



عبور مصرف برق از بندبینه‌ترین سناریوی پیش‌بینی شده

مدیرعامل شرکت توانیر گفت: برای تابستان امسال سه سناریو آماده کرده بودیم که با شرایط کنونی و نزدیک شدن به ۸۰ هزار مگاوات از سناریو بندبینه‌ها هم عبور کردیم. مصطفی رحبی شهیدی با اشاره به افزایش بی‌سابقه داد و ستد و افزایش ناپختار مصرف برق که موجب فشار مضاعف به شبکه برق کشور شده است، گفت: همکاری صنعت برق برای تابستان امسال سه سناریو با درصدهای متفاوت پیش‌بینی و برای تأمین دو سناریو آماده‌ی پیش‌بینی لازم را در ادامه داد. وی افزود: مدیرعامل شرکت توانیر با بیان اینکه سناریو اول سناریو خوش بینانه و با رشد ۳ درصد در نظر گرفته شد گفت



تحلیف مسعودی پیشکشان امروز برگزار می‌شود

سناریو دوم واقع بینانه و با رشد ۴ درصد و سناریوی سوم بدبینانه با رشد ۶ درصدی و تقاضای مصرف ۷۷ هزار مگاوات در نظر گرفته شده بود. رحبی شهیدی تصریح کرد: کشور و در این روزها با افزایش مداوم مای بی‌سابقه و با نزدیک شدن به مرز تقاضای ۸۰ هزار مگاواتی از بندبینه‌ترین سناریوی پیش‌بینی شده صنعت برق هم عبور کردیم. مدیرعامل شرکت توانیر تأکید کرد: علی‌رغم کمک رشد نزدیک به ۸ درصدی مصرف برق نسبت به سال گذشته، تمامی همکاری‌های عملیاتی و فنی و تخصصی صنعت برق در آماده باش کامل هستند.

برگزاری می‌شود. همچنین در این مراسم مهمانان داخلی در سطح رئیس دفتر مقام معظم رهبری، رئیس قوه قضائیه، رئیس مجلس خبرگان رهبری، وزیر شورای نگهبان، رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام، جمعی از وزرا و مسئولان وزارت بهداشت و مقامات بلندپایه کشوری و لشکری حضور خواهند داشت و رئیس مجلس نیز میزبان مهمانان داخلی و خارجی خواهد بود. پیش از ۶۰۰ خبرنگار، عکاس و تصویربردار از رسانه‌های داخلی و خارجی آن را پوشش می‌دهند. در طول گزینش اعضای هیئت مدیره مراسم تحلیف و گرفتن عکس یادگاری مهمانان حاضر بر سر میز است که انجام آن در این دوره دور از ذهن نیست.

خبرخوان

زمان دیدار پیشکشان با پوتین

مسکو از دیدار مسعودی پیشکشان، رئیس جمهور جدید ایران با ولادیمیر پوتین، رئیس جمهور روسیه استقبال کرد. دمتری اسکوف، سخنگوی کاخ کرملین اعلام کرد: در نشست سراسر گروه بریکس که قرار است در ماه اکتبر برگزار شود، پوتین مشتاق دیدار با مسعودی پیشکشان است. براساس برنامه ریزی های صورت گرفته، رئیس جمهور ایران در سفر احتمالی به روسیه علاوه بر دیدار با سران گروه بریکس، قرار است پیش نویس همکاری‌های راهبردی میان ایران و مسکو را نیز با حضور پوتین به امضا برساند.

دفاع از پوشش پیشکشان

روزنامه هم‌میلان با اشاره به بحث‌ها، مداخله‌ها، سخنرانی‌ها و حضور دانشمند: در مراسم تقدیم با کت و شلووار حاضر شدند. جناب پیشکشان نشان داد که به شعائر انتخانی‌شان که مشورت‌پذیری از کارشناسان بود، پایبند هستند. به حتم افراد زیادی به ایشان توصیه کردند که کت را نیز امتحان کنند. حتی آقای فیاض زاهد نیز پیش‌بینی خبر از موفقیت آقای رئیس جمهور با پوشش‌های دیگر کرده بودند! نکته دیگر آنکه اجازه ندادند که این مورد فرعی به چالش برآید. پوشش‌ها را تغییر دادند. برای هر فردی که در آنجا حاضر می‌شد، لباس‌های دیگر را برداشتن، سینه‌ها را پاره کردن و... در این باره خبرهای زیادی منتشر شده اما شاید همه کس نداند که این ناگاری تاریخی ثبت شده در دوران شاه عباس که امروز در تهر نگهداری می‌شود، یک اثر از مکتب اصفهان بوده است که بعدها به مرور رسیده و حالا به واسطه افتداه الممیک ۲۰۲۳، هرگز در تهر وجود نداشت.

سر بر آوردن «مکتب اصفهان» از رود «سن»

کمی بیشتر درباره نمادی از اصفهان که در الممیک پاریس رونمایی شد



پیش در اصفهان به خاک سپرده شد.

ناگاری‌اش در کنار رود سن به عنوان نمادی متعلق به ایران زمین به نمایش گذاشته شد. محمد قاسم مصور تبریزی تبریز بود که پس از درک مقدمات تصویرسازی، راهی اصفهان شد و در خدمت استادان نامی و پرازواران آن سازمان قرار گرفت. محمد قاسم در مضمی از نقاشی‌های کاخ چهلستون که به دستور شاه عباس دوم صورت گرفته مشارکت داشته و همچنین احتمالاً در ترسیم دیوارنگاره‌های عالی‌قاپو نیز دخیل بوده‌است. از نگاره «شاه عباس و جوان» چنین می‌آید که محمدقاسم نقاش در گاه شاه عباس با از دایره نزدیکان‌اش بوده که به خلوت شاه چنین راه یافته و آن را تصویر کرده‌است. همچنان که در خلوت شاه عباس تئور نیز می‌نواخته‌است. گفته می‌شود وی ۳۶۵ سال

واردات خودرو با ارز حاصل از صادرات پسته

فروش می‌رسانند. این اظهارات صالحی در شرایطی مطرح شده که ایران با اشاره به ورود شرکتهای واردکننده خودرو به حوزه صادرات پسته، مدعی شده که نحوه عمل این شرکتهای در بازار پسته بی‌توجهی است که موجب خسارت به تولیدکنندگان داخلی می‌گردد. صالحی می‌گوید در تسهیلات دولتی، واردکننده خودرو که صرفاً به سود خود درآیند، به نفع مشتریان مناسب را ندارند، صرفاً جهت دریافت سود بیشتر از خود و البته با انگیز سود ۲۰ تا ۳۰ درصدی واردات خودرو، غیر فایده‌ساز است. در واقع مشتریان خارجی پسته ایران وقتی می‌بینند امکان

معرفی نژاد زنبور عسل «آرام» به کشاورزان

رئیس موسسه تحقیقات علوم دامی کشور گفت: با توجه به تغییرات اقلیمی نژاد زنبور عسل «آرام» مقاوم در برابر تغییرات اقلیمی و بیماری‌ها به کشاورزان معرفی شده است. حسن خمیس آبدی افزود: تغییرات اقلیمی به ویژه در دو تا سه سال اخیر، برخی زنبورستان‌های کشور را با مشکل مرگ و میر ملکه‌ها و زنبورهای داخلی و وارداتی روبه‌رو کرده بود که ادامه این روند برای صنعت زنبورداری کشور نگران‌کننده است. در حالی است که ملکه وارداتی نژاد کارنیکا در زنبورستان‌ها به شرایط آب و هوایی کشور عادت کرده بود، اما در سال‌های اخیر با تشدید تغییرات اقلیمی و بروز برخی بیماری‌های باخشی از ملکه و زنبورهای این نژاد نیز آبین رقتند. وی تصریح کرد که بنابر این موسسه تحقیقات علوم دامی و سازمان دامپزشکی کشور و در عمل شدند تا جمعیتی که از بیماری سریع در حال کاهش بود، حفظ شود؛ بنابراین این مشکل مرگ و میر ملکه‌ها و زنبورها در زنبورستان‌ها کنترل شد. خمیس آبدی با اشاره به معرفی تولید داخلی نژاد زنبور عسل آرام گفت: موسسه تحقیقات علوم دامی کشور در سال سیار پژوهش‌های دام و طیور توانست نژاد زنبور عسلی که دارای تولید مناسب و عملکرد رفتاری مناسبی برای زنبورداران باشد را تحت عنوان نژاد آرام معرفی کند. وی ویژگی‌های این نژاد را علاوه بر مقاومت به تغییر اقلیم، عملکرد مناسب در تولید عسل، گرده و زل روبال در کندوها، وضعیت قناری مناسبی از زنبورداران عنوان کرد و افزود: نژاد داخلی زنبور عسل آرام سازگار با اقلیم تحولات کشوری است تا آسیب کمتری به صنعت زنبورداری کشور وارد شود. به گفته وی، اکنون نژاد آرام وارد عرصه کشاورزی شده و زنبورداران از این نژاد استفاده می‌کنند.

پاییز هم به شدت گرم است

کمی‌تیر ایمن با اساس اعلام رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی سازمان هواشناسی کشور، تابستان گرم و طاقت فرسای امسال به پاییز نیز گسترش خواهد یافت. احد وظیفه با اشاره به تابستان گرم و طاقت فرسای ۱۴۰۳، ثبت یک رکورد جدید از حیث افزایش دما را برای پاییز امسال پیش‌بینی می‌کند. وی عنوان داشت که احتمالاً زمستان پارسال شدیداً گرم‌تر از حد نرمال بود.

جایزه عجیب به المپیادی‌ها

ایمن و پوتین از دیدار پیشکشان با پوتین، رئیس جمهور روسیه استقبال کرد. دمتری اسکوف، سخنگوی کاخ کرملین اعلام کرد: در نشست سراسر گروه بریکس که قرار است در ماه اکتبر برگزار شود، پوتین مشتاق دیدار با مسعودی پیشکشان است. براساس برنامه ریزی های صورت گرفته، رئیس جمهور ایران در سفر احتمالی به روسیه علاوه بر دیدار با سران گروه بریکس، قرار است پیش نویس همکاری‌های راهبردی میان ایران و مسکو را نیز با حضور پوتین به امضا برساند.

ادامه ماجرای خانم جاو!

انتشار ویدئویی متعقدین لباس ایران در الممیک پاریس را بی‌فرهنگ خوانده‌اند. نکته اینجاست که هم‌جا، هم‌فهرن هم‌زندگی است که چنین لباسی را طراحی کرده! بسیاری از مخاطبان با در نظر گرفتن این موضوع انتقاد و تمسخر لباس کاروان ایران به الممیک را نشان می‌دهند. یک روزنگار با صاحبان برند این لباس دانستند. یکی از کاربران توئیتر با انتشار متنی مدعی شد: ابتدا مکتبی که الممیک چند میلارد به تولید می‌کنند که آنکه تا لباس‌ها را در نظر تولید کنند اما دقیقه‌نود، یک تولیدی جدید درخواست می‌کند که به صورت رایگان لباسی کاروان رو نامین می‌کند. صاحب این برند نیز سابقه تولید البسه یک‌میلیون‌گانه رو هم نداشته.

بیشترین میلیون‌ها جاکا هستند؟

کمی‌تیر ایمن با اساس اعلام رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی سازمان هواشناسی کشور، تابستان گرم و طاقت فرسای امسال به پاییز نیز گسترش خواهد یافت. احد وظیفه با اشاره به تابستان گرم و طاقت فرسای ۱۴۰۳، ثبت یک رکورد جدید از حیث افزایش دما را برای پاییز امسال پیش‌بینی می‌کند. وی عنوان داشت که احتمالاً زمستان پارسال شدیداً گرم‌تر از حد نرمال بود.

«پادکست» فارسی شد!

کمی‌تیر ایمن با اساس اعلام رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی سازمان هواشناسی کشور، تابستان گرم و طاقت فرسای امسال به پاییز نیز گسترش خواهد یافت. احد وظیفه با اشاره به تابستان گرم و طاقت فرسای ۱۴۰۳، ثبت یک رکورد جدید از حیث افزایش دما را برای پاییز امسال پیش‌بینی می‌کند. وی عنوان داشت که احتمالاً زمستان پارسال شدیداً گرم‌تر از حد نرمال بود.

بازداشت سرکرده قاچاق

کمی‌تیر ایمن با اساس اعلام رئیس مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی سازمان هواشناسی کشور، تابستان گرم و طاقت فرسای امسال به پاییز نیز گسترش خواهد یافت. احد وظیفه با اشاره به تابستان گرم و طاقت فرسای ۱۴۰۳، ثبت یک رکورد جدید از حیث افزایش دما را برای پاییز امسال پیش‌بینی می‌کند. وی عنوان داشت که احتمالاً زمستان پارسال شدیداً گرم‌تر از حد نرمال بود.



ان سرگیری پیوند کبد در اصفهان پس از وقفه ۵ ساله

عمل جراحی پیوند کبد پس از وقفه پنج ساله در اصفهان در بیمارستان الزهرا(اس) این استان از سر گرفته شد. دانشگاه علوم پزشکی اصفهان روز یکشنبه اعلام کرد: هشتاد و هشتمین پیوند کبد استان اصفهان پس از یک وقفه پنج ساله در بیمارستان الزهرا(اس) با موفقیت انجام شد. مدیرعاملان فوق تخصص پیوند کبد و عضو تیم پیوند کبد دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: در این عمل جراحی، کبد اهدایی از اوبوالفضل صالحی ۲۶ ساله که دچار مرگ مغزی شده بود به بانوی ۲۶ ساله مبتلا به بیماری سیروز کبدی پیوند شد. مریم خلیفه سلطانی مسئول واحد فرآهم اوری اصفهان



مه پاشی روی موتورسواران اصفهانی پشت چراغ قرمز

رئیس پلیس راهور استان اصفهان از اقدام ابتکاری و جدید به منظور تسهیل رانگان موتورسیکلت برای ایستادن در پشت چراغ قرمز خبر داد و گفت: به این منظور اولین ایستگاه مه پاشی در تقاطع جی-پوریون ایجاد شده که در زمان قرمز شدن چراغ راهنمایی و اتاندگی اقدام به مه پاشی می کند. شن اسفر زارع با بیان اینکه برنامه های گسترده ای در شهر اصفهان آغاز شده است افزود: یکی از برنامه های این پویش متوقف کردن موتورسواران متخلف در محل و آموزش آنان در اتوبوس سباز فرهنگ ترافیک در تقاطع های قدس، تختی، بل چمران، شمال فردوسی و میدان لاله است. رئیس پلیس راهور اصفهان ادامه داد: همچنین در حاشیه

خبر

جسد دومین فرد غرق شده پیدا شد

مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان از پایان عملیات جستجو برای یافتن پیکر ۲ مرد غرق شده در کانال های انتقال آب در غرب استان با پیدا شدن جسد دومین فرد خبر داد. خبر غرق شدن ۲ مرد جوان در کانال انتقال آب در حوالی «فلاورجان» از توابع اصفهان ظهر پنجشنبه چهارم مرداد امسال به مدیریت بحران استان اعلام و تلاش تیم های امدادی، غواصی و نیروهای محلی برای یافتن آنها آغاز شد. تیم های امداد روز ششم مرداد با ادامه غواصی در کانال های جاری در مسیر هشت شهر، یکسایه جسدی از غرق شدن در محدوده کانال چوزدان (از توابع نجف آباد) پیدا کردند. مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان اعلام کرد: با ادامه عملیات، جسد دومین فرد نیز روز یکشنبه حوالی کانال آب آشتربان پیدا شد. بدلیل دقیق غرق شدن این ۲ مرد حدود ۲۰ و ۲۷ ساله مشخص نیست اما احتمال می رود به قصد شنا و آب تنی وارد کانال انتقال آب شده باشند.

استخدام ۲۸۴ آتش نشان در اصفهان

مدیرعامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان از دریافت مجوز جذب ۲۸۴ آتش نشان به صورت پیمانی خبر داد. اشتیاد دوم جمع همدی مقدس زاده گفت: در آینده نزدیک آزمون کتبی جذب آتش نشان برگزار می شود.

ساخت اسکیت پارک در اصفهان

طرح مشارکتی ساخت اسکیت پارک در پارک گل محمدی در منطقه ۸ شهرداری اصفهان آغاز شد. مسعود حیدری مدیرعامل سازمان سرمایه گذاری و مشارکت های مردمی اصفهان گفت: سرمایه گذاری متعهد و تخصصی برای احداث (بهروززسانی)، بهره برداری، اجاره و انتقال زمین اسکیت پارک گل محمدی واقع در منطقه ۸ شهرداری اصفهان انتخاب شد.

کلنگ ساخت ۱۰۰۰ کلاس درس زده شد

مدیر کل توسعه و تجهیز مدارس استان اصفهان گفت: ساخت ۱۰۰۰ کلاس درس متوسطه هیرمان با مشارکت خیران در این استان کلنگ زده شد. ناصر فتحی اظهار کرد: خیران در یک اقدام ماندگار اسامیل ساخت هزار کلاس درس در سراسر استان اصفهان را متعهد شدند تا با همکاری اداره کل توسعه و تجهیز مدارس استان کنند. وی افزود: با احداث این تعداد کلاس درس فرصت های خوبی برای رفع نیاز کمبود محض آموزشی در این استان خلق شده و در این جریان خیران جدید نیز اضافه خواهند شد. مدیر کل توسعه و تجهیز مدارس استان اصفهان ادامه داد: خیران در استان اصفهان مشارکت خوبی در مدرسه سازی داشته و این استان در جلب مشارکت عمومی در سطح ملی پیشتاز است. وی گفت: بدون مشارکت خیران این تعداد حجم مدرسه سازی امکان پذیر نیست.

ثبت نام ۳۰ هزار اصفهانی در پایه هفتم

معلمان آموزش متوسطه اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان گفت: ثبت نام دانش آموزان پایه هفتم در ابتدای ترمه آغاز شده و تا امروز بیش از ۳۰ هزار دانش آموز ثبت نام کرده اند. مدیرکل آموزش اصفهان در این خصوص گفت: ثبت نام دانش آموزان پایه هفتم در ابتدای ترمه آغاز شده و تا امروز بیش از ۳۰ هزار دانش آموز ثبت نام کرده اند. مدیرکل آموزش اصفهان در این خصوص گفت: ثبت نام دانش آموزان پایه هفتم در ابتدای ترمه آغاز شده و تا امروز بیش از ۳۰ هزار دانش آموز ثبت نام کرده اند.

دمای شهر در روز یکشنبه به ۴۴/۶ درجه سانتیگراد رسید

رکورد ۷۰ ساله گرمادر اصفهان شکست



ادامه دارد. از مجموع بیش از یک میلیون و ۶۵۰ هزار مشترک در بخش خانگی، صنعتی، تجاری و کشاورزی و صنوف مختلف در استان، در بخش خانگی ۳۹ درصد از مشترکان مطلقا با الگو برق مصرف می کنند و جز مشترکان خوش مصرف محسوب می شوند و البته برقی ۱۹۰ دستگاه اجرائی و اداره های استان قطع و یا اختار در حالت کرده اند. همچنین با توجه به تنازری مصرف و تولید برق در استان، برای یاداری بری اضافه بار از شبکه سراسری تامین شده و این هشدار جدی برای مشترکان در این روزهای داغ تابستان است. اما رکورد مصرف برق در استان به ۶ هزار مگاوات رسیده و این در حالی که میزان تولید برق در مجموع نیروگاه های فعال استان فقط حدود ۴۶۰۰ مگاوات است.

مسئول صالحی مدیر دفتر مدیریت مصرف شرکت توزیع برق اصفهان در این باره گفته است: میزان مصرف برق اصفهان در انتهای سال هزار مگاوات است اما همین بار در تابستان و ایام پیک مصرف که از ابتدای خرداد ماه شروع و تا پایان شهریور میله ادامه دارد به هزار و ۶۰۰ مگاوات می رسد و ما تقریباً ۶۰ درصد افزایش مصرف داریم که این افزایش مصرف به دلیل استفاده از سیستم های سرمایشی و بار مصرفی در بخش خانگی است. وی با بیان اینکه مردم راه اوج یک مصرف برق است، افزود: بیشترین بار مصرفی مربوط به بخش های صنعتی، کشاورزی، تجاری و اداری است.

شبکه آب با یادار است از مشکل در تامین برق اصفهان گذشته، در حالی که اصفهان وارد مرحله خرابان رسیده است کم و بیش گزارش هایی از گوشه و کنار شهر به گوش می رسد دانه بر این که برخی محلات اصفهان با افت فشار آب

بهره برداری از زیرگذر شهرک صنعتی

سه راهی مبارکه تا پاییز

استان نیز گفته: پس از اتمام مجوزهای صادر شده برای ساخت شهرک صنعتی بخش خصوصی شهر مالتونوچ، مجوزهای جدید برای راه اندازی این شهرک به زودی صادر و زیرساخت های مورد نیاز آن، را با بخش خصوصی تامین می کند. سرمد سواری افزود: با توجه به صدور مجوز ساخت پارک لجستیکی در سند اماکن کشور در سال ۹۷، بازندهای صورت گرفته زمین مناسب ساخت طرح ملی پارک لجستیکی جامنایی می. وی گفت: با پیگیری های نماینده مردم مبارکه در مجلس شورای اسلامی، این پروژه تا پایان سال آینده آغاز می شود.

توسعه زیرساخت های گردشگری در سیمرم

رئیس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی شهرستان سیمرم از آغاز مرحله اول توسعه زیرساخت های لازم برای مجموعه عظیم گردشگری و اکو توریستی بی بی سیدان و تنگ خشک از توابع این شهرستان خبر داد. مسئولین شهرستان و بخش خصوصی در اولین مرحله، اصلاح جاده اصلی دسترسی به مجموعه گردشگری و اکو توریستی است که گردشگران برای استفاده از طبیعت زیبا و آب هوای خنک در استان اصفهان از آن استفاده می کنند و در این میان منطقه

تکمیل طرحی در شهرضا نیازمند ۳۵۷ میلیارد تومان

تکمیل طرح نیمه تمام میدان بسیج شهرضا نیازمند ۳۵۷ میلیارد تومان اعتبار است. نماینده مردم شهرستان های شهرضا و دهقان گفت: تاکنون ۱۰۲ میلیارد تومان برای طرح تقاطع غیر متقاطع جدید شهرضا هزینه شده و طبق برآورد انجام شده ۳۵۷ میلیارد دیگر نیاز است تا این طرح به بهره برداری کامل برسد. قاسم جاسمی افزود: بهره برداری از میدان بسیج و

حریق در مزارع کمه و بادجان

هکتار ۱۵ هکتار از مزارع کتند و بادام مرغ مهرین شهر کتند شهرستان سیمرم و یک هکتار از مزارع روستای بادجان شهرستان فریدن طعمه حریق شد. مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان گفت: ساعت ۲۱:۴۰ ظهر روز ششم مرداد ۱۵ هکتار از مزارع بادام مرغ مهرین شهر کتند و یک هکتار از مزارع روستای بادجان شهرستان فریدن طعمه حریق شد. متصدرون شیشه فروش افزود: در اثر این حادثه ۶

اختصاص اعتبار در روستاهای بدون دهیاری لنجان

۱۷۰ میلیارد ریال در روستاهای بدون دهیاری شهرستان لنجان هزینه می شود. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، مرکز اصفهان؛ فرماندار لنجان در حاشیه بازدید از روستاهای بدون دهیاری ۷ روستا در شهرستان لنجان بدون دهیاری هستند که این توسعه این روستاها ۱۷۰

افتتاح دفتر امام جمعه شهر دولت آباد

دفتر دفتر امام جمعه شهر دولت آباد در خیابان امام رضا علیه السلام این شهر افتتاح شد. امام جمعه دولت آباد در این گفتگویی که در دفتر در زمین موقوفه نماز امام جمعه در فضای آفرین بر ۲۵۰ متر مربع با چهار میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال

مشاهده گرچه پالاس در کرکس

تقریباً کمی بزرگتر از اندازه یک گرچه خانگی است و دارای حدود ۶۰ سانتی متر طول (بدون احتساب دم ۲۵ سانتی متری شاخ) و به طول متوسط ۳/۶ کیلوگرم وزن است. موزه حفاظت شده کرکس با وسعت ۱۱۴ هزار هکتار بخشی از دامنه ترسن منطقه کرکس است که شهر نظنظر در دامنه شرقی آن قرار دارد.

حندنگاری در زمین های دولتی اصفهان با چالش مواجه است

حقوق بیت المال در دادگستری اصفهان افزود: باید با هماهنگی بخش بین، موانع اجرای کامل این طرح برطرف شود و دبیرخانه حقوق بیت المال دادگستری استان در کار گروه مربوطه پیکر این موضوع خواهد بود. وی تصریح کرد: یکی از اولویت های شورای حفظ حقوق بیت المال دادگستری استان اصفهان، ادامه پیگیری ها، به منظور رفع مشکلات و موانع اجرای کامل قانون محاربه (کاداستر) در اراضی ملی و منابع طبیعی، کشاورزی و همچنین اراضی دستگیر به اداره های دولتی است. مدیرکل شورای حفظ حقوق بیت المال دادگستری اصفهان از اجرای طرح حندنگاری در ۹۹/۱ درصد از اراضی ملی استان خبر داد و گفت: پیگیری دستگاه قضایی استان به منظور ثبت کامل این اراضی ادامه خواهد داشت.



رئیس کل دادگستری اصفهان گفت: اجرای طرح حندنگاری (نقشه برداری ثبتی این مورد سند مالکیت در زمین های اداره ها و نهادهای دولتی استان به بدلیل وجود پیچیدگی های حقوقی و اداری، تا حدودی دشوار است. جتت الاسلام والمسلمین استداله جعفری روز دوشنبه در نشست شورای حفظ



آیفون ۱۷ اسلیم با نمایشگر ۱۲۰ هرتزی در راه است

یک افشاگر معتبر مدعی شده که سری آیفون ۱۷ از نمایشگر LTPO بهره می‌برد و شامل یک مدل اسلیم خواهد بود. با توجه به پست او در شبکه اجتماعی ویبو (Weibo)، مدل استاندارد و اسلیم آیفون ۱۷ به ترتیب دارای نمایشگر LTPO با اندازه ۶.۶۵ و ۶.۶۵ اینچی هستند. همچنین آیفون ۱۷ پرو و ۱۷ پرو مکس به ترتیب به همان نمایشگر با اندازه ۶.۷۲ و ۶.۸۶ اینچی مجهز خواهند شد.

بنابراین می‌توان دریافت که تمام مدل‌های سری آیفون ۱۷ از نمایشگر LTPO (کسید پلی کریستال یا دمای پایین) بهره می‌برند. این ویژگی اختلافاً موجب می‌شود تا همه آن‌ها از قابلیت ProMotion و نرخ نوسازی ۱۲۰ هرتز پشتیبانی کنند. پیش از این، تنها مدل‌های پرو و پرو مکس گوشی‌های آیفون از قابلیت مذکور پشتیبانی می‌کردند. همچنین گفته می‌شود که مدل استاندارد و اسلیم در سری آیفون ۱۷ قرار است به تراشه A۱۸ و ۸ گیگابایت رم مجهز شوند. از سوی دیگر، آیفون

یک افشاگر معتبر مدعی شده که سری آیفون ۱۷ از نمایشگر LTPO بهره می‌برد و شامل یک مدل اسلیم خواهد بود. با توجه به پست او در شبکه اجتماعی ویبو (Weibo)، مدل استاندارد و اسلیم آیفون ۱۷ به ترتیب دارای نمایشگر LTPO با اندازه ۶.۶۵ و ۶.۶۵ اینچی هستند. همچنین آیفون ۱۷ پرو و ۱۷ پرو مکس به ترتیب به همان نمایشگر با اندازه ۶.۷۲ و ۶.۸۶ اینچی مجهز خواهند شد.

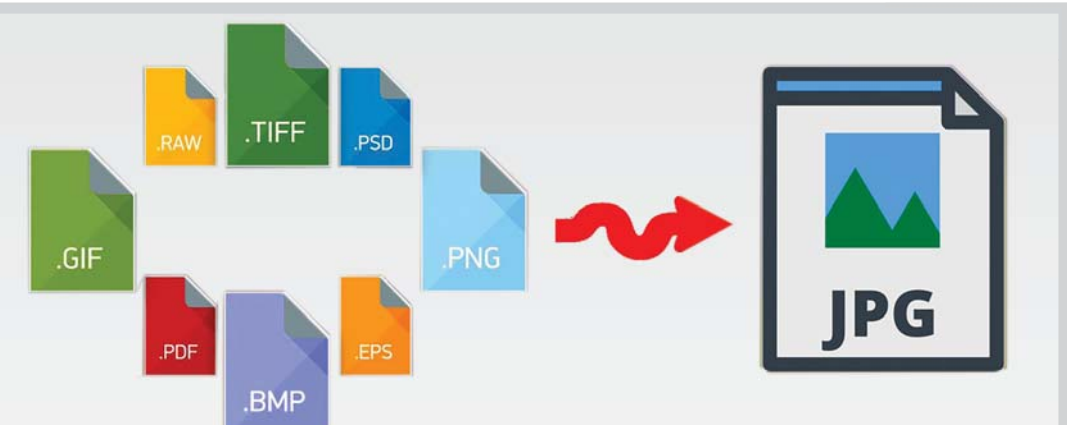
ضعف بزرگ حلقه هوشمند سامسونگ

سامسونگ اعلام کرده عملکرد برخی حسگرهای حلقه هوشمند گلکسی رینگ در صورت مجاورت آن با آهن‌راختل خواهد شد. بالاخره پس از مدت‌ها شایعه و حدس و گمان، سامسونگ حلقه هوشمند گلکسی رینگ خود را به‌طور رسمی رونمایی کرد. باز خورد های اولیه به این گجت جذاب سامسونگ بسیار مثبت بوده و ظاهراً کاربران از این دستگاه پوشیدنی استقبال بسیار خوبی کرده‌اند. در عین حال، به‌تازگی یکی از وسایط‌های پشتیبانی سامسونگ دفترچه راهنمای این محصول را منتشر کرده و ضمن ارائه توضیحات در خصوص مواد و تکنولوژی‌های به کار رفته در آن، توضیحاتی را نیز در خصوص چگونگی استفاده از این حلقه هوشمند منتشر کرده است. به‌دعای این وسایط، به منظور ارائه عملکرد مناسب حلقه های هوشمند گلکسی رینگ در شمارش قدم‌ها باید آن‌ها را از آهن‌راختل دور نگه داشت.

نخستین اخبار در خصوص عملکرد نامناسب حسگرهای گلکسی رینگ در معرض میدان مغناطیسی توسط وسایط SamMobile منتشر شدند. این وسایط ادعا کرده بود که اگر گلکسی رینگ در نزدیکی میدان مغناطیسی قرار بگیرد، عملکرد برخی حسگرهای آن مانند حسگر شمارش قدم مختل خواهد شد. این مساله بیش از حد جدان‌تجرب‌برانگیز نیست؛ چراکه به‌طور کلی میدان مغناطیسی اثرات سوء فراوانی روی عملکرد و دقت سنسورهای مختلف دارد.

سامسونگ همچنین به کاربران هشدار داده که حلقه دیگری را در انکنت‌های مجاور نگه‌داری که گلکسی رینگ در آن استفاده شده پوشاند؛ زیرا این مساله ممکن است باعث خطا افتادن بدنه گلکسی رینگ شده و به جلوه آن آسیب بزند. از طرف دیگر، در صورت مشاهده هرگونه عارضه پوستی در اثر استفاده از این حلقه‌های هوشمند، کرایه‌ها را توصیه می‌کند که حلقه را از دست خارج کرده و متخصص پوست مراجعه شود تا از آسیب‌های احتمالی بعدی به سلامتی افراد جلوگیری شود.

سامسونگ همچنین به خریداران و علاقمندان به حلقه هوشمند گلکسی رینگ توصیه می‌کند که هنگام انجام ورزش‌های سنگین یا دستگاه‌ها، از دامن این گجت را به دست نداشته باشند؛ چراکه در این حالت احتمال وارد شدن آسیب‌های فیزیکی به دست کاربر افزایش پیدا می‌کند. البته بیشتر نکته‌های مورد اشاره در وسایط SamMobile نکات واضحی هستند که رعایت آن‌ها حین پوشیدن تمامی زینت‌ها، رینگ‌ها و انگشترها ضروری است. با این وجود عملکرد ضعیف گلکسی رینگ در نزدیکی آهن‌راختل مساله‌ای اجتناب‌ناپذیر است. افرادی خواهد بود که قصد خرید آن را دارند.



آسانترین روش تغییر فرمت عکس به JPG در گوشی و کامپیوتر

گوشی‌های کروم است. Convertio و File Converter support از بهترین افزونه‌ها هستند که با کلیک بر روی لینک مستقیمشان می‌توانید آنها را به مرورگر خود اضافه کنید. استفاده از این اکستنشن‌ها کار شما را بسیار ساده می‌کند، تنها با کلیک راست روی تصویر و زدن Save Image as Type در منوی پاپ‌آپ، عکس به عنوان فایل JPG-PNG یا Image ذخیره می‌شود.

تبدیل عکس به jpg در گوشی‌های آیفون
اگر دقت کرده باشید در گوشی‌های آیفون فرمت ذخیره سازی فایل متفاوت است. HEIC فرمت فایل نسبتاً جدید است که توسط آیفون در سال ۲۰۱۷ ایجاد شد. با توجه به اینکه این فرمت به اکوسیستم آیفون گره خورده و در دستگاه‌های دیگر چندان رایج نیست، مردم اغلب به تبدیل فرمت HEIC به jpg نیاز پیدا می‌کنند که در مطلبی مجزا راجع به آن به‌طور مفصل صحبت کرده‌ایم. برای تبدیل چندین فایل، لازم نیست با هیچ جریان کاری پیچیده‌ای سر و کار داشته باشید. از طریق وبسایت‌های مختلف از جمله Free Convert می‌توانید به راحتی این کار را انجام دهید.

می‌تواند تا به راحتی تصاویر را به فرمتی که خواستید تبدیل کنید. تمام نسخه‌های ویندوز برنامه Paint را بصورت پیشفرض دارند و همچنین، کاربران مک هم می‌توانند از برنامه Preview استفاده کنند. مزیت این برنامه اینست که هر نوع فایلی از جمله .jpg، .png، .tiff، .gif، .bmp و .ico را ایجاد، باز، مشاهده و ویرایش می‌کند. حال، در ادامه بررسی می‌کنیم که در کامپیوتر چگونه فرمت عکس را به jpg تغییر دهیم؟

تبدیل png به jpg و بالعکس با افزونه‌های کروم
گزینه دیگری که برای تغییر فرمت عکس در کامپیوتر بسیار برده می‌شود، استفاده از افزونه‌های

در این شرایط می‌توانید از برنامه‌های شخص ثالث رایگان که با دستگاه شما سازگار است کمک بگیرید. تبدیل فرمت عکس به jpg در گوشی‌های آیفون کاربران اندرویدی و آی‌اواسی است. افراد به دلایل مختلفی از جمله کم کردن ساینز یا آپلود در سایت به خصوص می‌خواهند فرمت تصاویر موجود در گالری موبایلشان را تغییر دهند. به‌طور پیش‌فرض، سیستم عامل اندروید تمام عکس‌ها را با فرمت فایل png ذخیره می‌کند. اما حال فرض کنید بخواهید تبدیل png به jpg را انجام دهید؛ یکی از روش‌ها استفاده از اپلیکیشن‌های شخص ثالث بود که در بالا توضیح دادیم، اما روش ساده‌تری مثل استفاده از سایت‌ها هم برای این کار وجود دارد. یکی از این وسایط‌ها convertio است که با یک کلیک تبدیل عکس به jpg را انجام می‌دهد.

تبدیل فرمت عکس در کامپیوتر
برنامه‌های ویرایش عکس مانند فتوشاپ می‌توانند برای تغییر فرمت عکس به jpg تبدیل عکس به png و بالعکس استفاده شوند، ولی از آنجایی که شاید هر کاربری این نرم‌افزار را روی سیستم خود نداشته باشد و یا توجه کار با آن برایش سخت باشد، یک برنامه جایگزین ساده و در دسترس به شما معرفی

با توجه به اینکه JPG فرمت فایل مورد استفاده در اینترنت است، ما قصد داریم به نحوه تغییر فرمت عکس به jpg در گوشی و کامپیوتر نگاه کنیم. برای تغییر فرمت عکس می‌توانید از یک برنامه ویرایش تصویر یا یکی از سایت‌های تبدیل فایل موجود در وب استفاده کنید.

تبدیل عکس به فرمت jpg با گوشی
در این عصر عظیم دیجیتال رگه‌فناوری چه در گوشی و چه در کامپیوتر بسیار سریع صورت می‌گیرد و این موضوع در دنیای ذخیره‌سازی عکس‌ها هم نمود پیدا کرده است. فرمت‌های فایل عکس زیادی مانند .png، .gif، .tiff، .jpg، .jpeg، .bmp و .raw وجود دارد. فرض کنید می‌خواهید یک تصویر را مستقیماً بدون اتصال گوشی به کامپیوتر از فرمت png به jpg تبدیل کنید.

همانطور که احتمالاً می‌دانید بهترین روش تصویر برای اکثر گوشی‌های هوشمند ۶۴۰x۳۲۰ پیکسل است و اکثر شرکت‌های سازنده موبایل، نرم‌افزار داخلی را برای تبدیل عکس گوشی به فرمت jpg یا png و بالعکس ارائه می‌کنند. با این حال، برخی از گوشی‌ها هم این امکانات را ارائه نمی‌دهند،

بدون شماره موبایل از Whatsapp استفاده کنید

شواهد نشان می‌دهند که تغییرات بزرگی در حال رخ دادن در پیام‌رسان محبوب واتساپ است. انگار Whatsapp قرار است ظاهر کاملاً جدیدی به خود بگیرد. روشی جدید برای ورود به حساب، روشی جدید برای چت و... همه چیز در مورد آنتن‌ها و آنتن‌ها در مورد استفاده از واتساپ است. اما خوب این چه معنایی دارد؟ آنتن یعنی واتساپ به حرف‌های کاربران گوش می‌دهد. مردم خواهان حریم خصوصی بیشتر و سادگی استفاده از برنامه‌ها هستند و واتساپ این خواسته را برآورده می‌کند. بنابراین، مشتاقانه منتظر دیدن نحوه تغییر چت‌های ما با این قابلیت جدید نام کاربری هستیم. از اواسط سال ۲۰۲۳، ما شاهدیم که در حال گسترش امکانات پیام‌رسان محبوب خودشان است و نمی‌خواهد به‌خصوص قافیه را به رقیب، به‌خصوص تلگرام باز دارد. پیش از این نیز واتساپ گفته بود که امکان برقراری تماس با واتساپ بدون نیاز به شماره یک فرد در دسترس کاربران قرار خواهد گرفت.

ظواهر باید برای تغییر اساسی در واتساپ آماده شویم! به زودی برای استفاده از Whatsapp دیگر نیازی به شماره موبایل نخواهید داشت، اما مالک واتساپ در حال اضافه کردن قابلیت چت‌های است که به شما امکان می‌دهد به جای شماره تلفن از یک «نام کاربری» استفاده کنید. این یعنی حفظ حریم خصوصی بیشتر و چت آسان‌تر برای همه! فرمت عکس به jpg تبدیل عکس به png و بالعکس استفاده از آنجایی که شاید هر کاربری این نرم‌افزار را روی سیستم خود نداشته باشد و یا توجه کار با آن برایش سخت باشد، یک برنامه جایگزین ساده و در دسترس به شما معرفی

هر برنامه‌ای را در صفحه قفل آیفون اجرا کنید

شما می‌توانید تا سیستم‌های سبک‌وزن که نسخه پایدار iOS 18 منتشر شود، با می‌توانید ریسک کنید و نسخه بتای عمومی iOS 18 را نصب کنید و به این امیدوار باشید که قابلیت‌های مورد نیاز شما عملکرد خوبی دارند و از آن‌ها لذت ببرید. ما پیشنهاد می‌کنیم که بتای عمومی را به جای بتای توسعه‌دهنده نصب کنید زیرا بتای عمومی بعد از آن منتشر می‌شود و ولی زمان کافی برای رفع مشکلات کلی را داشته است.

جدا از قابلیت‌های جدید مربوط به هوش مصنوعی، اسلیم‌اسال قابلیت‌های زیاد دیگری را برای کاربران آیفون به ارمغان می‌آورد. برای مثال شما با قابلیت جدید این سیستم عامل می‌توانید یک برنامه را قفل کنید و برای باز کردن آن Face ID را رمز عبور خاصی تعیین کنید. می‌توانید یک برنامه را به‌طور خودکار قفل کنید تا کسی آن را روی صفحه اصلی شما بیند. iOS 18 شما می‌تواند اپیکون‌های شخصی‌سازی کنید. همچنین شما می‌توانید یک تم رنگی شخصی‌سازی کنید. همچنین هنگام ارسال پیام، می‌توانید زمان ارسال آن را با قابلیت Send Later برنامه‌ریزی کنید و به اشتیاقی از پیام‌های RCS نیز وجود دارد. همچنین با یک قابلیت جدید، iOS 18 به شما اجازه می‌دهد هر برنامه‌ای را از لاک اسکرین اجرا کنید. این به این خاطر است که اپل به شما اجازه می‌دهد میانبرهای لاک اسکرین را که در حال حاضر در سمت چپ چارج قوه و در سمت راست دوربین را روشن می‌کنند، شخصی‌سازی کنید. در واقع، iOS 18 شما می‌تواند هر برنامه‌ای را بدون باز کردن قفل آیفون اجرا کند.





قهوه کبد شما را نجات می دهد

به نظر می رسد قهوه به طور کل در برابر مشکلات کبدی، نقش محافظتی دارد. شواهدی وجود دارد که اثبات می کند مصرف قهوه برای افراد مبتلا به هیپاتیت C (ویروس عامل سیروز و سرطان کبد) بسیار مفید است. مصرف حداقل سه فنجان قهوه در روز به منظور جلوگیری از مشکلات کبدی توصیه می شود. اگر هیپاتیت یا بیماری کبد چرب دارید، می توانید این مقدار را به پنج یا شش فنجان در روز افزایش دهید. تاجایی که ممکن است قهوه را بدون مواد افزودنی مصرف کنید و از افزودن خامه و شکر بپرهیزید. از آنجا که افراد مبتلا به بیماری کبد چرب اغلب مشکلاتی مانند دیابت و چاقی دارند، مهم است که چربی و شکر اضافی به قهوه خود اضافه نکنند. نوشیدن قهوه راهی ساده برای حفظ سلامت کبد است؛ چرا که این عضو را در برابر ویروس های هیپاتیت A و هیپاتیت B که هر دو به کبد آسیب می زنند، به نوعی واکنش می دهد.

کافئین موجود در قهوه با کاهش خطر ابتلا به بیماری های کبدی اعم از سرطان کبد، هیپاتیت، فیبروز و سیروز، می تواند به عملکرد صحیح این اندام کمک کند. مصرف قهوه به خصوص در زمان بیماری کبد چرب غیر الکلی مفید است. بیماری کبد چرب یکی از علل اصلی رخ می دهد که چربی اضافی در سلول های کبد تجمع پیدا کند. این بیماری در افرادی که دارای اضافه وزن هستند یا دیابت و کلسترول بالا دارند، رایج تر است و با گذشت زمان باعث سیروز یا زخم کبد و در نهایت سرطان کبد یا نارسایی کبد می شود. تحقیقات نشان می دهد افرادی که زیاد قهوه می نوشند، کمتر در معرض ابتلا به بیماری کبد چرب غیر الکلی هستند. در افرادی که سابقه بیماری کبد چرب غیر الکلی دارند، نوشیدن منظم قهوه احتمال ابتلا به سیروز را کاهش می دهد. همچنین در میان افراد مبتلا به سیروز، کسانی که قهوه بیشتری می نوشند کمتر در معرض خطر مرگ ناشی از این بیماری هستند.

تعریق بیش از حد بیماری است؟

عرق کردن در گرما، هنگام ورزش یا زمانی که تحت استرس هستید طبیعی و مورد انتظار است اما اگر بدون چنین مواردی بیش از حد عرق می کنید، ممکن است به وضعیتی به نام هیپرهیدروزیس مبتلا باشید.

دکتر شوشانا مارمون، استنادار بالینی پوست در کلج پزشکی نیویورک گفت این شکل از تعریق بیش از حد می تواند تاثیر قابل توجهی بر کیفیت زندگی افراد داشته باشد. نه فقط عوارض جسمی، از عرق کردن و ایجاد لکه روی لباس گرفته تا ناتوانی قابل مشاهده عرق روی بدن، بلکه اغلب موفه احساسی به دلیل ناراحتی اجتماعی یا خودکامی مرتبط با این بیماری وجود دارد.

برخی از افراد ممکن است در معرض خطر بالاتری قرار بگیرند، از جمله افرادی که قبلا یکی از اعضای خانواده آنان به این عارضه مبتلا شده است، شرایط بیماری که عرق بیش از حد را بعنوان علامت دارد، یا افرادی که غذاها یا مکمل های مصرف می کنند که می تواند باعث تعریق شود. به گفته مارمون، گرما، احساس استرس و غذاهای تند یا مواد غذایی دارای کافئین می تواند باعث تشدید هیپرهیدروزیس شوند.

برخی از علل هیپرهیدروزیس:

- تعریق که در قابلیت های روزمره، از جمله ایجاد لکه های عرق آشکار در لباس یا دست ها اختلال ایجاد می کند، بنابراین کارهای معمولی به دلیل این تعریق زیاد مانند چرخاندن دستگیره در یا استفاده از صفحه کلید رایانه سخت می شوند.
- عرقی که معمولا روی پوست قابل مشاهده است.
- پوستی که در نواحی خاصی نرم، سفید و حتی پوسته پوسته می شود.
- عفونت های پوستی مکرر، مانند خارش زوک یا پای ورزشکاران.

دکتر مارمون گفت اگرچه هیچ درمانی برای هیپرهیدروزیس وجود ندارد اما درمان ها می توانند به طور قابل توجهی به مدیریت علائم کمک کنند. اگر تعریق شما بدون تسکین ادامه دارد، با متخصص پوست مشورت کنید تا برنامه درمانی مناسب برای شما ایجاد کند. در این بین، اقدامات ساده نیز ممکن است به مهار تعریق بیش از حد کمک کند.

مارمون بیان کرد استفاده از ضد تعریق به جای دندونورات می تواند کمک کننده باشد. ضد تعریق ها با مسدود کردن غدد عرق، مانع از تعریق می شوند، در حالی که دندونوراتها عرق را روی بدن رامی پوشانند.

استفاده از ضد تعریق روی پوست خشک قبل از خواب و سپس استفاده دوباره از آن در صبح توصیه می شود. به گفته مارمون، آن را در هر ناحیه ای زین که به طور قابل توجهی عرق می کند، از جمله کف دست، پشت و پشت زانوهای تان بمالید.

او افزود: همیشه پارچه ها یا لباس های تمیز مانند پنبه تر جادو میشوند و برخی از افراد ممکن است از محافظ زیر بغل برای جلوگیری از لکه روی لباس استفاده کنند.

کفش خود را مرتباً عوض کنید و بگذارید کفش ها خشک شوند (۲ روز پشت سر هم یک جفت کفش را بنوشید). مواد طبیعی مانند چرم به گردش بهتر هوا نسبت به کفش های مصنوعی می کند. جوراب های نخی برای خود انتخاب کنید زیرا طریبات را از پوست دور کند.



چگونه در شب های گرم تابستان راحت تر بخوابیم؟

بیدار می شویم.

ه جوراب ها را خنک کنید استفاده از پتکه کوچک در هوای گرم، به خصوص زمانی که هوا مرطوب است، مفید است. این پتکه ها عرق را تبخیر و کار بدن را برای تنظیم دما راحت تر می کنند. همچنین می توانید جوراب های تان را در یخچال بگذارید و پس از اینکه خنک و سرد شدند بپوشید، زیرا خنک کردن پاها دمای کلی بدن را کاهش می دهد.

۶. به بدن آب رسانی کنید

در طول روز به اندازه کافی آب بنوشید. اما پیش از خواب از نوشیدن آب زیاد دوری کنید.

۷. حواستان به چیزی که می نوشید باشد

مراقب نوشیدنی های با شکر زیاد باشید. زیرا اغلب آن ها مقدار زیادی کافئین دارند که سیستم عصبی را تحریک می کند و باعث می شود هوشیاری بیشتری داشته باشید.

۸. آرامش خودتان را حفظ کنید

اگر برای خوابیدن مشکل دارید، بیدار شوید و کار آرامش بخشی مانند خواندن، نوشتن یا تکرار کلمات را انجام دهید. با گوش دادن به موسیقی ملایم یا بازی ویدیوی تکنیک، زیر نور آبی صفحه نمایش احساس خواب آلودگی تان را کاهش می دهد و هوشیاری تان را بیشتر می کند.

۹. به فکر نوزادان باشید

نوزادان معمولاً حالت خواب آلوده دارند، اما در برابر تغییرات «خلق و خو» و رفتار افراد خانواده حساسند. حواستان باشد که وقت همسنگی خواب و حمام آن ها به دلیل گرمای تغییر نکند. توصیه می شود که آن ها را با آب ولرم حمام کنید و حواستان باشد که خیلی سرد نباشند. نوزاد نمی تواند بگوید که هوا خیلی گرم یا خیلی سرد است. برای آن ها بهترین دما هنگام خواب بین ۱۶ تا ۲۵ درجه سانتیگراد است.

۱۰. بر این وضعیت غلبه کنید

بسیاری از ما برای آرامی عملکرد درست روزانه به هفت تا هشت ساعت خواب با کیفیت نیاز داریم. اما به یاد داشته باشید که بیشتر افراد پس از یک یا دو شب بدخوابی با زهم می توانند عملکرد خوبی داشته باشند. البته ممکن است قدری بیش از معمول خمیازه بکشند، اما به روال عادی شان بازمی گردند. بنابراین بهتر است بدانید این وضعیت موقتی است و اوضاع بهتر خواهد شد.



خوابیدن در هوای گرم هم با جالش های بی رویی می رسد یا این حال می توان با انجام برخی از راهکار های کمک کننده خواب شبانه راحت تری داشت که در ادامه به برخی از آن ها می پردازیم.

۱. چرت نوزید

افزایش دما و گرم تر شدن هوا باعث می شود که در طول روز کمی احساس بی حالی داشته باشید، زیرا بدن برای تنظیم دما به انرژی بیشتری نیاز دارد. اما اگر برای خواب شبانه مفید یا مشکل مواجهید، در طول روز نخوابید. خواب آلودگی در هوای گرم از رشدن است، پس آن را برای شب نگه دارید.

۲. روال روزانه داشته باشید

کرمای هوا شما را به سوی تغییر عادت های تان سوق می دهد. این کار را نکنید، زیرا خواب تان را مختل می کند. بر اساس عادت و روال همیشگی تان عمل کنید و پیش از رفتن به رختخواب کارهای همیشگی تان را انجام دهید.

۳. اصول اولیه را در خاطر داشته باشید

اطمینان حاصل کنید که اتاق خواب تان هنگام شب گرم نباشد. برای مثال، در طول روز پرده ها را بکشید و از ورود نور خورشید به داخل خانه جلوگیری کنید. اما پیش از رفتن به رختخواب پنجره ها را باز کنید تا نسیم خنک و هوای آزاد وارد اتاق شود.

۴. از ملحفه های نازک استفاده کنید

روختنی ها را کم کنید، اما از ملحفه روکش تخت استفاده کنید زیرا روختنی های کتان عرق بدن را جذب می کنند. هر چه قدر هوا گرم باشد، هنگام خواب دمای بدن کاهش می یابد، به همین دلیل گاهی احساس سرما می کنیم و از خواب

آگهی مناقصه عمومی

نوبت دوم



شهرداری نطنز در نظر دارد اجرای عملیات احداث احداث دو عدد پل بتنی سه دهانه بر روی رودخانه مزرعه خطیر مطابق نقشه های پیوست اسناد به شرح ذیل را به متقاضیان از طریق مناقصه و اگزار نماید.

بهای پایه: تضمین شش رکت در مناقصه معادل ۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که به یکی از صورت های مشروحه ذیل همراه با اسناد مناقصه به دستگاه مناقصه گزار تسلیم شود:

- ۱- ضمانتنامه معتبر بانکی ۲۰- فیش بانکی و ایزی ری به حساب شماره ۱۰۷۱۵۷۱۶۶۰۰۹ بنام شهرداری نطنز نزد بانک ملی شعبه نطنز. (به پیشنهادانی که فاقد سپرده، سپرده کمتر، چک یا نظایر آنها می باشد ترتیب اثر داده نخواهد شد) سایر اطلاعات، جزئیات و شرایط مربوط به معامله در اسناد مناقصه مندرج شده است. در صورت تیکه بردگان اول و دوم و سوم به ترتیب حاضر به انعقاد قرار داد نشوند سپرده آنها به ترتیب به نفع شهرداری نطنز ضبط خواهد شد. شهرداری در رد و قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است. آخرین مهلت تکمیل و تحویل پیشنهادات تا ساعت ۱۹ روز یکشنبه ۱۴۰۳/۰۵/۲۱ و از طریق سامانه ستاد می باشد.

تلفن تماس: ۰۳۱-۵۴۲۲۲۱۱۹

برای کاهش وزن سه سوته حتماً آجیل بخورید



بررسی جدید نشان می دهد افرادی که برای کاهش وزن رژیم می گیرند، باید آجیل بخورند.

به گفته محققان، افرادی که روزانه ۳۰ تا ۸۵ گرم بادام، بادام زمینی، پسته یا گردو را به عنوان بخشی از رژیم کاری مصرف می کنند، نسبت به افرادی که از رژیم غذایی بدون آجیل استفاده می کنند، وزن بیشتری از دست می دهند.

در واقع، نتایج نشان می دهد افرادی که رژیم های غذایی «سفت شده یا آجیل» داشتند، در مقایسه با افرادی که رژیم های غذایی بدون آجیل داشتند ۶ تا ۷ کیلوگرم وزن کم کردند. «الیسون کوتس»، محقق ارشد و رئیس پژوهش در زمینه سلامت و عملکرد انسان در دانشگاه استرالیای جنوبی، می گوید: «مردم معمولاً هنگام تلاش برای کاهش وزن از مصرف آجیل اجتناب می کنند، زیرا فکر می کنند که انرژی و محتوای چربی موجود در آجیل می تواند به افزایش وزن منجر شود». در عوض، به نظر می رسد آجیل ممکن است به کاهش گرسنگی به طور موثرتری کمک کند.

کوتس در بیانیه خبری دانشگاه گفت: «آجیل سرشار از چربی های غیراشباع سالم، پروتئین گیاهی و فیبر رژیمی است که همگی در تقویت سیری و کاهش مصرف بیش از حد کالری تاثیر دارند. آجیل با بهبود سلامت قلب و عروق



بازسازی کامل ۸ دستگاه اتوبوس در اصفهان

از ابتدای سال تاکنون هشت دستگاه اتوبوس فرسوده بنز ۲۵۷ شرکت ایران خودرو و دیزل با بیش از ۱۲ میلیارد تومان هزینه بازسازی شده است. مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی اصفهان با اشاره به اینکه برای بازسازی هر دستگاه اتوبوس بیش از یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان هزینه گفت: بازسازی این اتوبوسها شامل اقداماتی از جمله تعویض تمام پروپیل‌های پیوسته و دیوارها، تعویض تمام ورق‌های بدنه و تک اتوبوس، نوسازی کلبه صندلی‌ها و تزئینات داخلی اتوبوس، تعمیر اساسی موتور، گیربکس، سیستم تلیق، هوای فشرده و سیستم برق اتوبوس و سایر تجهیزات همراه با



وختم وضع آبهای زیرزمینی اصفهان در برخوار

رنگ آمیزی کامل بدنه، سقف و پایش عایق رطوبتی در زیر اتوبوس را شامل می‌شود. داود جبرایی افزود: با این اقدامات اتوبوس برای یک دوره سروس‌هی مجدد پنج ساله آماده می‌شود. وی گفت: این فرآیند در اتوبوس با موارد بسیاری از جمله کاشی کفپوش رنگ، ایجاد بوسیدگی در بدنه و بخش‌های مختلف اتوبوس، خرابی موتور و نودزایی اتفاق می‌افتد. جبرایی افزود: بازسازی اتوبوس فرآیندی است که در آن تمام بخش‌های اتوبوس نوسازی و قطعات فرسوده تعویض و همچنین در این فرآیند بوسیدگی‌ها برطرف و اتوبوس به‌طور کامل مجدد رنگ آمیزی می‌شود.

رشته نخست کسری آبهای زیرزمینی اصفهان متعلق به دشت برخوار است. رئیس اداره منابع آب شهرستان برخوار گفت: دشت «اصفهان» - برخوار- با اختلاف قابل توجهی، رشته نخست کسری آبهای زیرزمینی در استان اصفهان را دارد. سد قادی رود دشت اصفهان - برخوار با مساحت بیش از سه هزار و ۷۷۵ کیلومتر مربع در شمال شرقی حوضه آبریز خاگونی از دشت‌های ممنوعه و بحرانی استان به دلیل برداشت‌های بی‌رویه آب در سال‌های گذشته و خشکسالی مستمر است. وی با بیان اینکه این دشت با افت ۹۵ سانتی متری آب در سال مساحت آن، اضافه کرد: عوامل مذکور سبب بروز

مطالعات گنبد مسجد امام(ره) نیازمند اعتبار است

مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان طرح مطالعاتی شورای نظارت بر مرمت گنبد مسجد امام اصفهان به ۱۴۰ میلیارد ریال اعتبار نیاز دارد که تاکنون تأمین نشده است. مسجد جامع عباسی اصفهان در سال ۱۴۰۱ صورت گرفت با دستور قائم مقام وزیر میراث فرهنگی، کشته و سوزانده شد. برای نظارت بر مرمت این گنبد، تشکیل شد و وظیفه اصلی این شورا بررسی وضعیت مرمت گنبد مسجد و رسیدگی به قصور احتمالی در مرمت اعلام شد. امیر کرمانده در این باره افزود: اعضای کمیته نظارت بر مرمت گنبد مسجد جامع اصفهان از داخل دیوارها و کالیبه گنبد بازدید و مقرر شد گنبد، اسکن لیزر و طرح طبق پیشنهاد شده از سوی ۲ نفر از اعضای کمیته مذکور، یک طرح مطالعاتی روی کالیبد این انجام شود. وی با بیان اینکه این اعتبار برای آغاز طرح مطالعاتی، تاکنون تأمین نشده است، تصریح کرد: با این وجود اعضای شورای نظارت بر مرمت گنبد مسجد جامع عباسی اصفهان اواخر سال گذشته و اوایل اسفند ماه اصفهان آمدند و با اجازه این شورا، در دست ترک شازدهم گنبد باز شد. کرمانده تصریح کرد: بخش کوچکی از دراستها به‌ویژه در قسمت ورود به دیوارها گنبد باقی مانده است تا حدخانه در صورت تأمین اعتبار برای اجراء ای طرح مطالعاتی، به‌صورت جدی پایش شود.

ارمغان اصفهان از «بریکس»



این باره هم می‌گوند: «بریکس یک گام کار رو به جلو برای توسعه روابط خاورخوردگانه اصفهان برداشته شد که امیدواریم در گام بعدی، تقاضاهای خاورخوردگانه اصفهان و شهر کاران را ارضا کنیم. این اقدام می‌تواند در تمام شهرهای عضو بریکس انجام تبادل فرهنگی بین شهرهای عضو، توسعه پیدا کند. در این سفر مرتضی خویی فراموش نشود تا بتوانیم با کشورهای بیشتر تقاضاهای خاورخوردگانه را ارضا کنیم. تقاضاهای خاورخوردگانه زیرمجموعه توسعه روابط در حوزه‌ها و ابعاد مختلف است که می‌تواند به شناخت بیشتر اصفهان در سطح جهانی کمک کند و زمینه‌ساز تسهیل‌کننده توسعه روابط اقتصادی، تجاری و فرهنگی با شهرهای خاورخوردگانه باشد. در این سفر آمادگی شهردار استانبول برای امضای تقاضاهای خاورخوردگانه با اصفهان مطرح شد.» رئیس جمهور، تاتارستان به عنوان میزبان جلسه در سخنرانی خود تأکید کرد که نمایندگانش ۶۰ کشور از ۳۰ کشور در این مجمع مبلغ ۲۱۶ میلیارد نفر را در جهان نمایندگی می‌کنند. این سخن رئیس جمهور، تاتارستان نشان از اهمیت داشتن شناسایی اخیر با حضور اصفهان است. او همچنین گفت که هدف اصلی ایجاد مجمع شهرها بود برای معرفی شهر و کشور خود با چند کتاب در جلسه مشارکت‌های علمی بین شهرهای کشورهای مختلف در زمینه‌های اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و سایر زمینه‌های مهم دیگر که با حضور اصفهان در نشست بریکس مورد توجه قرار گرفت. فعالیت در حوزه خاورخوردگانه بین اصفهان و کشورهای عضو این گروه بود. رئیس نمایندگی وزارت امور خارجه در استان اصفهان در

سخن گفت: نشست شهرداران کشورهای بریکس پلاس با حضور بیش از ۲۰۰ تن از شهرداران، معاونان شهردار، رئیس و اعضای شوراها و پارلمان‌های شهر، مدیران کارخانجات، کسبه-۶۰ کشور، ۲۰۰ کشور عضو و مهمان در شهر کاران، مرکز جمهوری تاتارستان روسیه برگزار و میباید مهمی در راستای تعالی شهرها مطرح شد. از این ۱۹ تن در قالب هشت هیئت از شهرهای میهنده اصفهان، تبریز، کرمان، تهران، اراک، راسمرو و شیراز در این نشست شرکت کردند. علی قاسمزاده شهردار اصفهان به نمایندگی از این شهر در اجلاس بریکس حاضر بود. بریکس نام گروهی از کشورهای توسعه‌یافته و قدرت‌های اقتصادی نوظهور شامل برزیل، روسیه، هند، چین و آفریقای جنوبی است. پنج کشور از آنتین، اتیوپی، امارات متحده عربی، ایران و مصر هم از رزمندگان سال پیش به جمع این گروه اضافه شدند. البته دولت جدید آرژانتین به رهبری کریستینا کیشلی با نام‌های تازه به برهان کشورهای عضو بریکس از عضویت در این سازمان بین‌المللی انصراف داد و عربستان سعودی طبق برنامه قبلی در ۱ ژانویه ۲۰۲۴ به بریکس پیوسته است. اما چون روز بعد اعلام کرد که گزینه پیوستن را همچنان در نظر دارد. اما این نشست به دستاوردی برای اصفهان به همراه آورد؟ مصطفی دولت‌یار رئیس نمایندگی وزارت امور خارجه در اصفهان می‌گوید: «همچنین دستاورد، نخستین نشست مجمع شهرداران بریکس این بود که اصفهان در فهرست شهرهای مؤسس مجمع شهرها و شهرداران کشورهای عضو بریکس

مترمجمع ۱۴۰۳/۰۶/۰۸ تنظیم صورت مجلس تجدیدی ۳۰ تا (سی) روز پذیرفته خواهد شد. تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۰۵/۰۹

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آرآن و بیگل - حامد فرخانی / آران / الف / ۷۵۶۳۳۸

فقدان مدارک موتورسیکلت سند و برگ سبز یک دستگاه موتورسیکلت کلاچ 130cc مدل: ۱۳۹۹ پهنی رنگ: آبی - به شماره موتور: NCW 130 HA 60193 شماره ثبت: ۱۳۸۸ 8960113 - به شماره پلاک: ۶۱۹ / ۷۰۷۷۹ ایران، متعلق به محسن افریسی، به شماره ملی: ۱۳۸۱۷۸۴۳۲۴ فرزند: مصطفی مقفود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد. ۶۷۲۷

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص معدنی خوب سنگان نائین به شناسه ملی ۰۱۰۶۰۰۰۰۱۸۳۱ و به شماره ثبت ۲۷ به استناد صور تجلیه هیئت مدیره مورخ ۰۴/۰۳/۱۴۰۳ تصمیات ذیل اتخاذ شد. خاتم کبیرا موگونی به شناسه ملی ۰۰۱۲۳۳۱۱۴ و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره آقای سیدمحمد نوربخش و رتوسفادراتی به شماره ملی ۰۱۱۰۰۹۸۸۵۷۳ و به سمت رئیس هیئت مدیره آقای سیداصغر بنی هاشمی به شماره ملی ۰۴۱۷۴۲۲۱۳۱ به سمت مدیرعامل و عضو اصلی هیئت مدیره به مدت دوسال انتخاب گردیدند. مدیرعامل مجری مصوبات هیات مدیره خواهد بود. کلیه اوراق و اسناد مالی و تعهدات شرکت و اوراق عادی و اداری و اامضاء مدیرعامل یا رئیس هیئت مدیره متفردا و با مهر شرکت معتبر است. اداره کار لک در استان اصفهان و اسناد اصفهان مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری خور و ویبایانک (۱۷۵۰۹۶۶) ۶۷۲۷

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص فانوس رادار سیاهان به شناسه ملی ۰۱۲۱۶۰۰۰۵۹۴۸ و به شماره ثبت ۴۷ به استناد صور تجلیه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۰۳/۰۳/۱۴۰۳ تصمیات ذیل اتخاذ شد. آقای علی توکل نیا به شناسه ملی ۰۱۲۸۸۷۳۳۱۱ و به سمت رئیس هیئت مدیره آقای محمد کاچی اصفهانی به شماره ملی ۰۱۲۸۸۴۲۰۱۹۶ به سمت مدیرعامل و عضو اصلی هیئت مدیره آقای هادی زمانی به شماره ملی ۰۱۲۹۲۲۹۸۰۹ و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت دوسال انتخاب گردیدند. تعهد اور شرکت را امضاء مدیرعامل و یکی از اعضا هیات مدیره همراه با مهر شرکت دارای اعتبار می‌باشد. خاتم مریم هوشنگی شماره ملی ۰۱۲۷۰۱۲۳۸۰۹ به سمت بازرسی علی‌الدین تاجان سال مالی آقای امیرحسین شامشکی اصفهانی به شماره ملی ۰۱۲۹۲۳۳۴۵۹ به سمت بازرسی اصلی تا پایان سال مالی انتخاب گردیدند. اداره کار لک در استان اصفهان و موسسات غیرتجاری اصفهان (۱۷۵۰۹۶۶) ۶۷۲۷

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص فانوس رادار سیاهان به شناسه ملی ۰۱۲۱۶۰۰۰۵۹۴۸ و به شماره ثبت ۴۷ به استناد صور تجلیه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۰۳/۰۳/۱۴۰۳ تصمیات ذیل اتخاذ شد. آقای علی توکل نیا به شناسه ملی ۰۱۲۸۸۷۳۳۱۱ و به سمت رئیس هیئت مدیره آقای محمد کاچی اصفهانی به شماره ملی ۰۱۲۸۸۴۲۰۱۹۶ به سمت مدیرعامل و عضو اصلی هیئت مدیره آقای هادی زمانی به شماره ملی ۰۱۲۹۲۲۹۸۰۹ و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت دوسال انتخاب گردیدند. کلیه اسناد و اوراق عادی و اداری و امضاء مدیرعامل یا رئیس هیئت مدیره متفردا و با مهر شرکت معتبر است. اداره کار لک در استان اصفهان و اسناد اصفهان مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری خور و ویبایانک (۱۷۵۰۹۶۶) ۶۷۲۷

Advertisement for 'Bama' (بامابهرتر دیده شوید) with contact information: تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵, website: www.nesfejahan.net

ش ش ۰۴۸ کدملی ۰۰۶۶۱۴۸۸۳۹ فرزند علی (المناصفه) ششادانگ یکپایانه بمساحت ۱۴۲ مترمربع پلاک شماره ۲۷۳ اصلی و مشاعات پلاک ۳۳۹ اصلی ۱۴۰۳/۰۶/۰۶

شماره های فرعی از پلاک ۱۸۲ اصلی واقع در اماکن بخش سه آرآن و بیگل و مجید خانی بیگلگی ش ش ۱۶۸ کدملی ۰۱۶۹۸۱۸۵۶ فرزند حسین، ششادانگ یکپایه ساختمان بمساحت ۸۶.۲۷ مترمربع شماره پلاکهای ۱۹ فرعی و ۱۲ فرعی و قسمتی از مشاعات

شماره های فرعی از پلاک ۱۹۷ اصلی واقع در اماکن بخش سه آرآن و بیگل و امیرحسین خانی بیگلگی ش ش ۳۲۷ کدملی ۰۵۱۷۳۶۹۹۷ فرزند غلامرضا، مشاعات ۸ فرعی

امیرحسین خانی بیگلگی ش ش ۳۲۷ کدملی ۰۵۱۷۳۶۹۹۷ فرزند غلامرضا، ششادانگ یکپایانه بمساحت ۱۵۷.۵ مترمربع پلاک شماره ۷۸ فرعی و قسمتی از فرعی و قسمتی از مشاعات ۸ فرعی

شماره های فرعی از پلاک ۲۵۷ اصلی واقع در اماکن بخش سه آرآن و بیگل مهدی غلامحارزاده آرانی ش ش ۱۱۷۴۲ کدملی ۰۱۲۳۳۳۲۰۸ فرزند غلامرضا (المناصفه) ششادانگ بیرون آقایی ش ش ۱۰۲ کدملی ۰۱۲۳۳۳۲۰۸ فرزند غلامرضا (المناصفه) ششادانگ قسمتی از یکپایه ساختمان بمساحت ۶۰.۵ مترمربع باقیمانده پلاک شماره ۴ فرعی حسین اکبرزاده آرانی ش ش ۴۱۹ کدملی ۰۱۹۶۹۶۹۰۷ فرزند محمد، ششادانگ یکپایانه بمساحت ۳۲۱.۱۵ مترمربع پلاک شماره ۱۳۹۱ اصلی و ۱ الی ۱۲ فرعی از مشاعات ۸ فرعی

شماره های فرعی از پلاک ۲۶۸ اصلی واقع در اماکن بخش سه آرآن و بیگل محمدمنصور آرانی ش ش ۵۹۷ کدملی ۰۰۸۰۱۹۹۹۷ فرزند علی اکبر، ششادانگ قسمتی از یکپایانه بمساحت ۷۵.۲۷ مترمربع باقیمانده پلاک اصلی مذکور ۱۴۰۳/۰۶/۰۷

شماره های فرعی از پلاک ۲۶۴ اصلی واقع در آراشدن بخش سه آرآن و بیگل احمد خانی آرانی ش ش ۱۵ کدملی ۰۱۹۹۹۸۲۵۷ فرزند فریاد، ششادانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ۲۶۶.۰۷ مترمربع

احمد خانی آرانی ش ش ۱۵ کدملی ۰۱۹۹۹۸۲۵۷ فرزند فریاد، ششادانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ۵۸۵.۸۵ مترمربع

چون تعیین حدود قسمتی از املاک حوزه ثبتی آرآن و بیگل به علت عدم حضور مالک، تاکنون به عمل نیامده، لذا با توجه به دستور اخیر ماده ۱۵ قانون ثبت و طبق تقاضای مالکین ذیل، تعیین حدود اختصاصی املاک مرقوم در تاریخ های تعیین شده در ساعت ۸ صبح شروع و انجام خواهد شد و در صورت مصادف با روز تعطیل عملیات تجدیدی به روز بعد موکول خواهد شد.

شماره های فرعی از پلاک ۱۶۱ اصلی واقع در مزرقه جغزآباد بخش دوزآن و بیگل و عیسی‌خان زاده تهری ش ش ۳۹ کدملی ۰۱۲۶۹۶۶۷۹ فرزند محمد، ششادانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ۱۲۱.۲۶ مترمربع

عیسی‌خان زاده تهری ش ش ۳۹ کدملی ۰۱۲۶۹۶۶۷۹ فرزند محمد، ششادانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ۱۲۱.۲۶ مترمربع

عیسی‌خان زاده تهری ش ش ۳۹ کدملی ۰۱۲۶۹۶۶۷۹ فرزند محمد، ۴۲۸.۰۷ مترمربع

عیسی‌خان زاده تهری ش ش ۳۹ کدملی ۰۱۲۶۹۶۶۷۹ فرزند محمد، ۴۲۸.۰۷ مترمربع

عیسی‌خان زاده تهری ش ش ۳۹ کدملی ۰۱۲۶۹۶۶۷۹ فرزند محمد، ۴۲۸.۰۷ مترمربع

شماره های فرعی از پلاک ۱۱۲ اصلی واقع در اماکن بخش سه آرآن و بیگل زاهداسادات میرحسینی بیگلگی ش ش ۷۷۷۷ کدملی ۰۱۹۹۲۳۵۳۴ فرزند ششادانگ یکپایه انباری بمساحت ۱۵۴ مترمربع

شماره های فرعی از پلاک ۱۱۲ اصلی واقع در اماکن بخش سه آرآن و بیگل سیدمهدی زواره ش ش ۶۸۸۸ کدملی ۰۱۹۹۳۳۶۷۱ فرزند سیدمیرزا، ششادانگ یکپایه چهاردیواری با بنای احداثی بمساحت ۲۶.۵۰ مترمربع پلاک شماره ۴ فرعی و قسمتی از مشاعات

خبر

۳ نفر در آتش سوزی ساختمان اداری محبوس شدند

سختگویی سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان از محبوس شدن سه نفر در حادثه آتش سوزی در ساختمان اداری در اصفهان خارج، محمد سریمتی اظهار کرد: این حادثه ساعت ۸ و ۲۴ دقیقه روز دوشنبه به مرکز فرماندهی عملیات آتش نشانی اصفهان گزارش شده است. وی با بیان اینکه این حادثه در طبقه چهارم ساختمان اداری واقع در خیابان پروین رخ داده است، ادامه داد: بافاصله ۱۳ کیلومتری عملیاتی از ایستگاه‌های شماره ۷ و ۷، هم‌راه رئیس ایستگاه ۷ به محل حریق اعزام شدند. وی با بیان اینکه سه نفر از کارکنان این واحد اداری در دود محبوس شده بودند، گفت: حریق از آشپزخانه طبقه چهارم ساختمان اداری شروع و به سرعت دود ناشی از حریق کل واحد را دربر گرفته و در حال پیشروی بود. وی گفت: بافاصله پس از حضور تیم‌های عملیاتی در محل، یک تیم اقدام به اطفاء حریق و تیم دوم نسبت به تخلیه سه نفر که در طبقه بالاتر به دلیل تشنگی و دود امکان خارج شدن از واحد را نداشتند، کرد و تلاش در انتقال یافتند. سریمتی عنوان کرد: دانش و استفاده صحیح از خاموش‌کننده‌های دستی در لحظات اولیه حریق می‌تواند از خسارت و آسیب‌های بدنی به میزان قابل توجهی جلوگیری کند.



پیشنهاد عجیب مربی ایتالیایی به ایران

سر مربی ایتالیایی تیم ملی والیبال هلند پیشنهاد عجیبی به فدراسیون والیبال ایران داد. گفته می شود مارسلو مندر گزینه نخست فدراسیون والیبال است اما اتفاقی که رخ داده تلاش عجیب سر مربی فعلی تیم ملی هلند برای هدایت تیم ملی ایران است. پاتز آ این روزها تلاش می کند هر طور شده سر مربی تیم ملی ایران شود. این مربی در پیشنهادی غیر حرفه ای از فدراسیون والیبال خواسته قراردادی پنهانی با او امضا شود تا بتواند به طور همزمان هم هدایت تیم ملی ایران را بر عهده داشته باشد و هم سر مربی تیم هلند بماند. فدراسیون والیبال تنها در صورتی که پاتز آ به کار خود با تیم ملی هلند پایان دهد حاضر خواهد شد با او مذاکره کند اما در چنین شرایطی هم او گزینه اول این فدراسیون نخواهد بود.

دروازه بان مس رفسنجان به ذوب آهن پیوست

داود نوشی صوفیانی دروازه بان فصل گذشته مس رفسنجان با عقد قراردادی رسمی به ذوب آهن اصفهان پیوست. صوفیانی که سابقه بازی در تیم های تراکتور، مس رفسنجان، نفت آبادان، مس کرمان، پارس جنوبی جم و گسترش فولاد را در کارنامه خود دارد فصل گذشته در مس رفسنجان به میدان رفت و حالا به جمع گاندوها ملحق شده است. این دروازه بان که در زمان سر مربیگری محمد ربیعی در مس رفسنجان دروازه بان مس بود بعد از تأیید فنی توسط سر مربی ذوب آهن در جلسه ای با مدیران باشگاه به توافق رسید و قرارداد خود را به امضا رساند. صوفیانی در تمرینات چند روز اخیر ذوب آهن در استادیوم ملت حضور داشته است. ذوب آهن برای فصل پیش رو با شهرام سالاری، آرمان اکوان، رامتن سلیمان زاده، مهدی می زاده و پدram قاضی پور قرارداد جدید امضا کرد.



نقشه مهار سردار آزمون در سپاهان کشیده شد

پوست سردار آزمون به ششای الاهلی تبدیل به یک چالش جدی برای سپاهانی ها شده است! مدافعان تیم سپاهان در طی آف آسیا باید به مصاف مهاجمی بروند که تعدادی از این مدافعان در تیم ملی با سردار هم بازی بودند و از توانایی های این بازیکن باخبر هستند و برای او کار سختی خواهند داشت. سیاوش بزانی، محمد دانشگر و امین خرابوی سابقه بازی کنار سردار آزمون را داشته اند و هدای محمدی هم مدافع با تجربه ای است البته سردار هم مقابل آنها کار ساده ای نخواهد داشت، با توجه به شناخت خوبی که آنها از سردار دارند کار را برای او سخت خواهند کرد. هدای محمدی مدافع با تجربه سپاهان در تمرین امروز ارتباط خوبی با امین خرابوی مدافع ملی پوش و جوان سپاهان گرفته بود و در جریان تمرین دقایقی به گفتگو پرداختند و به نظر می رسد که این دو مدافع در طول فصل بتوانند خیال موراس را از خط دفاعی راحت کنند. البته با توجه به آمادگی بزانی در اواخر فصل گذشته و توانایی های فردی محمد دانشگر رسیدن به ترکیب اصلی سپاهان کار ساده ای نخواهد بود. سپاهان فصل گذشته عملکرد خوبی در خط دفاعی نداشت اما به نظر می رسد که در این فصل نگاه ویژه ای به خط دفاعی خود داشته اند و با جذب امین خرابوی گام بزرگی در این زمینه برداشته اند.



نورافکن: خدمت سربازی سخت ترین دوره فوتبالی است

خدمت سربازی بازیکنان لیگ برتری ۲۸ سالگی و بازیکنان ملی پوش تا ۳۰ سالگی به تعویق می افتد. بازیکن تیم فوتبال ملطون در مورد دیدار تیم ملی با قرقیزستان در اصفهان گفت: به نظرم در حال حاضر نقش جهان بهتر از تهران است و مطمئناً دارم اگر تیم ملی در اصفهان با قرقیزستان بازی کند، روز شگاه حتماً پُر می شود که امتیاز مثبتی برای تیم ملی و فدراسیون فوتبال خواهد بود.



دیگر قانونی باید باشد که بازیکنان تیم ملی و لیگ برتری بتوانند از آن استفاده کنند. ما در این تیم سعی می کنیم شرایط خود را حفظ کنیم و از آن لذت ببریم. البته سخت ترین و بدترین دوره فوتبالی یک بازیکن است، بازیکن ۱۵ ساله تلاش می کند تا در ۲۷ یا ۲۸ سالگی به لوچ فوتبال خود برسد، اما باید دو سال خدمت سربازی برود. فکر می کنم در سال های

بازیکن تیم فوتبال ملوان بندر انزلی گفته: خدمت سربازی سخت ترین و بدترین دوره فوتبالی یک بازیکن است. بازیکن ۱۵ ساله تلاش می کند تا در ۲۷ یا ۲۸ سالگی به لوچ فوتبال خود برسد، اما باید دو سال به خدمت سربازی برود. فکر می کنم در سال های

باشند این مسئله به بازیکن مربوط است و من تمرکز را روی ارائه عملکرد خوب می گذارم. ملوان در گیلان بر طرفدار است و امیدوارم توأم خیلی خوب این دوران را بگذرانیم. وی در رابطه با معالجت تحصیلی که بعضی از بازیکنان از آن استفاده کردند، گفت: امکان انجام این کار وجود نداشت. هر دانشجو می تواند دو بار انصراف بدهد تا در استقلال خواهد داشت.

نویدکیا به دنبال جذب ۳ بازیکن خارجی

این باشگاه در حال فراهم کردن مقدمات سفر به ترکیه و برای اردوی آماده سازی در این کشور هستند. در صورت فراهم شدن شرایط، کاروان مس روز پنجشنبه ۱۱ مرداد عازم کشور همسایه می شود تا از اردوی ۹ تا ۱۰ روزه در احتمالا در شهر استانبول شش سر بگذارد. شاکردان محرم نویدکیا طبق برنامه ریزی ۲ یا ۳ بازی تکمیل شود.

تیم مس رفسنجان برپایی اردوی خارجی را در برنامه خود دارد. تیم فوتبال مس رفسنجان در ادامه برنامه های آماده سازی پیش فصل به مصاف آریو اسلام شهر رفت و در این بازی که با تیرتیرت زیاد ترکیب تیم همراه بود با نتیجه ۲ بر ۳ شکست خورد. بازیکنان مس رفسنجان تمرینات خود را در تهران پیگیری می کنند و مسئولان

ابراهیم بایش - سپاهان منتفی شد

سپاهان را می پوشد و به صورت رسمی به عضویت این تیم در می آید. این اتفاق برخلاف پیش بینی ها رخ نداد و تا امروز هم خبری از انتقال نیست. ابراهیم بایش که عضو تیم ملی عراق است، در باشگاه نیروی هوایی حضور دارد و در آخیر هم نمی بینیم که خبری از قطعیات انتقالی به سپاهان وجود داشته باشد. ابراهیم بایش ۲۵ ساله در جام ملت های آسیا هم حضور یافت در ترکیب تیم ملی عراق داشت. نام او در سال های اخیر همیشه کنار نام باشگاه های مدعی ایرانی وجود داشته اما هرگز انتقال این هافبک میانی تنها نشده است. این بار هم چنین اتفاقی رخ داد و گویا سپاهان و موراس برای جذب او به نتیجه نرسیدند. بنابراین باید گفت انتقال بایش به سپاهان منتفی شده و او بپزیران سپاهان را نمی پوشد. درباره دلایل منتفی شدن این انتقال می توان به اخباری که به دست باشگاه سپاهان رسید، اشاره کرد. خیلی ها به مدیران باشگاه سپاهان تأکید کردند که شاید با حضور ابراهیم بایش مشکلاتی حاشیه ای در تیم به وجود بیاید. مشکلاتی که گراز جاسم و هوار ملاحمد در استقلال و پرسپولیس به وجود آوردند و حالا همان خوشای باعث شده تا نگاه به بازیکنان عراقی متفاوت از قبل باشد.



تیم مس رفسنجان برپایی اردوی خارجی را در برنامه خود دارد. تیم فوتبال مس رفسنجان در ادامه برنامه های آماده سازی پیش فصل به مصاف آریو اسلام شهر رفت و در این بازی که با تیرتیرت زیاد ترکیب تیم همراه بود با نتیجه ۲ بر ۳ شکست خورد. بازیکنان مس رفسنجان تمرینات خود را در تهران پیگیری می کنند و مسئولان





مسافری که سعادت یا شقاوت همراه می‌برد باید بهترین توشه را با خود بردارد. از این‌خانه دنیا زاد و توشه بردارید که فردای رستاخیز نگهبانتان باشد. بنده خدا باید از پروردگار خود پرهیزد، خود را پند دهد و توبه را پیش فرستد و بر شهوات غلبه کند، زیرا مرگ او پنهان و پوشیده است و آرزوها فریبده‌اند.

(ع) مولا علی

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی‌های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می‌شود.



آگهی مناقصه

خرید و راه اندازی آسانسور دو بلوک گرگاب ۱

این تعاونی در نظر دارد جهت نصب، راه اندازی، خرید و اخذ استاندارد و مجوزات لازم ۲ دستگاه آسانسور برای دو بلوک در دست احداث خود، واقع در اصفهان - شاهین شهر - گرگاب - خیابان شهدای منا از طریق مناقصه و انتخاب پیمانکار ذی صلاح، اقدام نماید. لذا از کلیه اشخاص حقیقی و شرکت های حقوقی واجد شرایط دعوت می شود از روز یکشنبه ۱۴۰۳/۵/۷ با در دست داشتن رسید واریزی به مبلغ ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال به شماره کارت ۰۵۲۶۴-۰۰۴۰-۷۳۷۰-۶۰۶۳ حداکثر تا آخر وقت اداری روز پنجشنبه ۱۴۰۳/۵/۱۸ با مراجعه به دفتر تعاونی واقع در شاهین شهر - منطقه خانه کارگر - بلوار دانشجو - ساختمان الماس یگانه ۵ - طبقه دو - واحد ۹ نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام کنند. ضمناً مبلغ ضمانت نامه شرکت در مناقصه سه میلیارد ریال طی چک ثبت شده صیادی و زمان گشایش پاکات یکشنبه ۱۴۰۳/۵/۲۱ می باشد. متقاضیان جهت کسب هر گونه اطلاعات بیشتر می توانید با شماره تلفن های ۰۳۱۴۵۲۰۱۰۱۷ و ۰۳۱۴۵۲۰۱۴۸۴ داخلی ۱ یا ۰ و شماره همراه ۰۹۱۳۴۲۸۰۱۶۷ تماس حاصل نمایید.

وحیدرضا مشکوه روحانی-مدیرعامل شرکت تعاونی ارگ نفت سازان نصف جهان (کارمندان پالایشگاه اصفهان)



آگهی مناقصه

خرید و راه اندازی آسانسور پروژه افرا (شهرک شهید کشوری)

این تعاونی در نظر دارد جهت نصب، راه اندازی، خرید و اخذ استاندارد و مجوزات لازم ۳ دستگاه آسانسور برای یک بلوک در دست احداث خود، واقع در اصفهان شهرک شهید کشوری بلوار بوستان ۴ از طریق مناقصه و انتخاب پیمانکار ذی صلاح، اقدام نماید. لذا از کلیه اشخاص حقیقی و شرکت های حقوقی واجد شرایط دعوت می شود از روز یکشنبه ۱۴۰۳/۵/۷ با در دست داشتن رسید واریزی به مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به شماره کارت ۰۵۲۶۴-۰۰۴۰-۷۳۷۰-۶۰۶۳ حداکثر تا آخر وقت اداری روز پنجشنبه ۱۴۰۳/۵/۱۸ با مراجعه به دفتر تعاونی واقع در شاهین شهر - منطقه خانه کارگر - بلوار دانشجو - ساختمان الماس یگانه ۵ - طبقه دو - واحد ۹ نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام کنند. ضمناً مبلغ ضمانت نامه شرکت در مناقصه یک میلیارد ریال طی چک ثبت شده صیادی و زمان گشایش پاکات یکشنبه ۱۴۰۳/۵/۲۱ می باشد. متقاضیان جهت کسب هر گونه اطلاعات بیشتر می توانید با شماره تلفن های ۰۳۱۴۵۲۰۱۰۱۷ و ۰۳۱۴۵۲۰۱۴۸۴ داخلی ۱ یا ۰ و شماره همراه ۰۹۱۳۴۲۸۰۱۶۷ تماس حاصل نمایید.

وحیدرضا مشکوه روحانی-مدیرعامل شرکت تعاونی ارگ نفت سازان نصف جهان (کارمندان پالایشگاه اصفهان)



آگهی مناقصه

خرید و نصب پنجره ی پروژه گرگاب ۱

تعاونی مسکن پالایشگاه اصفهان در نظر دارد خرید و نصب پنجره های آلومینیوم پروژه ی ۴۲ واحدی در دست احداث خود واقع در اصفهان - شاهین شهر - گرگاب - خیابان شهدای منا از طریق مناقصه به انتخاب پیمانکار و مجری ذی صلاح اقدام نماید. لذا از کلیه اشخاص حقیقی و شرکت های واجد شرایط دعوت می شود از روز یکشنبه ۱۴۰۳/۵/۷ با واریز مبلغ ۳ میلیون ریال به حساب کارت ۰۵۲۶۴-۰۰۴۰-۷۳۷۰-۶۰۶۳ نزد بانک قرض الحسنه مهر ایران به نام تعاونی مسکن کارمندان پالایشگاه اصفهان و ارائه رسید مربوطه نسبت به دریافت اسناد اقدام کنند. همچنین میبایست پاکت قیمت های پیشنهادهی حداکثر تا پایان وقت اداری روز پنجشنبه ۱۴۰۳/۵/۱۸ با مراجعه به دفتر این تعاونی واقع در شاهین شهر - خانه کارگر - بلوار دانشجو - ساختمان الماس یگانه ۵ - طبقه دوم - واحد ۹ تحویل داده شود. ضمناً مبلغ ضمانت نامه شرکت در مناقصه چهار میلیارد ریال طی چک ثبت شده صیادی و زمان گشایش پاکات یکشنبه ۱۴۰۳/۵/۲۱ می باشد و متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر میتوانند با شماره تلفنهای ۰۳۱۴۵۲۰۱۰۱۷ و ۰۳۱۴۵۲۰۱۴۸۴ داخلی ۱ یا ۰ و شماره همراه ۰۹۱۳۴۲۸۰۱۶۷ تماس حاصل نمایند.

وحیدرضا مشکوه روحانی-مدیرعامل شرکت تعاونی ارگ نفت سازان نصف جهان (کارمندان پالایشگاه اصفهان)



آگهی مناقصه

خرید و راه اندازی آسانسور پروژه ناز (شهرک شهید کشوری)

این تعاونی در نظر دارد جهت نصب، راه اندازی، خرید و اخذ استاندارد و مجوزات لازم ۳ دستگاه آسانسور برای یک بلوک در دست احداث خود، واقع در اصفهان شهرک شهید کشوری بلوار بوستان ۴ از طریق مناقصه و انتخاب پیمانکار ذی صلاح، اقدام نماید. لذا از کلیه اشخاص حقیقی و شرکت های حقوقی واجد شرایط دعوت می شود از روز یکشنبه ۱۴۰۳/۵/۷ با در دست داشتن رسید واریزی به مبلغ ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به شماره کارت ۰۵۲۶۴-۰۰۴۰-۷۳۷۰-۶۰۶۳ حداکثر تا آخر وقت اداری روز پنجشنبه ۱۴۰۳/۵/۱۸ با مراجعه به دفتر تعاونی واقع در شاهین شهر - منطقه خانه کارگر - بلوار دانشجو - ساختمان الماس یگانه ۵ - طبقه دو - واحد ۹ نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام کنند. ضمناً مبلغ ضمانت نامه شرکت در مناقصه ده میلیارد ریال طی چک ثبت شده صیادی و زمان گشایش پاکات یکشنبه ۱۴۰۳/۵/۲۱ می باشد. متقاضیان جهت کسب هر گونه اطلاعات بیشتر می توانید با شماره تلفن های ۰۳۱۴۵۲۰۱۰۱۷ و ۰۳۱۴۵۲۰۱۴۸۴ داخلی ۱ یا ۰ و شماره همراه ۰۹۱۳۴۲۸۰۱۶۷ تماس حاصل نمایید.

وحیدرضا مشکوه روحانی-مدیرعامل شرکت تعاونی ارگ نفت سازان نصف جهان (کارمندان پالایشگاه اصفهان)