

پرونده مسجد کازرونی ملی شد



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

دوشنبه ۲۹ مرداد ماه ۱۴۰۳ / ۱۹ آگوست ۲۰۲۴ / ۱۶ صفر ۱۴۴۶
سال بیست و یکم / شماره ۴۹۳۶ / صفحه ۸ / قیمت ۸۰۰۰ تومان

مرگ ۴۹ نفر در اصفهان بر اثر حوادث کار



ناهید کیانی: از نزدیکان خودم بالا رفته ام
کاپیتان تیم ملی تکواندو زنان این بار از مردم درخواست‌های ویژه‌ای داشت. مقابل یک آینه بایستید... در صفحه ۷ بخوانید

سی وسه پل در دست بازسازی مرمنگران

امام جمعه اصفهان: نگهداری معتادان غیرمتجاهر با رضایت باشد



امام جمعه اصفهان گفت: نگهداری معتادان غیرمتجاهر بدون رضایت فرد و خانواده تخلف بوده و ضروری است از تخلفات گزارش شده در کمپنها ترک استناد...

اعلام آمادگی شهردار بهارستان برای مناظره

یک چالش نام‌آبی را به استاندار اصفهان به عنوان قائم مقام شورای شهر بهارستان ارسال کرده‌ام و خواستار رسیدگی به این وضعیت و پایان دومدیریتی شهری و تعیین تکلیف شهروندان شده‌ام...

وجود فلزات سنگین در شکلات!



یک گزارش جدید هشدار می‌دهد که فلزات سنگین سمی به طور طبیعی در سراسر جهان در خاک‌هایی که درخت دانه کاکائو کشت می‌شود یافت می‌شوند و این فلزات...



دمای هوا در ۲۶ روز پاییزی بیشتر از ۴۰ درجه بوده است

مر داد اصفهان ۴ درجه فراتر از نرمال

جهان‌نما | چک الکترونیکی جایگزین چک کاغذی می‌شود | استان | شاید مجبور به وارد کردن مهندس از خارج شویم | تکنولوژی | مدل هندزفری بلوتوثی با کیفیت بازار | سلامت | چرا برخی افراد همیشه ۳ یا ۴ صبح بیدار می‌شوند؟

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای همزمان با ارزیابی (فشرده)

شماره مناقصه شرکت	شماره سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)	موضوع مناقصه	تاریخ توزیع دفترچه	مهلت تهیه دفترچه	آخرین مهلت تحویل پاکت	تاریخ برگزاری مناقصه	مبلغ تصمین
۱-۴۰۳۱۰۶۱۰	۲۰۳۰۹۳۸۲۰۰۰۰۰۰	تعمیر و نگهداری سیستم‌های برق و تجهیزات الکتریکی در منطقه دو	۱۳۰۳/۰۵/۳۰	۱۳۰۳/۰۶/۰۶	۱۳۰۳/۰۶/۱۷	۱۳۰۳/۰۶/۱۸	۲.۵۳۰.۰۰۰.۰۰۰

شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان در نظر دارد: خدمات و کالای مورد نیاز خود را به شرح ذیل و با استناد قانون برگزاری مناقصات و آئین نامه معاملات شرکت، از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای همزمان با ارزیابی (فشرده) به پیمانکاران واجدین شرایط واگذار نماید.
پیشنهادهندگان می‌توانند اسناد مناقصه به شرح فوق را از طریق سایت www.setadiran.ir دریافت و حداکثر تا روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۱۷ در سامانه فوق بار گذاری نمایند و همچنین اسناد فیزیک (پاکت الف - ضمانت نامه) خود را به نشانی: اصفهان خیابان امام خمینی - امور برق منطقه دو - دبیرخانه، تحویل نمایند. به پیشنهادهایی که بعد از مهلت مقرر بار گذاری گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد.
سایت اینترنتی معاملات توانیر به نشانی: <http://tender.tavanir.org.ir>
سایت اینترنتی پایگاه ملی مناقصات ایران به نشانی: <http://iets.mporg.ir>
سایت اینترنتی شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان به نشانی: <http://eepdc.ir>

جهت کسب اطلاعات بازگانی با شماره تلفن ۲۴۱۲۲۵۵۵ اداره مالی و اداری و جهت آگاهی بیشتر در مورد الزامات، اطلاعات، شرح خدمات این مناقصه با شماره تلفن: ۲۴۱۲۲۵۴۲ اداره مهندسی و نظارت تماس حاصل فرمائید. جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۰۲۱-۴۱۹۲۴-۰۲۱، دفتر ثبت نام: ۰۲۱-۸۸۹۶۹۷۲۷ و ۰۲۱-۸۵۱۹۲۷۶۸

نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: در اسناد درج شده است.
* مناقصه گران جهت به روز رسانی مدارک و فعالیت های خود، در سامانه برون سپاری شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان به نشانی <https://www.eepdc.ir> مراجعه نمایند. (در صورت هر گونه سوال با شماره تلفن ۲۴۱۲۲۵۴۲ آقای امیرانی تماس حاصل فرمائید)
* شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان تغییر و اصلاح در اسناد مناقصه را تا ۷۲ ساعت قبل از بازگشایی پاکتها برای خود محفوظ می‌دارد.
* شرکت کنندگان در مناقصه می‌بایست دو روز قبل از آخرین تاریخ تحویل پاکتها به مراجع به سایت شرکت و یا تماس با واحد مناقصه و مزایده، از آخرین اصلاحات احتمالی اسناد مطلع گردند، در غیر اینصورت مسئولیت عدم رعایت این بند به عهده مناقصه گران می‌باشد.
* پیشنهادات رسیده با حضور اعضاء کمیسیون معاملات باز و قرائت خواهد شد.
* حضور پیشنهاد دهندگان (هر شرکت کننده یک نفر با ارائه معرفی نامه) در جلسه بازگشایی پاکت آزاد می‌باشد.
* به مدارک، پیشنهادات و نامه های فاقد امضاء، مخدوش یا بعد از انقضای مهلت مقرر واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
* شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان در رد یا قبول کلیه پیشنهادات مختار می‌باشد.
* سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مناقصه مندرج می‌باشد.

روابط عمومی شرکت توزیع برق شهرستان اصفهان

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت کیمیا سعادت سپاهان به شماره ثبت ۴۸۳۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۴۱۷۰۸۵

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت کیمیا سعادت سپاهان (سهامی خاص) دعوت می‌شود در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده که در ساعت ۰۸:۰۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۱۰ در محل دفتر شرکت به آدرس استان اصفهان، شهرستان نجف آباد، بخش مهر دشت، شهر علویجه، شهرک صنعتی علویجه، خیابان مهارت، خیابان صنعت ۲، پلاک ۱۲، طبقه همکف به کد پستی: ۸۵۵۱۸۷۳۹۶۴ برگزار می‌گردد حضور بهم رسانند.
دستور جلسه:
- انتخاب مدیران
- انتخاب بازرسان

هیات مدیره شرکت

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت کیمیا سعادت سپاهان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۴۸۳۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۴۱۷۰۸۵

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت کیمیا سعادت سپاهان (سهامی خاص) دعوت می‌شود در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که در ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۱۰ در محل دفتر شرکت به آدرس استان اصفهان، شهرستان نجف آباد، بخش مهر دشت، شهر علویجه، شهرک صنعتی علویجه، خیابان مهارت، خیابان صنعت ۲، پلاک ۱۲، طبقه همکف به کد پستی: ۸۵۵۱۸۷۳۹۶۴ برگزار می‌گردد حضور بهم رسانند.
دستور جلسه:
- افزایش سرمایه شرکت به یکی از طرق مندرج در قانون تجارت

هیات مدیره شرکت



سی و سه پل در دست بازسازی مرتگران

مرمت گران در حال مرمت سی و سه پل طولانی ترین پل تاریخی اصفهان هستند. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان گفت: در پی تم زدگی سقف‌های رومی‌ها و سقوف‌های مسدود و متده شده این پل تاریخی مرمت آن از دو ماه پیش آغاز شد. امیرکرم و آداه افزود: درمیت این پل تاریخی از جمله شیب بندی، عایق کاری و موزاییک فرش با ۴۵ میلیارد ریال اعتبار در حال اجراست. وی، حدود ۱۵۰ طرح مرمتی را در این استان با حدود دو هزار میلیارد ریال اعتبار در حال اجرا برشمرد و پیش بینی کرد: این میزان اعتبار مرمتی تا پایان سال مالی ۱۴۰۲ عاری به سه میلیارد



همکاری مرکز مطالعات ریاضی پکن و دانشگاه اصفهان

متماری در رشته ریاضی بر خورار هستند. به گفته وی، ایران و چین از لحاظ متخصصان ریاضی خودکاست هستند و کشورها منطقه از نخبگان ریاضی این کشور برای استفاده می کنند. وی خاطرنشان کرد: برای تقویت همکاری علمی و بین المللی دانشگاه اصفهان با کشور چین، رشته زبان چینی در این مرکز آموزش عالی را اندازی شده است. وی افزود: امیدوارم با دانشگاه‌های کشور چین نیز با تعامل با دانشگاه‌های اصفهان برای تقویت رشته زبان چینی در این مرکز تلاش کنند و ما نیز برای آموزش زبان فارسی به دانشجویان چین اعلام آمادگی می کنیم.

تفاهنامه همکاری بین مرکز بین المللی مطالعات ریاضی پکن چین و دانشکده آمار و ریاضی دانشکده اصفهان منعقد شد. این تفاهنامه همکاری بین پرورسور گانگ تیان رییس انجمن ریاضی چین و رییس دانشکده آمار و ریاضی دانشگاه اصفهان منعقد شد. رییس دانشکده اصفهان در مراسم امضای این تفاهنامه با تأکید بر گسترش دیپلماسی علمی بین این مرکز و دانشگاه‌های چین گفت: ریاضیات یکی از رشته ها و دروس کلیدی و بنیادین برای دانشکده‌هاست. حسین هرسج خاطرنشان کرد: با نگاه به تاریخ بزرگ ایران و چین و همچنین نتایج میدانی ریاضی در جهان می توان به این مهم پی برد که هر ۲ کشور از افراد

دمای هوا در ۲۶ روز پیاپی بیشتر از ۴۰ درجه بوده است

مرداد اصفهان، ۴ درجه فراتر از نرمال



شهر یومر اهد انتظار داریم تعدیل یابد و حدود ۲ تا ۳ درجه فراتر از نرمال باشد.

همه رگوردها شکسته شده است چند سالی هست که از نظر آمار روزهای تابستان ها یکی پس از دیگری به عنوان گرم ترین روزهای تاریخ شناخته می شوند. امسال هم همین طور شده و تابستانی که رو به انتهاست از گرم ترین تابستان تاریخ نامته اند. بر اساس گزارش های بین المللی هواشناسی هواشناسی امسال گرمترین ماه تاریخ اعلام شده است و استقرار کند گرمتری در منطقه غرب آسیا و ویژه ایران، افزایش دمای هوا در مناطق مختلف کشور را تشدید کرده است. در ایران بسیاری معتقدند که گرمای هوا به خصوص در مرداد ماه رگوردها و تابستان را شکسته و از این جهت ک تابستان استثنایی را پشت سر گذاشته ایم. همین یک دور روز پیش محمد حسن نامی رئیس سازمان مدیریت بحران کشور با اشاره به وقوع مخاطره محیطی گرمای شدید هوا در فصل گرم سال جاری در ایران گفت که در تابستان سال جاری متری از پدیده تغییر اقلیم و روند گرمایش جهانی شاهد استقرار موج شدید گرمی در تمام مناطق کشور بودیم که بر اساس همین مخاطره در مرداد ماه سال جاری و تنها در تهران ۱۱ بار دمای بالای ۴۰ درجه به ثبت رسیده که در تاریخ می بقیه بوده است.

این در حالی است که بجز پایتخت، می سابقه بودن گرمای تابستان را در نقاط دیگر کشور هم احساس شد. همین موضوع باعث شد تا به صورت پیاپی تعداد قابل توجهی از شهرهای ایران در لیست گرمترین شهرهای جهان در قرار بگیرند و به طور نمونه در یازدهم ماه آگوست سه شهر طیس، امیدیه و زنگول ایران به عنوان گرمترین شهرهای گرمای معرفی شدند. این سه شهر در کنار سه شهر دیگر زابل، اهواز و ایلان در لیست ۱۵ شهر گرم جهان قرار گرفتند که ایاتام می کنند. شدت افزایش دما در ایران تا میزان بالا و مخاطره زمین بوده است.

این موضوع در اصفهان هم مورد توجه بود. یسود چنانکه رگوردهای گرمایی در جای جای این استان نیز یک به یک شکسته شد. تا افزایش ۴ درجه ای میانگین دمای استان و استمرار گرمای مرداد ماه در این تابستان در تاریخ اصفهان ماندگار شود.

بیشینه و کمینه استثنایی امسال روز گذشته خبرگزاری «همهر» گفتگویی از نویسندگی بایلی، مدیر اداره کل هواشناسی اصفهان منتشر کرد که این مقام مسئول استان طی این گفتگو اعلام کرد که گرمای بی سابقه در اصفهان را موشکافی کرده است. جانی بایلی علت اصلی شرایط فعلی را حاصل گرمایش جهانی دانسته

ماتی مهردی خنک شدن نسبی هوادر اصفهان و استان های دیگر کشور، فرصت مناسبی را فراهم کرده تا کارشناسان درباره علت گرمای شدید تیرماه و مرداد ماه امسال بحث و تبادل نظر کنند. از سویی با ورود تدریجی به ماه آخر تابستان، حالا گناه زنی ها در باره پیش بینی وضعیت آب و هوایی پاییز هم بالا گرفته است. اما گرما و خشکی تابستان امسال به سه ماه پاییز کشیده خواهد شد؟

علیه خا کوچکی با بیان اینکه نظرات در توزیع سوخت در جایگاههای منطقه با هدف مبارزه با عرضه خارج از شبکه سوخت و جلوگیری از سوء استفاده از کارت هوشمند سوخت وسایل نقلیه بنزین و نفت گاز سوز انجام می شود، افزود: این کارت‌ها با ماهانه‌گی مراجع قضایی و مجوزهای جایگاه‌های عرضه فرآورده‌های نفتی این تعداد برای مسیر مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی می شوند.

گلایب جوشقان قالی در راه کربلا

یک میلیارد تومان شامل کلاب، محل، خلع، دار کربلا، کاسنی و خار شترن پی در پی مو کبهایی می راه کربلا، نیز-فج توقیف کردند.

ابتکار کشاورز لنجانی در تولید بادام شیرین

درختچه بادام کوهسی گونه اسکوپاریا پر خوردار دانست و گفت: پیوند این نوع گونه گیاهی علاوه بر افزایش ترسبیب کربن و حفظ خاک می تواند منشا در آمد مردم محلی به ویژه روستاییان باشد. وی تولید گونه‌های مابومی و محلی را به روش کفنت ریشه این درخت پیوندی مد اقل ۳ متر در زیر زمین است و به همین دلیل تنها آب مریز نیاز آن بارش‌های فصلی است. این شهرستان را از بیش از ۱۰ هزار هکتار

موتورسیکلت قاچاق ۷ میلیاردی توقیف شد

فرمانده انتظامی شهرستان شاهین شهر توقیف یک دستگاه موتورسیکلت غیر مجاز قاچاق به ارزش ۷ میلیارد ریال در عملیات مأموران انتظامی این فرماندهی خبر داد. سرهنگ هادی کبان هر اظهار اظهار کرد: مأموران انتظامی کلانتری ۱۲ در منطقه پانانی شن جنین گشت زنی در سطح حوزه استحضاتی خود متوجه

اقدامات شرکت توزیع برق استان اصفهان

در شاهین شهر و میمه

مصطفی جهان مدیر برق شهرستان شاهین شهر و میمه در گفتگو با پایگاه خبری شرکت توزیع برق استان اصفهان بیان داشت این شهرستان با دارای بودن بیش از ۲۰ هزار مشترک برق جز، یکی از بزرگترین شهرستان های استان اصفهان می باشد و برتوهای خدمت در شهرستان به وقته ادامه دارد. مجید مشفق گفت: برق رسانی به متقاضیان جدید و رفع ضعف ولت هوایان شهید مطهری را نصب ترانسفورماتور هوایی و فیدرگیری با اعتباری بالغ بر ۸ میلیارد ریال از محل اعتبارات مصوب، جایجایی انشعابات و احداث فیدر فشار ضعیف خ عطار و پلوار امام علی (ع) رفع ضعف ولت این منطقه، احداث و اصلاح روشنایی اتوان معلم با هزینه ای بالغ بر ۱۵ مرداد تاکنون بوده است.

چشمه مرغاب قطب گردشگری می شود

شهردار عسگران با اشاره به موقعیت گردشگری این زیرساخت‌ها و تدوین چشم انداز برای چشمه مرغاب، این منطقه قطب گردشگری در شهرستان خواهد شد. داد گوردی به اقدامات مدیریت شهری در عسگران اشاره و اظهار کرد: چشم بزرگی طی سال اخیر در توسعه زیرساخت‌ها، تأمین نیازها و شهرسازی عسگران صورت گرفته و این شهر به عنوان مرکز بخش کیون زیانمند این خدمات بود. وی افزود: عسگران از مرکز شهرستان دور است اما شهرداری در تعامل با ادارات و نهادهای اداری شهرستانی و استانی توانسته بخش زیادی از نیازهای مردم این منطقه و بخش کیون را تأمین کند.

توقیف و باطل شدن ۱۱۵ فقره کارت هوشمند سوخت

مصطفی جهان از ابتدای اسات تاکنون ۱۱۵ فقره کارت هوشمند سوخت دارای تراکتی و سوخت‌گیری نامتعارف شناسایی، توقیف و باطل شدند. مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه کاشان گفت: به دنبال بازبینی‌های دوره‌ای کارشناسان شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه از جایگاه‌های عرضه فرآورده‌های نفتی این تعداد کارت سوخت نامتعارف در منطقه کاشان شناسایی شد.

اصفهان: کلابگیران جوشقان قالی بیش از ۲۵ هزار بطری کلاب و قریقات برقی برای تهیه شربت در مو کبهایی می راه کربلا -تخف به کشور عراق ارسال کردند.

کلابگیران جوشقان قالی بیش از ۲۵ هزار بطری کلاب و قریقات برقی برای تهیه شربت در مو کبهایی می راه کربلا -تخف به کشور عراق ارسال کردند. شنشوی سرخ محله اطلاق به عراق ارسال می شود.

اصفهان: کشاورز لنجانی در تولید بادام شیرین

درختچه بادام کوهسی گونه اسکوپاریا پر خوردار دانست و گفت: پیوند این نوع گونه گیاهی علاوه بر افزایش ترسبیب کربن و حفظ خاک می تواند منشا در آمد مردم محلی به ویژه روستاییان باشد. وی تولید گونه‌های مابومی و محلی را به روش کفنت ریشه این درخت پیوندی مد اقل ۳ متر در زیر زمین است و به همین دلیل تنها آب مریز نیاز آن بارش‌های فصلی است. این شهرستان را از بیش از ۱۰ هزار هکتار

موتورسیکلت قاچاق ۷ میلیاردی توقیف شد

فرمانده انتظامی شهرستان شاهین شهر توقیف یک دستگاه موتورسیکلت غیر مجاز قاچاق به ارزش ۷ میلیارد ریال در عملیات مأموران انتظامی این فرماندهی خبر داد. سرهنگ هادی کبان هر اظهار اظهار کرد: مأموران انتظامی کلانتری ۱۲ در منطقه پانانی شن جنین گشت زنی در سطح حوزه استحضاتی خود متوجه

خبر

انفجار در خیابان صائب

مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان گفت: حادثه انفجار در خیابان صائب شهر اصفهان اتفاق افتاد و یک نفر در این حادثه مصدوم شد. مصدوم ششبه فروش اظهار کرد: این حادثه ساعت ۷ و ۸ دقیقه روز یکشنبه به مرکز فرماندهی عملیات آتشی نشانی اصفهان گزارش شد. وی با بیان اینکه این حادثه به دنبال تست گاز از شبکه داخلی قسمت نگهداری یک واحد مهمان پذیر در اصفهان اتفاق افتاده است، تصریح کرد: این حادثه انفجار منجر به ایجاد صدای مهیب در محدوده‌های اطراف شد و بلافاصله عوامل اورژانس و آتشی نشانی به محل اعزام و نسبت به کنترل حادثه و ایمن سازی محل اقدام کردند.

کنند به گروه خونی O منفی در اصفهان

مدیرکل انتقال خون استان اصفهان گفت: نیاز به گروه خونی O منفی در اصفهان با توجه به درخواست مراکز درمانی و بیماران اعلام شده است. کبان دهراب پهور اظهار کرد: با توجه به ثابت بودن نیاز روزانه بیماران به فرآورده‌های خونی، لازم است اهداکنندگان خون در این روزهای گرم سال نیازمندان به خون و فرآورده‌های خون را فراوانتر نکنند. وی با بیان اینکه در حال حاضر با کاهش شدید گروه خونی O منفی روبرو شدیم، ابراهیم کرد: اهداکنندگان این گروه خونی دوتوم می کنند در فرصت به یکی از مراکز اهدای خون استان مراجعه کنند. مدیرکل انتقال خون استان اصفهان ادامه داد: ذخیره خون استان اصفهان امروز ۲۸ مرداد، سه هزار و ۵۸۰ واحد و معادل ۷۸۸ لیتر و سه هزار و ۲ هزار و ۶۰۹ واحد معادل ۳۰۰ لیتر است.

به مدار درآمدن ۶۰۰ مگاوات انرژی بزرگ برق

تا پایان سال ۶۰۰ مگاوات انرژی بزرگ برق در اصفهان وارد مدار خواهد شد. استاندار اصفهان گفت: ۶۰۰ مگاوات انرژی بزرگ برق در روزهای آینده و ۶۰۰ مگاوات تا پایان سال و حدود هزار مگاوات در سال آینده وارد مدار خواهد شد. سردار مرفضی افزود: همچنین احداث ۱۰ پست برق از مصوبات سفر رئیس جمهور شهید به استان بود تا بخشی از نیاز استان را پشتیبانی کند.

امداد رسانی اورژانس در مرز شلمچه

اورژانس اصفهان به ۱۴۶۵ زائر در مرز شلمچه امداد رسانی کرد. سرپرست اورژانس استان اصفهان گفت: ۲۶ نیروی اورژانس اعزامی از اصفهان به مرز شلمچه به این تعداد زائر کربلا در این منطقه امداد رسانی کردند. محسن زمانی با اشاره به اعزام نیروهای امداد رسانی به همراه خودروهای اورژانس برای خدمت رسانی به زائران راهپیمایی ازبغین افزود: در ۱۹ مرداد ماه ۲۶ نیروی امدادی به همراه ۱۰ خودرو به مرز شلمچه اعزام شدند. رئیس مرکز اورژانس استان افزود: این خدمات رسانی در قالب ارائه خدمات اورژانس اصفهان به زائران ازبغین حسینی به صورت ارائه مرآت‌های سربایی در محل بوده است.

بازدید میدانی از هزار پرونده شهرسازی

مدیرکل نظارت بر اجرای فواصل شهرسازی شهرداری اصفهان از بازدید میدانی از یک هزار و ۵۱ پرونده شهرسازی در چهار ماهه نخست اسال خبر داد. محمد جواد نیکبخت با بیان اینکه فرآیند رسیدگی به تخلفات به صورت تند و مرحله‌ای و صورت انجام می شود، اظهار کرد: بازدیدهای میدانی صورت گرفته در راستای رعایت فواصل و مقررات شهرسازی و ساختمانی ایمنی و همچنین جلوگیری از تضییع حقوق همسایگان و مالکین صورت می گیرد.



۵ مدل هندزفری بلوتوثی با کیفیت بازار

کمپانی‌های بزرگ از جمله اپل، سامسونگ و شیائومی یکی پس از دیگری اقدام به حذف جک ۳.۵ میلی متری هندزفری در گوشی‌های جدید خود کرده‌اند. با این وجود دوره استفاده از هندزفری‌های سیمی به پایان رسیده و شما برای استفاده از هندزفری، حتما باید از هندزفری‌های بلوتوثی استفاده نمایید. به همین دلیل قصد داریم که در این مقاله چند مورد از بهترین هندزفری‌های موجود در بازار را به شما معرفی کنیم تا با آگاهی بیشتر به سراغ خرید آن‌ها بروید.

در ابتدا باید عنوان کنیم که در خرید هندزفری‌های بلوتوثی، باید به میزان کیفیت پخش صدا و موزیک، کیفیت مکالمه، نسخه بلوتوث آن، ظرفیت باتری و همچنین داشتن گارانتی معتبر توجه ویژه داشته باشیم و هندزفری‌های معرفی شده در این مقاله، همگی دارای ویژگی‌های گفته شده هستند.

۳. هندزفری بلوتوثی Haylou مدل W1



هندزفری بلوتوثی هایلوی (Haylou) مدل W1 نیز یکی دیگر از هندزفری‌های خوش قیمت بازار می‌باشد. این هندزفری از بلوتوث نسخه ۵.۰ استفاده می‌کند که نسبت به سایر هندزفری‌های گفته شده، کمی قدرتمندتر است. کیس شارژ این هندزفری ظرفیت باتری ۳۱۰ میلی آمپر ساعتی و هر گوش آن ظرفیت باتری ۲۲ میلی آمپر ساعتی دارد که می‌تواند تا ۲۰ ساعت به طور مداوم به پخش موسیقی بپردازد.

این هندزفری به ویژگی نویز گری ANC مجهز نشده اما کیفیت و بیس صدای مطلوبی دارد. همچنین این هندزفری بلوتوثی دارای گواهی IPX۲ است که در برابر پاشش آب تا حدودی از خود مقاومت نشان می‌دهد.

۵. هندزفری بلوتوثی JBL مدل Wave ۲۰۰



هندزفری بلوتوثی جی بی ال (JBL) مدل Wave ۲۰۰ با توجه به دارا بودن قابلیت‌های حذف نویز ANC و عملکرد بسیار خوبی را ارائه می‌دهد. این هندزفری به نسخه بلوتوث ۵.۰ مجهز شده که انتقال صدای مناسبی دارد. همچنین ظرفیت باتری کیس شارژ آن برابر با ۵۰۰ میلی آمپر ساعت و هر گوش آن نیز ظرفیت باتری ۲۸ میلی آمپر ساعتی دارد. این هندزفری از پخش موزیک به طور مداوم تا ۲۰ ساعت نیز پشتیبانی می‌کند.

کیفیت صدای این هندزفری بسیار خوب است و با توجه به قابلیت‌های ANC و ENC نیز محیط به خوبی گرفته می‌شود. علاوه بر پخش موزیک، کیفیت مکالمه بالایی داشته باشد.

۱. هندزفری گردنی Amaya مدل ASP-۰۲



در صدر این لیست، هندزفری گردنی آمایا (Amaya) مدل ASP-۰۲ به چشم می‌خورد. این هندزفری گردنی به بلوتوث نسخه ۵.۰ مجهز شده است. این نسخه از بلوتوث بسیار پهنه شده و مصرف باتری کمی دارد. همچنین کیفیت صدای بالا و تاخیر بسیار کمی را به ارمان می‌آورد. ظرفیت باتری این هندزفری نیز ۲۵۰ میلی آمپر ساعت می‌باشد که تنها با یک بار شارژ کردن، تا ۳۰ ساعت به طور مداوم توانایی پخش موزیک با مکالمه دارد.

جنس بدنه این هندزفری از سیلیکون می‌باشد که بسیار انعطاف‌پذیر است و هیچ موقع دچار شکستگی نمی‌شود. همچنین سیم به کار رفته در این هندزفری نیز کیفیت بالایی دارد و علاوه بر انتقال صدا با کیفیت بالا، دچار پارگی نیز نمی‌گردد. این هندزفری با توجه به میکروفون‌های قدرتمندی که دارد، در مکالمات نیز بسیار کیفیت بالایی را از خود نشان می‌دهد.

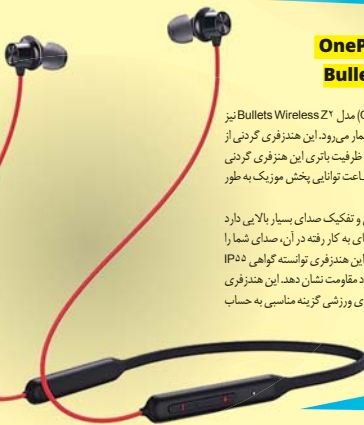
۲. هندزفری گیمینگ Amaya مدل TK-۰۱



هندزفری گیمینگ آمایا (Amaya) مدل TK-۰۱ نیز یکی از باکیفیت‌ترین هندزفری گیمینگ‌های موجود در بازار به شمار می‌رود. این هندزفری از کیفیت ساخت بالایی برخوردار است و کیس شارژ آن نیز فلزی می‌باشد که مقاومت بالایی از خود نشان می‌دهد. این هندزفری نیز به نسخه بلوتوث ۵.۰ مجهز شده که این موضوع باعث بالا رفتن کیفیت صدای آن می‌گردد.

کیس شارژ آن نیز ظرفیت باتری برابر با ۳۰۰ میلی آمپر ساعت و هر گوش آن نیز ظرفیت باتری ۲۰۰ میلی آمپر ساعتی دارد. این هندزفری قادر است که فقط با یک بار شارژ شدن تا ۲۵ ساعت به طور مداوم به پخش موزیک بپردازد. کیس شارژ این هندزفری گیمینگ بسیار جذاب است و به چراغ‌های رنگی مجهز شده که قابلیت چرخش نیز دارد. کیفیت صدا و کیفیت مکالمه این هندزفری قابل قبول است و نسبت به رقیب از ارزش خرید بالاتری برخوردار می‌باشد.

۴. هندزفری گردنی OnePlus مدل Bullets Wireless Z۲



هندزفری گردنی وان پلاس (OnePlus) مدل Bullets Wireless Z۲ نیز جزو هندزفری‌های با کیفیت بازار به شمار می‌رود. این هندزفری گردنی از نسخه بلوتوث ۵.۰ بهره‌مند شده است. ظرفیت باتری این هندزفری گردنی ۲۲۰ میلی آمپر ساعت است که تا ۳۰ ساعت توانایی پخش موزیک به طور مداوم را دارد.

این هندزفری نیز کیفیت پخش موسیقی و تفکیک صدای بسیار بالایی دارد و در مکالمات نیز با توجه به میکروفون‌های به کار رفته در آن، صدای شما را با وضوح زیادی منتقل می‌کند. همچنین این هندزفری توانسته گواهی IP۵۵ را کسب کند و تا در برابر پاشش آب، از خود مقاومت نشان دهد. این هندزفری گردنی وزن سبکی دارد و برای فعالیت‌های ورزشی گزینه مناسبی به حساب می‌آید.



حالا ۲۰ عکس در یک پست به اشتراک بگذارید

یک خبر خوب برای کسانی که دوست دارند بیش از اندازه به اشتراک بگذارند: اینستاگرام تعداد عکس‌ها را از ۱۰ تا ۲۰ افزایش یافته است. عرضه این بروزرسانی از امروز برای همه کاربران اینستاگرام در سراسر جهان آغاز می‌شود.

برای کاربرانی که در سنن خاصی هستند، این تغییر ممکن است خطرات دوران اواخر دهه ۲۰۰۰ را زنده کند. زمانی که در فیس بوک، قبل از اینکه به ما تبدیل شود، تعداد زیادی عکس به صورت یکجا به اشتراک گذاشته می‌شد. همچنین از آنجایی که گوشی‌های هوشمند تازه وارد بازار شده بودند، بیشتر آن عکس‌ها یا دوربین‌های دیجیتالی گرفته شده بودند که هرگز در جیبشان جا نمی‌شدند.

پاسخ به شایعات درباره فیفا و توسعه یک بازی فوتبال

مدیرعامل شرکت Take Two Interactive به شایعات درباره همکاری احتمالی بین فیفا و EA Sports پاسخ داد. در جلسه‌ای ماه سه ماهه اول سال مالی ۲۰۲۵، استراوس زلیک (Strauss Zelnick) مستقما در مورد علاقه شرکت به ایجاد یک بازی شبیه‌سازی فوتبال صحبت کرد. زلیک گفت که شرکت در تجارت بازی‌های فوتبالی حضور داریم. سابقه‌دارترین بازی مدیریت فوتبالی در موبایل یعنی Top Eleven را داریم و واقعا خوشحالیم که این کار را انجام می‌دهیم. ما همچنین بسیار توجه داریم که ساخت یک تجربه شبیه‌سازی عالی برای کنسول بسیار دشوار است؛ کار زمان زیادی می‌برد و اگر درست انجام شود، کاربران شما بسیار وفادار خواهند بود. زلیک سپس خاطر نشان کرد که با داشتن مجوز فیفا، آن‌ها حتی حق را نخواهند داشت که از نهادهای ورزشی جهان در بازی‌شان استفاده کنند.

این قرارداد شامل بازیکنان، تیم‌ها یا لیگ‌ها نمی‌شود. این کار به سادگی مذاکره با NFL یا NBA یا MLB است که در نهایت مجبور باشید با یک لیگ و انجمن بازیکنان مذاکره کنید. هر کسی که می‌خواهد در ساخت یک شبیه‌سازی فوتبال رقابت کند، اینطور نیست که فقط به یک لایسنس خاص نیاز داشته باشد بلکه با نهادهای متفاوتی باید مذاکره کند.

زلیک به خوشحالی شرکت از ترکیب فنی بازی‌های ورزشی اشاره کرد و آن را یک کارنامه عالی خواند. از PGA و NBA و WWE و موارد دیگر، او اوضاع کنونی پخش ورزشی ۲K را ستایش کرد و با این حال، این ایده را که ممکن است قراردادی در راه باشد، رد نکرد.

تست ONE UI ۷ روی گوشی‌های میان رده

منتشر خواهد شد. تصاویر لو رفته نشان می‌دهند که سامسونگ قصد دارد در آپدیت ون و بی ۷ (۷) به پایه اندروید (۱۵) تغییرات زیادی را در زمینه طراحی کلی ایجاد کند. همچنین پخش تنظیمات سریع بهبود می‌یابد و شاهد اضافه شدن قابلیت‌های بیشتر هوش مصنوعی به مدل‌های مختلف گوشی‌های سامسونگ خواهیم بود. همچنین برای سامسونگ و طرفدارانش به خوبی پیش می‌رفت تا اینکه وعده شرکت برای آپدیت جدید هستند. نشاندهنده ظاهر مشکل خاصی برای آپدیت ONE UI ۷ شده است و سامسونگ نمی‌تواند آن را برای گوشی‌های پرچمدان و میان رده خود عرضه کند. در میان شایعات اخبار تکنولوژی روند سالیان گذشته خود را ادامه دهد، نسخه نهایی اندروید ۱۵ در اواخر انتظار داشت که کاربران گوشی‌های پرچمدان سامسونگ آپدیت اندروید ۱۵ را در زمستان دریافت کنند.

آپدیت نسخه پایدار و نهایی ONE UI ۷ برای گوشی‌های ارزان‌تر نیز احتمالاً در بهار یا تابستان سال آینده منتشر خواهد شد.

سامسونگ در حال توسعه و آزمایش ویژگی‌های مختلف برای رابط کاربری ONE UI ۷ روی گوشی‌های میان رده است. مشکل بزرگ آزمایش پیشرفت را نمی‌دهد.

با توجه به عملکرد بسیار خوب رابط کاربری وان و بی ۷ در گوشی‌های سامسونگ، بسیاری از کاربران مشتاق دریافت آپدیت جدید هستند. شرکت کره‌ای اعلام کرد که نسخه تا آپدیت ONE UI ۷ را با کمی تاخیر در اواخر همین ماه برای کاربران سری گلکسی S۲۴ منتشر خواهد کرد. کمی بعد نیز گفته شد که رابط کاربری ONE UI ۷ برای گوشی‌های رده گلکسی A۵۵ هم منتشر خواهد شد.



نسخه نهایی اندروید ۱۵ چه زمانی عمومی می‌شود؟

پایداری کلی سیستم عامل است، می‌توان انتظار داشت که نسخه نهایی اندروید ۱۵ در ماه‌های آینده منتشر شود.

با توجه به الگوی انتشار نسخه‌های قبلی اندروید، می‌توان حدس زد که اندروید ۱۵ همزمان با یا کمی پس از معرفی نسل بعدی گوشی‌های پیکسل منتشر شود. از آنجایی که سری پیکسل ۹ در اوایل اگوست معرفی شد، احتمالاً اندروید ۱۵ در پاییز امسال عرضه خواهد شد.

هنوز اطلاعات دقیقی درباره ویژگی‌های جدید اندروید ۱۵ منتشر نشده است؛ اما انتظار می‌رود که گوگل بهبودهای قابل توجهی در عملکرد امنیت و رابط کاربری این سیستم عامل ایجاد کند. برخی از شایعات حاکی از آن است که اندروید ۱۵ ویژگی‌های جدیدی مانند بهبود هوش مصنوعی، شخصی‌سازی بیشتر، پشتیبانی بهتر از تاشویدرها، سیستم عیب‌یابی قطعات و... را به همراه خواهد داشت.

برای دریافت اندروید ۱۵، می‌توانید به روش‌های زیر عمل کنید: به روزرسانی خودکار؛ اگر گوشی شما از سری پیکسل یا یکی از گوشی‌های سازگار دیگر باشد، می‌توانید به روزرسانی اندروید ۱۵ را به صورت خودکار دریافت کنید.

نصب دستی؛ اگر می‌خواهید زودتر به اندروید ۱۵ دسترسی داشته باشید، می‌توانید نسخه بتا آن را به صورت دستی روی گوشی نصب کنید. با این حال، توجه داشته باشید که نسخه‌های بتا ممکن است حاوی باگ‌ها و مشکلات باشند.

با رونمایی از سری گوشی‌های پیکسل ۹، انتظار می‌رفت گوگل خبر از عرضه نسخه نهایی اندروید ۱۵ نیز بدهد؛ اما این اتفاق نیتاد و گوگل فقط یک جدول زمانی تقریبی را اعلام کرد. با این حال، به نظر می‌رسد که زمان زیادی تا انتشار نسخه عمومی این آپدیت بزرگ باقی نمانده است.

گوگل نسخه‌های تا اندروید ۱۵ را به طور منظم منتشر می‌کند و در حال حاضر نسخه بتا ۴ در دسترس است. این نسخه تا روی بسیاری از گوشی‌های پیکسل قابل نصب است و به توسعه‌دهندگان اجازه می‌دهد تا اپلیکیشن‌های خود را برای اندروید ۱۵ آماده کنند. با توجه به اینکه نسخه بتا ۴ نشان‌دهنده





چرا لوشک خانگی پرخاصیت است؟



۷. لوشک لیمو هم سرشار از آنتی اکسیدان است. آنتی اکسیدانها باعث از بین بردن رادیکال های آزاد و نوسازی سلول های تخریب شده می شوند و خاصیت ضدسرطانی دارند.

۸. لوشکها میان وعده های سالم و مغذی محسوب می شوند اما تصور نکنید که کاری ندارند و مصرف آنها باید کنترل شده باشد.

۹. بهتر است افرادی که از بیماری های معده رنج می برند، لوشکهای خیلی ترش مصرف نکنند و سراغ لوشکهای برونه که شکر طبع کمتری دارند.

۱۰. در فرآیند تولید لوشک، رعایت نکات بهداشتی اهمیت زیادی دارد. با تهیه لوشک خانگی خیالتان از بهداشتی بودن آن راحت خواهید بود و نگران عوارض مصرف لوشکهای کارخانه ای نمی شوید.

۱۱. اگر قصد دارید لوشک آماده تهیه کنید، حتما انواع بسته بندی شده آن را که مهر تأییدیه بهداشتی دارد بخريد از خرید لوشک باز و فله ای مخصوصا در هوای گرم خودداری کنید.

۱۲. لوازم استفاده شده برای بسته بندی لوشک باید سالم، توخک و بدون بوی ناخوشایند باشد. بسته بندی لوشک باید طوری باشد که فرآورده را در برابر رطوبت، آفت ها و عوامل فساد حفظ کند. هر ورقه لوشک باید در یک بسته کوچک بسته بندی شود.



چرا برخی افراد همیشه ۳ یا ۴ صبح بیدار می شوند؟

سرخیز بودن و داشتن برنامه خواب منظم می تواند مزایای زیادی داشته باشد. هرچند برخی افراد همیشه به صورت ناخواسته بیدار شدن در ساعت ۳ یا ۴ صبح را تجربه می کنند. این مسئله عموما برای آن همه گیری کرونا رواج یافته است.

اینترنت سبب شده است که اطلاعات با سرعت و وسعتی باورنکردنی در اختیار همه قرار بگیرد. به همین خاطر این می توان گفت که میزان آگاهی افراد نسبت به نسل های گذشته افزایش یافته است. با وجود این، اطلاعات غلط نیز با سرعتی عظیم در سرتاسر جهان پخش می شوند. یکی از این موارد دلیل ها و مزیت های عجیبی است که برای بیدار شدن در ۳ یا ۴ صبح عنوان می شود.

طبیعتا اگر شب خیلی دیر به خواب نروید و صبح هم نسبتا زود بیدار شوید، احساس شادایی بیشتری خواهید داشت؛ اما این واقعیت باعث نمی شود که بیدار شدن در ۳ یا ۴ صبح عادت خوبی قلمداد شود. در واقع حتی می توان گفت که این عادت مشکلات مختلفی را هم ایجاد خواهد کرد.

دکتر گری موری، استاد سلامت روان دانشگاه فناوری سوئیندر استرالیا با انتشار مقاله ای در اخبار علمی به توضیح این مسئله پرداخته است. اگر شما نیز همیشه بین ساعت ۳ تا ۴ صبح بیدار شده و به سقف خیره می شوید، باید بدانید که تنها نیستید. این پدیده توسط یک موسسه افراد گزارش شده و پس از همه گیری کرونا نیز روند افزایشی داشته است.

دکتر موری بر این باور است که بیدار شدن و نگران بودن در ۳ صبح کاملا از نظر انسانی عادی و قابل درک محسوب می شود. هرچند که لزوما عادت سالمی نیست. البته جالب است بدانید که انسان بارها در طول شب بیدار می شود؛ اما چنین چیزی را به خاطر نمی آورد. همچنین خواب در نیمه دوم شب نسبتا سبک است.

هرچند وقتی که شما دچار استرس و تشنوخ ذهنی می شوید، ذهن هوشیاری بیشتری خواهد داشت. در واقع استرس باعث می شود که کاملا آگاهانه در ۳ یا ۴ صبح بیدار شوید. البته استرس تنها عامل تازگزار در این زمینه نیست. پژوهش های انجام شده در حوزه پزشکی و سلامت نشان می دهد که برنامه زندگی اشتباه، گذراندن زمان زیادی از روز برای خواندن اخبار منفی و نینون هوای تازه در اتاق خواب همگی باعث می شوند که نصف شب بیدار شوید.

در سمت مقابل دانشمندان پیشنهاد می کنند که افراد همیشه ساعت مشخصی در صبح بیدار شوند و پیش از احساس خواب آلودگی بیدار شوند. در این حالت بدن عادت خواهد کرد که زمان بیدار شدن مثلا ۳ صبح است. همچنین شما باید در طول روز کمی روابط اجتماعی خود را تقویت کرده و از تنهایی اجتناب کنید. در این حالت مغز متوجه می شود که در طول شب تنها فرصت برای استراحت و خواب است.

تاکنون به برخی از دلایل بیدار شدن در ساعت ۳ یا ۴ صبح پرداخته ایم؛ اما سوال مهم اینجاست که چرا ما دقیقا در این ساعتها بیدار می شویم. برخی این مسئله را به چرخه خواب افراد مربوط می دانند. اکثر ما بین ساعت ۱۱ تا ۱۲ شب می خوابیم و حدود ۷ یا ۸ ساعت کاملا بیدار می شویم. ساعت ۳ یا ۴ صبح دقیقا وسط این بازه زمانی قرار می گیرد.

برای جلوگیری از یوکی استخوان چه ویتامینی بخوریم؟



درمان و کم ورزش می کنند زودتر به یوکی استخوان مبتلا می شوند. همچنین کمبود کلسیم و ویتامین D از عوامل دیگر یوکی استخوان است.

وی آزمایش تراکم استخوان را از راه های تشخیص یوکی متخصصان فرستاد و گفت: در سنین بالاتر نیز با انجام یک رادیولوژی ساده این بیماری قابل تشخیص است.

دکلمی این اشاره به اینکه سنگن ها که در درمان نیستند و در فرغ غذایی در طول روز که ممکن است حاوی سطوح بالایی فلزات سنگین نیز باشد، به هنگام متوجه شدن علامت یوکی استخوان به خصوص احساس درد جزئی در سینه یا به پزشک مراجعه کنید تا این بیماری به طور قطع درمان شود.

افراد که تحرک خیلی کمی دارند و کم ورزش می کنند زودتر به یوکی استخوان مبتلا می شوند. همچنین کمبود کلسیم و ویتامین D از عوامل دیگر یوکی استخوان است.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان و متخصص ارتوپدی با بیان اینکه معمولا افرادی که دچار یوکی استخوان می شوند مستعد شکستگی های زبانی هستند، اظهار کرد: اگر قبل از این شکستگی ها با مراجعه زود هنگام به پزشک، بیماری آنها تشخیص داده شود، با تجویز دارو و تغییر شیوه زندگی یوکی استخوان آنها درمان خواهد شد.

دکتر پیام و کیلی گفت: افرادی که تحرک خیلی کمی دارند و کم ورزش می کنند زودتر به یوکی استخوان مبتلا می شوند. همچنین کمبود کلسیم و ویتامین D از عوامل دیگر یوکی استخوان است.

شایع ترین نشانه های کمبود ویتامین D



درد استخوان و کمر از علائم کمبود ویتامین D است. ویتامین D با بهبود جذب کلسیم در بدن به حفظ سلامت استخوان ها کمک می کند.

کمبود ویتامین D با اضطراب و افسردگی مرتبط است، به خصوص در افراد مسن.

تقریباً همه و کنند زخم های می شوند که نصف شب بیدار شوند و پیش از احساس خواب آلودگی بیدار شوند. در این حالت بدن عادت خواهد کرد که زمان بیدار شدن مثلا ۳ صبح است. همچنین شما باید در طول روز کمی روابط اجتماعی خود را تقویت کرده و از تنهایی اجتناب کنید. در این حالت مغز متوجه می شود که در طول شب تنها فرصت برای استراحت و خواب است.

تقریباً همه و کنند زخم های می شوند که نصف شب بیدار شوند و پیش از احساس خواب آلودگی بیدار شوند. در این حالت بدن عادت خواهد کرد که زمان بیدار شدن مثلا ۳ صبح است. همچنین شما باید در طول روز کمی روابط اجتماعی خود را تقویت کرده و از تنهایی اجتناب کنید. در این حالت مغز متوجه می شود که در طول شب تنها فرصت برای استراحت و خواب است.

شایع ترین علائم کمبود ویتامین D ممکن است شامل: خستگی، مرض شدن مکرر، اضطراب، درد استخوان و درد خوب شدن زخم باشد.

ویتامین D نقش مهمی در عملکرد مناسب بدن از جمله سلامت استخوان و ایمنی دارد. حتی ممکن است به پیشگیری از سرطان و محافظت در برابر چندین بیماری مزمن، از جمله افسردگی، دیابت نوع ۲، بیماری قلبی و اسکروز چنگانه کمک کند.

تحقیقات نشان می دهد که بین کمبود ویتامین D و عفونت های دستگاه تنفسی، مانند سرماخوردگی معمولی، برونشیت و ذات الریه و هم چنین چندین بیماری ویروسی مانند هیپاتیت، از جمله سلامت استخوان و ایمنی دارد. حتی ممکن است به پیشگیری از سرطان و محافظت در برابر چندین بیماری مزمن، از جمله افسردگی، دیابت نوع ۲، بیماری قلبی و اسکروز چنگانه کمک کند.

وجود فلزات سنگین در شکلات!

یک گزارش جدید هشدار می دهد که فلزات سنگین سمی به طور طبیعی در سراسر جهان در خاک هایی که درخت دانه کاکائو کشت می شود یافت می شوند. این فلزات در شکلات ظاهر می شوند.

«الی فریو»، نویسنده اصلی این مقاله از دانشگاه واشنگتن، توضیح داد: «همه ما شکلات را دوست داریم، اما مهم است که مانند سایر غذاهای حاوی فلزات سنگین، از جمله مایه های بزرگ مانند مایه تن و برنج فله ای تصفیه نشده، اعتدال را رعایت کنیم».

فریو افزود: «در حالی که اجتناب از مصرف فلزات سنگین از طریق غذا به طور کامل عملی نیست، اما باید مراقب باشید که چه چیزی می خورید و چقدر می خورید».

فلزات به اصطلاح «سنگین» مانند سرب، کادمیوم و آرسنیک، اگر بیش از حد در مطالعه جدید، تیم تحقیق ۲۲ محصول مبتنی بر کاکائو، از جمله شکلات تلخ، را برای وجود این فلزات آزمایش کردند. محصولات یک سال در میان در طول سال آزمایش شدند.

از جمله یافته های آنها به شرح زیر است: ۴۳۰ درصد از محصولات مورد مطالعه بالاتر از حد مجاز حاوی سرب بودند.



۲۵۰ درصد از محصولات مورد مطالعه از بالاترین سطح مجاز برای کادمیوم فراتر رفتند.

هیچ یک از محصولات بیش از حد مجاز دوز آرسنیک نداشتند.

به گفته محققان، حدود ۳۱ گرم شکلات در روز احتمالاً هیچ ضرری نخواهد داشت اما خوردن چند وعده در روز، با ترکیب شکلات با سایر مواد غذایی در طول روز که ممکن است حاوی سطوح بالایی فلزات سنگین نیز باشد، می تواند تهدیدی برای سلامتی باشد.

محققان هشدار دادند خوردن کاکائو هایی که از کاشورهای با مقرات ضعیف در مورد آلاینده های خاک مانند چین، نیجریه، هند و مصر وارد می شوند، ممکن است حاوی مقادیر بالایی فلزات سنگین باشند.

«فوقی صحبت از کادمیوم می شود، برخی از مواد غذایی که باید به آنها توجه کرد در جلیک های دریایی هستند، به ویژه جلیک دریایی هیجیکی».

نویسندگان خاطرنشان کردند شواهدی وجود دارد که نشان می دهد کمی شکلات تلخ ممکن است فواید سلامتی واقعی برای مغز، قلب و کاهش التهاب داشته باشد. اما آنها اضافه کردند که اثرات مضر احتمالی فلزات سنگین در شکلات تلخ در نظر گرفته نشده است.



عامل ۳۰ درصد مرگ و میر در جاده‌های اصفهان

رئیس پلیس راه استان اصفهان گفت: واژگونی خودرو عامل ۳۰ درصد مرگ و میر و ۳۰ درصد از مصدومیت در تصادفات در جاده‌های استان است. سرهنگ علی مولوی با بیان اینکه هر اساس بررسی‌های انجام شده توسط کارشناسان پلیس راه، از ابتدای سال جاری تاکنون در تعداد واژگونی‌ها بالاترین سهم را در تعداد جان باختگان در راه‌های بیرون شهری به خود اختصاص داده است، اظهار کرد: باید توجه داشت که سرعت بالا مهم‌ترین عامل بروز واژگونی خودرو است چرا که در سرعت بالا راننده کنترل لازم را بر روی خودرو ندارد.



مرگ ۴۹ نفر در اصفهان بر اثر حوادث کار

مدیر کل پزشکی قانونی اصفهان اعلام کرد: چهار ماهه اول اسامیل تعداد ۴۹ نفر در حوادث ناشی از کار در استان جان خود را از دست دادند که این رقم در مقایسه با مدت مشابه قبل ۵۸ درصد کاهش داشته است. منصور بزرگوار افزود: در چهار ماهه اول اسامیل تلفات ناشی از حوادث کار ۹۹ نفر شامل سه زن و ۴۶ مرد بوده است. وی ادامه داد: بیشترین علل فوت تلفات حوادث کار مربوط به سقوط از بلندی تا ۱۹ فوتی و اصابت جسم سخت تا ۱۱ فوتی بوده است. مدیر کل پزشکی قانونی اصفهان یادآور شد: چهار ماهه

اول اسامیل، آمار مصدومان حوادث کار که به ادوات پزشکی قانونی استان مراجعه کرده اند نسبت به مدت مشابه قبل از آن، ۱۳،۰۳ درصد کاهش یافت. وی اضافه کرد: در این مدت ۸۵۲ نفر مصدوم حوادث کار در مراکز پزشکی قانونی مراجعه کرده اند که ۵۶ آنان زن و ۷۹۶ نفر آنان مرد بودند. وی یاد آور شد: آمار تلفات حوادث کار در سال گذشته ۱۷۵ نفر شامل یک زن و ۱۷۴ مرد بوده است. ۴۴ درصد از جمعیت استان اصفهان را کارگران تشکیل می‌دهند.

خبر

نگهداری معتادان غیر متجاربا رضایت باشد

امام جمعه اصفهان گفت: نگهداری معتادان غیر متجارب بدون رضایت فرد و خانواده تخلف بوده و ضروری است از نظرات افراد شده در کمیته‌های ترک اعتیاد جلوگیری شود. آیت‌الله سیدسیدفطیل طباطبائی نژاد صبح یکشنبه در دیدار با مدیر کل پزشکی قانونی اصفهان با تأکید بر لزوم مناسب‌سازی شهرهای ترک اعتیاد تردد معلولان اظهار کرد: باید معلولان امکان تردد در همه فضاهای شهری را داشته باشند. وی با استناد از روند مناسب‌سازی معابر شهری برای تردد معلولان تصریح کرد: باید این امر هر چه زودتر تسريع شود. امام‌جمعه اصفهان در ادامه با اشاره به اینکه تنها مرجع صدور مجوز برای مراکز مشاوره بهزیستی است و باید با دیگر دستگاه‌های که در این زمینه بافر غیر قانونی دارند، برخورد شود، گفت: در این زمینه باید هر چه زودتر رصدهای لازم انجام و اقدامات لازم صورت گیرد.

کشف ۳۳ کیلو مواد مخدر از محلات جرم‌خیز

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان اصفهان گفت: ۳۳ کیلوگرام انواع مواد مخدر از محلات جرم‌خیز استان اصفهان کشف و ۱۷۳ نفر خرده فروشان دستگیر شدند. سرهنگ اصحاب تیغ با اشاره به اجرای مرجله مهم طرح آراش در شهر اصفهان کرد: در این طرح که با انجام اقدامات گسترده میدانی و تخصصی در خصوص هرزه صنعتی و کشف مواد مخدر ۱۷۳ نفر خرده فروش مواد مخدر شناسایی و در چندین تلافی دقیق و منسجم دستگیر شدند. رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر استان اصفهان اضافه کرد: ۵۲ نفر جمع متجاهر و عیان نیز از سلخ محلات و نرفته‌جاگاه‌ها عبور آوری و برای سیر مراحل دمانی به مراکز بازپرسی معرفی شدند.

افزایش ۲۴۰ درصدی آلودگی هوای اصفهان

بعد از تصویب قانون هوای پاک، روزهای آلوده کالانشهر برای روز ۲۴۰ درصد افزایش یافته است. رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به تصویب قانون هوای پاک سال ۱۳۹۳ گفت: هوای کالانشهر با ۲۴۰ درصد افزایش آلودگی و آلودگی هوای پاک به دلال برای اصفهان نتیجه‌بخش نبوده است.

رئیس دانشگاه آزاد اصفهان:

شاید مجبور به وارد کردن مهندس از خارج شویم

رئیس دانشگاه آزاد اصفهان گفت: در بین دانشگاه‌های آزاد، بر اساس خاصه‌هایی چون کیفیت آموزش، تعداد دانشجویان و درآمد‌های غیر شهری‌های و حوزه فناوری، دانشگاه آزاد اصفهان (خوارسگان) رتبه و رتبه‌های را کسب کرده است. پیام نجفی گفت: ما در آستانه سال تحصیلی جدید هستیم و لازم است که هدایت تحصیلی را از آنها دهم. از رسانه‌ها تقاضا دارم که کمک کنند تا دانشجویان توجع رشته‌ها را در نظر بگیرند و انتخاب درستی داشته باشند. باشنده، مسافانه دانشجویان با توجه به بازار کار، انتخاب رشته نمی‌کنند و مشاوری‌های نادرستی را دریافت می‌کنند. او با اشاره به اینکه کشور به زودی از کمبود متخصص در برخی رشته‌ها دچار بحران خواهد شد، تصریح کرد: در طرح پوشش دانشگاه خوارسگان، شرکتی به ما اطلاع داد که به ۲۰ نفر متخصص علوم دامی نیاز دارد، اما ما بیش از ۶ نفر توانستیم معرفی کنیم. زیرا دانشجوی بیشتری نداریم. رشته علوم دامی فقط در دانشگاه آزاد اسلامی استان اصفهان و دانشگاه منتقن اصفهان ارائه می‌شود و تعداد کمی متقاضی دارد در حالی که ظرفیت تحصیلی خوبی در اصفهان وجود دارد.

رئیس دانشگاه آزاد اصفهان:

شاید مجبور به وارد کردن مهندس از خارج شویم

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی استان اصفهان ادامه داد: چندین فصلی پیش برای انتخاب رشته به فردی رشته فضای سبز را پیشنهاد دادیم و او چندین رشته به بنده گفت که از روز با اگراه این رشته را نمی‌داند. رشته علوم دامی فقط در دانشگاه آزاد اسلامی استان اصفهان و دانشگاه منتقن اصفهان ارائه می‌شود و تعداد کمی متقاضی دارد در حالی که ظرفیت تحصیلی خوبی در اصفهان وجود دارد. در حالی که ظرفیت تحصیلی خوبی در اصفهان وجود دارد. در حالی که ظرفیت تحصیلی خوبی در اصفهان وجود دارد.



ماتالوژی، مهندسی عمران، مهندسی برق و مهندسی مکانیک کم بوده و شاید در سال‌های آتی مجبور به وارد کردن مهندس از خارج از کشور شویم. در دانشگاه‌ها، رشته ممتد آزمایشگاه نمی‌شود که از آن استقبال نمی‌شود. در حالی که اصفهان شهر آزمون‌های است. ما رشته‌هایی چون زبان فرانسه نیز داریم و در این رشته‌ها نیز دانشجویان مهندسی عمران در مورد رشته زبان و ادبیات فارسی نیاز به دانشجو و محقق داریم و این رشته تنها دانشگاه آزاد خوارسگان و دانشگاه اصفهان ارائه می‌شود. رشته‌هایی چون بورس،

بهربرداری از پروژه تامین آب از منابع جنوب تا پایان سال

استاندار اصفهان گفت: پروژه تأمین آب از منابع جنوب استان با نام شهید ریسی با توجه به ۱۲ جبهه کاری و ۶ بخش با پایان سال (سپتامبر) ۱۴۰۳ به اتمام می‌رسد. تاکنون ۱۴۸ کیلومتر بازمشایی مسیر آب بند بند و بین‌ریزی ۶ مخزن ۳۰ هزار متر مکعبی نیز انجام شده است. سید محمد رضا مرتضوی در یکصد و چهلین جلسه شورای گفت و گوی دولت و بخش خصوصی استان اصفهان تصریح کرد: برای پروژه شهید ریسی کمی کمته سه نفره توسط رییس جمهور شهید تشکیل و منابع مالی جدید ترغیف شد. استاندار اصفهان گفت: طرح تأمین آب از خلیج فارس ابتدا به ساکن در دوره قبل مطرح نشده بلکه از دوره پهلوی انتقال آب به فلات مرکزی مطرح بوده و پس از پیروزی انقلاب هر کدام از دولت‌های گذشته سه‌ساله را کم یا زیاد بگیری کرده است اما شروع عملیاتی پروژه در این دولت اتفاق افتاد و اضافه کرد: ما برای ایجاد ریزنه رود در پنج محور، ۲۵ برنامه عملیاتی را مطرح‌ریزی کردیم که تأمین آب اصلاح الگوهای مصرف و افزایش ظرفیت بهره‌وری را در این دیده ایم. مومن هاهنگی

اعلام آمادگی شهردار بهارستان برای مناظره

برای مناظره

شهردار بهارستان موافقت خود را جهت برگزاری جلسه با حضور شهردار بهارستان و مدیر عامل شرکت عمران جهت مناظره و رفع ابهامات اعلام کرد. محمد شیبانی در جمع اصحاب رسانه گفت: برای حل یک پالش نامی را به اسناد ان اصفهان به عنوان قائم مقام شورای شهر بهارستان ارسال کردم و خواستار رسیدگی به این وضعیت و پایان مودبریتی شهری و تعیین تکلیف شهروندان شادم. وی خاطر نشان کرد: پس از بررسی‌های بسیار، شهرداری بهارستان در شورای حل اختلاف دستگام‌های اجرایی از شرکت عمران کرده که پس از بررسی‌ها و برگزاری جلسات متعدد شورای حل اختلاف دستگام‌های اجرایی استان اصفهان رأی به الزام شرکت عمران نسبت به رفع نواقص تکمیل و تجهیز فراهای دو و ۳ و تحویل به شهرداری کرده است. شیبانی افزود: این حکم از تاریخ بیست اردیبهشت ماه به مهلت ۱۱ روز برای تعیین و اعلام برنامه‌های عمران برای تکمیل فراهای ۲ و ۳ و تحویل به شهرداری مهلت می‌دهد که هنوز در آن زمینه زیر اقامی صورت نگرفته است. شیبانی همچنین به اختلاف دیدگاه شهرداری بهارستان با شرکت عمران این شهر اشاره کرد و گفت: این شرکت چگون‌ز نماینده دولت در وزارت راه و شهرسازی باید بروزی‌های تکمیل شده را بطور کامل به شهرداری تحویل بدهد که تاکنون این کار به خوبی صورت نگرفته است. شهردار بهارستان نیز از پاسخ به ابهامات، موافقت خود جهت برگزاری جلسه با حضور شهردار بهارستان و مدیر عامل شرکت عمران همچنین معاونین هر دو مجموعه رسانه‌های شهر بهارستان و در صورت لزوم حضور مردم شهر بهارستان اعلام کرد.

نجات ۲ نفر از میان دود و آتش

سختجوی سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان از وقوع آتش‌سوزی در منزل مسکونی در اصفهان و گذرانی ۲ نفر از آبر خرد، محمد شریعتی اظهار کرد: آتش حادثه ساعت ۳ و ۳۰ دقیقه روز یکشنبه به مرکز فرماندهی عملیات آتش‌نشانی اصفهان گزارش شد. وی با بیان اینکه این آتش‌سوزی در منزل مسکونی واقع در خیابان ادب‌القائ افقاده بود، تصریح کرد: بر این اساس ۳ آکیب عملیاتی از ایستگاه‌های شماره ۶ و ۹ به محل حریق اعزام شدند. بر اثر وقوع این آتش‌سوزی و سوزن منزل مسکونی حریق عمیق شده بود و مدت دو ساعت طول کشید تا آتش را خاموش کرد. با همکاری حریق و نجفی دود کردند. وی اضافه کرد: یکی از ساکنان در لحظات اولیه از منزل خارج اما نفر پشت آتش دود و دود قهار شد و آتش نشانان با استفاده از فنر قفل در را با سیرون آتش‌اندازی داد و وی که حال مساعدی نداشت به گذارتن دستگاه تنفسی حیات‌دهار به‌ششدند.

امور عمرانی استانداری اصفهان نیز با اشاره به طرح انتقال آب از منابع آب جنوب اصفهان (طرح شهید ریسی) گفت: آغاز عملیات اجرایی این پروژه از فروردین ۱۴۰۳ و حجم آب انتقالی در ظرف نخست ۲۸۰ میلیون متر مکعب و به طول ۲۰ کیلومتر (با احتساب انشعاب) بوده است. تهران زمینیان بیان اینکه عملیات اجرایی این طرح همچنان در حال انجام است، تصریح کرد: تاکنون ۱۴۸ کیلومتر بازمشایی مسیر و قالب بندی و بین‌ریزی ۶ مخزن ۳۰ هزار متر مکعب در ۱۲ جبهه کاری حفاری و خاکبرداری انجام شده است. سرتی‌نویز ادامه داد: تأمین آب از دریای عمان در ۲ فاز سیران تا اصفهان و سیریک تا سیرجان در حال انجام است که فاز نخست در مهر ماه ۱۴۰۱ آغاز شده است که حجم آب انتقالی ۲۰ میلیون متر مکعب است. زمینیان زمان آغاز عملیات اجرایی فاز دوم را بهمن ۱۴۰۲ عنوان کرد و افزود: در این فاز احداث آبگیر و آب سیریک را در داریم و حجم آب انتقالی ۲۰۰ میلیون متر مکعب خواهد بود.

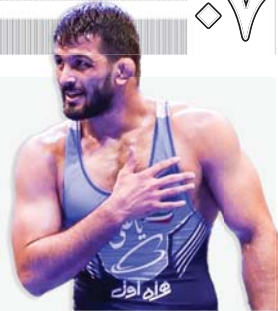
نائب بهمن مرتضوی در یکصد و چهلین جلسه شورای گفت و گوی دولت و بخش خصوصی استان اصفهان تصریح کرد: برای پروژه شهید ریسی کمی کمته سه نفره توسط رییس جمهور شهید تشکیل و منابع مالی جدید ترغیف شد. استاندار اصفهان گفت: طرح تأمین آب از خلیج فارس ابتدا به ساکن در دوره قبل مطرح نشده بلکه از دوره پهلوی انتقال آب به فلات مرکزی مطرح بوده و پس از پیروزی انقلاب هر کدام از دولت‌های گذشته سه‌ساله را کم یا زیاد بگیری کرده است اما شروع عملیاتی پروژه در این دولت اتفاق افتاد و اضافه کرد: ما برای ایجاد ریزنه رود در پنج محور، ۲۵ برنامه عملیاتی را مطرح‌ریزی کردیم که تأمین آب اصلاح الگوهای مصرف و افزایش ظرفیت بهره‌وری را در این دیده ایم. مومن هاهنگی

شیرکت سهامی خاص پارس کار فولاد را بر اثر این به شناسه ملی ۱۰۰۹۲۰۶۹۹۷ و به شماره ثبت ۶۶۶۴ به استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۰۷/۱۱/۱۴ مصمات ذیل اتخاذ شد: علی‌کمیلی به شماره ملی ۱۳۸۲۴۵۷۲۳۳ به سمت مدیر عامل و به سمت عضو اصلی هیات مدیره، محمد کمیلی به شماره ملی ۱۳۹۲۲۱۱۶۱۶۴ به سمت رئیس هیات مدیره و مهدی کمیلی به شماره ملی ۱۳۸۷۸۳۲۱۹ به سمت نایب رئیس هیات مدیره و به مدت دو سال انتخاب گردیدند. کلیه اوراق و اسناد بهادر و تعهد او شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادها عقود اوراقی با اضامی مدیر عامل یا مدیر هیات مدیره یا به سمت غیر معنی‌دار نباشد. روزنامه کثیرالانتشار صاحب‌نظر جهت نشر آگهی های شرکت تعیین گردید. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری اصفهان (۱۳۷۳۱۳۳/۶۸۸۰/۱) تعیین گردید.

شیرکت سهامی خاص سبهران به فر از پاسارگاد به شناسه ملی ۱۰۰۹۲۰۶۹۹۷ و به شماره ثبت ۲۷۷۹ به استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی مورخ ۱۳۰۷/۱۱/۱۴ مصمات ذیل اتخاذ شد: مهدی هارونی به شماره ملی ۱۳۸۹۱۱۱۶۷۶ به سمت مدیر عامل و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره، جواد هارونی به شماره ملی ۱۳۸۹۲۷۸۸۰ به سمت نایب رئیس هیات مدیره و باور هارونی قلعه شاهرخی به شماره ملی ۱۳۲۸۹۱۳۳۸ به سمت رئیس هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۵/۰۵/۰۱ انتخاب گردیدند. کلیه اوراق و اسناد مالی و تعهدات شرکت با نشانه مدیرعامل مهر شرکت معتبر است. اختیار مقرر تعیین گردید. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری اصفهان (۱۳۷۳۱۳۳/۶۸۸۰/۱) تعیین گردید.

شیرکت سهامی خاص مهدی تجارت فولاد بین الملل ابر اینان به شناسه ملی ۱۰۰۹۲۰۶۹۹۷ و به شماره ثبت ۶۵۸۴۳ به استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۴ مصمات ذیل اتخاذ شد: آقای مهدی نقیان ایلارانی به شماره ملی ۱۳۷۰۱۰۹۹۹۰ به سمت مدیرعامل و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره و خانم زهره زمرجوی ایلارانی به شماره ملی ۱۳۸۰۹۰۵۰۸ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای محمدتقی نقیان ایلارانی به شماره ملی ۱۳۸۵۱۰۵۰۹۰۲ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۵/۰۴/۱۴ تعیین گردیدند. کلیه اوراق و اسناد مالی و تعهدات شرکت با نشانه مدیرعامل و مهر شرکت معتبر می‌باشد. سایر سبازرسی تراز سبازهان به شناسه ملی ۱۰۰۹۲۰۶۹۹۲۰۳ به سمت بازرسان اصلی تا پایان سال مالی و آقای طبرضا خجوتیان به شماره ملی ۱۳۹۲۳۷۹۹۲۰۳ به سمت بازرسان اصلی تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار نصف جهان جهت نشر آگهی های شرکت تعیین گردید. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری اصفهان (۱۳۷۳۳۱۱/۶۸۸۷/۱) تعیین گردید.

شیرکت سهامی خاص پارس کار فولاد را بر اثر این به شناسه ملی ۱۰۰۹۲۰۶۹۹۷ و به شماره ثبت ۶۶۶۴ به استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۴ مصمات ذیل اتخاذ شد: آقای مهدی نقیان ایلارانی به شماره ملی ۱۳۷۰۱۰۹۹۹۰ به سمت مدیرعامل و به سمت عضو اصلی هیئت مدیره و خانم زهره زمرجوی ایلارانی به شماره ملی ۱۳۸۰۹۰۵۰۸ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای محمدتقی نقیان ایلارانی به شماره ملی ۱۳۸۵۱۰۵۰۹۰۲ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره تا تاریخ ۱۴۰۵/۰۴/۱۴ تعیین گردیدند. کلیه اوراق و اسناد مالی و تعهدات شرکت با نشانه مدیرعامل و مهر شرکت معتبر می‌باشد. سایر سبازرسی تراز سبازهان به شناسه ملی ۱۰۰۹۲۰۶۹۹۲۰۳ به سمت بازرسان اصلی تا پایان سال مالی و آقای طبرضا خجوتیان به شماره ملی ۱۳۹۲۳۷۹۹۲۰۳ به سمت بازرسان اصلی تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار نصف جهان جهت نشر آگهی های شرکت تعیین گردید. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری اصفهان (۱۳۷۳۳۱۱/۶۸۸۷/۱) تعیین گردید.



جراحی دوباره کتف یزدانی قطعی است

حسن یزدانی که بعد از گذشت ۸ ماه از جراحی کتف خود در المپیک روی تشک رفت و در فینال با مشکل جدی مواجه شد و توانست به خوبی کشتی بگیرد، حالا باید بار دیگر خود را برای یک جراحی سخت آماده کند. علیرضا دیور رئیس فدراسیون کشتی گفت: او از همان ناحیه بار دیگر مصوم شده و باید قطعا جراحی کند. حالا اینکه داخل کشور جراحی کند یا در یک کشور خارجی که آن هم باید بررسی شود. وی افزود: تصمیم ما می‌گیرد. من این حرف را ۸ ماه قبل زدم و به ناخچ من هم حمله کردند. گفتیم در ایران دکتر جراح خوب برای کتف نداریم و حالا ثابت شد به هر حال حسن تصمیمش را گرفته بود و حتی وقتی خواستیم که صبر کنند این کار انکار کرد.

قول امباپه برای عبور از رونالدو با ۴۵۰ گل!

امپا په وقتی به این فکر می‌کند که آیا می‌تواند به ۵۰۰ گلی که کریستیانو رونالدو، هر سال در رئال مادرید به طور میانگین به ثمر می‌رساند، برسد، نگران نمی‌شود. او در واقع با همین هدف به رئال مادرید پیوسته است. امپا په کارش را با پیراهن رئال به بهترین شکل با کسب سوپر جام اروپا و گلزنی آغاز کرد. در حال حاضر او میانگین یک گل در هر بازی دارد. چالش او حفظ این میانگین و نزدیک شدن هر چه بیشتر به الگوی خود، کریستیانو رونالدو است که پس از به ثمر رساندن ۴۵۰ گل در ۹ فصل، با به عبارتی ۵۰ گل در هر فصل، رئال را ترک کرد. او می‌گوید: «ما رئال مادرید هستیم، هیچ محدودیتی نداریم. اگر باید ۵۰۰ گل بزنیم، پس خواهیم زد».



ادامه تیم‌داری سپاهان نوین در لیگ هندبال



تیم هندبال سپاهان نوین که در فصل گذشته لیگ برتر هندبال به عنوان یکی از جوان‌ترین تیمها در این رقابت‌ها شرکت می‌کرد و موفق به کسب عنوان سومی لیگ برتر شده بود، پیش از شروع فصل گذشته زرمه انتقال آن را به گوش می‌رسد. از اسپهان که یکی از قله‌های اصلی هندبال کشور است، شایه انتقال سپاهان نوین به عنوان یکی از فیلدهای پرورش بازیکن باعث بروز نگرانی‌هایی در جامعه هندبال این استان شده بود. اما در آخرین مذاکرات تصمیم به ادامه تیم‌داری در رشته هندبال گرفته شد و تیم هندبال این باشگاه با هدایت رحیمی زاده سرمربی سابق اسپهان و سرمربی تیم ملی در لیگ برتر هندبال شرکت کرد. از اسپهان خبر می‌رسد سپاهان نوین تصمیم دارد با همان سیاست و رویکرد جوان‌گرایی و پرورش بازیکنان جوان و استفاده‌ای استان اسپهان در لیگ برتر هندبال شرکت کند. در فصل جدید نیز رحیمی زاده سرمربی تیم ملی هندبال که در پرتغال‌خارتین چهره هندبال باشگاه سپاهان است هدایت سپاهان نوین را بر عهده خواهد داشت.

سپاهان آماده بزرگ‌ترین انتقال تاریخ لیگ برتر



پیوستن استیون انزونی قهرمان جهان به سپاهان جدی شده و انتشار عکس‌های حضور او در اسپهان نگاه رسانه‌های فرانسوی را به خود معطوف کرده است. صبح روز شنبه خبر حضور انزونی در ایران منتشر شد. ساعاتی بعد باشگاه سپاهان به صورت رسمی از این خبر پرده برداشت و قاب‌هایی از استقبال رسمی به نمایش گذاشت.

سپاهان‌ها که چند هفته‌ای بود شرایط حضور قهرمان سابق جهان و کاپیتان سابق تیم ملی فرانسه را دنبال می‌کردند، سرانجام با کمک دو استفاده از تجربه صبح روز شنبه خبر حضور انزونی در ایران منتشر شد. فرانسوی به توافق رسیدند و اگر مشکلی ایجاد نشود، او با پشت سر گذاشتن تست‌های پزشکی به عضویت رسمی سپاهان در خواهد آمد.

این انتقال حالا مورد توجه رسانه‌های فرانسوی هم قرار گرفته و آنها با انتشار عکس‌های او در ایران به این موضوع پرداخته‌اند. مرکانو دربار این انتقال نوشته است: «با توجه به عکسی که این بازیکن در شبکه اجتماعی خود منتشر کرده است، استیون انزونی احتمالا با باشگاه ایرانی سپاهان قرارداد امضا خواهد کرد. بنابراین، قهرمان جهان در سال ۲۰۱۸ به ایران دایو، که پیش‌تر برای مونیخ و وست‌هم بازی می‌کرد، خواهد پیوست. زندگی حرفه‌ای او ظاهری شگفتی‌بخیز پرنده در مسافر است. استیون انزونی در ۳۵ سالگی در آستانه پیوستن به باشگاه ایرانی اسپهان است و این به ترتیب هفتمین کشور متفاوت پس از فرانسه، انگلیس، اسپانیا، ایتالیا، ترکیه و قطر است. کشته‌های او در اسپانیا و مستقر در شهر اسپهان با انتشار عکس از قهرمان جهان در سال ۲۰۱۸ در شبکه‌های اجتماعی نشان داد که او با به ایران گذاشته است.

برای کانو بازیکن دیگری است که سابقه بازی در لیگ فرانسه را دارد و حالا با انزونی در تیمی بازی خواهد کرد که سال گذشته پس از پرسپولیس و استقلال مقام سوم را به خود اختصاص داد.

لیگ انزونی در ایران تنها نیست، اکنون دو بازیکن سابق تیم ملی هم هستند که در استقلال بازی می‌کنند و باتمام اسامی قرارداد بسته‌اند، کانل کاوک که از آمین به استقلال رفته و دیدیمه دیومنگ که سال گذشته در ایران بازی می‌کرد.

این وصف این انتقال کاملا جدی شده و اگر مشکلی و بازی‌های ایجاد نشود، بزودی عکس‌های عقد قرارداد رسمی استیون انزونی ۱۶۶ سانتی‌متری با سپاهان امضا خواهد شد و او بزرگ‌ترین خرید تیم‌های ایران در تاریخ ۲۴ ساله لیگ برتر تبدیل می‌شود؛ با هافبک خلاق و دقیقی که در تیم‌های خود در قامت یک ستاره ظاهر می‌شد و حالا می‌خواهد چنین نقشی را در فوتبال ایران و در ترکیب سپاهان ایفا کند که برای اهالی فوتبال و علاقه‌مندان به این رشته ورزشی در ایران و به ویژه اسپهان بسیار جذاب خواهد بود.

گفت‌وگوی متفاوت با دختر اصفهان و کاپیتان تیم ملی تکواندو زنان

ناهید کیانی:

از نردبان خردم بالا رفته‌ام



کاپیتان تیم ملی تکواندو زنان این بار از مردم درخواست‌های ویژه‌ای داشت. مقلیل یکی اینه بایستید، خشم خودتان را زندگی دیگران خالی نکنید و از نردبان خودتان بالا بروید. ناهید کیانی است، تکواندو کار اصفهانی از توکیو تا پاریس، از پانزدهم فریانه و بنون اسپانیا تا ایران است. کسب اولین مقام نقره تاریخ ورزش زنان در المپیک و ثبت یکی از شوخ‌نقش‌ها در استقلال در فرودگاه امام خمینی (ره).

پاریس یا توکیو خیلی متفاوت بود، عکس‌ها که محسن کیایی در سال ۲۰۲۱ از توکیو منتشر کرد، در دسترس بود و مظلیمی که در اینستاگرام است منتشر کردی، با یک جمله طلایی «المپیک کرونا زده و بدون صلح»؟ دقیقا همین طور بود، بعد از توکیو، بزرگی المپیک در ذهن من افول پیدا کرده بود. بعد از آن دیگر المپیک را بزرگ نمی‌دانستم، اما با موفقیت در پاریس به این فکر کردم که چقدر شگفت در توکیو به این موفقیت کمک کرده بود. هم تجربه حضور و هم تجربه مبارزه با دوست مصمیم ام کیما عزیزه که در توکیو فکر می‌کنم توکیو ۲۰۲۱ یکی از مهم‌ترین مملعه‌های من در طول زندگی‌ام بوده.

یکی از واکنش‌های تو بعد از المپیک توکیو، بستن اکانت اینستاگرامت و حتی تغییر شماره موبایل بود. چرا از روی شایعات جنگ انرژی نداری؟ انرژی دارم اما به آن اندازه نیست، به ما یاد داده‌اند که استرس خود را به هیجان و انرژی تبدیل کنیم و من هم آن جاسمی می‌کرم استرس را با هیجان و انرژی به مخاطبین نشان دهم. اما سال‌ها سر حال و خوشحالم که اینجا حضور دارم.

توبه واسطه حضورت در توکیو و آن مبارزه معروف با کیما عزیزه، تسلیتی بودی اما فکر می‌کنم الان به خودت رسیدی، چند هنر از فالوور به اکانت اینستاگرامت اضافه شدند؟ زیباترین کاشتی که بعد از المپیک پاریس در صفحات دیدی چه بود؟ فکر می‌کنم ۱۱۴ هزار فالوور و لایک بیش از ۲۵۰ هزار دنبال کننده در اینستاگرام دارم.

عاشق مردم هستم و این ارتباط برای من خیلی جذاب است. حمایت سلیبرتی‌ها را هم قدر دان هستم، از آن‌ها ممنونم. من یک کامنت از زاده‌ی داشتیم که نوشته بود چقدر تو قشنگ بزرگ شدی ناهید، در زمان خودتان این کامنت گریه کردم که برادر بزرگ اینطور از من حمایت می‌کند. فکر می‌کنم اگر سوراخ تکواندو یا ورزش نمی‌رفت، قرار بود چه کاری را دنبال می‌کردی؟

تا حالا به این فکر کرده‌ام، اما چیزی فکری می‌کردم در آینده قرار است نویسنده بشوم، متن‌های اینستاگرام را هم خودم می‌نویسم اما به سمت ورزش آدم و دیگر به نویسنده شدن فکر نکردم. با این وجود اگر بعد از ورزش بخوام شغلی را انتخاب کنم، فیزیوتراپی خواهم خواندم. به نظر می‌رسد ناهید کیانی تجربه موتورسواری هم دارد.

قبل از المپیک تولدم بود و خانواده‌ام به عنوان کادو یک موتور برام خریدند. اما چون مسابقات مهمی در پیش داشتیم هنوز سوپر نشده‌ام. ورزش‌سکار مورد علاقه‌ات که بخوای به عنوان الگو از او یاد کنی کیست؟

مایکل فلیس، کسی که از درون مشکلات بسیار، به یک ابرقهرمان تبدیل شد. آنچه دوست داری را به مردم بگو.

از مردم خواهش می‌کنم زمانی که یک کاشتی می‌کنی، بگذار چه به حق و چه ناحق، اول خودتان را در آن نگاه کنید. تصور کنید نفر راسته‌اند و این حرف را خطاب به شما می‌زند: اگر حس کردید ناراحت و دل شکسته نمی‌شوید، هر چیزی دوست دارید بگویید. اما فکر می‌کنم این حرف‌ها زده‌ای این حرف‌ها شما را ناراحت می‌کند. خواهش می‌کنم خشم خودتان را از پشت گوشی روی یک نفر دیگری نکنید. من متأسفم برای آدم‌هایی که خشم خودشان را در زندگی کسانی خالی می‌کنند که آن‌ها هم شاید بی‌گناه و بی‌خبر هستند. المپیک توکیو و آن کامنت‌ها برای من بزرگ‌ترین درس زندگی بود، اما شاید یک نفر خشمی من نباشد و نتواند از آن خشم‌ها قدرت بسازد و او بگیرد. ببینیم که مانع پیشرفت هم نشویم، خدا می‌داند که هیچوقت با اینم آوردن کنی، بالا نخواهم رفت. امین حایبه به زبانی می‌گوید که هر کسی نردبان زندگی خودش را دارد. همیشه در زندگی‌ام این اصل را رعایت کردم و برای بالا رفتن خودم هیچکس را پایین نیاردم؛ این را تمام ناهید کیانی است. قهرمان‌های زیادی داشتیم که مثال گرفتند و هیچ‌کس از ما این‌ها قائل نشده‌اند اما من در این سال‌ها بالا رفتن از نردبان خودم، تمام داشته‌ام، دلم می‌خواهد همه بلدانم که با تلاش می‌توانند سرزنش خود را تغییر دهند. می‌توانید این خوبی‌های خود بسازید و اصلا دلیلی ندارد که بخواید آینده دیگران را خراب کنید. دلم می‌خواهد با هم کسی مهربان تر باشیم.

بمب تراکتور خنثی شد!



باشگاه تراکتور مذاکرات خود برای خرید یک ستاره جدید را به خوبی پیش بر اما این انتقال انجام نشد. محمد بادموسی نامی است که در روزهای گذشته صفحات هواداری تیم فوتبال تراکتور را به خود اختصاص داده و مورد توجه طرفداران تیم تبریزی بوده است. آنها با اشتیاق کامل اخبار پیرامون خرید این بازیکن را پوشش دادند و امید زیادی هم به خرید این بازیکن داشتند. البته در حال حاضر به نظر می‌رسد مدیران باشگاه نیز همچون هواداران علاقه زیادی به استخدام بادموسی داشتند که فصل گذشته در لیگ عربستان عملکرد خوبی را از خود نشان داد و دروازه‌انصر را هم باز کرده بود. این مهاجم فصل گذشته به صورت قرضی در تیم الحزم عربستان حضور داشت اما تحت قرارداد تیم کوکرایکی عربستان بود و این باشگاه این بار می‌خواست او را به صورت قطعی بفرستد؛ نامایی که با درخواست تراکتور، این معامله را به لحظه جوش خوردن نزدیک تر می‌کرد.

اما با وجود توافق کامل طرفین برای امضای قرارداد، در لحظه آخر مهاجم کامبایی زیر زنده و قرارداد را امضا کرده است. باشگاه تراکتور موفق نشده به توافق کامل با این بازیکن و باشگاه دست یابد و در حالی که بمنتظ امضا قرارداد ارسال آن به باشگاه تراکتور بود، بادموسی به او پیام داد که دوست ندارد در لیگ ایران بازی کند.

03

یاد بگیرید وقت تلف کنید!

روزه مورینیو می‌گوید بازیکنانش باید به وقت و تلاش و ظاهر به مصدومیت کنند تا بتوانند در فوتبال تریه پیروز باشند. قدرتی را بچشمه در چارچوب دیدارهای هفته دوم رقابت‌های سوپر لیگ تریه که در حالی که با دو گل پیش افتاده بود، با درافت دو گل در نهایت با تساوی ۲-۲ متوقف شد و توانست دومین پیروزی را در این مسابقات فصل جدید به دست آورد. مورینیو گفت: بازیکنانم باید شروع به وقت تلف کردن و ماندن خوش روی زمین کنند. آنها باید آمودن و مصدوم شدن را در حال انجام هستند. من جانور نیستم، فقط تجربه بیشتری دارم.

02

قلی زاده دوباره محبوب قلوب شد!

عملکرد علی قلی‌زاده در اولین حضور ثابت در فصل جدید با یک پاس گل دیدنی با تقاسم حسین هواداران مواجه شد. او در هفته گذشته هم یک موفقیت عالی ساخت که باید تبدیل به گل می‌شد، اما با فیلدهای موفقی که در مسابقات فصل گذشته در این روزها شایه بازیکنان در ایران و علاقه‌مندی پرسپولیس و استقلال برای جذب او شنیده می‌شود و مشخص نیست تا هفته آینده جایگاه این بازیکن در پوزیشن تثبیت می‌شود یا یک انتقال خریساز خواهد داشت.

01

آتش بازی نور... با چپ و راست!

ستاره ایرانی لودنه در بازی دوستانه مقابل آف سسی گلف درخشان ظاهر شد. احمد نورانی که هفته گذشته در دیدار تدارکاتی مقابل الجزیره عملکرد تاثیر گذاری داشت، شنبه شب هم در مسابقه دوستانه برابر تیم دسته اولی آف سسی گلف فوق‌العاده کار کرد و در یک نیمه، استثنای ظاهر شد. نورانی که سال گذشته یکی از بهترین‌های لودنه بود در شرایطی خود را آماده فصل جدید می‌کند که شنبه شب در دیدار تدارکاتی برابر تیم گلف که در ۵۹ دقیقه تمام شد، متریک کرد و روی گل اول تاثیر گذاری مستقیم داشت.

