



چه کسانی با ۳۵ سال خدمت بازنشسته می‌شوند؟

بر اساس آنچه در قانون برنامه هفتم پیشرفت به دستگاہی اجرایی ابلاغ شد، افزایش سن بازنشستگی تا ۳۵ سال خدمت امکان پذیر است. بر این اساس کسی که ۲۸ سال تمام سابقه بیمه پردازی دارد، مشمول تغییر سنوات بازنشستگی نشده و با ۳۰ سال خدمت بازنشسته می‌شوند. افراد دارای سابقه پرداخت حق بیمه بین ۲۵ تا ۲۸ سال، به ازای هر سال باقی مانده تا ۳۰ سال خدمت، ۳ ماه به زمان واریز حق بیمه الزامی آنها افزوده می‌شود.

به سنوات خدمت آنها افزوده می‌شود. افراد دارای ۱۵ تا ۲۰ واریز حق بیمه، به ازای هر سال باقی مانده تا ۳۰ سال خدمت، ۴ ماه به سنوات آنها افزوده می‌شود. بیمه پردازان با کمتر از ۱۵ سال سابقه واریز خدمت، ۵ سال به سابقه خدمت آنها افزوده می‌شود و زمان بازنشستگی آنها بعد از ۳۵ سال خدمت است.



ضرب‌الاجل وزیر کشور برای خروج اتباع بیگانه

وزیر کشور گفت: در اسرع وقت اتباع غیرمجاز را طرد می‌کنیم. زیرا اولاً، اتباع غیرمجاز باعث شده علاوه بر ایجاد برخی مشکلات، فرصت‌های شغلی زیادی را هم این افراد بگیرند. اسکندر مومنی در دیدار با ایتا، دژکام نماینده ولی فقیه در استان فارس و امام جمعه شیراز گفت: مقابله با آسیب‌های اجتماعی و جملہ وظایف اصلی وزارت کشور است که پارسل نیز معاونت مربوطه به این موضوع تبدیل به سازمان شده است.

وزیر کشور همچنین به برنامه هفتم پیشرفت کشور در حوزه آسیب‌های اجتماعی اشاره کرد و گفت: برنامه هفتم توسعه در حوزه آسیب‌های اجتماعی چند تکلیف

خبرخوان

فردا نشست خبری پزشکيان ایلینا | اولین نشست خبری رئیس جمهور مسعود پزشکیان روز دوشنبه بیست‌وششم شهریور با حضور رسانه‌های داخلی و خارجی بر گزار خواهد شد. پزشکيان دهم شهریور ماه در اولین گفت‌وگوی تلویزیونی با مردم، به برگزاری نشست خبری اشاره کرد و افزود: هفته آینده قرار است نشست خبری برگزاریم.

وام میلیاردي برای عشقي گران تمام شد

یورس نیوز | یورس نیوز رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار استعفاي کتبی خود را به رئیس شورای عالی بورس تقدیم کرد. روز جمعه هفتی، وزیر اقتصاد دستور پیگیری ویژه برای برخورد با هر گونه رانت در بدنه این وزارتخانه به ویژه اعطای وام به اعضای سازمان بورس را صادر کرده بود. طی روزهای اخیر ماجرای اختصاص وام میلیاردي از سوی عشقی به خودش و اعضای هیات مدیره سازمان بورس شرح بحث بازنگری شده بود. نامی از فضای مجازی از سازمان بازرسی به وزیر اقتصاد منتشر شد که نشان می‌دهد اعضای هیات مدیره سازمان بورس در مجموع ۱۰/۵ میلیارد تومان وام با نرخ ۴ درصد و دوره بازپرداخت ۱۰ ساله دریافت کرده‌اند. این نامه نشان می‌دهد که مبلغ وام معیند عشقی ۲۷ میلیارد تومان بوده است.

ارتقاء جمهوری اسلامی

ضربه زدن اخیر اسلار روسیه به ایران در حال فرود آمدن بر یکتر کشورها و در مرزهای شمال غرب است. بعد از نزدیک شدن روس به برجام، کشتن‌اند ایران به ماجرای اوکراین و همراهی با شیوع جنوب خلیج فارس در زمینه انسکار مالکیت ایران بر جزایر سه‌گانه ابوموسی و تنبلی و جزایر کوچک، اکنون روسیه برای ریزگور نقشه دارد. این تصمیم روسیه، واکنش‌های زیادی را در داخل و خارج ایران ایجاد کرده است. محافل سیاسی و نظران در ایران، این رفتار پوتین را خنجر جدید روسیه به تمامیت ارضی ایران دانسته‌اند که روند تکمیل ژئوپلیتیک ایران در قفقاز را پس از ۱۰۳ سال تکمیل می‌کند!

نقشه بستن کرج افغان خنثی شد

۱۲ شهر طبق اعلام سپاه شهرستان پارس‌بان ۱۲ نهم افغان که قصد ربودن تعدادی کودک و نوجوان در این شهرستان را داشتند متلاشی شدند. طی گسترش در شهرستان پارس‌بان و عملیات مشترک توسط سپه‌رسانان گام‌نام زمان (مخ) در منطقه اطالعات و عملیات سپاه پارس‌بان، ایتاق افغانه که قصد ربودن تعدادی کودک و نوجوان در این شهرستان را داشتند حسب دستور مقام قضائی این شهرستان طی عملیات غافلگیرانه به دام مأموران سپاه پارس‌بان افتادند. در این رابطه تعداد ۱۲ تبعه افغانه که با تهدید قبضه اسلحه آزار و اذیت و ربایش نوجوانان را داشتند به مرکز قضائی تحویل داده شدند.

اعتراض امام‌جمعه کرج

ایبنا | ایبنا... سیدمحمد مهدی حسینی همدانی نماینده ولی فقیه در ایزر به تنگ کوی مسکن ۳۵ متری در ماه‌دهم به اشاره و اعلام کرد: وقت فلک تنگ کوی را زبند در همین منطقه کرج، چهره مسکن تنگ کوی، به نظر می‌رسد باید دقت بیشتری شود و تجدیدنظری باید صورت بگیرد. خیلی روئسن است که صدمات و لطمات جبران‌ناپذیری به فرهنگ اسلامی و بافت اجتماعی خواهد زد و حتی مشکلات اقتصادی به وجود می‌آورد این قصبه که پرخواننده خانه‌های ۲۵ متری و ۳۰ متری سازند با آن جهانی که می‌خواهد در آن رعایت شود. قطعاً لازم این کار، کارشناسی دقیق و همه‌جانبه است.

قطار کاندیداهای استانداری اصفهان



ادامه از صفحه ۱...

اصفهان در مجلس شورای اسلامی حضور دارد، بواسطه حضور در کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس، در گذشته ارتباط نزدیکی با رئیس جمهور داشته و چهره‌های شناخته شده برای «کتر پزشکیان» محسوب می‌شود. «کتر مقنانی» که خود نیز برای انتخابات اخیر ریاست جمهوری ثبت نام کرده بود، ممکن است تنها بواسطه نزدیکی قدیمی‌اش با «چهره پایداری» مناس حضور در اس دولت اصفهان را در دست بدهد. به طوری که علی‌گله جلیلی نام داشته باشد و اینکه رئیس جمهور انتخاب متصدیان دولتی از میان نمایندگان مجلس را بر عهده می‌گیرد، می‌توان این گزینه را هم در صدر کاندیداهای تصدی استانداری اصفهان به حساب آورد.



این است که لیدر کم نشین آنان، هم‌اویی خاصی از خود نشان نداده است. چه سا او نیز همچون بسیاری همتقد است که فعالیت جامعه اسلامی مهندسی اصفهان از انسجام لازم برخوردار نیست و ساهلهاست که ماهیت تأثیرگذاری سیاسی و تشکیلاتی خود را از دست داده و توان وارد بازی آنان شد. به همین دلیل است که برخی برای احیای روند فعالیت این مجموعه هم به خود سماجت بیشتری به خرج داده و در تلاش هستند تا خود «سفایان تراز» را از شهرداری کم جدا نموده و به استانداری اصفهان برسانند. گنگو و رابرتی‌های مختلفی هم با علما و موثرین استان صورت گرفته و اگر نام وی دوباره بر سر زبان‌ها افتاد نباید تعجب کرد.



به هر حال در این ایام قطار کاندیداهای تصدی استانداری اصفهان هر روز در حال سوار و پیاده کردن چند گزینه است. از افرادی که مورد وثوق موثرین استان هستند گفته تا افرادی که نظر کرده وزیر کشور یا رئیس جمهور به شمار می‌روند. مجموعه افراد دیگری هم هستند که از طریق واسطه‌گران به مطرح کردن خود در فضای مجازی می‌شوند و با اینکه خاشبینه آنان به یقین قمت به چهره پایداری و تشکل‌های نزدیک به شور و شهرداری اصفهان هدایت می‌شوند، مخالف قسم نخورده‌اند.



اصفهان در مجلس شورای اسلامی حضور دارد، بواسطه حضور در کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس، در گذشته ارتباط نزدیکی با رئیس جمهور داشته و چهره‌های شناخته شده برای «کتر پزشکیان» محسوب می‌شود. «کتر مقنانی» که خود نیز برای انتخابات اخیر ریاست جمهوری ثبت نام کرده بود، ممکن است تنها بواسطه نزدیکی قدیمی‌اش با «چهره پایداری» مناس حضور در اس دولت اصفهان را در دست بدهد. به طوری که علی‌گله جلیلی نام داشته باشد و اینکه رئیس جمهور انتخاب متصدیان دولتی از میان نمایندگان مجلس را بر عهده می‌گیرد، می‌توان این گزینه را هم در صدر کاندیداهای تصدی استانداری اصفهان به حساب آورد.

پیام یک اتفاق ساده

ایبنا | آیینت عضویت مدیره جامعه هنلدان ایران درباره ر از بین رفته طبقه متوسط جامعه خراسان شده است. عضویت مدیره جامعه هنلدان ایران نوشته هتل های ۴ و ستاره و ویلاهای بزرگ و گران قیمت در تمام تعطیلات کلان‌پر و هتل های ۳/۲ ستاره و ویلاهای میان رده و آزاران قیمت در تمام تعطیلات گشته ظرفیت خالی داشته طبقه متوسط دیگر وجود ندارد.

ترافیک ۱۲ کیلومتری!

ایبنا | مدیرکل راهداری کیلان اظهار کرد: به بازه زمانی ۱۰ لغایت ۱۵ شهریورماه شد رود ۳۷۸ هزار و ۳۳ خودرو به کیلان و خروج ۳۹۳ هزار و ۷۴۲ خودرو از کیلان بودیم. غلامعلی تک رشت به امامزاده‌هاشم در حدفاصل تقاطع سارون تا سه راهی سنگر و پیچ شاه عباسی به طول ۱۲ کیلومتر بودیم. ترافیک در محور امامزاده‌هاشم سنگین بود. ۹ کیلومتر داخل.

۶۰ تا نوه در ایران دارم!

ایبنا | پیش از این صحابه یک پیر مرد افغان مورد توجه کاربران فضای مجازی قرار گرفته است. پیر مرد که در خروین زندگی می‌کند می‌گوید: ۶۰ تا نوه در ایران دارم.

رتبه ۸ کتور ۹۴

ایبنا | تصویری از پیچ استواری رتبه ۸ کتور تجربی در سال ۱۴۰۳ توجیه‌برانگیز شد. رتبه هشت کتور سراسری با مارک دکرای حرفه‌ای پزشکی در صفحه نتایج استاز خدمت رزمیایی (لیزر، فلر، لیت و بوتاکس) را تبلیغ کردند. چند سالی است که تقاضای خدمات رزمیایی افزایش یافته و بسیاری از پزشکان به سمت انجام خدمات تزریقی سوق پیدا کرده‌اند.

آخرین وضعیت پیشه آندس

ایبنا | رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با بیان اینکه تا کنون ۱۷۸ مورد ابتلا به «تب دنگی» در کشور گزارش شده است، پیش از این، حضور پیشه آلوده ۲ نقطه کتور یعنی «دند رتکه» در استان هرمزگان و «چهارپا» گزارش شد اما چنانچه این شهرستان یکی است که مورد ابتلای محلی در بندر لنگه‌های متری گزارش نشده است.

قهر با کتور

ایبنا | قهر دولطیان پسر با تحصیلات آکادمیک طی سال‌های اخیر به یکی از چالش‌های مهم نظام آموزش عالی تبدیل شده است. «وقتی کسی آزاد دولتی برآورد و مفاصحه‌های مالی نیست، چنانچه همه سال عمرمون را صرف دانشگاه کنیم، این حرف‌های تعداد زیادی از پسران دهه هشتاد است که اسامی اطفايی در کت در کتور به رافقیاش می‌نمایدند و در کتور شرت نکرده‌اند.

پزشکيان آبان ماه با پوتين دیدار می‌کنند

رئیس جمهور ایران در جریان سفر خود به کاران برای شرکت در نشست بریکس با همتای روس خود دیدار خواهد کرد. «ناظم جلالی» سفیر جمهوری اسلامی ایران در مسکو به خبرگزاری اس‌ان‌اام کرد «مسعود پزشکیان» رئیس‌جمهور جدید ایران را از سمت آمبر برای شرکت در نشست کشورهای عضو بریکس به کاران سفر کند و وی در جریان این سفر، «فرانسیس پروتین» رئیس‌جمهور روسیه دیدار خواهد کرد. سفیر ایران در مسکو به سالی در این خصوص گفت: «پایه فکر می‌کنم او در اجلاس بریکس در کاران شرکت کند و اکنون در حال آماده شدن برای این سفر هستیم. ما برای روابط دو جانبه بین ایران و روسیه مسکو موفق باشدوی ادامه داد: در مورد روابط دو جانبه، دیدار با آقای پروتین، رئیس‌جمهور روسیه و همچنین دیدارهای دو جانبه با دیگر مقامات این کشور، با جامعه ایرانی و سخنرانی در اجلاس فرانسه‌ریزی شده است. جلالی همچنین گفت توافق همکاری جامع میان ایران و روسیه نیز احتمالاً در حاشیه نشست بریکس در اکتبر یا در جریان دیداری دیگر میان روسای جمهور ۲ کشور، زمانی که این سند تکمیل می‌شود، خواهد شاد شد. دیلمات ایرانی در پیامخ به این سوال که «آیا توافق جامع ایران و روسیه در کاران امضا می‌شود یا نه؟» تصریح کرد: ما با همکاران روسی خود در این مورد صحبت کردیم. ایده اول در واقع این گونه است. زیرا این نشست یک رویداد بزرگ است. در حال حاضر روی این موضوع کار می‌شود. ۲ گزینه در حال بررسی است، اما هنوز تصمیمی گرفته نشده است. اولین گزینه امضا شدن در حاشیه دیدارهای کاران و گزینه دوم در یک دیدار جداگانه است. او افزود: در جریان سفرهای این کشورها دیده شده‌اند. علاوه بر این، رئیس‌جمهور روسیه میزبان خواهد بود و برای مسعود پزشکیان، این اولین سفر وی به فرانسوس روسیه خواهد بود. همچنین می‌توانیم امضای این سند را به تنهستی جداگانه در تهران یا مسکو موکل کنیم.

بحران جهانی شکر!

بحران جهانی شکر! در داخل کارخانه‌های خود را مجبور کرده تا محصول شکر را به کشورهای دیگر صادر کنند، کارشناسان بین‌بینی کرده‌اند که توقف صادرات شکر باعث افزایش قیمت جهانی این محصول خواهد شد. رویترز نوشته است که قیمت هند در بازار جهانی باعث کاهش بیشتر عرضه شکر شده و شاخص قیمت در بازار صرف داخلی و کارخانه‌های تولیدکننده اتانول است. یکی از منابع آگاه که خواسته نامش افشا شود، گفته است: هند با منع صادرات شکر دنبال با برن قیمت است که این روزها کارخانه‌های تولیدکننده اتانول با توسعه سوخت بودیلز گسترش یافته و تقاضای این پشته شده است.

همچنین هند به دنبال افزایش سهم تامین سوخت اتانول نیست به سوخت دیزلی است که بتواند از ۱۴ درصد فعلی به ۲۰ درصد تا سال ۲۰۲۵ برساند. دولت هند پیش‌بینی می‌کند که قیمت اتانول در فصل جدید که از ماه نوامبر آغاز می‌شود ۵ درصد افزایش یابد بنابراین تمرکز را روی تولید این محصول گذاشته است.



۶ میوه که کمک می کند

بر افسردگی غلبه کنید

برخی از میوه‌ها به دلیل وجود ویتامین‌ها و مواد مغذی خاص خود می‌توانند به بهبود خلق و خو و کاهش افسردگی کمک کنند.

موز
 اگر می‌خواهید بدانید که کدام میوه ضد افسردگی است، نباید خواص موز را فراموش کنید. موز یکی از میوه‌هایی است که به دلیل ترکیبات خاص خود می‌تواند به بهبود خلق و خو کمک کند. این میوه حاوی تریپتوفان، یک اسید آمینه مهم است. تریپتوفان در بدن به سروتونین تبدیل می‌شود که نقش مهمی در تنظیم خلق و خو، احساسات و خواب ایفا می‌کند. سروتونین به عنوان یک نوروترانسمیتر یا ناقل عصبی، یکی از ماده‌های شیمیایی که انتقال پیام‌های عصبی را در مغز انجام می‌دهد، عمل می‌کند. افزایش سطح سروتونین می‌تواند به تنظیم و بهبود خلق و خو کمک کند. به خصوص در موارد افسردگی و اضطراب.

علاوه بر تریپتوفان، موز غنی از ویتامین‌ها و مواد مغذی دیگری است که برای سلامتی عمومی و بهبود روحی و جسمی مفید هستند. این میوه حاوی پتاسیم و ویتامین C و فیبر است که می‌تواند به حفظ سلامت قلب، کنترل فشار خون و بهبود عملکرد گوارش کمک کند. به همین دلیل، مصرف موز به عنوان یکی از انتخاب‌های مناسب برای بهبود خلق و خو پیشنهاد می‌شود.



آووکادو
 علاوه بر موز و توت، کدام میوه ضد افسردگی است؟ رووکادو یکی از میوه‌هایی است که به دلیل ترکیبات غنی خود، می‌تواند به بهبود خلق و خو و کاهش علائم افسردگی کمک کند. این میوه حاوی مقدار زیادی از ویتامین B6 است که هر دو نقش مهمی در سلامت عمومی و تولید هورمون‌های مغزی دارند. ویتامین B6 همچنین به تنظیم خلق و خو و کاهش علائم افسردگی کمک می‌کند. این میوه همچنین حاوی مقدار زیادی از ویتامین E و پتانتوتیک اسید (بیوتین) است که به بهبود خلق و خو و کاهش علائم افسردگی کمک می‌کند. این میوه همچنین حاوی مقدار زیادی از ویتامین K و پتانتوتیک اسید (بیوتین) است که به بهبود خلق و خو و کاهش علائم افسردگی کمک می‌کند.



سیب
 سیب یکی از میوه‌های ضد افسردگی است که به دلیل ترکیبات مغذی و آنتی‌اکسیدان‌های که دارد، می‌تواند به بهبود سلامت کلی بدن و بهبود خلق و خو کمک کند. این میوه حاوی مقادیر قابل توجهی از آنتی‌اکسیدان‌ها مانند فلاونوئیدها و فیتوشیمیکال‌ها است که به مقابله با آسیب‌های اکسیداتیو در بدن کمک کرده و از سلول‌ها محافظت می‌کنند. آنتی‌اکسیدان‌ها موجود در سیب می‌تواند به حفظ سلامت قلب، کاهش التهابات و بهبود عملکرد سیستم ایمنی کمک کند.

علاوه بر آن، سیب یک منبع عالی از فیبر است که می‌تواند به بهبود گوارش و کنترل قند خون کمک کند. فیبر موجود در سیب باعث ایجاد احساس سیری بیشتر می‌شود و در کنترل وزن مفید است. همچنین، این میوه حاوی ویتامین‌های مهمی مانند ویتامین C و ویتامین K است که به سلامت عمومی بدن و سیستم ایمنی کمک می‌کنند. به همین دلیل، مصرف منظم سیب می‌تواند به بهبود خلق و خو و سلامت کلی بدن افراد کمک کند.



نشانه‌های کمبود ویتامین D

درهای ضریبان دار در پشت یا زانو ممکن است نشانه کمبود ویتامین D باشد. این درد می‌تواند مانند دردی نافذ در عقب نوز احساس شود.

استخوان درد یا کمبود ویتامین D مرتبط است زیرا این ویتامین برای سلامت استخوان حیاتی است. بدن در طول درازماندن در معرض کمبود ویتامین D قرار می‌گیرد. این کمبود می‌تواند باعث شود که استخوان‌ها ضعیف‌تر شوند و در نتیجه خطر ابتلا به پوکی استخوان افزایش یابد.

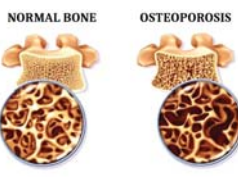
درمان کمبود ویتامین D شامل تغییرات در رژیم غذایی و استفاده از مکمل‌ها است. پزشکان می‌توانند آزمایش‌هایی را برای بررسی سطح ویتامین D در خون انجام دهند و توصیه‌های مناسبی را ارائه دهند.

چه زمانی سلامت استخوان‌ها شروع به وخامت می‌کند؟

استخوان‌های بدن انسان دارای ساختار هستند، از اندام‌های حیاتی محافظت و به حرکت کمک می‌کنند. به عنوان یک مخزن برای مواد معدنی مانند کلسیم و فسفر عمل می‌کنند و نقش مهمی در تولید سلول‌های خونی دارند.

به گفته پزشکان، زوال استخوان معمولاً از حدود سی سالگی شروع می‌شود. زیرا تولید بافت استخوانی جدید به تدریج کاهش می‌یابد و با افزایش سن، تعادل بین تشکیل و جذب استخوان نامتعادل شده و منجر به کاهش تراکم استخوان و افزایش حساسیت به شکستگی می‌شود.

این بیماری که به عنوان پوکی استخوان شناخته می‌شود، به دلیل کاهش سلول‌های استخوان ساز و افزایش سلول‌های جذب کننده



نویت اول

آگهی مزایده فروش

تعداد چهارقطعه زمین مسکونی

شهر داری کهریز بسنگ به موجب مصوبه شماره ۶-۶۸ مورخ ۱۴۰۳/۳/۲۰ شورای محترم اسلامی کهریز بسنگ در نظر دارد نسبت به فروش چهار قطعه زمین مسکونی از طریق آگهی مزایده به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط اقدام نماید. لذا متقاضیان می توانند از تاریخ انتشار این آگهی جهت دریافت اسناد و مدارک مزایده به سامانه ستاد مراجعه نمایند.

سیدحسین حجازی- شهردار کهریز بسنگ

م.الف: ۰۷۳۳۰۶۷

کیوی
 کیوی به عنوان یک منبع غنی از ویتامین C شناخته می‌شود که می‌تواند به بهبود سلامت عمومی و کاهش استرس کمک کند. ویتامین C یکی از آنتی‌اکسیدان‌های قوی است که در مقابله با آسیب‌های اکسیداتیو کمک کرده و به حفظ سلامت سلول‌ها و بافت‌های بدن کمک می‌کند. علاوه بر این، ویتامین C نقش مهمی در تقویت سیستم ایمنی بدن دارد و می‌تواند به افزایش انرژی و بهبود خلق و خو کمک کند.

مقادیر قابل توجهی از فیبر و ویتامین K و پتاسیم است که به سلامت قلب و کنترل فشار خون کمک می‌کند. مصرف کیوی می‌تواند به عنوان یک منبع غنی از فیبر پیشنهاد می‌شود که به بهبود گوارش و کنترل قند خون کمک می‌کند. مصرف کیوی می‌تواند به دنبال راهکارهای طبیعی برای کاهش استرس و بهبود خلق و خو هستند و می‌تواند به بهبود خلق و خو و پیشگیری از افسردگی کمک کند.



بلوبرین
 نیز شامل آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند فلاونوئیدها و آنتوسیانین‌ها است که به عنوان محافظ بدن در برابر آسیب‌های اکسیداتیو عمل می‌کنند. مصرف منظم توت‌ها می‌تواند به بهبود سیستم ایمنی بدن، کاهش التهابات و حفظ سلامت عمومی کمک کند. بنابراین، اضافه کردن این نوع توت‌ها به رژیم غذایی می‌تواند به تقویت سلامتی و کاهش استرس اکسیداتیو کمک زیادی نماید.



تنها فایده چای که قطعاً نشنیده‌اید

تحقیق جدید نشان می‌دهد نوشیدن یک فنجان چای داغ در معیار ظاهر به تقویت قوه بینایی کمک می‌کند.

مطالعه محققان دانشگاه کالیفرنیا نشان می‌دهد افرادی که روزانه چای داغ می‌نوشند، در مقایسه با کسانی که هر قدر چای نوشیدن چای سبک‌تر، درصد کمتر در معرض ابتلا به گلوکوم (آب سیاه) قرار دارند.

دکتر آنی کلمن، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «هنوز دلیل این رابطه مشخص نیست، اما جالب اینجاست که تنها نوشیدن چای کافئین دار با کاهش ریسک گلوکوم مرتبط است.»

وی در ادامه تأکید می‌کند: «چای بدون کافئین و چای سرد و همچنین مصرف قهوه هیچ ارتباطی با این بیماری نشان ندادند.»

گلوکوم به گروهی از بیماری‌ها اطلاق می‌شود که در آن مایعی در چشم تشکیل می‌شود و با ایجاد فشار به عصب بینایی آسیب می‌رساند. این بیماری عصبی اغلب ناشی از افزایش فشار در بین افراد مسن است.

به گفته محققان، افرادی که سابقه گلوکوم در خانواده و افراد مبتلا به فشارخون بالا، دیابت یا سایر مشکلات متابولیک در معرض ابتلا به این بیماری هستند.

در این مطالعه، از ۱۷۰۰ شرکت کننده نظرسنجی به عمل آمد و در مدت زمان مبتلا به فشارخون بالا، دیابت یا سایر مشکلات متابولیک از قبل مبتلا به گلوکوم در بین افرادی که بیش از شش بار در هفته چای داغ می‌نوشیدند ۷۴ درصد کمتر بود.



چاپ اول

آگهی مناقصه نویت اول

شهرداری چادگان در نظر دارد به استناد ماده ۱۲۰۳، نسبت به آسفالت‌ریزی معابر سطح شهر چادگان (از شامل: تهیه و بخش قیر cm2 ازای هر مترمربع یک کیلوگرم، تهیه و بخش آسفالت نوبت ۰۹) با پذیرش ریزش قیمت نهایی و به پیمانکاران ۱۲۰۳، از طریق مناقصه عمومی با شرایط مشروحه ذیل، به شرکت مزایده شریک با شرایط و ضوابط ذیل، اقدام نماید.

۱- موضوع و محل مناقصه: آسفالت‌ریزی معابر سطح شهر چادگان (شامل: تهیه و بخش قیر cm2 به ازای هر مترمربع یک کیلوگرم، تهیه و بخش آسفالت نوبت ۰۹) با پذیرش ریزش قیمت نهایی و به پیمانکاران ۱۲۰۳، از طریق مناقصه عمومی با شرایط مشروحه ذیل، اقدام نماید.

۲- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۳- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۴- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۵- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۶- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۷- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۸- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۹- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۱۰- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۱۱- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۱۲- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۱۳- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۱۴- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۱۵- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۱۶- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۱۷- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۱۸- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۱۹- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۲۰- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۲۱- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۲۲- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۲۳- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۲۴- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۲۵- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۲۶- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۲۷- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۲۸- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۲۹- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۳۰- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۳۱- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۳۲- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۳۳- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۳۴- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۳۵- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۳۶- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۳۷- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۳۸- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۳۹- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۴۰- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۴۱- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۴۲- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۴۳- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۴۴- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۴۵- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۴۶- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۴۷- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۴۸- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۴۹- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۵۰- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۵۱- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۵۲- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۵۳- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۵۴- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۵۵- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۵۶- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۵۷- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۵۸- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۵۹- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۶۰- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۶۱- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۶۲- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۶۳- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۶۴- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۶۵- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۶۶- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۶۷- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۶۸- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۶۹- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۷۰- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۷۱- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۷۲- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۷۳- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۷۴- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۷۵- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۷۶- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۷۷- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۷۸- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۷۹- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۸۰- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۸۱- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۸۲- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۸۳- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۸۴- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۸۵- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۸۶- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۸۷- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۸۸- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۸۹- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۹۰- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۹۱- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۹۲- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۹۳- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۹۴- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۹۵- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۹۶- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۹۷- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۹۸- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۹۹- مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

۱۰۰- مهلت ثبت نام: از تاریخ انتشار آگهی تا روز سه شنبه ۱۳۰۳/۰۳/۲۰ ساعت ۱۰ صبح.

حسین بهرامی- شهردار چادگان

م.الف: ۰۳۹۰۳۹



محبوب استقلاللی ها به اصفهان برمی گردند؟

ارسلان مطهری با باشگاه ذوب آهن مذاکراتی انجام داده است. ارسلان مطهری که جزو مهاجمان خوب لیگ در سالهای اخیر بوده، با هیچ تیمی برای فصل جاری به توافق نرسیده است. مهاجم محبوب استقلاللی ها که کل های مهمی در دوران حضورش در این تیم زده، مدت ها است که از فرم ایده آل خود فاصله گرفته و در حال حاضر هم بدون تیم است. مطهری بعد از یک نیم فصل حضور ناموفق در تراکتور راه به این تیم مانده، طی روزهای اخیر با مدیران ذوب آهن مذاکراتی را انجام داده و در صورت فراهم شدن شرایط دوباره به تیم سابقش برگردد. مطهری سابقه بازی برای ذوب آهن را در کارنامه دارد و حالا ممکن است در صورت توافق مالی دوباره به اصفهان برگردد.



خداحافظی غیرمنتظره مهدوی کیا با هامبورگ

دوران ۱۷ ساله حضور مهدوی مهدوی کیا در باشگاه هامبورگ به پایان می رسد. ستاره بزرگ فوتبال ایران بعد از هشت سال درخشش در هامبورگ به عنوان فوتبالبست و ۹ سال فعالیت به عنوان مربی از این باشگاه جدا می شود تا از این پس در آکادمی خودش، آکادمی که در دوی به صورت تاموافق فعالیت کند. باشگاه هامبورگ با انتشار پستی در اینستاگرام با مهدوی کیا خداحافظی کرد. مهدوی کیا که این روزها ۲۷ ساله است آکادمی کیا را در سال ۲۰۱۵ در شهر دوی تأسیس کرد و بر اساس اطلاعیه منتشر شده توسط هامبورگ، مهدی کیا این پس قصد دارد به صورت جدی و تاموافق اداره آکادمی خود را به دست بگیرد. موشک فوتبال ایران یکی از اسطوره های هامبورگ به حساب می آید و بین هواداران محبوبیت فوق العاده ای دارد.



آغاز تمرینات تیم فوتبال سپاهان؛ نیمه و نیمه سپاهان!



تمرینات تیم فوتبال سپاهان بدون حضور ۶ ملی پوش از سر گرفته شد. تمرینات تیم فوتبال سپاهان در شرایطی آغاز شد که پیام نیازمند، امین خرابوی، صالح جردانی، جواد آقایی پور، محمد کریمی و آریا یوسفی که در آخرین مسابقه پلاسیو پویشان مقابل شمس آذر در اراک ۵ نفر از آنها در ترکیب اصلی حضور داشتند غایب بودند و البته فاصله آنها با هم تیمی هایشان زیاد نبود و چند کیلومتر آن طرف تر در دوی تیم ملی بودند. با این حال سورس هر چند بدون حضور تیمی از تیم اصلی خود کار بسیار سختی برای سامان دهی به تمرینات دارد، اما روز روز پیش پنج و طلق برنامسه کارش را با همراه دستیارانش در مجموعه باغ فردوس از سر گرفته.

سپاهان با وجود شکست در مرحله پلی آف لیگ تنجگان مقابل شباب الاهلی و تا کمی در راهیابی به مرحله گروهی لیگ تنجگان ناخوشگوارانه با شروع رقابت های لیگ برتر نمایش خوبی داشته باشد و هر چه مسابقه ابتدایی را به ترتیب مقابل چادرملو، خیربو و شمس آذر با پیروزی پشت سر گذاشته تا نهایتاً تیمی باشد که در لیگ بیست و چهارم موفق به کسب حاکم امتیازات شده است. سورس و هواداران سپاهان اما به خوبی می دانند که پس از این قیفیابی های بازی آنها با حضور در لیگ قهرمانان آسیا (سطح دوم) فشرده تر و دشوارتر دنبال خواهد شد و آنها راهی جز تمرینات سخت برای دور نشدن از صدر جدول در لیگ داخلی و دور شدن از دره نادبگاهی آسیا ندارند.

واکنش وزیر به وضعیت چمن فولادشهر

میزبانی تیم ملی از قرقیزستان در شهر اصفهان چالش های زیادی را در فضای رسانه ای و مجازی در پی داشته است. اینکه بسیاری از ورزشگاه ها مشکلات زیادی دارند مورد انتقاد قرار گرفته و حامد احمدی نوبادی وزیر ورزش و جوانان نیز به این مسئله واکنش نشان داد.

دینامیال با اشاره به انتقادهایی که از میزبانی تیم ملی در ورزشگاه فولادشهر اصفهان صورت گرفته، گفت: «باید کار به حدیت و شرایطی شایسته مشکلات را پذیریم ولی در ادامه اینطور نخواهد بود و باید مشکلات را از جمله در سیستم VAR برطرف کنیم. همچنین در بحث ورزشگاه دست اقدام داریم که فضاهای را از اختیار رابراساس شرایط روز مهیا کنیم». افزود: «همی توأم بگویم که تازه آمدام و مشکلات را نمی پذیرم و باید تلاش کنیم که مشکلات ورزشگاه ها از جمله ورزشگاه آزادی که هم سرمایه ملی است را برطرف کنیم و برای سلباتی ملی آماده شویم».

دختر اصفهان، ستاره جشن پرسپولیس

ناهدی کانیانی را باید از معدود سلبی رتیبی های دانست که نام تیم پرسپولیس را زنده نگه می دارد.



روزی که در مراسم جشن ششمین سالگرد زاری دربی خاطر فانگیز پرسپولیس ها، معلق به «شش تایی ها» برگزار شد و در این مراسم چهره های شاخص ورزش و هنر به همراه بازیکنان فعلی و پیشین پرسپولیس، حضور پررنگی داشتند. اما در میان اهالی حاضر در سالن، یک نفر خودش را زودتر از همه به محل برگزاری این جشن رسانده بود. تنها قیفیابست تاریخ ورزش زنان در المپیک، احتمالاً سلبی رتیبی دختران این روزهای ورزش ایران که البته اغلب به تنگی از او یاد می شود، ناهدی کانیانی.

اعضای کانون هواداران پرسپولیس، مشغول تشویق تیم محبوبش است. او در همان دور بود و طی یک مسابقه بدون ستاره، در دیگر از علاقه قیفیابش به پرسپولیس می گوید و از گربه هایش بعد از کامبک مقابل استقلال خوزستان صحبت می کند. ناهدی در این مراسم به جز پیشکسوتان پرسپولیس، مورد استقبال ویژه مشوقین این تیم هم قرار می گیرد. بعد از اینکه علی ضیا به عنوان مجری برنامه او را حاضر معرفی می کند، ناهدی می ایستد و شعار «ناهدی پرسپولیس» به شکل خودجوش توسط دینامیال در سالن طنین انداز می شود. او که از این شمار حسابی خوش آمد، با فاصله می گوید: «شش تایی این شمار حسابی به وجد آمد. افتخار می کنم به پرسپولیس بونیم». در این زمان به درخواست علی بونیم، ناهدی برای بقیابش به روی استیج می رود. او در میان بازی علاقه هایش به پرسپولیس، او یک جمله طلی به زبان می آورد که احتمالاً به دلیل زندگی ورزشی و تجربیات اوست. ناهدی می گوید: پرسپولیس همیشه باعث افتخار ما بوده در فصل آتی هم کنار تیم ما خواهیم ماند. در روزهای شکست و در روزهای پیروزی، کنار پرسپولیس و این تیم حمایت می کنیم».

گونه گونی یک بازیکن «ریزه اسپور» تا «اینت میلان» و تیم ملی

طارمی؛ بعد از دقیقه «۸۷»

سررمی اش در می آید و با شکستن آن در خط موازی، نقطه عطف مهمی در حمایت یک بازیکن از یک مربی بر جای می گذارد. در حقیقت کنفرانس خبری پنجشنبه شب، طارمی را باید امتداد همان بوسه او بر پیشانی «میرخان» در دقیقه ۸۷ مسابقه قلمداد کرد که چه بسا در مسابقات آتی تیم ملی به شکل دیگری تکرار شود. طارمی ۵ و نیم ساله آذما ۱۳۷۴، حالا عاقله ۲۲ ساله است که از پرتغال صاحب سبک در فوتبال، به ایتالایی انتقالی ای رسیده و به عنوان یک بازیکن موثر و نام آور در یکی از بهترین باشگاه های جهان توب می زند. تغییر نسلی توأم با آموشن اصول حرفه ای گری و ترکیب آن با احساسات غیر انکسالی و مار گذار ایرانی، در برگیرنده همه تفاوت دقیقه ۸۷ مسابقه ایران و قرقیزستان با هزاران دقیقه مسابقه پیش از آن محسوب می شود.

شما چه کردید، ما چه می کنیم... تیم ملی سال ۱۹۸۸ که خداداد عزیز میمنتد است بهترین تیم ملی همه دوران ما محسوب می شود، با سر میبانش خوب تا نکرد. سال ها بعد از آن جام جهانی پر ماجرا، «جلال طالی» که آن روزها روی نیمکت تیم ملی به هدایت بازیکنان مشغول بود، از دشواری های گفت که برای مهر ملی پوشان پرخاشیه با آن مواجه شده بود. بازیکنانی که پشت سررمی شان نایبند، سهیل است، از تحقیر او هم بگریزان نوبند و طالی را به عنوان بزرگ ترشان، کوچک کردند. پیش از آن نیز همین ملی پوشان با «پویج» کاری کردند که این تورویسین مطرح تاریخ فوتبال جهان ناچار از ترک کشور و پرواز به خانه اش شده بود. همه این تقابل ها در دهه ۷۰ پس زمینه اصطکاک ستاره های محبوب دهه ۶۰ «پرویز دهمداری» رخ داد که حداقل نیمی از آنها پشت سررمی خود را خالی کردند تا دهمداری ناچار به استفاده از جوانانی که در نشان در تیشش شوه، بمانند که همین جوانان بعد ها به ستاره های تاثیر گذار تبدیل شدند. اگرچه برخی از آنها نیز به تقابل با مربیان آیدان شده پرخاشتند!

طارمی اما چنین نکرده است. او با گذار تدریجی از منش ستاره های دهه های ۶۰ و ۷۰ و در انداختن طرحی نو، به حمایت قاطع از سررمی تیم ملی پرداخته است. هیچ کس تردید ندارد که سطح آموزه های این بازیکن از سررمیان اروپایی قابل مقایسه با سطح آموزه هایش از نشستن پای درس سررمیان ایرانی نیست اما حرفه ای گری، الزام حرام معلم در کلاس درس را برای طارمی واجب کرده است حتی اگر او بیشتر بلدان، تیم لارم می داند این احتراس را به پیشکسوتانش سپرد و به دوام پیش از آنها باور می کند. او ذیل نام چه مربیانی و تحت چه شرایطی به جام جهانی رسیده و تیم ملی آنها چگونه به بهترین جام فوتبال در دنیا رسیده است.

پاسخ طارمی به اظهارات یکی دو ماه پیش «خداداد عزیز»؛ حکایت از همین موضوع دارد. او روزهای طولی درگت که در جای مناسب و در زمان مناسب به انتقادات توأم با تمسخر قاطع حماسه ملبورن پاسخ لارم را بدهد. مهدی طارمی دلبامی از خوب یاد گرفته و می داند چگونه و از چه کسی حمایت کند و از چه کسی انتقاد کند.

طارمی ریزه اسپورت با طارمی اینتر میلان، دو بازیکن از دو جهان مختلف با دو جهان بیینی به کل متفاوت با یکدیگر هستند. اما در این میان از یک نکته مهم نیز می توان گفت. همانطور که می دانید که تیمی که می توانند در آینده، وجه دیگری از آموزه های طارمی در مقابل یک سوال مهم این درست است که مربیان و بازیکنان تیم های مختلف ایران با شمار «حیا کن، رها کن» زیسته اند و تحت فشار همین شمار از این تیم به آن تیم کوچ کرده اند. اما سر دادن شمار «حیا کن، رها کن» علیه سررمی تیم ملی و حملات کلامی سبکوها علیه بازیکنان تیم ملی یک چیز دیگر است. اینجام ممکن است پای احساسات میلیون حاضر در میان باشد که حال و اوضاع تیم ملی کشورشان فراتر از رنگ ها برای آنها حکم غیرت و تعصب ملی را داشته باشد. مردمی که پنجشنبه شب جمع بسیار اندکی از آنها در ورزشگاه فولادشهر دیدگاه هایشان را نمایندگی می کردند. در واقع مهدی طارمی با حمایت علنی و عملی از «میرخان» که چه در جریان بازی با قرقیزستان و چه در کنفرانس خبری بعد از بازی، علاوه بر این که مقابل خبرنگاران قدرش از خودش در تیم ملی ایستاد، نگاه های پر از تحسیر و اندوه ملبورن علیه فوتبال دوست ایرانی که هم او به هم و هم به تیم ملی شان علاقه دارند را نیز به جان خرده است. این مردم از جنس خود میاند و هم میبندان او محسوب می شوند که احساساتشان مانند طارمی رشد کرده و به جایی رسیده که از شیوه بازی بازیکنان تیم ملی و هدایت سررمی تیم ناراضی هستند. مهدی طارمی در میان همین هاله ایله و سپس به اروپا رفته است. اما آیا کاپیتان تیم ملی می تواند با مردم خودش آن کند که روزی در پورتو با گذشتن انکشت بر لب و به دوربین های تلویزیونی و خطاب به منتقدان اروپایی اش انجام داد؟



03 | 02 | 01

طارمی در موزه سپاهان

کاپیتان تیم ملی فوتبال ایران پس از تقدیم پیرهن خود به موزه سپاهان برای دقایقی با خبرنگاران اصفهانی گفتگو کرد. مهدی طارمی بیان کرد: میبایم این شرایط خوبی که در سپاهان وجود دارد، باشگاههای دیگر را آنگور داری کنند. برایم میچان که میباید در موزه (دیدم و پریم افتخار بود که پیراهنم را به بخش موزه ملی باشگاه سپاهان بدم. سپس زیاردم اینکه باشگاههای دیگر چطور باید این اقدام را بپذیرند. اینطور توضیح دادم. همه باشگاههای بزرگ باید موزه دارند و حالا سپاهان به عنوان اولین باشگاه این کار را شروع کرده و امیدوارم به زودی باشگاههای دیگر هم شروع کنند.

والیبالی نشسته به هشتمین طلای خودش رسید

دیدار فینال رقابت های والیبالی نشسته هفدهمین دوره بازی های پارالمپیک شامگاه روز جمعه بین تیم های ملی والیبالی ایران و بوسنی که برگزار شد که ملی پوشان کشورمان با برتری بر لب حرف دستی انگور داری کنند. برایم میچان که میباید در موزه (دیدم و پریم افتخار بود که پیراهنم را به بخش موزه ملی باشگاه سپاهان بدم. سپس زیاردم اینکه باشگاههای دیگر چطور باید این اقدام را بپذیرند. اینطور توضیح دادم. همه باشگاههای بزرگ باید موزه دارند و حالا سپاهان به عنوان اولین باشگاه این کار را شروع کرده و امیدوارم به زودی باشگاههای دیگر هم شروع کنند.

ملاقات قلعه نویی و ربیعی در اصفهان

تمرین صبح جمعه تیم ملی فوتبال همچنین روزهای گذشته در زمین اختصاصی ذوب آهن (ملت) برگزار شد. شبیه جالب این تمرین، حضور محمد ربیعی سرمربی و اعضای کادر فنی ذوب آهن بود. در این ملاقات صمیمانه ربیعی با امیر قلعه نویی به گفتگو پرداخت و درباره شرایط تیم ملی و پوشان و پوشان صحبت های رد و بدل شد. همچنین امیر قلعه نویی از زحمت صورت گرفته توسط اعضای باشگاه ذوب آهن برای برگزاری دیدار ایران و قرقیزستان تقدیر و تشکر کرد. تمرین دیروز ملی پوشان فوتبال ایران هم در زمین اختصاصی ذوب آهن برگزار شد و پس از آن اعضای تیم ملی به صورت مستقیم از اصفهان راهی املرات شدند.



اصلاح و توسعه ۷۶۱ کیلومتر از شبکه و خطوط انتقال آب و فاضلاب

مدیرعامل آبی استان اصفهان اعلام کرد: ابتدای شهریور سال گذشته تا کنون ۷۶۱ کیلومتر اصلاح و توسعه شبکه و خطوط انتقال آب و فاضلاب در این استان اجرا شده است. حسین اکبریان افزود: در این مدت در بخش آب ۱۹۷ کیلومتر احداث و توسعه و ۱۶۳ کیلومتر اصلاح و بازسازی شبکه آب و همچنین ۳۲۷ کیلومتر اجرای خطوط انتقال آب در راستای آبرسانی پایدار توسط آبی استان اصفهان انجام شده است. وی با بیان اینکه در حال حاضر ۲۶ هزار متر مکعب مخزن آب در سطح استان در دست احداث است، گفت: ظرفیت مخازن به بهره برداری رسیده طی یک سال گذشته ۱۹ هزار متر مکعب است و در این مدت ۲۶ حلقه چاه چاه خفر و ۵ حلقه چاه نیز تجهیز شده است. اکبریان در خصوص فعالیت‌های صورت گرفته در بخش فاضلاب توضیح داد: طی یک سال گذشته ۱۲۵ کیلومتر احداث و توسعه و ۲۱ کیلومتر اصلاح و بازسازی در شبکه‌های فاضلاب انجام شده، همچنین هشت کیلومتر خطوط انتقال فاضلاب نیز احداث شده است. مدیرعامل آبی استان اصفهان خاطر نشان کرد: خدمات شرکت آبی استان اصفهان با رویکرد توسعه پایدار و خدمت‌رسانی به مردم شریف استان، به صورت مستمر ادامه دارد و در این راستا استفاده از تکنولوژی‌های روز و نیروی انسانی کارآمد سرلوحه کار این شرکت قرار دارد. تأمین آب شرب پایدار و جمع‌آوری و تصفیه فاضلاب را وظیفه اصلی این شرکت عنوان کرد و گفت: در یک سال گذشته، ۲۶ هزار ۷۷۳ مشترک آب و ۱۸ هزار ۳۴۶ مشترک جدید فاضلاب به مشترکین این شرکت اضافه شده که بر مسئولیت ما در خدمت‌رسانی مستمر و ۲۴ ساعته به مردم می‌افزاید.

استفاده ۱۳ هزار تن ریل ذوب آهن در اتصال شهرک انرژی به راه آهن سراسری



تولید داخل از ذوب آهن اصفهان خریداری شده است که قرارداد آن استفاده سال گذشته بین این مجتمع عظیم صنعتی و هلدینگ پترو پالایش اصفهان منعقد شد و مقدمات لازم برای انتخاب پیمانکار این طرح نیز در حال اجرا است. وی افزود: این خط راه آهن در واقع مناطق شمال غربی و غرب اصفهان را به شرق این استان در ایستگاه «ورنون» متصل می‌کند و تأثیر زیادی در کاهش هزینه‌های حمل و نقل، مصرف سوخت، آلودگی هوا، تصادفات و حوادث جاده‌ای دارد. مجری این طرح با بیان اینکه مجوزهای مورد نیاز برای احداث این خط آهن پس از ۲ سال پیگیری و استعلام از مراجع مرتبط از جمله سازمان حفاظت محیط زیست، راه آهن سراسری جمهوری اسلامی و شرکت ساخت و توسعه صادر شده است، اظهار کرد: طرح اتصال پالایشگاه اصفهان به راه آهن سراسری توسط اداره کل راه و شهرسازی و شورای برنامه‌ریزی استان اصفهان تصویب شد. پسلیانی خاطر نشان کرد: این خط راه آهن از شهرستان‌های شاهین شهر و جیمه، برخوار و کوهپایه عبور می‌کند و به ایستگاه قطار ورتون در شرق اصفهان متصل می‌شود. وی با بیان اینکه صنایع مستقر در غرب و شمال غربی اصفهان می‌توانند از این خط راه آهن برای حمل و نقل محموله‌های خود استفاده کنند، تأکید کرد: راه آهن یکی از زیرساخت‌های اصلی در حمل و نقل به ششمار می‌آید و توسعه زیرساخت‌های کشور کمک می‌کند. پسلیانی، زمان اولیه برآورد شده برای اجرای این طرح و بهره‌برداری از آن را ۲۶ ماهه عنوان کرد.

اصولی توسعه خطوط راه آهن است، مذاکرات با شرکت مشاورین (راه آهن راه) به عنوان نماینده هلدینگ به صورت مستمر و مجدانه پیگیری شد. سرپرست فروش محصولات صنعتی و خاص ذوب آهن اصفهان تصریح کرد: جلسات متعدد با مدیران فنی و بازرگانی دو مجموعه بزرگ جهت نتیجه مطلوب انجام شد و در استفاده سال گذشته قرارداد فروش ۱۳ هزار تن ریل ۴۰-۱۳۶۴ ENI بین مهدی کوهی با استاندار، روز اروپا (۱۳۶۴ ENI) بین مهدی کوهی مدیرعامل ذوب آهن اصفهان و محسن قدیری مدیرعامل پالایشگاه اصفهان به امضا رسید. علی محمد پسلیانی مجری طرح نیز در ادامه گفت: به منظور اجرای طرح اتصال شهرک انرژی به راه آهن سراسری ۱۳ هزار تن ریل ملی در راستای حمایت از

مجاز ساخت ۸۳ کیلومتر خط ریلی برای اتصال شهرک انرژی به راه آهن سراسری صادر شد که با بهره‌برداری از این طرح بیش از ۱۴۰ هزار تردد تریلر حمل فرآورده‌های نفتی در سال از جاده‌های استان اصفهان حذف می‌شود. اسماعیل محمدی سرپرست فروش محصولات صنعتی و خاص ذوب آهن اصفهان گفت: در شهریورماه سال گذشته مذاکرات بازرگانی برای فروش ریل به هلدینگ پترو پالایش اصفهان جهت اتصال شهرک انرژی به راه آهن سراسری آغاز شد. وی افزود: با توجه به اینکه ریل تولیدی در ذوب آهن اصفهان به دلیل تطابق کامل محصول با استانداردهای جهانی، مورد تأیید شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل و نقل کشور به عنوان متولی

همه کارکنان پالایشگاه اصفهان ملزم به تشکیل پرونده پزشکی خانواده هستند

پرونده پزشکی خانواده در راستای کنترل، پیگیری بیماری‌ها و ایجاد طرح‌های غربالگری و سلامت در پالایشگاه اصفهان اجرائی می‌شود و بر روی مدیریت هزینه‌های درمانی تأثیر بسزایی دارد. در این طرح، تیم پزشکی خانواده بی‌گیری درمان از جاعات بیماران خاص را با جدیت پیگیری می‌نماید و به دنبال طرح‌های سلامت در حوزه‌های مختلف مانند تغذیه سالم از کارشناس تغذیه می‌باشد. مدیرها همگی بهداشت و درمان هلدینگ پتروپالایش اصفهان در گفتگو با خبرنگار واحد رسانه عمومی و بین‌الملل پالایشگاه اصفهان گفت: طرح پزشکی خانواده از آبان ماه ۱۴۰۲ در پالایشگاه اصفهان کلید خورد، تا بتوان پرسنل و خانواده‌های آنان را تحت پوشش و پیگیری درمان قرارداد. مهندس امید بویر حسینی، با اشاره به اینکه این طرح ابتدا به صورت آزمایشی برای تعدادی در اصفهان شروع و در مرحله بعدی برای ساکنین شهرک شهید منتظری در درمانگاه شهرک برنامه‌ریزی انجام شد گفت: در شهرک منتظری در فاز اول با تماس و انجام پیگیری‌های مکرر برای تعدادی از پرسنل و خانواده‌های آنان پرونده سلامت تشکیل شد و در فاز دوم شماره تماسی که در اختیار اهالی شهرک شهید منتظری و پرسنل ساکن شاهین شهر قرار داده شد تا افرادی که فاقد پرونده سلامت هستند با این شماره تماس و برنامه‌ریزی جهت حضور و تشکیل مراکز به توفیق افتاد.

با ما بهتر دیده شوید



نصف جهان
روزنامه

درج آگهی در روزنامه نصف جهان یعنی امکان بهتر دیده شدن برای شما

www.nesfejahan.net

تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵

اصفهان و خواهر خوانده هایش

سنت پترزبورگ ۲۰۱۴	فلورانس ۱۹۹۸	کوالالامپور ۱۹۹۷	شیان ۱۹۸۹
کویت شهر ۲۰۰۰	ایروان ۲۰۰۰	بارسلون ۲۰۰۰	یاش ۱۹۹۹
داکار ۲۰۰۹	لاهور ۲۰۰۴	هاوانا ۲۰۰۱	فرایبورگ ۲۰۰۰
تیریز ۲۰۱۵	یزد ۲۰۱۵	نیشابور ۲۰۱۵	بعلبک ۲۰۱۰
حیدرآباد ۲۰۲۰	اوسان ۲۰۱۶	گیونگجو ۲۰۱۶	کیوتو ۲۰۱۴