

چالش های پخت «نان کامل» در اصفهان



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

یکشنبه ۲۸ مرداد ماه ۱۴۰۳ / ۱۸ آگوست ۲۰۲۴ / ۱۳ صفر ۱۴۴۶
شماره ۸ / شماره ۴۹۳۵ / صفحه ۸۰۰۰ / تومان

۱۸ کانون داخلی برای آلوده کردن هوای اصفهان طی هفته جاری فعال شده اند

سایه دوباره غبار و خاک بر سر اصفهان

گرد و خاک برای بار چندم در تابستان اسما به آسمان اصفهان بازگشته است. پنجشنبه هفته گذشته هواشناسی اصفهان برای ورزش باد شدید و فعال شدن دوباره کانون های گرد و غبار از اواخر همان روز در برخی مناطق استان هشدار زرد صادر کرده بود. بر اساس اطلاعیه شماره ۴۲ هواشناسی اصفهان ورزش باد نسبتاً شدید تا شدید همراه با گرد و خاک و کاهش دید از اواخر روز پنجشنبه هفته گذشته نیمه شرقی...



لک: محرم همین امروز برود حق دارد!

در صفحه ۷ بخوانید

مرمت پل تاریخی مارنان کامل شد

مدیرعامل سازمان نوسازی و بهسازی شهر اصفهان از اتمام پروژه مرمت پل تاریخی «مارنان» خبر داد.



جنجال در سالن پیروزی، آرامش در اراک

پالایش نفت اصفهان روی دور برد افتاد

بازدید ۴۷۲ هزار گردشگر خارجی و داخلی از اصفهان

قطع بی برنامه برق در اصفهان خسارت به همراه داشت



هویج سلامتی شما را تضمین می کند

نصف جهان

روزنامه

قابل توجه
شرکت ها، سازمان و موسسات
تجارتی و صنعتی ...

درج آگهی در روزنامه نصف جهان یعنی امکان بهتر دیده شدن برای شما

تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵ | www.nesfejahan.net

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای

نوبت اول

۱- شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد مناقصه عمومی یک مرحله ای، به شرح جدول زیر را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

ردیف	موضوع	شماره مناقصه	مبلغ تضمین (ریال)	شماره سامانه تدارکات الکترونیکی دولت
۱	خرید لوله پلی اتیلن اسپیرال کاروبکیت فاضلابی جوشی اکستروژن در قطر ۱۶۰۰ میلیمتر جهت منطقه شاهین شهر	۲۱۹ - ۴۰۳	۵۵۰۰۰۰۰۰	۲۰۳۰۱۴۲۴۰۰۱۵۵

۲- کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۷ می باشد.

عنوان	ساعت	روز	تاریخ
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه	۱۳:۰۰	چهارشنبه	۱۴۰۳/۰۵/۳۱
مهلت زمانی ارسال پیشنهاد	۱۳:۰۰	شنبه	۱۴۰۳/۰۶/۱۰
زمان بازگشایی پاکتها	۸:۰۰	یکشنبه	۱۴۰۳/۰۶/۱۱

۳- اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکتهای الف: ۱-۳- آدرس: اصفهان، خیابان شیخ کلینی، خیابان چایر این حیاب، دبیرخانه معاملات شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان، تلفن: ۰۳۱-۳۶۶۸۰۰۳-۰۳۱-۱۴۵۶ اتاق (۲۹۲) - ۲ (۲۹۲) - ۲ (۲۹۲) اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: ۱-۴- مرکز تماس: ۱۴۵۶ - ۲-۴- دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۲۷ و ۸۵۱۹۲۷۶۸ - ۵- اطلاعات تماس دفتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش ثبت نام / پروفایل / تأمین کننده / مناقصه گر موجود است.

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده

شرکت دندانپزشکی رازی آفتاب (سهامی خاص) به شماره ثبت ۹۰۷۴ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۳۰۱۶۴۲

بدین وسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت دندانپزشکی رازی آفتاب سهامی خاص دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده که در تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۰۹ که در ساعت ۹ صبح در محل اصفهان - میدان شهدا - درمانگاه دندانپزشکی رازی برگزار می گردد حضور به هم رسانید.

دستور جلسه:

انتخاب مدیران، بازرسان، روزنامه، تصویب ترازنامه و صورتهای مالی سالهای ۱۳۷۲ تا ۱۴۰۲

هیئت مدیره

آگهی دعوت شرکت بهاران آهن سپاهان

سهامی خاص شماره ثبت ۱۹۵۲۱ شناسه ملی ۱۰۲۶۰۴۰۴۰۸۶

بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت بهاران آهن سپاهان - سهامی خاص دعوت می شود در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که رأس ساعت ۱۰:۰۰ صبح مورخه ۱۴۰۳/۰۶/۱۰ روز شنبه به آدرس استان اصفهان - شهرستان اصفهان - بخش مرکزی - شهر اصفهان - جی غربی - کوچه نیلوفر - ۳ کوچه نیلوفر - ۴ پلاک - ۴ طبقه دوم - به کد پستی: ۸۱۵۶۱۵۴۹۹۶ تشکیل می گردد حضور بهم رسانید.

دستور جلسه: مجمع عمومی فوق العاده ساعت ۱۰:۰۰ صبح مورخه ۱۴۰۳/۰۶/۱۰

اصلاح بند ۱۴ ماده ۳۴ اساسنامه

هیئت مدیره شرکت



با روند گذشته وضعیت فعلی اصلاح نمی شود

رئیس جمهور گفت: دولتی که به مجلس معرفی شده دولت وفاقی ملی است. دولتی که خود را دولت همه مردم ایران می داند، موظف به تامین حقوق شهروندی همه ایرانیان است. الزام به قانون اساسی و اهداف سند چشم انداز و سیاست های کلی مذهب و رهبری و تحقق برنامه هفتم توسعه محوری هم گران می آید و دولت و سایر اقوا خواهد بود. سید محمد طیفیان در سخن علنی مجلس شورای اسلامی از برنامه های دولت و وزرای پیشنهادی خود دفاع و اظهار کرد: اگر صدای مردم به موقع شنیده نشود شاهد نامیدی خواهیم بود. مردم در وضعیت سخت اقتصادی هستند. بی عدالتی ها



چهارشنبه روز رأی گیری درباره وزرای دولت است

در حوزه های مختلف را شاهد هستیم. تدابیر و رویه ها جاری قادر به حل این مسائل نیستند. مردم احساس ناراحتی دارند. بی میلی این برای شرکت پرشور در انتخابات. نشانه های از این حسردی است. وای دامه داد: غیرمکن است با روند گذشته وضعیت فعلی را اصلاح کنیم. باید دست از کارهای قبلی برداریم. وی ادامه داد: اگر ما همین روش ادامه دهیم تصویری که در جایی خواهیم رسید دنیای دیگری است. حل این مسائل را می توان در پرتو حفظ امید اجتماعی و الزام به وفای ملی دنبال کرد.

۱۸ کانون داخلی برای آکوده کردن هوای اصفهان طی هفته جاری فعال شده اند

سایه دوباره غبار و خاک بر سر اصفهان



از ظهر دیروز شنبه بود و تا اواخر روز دوشنبه ادامه دارد. این برای چندمین بار است که با فعال شدن کانون های خیزش گرد و غبار در اردستان، ناکش سجزی، کانون های بیابانی شرق اصفهان، گلاب کونونی، مناطق بیابانی اطراف کاشان، اراچی راه شده و بستر خشک رودخانه زاینده رود، توده گرد و خاک به مناطق مرکزی استان نفوذ کرد. موجب افزایش چشمگیر شاخص آلودگی در حد اضطرار برای اومش و همچنین افزایش ذرات گرد و غبار و کاهش میدان دید می شود. این طوطر کن منصور شیشه فروش، مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان گفته است، در این چند روز ۱۸ کانون گردو خاک داخلی واقع در مناطق شرق، شمال و مرکز استان فعال خواهد شد که می باید آن کاهش کیفیت هوا، افزایش غلظت آلایندها، کاهش شمعاع

اساس محاسبه شاخص از آن در ایستگاههای سنجش آلاینده های جوی در اختیار شهرداری تعداد ۲۰ روز ناسالم تری باید به عدد روزهای ناسالم در اصفهان اضافه کرد. شیشه فروش می گوید: «استان اصفهان علاوه بر متاثر بودن از کانون های فرسایش بادی شناسایی شده داخلی در شمال و شرق در مناطق کم مرتز با استان های یزد، قم، خراسان جنوبی و سمنان و نیز در اثر خشکی رودخانه زاینده رود و اراضی رها شده و کنت نشده به دلیل کمبود منابع آب های سطحی و زیر زمین میزبانی تحت تأثیر کانون های داخلی و نقطه ای ایجاد شده است به شکلی که با وزش باد با سرعت ۱۰ و ۱۵ متر بر ثانیه هم مواجه با خیزش گرد و خاک می شود». این در حالی است که به سالانه ۲۰ میلیارد تومان خسارت ناشی از گرد و خاک به صنایع مختلف استان وارد می شود به خصوص در آغاز فصل تابستان که در اثر وزش باد کانون های فرسایش بادی فعال شده و اصفهان با افزایش آلودگی هوا مواجه است. در حالی که کلانشهر اصفهان و بسیاری از مناطق استان با چالش دمایی نفوذ ذرات گرد و غبار به آسمان شده مواجه شده است. اما آیا این مشکل کمترین به ظاهر لاینحل، هیچ راه حلی ندارد که اصفهان را از معضل ذرات آلاینده گرد و خاک مومن نگاه دارد؟ مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان می گوید لازم است وزارت نیرو و سازمان های حفاظت محیط زیست، منابع طبیعی و هوشناسی نسبت به انجام تکالیف ملی در تأمین قطعه های قانونی و زیست محیطی کشاورزی و فضای سبز در حوضه استان در وضعیت بحرانی به میزان یک میلیون و ۵۰۰ هزار هکتار شناسایی شده است که هوای اصفهان را به جایی رسانده که از ابتدای اسامال تاکنون تنها ۱۰ روز هوای پاک سهم اصفهان داشته است. وضعیت وخیم آلودگی هوا در تابستان اسامال در حالی است که بر اساس گزارش اداره کل حفاظت محیط زیست، از ابتدای اسال جاری تاکنون ۵۴ روز ناسالم ۱۰ روز پاک و ۸۳ روز قابل قبول ثبت شده و بر



۸ تا شب و بعضاً تا پاسی از شب، کمسیون های مجلس جلسات خود را ادامه دادند و فکر می کنم شناخت بسیار خوبی از بد کارشناسی بی نمایندگان مجلس و وزرای پیشنهادی به وجود آمد. رئیس کمیسیون های پیشنهادی مجلس شورای اسلامی بر اساس ماده ۲۰ بحث مربوط به بررسی کابینه در جلسه علنی قوه مقننه آغاز می شود که بر اساس زمان بندی که داریم تا روز چهارشنبه هفته جاری این بررسی ها ادامه خواهد داشت. قالیباف بیان کرد: امیدوارم بتوانیم در پایان وقت قانونی که بیش از ۳۶ ساعت در نظر گرفته شده وقت مفیدی است. بررسی صلاحیت وزرای پیشنهادی در مجلس را انجام دهیم.

پیش خرید خودرو و چقدر سود دارد؟

کلیت نیوز مطرح ثبت نام جدید فروش محصولات ایران خودرو تا پایان ساعت ۲۴ امروز یکشنبه ادامه دارد. در طرح فروش ایران خودرو، اختلاف قیمت کارخانه و بازار به گونه ای است که بسیاری از مشمولان در آن شرکت خواهند کرد و طبق پیش بینی های انمار از ۳ میلیون نفر نیز عبور خواهد کرد. با توجه به الزام احتساب و کالنی به مبلغ ۳۲۰ میلیون تومان برای شرکت در این طرح، اختلاف قیمت این خودروها با بازار آزاد به گونه ای است که خریدار حداقل ۱۴۰ میلیون تومان سود خواهد کرد. بنابراین این عدد کنیری در این طرح ثبت نام خواهد کرد.

آرین سلیمی زمین گرفت

ایمانا تحلیل از آرین سلیمی، درانده مدال طلای رشته تکواندو در المیک پارسی در نماز جمعه مرکز استان کرمانشاه برگزار شد. در این آیین یک قطعه زمین از سوی نماینده ولی فقیه در استان و استاندار کرمانشاه به فرمان برافراختار کرمانشاهی اهدا شد. ارزش این زمین ۲ میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان است و اقدامات لازم جهت انتقال سند برای فرمان کرمانشاه المیک در حال انجام است. پیش از این نیز اردل کل ورزش جوانان ۲۰۰ میلیون تومان به آرین سلیمی اهدا شده است.

ماجرای فیلم جنجالی شهریار

فارسره امجدو شهریار، یکی سابق صلوسیمه، در مصاحبه های به بهانه ای در شبکه های اجتماعی منتشر شده است، اما ماجراها و مشکلات ممنوع تصویری سخن گفت، مجری پیشین رادیو و تلویزیون، در مصاحبه جدیدش گفت: «محمد هاشمی می گفت هدف از انتشار فیلم عروسی تو این است که من را از صلوسیمه بیرون کنند. ناطق مستند نوری و هیات تهیه مجلس دور هم نشستند و فیلم عروسی من را تماشا کردند، بعد ناطق مستند کرد و گفت خوب ناجوری داشت. سیدی عروسی برادر را به نام عروسی من در چهارراه می فروختند».

تکلیف طرح نور مشخص شد

فارسره فرمانده کل نظامی کردیار برای اجرای طرح نور (مقابله با کشف حجاب) در دولت جدید تصریح کرد آن چیزی که من توجه شدم، این است که ریاست محترم جمهوری به شدت به اجرای قانون علاقه مند هستند و صحبتی که با همدیگر داشتیم، ایشان قانون را املاک خودشان می داند. سردار ران در پاسخ به پرسشی در خصوص روش اجرای طرح نور با توجه به گفتگوهایی که شده دولت در زمان انتخابات، گفت: ما روی چربی موضوع بحث نداشتیم، ممکن است در چگونگی موضوع نکته ای وجود داشته باشد.

رتبه بندی باغ وحش های کشور

موسیقی ما معاون محیط زیست طبیعی سازمان حفاظت محیط زیست گفت: حدود ۱۰۰ درصد باغ وحش ها و مراکز نگهداری از حیوانات کشور روزی بی کیفیت شده اند و دامه آینده این کار با نطم می رسد. حسن اکبری افزود: باغ وحش های کشور غالباً اقتصادی نیستند. سبک و سباقی آن ها در ایران تقریباً مشابه است و فضاهای محصور زمختی ملاحظه مستعملا استقبال زبانی از طرف مردم نمی شود. بنابراین از نظر اقتصادی مشکلات دارند که باعث می شود خیلی اوقات نتوانند استانداردهای مدنظر ما را اعمال کنند.

نزدان گردو وارد می شوند!

فصل برداشت در خطر سرقت بوده و تجربه ثابت کرده است غالب افرادی که اقدام به سرقت گردو می کنند متداهن و خرده سارق و مدامو محصول تلخ است، از منازل، سرقات های شبانه آغاز می شود و عطای سبز تازه و با کیفیتی ناچیز به مغازه دارانی به فروش می رسد که دانسته یا ندانسته از دستشان خرید می کنند و با قیمت های گزاف به مردم می فروشند. در سال های اخیر این حکایت هر ساله با باغداران است که دسترنجشان با آغاز

شدن گردوهای سیبزا، آگاهی دزدان دسترنج از تمایل مردم به ترخوری گردو، با بودن قیمت و دوری باغات از منازل، سرقات های شبانه آغاز می شود و عطای سبز تازه و با کیفیتی ناچیز به مغازه دارانی به فروش می رسد که دانسته یا ندانسته از دستشان خرید می کنند و با قیمت های گزاف به مردم می فروشند. در سال های اخیر این حکایت هر ساله با باغداران است که دسترنجشان با آغاز

هرساله با مغزدار شدن گردوهای سبز و تمایل مردم به ترخوری، کام باغداران گردو از سرقت یک شبه یکسال دسترنج شبانه روزی و مدامو محصول تلخ است، تلاش می شود آن در کسبه غیر ریخته می شود و نهایت باغداران، وراثت این نصیبی شده اند که حاصل خون دلخوردن هاشان یک شبه به غارت می رود. این حکایت تمامی باغدارانی است که هر سال با پرمتز

هرساله با مغزدار شدن گردوهای سبز و تمایل مردم به ترخوری، کام باغداران گردو از سرقت یک شبه یکسال دسترنج شبانه روزی و مدامو محصول تلخ است، تلاش می شود آن در کسبه غیر ریخته می شود و نهایت باغداران، وراثت این نصیبی شده اند که حاصل خون دلخوردن هاشان یک شبه به غارت می رود. این حکایت تمامی باغدارانی است که هر سال با پرمتز

ذخیره دو میلیون غذای آماده

رئیس ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره) گفت: ستاد برای خدمات دهی به زوار، بیش از ۱۶ میلیون غذا و غذای آماده ذخیره کرده است که استان ایلام با توجه به بهم آلودی تردد زواران، بهترین سهمین هر از آن را متنوع و غذای آماده دارد. پرویز فتح افروز، ۱۲ هزار مترمربع سپاهیان در پایانه مزی میهران و در مجموع هم ۵۴ هزار متر مربع در موقتگاهی مزی ایجاد و همچنین ۹ کیلومتر معیاش نیز در طول مسیر تردد زوار در پایانه مزی میهران نصب شده است.

جلسه جلیلی درباره وزرای پیشکنیان

جلسه بررسی برنامه های وزرای پیشنهادی دولت چهارم به حضور سید جلیلی برگزار شد. در این جلسه که با حضور نماینده های مجلس، اسامی دانشکده نمایندگان دولت سیزدهم و تفصیلی بخش خصوصی برگزار شد، سید جلیلی گفت آقای پیشکنیان روی روش برنامه نویسی در مناظرها حساسیت داشتند. این برنامه ای که وزیر معرفی کردند آیا از نظر روش شناسی هم مختصاتی است که ایشان مدنظر داشتند؟

تصادف اتوبوس زائران ایرانی

فارسره جمعیت اتوبوس احرار اعلام کرد: صبح روز جمعه ۲۸ مردادماه، اتوبوس زائران ایرانی با کمپون حامل قبر در عراق تصادف کرد. این حادثه ۱۶ نفر مصدوم و ۴ فوتی داشته است. سید که قبر آن آنها، زائر کورمان و نفر دیگر راننده اتوبوس عراقی بوده است.

بیش از ۴۷۲ هزار گردشگر خارجی و داخلی، اسمازل از بناهای تاریخی استان اصفهان بازدید کردند. مدیریتکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان گفت: حدود ۲۲ هزار گردشگر خارجی اسمازل از بناهای تاریخی بازدید کردند و حدود ۴۵۰ هزار نفر هم گردشگر داخلی در استان اصفهان، اسمازل اقامت داشتند و از آثار تاریخی دین کردنامیرا، گرم زاده افروز، نوروز اسمازل هم، حدود دو میلیون گردشگر داخلی و مسافر در استان اصفهان تردد و دست کم ۲ تا ۳ روز هم اقامت داشته اند. وی گفت: ۱۴۸ طرح سرمایه گذاری با اولویت استغزایی و رونق گردشگری با افزون بر ۱۲

هزار تومان بودجه اعتبار در استان اصفهان در دست اقدام است. گفتنی است میدان تاریخی نقش جهان (با اولویت مساجد امام، شیخ لطف اله، عمارت عالی قاپو و بازار قیصریه) و مجموعه‌های جهانی باغ فغان و کاشان و باغ موزه چهلستون در صدر بازدید اسمازل گردشگران خارجی و داخلی قرار دارد. شهرتاریخی‌های غرب استان اصفهان شامل گلپایگان، تیران و کرون، خوانسار، فریدن، فریدونشهر، بوئین میاندشت، و چادگان، همچنین ناین و اردستان در شرق استان، در کنار اصفهان و کاشان، رتبه‌های برتر بازدید گردشگران را از ابتدای سال تاکنون داشته اند.



بازدید ۴۷۲ هزار گردشگر خارجی و داخلی از اصفهان

مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان از وقوع ۲ حادثه آتش‌سوزی در ۲۶/۲ هکتار از مراتع غرب و جنوب استان اصفهان خبر داد. منصور شمشه‌فرهوش اظهار کرد ساعت ۱۵ و ۱۵ دقیقه بعد از ظهر جمعه در بخشی از مراتع واقع در ارتفاعات آقداش بخش زنده رود شهرستان فریدن در مرز بین شهرستان فریدن و بوئین میاندشت آتش‌سوزی گزارش شد. وی بیان اینکه این حادثه پس از ۲ ساعت تلاش عوامل یگان حفاظت منابع طبیعی شهرستان‌های فریدن، بوئین میاندشت و فریدونشهر و همکاری آتش‌نشانان و تیم‌های محلی روستاهای مناطق تحت تأثیر حریق مهار شد، ادامه



۲۶ هکتار از عرصه‌های مرتعی اصفهان در آتش سوخت

آیا طرح جدید وزارت جهاد کشاورزی اجرا خواهد شد؟

چالش‌های پخت «نان کامل» در اصفهان



ماتی مهروی

آن طور که برخی مسئولان استان اصفهان خبر داده اند ظاهراً قرار است تحول جدید و مهمی در نانوبای‌های اصفهان به وقوع بپیوندد. این تحول در راستای طرحی است که وزارت جهاد کشاورزی آن را به نام «طرح نهضت اجناسی نان کامل» معرفی کرده و در خرداد ماه اسمازل رونمایی شد. بر اساس طرح این وزارتخانه، نانوبای‌های کشور باید از آرد کامل برای پخت نان استفاده کنند. در همین راستا و به گفته سهراب سپهری اظهار می‌گردد وزارت جهاد کشاورزی، به ۱۰۰ کارخانه، از ۴۵۰ کارخانه کشور مجوز داده شده است. آرد کامل تولید کنند و اسمازل‌های مرکزی، قم و اصفهان در این زمینه پیشرو هستند.

این نوع نان اعلام کرده‌اند. اکنون بر آن ۶۰ و ۶۰ واحد فعال پخت نان بیش از ۱۰۰ واحد نیز آماده تولید و پخت نان کامل هستند. اما ناخواه علاوه بر آموزش تهیه تخمیر میزبان پروتئین هم از آن یاد کرده که تعداد واحدهای کلونتری بیش از ۲۸ درصد کلوتون ایندکس ۴۰ درصد است که با استانداردهای جهانی مطابقت دارد اما به هر سو خود سپهری هم از این باره که مواد واحدهای «نان کامل» که اقامه به پخت نان با آرد کامل می‌کنند چنان ناآشنا نیستند. فعلاً در استان اصفهان ۴۸۰۰ واحد نانوبای به کار مشغول هستند که از آن تعداد تنها ۶۰ واحد به تولید نان کامل می‌پردازند. ۲۰ واحد کارخانه تولید آرد هم در اصفهان فعال هستند اما به استناد گزارش برخی گزارش‌های دولت، تحول بزرگی که قرار است در پخت کیفیت نان در اصفهان به وجود بیاید شامل آموزش نانوبایان و استانداردسازی تولید نان به منظور تضمین کیفیت و ارتقاء سلامت مصرف کنندگان است تا به تعداد نانوبای‌هایی که نان کامل پخت می‌کنند افزوده شود.

در همین راستا حوض ماسی سرگروه آرد و نان و نماینده اتاق اصناف می‌گوید: «اصفهان» تولید نان در کشور آرد کامل مثل نان قهوه، منگچه، توری و... در کشور بیشتر است، اما این نوع نان‌ها بدلیل نیاز به خواب خمیر و مهارت نانوبایان، سختی‌های خاص خود را دارد. فرایند خواب خمیر یا تخمیر باید در پخت نان نوع نان سوسمار یا پنجه انجام شود و به همین دلیل ناخواه باید سحرخیز باشند و این برای آنها هزینه‌های فراوانی را ایجاد می‌کند. همچنین فرایند تخمیر، می‌تواند به مشکلاتی مانند منجر نشدن آهن و پروز و زرد معده در مصرف کنندگان منجر شود».

الته برای پخت یک نان کامل باید ناخواه تجهیزات کافی، آرد، خمیر باید با کیفیت و کارگر ماهر متخصص داشته باشند که نشان می‌دهد روند آرد پخت این نوع نان در اصفهان چالش‌های خودش را دارد. به همین دلیل است که ناصر در خردشده، عضو هیات رئیسه اتاق اصناف اصفهان و ریبراد در این شهر از تولید نان کامل در استان در نانوبای‌های اصفهان وجود بیاید یا واقع‌نگری بیشتری اظهار نظر می‌کنند. تولید نان کامل، موضوعی جدید است و بسیاری از ناخواه آمادگی خود را برای تولید

آن طور که برخی مسئولان استان اصفهان خبر داده اند ظاهراً قرار است تحول جدید و مهمی در نانوبای‌های اصفهان به وقوع بپیوندد. این تحول در راستای طرحی است که وزارت جهاد کشاورزی آن را به نام «طرح نهضت اجناسی نان کامل» معرفی کرده و در خرداد ماه اسمازل رونمایی شد. بر اساس طرح این وزارتخانه، نانوبای‌های کشور باید از آرد کامل برای پخت نان استفاده کنند. در همین راستا و به گفته سهراب سپهری اظهار می‌گردد وزارت جهاد کشاورزی، به ۱۰۰ کارخانه، از ۴۵۰ کارخانه کشور مجوز داده شده است. آرد کامل تولید کنند و اسمازل‌های مرکزی، قم و اصفهان در این زمینه پیشرو هستند.

استقبال مردم از خویدرزان میوه در اصفهان

سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فرآورده‌های کشاورزی اصفهان، همچنین شرکت دانش‌بنیان که طرح این خویدرزان میوه بود، از واکنش مردم راضی بودند. وی بیان اینکه دوستان خویدرزان میوه به‌زودی در میدان فرهنگ قرار خواهد شد. تصویب کرد در صورتی که شاهد استعمار استقبال شهروندان از این خودرزان میوه، سازمان، تعداد آن‌ها را افزایش داده و در نقاط بیشتری از شهر ایجاد خواهد کرد. شایم، کیفیت محصول خویدرزان تضمین شده است و به روش سنتی میوه هستند. و آماده مصرف تهیه کنند، از این دستگاه هوشمند در حد نیاز خود میوه برداری می‌کنند.

شهردار اصفهان با اشاره به بهره‌برداری از نخستین خودرزان میوه در این کلان‌شهر طی هفته گذشته گفت: میزان استقبال شهروندان از این دستگاه در هفته اول خوب بود و در صورتی که شاهد استمرار استقبال آن‌ها باشیم، تعداد این خودرزان‌ها را افزایش داده و در نقاط بیشتری از شهر ایجاد می‌کنیم.

ورود چاه شماره ۷ منطقه وردشت به مدار

به گفته رئیس واحد بهره‌برداری و توسعه آب شهرضا، ۱۴ دستگاه وردشت از استان اصفهان، به نقل از روابط عمومی شرکت نیرو برق اصفهان، به مدار راه‌اندازی شده است. این دستگاه‌ها به منظور تامین آب مورد نیاز مردم و صنایع در منطقه وردشت به مدار راه‌اندازی شده است. این دستگاه‌ها به مدار راه‌اندازی شده است. این دستگاه‌ها به مدار راه‌اندازی شده است.

به گفته رئیس واحد بهره‌برداری و توسعه آب شهرضا، ۱۴ دستگاه وردشت از استان اصفهان، به نقل از روابط عمومی شرکت نیرو برق اصفهان، به مدار راه‌اندازی شده است. این دستگاه‌ها به منظور تامین آب مورد نیاز مردم و صنایع در منطقه وردشت به مدار راه‌اندازی شده است.

جان باختن ۳ شهروند فلاورجانی در راه بازگشت از کرپلا

۳ شهروند فلاورجان در حادثه تصادف در مسیر بازگشت از کرپلا ملی جان باختند. سه نفر از چهار سرنشین خودروی پراید که اهالی روستای جلال آباد شهرستان فلاورجان بودند روز جمعه در اثر تصادف با خودروی ۲۰۶ در اسمازل

۳ شهروند فلاورجان در حادثه تصادف در مسیر بازگشت از کرپلا ملی جان باختند. سه نفر از چهار سرنشین خودروی پراید که اهالی روستای جلال آباد شهرستان فلاورجان بودند روز جمعه در اثر تصادف با خودروی ۲۰۶ در اسمازل

بازدید سرزده رئیس کل دادگستری از نطنز

تبدیل شورای حل اختلاف به دادگاه‌های صلح و سازش در اصفهان، تصویب قانون جدید شوراها حل اختلاف در آینده نزدیک شاهد افزایش میزان صلح و سازش در پرونده‌هایی که قابلیت صلح و سازش را دارند در برنامه قضایی شهرستان نطنز خواهیم بود. اهداف این بازدیدهای سرزده را از زبانی کیفیت خدمات قضایی به مردم، تکمیل ایراب و رفع و رجوع و افزایش میزان رضایتمندی خدمات قضایی به مردم دانست.

امار صلح و سازش در پرونده‌های شوری حل اختلاف دادگستری شهرستان نطنز ۲۷ درصد استرئیس کل دادگستری استان اصفهان در بازدید سرزده از ادارات دادگستری شهرهای نطنز و بادود گفت: این نشان از اعتماد مردم شهرستان نطنز به متعلمان محلی خود دارد و نقش مهم جامعه و جماعت در افزایش این امر نیز بسیار موثر است. جعفری افزود: با جدیت‌امداد و مصلحت‌مناسد... محلی افزود: با

سرزمین هزار چشمه پذیرای مسافران تابستانه

۵۴ نقطه گردشگری شهرستان سمیرم این روزها میزبان مسافران و گردشگران از نقاط مختلف کشور است. گردشگری در این مکان‌ها به‌جایست. علاوه بر این‌ها مسافران و گردشگران از نقاط مختلف استان به سمت این مناطق سفر می‌کنند. در این مناطق هوای خنک و مطبوع داشته باشد. گرمی هوای در بسیاری از استان‌ها و شهرها باعث شده که مناطق گردشگری سمیرم این روزها شاهد حضور گردشگران و مسافران زیادی از نقاط مختلف کشور باشد. جعفری افزود: با

۵۴ نقطه گردشگری این شهرستان ۹ نقطه دارای این روزها میزبان مسافران و گردشگران از نقاط مختلف کشور است. گردشگری در این مکان‌ها به‌جایست. علاوه بر این‌ها مسافران و گردشگران از نقاط مختلف استان به سمت این مناطق سفر می‌کنند. در این مناطق هوای خنک و مطبوع داشته باشد. گرمی هوای در بسیاری از استان‌ها و شهرها باعث شده که مناطق گردشگری سمیرم این روزها شاهد حضور گردشگران و مسافران زیادی از نقاط مختلف کشور باشد. جعفری افزود: با

آیین پخت آتش باران در بزرک

یک پژوهشگر ادبیات آیینی گفته: آیین پخت آتش باران و برکت در کنار چشمه‌ها و مناظر آب در دامن طبیعت از جمله سنت‌های زیبای مردم بزرک است که از نیکان آنها به ارث رسیده تاکنون حفظ شده است. محمد خداداد اظهار کرد بخش بزرگ از معدود مناطق کوهپایه‌های کاشان است که هنوز چاه عمیق را تا جعفر نهد است. آبدی و مسزندی این کهن باغشهر به برکت چشمه‌ای است که از هزاره‌های پیش درختان باغ‌های گردو و بادام را سیراب می‌کند.

یک پژوهشگر ادبیات آیینی گفته: آیین پخت آتش باران و برکت در کنار چشمه‌ها و مناظر آب در دامن طبیعت از جمله سنت‌های زیبای مردم بزرک است که از نیکان آنها به ارث رسیده تاکنون حفظ شده است. محمد خداداد اظهار کرد بخش بزرگ از معدود مناطق کوهپایه‌های کاشان است که هنوز چاه عمیق را تا جعفر نهد است. آبدی و مسزندی این کهن باغشهر به برکت چشمه‌ای است که از هزاره‌های پیش درختان باغ‌های گردو و بادام را سیراب می‌کند.

برگزاری یادواره ۲۱۰ شهید شهرستان ورزنه

کارگاه‌های ویژه در جهت برگزاری یادواره شهدای شهرستان در اوایل مهر افزوده کمیته‌های برنامه‌ریزی تخصصی تشکیل شده و به ام‌اف‌ام‌اف هم نهادها و سازمان‌های شهرستان این رویداد بزرگ برای اولین بار برگزار خواهد شد.

کارگاه‌های ویژه در جهت برگزاری یادواره شهدای شهرستان در اوایل مهر افزوده کمیته‌های برنامه‌ریزی تخصصی تشکیل شده و به ام‌اف‌ام‌اف هم نهادها و سازمان‌های شهرستان این رویداد بزرگ برای اولین بار برگزار خواهد شد.

اعتراض کشاورزان دهقان به قطعی‌های برقی

برق و کلبه‌های قدرت آسیب جدی وارد کند و منجر به حوادثی مانند ترانس‌سوزی، تیلوسوزی و کلبه‌سوزی شود. کشاورزان شهرستان دهقان با حضور در دفتر مدیریت امور، نسبت به قطعی‌های برق ناشی از ناترازی تولید اعتراض کردند. مهندس تریبی در این نشست با تشریح وضعیت شبکه‌های برق توضیح داد که افزایش شدت بارها و مصرف برق می‌تواند به تجهیزات شبکه مانند ترانسفورماتورها، تابلوهای

برق و کلبه‌های قدرت آسیب جدی وارد کند و منجر به حوادثی مانند ترانس‌سوزی، تیلوسوزی و کلبه‌سوزی شود. کشاورزان شهرستان دهقان با حضور در دفتر مدیریت امور، نسبت به قطعی‌های برق ناشی از ناترازی تولید اعتراض کردند. مهندس تریبی در این نشست با تشریح وضعیت شبکه‌های برق توضیح داد که افزایش شدت بارها و مصرف برق می‌تواند به تجهیزات شبکه مانند ترانسفورماتورها، تابلوهای

خبر

تشییع شهید مدافع حرم در اصفهان

پیکر شهید مدافع حرم احمد رضا افشاری در اصفهان تشییع و در کنار سایر شهیدای مدافع حرم در گلستان شهدای این شهر به خاک سپرده شد. تشییع کنندگان در اسمازل آیین حسینی با نوحه‌خوانی و عزاداری بر ادامه راه شهیدان مدافع حرم تا نبودی استسکار جهانی و زیم جاتیت کار صهیونیستی تأکید کردند. رزمنده سرافراز سرهنگ پاسدار احمد رضا افشاری از نیروهای مستشاری هوا فضایی سپاه، نیمه اول مردادماه در پی حمله هوایی نیروهای ائتلاف متجاوز و به سوریه به درجه رفیع جانبازی نائل آمد که برای اقدامات درمانی به ۱۳۰ دقیقه تلاش عوامل رزمنده دلاور بر اثر شدت جراحات به باران شهبند پوست.

۵۰ هزار زائر کرپلا عازم مرزها شدند

معاون حمل و نقل اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای اصفهان روز جمعه گفت: بیش از ۵۰ هزار زائر کرپلا تاکنون از طریق ناوگان عمومی استان به سمت مرزهای مهران و شلمچه عازم شده‌اند. محمدعلی صوابانی افزود: پیش‌بینی می‌کنیم این آمار در روزهای آینده ۲ برابر شود. وی گفت: با تمهیدات اندیشیده شده در مدیریت استان، تاکنون هیچ مشکلی برای تأمین ناوگان حمل و نقل ازتان وجود نداشته و اعزام اتوبان رطور روزانه انجام شده است.

استقرار ۱۸ آتش‌نشان اصفهانی در کرپلا

مشورل بازرسی سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان گفت: در راستای خدمت‌رسانی به زائران امام حسین (ع)، این سازمان به دستگاه آتش‌نشانی و ۱۸ آتش‌نشان در شهر کرپلا مستقر کرده است. محسن عباسی اظهار کرد: دستگاه آتش‌نشانی در کارخانه تولید، صنایع عالیات موکب یقه‌ا... مستقر شده است و به‌صورت رتزمود از موکب‌های شهر کرپلا از جمله مرکز خنجر زهرا (س) و موکب‌های اطراف حرم و شارع‌الحسین (ع) بازدید می‌کنند. وی تأکید کرد آتش‌نشان اصفهانی در شهر کرپلا ایمنی موکب‌ها را چک می‌کنند و با سرکشی به خیمه و حسینی‌ها، بعضی از نکات ضروری از جمله نحوه پخت و طبخ غذایون خطر را به آن‌ها گوشزد می‌کنند.

آشنایی با خودرو هیبریدی در نمایشگاه اصفهان

نخستین تخصصی با موضوع توضیح فرایند چگونگی کارکرد موتورهای هیبریدی در برخی از خودروهای موجود هیبریدی در ایران در حاشیه نمایشگاه قطعات خودرو اصفهان با استقبال علاقه‌مندان و کارشناسان برگزار شد. با سهمیه بندی بزرگ استقبال از خودروهای هیبریدی و گازسوز در بازار گرفتند. در برخی واحدهای تولید نان سنتی می‌توانیم اقاماتی از جمله از میانه‌ها، مسوول فنی، فضای اجد تولیدی اینتر مولد اولیه و انبار محصول تهیه (اجرا کنیم). نماینده با اشاره به رونق نسبی این نوع نان‌ها گفت: این نان‌ها به سبب مزایای سلامتی و صرفه‌جویی در مصرف سوخت و کاهش آلودگی در محیط‌های شهری، به‌تدریج جایگزین نان‌های سنتی می‌شوند. این نان‌ها به سبب مزایای سلامتی و صرفه‌جویی در مصرف سوخت و کاهش آلودگی در محیط‌های شهری، به‌تدریج جایگزین نان‌های سنتی می‌شوند.

دستگیری ۲۱ متهم در یک روزه

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان از دستگیری ۲۱ متهم متوزاری طی شبانه روز گذشته در روز شنبه در اصفهان خبر داد. سرهنگ حسین سلطانی کرد: ۲۱ متهم متوزاری با اجرای طرح عملیات محور دستگیر شد. ۱۴ دستگاه وسیله نقلیه مسروقه نیز کشف شد. وی افزود: در این راستا معاونان انتظامی کلتری‌های تاسه و عملیات‌های جداگانه موفق و شتابانی و دستگیری ۲۱ متهم متوزاری و کشف ۱۱ دستگاه خودرو و ۲ دستگاه موتور سیکلت مسروقه شدند.

چطور آهنگ پیشواز را حذف کنیم؟

فعال سازی آهنگ مورد علاقه هنگام انتظار برای برقراری تماس اقدامی است که سال های گذشته توسط اپراتورهای ارتباطی مورد توجه قرار گرفت و روش های گوناگونی هم برای فعال سازی آن برای کاربران در نظر گرفته شد. اما ممکن است برخی مشترکان اعلام کنند که اپراتورها بدون اطلاع مشترکان، به فعال سازی این خدمات اقدام کرده و موجب ناراحتی آن ها شده اند در این صورت مشترکان می توانند در صورت با رضایتی از این سرویس آن را غیر فعال کنند.

به طور متناوب ارسال پیامک یکی از راه های غیر فعال کردن آوای انتظار در اپراتور اول تلفن همراه است و کاربران لازم است عدد ۵ را به شماره ۸۹۸۹ پیامک کنند. روش دیگری با استفاده از تلفن گوياست. برای این کار شما می توانید در یک تماس تلفنی رایگان با گوشی تلفن همراه خود با شماره ۹۹۰ تماس بگیرید. سپس برای دریافت نوبت سرویس های ویژه کلید ۲ را فشار دهید، سپس مجدداً ۲ را شماره گیری کرده تا سرویس ها را دریافت کنید و نگاه بار دیگری با گرفتن شماره ۲ نوبت غیرفعال سازی سرویس را انتخاب کرده و در نهایت با گرفتن شماره ۲، سرویس آوای انتظار را غیر فعال کنید. هزینه مکالمه با این شماره رایگان است.

روش سوم هم، استفاده از کد دستوری (USSD) است و برای این روش می توانید کد دستوری *۵۲۳۳# را شماره گیری کرده تا بدین ترتیب سرویس آوای انتظار اپراتور همراه اول شما انوشود.

همچنین برای غیر فعال کردن آهنگ پیشواز در اپراتور دوم تلفن همراه کاربران می توانند با داشتن کد آهنگ

مورد نظر و یا به صورت کلی، این کار را انجام دهند. در صورتی که کد آهنگ پیشواز خود را دارید، می توانید عبارت HZ را به همراه کد آهنگ به شماره ۷۵۷۵ ارسال کنید. به صورت کلی، برای استفاده از این سرویس، می توانید درخواست مورد نظرتان را به ۷۵۷۵ پیامک کنید و سپس نتیجه درخواست خود را بلافاصله در پیامک ارسالی مشاهده کنید.

برای غیر فعال سازی موقت سرویس آهنگ پیشواز این اپراتور، این امکان وجود دارد که از روش ارسال کد GHF به شماره ۷۵۷۵ استفاده شود. همچنین اگر می خواهید از خدمات آهنگ پیشواز انصراف دهید، می توانید کد ENS را به این شماره ارسال کنید تا به طور کلی حذف چند آهنگی پیشواز ابر ارسال انجام شود. از سوی دیگر کاربران می توانند برای لغو سرویس رایتون در اپراتور سوم تلفن همراه، می توانند کد OFF RBT را به شماره ۲۰۲۰ پیامک کنند.



اولین اطلاعات از کارت های گرافیک RX 7400 و RX 7300

RX 7400

RX 7300

به تازگی جزئیات جالبی از کارت های گرافیک رادئون AMD به بیرون درز کرده است. در همین رابطه اولین اطلاعات از کارت های گرافیکی Radeon RX 7400 و 7300 منتشر شده و به نظر می آید تیم سرخ قصد دارد از پر دانه RX 7400 در کارت های میان رده جدید خود استفاده کند. جزئیات بیشتر را در شهر سخت افزار بخوانید.

البته هنوز منبع دقیق این گزارش مشخص نیست و احتمالاً اطلاعاتی از دینای با نرم افزارهای AMD استخراج شده است، نکته مهم این است که کارت های گرافیک مذکور از یک GPU با شناسه PCI۷۴۹۹ استفاده می کنند که به پر دانه گرافیکی Navit۳ اشاره دارد.

بر اساس گزارش Videocardz انتظار می رود که پیکربندی این دو کارت مشابه RX۷۶۰۰ و RDNA۳ هسته مجهز باشند و مدل XT آنها نیز عرضه شود. در بخش حافظه نیز احتمالاً ۶ گیگابایت حافظه با گذرگاه ۹۶ بیت یا ۴ گیگابایت با گذرگاه ۱۲۸ بیت یا ۴۴ بیت خواهیم داشت. نکته مهمتر اینکه AMD مدل RX۷۵۰۰ عرضه نکرده و بنابراین می توان انتظار داشت که RX۷۴۰۰ یا RX۷۳۰۰ هسته، نسبت به مدل مشابه قبلی خود، RDNA۳-XT با یک رتقا همراه باشد. علاوه بر این هنوز زمان عرضه این کارت ها معلوم نیست.

پیش از این اولین اطلاعات رسمی از پر دانه گرافیکی Navit۳ مبتنی بر ریز معماری RDNA۳ منتشر شده است. این پر دانه که قرار است نسل بعدی کارت های گرافیک میان رده AMD میزبان آن باشند، عملکردی در حد و اندازه پر دانه گرافیکی Navit۳ داشته و با فناوری N۲P ساخته می شود.

نکته جالبتر اینکه پر دانه های گرافیکی خانواده RDNA۳ تا ۳.۲ گیگاهرتز نیز دست پیدا کرده و از حافظه GDDR۷ پشتیبانی می کنند. این پر دانه در کنار Navit۳ قرار است عملکرد کارت های گرافیکی Radeon RX۷۴۰۰ یا RX۷۳۰۰ را جانی زادی بهبود دهند. به نظر می آید عملکرد پر دانه های گرافیکی Navit۳ مشابه Navit۲ بوده و این یعنی تیم سرخ فرمز در حال آماده کردن کارت های گرافیک قدرتمند در محدوده قیمتی ۴۰۰ تا ۵۰۰ دلار است. نکته دیگری که باید بدان توجه کرد این است که پر دانه های گرافیکی RDNA۳ با یک طراحی کاملاً جدید روانه بازار خواهند شد.



بهترین بازی های کامپیوتری کمدی

شاید باور شما برای گیمرها کمی سخت باشد که در صنعت بازی، معاونی وجود دارد که فارغ از سرگرمی می تواند لحظات خنده داری را برای آنها تعریف کند.

بازی Gang Beasts

بازی Gang Beasts یک بازی موبایلی است که محبوب بوده که بازیکنان به عنوان کاراکترهای کارتونی شبیه به چنگوچان شکل دار را یکدیگر مبارزه می کنند تا آخرین بازمانده بازی شوند. این بازی به شکل خنده دار و جالبی طراحی شده است و باعث می شود تا لحظات خنده داری را تجربه کنید.

بازی South Park: The Stick of Truth

به عنوان یکی از اعضای تیم Cartman، شما وظیفه دارید مأموریت ها و چالش های مختلفی را در کنار شخصیت های محبوبی انجام دهید. برای کاوش در شهر عجیب و غریب South Park آماده شوید.

بازی Accounting+

بازی Accounting+ یک بازی کمدی و خنده دار بوده که در این بازی، شما به عنوان یک حسابدار در دنیای مجازی وارد می شوید و با موجوداتی عجیب و غریب روبرو خواهید شد که به شما وظایف مختلفی را محول می کنند. بازی Accounting+ داستان های عالی و شخصیت های جذاب، به شما تجربه ای جالب و سرگرم کننده ارائه می دهد.

بازی Surgeon Simulator

بازی Surgeon Simulator یک بازی شبه ساز جراحی است که در آن شما در نقش یک جراح قرار می گیرید و باید عمل های جراحی مختلف را انجام دهید. اما چیزی که این بازی را خاص و خنده دار می کند، این است که کنترل کردن ابزارهای جراحی بسیار دشوار و جالب می باشد و اغلب باعث وقوع واقعات طنز آمیز و غیر منتظره می شود.

بازی Portal 2

تصور کنید که در یک مرکز تحقیقاتی گیر کرده باشید که فقط راه های فرار در آن قرار دارند. مدام نظرات سدی می دهند و در حالی که سعی می کنید فرار کنید، شما مسخره می کنید. این عنوان مثل خضروس در یک فیلم کمدی است که تنها کاراکترهای آن ماشین های طنز آمیز و شوخ طبع هستند.

بازی Goat Simulator

در این بازی خنده دار، شما در نقش یک بز کوچک قرار خواهید گرفت که به طور آزاد در یک شهر و بخش های مختلف دیگر از جهان جابجا می شود و شیفته های بی شماری انجام می دهد. این بازی شامل مواردی همچون پرتاب کردن اشیاء، تخریب خودروها، پرش بر روی ساختمان ها و حتی رفتن به فضا است. بازی Goat Simulator با گرافیک سه بعدی و محیط زیبا و خنده دار خود، برای سرگرمی مناسب است. بازیکنان می توانند محیط جهان بازی Goat Simulator را کاوش کنند و هر کجا که می روند باعث هرج و مرج و شیطنت می شوند.

بازی Saints Row IV

بازی Saints Row IV یک بازی اکشن و ماجراجویی است و در آن شما نقش رئیس گروه باند خود را بازی می کنید که به عنوان رئیس جمهوری زمین انتخاب می شود. در این بازی، شهر Steelport توسط یک نیروی فضایی مهاجم مورد حمله قرار گرفته است و شما بیشتر وظایف خود را به صورت مأموریت های اصلی و فرعی انجام خواهید داد تا شهر و دنیا از این نیروی فضایی آزاد شود.

بازی Untitled Goose Game

بازی Untitled Goose Game یک بازی ویدیویی است که در آن شما نقش یک اردک شیطانی را بازی می کنید که در یک شهر کوچک برای ایجاد هرج و مرج و زحمت برای مردم شهر، اقدامات مختلفی انجام می دهد. این بازی به لحاظ گرافیک و مکانیک خنده دار و جذاب است و باعث خنده و سرگرمی بازیکنان می شود. همچنین، بازی حاوی بخش های مختلف و بازل های شگفت انگیز است که برای حل کردن آن ها به خلاقیت و استراتژی نیاز دارید.

بازی Human: Fall Flat

بازی Human: Fall Flat یک بازی ویدیویی چند نفره است که به طرز جالب و خنده داری طراحی شده است. در این بازی، شما در نقش یک شخصیت ساده با قدرت و فیزیک عجیب و غریب قرار می گیرید و باید به وسیله حرکات و کنترل قدرتمند جسم خود، معماری های مختلف را حل کنید. این بازی با گرافیک ساده اما جذاب و محیطی بازی منحصر به فرد، تجربه ای نوآورانه و عالی را برای بازیکنان ایجاد می کند و مخاطبان خود را به خنده و سرگرمی می کشاند.

شاید قیمت DRAM دو برابر شود

هستند، یعنی غریغری اینکه فقط ۵ درصد از کل فروش این صنعت را تشکیل می دهند. ۲۰ درصد از کل درآمد حاصل حافظه را به خود اختصاص داده اند.

پیش بینی می شود که رم های DDR۴ در سال ۲۰۲۴ ۴۰ درصد و در سال ۲۰۲۵ ۶۵ تا ۶۸ درصد از فروش حافظه را تشکیل دهند.

انتظار می رود که شرکت های هوش مصنوعی شروع به استفاده از SSD های QLC با قیمت های ارزان تر و ظرفیت بالاتر کنند. در نتیجه این نوع حافظه ها تا سال ۲۰۲۴ تا ۲۰۲۵ درصد از کل فروش را تشکیل خواهند داد.

تقاضا برای حافظه های DRAM و NAND Flash تا پایان سال ۲۰۲۴ به بالاترین میزان خود می رسد. تا جایی که DRAM فروش ۹۰.۷ میلیارد دلاری را خواهد دید.

پیش بینی می شود که فروش حافظه های NAND Flash به ۶۷.۴ میلیارد دلار برسد که افزایش ۷۷ درصدی نسبت به سال گذشته محسوب می شود.

شرکت های سرمایه گذار در حوزه AI به درآمد DRAM نیز به زودی کاهش نخواهد یافت و احتمال افزایش ۷۵ درصدی نسبت به سال ۲۰۲۳ وجود دارد. دلیل این تقاضای بالا، رشد چشمگیر هوش مصنوعی است. شرکت های سرمایه گذار در حوزه AI به دنبال دستیابی به حداکثر توانایی ها هستند.

قبلاً بارها شاهد افزایش قیمت ها در پر دانه ها و کارت های گرافیک بوده ایم، اما در حال حاضر تقاضا برای حافظه های NAND Flash و DRAM به بالاترین حد نسبت به سال های گذشته رسیده است.

دلیل این است که شرکت های هوش مصنوعی در سال های گذشته محصولات ۱۲۶.۴۸ پیش بینی می شود که فروش این محصولات به ۱۲۶.۴۸ میلیارد دلار افزایش یابد که رشد ۵۱ درصدی را حافظه های (High Bandwidth Memory) HBM که از گران ترین حافظه های موجود در بازار



شیائومی: راه آسانی برای حذف تبلیغات از گوشی ها وجود ندارد

در حالی که شیائومی قبلی نشان می دادند شیائومی در حال کار روی قابلیت جدیدی برای حذف تبلیغات از گوشی های خود است، اکنون این شرکت رسماً این موضوع را رد کرده است.

شرکت شیائومی به ساخت گوشی های مقرر به صرفه را امکانات فراوان شهرت دارد اما کاربران معمولاً از نمایش تبلیغات در رابط کاربری آن ناراضی هستند. اکنون شیائومی در ارتباط با این مسئله تأیید کرده که قصد ندارد امکان حذف آسان تبلیغات سیستمی در گوشی های خود فراهم کند.

این شرکت در ادامه افزوده است که برنامه ای برای افزودن یک دکمه جهت غیر فعال سازی تبلیغات را ندارد زیرا کاربران کمی از آن استفاده خواهند کرد.

لازم به ذکر است که در حال حاضر حذف تبلیغات در گوشی های شیائومی نیازمند انجام مراحل پیچیده ای است که شامل پیدا کردن اپلیکیشن MSA در تنظیمات و همچنین خاموش کردن تبلیغات در برنامه های همچون File Manager و Music Download می باشد.

این شرکت چینی تصمیم دارد تا تجربه کاربری دستگاه های خود را با کاهش تعداد اپلیکیشن های از پیش نصب شده و صفحات لاگین برای نمایش محتوا بهبود بخشد که می تواند موجب کم تر شدن بنا فراها شود.

با این حال، عدم وجود یک دکمه برای حذف تبلیغات در تنظیمات گوشی موجب ناامیدی بسیاری از کاربران خواهد شد که به دنبال راه حلی آسان برای راهی از تبلیغات از ردهنده در گوشی های خود هستند. باید ببینیم که شیائومی در آینده موضوع خود را در باره این موضوع خواهد داد یا خیر.





هوچ سلامت شما را تضمین می کند

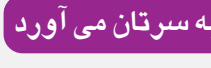
میوه‌ای که قاتل پوکی استخوان است

طول زندگی به طور مداوم سلول‌های استخوانی جدید می‌سازند و سلول‌های قدیمی‌تر را از بین می‌برند. اما پس از ۴۰ سالگی، این تجزیه سلول‌های قدیمی شروع به پیشی گرفتن از تشکیل سلول‌های جدید می‌کند. این تأخیر انداختن از دست دادن استخوان‌ها در زمان پادگی کمک کند، که احتمالاً ناشی از توانایی آن در کاهش التهاب و فشار آکسایشی باشد، یعنی زمانی که رادیکال‌های آزاد و آنتی‌اکسیدان‌ها در بدن نامتادل هستند.

با این حال، او دارای فواید تغذیه‌ای زیادی مانند مواد مغذی، ویتامین K، ترکیبات فنی و فیبر رژیمی است. همه آنها می‌توانند به مقابله با برخی از این اثرات کمک کنند.

محققان در این تحقیق با بررسی داده‌های ۱۶ مطالعه پیش‌پیش‌بینی در مدل‌های جوانگان، ۱۰ مطالعه پیش‌بینی و ۲ کارآزمایی بالینی بی‌برند که خوردن آلبه کاشته التهاب و فشار آکسایشی و ارتقای سلامت استخوانی را بهبود می‌بخشد. پوکی استخوان کمک می‌کند.

به عنوان مثال، آزمایشات بالینی نشان داد که خوردن روزانه ۱۰ گرم (۱۰ حدود ۱۰ آلبه) به مدت یک سال باعث بهبود تراکم استخوانی استخوان‌های ساعد و پایین ستون فقرات و کاهش علائم چرخش استخوان می‌شود.



آلبه برای سلامت روده‌ها مفید است، اما تحقیقات جدید نشان می‌دهد که ممکن است برای سلامت استخوان‌ها نیز مفید باشد. محققان دانشگاه ایالت پنسیلوانیا در یافتن که آلبه می‌تواند به جلوگیری از تأخیر انداختن از دست دادن استخوان‌ها در زمان پادگی کمک کند، که احتمالاً ناشی از توانایی آن در کاهش التهاب و فشار آکسایشی است، که هر دو به از دست دادن استخوان منجر می‌شوند.

«کالی راجرز»، سرپرست تحقیق، گفت: «در زمان پادگی، میزان پایین استروژن می‌تواند باعث افزایش فشار آکسایشی و التهاب شود و خطر ضعیف شدن استخوان‌ها را افزایش دهد که ممکن است منجر به شکستگی شود. نتایج نشان می‌دهد که خوردن آلبه می‌تواند به معکوس کردن این روند به محافظت از استخوان‌ها کمک کند. پوکی استخوان وضعیتی است که در آن استخوان‌ها ضعیف یا شکننده می‌شوند که ممکن است برای آن‌ها در هر سنی اتفاق بیفتد. اما به گفته محققان در میان زنان بالای ۵۰ سال شایع‌تر است. این بیماری بیش از ۲۰۰ میلیون زن در سراسر جهان زخم‌تأثیر آن می‌دهد که باعث ایجاد تقریباً ۹ میلیون شکستگی در هر سال می‌شود. به گفته محققان، میوه‌ها و سبزیجاتی که سرشار از ترکیبات زیست‌فصل مانند اسید فولیک، فلاونوئیدها و کاروتنوئیدها هستند، می‌توانند به طور بالقوه به محافظت در برابر پوکی استخوان کمک کنند.

به گفته محققان، استخوان‌ها در هر سال می‌شود به گفته محققان، میوه‌ها و سبزیجاتی که سرشار از ترکیبات زیست‌فصل مانند اسید فولیک، فلاونوئیدها و کاروتنوئیدها هستند، می‌توانند به طور بالقوه به محافظت در برابر پوکی استخوان کمک کنند.

بلایی که قند نوشابه سرتان می آورد

بدن قدرت خود را برای استفاده از انسولین از دست می‌دهد، نوشیدن یک یا دو لیوان نوشابه در طی روز، خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ تا ۲۵ درصد افزایش می‌دهد.

برای تولید نوشابه‌ها از رنگ‌های مصنوعی استفاده می‌شود، این رنگ‌ها در واکنش قند با آمونیاک و سوسولفیت تحت فشار و دمای بسیار بالا تولید می‌شود. این واکنش شیمیایی منجر به تشکیل متیل ایمیدازول (MI) و متیل ایمیدازول (MI-2) می‌شود. مطالعات زیادی نشان می‌دهد که دو ماده‌ی تولید شده باعث سرطان ریه، کبد و تریوشید بالوسمی می‌شود.

یکی دیگر از مضرات نوشابه انرژی‌زا همانند فست قود، افزایش وزن بدن است. یک بطری کوچک نوشابه حاوی ۱۷ قانسق شکر و ۲۴۰ واحد کالری است. این کالری فاقد هرگونه ارزش غذایی است. پس با مصرف تنها یک لیوان نوشابه باید بیش از یک ساعت پیاده‌روی کنید تا ۲۴۰ کالری را بسوزانید.

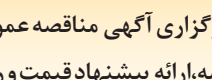
هر نوع نوشیدنی قندی که در روز مصرف می‌شود، احتمال چاقی شدن کودک را حدود ۷۶٪ افزایش می‌دهد. نوشیدنی‌های قندی به سایر مشکلات سلامتی کودکان نیز مرتبط است که در بزرگسالی خود را نشان می‌دهد.

نوشابه‌ها که با عناوین مختلفی عرضه می‌شوند، حاوی مقدار زیادی قند هستند. این قند باعث افزایش استرس در لوآمده می‌شود.

یکی از مضرات مصرف نوشابه تغییر در متابولیسم بدن است. در نتیجه کاهش وزن با شدت کمتری اتفاق می‌افتد. در عین حال مصرف این نوشیدنی خطر ابتلا به سندرم متابولیک را نیز افزایش می‌یابد. این مشکل، بیماری قلبی را به دنبال دارد.

محققان با مطالعاتی که بر روی خواص و مضرات نوشابه انجام داده‌اند، به این نتیجه رسیده‌اند که مصرف روزانه یک لیوان نوشابه، خطر ابتلا به سندرم متابولیک را افزایش می‌دهد. یکی از مضرات مصرف نوشابه، آسیب است که به کلیه‌ها وارد می‌کند. در یک مطالعه که توسط تیم تحقیقاتی در دانشکده پزشکی هاروارد انجام شد، ۳۳۱۸ زن که به مصرف نوشابه عادت داشتند، مورد بررسی قرار گرفتند. نتایج نشان می‌داد عملکرد کلیه‌های این بانوان در اثر مصرف نوشابه تا حد زیادی ضعیف شده است.

بیماری دیابت که امروزه بسیار شایع شده، تا حد زیادی نتیجه‌ی مصرف نوشابه‌های گازدار است. این نوشابه‌ها که با عناوین مختلفی عرضه می‌شوند، حاوی مقدار زیادی قند هستند. این قند باعث افزایش استرس در لوآمده می‌شود. پس



می‌توانید پس از مشورت با متخصصان تغذیه مصرف هوچ را در رژیم غذایی خود قرار دهید و مزایای گسترده آن برخوردار شوید.

۸- افزایش حافظه و تقویت عملکرد مغز: تحقیقات گسترده دانشمندان بر روی هوچ نشان داده است که مصرف این سبزیجات تأثیر بسیار زیادی در افزایش حافظه و بهبود عملکرد مغز دارد. همین موضوع باعث می‌شود تا مغز منظم می‌شود تا احساس سیری برای مدت طولانی‌تری به شما دست بدهد و بتوانید وزن خود را کنترل کنید.

۹- چربی‌سوزی: هوچ حاوی مقدار قابل توجهی فیبر است که در چربی‌سوزی بدن موثر می‌باشد. جالب است بدانید فیبر موجود در هوچ به گوارش کمک می‌کند و نرخ هضم مواد غذایی را کند می‌کند. این موضوع باعث می‌شود تا احساس سیری برای مدت طولانی‌تری به شما دست بدهد و بتوانید وزن خود را کنترل کنید. علاوه بر این هوچ کالری کمی دارد و در طول فرآیند گوارش انرژی زیادی برای هضم آن نیاز نیست. این نکته را در نظر داشته باشید که هوچ خود به تنهایی چربی‌سوزی قوی ندارد، اما ترکیب آن با انواع از سبزیجات دیگر و غلات گیاهی که فیبر غذایی بالایی دارند، می‌تواند اثرات مثبتی بر روی تناسب اندام و لاغری داشته باشد.

۱۰- خواص هوچ برای پوست: هوچ خواص بسیاری برای پوست دارد و می‌تواند به زیبایی ظاهری فرد مصرف‌کننده بسیار کمک کند. جالب است بدانید مصرف هوچ به عنوان یک منبع غنی از ویتامین C، که آنتی‌اکسیدان قوی است، می‌تواند در بهبود رنگ پوست موثقت باشد و پوست را درخشند و سالم نگه دارد.

ویتامین‌های C و E و هوچ نیز می‌توانند پوست را تغذیه کنند و باعث جوانسازی پوست شوند. همچنین ویتامین C و آنتی‌اکسیدان‌های هوچ می‌تواند علائم التهابی را در پوست کاهش دهد و برخی بیماری‌های پوستی مانند آکنه و التهاب پوست را کنترل کند. حفظ رطوبت پوست و رفع خشکی از دیگر خواص هوچ برای پوست محسوب می‌شود.

۱۱- خواص هوچ برای مو: هوچ همچنین دارای مزایای بسیاری برای مو است و کمک می‌کند تا فرد مصرف‌کننده به شادابی موی خود بیشتر کمک کند و مانع ریزش شود. همین موضوع باعث می‌شود تا برخی از شرکت‌های داروسازی و آرایشی بهداشتی در سراسر جهان تصمیم به استفاده از این سبزیجات در ساخت شامپو و محصولات مراقبت از مو بگیرند.

۱۲- خواص هوچ برای زنان: هوچ حاوی فیتواستروژن‌هاست که می‌تواند در فرآیند تنظیم هورمون‌ها در بدن زنان مورد استفاده قرار گیرند. این خاصیت می‌تواند به تنظیم دوره پرودی و کاهش علائم قاعدگی و قبل از قاعدگی کمک کند.

۱۳- خواص هوچ برای مردان: هوچ حاوی مواد مغذی است که به سبب میزان تولید هورمون‌های جنسی مانند تستوسترون و بنابراین مصرف هوچ می‌تواند بهبود عملکرد جنسی مردان را تسهیل کند. علاوه بر این هوچ برای حفظ سلامت پروستات نیز مفید است و می‌تواند عوارض بیماری‌های مرتبط با پروستات را کاهش دهد.

خواص هوچ برای سلامتی به قدری گسترده است که می‌تواند بدن شما را از ابتلا به بیماری‌های بسیاری حفظ کند. در ادامه ۱۳ خاصیت هوچ برای سلامت و پیشگیری از بیماری‌های مختلف را بررسی می‌نماییم:

۱- بهبود بینایی: احتمالاً شما هم این جمله معروف را شنیده‌اید که مصرف هوچ تأثیر بسیار زیادی در سلامت چشم دارد و می‌تواند به تقویت بینایی کمک کند. جالب است بدانید که هوچ منبع غنی از بتاکاروتن است که در بدن به ویتامین A تبدیل می‌شود و ویتامین A برای سلامت چشم‌ها ضروری است و به بهبود بینایی در شب، کاهش خطر ابتلا به آب مروارید و دژنراسیون ماکولا کمک می‌کند.

۲- تقویت سیستم ایمنی بدن: حاوی مقادیر زیادی ویتامین C، ویتامین A و بتاکاروتن است که همگی به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می‌کنند. این ویتامین‌ها کمک می‌کنند تا بدن در مبارزه با عفونت‌ها و بیماری‌ها مقاومت بیشتری از خود نشان دهد و کمتر به بیماری‌های مختلف مبتلا شود.

۳- کاهش خطر ابتلا به سرطان: تحقیقات گسترده‌ای بر روی هوچ و خواص آن انجام شده که نشان می‌دهد قرار دادن این سبزیجات در رژیم غذایی می‌تواند نقش بسیار زیادی در کاهش خطر ابتلا به سرطان داشته باشد. همین موضوع باعث می‌شود تا متخصصان تغذیه تأکید بسیاری بر مصرف هوچ داشته باشند.

۴- کاهش خطر ابتلا به بیماری قلبی و عروقی: بیماری‌های قلبی و عروقی به خصوص اسکروز، کاهش دید، درادن این سبزیجات در رژیم غذایی می‌تواند کرینه بیماری‌های ایدئالی باشد.

۵- تسهیل فرآیند هضم غذا: فایبر موجود در هوچ می‌تواند به تسهیل فرآیند هضم غذا کمک کند و مشکلات مربوط به گوارش را کاهش دهد. علاوه بر این هوچ می‌تواند به جذب مواد مغذی بهتر توسط بدن کمک کرده و همچنین به تشکیل مده‌های سالم کمک کند. به همین دلیل مصرف کنندگان هوچ می‌توانند مواد مغذی مورد نیاز بدن خود را تأمین کنند.

۶- سلامت استخوان‌ها: از دیگر خواص هوچ می‌توان به سلامت استخوان‌ها اشاره کرد. هوچ حاوی مقادیر زیادی ویتامین K و کلسیم است که به تقویت استخوان‌ها کمک می‌کند. مصرف به جلوگیری از بیماری‌های مربوط به جذب کلسیم، استئوپروز و آرتروز دست

هوچ دارای خواص ضد التهابی بسیاری است و می‌تواند در کاهش التهاب مربوط به مشکلات گوارشی و روده کمک کند. مصرف هوچ می‌تواند برای کاهش دردهای مربوط به التهاب مفاصل و عضلات نیز بسیار مفید باشد. بنابراین بیماری‌های التهابی رنج می‌برند،

خواص هوچ برای سلامتی به قدری گسترده است که می‌تواند بدن شما را از ابتلا به بیماری‌های بسیاری حفظ کند. در ادامه ۱۳ خاصیت هوچ برای سلامت و پیشگیری از بیماری‌های مختلف را بررسی می‌نماییم:

۱- بهبود بینایی: احتمالاً شما هم این جمله معروف را شنیده‌اید که مصرف هوچ تأثیر بسیار زیادی در سلامت چشم دارد و می‌تواند به تقویت بینایی کمک کند. جالب است بدانید که هوچ منبع غنی از بتاکاروتن است که در بدن به ویتامین A تبدیل می‌شود و ویتامین A برای سلامت چشم‌ها ضروری است و به بهبود بینایی در شب، کاهش خطر ابتلا به آب مروارید و دژنراسیون ماکولا کمک می‌کند.

۲- تقویت سیستم ایمنی بدن: حاوی مقادیر زیادی ویتامین C، ویتامین A و بتاکاروتن است که همگی به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می‌کنند. این ویتامین‌ها کمک می‌کنند تا بدن در مبارزه با عفونت‌ها و بیماری‌ها مقاومت بیشتری از خود نشان دهد و کمتر به بیماری‌های مختلف مبتلا شود.

۳- کاهش خطر ابتلا به سرطان: تحقیقات گسترده‌ای بر روی هوچ و خواص آن انجام شده که نشان می‌دهد قرار دادن این سبزیجات در رژیم غذایی می‌تواند نقش بسیار زیادی در کاهش خطر ابتلا به سرطان داشته باشد. همین موضوع باعث می‌شود تا متخصصان تغذیه تأکید بسیاری بر مصرف هوچ داشته باشند.

۴- کاهش خطر ابتلا به بیماری قلبی و عروقی: بیماری‌های قلبی و عروقی به خصوص اسکروز، کاهش دید، درادن این سبزیجات در رژیم غذایی می‌تواند کرینه بیماری‌های ایدئالی باشد.

۵- تسهیل فرآیند هضم غذا: فایبر موجود در هوچ می‌تواند به تسهیل فرآیند هضم غذا کمک کند و مشکلات مربوط به گوارش را کاهش دهد. علاوه بر این هوچ می‌تواند به جذب مواد مغذی بهتر توسط بدن کمک کرده و همچنین به تشکیل مده‌های سالم کمک کند. به همین دلیل مصرف کنندگان هوچ می‌توانند مواد مغذی مورد نیاز بدن خود را تأمین کنند.

۶- سلامت استخوان‌ها: از دیگر خواص هوچ می‌توان به سلامت استخوان‌ها اشاره کرد. هوچ حاوی مقادیر زیادی ویتامین K و کلسیم است که به تقویت استخوان‌ها کمک می‌کند. مصرف به جلوگیری از بیماری‌های مربوط به جذب کلسیم، استئوپروز و آرتروز دست

هوچ دارای خواص ضد التهابی بسیاری است و می‌تواند در کاهش التهاب مربوط به مشکلات گوارشی و روده کمک کند. مصرف هوچ می‌تواند برای کاهش دردهای مربوط به التهاب مفاصل و عضلات نیز بسیار مفید باشد. بنابراین بیماری‌های التهابی رنج می‌برند،



هوچ دارای خواص ضد التهابی بسیاری است و می‌تواند در کاهش التهاب مربوط به مشکلات گوارشی و روده کمک کند. مصرف هوچ می‌تواند برای کاهش دردهای مربوط به التهاب مفاصل و عضلات نیز بسیار مفید باشد. بنابراین بیماری‌های التهابی رنج می‌برند،

هوچ دارای خواص ضد التهابی بسیاری است و می‌تواند در کاهش التهاب مربوط به مشکلات گوارشی و روده کمک کند. مصرف هوچ می‌تواند برای کاهش دردهای مربوط به التهاب مفاصل و عضلات نیز بسیار مفید باشد. بنابراین بیماری‌های التهابی رنج می‌برند،

آگهی مناقصه عمومی

نویت دوم

شهرداری دولت آباد در نظر دارد نسبت به عملیات اجرایی جدول گذاری معابر سطح شهر از طریق برگزاری آگهی مناقصه عمومی اقدام نماید.

مهلت دریافت اسناد مناقصه، ارائه پیشنهاد قیمت و رمزگشایی و اعلام نتیجه مهلت دریافت اسناد مناقصه: روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۳۰

مهلت ارائه پیشنهاد قیمت: تا پایان وقت اداری روز سه شنبه ۱۴۰۳/۰۶/۱۳

زمان رمزگشایی و اعلام نتیجه: بعداز پایان وقت اداری روز سه شنبه ۱۴۰۳/۰۶/۱۳

محل دریافت اسناد مناقصه

سامانه تدارکات الکترونیک دولت (https://setadiran.ir)

تلفن ۰۳۱-۴۵۸۲۲۰۱۰

محمد حسن یاری - شهردار دولت آباد

م تلف: ۰۳۱-۴۵۸۲۲۰۱۰

علامتی در خواب که می تواند نشانه سکتة مغزی باشد

مغزی را افزایش دهد. این خطر برای کسانی که در بیش از پنج مورد در خواب دچار سکتة مغزی می‌شوند، بیشتر است. کارشناسان گفتند که یافته‌های آن‌ها نشان نمی‌دهد که مشکلات خواب مستقیماً باعث سکتة مغزی می‌شود بلکه اظهار کرده‌اند که میان آن دو ارتباطاتی وجود دارد.

در ادامه همچنین مشخص شد افرادی که خواب می‌کنند تقریباً دو برابر بیشتر از افرادی که خواب نمی‌کنند در معرض سکتة مغزی قرار دارند. محققان دریافتند افرادی که بیش از ۹ ساعت یا کمتر از پنج ساعت می‌خوابند، نسبت به افرادی که به طور متوسط ۷ ساعت می‌خوابند، بیشتر در معرض سکتة مغزی هستند.

«کوینستین مک کارتی» نویسنده این مطالعه، از دانشگاه گالوی ایرلند، گفت: نتایج مطالعه ما نه تنها نشان می‌دهد که مشکلات خواب فردی ممکن است خطر سکتة مغزی را در افراد افزایش دهد، بلکه داشتن بیش از پنج مورد از سکتة مغزی در افرادی که خطر ابتلا به سکتة مغزی در این افراد را در مقایسه با کسانی که مشکل ندارند، پنج برابر افزایش دهد. نتایج ما نشان می‌دهد که مشکلات خواب باید زمینه‌ای برای پیشگیری از سکتة مغزی باشد.

خواب زمزمی رخ می‌دهد که جریان هوا از طریق دهان و بینی مسدود می‌شود و زبان، دهان، گلو یا مجاری تنفسی در بینی هنگام تنفس فرد می‌رزند. این اثرات زمانی اتفاق می‌افتد که این قسمت‌های بدن در هنگام خواب شل و باریک می‌شوند.

یک مطالعه نشان داده است افرادی که مشکلات خواب مانند خروپف دارند، ممکن است بیش از سایرین در معرض خطر سکتة مغزی باشند. احتمال سکتة مغزی در افرادی که خواب می‌کنند تقریباً دو برابر بیشتر از افرادی است که خواب نمی‌کنند.

از شرکت کنندگان در مورد الگوها و عادات خوابشان از جمله مدت زمان خواب، کیفیت خواب، چرت زدن، خروپف کردن یا خرخر کردن در طول خواب و مشکلات تنفسی پرسیده شد. نتایج نشان داد که خواب زیاد یا کم‌خوابی، چرت‌های طولانی، داشتن کیفیت خواب ضعیف، خروپف، خرخر کردن و آپنه خواب - که در آن تنفس مختل می‌شود - می‌تواند خطر سکتة مغزی را افزایش دهد.

مغزی را افزایش دهد. این خطر برای کسانی که در بیش از پنج مورد در خواب دچار سکتة مغزی می‌شوند، بیشتر است. کارشناسان گفتند که یافته‌های آن‌ها نشان نمی‌دهد که مشکلات خواب مستقیماً باعث سکتة مغزی می‌شود بلکه اظهار کرده‌اند که میان آن دو ارتباطاتی وجود دارد.

در ادامه همچنین مشخص شد افرادی که خواب می‌کنند تقریباً دو برابر بیشتر از افرادی که خواب نمی‌کنند در معرض سکتة مغزی قرار دارند. محققان دریافتند افرادی که بیش از ۹ ساعت یا کمتر از پنج ساعت می‌خوابند، نسبت به افرادی که به طور متوسط ۷ ساعت می‌خوابند، بیشتر در معرض سکتة مغزی هستند.

«کوینستین مک کارتی» نویسنده این مطالعه، از دانشگاه گالوی ایرلند، گفت: نتایج مطالعه ما نه تنها نشان می‌دهد که مشکلات خواب فردی ممکن است خطر سکتة مغزی را در افراد افزایش دهد، بلکه داشتن بیش از پنج مورد از سکتة مغزی در افرادی که خطر ابتلا به سکتة مغزی در این افراد را در مقایسه با کسانی که مشکل ندارند، پنج برابر افزایش دهد. نتایج ما نشان می‌دهد که مشکلات خواب باید زمینه‌ای برای پیشگیری از سکتة مغزی باشد.

خواب زمزمی رخ می‌دهد که جریان هوا از طریق دهان و بینی مسدود می‌شود و زبان، دهان، گلو یا مجاری تنفسی در بینی هنگام تنفس فرد می‌رزند. این اثرات زمانی اتفاق می‌افتد که این قسمت‌های بدن در هنگام خواب شل و باریک می‌شوند.

یک مطالعه نشان داده است افرادی که مشکلات خواب مانند خروپف دارند، ممکن است بیش از سایرین در معرض خطر سکتة مغزی باشند. احتمال سکتة مغزی در افرادی که خواب می‌کنند تقریباً دو برابر بیشتر از افرادی است که خواب نمی‌کنند.

از شرکت کنندگان در مورد الگوها و عادات خوابشان از جمله مدت زمان خواب، کیفیت خواب، چرت زدن، خروپف کردن یا خرخر کردن در طول خواب و مشکلات تنفسی پرسیده شد. نتایج نشان داد که خواب زیاد یا کم‌خوابی، چرت‌های طولانی، داشتن کیفیت خواب ضعیف، خروپف، خرخر کردن و آپنه خواب - که در آن تنفس مختل می‌شود - می‌تواند خطر سکتة مغزی را افزایش دهد.



همه چیز درباره قلی زاده برعکس شد!

شایعه جنایی علی قلی زاده از پیروزان داغ شده است، در حالی که به نظر می رسد وینگر ملی پوش ایرانی دوست دارد در لهستان به کار خود ادامه بدهد. پس از عدم حضور ثابت قلی زاده در ترکیب لیگ کرگرتین بریدن خارجی تاریخ لهستان شایه را روی او افزایش داده و باشگاه نیز احتمالاً به دنبال راهی برای پایان همکاری با این ستاره تکنیکی است که افلا سه باشگاه بزرگ ایرانی با پول نقد او را می خواهند. نکته اینجاست که قلی زاده در دو بازی آخر خود نمایش خوبی داشته و اشتباهات او این بازیکن رو به کاهش است و شاید خود قلی زاده هم دوست دارد در این مبارزه کم بیاورد. لژیونرانی افت قابل توجهی را در چند هفته اخیر داشته و این موضوع روی عملکرد او هم تاثیر گذار بوده است.

لک: محرم همین امروز برود حق دارد!

مس رهنسجان در نخستین مسابقه فصل جدید لیگ برتر با نتیجه دو بر صفر مقابل تراکتور شکست خورد، اما در این بازی حتی یک نفر از خریدهای جدیدش را در اختیار نداشت و از سوی دیگر محرم نوبیاد کفا فقط دو بازیکن ذخیره روی نیمکت می دید و گلر ذخیره هم در اختیارش نبود که این مسئله به شدت موجب نازاری نوحید میزبان، سرمربی نارنجی پوشان و حامد لک، دروازه بان این تیم شد. در واکنش سابق تیم ملی و پرسپولیسی گفت: واقعا آقا محرم حق دارد که از این وضعیت کلاهی داشته باشد و اصلا همین الان کار را رها کند و برود. ما به خاطر آقا محرم، آقا رحمان و... در مس ماندیم، اما این وضعیت واقعا اسفناک است که نمی توانیم از بازیکنی که یک ماه در کنارشان تمرین کردیم، بهره ببریم.

بمب نقل و انتقالات والیبال ایران منفرج شد



امیر غفور، ستاره مهاجم والیبال ایران، پس از یک فصل دوری از تیم شهیداب یزد، به این تیم بازگشت. این قطریاسور برجسته که در فصل ۲۰۲۱-۲۰۲۰ نقش کلیدی در قهرمانی این تیم در لیگ برتر ایفا کرده بود، در دیگر فصل آینده به ترکیب شهیداب اضافه خواهد شد تا این تیم را در رقابت های جام باشگاه های آسیا، لیگ برتر و دیگر تورنمنت های احتمالی همراهی کند. غفور در فصل گذشته در تیم اربید تراکتور رومانی بازی می کرد و موفق شد همراه با این تیم عنوان قهرمانی جام حذفی و مقام سوم لیگ برتر رومانی را کسب کند. عملکرد درخشان او در این رقابت ها منجر به انتخايش به عنوان ارزشمندترین بازیکن جام حذفی و لیگ برتر والیبال رومانی شد. همچنین، او به عنوان امتیازآورترین بازیکن لیگ رومانی شناخته شد که نشان از توانایی بالایی او در سطح بین المللی دارد. بازگشت غفور به تیم شهیداب یزد نه تنها برای هواداران این تیم خبری خوشایند است، بلکه باعث افزایش قدرت تهاجمی شهیداب در فصل پیش رو خواهد شد. این بازیکن با تجربه و توانمند می تواند نقشی مهم در موفقیت های آینده این تیم ایفا کند و با دیگر بازیکنان قهرمانی های بیشتری دست یابد. باشگاه شهیداب یزد با بازگشت امیر غفور به خانه خود، امیدوار است تا در رقابت های پیش رو به بهترین نتایج دست یابد و در سطح داخلی و بین المللی عملکرد قابل توجهی داشته باشد. این انتقال بزرگ نشان از برنامه ریزی جدی این باشگاه برای فصل آینده و تلاش برای تقویت ترکیب تیم دارد.

جنگال در سالن پیروزی، آرامش در اراک پالایش نفت اصفهان روی دور برد افتاد



دسترس قرار بگیرد.

در حالی که حساس ترین دیدار تیم فصل نخست لیگ برتر فوتبال موسم به ال کلاسیکو فوتبال با گریزی های زیادی در سالن پیروزی اصفهان به پایان رسید، دیگر نماینده اصفهان در لیگ اسامال بدون چاره و جنگال به دومین پیروزی اش دست پیدا کرد. تیم پالایش نفت اصفهان که این هفته میهمان ایرالکو اراک بود، با سه گل پوریا گلشنی، فرهاد توکلی و طاهما نعمتیان در مقابل دو گل حریف به برتری رسید و جایگاه یازدهم جدول چهارده تیمی فوتبال کشور را به خودش اختصاص داد. این دومین پیروزی پی در پی پالایش نفت در لیگ فوتبال است در حالی که پیش از آن تیم ۴ بازی متوالی را با شکست پشت سر گذاشته بود. پالایش نفت حالا با سه تیم بالاتر خود امتیاز برابر دارد و فقط تفاضل گل باعث شده پالایش تر از آنها در رتبه یازدهم جدول قرار بگیرد. تیم پالایش نفت در فصل جاری به لیگ برتر راه پیدا کرد و در حالی که امیدهای قرآنی به بازیکنان جوان آن بسته شده بود، اما چهار بازی ابتدایی پور علی گلشنی مدافع ملی پوش این تیم آن هم بعد از ۳۰۹ بازی در دوران ۲۰ دوره ای پالایش نفت اصفهان به اتمام رسید و برخی کارشناسان حتی سقوط دوباره این تیم به دسته پایین تر را هم محتمل دانستند. اما گذشت زمان و کسب دو پیروزی دو هفته اخیر نشان داد که پالایش ها به تدریج در حال تجربه فاندوزی در لیگ دشوار برتر هستند و می توانند به روند پیروزی سازشان ادامه دهند. این در حالی است که قطع قطعی مسابقات لیگ فوتبال می تواند برای تیم پالایش نفت خطر ساز باشد. از آنجا که با پایان هفته ششم لیگ برتر، بازیکنان منظر وحید مسماهی، سرمربی تیم ملی برای حضور در اردوی آماده سازی بازی جهانی ۲۰۲۳ فراخوانده می شوند، رها ماندن پالایش نفت می تواند سیر پیش رونده این تیم را با خطی جدید مواجه سازد. جام جهانی فوتبال ۲۰۲۳ شهبور تا ۱۵ تا مهر در کشور ازبکستان برگزار خواهد شد و بنابراین لیگ ایران حداقل تا نیمه مهرماه تعطیل است که می طلبد مستولان باشگاه پالایش نفت، با تقویت شدن در شرایط اجرایی به وجود آمده، تیمشان را در سطح مسابقات آماده نگه دارند تا پیروزی های بعدی و کنده شدن پالایش نفت از ابتدای جدول در

کاپیتان تیم ملی فرانسه در اصفهان!

استیون انزوتزی برای انجام مراحل پایانی مذاکراتش با سپاهان، دیروز وارد اصفهان شد. در هفته های گذشته شایعه مذاکره اصفهانی ها با استیون انزوتزی هافبک فرانسوی سابق رم به گوش می رسید، اما امین ان ستاره فرانسوی به سپاهان در هاله ای از ابهام بود. اما انزوتزی دیروز به اصفهان رسیده تا مراحل پایانی مذاکراتش با سپاهان را انجام دهد و اگر اتفاق خاصی نیفتد باید منتظر رونمایی از کاپیتان نام آشنا در اصفهان باشیم. انزوتزی که سابقه حضور در باشگاه های بزرگی مثل ایروا، کالاداسرای و سویا را دارد موفق به کسب قهرمانی جهان در سال ۲۰۱۸ با تیم ملی فرانسه و لیگ اروپا در فصل ۲۰۱۶-۲۰۱۵ سوپا را در کارنامه خود دارد. بدون شک حضور این بازیکن فرانسوی در لیگ برتر ایران می تواند به یکی از بزرگترین نقل و انتقالات این فصل و حتی تاریخ لیگ برتر در حضور بازیکنان خارجی در ایران را رقم بزند. هواداران فوتبال در ایران انزوتزی را با قهرمانی ۲۰۱۸ روسیه به یاد می آورند و حالا بازیکنی که بزرگترین افتخار در سطح ملی را دارد قرار است در لیگ ایران به میدان برود. این بازیکن فرانسوی در سه فصل اخیر به سوپا آمد و بعد از دو فصل بازی برای ایران، فصل گذشته را در فونیه اسپورت ترکیه سری کرد و حالا در ۳۵ سالگی مورد توجه سپاهان قرار دارد. سپاهان اصفهان با نهایه ای کردن این انتقال در حالی که یک هفته از شروع لیگ می گذرد می تواند بزرگترین انتقال تابستانی خود را با جذب این هافبک دفاعی ۱ متر و ۹۶ سانتی متری رقم بزند.

تیم ملی، ذوب آهن را خانه به دوش می کند!

مستولان فدراسیون فوتبال از باشگاه ذوب آهن خواسته اند بازی این تیم در هفته دوم مقابل هوادار در ورزشگاه دیگری برگزار شود! روزگانه دیگری برگزار شود! بعد از آنکه به دلیل چمن نامناسب ورزشگاه نقش جهان اصفهان میزبانی تیم ملی از قریزستان در روز ۱۵ شهریور ماه در این ورزشگاه متوقف شد. فدراسیون فوتبال باید از امکانات و شرایط ورزشگاه اختصاصی ذوب آهن در فولادشهر این ورزشگاه را به عنوان میزبان بازی های ملی انتخاب و معرفی کرد. بر این اساس نمایندگان فدراسیون فوتبال طی روزهای گذشته به هماهنگی مدیران باشگاه ذوب آهن برای تجهیز و استاندارد سازی ورزشگاه سفیدساز اقدام کرده اند و این اقدامات ادامه دارد. از سوی دیگر قرار بود بازی خانگی سپاهان هم به ورزشگاه ذوب آهن انتقال یابد اما این مسئله از سوی فدراسیون فوتبال متوقف شد. حالا از اصفهان خبر می رسد که مدیران فدراسیون یک درخواست عجیب از ذوب آهن داشته اند: ذوب آهن روز جمعه در هفته دوم لیگ برتر باید از هوادار در ورزشگاه خانگی خود میزبانی کند. اما فدراسیون نشینان از ذوب آهن خواسته اند که برای محافظت از چمن ورزشگاه فولادشهر بازی خانگی خود را به شهر دیگری منتقل کنند! میزبانی از هوادار در شهری خارج از اصفهان هنوز با موافقت باشگاه ذوب آهن مواجه نشده است؛ با توجه به اینکه ورزشگاه های شهرهای اطراف اصفهان هم شرایط نامناسبی از نظر وضعیت استاندارد سازی ندارند و چمن نقش جهان نیز همچنان خراب است، حالا در صورت با فشاری فدراسیون روی تغییر محل بازی ذوب آهن این تیم با یک مشکل بزرگ مواجه خواهد شد. قرار است در یکی دو روز آینده با برگزاری جلسات میان مستولان فدراسیون و مدیران ذوب آهن درباره محل برگزاری دیدار این تیم مقابل هوادار در هفته دوم تصمیم گیری شود. موضوعی که با توجه به شرایط سفر هوادار به شهر میزبان بازی باید خیلی زود تکلیفش روشن شود.

اعلام زمان دیدار تیم سپاهان در آسیا

سایت کنفدراسیون فوتبال آسیا (AFC) برنامه دقیق دیدار های مسابقات سطح دو باشگاه های آسیا را که لیگ قهرمانان آسیا ۲ نامیده می شود، اعلام کرد. برنامه بازی های سپاهان در لیگ قهرمانان آسیا به شرح زیر است: مسابقه ۲۷ شهریور: الوحدات اردن - سپاهان ایران، ساعت ۱۹:۳۰، ورزشگاه بین المللی امان مسابقه ۱۰ مهر: سپاهان ایران - استقلال تاجیکستان، ساعت ۱۹:۳۰، ورزشگاه نقش جهان اصفهان مسابقه اول: آل نجره امارات - سپاهان ایران، ساعت ۱۷:۳۰، ورزشگاه شارجه مسابقه ۱۱: امان ایران - سپاهان امارات - شارجه امارات، ساعت ۱۹:۳۰، ورزشگاه نقش جهان اصفهان مسابقه ۱۲: سپاهان ایران - الوحدات اردن، ساعت ۱۹:۳۰، ورزشگاه نقش جهان اصفهان مسابقه ۱۳: استقلال تاجیکستان - سپاهان ایران، ساعت ۱۷:۳۰، ورزشگاه جمهوری پوشته

بازگشت بعد از ۳۰۹ روز

مدافع ملی پوش پرسپولیسی بعد از نزدیک به یک سال دوری از میدان دوباره با لباس سرخ پوشان به میدان رفت. تیم فوتبال پرسپولیسی در دیدار افتتاحیه لیگ بیست و چهارم در شرایطی در ورزشگاه امام خمینی (ره) اراک به مصاف تیم فوتبال ذوب آهن اصفهان رفت که در پایان این بازی مدافع عنوان قهرمانی با نتیجه یک بر یک مساوی شد تا در نخستین قدم قرمز قلم از امتیاز مهم و حساسی را از دست بدهد. نکته حائز اهمیت در این بازی حساس برای سرخ پوشان بازگشت مرتضی پور علی گلشنی مدافع ملی پوش این تیم آن هم بعد از ۳۰۹ بازی در دوران ۲۰ دوره ای پالایش نفت اصفهان به اتمام رسید و برخی کارشناسان حتی سقوط دوباره این تیم به دسته پایین تر را هم محتمل دانستند. اما گذشت زمان و کسب دو پیروزی دو هفته اخیر نشان داد که پالایش ها به تدریج در حال تجربه فاندوزی در لیگ دشوار برتر هستند و می توانند به روند پیروزی سازشان ادامه دهند. این در حالی است که قطع قطعی مسابقات لیگ فوتبال می تواند برای تیم پالایش نفت خطر ساز باشد. از آنجا که با پایان هفته ششم لیگ برتر، بازیکنان منظر وحید مسماهی، سرمربی تیم ملی برای حضور در اردوی آماده سازی بازی جهانی ۲۰۲۳ فراخوانده می شوند، رها ماندن پالایش نفت می تواند سیر پیش رونده این تیم را با خطی جدید مواجه سازد. جام جهانی فوتبال ۲۰۲۳ شهبور تا ۱۵ تا مهر در کشور ازبکستان برگزار خواهد شد و بنابراین لیگ ایران حداقل تا نیمه مهرماه تعطیل است که می طلبد مستولان باشگاه پالایش نفت، با تقویت شدن در شرایط اجرایی به وجود آمده، تیمشان را در سطح مسابقات آماده نگه دارند تا پیروزی های بعدی و کنده شدن پالایش نفت از ابتدای جدول در

03 | آمار عجیب ریجیعی مقابل سرخابی ها تیم فوتبال ذوب آهن در ادامه روند خوب خود برابر پرسپولیسی این بار نیز اجازه کسب امتیاز را به مدافع عنوان قهرمانی نداد. محمد ریجیعی از سال ۱۳۹۹ در لیگ برتر بازی می کند و می توان گفت کارنامه قابل قبولی تیمهای مس و فتنسجان و ذوب آهن به ثبت رسیده است. نکته جالب البته متنی کارنامه ریجیعی ریجیعی برتری او مقابل پرسپولیسی و استقلال ۱۹۹ تا قبل از این دو تیم بر طرف فوتبال ایران است. ریجیعی تاکنون دو مرتبه در جام حذفی و در سال های خوبی در برابر استقلال و پرسپولیسی قرار گرفته که در آن دو دیدار نیز شکست خورده است.

02 | لهستان هم علاقمند به میزبانی المپیک شد دیوانه تاسک نخست وزیر لهستان اعلام کرد که این کشور به طور رسمی برای میزبانی بازی های المپیک در سال ۲۰۴۰ تا ۲۰۴۴ اقدام خواهد کرد. وی در این باره گفت: لهستان سرمایه های میزبانی بازی های المپیک پیشهاد خواهد داد. من این تصمیم را به ۱۲۰ و ۱۵۰ ساله های امروز تقدیم می کنم. نخست وزیر لهستان افزود: چشم انداز واقع بینانه با توجه به تصمیمات تهاجمی و بیانه های اولیه کمیته بین المللی المپیک این است که ما می توانیم در مورد میزبانی بازی های المپیک ۲۰۴۰ تا ۲۰۴۴ تصمیم بگیریم. لهستان پیش از این هرگز بازی های المپیک برگزار نکرده است.
01 | ورود سرمربی جدید تیم ملی بسکتبال به ایران سرمربی تیم ملی بسکتبال مردان کشورمان، وارد اردوان شد. سوئیس مانو پولوسو سرمربی تیم ملی مردان کشورمان، صبح دیروز شب ۲۷ مرداد ماه از طریق فرودگاه بین المللی امام خمینی (ره) با استقبال محسن معزی فر کیدر کل فراسیون وارد اردان شد. مانو پولوسو، مربی ۵۴ ساله اهل یونان که سابقه مربیگری و سرمربیگری در تیم ملی مردان یونان، دنیامو بو کوکوشی رومانی، بانیانیاکوس یونان، آریس، ایفاسوتومیس سی، پرسپولیس و AEK اتن در کارنامه دارد. هدایت تیم ملی ایران را بر عهده گرفت. او همچنین سابقه کار به عنوان دستیار بارک ییتینو و دیویدس پیتودیس را در تیم ملی یونان دارد.



آیا بازگشتی برای جبران وجود دارد؟ نه چنین است. پس کی بازمی گردید به کدام سوی روید و به چه چیز مغرور می شوید؟ همانا بهره هر کدام از شما از زمین به اندازه طول و عرض قامت شماست، آنگونه که خاک آلوده بر آن خفته باشد.
 مولا علی (ع)

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

۴۰ پروژه درمانی تأمین اجتماعی اصفهان در حال طراحی و اجراست



بخش «سی سی یو» این بیمارستان با متراژ ۲۳۴ مترمربع نیز به پایان رسیده است.
 رجالی یادآور شد: پروژه هتلیک بخش بستری داخلی بیمارستان دکتر شریعتی اصفهان با متراژ ۶۹۰ مترمربع از فروردین ۱۴۰۲ آغاز شد و خرداد امسال به بهره برداری رسید که هزینه آن حدود ۱۱۰ میلیارد تومان بود.
 مدیر درمان تأمین اجتماعی اصفهان گفت: بدلیل تأخیر در تحویل زمین، حدود ۶ سال پروژه ساخت در مانگاه پیریکران از دستور کار خارج شده بود که با مهلت گرفتن از تهران و تلاش سولوان شهرستان، زمینی برای این کار اختصاص یافت و عملیات احداث آن بزودی آغاز خواهد شد.
 مدیر درمان تأمین اجتماعی اصفهان خاطر نشان کرد: شتاب توسعه زیرساخت های درمانی تأمین اجتماعی اصفهان در سال های اخیر افزایش زیادی داشته و بطور میانگین توسعه هایی که در چند سال اخیر رخ داده، بیش از توسعه های ۱۰ سال پیش از آن بوده است.
 رجالی افزود: در کنار توسعه مراکز ملکی تأمین اجتماعی استان، پرداخت هزینه درمان بیمه شدگان نیز رشد قابل توجهی داشته که بخشی از آن بخاطر افزایش هزینه های درمانی و بخش مهمی بدلیل افزایش تعداد بیمه شدگان استان است.
 وی خاطرنشان کرد: در سال گذشته هزینه خرید خدمات درمانی و دارو در استان به یک هزار و ۲۰۰ میلیارد ریال رسید که یک کورد بی سابقه ای است.

مدیر درمان تأمین اجتماعی اصفهان گفت: سالیان متداومی، رشد خدمات درمانی تأمین اجتماعی متناسب با افزایش تعداد بیمه شدگان استان نبود و برای جبران کمبود زیرساخت ها، اکنون ۴۰ پروژه درمانی این سازمان در حال طراحی و اجراست.
 محمد رجالی افزود: از این تعداد ۱۷ پروژه با حدود ۵۰۰ میلیارد تومان بودجه در فاز احداث و اجرا قرار دارد. وی ادامه داد: مدیریت تأمین اجتماعی در سال های اخیر در حوزه درمان موفقیت زیادی داشته که مستند آن، توسعه فیزیکی و کیفی بیمارستان و درمانگاه های ملکی سازمان در سطح استان است.
 وی با اشاره به اینکه بیش از ۷۰ درصد از جمعیت اصفهان تحت پوشش سازمان تأمین اجتماعی هستند، گفت: تعداد زیاد بیمه شدگان، در کنار خدمات رسانی بیمارستان ها و درمانگاه های تأمین اجتماعی اصفهان به بیمه شدگان استان های دیگر پروژه مناطق جنوبی باعث شده است تا رشد و توسعه خدمات درمانی در این خطه متناسب با تقاضا نباشد.
 وی تأکید کرد: علاوه بر اجزای ساخت بیمارستان ۵۰۰ تختخوابی شهرک شهید کشوری اصفهان با پیش بینی بودجه ۹۰ هزار میلیارد ریالی که اکنون در دست طراحی و مناقصه است، تأمین اجتماعی پنج پروژه احداث درمانگاه جدید را در دست شناسایی و تهیه زمین دارد که با توجه به مصوبه هیات مدیره، پس از تهیه زمین، عملیات ساخت این پروژه ها نیز آغاز خواهد شد.

افزایش رشته های دانشگاه علمی کاربردی اصفهان

رئیس دانشگاه علمی و کاربردی اصفهان گفت: گذشت ۱۷ کد رشته جدید با تضمین اشتغال به رشته های دانشگاه علمی کاربردی اصفهان اضافه می شود. غلامرضا مالکی اظهار کرد: رئیس دانشگاه علمی و کاربردی اصفهان یادآور شد: مرکز هلال احمر یکی از مراکز متقاضی ما است که بنا به دلایلی از سال گذشته نتوانستیم از ظرفیت هلال احمر استفاده کنیم، اما با مصوبه دبیرخانه شورای عالی انقلاب فرهنگی، مجدداً از مهر امسال با چهار کد رشته ما این مرکز را در جمع مراکز علمی کاربردی استان خواهیم داشت.
 مالکی افزود: برای این ۱۷ کد رشته، حدود ۴۰۰ نفر ظرفیت پیش بینی شده است که به صورت تجمیع و غیرتجمیع مراکز مجری برای این ۴۰۰ نفر تسهیل اشتغال داشته اند.
 وی بیان اینکه از سال گذشته تا به امروز حدود یک مرکز جدید به نام دانشگاه علمی کاربردی اصفهان به رشته های مختلف در استان اضافه شده است.

کسب رتبه اول توسط امور مشتریان ارتباطات سیار مخابرات اصفهان

امور مشتریان ارتباطات سیار مخابرات اصفهان در رقابت با سایر مخابرات های منطقه موفق شد رتبه اول را در جمع مراکز علمی کاربردی استان به دست آورد.
 مالکی افزود: این موفقیت حاصل تلاش و همکاری کلیه پرسنل این واحد است. وی بیان کرد: این موفقیت نشان دهنده تعهد و تعاضد پرسنل این واحد است. وی همچنین گفت: این موفقیت نشان دهنده تعهد و تعاضد پرسنل این واحد است.

برگزاری ۶ هزار نفر ساعت آموزش حوزه بهداشت و ایمنی در سه ماهه نخست امسال

وی درباره این دوره ها اظهار داشت: برگزاری دوره های مدیریت HSE و بهداشت غیرعامل بخشی از برنامه های راهبردی شرکت برای کاهش مخاطرات و ارتقاء سطح ایمنی و سلامت در محیط کار است. این دوره ها با تمرکز بر آموزش مباحث تئوری و عملی، به کارکنان کمک می کنند تا بتوانند به شکل موثرتری با مخاطرات احتمالی مقابله کنند.
 عسکری بیان داشت: به منظور آموزش نیروها در جهت مقابله با بحران پیش از ۶ هزار نفر ساعت آموزش در حوزه بهداشت و ایمنی، محیط زیست، مدیریت بحران و پدافند غیرعامل برگزار شده است و در این دوره ها، موضوعاتی نظیر مدیریت و کاهش در شرایط اضطراری، احداث

همکاری مرکز تحقیقات کشاورزی با اتاق بازرگانی اصفهان

شاغلان حوزه کشاورزی بخش خصوصی هستند، بیان کرد: با گذشت ۴۴ سال پیروزی انقلاب اسلامی با فراز و نشیب بسیار سفر مردم در حد تاین تأمین شده است. معاون وزیر و رئیس سازمان تحقیقات آموزش و ترویج کشاورزی با اشاره باینکه باید به موضوع امنیت غذایی نگاه واقع بینانه داشت، گفت: با شروع دولت سیزدهم در نخستین جلسات دولت شهید رئیسی موضوع امنیت غذایی در درجه اول اولویت ها قرار داشت. ادامه نیز رئیس اتاق بازرگانی استان اصفهان با اشاره به اهمیت کمسیون کشاورزی اتاق بازرگانی اصفهان گفت: اتاق اصفهان عرصه مناسبی برای فعالان کشاورزی و دانش بنیان است و باید دست به دست یکدیگر دهیم تا در این حوزه اتفاقات خوبی رقم بخورد.
 امیر کتانی با بیان اینکه اصفهان یکی از مهمترین استان های پیشرو در حوزه اقتصاد دانش بنیان به خصوص در حوزه کشاورزی و صادرات است، اظهار داشت: از دولت سران در وزارت جهاد کشاورزی انتظار داریم تا توجه به اختیاراتی که دارند توجه بیشتری به بخش کشاورزی استان اصفهان داشته باشند.



بخش کشاورزی با اشاره به راه اندازی شانزدهمین مرکز اقتصاد دانش بنیان مرکز تحقیقات کشاورزی با اتاق بازرگانی اصفهان امضاء شد.
 معاون وزیر و رئیس سازمان تحقیقات آموزش و ترویج کشاورزی در مراسم امضای تفاهم نامه همکاری با اتاق اصفهان در زمینه توسعه اقتصاد دانش بنیان سید مجتبی خیام نکویی با بیان اینکه ۹۸ درصد

اعطای گواهینامه تأیید صلاحیت به ذوب آهن

ریزی ها و معاملات انجام شده شاهد تکمیل یک گروه تخصصی جهت پیشبرد اهداف در این زمینه باشیم. حامد محمدی مدیر راهان و ترابری ذوب آهن اصفهان نیز اعطای این گواهینامه که کار مشترک مدیریت های آموزش، راه آهن ذوب آهن و راهان جمهوری اسلامی ایران است را شاهد و ناظر بر برنامه های باقیه و باقیه مهندسی تکنسین ها فورم ها و کارکنان سابقه خوب و با تجربه به جمع برشورد و وجود زیر ساخت های خوب آموزش در ذوب آهن راستی مناسب برای تبدیل شدن شرکت به هاب آموزش های تخصصی صنعت ریلی کشور در آینده ای نزدیک دانست.

تلاش و پیگیری های فراوان همکاران مدیریت های آموزش و راه آهن شرکت دانست که پس از برگزاری آموزش های تخصصی مشترک با مرکز آموزش راهان جمهوری اسلامی ایران و راهان اصفهان و انجام بازدیدها، ممیزی های تخصصی از امکانات، سابق و تجربیات آموزشی و همچنین بررسی تجهیزات و ظرفیت های موجود در مدیریت راهان شرکت بدست آمد.
 وی همچنین این موفقیت را نقطه عطفی در پرورسانی آموزش های تخصصی و ورود به عرصه های نوین در این صنعت ملی عنوان کرد و اظهار امیدواری نمود با برنامه

حمایت مالی ۴۲۲ میلیارد تومانی خیران در مراکز نیکوکاری استان

نیازمندان استان اصفهان امسال از حمایت مالی ۴۲۲ میلیارد تومانی خیران به مراکز نیکوکاری استان بهره مند شدند. معاون توسعه مشارکت های مردمی کمیته امداد استان اصفهان، حضور خیران و فعالیت آنها در فقر زدایی را مؤثر در افزایش امیدواری بین خانوادگی نیازمندان دانست و افزود: استان اصفهان دارای ۵۸۰

مرکز نیکوکاری است که فعالیت های خودجوش مراکز نیکوکاری در ترویج فرهنگ خیر احسان، تقویت بدنه مردمی خدمت رسانی به نیازمندان در همدست سازی فعالیت ها و هم افزایی در منابع مورد نیاز برای خدمت رسانی بسیار موثر بوده است.
 علی اخلاقی با تأکید بر اینکه افزایش میزان مشارکت مردمی در استان اصفهان برای حمایت از مددجویان و

پزشک و کادر درمان:

خدمات بهداشتی و درمانی در ایام اربعین

پیش از ۶۰۰۰ پزشک و کادر درمان در ۱۶ موکب عمومی، تخصصی و فوق تخصصی در ایران و عراق به خدمت رسانی در ایام اربعین می پردازند

۳۵ موکب مستقر در ایران و مرزهای ایران

۱۲۵ موکب مستقر در عراق

۱۶۱ موکب ارائه خدمات تخصصی و فوق تخصصی

۲۲ موکب ارائه خدمات تخصصی و فوق تخصصی

۱۳۳ موکب ارائه خدمات عمومی درمانگاه سطح یک

به طور کلی در تمامی این موکب ها:

کادر بهداشتی و درمانی

۶ هزار و ۳۰۰ نفر

۲ هزار و ۲۰۰ نفر

پزشکان عمومی و متخصصین

۴۰ نفر