







آمار غرق شدگی در صفاغان ۲۸ به تفر رسید

پوششی لغزنده و تومبران محل ایمنی برای شنا نیست، همچنین شدت جریان آب، ناپایداری ستر، سردی آب و جریان گردابی در رودخانه باعث بروز حوادث غرق افراد در مسیر رودخانه‌ها می‌شود.



احداث فاز دوم شهرک بازیافت نیازمند اعتبار است

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری صفاغان گفت: فاز دوم شهرک بازیافت صفاغان با هدف ایجاد بستر مناسب برای صنایع تبدیلی در حد استات بوده و نیازمند ۲۵ میلیارد تومان اعتبار است.

حیوان تلف شده در فلاورجان خرس نیست

مصطفی جهان: اداره کل حفاظت محیط زیست استان صفاغان اعلام کرد: لاشه حیوان تلف شده در گرند آبتیل شهرستان فلاورجان، میروپا به خرس نیست.

مهار آتش سوزی در روستای ازنوله

مصطفی جهان: ۲/۵ هکتار از مراتع روستای ازنوله در بوین میاندشت در آتش سوخت.

آیین گلباران خورشید در یزدل آران و بیدگل

مصطفی جهان: همزمان با سالروز شهادت امام رضا (ع)، آیین گلباران خورشید در آستان حضرت بی بی زینب (س) روستای یزدل شهرستان آران و بیدگل برگزار شد.

زیباسازی و مرمت ۲۵ واحد آموزشی در سمیرم

مصطفی جهان: طرح شهید عجمیان با ۲۵ واحد آموزشی شهرستان سمیرم اجرا شد.

آزادی هشتمین زندانی در آران و بیدگل

مصطفی جهان: خدامباران کانون‌های خدمت رضوی آران و بیدگل سرپرست خانوار یک خانواده را به عنوان هشتمین زندانی آزاد کردند.

افتتاح ۳ طرح عمرانی در کلیان

مصطفی جهان: ۳ طرح عمرانی در شهرستان کلیان افتتاح شد.

شهریور، ماه مرگ در جاده‌ها



ماهی مهدی: خیزه‌ها در ایران لطفه شماری می‌کنند تا شهریور ماه زلزله برسد و از خاک تر شدن هوا استفاده کرده و سفری به گوشه و کنار کشور داشته باشند.

راه تهنیت

بروز تصادفات نقش دارد. خواب آلودگی نیز از دیگر عوامل است که در تصادفات بسیار موثر بوده به طوری که محققان در پژوهش‌هایی دریافته‌اند که خواب در طول شب و میانه روز بیشتر از سایر اوقات است.

استانداری اظهارات نماینده شاهین شهر را رد کرد

مدیر کل دفتر فنی استانداری صفاغان با اشاره به ادعاهای نماینده شاهین شهر، برخورد و میمه در خصوص پیشرفت مصوبات سفر شهرستانی استاندار به برخورد را ۹۰ درصد و اجرای بلوار جانبازان برخورد به شیوه کنونی را نیز فاقد پیوسته فنی و ایمنی عنوان کرد.

خبر

تغییر ساعت کار اداره های صفاغان

ساعت کار اداره های استان صفاغان از امروز ۱۷ شهریور به حالت عادی یعنی ساعت ۱۴ تا ۲۰ و پنجشنبه‌ها ساعت ۱۳ تا ۲۰ بایز می گردد بر اساس ابلاغیه معاونت توسعه مدیریت و منابع استانداری همچنین ساعات کار بانک‌ها طبق اعلام بانک مرکزی و مراکز بهداشتی و درمانی، بیمارستان‌ها، اورژانس، آتش نشانی، مراکز خدمات امداد جاده‌ای، نظامی و انتظامی، بخش‌های اجرایی و خدماتی شهرداری‌ها و واحدهای عملیاتی دستگاه‌های اجرایی طبق مقررات مربوطه خواهد بود.

۲۹۰ نفر در روز آخر صفر خون دادند

کیان دهراب مدیر کل انتقال خون استان صفاغان ضمن تسلیت سایر دل‌های شهادت‌نمان امام‌ها، رضا (ع) اظهار داشت: ۲۹۰ نفر از اهالی صفاغان در روز چهاردهم شهریور مصداقاً با ۲۰ صفر به مرکز اهدای خون خواجو شهرستان صفاغان مراجعه که از این تعداد ۲۲۷ نفر موفق به اهدای خون شدند.

حوای صفاغان خنک‌تر می‌شود

معاون توسعه و منابع طبیعی اداره کل هواشناسی صفاغان از کاهش نسبی دمای شبانه‌ها و خنک‌تر شدن هوا از اولایل هفته جاری خبر داد.

زمان برگزاری آزمون وکالت

رئیس مرکز وکالت و کلاهی فقهیه استان صفاغان گفت: آزمون وکالت ۱۴۰۳ در کلان و مرکز کلاهی فقهیه استان صفاغان از ۳۲ شهریور تا ۲۵ شهریور برگزار می‌گردد.

ارائه تسهیلات خرید ماشین آلات

هزار میلیارد تومان تسهیلات برای خرید ماشین‌های کشاورزی در استان صفاغان به تصویب رسید.

حریق منزل خانواده ای که در سفر بودند

سختگویی سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری صفاغان گفت: طبقه دوم یک واحد مسکونی سه طبقه در صفاغان دچار حریق شد.



# قابلیت های جذابی به تدرز اضافه شد



## گوشی فوق العاده ارزان سامسونگ با امکانات وسوسه کننده

سامسونگ از گوشی ارزان قیمت گلکسی A۰۴ رونمایی کرد. گوشی Galaxy A۰۴ یک مدل اقتصادی است که سعی می کند با مشخصات و امکانات جذاب کاربر را وسوسه کند. این روزها بیشتر شاهد شایعات مربوط به سری گوشی های پرچمدار گلکسی S۲۵ سامسونگ هستیم! اما تمرکز روی گوشی های ارزان قیمت باعث نمی شود که سامسونگ سایر بخش ها را از دست ندهد. شرکت کره ای امروز از گوشی اقتصادی گلکسی A۰۴ پرده برداری کرده است که می تواند با امکانات قابل قبول خود کاربران زیادی را جذب کند. بررسی مشخصات گلکسی A۰۴ را با پرزنده شروع می کنیم. جایی که تراشه جدید Exynos ۵۱۰۰ مایکرو کنترلر ۴۴ کیگرم دیده می شود. برای حافظه ذخیره سازی نیز گزینه های ۶۴ و ۱۲۸ کیگرم در اختیار کاربران خواهد شد. البته در صورت خرید هر کدام از این مدل ها می توانید با اضافه کردن کارت حافظه قابل های بیشتری را ذخیره کنید. در بدنه پشتی A۰۴ Galaxy دوربین دوگانه قرار دارد. دوربین اصلی دستگاه از یک حسگر ۵۰ مگاپیکسلی بهره می برد و دارای لنز با دیافراگم ۱/۸۴ است. یک حسگر دو مگاپیکسلی نیز وظیفه سنجش عمق را بر عهده دارد. برای عکاسی سلفی هم می توانید از دوربین ۸ مگاپیکسلی استفاده کنید. گوشی سامسونگ همچنین به یک پل ۶.۷ اینچی PLS LCD مجهز شده است. این مدل دارای رزولوشن ۷۲۰ در ۱۶۰۰ پیکسل است که یعنی می تواند تراکم ۲۶۴ پیکسل در اینچ ارائه کند. نسبت تصویر ۲۰ به ۹ عنوان شده است و پشتیبانی از فرمت ۹۰۰ هر ترم باعث می شود گشتوگذار در محتوا روان به نظر بیاید. گلکسی A۰۴ با اندروید ۱۴ و نسخه ۶.۱ رابط کاربری وان یو ای سامسونگ عرضه شده است و طبق قول شرکت سازنده از آپدیت اصلی اندروید را دریافت خواهد کرد. از ویژگی های دیگر آن مجموعه نیز توسط یک باتری ۵۰۰۰ میلی آمپر ساعتی تامین می شود که از شارژ سریع ۲۵ وات پشتیبانی می کند. از دیگر مشخصات گلکسی A۰۴ می توان به حسگر اثر انگشت در بدنه کنار و جک ۳.۵ میلی متری هدفون اشاره کرد. سامسونگ پرچست قیمتی ۱۲۷ دلاری را برای مدل ۶۴ کیگم گوشی اقتصادی خود در نظر گرفته است. برای تهیه مدل ۱۲۸ کیگم نیز باید ۱۵۱ دلار هزینه کنید.

شرکت متناجین قابلیت جدید و کاربردی را برای شبکه اجتماعی تدرز که قبلاً یکسب محسوب می شود معرفی کرده است. برخی از این قابلیت ها در دسترس کاربران قرار گرفته است و برخی دیگر به زودی فعال خواهد شد. یکی از این قابلیت ها امکان تجزیه و تحلیل عملکرد صفحه تدرز صاحبان اکانت می باشد. طبق ویژگی های جدید کاربران می توانند تعداد بازدیدها، پاسخ ها، ارسال مجدد و نقل قول ها را به همراه تغییرات تعداد فالوورها در طول زمان و اطلاعات آماری فالوورها مانند...

سن مکان و جنسیت مشاهده کنند. همچنین امکان ذخیره چندین پیش نویس قبل از به اشتراک گذاشتن آن ها با مخاطبان فراهم می شود. طریق قابلیت جدید کاربران می تواند تا ۱۰۰ پیش نویس را در بخش جدید Drafts ذخیره کنند. همچنین قابلیت زمانبندی پیش نویس شده نیز به تدرز اضافه می شود. بدین ترتیب می توان پیش نویس ها را در تاریخ انتخابی برای پست کردن زمانبندی کرد. این قابلیت ها ابتدا در نسخه وب در دسترس قرار می گیرد و به گفته تدرز در آینده برای...

تسخیر موبایل فعال می شوند. در حال حاضر قابلیت های اطلاعات آماری (Insights) و ذخیره چندین پیش نویس در دسترس کاربران قرار دارد و زمانبندی پست ها به زودی اضافه خواهد شد. پیش از یک سال از راه اندازی تدرز می گذرد و این شبکه اجتماعی تا به حال موفق به جذب ۲۸ میلیون کاربر فعال روزانه شده است. متناجین قابلیت های جدیدی را به این شبکه اجتماعی اضافه می کند تا بتواند آن را به رقیب جدی برای ایکس تبدیل کند.

# رایج ترین اشتباهاتی که باعث نابودی باتری می شوند



امروز قصد معرفی تعدادی از اشتباهات بزرگ و ناخواسته را داریم که می توانند باعث نابودی باتری گجت شما شوند. با شناسایی این اشتباهات می توانید عمر باتری گوشی تان را افزایش دهید.

**شارژ کردن بیش از اندازه باتری**

اتصال دائمی گوشی به برق نیز مساله دیگری است که عمر باتری های لیتیوم یون را به طور قابل توجهی کوتاه کرده و به آن ها آسیب می زند.

**خالی نگه داشتن باتری به مدت طولانی**

یکی دیگر از اشتباهاتی که می تواند باعث نابودی فوری باتری گجت شما شود خالی نگه داشتن آن به مدتی طولانی است. این حالت که با نام Deep Discharge شناخته می شود، ظرفیت نگهداری شارژ باتری را به طور قابل توجهی کاهش خواهد داد.

**عدم استفاده از شارژر های اور جینرال یا با کیفیت**

کیفیت شارژر که از طریق آن باتری گجت خود شارژ می کنید تاثیر بسزایی در عمر آن دارد.

**زیاده بار کردن در معرض دماهای بالا یا پایین**

دماهای بیش از حد بالا دشمن شماره یک باتری گوشی ها و لپ تاپ ها است. دمای ایده آل برای عملکرد صحیح باتری بین صفر تا ۳۵ درجه سانتیگراد است و در صورتی که دما از این حد بالاتر رود ریسک داغ شدن باتری و آسیب رسیدن به آن افزایش می یابد. این نکته خصوصاً استعمال که یکی از گرم ترین نایست های تاریخ بشریت را شاهد هستیم اهمیتی دوچندان یافته و عدم رعایت آن خطر آتش سوزی، انفجار یا سایر آسیب ها را برای گوشی، تبلت یا هر گجت دیگری به همراه خواهد داشت.

**روشن گذاشتن بی دلیل بلوتوث و وای فای**

با وجود آن که بلوتوث و وای فای بی سیم اجزای جدانشدنی کاربری یک گوشی به شمار می روند، اما در صورت استفاده نامناسب فشار زیادی به روی باتری گوشی وارد می کنند. به طور خاص وای فای با وجود آن که مصرف انرژی بسیار بهتری در مقایسه با وای فای دارد، اما در صورت روشن بودن دائمی می تواند با جستجوی پایایی برای پیدا کردن سیگنال مصرف مصرف شارژر گوشی شما را به طور قابل توجهی افزایش دهد. به طور مشابه، روشن بودن دائمی بلوتوث و GPS نیز ضمن آن که می تواند مصرف باتری گجت



## گوشی خود را مثل روز اول نو کنید

دیگر فرسوده نباشد. به همین جهت با حذف اپلیکیشن هایی که از آن استفاده زیادی می کنید می توانید مانع دسترسی آن ها به منابع دستگاه و در نتیجه افزایش عملکرد و سرعت شوید. یکی دیگر از راهکارهای نو نگه داشتن گوشی که همیشه کردن باتری است. کالیبره کردن باتری فرآیندی است که زیر را طی کنید: از گوشی خود تا آخرین میزان شارژ شارژر باتری را تنظیم می کند تا شارژر متوجه شود. سپس گوشی را به شارژ وصل کرده و تا حد درص شارژ ۱۰۰ برسید. پس از اتمام شارژ همچنان یک ساعت گوشی را به پرر متصل نگه دارید. سپس آن را از برق کشیده و به طور معمول استفاده کنید.

میکرو فایبر استفاده کنید و لکه ها و اثر انگشت های روی بدنه دستگاه را از طریق آن پاک کنید. همچنین برای لکه هایی که با دستمال پاک نمی شوند نیز توصیه می کنیم از یک مایع شوینده سبک مثل شیشه شور برای تمیز کردن دستگاه استفاده کنید. همچنین پورت ها یا پورت های اسپیکر را نیز می توانید با استفاده از یک مسواک نرم یا کمپوسر هوا تمیز کنید. نصب جدیدترین آپدیت های نرم افزاری سیستم عامل و اپلیکیشن ها باعث می شود که گوشی شما به حداکثر عملکرد خود دست پیدا کند و ضمن برخورداری از قابلیت های جدید کمترین باگ های ممکن را نیز داشته باشد. باتری در خصوص خالی کردن حافظه داخلی گوشی و نقش آن در بهبود عملکرد صحبت کردیم. با این وجود اپلیکیشن ها به جز فضای داخلی می توانند از طریق فرایند پست و ساین یا دسترسی به برخی منابع سیستم مثل موقعیت، بلوتوث یا دوربین، حتی زمانی که فعال نیستند نیز شارژر گوشی و سایر منابع آن را مصرف کنند و باعث داغ شدن گوشی یا آسیب های

اگر قصد دارید گوشی موبایل تان را مثل روز اول نو کنید اینجا راهکارهایی را به شما پیشنهاد دادیم که کمک این ترافیک می تواند ظاهر و عملکرد دستگاه را متحول کند. توصیه می کنیم به محض خط افتادن یا کند شدن محافظ آن را تمویض کنید و منظر نابودی کامل آن ننمایید. محافظی که به طور مختصر آسیب دیده باشد می تواند حساسیت صفحه نمایش به ناچ را کاهش داده و روی ظاهر گوشی تاثیر منفی داشته باشد. تمیز کردن دوره ای گوشی موبایل نیز یکی دیگر از کارهایی است که می توانید برای نو نگه داشتن گوشی خود انجام دهید. برای این مثال جمع شدن گرد و غبار در داخل پورت شارژر یا اسپیکرهای دستگاه می تواند کیفیت شارژر یا صدای آن را تخریب کند. برای تمیز کردن سطوح مختلف گوشی خود از دستمال



نوشیدن مکرر قهوه سلامت قلب را به خطر می اندازد

روانه ای که در برخی مواقع برای محافظت از فرزندمان به عنوان پدر و مادر دروغ بگوییم، برای زندگی خودمان به ضرر می آید. به گزارش روزنامه نیوز، نوشیدن قهوه در هر روز به میزان ۳ تا ۴ فنجان در روز، خطر ابتلا به بیماری قلبی را افزایش می دهد.
مطالعه جدیدی که در این باره انجام شده است، نشان می دهد که نوشیدن قهوه در هر روز به میزان ۳ تا ۴ فنجان در روز، خطر ابتلا به بیماری قلبی را افزایش می دهد.
مطالعه جدیدی که در این باره انجام شده است، نشان می دهد که نوشیدن قهوه در هر روز به میزان ۳ تا ۴ فنجان در روز، خطر ابتلا به بیماری قلبی را افزایش می دهد.

با معده خالی شیر ننوشید

است از جذب این مواد معدنی ضروری در هنگام مصرف با معده خالی جلوگیری کند. با گذشت زمان، این وضعیت می تواند منجر به کمبود مواد غذایی شود.
شیر سرشار از مواد مغذی مهم مانند کلسیم، پروتئین و ویتامین های مختلف و یک ماده غذایی فوق العاده است. کلسیم موجود در آن به تقویت استخوان ها و دندان های کودک می کند و پروتئین به رشد و ترمیم مایچه ها کمک می کند. علاوه بر این، شیر سرشار از ویتامین های مانند B12 و D است که به ترتیب جذب کلسیم را افزایش داده و عملکرد عضله سالم تولید سلول های خونی را حفظ می کند. اما، آیا مصرف این شیر با معده خالی اشکالی ندارد؟

بسیاری از مردم روز خود را با یک لیوان شیر گاو با معده خالی شروع می کنند اما اخیراً مطالعات نگران کننده ای را ایجاد کرده اند که این عمل سالم ترین راه برای شروع روز شماست است. در اینجا، ما به دلایل را توضیح می دهیم که چرا ممکن است بخواهید در مورد این عادت تجدید نظر کنید.
شروع روز خود با یک لیوان شیر ممکن است منجر به مشکلات تغذیه ای شود. علائم مانند نفخ، گاز و حتی اسهال ممکن است به دنبال داشته باشند.
زیرا شیر سرشار از لاکتوز است که به پردازش معده برای برخی افراد، به ویژه با معده خالی، دشوار است.
شیر گاو به سمت اسیدی بودن گرایش دارد. مصرف شیر زمانی که معده خالی است ممکن است اسید معده را افزایش دهد و منجر به مشکلات گوارشی شود.
کلسیم موجود در شیر با مواد معدنی مانند آهن و روی تداخل دارد و ممکن است مانع از جذب آنها شود.



کدام شکم دردها خطرناک است؟

دیز علمی همایش تازه های بالینی و مراقبت های اولیه در طب عمومی، نسبت به تشخیص علائم دردهای شکمی در مابین بیماران، نکاتی را متذکر شد.
حسن گندمکار گفت: درد شکمی که زیر ۶ ساعت آغاز شده است می تواند ناشی از باکتری های تهدید کننده حیات باشد. وی افزود: پزشکان عمومی باید بتوانند تشخیص دهنده های حاد را از بیماران مزمن جدا کنند.
گندمکار تاکید کرد: درازنای دردهای در دسترس برای افراد بزرگسال شامل شرح حال، معاینات بالینی و آزمایشات تکمیلی است.
عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران ادامه داد: در شرح حال، نکته ارزشمند، دردی است که بیمار تا به حال تجربه نکرده است. وی افزود: شروع درد در دسترس شدن در یک منطقه خاص شکم نیز حائز اهمیت است.
گندمکار گفت: در معاینات بالینی، مهم ترین نکته، توانایی تشخیص ندرتس و زایل شدن ندرتس است. در مواردی که تجربه به پزشک کافی نباشد، بهتر است از معاینات بالینی ریپان ندرتس استفاده شود.
وی یادآور شد: پارالیکینا ها از نوار قلبی در دردهای قسمت فوقانی شکم تا آزمایشات بیوشیمیایی و گرافی های تصویر برداری و سونوگرافی متغیر است.
این فوق تخصص جراحی های سرطان تاکید کرد: دردهای حاد، نیازمند مداخله جراحی اورژانس است. سایر علل می تواند نجات بخش جان بیمار باشد.

شیرکت سهامی خاص یمن آذین نقش جهان بنیاد شده است.
شیرکت سهامی خاص یمن آذین نقش جهان بنیاد شده است.
شیرکت سهامی خاص یمن آذین نقش جهان بنیاد شده است.

شیرکت سهامی خاص یمن آذین نقش جهان بنیاد شده است.
شیرکت سهامی خاص یمن آذین نقش جهان بنیاد شده است.
شیرکت سهامی خاص یمن آذین نقش جهان بنیاد شده است.

می یابند که دروغ گفته بودید. در نهایت اگر آسیب جدی دیده باشند، به یکی از افرادی تبدیل خواهید شد که مورد سرزنش قرار می گیرند. زیرا گفته بودید آسپین نخواهند دید. ممکن است این دروغ گویی های کوچک موجب عدم اعتماد آن ها شود.
بهترین هنرمند نقاش هستی!
هنگامی که صادق نسیب، نسیب، نسیب، باور داشته باشید یا نه، کودکان به اندازه شما فکر نمی کنند. در عوض می توانند باخلاقیتشان را ستایش و تحسین کنید. آن ها را برای آنچه می بینند که باور کنید، مورد کار توانایی هایشان صادق باشند.
زمان خواب:
ساعت ۷:۳۰ است در صورتی که می دانید ساعت واقعی خواب است. ساعت ۸، به سمت تخت خواب هایشان می کنید. راه حل: «زمان آماده شدن برای رفتن به تخت خواب رسیده است.» کلمات مهم تأثیر گذاری که می یابند به کار ببرید «زمان خواب است.» همه چیز درباره اعتماد و اعتماد میان شما و فرزندانتان خلاصه می شود. پس صادق باشید.

نامی دهی که اتفاقی برای نقاشی های که روی بچه ها، ایجاد شده است.
می دانید چه اتفاقی افتاده است؟ زبانی نمی توانید تمامی نقاشی های را که فضایی زیادی اشغال کرده اند در یک جا نگه دارید.
بهترین کار این است که مسئله را برای آن ها توضیح دهید. انتقال تمامی نقاشی ها به یک کمد می تواند ایده فکری عاقلانه باشد. در این صورت مطمئن حاصل می کنید.

بچه ها را با یک لیوان شیر ممکن است منجر به مشکلات تغذیه ای شود. علائم مانند نفخ، گاز و حتی اسهال ممکن است به دنبال داشته باشند.
زیرا شیر سرشار از لاکتوز است که به پردازش معده برای برخی افراد، به ویژه با معده خالی، دشوار است.
شیر گاو به سمت اسیدی بودن گرایش دارد. مصرف شیر زمانی که معده خالی است ممکن است اسید معده را افزایش دهد و منجر به مشکلات گوارشی شود.
کلسیم موجود در شیر با مواد معدنی مانند آهن و روی تداخل دارد و ممکن است مانع از جذب آنها شود.

شیرکت سهامی خاص یمن آذین نقش جهان بنیاد شده است.
شیرکت سهامی خاص یمن آذین نقش جهان بنیاد شده است.
شیرکت سهامی خاص یمن آذین نقش جهان بنیاد شده است.

شیرکت سهامی خاص یمن آذین نقش جهان بنیاد شده است.
شیرکت سهامی خاص یمن آذین نقش جهان بنیاد شده است.
شیرکت سهامی خاص یمن آذین نقش جهان بنیاد شده است.

شیرکت سهامی خاص یمن آذین نقش جهان بنیاد شده است.
شیرکت سهامی خاص یمن آذین نقش جهان بنیاد شده است.
شیرکت سهامی خاص یمن آذین نقش جهان بنیاد شده است.

والدین روزانه به فرزندانشان دروغ های زیادی می گویند و حتی به این مسئله توجهی نمی کنند. ممکن است ندانستند این دروغ ها را بگویند. اما دروغ ها هر چقدر که هم کوچک باشند می توانند به سادگی منتقل شوند و آسیب زنده باشند. در حقیقت تصور می کنند، که چون والدینشان دروغ گفته اند آن ها نیز می توانند دروغ بگویند.
قابل درک است که در برخی مواقع برای محافظت از فرزندمان به عنوان پدر و مادر دروغ بگوییم، برای زندگی خودمان به ضرر می آید. به گزارش روزنامه نیوز، نوشیدن قهوه در هر روز به میزان ۳ تا ۴ فنجان در روز، خطر ابتلا به بیماری قلبی را افزایش می دهد.
مطالعه جدیدی که در این باره انجام شده است، نشان می دهد که نوشیدن قهوه در هر روز به میزان ۳ تا ۴ فنجان در روز، خطر ابتلا به بیماری قلبی را افزایش می دهد.

به کودکانتان دروغ نگویند



شیرکت سهامی خاص یمن آذین نقش جهان بنیاد شده است.
شیرکت سهامی خاص یمن آذین نقش جهان بنیاد شده است.
شیرکت سهامی خاص یمن آذین نقش جهان بنیاد شده است.

شیرکت سهامی خاص یمن آذین نقش جهان بنیاد شده است.
شیرکت سهامی خاص یمن آذین نقش جهان بنیاد شده است.
شیرکت سهامی خاص یمن آذین نقش جهان بنیاد شده است.





## تکلیف لیموجی و سپاهان مشخص شد

مهدی لیموجی در سه هفته آینده قبال جدید لیگ برتر فرصت بازی برای طلایی پوشان اسپهان را به دست نیاورد، ولی با شروع مجدد مسابقات او به ترکیب طلایی پوشان برمی گردد.

## اولین تصمیم بزرگ روبرتو پیاتزا در ایران

روبرتو پیاتزا ایتالیایی باتجربه که بیش از ده سال در عرصه مربیگری مشغول به کار است، به زودی قرار است در تیم ملی والیبال ایران حال و هوای جدیدی را تجربه کند.



بعد از شاهین نظنز، سپاهان هم پا پس کشید

# فوتسال زنان در مسیر نابودی



دنیای آرزو، دنیای بهترین آرزو. تیم فوتبال زنان در حال حاضر در وضعیت نگران کننده ای قرار دارد.

انصراف نایب قهرمان فصل گذشته از حضور در لیگ آتی و پا پس کشیدن سپاهان از تیم داری در لیگ برتر فوتبال، به معنای اساسی تغییر شده است.

### شگفتی طارمی و ملی پوشان

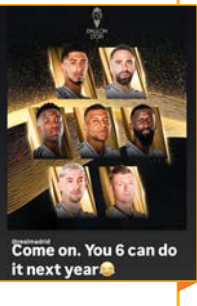
#### از استقبال اصفهانی ها



ملی پوشان فوتبال ایران که راهی اصفهان شدند تا آماده مسابقه مرحله مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۶ مقابل قرقیزستان شوند، با استقبال گرم مردم این شهر مواجه شدند.

### توپ طلا مال من، لطفا!

نامزدی مراسم مراسم توپ طلا ۲۰۲۳ اعلام شدند و لیست ۳۰ نفره ای که شانس بردن این جایزه تاریخی از رنسانس دارند، مشخص شده است.



## واکنش خواهر علی انصاریان به جنجال های اخیر

فاطمه انصاریان خواهر علی انصاریان در واکنش به صحبت های اخیر مادرش گفت: به خاطر آبروی علی سکوت کرده بودم، با یک استعلام متوجه می شوید تمام مولی به نام مردم است.

شرف شاه ولایتی مجبور شد توضیحاتی ارائه کند. فاطمه انصاریان ادامه داد: خانم شاه ولایتی به دلیل فوت برادرم دچار ضربه روحی شدیدی شدند و فرصت های متعددی مصرف می کنند و اصلا متوجه نمی شوند که خانواده من با این جنجال ها چه دردی دارد.

## مورد غیر منتظره و جالب جام باشگاه های آسیا

مسابقات فوتبال باشگاه های آسیا در مردان آسیا ۲۰۲۳ با حضور هشت تیم در بزرگ پیگیری خواهد شد که ایران با سابقه ترین تیم خارجی شرکت کند.



کسب یک عنوان سومی در سال ۲۰۱۹ و ازاد و مارک عید هدایت این تیم را برعهده دارد.

مسابقات فوتبال باشگاه های آسیا در مردان آسیا ۲۰۲۳ با حضور هشت تیم در بزرگ پیگیری خواهد شد که ایران با سابقه ترین تیم خارجی شرکت کند.

01: خوب آهن تیم دوشم را سه تایی کرد. تیم فوتبال خوب آهن اصفهان عصر روز چهارشنبه در دیداری تدارکاتی مقابل ذوب آهن با هدایت هاشم سلطانی به میل رفت که این بازی با برتری سه بر صفر شاکردان محمد نیمی خاتمه یافت.

02: ۲۱ ورزشکار اصفهانی راهی ایتالیا می شوند. رئیس هیئت اسکیت استان اصفهان از اعزام ۱۲ ورزشکار و مربی استان اصفهان به مسابقات قهرمانی جهان اسکیت رولر (گیمز) ۲۰۲۳ ایتالیا خبر داد.



پس از ستایش پروردگار، بدانید که تقدیرهای الهی چون قطرات باران از آسمان به سوی انسانها فرود می آید و بهره هر کسی، کم یا زیاد به او می رسد پس اگر یکی از شما برای برادر خود، برتری در مال و همسر و نیروی بدنی مشاهده کند، مبدا فریب خورد و حسادت کند، زیرا مسلمان به مسایقه همدی می ماند که دوست دارد در همان آغاز مسایقه پیروز شود تا سودی به دست آورد و ضرری متوجه او نگردد.

مولا علی (ع)

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

## کدام واحدهای پالایشگاه اصفهان به سواحل جنوبی منتقل شده اند



۳۰۳ ماده ۱۱ قانون هوای پاک، پایش و اندازه گیری آلاینده های آل فرار (VOC) محیطی، خرید و نصب سیستم های آنالیز آنلاین و تکمیل سامانه پایش آنلاین در واحد های بهبود فرآیند و بهینه سازی محصولات، جمع آوری و بازیابی گاز ارسالی به مشعل می باشد.

رئیس حفاظت محیط زیست هلدینگ پتروپالایش اصفهان، در ادامه به این مسئله اشاره داشت که در بخش اقدامات زیست محیطی مربوط به مدیریت پساب، پروژه در این زمینه پایان یافته و ۱۱ پروژه در پالایشگاه اصفهان دست اجرا می باشد گفتند: این طرح با هدف پاکسازی پساب های تولیدی، استفاده مجدد از پساب های تولیدی (REUSE)، استفاده از پساب آب های خاکستری، حذف کامل پساب های دور ریز و استقرار استراتژی پساب صفر (تغییر سیاست بازیابی کامل پساب تخریب به تخریب پساب)، پایش اندازه گیری پارامتر های زیست به صورت خود اظهاری و به صورت برخط و ارسال نتایج به سازمان حفاظت محیط زیست از جمله اهداف این طرح ها بوده است.

حیدری، درباره مدیریت پسماند ها در پالایشگاه اصفهان تصریح کرد: در مقاله مدیریت پسماند نیز کلیه پسماند های تولیدی اعم از عادی، صنعتی و ویژه طبق الزامات سازمان حفاظت محیط زیست در حال مدیریت و تعیین تکلیف بوده و کل پسماند های فوق پس از ثبت در سامانه جامع سازمان حفاظت محیط زیست و اخذ مجوزهای لازم به محل های مشخص جهت بازیابی و امحاء ارسال می گردد.

وی درباره تفکیک پسماند ها در پالایشگاه اصفهان اظهار داشت: تفکیک کلیه پسماند های تولیدی این هلدینگ در حال تکمیل و صد درصد اجرا می شود و باره اندازه ای کامل سایت مدیریت پسماند در این شرکت علاوه بر تکمیل چرخه پسماند ضایعات عادی رستورانی (پسماند های آلی) به کود کمپوست جهت استفاده در فضای سبز تبدیل می گردد. رئیس حفاظت محیط زیست هلدینگ پتروپالایش اصفهان اظهار داشت: تطبیق نظارت های اداره حفاظت محیط زیست هلدینگ پتروپالایش اصفهان و همچنین نظارت و پایش اداره کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان، کلیه نتایج خروجی این شرکت در اختیار اداره حفاظت محیط زیست مربوط به حوزه های پساب، آب آلوده، آب زیر زمینی، صوت و غیبه که در شوه نامه تعیین معیارهای واحد های شمول خود اظهاری در ارتباط با ماده ۱۲ قانون مالیات بر ارزش افزوده (عوارض سبز) قید گردیده در محدوده استاندارد سازمان حفاظت محیط زیست بوده که این موضوع پیانگر تمهد و عزم مدیریت ارشد و کلیه کارکنان هلدینگ پتروپالایش اصفهان نسبت به مسایل زیست محیطی بوده و گویای اهمیت حفظ محیط زیست در کنار تولید پایدار محصولات استاندارد در این مجموعه میباشد.

**هوشمندسازی فرآیند احیا مستقیم در مجتمع فولاد سبا**

با پیاده سازی پروژه هوشمندسازی فرآیند احیا مستقیم، فولاد سبا به یکی از پیشروترین شرکت های فولادسازی در زمینه استفاده از فناوری های نوین تبدیل خواهد شد.

جلسه بررسی پروژه هوشمندسازی احیا مستقیم فولاد سبا با حضور مدیران ارشد شرکت فولاد سبا و ایرسا برگزار شد. در این جلسه که با هدف بررسی پیشرفت پروژه هوشمندسازی احیا مستقیم فولاد سبا برگزار شد، مدیر عامل شرکت فولاد سبا به همراه مدیران زیرمجموعه و تیم پروژه، ضمن حضور در شرکت ایرسا، از نزدیک در جریان آخرین دستاوردهای این پروژه قرار گرفتند.

در این نشست، گزارشی جامع از انجام سه پروژه اتوماسیون سطح دو ۱۰۰ تگ احیا مستقیم سبا، اتوماسیون سطح دو ۲۰۰ تگ و پروژه مدل هوشمندسازی ارائه شد. اجرای پروژه های مذکور را تیمی از کسب و کارهای اتوماسیون صنعتی، سیستم های اطلاعاتی، شبکه و زیرساخت، امنیت سایبری و تحول دیجیتال شرکت ایرسا با همکاری شرکت سامان انرژی به عنوان شریک تجاری بر عهده دارد. خواندن ۲۲۰۰ تگ از سطح یک و ذخیره سازی داده ها در پایگاه داده ارسال داده های روزانه برای مدل هوش مصنوعی، بهینه سازی تولید با استفاده از مدل های پیشرفته هوش مصنوعی و هوشمندسازی فرآیند احیا مستقیم فولاد سبا از مهم ترین اهداف اجرای این پروژه است. گفتنی است هوشمندسازی فرآیند احیا مستقیم فولاد سبا گامی مهم در جهت افزایش بهره وری، کاهش هزینه های بهبود کیفیت محصولات این شرکت به شمار می رود.

با پیاده سازی این پروژه فولاد سبا به یکی از پیشروترین شرکت های فولادسازی در زمینه استفاده از فناوری های نوین تبدیل خواهد شد.

**توزیع ۲۲۰۰ دستگاه لوازم ضروری خانگی بین مددجویان کمیته امداد**

معاون حمایت و سلامت کمیته امداد امام خمینی (ره) استان اصفهان گفت: همزمان با هفته دولت بیش از ۲ هزار و ۲۰۰ دستگاه لوازم خانگی مورد نیاز خانواده های تحت حمایت کمیته امداد اصفهان اهدا شد. هادی بنایی اظهار داشت: به مناسبت هفته دولت بیش از ۲ هزار و ۲۰۰ دستگاه لوازم ضروری زندگی با ارزشی بالغ بر ۱۴ میلیارد و ۳۳۵ میلیون تومان بین خانوارهای تحت حمایت توزیع شد.

وی با بیان اینکه بیش از این نیز بیش از هزار دستگاه لوازم ضروری به نیازمندان تحت حمایت اهدا شده بود، ادامه داد: تأمین لوازم ضروری زندگی جامعه هدف این نهاد از جمله مهمترین وظایفی است که با مشارکت خیران و همکاری مراکز کارگزار در طول سال انجام می شود.

معاون حمایت و سلامت کمیته امداد امام خمینی (ره) استان اصفهان گفت: همزمان با هفته دولت بیش از ۲ هزار و ۲۰۰ دستگاه لوازم ضروری زندگی با ارزشی بالغ بر ۱۴ میلیارد و ۳۳۵ میلیون تومان بین خانوارهای تحت حمایت توزیع شد.

وی با بیان اینکه بیش از این نیز بیش از هزار دستگاه لوازم ضروری به نیازمندان تحت حمایت اهدا شده بود، ادامه داد: تأمین لوازم ضروری زندگی جامعه هدف این نهاد از جمله مهمترین وظایفی است که با مشارکت خیران و همکاری مراکز کارگزار در طول سال انجام می شود.

**مشارکت بانک کشاورزی در بهسازی بافت روستاها**

مسکن روستاییان با هدف بهبود کیفیت بافت روستایی و ارتقاء سطح ایمنی، بهداشتی، رفاه و آسایش مسکن روستاییان، از ابتدای سال ۱۴۰۲ تا پایان مرداد ماه ۱۴۰۳ بالغ بر ۳۴ هزار میلیارد ریال تسهیلات بهسازی روستایی و نوسازی مسکن روستایی، نقش مهمی در کاهش نرخ مهاجرت از روستاها، حفظ تراکم جمعیت خانوار، بهبود سیمایی بصری و چشم انداز روستا، مقاوم سازی و آیین سازی مسکن روستایی و در نتیجه ارتقای سطح زندگی روستاییان داشته است.

**تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای فراخوان احداث گذر فرهنگ و ادب (نوبت دوم)**

شهرداری شاهین شهر در نظر دارد فراخوان گذر فرهنگ و ادب (نوبت دوم) به شماره ۲۰۰۲۰۹۴۷۲۴۰۰۰۰۱ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان در دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد.

متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعد زمانی:

- تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۳/۰۶/۱۳
- مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۳/۰۶/۲۹
- مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۳/۰۷/۰۸
- زمان بازگشایی پاکت: ۱۴۰۳/۰۷/۰۹

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه: شاهین شهر میدان فاطمیة شهرداری مرکزی - ۰۳۱۴۵۲۴۰۶۰۰۰

سجد ابریشمی راد - شهردار شاهین شهر

**آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده**

سردخانه مقاوم سرد اصفهان - سهامی خاص شماره ثبت: ۱۷۴۹۱ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۳۸۴۱۶۱

بدین وسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت سردخانه مقاوم سرد اصفهان سهامی خاص دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که در تاریخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۹ در ساعت ۹ صبح در محل استان اصفهان - شهرستان اصفهان - بخش مرکزی - دهستان قهاب جنوبی - روستا شهرک صنعتی جی - محله شهرک صنعتی جی - کوچه صحرا - خیابان ۱۱ فرعی ۸ - پلاک ۲۷ - طبقه همکف - برگزار می گردد حضور به هم رسانید.

دستور جلسه:

انحلال

هیئت مدیره

**۱۵ میلیون و ۷۰۰ هزار تن کالا**

**۲۶ میلیارد و ۳۰۰ میلیون دلار**

**۳ کالای عمده وارداتی به کشور از ابتدای سال**

کالاهای وارداتی

- وزن: ۹۳/۷٪
- ارزش: ۵۳/۵٪

موبایل: ۸۹۳ میلیون دلار

ذرت: یک میلیارد و ۴۰۰ میلیون دلار

طلا: یک میلیارد و ۶۰۰ میلیون دلار

درآمد های وصولی گمرک و رواریزی به خزانه

۹۰ هزار و ۷۱۱ میلیارد تومان

۴۰٪ افزایش در ۵ ماهه ۱۴۰۳ نسبت به مدت مشابه سال ۱۴۰۲