

شهر دار اصفهانی قم همچنان در سیل شورا



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

چهارشنبه ۲۸ شهریور ماه ۱۴۰۳ / ۱۸ سپتامبر ۲۰۲۴ / ۱۶ ربيع الاول ۱۴۴۶
سال بیست و یکم / شماره ۸ / ۹۹۵۵ / ۸۰۰ تومان



آمار بی اعصاب های اصفهان در ۵ ماه گرم سال!

آمار دوره ای پزشکی قانونی نشان می دهد تعداد مصدومان نزاع در استان اصفهان طی پنج ماهه اسمایل ابتدای سال جاری به ادارات پزشکی قانونی این استان مراجعه کردند که در مقایسه با شمار ...

یک ششم شهدای دانش آموز مربوط به اصفهان است

مهرماه کلاس بدون معلم در اصفهان نداریم



بخش هایی از مسجد کازرونی و کارخانه ریساف در فاصله چند ساعت ویران شد

ابہامات تخریب در ۲ بنای تاریخی اصفهان

تردد در محدوده زوج و فرد اصفهان، فروشی شد!

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری اصفهان گفت: شهروندان ساکن محدوده زوج و فرد می توانند با خرید مجوز تردد خودرو در محدوده طرح زوج و فرد، در محدوده مرکزی شهر تردد کنند. حسین حق شناس افزود: شهروندانی که محل ...



ستاره های

سابق استقلال

در دره راگه رفسنجان!

www.nesfejahan.net

قابل توجه شرکت ها، سازمان ها و مؤسسات تجاری و صنعتی

اصفجهان

روزنامه

بامابتر دیده شوید

درج آگهی در روزنامه نصف جهان یعنی امکان بهتر دیده شدن برای شما

تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵

www.nesfejahan.net

www.nesfejahan.net

حوادث کار و مراجعات نزاع

استان اصفهان

مراجعه مصدومین نزاع به ادارات پزشکی قانونی استان اصفهان

در پنج ماه نخست سال ۱۴۰۲	در پنج ماه نخست سال ۱۴۰۳
۲۰ هزار و ۳۸۲ نفر	۱۸ هزار و ۹۶ نفر
% ۱۱/۲	

از ۱۸ هزار و ۹۶ نفر که در پی اسب های ناشی از نزاع به ادارات پزشکی قانونی استان ارجاع شدند:

زن: ۶۳۹۹ نفر	مرد: ۱۱ هزار و ۶۹۷ نفر
--------------	------------------------

بیشترین آمار نزاع در استان در پنج ماه ابتدای سال ۱۴۰۳

۱. اصفهان	۲. نجف آباد	۳. خمینی شهر	۴. شهرستان فلاورجان
-----------	-------------	--------------	---------------------

تلفات ناشی از کار

در پنج ماه نخست سال ۱۴۰۳	
۵۷ نفر	
زن: سه نفر	مرد: ۵۴ نفر

مصدومین حوادث کار

در پنج ماه نخست سال ۱۴۰۳	
۱۰۶۵ نفر	
زن: ۷۱ نفر	مرد: ۹۹۴ نفر



جلوگیری از سگته قلبی در جوانی

چندین سال است که آمار مرگ و میر در جوانان به دلیل سگته قلبی در حال افزایش است به طوری که اکنون از هر ۵ بیمار جمله قلبی ۱ نفر کمتر از ۴۰ سال سن دارد. مرگ ناگهانی جوانان به دلیل سگته قلبی، پایان زنده‌نگام و ناباورانه زندگی‌هایی است که به دلایل مختلفی از جمله سبک زندگی ناسالم، ابتلا به بیماری‌های قلبی و گاهی عفونی رخ می‌دهد. در سگته قلبی تمام فعالیت‌های قلب، تنفس و جریان خون به‌طور ناگهانی متوقف می‌شود و در طی چند ثانیه علائم حیاتی رو به افول می‌روند.

به گفته یک متخصص قلب و عروق به رادیو اسپونیک، شیوع انفارکتوس میوکارد در افراد زیر ۳۰ سال افزایش یافته و داشتن یک سبک زندگی سالم می‌تواند از این اتفاق جلوگیری کند. او بیان کرد: داشتن رژیم غذایی متعادل، فعالیت بدنی، کنترل وزن، کنترل چربی و فشار خون، خواب کافی، ترک سیگار، توانایی مقابله با استرس، کنترل قند و مصرف مایعات از مواردی هستند که می‌توان به کمک آنها احتمال سگته قلبی در جوانی را تا حدودی کاهش داد. هنگامی که توجه به این موارد کم شود و رعایت نشوند، خطر بیماری‌های مزمن از جمله انفارکتوس میوکارد یا همان سگته قلبی به‌طور قابل توجهی افزایش می‌یابد. با این حال، اگر حملات قلبی در نسل‌های قبلی فرد هم وجود داشته باشند، می‌توان آن را از طریق ژنتیکی فرض کرد. بنابراین لازم است به پزشک متخصص اطلاعات احتمالات در این باره داده شود تا بتواند به درستی خطر قلبی عروقی را ارزیابی کند. پیش از این، دانشمندان ثابت کرده بودند که سبک زندگی سالم در جوانان خطر ابتلا به تصلب شرایین را کاهش و سلامت عروق را افزایش می‌دهد. یک پزشک متخصص قلب در این باره تأکید کرد: بروز تنگی نفس، تورم در پاها، درد قفسه سینه یا سرگیجه ممکن است نشان دهنده وجود بیماری قلبی باشد و نیاز به مشاوره با پزشک وجود داشته باشد.



به منابع پنهان قند در مواد غذایی توجه کنید. انواع سس‌ها، قهوه‌های فوری، نوشابه‌های گازدار، آمپوهای صنعتی، انواع شیرینی، شکلات و دسرهای آماده حاوی مقادیر زیادی قند هستند. قندهای پنهان می‌توانند باعث افزایش سریع سطح قند خون و در ادامه سبب افت شدید آن شوند و همچنین احساس سستی، گرسنگی و تمایل به خوردن بیشتر غذاهای شیرین را در شما ایجاد کنند. این اثر مخرب می‌تواند متابولیسم را مختل کند و مانع کاهش وزن شود.

مراقب قندهای پنهان باشید

افزایش می‌یابد. مصرف بیش از حد مواد قندی و شیرین، کارایی انسولین در بدن را ضعیف می‌کند و موجب ابتلای فرد به بیماری دیابت و یا ابتلا به سگته قلبی می‌شود. چربی در گد می‌شود. برای پیشگیری از دیابت، سازمان جهانی بهداشت، توصیه می‌کند قند و شکر مصرفی روزانه حداکثر ۵ درصد انرژی مورد نیاز روزانه را تأمین کند. یعنی کمتر از ۶۰ قاشق چایخوری یا ۲۵ گرم روزانه.

مغزتان با خوردن میوه تقویت می‌شود

میوه منبع عالی فیبر، ویتامین‌ها و مواد معدنی ضروری است و به همین دلایل، متخصصان تغذیه خوردن بین دو تا پنج وعده میوه در روز را توصیه می‌کنند. مصرف میوه‌ها به طور کلی مفید است، اما گنجینه‌ای پرخی از آنها در رژیم غذایی روزانه می‌تواند به طور ویژه به تقویت سلامت و عملکرد مغز کمک کند. چهار مورد از شاخص‌ترین میوه‌ها برای این منظور عبارتند از:

سیب
سیب حاوی مقدار زیادی کورسستین است که به دسته پلی فنول فلاونوئیدها تعلق دارد. مزیت کلیدی کورسستین این است که به محافظت از سلول‌های عروقی مغز در برابر استرس اکسیداتیو کمک می‌کند.

پرتقال
پرتقال در جلوگیری از زوال عقل مفید است؛ زیرا ویتامین C موجود در آن با آسیب رادیکال‌های آزاد مبارزه کرده و به تنظیم دوبالین در مغز کمک می‌کند که به محافظت، تمرکز، انگیزه و خلق و خوی مثبت دارد.

موز
موز دارای غلظت بسیار بالایی از تریپتوفان است. تریپتوفان یک اسید آمینه است که توسط بدن برای تولید پروتئین‌های ضروری مختلف استفاده می‌شود. دو مورد از ضروری‌ترین پروتئین‌های تولید شده توسط تریپتوفان، ملاتونین و سروتونین هستند. ملاتونین برای تنظیم چرخه خواب و بیداری روزانه لازم است و سروتونین آنها، خلق و خوی، میل جنسی و استانه درد را تنظیم می‌کند. سروتونین هم چنین می‌تواند ظرفیت حافظه شما را تقویت کند، به همین دلیل است که موز در فهرست میوه‌های مفید برای حافظه قرار دارد.

بلایی که کم خوابی سر حافظه و مغز شما می‌آورد



تحقیقات جدید نشان می‌دهد دانش آموزانی که کمتر از ۶ ساعت در شب می‌خوابند، معدل پایین‌تر نشان کاهش می‌یابد. بررسی‌ها نشان داد به ازای هر ساعت از دست دادن خواب شبانه، معدل ۰.۷- کاهش یافت. آکادمی پزشکی خواب آمریکا می‌گوید بچه‌های دانشجو باید هر شب ۷ ساعت یا بیشتر بخوابند. «بویید کرول»، نویسنده این مطالعه از دانشگاه کارنگی ملون در پنسیلوانیا، می‌گوید: «دانشجویان سال اول دانشگاه هر شب فقط ۶.۵ ساعت می‌خوابند، که به میزان قابل توجهی کمتر از نیازهای توصیه شده برای این بزرگسالان جوان است و پیامدهای واقعی برای پیشرفت تحصیلی آنها دارد.» وی تأکید می‌کند که بچه‌های دانشگاه باید یاد بگیرند که خواب را در اولویت قرار دهند. کرول گفت: «تحقیقاتی مانند این که نشان می‌دهد کوتاه کردن مدت خواب شبانه پیامدهای تحصیلی واقعی دارد، می‌تواند به دانش آموزان کمک کند تا رزنی را که شیوه‌های خواب خوب می‌تواند به همراه داشته باشد درک کنند. یک خواب خوب شبانه ارزش زیادی برای موفقیت آنها دارد.» گفته محققان، سال اول دانشگاه سال دشواری است و اغلب دانشجویان خواب را قربانی می‌کنند.

آگهی مزایده اجاره

نوبت اول

اداره کل آموزش فنی و حرفه‌ای استان اصفهان در نظر دارد نسبت به اجاره فضای بلااستفاده خود را از طریق مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده با بهره‌گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (setadiran.ir) به شرح ذیل اقدام نماید.

نام مزایده	تاریخ انتشار اسناد تا تاریخ مهلت دریافت	پایان زمان ارسال پیشنهاد قیمت	تاریخ بازگشایی	شماره مورد اجاره	شماره مزایده در سامانه
واگذاری اجاره کارگاه آموزشی تراش و فرز در کارخان کاشان	۱۴۰۲/۰۶/۲۹	۱۴۰۳/۰۷/۰۹	۱۴۰۳/۰۷/۱۹	۱۴۰۲/۰۷/۲۱	۵۰۰۲۰۰۳۳۴۴۰۰۰۰۰۰۷
واگذاری اجاره کارگاه آموزشی ۱۴۴ متری در تیران کرون	۱۴۰۲/۰۶/۲۹	۱۴۰۳/۰۷/۰۹	۱۴۰۳/۰۷/۱۹	۱۴۰۲/۰۷/۲۱	۵۰۰۲۰۰۳۳۴۴۰۰۰۰۰۰۰۰۷
واگذاری اجاره مرکز آموزش فنی و حرفه‌ای رزوه	۱۴۰۲/۰۶/۲۹	۱۴۰۳/۰۷/۰۹	۱۴۰۳/۰۷/۱۹	۱۴۰۲/۰۷/۲۱	۵۰۰۲۰۰۳۳۴۴۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۷

تذکر مهم:

- کلیه شرکت کنندگان باید حداکثر تا تاریخ مهلت در یافت اسناد نسبت به ورود به سامانه اقدام مورد اجاره منتخب خود را به کار تالی اجاره جهت انجام مراحل بعد منتقل نمایند. در غیر این صورت امکان شرکت در مزایده نخواهد بود. کلیه مزایده گران الزاماً باید قبل از وارزیز ودیعه و پیشنهاد قیمت نسبت به مطالعه مستندات مورد اجاره شامل آگهی مزایده عمومی و نمونه قرارداد اقدام نمایند.
- کلیه مزایده گران باید دارای مدارک تعیین شده در آگهی عمومی مزایده باشند.
- در صورتی که برنده مزایده فایده مدارک خواسته شده در آگهی مزایده باشد ودیعه شرکت در مزایده وی به نفع مزایده گذار ضبط خواهد شد.
- ارائه ضمانت نامه بانکی حسن انجام تعهدات قبل از انعقاد قرارداد الزامی است
- فقط رزشته‌های اعلام شده در صفحه مورد اجاره در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت و در آگهی عمومی مزایده جهت ارائه آموزش بعد از انعقاد قرارداد مورد تأیید مزایده گذار می‌باشد.

ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی است:

- برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت بوده و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل مشاهده و دریافت اسناد مزایده، بازگزاری مستندات مزایده گران، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه) ارسال اسناد پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می‌باشد.
- کلیه اطلاعات مورد اجاره در صفحه مورد اجاره سامانه قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می‌باشد.
- علاقه مندان به شرکت در مزایده می‌بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره ۱۴۵۶ مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه تماس حاصل نمایند.
- اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام استانها در سایت سامانه (setadiran.ir) بخش ثبت نام اپر/فایل مزایده گر موجود است. جهت دریافت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۶۶۹۳۱۵۷ اداره کل آموزش فنی و حرفه‌ای استان اصفهان واحد برونسپاری تماس حاصل نمایند.

نصف جهان

تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵

بامابتر دید شوید

www.nesfejahan.net

آگهی مزایده عمومی

نوبت دوم

شهرداری چمگردان به استناد مجوز شورای محترم اسلامی شهر چمگردان (۱۴۰۲/۳۵۱/ش)، در نظر دارد نسبت به:

۱- مزایده عمومی فروش ماشین آلات به شرح و مشخصات زیر اقدام نماید:

ردیف	نوع خودرو	سال تولید	شماره پلاک
۱	کامیون ون نیسان	۱۳۷۹	۳۶ ۲۳-۵۶۷

متقاضیان می‌توانند حداکثر تا روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۸ جهت دریافت اسناد شرکت در مزایده به سامانه ستاد (setadiran.ir) مراجعه و تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۸ نسبت به بازگذاری پیشنهاد قیمت در سامانه اقدام فرمایند.

هزینه چاپ آگهی در روزنامه، کارشناسی، تعویض پلاک خودرو و همچنین ۱۰ درصد مالیات بر ارزش افزوده بعهده برنده مزایده می‌باشد.

شماره تماس شهرداری: ۵۲۲۴۰۴۷۱

متقاضیان جهت بازدید از ماشین آلات با شماره همراه ۰۹۱۳۲۲۶۰۲۳۹ آقای پرهروز علیخانی تماس حاصل فرمایند.



نسخه جهان



یامگا در آستانه پیوستن به نساجی

ستاره فرانسوی ملی ورزشهای اخیر در تمرین تیم فوتبال نساجی مازندران حاضر شده و در آستانه پیوستن به این تیم قرار دارد. کوین یامگا که در تمرین تیم فوتبال نساجی مازندران حضور یافته بود، به صورت پاید ساکت الهامی سرمربی نساجی با این تیم قرارداد خواهد بست. این ستاره فرانسوی در فصل گذشته برای استقلال، به میدان رفت اما در تمرینات این تیم و برخورد شدید با امید حامدی فر چشم هایش آسیب دید و مجبور به جراحی شد و نتوانست به بازی کردن ادامه دهد. او حتی در هفته گذشته برای گفتگو با مدیران استقلال راهی ساختمان باشگاه شده بود و از عدم پاسخگویی به او و محصلی خود ناراحت بود. تیم فوتبال نساجی مازندران با یک امتیاز در قهر جدول لیگ برتر فوتبال قرار دارد.

عبادی پور در لهستان کاپیتان شد

یک سایت لهستانی به نقش پررنگ بازیکن ایرانی تیم نوپدید در رقابت‌های این فصل لیگ لهستان اشاره کرد. میلاد عبادی پور در گذشته ۵ سال در تیم اسکرکا پلهاتوف بازی کرد حالا پس از وقفه دو ساله بار دیگر به بازگشت کاپیتان تیم جدیدش در این رقابت‌ها یعنی «هوروید» شده است. نوپدید فصل گذشته به سختی توانست در پلاس لیگا باقی بماند و برای فصل جدید تغییرات زیادی در کادرفنی ایجاد کرد و بازیکنان زیادی خرید. بزرگترین ستاره این تیم میلاد عبادی پور است که این فصل کاپیتان تیمش در لهستان است. عبادی پور در لهستان شناخته شده است چون پنج سال خوب در تیم اسکرکا پلهاتوف داشت. او یکی از قهرمانان تیم بود و حتی تابعیت لهستانی دارد و کشور لهستان را وطن دوم خود می‌داند.



چرا وضعیت زمین های فوتبال در ایران وخیم است

متخصص چمن نداریم!



فصل جدید فوتبال ایران با مشکل بزرگی آغاز شده و آن هم فقدان کیفیت زمین چمن ورزشگاه‌های مطرح کشور و سایر ورزشگاه‌هاست که عملاً برگزاری مسابقات را با مشکل جدی مواجه کرده تا جایی که باشگاه‌های استقلال و پرسپولیس از تهران به شهرهای دیگر رانده شدند و سپاهان هم ناچار شده به ورزشگاه فولاد شهربان برود. جالب اینکه ورزشگاه فولادشهر که میزبان بازی تیم ملی برای فرقی‌بستان بود از کیفیت ضعیفی بهره می‌برد و دیدار استقلال مقابل العرقه هم به شکلی برگزار شد که تعجب بازیکنان حریف را در پی داشت. بدون کوچک‌ترین تردیدی ضعف در حفظ و نگهداری زمین چمن ورزشگاه‌ها از سوی مسئولان و مدیران منجر به چنین اتفاق تلخی شده است.

سپاهان کفش های خلعتبری را به دیوار زد

باشگاه سپاهان با انتشار پوستر از محمدرضا خلعتبری در پایان دوران حرفه‌ای تمجید کرد. اگر چه خلعتبری عملاً کفش های خود را اوخته بود و از او در رقابت‌های فصل گذشته فوتبال ایران خبری نبود، اما این بازیکن ریزش و تکنیکی و سرعتی دو دهه اخیر فوتبال ایران بودند که در دیدارهای ملی هم نمایش‌های درخشانی نظیر بازی رفت مقابل آژیکستان در مقدماتی جام جهانی ۲۰۲۴ داشت و البته نشان خود را آغز کرد و سپس نمایش‌های او در ترکیب ذوب آهن او را به لیگ‌های اماراتی کشاند. مقصد بعدی این بازیکن سپاهان و سپس پرسپولیس بود، اما او پس از جدایی از جمع سرخ‌پوشان بار دیگر به سپاهان پیوست تا نشان دهد با وجود بازی در تیم‌های مختلف خود را یک سپاهانی تمام عیار می‌داند. خلعتبری پس از جدایی دوباره از سپاهان در تیم‌های نظیر پدیده، ذوب آهن، و موفق باشی.

ستاره های سپاهان، بهترین‌های استقلال در نخبگان

رامین رضاییان و میلاد زکی پور که در دو سال گذشته ستاره‌های سپاهان بودند و زوزه مورایی هم حساب و وزبای وی عملکرد دشمنان با نفوذ از سمت راست و چپ زمین بازی می‌کرد، حالا همین روند در خنسان را در استقلال دنبال کردند و توانستند در جلال با المرافقه هم خطرناک ظاهر شوند. که رامین در این بین موفق به گلزنی شد. در کنار نمایش موثر در فاز دفاعی که موجب شد استقلال گلی دریافت نکند و کناره‌های زمین بسته



فیلمبرداری مخفیانه از تمرین فولاد!

یکی از اتفاقاتی که در نقل و انتقالات تابستانی لیگ فوتبال خوزستان رخ داد فسخ قرارداد ۵ بازیکن خارجی این تیم بود. در این بین کرستوف کنت و گابریل متساردینر از سایرین با باشگاه برای فسخ قرارداد توافق کردند و جوشانی زیادی درباره آنها وجود داشت. در نهایت مدیران فولاد قرارداد متساردینر را فسخ کرده و آنها را راهی کشورهایی خود کردند تا حاشیه‌ها ادامه پیدا نکند. در چنین شرایطی اما هوشنگ نصیرزاده، مدیرعامل فولادماجرای جالبی را از منشا و کنت در زمان حضور در اهواز تعریف کرده است. نصیرزاده در این باره گفت: «این ۲ بازیکن از عدم حضور در تمرینات فیلمبرداری کرده بودند و برای وکیل خود می‌فرستادند. ۳ ماه روز مواطین این دو نفر بودم تا کاری انجام دهند که باشگاه ما متضرر شود، چرا که اگر متساردینر کنت فسخ یک طرفه می‌کردند ۴ پیچتر محروم می‌شدیم. فسخ هر کدام از بازیکنان دو پیچتر ما را محروم می‌کرد و به همین خاطر با دقت زیادی کارها را انجام دادیم.» او ادامه داد: «هر بازیکن ما سابقه ندارد که این‌طور فسخ قرارداد انجام شود. با فسخ قرارداد علی شجاعی، ما قرارداد ۶ بازیکن را فسخ کردیم. قرارداد ۵ بازیکن خارجی را فسخ کردیم. حتی یک بازیکن را بدون حضور در ایران فسخ کردیم تا تماتی کردن باشگاه را بگیرد»

پار تازه محرم از خانواده پیروانی آمد

مری مطرح و باتجربه به لیگ برتر برگشت و از این پس به عنوان دستیار محرم نوبدیکا کار خواهد کرد. امیرحسین پیروانی که طی سال‌های گذشته به عنوان سرمربی و مربی در فوتبال ایران فعالیت کرده بود، بعد از چند ماه دوری دوباره به لیگ برتر برگشته است. پیروانی که سابقه سرمربی‌گری در تیم‌های ملی جوانان و امید ایران و همچنین تیم‌های باشگاهی مثل داماش تهران، ابوسلم خراسان و گهر دورود را در کارنامه دارد و در تیم‌های مثل تراکتور، نفت آبادان، استقلال خوزستان و سایپا به عنوان مربی فعالیت کرده، از این پس به عنوان دستیار محرم نوبدیکا در کادر فنی مس رفسنجان فعالیت می‌کند. این مربی باتجربه با تصمیم نوبدیکا به کادر فنی مس رفسنجان اضافه شده و کارش را جلو خواهد برد. او روز دوشنبه در تمرینات مس هم حضور پیدا کرد تا در کنار اساتذی کادرفنی آماده بازی با گل گهر در دربی استان کرمان شود. حضور پیروانی با سابقه چند سال سرمربی‌گری در تیم‌های مختلف در کنار نوبدیکا که یکی از سرریبان موفق و جوان فوتبال به شمار می‌رود، یکی از نکات قابل توجه و جذاب در کادر این تیم خواهد بود.

ستاره‌های سابق استقلال در دره راگه رفسنجان!

دو بازیکن سابق گل گهر سیرجان برای نقل با شاکردان مهدی تازات در رفسنجان آماده می‌شوند. مس رفسنجان و گل گهر سیرجان به دلیل ترمیم دیدارهای هفته چهارم مقبل استقلال و پرسپولیس پس از انجام چند مسابقه تدارکاتی در مدت استراحت برای یک دربی درون استانی در هفته پنجم آماده می‌شوند. مس در این بازی فرسید باقری و پنهان برزی را در اختیار دارد و دو بازیکن سابق گل گهر و استقلال که در پوستر پیش بازی باشگاه مس در دره راگه یکی از جاذبه‌های توریستی رفسنجان دیده می‌شوند، یک ده باستانی که از آن با عنوان بهشت کویر نام برده می‌شود.



تیلور به تیرانا می‌رسد؟

حضور ملی پوش بوش درون از روز ۹۲ کیلوگرم کشتی‌آزاد آمریکا در رقابت‌های اوان غیرالمیپیک در آلبانی در حال‌های از ایهام است. مسابقات انتخابی کشتی‌آزاد آمریکا با انتخاب نفرات برتر اوان غیر المیپیک در حالی به پایان رسید که بازگشته چهره‌هایی از جمله ویتالی آروچا، جیمز کزین، جردن باروز و دیوید تیلور در اوان ۶۱- ۷۰ کیلوگرم از مهمترین اتفاقات این رقابت‌ها بود. در وزن ۹۲ کیلوگرم دیوید تیلور قهرمان انتخابی آمریکا برنده شوم امانم‌لده در این رقابت‌ها شرکت خواهد کرد یا خبری بیان کرد من در تیم او کلاهما همی‌گری می‌شیم و می‌خواهیم قهرمان کشور شویم. نامی تیلور، است اتفاقاتی بر عزم خود خواهد داد شاید مدتی بعد در رقابت‌ها نوبدم و چون این یک فرصت خیلی خوب باشد تا آخرین کشتی‌ام را در سطح بالا برگزار کنم.



03 اتفاق عجیب در مسابقات کشوری

در مسابقات قهرمانی کشور شمشیربازی در تیمی در بازی‌های حاضر شده مدال گرفت. مسابقات شمشیربازی قهرمانی کشور جوانان در اسلحه فلوره در حالی در بازی برگزار شد که از میان ۱۳ استان، تعداد تیم‌های شرکت کننده از گذشته یک دست هم کمتر بود. این اسلحه قهرمانی استان و مازندران تنها تیم‌های در مسابقات بودند که نهایت هم تیم‌ها صاحب مدال شدند و دو مدال برنزی از جایگاه دوم ایستاد و ستان و مازندران هم به سومی مشترک رسیدند.

02 ورود جدی کمیته انضباطی به فوت هوادار ملوان

در گذشت مرتضی خلفی هوالدار ملوان در جریان بازی این تیم مقابل سپاهان در هفته چهارم لیگ برتر موجی را نجاتی را از دو فوتبال‌دوستان ایجاد کرده است. در این خصوص مسئولان برگزاری مسابقات سپاهان ملوان گزارش‌های خود را درباره اتفاقاتی که در ورزشگاه فولادشهر اتفاق افتاد، ارائه کرد. قرار است کمیته انضباطی امروز اعضای باشگاه ملوان و تمام عوامل بازی سپاهان و ملوان را دعوت کند تا مستندات و گزارش‌هایشان را بررسی کند و تکلیف‌های موضوع را مشخص کند. به نظر می‌آید سنجیدن در نظر خاطیان این ماجرا باشد.

01 حاج صفی به بازی نزدیک شد

تیم فوتبال آ.ک.آ.ک آن در حالی سه دیدار آغازین خود در فصل جدید سوپر لیگ یونان را برگزار کرد که احسان حاج صفی را در خلاف رقابت‌های سال قبل و با وجود اینکه مصدومیت نداشت، در لیست بازیکنان خود نمی‌دید. ولی دوشنبه شب دوباره از این ستاره ایرانی بهره می‌برد. احسان حاج صفی که در سه سال اخیر یکی از بهترین‌های آ.ک.آ.ک آن بوده و شش مهمی در قهرمانی تیمش در سوپر لیگ، جام حذفی و سوپر جام یونان داشته، در فصل جدید حریف فرصت بازی به دست نیاورده، ولی دوشنبه شب مقابل ولوس به لیست برگشت.



از خدا در آنچه اعلام خطر کرده است بر حذر باشید. از خدا آنگونه بترسید که نیازی به عذرخواهی نداشته باشید. عمل نیک انجام دهید بدون آنکه به ریا و خودنمایی مبتلا شوید، زیرا هر کس، کاری برای غیر خدا انجام دهد، خدا او را به همان غیر و آنگازد. از خدا، درجات شهیدان و زندگی سعادت‌مندان و همنشینی با پیامبران را درخواست می‌کنیم.
مولا علی (ع)

برگزاری جشن «خلق محمدی» در میدان امام (ره)

معاون ورزشی تفریحی سازمان فرهنگی اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان از برگزاری جشن بزرگ «خلق محمدی» در میدان امام خمینی (ره) خبر داد.
به گزارش روابط عمومی معاونت ورزشی، تفریحی سازمان فرهنگی اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان، علیرضا خاکسار اظهار کرد: همزمان با میلاد رسول اکرم (ص) و امام صادق (ع)، جشن بزرگ خلق محمدی در اصفهان برگزار می‌شود. وی افزود: انتخاب نام خلق محمدی برای این رویداد بر مبنای رعایت اخلاق در دین اسلام است، زیرا توصیه دین اسلام به رعایت اخلاق محمدی است و این صفت مورد توجه مسلمانان قرار دارد. معاون ورزشی تفریحی سازمان فرهنگی اجتماعی و ورزشی شهرداری اصفهان تصریح کرد: این رویداد بر مبنای نام گذاری شده است و شهروندان شرکت کننده در آن با لیکند بر لب و چهره متسبی، تصویری ژین به خلق محمدی از خود در این رویداد ثبت خواهند کرد. وی خاطر نشان کرد: این رویداد شامل آئین‌های ویژه و شاد است که روزها می‌توانیم و سهام شهروید از ساعت ۱۹:۰۰ در میدان امام (ره) اصفهان میزبان شهروندان خواهید بود.

رئیس گروه دیسپاچینگ شرکت توزیع برق استان اصفهان: تغییرات کوچک در الگوی مصرف منجر به نتایج بزرگ می‌شود

با توجه به اینکه رئیس گروه کنترل شبکه توزیع برق استان اصفهان شرکت کین خوش مصرف این شرکت نیز می‌باشند، روابط عمومی شرکت توزیع برق استان اصفهان با مصطفی شهرچدی رئیس گروه دیسپاچینگ، به گفتگو نشسته تا از تجربیات و دیدگاه‌های وی در زمینه مدیریت مصرف انرژی در رینگ فصل (تابستان) مطلع شود.

آقای شهرچدی! لطفاً کمی درباره صرفه جویی و لزوم مدیریت مصرف توضیح دهید.
در نهج البلاغه حضرت علی (ع) در یکی از خطبه‌های خود در مورد صرفه جویی می‌فرماید: «گاه باشد با بخشش مال در غیر حق آن تندر و اسراف است». این حدیث به وضوح بیان می‌کند که خرج کردن و مصرف منابع در غیر محل درست، اسراف و تزییر محسوب می‌شود و مورد نیست. این توصیه به استفاده درست و منطقی از منابع تأکید دارد. به عنوان رئیس مرکز کنترل دیسپاچینگ، همواره با چالش‌های مدیریت و بهینه‌سازی مصرف انرژی در سطح استان مواجه هستیم. درک عمیق اهمیت صرفه جویی در انرژی و مشاهده تأثیر مستقیم آن بر شبکه برق کشور، انگیزه‌ای شد تا در منزل نیز با دقت بیشتری مصرف برق را مدیریت کنیم و به نوع شغل و سوابق در مرکز کنترل می‌بایست صرفه جویی از منزل خود آغاز کنیم. تجربه من نشان داد که حتی با تغییرات کوچک در الگوی مصرف، می‌توان به نتایج بزرگی دست یافت.
در تابستان امسال با چه چالش‌هایی در مدیریت شبکه برق مواجه شدید؟
چالش اصلی ما همیشه افزایش مصرف برق در تابستان به دلیل استفاده سیستم‌های سرمایشی است. این موضوع فشار زیادی به شبکه وارد می‌کند. به برنامه‌ریزی‌های متناسب برای مدیریت اضطراری بار در مصرف بهینه انرژی، تلاش کردیم تا این بار را کنترل کنیم.
به نظر شما چه راهکارهایی برای کاهش مصرف انرژی در سطح خانگی موثر است؟

بهره برداری از استخر شهک شهید محمد منتظری

استخر شهید آیت الله (رئیس) شهک شهید محمد منتظری با تجهیزات به روز و با ایمنی کامل بهره برداری شد.
مدیر باشگاه ورزشی هلدینگ پتروپلاش اصفهان، با اشاره به اینکه استخر مذکور دارای ۲ رختکن عمومی و ۷ VIP که هر کدام رانسی بازاری اساسی استخر سرپوشیده گفت: با تأکید بر رعایت محترم هلدینگ پتروپلاش اصفهان مبنی بر گرداندن امکانات رفاهی برای کارکنان، بازسازی اساسی استخر شهک در اسفندماه سال قبل آغاز شد و خوشبختانه با تلاش شانه روزی مهندسان و کارگران این طرح درنهمه شهر پورماه به اظهار داشت: استخر دارای موتورخانه و تجهیزات مربوط به تصفیه آب (۳ مخزن تصفیه با سیستم کلرزن پتروپلاش اصفهان، که دارای چاه ۱۰۰ متری جذب می‌باشد که بخش دوگانه و بزرگسالان می‌باشد. درهرسال گنجایش ۱۰۰ نفر را دارد می‌باشد. وی با اشاره به اینکه فعالیت این استخر در ۲ دی و تابان و آفتاب درص و عصر برنمه یزوی شده است گفت: استخر بازرسی شده شهک دارای چکوزی، سونای بخار و شوک‌آب است.

پرداخت ۱۲ هزار میلیارد ریال تسهیلات اشتغالزایی از سوی بانک رفاه

حجم تسهیلات قرض الحسنه اشتغالزایی بانک رفاه کارکن در سال جاری از ۱۲۰۰۰ میلیارد ریال گذشت. این بانک در سال جاری بالغ بر ۹ هزار فقره تسهیلات قرض الحسنه اشتغالزایی به مبلغ ۱۲۰۰۰ میلیارد ریال به مشمولان معرفی شد از سوی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، سازمان بهزیستی، کمیته امداد امام خمینی (ره)، سازمان بسیج سازندگی، بنیاد شهید و امور ایثارگران و سازمان امور عشایر و پرداخت کرده است. پرداخت تسهیلات به طریقه اشتغالزایی از جمله مهم ترین رویکردهای فعالیت بانک رفاه کارکن در سال‌های اخیر بوده است و این بانک به عنوان بزرگترین بانک اجتماعی کشور می‌کند که است به سهم خود از توسعه اشتغال در میان جامعه هدف مذکور حمایت کند.

رشد ۹۲ درصدی تسهیلات قرض الحسنه بانک کشاورزی

مبلغ تسهیلات قرض الحسنه پرداختی بانک کشاورزی در ۵ ماه نخست سال جاری نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۹۲ درصد افزایش یافته. به گزارش روابط عمومی بانک کشاورزی، عملکرد این بانک تا پایان مردادماه سال جاری با پرداخت ۷۵ هزار و ۴۲۲ میلیارد ریال به ۵۰ هزار متقاضی تسهیلات قرض الحسنه، نسبت به مدت مشابه سال گذشته از لحاظ مبلغ ۹۲ درصد و در نظر تعداد ۶۱ درصد افزایش یافته است. به همین اساس، سهم تسهیلات قرض الحسنه پرداختی نسبت به کل تسهیلات پرداخت شده بانک کشاورزی ۴ درصد و در ماهه سال جاری به لحاظ مبلغ ۱۵ درصد و به لحاظ تعداد ۲۱ درصد بوده که نسبت به مدت مشابه سال ۱۴۰۲ به ترتیب ۱۱ درصد و ۱۱ درصد افزایش یافته است.

کسب عنوان برتر در بخش مقالات آیین توسط کارمند مخابرات اصفهان

فاطمه پیرمردیان همکار شاغل در مخابرات منطقه اصفهان حائز برتر در بخش مقالات آیین شد.
به گزارش روابط عمومی مخابرات منطقه اصفهان، در جلسه ای که صبح روز دوشنبه ۲۶ شهریورماه ۱۴۰۳ با حضور مدیر عامل شرکت مخابرات و معاونین و اعضای کمیسیون پژوهش برگزار شد: از فاطمه پیرمردیان به واسطه کسب برتر اول در بین ۱۳۳ مقاله ارسالی تقدیر به عمل آمد گفتنی است: در این مراسم ضمن تقدیر از نفرات و مناطق برتر فعال در حوزه علمی- پژوهشی، پورال برترین نیز رونمایی شد. لازم به ذکر است: اسماعیل قربانی مدیر مخابرات منطقه اصفهان به همراه تعدادی از همکاران فعال در حوزه علمی- پژوهشی منطقه از جمله: محمدرضا مختاری، محمدنیلی فاطمی، آرزو پورافشار و ساقه زینتی رئیس نیز به صورت ویدئو کنفرانس در جلسه تقدیر از نتایج پژوهشی حاضر، رونمایی شدند.

هم اندیشی رابطین درمان آبقای استان اصفهان با کارشناسان بیمه ایران

خبرور رئیس اداره بیمه و درمان و مشاور مدیرعامل در امور بانوان و خانواده جلسه هم اندیشی رابطین درمان آبقای استان اصفهان با کارشناسان بیمه ایران برگزار شد. در این نشست سوابق و شرایط قرارداد بیمه ایران با شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان تبیین و تشریح شد و رابطین بیمه درمان آبقای استان با قوانین و دستورالعمل‌های بیمه ایران بیشتر آشنا شدند تا خدمات درمانی به بهترین شکل به کارکنان ارائه شود. همچنین بیمه آبقای استان اصفهان در صدد ایجاد زمینه‌های لازم برای ارائه خدمات درمانی بهتر و سریع تر، مطمئن و رضایت بخش برای همکاران است و در این راستا اقدام‌های موثری در دستور کار قرار دارد.

پیشنهاد ایجاد غرفه دائمی صنایع دستی در نمایشگاه اصفهان

رئیس کمیسیون گردشگری، صنایع دستی و فرش اتاق بازرگانی اصفهان گفت: با طرح موضوع با مدیریت نمایشگاه اصفهان به‌زودی غرفه دائمی صنایع دستی در نمایشگاه بین‌المللی اصفهان دایر می‌شود. به گزارش روابط عمومی اتاق بازرگانی اصفهان، مزگان انزلی در نشست هم‌اندیشی کمیسیون گردشگری اتاق اصفهان اظهار کرد: امینور دست‌به‌دست هم هییم و اتفاقات خوبی را برای اصفهان رقم بزنیم. وی افزود: در سال گذشته این اتاق در بین مسئولان در این کمیسیون رخ داده است و اصفهان علاوه بر نمایشگاه گردشگری اصفهان در نمایشگاه گردشگری شیراز نیز بسیار خوش درخشید. رئیس کمیسیون گردشگری صنایع دستی و فرش اتاق بازرگانی اصفهان تصریح کرد: اصفهان یکی از استان‌های شاخص گردشگری سلامت است در حالی که برخی از اتاق ایران از این موضوع بی‌اطلاع بوده نمی‌دانستند. اصفهان در این حوزه فعال است که لازم است تبلیغات بیشتری بر این موضوع انجام شود. وی ادامه داد: البته ما باید تبلیغات پرشور و قوی داشته باشیم و اسامیل نمایشگاه گردشگری را بهتر از سال گذشته برگزار کنیم. انزلی گفت: اصفهان نیازمند تغییر در نگرش است و ما این موضوع را به مدیران شهری و نمایشگاهی اعلام کرده‌ایم که در نمایشگاه بین‌المللی باید سفر و شرکت‌های خارجی حضور پیدا کنند. وی اضافه کرد: معتقدم: در بر تو رونق گردشگری استان‌ها جذب سرمایه بیشتر می‌شود. انزلی بیان کرد: برخی از خواننده‌ها با حضور در استان‌ها موجب رونق کسب‌کار شدند؛ اما همان خواننده در اصفهان ممنوعیت اجرا دارد که انتظار داریم قوانین کشور در همه استان‌ها رعایت شود. وی با اشاره به نزدیک بودن نمایشگاه گردشگری اصفهان گفت: امینور ما اسامیل قوی‌تر از سایر نمایشگاه‌های تهران و در کنار هم باشیم. رئیس کمیسیون گردشگری صنایع دستی اتاق بازرگانی اصفهان همچنین گفت: ما به مدیریت نمایشگاه پیشنهاد ایجاد غرفه دائمی نمایشگاه صنایع دستی ویژه بازدیدکنندگان غیر استانی را داده‌ایم.

تمدید فرصت بخشودگی جرایم مالیاتی تا ۲۹ شهریور ماه

فرصت بخشودگی جرایم مالیاتی تا ۲۹ شهریور ماه تمدید شد. مدیرکل امور مالیاتی استان اصفهان در تماس تلفنی با بخش خبری ۲۰ شبکه اصفهان گفت: با توجه به درخواست مویدان مالیاتی، با تمدید فرصت این بخشودگی مویدان مالیاتی می‌توانند از این تسهیلات بهره‌مند شوند. محمدرضا مندوبی افزود: افرادی که اصل مالیاتی خود را پرداخت کنند شامل استخاض حقیقی ۱۰ میلیارد و استخاض حقوقی ۳۰ میلیارد ریال از بخشودگی جرایم مالیاتی بهره‌مند می‌شوند. وی اصفهان را پس از تهران از رتبه دوم در پرداخت مالیات برخوردار دانست و گفت: در پنج ماهه اسامیل ۲۵ هزار و ۶۰۰ میلیارد تومان مالیات از این استان به حساب خزانه دولت واریز شده که ۵۰ درصد بیشتر از مدت مشابه پارسال است. مدیرکل امور مالیاتی استان اصفهان در خصوص آساری از فرار مالیاتی در استان افزود: همچنین در پنج ماهه اسامیل ۳۸ مورد اجرای ماده ۱۸۱ را داشتیم که در پرونده‌های فرار مالیات حساب رسمی شده که با بررسی این پرونده‌ها ۶ هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان درآمد پنهان محاسبه شده است.

بلوغ سازمانی فولاد مبارکه قابل مشاهده است

مدیرعامل فولاد مبارکه در بازدید از روند پیشرفت پروژه نوسازی و تعمیرات اساسی خط تاندمیل پنج‌قسمتی ناحیه نورد سرد این شرکت گفت: نوسازی و تعمیرات بسیار سخت و پیچیده نورد سرد شامل ۱۳۳ هزار متر ساعت در چهاره‌های کاری مختلف تاندمیل، اسیدشویی شش‌ه‌ای یک و جرق‌های نورد سرد (بیش از ۲۰۰ جرق‌تیل در جبهه‌های کاری مختلف) طی دو هفته، توسط بیش از ۸۰ نفر به‌طور هم‌زمان در حال انجام است. این عملیات تاکنون پیشرفت خوبی داشته است. تعمیراتی که ۴-۵ سال پیش برای انجام آن در صدد استفاده از دانش صاحبان تکنولوژی بودیم، امروز به دست توانمند ناسلگران فولاد مبارکه و بیمه‌کاران این شرکت در قالب یک کار تیمی بسیار منسجم و از رزمنند در زمان مشخصی طبق برنامه‌ریزی انجام شده و حتی در برخی جبهه‌های کاری جلوتر از برنامه در حال انجام است.

محمدرضا طیبی‌انزلی افزود: همه این اتفاقات نشان‌دهنده بلوغ سازمانی، تسلط همکاران ما بر تولید، واحد توسعه، واحد بهره‌برداری، بیمه‌کاران و تکنولوژی خط است. این اتفاقات نودیندیش آینده‌های روشن برای فولاد مبارکه است؛ امیدواریم به دست لطفی الهی این تعمیرات با موفقیت کامل انجام شود و برگ زرین دیگری به دفتر افتخارات فولاد مبارکه که همه به هدف همکارانم حاصل شده، اضافه شود.

لازم به ذکر است، مدیرعامل فولاد مبارکه به همراه جمعی از معاونین و مدیران این شرکت، یکشنبه ۲۴ شهریورماه از روند نوسازی و تعمیرات اساسی خط تاندمیل پنج‌قسمتی ناحیه نورد سرد این شرکت بازدید به عمل آورد.

