس: واکنش طبیعی بدن به استرس شامل افزایش ترشح عصبانی و بالا رفتن ضربان قلب است که می‌تواند باعث تشدید اثرش و سفتی عضلات در افراد مبتلا به بیماری پارکینسون شود. ۲. تکنیک‌های مدیریت استرس مانند تمرکز حواس، مدیتیشن و تمرین‌های تمدد اعصاب

در پارکینسون که یک بیماری پیشرونده مزمن است افراد مبتلا به لرزش در اندام‌ها و کندی حرکت می‌شوند. در ادامه روند بیماری، مبتلایان ممکن است دچار اختلالات حافظه و تغییر رفتاری شوند. این در شرایطی است که مشکلات روان از جمله استرس و افسردگی نیز در مبتلایان بسیار شایع است و حدود یک سوم این افراد با دیابت دست و پنجه نرم می‌کنند. دکتر لاد گوتیا، جراح مغز و اعصاب در این باره می‌گوید: این بیماری زخمی رخ می‌دهد که سلول‌های عصبی در مغز به ویژه در بخش توده سیاه به تدریج از کار می‌افتند یا می‌میرند. این سلول‌ها دوامین تولید می‌کنند که یک انتقال دهنده عصبی ضروری برای هماهنگی حرکات بدن است. با کاهش سطح دوامین، افراد مبتلا به پارکینسون دچار لرزش، سفتی، کندی حرکت و اختلال در تعادل و هماهنگی اجزای بدن می‌شوند. علت دقیق بیماری پارکینسون هنوز به طور کامل شناخته نشده است. اما اعتقاد بر این

چه کسانی به دیابت مبتلا نمی‌شوند

اگر بستگان مبتلا پدر باشد، این خطر بیشتر است. ما می‌خواستیم این موضوع را بیشتر بفهمیم. برای این مطالعه، محققان داده‌های تلفیقی از پنج مطالعه قبلی در مورد نزدیک به ۱۵۰۰۰ فرد مبتلا به دیابت نوع ۱ را تجزیه و تحلیل کردند. نتایج نشان می‌دهد که افراد مبتلا به دیابت نوع ۱ ۱.۸ برابر بیشتر پدر مبتلا به این بیماری دارند تا مادر مبتلا به دیابت. این مورد هم برای کودکان و هم برای بزرگسالان مبتلا به دیابت نوع ۱ مشخص شده است. محققان همچنین از امتیاز خطر ژنتیکی برای تجزیه و تحلیل بیماران در مطالعه استفاده کردند. این امتیاز بیش از ۲۰٪ مختلف مرتبط با دیابت نوع ۱ را در نظر می‌گیرد. نتایج نشان می‌دهد افرادی که مادران مبتلا به دیابت نوع ۱ داشتند، نمرات خطر ژنتیکی مشابهی با پدران دیابتی داشتند. این نشان می‌دهد که محافظت نسبی آن‌ها در برابر دیابت به دلیل نژادها نیست که به ارث برده‌اند. به گفته محققان، با این حال، نتایج همچنین نشان داد که داشتن یک مادر مبتلا به دیابت نوع ۱ تنها در صورتی که او قبل از بارداری به دیابت مبتلا شده باشد، از این بیماری محافظت می‌کند. آن گفتند: «این یافته‌ها نشان می‌دهد که قرار گرفتن در معرض دیابت نوع ۱ در حتماً است.»



۵ روش علمی برای افزایش سطح ویتامین D

است. در حالی که اشعه‌های خورشید از طریق شیشه ممکن است احساس گرما و آرامش کنند، اما در واقع به شما در ساخت ویتامین D کمک نمی‌کنند. در صورت لزوم، به پزشک خود مراجعه کنید تا مطمئن شوید شما را بررسی کند زیرا مصرف مکمل‌ها نیز به نظارت پزشکی دارد.



با راه‌های زیادی برای دریافت ویتامین D وجود دارد. این ۵ روش اما می‌تواند با اطمینان به شما کمک کند. ۱. پوست خود را در معرض امواج ماوراء بنفش B خورشید قرار دهید. این کار یک فرآیند متابولیک آغاز می‌کند که شامل کبد، کلیه‌ها و کلیه‌ها و کلیه‌ها می‌شود. این فرآیند ویتامین D را تولید می‌کند. مقدار تولید شده در این روش به عوامل مختلفی از جمله رنگدانه پوست، استفاده از کرم ضد آفتاب، عرض جغرافیایی، فصل و سن بستگی دارد. توجه داشته باشید که امواج فرابنفش A هستند که از شیشه عبور می‌کنند. نه امواج ماوراء بنفش B. این بدان معناست که نسبتاً در زیر نور خورشید پشت شیشه به افزایش سطح ویتامین D شما کمک نمی‌کند. ۲. خوردن تخم مرغ، جگر و ماهی‌های چرب مانند سالمون، ماهی ماهی و ماهی خال‌مخالی سطح ویتامین D شما را افزایش می‌دهد. ۳. شما می‌توانید ویتامین D را در برخی غذاها پیدا کنید. به طور طبیعی در گیاهان، قارچ‌ها و مخمرها وجود دارد. ۴. برخی از غذاها مانند محصولات شیر ممکن است با ویتامین D غنی شده باشند. ۵. در صورت لزوم می‌توان قرص ویتامین D را مکمل تزریقی را تحت نظر پزشک مصرف کرد. مطالعات بیشتر و بیشتر نشان می‌دهد که ویتامین D چقدر برای سلامتی مهم



ثبت گز اصفهان در فهرست رویدادهای گردشگری کشور

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان از ثبت رویداد فرهنگی شیرینی گز اصفهان در فهرست رویدادهای گردشگری کشور خبر داد...



گرמידاشت یاد شهدای غریب در اسارت اصفهان

سربست بنیاد شهید و امور ایثارگران استان اصفهان گفت: در راستای برگزاری کنگره ملی شهدای غریب...

کردهستان عراق مدفون بود پس از بررسی و جستجو یکصد کشته مقفونین و همکاران سازمانهای ذریه، یکصد مظهر این عزیزان به کشور برکشته و بر اساس...

محدودیت‌های جدید پذیرش دانش آموزان اتباع در مدارس اصفهان



بیان کرد: اگر ساماندهی اتباع خارجی با تکلیف وظایف دستگاه‌ها و نهادهای مختلف همراه باشد بدون شک در این امر موفق خواهیم شد.

کیفیت نظافت معابر شهر اصفهان افزایش می‌یابد

سربست سازمان خدمات موتوری اصفهان گفت: با حمایت شورای اسلامی شهر و شهرداری اصفهان، این سازمان در سال...

آتش نشانی می‌رود و در صورت نیاز ماشین آتشی همچون تانکر آبرسان، لودر و کمپرسی را به محل آتش‌سوزی اعزام می‌کند...

آگهی موضوع ماده ۱۱۳ قانون و ماده ۱۱۳ آیین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر ار صادره هیاتهای اول و دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی نجف‌آباد تصرفات مالکانه و بلاعمرارض متقاضیان محرز گردیده است...

برابر ار صادره هیاتهای اول و دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی نجف‌آباد تصرفات مالکانه و بلاعمرارض متقاضیان محرز گردیده است...

آگهی موضوع ماده ۱۱۳ قانون و ماده ۱۱۳ آیین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر ار صادره هیاتهای اول و دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی نجف‌آباد تصرفات مالکانه و بلاعمرارض متقاضیان محرز گردیده است...

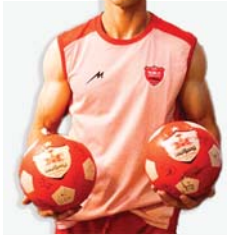
برابر ار صادره هیاتهای اول و دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی نجف‌آباد تصرفات مالکانه و بلاعمرارض متقاضیان محرز گردیده است...

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص ریان آهن کیمیا به شناسنامه ملی ۱۰۳۶۰۳۸۵۲۲

آگهی فقدان سند مالکیت سند مالکیت چهل و سه میزین بزم چهج چه شمع از حجت‌الشریعتی

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص کنتس و صنعت مهباز دشت به شناسنامه ملی ۱۰۳۶۰۳۸۵۲۲

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص کنتس و صنعت مهباز دشت به شناسنامه ملی ۱۰۳۶۰۳۸۵۲۲



حمله علی علیپور به رکورد علی دایی

علی علیپور این فرصت را دارد تا امروز خودش را به عنوان بهترین گلزن تقابل های پرسپولیس و ذوب آهن معرفی کند. علی دایی، سرمه‌اب انتظار و محمد نوری هر یک با ۵ گل در صدر گلزنان پرسپولیس به ذوب آهن قرار دارند. از بین بازیکنان فعلی پرسپولیس هم، سروش رفیعی، علی علیپور و امید عالیشاه هر یک با ۴ گل، کتورچی گولستانی با ۲ گل و وحید امیری با ۱ گل سابقه گلزنی به ذوب آهن را دارند. با توجه به مصدومیت عالیشاه در بازی با ذوب آهن، علیپور این فرصت را دارد تا با گلزنی در این دیدار به رکورد شهریار برسد و با زدن دو گل به این تیم هم از این رکورد اسطوره فوتبال ایران عبور کند.



پرسپولیس بیرانوند را محروم می‌کند؟

باشگاه پرسپولیس به دنبال محرومیت دروازه‌بان ملی پوش تیم تراکتور به دلیل فسخ یک طرفه با این باشگاه است. فسخ قرارداد علیرضا بیرانوند با پرسپولیس به یکی از جنجالی‌ترین سوژه‌های فوتبال ایران قبل از آغاز لیگ برتر تبدیل شده است. در پی این فصل قرارداد باشگاه پرسپولیس از بیرانوند شکایت کرد و به نظر می‌رسد که به زودی رای این پرونده صادر خواهد شد. در این باره گفته می‌شود با توجه به مستندات ارائه شده توسط باشگاه پرسپولیس به احتمال فراوان دروازه‌بان ملی پوش تیم تراکتور با محرومیت روبرو خواهد شد. باشگاه پرسپولیس به این مسئله معترض است که بیرانوند قبل از پایان مهلت قانونی قرارداد خود را با پرسپولیس فسخ کرده و به همین دلیل این دروازه‌بان احتمالاً با محرومیت و جریمه نقدی روبرو می‌شود.

تخته گاز سپاهان برای شروع لیگ بیست و چهار!

کاهش پیدا کرده است اما بازیکنان این تیم از قلب لیگ برتر در این تیم حضور پیدا کردند و تمام آنها عملکرد خوبی در مسابقات داخلی داشتند و اگر بتوانند در قالب یک تیم موفق باشند تیم جذابی لیگ بیست و چهار خواهند داشت.



سپاهان فصل گذشته در هفته‌های ابتدایی یکی از بی‌رحم‌ترین تیم‌های لیگ بود و عملکرد فوق‌العاده‌ای داشت اما حواشی که بافت سقف قراردادها برای آنها ایجاد کرد، مصدومیت محرومیت بازیکنان آنها را در شرایط سختی قرار داد تا از کورس قهرمانی جا بمانند و امتیازات زیادی را در اواخر نیم‌فصل نخست و اوایل نیم‌فصل دوم از دست دهند.

تیم پرستاره سپاهان فردا جمعه، ۲۶ مرداد اولین بازی لیگ برتری خود را انجام خواهد داد و در این مسابقه به مصاف چادرملو اردکان خواهد رفت و باید مقابل تیم تازه‌لیگ برتری شده و با انگیزه یزیدی حضور پیدا کند. سپاهانی‌ها با حذف از لیگ تخیگان فشار زیادی را تحمل می‌کنند که البته فضای این مسابقات با بازی‌های لیگ برتر متفاوت خواهد بود و آنها می‌توانند با شروعی مناسب مسابقه هواری را برای ادامه فصل فراهم کنند و برای ورود به کورس قهرمانی از همین هفته‌های ابتدایی با اراده بیشتری وارد شوند.

پرسپولیس - ذوب آهن امروز فصل جدید لیگ را کلید می‌زند سوت آغاز از اراک

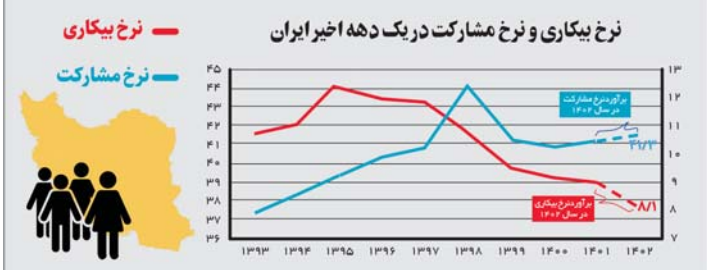
امروز پرسپولیس از ساعت ۱۹ و ۳۰ دقیقه در اولین بازی فصل خود باید در اراک به مصاف ذوب آهن برود. پرسپولیس که پایان خوشی را در یک دیدار تجربه کرد و توانست برای دومین فصل متوالی فاتح لیگ برتر شود و شمار قهرمانی‌های خود در این مسابقات را به عدد ۹ برساند حالا با سرمربی اسپانیایی خود به طور رسمی از دو مصاف با ذوب آهن فصل جدید را آغاز می‌کند و به دنبال دفاع از عنوان قهرمانی اش است. شرایط نامعلوم ورزشگاه آزادی که در ادامه فصل تنها توانایی برگزاری بازی‌های حساس سرخ‌های پایتخت در لیگ برتر و لیگ تخیگان آسیا را دارد و همچنین آماده نبودن ورزشگاه تختی باعث شد پرسپولیس مجبور شود ورزشگاه امام خمینی (ره) اراک را به عنوان میزبان بازی‌های ابتدایی خود در فصل جدید رقابت‌های لیگ برتر معرفی کند.

پرسپولیس در تقابل‌های با تیم‌های تحت هدایت محمد رفیعی همواره دست بالاتر داشته است. به طور کلی محمد رفیعی ۸ بار با قرمزهای تهرانی در رقابت‌های لیگ برتر روبرو شده که حاصل آن یک تساوی و ۷ شکست بوده است!

پرسپولیس و ذوب آهن آخرین بار در هفته هجدهم لیگ بیست و سوم در برابر هم قرار گرفتند که در آن مسابقه پرسپولیس یک بر صفر برنده شد و توانست به ۳ امتیاز از زشمند در اصفهان دست پیدا کند.

دو تیم پرسپولیس و ذوب آهن تاکنون ۴۶ بار در رقابت‌های لیگ برتر به مصاف هم رفتند که سهم پرسپولیس ۱۷ برد بوده و ۱۲ مسابقه هم با برتری گلاندوهای اصفهانی خاتمه پیدا کرده است. ضمن اینکه ۱۶ بازی با نتیجه مساوی همراه شده است.

ذوب آهن برای فصل جدید کمترین تغییر داشته است و شاید این مرتبه برای بردن به میدان نیاید ذوبی‌ها در دو فصل اخیر موفق به شکست پرسپولیس نشده‌اند. جالب‌تر اینکه ستولان ذوب آهن از اینکه مجبورند در اراک به میدان بروند مثل پرسپولیس ناراضی هستند و می‌گویند اگر در تهران با پرسپولیس بازی می‌کردیم شرایط برای ما بهتر بود!



ابهام بزرگ در مورد مدافع جدید ذوب‌آهن

شایعات عجیبی در مورد گرینگول پراکنده شده‌اند و این مدافع گرجستانی ظاهراً تحت قرارداد پرسپولیس بوده است.

دانیال اسماعیلی‌فریس از پایان لیگ بیست‌وسوم و قهرمانی با پرسپولیس تصمیم گرفت قرارداد خود با این تیم را تمدید نکند و راهی تراکتور شود. مدیران پرسپولیس که بابت از دست دادن او و بیرانوند و ترابی، فشار زیادی را از سوی هواداران تحمل می‌کردند، خیلی زود با گزینه‌های عجیبی وارد مذاکره شدند که یکی از آن‌ها گرینگول چابرازه، مدافع راست گرجستانی ذوب‌آهن بود.

چابرازه تا پایان لیگ بیست‌وسوم با ذوب‌آهن قرارداد داشت و در بازار باستانه لیگ بیست‌وچهارم، یک بازیکن آزاد محسوب می‌شد برای همین مدیران پرسپولیس برای جذب مدافع گرجستانی کار سختی نداشتند.

کهکشانی‌ها در استودیو

در روابط عمومی باشگاه سپاهان با انتشار تصویری جالب و استفاده از عناصر مختلف تصویری، ضمن معرفی کت اول و دوم خود برای فصل جدید، نمایه‌هایی از ستارگانش در پوشش اسمال را به تصویر کشید.

موتور وسپا، ایدیه‌های آرت‌زینستوری و تلویزیون‌های قدیمی آلمان‌هایی هستند که در عکس‌های استودیویی سپاهان مورد استفاده قرار گرفته‌اند. ضمن اینکه محمد کریمی، هاجک شماره ۸ سپاهان، باز هم در این فصل کاپیتان طلایی‌پوشان خواهد بود.

سپاهان در فصل گذشته هم از کیت‌های زرد و مشکی برای حضور در رقابت‌های لیگ استفاده می‌کرد و تفاوت کیت اسمال و سال گذشته، استفاده از یقه‌ها و سارستین‌های متفاوت نسبت به لباسی است که آنها پارسال بر تن می‌کردند. همچنین در طراحی کیت سپاهان از آلمان‌هایی که نقوش سنتی این



تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

عمل کننده پیش از آنکه چراغ عمل خاموش و فرصت پایابافته و اجل فرارسیده و توبه بسته و فرشتگان به آسمان پرواز کنند. پس هر کسی با تلاش خود برای خود از روزگار زندگانی برای آیم پس از مرگ از دنیای فناپذیر برای جهان پایدار و از گذرگاه دنیا برای زندگی جاودانه آخرت توشه برگیرد. انسان باید تقوا کند زیرا تا لحظه مرگ فرصت دادمش و مهلت عمل نیکو دارد. انسان باید نفس را مهار زند و آن را در اختیار گرفته از طغیان و گناهان بازدارد و زمان آن را به سوی اطاعت پروردگار بکشد.

مولا علی (ع)

بهر برداری از ۲ واحد گازی نیروگاه ۹۱۴ مگاواتی فولاد مبارکه



به منظور تأمین بخشی از انرژی مورد نیاز خطوط تولید شرکت فولاد مبارکه پروژه احداث نیروگاه ۹۱۴ مگاواتی شرکت فولاد مبارکه که تعریف شد و در حال حاضر دو واحد گازی آن به ظرفیت اسمی حدود ۶۰۰ مگاوات به بهره برداری رسیده است. جدیداً خسروانی پور، مدیر اجرای پروژه های انرژی و سیالات فولاد مبارکه، در تشریح وضعیت اجرا و بهره برداری از نیروگاه ۹۱۴ مگاواتی شرکت فولاد مبارکه توضیح داده است.

در ابتدا درباره اهمیت احداث این نیروگاه توضیح دهید.

با توجه به ناترازی حدود ۱۵ تا ۲۰ هزار مگاواتی برق در کشور، محدودیت های تأمین برق در فصل گرم (نیمه خرداد تا نیمه شهریور) برای صنایع اعمال می شود که این محدودیت ها فقط در سال ۱۴۰۲ منجر به کاهش حدود ۷۰۰ هزار تن تولید تختال و زیان حدود ۱۷ هزار میلیارد تومانی برای فولاد مبارکه شده است.

پانوجه این شرایط و در راستای پایداری تولید، توسعه ظرفیت های تأمین پایداری انرژی و افزایش ضریب تاباوری، بررسی های کارشناسی جهت احداث نیروگاه در داخل فنس فولاد مبارکه که از سال ۱۳۹۸ آغاز شد و نهایتاً در اسفندماه سال ۱۴۰۰ قرار دادی با شرکت مینا جهت ساخت نیروگاه به ظرفیت ۹۱۴ مگاوات سیکل ترکیبی مستعمل بر دو واحد گازیک واحد بخار پروژ و روند جدیدی از نیروگاه سازی در کشور تعریف و تثبیت شد؛ تاجایی که از نظر زمانی، اجرای این پروژه نیز به نوعی رکورد احداث نیروگاه در کشور محسوب می شود.

اصول داشته توجه ویژه و کامل شده تاجایی که کاهش مصرف آب و عدم آلودگی های زیست محیطی دو نقطه قوت پروژه محسوب می شود.

به لحاظ زمان بندی کارها چگونه پیش رفت؟

همه کارشناسان این باور بودند که اجرای این پروژه به بیش از دو سال زمان نیاز دارد. این در حالی است که اولین واحد گازی پس از گذشت ۱۸ ماه و دومین واحد گازی پس از گذشت حدود ۲۰ ماه در مرحله بهره برداری رسیده و این روند در نوع خود بی نظیر است. با اجرای این پروژه روند جدیدی از نیروگاه سازی در کشور تعریف و تثبیت شد؛ تاجایی که از نظر زمانی، اجرای این پروژه نیز به نوعی رکورد احداث نیروگاه در کشور محسوب می شود.

نیروگاه و دو سیکل ترکیبی فولاد مبارکه که از چه نقطه ای با کمترین وقت و ویژگی هایی برخوردار است؟

ارسال ۳ دستگاه دیزل ژنراتور از اصفهان برای تأمین برق موکبها

قائم مقام شرکت توزیع برق اصفهان از ارسال ۳ دیزل ژنراتور برای تأمین برق موکب های آرمین به کر بلا خبر داد.

رحمتا... حمامیان با بیان اینکه شرکت توزیع برق در کنار دیگر کارخان ها هماهنگی و اقدامات لازم برای تسهیل خدمت رسانی به زائران آرمین را انجام می دهد، گفت: شرکت توزیع برق استان در آرمین اسال با توجه به هماهنگی های به عمل آمده برای تأمین برق موکب های استان در کر بلا ۳ دستگاه دیزل ژنراتور برق سسار را پیش بینی کرده که تاکنون ۲ دستگاه جکارتای شده است و دستگاه دیگر هم امروز به کر بلا اعزام و مستقر خواهد شد.

وی افزود: همچنین گروهی از کارشناسان و تکنسین های بازنشسته شرکت توزیع برق برای تأمین آب مورد نیاز برای رفع مشکلات برق موکبها به صورت داوطلبانه به کر بلا اعزام شده اند.

قائم مقام مدیر عامل توزیع برق استان اصفهان خاطرنشان کرد علاوه بر موارد فوق برای تأمین برق موکبها تجهیزات برقی نیز به کر بلا ارسال خواهد شد که هزینه آن توسط مردم تأمین شده و شرکت توزیع برق هیچ گونه هزینه ای انجام نداده است.

وی افزود: گروه های داوطلبی نیز برای حضور در کر بلا (با هزینه شخصی) اعزام شده اند تا بتوانند تأمین برق که یکی از موضوعات زائرین برای اسکان زائران آرمین است را به بهترین شکل انجام دهند.

پابندی بانک کشاورزی به رعایت اصول بانکداری سبز



سبز در بانک کشاورزی برای انطباق خط مشی اعتباری بانک با توصیه ها و الزامات زیست محیطی و معیارهای بین المللی رشد فراگیر و توسعه پایدار و با هدف هدایت فعالیت های تولیدی و اقتصادی کشور در مسیری توسعه پایدار از طریق پرداخت صحیح و نظارت شده تسهیلات و تسویب طرح های مرتبط با استانداردهای بین المللی اجرا شد.

وی افزود: بانک کشاورزی همچنین در مسیر تحقق توسعه پایدار و به منظور مدیریت منابع آب، خاک و انرژی و افزایش راندمان تولید، از توسعه کشت های گلخانه ای، روش های نوین آبیاری، ترویج استفاده از بذور گواهی شده، افزایش ضریب مکانیزاسیون کشاورزی و طرح های دانش بنیان، حمایت و تسهیلات ویژه ای را با نرخ ترجیحی برای احداث و توسعه این طرح ها پرداخت می کند.

سرپرست و رئیس هیات مدیره بانک کشاورزی اظهار داشت: بانک کشاورزی اولین بانک ایرانی است که اصول نظام بانکداری سبز را در راهبردها و برنامه های عملیاتی خود به اجرا گذاشته و در همین راستا، با همکاری دفتر عمران سازمان ملل (UNDP) و تحت نظارت وزارت امور خارجه، پروژه بین المللی «بانکداری سبز در راستای رشد فراگیر و توسعه پایدار» را از سال ۱۳۶۲ آغاز و در سال ۱۳۹۷ با موفقیت به پایان رساند.

به گزارش روابط عمومی بانک کشاورزی، وهب متقی نیا اظهار داشت: رعایت اصول بانکداری سبز و حمایت از طرح ها و پروژه های دوستدار محیط زیست، گامی اثرگذار در مقابله با مشکل گرمایش زمین و مدیریت تغییرات اقلیمی و چالش های مرتبط با این پدیده است و در همین راستا، پروژه بانکداری

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای

۱- شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد مناقصه عمومی یک مرحله ای، به شرح جدول زیر را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

ردیف	موضوع	شماره مناقصه	مبلغ تضمین (ریال)	شماره سامانه تدارکات الکترونیکی دولت
۱	خرید دیزل ژنراتور 150 kva	۴۰۳-۲-۲۰۴	۶,۰۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۰۰۳۰۱۴۴۴۰۰۱۴۰

۲- کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۳ می باشد.

عنوان	ساعت	روز	تاریخ
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه	۱۳:۰۰	پنجشنبه	۱۴۰۳/۰۵/۲۵
مهلت زمانی ارسال پیشنهاد	۱۳:۰۰	دوشنبه	۱۴۰۳/۰۶/۰۵
زمان بازگشایی پاکتها	۸:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۳/۰۶/۰۶

۳- اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکتها ای:

۱-۳ آدرس: اصفهان، خیابان شیخ کلینی، خیابان جابر ابن حیان، دبیرخانه معاملات شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان، تلفن: ۰۳۱-۳۶۶۸۰۰۳-۸، اتاق (۲۹۲)

۴- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: ۱-۴ مرکز تماس: ۱۴۵۶

۲-۴ دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۳۷ و ۸۵۱۳۳۶۸

۵- اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش ثبت نام / پرو فایل / تأمین کننده / مناقصه گر موجود است.

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد مناقصه عمومی یک مرحله ای، به شرح جدول زیر از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

ردیف	موضوع	شماره مناقصه	مبلغ تضمین (ریال)	شماره سامانه تدارکات الکترونیکی دولت
۱	خرید شیر آلات و اتصالات آب و یک انشعاب آب	۴۰۲-۲-۲۱۲	۱,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۰۰۳۰۱۴۴۴۰۰۱۴۷

۲- کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۵ می باشد.

عنوان	ساعت	روز	تاریخ
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه	۱۳:۰۰	پنجشنبه	۱۴۰۳/۰۵/۲۹
مهلت زمانی ارسال پیشنهاد	۱۳:۰۰	دوشنبه	۱۴۰۳/۰۶/۰۷
زمان بازگشایی پاکتها	۸:۰۰	سه شنبه	۱۴۰۳/۰۶/۰۸

۳- اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکتها ای:

۱-۳ آدرس: اصفهان، خیابان شیخ کلینی، خیابان جابر ابن حیان، دبیرخانه معاملات شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان، تلفن: ۰۳۱-۳۶۶۸۰۰۳-۸، اتاق (۲۹۲)

۴- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: ۱-۴ مرکز تماس: ۱۴۵۶

۲-۴ دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۳۷ و ۸۵۱۳۳۶۸

۵- اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش ثبت نام / پرو فایل / تأمین کننده / مناقصه گر موجود است.